



乐山广播电视报

LESHAN BROADCAST TV WEEKLY



一份有温度的城市周报

33

总第1461期
本期28版
2021年08月19日

乐山广播电视报社 出版 社长：刘岚 总编辑：徐燕平

沉睡的档案



国内统一刊号：CN51-0095-07 邮发代号：61-519 本报零售每份0.5元 本报地址：乐山市中区海棠溪 邮编：613000 电话：0833-8222222 网站：http://szb.lswweekly.com/ 印刷：四川新华印刷厂

P03-09



本期导读

乐山广播电视报
2021.08.19

READING
GUIDANCE

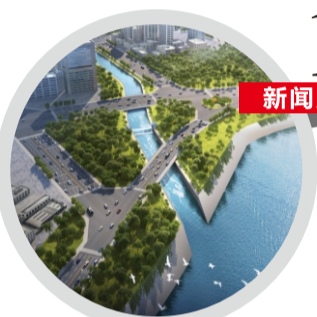


10

新闻周刊

面孔

薛良全：拍尽峨眉50年



12

新闻周刊

专题

竹公溪分洪道隧洞工程全线贯通



18

文旅周刊

乐途

花园水口 等你打卡



22

科普周刊

热点

对话省疾控首席专家祝小平

值班编委：熊春鹰
美术总监：游昌学
版式：陈怡琦 赵霜琪 黎澳
马煜航 杨苹
本版数字报：<http://www.lswweekly.com/>
本报公众微信：乐山头条
新闻热线：2408770
发行热线：2429051
广告热线：2429053

本报部分图片来源于网络,请作者与本报联系,以奉稿酬。

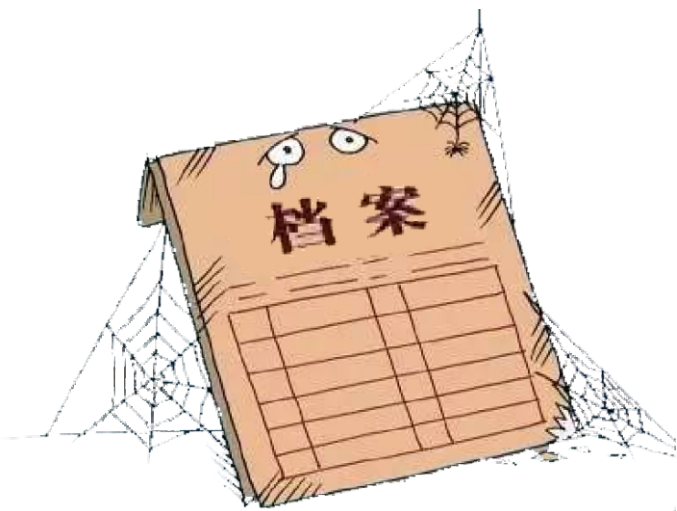


■ 本报记者 熊春鹰

■ 参加公考、找工作、评职称、办退休……都有可能会用到你的档案！

A 档案去哪儿了？

近年来，随着人事服务工作的不断发展，曾被认为是唯一见证和标志个人身份的档案，因为企业用工性质、形式等关系的多样化、灵活性，逐渐在人们的视线中隐退，甚至屡遭“遗弃”，当真正需要的时候却不知道档案去哪儿了。



“为了找档案我腿都跑细了”

// 讲述人：李莉 36岁

去年8月，我们单位按照重庆市委组织部相关规定，开展档案专项清理整顿工作，人事部同事问我要个人档案的时候，我头脑里一片空白。参加工作14年，从乐山到绵阳再到重庆，期间换了四五家单位，什么档案不档案的，它长什么样我都不知道，哪里还知道我的档案在什么地方。

那段时间正是一年当中业务最忙的时候，我没有太多时间精力去顾及这个事情，慢慢的就把这事儿给忘了。半个多月后，人事部给我下了“最后通牒”，让我务必弄清自己的档案到底在哪里，尽快办理相关手续，否则将会影响我在单位的职称评定等待遇，我这才不得不停下手里的工作，开始寻找我那不知道遗忘在了哪里的档案。

档案去哪儿了？我在记忆里拼命搜索，愣是没理出一点头绪来。联系大学同学后才知道，毕业后大多数人的学籍档案回到户籍所在地的人才交流中心，部分进入体制内的同学档案跟随他们到了所在单位。我赶紧托绵阳老家的朋友到当地人才交流中心帮我查询，遗憾的是在那里并没有找到。我大学是在乐山上的，委托乐山的朋友到当地人力资源服务中心查找，也没找到我的档案。我又去了工作

所在区域的人才交流中心，曾经工作过的几家单位，依然没理出头绪。

那时正值重庆一年当中最热的季节，我曾经工作过的两家单位地址变更、人事变动非常大，我来来回回跑了很多地方，一次次满怀希望的奔波，又一次次被告知“没查到”，真的是心力交瘁，整个人瘦了一圈，同事开玩笑说我的腿都跑细了。“实在找不到的话你就只有回大学去补办了。”人事部给我批了几天假，让我回四川补办档案。

补办的流程看起来简单，实际操作起来却没那么容易。等我风尘仆仆回到乐山才发现，由于正值暑期，高校还处于放假状态，负责档案管理的老师到外地休假去了，没有办法办理相关手续。原本还要补办高中学籍档案，问了老家的朋友，高中学校因为放暑假也找不到人，一无所获的我只好回了重庆。

就在我焦头烂额地计划着如何调整工作安排，待学校开学后再回四川补办档案时，我曾经在重庆工作过的一家单位传来了好消息——我的档案在资料室中一堆落满灰尘的文件中找到了，简直让我喜极而泣。



“两次档案遗失改变了我的命运”

// 讲述人：赵铭 49岁

1990年的冬天，我非常光荣的成为了一名士兵。在组织的教育培养和我个人的努力学习下接连晋升，1992年我被分配到广空某队担任司务管理人员，1992年7月被空军某学院录取，两年后我成为后勤管理人员。就在这一年，院校在向部队移交我的个人档案时不慎将档案遗失，经过多方寻找也没有结果，最后只得由队里领导给我出具了相关证明手续补办了我的档案和学籍。

那时候我从来没想到，档案遗失这件事会改变我一生的命运。

13年的戎马生涯很快到了说再见的时候。2003年，我退出了现役，办理结算手续时发现我是以超期义务服役员（复员）结算和安排。转业军人和复员及退伍军人是完全不同的概念。按照当时的相关规定，复员是指军队的军官、文职干部、志愿兵退出现役后，回参军地区或者退役所在地安置，国家不包分配工作；转业是指军队的军官、文职干部、志愿兵退出现役转到地方，由国家统一安排工作；退伍是军队的义务兵退出现役。

我很清楚性质的不同意味着未来的生活截然不同，而按我当时的情况以超期义务服役员（复员）结算和安排显然是不合理的。我找到当时的分管领导，他告诉我这是因为1994年档案移交过程中工作失误使得我的档案缺失才会这样。为此，部队领导专门给我写了证明材料，出具了我档案问题的补充说明，分别由队伍事务部门和上级事务部门加盖了公章，放进了补办的档案袋里一起保存，让我按照正常转业标准结算。

到了2005年统一分配时，我到某县组织单位报到，当我找到县里安置单位开具介绍信时，工作人员却告诉我因为我的档案材料不齐，先耐心等待。万万没想到，这一等，就是12年。在这期间，为了生活，我只能四处打工。

一直到2017年，我了解到县里在针对士兵安置遗留问题进行专项处理，为此我四处奔走了大半年，相关工作人员才承认我当时的档案再次丢失。多方查找无果后经过多次协商，依据原始介绍信存根（我的名字在其中）给我补开了一份证明，并让我去档案部补办相关手续就可以了。而我去档案部补开证明时，当时的工作人员称在准备销毁的无人认领的档案中找到了我的档案！这真是踏破铁鞋无觅处，得来全不费工夫！而这时候距离我回到县里已经过去整整12年，我的人生早已被改写，一切都回不去了……



“毕业后要及时托管自己的档案”

// 讲述人：方俊 39岁

我2004年大学毕业，当时家里人都劝我毕业后回老家，找一份稳定的工作来做，不希望我在外面到处飘。但我那时二十出头，正是血气方刚的小伙子，哪儿听得进去这些话，总觉得还是应该趁自己年轻多闯闯，不能一毕业就回家，去过那种一眼就能看到自己未来几十年是什么样的日子。

我那时候在南方读大学，临近毕业前一直在努力寻找实习锻炼的机会，觉得多一些实践对自己将来就业肯定有好处。但是一直到毕业了，我在读书的城市都没找到称心的工作，档案也没有及时办理托管手续。后来我去了一家公司，也没有人问我要过档案，慢慢我就把档案托管一事遗忘了。

在公司干的时间不是很长，因为种种原因干不下去就辞职了，之后我又和朋友合伙做过一些小生意。理想是丰满的，现实却很骨干，没什么经商头脑的我最后还是以失败告终。就这么折腾了3年多吧，突然有一天觉得该收收心，找份正式工作了，家里人也一直没放弃过劝说，最终我还是决定报考公务员。

经过了一番努力，2008年我终于考上了。这时候我才知道由于我自己的原因，我少算了2年的工龄，而且在机关定级也耽误了。我们当地人力资源服务中心的工作人员告诉我，如果我当时在指定时间内将档案办理托管，我毕业后一年就可转正定级了，我考上公务员的工龄可从转正那天算。所以说大家一定要重视自己的档案，尤其是大学毕业生，毕业后一定要及时把自己的档案办好托管或代理，不然损失太大了。



B

重要凭证还是鸡肋?

个人档案是记录一个人的主要经历、政治面貌、品德作风等个人情况的文件材料，起着凭证、依据和参考的作用，在个人转正定级、职称申报、办理养老保险以及开具考研等相关证明时，都需要使用档案。



记载人生轨迹的重要依据

“人事档案是中国人事管理制度的一项重要特色，它是个人身份、学历、资历等方面的证据，与个人工资待遇、社会劳动保障、组织关系紧密挂钩，具有法律效用，是记载人生轨迹的重要依据。”记者从乐山市人力资源和社会保障局获悉，个人档案表面上看就是一个小小的牛皮纸袋，事实上里面包含了很多东西，最重要的组成包括学籍材料和工作材料两部分。人事档案（按干部人事档案材料分类）的构成一般可以分为十大类，包括履历类材料、自传和思想类材料、考核鉴定类材料，学历学位，专业技术职务（职称）、学术评鉴和教育培训类材料，政审、审计和审核类材料等。

“大学毕业后我就进了现在的单位，没说过要接收档案，所以按照毕业时的要求，我的学籍档案转回了户籍所在地的人力资源服务中心。”某企业员工陈先生说，虽然他所在的单位是事业单位但属于企业性质，而他和多数同事一样是合同工，在他们单位有无编制工资待遇并无太大区别，所以这么多年他的档案一直在人力资源服务中心

“沉睡”。记者从乐山市人力资源服务中心了解到，该中心保存和代管的个人档案有4万多份，其中有相当数量的档案被主人长期“遗忘”。不少受访者认为，只要不进政府机关和事业单位，个人档案几乎没有什么作用，这也是很多人不重视个人档案的原因。

在一家单位做人力资源管理工作的负责人黄先生告诉记者，面向社会招聘时，一些企业单位基本上不要求调档案，一方面是因为有些单位没有档案管理权，调档案之后只能增加管理成本，一些民营企业更不愿意管理员工的档案。另一方面，现在人才流动频繁，企业不愿增加这方面的麻烦。如果个人档案对就业和薪酬等并没有什么不利影响，人们不关心自己的档案，不去理会已去了人力资源服务中心的档案也就不足为奇了。

该负责人还提到，由于近年来企业用工性质、形式等关系的多样化、灵活性，现在到企业就业，供需双方签订劳动合同，只要有身份证就能办理各项社会保险，很多人觉得档案没什么作用了。



档案有其不可替代的作用

曾被认为唯一见证和标志个人身份的档案，如今真的不重要了吗？

据相关人士介绍，目前，还在使用人事档案的单位主要是机关事业单位和公务员。有关的考核评价都要进入档案，是严格按照人事档案管理规定对档案进行管理的。个人不得接触、查阅本人档案。查阅人事档案，必须要出具查借阅函，而且应当有两名以上的党员进行查看。多数国有企业也是参照机关事业单位的规定管理人事档案的。

按照国家相关规定，除了上述单位其他的单位都没有权力保管职工人事档案。国有企业可以保管职工档案的级别，应当是市级及以上国有企业。普通私营、个体、外资企业在招用职工时，普遍对于职工档案不是很看重，更注重的是职工工作经验和面试情况。

但是，目前来看职工在办理退休时，多数情况下还是需要职工档案。因为职工档案是证明职工有效履历的证明材料，尤其是出现一些单位没有缴纳社保的情况时，可以依法进行维权。另外，对于国家认可的职工履历材料，比如说国有企业固定工身份的工龄、上山下乡的时间、复退军人的军龄、转企业的机关事业单位职工可以凭借档案材料直接认定视同缴费年限。

“事实上，不管是体制内还是体制外，个人档案都有其不可替代的作用。”市中区人力资源服务中心相关负责人表示，在招聘和录用方面，人事档案可以为用人单位提供应聘人员的学历、经历、奖惩等各类背景信息，辅助企业做好员工的招聘录用。选拔和使用相关人员时，可以通过人事档案帮助用人单位了解员工在教育培训、工作经历、业绩考核、职称评定、奖惩等方面的信息。在升学和录取工作中，人事档案则是升学和录取时学校了解其学习经历、家庭情况、思想品德、奖惩情况的依据。为机关企事业单位提供存档人员录用（聘用）考察、因公出国（境）政审，为部队提供存档人员参军政审，为党组织提供入党政审等。人事档案还有协助办理社保和退休的作用——在办理社会保险过程时，通常通过查阅人事档案来核实视同缴费年限等情况。另一方面，人事档案还能发挥材料佐证、依据和参考作用，依据记载为存档人员出具相关证明。



档案不能由个人保管



如果不知道自己的档案去哪儿了该如何查找？记者从乐山市人力资源服务中心了解到，查询途径主要有四种，具体包括：在四川省内公共人才服务机构存放的流动人员人事档案，可直接登录“四川省流动人员人事档案公共服务平台”查询；在就读的毕业院校查询学籍档案；在曾经生活、工作过的省份人才中心进行查找；在曾经工作过的机关事业单位及国有企业查询人事档案。

如果档案不慎遗失该如何补办？

“在重新补办档案之前，首先需要了解个人档案的性质。”市中区人力资源和服务中心负责人说，在学校的时候我们有属于自己的档案，叫作学籍档案，是由学校保管的。当我们步入社会之后会有人事关系的材料被放入档案之中，学籍档案就会变为人事档案，这个也就是我们所说的职工档案。也就是说人事档案是由学籍档案转化而来的，人事档案里不仅包含了学籍档案的所有材料，还有工作中产生的工作材料。

高校学籍材料可到本人最高学历就读高校，联系学校教室或档案室查询学校留存教学档案信息，复印相关学籍佐证材料，包括：学历证明、毕业生名单、招生录取名册、学生成绩单（单）、学籍花名册、学生登记表等盖学校业务公章，由学校密封邮寄至相关档案存放机构，完成学籍材料补办手续。其余工作材料，为本人工作后新建的材料，若有工作经历，可联系就职单位补办相关工作材料（履历表、任职、鉴定等），由单位转至存档机构予以补充。

“档案是记录着个人人生轨迹的一个重要见证，也是个人的专属认证，所以一定要重视你的人事档案。”相关人士提醒，根据《中共中央组织部人力资源社会保障部等五部门关于进一步加强流动人员人事档案管理服务工作的通知》（人社部发〔2014〕90号）规定，流动人员人事档案具体由县级以上（含县级）公共就业和人才服务机构以及经人力资源社会保障部门授权的单位管理。严禁个人保管本人或他人档案。



应届毕业生的档案管理

每到大学毕业季，无论是选择就业还是继续求学，高校毕业生们都将面临调档问题。对于还没找到工作的应届毕业生来说，档案应该放在哪里？

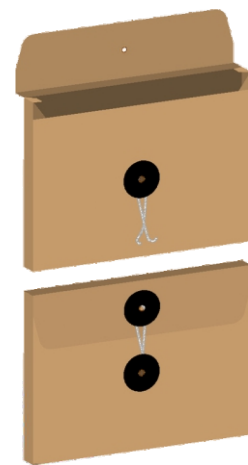
记者从人社部门获悉，离校未就业高校毕业生的人事档案，可由高校通过“邮政EMS标准快递”形式转递至户籍所在地的流动人员人事档案管理服务机构保管。在非单位就业或未就业的高校毕业生，当生源地和毕业时的户籍所在地不一致时，一般将档案邮寄至户籍所在地的流动人员人事档案管理服务机构。在机关、国有企事业单位工作的，一般邮寄至工作单位。

什么样的机构可存放毕业生档案？一般来说，县级以上（含县级）人社部门所属公共就业和人才服务机构，以及经人力资源和社会保障部门授权管理流动人员人事档案的机构，可保管在非单位就业和离校未就业的高校毕业生档案。在机关、国有企事业单位就业的毕业生，档案由本单位保管。

采访中记者还了解到，自2015年1月1日起，已取消收取人事关系及档案保管费、查阅费、证明费、档案转递费等名目的费用。根据相关规定，各级公共就业和人才服务机构应提供免费的流动人员人事档案基本公共服务。



（本文图片来自网络）



L I N K

市、区县人力中心咨询电话、地址：

乐山市人力资源服务中心

乐山市市中区团山街555号
3号楼2楼大厅
联系电话：
0833-2439870/2433211/
2118448

市中区人力资源服务中心

乐山市中区天星路780号
(彭山路派出所旁)
联系电话：0833-2448353

五通桥区人力资源服务中心

五通桥区竹根镇茶花路
118号
联系电话：0833-3308098

沙湾区人力资源服务中心

沙湾区铜河路159号（原就业
局2楼）
联系电话：0833-5202659

金口河区人力资源服务中心

金口河区滨河路四段133号
联系电话：0833-2707115

峨眉山市人力资源服务中心

峨眉山市滨河路18号老干部
局二楼
联系电话：0833-5536133

犍为县人力资源服务中心

犍为县玉津镇凤凰路北段
558号
联系电话：0833-4251500

井研县人力资源服务中心

井研县研城镇顺河街117号
附1号
联系电话：0833-3722756

夹江县人力资源服务中心

夹江县焉城镇振兴路新档
案馆四楼
联系电话：0833-5651435

沐川县人力资源服务中心

沐川县沐溪镇中桥街
165号
联系电话：0833-4602765

峨边彝族自治县人力资源服 务中心

峨边彝族自治县沙坪县街
28号（县政府六楼）
联系电话：0833-5222009

马边彝族自治县人力资源服 务中心

马边彝族自治县红旗大道
融媒体中心4楼
联系电话：0833-4511289

乐山高新技术产业开发区人力 资源服务中心

乐山市乐高大道6号高新
大厦431室
联系电话：0833-2261157

薛良全： 拍尽峨眉50年

■ 本报记者 杨莹



《金顶星轨》

数万张照片记录家乡点滴

人物
档案

很多圈内人戏称薛良全为“天下峨眉的美容师”，这个说法一点也不夸张。峨眉是薛良全的家乡，他喜欢通过手中的相机，记录家乡的美并传达自己的感情。50多年来，从山脚到山顶，一年四季，从不间断。用薛良全的话说，“用心记录着峨眉山最美的风景，数万张照片堆砌出峨眉山点点滴滴的发展和变化。”

“蜀国多仙山，峨眉邈难匹。”从小置身佛国山下的薛良全，对峨眉山有一种特殊的情感。1966年，14岁的薛良全刚上初中便遇到“文革”，学校不上课，几个同学邀约登峨眉山，沿途千岩万壑，树木葱茏，流水淙淙，遂产生用相机记录大自然魅力的想法。薛良全回忆，从那以后，他们经常第一天登上金顶，第二天一路经九老洞、清音阁，直到暮色降临，才徒步至山下。

1972年，薛良全在煤矿工会工作期间，单位买了一台海鸥203折叠式相机。从那时起，便开启了薛良全的摄影之路。“利用星期天到峨眉山报国寺拍照，偶有照片见报端。如此以往，对摄影产生了深厚的感情，一发不可收拾。”薛良全感言，峨眉山的美是无与伦比的，是充满震撼和艺术感染力的。“在这个生我养我的地方，我将把亲情和家乡情装进心里，把创作激情融入一个个镜头之中，坚持不懈拍好峨眉山。”

薛良全，中国摄影家协会会员、世界华人摄影学会会员、中国艺术摄影学会会员、峨眉山市摄影家协会主席。近年来，在各种报刊杂志发表作品3000余件；在国内外展出摄影作品100余件；在英国、日本及国内大赛中获奖50余次。出版有《峨眉山》《峨眉揽胜》（中英文）个人摄影画册和《峨眉山风光》《天下名山》《雄秀峨眉》《峨眉山珍稀动植物》等明信片，合著出版了《峨眉山旅游指南》《峨眉山——乐山大佛》旅游读本及旅游图。





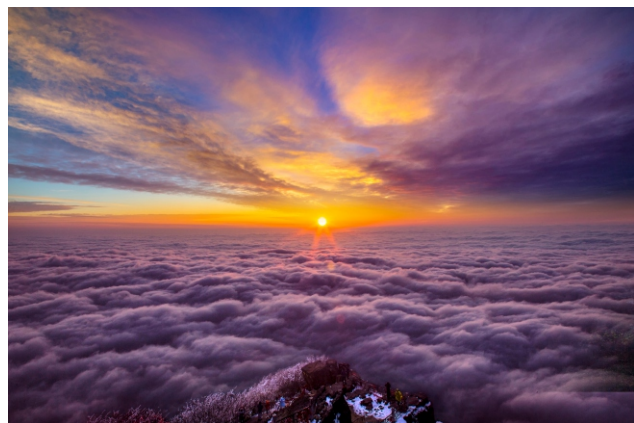
《雪染金顶》

时间与机遇并存

在薛良全的镜头里，峨眉山一年四季各具特色，春天山花烂漫，鸟语欢唱；夏天云蒸霞蔚，林间凉爽；秋天层林尽染，缤纷多彩；冬天玉树琼花，冰雪皑皑……随着季节的变化和山势的起伏，阴、晴、风、雨、云、雾、霜、雪的渲染，景色诱人。

峨眉山著名的十大景观有“圣积晚钟”、“萝峰晴云”、“灵岩叠翠”、“大坪霁雪”、“双桥清音”、“白水秋风”、“洪椿晓雨”、“九老仙府”、“象池月夜”、“金顶祥光”，薛良全如数家珍，“但要拍到好照片，就要用时间慢慢堆出来。”1986年，薛良全到峨眉山金顶创作。“那时金顶不通公路，全靠步行，全山126华里，单是用一天时间上山就相当艰难。还要一路拍照一路爬山，未到金顶，天色已黑。”饥饿交加之下，薛良全向路边摆摊的农民要生红苕充饥。薛良全笑着说，那时旅游还没开放，住的条件很有限，晚上根本睡不着觉。还好年轻，即使条件艰苦也没有厌倦。“在金顶一守就是五六天。第七天为了赶上班，一路拍照，一路小跑下山，直到天黑才到家。虽然辛苦，但拍到了满意的《金顶云海》《金顶晚霞》等作品，也不枉此行。”

在峨眉山拍照，除摄影技术和技巧外，还需要耐心等待。薛良全回忆，2008年11月，到金顶创作。当天天气不行，同行的摄影师们等到两点左右，便纷纷放弃拍摄。而薛良全一直守到下午四点，奇特的气候出现了，千佛顶、万佛顶风起云涌，云涛滚滚，壮似大海波涛，见到此景的薛良全惊喜万分，不断按动相机快门。“当天拍的《云涌万佛顶》在峨眉山、乐山大佛举办的国际摄影大赛中获得一等奖。”薛良全感言，“峨眉山气象千变万化，把握好天气，是摄影的关键。拍摄中要细心观察、耐心等待，才能饱览天下秀色，留下珍贵的历史镜头。”



《金顶朝霞》



《神秘金顶》

摄影路上只有起点，没有终点

在薛良全的镜头里，峨眉山的花是美的，峨眉山的水是美的，峨眉山的一切都让他充满热爱，充满眷恋。近年来，薛良全在海内外摄影展上获得的各类奖项，在报刊杂志上发表的摄影作品，大都与峨眉山——乐山大佛紧密相关。《旅游新风》《天下名山》《峨眉揽胜》《峨眉山风光》《协奏曲（赛龙舟）》等，有的还被收入导游图片、明信片 and 画册，他数十年如一日，努力向世界宣传峨眉，宣传峨眉山。

在立足峨眉山创作的基础上，薛良全游访全国各地的名山大川，并将足迹洒落国外，拍摄各地人文风光，在各大摄影赛事评选中获得肯定。摄影作品《远程小憩》获1988年“日本尼康国际摄影大奖赛”铜牌奖；作品《开张大吉》获1994年“英国白兰地美好生活”国际摄影大奖赛佳作奖；作品《协奏曲（吹唢呐）》获1994年《大众摄影》二等奖；作品《神秘金顶》获2018年“北辰杯 我爱美丽四川”金奖。作品《文化旅游促增收》2021年6月入选中国文联、中国国家博物馆、中国摄影家协会联合举办的“希望的田野——脱贫攻坚共享小康全国摄影展”。作品《世界文化与自然遗产——峨眉山》2021年7月入选中国世界遗产地摄影大展，第44届世界遗产大会在福州召开展出。作品《巍巍峨眉山》《万佛顶上献彩霞》2021年参加“江山多娇”全国摄影名家风光佳作公益邀请展。同时，在摄影道路上乐此不疲的薛良全，以有理有据的实践经验，写作了《海鸥4A相机的性能及使用》《夜景摄影用三脚架稳定相机之办法》《显影液简易降温法》《乐凯胶卷载写新篇》《峨眉山摄影乐趣》连载等优秀科技论文，并被《中国摄影报》《大众摄影》杂志等刊载，让更多的人认识跋涉在摄影道路上的薛良全。

“摄影路上只有起点，没有终点。”如今的薛良全担负着峨眉山市摄影家协会的组织工作。在他的带领下，大家经常开展摄影展、摄影采风、年会交流等活动，为繁荣当地的摄影艺术忙碌着奔波着。薛良全说，“生命不息，爬山不止。我将坚持不懈地努力，沿着峨眉山这条路走下去……”

（图片由受访者提供）

竹公溪分洪道隧洞工程 全线贯通

■本报记者 金丹 文/图



近年来，随着城市化进程加快，竹公溪防洪排涝能力已呈现严重的瓶颈和短板。为提升竹公溪防洪排涝能力，乐山市委、市政府聚焦竹公溪和城市现状，着眼防洪排涝、生态景观、城市品质提升，今年1月18日，全长约2.7公里的竹公溪分洪道工程正式开工建设，采取“上蓄+中分+下排+口闸”实施竹公溪防洪排涝综合治理。8月16日，记者从乐山市城投集团获悉，目前竹公溪分洪道二号隧洞已全线贯通。

记者在位于中心城区通江街道檀木嘴社区敖坝村五组附近的项目施工现场看到，隧洞内工人们正在24小时不间断地进行底板和二衬（边顶拱）混凝土浇筑。“该项目引渠段、分洪闸段、箱涵段、明渠段、堤防段已完全具备通车条件，待隧洞完工后可实现全面通水。”竹公溪分洪道项目现场负责人谢星介绍。

记者了解到，该工程全线共有两个隧洞，一号隧洞全长425米，于7月5日贯通。二号隧洞全长260米，于8月15日贯通，二号隧洞的贯通也标志

着该工程隧洞全线贯通。“两个隧洞中，施工难度较高的是二号隧洞。因二号隧洞出口约120米位于不良地质段，地层属于新桥断裂带，在掘进过程中不断有破碎的岩层脱落，其洞顶山体边坡已出现裂缝，岩层十分软糯，且裂隙水丰富，施工期又恰逢雨季。”谢星告诉记者，针对这一难题，施工方采用“洞外固结灌浆、洞内强支护、短进尺、加强隧洞内外变形监测”等措施并制定应急预案，采用增加管棚、超前小导管与加大采用直径108毫米的钢管进行锁脚加固等措施，历时五个月的艰难施工，在参建各方的共同努力下，二号隧洞比计划提前5天实现贯通。“二号隧洞的全线贯通，可以说克服了该工程最大技术难点，为今后全面通水打下了坚实的基础。”

据悉，竹公溪分洪道工程全长约2.71km，分洪流量208m³/s；由堰板电站前池上游左岸水塘处（即瑞祥路C段跨竹公溪桥下游左岸）建分洪道进口，沿规划高铁存车场线路，采用暗渠、隧道、明渠方式下穿规划的杨山路、檀木南街、乐青路、凤凰路北段及滨江路后，于岷江右岸东岳庙沟出口上游150m处汇入岷江。



项目效果图

乐山高新区智融大厦顺利通过 竣工验收和消防验收

■本报记者 熊春鹰



赛迪、上海宝冶、东北岩土及各专业承包单位等主要负责人分别出席，各参会人员一致同意智融大厦通过竣工验收。

智融大厦位于乐山高新区，是高新区打造总部经济聚集区的重要载体，主要功能为商务办公、商旅酒店及其他配套功能，总建筑面积约10万㎡，由两栋建筑组成，采用双塔形式，旨在塑造城市门户形象。大楼采用装配式建筑，达到A级标准，幕墙采用双层智能呼吸式玻璃，定位川南地区高星级绿色建筑代表，先后获得了“四川省2021年度装配式建筑示范项目（A级）”、“四川省建筑业绿色施工示范工程”、“重庆市装配式建筑设计大赛”等省级或行业协会奖项13个。

一边抓工程建设，一边抓项目招商。

目前，乐山机场投资发展（集团）有限公司、乐山高新翰文大酒店、乐山科技服务大市场、四川途悠享商旅公司等多家知名企业（品牌）已签约入驻智融大厦。此次，智融大厦顺利通过竣工验收和消防验收，将进一步推动项目对外招商，促进项目早日投入运营。

8月10日，乐山高新区基础设施及配套工程建设项目高新创智谷智融大厦顺利通过竣工验收。智融大厦前期陆续通过地基与基础、主体结构、装饰装修等分部分项验收，并通过规划验收、档案验收，完成所有施工内容，质量符合规范。竣工验收由业主乐高城建主持，政府实施机构代表、乐山市质安站、四川良友监理、中冶

市博爱医院联合市中区 民政局开展公益活动

本报讯 着力培育文明向上的婚俗文化、帮助婚姻当事人树立正确的婚恋观和生活态度，传播幸福文化和传统文化、促进家庭和睦，乐山市博爱医院心理睡眠治疗中心的心理咨询师和社工师，联合乐山市市中区民政局在七夕情人节来临的前一天，在婚姻登记处为办理结婚登记的新人们举办了一场“见证真爱誓言”的领证活动。

活动现场为新人们播放婚前辅导线上课程——《婚姻方程式》、发放《婚姻家庭辅导手册》、打造婚姻习俗文化墙、填写婚姻誓言卡注入“幸福密码”并引导新人完成缔结结婚誓言仪式。婚前辅导能增强新婚夫妇经营婚姻的意识，让准备步入婚礼殿堂的人们更加敬重婚姻、明确责任，庄重神圣的仪式感不仅丰富了婚姻登记工作内涵，还为即将开启的幸福生活赋予深刻的新时代内涵。（本报记者）

公告

近日，山东高速集团四川乐自公路有限公司联合高速交通执法十二大队巡查乐自岷江大桥桥下空间，发现四间私建板房。根据《公路安全保护条例》第二章第十三条第一款、《中华人民共和国公路法》第五章第四十四条第一款之规定，此板房系违法违章建筑，影响桥下空间环境，存在安全隐患。经乐自公司与高速执法十二大队经多方走访，均未找到此板房的归属方。

现予以公告，请此板房归属方在此公告发布之日起五日内与乐自公司或高速交通执法十二大队联系，若五日内无人联系处理，乐自公司将联合高速交通执法十二大队对此处板房予以拆除，由此带来的损失由板房归属方自行负责。

联系电话：19950331613(高速交通执法十二大队)
18981396072(山东高速集团四川乐自公路有限公司)

山东高速集团四川乐自公路有限公司
2021年8月19日

遗失声明

乐山市市中区万康大药房所持有的食品经营许可证【编号：JY15111020004614(1-1)】遗失作废，特此声明。

乐山市市中区万康大药房
2021年8月19日

遗失声明

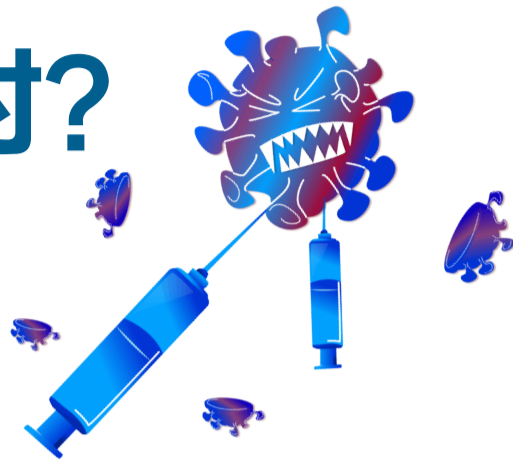
峨眉山达创文化旅游发展有限公司所持有的营业执照正（副）本、公章、财务章、合同章遗失，特此声明作废。

峨眉山达创文化旅游发展有限公司
2021年8月19日

头条



德尔塔来袭 国产疫苗如何应对？



当前，德尔塔变异病毒肆虐全球，针对德尔塔变异病毒的疫苗研制备受关注。科兴新冠疫苗是国内最早附条件上市的疫苗之一，已进入世界卫生组织紧急使用清单和“新冠肺炎疫苗实施计划”疫苗库。科兴在针对德尔塔变异病毒的疫苗研制进展如何？记者就此对北京科兴中维生物技术有限公司总经理高强进行了专访。

问：从专业角度看，德尔塔变异病毒有哪些特点？

高强：德尔塔变异株目前已经是全球主要流行的新冠病毒变异株。其特点为传播力强、潜伏期短、病毒载量高、排毒时间长、病情发展快、重症比例高。在目前的体外研究中，其仍保持新冠病毒的基本生物学特性，未发现其在毒力、免疫原性等方面表现出区别于其他毒株的特殊性。

问：面对德尔塔毒株，科兴新冠疫苗的保护水平如何？

高强：疫苗对德尔塔变异株感染的保护效果需要更多的临床研究和真实世界研究结果来评价。目前体外研究的结果显示，疫苗免疫血清对德尔塔毒株的抗体中和活性出现约4-6倍的下降，但仍能够对病毒起到效果。从近期广东、南京等地情况看，完成两剂疫苗免疫后可以明显降低感染德尔塔毒株后的发病、重症风险。

目前，科兴已经完成了克尔来福第三针加强免疫的研究，接种第三针仍然像接种第一针和第二针一样安全，同时中和抗体水平可以在一周内快速地大幅度提升。中国科学院的科学家很快会发表最新发现，加强免疫后疫苗对变异株的保护效果提高了。加强免疫后的真实世界研究已经在中国、土耳其、智利等国展开，很快将获得结果。



问：据报道，全球数家新冠疫苗制造企业已经开始研究应对新的变异毒株的疫苗。科兴目前的研究进展如何？针对变异的新冠病毒毒株，疫苗研发及生产供应策略是否有调整？

高强：针对变异株的疫苗研发正在抓紧时间进行，目前已经基本完成了疫苗对伽马变异株和德尔塔变异株的临床前研究，将于近期滚动提交临床申报资料。针对变异株的疫苗研发处于全球第一梯队。

疫苗的生产供应策略将根据国家免疫防控策略及疫情流行情况进行调整。目前仍为持续基础供应，保证全人群的疫苗接种率。

问：科兴中维于今年4月份分离出德尔塔变异毒株，并投入研究新冠灭活疫苗换毒株行动。分离毒株后，到最后附条件上市使用，还需要经历哪些环节，技术上还有哪些难题需要克服，有没有时间表？

高强：针对新冠病毒变异株的疫苗研发需要按照国家要求的全流程研发程序来开展。临床前研究方面需要对毒种鉴定、生产工艺、评价方法、免疫原性、安全性等环节做全面的研究；获临床批件后需要开展相应的临床研究；根据临床研究结果获知能否附条件上市。

科兴控股计划于今年第三季度提交德尔塔变异株灭活疫苗的临床申报资料。

问：一旦针对德尔塔毒株的疫苗研制成功，保护效力有没有预期，接种方式有无变化？

高强：对德尔塔毒株的保护效力预期将不低于现有疫苗。计划采用两针或者三针的方式加强免疫。

问：据报道，英国学者近日撰写报告称，“几乎可以肯定”将出现“现有疫苗对其无效”的新冠病毒变异毒株。您怎么看，我们的疫苗技术如何应对新冠病毒层出不穷的突变？

高强：新冠病毒作为一种单链RNA病毒，其在传播过程中的频繁变异是其生物学特性决定的。目前现有的研究和观察显示，尽管新冠疫苗对预防德尔塔变异株感染的保护力可能会有所下降，但是现在的疫苗对德尔塔变异株仍然有良好的预防和保护作用。

针对层出不穷的变异病毒，我们要继续巩固有效且高安全性疫苗的研发和生产，同时在新冠病毒的致病机理、免疫逃逸等方面充分开展基础性研究。布局不同类型疫苗和治疗性药物的研发，做到对变异的新冠病毒可防可治。（据中央纪委国家监委网站）



检查新冠病毒灭活疫苗全自动包装线运行情况

四川文旅厅 省内游客可安心出游

8月14日，随着省内最后一个疫情防控中风险区降为低风险区，至此，四川中风险地区全部清零！与此同时，记者从省文旅厅获悉，省内游客在做好常态化疫情防控措施的同时可以安心出游。

天下山水之观在蜀。从东部海拔188米的御临河，到西南7556米的“蜀山之王”贡嘎山，平原、高原、丘陵、山地和草原、雪山、冰川，所有你能想象到的美丽，在四川几乎都能找到。当前正值夏末秋初，省内温度适宜，雨水适中，是最适合出游的季节，也是暑期亲子游的最佳时节。在山间纳凉，到花田漫游，或去大草原看蓝天白云、风吹草地，自驾到川西高原看雪山海子都是不错的选择。

家门口也能找到“诗和远方”。携三两好友，在城市街头漫步，饮川茶、品川酒、吃川菜、看川剧，品味天府之国的麻辣、醇厚与清新，细细感受四川人的安逸生活，也是疫情过后再好不过的休闲方式。

游玩同时也别忘了千万做好常态化疫情防控措施，并关注目的地气象信息。省文旅厅提示广大游客，合理选择旅游线路和出行地点，提前做好实名制预约购票。出行期间遵守当地疫情防控要求，进入景区、博物馆等地方和入住酒店时，配合一线工作人员做好亮码、扫码、验码、体温检测及疫情防控登记等工作。旅途中做好个人防护，保持戴口罩、勤洗手、多通风、少聚集、一米线、用公筷、常消毒等卫生好习惯。



7月份国民经济 延续稳定恢复态势

国家统计局16日公布的数据显示，面对国内疫情、汛情等多重冲击，我国有效实施宏观调控，7月份国民经济延续稳定恢复态势。当前全球疫情仍在持续演变，外部环境更趋复杂严峻，经济恢复仍然不稳固、不均衡。下阶段将做好宏观政策的跨周期调节，加快改革创新，推进转型升级，保持经济运行在合理区间，推动经济高质量发展。

人口计生法修改拟明确 实施三孩生育政策等

17日提请十三届全国人大常委会第三十次会议审议的人口与计划生育法修正草案，拟对实施三孩生育政策予以明确。修正草案规定，国家提倡适龄婚育、优生优育，一对夫妻可以生育三个子女。人口问题始终是影响我国经济社会发展的基础性、全局性和战略性问题。为了贯彻落实党中央决策部署，适应人口形势新变化，促进人口与经济、社会、资源和环境协调可持续发展，我国对人口与计划生育法进行修改。

四川圈养朱鹮数量突破200只

近日，随着沐川县朱鹮繁育中心最晚出壳的M-5-P1号朱鹮幼鸟在采食泥鳅后展翅起飞，我省今年的朱鹮繁育工作落下帷幕。今年以来，乐山市峨眉山市朱鹮繁育基地和沐川县朱鹮繁育基地分别繁育朱鹮21只和33只。截至目前，四川省圈养朱鹮总数突破200只大关，且全部在乐山。朱鹮是世界濒危鸟类之一，素有“东方宝石”“吉祥鸟”等美誉，是国家一级重点保护动物。

乐山市上半年民间投资 增速位居全省第一

今年以来，乐山市立足新发展阶段，贯彻新发展理念，融入新发展格局，推动高质量发展，营商环境不断优化，市场主体稳步增加，扶持政策成效显著，民营经济持续增长。上半年乐山市民间投资占全社会固定资产投资比重的50.7%。民间投资增速为29.2%，比全省上半年民间投资增速高出17.5个百分点，高出全国平均增速13.8个百分点，位居全省第一。

行走巴山蜀水 守护千年石窟



看见

乐山、资阳、大足川渝三区市摄影联展作品征稿通知

巴蜀石窟记载着中国石窟千年历史的辉煌，是世界石窟艺术宝藏中一颗闪耀的明珠。为贯彻落实习近平总书记视察敦煌莫高窟、云冈石窟时的重要讲话精神，推进成渝地区双城经济圈建设，进一步加强巴蜀石窟保护利用，展现巴蜀石窟的艺术魅力，弘扬传承巴蜀文化，特举办“看见——巴蜀石窟”乐山、资阳、大足川渝三区市摄影联展，现面向社会公开征集摄影作品，活动相关事宜通知如下：

活动名称

“看见——巴蜀石窟”
乐山、资阳、大足川渝三区市摄影联展

组织机构

- (一) 指导单位
大足石刻研究院
重庆市大足区文化和旅游发展委员会
资阳市文化广播电视和旅游局（资阳市文物局）
乐山市文化广播电视和旅游局（乐山市文物局）
- (二) 主办单位
巴蜀石窟文化旅游走廊联盟
- (三) 执行单位
乐山广播电视报社

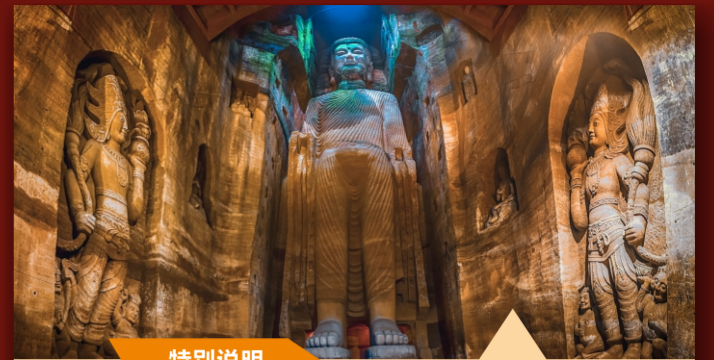
活动流程

- (一) 作品征集（8月中上旬）
通过权威媒体和三地自媒体平台发布“看见——巴蜀石窟”乐山、资阳、大足川渝三区市摄影联展作品征集活动信息，面向大众征集摄影作品。
- (二) 作品评选（8月下旬）
成立专家评审委员会，就征集到的摄影作品进行筛选，确定入展作品。
- (三) 三地巡展（9月—12月）
依次在乐山、资阳、重庆大足三地巡回展出。第一站乐山站，将于9月在峨眉山市四川国际旅游交易博览中心展出。



征集作品要求

- (一) 征集内容
反映乐山、资阳、重庆市大足区等地石窟艺术的摄影作品。创作不限时间，新老照片均可。
- (二) 征集对象
投稿人不限年龄、不限地域
- (三) 稿件要求
1. 参展作品应展现巴蜀石窟独特的艺术风格，体现中华民族的审美追求、价值理念、文化精神。
 2. 参展作品应突出游客参观石窟时的场景，体现游客与石窟之间的精神交流、人文熏陶等内容。
 3. 参展作品应突出石窟保护与人文自然的完美结合。
- (四) 作品投稿细则
1. 作品稿件为JPG电子文档格式，文件大小不低于5MB，长边不低于4000像素；
 2. 记录类作品除剪切外不得对原始画面的影像内容进行增加或删除，在后期制作中，对影调和色彩等视觉效果进行调整须适度，以不违背拍摄对象客观真实属性为原则；
 3. 投稿作品命名格式为：XX市（州）-作者姓名-《标题》-拍摄时间-地点-联系方式。
 4. 联系人：王老师，联系电话：18608338786，投稿邮箱：290239295@qq.com
 5. 截稿时间：2021年8月20日。
 6. 活动主办方将从来稿中选出100幅优秀作品推荐参展。



特别说明

1. 本次展览不收任何费用，不退稿。
2. “看见——巴蜀石窟”乐山、资阳、大足川渝三区市摄影联展主办方有权对投稿作品进行调整（含作品标题、图注、影像色调等）。
3. 稿件作者应保证对该作品的整体及组成部分均拥有独立、完整、明确、无争议的著作权；作者还应保证其所提交的作品不侵犯第三人的包括著作权、肖像权、名誉权、隐私权等在内的合法权益，不得出现违背社会公德、侵犯他人隐私及其它违反国家相关法律或规定的内容。凡前述保证落空导致相关纠纷的，一切法律责任均应由投稿者本人承担；主办单位因此受到损害的，有权追究投稿者的法律责任。
4. 主办单位、承办单位有权以复制、发行、展览、放映、信息网络传播、出版等方式使用入选作品，可不再支付报酬。
5. 凡投稿者，即视为已同意本征稿启事之所有规定。对于不符合本征稿启事规定的作品，不予评选；已经评选的，将予取消。
6. 本次展览及本征稿启事的最终解释权属于主办方。



花园水口

等

你

打

卡

位于乐山市城西5公里处，有一个名为水口的乡镇。小镇因位于青衣江、大渡河、临江河一江三河出口交汇地带而得名。

游昌学/摄

最低调的古迹 隐藏水口四百年

祠堂，又被称作宗祠、家庙，是我国儒家传统文化的象征，也是记录家族传统与辉煌的圣殿。在子孙后辈的心目中，祠堂更多时候承载着族人浓厚的“乡愁”。

站在水口镇龙窝村的宋氏宗祠大门外，只见数棵高大的香樟树一字排开，犹如肃然而立的侍卫。这座有着400多年历史的院落始建于明末清初，占地面积约20亩，面对峨眉仙山，背靠乐山大佛，山环水绕，风景雅秀。宗祠为木质结构，四周砖墙，是由戏楼、回楼、祖堂、寝堂、横堂、穿厅等组成的二进四合院。抬头仰望，青砖黛瓦，飞檐翘角，轻盈灵动。在历经数百年沧桑中，残留厚重历史痕迹的宋氏宗祠因各种原因险些被毁，最后都被宋氏后人以及附近村民保存下来。

岁月流转，宋祠堂静候着世人的光顾，刻录古村静谧点滴流转。近两年来，宋氏宗祠已经成为不少摄影发烧友的拍摄对象，特别是春天到来，与宗祠毗邻的水口镇百亩黄花风铃木、千亩平原油菜花次第开放，古建与鲜花交相辉映，更是美不胜收。



慢下来的水口老街

走进水口老街，街道上随处可见老房子，恍惚间觉得自己穿越了时光。台子坝街，更是水口人的好去处。在这里，不少老人在度过清晨时光，下午他们也总是聚在一起，喝茶、打牌、摆龙门阵，这都是水口人生活中不能缺少的调味剂。水口最热闹的时候，便是逢双的赶场天了。街道上来来往往的三轮车声，农贸市场的讨价还价声，茶馆里茶客们的谈笑声，此起彼伏，好不热闹。

来水口，必然不能错过豆花饭了。最有名气的莫过于老街的任金明豆花店。一个小门面、十几张桌子、几十张椅子，一卖就是40年。豆花、血旺、肥肠汤、蒸牛肉随意来上一两样，再加一碗白米饭，平均十几的消费，实惠实在。苏沙路边上的和平饭店也是水口好吃嘴的首选美食店。他家的沾水鸡选用农家土鸡，肉质紧实有嚼劲，配上秘制蘸料，又鲜又香。买卤肉就到水口农贸市场后门对面的赵家卤坊，20多年的老店里，卤鸭子、猪脑壳肉、卤鸡翅鸡爪爪……应有尽有。

想在镇上逛逛，那就去环伺水面的临江河健康步道，鲜花带蜿蜒成景，是茶余饭后的最佳去处，周末约上家人朋友，相伴而行的身影点缀着悠哉游哉的惬意生活。

(本报综合 图片除署名外来源于网络)



乐山市卫生健康委员会 协办
乐山市健康教育协会

在构建脾阴理论体系的过程中，汤一新提出了“疗效是检验医学医术的根本标准”这一理论。他主张以“疗效论”为宗旨，谋求中西医开放创新、包容互惠的发展前景，促进和而不同、兼收并蓄的文明交流，更好地构筑医学精神、医学价值、医学力量，为医事活动提供方向明确的指引和保障。

医者仁心的传承与创新

市中医医院汤一新劳模创新工作室纪实

■ 本报记者 高瞻 文/图

仁心 收获患者的尊敬

“汤大夫，我是专程从成都来乐山看您门诊的，胃痛、恶心、反酸两个多月了，请您给把把脉。”

“汤医生，我老是胃痛、想吐，您看看有什么好办法不？”

“汤老，我娃娃最近厌食，什么都吃不下，我们都愁坏了，这可咋办啊？”

周一至周五的每天早上，在乐山市中医医院3楼名医馆汤一新教授的门诊室前，来自全市各地，乃至省内外的患者们早早就来排队就诊。他们，有的已经被疾病困扰多年之久，有的周转了几个省市经人推荐慕名找到汤一新，有的不堪疾病折磨在就医时泪流满面。

面对被各类疑难杂症的折磨，不了解病理、病程的病人所表现出的紧张、焦虑，一脸和蔼的汤一新总会用通俗又诙谐的语言，把患者的心结打开，也把治疗的希望种进患者心里。

“来找我看病的很多是患有脾胃病，大多是慢性病、疑难病。长期下来，病人或多或少会紧张、焦虑。”汤一新说，这种焦虑源于对病症的陌生，所以作为一名医者，首先是引导他们消除不安和焦躁的情绪，并对患者进行医学科普教育。正是汤一新对患者的仁爱之心，让他收获了一大批慕名而来的患者，也让这些患者重新收获健康。

2019年1月，3岁患儿陈某被诊断为肠套叠，经某医院会诊决定需要紧急手术，汤一新果断判定脾阴法可解决这一急症，最终仅用146.6元的中药，让一场急症霍然而愈。

1994年，湖南省湘潭市民余士赫因为超负荷工作，导致支气管扩张复发，情况严重，辗转治疗不愈。余士赫赶到乐山市出差之际，抱着试一试的态度找到汤一新，汤一新给他开了从脾胃着手治疗的药方，按照医嘱服药半年，大病得愈，迄今25年无复发。

这样的例子在汤一新整理成册的病历中还有很多，正是由于汤一新精湛的医术与对病人始终如一的态度，很多病患和汤一新也是因病结缘。同时，这也使他“德厚乡梓，名出夔门，高行砺节，医名远播”，赢得了无数患者的尊敬和爱戴。

传承 填补中医脾阴虚空白



汤一新曾被赞誉为“乐山有三宝，峨眉山、乐山大佛和汤老。”面对各种赞扬，汤一新坦陈，“中医药功高厥伟疗效显著，我只是一个运用者。社会上‘三宝’中的‘汤老’其实是个代名词，指代的是中医药。”

把中医药比作“珍宝”，源自汤一新的学习和临床实践。20世纪70年代，刚刚从学校毕业的汤一新被分配到乐山市福祿镇医院工作。

福祿地处偏僻，交通极为不便，却又是方圆几百里最大的集镇以及历代名医的摇篮。在那里，年轻的汤一新有幸遇到了擅长脾胃病和疑难杂症治疗的名老中医喻昌辉先生。勤学好问、踏实勤勉的汤一新很快博得了喻老先生的欣赏，二人教学相长，亦师亦友，建立了深厚的友谊。

在跟随喻老学习并从医的过程中，汤一新注意到，在遇到辗转不愈的疑难病症时，喻老常从脾阴虚考虑。但查遍当时的全国高等中医院校教材和能够找到的古今典籍，却几乎找不到“脾阴”二字的描述，更不要说理论体系了。

汤一新介绍，脾阴虚证治，一直是一道中医界流传千年的学术谜题，历代医家缺少深入地探讨，以致偏见挡道，难以展现其临床价值。在求索过程中，汤一新注意到，喻老在遇到辗转不愈的疑难病症时，许多时候都从脾阴虚考虑，常常药到病除。

好奇和兴趣使然，“脾阴”自此成了汤一新的研究领域。不断钻研的过程中，汤一新于1980年在《成都中医学院学报》上发表了《试论脾阴虚》一文，这是20世纪80年代全国第一篇脾阴学论著。论著中，汤一新阐明了脾阴的概念，首次提出“生理之湿”和“病理之湿”的概念，解开了“喜燥恶湿”与脾阴不足的关系，提出了脾阴虚与脾阳虚的关系和鉴别，论证了脾阴虚与胃阴虚的证治差异，认定“《黄帝内经·素问·刺法论》‘欲令脾实，气无滞，饱无久坐，食无太酸，无食一切生物，宜甘宜淡’，是符合脾脏生理特性的补养脾阴的大法”。

此后，汤一新陆续写出了《中医脾阴学说研究》专著，完成了科研课题《中医脾阴虚临床诊治研究》，初步构建了脾阴虚理论体系。随后，脾阴理论还首次被收载入全国高等院校教材。

应用“脾阴”理论，汤一新也治疗了越来越多的疑难患者。

创新 乐山中医医名远播

在脾阴理论构建过程中，汤一新还提出了“疗效是检验医学医术的根本标准”这一理论。“坚持‘疗效是检验医学医术的根本标准’是一场理论自信、文化自信、道路自信和民族自信的具体实践。医学作为一门实践性很强的科学，检验的标准只能是实践的结果，医学实践的结果就是疗效，所以只有疗效才是检验医学医术的根本标准。”汤一新介绍，这也被同行称为又

(下转21版)

(上接20版)

一个“汤氏理论”，2016年被桂林“崇华中街”修建成全国第一个医训地标“定海神针”。

汤一新认为，“疗效是检验医学医术的根本标准”具有三层基本的意义：一是某种医学（既包括中医西医在内的各流派医学，也包括疾病治疗以及疾病预防、健康维护等多项医学知识体系中的实践活动）是否接近真理，需要临床疗效的检验，并只能由临床疗效即实践的结果作评判；二是医生技术水平的高低，也只能用疗效去检验并作出相应的评判；三是所谓“标准化、科学化”的规范即检验医学的标准，也必须接受“疗效标准”的评判。

2019年4月13日，在“博鳌国际医学与大健康产业峰会”主会场，汤一新作了题为“疗效是检验医学医术的根本标准”的主题演讲，引起国内外学者强烈反响，被国内外学者评价为“用一个命题表达了中国临床医学新理念，引导中国临床医学思维理智的回归”。这无疑是对汤一新最高的肯定。

作为一位中医大家，汤一新不仅为中医事业的传承和发展殚精竭虑，还在国内外带教了许多学生和继承人，培养出了多批国家级、省级、市级学术继承人。现任成都市中医药大学脾胃病科主任、四川省中医药学会脾胃病专委会主任委员、成都中医药大学博士生导师、享受国务院特殊津贴专家冯培民教授，2017年被国家中医药管理局批准为汤一新门下的“全国第六批名老中医药专家学术经验继承人”，成为当代中医史上的一段佳话。

汤一新说：“我的学生，不管是颇享盛名的医家，还是刚出茅庐的学子，他们都愿意沉下心来，心里时刻挂念的是老百姓，注重的也是老百姓最需要的临床疗效。后辈们这样的品格，让我欣慰，也让我对中医药事业的未来充满了信心。”



2021年秋季学期开学时间明确

8月13日，四川省教育厅、四川省卫生健康委员会联合印发《四川省学校2021年秋季学期开学新冠肺炎疫情防控工作方案》（以下简称《方案》）的通知，明确暂不调整2021年学校秋季学期开学时间安排。

《方案》要求，中小学校、中职学校、幼儿园和特殊教育学校开学时间由市（州）、县（市、区）教育主管部门统筹；高校按照既定校历做好疫情防控和开学准备工作，2021级新生按照学校通知的报到时间报到。

《方案》还要求，各市（州）教育行政部门须在开学前一周将辖区学校开学安排报教育厅备案；各高校须“一校一案”制定秋季学期开学工作方案和疫情应急处置预案，并于开学前一周报教育厅备案。

若国内、省内疫情发生重大变化，四川将根据疫情形势和防控要求及时做出调整并进行全省统一调度。

秋季开学时间临近，校园疫情防控是重中之重。

但当前，境外疫情仍在高位运行，国内疫情多点散发，德尔塔变异毒株传染性增强，国内本土疫情输入风险仍然存在，疫情防控工作需要更加细致到位。

鉴于当前国内严峻复杂的疫情形势和学校师生量大面广、流动性强、聚集度高等特点，四川省坚持提前谋划，始终坚持把师生的身体健康和生命安全放在第一位，遵循“学校疫情防控条件达不到当地疫情防控要求的不能返校；学校各项防控措施落实不到位的不能返校；有效应急预案和演练落实不到位的不能返校”的总体原则，缜密细致做好学校防控和开学准备工作，确保秋季学期师生的健康、教学的秩序和校园的安全。

(来源 四川发布)

学党史 悟思想 办实事 开新局

新华保险乐山中支党支部召开党史学习教育组织生活会

新华保险乐山中支党支部为了全体党员同志更好结合自身岗位开展工作，坚持以问题为导向，坚定理想信念，提高政治素质，以高质量党建工作推动高质量业务发展为核心，结合上级党委下发的有关通知要求，于8月9日召开“学党史、悟思想、办实事、开新局”党史学习教育专题组织生活会，乐山中支党支部全体党员参加会议。

会前，党支部研究制定了《专题组织生活会方案》，围绕谈心谈话、检视问题、征求意见、集体学习研讨等方面，提前组织专题组织生活会相关准备工作。

会上，党支部书记带领参会党员重温入党誓词，重温入党时的决心和信念，铭记入党誓词，时刻鞭策和激励各位党员砥砺前行。随后，支部书记向与会党员通报支部党史学习教育工作的开展情况；最

后，在批评与自我批评环节中，每位党员逐一发言，交流学习心得，围绕查摆检视出来的问题开展自我批评，并接受其他同志提出的建议。

全体党员态度端正、严肃认真，发言实事求是，结合具体工作，从工作实际出发，深刻严肃、直截了当；听取他人意见和建议时，态度诚恳、虚心接受，体现了党员的政治素养和党性修养，起到了红脸出汗、互帮互助的切实效果。

最后，党支部书记对下一步工作提出两点要求：一是面对目前严峻形势，党员同志要坚定信念，相信行业、相信公司，要有团结一致的革命友谊，遇到问题时，党员更要一马当先，为群众服好务；二是面对困难时，要有无所畏惧的勇气，敢于向自己发起挑战，刀刃向内，拿出自己的真本事克服难关。

(王舟扬)



8月14日0时起，泸州市江阳区黄舣镇裕兴路4号厂区办公宿舍楼由中风险地区调整为低风险地区。至此，四川全省均为低风险地区，本轮疫情宣告结束。用时3周，四川6个中风险地区全部清零。

不少网民都对四川抗疫经历充满好奇：和去年郫都疫情相比，这轮有何不同？成都、绵阳、泸州、宜宾等地都有零星疫情，为何未开展全员核酸？四川省疾控中心流行病学首席专家祝小平给我们带来了解答。

为何“零扩散”？为何不全民核酸？ 对话省疾控首席专家祝小平

对比去年郫都疫情，四川本轮疫情有何不同？

祝小平：针对这次“德尔塔”来川，专家组研判认为，与去年郫都疫情相比，这次疫情来势猛，点多面广，疫情涉及多个市、传染来源更多元，防控难度更大，需要动员更多社会力量、付出更多社会成本、织更密的防控网络、提出更高防控要求，打个不恰当的比方，像踢球，一个球射门总比多个球射门好防，上次传染来源单一，可这次就不同了，从何方来我们无法预判。

传染性极强的“德尔塔”，为何没有在四川发生扩散？

祝小平：既有必然因素，也有偶然因素。

必然因素，是社会各方力量拧成一股绳，跑在病毒扩散之前——省委省政府的坚强领导和快速果断部署、各级各部门的协同配合，也在于较为敏感的监测体系及时识别发现了病人，各项控制措施及时有效，还在于广大民众的理解支持。像这次成都首发病例是一家人，其中父母考虑刚回成都就自愿检测，体现了居民主动检测的防控意识，加上省人民医院及时启动应急预案赢得切断传染源的时间。

也有偶然因素。像天府国际机场的那例无症状感染者，就是触碰到了张家界返蓉人员污染的环境引发的感染。换句话说，天府国际机场的“德尔塔”变异株，不是通过空气传播，而是通过接触传播，而接触传播一般有特定污染环境，也不是每个人都能接触到污染物。另外，当天，张家界的那三名返蓉人员回到天府国际机场时，刚好客流量不多，到第二天一早之前，只剩一个出港航班，没有进港航班，流动人口少也是没出现更多感染者的原因。不展开全员核酸，是因已明确病例关联，并锁定疫情波及范围。

未开展全员核酸的科学依据是什么？

祝小平：我们基于科学详细的流行病学调查、准确的大数据信息、病人的活动轨迹和溯源等调查结果，进行充分风险研判后，确认四川本土病例跟南京疫情病毒株高度同源，清晰锁定疫情可能波及的范围，因此决定把大规模核酸乃至全员核酸检测作为后备预案，优先实行更为科学的“四圈层管理”举措，精准划定封闭区、封控区、风险区周边区域和其他区，采取不同的防控措施，开展不同频次的核酸检测。这次疫情能在较短时间内控制，主要原因在于较为敏感的监测体系，及时识别发现病人，各项控制措施及时有效，相关部门的密切配合和广大民众的理解支持。



四川在本轮疫情中的表现如何？ 哪些地方亟待优化？

祝小平：经历去年郫都疫情一战，本轮疫情中能看到，全省应对新冠疫情的调度、统筹、组织、实施很快，四川新冠疫情联防联控机制各成员单位尽职尽责，各级各部门对如何进行疫情防控更心照不宣了，居民的参与意识也更强了。

但也要看到，四川的常态和应急快速转换工作机制还有待健全。从常态转到应急状态的“衔接”上，还存在责任主体不明的问题。谁负责第一时间调动、指挥、协调、统筹转运人员？需要明确一个责任主体，需要明确转运时间，把转运细节尽可能规范化、制度化，同时，也需要多展开人员转运等应急演练。

虽然立秋已过，但是蚊子依然活跃在“工作一线”，甚至咬得更狠了。就在上个月，北京市疾病预防控制中心和北京市气象服务中心联合首次发布“蚊虫叮咬指数”。该指数共分五个等级预报，发布范围为北京16个区，发布时段为每年的6月1日到9月30日，对未来3天的蚊虫叮咬风险进行预报，并据此提出不同等级下相应的个人防护建议。



这个夏天你被蚊子咬了多少包？

蚊子可传播多种疾病

蚊子在地球上存在已经超过2亿年，并进化出了多种多样的种属，包括36属，3600余种。“蚊虫叮咬并非小事一桩，轻则瘙痒红肿，重则引起全身炎症。尤其是蚊虫叮咬会传播登革热、乙型脑炎、疟疾、丝虫病等传染病，对人类健康构成很大的威胁。”北京热带医学研究所主任医师邹洋说。

采访中，记者了解到，蚊子传播致病微生物的过程大概是，先从一个宿主吸食了相关病原体，在体内尤其是唾液腺大量复制繁殖，再瞄准下一个宿主叮咬时，它的口器就像相通的针管一样，吸食血液，释放促进血液流动加快的化学物质，顺便将病原体留下。

尽管蚊子会携带很多种病原体，但不同种属蚊子分工明确，会传播不同的疾病。通常伊蚊会传播黄热病、基孔肯雅热、登革热、寨卡病毒、裂谷热等疾病，库蚊会传播流行性乙型脑炎、淋巴丝虫病、西尼罗热等疾病，按蚊会传播疟疾等疾病。

多种手段精算“指数”

那么，为何有的人经常被蚊子叮咬，而有些人却安然无事呢？

对此，北京市疾病预防控制中心消毒与有害生物防制所副所长张勇解释，人体呼出的二氧化碳是吸引蚊虫的主要原因之一。此外，每个人的饮食、卫生、生活等习惯不同，也会对蚊子的“吸引力”有所差异。比如，运动员、比较胖的人因呼出的二氧化碳量更大，更容易招蚊子。还有爱出汗、体温相对高、有体味、爱穿深色衣服的人也容易招蚊子。

谈到如何计算“蚊虫叮咬指数”？张勇此前在接受采访时指出，主要采取二氧化碳诱蚊灯法和人诱停落法。二氧化碳诱蚊灯是一台模拟人体二氧化碳呼出量的监测设备，配备有光源，连着二氧化碳气瓶，还有一个诱捕蚊虫的收集笼。每天日落前一小时和日落后一小时，是蚊虫活动的高发期，二氧化碳诱蚊灯就会在这两个小时被放置在室外。

人诱停落法是通过监测人员“暴露”自己来吸引蚊子。专业人员在做好防护的前提下来到蚊虫比较多的地方，当蚊子落在身上时，就用电动吸蚊器吸走，带回实验室进行分类、计数、统计分析，以监测蚊虫的密度。

而北京市气象服务中心则是通过导入气象要素的各种数值，推算蚊虫的密度。据该中心高级工程师姜江介绍，他们前后用了5种机器学习方法，并将5种算法的预测结果进行综合平均，从而精确地利用气象因素对北京各区“蚊虫叮咬指数”做出预测。

时刻警惕病媒传播性疾病

当然，除了向民众及时发布“蚊虫叮咬指数”，邹洋认为，相关部门还需采取必要措施，通过科普蚊虫叮咬预防知识、提供蚊虫叮咬必备药品、研发预防蚊虫叮咬“神器”等方式，让广大群众及时做好防护，减少“蚊虫灾害”对民众生活品质的影响。

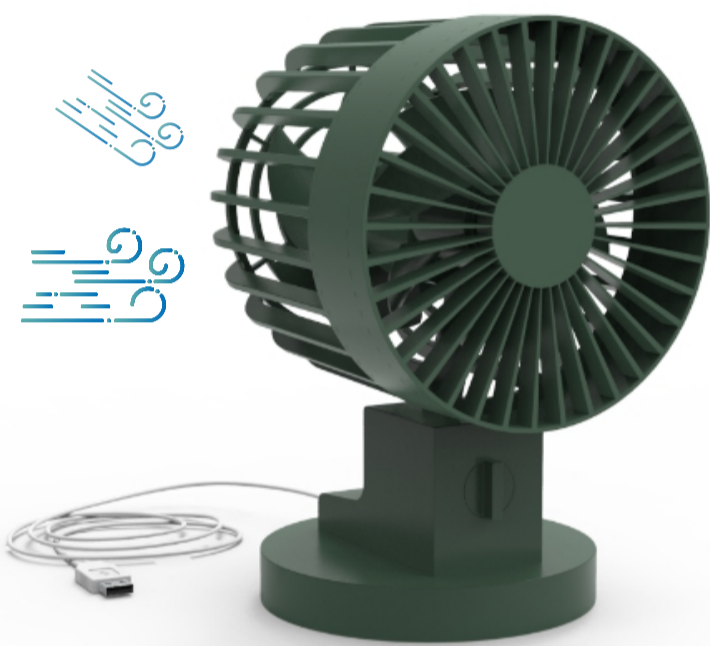
那么，蚊子能否会被消灭呢？对此，邹洋表示，这一物种是不可能被灭绝的，而我们能做的则是降低虫媒密度，防止虫媒疾病和传染病的发生、流行。

具体而言主要从以下三方面展开：第一，切断传播途径，根据不同蚊种活跃时间进行集中消杀，疫情可能来临前进行消杀，疫情可能高发时间段进行监控；第二，消灭传染源，对患者早发现，早诊断，早治疗；第三，保护易感人群，尽早接种疫苗，有效防蚊管理，做好旅行和工作前的“旅行医学”知识培训。

“蚊子只是病媒生物的一种，我们还应该关注包括跳蚤、钉螺、老鼠等在内的其他病媒生物。”中国疾病预防控制中心媒介生物控制室主任刘起勇提醒，很多人都以为病媒传播性疾病离自己很遥远，其实它们就在我们身边，一定要提高警惕，有意识地预防和控制。

闷热的天气里，为了随时随地都能吹到凉爽的风，便携式风扇大受消费者欢迎。记者调查发现，有些网店的月销售量大概在几千到一万台不等。这种差不多巴掌大小的迷你电扇，没有空间的限制，好用又不贵，的确很方便。但记者调查发现，如果选择不当，它的隐患可不小。

网店月销万台 这种风扇被曝大隐患



便携风扇销售火爆 安全隐患不容小觑

为了了解便携式电风扇的使用情况，记者来到批发市场进行调查。市场上便携式电风扇的销售价格，从一二十元一个到近百元一个的都有。销售人员告诉记者，这种产品价格相差的原因主要是锂电池的质量不一样。

到底便携式电风扇产品的质量如何？产品里面的锂电池是否存在销售人员所说的，质量良莠不齐的情况？

记者来到了国家家用电器质量监督检验中心。记者注意到，此次锂电池常温外部短路指标检测的70批次产品中，不符合率为17.1%。虽然不符合率不高，但是相关专家还是指出，便携式电风扇，在锂电池常温外部短路情况下的风险评级为中高风险。

国家家用电器质量监督检验中心副总工张兆明介绍，还是有一部分产品使用了伪劣的锂电池零部件，有可能会造成爆炸或者起火，这样对人体的伤害等级其实很高，即使它的符合率还不算低，但是结合它的伤害程度，最终我们认为这个项目风险等级比较高。

不仅这种隐藏在便携式电风扇产品内部的风险不容忽视，在产品肉眼可见的外观上，也可能存在一些风险。像记者在市场上见到的，各种卡通形象的便携式电风扇，实际上就暗藏风险。国家家用和类似用途电器的安全通用要求明确规定，器具外壳的形状和装饰，不应使器具容易被孩子当做玩具。

国家家用电器质量监督检验中心工程师张志鹏说，如果小朋友把它当成玩具，不小心触动了开关，小朋友的手指触碰到里边，或者小朋友拿一些玩具、棍子之类的，触碰到里面会打伤小孩的手指。

佩戴式网红风扇存在使用风险

从调查结果来看，便携式电风扇存在的隐患，恰恰是消费者在使用的时候，不太容易发现的地方。另外，还有一种能挂在脖子上的迷你电风扇，也存在严重的使用风险。

记者在实验的样品中发现，一种可以挂在脖子上的便携式电风扇显得与众不同，检测人员告诉记者，由于在使用时解放了双手，是今年很火爆的网红产品。不过，这种类型的产品一旦在网罩强度、网罩结构设计方面出现问题，风险程度会较一般的产品更高。

检测人员告诉记者，便携式风扇的使用特点就是离人体近距离的使用，从实验结果来看，头发卷入便携式风扇产品的风险程度还是比较高的。

张兆明说，这个检测项目，符合率有81.4%，听起来符合率还比较高，但事实上的话，这个项目对人体造成的伤害等级，是我们认为是比较高的等级，因为它可能会造成头发卷入扇叶缠绕住，无法拔出，甚至有可能造成头皮损伤。

造成便携式电风扇容易卷入头发的原因，检测人员认为还是生产厂家在设计和用材方面有问题。

张兆明认为，产品设计不合理，产品设计的网罩缝隙过大，使得头发可以轻易接触到旋转的扇叶，最终导致头发被卷入。还有一个原因，它里面的材料使用不良不好平滑，因而头发在意外被卷入的时候，不能轻易脱离。

“消暑神器”要颜值 更要安全

这种新兴的网红产品又小又可爱，消费者选择时，并不会想到会伤手、头发被卷入、电池可能会起火爆炸这些问题。这些隐患消费者可以不知情，厂家难道不了解情况吗？

关键是，生产厂家只关注了产品的颜值，忽略了可能带来的使用风险。在安全面前，任何时候都没有侥幸。作为消费者，我们希望迷你电风扇吹出的是安全、放松、舒缓的风。

(来源:央视财经)



关注科普中国 获取更多知识

取材真实案件

解密后涉案剧时代《扫黑风暴》的创作密码

8月9日，由五百担任导演、王斯阳联合执导，孙红雷、张艺兴、刘奕君领衔主演的《扫黑风暴》在腾讯视频全网独播。首日播出5集，极具现实主义色彩，既织密了中央扫黑除恶督导组与地方势力的关系大网，也展现了绿藤市错综复杂，各种不可言说的秘密。

在扫黑除恶专项斗争的余温里，《扫黑风暴》根植复杂现实，折射多元人性，探索刑侦剧的全新表达，也有望引燃现实主义与主流价值的聚合意义。

扎根真实案件 刑侦剧现实主义创作的“回潮”

山雨欲来，《扫黑风暴》的故事放在绿藤市。绿藤有何特殊之处？全国扫黑看中江省，中江扫黑看绿藤。中央扫黑除恶督导组的到来，让看似密不透风的绿藤市撕开了一条口子。先声夺人的《扫黑风暴》，从一开始就让穷凶极恶的黑恶势力露出獠牙：14年前的人口失踪案让受害者家属不断上访。

不惮于展现复杂人性，《扫黑风暴》自带强烈的冲击力，也由此拥有极为真实的粗粝质感。脱胎于真实生活是《扫黑风暴》等刑侦剧的天然优势。再辅之以背景渲染，《扫黑风暴》迅速完成了故事骨架的搭设——迷雾笼罩在绿藤市上空，每个人都身份存疑。

从叙事节奏看，《扫黑风暴》几乎没有多余的镜头，每一个细微眼神、每一次面部表情、每一句简短台词，都为观众搭设起极具质感的真实场景，极具沉浸感。

《扫黑风暴》取材于孙小果案、操场埋尸案、湖南文烈宏涉黑案、海南黄鸿发案等真实案件，每一个案件都曾是轰动一时的大案要案，都曾引发巨大的舆论关注。从现实案件出发，《扫黑风暴》扎根丰厚的现实创作土壤，忠实践行现实主义准绳，本身也是对扫黑除恶专项工作的讴歌与礼赞。

聚焦复杂人性 人物形象立足高价值故事内核

众所周知，强情节色彩的剧集，跌宕起伏的故事走向，正邪对决的层层较量，复杂人性的多重开掘，都是吸引观众的重要类型要素。历数腾讯视频同平台播出的《摩天大楼》《御赐小仵作》等作品，都以张力性极强的角色为切入点，深入对人性图谱的细致刻画。深谙艺术创作规律，《扫黑风暴》也试图创作充满张力性和立体感的人物角色。复杂人物的多元刻画，以及不同人物之间的化学反应，正是《扫黑风暴》最大的亮点之一。

从人物塑造出发，《扫黑风暴》还把人物形象放置在高价值的故事内核之上。据介绍，《扫黑风暴》既有大案要案的办理与侦破过程，也有上至国家政法委下至基层执法人员的全景式描摹。

在刑侦剧惯常的破案剧情政法队伍内部的角力与斗争，的侵蚀，以及政法队伍刮骨疗更高一层。

外，《扫黑风暴》还聚焦展现黑恶势力对政法系统毒的决心毅力，其立意更

传递正义精神 价值引领是刑侦剧的核心“编码”

在现场查获美丽贷的情节里，张艺兴饰演的年轻刑警林浩亮相。在绿藤市黑白混杂的政治生态中，林浩是一抹亮色。他业务能来过硬，能够带队查获隐藏在居民楼的涉黑涉恶美丽贷团伙，更重要的是他嫉恶如仇，对违法犯罪“零容忍”。在他眼里，父亲曾经的战友、现今为虎作伥的李成阳是背弃了信仰的“垃圾”。

林浩之外，《扫黑风暴》也塑造了一批执法人员群像。尽管黑恶势力已经侵蚀到部分政法队伍，但在查案过程中，一线扫黑人员面对受害者“怕当证人”的愤懑、恼怒、遗憾写在脸上。这些不畏凶险、维护正义的英勇魄力，成功唤醒了观众的正义感和正能量。

除此之外，全国闻名的刑侦专家何勇，更像是林浩成长蜕变之后的“进化体”。他是中央督导组办案的中坚力量，也是黑恶势力与保护伞的重点监控对象。在极其有限的空间内，他闪转腾挪，努力找寻案件的突破口，还原14年前凶杀案的真相，与李成阳展开多次交锋。

从这个角度上来说，《扫黑风暴》将某种通行的价值观一以贯之，它有望通过对执法人员、黑势力等不同立场的观念对立描绘，引导正确的社会舆论，塑造了为国奉献的英雄主义精神与个人情感，更能激起观众共情，在潜移默化中传播主流价值观。

(本报综合 图源网络)





一个普通的周四工作日，《披荆斩棘的哥哥》所准备的“时光机”令全网沸腾。从上个世纪末的香港流金岁月，到千禧年初台湾偶像剧的“青春年少”，还有中国摇滚乐编年史、初代偶像男团荣光回忆录，以及多首世纪金曲大连唱……首期节目播毕，绝大多数观众纷纷表示流下“时代的眼泪”。哥哥讨喜、舞台惊艳之余，“什么是哥哥们的精神”解题思路正渐渐明晰。

披荆斩棘的哥哥

CALL ME BY FIRE

「男人的质感」揭露何种「滚烫」内核？

为何全网都在称赞哥哥的质感？

从一定程度上说，关于中年男性，在节目开播前是存在某些刻板印象的。然而节目首期播毕，“质感”成了网友对这群哥哥最高频的评价。导演组回答哥哥们的表演问题时，就多次表明：“男生的质感很重要。”

如何让哥哥保持质感和魅力，节目组从两个方面重点入手。

其一就是哥哥们专业能力的完全展示。当官宣名单和主题曲MV上线后，不少网友纷纷表示：“这阵容惊得我一身鸡皮疙瘩”，“vocal、rapper、门面、舞蹈，这是按天团配置找的。”从阵容上看，《披荆斩棘的哥哥》确实选择了至少在一个领域能够拥有姓名的哥哥参与其中。

同时，首期节目就将哥哥们的擅长之处尽全力描绘出来。导演组首次的公开分组就将相熟默契的、统一专业技能的哥哥分配在一起，保证舞台足够精彩。在此精心安排之下，不少能够引起“回忆杀”的舞台令观众热泪盈眶，而专业技能之下，更多的宝藏哥哥被发掘出来。通过初舞台的表演，哥哥们对于舞台的尊重，以及“跨界”合作、打破边界的能力基础已逐步展现。

舞台是节目的重点之一，《披荆斩棘的哥哥》还通过真人秀部分，向观众展示真实又不乏反差感的哥哥们，而这也是让观众感受到这群哥哥魅力的又一大原因。

毫无疑问，《披荆斩棘的哥哥》带来了一群不同观感却有质感的哥哥。

男人间的“新旧关系”如何碰撞？

面对三十三位不同年龄阶段的男性，他们的关系该如何碰撞、如何构建，这也是《披荆斩棘的哥哥》的重点笔墨之一。首先，《披荆斩棘的哥哥》向观众展示了男性们的大型社交现场和处理方式。

不同性格、经历之下，哥哥们的动作与表达让他们真实地呈现在观众面前。随着分组的进行，哥哥们开始跟更多不熟悉的人产生交集，新的关系逐渐升温。

竞争和比拼关系是《披荆斩棘的哥哥》另一重点，如多位哥哥采访时所说的，“男人基因里就是爱斗”。练习时长要比、预计流泪次数要比；竞拍选歌也呈现白热化态势，你来我往，颇有押上全部势在必得的观感。

随着赛程行进，男人间的竞争状态将正式打响，新的主题、新的分组，面临着不可逃避的淘汰赛制，男人间如何处理竞争环境下带来的这些新的关系，也将给《披荆斩棘的哥哥》的故事走向带来更多的可看性。

延续“拼与成长”，哥哥的“滚烫”内核

《披荆斩棘的哥哥》想要讲述怎样的故事？开篇文案似乎就已经开始揭示。

“没有灯塔，就自燃成星夜；无人掷臂，就孤绝地生起狼烟；去见荆棘，炙烈于野火燎过的荒原。”当《披荆斩棘的哥哥》将一群不同年代、拥有不同经历，甚至大部分已人到中年的哥哥聚在一起时，仍然热血感十足。

但《披荆斩棘的哥哥》与哥哥们要做的，显然不止于此。在这趟旅程中，他们要付出更多的努力，要面对、接纳不完美的自己。比如，张晋即使肌肉疲劳，面对着队友们“再来一遍”“最后一遍”的努力和鼓励，也会坚持排练；林志炫改变自己的唱歌习惯，为了演出，早晨五点起来开嗓……

同样满怀热血、披荆斩棘的还有节目本身。不论是片头设计，还是节目规则上对于“组建部落”“兼并部落”“扩建部落”这些概念的采用，都让《披荆斩棘的哥哥》的“战斗感”得以进一步体现。

《披荆斩棘的哥哥》延续了“拼与成长”的内核。当这些已经在某一领域取得优异成绩或深耕于此的哥哥，想要发生改变，站在新的起点时，他们就需要全力以赴，这本身就是一种成长，也是一件足够热血的事情。

（本报综合 图源网络）



您有一杯咖啡



老街咖啡 Laojie

爱喝咖啡的一定听说过这家老店，在乐山一共有3个店子，每家店的装修风格都略有不同。但去打卡的一半冲着“山”二字前去，而另外一半则是咖啡的忠实爱好者，咖啡不苦不腻，让人喝了就爱上这个味道。

- 中沟巷店：中沟巷41号1层
- 白云街店：白云街186号5栋
- 上河街店：上河街58、60号

人均消费
¥27



西西里的记忆咖啡屋 Sicilla

老板是意大利人，因为爱情来到了乐山，开了一家“两人三餐四季”的小店。店内意大利风格的装修很适合拍照，很多小细节都是老板亲手设计，咖啡和甜点拍照也超好看。老板娘很温柔，见谁都是一服笑意盈盈的模样。

地址：市中区信息路36号

人均消费
¥33



Uncle King

纯工业风装修的咖啡店，在门口随便拍照都好看，位置就在江边也很好找。每一杯咖啡的味道都可以单独沟通，保证每一口都是让你深爱的理由，香醇的咖啡和着咖啡师的用心，口口都能让味觉得到满足。

地址：滨河路148号

人均消费
¥21



漫咖啡 MAN

是一家连锁咖啡店，乐山这家店进驻在高新区，坐在店里还可以看到远处的江景。除了满满的loft装修风格，还有满满的复古韵味。咖啡都是自己的工厂烘焙，手磨咖啡极大程度保证了原生态味道，满口牛奶丝滑与咖啡豆浓香在舌尖上完美绽放！

地址：高新区浪花朵朵

人均消费
¥46



方盒子咖啡 Square

这是一家让人不得不好评的咖啡店，店员都很温柔，脾气不好的人进这儿都会变个人。棕色系的装修让人不禁联想到咖啡的棕褐色，那一口回甘的余味一定是需要细细品尝。就像你进这家店走后，才会发现这个地方是下次还想来的

老店地址：市中区杨柳巷29号
顺城街店：顺城街158号

人均消费
¥30



小板凳咖啡杂货铺 Small

吸引人的是这家咖啡铺的价格，一杯美式咖啡只需要8块。位置临近老公园，只有很小一个店面。正如它的名字一样，咖啡坐在小板凳上喝，算是逛街累了一个歇脚的地方。路过这里的时候可以坐下来，喝喝咖啡，逛逛杂货铺。

地址：市中区玉堂街9号

人均消费
¥12



TREE LEAF COFFEE

提起世豪金街，脑海里就是各种小吃。但能在重口味的包围中脱颖而出的味道，足以见得是很受欢迎的。咖啡风味稳定，口味馥郁，去过一次的人都渐渐成了回头客。一个人想寻得独处空间，到这里来看一本书，点一杯咖啡，快节奏中的慢文化就这样展现无余。

地址：三苏路895号

人均消费
¥37



十分可非 BUKE

这是一家集休闲、社交、简餐的店子，超大落地窗，静坐可观窗外车水马龙。环境氛围稍微浓烈一点，更适合吃饭约商务，但是咖啡倒很值得一试，虽然在商圈入口，但环境却很安静。

地址：市中区三苏路星巴克旁

人均消费
¥82

请查收

在这个“春困”“秋乏”“冬眠”和“夏打盹”不间断交替出现的生活里，喝下一杯醇厚香浓的咖啡后，大脑就像按下了刷新键，简直不能更爽。事实上，自从咖啡出现以来，它的地位已经不仅仅是一杯平平无奇的饮料，更是被奉为“续命圣水”般的存在。连绵不断的雨季，跟着小编喝一杯咖啡提提神吧~



懂你

乐山城市生活 “海底捞”

· 城市生活 · · 文化旅游 · · 城市休闲 ·

长得好看的都关注了呢
乐山广播电视台官方微信公众号



漫乐山·24小时书屋
地址：柏杨东路（文化馆旁）
电话：0833-2304933

漫乐山·文旅书咖
地址：人民南路148号（黄家山商业银行旁）
电话：0833-2104903

漫乐山·书咖(老霄顶店)
地址：叮咚街与海棠路交叉口西南200米
电话：15386537287

漫乐山·书咖(见山府店)
地址：峨眉山市名山南路东侧
（希尔顿欢朋酒店旁）
电话：18181532880

漫乐山·书咖
WWW.MLSBC.COM

读书，是门槛最低的高贵
READ A BOOK, THRESHOLD IS THE MINIMUM OF NOBILITY