

LESHAN BROADCAST TV WEEKLY



研学流行

13 13 13 P03-09





新闻周刊 03 報道

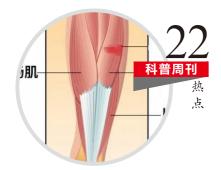
021年6日3日 编辑、能奏應 版式、滋具学



无人机潮流



峨眉山万佛顶重启开放



2亿人围观的瘦腿术



御赐小仵作

 值班编委:
 熊春鹰

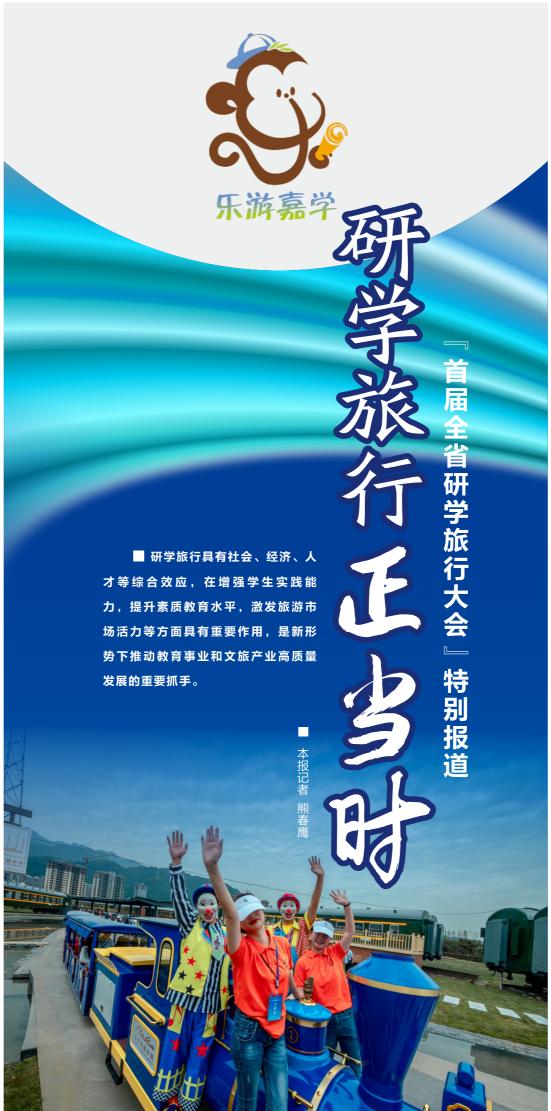
 美术总监:
 游昌学

 版 式: 陈怡琦 赵霜琪 黎 澳

 马煜航 杨 苹

本版数字报: Kttp/www.lsweekly.com/ 本报公众微信: 乐山头条 新闻热线: 2408770 发行热线: 2429051 广告热线: 2429053

本报部分图片来源于网络,请作者 与本报联系,以奉稿酬。





A

5月27日至28日,由四川省文化和旅游厅、教育厅和乐山市人民政府联合主办的全省研学旅行大会在峨眉山市召开。全省17个省直相关部门、21个市(州)分管领导及文旅、教育部门主要和分管负责人,研学基地、中小学、研学运营机构以及研学专家代表等,共计350余人参加了大会。副省长罗强出席会议并讲话。

全省研学旅行大会在乐山举行

推动教育事业 和文旅产业高质量发展

会议指出,研学旅行具有社会、经济、人才等综合效应,在增强学生实践能力, 提升素质教育水平,激发旅游市场活力等方面具有重要作用,是新形势下推动教育事业 和文旅产业高质量发展的重要抓手。

会议强调,省委省政府高度重视研学旅行工作,全省上下要深刻认识研学旅行的重要意义,切实增强工作责任感紧迫感,进一步规范研学旅行市场,完善标准体系,建立行业资质清单,引导研学旅行持续健康发展。要整合文旅资源,加强研学旅行产品开发,提升产品质量,丰富产品体系,培育区域研学旅行品牌。要加强研学旅行基地和课程建设,严格研学旅行基地创建评审标准,做优研学旅行实践课程和教材。要着力专业人才培养,加强从业人员管理,建设一支高素质的研学旅行从业人员队伍。要从政策扶持、组织保障、活动开展等方面增添务实举措,相关部门、研学旅行基地、中小学校长、运营机构要形成工作合力,按照"教育为本、安全第一"原则,广泛组织开展研学旅行活动,着力培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

乐山市委副书记、市长张彤出席会议并致辞。市委常委、宣传部长于丽,副市长 周伦斌、郭捷,市政府秘书长王玻参加相关活动。



《可爱的四川》 地方课程研学教材发布

研学旅行大会上发布了《可爱的四川》 地方课程研学教材。

据悉,开发《可爱的四川》地方课程研学教材,是为了指导中小学校更为科学、规范地开展研学旅行实践课程。该教材根据中小学生的身心发展规律和认知特点,精选具有代表性和典型性的研学实践基地,分小学和初中两个版本,分别在四至六年级和七至八年级使用。该教材既是学校研学实践课程的配套教材,也是校外研学旅行实践基地教学主要参考教材,教材重点突出了四川的"三九大"地域特点,展示了改革开放建设的伟大成果。

《可爱的四川》地方课程研学教材具有 丰富的教育性、实践性和创新性,坚持校内 教育和校外教育相结合,鼓励学生走出校 园,了解社会,亲近自然,参与体验。在主 题选择上,坚持社会资源与学生需要相结 合,充分考虑学生身心发展特点,体现系统 性、知识性、科学性和趣味性。在资源选用 上,坚持地方性与拓展性相结合,既推荐我 省研学旅行实践精品线路,也引导师生因地 制宜自主选择。在活动组织上,坚持个性化 与安全性相统一,明确安全保障责任,落实 安全保障措施,确保学生安全。

发布四川省研学旅行实践工作实施意见

为全面落实立德树人根本任务,发展中小学生综合素质,培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人,大会发布了《四川省教育厅等14部门关于进一步推进中小学生研学旅行实践工作的实施意见》(以下简称《意见》)。

《意见》要求各地把研学旅行实践作为推进中小学素质教育的重要手段和载体抓细抓实,推进研学旅行实践健康快速发展。《意见》还涉及我省研学旅行中的诸多细节,要求各地中小学每学年组织1-2次研学旅行实践活动并尽量避开旅游高峰期,鼓励各地遴选一批中小学生研学

旅行实践教育基地(营地),规定未经县级及以上教育行政部门、文化和旅游行政部门审核认定的研学旅行实践基地(营地)不得承接中小学生研学旅行实践活动。

《意见》要求,各地逐步将学生研学旅行实践评价结果纳入学生学分管理体系和学生综合素质评价体系,加强师资队伍建设,对符合条件的研学旅行实践管理人员和骨干教师开展培训,开展"研学旅行实践策划与管理"职业技能等级认证工作,同时还要求各级教育行政部门合理核定教师承担的研学旅行实践任务劳务补助,相关单位严格落实票价优惠和免费等政策。







首批红色教育和地学 研学旅行实践基地名单发布

今年,省文旅厅、教育厅会同其他部门,结合建党 100周年等主题,开展了研学旅行实践基地标准的制定,基地创建的辅导和评选等一系列工作,共同组织遴选出了红军强渡大渡河纪念馆、邓小平故里、朱德同志纪念馆、中国两弹城等112个中小学红色教育研学实践基地,龙门山国家地质公园、峨眉山研学旅行实践基地、自贡恐龙博物馆、兴文石海世界地质公园等45家地学类研学旅行实践基地。会上,省文旅厅等部门联合公布了全省

112家首批红色教育、45家地学研学旅行实践基地名单, 并为研学旅行实践基地授牌。

在随后的研学旅行专题培训上,省文旅厅发布了四川 省研学旅行系统。系统依托"智游天府"平台,面向研学 旅行基地和学校提供研学预约、学生打卡、基地展示、统 计分析等功能,便于研学旅行基地做好预约管理、活动管 理、课程管理、信息管理,为研学旅行基地的评定评价、 服务提升、产品研发等工作提供支持保障。

B

研学旅游的未来:

让教育回归本质



5月27日召开的全省研学旅行大会上举办了研学旅行专题培训,邀请研学学界专家和业界精英,围绕各界关心的研学旅行话题,进行了主题讲座。

研学旅游是古今中外的共识

"研学旅游以人的发展为核心,以回归自然为手段,以素质完善为诉求……中国旅游的核心问题是缺乏内容。为旅游产业赋能的关键在于资源价值转化与内容呈现。"世界研学旅游组织(WRTO)执行主席杨振之教授,以宏大的视野对世界研学的历史和现状进行了梳理,就国内研学旅行发展的问题、研学旅行对个体素质和国家的意义、研学旅行应该遵循的原则等问题进行了系统的阐释。

"研学旅游是古今中外的共识。从读万卷书行万里路,到现代自然教育,研学旅游从来都是国民教育的重要基因。"杨振之从中国古代研学旅游的历史溯源,讲到英国童子军运动及北欧国家的森林学校;从十六世纪法国思想家卢梭提出自然教育理论——自然而然的教育,谈到1972年联合国人类环境会议上正式提出"环境教育"理念。

"研学旅游"概念源自世界研学旅游组织WRTO,其定义为:研学旅游强调的不仅仅是地点的移动,更强调一种生命体验与学习的模式,是参与者以文化求知、自然探索、自我认知等为需求,前往具有暂时性与异域性的基地/营地,进行以探究性为目的,以行动、深度体验为核心的专项活动。

研学旅游是不断挖掘潜能

杨振之认为,中国旅游的核心问题是缺乏内容。为旅游产业赋能的关键在于资源价值转化与内容呈现。旅游方式正在发生"深度"变革。研学旅游是最具"深度"的旅游方式,是推动文旅产业深度跨界融合发展的典型途径。"目前国内很多地方建设了大型的研学营地,变相成为了另一所'学校',这种从学校到'学校'的研学是不可行的。"杨振之表示,基于人的自我成长的视角,以研学活动为中心,构建新型中国特色研学旅游体系。研学不能从学校灌输知识变成到另一个地方灌输知识,而应该以行动为核心,强调学生的自我参与,在行动中去理解知识、领悟道理。"研学的根本是引导孩子走出课堂,回归大自然,与自然产生联结,成为能力齐备的完善个体。"

杨振之提出,研学旅游的核心体系是旨在培育完善的人的"六力"模型:即认知力、创造力、行动力、意志力、领导力、亲和力。研学旅游助力全身心的完善与提升,相伴全龄段人群的终生成长。研学旅游是不断自我修行、不断挖掘潜能、不断完善人生。

研学旅游的未来 是让教育回归本质

谈及行业发展现状,杨振之指出,目前研学行业野蛮式发展成长,在行业标准、课程设计、人才培养、基地规划、安全制度等方面的行业痛点已日渐显现,"只旅不学"或"只学不旅"较为普遍,行业痛点亟需解决,行业发展处于旅游业的初级发展阶段。

"研学旅游的未来是让教育回归 本质。"杨振之说,成就人之为人 的,不是知识的堆砌,而是智慧和灵 感的结合。研学是激发智慧和灵感的 重要途径。尝试运用校内所学知识, 解决在自然和社会中面临的具体问 题。藉由研学,促进教育公平与均 衡。教是教给学生知识, 育是让学生 成为一个全面发展的人。当前义务教 育只保障"教"的相对与均衡, 更大 的差别实则在"育",这需要更广泛 的公共资源投入。通过研学旅游,让 尽可能多的青少年有更加均衡的机会 获取对未来工作生活至关重要的综合 能力,实现人的全面发展,这才是最 大的教育公平。研学还赋予资源以无 限的内容可能,最大化、可持续兑现 资源价值。研学特别的优势在于对已 有产品的主题化组合, 焕发潜在的真 实意义。

藉由研学,还可推动世界融合与国际互信。研学旅游内涵丰富、形式灵活、互动性强,特别适宜青少年的国际交流。在研学中了解不同国家的文化,不同国家的习俗,他们的历史背景、文化背景,所思考、所要做的事情。只有一代又一代人走出去、走进来,才能让我们真正理解乃至构建起人类命运共同体。



让千年历史 可近观可触摸

山东曲阜市三孔文化旅游公司副总经理张磊,就研学内容提炼、研学形式展现、学龄教学特点、寓教于乐整合、研学安全保障、研学区域合作、管理体系构建、研学产业融合、研学生态圈建立等问题进行了分享。

山东省曲阜是孔子的故乡。2013年11月26日,习近平总书记视察曲阜就弘扬中华优秀传统文化发表重要讲话并提出"使孔子故里成为首善之区"的殷切希望。2018年,曲阜市接待研学游人数首次突破百万人次,2019年接待研学游人数超过152万人次;从2006年到2019,中国曲阜孔子研学旅游节成为一年一度的全国性研学盛事;曲阜孔庙中华成人礼推动整个社会对儒家文化的传承与发展……

谈及曲阜研学产业的发展, 张磊表示, 首先是依托曲阜深厚

的文化积淀,做好研学内容的提炼。三孔文旅主导,组织专家团 队收集梳理历史文献资料,历经数年,构建起了完整的三孔古迹 游览研学体系,让三孔的一砖一瓦都活了过来,做到了游三孔步 步皆有故事,处处皆有典故,观览与学习深度融合。

孔府由于受到历代朝代的重视收藏了大批各式各样的历史文物,三孔文旅在妥善保护文物的同时,筛选极具考古、文化价值的藏品,制作1比1实物模具,组织专家团队以古法制作实物模型,作为研学教具,让珍贵文物可近观可触摸。三孔文旅汇聚众多文化传承人,致力于非物质文化遗产的传承、保护、研究与延续,同时创新研发大量优秀传统文化体验课程,多次举办大型非物质文化遗产节,历届均邀请20位以上非物质文化遗产传承人同台参与,搭建起交流与互鉴的平台。

创新表达 圈粉无数

现代人"羡慕古人把生活过成了诗",而三孔文旅正逐步 把研学体验写成诗意生活。据张磊介绍,三孔文旅深耕传统文 化故事,以演绎的形式,融入生活、连接当下,创办"国学小 剧场",这种创新表达方式,让优秀传统文化拥抱现代生活, 做到现代化、年轻化表达,"圈粉"无数,润泽心灵。

三孔文旅一方面不断深耕传统文化,专注于研学内容的提炼,另一方面,守正创新,不断革新研学产品,优化研学线路,形成了以传统文化为核心,以三孔研学为引导的"传统文化+三孔+N"的全域研学体系,广泛服务于学校(尊师重道)、企业(儒商、塑造核心价值观)、机关单位(政德教育)、社会机构(传统文化体验)等,是全域研学标准的制定者、执行者、创新者。

依托创新的科技元素,做好研学形式的契合。三孔文旅以 微信小程序为载体,在程序中构造基于精细化采集 的地理数据,绘制展示反映景区生动风貌的手绘地图,并提供推荐路线和语音讲解功能,边看边学,深入理解景区的文化内涵,另外提供服务查找功能,随时随 地可以找寻自己需要的服务设施,一键直达。整体提升研学游览体验,助力景区其综合研学服务能力的提升。

借助复旦大学智慧景区系统的平台优势,以三维全景虚拟景区为切入口,将研学教育、遗产保护、网络营销、游客管理融入三维全景虚拟景区,以场景触发、场景体验、场景交互进行场景构建,以沉浸式体验、深度交互、浅显懂的操作,构建文化探知与研学课堂连接的脉络,制作不同研学体验课程与体验场景,让体验者在虚拟的场景中体会丰富的中华民族优秀传统文化。





В

图说全省研学旅行大会

5月28日,参会嘉宾及代表们组成考察团,对乐山的山月溪自然学校、沫若戏剧小镇、石堰村非遗村落等研学基地进行考察。据了解,此次考察活动共分为3条不同的线路,分别是融合发展研学游线路、红色传承研学游线路、非遗传习研学游线路。

在活动现场,考察团一行通过实地考察体验、听取介绍、观看专题片等形式,详细了解了乐山研学旅游资源、产品设置和线路安排。考察代表们对乐山发挥自身文化资源优势,打造研学旅游基地的成绩给予了充分肯定。大家纷纷表示,此次活动收获满满,对今后开展研学实践教育活动具有很大的启发意义。





嘉州绿心公园





郭沫若故居

















数游峨眉体验中心

农夫山泉峨眉山工业旅游区













山月溪自然学校

本文图片由游昌学、马煜航、赵霜琪拍摄

奋斗百年路 启統新征程 乐山党史100问(四)

社会主义革命和建设时期

在党的百年华诞来临之际,在全党开展党史学习教育的浓厚氛围中,为加深广大干部群众对乐山党史、党的理论和 路线方针的认识,进一步激发爱党爱国热情,坚定走中国特色社会主义道路的信心,汲取奋进力量,中共乐山市委党史 和地志研究室编辑了《乐山党史100问》,以党史知识问答的形式,实现学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行。



31、20世纪70年代我国自主设计、施工建设的从事抗生素原 料药生产的新型制药厂?

答:长征制药厂。该厂始建于1969年,1971年实现简易投产, 1974年形成综合生产能力,为西南地区最大的医药工业重地。

32、中国共产党乐山地区第一次代表大会何时召开?

答: 1971年12月8日至11日, 中国共产党乐山地区第一次代

表大会在乐山召开。这是"文化大革命"特定历史条件下,乐山 地区作为省的派出机构召开的唯一一次党的代表大会。

33、乐山第一所高等本科院校?

答:1972年3月,内迁峨眉的唐山铁道学院改称西南交 通大学。是中国土木工程、交通工程、矿冶工程高等教育的 发祥地。1988年3月,西南交通大学总部迁往成都,峨眉成 立西南交通大学峨眉分校,2003年更名为西南交通大学峨眉 校区。

34、岷江乐山段第一座公路大桥?

答: 1973年1月31日建成通车的乐山岷江大桥, 后更名为乐 山岷江一桥。

35、乐山地区行政公署何时建立?

答: 1978年4月, 乐山撤销地区革命委员会, 建立乐山 地区行政公署。随后,各县相继撤销县革命委员会,恢复县 人民政府。

改革开放和社会主义现代化建设新时期

36、乐山何时成为对外开放城市?

答: 1979年5月25日, 地委根据省委[1979]31号文件精 神,决定对外开放乐山乌尤寺,峨眉山的万年寺、红椿坪、报 国寺, 乐山市中区基督教——中华基督教礼拜堂。同年, 国务 院批准, 乐山为对外开放城市。

37、乐山何时开始试行企业经营承包责任制?

答: 1980年。地委、行署选择乐山造纸厂、嘉乐造纸厂等 5家国有企业进行在国家计划指导下,实行独立核算、国家征 税、自负盈亏的试点,即试行企业经营承包责任制。

38、我国第一座高通量原子反应堆何时在乐山建成?

答: 1981年2月9日。我国自行制造的第一座高通量原 子反应堆在乐山建成,并成功进行了高功率运行。高通量 原子反应堆具有"一堆多用"的特点,可以同时生产多种 放射性同位素和超环元素, 还可进行微量元素的活化分析 和单晶硅中子嬗变的技术研究与生产。它的建成, 是我国

原子能科学技术的一项重大成就,为我国独立自主地研 究、设计、建设核电站和进一步发展原子能科学技术提供 了必不可少的重要手段,标志着我国反应堆工程的科学技 术达到了一个新的水平。

39、第一个与乐山建立友好城市关系的国外城市?

答: 日本国千叶县市 川市(1981年10月)。

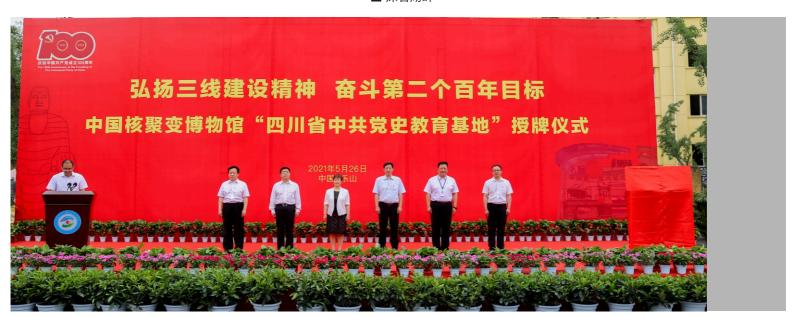
40、开创新中国电影 最早商业模式的第一部动作 片电影?

答: 1980年北京电影 制片厂摄制的《神秘的大 佛》,导演张华勋,主演 刘晓庆(乐山荣誉市 民)。



成都理工大学工程技术学院 中国核聚变博物馆入选四川省中共党史教育基地

■ 沫若湖畔





5月26日,成都理工大学工程技术学院中国核聚变博物馆入选四川 省中共党史教育基地授牌仪式在学校举行。核工业西南物理研究院党委 书记张必祥,四川省委党史研究室机关党委书记郭生春,乐山市委常 委、组织部长、统战部长赖俊,乐山市市中区委书记周华荣,省委党 史研究室二级调研员蒲志明以及学校领导出席了仪式。

仪式上, 张必祥书记致辞, 他代表核工业西南物理研究院对支 持中国核聚变博物馆建设和关心学校发展的各位同志表示诚挚的感 谢。他表示,在中国共产党成立100周年,"两个一百年"奋斗目标 历史交汇点的重要时刻,中国核聚变博物馆添此殊荣,是校地共 建、深入合作的最好成果。站在新的起点,广大党员干部特别是青 年一代,要以此为契机,把党史教育和传承核工业精神紧密结合, 发扬革命传统,继续肩负起强核强国、造福人类的使命担当,以优 异的成绩向建党100周年献礼。

在热烈的掌声中, 蒲志明研究员宣读中共四川省委党史研究 室《关于命名中国核聚变博物馆为"四川省中共党史教育基地" 的决定》。郭生春书记授牌,学校党委书记柯崎接牌。

随后,郭生春代表省委党史研究室向本次活动的成功举办表 示热烈祝贺! 他指出,我们要借助党史教育基地生动形象地展示 党的伟大历程和光荣传统,从党史学习中汲取正能量,在新的历 史起点推动治蜀兴川再上新台阶, 奋力夺取全面建设社会主义现 代化四川新胜利!

乐山市市委常委、组织部长、统战部长赖俊向荣获殊荣的中

国核聚变博物馆表示热烈的祝贺。他表示,中国核聚变博物馆授 牌四川省中共党史教育基地,必将掀起弘扬三线建设精神和科学 精神的热潮,我们要进一步用好党史教育基地,讲好党史故事、 传承红色基因、汲取奋进力量,确保"十四五"迈好第一步、见 到新气象。

仪式后,领导、嘉宾们参观了中国核聚变博物馆,回首中国 聚变发展历程,参与科技互动体验。

乐山市市直机关党员代表、市中区党员代表、各县(市、 区)委党史部门主要负责同志,以及学校各单位(部门)党政负 责人、学生代表参加了揭牌仪式。





(受访单位供图)

市中区举行首届鳝丝美食文化节

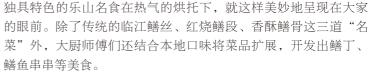
■ 本报记者 高瞻 文/图



为进一步推动"乡村振兴"战略落地落实,促进"美食+文化+旅游"的深度融合,5月29日上午,市中区首届鳝丝美食文化节在平兴镇开幕。

在开幕式上,乐山市临江鳝丝美食协会宣布成立,并为成员单位 授牌。活动中还展示了平兴镇境内相关美食、特产、农产品、鳝丝产 品、手工艺品等。开幕式后还举行了划鳝丝赛、鳝丝烹饪赛、抓鳝鱼 大赛、田野寻宝等丰富多彩的活动。

据介绍,"临江鳝丝"在乐山美食中是一道不可或缺的美食。"临江鳝丝"选用手指粗细的野生稻田黄鳝为原料,去骨拉丝、切配炒料、再配以猪油、泡生姜、泡海椒、老坛酸菜、香椿、香菜等近二十种调料,大火煮制、烧制成菜,最后浇上热油,淋出香味,再撒上香葱、香菜、香椿……一道



据了解,首届鳝丝美食文化节共吸引了300余位市民前来参加。 平兴镇相关负责人表示,通过开展鳝丝美食文化节活动,旨在引领、 凝集当地鳝丝经营户发扬工匠精神、精进制作技艺、向品牌化道路迈 进。同时,进一步提升"临江鳝丝"的知名度,推动"临江鳝丝" 上、中、下游产业链的可持续发展,促进平兴镇"美食+文化+旅 游"的深度融合,吸引周边尤其是乐山城区、川渝地区市民"品临江 鳝丝・享平兴沃野"。



三方联动 共筑安全

中心城区"警保医"联动签约仪式举行

■ 本报记者 高瞻 文/图

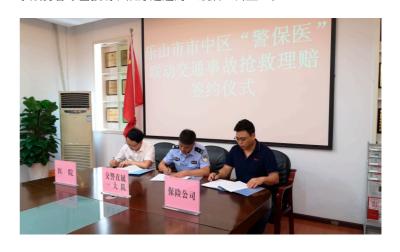
为进一步做好乐山中心城区道路交通事故处理工作,切实维护事故当事人合法权益,建立健全事故处理警保医联动协作机制,从而推动落实道路交通事故损害赔偿纠纷"网上数据一体化处理"工作。6月1日上午,市公安局交警支队直属一大队与市人民医院、市中医医院等四家医院以及人保财险乐山分公司,正式签署《市中区"警保医"联动交通事故抢救理赔治疗一体化》合作协议,将在市中区范围内试点"警保医"联动交通事故抢救理赔治疗一体化工作机制,旨在通过各自优势互补,运用绿色通道机制进一步使得交通事故伤员在第一时间得到有效救治。

据了解,随着机动车保有量不断增加,道路交通环境日益复杂,道路交通事故尤其是涉及人员受伤事故时有发生,及时救治伤者,最大限度降低死亡率,是交通安全管理工作的一项重要内容。以往,在交通事故伤员治疗过程中,保险公司都是治疗结束后再赔付,产生了事故当事人为赔付问题来回奔波、伤员得不到及时救治等问题。

"警保医联动交通事故救治理赔垫付一体化"是指警务、保险、医疗三方协作,以交通事故人伤救治为核心,医院对交通事故伤者直医先行救治。保险在责任范围内直赔医院医疗费用(垫付、预赔、担保、出院直接结算)及后续免费公益伤残鉴定,力

争做到交通事故伤者少垫付、零垫付。有效实现道路交通事故快 处、快赔的便民举措,使生命救助的"绿色通道"更畅通。

此次"警保医"联动交通事故抢救理赔治疗一体化合作试点,通过三方协作,实现伤者快速就医,交通事故伤者或事故责任方零支付医疗费,最大程度为伤者或事故责任方减轻医疗费用压力,打通交通事故伤者绿色救助、治疗通道的"最后一公里"。



优 化生育政策

出生人口下降 群众生育意愿有待释放

问: 我国实施全面两孩政策后, 为什么近年来出生人口仍有下降?

答: 世界发达国家普遍生育水平较低。随着我国城镇化、工业化、现 代化水平不断提高, 高等教育普及, 社会保障完善, 少生优生成为社会生 育观念的主流。近年来,出生人口下降的主要原因有:

一是生育妇女规模减少,婚育年龄推迟。一方面,生育旺盛期的育龄妇女 规模不断下降。"十三五"时期,20-34岁生育旺盛期妇女规模年均减少340万 人,2020年同比减少366万人。另一方面,婚育年龄推迟造成当期生育的妇女 减少。2006-2016年,我国女性平均初婚、初育年龄分别从23.6岁、24.3岁推迟 到26.3岁和26.9岁,20-34岁女性在婚比例从75.0%下降到67.3%。此外,全国结 婚登记人数连续7年下降,从2013年的1347万对下降至2020年的813万对,减少 40%。其中,初婚登记人数从2386万人下降至1399万人,减少41%。

二是群众生育意愿降低。目前,我国"90后"平均打算生育子女数仅为 1.66个,比"80后"低10%。2019年全国人口与家庭动态监测调查显示,有生 育二孩及以上打算的妇女,仅不足半数实现了再生育。教育、住房、就业等相 关经济社会政策成为影响家庭生育抉择的关键。全面两孩政策实施后,相当比 例的家庭想生不敢生,排名前三的原因是经济负担重、婴幼儿无人照料和女性 难以平衡家庭与工作的关系。调查显示,因为"经济负担重"的占75.1%, "没人带孩子"的占51.3%, 女职工生育后工资待遇下降的有34.3%, 其中降幅 超过一半的达42.9%。

三是新冠肺炎疫情影响。国际多项调查研究发现,新冠肺炎疫情使得多个 国家和地区生育水平下降。受疫情影响,年轻群体就业、收入状况不确定性明 显增加, 婚育安排进一步延后或取消。2020年我国出生人口与2019年同期比较 下降幅度较大,可能与新冠肺炎疫情影响有一定关系。

顺应人口发展规律 积极应对少子老龄化

了新华社记者专访。

问:人口发展是关系中华民族发展的大事,生 育政策调整完善关系千家万户。当前, 我国决定实 施三孩生育政策,主要基于哪些考虑?

中共中央政治局5月31日召开会议, 听取"十 四五"时期积极应对人口老龄化重大政策举措汇

报,审议《关于优化生育政策促进人口长期均衡发

展的决定》,提出进一步优化生育政策,实施一对

整完善生育政策效果如何? 此次调整将产生哪些深

远影响? 国家卫生健康委有关负责人5月31日接受

人口问题是"国之大者"。国家近年来不断调

夫妻可以生育三个子女政策及配套支持措施。

答: 我国从20世纪70年代开始推行计划生 育,1982年将之写入宪法确定为基本国策。在 党中央的坚强领导和全社会共同努力下, 计划 生育工作取得了举世瞩目的伟大成就,人口过 快增长得到有效控制,人口素质明显提高,促 进了经济快速发展和社会进步。

党的十八大以来,根据我国人口发展变 化趋势, 党中央、国务院审时度势先后作出 单独两孩、全面两孩等重大决策部署,取得 了积极成效。实践充分证明, 党中央、国务 院在人口结构转变的关键时期,科学把握发 展规律,积极回应社会期待,适时作出重大 决策。

当前,我国正外干人口大国向人力资本 强国转变的重大战略机遇期,立足国情,遵 循规律,实施一对夫妻可以生育三个子女政 策及配套支持措施,能够最大限度发挥人口 对经济社会发展的能动作用, 牢牢把握战略 主动权,积极应对生育水平持续走低的风 险,统筹解决人口问题,为全面建成社会主 义现代化强国创造良好的人口环境。

近年来政策调整使全国 累计多出生二孩1000多万人

问: 近年来, 我国对生育政策作出了几 次调整,产生了怎样的效果?

答: 党的十八大以来, 以习近平同志为核 心的党中央高度重视人口问题, 先后作出实 施单独两孩、全面两孩政策的重大决策,取 得明显成效。

从第七次全国人口普查数据看,目前0-14岁少儿人口占比从2010年的16.6%提高到 2020年的17.95%。近年来,由于政策调整原因 全国累计多出生二孩1000多万人。出生人口中 二孩占比由2013年的30%左右上升到近年来的 50%左右。出生人口性别比从2013年的118降 至目前的111左右。

促进生育政策和相关经济社会政策配套衔接

问:实施三孩政策,还需要哪些配套措施?

答:要加强统筹规划、政策协调和工作落实,依法组织实施三孩生育政 策,促进生育政策和相关经济社会政策配套衔接,健全重大经济社会政策人口 影响评估机制。要将婚嫁、生育、养育、教育一体考虑,加强适婚青年婚恋 观、家庭观教育引导,对婚嫁陋习、天价彩礼等不良社会风气进行治理,提高 优生优育服务水平,发展普惠托育服务体系,推进教育公平与优质教育资源供 给,降低家庭教育开支。要完善生育休假与生育保险制度,加强税收、住房等 支持政策,保障女性就业合法权益。对全面两孩政策调整前的独生子女家庭和

农村计划生育双女家庭, 要继续实行现行各 项奖励扶助制度和优惠政策。要建立健全计 划生育特殊家庭全方位帮扶保障制度,完善 政府主导、社会组织参与的扶助关怀工作机 制,维护好计划生育家庭合法权益。要深化 国家人口中长期发展战略和区域人口发展规 划研究,促进人口长期均衡发展。



优化生育政策 促进人口长期均衡发展

问:近年来,我国人口老龄化程度加深。实施三孩生育政策,对改善 人口结构、增加劳动力供给等方面会产生怎样的影响?

答:老龄化是全球性人口发展大趋势,也是今后较长一段时期我国的基 本国情。20世纪末、我国60岁及以上老年人口占比超过10%、进入老龄社 会,预计"十四五"末期将由轻度老龄化转入中度阶段(占比超过20%), 在2035年前后进入重度阶段(占比超过30%)。实施一对夫妻可以生育三个 子女政策及配套支持措施,长期看有利于改善人口年龄结构,扩大新增劳动 力供给,减轻老年人口抚养比,缓和代际之间矛盾,增加社会整体活力,降 低老龄化峰值水平。 (据新华网)



■ 本报记者 杨莹

从影视航拍航摄到航拍测绘,从农药喷洒到电力巡线, 从环境监测取证到人员搜救……近年来,无人机的迅速发展 使其不再局限于航拍功能和娱乐功能的实现。由于无人机应 用领域的不断延伸,催生出更多的无人机产业。

开启"上帝视角"

"这个图像牛啊,身临其境。""没想到无人机航拍摄影,还可以呈现出如此精彩的构图。"5月17日,紧到笑的航拍作品《心高天地宽》在微信朋友圈发布,评论中用得最多的词汇就是"画面独特"。山川、河流、天空、建筑……全景图的呈现,让人感觉自己是悬浮在百米空中。"鸟瞰角度的另一种变化,就是从空中拍摄高楼大厦的城市风光。"摄影师紧到笑告诉记者,从手机到单反,随着摄影水平的精进,手中的设备也在逐步升级。在接触无人机之前,拍摄时都只能以人眼的视角观察世界。直到入手了无人机大疆后,他心中"送我上青云"的梦想瞬间变成现实。紧到笑坦言,"虽然早就在观注无机人航拍摄影创作,但还是决定先在地上把构图练好,才能找准时机进入无人机航拍摄影这一全新的领域。"当无人机飞上天空,用垂直俯瞰的视角重新观察它们时,有一种打破对事物固有看法的感觉。就像大多数城市的地标,用肉眼看是一座座庞大而宏伟的建筑,但在无人机的俯拍视角里,它们变成了一朵朵绽放的花瓣。

紧到笑的经历也是许多无人机爱好者的共同的感受。"无人机,提供了一个观察世界的全新角度,但如果你以为这就是它带来的全部,那就有些片面了。"在为爱好服务之于,无人机也成为了



游昌学/摄

刘志强生活中的好搭档。外出旅游的过程中,刘志强会带着无人机,拍摄旅途中的风景和风景中的人。"那些只有用无人机才能完成的合影,成为旅途中崭新的、无可替代的快乐。甚至,飞无人机本身,也会成为旅行中的重要环节。"有着3年飞龄的刘志强感言,无人机带来的还有感受生活的全新方式。这种生活方式不分地区、不分出身、不分职业、甚至不分年龄……从江南到塞北,从少年到老者,无人机渐渐渗透、丰富、变革着每一个人的生活,也让另一种审视生活的可能近在眼前。



游巨学/

无人机+

"无人机在民用方面爆红是因为娱乐功能和航拍功能的实现,但这也激发了行业发展的广阔应用空间。"杨力告诉记者,无人机的应用已经由原来的以发烧友和爱好者为主的娱乐功能,向航拍、搜救、监测,甚至物流等领域发展。

2018年接触无人机、2019年开始航拍的李虎,考取了多旋翼机长证,并成为了一名植保飞手。"之前用植保机,一天作业90亩,每亩的作业费用12元。而且植保作业很辛苦,天天早出晚归。后来发现无人机可以用来植保,自己就开始从网上购买器材,组装无人机。并考取了植保及测绘无人机操作员证,签约了一家飞防队,进行植保作业。"在李虎看来,无人机行业是继互联网之后的另一大趋势,加上现在5G技术的成熟,还会再次推动无人机技术革新。

私搭乱建一直是城市管理的顽疾,发现难、处置难是一直困扰城城的问题。乐山市城市管理行政执法局工作人员告诉记者,从2020年4月以来,启用了两台无人机,一台用于日常机动巡查,另外一台用于固定航点巡查,重点对历史违建进行摸底调查,以及协助执法人员快速发现新增违建。"'无人机'具有时效性强、机动性好、巡查范围广等优点,可以突破时间与地形的壁垒,现场取得第一手信息。同时,'无人机'协助执法是建设智慧化城市的一部分,也可被运用在秸秆焚烧治理、市容巡查管理等工作中。使得'空

地巡查'最大限度使违建无处遁形。"

在信息时代下,无人机的用途不仅只是停留在"航拍助手"的层面,事实上,无人机已深入细分市场,运用到各行各业。业内人士指出,目前,无人机飞行平台还广泛应用于国家生态环境保护、测绘、矿产资源勘探、灾情监视、交通巡逻、电力巡线、应急指挥、人工降雨、农作物长势监测与估产、数字城市等领域。这也意味着无人机各领域存在很大的人才缺口。为了满足无人机驾驶员岗位的需求,无人机技能培训亟需向更系统化、完善化方向发展,也就催生了无人机专业的应运而生和发展。而5G时代的来临,也注定会和无人机发生更多碰撞,和创造出无限的可能。







游昌学/摄

民用消费级无人机仍是行业主流

"无人机"是近些年火起来的概念,随着消费级无人机的普及,普通人也可以用"上帝视角"鸟瞰世界。同时,无人机还能与直播结合,通过无人机直播,可以将美景最快速、最真实的分享给其他人。

"在以前很多人认为玩这些的人都是不务正业,而现在不一样了。"建筑专业的孙晓婷告诉记者,2017年开始用无人机进行拍摄,用上帝视角欣赏建筑,有了更广阔、全面的视角。"因为做的都是低空建筑摄影,每次作业之前都会上网了解一下所要拍摄的建筑是否在禁飞区或限飞区、建筑的整体情况等,然后也会在Dji Go4里面查看是否有禁飞区。"孙晓婷坦言,现在无人机市场需求量很大,很多80后、90后把它当成了一种兴趣去玩,并且产生了将来要去无人机行业工作的想法。

"在20米的高度,无人机能够拍下一个优美的弯道。100米,平时无法看到的建筑细节之美就可以被展现的淋漓尽致。"有着2年飞龄的黄觉谈到,最初接触无人机时,只是觉得它好玩。没想到还玩出了学问,在参加国网公司无人机培训时发现,无人机技术与输电运维各方面都十分契合,从那以后便钻了进去。"黄觉笑着说,对于人类来说,飞翔是一个永恒的梦想。在很长的一段时间里,航空摄影只是特殊人群的权利,普通人没有办法领略航空摄影的魅力,也就无法感受俯视大地的奇妙。"如今,越来越多的摄影爱好者钟爱航拍这一摄影形式。飞到高空俯瞰山川大地,仿佛开了'上帝视角'怎不叫人神往?"

航拍无人机在民用消费级无人机中应该算是行业主流,在多数的无人机生产商中,有42.8%的无人机厂商都将航拍无人机作为主要的无人机生产机型,尤其在航拍无人机逐渐进入到影视娱乐等相关行业领域后,航拍无人机市场空间将不断扩大。电子销售行业工作人员杨力告诉记者,无人机因方便携带,飞行高度最高可达到1公里,最远可达到3公里等优势深受用户喜欢。"用户在经过简单的培训后,就能开启飞行。而且,设备都带有GPS功能,飞出操作半径或者遇到突发状况后,可以自动返航或者人控启动返航,安全性较高。"杨力表示,随着电子飞控技术的发展,用航模挂载带有摄像功能的照相机进行航拍已经完全具备条件。目前,国内的大疆科技、零度科技、Xaircraft等公司已经制造出了集单片机技术、航拍传感器技术、GPS导航航拍技术、通讯航拍服务技术等多技术于一体的飞行控制器。与之相对应,一些工业化制造程度很高的多旋翼飞行器开始量产,这些产品的价格普遍在3—5万元。一些万元以下的飞行器也量产推向市场。同时,使用相关飞控系统的DIY航拍设备也越来越多,价格更低,承载能力更高,便携性更强。



5月28日下午,乐游嘉学·研学旅行推介会在沙湾区沫若戏剧小镇举行。 乐山市人民政府副市长周伦斌,乐山市 文化广播电视和旅游局局长宋秋、副局 长宋虹、总规划师刘晓芳等出席会议。 旅游新概念(中国)合作社,香港、澳 门旅游企业,研学机构、研学组团社、 摄影协会,部分市州教育局、文旅局 景区等嘉宾及乐山市各区县文体旅游局 负责人等参加了会议。

₩ 乐游嘉学·研学旅行推介会在乐召开 打造快乐而美好的全景研学旅行空间

■本报记者 熊春鹰 文/图

品牌打造与推广合作

市人民政府副市长周伦斌对参加大 会的嘉宾表示欢迎和感谢。他讲道,乐 山文旅资源丰富,每个区县都有自己的 特色美食和研学景点,并目乐山有"五 新"和"五心"。"五新"即新景区、 新业态、新产品、新线路、新场景,近 年来,乐山围绕"旅游兴市,产业强 市"加快文化旅游转型发展、高质量发 展、可持续发展,不断丰富文旅产品, 提升游客的体验度。"五心"即诚心、 热心、恒心、温心、尽心, 我们尽最大 的诚心做好工作,充满热心欢迎来自五 湖四海的客人,同时有恒心将工作持之 以恒的做好,并给游客提供最温心、最 尽心的服务,让游客乘兴而来,尽兴而 归。接下来乐山还将开发更多元的旅游 产品,推出更丰富的旅游线路,营造更 优质的环境氛围,为游客创造更好的体 验感,希望旅游新概念(中国)合作社 的嘉宾能够带更多的游客前来乐山体验 研学旅行。

乐山市文化广播电视和旅游局与乐山凡璞文化旅游有限公司,在会上签署了"乐游嘉学"品牌打造和推广战略合作协议。沐川县、峨边彝族自治县、沙湾区、市中区、峨眉山市、犍为县等县(市、区)相关行业代表分别对各自的研学旅行线路进行推介。参会嘉宾就行业发展与合作展开了现场交流。

"乐游嘉学"的未来模样

"生命的共鸣来自于共同的经历和见闻,而研学旅行是我们献给孩子们最好的礼物。"会上,市文化广电旅游局局长宋秋围绕"乐游嘉学"品牌、营地、基地、线路四大主题进行了推介,向各地嘉宾介绍了嘉州悠久的历史文化和丰富的旅游资源。

据宋秋介绍,乐,是乐山,也有快乐的意思。嘉,是乐山的古称,也有美好的意思。乐游嘉学就是让全球的青少年在乐山快乐的游玩,美好的探索。乐游嘉学是乐山献给全球青少年快乐而美好的全景研学旅行空间,是"十四五"乐山着力打造的最生动的"乐山礼物"。为了让孩子们喜欢乐山,爱上乐山,实现乐山乐水,乐学乐游,结合IP形象,我们创设了乐游嘉学的logo和乐游嘉学全域IP形象——乐娃,创设了"乐娃和它的朋友"IP矩阵等。

世界研学旅游组织落户乐山,举办首届世界研学旅游大会,让乐山逐步成为世界研学旅游的交流中心、研究中心和服务中心。宋秋表示,作为四川首批全域旅游研学试点市,乐山端出了一批国际范、乐山味的"研学新菜",建设了峨眉山研学营地,沫若故居、沫若戏剧小镇、山月溪自然学校、嘉阳小火车、大干纸故里、绿心公园、嘉峨茶谷等18个研学基地,打造百余门课程,陆续推出自然教育、红色传承、"三线"探秘、非遗传习、沫若故里探访等一批研学旅行线路。

谈及"乐游嘉学"的未来模样,宋秋表示乐山将继续深度挖掘研学旅游资源,扩展研学旅行市场,倒逼旅游业聚焦新的需求,加快供给侧传统产品升级换代,以基地打造促进传统景区的多元功能转化,以课程设计促使教育实践和文化内涵的丰富完善,以互动和深度体验改变传统的被动接受模式,在供给与需求、资源与产品、市场与服务等多个方面实现转型升级。





参会嘉宾发言









文矿九瀧杯 | 古琴交流第



"琴之为乐,可以观风教,可以摄心魂,可以辨喜怒,可以悦情思,可以静神虑,可以壮胆勇,可以绝尘俗,可以格鬼神,此琴之善者也。"5月28日,首届全国斫琴师交流赛在文斫九藏古琴基地正式举行,来自全国各地50余名斫琴师参加比赛。

丝铜悠悠,浸润着文人风骨,琴音袅袅,承载着一派天然。活动现场,古香古色的服饰和意境深远的舞台,一弦一念,一曲一心,悠远的琴声仿佛把听众带到了世外桃源。"古琴作为中国传统文化中最具代表性的乐器,至今已有三千年的历史。"资深斫弹师、"文斫九藏杯"古琴交流赛策划组织人杨佩瑾告诉记者,斫琴是指对中国民族乐器——古琴,进行精工细作的一种工艺技术。古代琴师通常自斫自用,斫琴的奥秘也都靠琴师自己摸索总结。对于琴师来说,一把好琴意味着巨大的精力和财力的投入。"制作一张值得传世收藏的古琴,需要历经选料、制坯、调音、灰胎、上漆等100多道工序,耗时两年以上。而一位合格的斫琴师必须经过传统文化、古琴艺术关、工艺美术关、身体关四大关口。"

琴人寻材,需要勤勉而顽强地钻研。成就古琴,则需要坚定不移的信念。"从一块粗糙的木板变成一张精致绝伦的古琴,这其间的过程,只有斫琴师才能以一种安然平和的心态完成,也只有斫琴师才能体会其中的艰辛与内涵。"资深斫弹师、"文斫九藏杯"古琴交流赛发起人文刚告诉记者,"从2003年古琴列入世界非物质文化遗产以来,国家一直推广古琴文化,在2008年北京奥运会、2016年G20峰会等国家级的大型活动,都浮现了古琴的影子。"古琴不仅仅是一种音乐艺术,更是可以"载道"之器。如今,会弹奏古琴的人越来越少,而好的斫琴师更是稀缺。文刚表示,古琴交流赛的举办也是希望发掘古琴的文化内涵与文化精神,推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展,为乐山的非遗文化传承与推广做贡献。

据了解,此次交流赛分为海选,初赛和决赛三场,赛事持续3天。50张 古琴参赛,18张古琴进入决赛。最终,金奖、银奖、铜奖各6张。

共谋创新 赋能发展 2021中国报业创新发展大会在蓉启幕

本报讯 随着5G、AI、人工智能等前沿技术在传媒行业深化应用,舆论生态、媒体格局、传播方式正发生深刻改变。传统纸媒如何在坚守中寻求突破,用创新赋能发展已成为业界共同课题。6月3日,由国家新闻出版署主办的2021中国报业创新发展大会在四川成都召开,本届大会以"创新赋能高质量发展"为主题,全国报业精英齐聚一堂,共论传统纸媒发展的创新与突破。

会上,公布了2020年中国报业深度融合发展创新案例名单。人 民日报社、上海市委宣传部、四川日报报业集团、中国教育报刊社 等单位,在主题论坛环节做出分享交流。同时,大会以"新发展阶段报业的新使命与内容创新""新发展理念下报业的新业态与技术应用创新""新发展格局中报业体制机制创新""新传播环境下报业新闻出版活动监管创新"为题举行分论坛,从报业的内容生产、日常监管、体制机制等方面进行探讨。

大会期间,还举办了全国报纸所办新媒体负责人专题培训班, 通过考、学、观、论相结合的方式,提升融媒本领。

(本报记者)

2 文旅周刊 重启 开放

初夏的峨眉山,景色秀丽壮美,云海之上佛前花开。百花深处"万佛钟声"叩响。5月27日起,峨眉山最高峰——万佛顶限量有序恢复开放。



千座名山一座顶,万佛顶是峨眉山最高峰,海拔3099米,巍峨屹立在"大光明山"之巅,这里植被丰茂、古树参天、野藤绕树、鸟兽众多,原始景观保存完好。

登顶远眺,天高云淡,群峰起伏,贡嘎雪山银锷刺天,大小瓦屋山横卧云端;回望金顶,峭拔雄峻,绝壁千仞,华藏寺金碧辉煌。史载,清光绪年间,僧通慧率徒修建,以"普贤住处,万佛围绕"之意,取名万佛庵。现恢复的万佛阁,主体共四层,高21米,宛如普贤菩萨率众弟子传道行愿,俯视凡尘。面对四面十方普贤,敲响悬于楼顶的"祈愿古钟",用钟声传递心愿,万佛钟声,终生万福······

彼时,从金顶到万佛顶,曾架设有单轨观光车,被游客亲切称为"小火车"。但2006年左右,观光车宣布停运检修,万佛顶也暂停向游客开放,距今已有15年之久。此次万佛顶重新开放后,万佛阁的钟声也将随之归来。5月27日起,万佛阁将于每日早上8:00进行撞钟祈福,按照佛教传统,由寺院师父撞钟108下,每次紧敲18下,慢敲18下,不紧不慢再敲18下,如此反复两次,共108下。其含意是以应12个月,24节气,72物候(5天为一候),合为108数。意思是象征一年轮回,天长地久,祈福国泰民安,人间幸福。

遗憾的是,此次重新开放,单轨观光车并未同步回归。那么,游客怎样从金顶前往万佛顶呢?

温馨提示:

万佛顶区域入口位于华藏世界牌坊右侧,现场微信扫码登记后免费进入游览,单日限流2000人,进入时间07:00—14:00。

金顶至万佛顶步游道全长约3公里,往返游览时长约3小时;金顶索道、雷洞坪车站收班时间18:00,请大家注意时间安排。

万佛顶区域属高海拔地区,且游览行程较远,为确保游客安全,暂不对60岁及以上老人开放;如遇恶劣天气或其他特殊情况,万佛顶区域将暂停对外开放。

(图据网络)

遗失声明

乐山市金汉再生资源回收利用有限公司所持有的营业执照正本(编号:915111026627842891)遗失,特此声明作废。

乐山市金汉再生资源回收利用有限公司 2021年6月3日



悦来镇荔枝弯村5组的荔枝湾杨梅基地,有近百亩杨梅,这里也是市中区最早种植杨梅的地方。树上大大小小的杨梅或红或紫,鲜嫩欲滴,将整个绿色树林装点得格外美丽。这里的杨梅果树枝繁叶茂,树下绿荫萋萋,大太阳天进去摘杨梅也不会觉得热,更不用担心会晒伤。

园区的杨梅以炭梅和东魁为主,特点是肉厚、汁多、核小,而且不打农药,完全可以放心食用。轻轻咬开一颗,就可以看见那新鲜红嫩的果肉,嘴唇上舌头上同时染满了清香的汁水。没有熟透的杨梅又酸又甜,就像初恋。熟透了就甜津津的,叫人越吃越爱。在这里,每年慕名而来的游客特别多,因此,挂果多年来,全是各地游客现场采摘现场卖。

位于全福街道福农村城市杨梅庄园里,2000余株杨梅果实也逐渐成熟了。只见满山遍野的杨梅树,一棵棵杨梅树依山层层排列,从山脚到山头,果树的枝头挂满一串串淡红和紫红的果子,每棵杨梅树都挂满了沉甸甸的果实,一派丰收的景象。

由于福农村气候、土壤条件同浙江省仙居县相近,庄园主人于2014年把"中国杨梅第一县"的仙居县的黑炭、东魁大杨梅两个优良杨梅品种带到乐山。引进种植不同品种,为的是将成熟期延长,早熟晚熟的品种加起来,可以让杨梅的采摘期从原来的一两个星期,延长到近一个月。





(图据网络)

遗 失

- ●乐山市沙湾启能贸易有限公司所持有的川L67836运营证(编号:乐0088852)遗失作废。
- ●乐山盟发运输有限公司所持有的川L8885挂行驶证、道路运输证(证号:0080293)遗失作废。
- ●黄亮、吕晓玲所持有的乐山万达广场C区148号车位收据(编号:0024556、金额:10000元;编号:0024708、金额:56949元)遗失作废。



朵朵花儿向阳开

市中区第23届中小学幼儿园艺术展演活动精彩上演

■ 袁思虹 杨洁 文/图

5月28日下午,乐山市市中区庆祝中国共产党成立100周年文艺演出暨第23届中小学幼儿园艺术展演活动在乐山大佛剧院举办,展演活动以庆祝中国共产党成立100周年"阳光下成长——朵朵花儿向阳开"为主题,充分展示了学生们的艺术才华和良好的精神风貌。

区委常委、宣传部部长刘华东在致辞中说,在中国共产党成立一百周年之际,市中区举办本届艺术节,旨在引领广大师生从中国共产党的百年奋斗历程中汲取能量,真诚希望同学们热爱美好生活,锻炼强健体魄,珍惜学习环境,尊爱身边人,做一个有益于社会的好公民。也真诚希望市中区教育事业站稳德育脚根,挺起文化脊梁,挥动艺术双臂,砥砺前行,昂首阔步,抒写新篇章。

展演活动在舞蹈《朵朵花儿向阳开》中拉开序幕。紧接着,师生们自编自导 自演的14个节目依次上演,涵盖了舞蹈、合唱、情景剧、戏曲等多种艺术形式。 他们载歌载舞,抒发了嘉州学子同心远航的豪情壮志,讴歌了嘉州教育的美好未 来,展现了全区文化艺术教学成果。

展演活动中,领导嘉宾为此次活动的优秀节目颁发了"优秀创作奖"、"优

秀组织奖"以示鼓励。同时还为"我心目中的好同学"给予表彰,表扬全区各中小学涌现出的爱祖国、爱学习、爱劳动,自强自立、勤学善思的"我心目中的好同学""新时代好少年",培育和践行社会主义核心价值观,帮助未成年人"扣好人生第一粒扣子",锻造中国特色社会主义事业建设者和接班人。

"能获得这个奖项,我非常的开心,也很激动。在接下来的学习和生活中,我要热心为同学服务,为同学们解难,为大家树立起新时代好少年的精神风貌。"来自徐家扁小学"我心目中的好同学"获得者张嘉蒙表示。

草堂高中: 积极开展心理健康活动

草堂高中心理成长与生涯发展中心在2021年心理健康节期间开展了525心理 主题班会、高三考前心理大团体辅导、心理委员培训、班主任心育分享、师生心 理赛课等12项丰富多彩的师生活动。5月31日开展的5月幸福园丁"幸福小确幸" 心理沙龙就是活动内容之一。

参加幸福园丁心理沙龙的嘉宾是学校体育组的老师们。心理中心芳圆老师带领体育老师们参观、体验心理中心沙盘、放松椅、情绪宣泄仪等心理设备,然后在团体辅导活动室围绕幸福小确幸开展了"身心健康同行幸福永远相伴"的主题交流。

交流中,老师们一起重温了世界卫生组织关于健康的定义,即"不仅是没有疾病,而是生理心理以及社会适应能力的全面完好状态"。接着,老师们共同回顾了学校在促进学生身心健康方面的各种努力和成绩,纷纷表示以后体育组和心理组加强合作,为推动全校老师学生的"维护身心健康、提升幸福感"贡献自己的力量。 (曹轩)

外小:家校携手 做孩子心灵的"擦灰人"

建设新时代中国,适应新时代发展,培育合格接班人。乐山市外国语小学开拓创新,献礼建党100周年。 5月28日,学校邀请五年级全体家长齐聚讲学厅,由党总支书记辜琼作"帮助孩子从容走过青春期"的专题讲座。 指导家长学习如何为青春期孩子做好心理辅导,以期家校携手做孩子心灵的"擦灰人"。

家长听完讲座,立刻行动。率先从反思开始,决心 从言语入手,着力管"心",努力与学校保持一致,讲 求教育艺术,培养孩子健康心理,为新时代培育合格接 班人出力。

家长有了专业的指导,掌握了一定的辅导技能,积极参与到孩子心理健康教育的行列,无疑是给学校教育注入了强大能量。 (雷丽)

我市未成年人保护法治巡讲启动

■ 本报记者 高瞻 文/图

日前,新修订的《中华人民共和国未成年人保护法》《中华人民共和国预防未成年人犯罪法》正式实施。在实施之际,为强化我市未成年人关爱保护,在全社会营造关爱保护未成年人健康成长的浓厚氛围,6月1日上午,乐山市未成年人保护法治巡讲启动仪式暨首场宣讲举行。接下来,由市检察院牵头、公检法司联合组建的未成年人保护法治巡讲团,将深入我市各地开展为期一个月的巡回宣讲。

仪式结束后,巡讲第一课《加强学校保护 让阳光洒满校园》随即开讲,市检察院未成年人 检察部主任柳艳梅针对当前学校保护存在的突出 问题进行了分析,围绕教育惩戒的实施,学生欺 凌事件的防控和处置,未成年人案件强制报告制

度、教职员工准入查询制度两项制度的落实进行了具体的指导。

据了解,新修订的《未成年人保护法》《预防未成年人犯罪





法》针对新时代未成年人保护工作中出现的新情况、新问题,吸纳了新理念,增添了新举措,回应了新关切,具有很强的操作性。为宣传贯彻好两部法律,我市选派公检法司队伍优秀干部组建了未成年人保护巡讲团,针对未成年人保护方方面面热点难点问题精心打造了多个课程,同时各基层检察院法治副校长也积极参与,拓宽宣讲的深度和广度。

近年来,我市高度重视未成年人保护和"法律进学校"工作,有关部门履职尽责,社会各界积极参与。教育系统深入推进青少年法治教育,积极创建依法治校示范校,创新法治副校长管理,实施中小学欺凌综合治理,率先出台侵害未成年人案件强制报告制度、开展全

省唯一全国依法治理校闹试点等系列举措为我市未成年人保护铸就 了坚实的防护墙。

乐师附小: 成语故事演绎开启心智

为了提升小朋友积累的积极性,同时锻炼同学们大胆的表达,逐步向三年级过渡。5月11日起,乐师附小二(2)班利用早读时间,从以往的背诵《论语》和古诗转变为成语积累,鼓励孩子们演绎成语故事。

孩子们积极踊跃,纷纷走上讲台,或落落大方、声情并茂,或激情洋溢,言之有物,分享了《唇亡齿寒》《杞人忧天》《自相矛盾》《七步之才》《鹤立鸡群》等众多短小精悍的成语故事,将故事情节娓娓道来,带着同学们仿佛"穿越"到古代,使人身临其境感知成语故事的时代背景,诠释出中华文化的博大精深。

十几天的时间,已经有40多个孩子走上讲台,如八仙过海,各显神通,讲述了自己对成语的深刻理解。通过演绎成语故事,让少年儿童更好地理解成语,传承中华民族优秀的历史文化。(黄冬琴张波)

乐山实小: 师生共绘党建墙 凝心聚力跟党走

为庆祝中国共产党成立100周年,忆百年峥嵘岁月,近日,乐山市实验小学举办了"童心向党,绘画传情"—— 师生共绘党建墙,凝心聚力跟党走。

此次活动的开展,是美育与德育的高度融合,不仅给学生提供了一个施展绘画、创作才能的舞台,而且激发了学生爱党爱国爱社会主义的深厚情怀,树立了文化自信、民族自信。更能在绘画的过程中深入的了解党史,坚定了成为新时代好队员的决心。

本次活动正式开始之前,实小美术组全体教师与学生共同学习 党史,为我们党史墙的创作寻找灵感。师生集思广益,最终决定将共 产党历史上具有代表性的红船、华表、天安门等元素和现代科技中的 高铁、卫星、飞船等元素相结合,让学生学党史,知国史,看今朝, 想未来。 (李孟珂)

市实幼: 第五届童话戏剧节举行

5月31日,2021年六一儿童节暨市实幼久顺分园第五届"书香润童心,童话伴成长"童话戏剧节如期而至。在为期三个月的书香家庭阅读打卡活动中,各班级进行线上阅读打卡活动,打卡超过87天的获得书香家庭荣誉称号,园长妈妈为获奖家庭颁奖。

今年戏剧节的主题是学习党史,以爱之名,童话与戏剧相约。 在前期孩子们通过学习党史,班级讲述红色故事,感受党的历史传承 痕迹。孩子们将童话与戏剧相结合,在园级课程的前提下与班级老师 共同参与到选择童话戏剧、研习剧情、推敲故事情节、制作道具等相 关活动。

下午,中大班孩子走进文化馆参观画展,小班幼儿观看红色电影。在活动的最后,各班级孩子们开展美食趴,自由自主的享受各种美食。 (王路)

新华保险乐山中支 召开半年冲刺启动会

2021年5月下旬,新华保险乐山中支召开半年冲刺启动 大会。会议表彰了2021年上半年对新华保险乐山中支做出 杰出贡献的销售精英。其中参加了新华保险2021年个险渠 道第十八届高峰会的三位乐山新华精英脱颖而出。

会议总结了乐山新华2021年上半年经营情况,介绍了主打重疾险产品。乐山中支在当地寿险公司新单保费市场排名前三甲,强大的公司实力和市场竞争力为参会的乐山新华人打足了气。启动会上,中支相关负责人宣布了半年冲刺目标和要求。乐山新华人发扬绝不服输的精神,分营业区进行了士气展示。 (郑瑶)

2 2 科普周刊 2021年6月3日 編輯金丹 版式樂澳 达科技在生活中流行



最近,一条微博热搜,揭露了一个疯狂的「新方法」,吸引 2.6 亿人 围观。很多人可能从没听说过的腿部手术,却在某平台上,有着很高的人 气和推荐度,不少博主亲身体验,说做了之后轻轻松松就能瘦下来。

然而,在专业、靠谱的医生看来,这样瘦腿就是在「自残」。

2亿人围观的 瘦腿术

是一场赤裸的骗局

小腿神经阻断术 其实就是切断神经, 让肌肉萎缩

通过锻炼瘦身的人可能会发现,小腿粗,其实很难瘦下来。因为相比腰腹、大腿,小腿部位的脂肪本身就不多,多的 是肌肉。

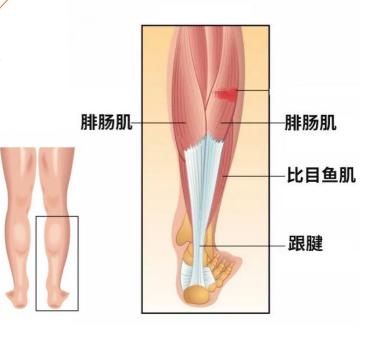
但肌肉多这个问题,却让有些人发现了一个效果立竿见影的「瘦腿捷径」:切断小腿一些相对不那么重要的肌肉神经,例如「腓肠内侧皮神经」和「腓肠外侧皮神经」,让肌肉失去活力而自然萎缩,小腿不就能瘦了吗?这就是「小腿神经阻断术」,听起来简单又有效。

理论上来讲确实成立。而且平时站立时维持平衡的主要肌肉 是比目鱼肌,只有在需要更多力量和速度时,才有腓肠肌参与, 好像离断了腓肠肌,也不怎么会影响日常活动。

但现实却是,切除了神经后,跑、跳功能可能受影响。虽然 一般站立平衡可能用不到腓肠肌,但当需要做跑步、跳舞、旋转 等需要肌肉爆发力的动作时,离不开腓肠肌。

从功能上来说,比目鱼肌负责平衡,腓肠肌负责爆发力,腓肠肌和比目鱼肌共同组成跟腱,腓肠肌神经萎缩会影响踮脚和蹬腿的力量,还有可能影响踝关节的背伸活动。

做这种手术可能对平时走路没影响,但一定会影响在跳舞、跑步等有跑、跳动作的运动中的表现,甚至一些人走路距离稍远一点就会小腿酸疼。而且手术过程中,离断神经也难定位,万一错误切除其他神经……可能会造成严重的并发症甚至医疗事故。只是为了让小腿瘦几厘米,可能要赌上一辈子残疾的代价。



被切断的神经无法复原但腿可能会粗回去

一些机构和博主,常把小腿神经阻断术和「切胃手术」「阴唇切除手术」类比,宣称这都是为了美而付出的代价。实际上「切胃手术」「阴唇切除手术」是正规的医学治疗手段,有明确的人群限制: 当肥胖症影响健康或阴唇肥大影响正常生活、且符合一定手术指征时,才可以使用,并不是什么「美的代价」(但不可否认,这两个手术在不正规机构有非常严重的滥用问题)。而「小腿神经阻断术」没有任何治疗和功能性上的帮助,它唯一的作用只是改善外观。甚至这种「外观改善」的效果,也可能会消失。

我们的肌肉都有着「用进废退」的原则,小腿部分神经阻断后,其他肌 群可能会出现代偿性增生,小腿可能又会变粗了。比如有的人小腿内侧肌群 变瘦小了,但小腿为了支撑身体重量、完成日常功能,外侧肌群变大了。

追求美,没有错,每个人都有变美的权利。但究竟是谁在倡导所谓的美,为什么不告诉大家这些「美」的背后,要承受怎样的风险和代价?是谁,用体重、腿围、罩杯……这些简单而统一的数字,去定义每个人不同的美呢?因为别人的定义,牺牲健康换来的「美」,不应该,更不值得。

(来源:丁香医生 图据百度)

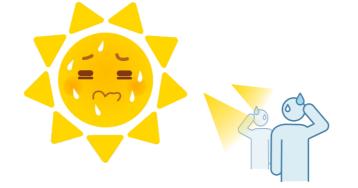
科普在乐山

乐山市科协调研五通桥区天府科技云服务工作

本报讯 近日,乐山市科协党组书记左尔钊一行5人到五通桥区调研天府科技云服务工作,区委常委、区总工会主席周泽稀出席座谈会并讲话。

座谈会上,乐山市科协相关负责人传达了2021年省科协关于天府 科技云服务工作的最新指示精神,就如何创建科创工作室、细化提升 科协服务、规范"天府科技云"平台交易行为等工作提出了要求和建 议。五通桥区科协相关负责人介绍了全区天府科技云服务工作开展情况,重点汇报了科创工作室创建、天府科技云服务中心建设情况以及 今年的工作计划。

左尔钊对五通桥区2020年天府科技云服务工作表示高度肯定,并对区科协工作提出了三点要求:一是科创工作室的创建要注重质量,在实践中打造典型案例;二是区科协对2021年的工作要早安排、早打算,做到心中有数;三是在推进天府科技云服务工作方面尽量开阔思路。周泽稀要求,区科协要注意加强基层调研,认真做好协调沟通,在推进天府科技云服务工作中要注重质量、打造精品,同时,充分结合五通桥区光伏、化工产业特色,做出与全区经济发展相适应的工作业绩。 (本报记者)



一到夏天,很多小伙伴就频繁出汗。更严重的,刚擦了汗,紧接着又出了。 坊间还有一种说法:夏季出汗多,就是在排毒?那到底出多少汗算正常?夏季出 汗多,真是在排毒?今天一起来说说关于出汗那些事······

夏季出汗多,就是在排毒?

当心,这样出汗可能是疾病信号

人体为什么会出汗?

首先,要知道出汗是一种生理现象。恒温动物,比如 人类正常体温一般维持在37℃左右,为了保持较为恒定 的体温,人就需要靠出汗来发散多余的热量。

这个排泄和调节体温的功能一般由神经系统中的体温 调节中枢控制,使人体的产能和散热保持平衡的状态。控 制汗腺的神经是自主神经,恒温动物出汗中枢有的在脊 髓,有的在丘脑下部等。

夏季出汗多就是排毒?

出汗是人体所必需的,分为主动和被动两种。主动出汗,就是我们人体在运动后产热,精神紧张或心情烦躁状态下出汗、以及进食辛辣刺激热性食物(辣椒、花椒、大蒜、生姜、羊肉、咖啡等)之后,人体产生多汗表现。

被动出汗,一般是由于天气闷热、环境潮湿而形成的出汗。但人体的体温调节中枢或控制汗腺神经出现问题就可能引起异常出汗,这时候就要注意了。

那么夏季出汗多就是排毒?体质差的表现?客观来说,汗水是分布在全身皮肤下面的汗腺所分泌的,出汗是体内代谢产生的废物向外排泄的一个途径,不只是作为排毒,更重要的是作为人体调节体温恒定的一种重要方式。

人和人的个体存在较大的差异性,需要结合身体基础 状况、环境情况、活动情况进行综合衡量。天热加上长时 间的激烈运动,肌肉大量做功,体内产热非常迅速,体温 马上有上升趋势,这时汗腺的活动大大加强,出汗很多, 这是正常的生理现象。

出多少汗算正常?

如果夏天坐着工作,每天的发汗量约为300克,如果精神紧张亦引起发汗增加几十克,但在室外工作,出汗量将有1-10倍的浮动。正常成年人24小时内不知觉蒸发的汗液都能达到约600~700毫升,相当于一瓶半的矿泉水的量。

所以,夏季来临,对于出汗量较大的群体,一天可能 达到1000-3000毫升,约2-6瓶矿泉水的量。综上所述,根 据每个人的体质不同出汗量也会有所差距,出汗多少因人 而异,受体力劳动的强弱影响、因环境而异。

哪些异常出汗,可能是疾病?

出汗是人体排泄和调节体温的一种生理功能,一般除手掌和足趾以外,全身其他皮肤都可出汗。但如果出汗的方式,汗液的量、色和气味发生改变,可能是某些疾病的一种前兆。

最常见的就是感染后体温上调,出现发热后多汗表现。糖尿病患者在低血糖情况下,可以表现为周身大汗、手足震颤,面色苍白、浑身无力等。而糖尿病长期控制不佳,还可能引起植物神经紊乱,造成出汗部位异常分布。

当胸闷明显合并大汗淋漓时,需要警惕冠心病、心绞痛发作,甚至心肌梗死、心衰引起的交感兴奋性多汗。甲状腺功能亢进(甲亢)患者,可以表现为精神紧张、不动也会出汗、动辄大汗、胃口大但人消瘦等表现。少见疾病如嗜铬细胞瘤患者,出汗是呈阵发性大汗,同时伴有心慌、四肢发凉等。钙元素缺乏者容易表现出周身大汗,夜间盗汗增多,以儿童多见。

对于中老年妇女,潮水一般涌来的出汗,被称为更年期"潮热"。产后虚弱的妇女,症状可能出现头汗过多。手汗增多伴腹胀便秘,则是肠道内有积粪的热证。



如何处理出汗多的情况?

- 1.夏季适合清淡饮食,尽量少食辛辣肥腻、刺激性较强的食物。
- 2.多吃新鲜蔬果和肉类,有益于补充电解质和矿物质。
- 3.出汗后可以补充运动饮料, 盐分和糖分的需求, 最经济实惠的就是白开水 +少量盐花。
 - 4.夏季着装宽松和透气的衣服鞋子,纠正老人家焐热的习惯。
 - 5.劳逸结合,确保良好的睡眠和轻松愉快的情绪状态。
- 6.保持个人卫生,勤换洗衣服,平时保持皮肤的干燥与清洁,不要让污物阻塞汗腺及毛孔。
- 7.口罩和卫生安全距离仍要保持,在空旷及通风地方,也可以给面部解解 绑,减少面部汗水引起皮肤不适。
 - 8.对异常出汗要积极诊断及治疗,莫耽误病情。

刚刚过去的5月31日,是第三十四个世界无烟日。烟草危害是世界最严重的公共卫生问题之一,吸烟是慢性呼吸疾病、癌症、心脑血管疾病及糖尿病等众多疾病的罪魁祸首,同时二手烟对健康的伤害也很大。此外,世界卫生组织2020年5月11日公布的研究结果表明,受新冠病毒影响的人群中,吸烟者发展为重症和出现死亡的风险更高。

不过,网上流传着一些说法似乎让"老烟枪"们又看到了不用戒烟的"希望"。比如,抽茶烟更健康、吸烟时只要不吸入肺就无害、老烟民突然戒烟会伤身……那么,这些说法是否靠谱?真相又是什么?对此,记者采访了相关专家。

吸烟不吸入肺就无害? 突然戒烟反伤身?

是时候揭开真相了

茶烟是健康烟?

真相: 其燃烧产生的灰烬含有害物质

继电子烟后,一种新型的"烟草"——茶烟,日益火爆。所谓茶烟,就是把茶叶当作烟草来抽。在商家的广告宣传中,茶烟的外观、吸食方式、味道等都与传统香烟类似,但不含尼古丁,因此商家称其为"健康烟"。

"这一观点没有充分的科学依据。"世界卫生组织戒烟与呼吸疾病预防合作中心执行主任、中日友好医院呼吸中心副主任、烟草病学与戒烟中心主任肖丹在接受采访时表示,茶烟只是以茶叶代替烟草,或在卷烟中添加茶叶、茶叶提取液,又或者在滤嘴及卷纸上使用了茶叶成分等,茶烟燃烧产生的灰烬中有害物质依旧存在,还是会对人体健康造成危害。

抽电子烟很安全?

真相: 其烟雾具有细胞毒性

近年来,电子烟销量迅速增加。不少商家以"安全的烟草替代品"为卖点 宣传电子烟,实际情况到底如何?

电子烟是一种模仿卷烟的电子产品,有着与卷烟类似的外观、烟雾、味道 和感觉,大多由烟液(含尼古丁、香精、溶剂丙二醇等)、电源、雾化部件和 控制单元等构成,在电源供电和控制单元作用下,烟液受热雾化后形成烟雾和 可吸入气溶胶,从而产生与使用卷烟相似的体验。

"虽然电子烟中焦油、悬浮颗粒等有害物质含量有所降低,但大部分电子烟仍以使人致瘾的尼古丁作为主要成分,与传统烟草相比,只是换汤不换药。"北京市控烟协会会长张建枢进一步表示,电子烟中往往会加入多种芳香剂和化合物,因此吸电子烟的人还有吸入其他有毒化合物的风险。

简言之,电子烟"安全""替烟产品"的营销背后,不仅裹挟着传统卷烟的"杀伤力",更潜藏着鲜为人知的"原生"危害,不容小觑。

抽低焦油卷烟危害小?

真相:任何降焦方法都无法减少危害

"吸烟有害健康"早已为公众熟知,伴随着我国居高不下的吸烟率,烟草早已成为公众健康的头号杀手。当烟草制品出现"低焦油低危害"字样时,吸烟者犹如吃了一颗"定心丸"。

然而,事实果真如此吗? "这是一种伪科学的说法。"张建枢表示,国内外众多科学研究早已证明,任何降低焦油的方法和添加剂,都无法真正减少卷烟对人体造成的危害,低焦油不能与低危害等同。

"事实上,无论是高焦油卷烟还是低焦油卷烟,只要是烟草制品,在燃吸过程中都会产生大量有害物质。焦油含量降低不代表致癌物含量也降低。"肖丹说。



吸烟只要不吸入肺就对身体无害? 真相: 只要吸烟就不可能不过肺

肖丹表示,在开始吸烟的一瞬间,烟雾就随着吸气气流快速进入肺部,这一过程我们自己是无法控制的。此外,吸烟时呼出的烟雾会再次被人体吸入,相当于吸二手烟。烟气中的有害化学物质、致癌物质通过呼吸进入肺部,并吸附在衣物上,大幅增加吸烟者和家人患呼吸道系统疾病、心血管疾病的风险。

同时,这种所谓"不过肺"的抽烟方式对口腔、喉咙的伤害依然存在。肖丹指出,卷烟中的有害物质残留在口腔、鼻、咽、喉等部分,使唾液腺发炎、味蕾受损,味觉和嗅觉能力也会被大大减弱,还会导致口臭、牙齿变黄变黑、牙周病、口腔白斑病等疾病,同时会使吸烟者患口腔癌、支气管癌、喉癌等癌症的几率大大增加。

突然戒烟反而伤身?

真相: 戒烟后出现戒断症状属正常现象

民间有种说法:不要轻易戒烟,突然戒烟,反而会伤身。这种说法是否有科学依据呢?

"这种说法是不对的。"肖丹指出,有些"老烟枪" 突然戒烟后,会有特别想抽烟、心痒、坐立不安,甚至头 痛、失眠、焦虑等症状,从而感觉自己好像生病了。临床 上,这些症状属于戒烟后出现的"戒断症状"。"多年的

吸烟行为,已让他 们的身体对烟草产 生依赖,突然就会出 后身体自然就会出 现一些异常反应,往往是 身体逐渐变好的 现。"她说。



关注科普中国 获取更多知识

世界无烟日: 市人民医院积极开展宣传义诊活动

■ 陈薪宇



为了引起国际社会对烟草危害人类健康的重视,世界卫生组织将每年的5月31日设立为"世界无烟日"。2021年第三十四个"世界无烟日"主

题为承诺戒烟, 共享无烟环境。

为了普及烟草危害的知识教育,提高全民对国家控烟工作的认识,远离烟草带来的危害,主动参与到戒烟控烟的活动中来,2021年世界无烟日,乐山市人民医院爱国运动委员会——控烟领导小组组织策划并参与了控烟宣传活动。

5月31日,现场邀请控烟工作管理小组成员——呼吸内科主任魏海龙,双创办主任、心理咨询师张晓对住院病人及家属进行了面对面的沟通,了解群众的吸烟情况和戒烟困难,认真听取前来咨询群众的陈述,耐心解答他们的疑问,并为前来就诊的群众们现场普及劝诫指导过往群众认识吸烟的危害、戒烟的好处以及如何科学戒烟、戒烟期间出现不良症状如何解决等。

同时通过播放控烟知识小视频、设置展板、健康义诊、发放宣传资料、科普宣传等方式,广泛宣传烟草危害,同时引导吸烟的市民群众科学戒烟,承诺戒烟,共建共享无烟的环境。

通过开展宣传活动,使广大群众对烟草危害有了进一步认识,控烟不仅关系到人民群众生命健康,也事关一个社会文明水平的提升,吸烟危害自己危害身边人,愿人人都加入到控烟的行列中,形成无所不在的控烟共识和监督力量。

院企合作谋发展 互惠共赢谱新篇

——市中医医院与四川天晟制药有限公司举行院企合作签约仪式

■ 梁惠敏

5月27日下午,乐山市中医医院与四川天晟制药有限公司举行中 医药技术成果转化院企合作签约仪式。院党委书记王青松,党委委 员、副院长高林,医院相关部门负责人,四川天晟制药有限公司相 关负责人参加签约仪式。



根据双方战略合作协议,市中医医院与四川天晟制药有限公司将根据各自的优势和共同发展目标,在科技创新与成果转化方面紧密合作,以中医药健康养生保健

系列产品开发为重点,进行系统性科学研究与技术创新。

签约仪式上,双方就未来合作的多种可行性方案进行了交流和 探讨。四川天晟制药有限公司药食项目负责人兼技术总工代竞表示 希望以此次院企合作为契机,通过共享平台资源,增强双方沟通交 流,凝聚多方合力,产研结合,助力中医药技术成果转化,最终实 现互惠共赢。

王青松高度肯定了双方战略合作的共赢举措,就院企合作如何 促成技术成果转化落地、中医药产品如何实现经济效益与社会效益 统一等方面提出建议。他希望双方建立联合推动机制,推动合作往 深里走、实里走,通过科技创新促进中药资源综合开发利用和新药 研发,丰富中医药健康养生保健产品种类,扩宽服务领域,进一步 提升医院中医药健康服务能力与水平。

本版图片均由受访单位提供

支部共建促进步 携手融合谱新篇

5月27日,新华保险乐山中支党支部与峨眉九里镇农场村党总 支党员代表在农场村开展"百年伟业青春新华"主题党日支部共 建活动,并开展"我为群众办实事"金融保险知识下乡宣传,双 方支部齐力携手在农企融合中开启新的篇章。

新华保险乐山中支党支部党员代表在现场参考和学习后,党 支部书记申斌义代表党员同志向农场村党总支的传授经验表示感 谢,并表示农场村党总支在面临村民党员多,日常事情杂的情况 下党建工作不打折扣,领导重视,计划和执行力强,工作中方法 多,不呆板的开展党建工作让大家受益匪浅。

通过双方的交流和学习,新华保险乐山中支党支部和农场村党总支结为友好共建支部,双方书记均表示"支部共建"架起了两个单位互通有无的桥梁,实现了党建资源共享,党建阵地齐建共用,不断提升基层党组织的战斗力。

会后,新华保险乐山中支党支部党员和志愿者们还开展"我为群众办实事"宣传活动,将防范非法集资和金融知识宣传册发送至农场村村民手中,让大家了解更多的金融和防骗知识。(王彤霞)

把人气刑侦剧的"财富密码"一网打尽

"ROSE"时隔数年回归小屏幕

衰败的小镇,阴冷的天气,失意的中年女警还有离奇死亡的青年,最新美剧《东城梦魇》(Mare of Easttown)可谓把近年来人气刑侦剧的"财富密码"一网打尽。

这部凯特·温斯莱特时隔数年回归小屏幕主演的故事,发生在费城周边一个虚构小镇"东城"。主人公梅尔是镇警局的一名警探。虽说是小镇,但东城并不平静。

梅尔的日常工作就是应对偏执的老太太对色情狂的投诉以及不幸的邻居家的瘾君子。更让她棘手的是已经过去了一年却没有丝毫进展的不良少女Katie失踪事件。Katie的妈妈一有机会就会利用媒体指控梅尔和警局办事不力,这也让梅尔十分难堪。

很快,新的风暴又从水平面掀起。在镇边的森林里,一具全裸的女尸被人发现。受害者是镇上的少女妈妈Erin。Erin和孩子的父亲早就断绝往来,并且和他的现女友关系也并不友好。三人时常会围绕着孩子的抚养而产生争吵。同时,她自己的父亲也有着暴力倾向,一起引人入胜的悬疑剧就此拉开帷幕。

和优秀的同类型作品一样,《东城梦魇》的出彩之处除了主 线的剧情之外更重要的是对人物的塑造。女主角梅尔25年前因为 在高中女篮比赛中的一次精彩命中成为了小镇的英雄。但多年过 去,人到中年的她成为了看不到任何上升可能的平凡警员。

更让她烦心的还有自己的家庭生活。还算是和平分手的前夫 弗兰克最近刚订婚,还把房子买在了梅尔家的正后方。梅尔的儿 子在自杀后留下了可能同样有着心理疾病的小孙子。而他刚从毒 品康复中心出院的生母最近还开始了对孩子抚养权的争夺。

接地气的角色形象

温斯莱特以出色的演技令人信服地把一个落魄中年女警给演活了。作为正义代表的梅尔有着杰出的刑侦能力,但也时常走在法律的边缘。不管是违反规则的审讯还是感情用事的逮捕,在梅尔身上我们能看到一种试图毁灭自己现下生活的冲动,不管主角本人有没有意识到这点。但生活的泥潭就像现实中的泥沼一样,你越挣扎就会陷得越深。

除了主角之外,剧中其他人物的"各怀鬼胎"也把整个电视剧的群像给撑了起来。比如剧集对小镇上两位年轻女性的刻画。 受害者Erin在生前一心照顾自己的孩子,同时她又十分渴望遇到新的人生伴侣。前男友和他现女友却正是利用这点对她钓鱼,并进而羞辱和殴打她。这也给她的人生又添上了悲惨的一笔。

梅尔女儿Siobhan因为妈妈经常性的加班,在家里几乎是承担

起了顶梁柱的责任。她和同性伴侣并不顺畅的关系慢慢把她推向新欢。和母亲对哥哥自杀的三缄其口不同,Siobhan不断用自己的方法试图找到和这段过去和解的可能性。在Erin死前,Siobhan出于好心帮助她从羞辱中解围。但两人很快分岔的人生轨道让观者不甚唏嘘。

《东城梦魇》人物塑造的成功很大程度上与作为剧集背景的 小镇紧密相关。在剧中,角色彼此之间多多少少都有着联系。他 们可能是一个高中的同学,也可能是隔了几代的远房亲戚。这种 千丝万缕的人际联系就像一张难以冲破的大网覆盖在案件之上, 它让对真相的挖掘变得更为艰难。

从这个角度来说,虽然小镇在理论上是一个每个人可以自由往来的开放空间,但它却又是换了一种形式的"暴雪山庄"。被迫留在这里的人不得不参与进这场凶恶的事件,怀疑别人又被别人怀疑。唯一的挣脱办法可能只有上述女主一般的"鱼死网破"。

目前进行到一半左右的故事里,主要的人物以及他们的动机 都被充分展现。而女主为了争夺孙子抚养权所做出的冲动之举又 让她暂时被剥夺了调查权。在这个重要的转折之后,事件会以什 么样的方式继续推进成为了这个初夏观众们最大的期待之一。

(本报综合图据网络)





「小成本,大制作」,是句似乎万年不改的宣发梗,但真要落到作品上,能联想到很实至名归的少之又少。而最近出现最契合这句话的,莫过于《御赐小仵作》这样一部「三无」网剧。

凭借着制作水准和用心出了圈的网剧《御赐小仵作》,轰炸般的宣发无,顶流演员无,大规模投资 无,坐拥「三无丨,却在豆瓣评分中达到了8.4之高。

与观众的双向互动

《御赐小仵作》改编自清闲丫头原著同名小说,讲述了唐中晚期,来自 西南山区仵作世家的少女楚楚,为实现梦想独自来长安闯荡,参加仵作考试, 遇到断案如神的安郡王萧瑾瑜。萧瑾瑜召集楚楚、景翊、冷月等人作为搭档揭 秘探案。伴随着一个个的案件破解,团队一步步揭开谜底,最终破解了一场延 续18年的惊天大案的故事。

《御赐小仵作》在职场古装剧中一路胜出,让所有观众能沉浸剧情中, 找到共鸣点,是它出圈的第一步。包括其中被粉丝亦单纯路人所熟悉看过的一 些名台词,都是靠着含蓄却大胆的正向观点输出而赢得了众多人的赞同。

这样的一部网剧,就算它成本小,很多方面都足以被吊打,但靠着扎实的立意和「不糊弄」的内容原则,赢了口碑和收视——从这个层面来说,观众真的不傻,绝对会与好的作品双向奔赴。

人物亦是饱满鲜明的,让人易产生互动感,仿佛就是大家身边的一个谁。这是很有趣的一点,只有所有角色都足够立体,才能更好地赢得与观众的「双向互动」。

角色饱满厚重

每个人物都足够简单执着,无论好坏,就算单拎出来也是一个足够有故事又独立的角色,大概是那种独立饱满到可以随便组CP都很好嗑这样的了。这种角色立体度来源于「反差感」的制造,就像导演楼健曾在采访中所说,他的演员选择一定要有着分明且不同的特点,才能更接近真实。

互帮互助,女性间的情谊在女性编导的笔述下更为真实。不再拘泥于大部分人所理解的女性间会勾心斗角,你争我夺,这部剧向所有人传达的,男女性本就势均力敌。每个真实且独立的女性都先是自己,也只是自己,从未需要任何定义。在剧中看到的,亦是在现实大环境下的真实写照。

与其说是迎合了当下「女性主义崛起」的市场,不如说是真正尊重女性本身,不再是所谓部分大女主类型把男女角色进行单纯的「性别置换」,而是在揭露性别局限性的同时做到提炼女性本身的强大特性。

男性角色的塑造上也是同样精彩的。没有各种奇怪的爹味发言,台词剧 情间皆是双商在线以及对平等的尊重。

从男主到配角,每个人的各个面都融合的非常极致,于公于私都拎的清 清楚楚,我们可以在好人身上找到共鸣,也可以在坏人表现中发现同感心。 没有单纯的对立之说,观众们可以切换走进每个角色的 视角,和他们一起做着豪赌,决策或是推理。

男女主的感情线也是简单却又无比的美好,不需工业糖精,无关身份也无关任何权规法则,两人做到的是双向奔赴,共同面对所有的平等交互。与其说是不同阶层中王爷和仵作的感情,更像是两个工作狂的惺惺相惜。是事业上的平等伙伴,也是爱情中的平等恋人。这两个角色塑造在不强调任何男女权或是性别对立的情况下,做到的是人们爱情中最向往的模样,也是对当下众多年轻人的想法共鸣。

低成本 高配置

作为低成本的网剧,导演楼健说自己是养成了低成本干活的习惯,所以做起来会有经验。但用心却从来不会 打折扣,从选角到一花一草都在能力范围内做到了最好。

除了场景和服饰上的用心准备,一些细节搭配也是极为用心良苦。比如第一眼看到就惊艳到的江山沙盘设计,这样的设计是为了映照出晚唐时期的风雨飘摇,皇帝心有力而余不足,只能通过修补摆布沙盘。秦峦贴胡子也是来自导演的设计,以此表现身为太监有野心,但也一直向往男性身份的特质。插画在导演看来一是为了节省成本,二也是为了观感,毕竟类似于解刨尸体的画面出现可能会把甜宠职场剧转为偏猎奇向。在台词上也用心满满,尤其是在「谈情说爱」一栏,可称之为恋爱情话宝典。

诚然,《御赐小仵作》并非十全十美,在服装造型等方面也仍有瑕疵。然而,与某些节奏拖沓、剧情注水、无脑"撒糖"的大制作剧集相比,它依然不失为一部小而美的作品。这部网剧的走红,给不少大投资、大IP、高流量却粗制滥造的剧组提了一个醒:只有用心制作、尊重观众才能赢得高口碑。

(本报综合图据网络)



