



乐山广播电视报

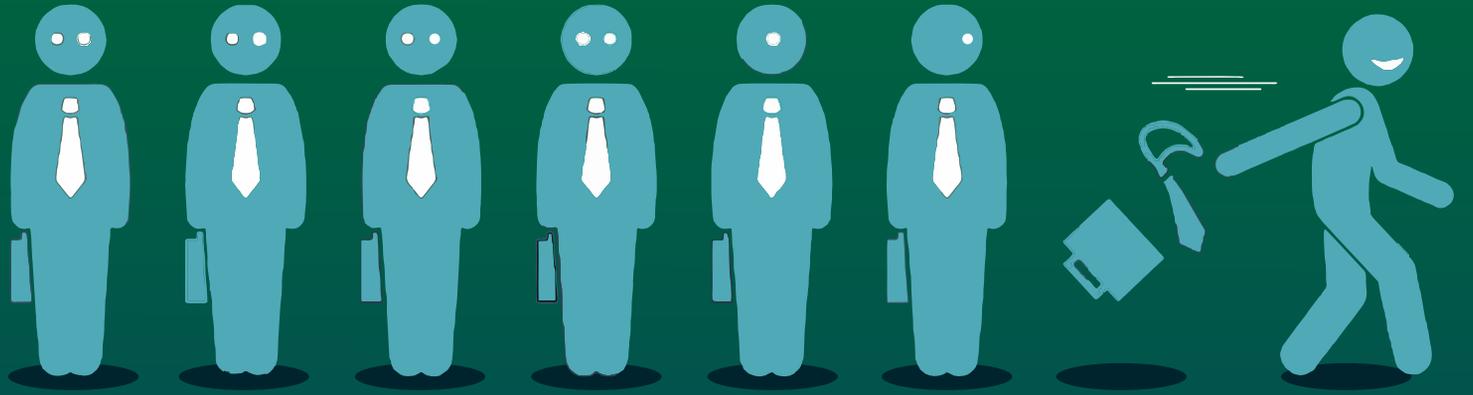
LESHAN BROADCAST TV WEEKLY



一份有温度的城市周报

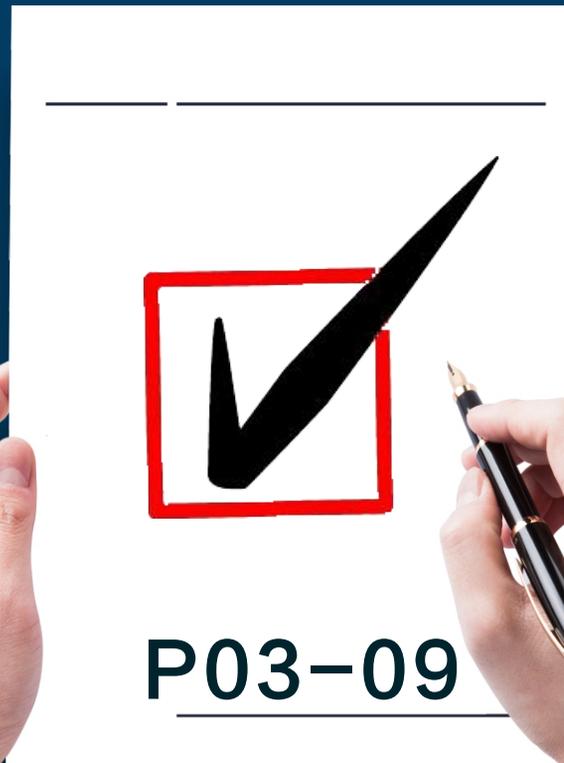
12 | 总第1490期
本期28版
2022年03月24日

乐山广播电视报社 出版 社长：刘岚 总编辑：徐燕平



稳定Or个性

——职场新生态



国内统一刊号：CN51-0096-07 邮发代号：61-519 本报数字报网址：http://szblsweekly.com/ 主管：四川党建期刊集团



温度 风度 厚度

本期导读

乐山广播电视报
2022.3.24

READING
GUIDANCE



10

新闻周刊

面孔

刘恬序：
音乐从内心倾泻而出



12

新闻周刊

观察

网购套路升级



20

文旅周刊

乐途

一路繁花 春满城



22

科普周刊

热点

感染了新冠 该怎么办?

值班编委：谭莉
美术总监：游昌学
版式：陈怡琦 赵霜琪 黎澳
马煜航 杨苹
本版数字报：[Khttp://www.lswweekly.com/](http://www.lswweekly.com/)
本报公众微信：乐山头条
新闻热线：2408770
发行热线：2429051
广告热线：2429053

本报部分图片来源于网络,请作者
与本报联系,以奉稿酬。

稳定 or 个性 职场新生态

■“金三银四”招聘潮到来,然而今年的情形却不容乐观。

据猎聘调研显示,今年春节开工后有24.95%的在职者想跳槽。2021年、2020年开工后想跳槽的职场人比例是34.46%、21.85%。求职市场出现两大现象,求职者求稳,招聘者则需求减少,保持观望的趋势。

■本报记者 杨莹 罗妍玲

A 去与留

年后跳槽，还是好时机吗？



”
挣扎
一直在路上

江道
男 36岁
建筑行业

几乎每一个职场人，都会面临跳槽的问题。

江道在建筑公司工作了近5年，近期因为工作上跟主管领导的意见不一致，工作不顺心。同时，受疫情影响，公司业绩不好，工资下调降低，江道就有了跳槽的打算。

尽管江道工作这么多年，有一定的人脉和能力，面临的选择也不少。但他却认为，大环境不景气的情况下跳槽一定不能感情用事，无论如何都不能裸辞，要客观分析才行。“金三银四”曾是职场人跳槽的黄金季节，随着大环境的变化，保持观望的职场人也不在少数。江道坦言，机械设计制造专业毕业的他曾在成都一企业从事销售工作，“薪资待遇方面还是比较满意的，30岁的年纪一直在一线工作，感觉职业生涯走到了尽头。”2019年，加上家庭因素，江道决定辞职回乐山发展。“当时基本上是无缝衔接，回到乐山后就办理了入职手续。”五险一金、双休、能安排自己的工作时间，刚开始江道对公司各方面待遇很满意，他也迅速进入工作状态，加上提成每个月江道能领7000—8000元。好景不长，2020年之后江道的收入呈直线下降。“项目周期在3—6个月、疫情过后回款很慢，公司也没有强大的经济作为支撑，每个月几乎拿保底工资。”江道感慨，市场已经远不是刚入职的样子，生意竞争更激烈了，客户越来越难伺候，拼尽全力也不过是维持原状。

“涨薪靠跳槽。”2021年6月，江道

萌生了辞职念头。他开始靠朋友走内部渠道，也曾点开招聘软件消息界面，但得到的结果都不尽人意。“投简历投到怀疑人生，除了岗位供应量本身有所减少以外，跳槽涨薪也无法达到期待的数值。大部分公司更愿意为应届毕业生腾出位置，精力好薪资低，确实是年轻人最大优势。”他很羡慕90后，00后。年轻的一代活在自己的世界里，叫嚷着在家上班和多点休假的要求，上班是为自己上班。自己呢？背后还有妻子和孩子。

今年，公司又进行了一轮“变革”，结果当然可想而知。走掉了不少得力务实的干将，在同一批入职人员里，现在只剩下江道。“在一家公司呆上5年，武功废掉一半，外部适应力就下降了。”他也时常焦虑，也无数次告诉自己，跳槽穷半年，转行穷三年。跳槽一定要搞清楚什么时间跳槽、跳槽时该怎么做才能对自己更有利。

“我这个年纪选择其实已经差不多了。先用自己最擅长的能力出去面试，找到一份工作。在本职做的不错的情况下，内部转岗。”江道心里有盘算着跳槽计划，在公司有多项技能时，再跳槽成功率要高一些。江道坦言，身边一些同事已经计算遣散费，等着HR的召唤。自己也一直在挣扎的路上，从2021年走向2022年，他只希望接下来的职场生涯不要那么多颠覆，让很多事情可以确定一些。





2022年对于阿原来说是重要的节点，在石油研究院实习10个月的他，终于签下了三方协议。

阿原过去的经历就是不停地读书，用他的话说，“这一行的专业性太强，没有高学历只能在一线与非一线之间徘徊。”2018年，本科毕业的阿原，在大学里学的是电气工程专业，顺利进入私企工作之前，他从没想过电气工程师是一个既辛苦又高危的工作。实习期间每月工资2000元，还有五险一金，但这份工作却让阿原怎么也高兴不起来。“经常需要到现场调试设备，而且我发现触电事故一般都是人行不久的电气工程师。”阿原坦言，最心累的其实是到石油钻井现场。一到钻井平台工作，就油渍满身，到处黑黢黢。一出差就是大半个月，有时一个月要出差两次，几乎是全国各地的跑。“在一线艰苦岗位工作收入相对高一些，但这些岗位之间也会存在一定的工资差距，不同的地区不同的岗位收入都是不一样的。”这对于刚走出校园，踏入职场的阿原来说是很难接受的。“希望自己能够在工作岗位中获取高薪，但工作压力比较大，工作模式让自己很难承受。”

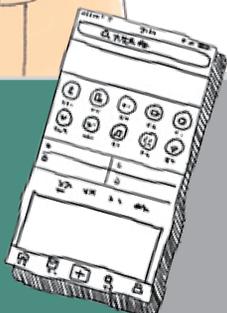
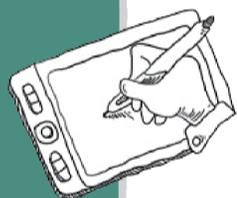
工作的不稳定让阿原很是焦虑，一心想逃离第一份工作的他果断辞职并考研。“读研一

时，这个行业并不景气，时常也会有考公务员的念头萌生。”于是，保持观望成为阿原那一年的择业状态。研二时，阿原进入了现在的工作单位，从事科研岗位一职。“科研项目研究、设备研发、汇报材料、上班时间相对固定……”每个月3000元，没有之前在一线工作挣的多，但阿原却十分满足。在他看来，安全的工作环境、稳定的收入、良好的福利保障，以及心理压力相对较低，是他追求的理想工作。

话说回来，身边也有很多同学都希望自己能够找到一份朝九晚五的工作，同时也希望自己的工资不要像一潭死水。阿原坦言，关于石油就业，相比以往辉煌时期的万人空巷，渐渐出现了一些不同的声音。不少前辈告诫应聘者，石油行业不易，入行需谨慎，但仍然阻挡不了求职者的热情。尽管现在这一行对学历要求越来越高，面试也越来越激烈，但还是有很多人选择了前仆后继。其实，石油行业就像个围城，进去的想出来，而在城外观望、徘徊的人则用羡慕的姿态望着城内的人。

“因为行业的专业性很强，如果要辞职的话，也不会再从事该行业，或许我还是会选择考公务员。”





疫情之下，回国的留学生不再是一条航线直接到家门口，随后顺利找到工作入职这么简单了。

夕夕在加拿大度过了自己本科生和研究生阶段，因为疫情回国2年的她经历了一系列的面试不顺，挫折也在一点点消耗着她的意志。offer被拒的糟糕体会证实了夕夕对自己的负面想法，由此产生的不自信进一步阻碍了她的成功。“在国内，许多企业会在高校内直接招聘那些即将毕业的学生。自己对国内的招聘渠道不了解、薪资水平与预想的差距，以及和招聘方信息不对称等因素，让我在求职中逐步发现，国外留学经历有时并不是加分项，反而成为了负担。”

“一开始我满心只想去企事业单位，在求职网站上投了简历后却只显示已查看。之后我开始不管公司大小，觉得合适就投，逐渐到连工资不足2000千块的实习生我都会去投。”已经厌倦了一直待在家里无所事事的日子，夕夕下定决心要找到人生的第一份工作。她觉得相比薪资待遇，自己更看重的是公司氛围，和岗位发展前景。在降低期望后，夕夕终于遇到过让她感觉最良好的公司。

但一切都没有她预想中的简单。“4个月的实习几乎零收入，国内毕业生的实习经历比我丰富，自己的优势除了在英语上，没有太多。专业技能跟岗位要求也存在一定的偏差。”所有的尝试和转变，必然不是一帆风顺的。“身处一个不同的领域，挫折和痛苦不断袭来。知识的断层和空白，还能用时间和学习来填补，思维模式的逆转才是痛苦的。”夕夕不断地去调整状态和适应痛苦，最后她决定对内卷式的工作方式说不。

“有种无法将最好的一面展现出来的感觉”，夕夕直言，不想躺平，也没找到值得自己996的工作。有时也会质问自己，职业规划是否有错？再次求职的过程于夕夕而言，更像经历了九九八十一难，双向挑拣无数次，也被家里吐槽无数次，好像顽石的棱角也快要被磨平了。

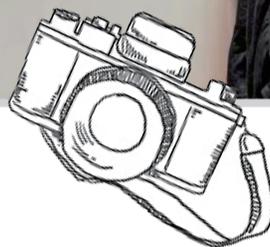
在一次又一次的迷茫与焦虑中，夕夕似乎变得淡定起来，“想要得到一份称心如意的工作，意味着你需要拥有大多数同龄人无可比拟的竞争优势。”她决定发挥自己的长处，选择进入外贸公司或需要常驻海外的项目组，完成自己的“归海”计划。不过眼下因为疫情所有计划只能暂时取消。夕夕坦言，在她认识的留学生里不少人都想过“归海”。海归“归海”，也并不容易。先针对自己的能力及所学专业，选好要去的城市 and 地区，再想想自己是要在新世界里拼出一番天地，还是觉得人生在世要努力享受生活。

“我们都还年轻，拥有许多可能，哪怕跟命运抗争也好，也要试试自己到底能我走多远。”她说，这是她无论如何也要迈出这一步，做出新尝试的原因。



有风险 也有风景

小易
女 29岁
美妆、摄影行业



受访者供图

打开支付宝和微信的2月账单，把每一条进账相加，得到的最终数字是8000元。成为自由美妆师后5年，小易有车有工作室，还有志同道合的小伙伴。

我也经历过“无定薪”、“无社保”、“无福利”的“三无”时期。“与其被工作安排，不如自己安排工作。”小易回忆，大学毕业后一心想干销售行业，为此她卖过车、也卖过保险，但日复一日、两点一线的工作环境让小易感到厌倦，“每月底薪800，干的好加上提成一个月收入在3000—5000元。但我觉得自己就像行尸走肉，在工作时找不到一丝乐趣。”一次机缘巧合，小易接触到彩妆行业，那一刻，一心想辞职的她看见人生的新大门正为她开启。不甘于在小城市过一眼望到头的生活，她果断辞去保险销售一职，只身前往台湾，跟随明星造型师进行为期一年的学习。用她的话说，“学习成本虽然很高，也要探索自己、探索自由职业的多种可能。”

学有所成后的小易回到乐山，也再次面临选择与转变。

“能选择的工作只有影楼，我无法接受影楼流水线工作方式。”从门外汉到专业人士，再到创业者，小易把它看作人生中最具挑战性的尝试。“先就业后择业，一场新开端也在心中酝酿。”一边在车行做售后服务，一边利用休息时间为新娘做妆造。雅安、成都、自贡、贵州……她会根据客户的需求、肤质、脸型、发型、身材等，为其装扮出最适合的妆容。“新娘跟妆要起的很早，凌晨4、5点起床，晚上9、10点收工是常态。遇上旺季，如果是外地的工作，前一天一收工就得出发，奔赴下一站。”

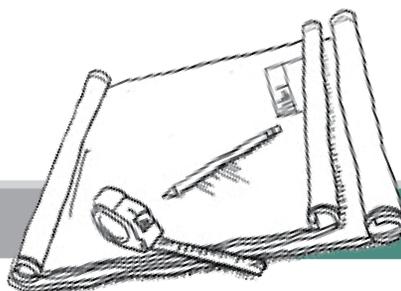
命运轨迹的延伸，总会让一些人如愿以

偿。1年后，小易和摄影朋友合开了一间工作室，成为小有名气的妆造师。从跟妆到授课，从踩点到拍摄，她每天的休息时间不足5小时。“除了接单跟妆外，还要抽时间给晚上学美妆课的学生上课，白天外出踩点，为拍摄寻找最佳地点。”

“选择稳定还是热爱，这个问题困扰我很久”小易坦言，这个行业的投入很大，购买化妆品、美妆工具、发饰、摄影设备、保证自己每年出去学习，还有房租、水电、人工的开销……对小易来说，自由是偶然，焦虑是常态。“灵活就业拼的是心跳，即便我拼了命，仍有不测风云。”2020年的春天，因为疫情，约拍订单量锐减。运气好的时候一个月能挣1000元，更多的日子是没有收入。“什么好卖我就卖什么，口罩、土鸡、柑橘……有一天我卖了1200元，一晚上都没睡着。”开心之余小易也会想，当初应该听从父母的安排，去单位上班，至少能保证基本的生活。

“累并快乐、辛苦却又幸福，”是小易目前的工作状态。“永远在崎岖的路上，当你迈过一个个小山丘，都会成为乐趣。在这个过程中发现自己的潜能，也发现了解决弱项的办法，找到了更真实的自己。”小易笑着说，我付出的代价是，5年来，超过20公斤的工具箱练出了我的麒麟臂，也摧毁了我的肩颈，以及焦虑引发的脱发、工作性质导致的睡眠严重不足。回顾这些年的转型和尝试，她感慨万千，有时候，做一个新的尝试也会犹豫。但我会对自己说，别怕，不试试看，怎么知道自己在什么地方呢？

“这一路上有风险也有风景，现在的生活就是最好的答案。”



B 抉择背后

抛开企业的正常优化，大部分都是“稳中求进”或“去尾留存”的无奈之举。焦虑的不止是企业，还有身处基层，被环境和资本决定去留的打工人。



招聘季冰火两重天

年后，金三银四招聘季，企业迎来了疫情爆发后的新一轮用工荒。

一些企业悄然缩减招聘岗位，准备再次“过冬”，另一些企业则频频递出“橄榄枝”抄底储备人才。对于求职者而言，一些人说着不要轻言跳槽，另一些人则抓紧更新自己的简历，添上自己新增的技能和从业经验。受疫情持续影响，今年年后的招聘季，正出现奇特的“冰火共存”现象。

今年招聘有点难。一边是求职者找不到工作，一边是用人方无人可用。特别是处于创业期、发展期的公司，员工薪资没有优势，公司规模又不大。员工面试以后对公司前景又产生了质疑，尽管企业规划了许多，甚至愿意提供技术培训，可部分求职者还是不愿意花时间试一试。“现在的用人荒无非是企业缺少能做最辛苦、最累的工作，拿最低工资的人。”从事销售行业7年的HR周蕊认为，90后迈入30岁大关后，首批00后大学生也将走出校园迈入职场。但在后疫情和高校毕业生首破千万人的就业压力之下，00后一方面求稳——要求高薪并将国企和公务员作为求职首选。另一方面追求个性，不甘于像职场前辈一样做“工具人”，要求企业给予更多的尊重和更自由的发展空间。周蕊指出，从个人角度上说，不是找不到工作，而是找不到自己想要的工作。对于60后、70后、80后，企业的要求越来越高，薪资待遇却越来越低。销售更是难以取舍，高底薪企业要么跟业务挂钩，要么给你时间期限，完不成任务让你走人。而员工更希望企业提供更好的福利待遇，更少的工作时间，更舒适的工作环境，可以这样提供的企业往往求职者供不应求，企业就不得不设置入门条件。一来一去，博弈的结果就是企业招人难，员工求职难。

与此同时，在“金三银四”这样一个传统的跳槽旺季，我市不少求职者的表现也可谓是“冰火两重天”。之前准备在年后和朋友一起创业的宋先生已经将自己的辞职信放入了粉碎机，他说，全球疫情尚未见到拐点，加之俄乌战争，不可预见因素太多，家人都劝他稳一点，安心做好当前的工作。

记者从乐山市人力资源和社会保障局了解到，在今年春招季，全市发布市内外就业岗位20余万个，累计求职人数为7.2万余人。企业春节后员工流动率约在15%左右，较上年有所下降；受区域经济总量增加、劳动力总量减少等因素影响，全市人力资源总量供小于求的局面逐步显现。





就业求稳

今年年初整个互联网行业求职市场情况也不太乐观。据前程无忧发布的《2022年春节后才市供需行情》，互联网电子商务行业仍位列节后新增岗位发布量前五，但新增职位量下降，从2021年的第一位跌落至今年的第四位。

从事互联网行业5年的邹萌琪表示，在互联网行业里两三年一跳是常态。直到今年，大厂主题依然是“过冬”。这让她有所警觉，在互联网行业收缩的大背景下，“只要公司不裁，自己就不会主动离职”。身边被裁的人流入求职市场，不能及时找到理想的工作，换不上房贷，后果很严重。邹萌琪谈到，今年薪资要想往上浮，难度不小。即便是互联网大厂的985本硕背景的求职者，想要跳槽，基本卡在跳槽时薪资常规调动的30%涨幅上，这比以往要难达到。同时，一线城市北京、上海、广州、深圳，乃至杭州、成都，企业招聘时，需求岗位更偏向于公司中层员工，年薪在10万—30万之间，这个薪酬的岗位数量多，且多为职场新人，流动性也大。

据猎聘调研显示，今年春节开工后有24.95%的在职者想跳槽；而2021年、2020年开工后想跳槽的职场人比例是34.46%、21.85%。求职市场有两大明显现象，求职者这端，求稳，是这届职场人目前的普遍状态。招聘者这端，有需求减少，保持观望的趋势。

2022届全国高校毕业生规模预计1076万人，同比增加167万，规模和增量均创历史新高。另外，留学回国就业趋势明显，预计2022年全国会有100万以上的留学生回国就业。据乐山市人力资源和社会保障局相关工作人员介绍，从总体就业形势和走向中看出，2022年春节后人力资源市场主要呈现以下特点：一是节后跳槽明显减少。政府、企业多措并举“稳岗留工”等行动有效确保了已就业人员的岗位稳定，人力资源市场中失业人员、跳槽人员等流动性人员大幅减少；二是部分行业失业人员有待进一步消化。去年教培、房产、互联网等行业用人需求下降，回流到市场上的部分求职者成为今年春节后求职主力军；三是高校毕业生就业积极性不高。高校毕业生热衷于考取公务员、事业单位等岗位，对企业就业积极性不高，加上互联网时代选择自由职业的高校毕业生比例增多，导致参与市场企业招聘，特别是初次就业愿意进入现代制造业的毕业生数量相对减少。

灵活就业成未来发展趋势

据国家统计局公布数据显示，2021年人口出生率为7.52‰，在2020年8‰的基础上继续下探。与此同时，中国从2021年起已经跨入了中度老龄化社会，我国曾经丰富的青壮年劳动力资源，已成为了历史。人口红利逐渐消失，按理说会让劳动力变得相对更“金贵”。然而，据国家统计局公布的数字，我国仍有大量劳动力处于失业状态。2021年11月份，全国城镇调查失业率为5.0%，其中，在人口结构中快速减少的16—24岁劳动者，失业率反而高达14.3%。

人力资源服务行业相关专家表示，人才争夺战一直存在，但今年全国各地争夺人力资源明显呈现前移趋势，很多城市营造良好的用工环境，破解城市居住问题、生活成本问题、孩子上学问题等等，让外来务工人员在该城市安心发展，这就导致东部沿海及一、二线发达地区就业吸引力越来越大，中西部地区优质人力资源流出明显。甚至为了揽才，一些城市还打出了人文关怀牌，利用食宿条件优越、文化生活丰富、晋升空间大等福利吸引人才。人才的引进将提高当地人力资本，改善人口结构，推动人力资源流入地经济增长，对财政收支也会发生客观影响。人才竞争也造成了中西部、中小城市优质人力资源流失，加剧人才不平衡的局面。还有可能出现盲目攀比，为抢而抢，重抢不重用的情况，造成人才和各类资源的浪费。

“面对今年以来复杂多变的就业形势，求职者的确应该比任何时候更注重提升自己的专业素养，掌握更多的职业技能，提高竞争力。对企业而言，受疫情影响，经济下行压力加大，加速转型升级才是企业的出路和关键。”人力资源服务行业相关专家表示，灵活就业正成为一种新的人力资源配置方式。随着劳动者择业观念变化、企业用工方式多样，特别是新业态新模式加快发展，我国灵活就业规模约2亿人，占全部就业人员数量的1/4以上。灵活就业逐步成为重要的就业渠道，同时也将完善支持措施，健全灵活就业劳动用工和社会保障政策，促进灵活就业健康发展。



人物
档案

刘恬序

音乐

从内心倾泻而出

刘恬序，1996年生，乐山人。迈阿密大学Frost音乐学院全额奖学金表演博士在读。2014年前往美国旧金山音乐学院完成本科及硕士学位。师从小提琴家演奏家 Ian Swensen, Bettina Mussumeli, 以及旧金山歌剧院首席Kay Stern。2020年5月考取美国新世界交响乐团，2022年作为乐团首席与棕榈滩交响乐团指挥Gerard Schwartz以及大都会歌剧院艺术家合作参演歌剧The Leopard世界首演。同年，受邀加入威尼斯交响乐团二提琴首席。2022年4月14日将在纽约卡内基音乐厅举行个人独奏音乐会。现刘恬序使用的小提琴是由Miller家族赞助给迈阿密大学的世界名琴瓜耐利小提琴（1714年）。

用执着坚守挚爱

音乐如同天空，似乎很远，又似乎很近。音乐人不断的追梦，看似不切实际，却在不知不觉中圆梦。

“小时候一次偶然的的机会，让我拿起了小提琴。”刘恬序回忆，那年8岁的她，正在读小学4年级。当时音乐学院老师们正在寻找潜在的音乐人才。他们测试了孩子们的音乐技能、身体条件，最后把刘恬序选上。“我听到了小提琴美妙并赋予歌唱性的声音，就被深深地吸引了。”家人们也非常支持她，鼓励并陪伴刘恬序踏上这条极富挑战性的学琴之路。

“我非常幸运，在学琴之路上的每一个重要的转折点，都遇到了非常好的老师和伯乐。”刘恬序坦言，在启蒙老师何先明的教导下步入音乐之门，之后随小提琴教育家沈彦学习小提琴，回想起那段学琴经历刘恬序满是感慨，“就是与其他许多人一样，无休止地学习和练习。”每天下午放学回家，别人家的小孩在楼下玩耍，自己就在家苦练，晚饭过后继续加练

2—3小时。然而，这种苦也让刘恬序更加了解小提琴，以及它背后的规律。

让音乐成为生命中的一部分的转变，是刘恬序到了成都青少年宫学习开始。2006年开始，刘恬序每周五放学后都会驱车前往成都学习，这样的状态一直持续了2年多。“在这里我的眼见拓宽了，感受到了音乐氛围的重要性，和周围的同学一起学习并互相影响，演奏水平也发生质变。”

用执着坚守挚爱，也培养出刘恬序对音乐永无止境的探索欲望。2008年，12岁的刘恬序以第一名的成绩考入四川音乐学院附中。在这6年中，也是她成长的关键时期。跟随鲍宏副教授学习，就像每天都要换血，一切都要从零开始学，但给刘恬序带来了更高的追求。2014年，刘恬序以高额奖学金被美国多所音乐学院录取，随后前往美国旧金山音乐学院完成本科及硕士学位。





钢琴三重奏

背上行囊，踏上求学之路

学西洋乐器，在技巧之外想感染更多的文化底蕴，就得走出去。

“坚持自己的追求和选择，体验一种新的人生经历。从新的文化里去吸取你所需要，从而丰富你的音乐。”17岁，刘恬序独自背上行囊只身前往美国。一边克服语言不通情况下的文化差异与心理落差，一边思考如何加快速融入西方社会，同时还要兼顾学习与专业课。“刚开始适应的那段时间，只觉得身心俱疲。在专业上也遇到了挑战，不知道自己演绎的音乐到底想要表达什么。”在刘恬序看来，小提琴演奏是极具感染力的艺术表现形式，能够反映现实生活，表达思想感情。一个成熟的小提琴演奏家，在演奏过程中，只是具备表演能力，流畅完成曲目是远远不够的，还应把自己充沛的情感融入到乐曲当中，用乐曲感染现场听众。为了打破瓶颈，刘恬序无数次找老师进行点拨，利用业余时间，听了大量的名家音乐会，再一次又一次的积累学习中，刘恬序逐渐找到新的演奏技巧、方法以及情感表达方式，运用到演奏过程当中。

“热爱音乐，认真演奏。你永远要超越的只有你自己，冥冥之中自有安排。”音乐上的成长，也为刘恬序开辟了探索音乐的新途径。她开始在舞台上崭露头角，基于古典音乐，融入现代音乐元素，逐渐拓宽自己的创作曲目。在每一次重复中，都会有不同的感受。刘恬序在美国各地举办个人独奏音乐会，室内乐音乐会。担任学院乐团首席，歌剧乐团首席，随贵阳交响乐团演出，客座四川交响乐团副首席及二提琴首席。受到来自世界各地著名小提琴演奏家、教育家的指导和肯定，其中包括Pamela Frank, Roland Copes, Don Weilerstein, Cordula Merks, Simon James、陈锐、宁峰，钱舟，Sarah Chang(莎拉张)林昭亮，Ilya Kaler等。“这是我听到过最美的贝多芬的春天奏鸣曲。”著名小提琴演奏家Sarah Chang这样评价刘恬序的演奏。面对赞美与掌声，刘恬序更多的是将这些鼓励转化成激励自己不断前行的动力，演绎出更好的作品。



室内乐演出（右一为刘恬序）

音乐，从内心深处倾泻而出

一个人的成长是多方面因素的，当你与优秀的艺术家、优秀的作品接触、合作，便会越发了解自己所知所见的匮乏，这都时时刻刻激励着我不断的努力。在每天的修行中，刘恬序不断的磨练自己的艺术修养。

音乐，不仅仅是一种音与韵，而是在于聆听者用心聆听时，能真实地享受音乐给自己带来的那份美丽心境。只有把自己的心真实地融入音乐，体验与琢磨音乐所表达的思想、内涵、心情，才能真实地感受音乐那缕无形的魅力。音乐于刘恬序而言，更像是融入她生命中的另一半，与世界分享音乐，是自己无法用言语表达的快乐。“可以说，音乐给人类创造了无限的希望和未来。”

如今的刘恬序一边在乐团排练演奏曲目，一边忙着筹备4月份即将到来的纽约卡内基个人音乐会。“每一天早上睁开眼就是小提琴，晚上闭上眼睛还是小提琴。”刘恬序坦言，尽管每天10多个小时的练习量让她时常感到抓狂，但当你闭上眼睛，架起小提琴，跟着旋律沉浸在演奏中时，时间似乎静止，世界变得宁静。“你演奏的每一个音符，传输给所有聆听到音乐的人，是一件非常幸福的事情。”谈及未来刘恬序表示，自己想从事音乐教育工作，推广音乐、普及音乐，让更多的人聆听到音乐的魅力，理解音乐的魅力。（受访者供图）





拼多多： 砍到小数点后6位依然差一刀

3月17日，游戏主播“超级小桀”抱着试试看的心情，在直播过程中发动拼多多砍价免费领手机的活动。让他想不到的是，历时两个多小时，6万多人参与，直接砍到了小数点后六位，结果还是没有砍完，没能成功拿下2000多元的手机。

实际上，“拼多多砍价永远差一刀”事件在今年1月份就曾冲上热搜。“在一年前，身边还是有朋友在拼多多“砍价”免费拿商品的经历，小到一包纸，一支笔，大到一辆电动车。”市民李清瑶告诉记者，今年以来，自己经常收到来自朋友们的助力邀请，迫于人情世故，不得不点开。更夸张的是，为了不被朋友拉黑有些人选择加入“砍价互助群”，每天不是自己再砍价，就是在帮群友砍价的路上。“最神奇的是，你永远

有朋友从拼多多提现成功，而你却从没成功提现过一分钱。”自此，李清瑶陷入了每次都在帮朋友点一下—安装—领现金—放弃—卸载的无限循环。“0.01的距离成了世界上最遥远的距离，在我们努力缩短这个距离的时候，拼多多一方面让你激活老用户，一方面还要让你透支你的人脉资源，为其拉新用户。”最后的结局是，钱或东西你都没拿到，反而被朋友拉黑，从此失去了更多的人脉。

面对“永远差一刀”的质疑，拼多多给出回复：99.1%的小数点后面，还有6位数字，而且这个数是除不尽的，只是因为页面显示为数有限，故省略显示为“仅差0.9%”，实际上还差0.9996427%。



拼多多： 从下单全额返到签到打卡

“打开拼多多出现红包弹窗，点击进去是一个抽奖转盘。”怀着随便抽一抽的心态罗玺按下了抽奖键，没想到中了一等奖——立免3单，官方还提醒我一等奖的中奖率只有1%。之后便提醒我下单后，立免3单就会变成40元全返我的微信零钱包。看着左上角“免单活动10分钟后结束”的字样，罗玺加快了下单速度，买了一些生活用品，支付完第三单后页面出现“连续打卡7天得到微信返现”字样。尽管此时的罗玺快失去耐性了，但还是不得不按照要求继续操作。点击去打卡后，出现收金币、去免单、去拼单、去签到、去续费等等五花八门的按键页面。“付款后我才在右上角看见小小的‘规则’字样，单比支付金额必须超过6元，而单比订单获得的返现金最高是4元。”这就意味着拼多多只会反我一部分的钱。甚是无语的罗玺给客服联系，客服表示可以用组合券的形式返。

“活动中多次出现‘立免’，但活动规则却是有条件的返还部分订单金额，和免单定义相差甚远，这不是欺骗消费者吗？”罗玺将遭遇讲述给身边朋友，才得知有些朋友被拼多多套路的更奇葩，“付款了3个订单，到货后要求点击确认收货，必须连续每天去拼多多APP签到，每天签到反1角钱，40元不知道要签到何年何月。”



淘宝： 卖家迟迟不发货

网购时市民成军看见一双价格远远低于市场行情价的运动鞋，下单时卖家显示仅剩一双，于是他果断下单，“过了两周都没收到货，联系卖家问什么时候发货？卖家回复，45天内发货。”成军告诉记者，卖家还专程发了一张截图，在详情页上有一段很小的字样，“45天内发货。”想投诉，但是卖家又有发货声明。想退款，产品价格又恢复了原价。无奈之下，成军只有选择了妥协等待45天。

从事电商5年的骁骁表示，第一，为刷单。商家以低价吸引买家下单，付款后卖家销量就会增加1。销量刷到1000—2000单，在把产品再调为原价，做一些好评。第二，为流量。购买这款产品的人群基本是需要这款产品的，平台就会默认产品非常受欢迎，并为卖家做推送。第三，为骗取钱财。这类卖家会在20天时偷偷点击发货，使用虚假物流。十几天后便会自动确认收货，钱就到了卖家手上。第四，骗取信息。无论是售卖信息，或是自己用于诈骗都很操作。“买这类产品的都是经不起低价诱惑的人，告知你一个促销活动，让你点链接，进行诈骗就很容易了。”

抖音： 9块9套路

“家人们，给大家送福利了！现在我们来秒iPhone13，准备了2万单。今天在我的直播间只要9.9元，准备好手速！下一个是行李箱，同样是9.9元，我倒数三个数字……”看见身边的朋友都在直播间秒杀，王憬然终于按耐不住了，在抖音平台直播间购买了9.9元6斤装卷纸，但是收到的却是2斤装。“第二天联系商家，告诉我厂家倒闭了，不解决问题。”很快，他发现店铺所有产品全部下架，直播号是一个，商品链接号又是另外一个。“这个时候就算找平台，平台也没办法”。王憬然立即申请了仅退款，联系抖音平台说明情况，平台表示可以给20元优惠券。可一心想要解决问题的王憬然并不接受。王憬然表示，现在网络购物的人越来越多，但网络购物的法律并不完善，也没有专业机构对其进行管控，给了很多不法的人钻了空子。

直播间玩法关键在于留人，直播间就不得不设计一些套路。骁骁表示，极度低价与要求你666不停互动，低价吸引人，666提升了直播间互动权重，写名字提升了参与度。“新店开张是噱头，送东西不一定真送，即使真送，也是名额极度有限，大多就是看客与韭菜。”

自动续费： 赚取用户“记忆税”

“终于知道为什么我的钱一笔又一笔地消失了，都是因为包月自动续费的各种软件。”市民李女士看到银行卡一堆扣款记录，才想起自己忘了取消之前开通的各类自动续费套餐。“在APP的页面顶部，出现‘一分钱体验7天会员’‘5块钱充值一个月会员’等字样。于是便进行充值。”李女士谈到，“自动续费”成了唯一选项。用手机充值某视频平台会员时，充值界面只有4个套餐，“连续包年”、“连续包半年”、“连续包季”、“连续包月”，在套餐下方的小字自动续费声明中，写着“如需取消续订，请在当前订阅周期到期前24小时，手动在相关设置管理中关闭自动续费功能。”在充值界面没有单独包月或包年选项，一旦选择充值，只能选择自动续费。

“一些App给退订续费服务设置诸多障碍，侵犯消费者合法权益。”邝先生告诉记者，最开始购买会员时根本不知道怎么取消，只能眼巴巴地看着每月扣费。后来在网上查询半天才发现，取消订阅非常复杂，操作时间差不多是购买会员时间的5倍，而且都是在到期的24小时前就被扣费。晚一点或者忘记取消，就只能认栽。

记者下载多款带有自动续费功能的App发现，部分App尽管会以邮件的形式提前进行扣款提示，却未在邮件中提供退订方法。有的App绑定自动续费服务后，会在下一服务计费周期开始前几天便扣除会费，而且消费者无法退款。业内人士表示，App经营者知道用户经常会“忘记取消”，在产品设置上采取了有利于自己的方案，从而赚取用户的“记忆税”，涉嫌违法，应加强监管。

(图据网络)



头条 “动态清零的精髓是快速和精准”

——访国家卫健委新冠肺炎疫情应对处置工作领导小组专家组组长梁万年

■新华社记者 董瑞丰 李恒

近期全国本土聚集性疫情呈现点多、面广、频发的特点。各地区各部门各方面正抓细抓实各项防疫工作，要尽快遏制疫情扩散蔓延势头。

当前防控形势怎么看？精准防控怎么干？为何我国要坚持动态清零？围绕这些社会关切的热点问题，记者采访了国家卫生健康委新冠肺炎疫情应对处置工作领导小组专家组组长梁万年。

“常态化防控的各项措施要作为刚性要求，严格落实。”梁万年说，“疫情防控首先要筑牢防线，不能有丝毫的松懈和麻痹。”

防控形势怎么看？

近期疫情频发不等于防疫策略无效

进入3月以来，我国疫情发生频次明显增加，感染人数快速增长，波及范围不断扩大。

对此，梁万年表示，奥密克戎变异株传播速度更快、隐匿性更强，从全球范围看，都带来疫情水平快速上升。

“目前疫情点多、面广、频发，并不意味着我国防控策略、方针和措施无效。”梁万年说，奥密克戎变异株流行后，世界多个国家和地区的疫情水平在短时间都出现指数级上升。“但我国疫情水平上升缓慢，这正是因为我们采取了一系列有效的干预措施，遏制了疫情上升势头。”

我国地域广阔，各地医疗卫生条件差异不小，加上老年人口绝对数量巨大，防控专家对疫情扩散的风险始终保持高度警惕。

“新冠病毒非常狡猾，我们目前还没有能力做到一个病例都不发生。”梁万年说，但我们必须认识到病毒的潜在危害性，必须下大决心、下大力气尽快控制疫情，使其不会造成持续性的社会传播和大范围的流行。

精准防控怎么干？

关键是早发现、早处置

目前，各疫情发生地的疫情应对处置工作正在有序、有力推进，努力做到“应检尽检”“应隔尽隔”“应治尽治”“应管尽管”，尽快实现社会面清零。

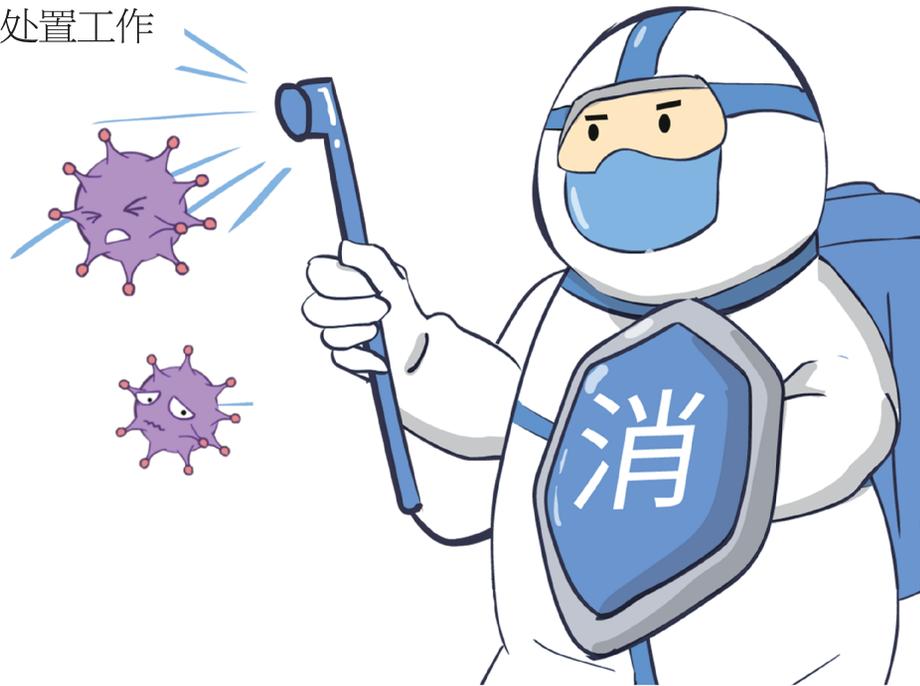
“只要发现疫情，我们就有一系列办法把疫情遏制在萌芽状态。”梁万年说，关键是怎么做到早发现，以及发现以后确保早处置。

梁万年表示，一是加强监测，尤其是对重点场所、重点人群，要强化日常监测和常态化防控要求，完善多点触发预警机制，提高发现及时性。

二是快速出手。一旦发现疫情，属地政府、部门、单位必须迅速落实防控要求，早报告、早诊断、早隔离。

同时还要做到精准，包括精准流调，精准识别密切接触者，精准划分管控区、封控区等，努力用最小的代价实现最大的防控效果，最大限度减少疫情对经济社会发展的影响。

“就怕有懈怠、犹豫或侥幸心理。”梁万年说，要打破“不施加干预，病毒传播也会变慢”的幻想。如果发现得晚，或者发现后没有及时采取干预措施，病毒是会发生指数级传播的。



为何坚持“动态清零”？

判断“大号流感”为时过早

坚持“外防输入、内防反弹”总策略、“动态清零”总方针不动摇，我国正在采取果断措施，尽快控制局部聚集性疫情。

为何坚持动态清零？梁万年说，把奥密克戎变异株导致的疫情认为是“大号流感”，目前为时过早。对于个体来说，得病后出现重症的概率可能下降，但奥密克戎传播速度快，感染人群的绝对数大，作为整体的人群重症和死亡数量就会高，这仍是一个巨大危害。

“坚持动态清零，也是巩固我们来之不易的防控成果。”梁万年说，过去两年多的防控实践，我们形成了抗疫的一套理念策略和具体措施，有效保护了人民群众的身体健康和生命安全，也有效平衡了疫情防控和经济社会发展的关系，“成果来之不易，必须倍加珍惜，这个时候不能有丝毫的松懈和麻痹”。

梁万年表示，动态清零的精髓一是快速，二是精准。如果对每起疫情都不追求动态清零，社会面上的传播将积少成多，持续连接起来，最终将形成规模性的反弹。

“发生病例和疫情后，都能快速识别，快速处置，快速切断疫情传播链，积小胜为大胜，我们总体上就会向动态清零的目标逐渐迈进。”梁万年说。

(文图据新华网)

“清朗”行动 整治网络乱象



国新办3月17日举行的新闻发布会透露，2022年“清朗”系列专项行动将重点开展打击网络谣言，打击网络直播、短视频领域乱象，算法综合治理，暑期未成年人网络环境整治等十方面任务。

“实践证明，开展‘清朗’系列专项行动，集中整治各类网络乱象，是网络生态治理的重要方式，也是维护亿万网民精神家园的有效手段。”国家网信办副主任盛荣华在会上表示，2022年“清朗”系列专项行动将聚焦影响面广、危害性大的问题开展整治，做到“三个更加突出”，即更加突出回应网民关切，更加突出对症下药，更加突出效果导向。

近年来，网络直播和短视频发展迅速，呈现出很强的创新性、互动性，受到网民的欢迎。但同时也出现了色情低俗、恶意炒作、高额打赏等乱象，亟需加强规范治理。

对此，今年专项行动将重点清理“色、丑、怪、假、俗、赌”等各类违法违规的直播和短视频；整治激情打赏、高额打赏、诱导打赏，特别是诱导未成年人打赏；全面整治劣迹艺人违规复出、被封账号违规“转世”；整治直播间营造虚假人气、虚假带货量等七类问题，通过规范功能，推动榜单设置、连麦PK等重点功能规范有序运行；规范账号，严格管理主播和短视频账号；规范打赏行为，合理设置充值打赏及受赏的额度、频次等，推动网络直播和短视频健康有序发展。

网络谣言是广大网民最深恶痛绝的网络乱象之一。“从这些年的情况来看，每逢重大自然灾害、重大社会热点、重要国际事件，都会出现形形色色的各种谣言信息。整治网络谣言是网络生态治理的重要内容，也是回应民众关切、保障网民权益的迫切需要。”国家网信办网络综合治理局局长张拥军说，今年专项行动将采取清理存量、抑制增量、惩治源头、协同治理四方面措施，通过各方面的努力，把谣言信息“打”下去。

此外，对于未成年人网络保护问题，盛荣华表示，将重点解决未成年人沉迷网络问题，进一步推动青少年模式“能用管用、好用爱用”；加强涉未成年人网络乱象治理，在强化日常监管的同时，抓住暑假、春节等关键时间节点，集中开展未成年人网络环境整治专项行动，确保工作取得实效。

盛荣华介绍说，2021年，国家网信办集中开展了“饭圈”乱象整治、用户账号运营乱象整治等15项“清朗”系列专项行动，累计清理违法和不良信息2200万余条，处置账号13.4亿个，封禁主播7200余名，下架应用程序、小程序2160余款，关闭网站3200余家，取得了明显成效。

教育部： 严禁无资质机构入校开展视力检测

近日，教育部印发《关于开展2022年春季学期中小学生学习视力监测主要信息报送工作的通知》，落实学生视力监测制度。

《通知》要求各地教育部门严格监督管理，严禁无资质机构入校开展视力检测，严厉打击虚假违法营销宣传行为，严控近视防控产品和服务质量，严格视力监测数据安全，严格视力检测与相关服务督导检查，切实维护儿童青少年健康和权益。



国家医保局： 新冠病毒抗原检测临时性纳入医保

为进一步加强新冠肺炎疫情防控医疗保障工作，国家医保局办公室21日印发《关于切实做好当前疫情防控医疗保障工作的通知》，明确参保人在定点基层医疗机构发生的相关费用按统筹地区现行规定支付，在定点零售药店购买新冠病毒抗原检测试剂的费用，可使用个人账户支付。

第二轮第六批中央生态环境保护督察全面启动

经党中央、国务院批准，第二轮第六批中央生态环境保护督察全面启动，5个督察组将分别对河北、江苏、内蒙古、西藏、新疆5个省（区）和新疆生产建设兵团开展督察。

“川渝通办”210项事项实现落地可办

3月18日，四川省大数据中心发布《2021年度四川省网上政务服务能力第三方评估报告》。《报告》显示，“天府通办”用户数突破6000万，“川渝通办”210项事项实现落地可办。

深圳全市21日起 有序恢复社会生产生活秩序

深圳市新型冠状病毒肺炎疫情防控指挥部3月20日发布通告，21日起，深圳全市党政机关、企事业单位、生产经营单位等恢复正常工作秩序和生产经营，公交、地铁全面恢复运行，确保产业链供应链安全稳定，确保群众正常生产生活平稳有序。通告称，自3月14日以来，在全体市民群众的共同努力下，深圳已在全市范围内完成三轮全员核酸检测，基本实现社会面动态清零，全市疫情防控形势依然严峻，但总体可控。

(本版文据新华网 图据网络)

乐山奥体中心项目建设进入收尾阶段

本报讯 8月，四川省第十四届运动会将在乐山市举行。记者近日从乐山市体育局获悉，目前省运会主场馆——乐山市奥林匹克中心（以下简称“奥体中心”）项目建设已进入收尾阶段。

奥体中心项目工程部相关负责人表示，为了确保能够在省运会前投入使用，奥体中心自2019年2月启动施工后一直在抢抓工期。目前，“一场三馆”的主体结构、金属屋面和幕墙都已建好，体育馆、游泳馆、综合训练馆的精装修工作基本完成，相关系统正在进行单机调试。体育场内，看台座椅、塑胶跑道、草坪基本完成安装。外场区域的硬化铺装和绿化工作进入尾声。下一步将进行系统联动调试，为测试赛做好准备。

乐山市奥林匹克中心位于市中区苏稽镇，占地面积约339亩，设计可容纳近4万名观众，包含体育场、体育馆、游泳馆、全面健身综合馆、产业配套用房、地下车库和室外运动场地等。四川省第十四届运动会、四川省第十届残疾人运动会暨第五届特殊奥林匹克运动会将于今年8月在这里举行。项目以“山·水·嘉·洲”为设计理念，建设“公园化奥体中心”。主要场馆围绕用地中央绿化布置，形成“一心、一轴、两翼”的规划结构：“一心”——中央“都市绿洲”；“一轴”——体育休闲产业轴；“两翼”——体育场及体育馆、游泳馆、综合训练馆组团。建筑“以山为形”“以水为

魂”，紧扣地域文化打造赛事场馆精品工程。

借鉴乐山“森林在城市中”的独特格局，奥体中心采用覆土建筑形式，创造出立体的“空中绿心”。覆土屋面下的空间可用于健身、产业发展，大面积的屋顶绿化为市民提供休憩空间，并规划多类活动场地。项目建成后，也可用于承办大型文艺演出、全国性大型体育赛事等。（本报记者）



（图据网络）

乐山高新区：民生项目显温度



近日，位于乐山高新区的乐山市新区医院项目施工现场，多台塔吊不停作业，工人们分工明确，或进行外墙装饰，或在进行内间装修，有条不紊、干劲十足。

“我们正开足马力奋战‘开门红’。”乐山市新区医院项目负责人霍宗耀介绍，新区医院总投资30亿元，规划建设2000张床位。目前项目结构施工已全面完成，外立面幕墙施工完成80%，机电安装工程完成60%，室内精装修完成40%。全面复工复产后的项目正准备启动劳动竞赛，朝年底竣工交付的目标冲刺。记者在现场看到，项目医疗科室、手术间和行政后勤科室都已经开始施工。诊楼楼护士站、办公室，已可初窥医院原木配色的装修风格。

“大”项目的医院推进顺利，“中”项目的棚户区改造小区也传来捷报。在安谷场镇，与快速推进建设的南新大道为邻，安谷城中村棚改项目一期（新安里小区）13栋高楼已经拔地而起，即将竣工验收。

小区楼间距宽阔，做到了人车分流。漫步小区其中，中庭、水景、

绿植、篮球场等一应俱全，布局合理，不由令人畅想迁入新居后的美好生活。“我们大力度、高品质推进项目建设，进度较预期提前了近半年，项目完全可与商业楼盘相媲美。”项目部负责人黄佰喜介绍，小区住宅楼层在17至22层，户型面积从70多平方米到140多平方米不等，目前在进行雨污排放、周边配套设施的收尾工作，预计能在5月通过竣工验收。自2019年9月项目开工以来，周边居民就非常关注项目进展，项目也以一天一个变化回应群众对美好居住环境的迫切期盼。

“小”项目的进度同样不甘于后。一栋并不高大的建筑，在已建成房屋的“包围”下忙碌建设。这个“袖珍”的城市综合体是周围居民的重要生活配套项目——乐活中心。

“项目看起来虽小，作用却很大，它能有效增强居民的归宿感、幸福感。”项目负责人黄宇说，乐活中心项目建成后，会进驻社区卫生服务中心、集贸市场、生鲜超市、日间照料中心，更好地服务和丰富周边居民生活。项目主体共四层，目前已完成地下室所有工程，地下室周边回填已完成50%，一层工程完成30%，预计今年4月完成主体施工。

用心用力保障和改善民生，乐山高新区“大中小”项目齐头并进，用高新力度彰显着民生温度。（文图据乐山高新）

遗失

市民杨晶于2014年7月9日在市人民公墓为母亲杨淑琼购置莲花型双墓壹座（位置：9区24台19号）骨灰安葬证件遗失作废。

遗失声明

乐山市公安局交通警察支队在中国银行股份有限公司乐山王府井支行的银行开户许可证（核准号：Z6650000046405，账号：118509848601）遗失，声明作废。
乐山市公安局交通警察支队
2022年3月24日

文化追梦 乐山市文化馆
文瀚嘉州·百姓直通车

艺术公益培训

2022年(春季)开课了!

培训时间

2022年3月21日—4月29日

每周一至周五 14:30-15:30 19:00-20:00

培训地点

乐山文化馆、乐山市民艺术培训中心

培训课程

星期一	星期二		星期三	星期四		星期五
19:00-20:00	14:00-15:00	19:00-20:00	14:30-15:30	14:30-15:30	19:00-20:00	14:30-15:30
古筝	书法(软笔)	纤体瑜伽	普通话	古典舞	电钢琴	绘画(国画)

想知道更多关于公益培训的消息, 请关注“乐山头条”微信公众号



解读《乐山市初中学业水平考试物理、化学、生物学科实验操作技能考试方案》

1、初中学业水平考试是否要进行物理、化学和生物实验操作考试？在几年级开考？

答：是。初中物理和化学实验操作考试在初三年级第二学期该科课程结束后进行；生物实验操作考试于2023年开始实施，即2021年秋季入学的新生在初二年级第二学期该科课程结束后进行。

2、物理、化学和生物实验操作考试有多少道题？

答：初中学业水平实验操作技能考试试题从省上试题库中选定物理、化学各10道题，学生分别在每科10道题中任意抽取1道题考试；生物

4道题，学生在4道题中任意抽取1道题考试。

3、物理、化学和生物实验操作考试在学业水平考试中各占多少分？

答：物理、化学实验操作技能考试成绩每科满分各10分，生物实验操作技能考试成绩满分4分，分别与笔试成绩相加，作为该科初中学业水平考试总成绩。

4、物理、化学和生物实验操作考试时长是多少？

答：每科考试时长为10分钟。

解读《乐山市初中学业水平英语听说考试方案》

1、初中学业水平考试是否要进行英语听说考试？在几年级考？何年开始考试？

答：是。初中英语听说考试在初三年级第二学期该科课程结束后进行。从2021年秋季学期入学的七年级（初一）学生开始实施，首次考试时间定于2024年进行。

2、初中英语听说考试怎么进行？和以前的英语听力考试有什么区别？

答：初中英语听说考试采用人机对话的形式完成，一人一机进行考试。英语听说考试将替代以前英语听力考试。

3、初中英语听说考试在学业水平中占多少分？

答：英语听说考试成绩满分30分，与笔试成绩相加作为该科初中学业水平总成绩。

4、初中英语听说考试多少道题？

答：初中英语听说考试试题由全市统一命题，题量大体与以前英语听力考试相当。

5、初中英语听力考试时长是多少？怎样安排？

答：初中英语听说考试时长为20分钟，具体考试时间、考试场次、考试试题由全市统一安排。

6、初中英语听力考试学校需要具备什么条件？

答：初中英语听说考试平台由市上统一开发，学校须具备网络计算机房及配备听力耳机，考点计算机房配置标准根据英语听说考试平台的需要由市现代教育技术装备处制定。

解读《乐山市初中学业水平信息技术学科考试方案》

1、初中学业水平考试是否要进行信息技术考试？在几年级考？何年开始考试？

答：是。初中信息技术考试在初三年级第二学期该科课程结束后进行，2024年进行首次考试，即2021年秋季入学的新生在2024年参加信息技术考试。

2、初中信息技术考试怎么进行？

答：初中信息技术考试采用上机操作的形式完成，一人一机进行考试。

3、初中信息技术考试结果有什么作用？

答：信息技术考试成绩以A B C D E等级呈现，作为初中毕业考试成绩及高中招生录取参考。

4、初中信息技术考试多少道题？

答：初中信息技术考试试题全市统一命题，题量参考高中信息技术学业水平考试，难度与区分度适中。

5、初中信息技术考试时长是多少？怎样安排？

答：初中信息技术考试时长为60分钟，具体每个学校考多少天多少场次根据学校的考试人数和计算机台数来安排考试场次，每场考试从全市统一命题的试题库中随机生成试卷进行考试，每场考试试题都不相同。

6、初中信息技术考试学校需要具备什么条件？

答：初中信息技术考试平台由市上统一开发，学校须具备网络计算机房及相关设备，计算机配置标准根据信息技术考试平台情况由市现代教育技术装备处制定。

（来源：乐山教育）

校园来稿

走进星空田园劳动实践基地

■乐师附小 宋馨蕊

万里晴空，阳光明媚。瞧，小雪花班的同学们迎着和煦的春风，走出校园来到了期盼已久的“星空田园劳动实践基地”。

到达基地后，周老师给我们布置了3个任务：上午换种菜地、中午做鸡蛋羹、下午栽百香果苗。周老师详细的给我们讲解怎样换种菜地后，同学们纷纷来到地里开始干活了。

我们分工明确，拔草的拔草，锄地的锄地。果然人多力量大，不一会儿的功夫一片干净整洁的菜地就呈现在大家的眼前。

开始做午餐了。今天的主食是鸡蛋羹，首先在碗里打上4个鸡蛋，加入一勺白糖搅拌，再倒入2盒牛奶搅拌均匀，最后上锅蒸熟，一碗美味的牛奶鸡蛋羹就做好了。同学们大显神通做了多种口味的鸡蛋羹，美味极

了！你尝尝我的，我尝尝你的，露出了满意开心的笑脸。

午饭后，周老师带着我们来到种百香果的地方，一边给我们示范种百香果苗的方法，一边给我们讲解种植百香果的注意事项。同学们按照周老师的步骤先挖了一个坑，再用土填成一个火山型的样子，把百香果苗种在里面，然后将营养液倒在果苗的四周，用泥土把它盖上并压紧，最后在果苗的周围浇上10斤水，一颗百香果果苗就种好了，我们十分期待它们快快长大开花、结果……

时间似流水，随着同学们的欢声笑语，愉快的一天结束了。虽然今天很累、天气也很热，但是我们学到了很多课本上学不到的知识，开阔了眼见，也锻炼了身体。

草堂高中：举行党员先锋示范岗授牌仪式

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 习近平总书记对教育工作系列重要论述精神，进一步建立和落实党员先进性教育的长效机制，不断增强党员先锋模范意识，充分发挥“一个党员一面旗帜，一个党支部一个堡垒”的表率作用，3月18日上午，草堂高中第四党支部在行政楼会议室举行党员先锋示范岗授牌仪式。

开展党员先锋示范岗创建活动是草堂高中党总支深入推进教育系统“先锋工程”的重要举措，是学校党员先进性教育的一个切入点和重要形式，本次创建根据工作中党员的不同岗位设有“教书育人”先锋岗、“立德树人”先锋岗和“服务育人”先锋岗。通过创建活动的开展，旨在提高党员的政治素养、教书育人质量和行政管理服务水平，形成崇尚先进、学习先进、争当先进的良好风气，为办好人民满意的乐山教育再立新功。

(蒋羽)

乐山二中：学雷锋 践初心



3月18日下午，乐山二中党总支组织三个支部的党员开展了“学雷锋，践初心”志愿服务，党员志愿者们积极行动，对乐山文庙周边区域进行了卫生大清扫。

当日下午烈日炎炎，但党员们不怕脏、不怕热、不怕累，有的清扫飘落的枯叶，有的清理杂草及沟渠内的沉积物。高涨的热情、良好的精神风貌感染了附近的居民，也赢得了过往行人的纷纷点赞。经过大家的努力，大树下不再有堆积的腐败落叶，老人出入的路口没有了青苔的痕迹，堵塞的沟渠也畅通起来，在阳光的照耀下，处处焕然一新。

志愿者们以平凡和朴实的行动，赋予了雷锋精神以新的时代意义。这次活动增强了各支部的凝聚力，发挥了党员先锋模范作用，进一步强化了“为人民服务”的意识和责任感，用实际行动让雷锋精神真正融入灵魂，融入工作和日常生活。

(曾雅涵)

乐山外小：第二届英语猜谜活动举行

为丰富孩子的校园生活，激发孩子们的英语学习兴趣，乐山外小英语组举办了第二届英语猜谜活动。

色彩鲜艳的卡片贴上老师们精心挑选的谜语，用丝带挂在了学校的操场上、走廊中。在明媚的春光里，一排排迎风飘扬的谜语，瞬间成为校园中最受孩子们喜爱的“打卡地”。一下课，孩子们争先恐后地来到走廊、奔向操场，生怕没有机会抢到谜语。因为各年级的谜语限量50条，只有猜对的同学才能领到专属贴纸，并最终把精美的谜语卡片留作纪念。

本次谜语之所以受到孩子们的热烈追捧，源于他们对于学校午间英语广播的喜爱。自2019年以来，学校创建了校园英语电台节目。清晨，孩子们在轻快动听的歌曲中醒来，元气满满地开启一天的学习生活；中午，孩子们跟随主播们一起走进有趣的英语世界，校园常用语、谜语、绕口令……一期一主题，每天十分钟；晚上，精彩的英语晚间故事伴随孩子们进入甜美的梦乡。

(帅文莉 王文丽)

新建小学：开展集体备课汇报展示活动

3月16日上午，在新建小学多媒体教室开展了音乐备课组汇报展示活动。音乐备课组本次集体备课的内容为三年级下册唱歌课《嘀哩嘀哩》。展示活动分为教材解析、课堂展示、追问与反思三个环节。

首先，肖啸老师从教学内容、学情分析，教学目标、教学重难点、教学方法方面做了详细的解读。随后，由徐成妹老师进行课堂展示。课后，颜惠敏老师对本堂课进行了追问与反思。本次活动，全体音乐组教师们通过集体备课、观摩研讨，发现存在的问题，改正不足，提升了课堂教学水平。

(颜惠敏)

乐山实小：同心共筑教育梦 彝汉牵手一家亲

3月17日，乐山市实验小学送教队伍在赵清华校长的带领下，奔赴马边小谷溪，展开了为期两天的对口帮扶送教活动。参加本次活动的人员有教导主任车进伟，年级组长冯洋和音乐教师胡立夫。

短暂休整片刻后，送教队伍立刻走进课堂，查看练习，和学生交流，听老师的随堂课，争分夺秒地开展诊断活动。第一节课是由伍先洪老师执教的五年级数学单元试卷讲评，第二节课是由卢再维老师执教的六年级语文练习册讲评。

下午的座谈会，肯定两位执教老师的优点，然后一针见血找准课堂中存在的问题，并进行深度剖析，随后针对存在的问题对症下药。晚上的座谈会中，赵清华针对小谷溪老师的现状，以“锤炼自己，面向未来”为主题对老师们进行思想引领。在找准问题，剖析问题后，送教老师冯洋和车进伟先后执教了一节数学整理复习课和语文群文阅读课，胡立夫老师为小谷溪排练了一首合唱曲目，并利用口风琴进行音乐课教学展示。

(冯洋)

市实幼：双向奔赴 科学衔接

3月18日上午，市实幼高新区分园邀请高新区实验小学教导主任陈力以及小学低年级组教师来到高新园开展“双向奔赴，科学衔接”主题联合教研活动。同时，为了充分发挥市级示范园的辐射和引领作用，园方还邀请了安谷镇中心幼儿园骨干教师参与此次活动。

通过本次联合教研，双方老师们互相学习，共同提升，在交流与讨论中，达成了幼小衔接工作中的理念和行动上的共识，市实幼高新区分园与高新区实验小学将以“如何遵循儿童身心发展规律和教育规律，建立幼儿园与小学科学衔接的长效机制，对接科学实施幼小衔接”为研究专题，继续助力衔接。真正实现幼小衔接中两个学段的“双向奔赴”。

(范佳敏)

新华保险开展消费者权益保护教育宣传活动

为切实保护消费者合法权益，落实监管机构关于开展“3·15”消费者权益保护教育宣传周的统一部署，新华保险乐山中支在保证疫情防控要求的同时，积极组织开展“3·15”消费者权益保护教育宣传周系列活动，参与由乐山银保监局指导、乐山市保险行业协会主办的各类线上线下宣传活动，以“共促消费公平 共享数字金融”为活动口号，紧密围绕活动主题，聚焦特殊群体，加强风险提示，不断提升消费者的金融素养和风险防范能力。

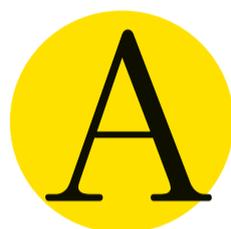
新华保险乐山中支以“3·15”消费者权益保护教育宣传周活动为契机，持续重视客户合理诉求，切实落实保护消费者合法权益，并将该项工作作为一项长期任务来开展，真正体现保险服务精神，为构建和谐金融生态环境贡献新华力量。

(陈翔)

一路繁花 春满城

李欣摄

时逢盛春时节，乐山被繁花包融，樱花还在怒放，黄花风铃木已悄然登场……绿秀嘉州花满树，一街一景别样天。



黄花风铃木 “金”艳出圈

花开灿灿不见叶，黄花风铃木的出现，将春日仪式感拉满。

市中区凤凰路段

花开满树，缀满枝头。每年三月下旬，凤凰路段披上黄色舞衣，摇身一变成为打卡“黄金大道”。漫步其间，绽放的黄花风铃木如同金色的云朵漂浮在头顶。远远望去，“黄金大道”让人忍不住感叹，或许正是不经意间的抬头便和这座城市的春天撞了个满怀。

五通桥冠英红绿灯处

枝头见花不见叶，一路金黄一路香。一簇簇、一串串，就像打翻了一桶金黄色颜料，一大片的黄花风铃木就此盛开，亮得惊艳而又极其浓烈。微风拂来，花儿个性张扬地盛放枝头，春乐章在此刻轻轻奏响。置身花海中，抬眼望去，犹如金色的海洋正沿着远方向前慢慢的流淌。

tip: 门票10元/人

市中区水口镇龙窝村

这里是坐拥面积达300亩的黄花风铃木园林，阳春三月，成片的金黄海随风摇曳，好一片田园诗意。午日的乡间，农户们在完成清晨的劳作后，戴笠荷锄归，三五孩童穿梭于林间，嬉笑声回荡在林间，风铃花海仿佛也被赋予了生的气息。

tip: 门票10元/人。导航“水口镇龙窝村”，或在304华光村（公交站）红绿灯处，左转进村，入村后随风铃园路标指引，即可到达。

黄花风铃木花色和树形优美，四季变化明显，春华、夏实、秋绿、冬枯。每年3—4月盛开，花期仅一个月左右。除上述观赏点外，中心城区柏杨中路—柏杨西路，高铁乐山站等处均可观赏。

五通桥三塔村花木科技园

这里已成为乡村旅游网红打卡地，花田有40余亩，每年3月中下旬“黄色预警”如约而至。每每盛开，就会迅速刷爆乐山人的朋友圈。蓝天、白云、黄花带来强大的视觉盛宴，大批游人都慕名而来共赴这场春天的约会。这般美景，定让你心花怒放，心旷神怡。不用凹造型，随手一拍秒出大片。

tip: 导航“五通桥区恒苑山庄”，到达后再往西北方向行驶150米



李欣/摄

B

乐山的半个春天

三月份的肖坝春和景明，微风和煦，道路两旁樱花已竞相开放，粉红色的花朵挂满枝头，大渡河畔的紫藤萝花神秘而浪漫。一街一景，每步皆美。

春天的肖坝，浪漫是它的底色。

看过了绚烂的李花、桃花、梨花，城区肖坝路两侧300余株日本晚樱竞相开放，呈现出一片生机勃勃的春日景象。一簇簇粉红色的花朵缀满枝头，花瓣随风飘落，俯仰之间皆是美景。一路领略道路两旁樱花盛放的魅力，在阳光的照耀下一个个“粉团子”挂在枝头随风摇曳。车辆驶过，瞬间飘起一阵樱花雨，浪漫动人。从肖坝旅游车站一直到绿心路口，俯仰之间皆是美景。行走在樱花树下，晒着暖暖的阳光，微风一过，花瓣随风飘落，整个人都置身在这抹粉色的浪漫中。

除了肖坝路外，嘉州绿心公园、白岩竹溪文化公园、成都理工大学工程技术学院、陕西街小游园等均可欣赏樱花美景。

当唯美浪漫的紫穗悬垂，你怎能错过这一帘幽梦？

“紫藤挂云木，花蔓宜阳春。”又到了紫藤花开的季节。来到肖坝片区大渡河畔紫藤花长廊，满眼里炸开的紫藤萝花神秘而浪漫，高贵又内敛，如一缕晨雾炊烟的温柔，似一帘春雨夏风的婉约。一串串蝴蝶形状的紫藤花垂直向下，仿佛一串串紫色风铃悬挂在空中随风摇曳，韵味十足。在阳光的照耀下闪烁着梦幻的色彩，给人一种“人在画中游、画随人在流”的感

(本报综合 除署名外图据网络)

觉。伴着徐徐春风，花瓣随之飘落，带来阵阵花香，沁人心脾，在长廊中闻香小憩，或拍照打卡，都很惬意。

与此同时，乐山城区凌云路半山处（八仙洞宾馆）的紫藤花开正艳，整个房子都被紫藤所笼罩，屋顶的紫藤更如瀑布般流淌。远远看去，如同童话中的小屋一般梦幻。人间最美三月天，赶快来紫藤花下，赴一场春日里最浪漫的约会吧。





全国部分地区出现多点零星散发病例和局部聚集性疫情，搞得大家每次看到新增数字，都要打一个激灵。其实疫情3年了，你还觉得得了新冠就“完蛋”了吗？如果是，你更要看看这个科普。

家人或同事感染了新冠 该怎么办？

感染新冠后，身体会很难受吗？

目前广泛流行的是奥密克戎株新冠病毒。深圳市第三人民医院感染三科副主任医师杨柳青表示，目前医院收治的病例大部分是轻症或无症状感染者，他们感染新冠病毒后，最常见的症状有10种：



发热、干咳、乏力、嗅觉或味觉减退或丧失、鼻塞、流涕、咽痛、肌肉痛、腹泻、眼结膜炎。当然，不是所有症状都会出现，而且轻重程度也会因人而异，甚至很多人完全没有任何不适。

如果发现自己阳性，第一时间该做什么？

一旦发现自己新冠病毒核酸阳性，先不用慌，疾控医生很快会联系你，并要你原地等待，救护车和工作人员会尽快送你到医院。期间，你只需按照他们的指引，尽快自我隔离，不要和家人朋友接触。

如果你在家，就戴好口罩、关起房门，顺便准备一下住院需要的随身物品。如果在单位，戴好口罩，避免触摸周围环境，并尽快告诉领导，给你一间单独的房间隔离，等相关部门来接你去医院。

如果家人或同事感染了，自己该怎么办？

首先是戴好口罩，尽量避免和对方待在同一个房间，并尽快洗手。如果有手可及的消毒用品，比如医用酒精、消毒湿巾等，可以擦下可能触及过的桌面等物体表面，然后原地等待消杀部门来消杀。同时，你可能会被认定为密切接触者，从而被要求隔离，所以也需要做好相应的配合准备。

送院后怎么治疗？

到医院病房后，首先会有护士给你做好入院评估，主要是测体温、量血压等生命体征监测，还有填写一般信息。之后，会有医生问你症状和病史，根据你的情况初步评估是无症状、轻型等，接着会安排抽血、化验和胸部CT等检查，进一步评估情况。

治疗上，医生一般会根据检查结果和诊断情况，给予相应的治疗。比如针对大多数轻症患者，会给予一些口服药物，护理人员会教做一下呼吸操等，住院期间会定期复查，包括做核酸，重新评估病情。

感染后会有后遗症吗？

根据医院随访观察的新冠康复患者，出现后遗症者很少。目前，被认为是新冠肺炎后遗症的肺纤维化，其发生率尚未有定论，仅限于文献报道。而且奥密克戎出现严重肺炎的很少，发生后遗症的风险应该也随之更少，所以大家不用太担心。

原来新冠病毒起码有5种死法

新冠病毒虽然凶猛，但只要掌握了正确的方法，可以让它们死得很难看。

距离杀

新冠病毒暴露在体外，会因日照、干燥逐渐死亡。而人与人之间如保持距离，病毒会因为空气流通，难以传播。

口罩杀

正确佩戴合格的医用防护口罩，能够抵御新冠病毒，降低感染可能。不过口罩是一次性用品，记得经常更换哦。

洗手杀

如果新冠病毒附着在电梯按钮、门把手等处，触碰后就有机会被感染。而正确使用7步洗手法，使用洗手液或肥皂，均能有效杀死和冲走病毒，降低感染的可能。

消毒杀

75%的医用酒精能杀死新冠病毒。我们使用时要注意使用擦拭的方式，注意安全防火，不要大面积喷洒，以免引起火灾。其他消毒剂如84消毒液也可以杀死新冠病毒。

疫苗杀

完成新冠疫苗的注射流程，体内就会产生中和抗体，能够结合病毒，阻止它们侵入细胞，也能帮助白细胞更好地消灭病毒，这样我们就不会感染新冠病毒了。虽然新冠病毒来势汹汹，但只要我们知道它的弱点，养成良好的个人卫生习惯，及时完成疫苗接种和加强，就能尽可能地保护自己免受感染了。

老坛酸菜用脚踩、粉条主要是木薯淀粉…… 315晚会曝光的事情，让无数人中招！

你吃到的“老坛酸菜”很有可能是农田里的“土坑酸菜”；禹州特产“红薯粉条”“山药粉条”却是由“玉米淀粉和木薯淀粉”混制而成；医美速成班，0基础学员6天拿高级证书……2022年央视“315晚会”曝光了一批乱象，无数人中招。

“老坛酸菜”是“土坑腌酸菜”

食品安全问题一直以来都广受关注，今年315晚会也再次将镜头对准了食品安全。

插旗菜业是湖南省华容县较大的蔬菜再加工企业，为多家知名企业代加工酸菜制品。然而暗访发现，老坛酸菜味的方便面里的酸菜存在卫生堪忧、酸菜来源不实等问题。据报道，虽然插旗菜业有自己的标准化腌制池，但给食品企业代加工的酸菜都是收来的土坑酸菜，也并不经过坛子发酵。从视频画面中可以看到，工人把腌制好的酸菜取出、装袋。工人们有的穿着拖鞋，有的光着脚，踩在酸菜上。而插旗菜业对这些酸菜进行收购时，并不对卫生指标进行检测。

3月16日，据央视新闻报道，在曝光后，多个电商平台下架相关产品，企业负责人员已被控制。岳阳市委市政府第一时间调度处置，联合执法组连夜赶赴涉事企业，对所有产品全部就地封存，对企业的相关人员予以控制，对外销产品立即启动追溯召回措施，并全面停止农户土坑腌制行为。同时，对全市腌制酸菜生产企业进行全面排查，对市场上的腌制酸菜产品开展全面溯源调查，防止不合格产品流入市场。相关具体情况正在进一步处理中。

“红薯粉”实则由 “玉米淀粉和木薯淀粉”混制而成

禹州是国内较大的粉条生产基地之一。然而调查发现，工厂生产的红薯粉原料并非红薯淀粉，而主要为木薯淀粉，但由于木薯淀粉的黏性很高，为了做成粉条，生产过程中还得加入15%左右的玉米淀粉缓解黏度。工人将少量玉米淀粉和木薯淀粉混合在一起铲入机器，经过多道工序，就做成了粉条。

不仅如此，粉条的生产环境同样恶劣。央视财经记者发现，粉条的生产车间在一个简陋的民房里，现场环境脏乱，加工粉条的机器上布满了污渍，有的地方已经生锈，生产工人直接裹着编织袋或者塑料布干活。而做好的粉条被拉到附近的空地上晾晒，旁边紧挨着一个厕所，污水流得到处都是，散发着阵阵恶臭。

3月15日晚，节目播出后，涉事公司一名工作人员在接受九派新闻采访时表示，目前公司早已停业整顿，职能部门已经联系过该公司。其还称，如果顾客想退货可以联系他们。



医美速成班：0基础学员6天拿高级证书

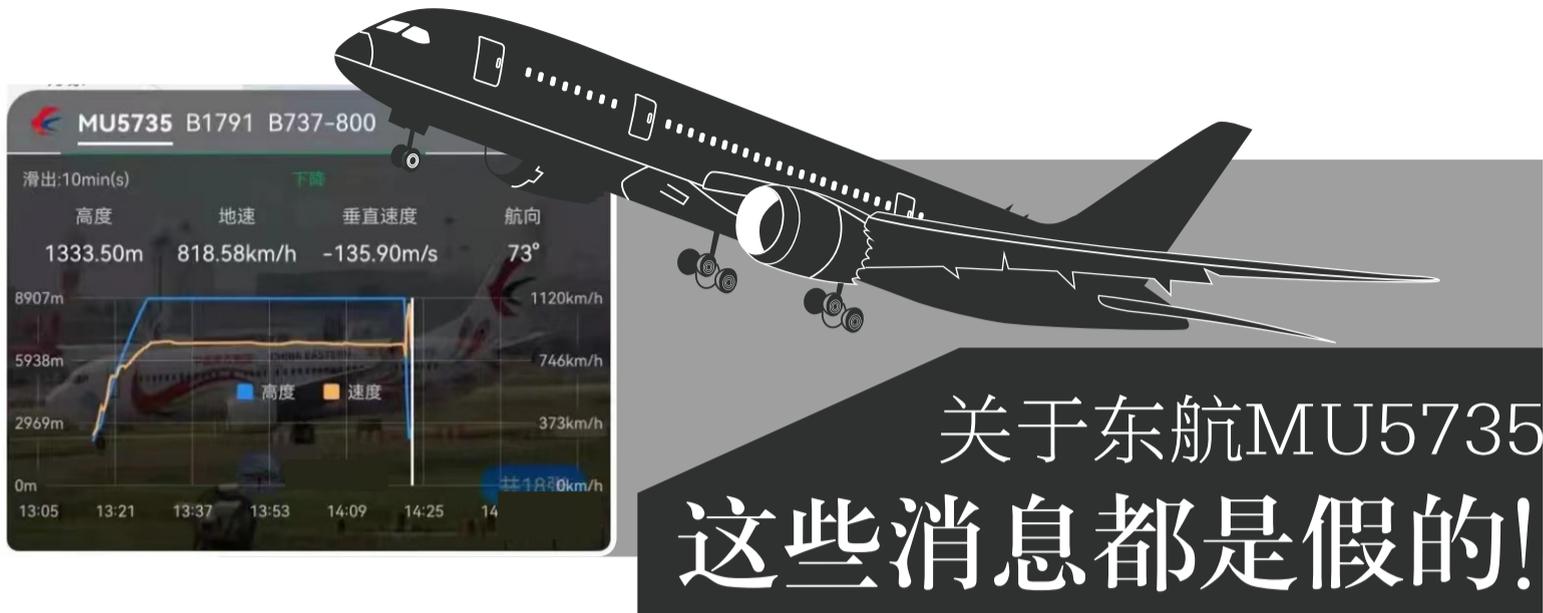
近年来，全国各地有很多消费者因为美容造成终身伤害，而这些给他人造成伤害的医美从业者，其实并不是医生。网络上有很多医疗美容培训机构，都在宣称一对一辅导，手把手教学，零基础包教包会，毕业颁发证书。

调查发现，一家美容机构的培训老师宣称，他们有微整形全能班培训项目，包括各种针剂注射、线雕、埋线双眼皮等课程，一共学习9天，每人收费6800元。每一个班会控制在20个人左右，一个月开班两期。另一家医美机构采用精品小班授课的方式，微整形全科班每期1-5人，学费4500元，他们招生针对零基础的学员。负责人宣称，在南京、成都、沈阳等地，都有他们的校区。

央视记者交纳报名费，成为学员后发现，学员几乎没有一个人有医学背景。而在实操课上，老师还会告诉大家如何挣到更多的钱。通过为期6天的培训，这些学员告别了原先没有任何医学背景的工作，拿到了培训机构颁发的微整形美容师高级证书，发证机构是“国际整形美容职业认证中心”，记者查询发现，这个认证中心的网站没有任何备案信息。

不仅如此，培训结束后，培训老师把医美药品批发商的联系方式发在班级群里，学员可以通过他们，以极其低廉的价格拿到各种针剂，再加价给顾客注射。

针对央视3.15晚会曝光的多家涉事企业，其中包括合肥市美希淑颜医美问题，合肥市委主要领导要求立即严查，随即市委副书记带领市场监管、公安、卫健和属地执法力量第一时间赶赴现场，连夜开展调查，依法查扣相关设备器具，并传唤培训机构负责人。后续调查处理情况将及时向社会通报。
(来源：健康时报)



东航MU5735航班坠机事故发生后，各种消息在网上开始流传。其中有一些被证实为谣言，还有一些尚未得到证实，记者对相关信息进行了梳理，希望大家理性辨别，不信谣不传谣！

蹭热度的“幸运儿”： 仅有两人得到证实

东航MU5735航班被证实失事后，网上流传出两条信息：一条是东航发送的MU5735航班座位预留短信，一条是MU5735航班的退票信息截屏。随后，传出有两人没有登上这班飞机。

但令人疑惑的是，短短一两个小时时间，网络上竟出现了近20位自称自己就是没登上飞机的“幸运儿”的人。

经记者多方采访求证，目前可以确认的是，真正没有登上飞机的两人，一位是来自腾冲的黄先生，他因天气原因错过了腾冲飞往昆明的第一班联程航班，最终也没有登上MU5735航班。

第二位则是最早晒出高清退票截屏图的辛女士，虽然她在此后删除了这条微博，遭到了网友“蹭热度”的质疑，不过她后来再次发文表示不蹭热度不造谣，确实是本人，并表示：“如果假冒伪造本人愿意承担一切法律责任”。

除此之外，有网络截图流传的包括“杨丽萍经纪人王焱武”，以及“张士卿”等人，都无法证实其真实性。

无法证实的“遇难者”

事故发生后，多条网络截图疑似在讨论部分乘客身份信息。

其中，一条微信对话截图显示，“MU5735航班上有9名机组成员，其中包括20名飞行员”。对此，记者未在东航或其他任何官方渠道看到类似信息，也无法证实该信息的真实性。

另外一条微信对话截图则显示，某公司有7位领导都乘坐了这架航班。但该截图无任何上下文信息，也无法追踪这是哪家公司。截至发稿，记者未在任何其他渠道发现有关该信息的真实性证明。

“坠机原因”全是臆测

每一次航空事故后，公众最关心的无疑就是坠机原因。世界航空史上有无数案例说明，调查坠机原因是一个长期而复杂的过程。然而，在事故发生还不到半天的时间里，网络上已经开始流传各种臆测的“坠机原因”。

一张网络截图显示，“据传飞行员因财务问题，支开副驾驶，驾机坠毁”。对此，资深航空专家宋心之分析称，根据飞行数据，飞机是在极短的时间内从高空以高速撞地，这种情况几乎不可能是飞行员人为操纵造成，而是飞机发生了严重的机械故障。

另一张微信对话截图显示，“飞机给塔台发出了7500指令，代表的是劫机”。但根据此前综合的信息，MU5735航班从失联到坠毁的时间极短，部分航空旅行App方面甚至一度挂出“已到达”的信息，在记者向机场方面求证时，也没有获得相关的信息，因此可以判断这大概率是一条假信息。

坠机处燃起熊熊大火？假的！

事故发生后，网上有一段视频广为流传，被认为是坠机现场画面。画面中山林冒出滚滚浓烟和红色火苗，背景音为方言。不过，多位网友指出，这是20日福建一地祭祖引发的火灾，并且口音与广西梧州对不上。

有媒体记者电话核实福建省龙岩市上杭县官庄畲族乡人民政府，工作人员告诉记者，该视频画面为20日当地一个村子因为祭祖引发了山火，并非坠机现场，网传信息不实，已经上报有关部门。

坠机前最后的视频曝光？假的！

坠机发生后，有一段被称为是MU5735航班坠毁前最后一秒的短视频在网络流传，画面显示为一个水平倒置的镜头，对着飞机舷窗外的倾斜的机翼，还可以看到飞机正在快速接近地面的山体，同时还配有乘客惊恐的叫声。

不过，该段视频画面有多处漏洞。首先，画面中的机翼上并不是东航的涂装标识，另外，窗外的天空和山体都严重失真，背景中的声音除了人声尖叫外，也没有真实现场录制所产生的环境噪音。其后有不少网友指出，该视频只是某游戏的视频截取，并非真实画面。

(来源：川观新闻)





守住“生门” 护佑母婴

专访成都市妇女儿童中心医院赴乐挂职专家王思义

■程和平 本报记者 高瞻



每一个生命的诞生，都承载着期盼和希望。但生命从胚胎孕育到分娩产出，或将面临无数的风险。世上如果有一种爱能让我们泪流满面，那这一定是母爱。有这样一群人，他们用尽毕生所学、视患如亲，小心翼翼地呵护着孕育生命的母亲和母亲们孕育的新生命，守护着这份伟大的母爱。其中，赴乐挂职专家王思义就是他们中优秀的一员。



与王思义约定的采访时间，是一个比较特殊的日子，3月9日，第112个国际妇女节、也是我国第99个妇女节的第二天。

在乐山市妇幼保健院产科主任办公室，记者见到了刚刚查房归来的王思义。看着眼前这位皮肤白皙、一脸和蔼的年轻主任，记者有点惊讶，这就是有着16年扎实临床经历、亲手迎接近万个新生命降生的产科专家？

“呵呵呵，估计是皮肤接受阳光照射太少了。很多时候早上上班太阳还没出来，等到下班太阳早已落山了。”王思义幽默轻松地回答。看得出，是一位视压力如灯草，敢于直面困难挑战又风趣健谈的产科专家。

王思义，成都市妇女儿童中心医院妇产科副主任医师，2010年毕业于重庆医科大学，围产医学硕士。长期扎根一线，尤其擅长围产保健管理，对妊娠期糖尿病、妊娠期高血压、妊娠期肝胆胆汁淤积症、双胎、臀位、瘢痕子宫、前置胎盘等高危妊娠症有丰富临床经验，亲自参与或指导的危急重手术逾千台次，是成都市医疗事故技术与医疗损害鉴定专家。

作为成都市妇女儿童中心医院与乐山市妇幼保健院“跨区域妇幼专科医疗联合体”深度合作的内容之一。今年2月23日，王思义受派在乐山市妇幼保健院挂职驻点，担任孕期保健部常务副部长兼大产科主任。让我们一起看看王思义最近一周的工作情况：主持科务会，安排产科一区、二区合科后的工作；开展产科大查房；组织开展危急重症孕产妇应急演练；对产科医护人员进行专业知识系列培训；组织手术科、麻醉科、新生儿科等科室开展产房5分钟紧急剖宫产演练；组织产科疑难病例讨论；组织相关科室对一例慢性高血压合并子痫前期孕产妇进行术前讨论……

“乐山市妇幼保健院是我在川内乃至西南片区市级妇幼医疗

机构中，看到的硬件设施配置最好、服务环境体验最优的一家医院。既然有这样好的平台优势，我们更应该大力提升医院综合服务能力和整体救治水平，尤其是针对孕产妇的危急重症和疑难病症，真正担负起保障区域内妇幼健康的社会责任。”王思义告诉记者，在她挂职驻点期间，将结合医院实际情况和发展需要，统筹性、系统性地组织医护人员开展学习、培训、考核及SOP标准化、规范化管理实践运用，将成都市妇女儿童中心医院的好经验、好方法、好流程借鉴过来，边学边用、活学活用，最后达到融会贯通、学以致用。

尽管来到乐山市妇幼保健院才短短半个月的时间，但在同事们的印象中，王思义是一位“对己凡事率先垂范，对人提携鼓励不断”的人。她经常告诫医护人员说：“我们干的虽然不是惊天动地的大事业，但我们手上却攥着一个个鲜活的生命。我们医疗水平高一些，患者的痛苦就会少一些，看病的钱就能节省一些。”

王思义深知作为医生，对患者光有满腔热忱是不够的，还要掌握精湛高超的医术。针对工作中遇到的问题，她常常利用休息时间焚膏继晷、潜心研究，先后在省级、国家级核心医学刊物发表论文10余篇，多次参加高规格行业学术交流。行医16年来，王思义已记不清有多少名母婴被她从死亡线上拉回来，然而，“如履薄冰，如临深渊”仍是她始终保有的敬畏之心；不自满，不言弃，更是她自踏入医学殿堂以来不敢忘却的诫条。

“干了这么多年的产科医生，最大的感觉就是太累。作为两个孩子的妈妈，我觉得很愧对家人。尤其是两个女儿，陪伴她们的时间太少太少了。不过，看着无数孕产妇的生命得到挽救，看着一个个新生命的健康诞生，心里对家人的那份愧疚也得到了释怀。”王思义收获的，不仅仅是予人健康的自豪，还有千万个家庭的幸福……（受访单位供图）

余生， 请多指教

THE
OATH
OF
LOVE

3月15日，由杨紫、肖战领衔主演的《余生，请多指教》（以下简称《余生》）登陆腾讯视频和湖南卫视，被视作“都市爱情剧”的又一力作。

全方位感知真实生活切面

从“不完美”中找到主角人设的多样性

并非完美的男女主人公设定，让《余生》一开播就拉满好感——

杨紫饰演的大三女生林之校，少了点原著小说中的含蓄温柔，更添了古灵精怪。父亲林建国不愿意住院做手术，林之校就和母亲联袂装病，现场演出一场大戏，把父亲“骗”回医院就诊。与此同时，林之校又是个爱吃瓜的姑娘，偶然听闻其他医生背后议论顾魏，她就认定顾魏是靠裙带关系上位的“小白脸”，背后吐槽的行为又有些幼稚。

肖战饰演的医生顾魏，外形好、专业强，是医院的精英代表、主力医生。他尽职尽责、医术高超，备受患者喜爱，但与此同时，他却深陷职业瓶颈。前不久，在老师梁周的胰腺癌手术上，顾魏主刀手术成功，但老师依然意外去世。顾魏深感内疚，陷入到无休止的自责中，甚至已经无法再次站上手术台。

这种不够完美却足够真实的人物形象，简直是“世另我”，一下子拉近了与观众的距离。在《余生》里，人物设定从单向度迈向多层次，并不止林之校和顾魏。

不过，《余生》并没有为了多层人设的反转而特意设定角色属性。从剧情推进来看，林之校的稚气未脱、顾魏的内心挣扎、林建国的严父风格，都有合理存在的现实依据，都是为剧情服务，并且有巨大的人格成长空间。

对当代中国家庭关系的理性凝视

很难想象，在一部以“甜爱”为主题的都市爱情剧里，会如此认真地对代际矛盾、亲情和解等主题进行深入思考，展现了溢满偏见、口角、眼泪的家庭战争。

《余生》开篇就设定了近似“水火不容”的家庭关系。

林之校从小就被设定了人生路径，在父亲的规划中，她应该尽早放弃做大提琴手的无谓梦想，及时回归到考取研究生、回到学校当老师的正轨上来。正因早就想挣脱牢笼，林之校以“反叛者”的姿态出现。她和闺蜜三三去酒吧散心，并发出了“今天就是独立日”的宣言。

而作为父亲，林建国又在某种程度上是“掌话者”的代表。一家三口吃饭，林之校与母亲李慧娟坐在一边，林建国坐在中间，其说不二的家庭地位可见一斑。

这种对中国家庭关系的理性凝视，对最真实生活切面的全方位展示，是《余生》超出其他都市情感剧的地方。不过，尽管情感冲突是激烈的，但《余生》在呈现上却是温情脉脉、点到即止。它并没有渲染代际冲突，没有夸大父母与子女之间的误解，而把更多的笔墨放在了“和解”与“陪伴”上。

从独特的人物设定到作为叙事基底出现的家庭关系，《余生》都夯实了剧作的现实色彩，让观众能一秒带入，与角色、与故事产生共情。

让暖愈爱情极具成长属性

在速食年代，任何文化产品都需要逻辑简单、节奏轻快，以调动感官享受为第一要务，恋爱剧中的四要素“遇见、表白、接吻、滚床单”俯拾即是。

毫无疑问，《余生》是旗帜鲜明的挑战者，它用恰到好处的分寸感，呈现了两颗年轻心脏的慢慢靠近，有强烈的暖愈特质——有别于欢喜冤家的模式，林之校和顾魏的认识没有彼此看不顺眼，但也多少带有误会与偏见。

节奏舒缓、韵味悠长，《余生》不慌不忙，以精雕细琢的态度孕育感情。目睹了顾魏在抢救中奋不顾身的模样，林之校进一步扭转了之前的偏见认知；也正是因父亲林建国的病情，两人互诉衷肠，发现了对方潜藏在保护壳下的闪光点。

《余生》塑造了这样一种感情模式，两人各自经历现实生活所带来的伤痛，互相舔舐伤口。感情始于互相欣赏和怜惜，又最终彼此治愈，共同蜕变为更好的人。

区别与当下其他都市爱情剧，《余生》有鲜明的成长底色，不仅没有“无缘无故的爱”，更宣扬“万物皆有裂痕，那是光照进来的地方”等价值观，并以此对观众施以正向的价值导向。

播出数集后，《余生》已渐入佳境，无论是暖愈系的爱情，还是走向和解的亲情，都让观众获得相当的情感共振。这是《余生》的创作密码——扎根现实生活，并浇灌出真实可感的人物形象与戏剧关系，观众才会入眼、入情、入心。

（来源：广电独家）

《少年法庭》

深度剖析人性 “平庸之恶”

网飞2022年开春的“王炸”，是韩剧《少年法庭》。相比于其他剧集，《少年法庭》则触碰了一个更加敏感，更加具有争议的现实热点话题——未成年人犯罪。

● 选题：占领看点和深度的“高地”

《少年法庭》的成功秘密，好的选题就占了一半。“少年犯”看似是一个教育或者家庭话题，实则背后绑定、缠绕着关于法律的权威性、一致性，关于社会文明、体制等复杂、深层次问题的考量，甚至可以动摇教育、医疗、住房“三座大山”的根基。

所以，纵使媒体一再渲染着“少年恶魔”的耸动形象，纵使热点在舆论场中不断发酵，“未成年人犯罪”问题依然是主流文艺领域中“隐秘的角落”，依然是“哀之但不可鉴之”的社会逆鳞。

然而《熔炉》等一系列批判现实主义的视听作品的成功，为韩国影视开启了一条崭新的道路。所以，《少年法庭》从选题的角度已经“赢麻了”。“问题少年”问题本身自带的犯罪、家庭、社会关系和自我选择，本身就带有一种“逆主流”和反叛色彩的天然吸引力。这个题材的看点和受众的广泛程度，可想而知。

● 角色：没有绝对的“守序正义”

角色的塑造，是《少年法庭》的第二大亮点。不知是奈非团队的介入，《少年法庭》的男女主打破了“男人理性女人感性”的性别的刻板印象。用一句掷地有声的“我对少年犯厌恶至极”贯穿全剧的，是绝对冷静、理性，支持绝对的正义，信仰“人性本恶”的女主。而温柔的、善解人意的、感性的，主张用“爱”感化少年犯的，感情用事和敏感内敛的，是男主。

在职位安排上，位高权重的部长可以是男性，也可以是女性。而“更加有经验”的，充满着精英色彩的“右陪席”法官，也由女主担任。

除了设定之外，最精彩的莫过于角色的“复杂性”和“冲突性”设计。在《少年法庭》中，没有一个人是绝对的“守序正义者”，主角不是“伟光正”的代言人，甚至法律也被放在客观的角度，考量证据导向型的程序正义，人情和法律的融合与对立，成为了本剧第二个令人赞叹的命题。

和《隐秘的角落》一样，《少年法庭》也充分展示了与对“未成年人”群体“天真、善良、不懂事”的主流刻板印象背道而驰的形象——藏在主流认知“隐秘的角落”中的“少年之恶”。在对于“少年之恶”的剖析中，《少年法庭》也依然聚焦了家庭和社会两个层面。不同于仅仅对于“缺爱”或者“问题家长”的考量，而是将问题导向了更加犀利的切入点——“罪与罚”的思辨。

● 思想：凝视“平庸之恶”

《少年法庭》用冷眼剖析了未成年人犯罪的导向源头——平庸之恶。在教育青少年的过程中，家长、社会的急于求成，对于单一的评价体系的盲目追求，默认暴力和恶性竞争，甚至容忍其“合理性”，埋下了“恶”和“反叛”的种子。

在轻罪少年违法人员的管制和保护的过程中，社会再次缺位。永远移不开的成见，冷漠的、“事不关己高高挂起”的风气，再次为恶提供了温床。而站在管理人员和少年法庭的工作者的角度来说，压力被裹挟至单一的个体身上。这也就解释了为什么工作人员都自嘲少年法庭是最“吃力不讨好”，只能靠情怀和爱心的地方。“青少年犯罪案件，无论处理了多少，仍然令人难受。”

而对于犯罪的青少年个体来说，他们眼见社会群体的漠视，变相地“鼓励”了破罐子破摔的“摆烂”心态，使得可以被疏解的问题变成了痼疾，个体的悲剧变成了整个社会的症候群。《少年法庭》最引人深思的地方莫过于此，为恶“祛魅”。

虽然拿到了90分的高分，但《少年法庭》仍然有“微瑕”。不得不承认，选题的成功和见解的深度的光芒，很大程度上掩盖了剧集过于“样板化”和戏剧化的瑕疵。几处“闲笔”，几个“暗示”，观众已经很容易可以猜出所谓的“反转”，看透隐藏的“伏笔”。

但“存在”的本身就是意义。《少年法庭》的意义不在于它真正解决了什么，而在于表达了什么。正如结局中庭审助理所说一样，“一切不会完美结束，受害者会一辈子与伤痛为伴。”

(来源：未来电影局)

小本买卖 大有可贷
个体工商户经营快贷

中国建设银行
China Construction Bank

客户服务热线: 95533
网址: www.ccb.com

个体工商户经营专属贷款; 纯信用无抵押, 支用方式灵活; 线上自助办理, 随借随还。

懂你

乐山城市生活“海底捞”

· 城市生活 · · 文化旅游 · · 城市休闲 ·

长得好看的都关注了呢
乐山广播电视台官方微信公众号