SINCE 1993 乐山广播电视报

乐山广播电视报

LESHAN BROADCAST TV WEEKLY

一份有温度的城市周报

09

总第1437期
本期28版
2021年03月04日

乐山广播电视报社 出版　社长：刘岚　总编辑：徐燕平

微旅游发力

P03-09

国内统一刊号：CN51-0095-07　邮发代号：61-519　本报数字报网址：http://szb.lsweekly.com/　主管：四川党建期刊集团

SINCE 1993
东山广播电视报
东山广播电视报
温度 广度 厚度

本期导读

乐山广播电视报
2021.3.4

READING GUIDANCE

10 新闻周刊 面孔

萧亦坤:书追秦汉

12 新闻周刊 专题

嘉定路二期改造工程正式启动

14 新闻周刊 一周新闻汇

3月新规来了

16 文旅周刊 关注

境戏悠长“嘉阳河”川剧艺术展免费开放

值班编委：谭 莉
美术总监：游昌学
版 式：陈怡琦 赵霜琪 黎 澳 马煜航 杨 苹
本版数字报：Kttp/www.lsweekly.com/
本报公众微信：乐山头条
新闻热线：2408770
发行热线：2429051
广告热线：2429053

微旅游发力

本报记者 熊春鹰

『微旅游』本质上是旅游者从奔向远方关注『他人生活场景』的体验，回归到本土关注『自己生活场景』的体验。

在“就地过年”效应影响下，乐山春节旅游市场发生显著变化，与往年“旅游过年”相比较，今年春节客源主要以省内和本地游客为主，本地游、周边游市场供需两旺，“微旅游”成消费新热点。

A “微旅游”正当时

“就地过年”催热“微旅游”

2月16日，正月初五，阳光微暖，是出游的好天气。峨眉河畔的苏稽古镇，又迎来了一波客流高峰。

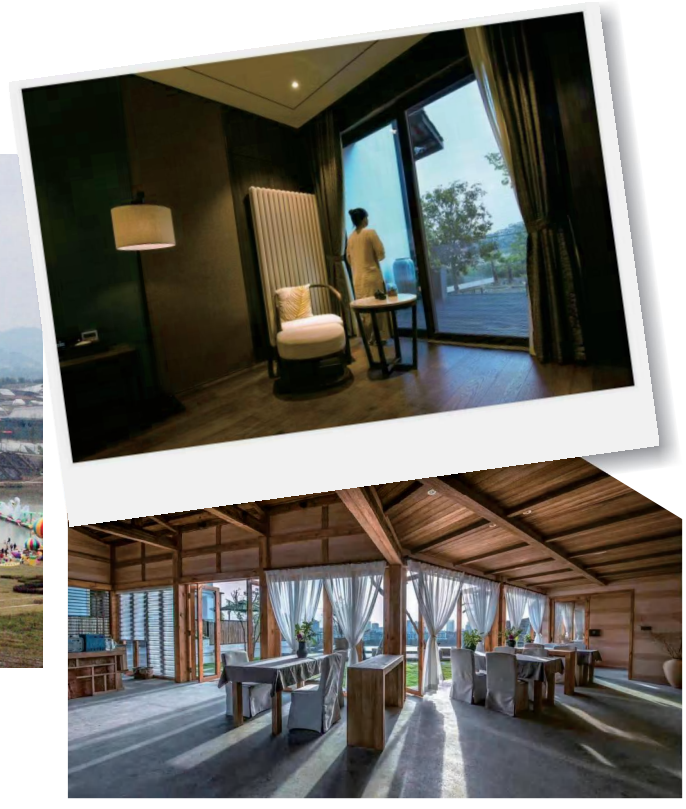
河边上，跷脚牛肉、豆腐脑、红糖饼等美食店内高朋满座；街边上，冰糖葫芦、夹丝豆腐干、米花糖、转转糖等小摊点生意火爆。人群熙熙攘攘行走在古镇的街上，或被美食吸引驻足，或到茶馆休闲聊天，或用相机手机拍摄，游客和本地居民一起，使苏稽古镇更加人声鼎沸。

“积极响应‘就地过年’号召，今年春节我们没回老家。这不，趁着天气好，带着孩子出来走走看看，再品尝下各种美食，感受一下过节的气氛，也觉得挺有意思的。”市民赵女士说，周边旅游省时省心，不失为放松的最佳选择。据市中区文旅局负责人介绍，今年春节小长假期间，成都、眉山、宜宾等地前来游玩的游人络绎不绝，苏稽古镇共接待游客22.8万人次，实现旅游收入2657万元，成为乐山旅游新的“网红打卡点”。

2021年春节，伴随着春意盎然的晴好天气，不少市民走出家门，特别是在“就地过年”的倡议下，相比往年的异地长线游，今年春节期间短途的本地本城游、乡村采摘游、郊野踏青游等“微旅游”更受青睐。

空中飞索、彩虹滑道、幸福摩天轮、高空秋千、趣味挑战桥……犍为县的世界茉莉博览园，在这个春节假期也成为刷屏朋友圈的“网红打卡点”。“中小学校要求学生寒假期间不跨省，尽量减少不必要的出行，所以我们选择就在乐山周边逛耍。”2月17日，记者在世界茉莉博览园采访时遇见来自市中区的付先生一家，“我们一大早就过来了，这里很适合带小朋友玩，耍完了还可以去犍为县城品尝美食。”

“牛年大吉”“梦幻之旅”“航海寻宝”“年年有余”……当夜幕降临，茉莉博览园内十多个水上主题灯组点亮，开始了一场璀璨的花灯秀。“为了给就地过年的市民游客营造一个欢乐祥和、日夜红火的节日游园好去处，世界茉莉博览园今年春节特别推出赏梦幻花灯活动，梦幻彩灯不仅趣味十足，也展现了中华特色文化。”据犍为世界茉莉博览园营销负责人介绍，除了增加节日氛围的营造，园区还特意安排了歌舞表演，春节期间吸引了乐山及成都、宜宾、眉山等地游客3万多人次。



周边旅游供需两旺

美团数据显示，春节假期超五成用户的理想出行距离为50公里以内。“就地过年”催生了以“微度假”“微旅游”为代表的大众旅游休闲新热点，在文旅深度融合背景下，人们享受“文化大餐”，感受团圆之乐。

周边游、“微旅游”有多活跃？市文旅局提供的数据显示，春节假期前6天，全市纳入统计的12个新兴景点共接待游客31.35万人次，实现收入1950.6万元。苏稽古镇、峨眉月南花乡、沐川桃源山居、峨边底底古村、五通桥木鱼人家等旅游景点吸引了大量周边短途游客，观田园风光、品农家美食、体验民俗文化，带动周边农家乐、特色民宿、土特农产品供销两旺。

与往年“旅游过年”相比较，今年春节客源主要以省内和本地游客为主。省内游客中，乐山以外占比达到68.75%，排前三的市州为成都、德阳、眉山。从出游方式来看，游客采取自驾车短途旅游的方式比较多，家庭游、乡村游、短线游、周边游、亲子游等出游方式成为假日旅游主体。

“今年春节旅游方式呈现出散客化特征，以自驾游为主，家庭游或亲友聚会游为主要形式，旅游网络搜索和攻略成为信息的主要来源。”业内人士认为，本地游、周边游是疫情之后恢复最为迅速的旅游市场。

宅酒店度假成新年俗

“宅酒店过大年”“住民宿体验特别年味”也成为今年春节就地过年的一大热点。春节期间，本地酒店和民宿的订单都出现了较大幅度增长。

来自成都的庞先生从美团APP上预订了一个网红民宿的四合院园景房。“春节前半个月就预订了，一家人不仅可以包饺子，吃年夜饭，还可以体验民宿推出的写对联、剪窗花、做灯笼等活动，各种传统的过年习俗都在这里得到传承，非常有趣。”

“酒店不再只是晚上睡觉休息的地方，也可以是深度旅游、度假休闲的‘目的地’。”乐山禅驿酒店总经理樊欣告诉记者，今年春节期间住店旅客中接近一半的客人入住时间为2至3天，相比此前有所延长。市文旅局提供的数据也印证了这一点——根据抽样调查结果显示，春节期间过夜游客平均停留天数2.29天。

樊欣认为，过夜游客停留时间延长，得益于乐山景城同游活力绽放。白天游睡佛、晚上游三江、上山拜佛祈福、下山游城购物、顺城街里寻味、绿心中央公园漫步，春节期间，景城一体和景城同游成为乐山假日旅游一道靓丽风景。美食的魅力也让来乐游客流连忘返——张公桥美食街、嘉兴路、峨眉象城好吃街、苏稽古镇等美食街区和店铺人潮不息，甜皮鸭、豆腐脑、钵钵鸡、跷脚牛肉、西坝豆腐、麻辣烫、黄鸡肉等美食卖得火热。

另一方面，酒店突破了原有的食宿等传统要素，通过同步配套相关设施，积极拓展各类产品，不断延伸内涵，进一步升级服务内容和质量，使得酒店成为大众心中的小型旅游目的地。“一间好的酒店，可以给游客带来超出预期的体验，传递美好的生活方式。”

从事导游工作十余年的张扬告诉记者，今年春节由于没有跨境长途交通费用，客观上大大降低了旅游费用，旅游消费中对住宿、餐饮和服务设施档次要求进一步提升，对特色、安全、卫生和服务品质要求成为旅游选择中的关键要素，高端度假酒店及民宿受到青睐，尤其是大城市郊区高端度假酒店和民宿一房难求，传统的靠价格竞争的旅游形态正在向品质旅游转变。

“云旅游”受年轻游客青睐

疫情之下，“云旅游”在2020年迅速增长，成为旅游产业的“新物种”。今年春节期间，“云旅游”更是备受年轻游客青睐。

春节期间，驴妈妈推出文旅微综艺新春直播节目——“小驴陪你过嗨年”。从大年初一到初七，每天精选一个代表性景区，带领全国观众深度“云打卡”年味上海。马蜂窝在春节期间开展数百场直播，来自全球的马蜂窝旅游金牌主播，让中国游客足不出户就可以日行千里，每场直播的平均热度均超过10万。其中，国内年俗文化类的旅游直播最受游客关注，写春联、非遗剪纸“百牛”赏等与文化体验相关的直播内容，热度均超过40万。

乐山市文化广电旅游局按照春节期间严控聚集性节会活动要求，及时调整节日文旅活动方案，升级上线了“云游乐山”2021新春版网络平台，设置“全景乐山、景区导览、网络直播、精品剧目、名家书画、线上阅读、文旅视听、防疫指南”等八个板块；策划十大文旅线上主题活动，通过线下录制，网络平台展播、电视滚动播放等形式，推出百姓春晚、少儿春晚、民俗文化讲座、非遗贺新年、网络猜灯谜、八大艺术精品剧目展播、八大名家书画精品展览、油画AR展示空间等活动，市民和游客足不出户便可“漫游”乐山，享受节日文旅大餐。数据显示，平台从2月9日上线至2月17日，累计点击浏览量达1517.3万人次，“云游乐山贺新年”“云赏嘉州，乐山好年”成为今年春节媒体和网友的热议话题。

“在未来旅游业发展中，‘云旅游’既是区别于传统旅游产业的新兴力量，也将为传统旅游业的发展提供源源不断的能量。”业内人士认为，“就地过年”背景下，人们创造出一系列“智慧游”的新方式，带来了别样的春节体验。而“云旅游”这一新的生活方式正在兴起。同时，“互联网+旅游”成为旅游供给链和消费链衔接的主要节点，呈现出技术引领特征，有望催生具有竞争性和引领性的新型旅游独角兽企业和技术型平台企业。

B “微旅游”大有可为

近年来，伴随市场消费需求不断提升，越来越多的城市人群开始寻求高舒适度的休闲度假方式，以缓解城市快节奏带来的身体和精神压力，“微旅游”模式逐渐成为文旅产业的一个细分领域，引领城市周边游市场步入新的发展阶段。

旅游方式新探索

“‘微旅游’成为大众休闲旅游新热点，折射出人们对于旅游理念的新认知、旅游方式的新探索、旅游对象的新发现。‘微旅游’的主要特征是短时间、近距离、轻行装、慢体验，在常态化疫情防控下，‘微旅游’显得更方便、更轻松。”中共四川省委党校副教授罗眉在接受本报记者采访时表示，看待“微旅游”现象，要关注与之相关的三个背景。

一是常态化疫情防控的新阶段。2021年春节是我国进入常态化疫情防控阶段后的首个长假。各地在做好疫情有效防控的前提下，允许市民安全出游；二是“就地过年”的倡导。从中央到地方都发出了“就地过年”的倡议，各地政府积极采取各种措施（如美化城市增添年味，景区门票免费或优惠等），吸引市民放弃以往返乡过年或者异地“长线游”模式，选择留在本地过年；三是“天公作美”的好天气。今年春节期间，全国大部分地区温度升高，天气晴好，一定程度上催热了游客的出游热情。于是，“微旅游”成为2021年春节期间出行的首选和时尚。

乐山市旅游协会党支部书记、常务副会长成红认为，一方面是疫情防控形势的需要，另一方面则得益于近年来乐山全域旅游的多点开花，尤其是去年“三会”期间建成的重点文旅项目和推出的文旅新业态，成为拉动假日全域旅游的新引擎。“除了传统的峨眉山景区、乐山大佛景区，我们还有比如沙湾沫若戏剧小镇、犍为古郡·花果溪景区、世界茉莉博览园、乐山63号自驾车营地等网红景点，人们的选择性更多，不出乐山，不出四川，也有很多好耍的地方。”

文旅发展新趋势

在成红看来，在经济内循环背景下，刺激消费将成为未来一段时间的主旋律。庞大的周边“微旅游”需求不但是整个春节黄金周旅游消费的主角儿，也成为未来重要趋势。“一是随着全域旅游进一步发展，各个地方的特色景点会越来越多，可看性越来越高。二是除了国庆、春节等时间稍微长一些的假期及寒暑假等，周末、清明节、五一节等小长假，要想出远门旅游在时间上不太现实。所以未来‘微旅游’会成为周末、小长假的主要旅游方式，传统的长线游依然会集中在7天长假和寒暑假。”

罗眉认为，不能简单地把“微旅游”理解为常规旅游产品的微缩版。“微旅游”本质上是旅游者从奔向远方关注“他人生活场景”的体验，回归到本土关注“自己生活场景”的体验，是用时空上的“小”与“微”，体验上的“深”与“慢”，视角上的“新”与“特”，对所生活城市的一个景点、一个街区、一个主题慢慢游、细细品，重新发现“熟悉之地”别样景致，欣赏因快速生活节奏而忽略的美好，享受身心放空的愉悦感。

毋庸置疑，常态化疫情防控下，2021年春节“就地过年”催生了以“微旅游”为代表的大众旅游休闲新热点，成为一种新的休闲方式和生活态度，这确实是在疫情这一特殊情况下，旅游业自身“成长方式”的一次转型应变，是旅游业“质态提升”的一次外力激发。

罗眉表示，地方文旅行业应关注消费市场变化的三个趋势：

一是消费时间更加碎片化。年轻消费群体是“微旅游”消费的主力，他们生活在快节奏的都市里，时间越来越碎片化，但又有着出游放松身心的强烈愿望。他们不拘泥成规，不限于假期，不在乎旅游的目的地，看重的是在旅游过程中的发现、体验与惊喜。“微旅游”作一种新的理念和生活方式，可以满足消费者对原本短暂而分散的闲暇时间的充分利用，将“说走就走的旅行”变为现实。

二是消费方式更加休闲化、本土化。“微旅游”不以游览景点为主要目的，注重的是旅游者在整个行程中的体验性与互动度，以休闲放松身心为目的。本地游、周边游、短途自驾游成为不少人的新选择。飞猪平台数据显示，2021年春节“本地游”预订量同比涨超660%；根据同程航旅数据，周边游整体环比涨幅达289%，部分城市周边游同比增长300%以上。庞大的本地市场潜力成为地方文旅高质量发展的新动力。

三是消费需求更加多元化。2021年春节，各地公园、景区、博物馆、电影院等休闲娱乐场所客流量明显增长；“宅酒店”成为新时尚，城市郊区度假酒店、民宿等预订火爆；年俗文化游、温泉养生、古镇祈福以及滑雪越野等城市周边“微旅游”成为热门。

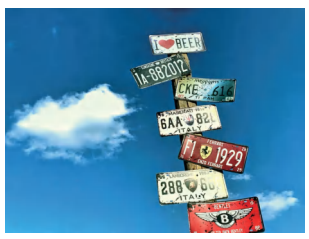
都市旅游发展新形态

“微旅游”概念不是今年春节才出现的新名词。随着城市生活节奏的加快以及现代信息技术的飞速发展，“微旅游”早已出现在人们旅游活动中，是都市旅游深入发展的新形态。

罗眉建议，顺应旅游消费市场的变化，文旅企业应从产品设计和服务质量两个方面着力：一是打造个性化特色“微旅游”产品。文旅企业在“微旅游”产品的设计研发上，要深入挖掘城市文化内涵，融合城市历史风貌、时尚潮流、文娱生活、特色美食等元素，塑造城市美好形象，使之成为旅游吸引物。

二是做好本地居民高频休闲度假需求的服务。以散客、自驾、短途、休闲、自由、深度、体验为特征的“微旅游”，正在改变“大投入、大建设、大项目”的旅游项目惯性开发方式，成为一种引领旅游未来市场和方向的新趋势。就其本质而言，它是对旅游业主要构成要素全方位提升，需要旅游企业从吃、住、行、游、购、娱等各旅游要素给游客以极致的体验，在业态上要提供能够满足家庭全龄段休闲度假和高频度体验的吸引力产品。

樊欣认为，新的变化要求酒店对自身的定位和新产品的开发需求有更加清晰的认知，通过“酒店+景点”、“酒店+餐饮”、“酒店+大型游乐场”、“酒店+年夜饭”、“酒店+包车”等不同的产品组合形式，让“酒店+”各类资源联动的玩法为客人提供更多选择和体验。



图片摄影：游昌学、黎涛、李举涛、熊春鹰

市场倒逼行业转型

近程的“微旅游”走红折射出人们对自己熟悉的城市仍有探寻历史文脉、了解文化的诉求。业内人士建议，要适应大众旅游和小康旅游的新变化，善用科学技术、文化创意、艺术时尚来引领旅游业的高质量发展；理性引导周边旅游、乡村旅游、自驾旅游等近程旅游消费趋势，让旅游休闲更加深入地嵌入国民大众的日常生活，发现身边的美丽风景，体验日常的美好生活。

“旅游已成为中产阶级的刚性需求，城市周边景区和城市网红打卡地的深度体验游成为今年旅游的主要特征。”乐山市旅游协会旅行社分会副会长兼秘书长周永川表示，这对传统旅游景区的深度产品开发好服务品质提出更高要求，传统的异地求新求异旅游向本地化深度体验转变，旅游客源地与目的地高度分离的局面正在改变，本地旅游成为新的趋势，这有助于进一步促进旅游对社区的经济社会文化贡献。

“疫情终将结束，但它对旅游行业造成的影响是深远而不可逆的，旅游市场现状倒逼旅行社转型。”成红表示，传统的旅游行业，尤其是旅行社要及时转变观念，不能只盯着长假和寒暑假期间的长途旅游，也要多研究日常周边游、短途游产品。只有及时调整思路，才能在残酷的现实中争取到一线生机。

招租公告

我公司位于乐山市嘉定南路61号1-2层房屋（面积共1659.20平米）现对外出租。详情登陆成都市公告资源交易服务中心官网（www.cdggzy.com）。

联系人：谭先生

联系电话：15828663674

成都环境工程建设有限公司

遗失声明

许开琴所持有的川KPD206车辆维修押金收据（编号：5260428，金额7902.90元，金额大写：柒仟玖佰零贰元玖角）遗失作废。

遗失声明

平安人寿保险公司乐山中心支公司银保部部分保单遗失，现需登报处理，具体遗失单证号码如下：单证代码：000000Y00038单证名称：人身保险投保书（56版）流水号：00025600080611至00025600080618

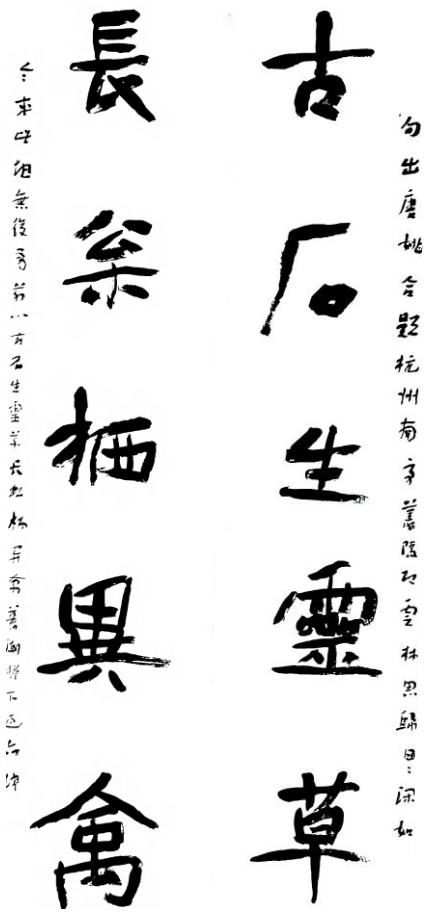
中国平安人寿保险股份有限公司乐山中心支公司　　2021年3月4日

萧亦坤：书追秦汉

■ 本报记者 杨莹

人物档案

萧亦坤，1995年生，四川乐山人。四川省书法家协会会员，乐山市书法家协会会员。成都大学美术与设计学院美术学（书法方向）2019级研究生，主攻篆隶，导师王兴国。师承张亨山。2019年,入展“书圣故里·中国临沂”中国书法临书大会；2020年，入展“书圣故里 中国临沂”中国书法临书大会，传承与创新 四川省第二届行草书大展，同年荣获第二十届北京书法篆刻精品展暨书法篆刻临帖展一等奖。



艺术之路 缘于父亲

“要做就要做到最好。”这是萧亦坤的座右铭。

字如其人，诚不虚也。萧亦坤的字比他实际的年龄老扎的很多，若不是见过本人，还真感觉不到这种错位。细品萧亦坤的作品，离不开“古拙”二字。一个书法家，必定是有真性情的。从初见时的豪放到深入交谈中的严谨，这或许就是萧亦坤的秉性。用他的话来说，将性情吐露在笔墨间，自己不说，让别人去细细品味。

萧亦坤学书，亦可谓家学濡染。其父乃至上辈家人，皆有书缘。2013年，18岁的萧亦坤在父亲的影响下，开始学习“二王”书法。但面对固化式的教学方式，萧亦坤感言，“学习书法是一件要敢于尝试、保持拼劲的事情。但因为很多条框规则的存在，使得学习过程中缺失了快乐。”在他看来，学书不得古人形质，无自得性情也。但如何不流于程式化，又能得其神韵，创作出独属自己的作品，是萧亦坤一直思考的问题。

“艺术对人的影响是潜移默化的。”2015年，萧亦坤开始接触秦汉书风。书法所呈现出的古拙、质朴、洒脱自如的意趣让他无法自拔。自此，萧亦坤和这位志同道合的“朋友”，开启了研习秦汉书法之路。

金石亦书

既雕既琢 复归于朴

厚积的开始与日后的清醒选择，过程冷暖自知。

2016年参加四川省第八届书法篆刻新人新作展、2017年跨考书法专业研究生、2020年开始，萧亦坤在各大专业书法大赛上崭露头角……人生逆转的背后，是异于常人的艰辛。萧亦坤坦言，“从2017年1月到2019年，在长达两年多时间里，几乎是零社交。”每天除了上网课完成学业之外，就是一头扎进自己的书法“自留地”。于萧亦坤而言参赛是必要的，“除了可以检验自己的功底和创作水平外，还能进入书法更高阶层，结识更多的书法高手。”新书风初露头角，是萧亦坤获得的一个契机，也是他成长和起飞的一个新起点。古之游历，求学而问世，眼界和阅历逐渐成长，萧亦坤亦然。

书法之修亦本艰辛，选择古文字作为资料作为书体创作，注定了他的孤寂。谈及如何得其精髓，萧亦坤笑言，穿越秦汉。

“穿越”看似简单，但要做到观其书风之变，寻历史文字痕迹，实属不易。“碑帖文献少，且伤残严重。必须从有限的文字中，去体味古篆风度。”个人书风的形成、艺术语言的成熟，是在大量对历史文字信息的多方积累后而产生的。萧亦坤感言，从字法的形成到字体的过渡，是一个庞大的文字研究系统，只有找准一个介入点，分层拨开，窥其一斑，才能进入。在艺术的追求上，萧亦坤好似愚公，年复一年，日复一日。

“人总是在当下现实中迷失自我，又在传统文化中寻求心灵的住所。”天真率意的萧亦坤，偏爱秦汉书风的雄强与古拙。创作中，萧亦坤以古朴率真的笔法，再现自己对于书法的理解。线条凝练古拙、老辣厚重之下，通过深厚的腕下功夫，把碑趣碑意都化作纸上云烟。“既雕既琢,复归于朴，是对秦汉书法的最好释义。”

『笔墨当随时代』

书法是建立在汉字结构基础上的线条艺术，可以说线条是书法艺术的灵魂。在萧亦坤看来，书法的线条是集思想感情、生命意味、动态之美、及气韵之美的具象表现。“在创作过程中，一笔三过乃为法书。同时章法布局尤为重要，一点成一字之规，一字乃终篇之主。”好的作品，字与字并不是无关的堆砌，而是生机联属。行与行也不是机械排列，而是血脉贯通的。掌握章法是书法作品创作的前提之一。” 书法作者一但掌握书法语言的表现能力,就以创作的方式打开了一个与世界交流的窗口。因此在创作过程中,书法语言要不断锤炼，符合当前语境变化，从而获得良好的表现效果。

“探索文字的过程实则是在留存于世的只言片语中，以专业的眼光推动对古文字的深度研究。”于萧亦坤而言，书法是丰富多元的。今年以来，他花费大量的时间研究崖墓题记、汉砖等民间石刻艺术，并从中汲取灵感、丰富认知。他坦言，乐山在两汉时期由于墓葬制度变化和厚葬之风影响下，出现建造崖墓的高潮，其规模之大,雕刻之精美,是四川乃至全国之最。崖基石刻文字题记,以丰富的内容,多种多样的字体和不同的书刻排列形式，体现着我国汉代民间文字面貌特色，反映了汉代历史文化、社会生活、墓葬文的应用,是研究我国文字发展完善的重要文化遗产。“但很多崖墓因年代久远，风化严重或被破坏，有的甚至题记内容和书刻泯灭，这对崖墓研究来说无疑是一种遗憾与损失。”

观萧亦坤的作品，给人的始终是真诚与坚韧。真诚的是其为人之笃定信义，坚韧的是其做事之踏实精进。“书，心画也。”书法艺术的笔墨精神在新的时代环境里应以体现民族精神、时代特色为责任。萧亦坤坦言，希望能尽可能的挖掘一些崖墓内涵，进而呼吁更多人参与研究，让乐山的文化得到传承和弘扬。同时，也将用自己的学书经验鼓励同行们在书法创作道路上打破舒适圈，打破对字体的界限，让乐山书法在川内甚至国内再上台阶。

（受访者供图）

嘉定路二期改造工程正式启动

如何出行？如何停车？如何缓解交通拥堵？

■本报记者 金丹 文/图

施工现场

工程效果图

预计4月底通车

嘉定路改造是市委、市政府实施乐山主城区“道路畅通提升工程”的重要建设项目，目前，一期改造工程已结束，2月27日,乐山中心城区嘉定路（嘉定南路乐山岷江一桥至嘉定中路致江路路口）第二阶段道路综合改造工程（以下简称嘉定路二期改造工程）正式开工，施工路段也将进行封闭或半封闭交通管制。

2月27日上午，记者在嘉定路二期改造路段看到，道路两侧人行道上的隔离围挡已经全部安装完毕；机非隔离绿化带（以下简称隔离带）内的植物花卉已经全部移植；道路两侧的公交站台也已拆除完毕。

“目前，施工路段隔离带内的植物已全部移植，45个车辆导流标志标牌已于26日晚在所有管制、节点路口及施工区域外围道路上全部安放到位。”据该项目有关负责人介绍，正在安装嘉定南路乐山岷江一桥到嘉定中路人人超市（乐山店）道路中间隔离围挡，从27日起开始拆除路灯，并力争在3月5日左右内全部拆除完毕。同步，还将对路面开展破碎拆除工作。

据了解，嘉定路综合改造二期工程工期相对较长，2月27日开工，全长1.8公里的道路改造路段，预计4月30日具备通车条件。不仅会改造雨污管道，道路也会由原来的四车道升级为六车道，同时，道路两侧还会增设骑游道，并设置公交车和出租车专用道。

免费公交保障市民出行

2月25日，在乐山主城区道路畅通提升工程新闻通气会上，就市民十分关注的改造必要性、部分重点路段绕行方案、开工前的准备情况、施工期间停车问题等，乐山城投集团、乐山市公安局交警支队、乐山公共交通有限公司等做了补充解释。同时，还对近期乐山中心城区道路重点改造工程相关工作计划做了介绍。

对于如何解决施工噪音的问题，乐山城投集团相关负责人介绍，他们将在该项目封闭施工一个月内，完成噪音大的各项工序，例如雨污水基槽开挖、原砼路面破碎等。并且夜间施工尽量安排噪音小的工序。进入4月，夜间施工将确保凌晨后禁止机械施工，开展全人工人行道铺装施工。

针对如何解决改造沿线小区居民停车问题？乐山城投集团相关负责人表示，将由社区摸排沿线全封闭施工区域内单位住宅小区，并提供临时停车通行证，在指定停车场（临时停车区域）停放。

同时，还可前往由乐山城投集团管理的停车场免费提供有临时停车牌的车辆停放，包括牛 桥工业品市场、演武街停车场、衡山园停车场、武圣祠停车场、猪市巷停车场。

嘉定路二期改造工程施工期间，交警部门如何缓解交通拥堵？交警部门表示，前期已与教育部门进行对接，掌握中心城区各学校的上下学时间，做好学校周边道路的交通疏导。

同时，将针对去嘉州绿心公园赏花的车流，根据实际情况对绿心路实行分级管控。建议到嘉州绿心公园赏花的市民和游客尽量将车辆停放到绿心南停车场、鱼咀湾公园停车场等周边停车场；充分借鉴嘉定路一期改造工程改造时的经验，做好嘉定路二期改造工程施工期间的交通组织和保障。

此外，乐山公共交通有限公司相关负责人介绍，从2月23日-5月20日，中心城区1路、3路、6路、9路、12路、13路、14路、旅游美食公交专线（606路）、202路等9条公交线路进行改道绕行。

为保障施工路段广大市民及学生出行需求，将从2月27日—4月30日开行临时免费公交线路，线路代码为1006。线路走向为：人民北路—人民西路—嘉定中路—青果山街—人民北路，运营时间为7:00—19:00（高峰时间15分钟/班、平峰时间30分钟/班），公交公司将根据客流及施工情况动态调整按需发班。同时，从3月1日起恢复14条“学生号”公交专线，并增加运力，优化站点，在重点站台安排人员值守，做好疫情防控的同时全力保障市民出行。

施工期间，会对周边学校的学生家长出行造成影响，也希望大家尽量错峰出行、绿色出行，提前选择出行道路，沿途遵守交通指示通行。对此，给广大市民生活和出行带来的不便深表歉意，也敬请广大市民朋友谅解与支持。

工程新闻通气会

猜灯谜 看表演 赏菜花

闹元宵 苏稽古镇好热闹

猜灯谜、看表演、赏菜花、游古镇……元宵佳节，在苏稽古镇，丰富多彩的文旅活动，营造出一派喜庆祥和的氛围，吸引不少市民前来欢欢喜喜闹元宵。

■本报记者 高瞻 文/图

传统佳节体验传统文化

2月26日，正值中国传统节日元宵佳节之际，市中区苏稽古镇开展“闹元宵”暨首届猜灯谜活动。活动当日，游客和市民早早来到活动现场，猜灯谜、看表演，感受节日的欢乐与喜庆。

猜灯谜又称打灯谜，由于参与性强又迎合节日气氛，成为元宵节不可缺少的节目。活动现场，相关工作人员在苏稽古镇老戏台——栖风广场、风雨廊桥两个区域悬挂了500幅涵盖嘉州文化、苏稽记忆、非遗项目等，集知识性、趣味性和娱乐性于一体内容的灯谜，随风飘动，洋溢着浓浓的节日氛围。

“‘我出一半住一半’，需要打苏稽的一个地名，而且还是两个字，感觉谜底就在嘴边，但千呼万唤就是不出来。”苏稽市民陈先生在风雨廊桥的灯谜处久久驻足，脑海中涌现出多个地名，但困于“两字”的限制，最后不得不铩羽而归。而另一边，打中谜底的市民发出阵阵欢呼。

“这些灯谜在网上查不到，因为是我们自己原创的灯谜，但是群众参与积极性很高，兑奖的已经排起了队。”市灯谜协会会长郜晋介绍，本次挂出的灯谜非常具有本土特色，都是围绕乐山、苏稽方言、人名、历史事件、街道、景点、美食等内容创作而成。人们在猜谜的过程中，既享受了乐趣，也熟悉了本土的文化。

在一幅幅灯谜之中，既有耄耋老人，又有天真可爱的孩童，还有全家齐上阵的，他们仔细阅读谜面，或驻足凝思，或共同探讨，体会着中国文字游戏的睿智，猜出正确谜底的读者都领到了精美的奖品，脸上流露出节日的喜悦。

古镇已成休闲出行好去处

当天下午两点，伴随着欢快的旋律，元宵活动在栖风广场——老戏台正式拉开序幕。村民们精心编排的水兵舞、藏族舞、快板、竹竿舞等文艺节目一一登场。演员们优美动感的舞姿赢得掌声阵阵；一曲《回娘家》的诙谐演绎，更是把大家乐得前俯后仰；而旁边的竹竿舞表演发挥出互动优势，在动感热烈的竹竿撞击声中，不少观众也参与其中。

“听说苏稽有闹元宵活动，趁着天气不错，带着父母和孩子来凑热闹，猜中灯谜就能赢得美食奖券，既能观看文艺表演又能品尝特色美食，同时还能漫步优美的峨眉河畔欣赏灿烂的油菜花，能够以这样的方式过大年，感觉太好了。”市民刘女士表示，环境优美的苏稽古镇，已经成为市民休闲旅游的好去处。

元宵节，又称上元节、小正月、元夕或灯节，是中国的传统节日之一。自古民间就有“闹元宵”的习俗，伴随人们迎来春天，祈愿新的一年平安顺遂。本次苏稽古镇元宵节活动一直持续到晚上8点，活动现场精彩迭出，一片欢声笑语。

除了看表演，猜灯谜之外，苏稽镇境内峨眉河畔正在怒放的油菜花也吸引了大量游人观赏、摄影、写生，一片片金灿灿的花海，令人沉醉其中，流连忘返。

3月新规来了

3月起
一批新规将正式实施。
一起来看哪些与你相关？

刑法修正案（十一）施行

刑法修正案（十一）经第十三届全国人民代表大会常务委员会第二十四次会议通过，将于3月1日正式施行。刑法修正案（十一）主要围绕维护人民群众生命安全、安全生产、金融市场秩序、知识产权、生态环境、与疫情防控相关的公共卫生安全等领域的刑法治理和保护。

取消水电气暖不合理收费

《关于清理规范城镇供水供电供气供暖行业收费促进行业高质量发展的意见》3月1日起施行。意见要求，取消供水、供电、供气、供暖环节不同名目的各种不合理收费项目。

保险公司偿付能力达标需过三关

《保险公司偿付能力管理规定》自3月1日起实施。规定明确了偿付能力监管的三支柱框架，将偿二代具有中国特色的定量资本要求、定性监管要求和市场约束机制构成的三支柱框架体系，上升为部门规章。

规定完善偿付能力监管指标体系，明确保险公司同时符合三项监管要求的，为偿付能力达标公司：一是核心偿付能力充足率不低于50%，二是综合偿付能力充足率不低于100%，三是风险综合评级在B类及以上。不符合上述任意一项要求的，为偿付能力不达标公司。核心偿付能力充足率低于60%或综合偿付能力充足率低于120%的保险公司，将作为重点核查对象。

网络招聘不得向劳动者收取押金

《网络招聘服务管理规定》明确提出不得泄露、篡改、毁损或者非法出售、非法向他人提供其收集的个人信息和用人单位经营状况等信息，且不得向劳动者收取押金。规定自2021年3月起施行。

规定明确，用人单位提供的招聘信息应当合法真实，不得含有歧视性内容；从事网络招聘服务的经营性人力资源服务机构，应当明示其服务项目、收费标准等事项。

非法采砂最高罚款200万元

作为我国第一部有关流域保护的专门法律，长江保护法将于今年3月1日起施行。对当前人们普遍关心的长江流域禁捕退捕问题，法律明确在长江流域水生生物保护区全面禁止生产性捕捞；在国家规定的期限内，长江干流和重要支流、大型通江湖泊、长江河口规定区域等重点水域全面禁止天然渔业资源的生产性捕捞。

《中小学教育惩戒规则(试行)》实施

《中小学教育惩戒规则（试行）》于3月1日起实施。规则指出，在确有必要的情况下，学校、教师可以在学生存在不服从、扰乱秩序、行为失范、具有危险性、侵犯权益等情形时实施教育惩戒。

为防止将体罚和变相体罚作为教育惩戒，规则细化了禁止实施的七类不当教育行为：(一)以击打、刺扎等方式直接造成身体痛苦的体罚；(二)超过正常限度的罚站、反复抄写，强制做不适的动作或者姿势，以及刻意孤立等间接伤害身体、心理的变相体罚；(三)辱骂或者以歧视性、侮辱性的言行侵犯学生人格尊严；(四)因个人或者少数人违规违纪行为而惩罚全体学生；(五)因学业成绩而教育惩戒学生；(六)因个人情绪、好恶实施或者选择性实施教育惩戒；(七)指派学生对其他学生实施教育惩戒。

“取名”更自主 市场有活力

修订后的《企业名称登记管理规定》自今年3月1日起施行。规定明确，企业认为其他企业名称侵犯本企业名称合法权益的，可以向人民法院起诉或者请求为涉嫌侵权企业办理登记的企业登记机关处理；企业登记机关受理申请后，可以进行调解，调解不成的，企业登记机关应当在规定时限内作出行政裁决。

（据新华网）

遗失声明

兹有我单位“事业单位法人证书”正本（统一社会信用代码：12511013588379583D）于2021年2月25日不慎遗失，此证书作废，特此声明！

乐山市金口河区图书馆
2021年3月4日

头条

脱贫攻坚战取得全面胜利

2021年2月25日，中华民族的历史翻开崭新篇章。当天在京召开的全国脱贫攻坚总结表彰大会上，习近平总书记庄严宣告：我国脱贫攻坚战取得了全面胜利！

8年来，近1亿人脱贫，832个贫困县全部摘帽——我们向深度贫困堡垒发起总攻，啃下了最难啃的“硬骨头”。虽遭遇疫情影响，我国依然如期完成新时代脱贫攻坚目标任务，提前10年完成联合国2030年可持续发展议程的减贫目标。

回望来路，成绩举世瞩目，这是共产党人接续奋斗干出来的。为人民谋幸福，是中国共产党的初心使命；摆脱贫困，是中国共产党人庄严的承诺和担当。100年来，中国共产党不畏艰难险阻，团结带领全国各族人民浴血奋斗、发愤图强，就是为了这个初心和承诺。1994年，新中国第一个有明确目标、对象、措施和期限的扶贫开发工作纲领《国家八七扶贫攻坚计划》出台；进入21世纪，两个为期十年的农村扶贫开发纲要实施，两次提高扶贫标准。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央接过历史的接力棒，把脱贫攻坚作为实现第一个百年奋斗目标的底线任务和标志性指标，举全党全国之力向绝对贫困宣战。习近平总书记亲自指挥、亲自部署、亲自督战，走遍14个集中连片特困地区，考察调研了20多个贫困村，以钉钉子精神一抓到底。

全党上下快速行动，在精准扶贫方略指引下，瞄准扶持谁、谁来扶、怎么扶、如何退问题，构建了体现社会主义制度优势、行之有效的帮扶体系。每个贫困户脱贫背后，都是一套量身制定的脱贫方案、一个相互协同的系统工程、一场改变命运的硬仗——做到“六个精准”、实施“五个一批”，国家扶贫政策精准“滴灌”，贫困地区经济社会发展明显加快。经过全党全国各族人民共同努力，完成了消除绝对贫困的艰巨任务，创造了又一个彪炳史册的人间奇迹。

脱贫摘帽不是终点，而是新生活、新奋斗的起点。

脱贫攻坚目标任务完成后，“三农”工作重心将转向全面推进乡村振兴。

要闻

全球近10%人口已有新冠病毒抗体

世界卫生组织首席科学家苏姆亚·斯瓦米纳森近日表示，全球近10%人口已经有新冠病毒抗体，接种疫苗是实现集体免疫的唯一方法。

我国人均GDP连续两年超1万美元

国家统计局2月28日发布的2020年国民经济和社会发展统计公报显示：去年我国经济总量突破100万亿元大关，人均GDP连续两年超过1万美元。按年平均汇率折算，2020年我国经济总量占世界经济的比重预计超过17%。

国家乡村振兴局正式挂牌

2月25日16时，北京市朝阳区太阳宫北街1号，国家乡村振兴局牌子正式挂出。“国务院扶贫开发领导小组办公室”牌子此前已经摘下。国家乡村振兴局正式挂牌，既是我国脱贫攻坚战取得全面胜利的一个标志，也是全面实施乡村振兴，奔向新生活、新奋斗的起点。

新冠肺炎治疗药品全部纳入医保

《国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录（2020年）》3月1日起正式启用，其纳入119种新药，价格平均下降50.64%，药品惠及的治疗领域广泛，包括慢阻肺用药、红斑狼疮用药、抗抑郁症用药等。新版国家医保药品目录新增17种抗癌药，包括PD-1、仑伐替尼等。值得注意的是，最新版国家新冠肺炎治疗方案所列药品已全部纳入国家医保药品目录，如利巴韦林注射液、阿比多尔颗粒等。

华人女导演赵婷斩获金球奖最佳导演奖

3月1日上午，第78届金球奖揭晓，华人女导演赵婷凭借《无依之地》斩获金球奖最佳导演奖。《无依之地》由奥斯卡最佳女主角奖得主弗兰西斯·麦克多蒙德主演，讲述了一名在经济大萧条中失去一切的六旬女性，作为居住在房车里的现代游牧民穿越美国西部的故事。

（据新华网）

境戏悠长『嘉阳河』川剧艺术展

■本报记者 李欣

免费开放

境戏悠长“嘉阳河”川剧艺术展近日在市中区东大街嘉阳河艺术空间举办，该展不仅展示了“嘉阳河”川剧发展的历史，还珍藏了许多当年川剧表演老艺术家们的演出服装、饰品道具、剧照等，走进展厅，就像是穿越历史。

“嘉阳河”川剧艺术流派是以乐山市为中心，并流行于乐山、眉山地区的川剧流派，她是川剧“河道”艺术中，除“川西派”、“资阳河派”、“川北河派”、“下川东派”四大流派外，最为积极的“小河道”艺术流派。

据悉，本次“嘉阳河”川剧艺术展，以乐山文化发展研究中心川剧艺术研究院珍藏的部分川剧剧本手稿、演出服装、饰品道具、剧照等物品为主，以川剧艺术研究院发展的时间线为辅，整合展示从新又新科社成立发展到今川剧艺术研究院的部分历史足迹。62张经典剧照、7本精选剧本手稿、5套珍贵老戏服，以及数件乐器道具，从不同的方面展示川剧独特精美的艺术魅力，也向我们娓娓讲述川剧艺术研究院的发展历史和成就。

此次展出地址在乐山市中区东大街新又新大戏院旁嘉阳河艺术空间，展馆每周二、周五上午9:30—11:30 ，下午14:00—17:00免费开放。游览需自觉出示“四川天府健康通”绿码，佩戴好口罩，保持安全游览距离，并做好个人防护措施。

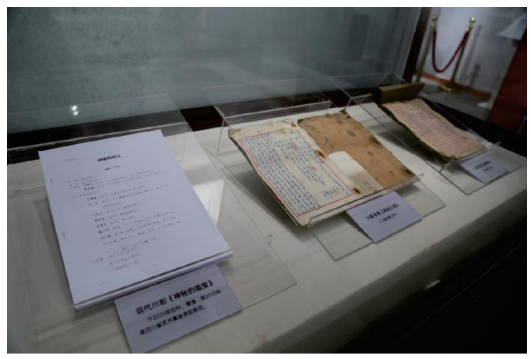
川剧艺术展主题一 境

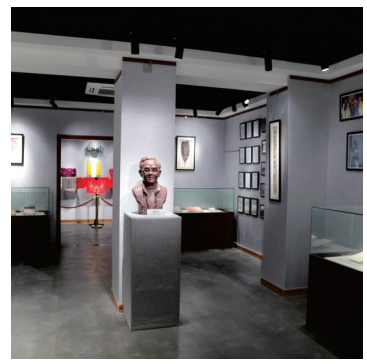
境，指著名戏剧导演谢平安的艺术人生。他生于四川乐山，长在梨园世家，从小痴迷川剧艺术，并展现过人的演戏天赋，一生共计演出剧目177部。除了演戏，有丰富戏曲传统文化的他，一生参导主导戏剧共64部，不仅多个剧目连续获得“五个一”工程奖，个人也连续获得八次文华导演奖，为戏剧的传承、创新和发展作出巨大的贡献，堪称中国戏曲导演第一人，是乐山的骄傲，是戏剧艺术的至高境界。

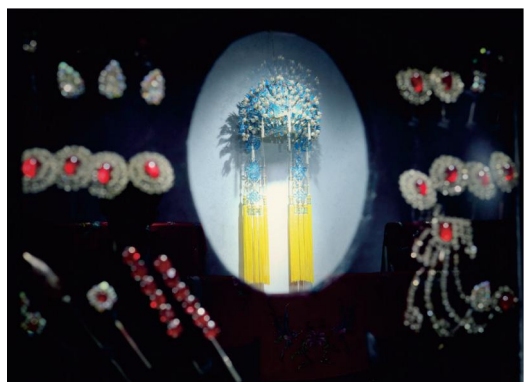
本部分集中展示了谢平安出演《大闹天宫》《伐子都》等精彩珍贵的瞬间，以及谢平安做导演时亲自修改过的手稿，川剧高腔《杨汉秀》等。

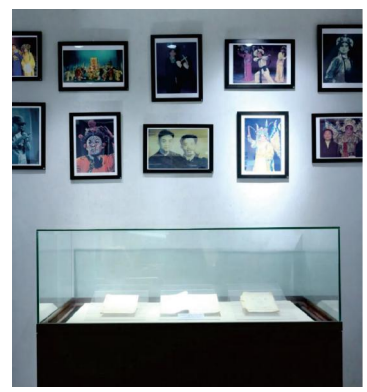
川剧艺术展主题二 戏

戏，指乐山川剧艺术研究院从新又新科社成立发展至今的点滴历史。该部分展示了新又新科社的川剧老艺术家演出的剧照，第一批新又新科社学员的同学录，及当时演出所用的羽毛扇、演出剧本等，虽然这些剧本因年代久远略显陈旧，却展现了当时的老艺术家们对川剧的热爱与虔诚之心。戏服展厅是主题戏的第二个部分，也是此次展览最重要的部分。这些历经几十年保存下来的古旧戏服，将带你感受当年川剧艺术繁荣的风采。









川剧艺术展主题三 悠长

“嘉阳河”川剧艺术作为省级非物质文化遗产，是川剧艺术中重要的流派之一，肩负着保护、传承、发展、创新的重任。今天的乐山川剧艺术研究院，不仅涌现出新的艺术骨干，还不断创编新川剧，积极开展川剧艺术进校园的传承活动，为川剧艺术的发展注入新的血液，为川剧艺术的发展带来新的希望，让川剧艺术代代相传。

该部分展现了新时代川剧的创新和发展，如新编现代川剧《神秘的国宝》、川剧进校园节目《贵妃醉酒》《花田喜扇》。此外，为了让大家更好地了解川剧艺术，展厅中还摆放了川剧演出时用到的乐器和一些饰品头帽等。

据介绍，为了让观众近距离认识和感受川剧艺术魅力，老艺术家们的手稿、老剧本纷纷亮相，《临江宴》等重点剧目的演出服装也首次展出。接下来还将分批次展出更多具有代表性的老物件，集中展示川剧艺术的深厚底蕴，助力川剧艺术传承与发展。

公　　告

郭沫若故居景区卫生间及游客中心维修制作费用结算票据在2018年因机构体制改革办理财务移交时遗失。总共6张，共计金额56105元，现使用原始票据复印件报账，票据编号为：

09424476、09424477、09424478、09424479、09424480、09424481。原始票据作废。

郭沫若纪念馆和沫若文化苑安防监控系统数字化升级改造结算票据在2018年因机构体制改革办理财务移交时遗失。总共14张，共计金额149800元，现使用原始票据复印件报账，票据编号为：

08274762、08274763、08274764、20802383、20802384、20802385、20802386、20802387、20802388、20802389、20802390、20802391、20802392、20802393。原始票据作废。

特此公告

乐山市沙湾区文物保护管理所
2021年3月4 日

告乐山地区齐家典尚用户书

致乐山地区齐家典尚用户：

我司是四川耘盛建筑工程有限公司（原乐山地区齐家典尚整装加盟商），现就我司与上海齐煜信息科技有限公司（以下简称“齐家典尚”）终止齐家典尚整体家装授权业务合作一事告知用户如下：

1、我司于2021年02月28日与齐家典尚终止乐山地区的齐家典尚整体家装授权业务合作，其后我司不再是乐山地区齐家典尚整装加盟商；

2、从与齐家典尚终止齐家典尚整体家装授权业务之日起，我司在家装业务领域的经营行为（包括但不限于和商家、用户商谈的合作及签订的合同）均与齐家典尚无关，由我司向各位签约用户承担责任；

3、以上请各位用户知悉， 同时十分感谢各位用户对我司的大力支持，虽然我司与齐家典尚终止了授权合作，但我司仍将尽最大努力给各位用户提供优质服务。

特此公告

四川耘盛建筑工程有限公司
2021年3月4 日

2021年3月4日
编辑：杨莹 版式：杨苹

换季时节总是会对维C多的水果产生莫名的好感，既要清甜，又要解腻，那就非味美、汁儿多的柑橘莫属。

周末出发 采橘攻略请查收

柑橘皇后——“春见耙耙柑”

市中区白马镇

柑橘种植最集中、历史最久的地方必属白马镇了，全镇柑橘种植面积达到了一万亩，主要以耙耙柑、大雅、青见、沃柑为主，主要涉及红光村、光明村、开化村、凤凰村、精华村、万井村、磨池河村、白鹤村、车架山村、流村村等村。

白马镇磨池河村9组

原楼子村1、2组,700亩耙耙柑进入试挂果今年产量有17万斤，采摘价为5-6元/斤。

联系人：黄小柯13908138439

白马镇胜西村

600亩耙耙柑部分果子进入盛产期，今年产量达40万斤。采摘价为5-6元/斤。

联系人：李志军13696160118

白马镇红光村

全村种植了1000多亩耙耙柑，采摘价为4-5元/斤。500多亩晚 已于2月中旬大批量上市。

联系人：梁玉富13881306633

茅桥镇迎阳村6组

学阳家庭农场,200亩耙耙柑今年也试挂果，产量15万斤。因为很多人不知道茅桥镇还有耙耙柑，所以他家的柑橘采摘价格相对便宜些，3-4元/斤。

联系人：李学兵15681340999

市中区葫芦镇

眼下正是晚熟柑橘成熟丰收的时间，葫芦镇的耙耙柑也挂满了枝头，等待着人们前来采摘品尝。

初心家庭农场

初心家庭农场耙耙柑对外采摘价为5元一斤，8斤礼盒装为50元一盒，不收取入园费，为市民和游客休闲、品尝、采摘体验提供了理想去处。

井研百里产业环线

来到井研百里产业环线，手机随处一拍，都是一道靓丽的暖冬果园景色。柑橘园里品种繁多，井研“耙耙柑”、顺溜血橙、水晶柑，都是这段时间的应季柑橘。赶快来井研百里产业环线踏青采果吧。

黄金酸甜比——沃柑

除了耙耙柑，脆甜多汁的沃柑也成了采摘新宠。因为是橙和橘的优质结合，表皮薄且易剥，剥开后的柑皮冒出一股浓郁橙味，让人精神都为之一振。一口咬下去，酸甜比是最符合人类味觉的黄金比例了。

市中区土主镇

目前，土主镇的千亩沃柑进入成熟期，今年产量有150万斤，由于品质好，去年试挂果就倍受市民追捧，今年果园特别准备了礼盒十斤装，价格50元/件，城区5件包送。自己采摘5元/斤。

土主镇红斗村丽泰家庭农场

礼盒十斤装，价格50元/件，城区5件包送。自己采摘5元/斤。

联系人：邹建华13778888558

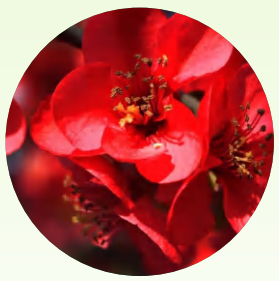
白马镇磨池河村9组

200亩沃柑今年试挂果，产量3万斤。采摘价为5-6元/斤。

联系人：黄小柯13908138439

绿心公园 花海上线

城市中心，绿林成荫。步行道蜿蜒其间，两旁是十里桃花，还有海棠花、紫荆花、红叶李……各类花色令人目不暇接，不失为乐山又一个赏花的好去处。



海棠花

走在公园内，连空气里都飘着淡淡的香味。现在正是海棠花开的季节，无论你走大圈还是逛小圈都能邂逅到如云似霞，渲染出春天的色彩，成为公园里最靓丽的一道风景线。

紫叶李花

含苞待放，半藏半露的紫叶李花给人一种小家碧玉的美感。走在树下，仿佛都能闻到丝丝甘甜。穿上汉服分分钟出唯美大片，花虽美但花期却很短，仅一周左右。

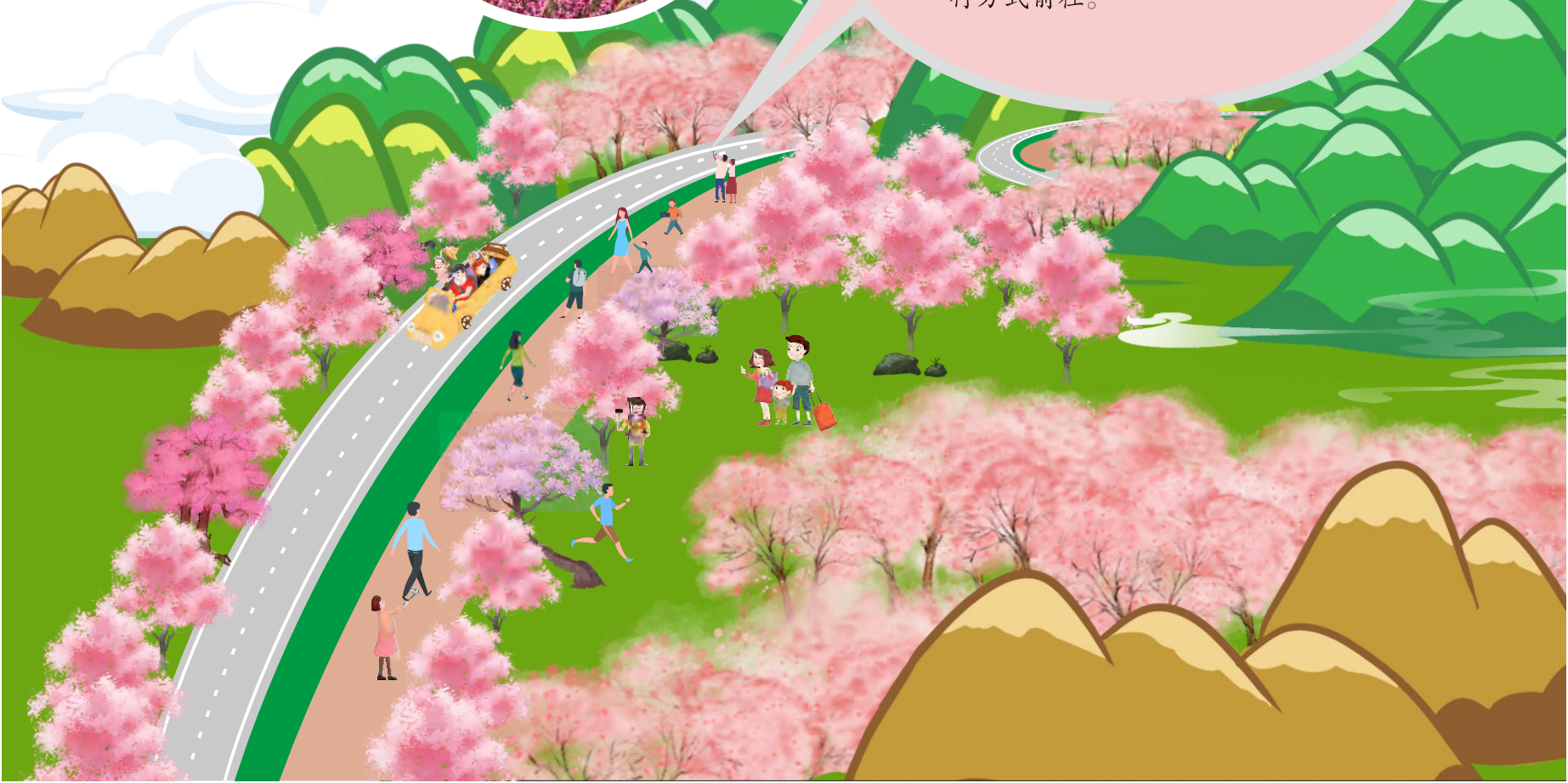
桃花

这个季节的绿心公园步步皆景，又到了一年桃花开盛开的时候，桃花已经跃上枝头，抢先绽放。待到三月中旬，20多里长的绿心环线上万株，桃花延绵不绝，更是惊艳不已。

玉兰

阳春三月，绿叶未绽，千万朵玉兰花怒放枝头，白的像雪，粉的像霞，极为壮观美丽。通透清雅、高洁无争的玉兰犹如仙子般傲立枝头，一杆一花，堪称一绝。

TIP：因停车资源有限，广大市民游客可选择乘坐公共交通工具、骑行自行车或步行等绿色出行方式前往。



缓堵保畅 绿色出行

嘉州学校在行动

■ 代小兰/文 嘉州学校供图

3月1日，嘉州学校如期开学。为落实全市“缓堵保畅”工作会议的安排部署，确保学生上放学交通出行安全，缓解中心城区交通拥堵，嘉州学校积极采取应对措施，全方位确保学生上放学安全。

为全面了解学生到校距离及对公共交通工具的需求，学校提前设计学生出行调查问卷，进行数据汇总与分析，为安全、有序出行策略的制定提供了支撑。

学校与交警协调配合，交警部门定时定点，上放学时段在学校周边现场指挥，规范家长接送车辆的停放与通行。希望学校师生家长自觉遵守交通法规，严格遵守校园周边道路交通管理规定，服从指挥。

同时，学校成立了“缓堵保畅，绿色出行”党员志愿者服务队，在校门口、公交车停靠点、斑马线等地协助交警指挥。开学当日一大早，党员志愿者们就按时到位、认真履职，引导学生文明过马路，为城市的缓堵保畅做出了榜样、为学校师生做出了表率。

学校倡议，请广大师生家长主动参与“缓堵保畅，绿色出行”活动，接送孩子时，尽量选择步行方式或在做好疫情防控前提下乘坐公共交通工具。送学生车辆“即停即走”，不超过1分钟。接孩子车辆请密切关注孩子放学时间，在校园周边按要求停放，请勿长时间停留等待。采用电动车、摩托车接送孩子的家长请注意车速，不要逆行。

此外，为切实做好各类安全宣传教育，让学生快速适应学校生活，学校从生理和心理两个方面对学生进行有效指导，为广大学生营造安全、和谐的学习生活环境。学校以班级为单位进行森林防火、防震减灾、缓堵保畅、校园欺凌四个方面进行开展安全第一课，其中森林防火专题根据学段，又细分为《切勿玩火》（1-3年级）、《安全伴我行》（4-6年级）、《森林草原防火及生活中的安全小知识》（7-9年级）。

乐山外小：举行2021年春季开学典礼

3月1日上午，乐山市外国语小学举行了主题为“即刻启航，做了不起的外小人”的开学典礼。

首先，乐山市公安局特巡警支队剑锋突击队的叔叔们为大家举行了升旗仪式。全校师生在国旗下庄严宣誓：我是中国人——“我爱中国，我爱外小，学广行雅，天天向上。”

随后，副校长张立、李文超分别为开学典礼致辞，希望全体师生在辛丑牛年，用“三牛”精神，激励自己爱党爱国，关注生态，热爱劳动，文明守纪，学广致远，牢记安全，做一个了不起的外小人！典礼活动上，学校大力表彰上学期获得优秀班级的集体和优秀班主任。

最后，街舞队同学热情洋溢的表演，激发了同学们的激情，掀起了一股“牛劲”，积极参与到学校丰富多彩的活动中去。

此次开学典礼，激励了全体师生在新学期的昂扬斗志，发扬三牛精神，做脚踏实地的小“勤”牛，拼搏实干，学好知识；做身强体壮的小“蛮”牛，坚持运动，健康向上；做一心向党的小“红”牛，从小学先锋、长大做先锋，努力学习，以优异成绩为党100周年诞辰献礼。（陈麒麟）

乐师附小：喜迎新学期 党员来出力

为迎接新的学期的到来，用优美、干净和有序的校园环境迎接师生的到来，2月27日下午，乐师附小第一支部党员教师组织开展了校园卫生大扫除活动，用义务扫除活动揭开了三月学雷锋活动月的序幕。

党员教师们拿着扫帚、拖把等卫生工具，按照事先的分工，分头深入教师办公室、学校活动室等地方，擦洗桌面、清理杂物、拖洗地板、清除卫生死角、摆齐办公用品等等。在接下来的时间里，学校第一党支部还将统筹安排开展保护环境、美化家园、缓堵保畅等系列志愿服务活动，为进一步学习、弘扬雷锋精神，推动志愿服务工作常态化打下良好的基础。（徐红霞）

乐山实小：迎着春风再出发

新学期开学在即，2月28日上午，乐山市实验小学召开了2021年春季开学工作会，全体教职员工以昂扬的精神面貌、饱满的工作热情按时参会，迎接新学期的到来。

会上，学校党总支书记、校长赵清华以“三牛精神、缓堵保畅、卫生防疫、提质减负、一岗双责”为关键词细致阐述了新学期的工作要点。

学校将继续深化特色发展,继续围绕素质教育和高品质课堂建设主题,营造和弘扬宽容合作、积极向上的校园文化。以提升教师教学素养、学生核心素养为目标，人人争当“为民服务的孺子牛、创新发展的拓荒牛、艰苦奋斗的老黄牛”。

其后，为进一步加强、补充学校中层干部队伍，促进学校内涵式可持续发展，在张志明副校长的主持下，会议进行了新一轮中层干部竞争上岗、公开选拔工作。经民主测评，有13位竞聘老师获选并将进行公示。（周轶）

柏杨小学：开展春季教师心理健康辅导活动

为实现学校心理健康教育工作的常态化和科学化，加强教师对心理健康的理解，提升职业幸福感和获得感。2月27日，乐山市柏杨小学邀请国家二级心理咨询师、乐山市三八红旗手、乐山市级骨干教师、“一海心育”名师工作室主持人——李海燕老师为全校教师带来了以“育人最善师者心”为主题的心理健康辅导。

李海燕首先从心理健康和心理素质的含义入手，深入浅出地为老师们分析了心理学和心理健康教育的重要性。接着通过案例分析和热点话题互动讨论等方式让老师们初步感知“马斯洛需要五层次”和“情绪ABC”理论，并引导大家在工作和生活中逐步运用同理心沟通模式即“观察和倾听、明确需要、请求帮助”三步曲。最后深入剖析了中小学教师子女身上存在的心理问题，让大家进一步了解到心理健康对自己、对家人及教育教学的重要性。

本次讲座主题鲜明，内容丰富，具有很强的针对性和实用性，对进一步增强学校教师育心、育人本领起到了积极的促进作用。（雷雯）

家园共育 温暖同行

——市实验幼儿园召开新学期家长会

■ 雷婷婷 文/图

踏着春天的脚步，实幼娃迎来了新的学期。为更好促进家园共育，增强教育合力。市实幼于2月28日以班级为单位召开了家长会。家长有序刷卡、扫码、测量体温进入幼儿园，核对信息、开学准备，老师们甜美的笑容中，一切工作都进行的有条不紊。

班班有主题 家长共参与

为让家长会更有针对性，每个班级都以各自的主题，搭建此次交流平台。会议中，以视频和照片的方式，向家长详细讲述着孩子成长点滴、班级主题游戏开展，并设置了互动环节。用故事和实践向家长传递一种理念：游戏不只是玩玩，而是孩子有意义的学习方式。

情景体验 共同成长

你见过爸爸妈妈和孩子一起来开家长会吗？你见过爸爸妈妈来当宝贝体验玩各种游戏吗？没错，在市实验幼儿园就有这样的体验。家长们在玩中回到“儿童”角色，以“儿童”的角度去思考儿童的想法，老师关键性问题，助推老师与家长的思想碰撞。大家凝心聚力，架起家园沟通的有效桥梁。

幼小衔接 解答疑惑

从幼儿园到小学是孩子人生中非常重要的转折点，学习、生活、习惯都发生着很大的变化。在这过程中，那些看得见和看不见的准备，你都知道吗？幼小衔接中，幼儿园邀请到乐师附小、柏杨小学优秀教师对家长进行专题讲座，现场解答家长疑惑。并向家长传递一条重要的信息：幼小衔接不是知识的衔接，而是能力的衔接。

本次家长会，充分挖掘家长的教育经验与策略，使幼儿园与家长在教育孩子的问题上达成共识，真正有效地促进家园互动。

草堂高中：举行春季学期开学典礼

春回大地，万象更新。3月1日，草堂高中春期开学典礼在上操场举行。典礼在庄严的国歌声中拉开了帷幕。升旗仪式后，全体同学共同唱起了草堂高中校歌《创造一个新鲜的太阳》。

黄建清校长作了题为《静心求学，潜心悟道，明心践行》的开学致辞，向全校师生传达了新年的问候，对于同学们与老师们上一学期取得的成绩表示衷心祝贺，并寄语全体草堂人，静心方能智慧清明，求得真知；潜心方能夯实基础，沉潜飞动；明心方能踏实践行，成就人生。

黄建清同时强调，今年是草堂高中建校35周年，三十五年默默耕耘，三十五年硕果累累。希望全体同学都能撒下希望之种，未来定能收获梦想之花！

高二8班学生代表胡佳妮和青年教师代表李久刚老师在开学典礼上发言，表达了草堂师生新学期、新起点的决心与祈盼。政教处谢立新副主任对学校德育工作与常规管理作出明确要求，呼吁全校师生坚守防疫要求，节约粮食。 （张岚）

牛人闹元宵 犇腾新局面

记新华保险乐山中支元宵节活动

在中国传统佳节元宵节来临之际，新华保险乐山中支的全体员工欢欢喜喜齐聚职场参加“牛气冲天闹元宵”活动。每年的闹元宵活动是新华人的保留传统节目，元宵节这天，大家总会聚在一起感受别样年味。2020年，受新冠疫情影响，去年的“闹元宵”活动未能举行，今年在做好疫情防控工作的同时，中支党支部和班子领导特别嘱咐还是要把元宵闹起来，让大家感受到家的温暖。

这不，除了吃汤圆、猜灯谜等保留项目外，活动策划组还安排了金牛送福和金牛开蜀道等小游戏。早早地，党员同志们就提前来到职场为大家服务，小伙伴们在欢快的伴奏音乐和热气腾腾的职场中热热闹闹地吃着元宵，大家边吃边聊着，好不热闹。为了做好疫情防控，避免人群扎堆，错峰开展的猜灯谜活动9:30准时开始了，随着“新华保险公司战略是什么？”、“新华保险公司经营理念是什么？”等有着公司经营理念和企业文化的灯谜映入大家眼帘时，猜谜活动正式进入高潮，大家争相寻找自己知道的灯谜并挥舞着大声的说笑着，整个职场被开心包围。

金牛送福小游戏看似简单，不就是原地蒙眼转三圈后摸送福金牛嘛，但是当大家亲自上场活动时才发现原来福气真还不是那么容易就能送来。有的伙伴走偏了道，有的伙伴摸了个“寂寞”，旁边看的人则是捂着肚子笑弯了腰。久违的佳节，久违的喜悦，所有的久违都在大家开心爽朗的笑声中成为前进的动力。

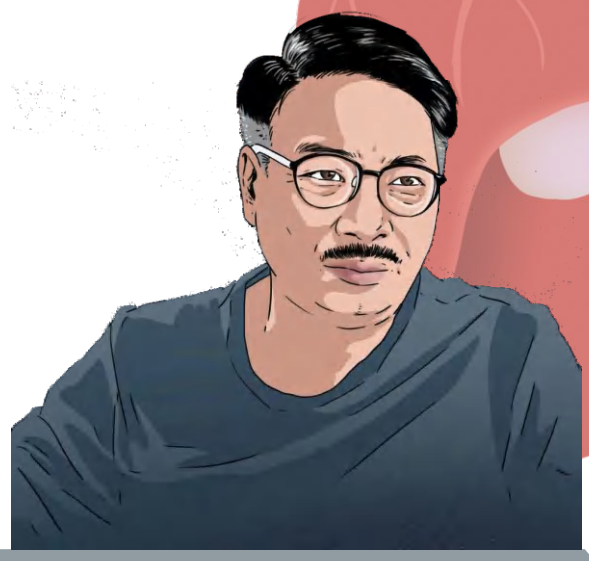
元宵节是春节之后的第一个重要节日，承前启后，是第一个满月之日，因此它寄托着人们对美好生活的愿望。2020年，新华保险乐山中支在班子齐心的正确领导下，在全体乐山新华人的奋斗下荣获四川分公司《优秀中心支公司》称号，2021年牛年开启新征程，乐山新华人相信“一切美好都是奋斗出来的”，站在乐山新华新的发展阶段，新的发展理念和新的发展格局需要以高质量党建引领高质量发展，全体新华人戮力同心，努力奋斗，共创美好，为新华客户和家人带来更好的服务体验和美好生活，让“健康风险是人生的必然风险”理念走进千家万户。

（王彤霞）

科普中国
CHINA SCIENCE COMMUNICATION
乐山市科学技术协会 主办

肝癌

为什么一发现就是晚期?



2月27日下午，港片时代的“金牌绿叶”，68岁的达叔（吴孟达）因肝癌离世。而在几周前，知名音乐人赵英俊也因肝癌不幸去世，年仅43岁。这两个突然而来的消息，让我们承受悲伤的同时，也将“肝癌”这两个字再次推到公众面前。肝癌的发生为什么总是那么突然？为什么说肝癌经常一查出来就是晚期？生活中哪些因素会诱发肝癌？我们应该如何预防？

据世界卫生组织国际癌症研究机构（WHO IARC）发布的2020年最新全球癌症负担数据显示，2020年我国肝癌新发病例数达41.13万，位居第五；死亡病例数达39万例，仅次于肺癌排在第二位。

为什么肝癌这么难发现?

肝脏是人体最大的消化器官，是个典型的“老黄牛”角色，承担了分泌胆汁、代谢、解毒、造血、凝血、免疫等功能，吃苦耐劳、不声不响，它不像其他器官出现问题后会有相应的信号，早期肝癌基本无明显症状，极少数人可能会出现乏力、食欲减退、上腹部不适等症状，但非常容易被认为只是劳累而忽略。

此外，肝脏本身没有痛觉神经，等到出现肝区疼痛时，或者出现腹胀、消化不良、体重减轻等典型症状时，往往已经是肿瘤发展很大甚至出现转移了。

这些人群需要重点关注

肝癌发病隐蔽性十分强，早期缺乏典型的症状，所以对肝癌的筛查显得尤为重要，尤其是肝癌高风险人群，要注重进行重点筛查。包括： 乙型肝炎病毒（HBV）、丙型肝炎病毒（HCV）感染者；过度饮酒；脂肪性肝炎、酒精性肝炎、药物性肝炎；长期食用被黄曲霉毒素污染的食物；肝硬化患者；有肝癌家族史等人群。

专家建议，肝癌高危人群最好3个月到半年筛查一次，因为肝脏供血较为丰富，肿瘤发展较为迅速，往往6个月左右就会进展到较大的程度；另外，40岁以上的普通人群，尤其是长期加班、熬夜、劳累的人，建议也可每年做1至2次筛查，可在日常体检中安排。

早期肝癌经治疗 5年生存率已超70%

虽然肝癌来势汹汹，但大家也不必太过惊慌。早期肝癌经过规范治疗后，5年生存率已超过70%，所以对于肝癌患者来说，早期诊断、及时治疗是重中之重!

早期肝癌有多种治疗方法，如手术切除、射频、TACE治疗（插管定向化疗）、冷冻、靶向治疗等，患者往往预后较好。对于中晚期患者来说，往往肿瘤进展太快、出现多发转移等，使得病情进展迅速，在对患者情况进行评估的基础上，再根据具体情况进行相应治疗，如果肿瘤被局限在肝脏内，也会考虑可否进行肝移植。

预防肝癌 关键做到这几条

1、接种乙肝疫苗。已经患上乙肝的患者应及时遵医嘱治疗，进行规范治疗，并建议其家庭成员进行筛查。

2、1993年国际癌症研究署将黄曲霉毒素列为Ⅰ类人类致癌物，其作用的靶器官主要为肝脏。不吃霉变食物，同时避免厨房竹木制厨餐具的霉变。

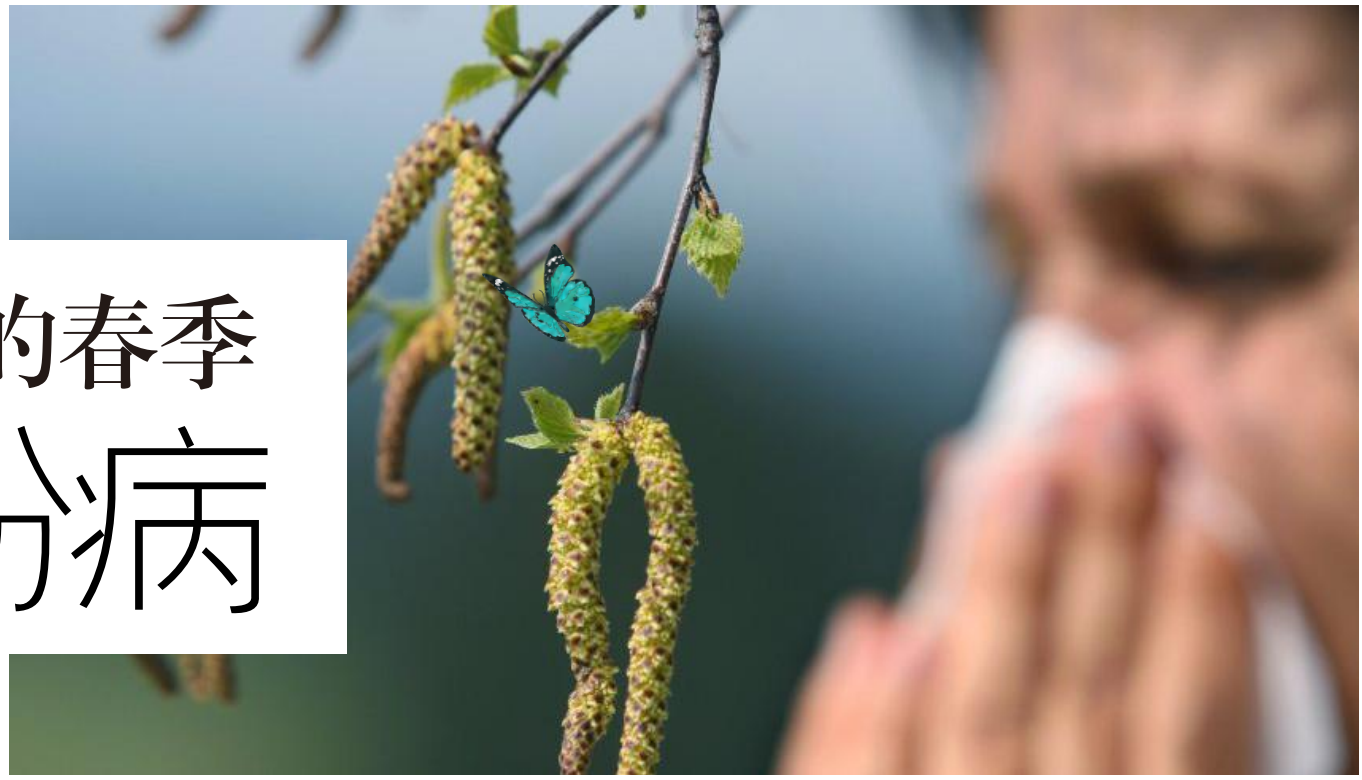
3、避免脂肪肝。控制饮食，控制高脂肪、高胆固醇、高油脂的食物的摄入，同时每天要保证要适当的运动。注意：脂肪肝并不是肥胖人群的专利，还有一种饿出来的脂肪肝，所以非肥胖者但查出脂肪肝人群也要提高警惕。

4、戒烟戒酒。注意饮水卫生。

5、不滥用药物。专家提醒，目前还有一种情况也值得警惕，药物性肝病。一些抗生素、止痛药、降糖降脂药及部分中草药，都可能损伤肝功能。不可迷信偏方，切忌滥用。

6、定期体检。对于肝癌高风险者尤为重要。

疫情下的春季花粉病



“疫情”下的春季花粉症

春暖花开，阳光正好，新型冠状病毒还没有离开，大家取消了春季踏青，不出门，少出门，出门戴口罩，柳絮还没飘，怎么过敏症状还是来了？最近耳鼻喉科过敏门诊和网上问诊咨询鼻部不适、咳嗽、胸闷的患者也随之多了起来。

花粉症，简单的讲就是花粉引起的过敏症状，多表现在呼吸系统及眼部，也可出现在皮肤等处，患者常表现为发作性的喷嚏、清水样涕、难以忍受的鼻痒，甚至出现眼痒、咽痒、上颚痒、耳部痒，部分病人出现鼻塞，眼部充血、流泪、黑眼圈，严重者出现咳嗽、胸闷、气紧等下呼吸道症状。

常见的过敏性疾病的误区:

1、不接触花就不会得花粉症。

首先我们提到的致敏花粉并不是公园里美丽的观赏花等“虫媒花”，而是杨树、柳树、柏树、法国梧桐等“风媒花”花粉。“风媒花”，即利用风力作为传粉媒介的花，这类致敏花粉，产生的花粉数量特别多，表面光滑，花粉体积小（直径小于35微米）、干燥而轻，便于被风吹到相当的高度与距离相当远的地方。因此，风力越强，致敏花粉传播范围越大。这就是为什么没看到花，却得了花粉症的原因。

花粉预报和天气预报类似，每天播报当地空气中的花粉种类和浓度，在国外非常普遍，花粉预报可以很好的提示过敏人群做好及时预防及用药治疗。

2、春季过敏就是花粉过敏

虽说花粉是春季过敏的重要过敏原，但花粉绝不是引起春季花粉症唯一的过敏原。春天，猫狗等宠物户外活动也会增多，同时是换季掉毛的时期，因此猫毛狗毛满天飞，虽然我们肉眼看不到，但却是很多宠物皮屑过敏患者的噩梦。真菌、霉菌、螨虫等过敏原的浓度也会迅速升高，应当引起过敏患者的重视。

3、戴口罩对花粉症无用

疫情期间，大家都戴着口罩，但对于大多数花粉症患者来说，并没能完全阻挡春季花粉症的到来，那么口罩是不是对于花粉症没有作用呢？答案当然是否定的！！！避免接触过敏原是花粉症患者最佳的治疗，花粉飘散在空气中，如何有效的避免接触呢？花粉可以通过眼睛、口、鼻及暴露在空气中的皮肤接触人体，因此正确佩戴防花粉口罩、眼罩、穿长袖衣物有助于减少花粉接触，减轻患者过敏症状。

4、疫情期间，春季花粉症可以不去医院就诊

疫情尚未结束，很多患者不便来医院就诊，可首先进行网上问诊， 再考虑是否进一步来院治疗。同时，以下建议供大家参考：

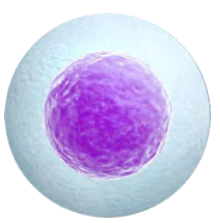
A：春季花粉症多年病史的“老患者”，如症状与之前类似，除根据过敏原检测结果进行防护外，仍有症状可参照上一年度医生建议的抗过敏药物、鼻喷药物自行用药观察，病情控制，可暂缓就诊。如病情无法控制及出现其他新的症状，及时就诊。

B: 首次出现可疑花粉症症状的患者，网上问诊的同时，尽量医院就诊，进行过敏原检测，明确过敏性疾病，及时得到最佳的治疗。

流言：冻卵对女性而言是个很好的选择

流言：

一般女性的年龄超过40岁以后，卵巢功能就会逐渐减退，受孕率也会随之降低。某些女性在年纪轻时暂时没有生育计划，但是又不是完全、坚决排斥生育，希望可以给未来的自己留下更多可能，就会通过冷冻卵子的方式保存年轻状态下的卵子。而冻卵对于女性也是一个很好的选择。



真相解读：

冻卵即冷冻卵子，是取女性年轻健康时的卵子冷冻，避免卵子随人体衰老，等待想生育时取出冷冻的卵子使用即可。

一般女性的年龄超过40岁以后，卵巢功能就会逐渐减退，受孕率也会随之降低。某些女性在年纪轻时暂时没有生育计划，但是又不是完全、坚决排斥生育，希望可以给未来的自己留下更多可能，就会通过冷冻卵子的方式保存年轻状态下的卵子。一般来说，冻卵都会选择在30岁之前进行，以备不时之需，提高日后手术受孕率，这是因为卵子在年轻状态下“质量”更好一些，未来的受孕率也会相对高一些。

在这里要说明一下：卵子对温度十分敏感，冷冻有可能对卵子的细微结构、染色体造成损伤。可以肯定的是，冷冻卵子远没有新鲜卵子活跃，受孕的成功率比新鲜卵子低。冷冻卵子的技术目前也并没有达到成熟阶段，即使可以冷冻、复苏、形成受精卵、胚胎，但胚胎真正长成可以生存的健康孩子几率较低，其安全性也无法评估。目前的数据来看，2012年全世界范围内共有100多个冷冻卵婴儿，到现在年龄都不足10岁，尚缺乏远期观察。因此，在这一技术还没有得到完全验证时，普通人还是不要随便尝试，自然生育是最好的。

大概率的冻卵后续需要代孕　国内法律暂不允许代孕

冷冻卵子的女性在想要“解封冻卵”生育后代的时候，可以通过试管技术得到受精卵，既可以用自己的子宫孕育自己的孩子，也可能寻求代孕母亲的子宫帮助孕育自己的受精卵并得到下一代。一般来说，之所以选择冻卵就是因为在适龄生育年龄没有这个计划，所以很多冻卵人士在“解冻”时都错过了最佳的生育年龄，所以选择代孕的可能会更高。

目前在国内，“冻卵”主要用于医学目的；可进行“冻卵”的医疗机构必须要有严格的医学执照；同时，申请“冻卵”的女性必须持有身份证、结婚证以及符合国家人口和计划生育法规和条例规定的生育证明，否则医院不得接受申请。这里可以提一下，单身女性不能申请冻卵。

冻卵与代孕，主要是用来解决不孕不育问题的，是不得已而为之的办法。我国卫生健康委2001年《人类辅助生殖技术管理办法》明确规定“医疗机构和医务人员不得实施任何形式的代孕技术”。科学技术的发展为冻卵与代孕以及其他辅助生殖方式提供了技术支持，但是也通过法律严格地做出了相关规定，要求必须要在符合要求的前提下，在法律的保护条件下才可以实施。

流言：打麻将可预防老年痴呆？

流言：

亲朋好友聚在一起难免想搓个麻将，放松一下心情。打麻将这一活动常引起争议，有年轻人认为老人打麻将是浪费时间，不利于身心健康；也有说法称打麻将可预防老年痴呆。

真相解读：

有些年轻人觉得打麻将是一种“不健康”的娱乐活动，但有研究发现，适度打麻将是一种可以训练认知，延缓认知老化甚至预防老年痴呆症的好活动。科学家将62名被诊断为健忘的老年人分为两组，一组每周玩2次麻将，另一组每周玩4次麻将（这些老人虽然会玩麻将，但都已经连续6个月没有玩过麻将），连续玩16周，结果发现无论何种频次，老年人的认知能力都得到了提升，其后效（即不再玩麻将后）能持续至少一个月。另一项研究表明，适度打麻将在延缓认知老化方面的效果甚至比太极、手工等活动更好。研究者选择了110名被诊断为健忘的养老院老人，分为三组，分别进行为期12周，每周3次的活动，包括打麻将，做太极以及做简单手工。接着他们分别在3个月，6个月和9个月的时候测了被试的认知功能。结果显示，如果将做手工组作为对照组，打麻将组老人的健忘症病情（尤其是认知能力）显示出了明显的减缓，而太极组老人也出现了一些进步，但整体效果不如打麻将组。

由此可见，适度打麻将是一种延缓认知老化的心理工具，陪伴老人打麻将，非但不会影响健康，还能提升他们的大脑功能。但要注意，每次打麻将的时间不要过长，建议在3个小时内。

全市首个中医医养康综合体项目破土动工

■ 梁惠敏

2月25日上午，乐山市中医医院新区（中医药文化科普基地）举行开工动土仪式，这是全市首个开工建设的中医医养康综合体项目之一。沙湾区委书记袁仕伦、政府副区长袁洪、市中医医院党委书记王青松、党委副书记、院长陈柯，沙湾区卫健局及市中医医院等相关领导出席开工仪式。

据悉，乐山市中医医院新区是全市首个三甲医院领办、三甲优质医疗资源进驻，单体规模最大，技术性、公益性、安全性和中医特色突出的公立医、养、康中心。新区坐落在离滟澜洲仅10分钟车程的乐沙生态大道旁，地理位置优越，毗邻骑游小道，环境非常优美。新区占地约200余亩，建筑面积30000余平方米，病房及养老床位600余张。

新区建成后，医疗中心还将开展老年病、心血管病、康复类疾病、肿瘤疾病和急危重的精准医疗服务，实现医疗、养老资源深度融合，更好地满足广大人民群众的就医需求，为乐山医养产业高质量发展贡献新样板。

奠基仪式结束后，袁仕伦与王青松就项目推进事宜进行深度交流磋商，并达成共识。

袁仕伦指出，新区是沙湾区和乐山市中医医院共同合作，齐心打造的全市首个三甲医院领办的医、康、养中心，是造福群众的重要民生工程，不仅为解决传统养老的不足与满足现代养老多元化需求的矛盾提供了新思路，填补了我市医康养综合体区域空白，而且进一步激发了经济社会发展新动能，为沙湾区高质量发展添砖加瓦。

王青松表示，现阶段我市存在人口老龄化进程与医养结合服务能力不足、医养资源分离与医保资金浪费等矛盾，医院按照三甲医院和全省医养结合示范机构的建设标准融合打造的新区，可以实现医疗资源与养老服务的深度融合，探索医养产业发展新模式、新业态，将进一步提升人民群众的获得感、幸福感、安全感。医院将在确保安全生产、工程质量的前提下，全力加快推进项目建设，争创省级中医药文化宣传科普基地，打造全省中医特色健康养老新典范，力争在2021年上半年建成投用，向建党100周年献礼。

（市中医医院供图）

市人民医院国家高级卒中中心建设排名再创佳绩

日前，国家卫生健康委脑防委办公室公布了2021年1月全国558家高级卒中中心综合排名，市人民医院高级卒中中心再获佳绩，综合排名位列全国第67名，在四川省排名第二！

市人民医院从2018年开始创建国家高级卒中中心以来，全院不断深挖潜力、优化流程、强化细节，使医院卒中中心各项工作得到快速推进和发展，2019年5月，国家脑防委正式授牌医院“国家高级卒中中心”。作为“国家高级卒中中心”和地区卒中急救地图管理医院，医院一直高度重视脑卒中筛查与防治工作，在不断完善脑卒中救治体系的同时，积极指导区域内医疗机构的卒中中心建设，参加并推动区域卒中专科联盟的发展。2020年10月22日，医院与中国脑血管病专科联盟、减少百万新发残疾工程办公室联合主办了“区域卒中中心建设川南推进会暨第一届川南脑血管病高峰论坛”。会上成立了川南脑卒中专科联盟，包括该院在内的42家医疗机构积极响应，成为首批联盟单位。医院党委副书记、院长庞波任川南脑卒中专科联盟首任主席。

一次次成绩的取得，不断激励医院持续推进卒中中心各项工作再上新台阶，为急性脑血管病患者及时得到优质、高效、高水平的医疗服务提供一条强有力的生命线。

（税碧娟）

2021年3月4日
编辑：金丹 版式：陈怡琦

男频赘婿变女性爽剧

低配版《庆余年》热度口碑破双高

“小小赘婿，大大天地。”

在电视剧《赘婿》中，现代金融大鳄穿越之后，成为小小赘婿宁毅，他以现代思想和手段，从商场到朝堂一路运筹帷幄，大有作为；在剧集之外，《赘婿》也以一己之力，再次掀起人们对于男频IP讨论的热潮，上一次还是《庆余年》播出之时。

新奇画风迎来热度口碑开门红 引领开年古装轻喜剧“真香潮”

电视剧《赘婿》讲述了苏氏布商家的赘婿宁毅（郭麒麟饰），帮助妻子苏檀儿（宋轶 饰）一起搞事业，玩转武朝商界，成为江宁首富的故事。宁毅面对家事、国事、天下事，都勇往直前，从一个无人在意的小小赘婿，成长为真正为天下立心，为生民立命，顺应时代，也改变了时代的大人物。

口碑上，该剧取得豆瓣开画7.1分的亮眼成绩，光明网、中国作家网、Sir电影等知名媒体发文点赞，观众的好评也是层出不穷：“本以为是普通的古装剧，没想到第一集就开始笑得停不下来，这剧我‘真香’了”、“宁毅真商业鬼才！商斗情节反转又高燃，在线实名求加更”、“聚焦小人物的热血逆袭故事，传递的思想很积极向上正能量，我追了！”……可谓实力引领2021年古装轻喜剧的“真香”追剧潮。

平等价值观折射现实意义引好评 “一口酥”夫妇开启全新人生篇章

值得一提的是，电视剧《赘婿》以宁毅的视角展开成长故事，同时也细腻呈现其妻子苏檀儿自力更生、不服输的品质。剧中无论是苏檀儿一心“创业”经营布行新店，还是秉承优良祖训合理定价的经商理念，均打破古代“女子本弱，不宜经商”的刻板印象，一展女性自强不息的魅力；而作为丈夫的宁毅，更是一路打破封建陈规旧俗，以现代思想积极输出男女平等的正能量。

该剧运用古今碰撞的新奇设定，映射出符合当代价值观的现实意义，不仅通过人物身上追求自由平等的信念与勇气，对当下年轻人起到正向鼓励作用，而且还深入探讨了夫妻之间互相成就、双向成长的爱情观念，温暖而不失力量，为古装剧创作带来新思考，有网友评价“《赘婿》创作的背后是努力与新时代观众实现情感与积极价值观共振的匠心精神。”

《庆余年》《赘婿》启示 把握好性别的天平

男频小说可以在小众范围内圈地自萌，不顾女性读者感受。但如果它要进一步走向IP产业链，进行影视化改编，面对更广阔的大众，甚而成为精品，那么不考虑占人口数量一半的女性，便无异于自掘坟墓。

从《庆余年》到《赘婿》，我们看到原著中的权谋、升级等男性受众偏爱的元素，在影视化的过程中得到了保留与此同时，两部作品对女性受众也释放出了强烈的友好信号。

在制造“爽感”方面，《赘婿》保留了主角今为古用、一路开挂设定的基础上，对于现代内容进行了更新，让观众能够迅速代入并会心一笑。比如“最低消费”“弹幕”等来自现代语境的网络语言的使用，以及停车位、外卖服务、加盟商、会员入籍，这些现代商业词汇，跨越时代成为宁毅商场上的锦囊，成为了制造爽感的利器。

这种大众文化和符号使用，制造的爽感，并不仅限于男性。女性观众追《赘婿》的动力，除了磕cp之外，也在于对宁毅还能如何今为古用，升级打怪的好奇。

两部作品的成功，在诸多方面为男频IP改编打开了新思路，尤其证明了，当一部作品足够好，就不再受到性别、年轻等因素的太多限制，我们也希望好的IP作品，都能有这样的运气。

（本报综合,图源网络）

作为一名中年少女，小编如今的爱好已经悄悄转变了。保温杯里泡枸杞，再来个足浴、采耳、按摩、汗蒸……又能养生还能娱乐消遣，同道中人们，赶紧去放松放松吧。

中年少女养生指南

香江足道

这家店的装修风格十分禅意，环境简约大气，进店就会感到特别安静和舒适。包间内有独立卫生间和淋浴室，还带有投影，享受按摩的同时还可以看看电影。

这里的技师手法了得，足疗、舒筋活络等全身下来，积攒了一年的僵硬身体都能舒展开来，十分的舒服！还提供免费的小吃！水饺、牛肉面、抄手、汤圆……牛肉面一定要吃！香辣美味，和专门的面店有的一拼，美食配上按摩简直是享受。

总店地址：茶坊路福鑫花园2楼

价格：150-350元

金色港湾

这家店大气宽敞，设施齐全，服务项目多，技师手法好，也很热情。根据季节的不同，会免费提供时令特色饮品和小吃，如热牛奶、柠檬星河气泡水、香辣兔子面，盖饭炒饭……

二楼还设有棋牌设备，对于爱打牌的人来说真是贴心！和朋友约上，按摩完打打牌，娱乐一下，就这样度过美好放松的一天。差点都要怀疑自己不是来按摩的，而是来吃东西的！

地址：凤凰路中段485号

价格：150-300元

琥珀（MASSAGE&SPA）

当然泰式按摩也是不错的选择！中式多用手指，泰式用手掌，更好的照顾到身体其他部位。这家店虽小，但却“五脏俱全”，干净卫生，装修也是异域风情。

店主姐姐温柔贴心，按摩前还会问卷调查，让你更好的了解自己的身体，方便按摩的时候有针对性。琥珀还会提供点心和泰式奶茶，品尝不一样的美味。

地址：三苏路926号、928号

价格：50—150元

拾肆汤汗蒸广场

这家店的装修是偏日式的风格，洗发水、沐浴露、衣服毛巾准备齐全，可以桑拿、搓澡、奶盐、精油推背、刮痧、男生还有泡澡的汤池跟敲打。

汗蒸房里有很多的中药材，其他房间也都有暖气。里面也有很多的休闲娱乐设备，迷你麻将、扑克牌……没有时间限制，约着几个朋友一起到这里玩一起打打牌，还能排毒养颜，太舒服！

地址：嘉兴路785号3楼

人均：50元

巧姑采耳

走进巧姑，新中式的装修风格，会给人一种舒心的惬意感。店内的房间都是包间，保证顾客的私密性，同时也可以约上朋友一起尽情享受美妙的时光。工具齐全，消毒卫生也不用担心，毕竟他们是专业的。店内还有各种项目的体验：足浴、开背等。

地址：三苏路926号、928号

价格：50-350元

朴耳阁

这家装修充满诗意，店内面积较大，空间宽敞，不会有压抑感，能够更好得到放松体验。店里的小姐姐都很热情，会和你聊天，询问你采耳感受等，让你得到舒适体验的同时不会感到无聊。

这家还有头部水疗服务，让平时工作紧张的大脑，在按摩下得到充分放松。

地址：龙游路西段34号

价格：150-300元

（本报综合,图源网络）

马边交警大队
关于涉案车辆逾期未处理的报废公告

马边交警在交通管理工作中，先后对交通违法车辆采取了行政强制措施，消除了大量交通安全隐患，保障了城市畅通。目前有479辆车辆超过了法定处理期限（报废清单详见马边交警微信公众号https://mp.weixin.qq.com/s/xlzKsZeHnlaFkyu4l-hdEg）。请以上车辆所有人或驾驶人携带车辆合法手续，于公告之日起，三个月内到马边交警大队接受处理。逾期还未到马边交警大队处理的车辆，交警大队根据《中华人民共和国道路交通安全法》第一百一十二条、《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》、《机动车强制报废标准规定》第四条、第五条、第七条之规定，将未接受处理的车辆强制报废。

特此公告

马边彝族自治县公安局交通警察大队
2021年3月4日

遗 失 声 明

兹有我单位“事业单位法人证书”正本（统一社会信用代码：125110130085665197）
于2021年2月25日不慎遗失，此证书作废，特此声明！

乐山市金口河区粮食和物资储备中心
2021年3月4日

报名时间

3月8日—3月12日（工作日）
10:00-11:30　14:30-17:00

培训时间

春季：3月16日—4月30日 14:30-16:00
夏季：5月11日—6月25日 14:30-16:00

报名方式

线下报名地点：乐山市文化馆二楼培训教室
电话报名：0833-2429052
15281914080（徐老师）

培训课程

周二	周三	周四	周五
古筝（限10人）	书法（限20人）	电钢琴（限10人）	声乐（限50人）

本报地址：乐山市中区春华路南段639号　邮政编码：614000　零售价：3.00元　印刷：成都博瑞印务有限公司　川乐广登字(2019)001号