



# 乐山广播电视报

LESHAN BROADCAST TV WEEKLY

一份有温度的城市周报



# 50

总第1477期

本期28版

2021年12月16日

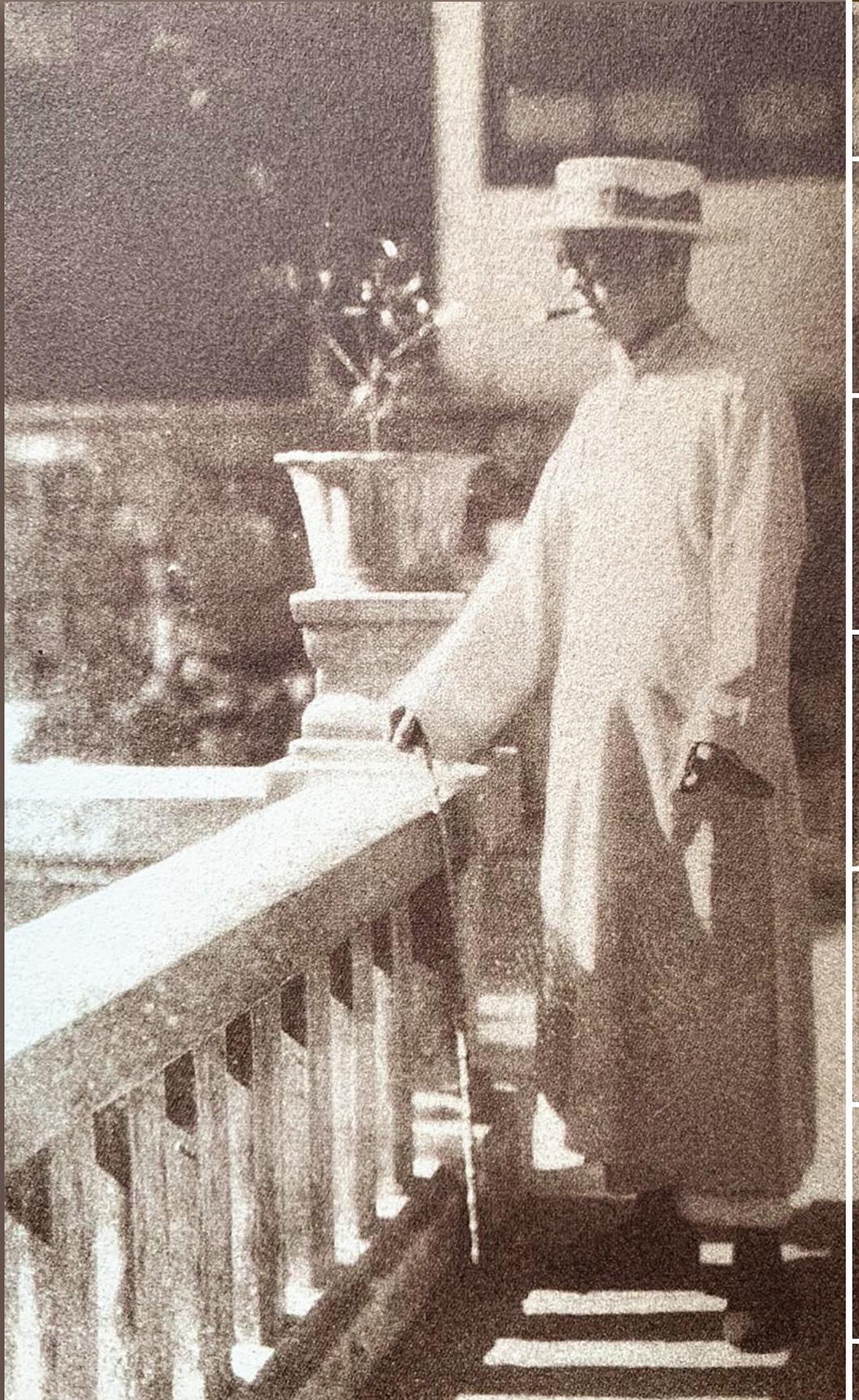
乐山广播电视报社 出版 社长：刘岚 总编辑：徐燕平

# 李

# 劫

# 人

# 的乐山岁月



P03-10

国内统一刊号：CN51-0095-07 邮发代号：61-519 本报数字报网址：http://szb.sweekly.com/ 主管：四川党建期刊集团



# 党和人民百年奋斗 书写了中华民族几千年历史上 最恢宏的史诗!

乐山广播电视报社 宣

# 本期导读

乐山广播电视报  
2021.12.16

READING  
GUIDANCE



15

新闻周刊

一周新闻汇

中央经济工作会议六大民生看点



18

新闻周刊

面孔

李跃平：文学是生活的表达



20

新闻周刊

观察

菜鸟驿站“最后一公里”成难题



24

科普周刊

热点

首个国产新冠特效药来了

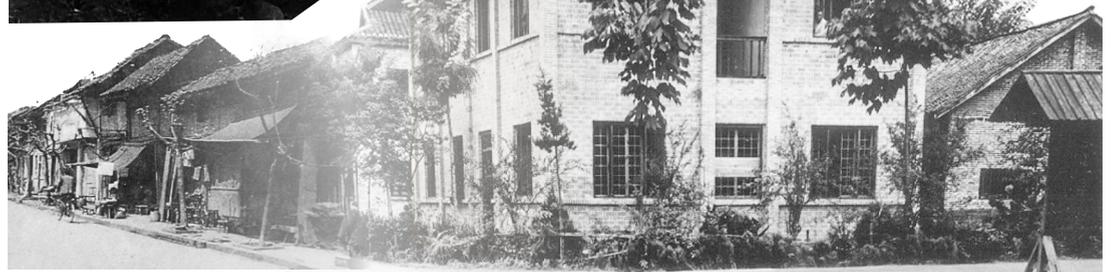
值班编委：熊春鹰  
 美术总监：游昌学  
 版式：陈怡琦 赵霜琪 黎澳  
 马煜航 杨苹  
 本版数字报：[Ktp://www.lswweekly.com/](http://www.lswweekly.com/)  
 本报公众微信：乐山头条  
 新闻热线：2408770  
 发行热线：2429051  
 广告热线：2429053

本报部分图片来源于网络,请作者与本报联系,以奉稿酬。

# 李劫人的乐山岁月

■ 李劫人从1926年起与友人共同创办嘉乐纸厂,并长期担任董事长一职,他一生中最为重要的经历就在嘉乐纸厂这段。一是时间跨度长达27年之久,二是对他的生活、创作影响深远。

■ 本报记者 熊春鹰



# A 重识李劫人

近日，作家龚静染的《李劫人往事：1925—1952》由商务印书馆正式出版。全书35万字，通过对乐山民国档案史料的整理研究，大量珍贵的公私信函、会议记录、往来电文、经营册表等首次呈现，以非传记似的文学性书写，再现上世纪20年代到50年代初李劫人的写作、工作和生活。该书被选评为2021商务印书馆年度十大好书，这是国内出版界最有分量的读书榜单之一。

如果不是2017年夏天龚静染与这段历史的一次偶然相遇，李劫人先生人生中最重要的一年，和那些早已沉睡的人物，以及那个时代的风云变幻，将湮没于历史的尘埃中，知者寥寥……



## 一次与历史的相遇

在乐山中心城区徐家扁街与花桥巷之间，有一条400米左右的街道，名“劫人街”。上个世纪90年代以前，这里曾是繁华的代名词，是四川第一家机制纸厂嘉乐纸厂所在地。而今，嘉乐纸厂早已被时代所淘汰，昔日的辉煌几乎无迹可寻，只留下回忆的片段在历史长河中飘散。与之一起飘零的，还有李劫人和他在乐山的漫长岁月……

关于李劫人，人们了解最多的是他的大河三部曲《死水微澜》《暴风雨前》《大波》，小说中反映了“四川的近代史”，巴金则称过去的成都生活在他的笔下。除此之外，还知道他开过小雅餐馆，筑屋菱窠。而对于李劫人曾与友人共同创办嘉乐纸厂，并长期担任董事长长达27年的细节故事，并无太多头绪。

## 耗时两年整理档案史料

整理档案史料是个漫长的过程，龚静染前后花费了两年多的时间。一件一件地看，辨校、抄写、归类，常常弄得两眼昏花、头昏脑涨。

“我要感谢那个漫长的夏天，在无边无际的蝉鸣声中完成了李劫人经营嘉乐纸厂期间的档案查阅，这无疑是一次独身前往的历史寻访，而《李劫人往事：1925—1952》这部书呈现的几乎就是那个夏天的全部收获。”后来龚静染才知道，这批档案史料的命运颇为曲折，它是在20世纪90年代末嘉乐纸厂彻底破产后，从一个多年未开封的柜子里找到的，据说差点就卖给了收荒匠。让龚静染震惊的是，“这些史料被发现后也并没有引起更多人的关注，回音稀落，问者寥寥。”

“对于李劫人先生的文学作品，我一直保持着敬意。毫无疑问，他是中国近现代最好的作家之一。”但是一直到2014年在菱窠参加纪念李劫人诞辰123年的活动，龚静染也从未想过要与之发生任何关系。

世间的事，多有难测之处。2017年夏天，龚静染到乐山市档案馆查阅史料，第一次打开了嘉乐纸厂的档案卷宗，发现里面有很多关于李劫人的东西，包括大量珍贵的公私信函、会议记录、往来电文、经营册表等，这让他非常惊讶。“我小心翼翼地展开它们的时候，好像李劫人才刚刚离开不久，那些墨迹中还残留着他的气息。实际上就在那一刻，我就下定决心来完成这件事，而这就是我写李劫人的由来。”

整理档案史料的过程虽然很辛苦，但龚静染仍要感谢这个有些煎熬的过程，因为书中诸多的细节都是在其中发现的，人物和故事慢慢浮现出来，他感到自己的努力没有白费。在这个过程中，龚静染也陆续在寻找书中的相关人物，虽然他们都已过世，但从李劫人、陈宛溪、舒新城、梁彬文、谢勳哉、杨新泉等后人和友朋处也获得了一些有价值的口述史料，丰富和补证了不少史实。

等做完这些工作，才进入写作阶段，而时间又是一年。这中间经历了新冠疫情，足不出户的生活正好给了龚静染安静的写作空间。由于前期准备充分，写作过程比较顺利，洋洋三十余万字，一气呵成。

## 从源头引出活水

“李劫人的一生颇为传奇，写作、经商、从政均有建树，这在同时期的作家中极为少见。他经商的时间最长，占据了人生的重要时光，而三者又密不可分，可谓是生路步步紧逼，命运暗中牵引。”在对这段历史的梳理中，李劫人人生中最重要27年光阴，一一展现。

在龚静染看来，李劫人一生中最为重要的经历就在嘉乐纸厂这段。一是时间跨度长，二是对他的生活、创作影响深远，而这是之前的研究者们没有足够重视的。造成这样的原因，主要是大量史料藏于深山，视野受到很大的局限。在过去，绝大多数研究成果都是围绕作品文本来展开的，鲜有对特殊环境下作家的创作，以及作家与作品之间深层而细微关系的研究。“在我看来这不仅相当重要，也非常有趣，而我做了一件从源头引出活水的工作。”

李劫人的写作有两个黄金时段，一个是从法国归来不久的几年，即1925年到1927年之间，他的不少优秀的中短篇小说就写于此；一个是1935年到1937年之间，长篇小说《死水微澜》《暴风雨前》《大波》就是在这一个时期完成的。“这两段加起来大概在十年左右，也就是说，李劫人真正的文学成就主要在这十年中，而这两段又互为因果，前者是后者的铺垫，后者是前者的飞跃。”龚静染认为，如果要概括李劫人的文学，讲这十年足矣，而这十年中间正好横亘着一个所谓的“民国黄金十年”，大的时代背景与个人的文学创作交汇到了一个点上，这是他的幸运。

## 还原一个更为真实的李劫人

2021年10月底，《李劫人往事：1925-1952》由商务印书馆正式出版。该书主要是以嘉乐纸厂的兴衰历史为线索，是基于扎实的一手史料来进行的非虚构写作，所以读者会发现李劫人的这段经历与他笔下的人物故事的关联，甚至能在蛛丝马迹中找到印证。

《李劫人往事：1925-1952》这本书，更多讲到了李劫人的遗憾。在龚静染看来，李劫人完全可以写出更多、更好的作品。他曾有创作“十部联络小说”的雄心，但在1937年抗战爆发后就被迫中断了；到1952年，嘉乐纸厂实行公私合营，他就去当了成都市副市长，就更没有时间和心境去从事文学写作了。但他究竟没有忘记文学，仍然把文学当成其安身立命的依据，到了晚年，他还在酝酿一部50万字的长篇小说。

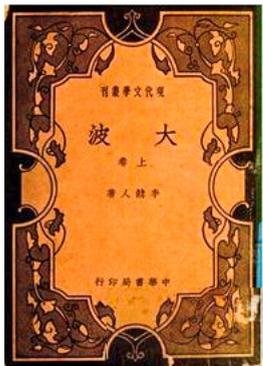
1961年11月5日，李劫人在给林如稷的信中写道：“我老早就有一个愿望，打算在《大波》写完，准备写下一部长篇（现尚未定，到底循序而进，接着写袁氏叛国到五四前夕，此部已暂取名为《急湍之下》的好呢？还是大跳一步，写《天魔舞》即从抗战紧急时候的大后方的形形色色，直到成都解放前夕的好？）”这是李劫人第一次提到《急湍之下》这部书稿的写作计划，而此时他已七十高龄。

1962年8月1日，李劫人再次提到了《急湍之下》。他在给舒新城的女儿舒泽淞的信中写道：“在将此三部曲写完后，拟另起炉灶，写一部反映民国二年到五四运动这一时代的东西，名字尚未拟定，暂时名之为《急湍之下》。到底拟写几本，亦未定。预计总不能少于五十万字也。”不幸的是，三个月后李劫人去世，《急湍之下》再也没有面世的机会。

显然，晚年的李劫人还想让自己的文学生命得以延续，遗憾的是他没有能完成自己的夙愿，这无疑是中国现代文学史上的一大损失。在他的一生中，大量的时间用作了经商和从政，他的挚友魏时珍认为是耽误了不少时日，为之惋惜。“劫人精明强干，当世所稀，使其能稍自降抑，上下交孚，则其成就必远胜当时，此我所以深为劫人惜也。”

未写出“不能少于五十万字”的《急湍之下》，也许是李劫人最大的遗憾。但龚静染觉得“这样的遗憾，非他自己所能左右，也非李劫人所独有。纵有如椽巨笔，在时代大转换之际，无论是名噪一时，还是混没于尘，或是悄悄藏在床底，重现于今世，作品的命运都是我们无法想象的。而李劫人是否真的如魏时珍所说的在人生选择上稍有退让，就一定有更大的文学成就呢？”

龚静染这本新书或许就是一种解答，它从一个特殊的角度反映了“遗憾”从何而来，又是如何发生的，让人们看到一个更为真实的李劫人。



# B 李劫人的乐山岁月

关于李劫人，有很多标签。文学家、历史家、翻译家、实业家、美食家、副市长……这既是人们对其为人行事的敬仰，也是对其在各方面所获成就的认可。李劫人是成都近代文学上的标志性人物，人们都认为他是属于成都的。李劫人与乐山之间的关系却鲜为人知。



民国时期的嘉乐纸厂大门

## 实业救国开办嘉乐纸厂

李劫人一生经历丰富，志趣广泛。

1891年，李劫人出生于成都一个知识分子家庭。9岁时因父亲赴江西候补而远走他乡，当过排字的童工，14岁时其父病逝，又携母扶灵，度炎凉世态，经千里风浪回川。回成都不久，李劫人被聘《四川群报》主笔。此间写了许多杂文、评论，并以“老懒”为笔名写了百余篇讽刺小说。

1919年，同学中已留学法国的周太玄、李璜来信说，他们在巴黎办有通讯社，急需人手。勉强凑够旅费的李劫人随后赶赴法国。到了巴黎，李劫人才发现，通讯社早已倒闭，只好靠给国内报刊翻译、写稿维生。1924年2月，李劫人结束了4年零10个月的留法生涯，回到了成都。

李劫人与嘉乐纸厂是怎么产生关联的？在龚静染的《李劫人往事：1925—1952》一书中给出了答案：

李劫人从法国回来后，发现报纸没有任何变化，还是那副老面孔，特别是纸张，仍然是过去的样子，粗糙低劣。“令小可深为慨叹的，则是自从民国五年，因为洋纸缺乏涨价之后，暂时采用的夹江的土纸，八年了，还暂时的在采用。”

四川的制纸原料非常丰富，却多是手工造纸，制纸方法原始，质量不佳，难与洋纸竞争。但洋纸价格要高出好多倍，报馆承受不起，而四川又没有一家机器造纸厂来供应价廉物美的新闻纸。

一天，李劫人与宋师度两人闲聊时，面对那发黄的土报纸，眉头一皱，突然就说起了创办纸厂的事，不料竟如电光火石，脑洞大开。随后两人是越说越兴奋，一致认为须“喊得出几位有力量的热心人来，开上一个机器纸厂”。

机器造纸需要四大基本要素，草、碱、电、煤，缺一不可，在成都就近办厂，这些条件似乎并不充分。这就需要寻找符合这四个条件的地方。

在一次关于办厂的聚会中，曾在乐山当过邮局长的钟继豪提出，乐山有碱厂，有草料，有煤炭，原材料不缺，关键在于他认识当地一位大实业家陈宛溪，资金的问题可以找陈宛溪谈谈。

1926年3月，李劫人到乐山约见陈宛溪老先生，二人一拍即合。这年4月，公司正式成立，陈宛溪取《诗经》中“嘉乐君子”之意，将纸厂取名为嘉乐纸厂。



## 风雨飘摇二十七载

从1925年开始，李劫人的风雨人生就和造纸行业，和嘉乐纸厂的兴衰成败联系在一起，直到1952年嘉乐纸厂公私合营为止，长达27年的时间，李劫人的壮年时期都和嘉乐纸厂同呼吸共命运。

开办嘉乐纸厂并没有想象中那么简单和容易。经历艰难曲折的资金筹备、购买机器、运输设备、落实厂址、安装调试、确定原材料等一系列过程后，嘉乐纸厂终于开始投入生产。刚开办的工厂，外界对之充满了好奇感，各方人士纷至沓来，大有欣欣向荣之象，但热度很快就烟消云散。

因为应需物料毛毡、钢丝布所购数量甚少，需买又不能赶上生产需要，机器时开时停，每日产量只有十令，且质量与洋纸相比相差甚远。生产、销售不佳，纸厂经营困难，磕磕碰碰，让众人心灰意冷。1929年，因种种原因，工厂工作、公司开支都无

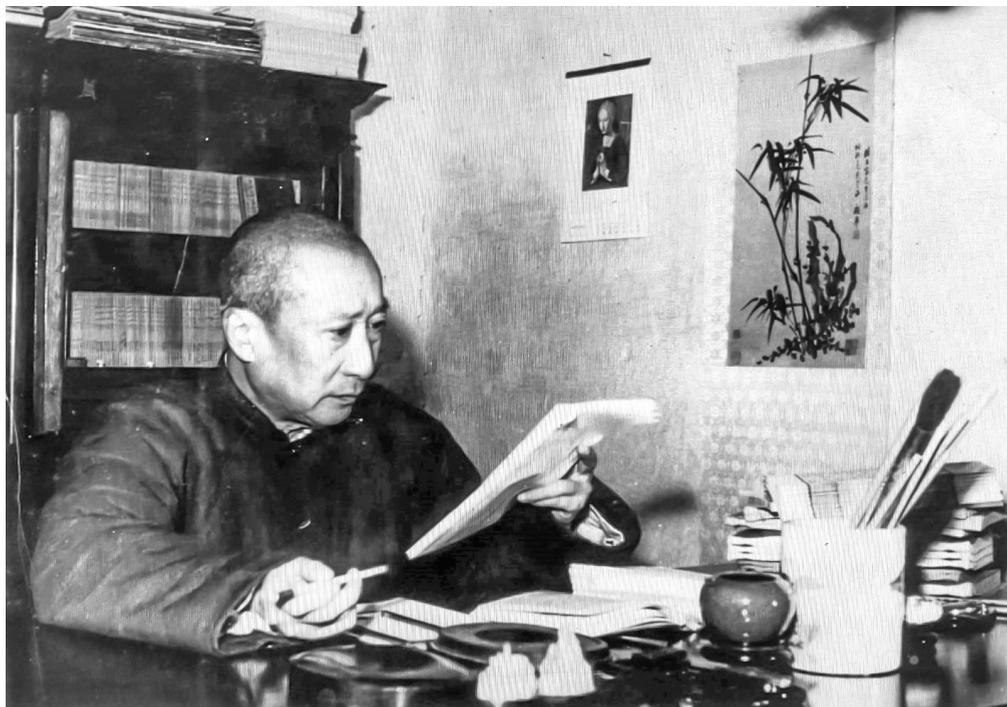
法继续，嘉乐纸厂只好宣布停业。

1930年春夏之际，停工了十个月的嘉乐纸厂又恢复了生产。李劫人为了嘉乐纸厂的复工，把自己的精力和金钱都投入进去了。

1927—1936年间，三开两停的嘉乐纸厂经历了步履维艰的困难时期；1937—1945年间，嘉乐纸厂则迎来了它的“黄金时代”。1938年后，沿海及中南地区大部分被日军占领，纸张来源断绝，纸张供应只能靠内地。加之国民政府迁往陪都重庆，大批文化机构、高校及工矿企业也随之迁到西南地区，纸张需求大大增加，反而刺激了西南造纸业的发展，也给嘉乐纸厂的扩张发展带来良机。1939年4月股东大会，嘉乐纸厂建厂十二年来第一次分红。十二年的艰难维持和执着努力，终于让嘉乐纸厂发展壮大起来……



李劫人与家人



## 知识分子的救国情怀

“李劫人用了很大的精力去经营一家纸厂，这是非常不容易的事，客观上也可以说是他的一个成就。”龚静染说，嘉乐纸厂是四川第一家机器造纸厂，纸张的生产供应从客观上支援四川的文化、教育发展，这在抗战时期尤为突出，这里面有李劫人很大的贡献；同时，李劫人通过工厂的经营一定程度实现了他的文化情怀，如支持办刊、赞助办学、救援贫困教授等，而且嘉乐纸厂一直都在做慈善事业，资助孤儿院，有专门的“文化事业补助金”，是个有社会责任感的企业。另外，嘉乐纸厂占地五十余亩，有三台纸机，这在当时确实算是有一定规模的大企业了，而且还汇集了像孙震、邓锡侯、田颂尧、董长安等四川军政界的大佬作为股东，这确非一般企业能够做到，所以嘉乐纸厂的历史就是四川民国工商史的一部分，也是研究民国社会史非常好的标本。

“在风雨飘摇、灾难深重的旧中国，将一个白手起家的工厂支撑到新时代的到来，没有比常人更多的坚韧和智慧是无法办到的。”乐山师范学院教授陈俐认为，在中国抗战最艰难、物资最紧缺的时刻，李劫人和嘉乐造纸厂的重要作用得到最大的发挥，他们的纸张在一定程度上缓解了军用、民用纸张的危机，特

别是他们设立的“文化补助金”。让人感动于中国知识分子的一片救国情怀和无私之心。

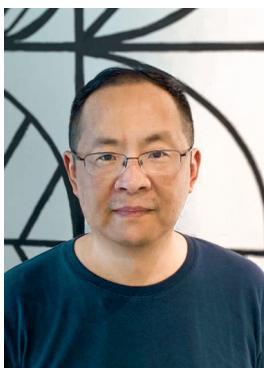
李劫人的商界经历对其写作和人生的影响也是巨大的。

龚静染认为，李劫人的写作有开阔的气象，有扎实的生活底蕴，这与他的这段经商生涯是分不开的。李劫人的小说都有“史”的现实元素，有宏大的历史背景，甚至有真实的历史人物原型，而嘉乐纸厂本身就是一段波澜起伏的历史，这是与他的写作相辉映的。李劫人一生都想过一种自由写作的生活，但命运好像就偏偏不给他，而他认为自己最不擅长的经商，恰恰让他折腾了半生。“我用一句话来形容过李劫人的这段生活：生路步步紧逼，命运暗中牵引。”龚静染说，这是因为他的为文、经商、从政其实是连在一起的，不可能截然分开，没有写文章、办报的经历，就没有创办纸厂的想法，没有经营企业的艰难，也就没有从政的选择，这里面有深层的生存逻辑。也正因为李劫人在漫长的人生中有如此复杂的经历，经过了如此蹉跎的岁月，才成就了他作为一个文学大家所具备的丰富性，如果不解其中况味，就很难真正地理解李劫人。

# C

——专访《李劫人往事：1925-1952》作者龚静染

## 激越时代的产物



龚静染



### 坐冷板凳是必须的功课

记者：您花了两年多的时间来整理相关档案史料，这是一个坐冷板凳的过程，是什么信念支撑您完成了这么一个“浩大的工程”？

龚静染：这确实是个“浩大的工程”，单嘉乐纸厂的档案就有一千多卷，加上查寻的相关档案文献资料就更多了。这本书涉及的人物、故事众多，头绪万端，这就需要大量的文史资料作基础，投入的精力很多，工作量很大，在过去的几年中我的大部分时间几乎是完全泡在了里面。但是，这其中也有很多发现的乐趣，李劫人一生有很多谜团需要去破解，在1925年到1952年之间，人们对他的这段长达二十七年的经历所知甚少，几乎就是个空白。但他最重要的文学作品，如“大河三部曲”就写于此期间，它们是在怎样的环境中出现的？李劫人经历了怎样的创作历程？其间有些什么故事？等等，这是个解密的过程，解密就有悬念丛生。所以，坐冷板凳是必须的功课，但收获也比较大，这是一件对民国文学史、工商史、社会史研究有价值的事情。

### 文化情怀与社会责任

记者：李劫人在乐山投资办厂多年，他和他的嘉乐纸厂，对乐山当年的实业发展产生了哪些作用和影响？从另一个角度看，嘉乐纸厂的这段的经历，又如何影响了李劫人？

龚静染：在民国初期，乐山实际还是个偏于一隅的地方，工商业并不发达，嘉乐纸厂在当时是乐山屈指可数的大工厂，四川的第一家机器造纸厂，所以从工商史的角度这也是很了不起的。因为嘉乐纸厂，它从客观上对四川的文化、教育发展有了推动作用，比如它为成都、重庆的很多报馆提供了大量的纸张，其中包括抗战时期发行量最大的《大公报》《新民报》等；而且还是中小学教材用纸的大宗供应商，在抗战时就是“七联”（由国民政府指定的专门负责中小学教材出版的商家联合体，其中包括商务印书馆、中华书局等）的主要供应商，它在民国时期的工商地位是比较高的，嘉乐纸在当时就是一个响当当的品牌。实际上嘉乐纸厂也是个有文化情怀和社会责任感的企业，如在抗战中救助过很多名西迁乐山的武汉大学贫困教授，做了不少慈善事业。

作为它的创始人，李劫人必然要投入大量的精力在里面，他用了一生中三分之一的时间在经营这家工厂，可以说这对他的一生的影响都是巨大的。我读李劫人的《死水微澜》是二十多年前的事情了，那时候成都的文人们爱去大慈寺喝茶，天南地北地聊上半天，经常就会说到李劫人，觉得他才是四川现代文学的魂。其实直到现在，同为四川作家巴金的知名度远远高于李劫人。到了最近这十年，有人就呼吁应该重视李劫人，不能再漠视他，他的文学光芒不应该再被遮蔽。那么，为什么会出现这样的情况呢？这里面就有他长期经商的原因在里面，这个影响非常大。

## 以文人的方式行走江湖

记者：作为文学大家的李劫人，花在文学创作上的时间，似乎远远少于花在嘉乐纸厂的时间。在您看来，李劫人先生更钟情于实业还是文学？

龚静染：李劫人没有做到完全投身于文学，多少让人遗憾。他的挚友周太玄曾经也希望李劫人“不做他事，专事写作，期我十年，必有成就”，他说这句话是在1937年，正是李劫人的写作进入了最佳状态的时候，但话音刚落就戛然而止了。周太玄没有等到后面文学丰硕的“十年”，因为李劫人的写作已经基本荒芜了，他把精力几乎全部投入到了经营中。也因为这个十年，李劫人被起起伏伏的工厂搞得精疲力竭，但他并没有得到什么好处，越到后面越是想尽快解脱出来，所以在1949年后他是热烈拥护公私合营的，主动把全部的股份捐献给了国家，而在这里面实有他的一点“私心”：想马上回到写作中去。但是身为资本家，能够断然回去吗？从后面的情况来看，李劫人是明智的，他走近了政治，摆脱了经商的困扰，却仍然游离于文学之外。其实他是没有选择的，也可以说是他在大变革时代中唯一可以安全着陆的选择。当然，从个人人生来说，这个选择未必有错，要处理那一大堆资本并不容易，在新社会看来那就叫沉疴太深；但对文学而言却一定是重要的影响，他又上了另外一条船，还是在文学之外漂，李劫人最少从作品产量上欠缺了“十年”的收成。

不过，李劫人其实是个地道的文人。他年青时的志向就是“自由著述”，其内心一直是想坚持写作的，并且为此有过很多挣扎和努力，比如他写《天魔舞》的时候是1948年，正是国内最动乱的时期，民不聊生，工厂里危机四伏，但他仍然给报纸写连载，其实就是逼迫自己捡起笔来，不能放弃。所以从社会角色上来看李劫人长时间是商人、官员，但他骨子里就是个纯粹的文人，他是以文人的方式来行走江湖的，胸怀和眼光自非凡俗之辈可比，而他把写作素材都装在了肚子里，准备晚年来偿还欠下的文债，可惜他没有完成。

## 一个激越时代的产物

记者：之前您对李劫人的理解可能更多是在文学成就方面，写完这本书后，您对李劫人的理解有没有什么变化？

龚静染：我用李劫人的《死水微澜》《暴风雨前》《大波》来拼成了一首六言诗：“死水偶有微澜，急湍必成大波，暴风已至雨前，直笔只写蹉跎。”在《李劫人往事：1925-1952》这本书中，其实讲的就是“蹉跎”二字。这也体现了李劫人的丰富性，他是一个激越时代的产物，写作、经商、从政都做过，他的人生不是丽日当空，而是浓云翻滚，而这正是他的魅力所在。我在写作的过程中，给自己设置了一个最基本的问题，那就是我笔下的李劫人是否是真实、客观、立体的李劫人？这是我时时拷问自己的。所以，读者会注意到，我开笔定调的时候是以史实为重的，以记录为主，也可以说是去文学性的。这本书中无一段文字无出处，单脚注就有一千多个，应该说做到了严谨，这是我写的所有书中最特别的一本，虽然有传记味道，但具备了学术研究的品质。在此基础之上，我才考虑去兼顾文笔和趣味，我更认为它是黑白纪录片，不事煽情，而是在用扎实的叙事去写出一个大时代。值得一说的是，当我在写完这本书的时候，最忐忑的是熟悉李劫人的家人怎么看待这本书。新书出来后，李劫人外孙女李诗华第一时间读后告诉我，以前她听婆婆（李劫人夫人）、母亲（李劫人女儿）、舅舅在生活中常常讲起的很多人物，未想在书中找到了对位，“甫一开篇，即被引入百年成都，众多史实，一一还原，我辈后人，再受震撼。”这段话让我感到很欣慰。



菱窠院门旧照



龚静染与李劫人外孙女李诗华在菱窠门前

## 非虚构写作是“戴着镣铐跳舞”

记者：《李劫人往事：1925-1952》是一部完整的非虚构历史作品，这些年来您一直致力于非虚构写作，能不能谈一下您在非虚构写作方面的主要理念？

龚静染：写《李劫人往事：1925-1952》这本书跟我对非虚构写作的关注有很大的关系，之前我写过《昨日的边城》等一些非虚构作品，做过一些文学尝试。非虚构写作有跨学科、跨文体的特征，跟平时习惯写的小说、散文有不小的区别，最主要的区别是其写作行为可以延伸到写作前的各种工作中，如文献查阅、档案整理、田野考察、口述史记录等，这其实就是非虚构写作的一部分，而且还是重要的一部分。目前中国文学真正最有活力的就在非虚构这块，它更能直面现实和历史，实现对文学的深挖，而这本正好让我找到了一个绝佳的非虚构写作题材。

把《李劫人往事：1925-1952》定位是一部非虚构作品，这是素材本身决定了的，因为史料的真实性和丰富性已经形成了一种内在的规定，很难去改变。非虚构的内核是求实、求真，这是关键所在，没有这点就不是非虚构，这里面有硬性的要求，所以有人说非虚构写作就是“戴着镣铐跳舞”，是有一定道理的。同时史料都是死的，就是一堆碎片，如何在其中



找到叙事逻辑和线索，要让它们活起来，这个颇费思量，需要有一个构建的过程。而进入写作之后，如何实现叙事的真实、客观、准确，这又涉及到了作者的史观、认知和写作水平，所以非虚构写作中常常面临不少困难，有很大的挑战，而所有问题的解决不可能一蹴而就，常常是在艰难中缓慢推进，在《李劫人往事：1925-1952》中集中反映了这点。但我想，困难或许就是写作的一部分，面临的困难大小，从某种程度上也决定了一本书的品质。

## 乐山是藏在心中的一片山水

记者：您的《桥滩记》《我们的小城》《乐山有灵：岷峨记》《昨日的边城》等著作都与乐山有关，这次写李劫人也是跟他在乐山的一段经历有关，您对乐山似乎有一种特别的感情。在您的文学创作生涯中，“乐山”扮演了一个什么样的角色？

龚静染：我的童年是在乐山度过的，那是我最早理解的世界，所以我的文学启蒙是从那里开始的，《桥滩记》《我们的小城》里就有一份幼小的心灵，我试图把它们保留在文字里。同时，乐山处于岷峨之地，有独特的地缘文化，这是我在《乐山有灵：岷峨记》中所着力呈现的，我一直在用文学的审美在打量那一片土地。几年前我写《昨日的边



李劫人外孙女李诗华

城》好像是个“偶然”，但其实是一本完整的历史题材随笔，它体现了地方文史与非虚构写作的融合。而写的《李劫人往事：1925-1952》则从叙事构架到细节呈现上都有精心的打算，它把一个时代的空气写出来了。所有这些作品都是与乐山有关的，但我写乐山绝不仅是因为对它熟悉，也不仅是它是一个自然与历史合力而造的“故事场”，而是因为有生命的内在连接，让我不断回过头来一步一步走近它。就个人写作而言，乐山就具有了某种不可取代性，它更像是藏在我心中的一片山水，是绝对精神层面的，因为每个写作者都有自己的记忆、情怀和宿命。



12月12日下午，乐山职业技术学院办学70周年总结大会举行。市委书记马波，省委教育工委、省教育厅二级巡视员杨亚培出席大会并讲话。市委副书记、市长陈光浩出席大会。

马波在讲话中代表市委、市政府和全市人民，向乐山职业技术学院全体师生员工和广大校友表示热烈祝贺，向关心支持乐山职业技术学院以及乐山经济社会发展的各界人士表示衷心感谢。马波说，乐山是国家历史文化名城、中国优秀旅游城市、全省区域性综合交通枢纽、全省区域中心城市。学校依城而立，城市因校而兴。70年来，乐山职业技术学院根植于嘉州大地，在这片一域丰沃的热土上革故鼎新、发展壮大，培养输送了16万多名专业技术技能人才，为全市经济社会发展作出了重要贡献。

马波指出，迈步新征程、开创新未来，希望乐山职业技术学院以办学70周年为新起点，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，牢记立德树人根本任务，站位大局看教育，尊重规律施教学，瞄准高点办学校，深化政产学研用合作，建成特色鲜明、优势突出的地方性、应用型高水平院校。希望广大教职员工不忘“教书育人、立德树人”初心，担起“为党育人、为国育才”使命，坚持用真情、用思想、用知识、用技能、用精神的力量为党和人民培养一批又一批德智体美劳全面发展的建设人才。希望同学们饱含信仰、信念、信任、信心，厚植家国情怀、家园意识、家人心理，增强学习、认知、悟性，积极参加“践行十爱·德耀嘉州”活动，立志成长为对党和国家、对社会、对乐山有用之材。市委、市政府将一如既往支持乐山职业技术学院事业发展，共同推动学院做强做大，成为助推全面建设社会主义现代化乐山的生力军，成为全省高职教育的领跑者。大家一起奋斗，埋头苦干、勇毅前行，赢得乐山职业技术学院更加灿烂的明天，拥抱乐山更加精彩的未来。

杨亚培指出，迈向第二个百年奋斗目标的新征程，希望学校牢记立德树人根本任务，为服务国家现代化建设和成渝地区双城经济圈建设提供有力的人才和技能支撑。希望乐山市委、市政府和社会各界继续关心支持学校发展，助力建设高水平高等职业学校。省委教育工委、省教育厅将一如既往在学校专业建设、人才培养、师资队伍建设和产教融合等方面给予更多关心支持，助推学校改革发展各项工作。

会上，乐山职业技术学院党委书记易群作办学70周年主题报告，乐山职业技术学院校友代表、教师代表、学生代表和产学研建企业代表分别发言。

市领导张德平参加大会。乐山职业技术学院院长刘忠主持大会。省委教育工委、省教育厅、市级有关部门（单位）负责同志，乐山职业技术学院领导班子成员、师生代表等参加大会。



# 乐山职业技术学院办学70周年总结大会举行

马波杨亚培出席并讲话 陈光浩出席

■本报记者金丹



写在乐山职业技术学院办学70周年之际  
**峥嵘 70 载 奋进新时代**

### 七十年筑梦前行

时间的妙笔，总是在春华秋实的更迭中抒写着奋斗者的慷慨赞歌。岁月的年轮，一直在光影交替中镌刻着开拓者的铿锵足迹。

70年前，白墙土坝间，承载着时代使命与民生期盼，川南区乐山护士学校应运而生，写下乐山职业技术学院办学开篇第一笔。紧接着，在发展的潮涌浪奔中，原四川省乐山工业学校、四川省乐山卫生学校、四川省乐山财贸学校锐意进取、乘风破浪，跻身“全国重点中专”，成为乐山职教人才培育的“王牌基地”、不二之选，为乐山经济社会阔步前行培养了大批发展主力军、先行者。2002年，这三所国家级重点中专学校强强联合，“三校合一”成立乐山职业技术学院，翻开从中专向高职“进阶”的新一页。2007年，通过教育部高职高专人才培养工作水平评估，办学质量全面提升。2016年，成功跻身四川省示范性高职院校行列。2017年，结束分散办学历史，整体“落户”新校园。2020年，通过四川省优质高等职业学校建设计划项目验收，成为省级“优秀生”。2021年，成为四川省高水平高等职业学校和高水平专业群建设计划拟立项单位，吹响“建设高水平职业技术大学”集结号……

70年的筑梦前行，历经起步整合、改革提振、示范跨越，成就了乐职院校企合作紧密、产教融合高端、师资队伍雄厚、服务能力强大、国际交流广泛的办学风貌。“国家高技能人才培训基地”“教育部——中兴通讯ICT行业创新基地”“国家西部旅游专门人才培养基地”“四川省首批高技能人才培训基地”“博士后创新实践基地”实至名归。

70年的人才培养，专注“职教姓职”，桃李芬芳。先后为地方培养输送卫生、旅游、财经、营销、机械、电子、新能源等方面中高级业务技术骨干和管理人才，为企事业单位、农村培训乡村医生、农民工、会计、高级营销员、机电类技术工人，为乐山经济建设和社会发展提供了积极的人才支撑。

拥有最踏实的担当作为，在脱贫攻坚、乡村振兴工作中谱写职教新篇。充分发挥高校人才智力、技能培训优势，倾全力倾情帮扶峨边彝族自治县3个贫困村、甘孜藏族自治州炉霍县及其1个贫困村高质量脱贫摘帽，定点帮扶工作经验入选教育部《高校定点扶贫典型案例集》。与炉霍县共建“乡村振兴研究院”，与沙湾区合作共建乐山首个“乡村振兴学院”、成立全省首个“村博士工作站”（佛手柑基地博士工作站）。学院2名扶贫干部获得省部级表彰、6名扶贫干部获得地厅级表彰，谱写出精准扶贫的铿锵赞歌，也为乡村振兴打下了坚实的基础。

拥有多层次、宽领域、多形式的国际交流合作。先后同美国、芬兰、加拿大、德国、日本、韩国、澳大利亚、泰国、老挝、尼泊尔等国家以及地区的高校或机构建立了友好合作关系；引进美国、加拿大、日本、芬兰、澳大利亚等国家优质教育资源；常年开展师生的交流互访和进修学习。在全省高等职业院校中率先招收学历留学生，2014年获得中国高等教育学会“来华留学生教育先进集体”称号。

作为教育部职业教育“走出去”首批试点院校，校企合作在赞比亚共建海外第一所高职院校“中国—赞比亚职业技术学院新能源工程学院”。



原四川省乐山工业学校



原四川省乐山卫生学校



原四川省乐山财贸学校

### 新起点阔步新征程

从1951年的一枝独秀，到“国家级重点中专”的三足鼎立；从“三合一”的升级跳，到“1+N”职教联盟的“集团军”，每一次的新开始，乐职院都坚定地站在时代发展的巨浪前沿，厚积优秀办学资源、丰富办学经验、增强办学实力，扎实走好每一步，始终践行着培育人才、服务地方的初心和使命——

拥有专任教师586人，教授42人，副教授137人；在校全日制学生1.3万余人。累计开设专业53个，其中护理、硅材料制备技术、移动通信技术专业为国家级骨干专业。招生人数和毕业生就业率位居全省同类院校前列。

拥有目前国内ICT行业先进技术设备的“教育部——中兴通讯ICT行业创新”基地、国内首家“多晶硅仿真工厂”和“乐山太阳能研究院”“乐山药物研究中心”等10个科研服务平台。建有“现代网络通讯实训中心”“汽车检测与维修实训中心”“多晶硅铸锭生产实训中心”和“智能交通实训中心”，实现学习、就业无缝衔接。

拥有中科院成都分院、中科院广州能源研究所、中山大学、四川大学、西南交通大学、西南财经大学、西南医科大学等高校和科研院所长期合作伙伴；与四川大学华西医院、中兴通讯股份有限公司、中国华录集团有限公司、深圳华为集团等省内外知名企业事业单位建立了良好的校企合作关系，让“职”与“教”“零时差”。

拥有最坚定的职教目标——服务区域经济转型升级，不断拓展社会服务功能。服务区域职教发展，牵头组建乐山“五沐井马沙”职教发展共同体，形成“高职引领、中职托管、错位布局、协同共融”的乐山职教发展新模式；从实体化运作和“产学研用创”一体化出发破题产教融合，依托乐山太阳能研究院等产学研用创平台，组建“1+N”职教联盟，形成“职教联盟+专业群”的多元办学新格局；对标乐山高技能人才需求，积极开展乐山技师学院申报；携手晶科能源有限公司合作共建乐山新能源材料产业学院，全面服务乐山新能源材料产业集群，助推乐山打造“中国绿色硅谷”。

### 新时代书写新答卷

新时代呼唤新担当，新时代需要新作为。站在全面建设社会主义现代化国家、向第二个百年奋斗目标进军的新征程上，随着全国、全省、我市职业教育改革实施方案的相继出台，作为乐山高职教育领头羊的乐山职业技术学院也给自己定下了“目标书”——坚守立德树人根本，塑造“扎根乐山、立足‘双城’、辐射国际”的发展新格局，培育“四川特色、国内一流、国际水平”的发展新优势，开启建设“特色鲜明、优势突出、质量一流”的新征程。

剑指“高水平职业技术大学”新目标，乐职院思路明确：聚力高水平专业群建设迈上新台阶，聚力高素质师资队伍迈上新台阶，聚力高质量技术技能人才迈上新台阶，聚力技术创新服务迈上新台阶，聚力服务乐山高质量发展迈上新台阶，治理现代化达到全省一流水平，教育信息化达到全省一流水平，校景一体化达到全省一流水平，办学国际化达到全国一流水平。

剑指“高水平职业技术大学”新目标，乐职院行动迅速：——2021年，四川省高水平高等职业学校和高水平专业群建设计划启动，学院入选高水平高职学校拟建设单位名单，学院硅材料制备技术及护理专业携手进军拟建设高水平专业群大道。

——学院储能材料技术专业团队研发制定的“储能材料技术专业教学标准”，走出国门，成为赞比亚国家职业教育教学标准。

——“青江印象”留学生示范基地获评“四川省首批来华留学示范基地”，乐职院是10所获评院校中唯一一所高职高专院校。

七十阳春岂等闲，几多辛苦化甘甜。70年的时间长河，见证了乐职院中流击水的创新激情，也映照乐职院矢志不渝的澎湃初心。

不忘昨天，无愧今天，不负明天。一代又一代乐职人将继续奋斗，为昨天喝彩，为明天拼搏。服务乐山新能源材料产业集群，助推乐山打造“中国绿色硅谷”。



2019年12月12日，学院获“2019年中泰职业教育合作贡献奖”



工业机器人实训中心



汽车检测与维修实训中心  
(受访单位供图)

# 成都理工大学工程技术学院： 党史学习教育中央第八督导组莅临调研指导

■ 贾玉成 文/图



12月13日，党史学习教育中央第八指导组副组长汪武一行在四川省委宣传部副部长周青、乐山市委副书记蒋刚、市委常委、宣传部部长王双全等领导的陪同下莅临成都理工大学工程技术学院调研指导，学校党委书记柯崎陪同调研并汇报工作，学校副院长柳建、党委副书记陈磊参加调研活动。

柯崎在汇报中着重介绍了学校紧密围绕中国核聚变博物馆作为“四川省中共党史教育基地”“中核集团党性教育基地”等阵地开展学习宣传贯彻党的十九届六中全会精神、深化拓展党史学习教育情

况，同时就学校的办学历史、人才培养、科学研究、招生就业等情况进行了汇报。

汪武一行对学校扎实推进党史学习教育等各方面工作给予充分肯定，并对学校在校园特色文化建设、党史党性基地打造、红色基因传承等方面作出的努力和取得的成绩表示高度赞赏，并希望学校要进一步依托中国核聚变博物馆这一特色基地持续推动党史学习教育走深、走实，引导广大党员干部职工在学党史、悟思想、办实事、开新局中砥砺初心，汲取奋进力量，贡献高校力量。

据悉，自党史学习教育开展以来，学校牢牢把握“学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行”主题，充分利用中国核聚变博物馆、全民阅读活动、党员说聚变史、专题报告会、我是红色故事传承人、青春党史宣讲团、聚变志愿讲解团、暑期社会实践等丰富多彩的形式，积极推动党史学习教育深下去、活起来。作为在亚洲最大的受控核聚变实验基地创办起来的高校，也必将肩负好“核工业人”的职责使命，进一步推动党史学习教育成果转化，大力弘扬“两弹一星”精神和新时代核工业精神，把党的历史学习好、总结好、传承好、发扬好，加快建设特色鲜明的一流应用型大学，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

党史学习教育中央第八指导组成员、省委宣传部有关处室负责同志、乐山市相关部门负责同志，学校相关部门负责同志等参加调研活动。

# 中央经济工作会议六大民生看点

“社会政策要兜住兜牢民生底线”“要统筹推进经济发展和民生保障”……围绕人民群众关心的就业、住房、养老、生育等民生问题，12月8日至10日在京举行的中央经济工作会议释放一系列重要信息。

## 就业优先： 提高经济增长的就业带动力



“要在推动高质量发展中强化就业优先导向，提高经济增长的就业带动力。”会议鲜明的观点，传递稳就业积极信号。

这次会议要求，“明年经济工作要稳字当头、稳中求进”，“继续做好‘六稳’、‘六保’工作”。稳就业正是题中之义。会议要求，解决好高校毕业生等青年就业问题，健全灵活就业劳动用工和社会保障政策。

今年1至10月份，全国城镇新增就业1133万人，提前完成全年目标任务。

“今年我国就业基本恢复到了疫情前的水平，但就业结构性矛盾分化趋势有所加重、重点就业群体就业心态呈现新变化、中小微企业等就业主要创造者仍受到疫情影响，就业形势依然面临一定挑战。”首都经济贸易大学中国新就业形态研究中心主任张成刚说。

市场主体承载着数亿人的就业创业。会议强调实施新的减税降费政策。专家表示，这有利于强化对市场主体，特别是广大中小微企业的扶持力度，增强市场主体信心，助力发挥各种就业形态在就业方面的作用。

## 住房需求：坚持“房住不炒”

会议要求，要坚持房子是用来住的、不是用来炒的定位，加强预期引导，探索新的发展模式，坚持租购并举，加快发展长租房市场，推进保障性住房建设，支持商品房市场更好满足购房者的合理住房需求，因城施策促进房地产业良性循环和健康发展的作用。

中国社科院城市与竞争力研究中心主任倪鹏飞表示：“‘房住不炒’既包括抑制‘炒’，也包括支持‘住’，这个定位有利于夯实房地产长期平稳健康发展的根基。当前形势下，这对于提振市场信心、稳定市场预期具有重要意义。”

倪鹏飞认为，通过发展和利用保障房、长租房、商品房，完善金融、土地、税收等政策措施，有利于满足居民更高质量、更多样化的合理居住需求。

房地产业链条长、产值大，在国民经济中举足轻重。业内人士表示，会议提出“因城施策促进房地产业良性循环和健康发展”，意义重大。

## 养老保障：推进基本养老保险全国统筹

积极应对人口老龄化，兜住兜牢民生底线格外重要。会议要求，推进基本养老保险全国统筹。

据预测，“十四五”期间，全国老年人口将突破3亿，从轻度老龄化迈入中度老龄化。今年6月，人力资源和社会保障部发布《人力资源和社会保障事业发展规划“十四五”》，提出“十四五”时期，基本养老保险参保率达到95%，补充养老保险覆盖面不断扩大，年金基金规模超过4万亿元。

胡宏伟认为，提升养老保险统筹层次，有利于养老保险制度健康运行、推进劳动力市场一体化和区域协调发展。



## 生育政策：推动新的生育政策落地见效

会议要求，推动新的生育政策落地见效。

今年7月，《中共中央 国务院关于优化生育政策促进人口长期均衡发展的决定》发布，作出实施三孩生育政策及配套支持措施重大决策。8月，全国人大常委会通过了关于修改人口与计划生育法的决定。

目前，我国多地已陆续修订人口与计划生育条例。上海将生育假由30天延长到60天；青海给予男方看护假15天……增设育儿假、延长产假、发放补贴等举措成为亮点。

中国人民大学人口与发展研究中心副主任宋健表示，优化生育政策的核心在于释放家庭生育意愿，这需要社会各界通力协作，提升社会化服务的支撑能力，缓解家庭生育、抚育压力，促进人口长期均衡发展，应对好人口老龄化压力。

## 共同富裕：发挥分配的功能和作用

会议认为，实现共同富裕目标，首先要通过全国人民共同奋斗把“蛋糕”做大做好，然后通过合理的制度安排把“蛋糕”切好分好。要发挥分配的功能和作用，坚持按劳分配为主体，完善按要素分配政策，加大税收、社保、转移支付等的调节力度。支持有意愿有能力的企业和社会群体积极参与公益慈善事业。

目前，脱贫攻坚已取得胜利，全面建成小康社会，把促进全体人民共同富裕摆在更加重要的位置。国务院发展研究中心社会发展研究部研究员冯文猛表示，会议强调发挥分配的功能和作用，有助于更好促进收入分配合理、社会公平正义。

冯文猛表示，慈善事业作为第三次分配的主要方式，在促进共同富裕中发挥着积极作用。同时，自觉自愿是慈善事业发挥作用的重要原则，有助于让更多社会力量怀着使命感参与其中。

## 能源供应：做好保供稳价，倡导绿色低碳

会议认为，要确保能源供应，大企业特别是国有企业要带头保供稳价。

关于要正确认识和把握初级产品供给保障，会议认为，要坚持节约优先，实施全面节约战略。在生产领域，推进资源全面节约、集约、循环利用。在消费领域，增强全民节约意识，倡导简约适度、绿色低碳的生活方式。

今年以来，国际市场能源价格大幅上涨，国内电力、煤炭供需持续偏紧，多种因素导致此前一些地方出现拉闸限电。各级部门采取有力措施保证能源供应特别是民生用能，能源供需紧张形势有所缓解。

国家发展改革委能源研究所高级顾问韩文科表示，确保能源供应特别是民生用能，事关经济平稳运行，关系千家万户的生活。国企是我国煤炭、电力生产的“主力军”，要带头保供稳价。

(据新华网)

# 深化体教融合 促进学生健康成长

体教融合是新的历史条件下加强学校体育工作、推动素质教育、促进青少年训练、为国家培养和造就高素质劳动者和优秀体育后备人才的一项新的重要举措，是整合体育、教育等资源而实施的人才培养战略的重要措施，体现了体育、教育事业最根本的培养目标。

近年来，乐山市体育局认真贯彻落实深化体教融合、促进青少年健康发展的意见和部署，坚持从加强学校体育工作入手，通过强抓手、建机制、优整合，推动我市竞技体育实力不断增强，体育与教育的融合不断发展。

■本报记者 熊春鹰

## 学校体育建设加快推进

深化体教融合，必须改变体育只是跑跑跳跳或简单地做些运动的理念，切实加强学校体育工作，完善青少年体育赛事体系。著名教育家蔡元培先生曾说：完全人格，首在体育。只有通过适当的竞赛，体育的教育功能才能被充分挖掘，促进青少年参与体育锻炼、掌握体育技能、养成运动习惯的目标也就能水到渠成地实现。

深化体制融合，乐山建立了由市体育、教育两部门，县（市）区教育局、体育部门共同参与的体教融合联席会议机制，确定“体育项目校园普及、推动青少年竞技体育发展和建立完善竞赛体系”的重点目标及工作任务。通过不定期召开体教融合联席会，对重点任务等进行安排落实，化解突出问题，做到资源共享、信息共享，提高完成目标任务效率。目前，我市共建立乐山一中、犍为一中等市级体育传统项目示范学校60所。

强化健康指导，以推动青少年文化学习和体育锻炼协调发展为目标，围绕学生身体素质偏弱、身体体能较差等现象，组织开展青少年体质监测，开展青少年肥胖、脊柱筛查评估并出具运动干预方案，实现“体教融合”的全面融合。严格落实中小学体育课程开设刚性要求，全面保障学生校内校外每天各1小时体育活动时间及质量，促使学生们通过体育运动获得快乐和自信，减少青少年近视发病率和肥胖率。

开展多元赛事，市体育局与市教育局共同组织义务教育、高中学生体育赛事，逐步形成校、县（市、区）、市三级竞赛体系，联赛机制逐步走向规范成熟。围绕2021年重要赛事项目，成功组织2021年中小学生田径比赛；圆满组织乐山市第八届运动会青少年组羽毛球、武术散打、跆拳道、乒乓球、举重等10个项目比赛，11个县（市、区）和高新区共12个代表团组队2096人参加；成功承办2021年四川省青少年田径等项目锦标赛，各项赛事活动安全圆满完成。与市教育局共同组织12支队伍备战四川省第二届“贡嘎杯”青少年校园体育联赛分区赛。



罗莎（市奥校）参加全国射箭锦标赛



欧紫霞（犍为体校曲棍球队员）在2021年东京奥运会上对战西班牙



犍为一中曲棍球训练

## 市队校建模式走深入实

体教融合不仅仅是中国体育和教育事业的融合，更是各界对体育功能正本归元的深刻认知，以处于健康成长关键期的青少年为群体，发挥体育在促进其健康发展中不可替代的作用。

深化体教融合，我市合理布局相关项目，根据市中区、五通桥区、峨眉山市、犍为县、井研县、夹江县、沐川县、峨边县、马边县9个区县的业余体校，乐山一中，市中区勇闯武道、沐川龙英体育等民间训练点及市奥林匹克学校和市体育中心的特色创新开展项目布局。如井研县实行“体校+协会+学校”共同承担项目的方式，夹江县将排球项目分段布局到全县17所学校，犍为县实行“一校一品”战略和小学、初中、高中“一条龙”就学保障等，在这些训练点开展的训练项目达到25个。项目的设置既丰富了学校体育项目，也搭起了体育与教育之间的桥梁，体校教练可以到合作的中小学选材、指导日常体育教学和训练，学校的优质教育资源则能够补齐体校的文化教育短板，打消学生和家长的后顾之忧。

近年来，我市不断强化示范学校创建，建立体育传统项目示范学校共管机制，由市教育局和市体育局共同研究制定乐山市体育传统项目示范学校评定和管理办法，定期考核评估，实行动态管理，体教融合氛围浓厚，成效日益显现。犍为一中以女子曲棍球项目建设为着力点，不断探索和深化体教融合，于2005年3月组建，16年筚路蓝缕，球队从无到有，从弱到强，屡屡夺冠，省内知名，成为“国家曲棍球奥林匹克后备人才训练基地”、中国女曲一大“人才摇篮”；峨眉山市不断改革足球发展思路，进行体教结合发展模式，足球队设置在峨眉三小，由体校教练负责选材和训练，并积极向上输送运动员，其中3名运动员入选国家队，1名运动员在中超、中甲队伍中成为职业足球运动员；乐山一中大力发展男篮运动，向西南交大等高校输送了大量人才；乐山嘉祥外国语学校重点发展沙滩排球项目，投入30万修建标准场地，今年首次承办、参加2021年四川省青少年沙滩排球锦标赛，成为学校办赛亮点。

积极构建“教体结合”向“体教融合”的管理体制和“读训并重”的运行机制，为社会培养适应性体育专业人才。以我市奥校为例，是现有全省为数不多的“三集中”业余训练体校，学校目前开设男女田径、游泳、射击、射箭、跆拳道、女子篮球（甲、乙、丙）、跳水、激流回旋、自行车、花样游泳、棒球等13个项目15支业余训练队伍。体校的办学模式特点是将具有体育天赋的苗子集中到一起进行学习、训练、生活的统一管理。制定教师跟训、教练跟课和领队、班主任定期交流制度，促进教练教师双方的换位思考和工作协同，共同探讨提高青少年运动员学习积极性的方法，重点采用“三集中”管理方式，模式上打破了“以训为主”的方式，这种办学模式培养了大批的体育人才，并取得了不错的比赛成绩。市奥校于今年11月顺利通过中国田径协会评估，被认定为2021—2024国家田径单项高水平后备人才基地。



五通桥水校陆上训练

## 体育人才队伍建设不断加强

人才资源是第一资源，体育人才队伍建设是体育事业持续发展的重要保证。按照“科学选材、超额组队”的人才培养要求，逐步形成以市级体校为塔尖、县级体校为塔身、各级项目布点学校为塔基的全市域、网格化的体育后备人才培养新格局。目前全市注册适龄运动员2159名，常年在训运动员4000人以上。

在第十四届全运会上，竞技体育项目乐山共有32名运动员参加17个大项的比赛，夺得4金3银7铜共14枚奖牌，创造了乐山籍运动员参加全运会的历史最好成绩。其中获得三枚金牌的夹江籍运动员杨磊，高中期间田径成绩突出，由夹江一中体育老师推荐至市奥校进行专业训练后逐步取得好成绩，为四川、乐山体育事业争光添彩。犍为一中重视运动员文化教学工作，妥善解决青少年体育后备人才队伍训练和学习难两全的问题，为选中队员提供小学、初中、高中“一条龙”就学保障，有力保障了队员文化知识的学习。16年来，犍为一中曲棍球队先后培养了151名队员（目前在训60多人），其中有86人考入高校，其中包括浙江大学、西南财经大学等“985”和“211”大学。市奥校建校以来，向国家、省优秀运动队输送高水平体育后备人才500多人，考上北京体育大学等一本重点大学105人，硕士研究生40人以及各类体育院校1380人，在奥运会、亚运会、全运会三大赛上为乐山争光。

激发体育师资建设活力。全面加强体育、教育工作融合，创新人才交流机制，鼓励、支持优秀教练员深入项目布点学校带队指导训练。依托国家青少年俱乐部、“协会+学校”“一校一品”等训练模式，引进5名退役专业队运动员充实教练队伍，为“体教融合”注入新的体育活力。为加强体育师资培训工作，今年邀请省上专业人士开展田径、篮球、武术套路、羽毛球、游泳5项教练员培训和田径、羽毛球、乒乓球3项裁判员培训，全市500余名教练员和裁判员圆满完成培训；积极选派人员参加省级以上培训，通过参加各类培训班，教练员和裁判员专业化水平进一步提高。同时，为确保队伍安全稳定，市体育局从严从实抓好疫情防控、安全生产、反兴奋剂、赛风赛纪等工作。

“体教融合，不光是把体育和教育两个部门的资源简单相加，主要是一种理念变革。这种理念要达到以文化人、以体育人的目的，使体育在育人方面的综合功能和价值得到更大的释放，发挥更重要的作用。”市体育局相关负责人表示，体教融合是一个系统工程，绝非一朝一夕之功。今后，市体育局将积极对接社会、市场，推动更多社会组织助力青少年健康成长，力争使体育与教育的融合产生“1+1>2”的效果。

（受访单位供图）

# 李跃平

## 文学是生活的表达

■ 本报记者 杨莹

人物  
档案

李跃平，1963年生。1983年开始文学创作并发表作品，以诗为主，兼散文，小说，评论和报告文学，先后在《人民日报》《人民日报海外版》《诗刊》《北京文学》等100余家报刊发表作品1500余篇（首），荣获乐山市政府郭沫若文艺奖，系中国散文学会会员、四川省作家协会会员，现供职于五通桥区住房和城乡建设局。

### 文学情愫默默生长

上帝把词语摆在人们面前，让我们爱它们，但李跃平更爱它们的秘密，他称这种秘密为——诗。

初见李跃平，他始终笑声爽朗，热情幽默。他的诗歌是平易近人的，总是会让人想起那段相似的生活轨迹、心灵感悟。

一间破败的老宅，在落定的尘埃里，守护着祖先散发出的光芒。沉睡千年的家谱，让我慢慢辨认每一位亲人的身份、性别和地位。我这样慢慢叙述，那些美好的事物。根深叶茂，牵动我的血脉和思绪。日出而作，日落而归的祖先，从不低下倔强的头颅……

——《家谱之外》

“人间百态、世事沧桑，真善美，假恶丑，对立而存在，这就是生活，也是我文学创作的源泉。”李跃平回忆，80年代的中国出现了一道诗意的曙光，自己工作所在地——东风电机厂也是诗潮澎湃，一群热爱文学的青年组建了职工文学创作小组。“二十岁出头的年纪，文学情愫在我心中默默生长，曾经的梦想和抱负再次涨满了我的胸怀。每写完一段文字，便会在忐忑激动中不安，不知道自己‘生下的孩子’何时能够登上大雅之堂。”是金子就不会被埋没，1993年，李跃平前往四川省作家协会看望孙静轩老师，闲聊中孙静轩问他有没有新作，李跃平从衣袋里掏出了十首准备给《东方电气报》的诗歌递给他。“他快速浏览之后，一句一段的为我指正。最后说到，你创作的《选择泥土》和《一种人生》我留下了，这两首诗将发表在《星星诗刊》11月号的天府诗会栏目中。”

《最后一片绿叶》（载《诗刊》），《与春天有关》（载《当代小说》），《曾经沧海》（载《牡丹》2007年6期），《千年薛涛》（载《东京文学》2009年4期），《时间之伤》（载《东京文学》2011年4期），《十字路口》（载《五台山》2012年9期），《碎影斜阳》（载《厦门文学》2012年6期）……作品的发表对李跃平来说，是一种鼓励，更是一种鞭策。他继续在“自留地”里深耕，探寻着属于自己的文学世界。

### 生活不易，却依然热爱

因诗而荣，也因诗而穷。1997年，34岁的李跃平下岗了。

“下岗后，我陷入了尴尬的境地，看到了我一生的灾难正暮色般铺天盖地而来。”出身在牛华镇装裱世家的李跃平，在父亲的耳濡目染下，对装裱手艺略知皮毛。说干就干，李跃平开起了画廊。可时间一天天流逝，却始终没有一个顾客上门。看着案头上一层薄薄的灰尘，李跃平无声地流下了眼泪。“希望朋友上门，这是一种难以克制的愿望，但是，朋友没有来。几天的光景，我感到从未有过的沉重，疼痛的感觉像火焰一样布满全身。”李跃平笑着说，收发员送来了一个厚厚的挂号信封和一张30元的汇款单，是父亲寄来的。一幅三尺的书法中堂是父亲的手书：诗品、书品、画品，人品至上；才气、灵气、傲气，骨气当先。30元带着父亲的体温和慈悲，融入了我未来的生命里程。李跃平将钱取出来，夹在玻璃板下面。“画廊终于开张了。”

命运用苦难涂抹着李跃平的前半生，文学则成为他的精神灯塔。后来的李跃平开始进行散文写作，用更巨细的方式将记忆留存，也在继续思考人生的意义。淳朴而硬扎，沉静地述说着最真实的生活主题。

下岗以后的绝境硬化我的心，我已经没有哭的权利……我直接去了一家100公里之外的私营企业应聘，三言两语，立马签订了聘用合同，试用期的工资还不低。这家私营企业，离城有三公里，厂里不允许打私人电话，报到的第一天晚上，我不顾旅途疲倦，一口气从白糖厂走到南门口，足足走了半个小时，去给妻子打电话。开弓没有回头箭，但此时我却萌生了回家的想法，我把这一层意思向妻子说明白后，妻子很干脆地拒绝了我回家的愿望。我知道这是一种生命苦难对柔情的扼杀，这是大悲大苦之后的另一种坚强。我无言，我在悲痛中沉寂下去，但却清晰地听见妻子的啜泣声从遥远的地方传来……

——《生命漂流》

有很长一阵子，人们喜欢叫李跃平“下岗诗人”。可在他看来，文学就是文学，写人的生活命运，写一个时代的真相。用他的话说，文学就像是照耀在痛苦里的太阳，没有出口的生活里的避难所。在与生活对抗的同时，他用一点点的疯狂，达成一点点的平静。

## 在内心和故乡之间，寻找平衡的支点

诗歌是人类带着浓浓的乡愁，寻找精神家园的漫长旅程。从诗歌当中探索有着丰富内涵的故乡，是李跃平的梦。

五通桥是有名的水乡，连接人们心灵的自然是那些匠心独具的桥……村寨里，青石拱桥是人们走村串户的必经之路，更是村里的文化符号；江河上，岷江大桥横跨城市两端，雄浑的江水滔滔不绝，静默的大桥更显厚重壮阔。而最令五通桥人魂牵梦绕的，自然是那舟桥合一的水上浮桥……

——《五通桥的桥》

我第一次去罗目古镇，是10年前，所有的记忆对我来说，是一种吸引，更是一种唤醒，在岁月的更迭中，默默地增加着一圈一圈的年轮。抚摸着一扇扇色彩斑驳的楼门，一种风格完全不同的场景占据了 my 眼睛，那是梦幻般的现实与远古交叠，现实般的时代风云与罗目古镇交错辉映，由于峨眉山给它的另一份滋养，直到今天，罗目古镇仍仙气十足……

——《青龙有约》

如今的李跃平开始以乐山区域内地域文化、乡村文化、乡村振兴为主题进行散文创作。在内心和故乡之间，寻找一个平衡的支点，寻找对家乡的文学关怀。在他看来，“从平实的生活中发掘诗意，与灵魂对话，与家乡对话，多少需要一点勇气。那份发自心底

的疼痛和焦虑，才让家乡在我的笔下被反复抒写和吟诵”。家乡特有的表情，都成为李跃平内心的一种企图，一种认识和思考，都是他对时间和历史的另一种关注。“我希望这种平静中的艺术体悟，与内心的真实世界有关，而不是某种功利性的策略。”

“往事成尘，记下这些尘埃，是对自己，也是对时间的一点儿交代。”李跃平写了大半辈子，只不过之前用生活和命运，之后用笔和心。“我写，是因为我有话要说。文学就是生活的表达，说出人世的悲欣、命运的幽微。”能够自由地阅读、写作、思考、梦想，平平静静地过日子，这是最好的。  
(受访者供图)



懂你

乐山城市生活“海底捞”

· 城市生活 · · 文化旅游 · · 城市休闲 ·

长得好看的都关注了呢  
1993 乐山广播电视台官方微信公众号

## 菜鸟驿站

## “最后一公里”成难题

从社区代收服务点到送货上门，菜鸟驿站正从满足多元需求向满足多元自主可选（可上门、可自取、可免费保管等）的方向“进化”。快递价格战环境下，菜鸟驿站在破解快递上门难的问题上迈出了第一步。

■ 本报记者 金丹

## 驿站成为快递中转站

在“双11”、“双十二”期间，市中区某菜鸟驿站站长郑渤平均每天只能睡三四个小时。早上9点开始，陆陆续续有人来取快递。拿着手机的取件码，大家都能熟练按照编码，找到快递所在货架。找到自己的货在驿站门口再扫描一下，滴的一声，自助取件完成，整个过程不超过3分钟。

这意味着郑渤夫妇熬夜的活儿没白干。头天运送到驿站的快递已经连夜整理完，扫码上架。小区大多数人都能实现自助取货，遇到的快件比较大，或者老人，郑渤就会主动上前帮忙。“每天各个快递公司把货卸到驿站，最后一公里由菜鸟驿站来接力。四通八达、邮政等和驿站达成合作，快递送进驿站，驿站负责将货物扫码上架。”

郑渤负责的这个快递驿站大约100平方米，就开在小区内。住户2000多人，平时正常的包裹量大约700件，“双11”至少翻了1倍。屋子里的货架已经排得密密麻麻，临时增加的货架排到院子里，郑渤和妻子每天都要忙到次日凌晨一两点，“最夸张的一天忙到了6点，是早上6点”。

郑渤表示，快递公司只需要把货拉到驿站就可以，剩余的流程由驿站进行处理。“每天各家快递公司会将该站点附近消费者的包裹运送到驿站，驿站需要先将每个包裹做扫描入库的动作，在入库的同时，如果是消费者自提包裹，消费者会收到消费者自提的取件码短信。比如9-1-1012，9对应的是第9货架、1对应的是第1层、

1012对应的是相应的包裹。这样消费者到驿站可以比较清楚的知道自己包裹的位置，实现自提。”

郑渤介绍，驿站的主要盈利来源是包裹代存派费、站点寄件的寄件费。其中，包裹代存的派费，是指快递员放入驿站代存的包裹，在进行系统对接后，每完成一笔包裹的入库，用户完成取件后，就从系统中扣除相应的费用结算到驿站账户中。“我的收入大致分为三块：一、入库的货量，每个包裹几毛钱；二、送货上门的件数，每件也是几毛钱；三、揽件数量，每件拿提成。”郑渤表示，每个月的收入打底6000多元，11月能拿到1万多块钱。





## 迈出送货上门第一步



据了解，快递行业早期，大部分的快递员都是会送货上门的，按照每个用户的地址亲自由快递员提供配送服务。在此之前也一般会联系用户是否在家，方便寄送。如今，快递员通常是将快递投放在菜鸟驿站、自提柜或物管以后，发送一个短信通知，告知用户具体的取件码，用户自己去取件。

今年4月，菜鸟驿站官方于微信公众号平台发文称，开始免费送货上门。“只要用户提出来送到家，公司要求一定要送上门。”市中区望江府小区菜鸟驿站负责人徐澄告诉记者，用户收到包裹到达驿站的提醒后，可以在物流详情、支付宝/淘宝小程序、菜鸟App、线下扫码等多个渠道点选“送货上门”。“时间不固定的话可以单次点选，家中日常有人可以设置默认上门。”

很多用户也发现了变化，“同事告诉我可以自选送货上门，我马上就试了一下，对我这种又宅又爱网购的人来说方便了。”家住市中区嘉州水岸的陈女士表示。而同小区的85后肖骏却从未使用过送货上门服务。“白天我们上班，孩子读书，家里一般没人，所以并不适合使用送货上门。一般会选择在下班后去驿站自取，也是比较方便的。”

“在我这个站点附近的老城区，老年人的快递比较多，他们上下楼来取件可能不太方便，我会把他们加进系统里配送上门的‘白名单’中，这样快递到了站点分拣后就会安排直接配送上门。”徐澄说，在前期送货上门时，也遇到了不少难点。

“平台要求每天3点前到的货物必须在当天晚上8点前送到，3点之后的可以在第二天晚上8点送到。如果超时配送，会有一些的惩罚机制。这对驿站的人力就有一定的要求。不少选择了送货上门的顾客，我们打电话过去时，却说自己不在家，那么这个货到底是送还是不送？放在家门口，货掉了又算谁的责任？”

郑渤对此也袒露了苦恼。由于驿站此前只有他和妻子两人经营，在送货上门上存在一定的人力难题，因此他会在驿站平台选择每天最多40件的送货上门。“再多一点，我们确实也没精力送了，毕竟驿站需要随时有人守着，随时都会有顾客来取包裹。碰到一些不会操作的老年人，我们还需要花时间教她们，很多时候一个人根本搞不赢。”

为此，郑渤还专门请了一个亲戚来帮忙。“包吃包住一个月起码也得给三千吧，现在送货上门一个月的补贴也就一千块左右，我们基本上都是在亏本送货上门。”

## 激励机制有待提升

记者了解到，目前乐山市中区内有约200家菜鸟驿站，根据小区范围和住户人数决定驿站分布位置。一般而言，驿站都是由个人或夫妻二人承包经营。而是否开通送货上门服务，则由驿站站长自行决定。“我们站点较小，一般来说顾客都是自取，每天送货上门数量也就几件。”位于市中区嘉兴路附近的菜鸟驿站站长孙宏告诉记者，如果送货上门数量太多，可能需要再雇一个人负责，那么成本势必增加。

“送货上门虽然对驿站来说，目前是辛苦了一些，可相对应的，企业的服务质量，口碑评分也能上涨。企业有了营收保证，获得更多的订单，那么驿站也能享受相应的福利待遇。”菜鸟驿站乐山相关负责人表示，除了收寄快递和配送外，不少街坊生活上的需求，也越来越多地通过菜鸟驿站来得到满足。

“在手机上的APP上买菜不仅便宜，而且在菜鸟驿站自取比去菜市场还要方便。”在徐澄的菜鸟驿站，前来自取生鲜商品的张阿姨对菜鸟驿站的“数字化升级”赞不绝口，“有时候没时间来取还可以先暂存在驿站，给街坊们带来了很大的便利。”

值得注意的是，在徐澄所在的菜鸟驿站，还提供了快递包装的服务，记者在现场看到，不少市民在驿站收到快递后，会现场拆包并把快递纸箱统一放置在驿站提供的回收箱内，而这些快递纸箱得以循环再利用。

“菜鸟驿站作为社区代收服务点，做送货上门是一个全新的考验，目前覆盖了一些核心城市，但还处在起步阶段，在站点覆盖和服务体验上还需要持续提升。可以根据双十一和双十二两波购物热潮得到的消费者反馈进行及时调整，通过各种激励提升站点的上门能力，为广大消费打通快递上门难难题。”业内人士林晋表示。

(图据网络)



金丹/摄

### 遗失声明

峨眉山市逸境设计装饰有限公司所持有的开户许可证（核准号：J6664000746901，编号：6510-02316600）遗失作废，特此声明。

峨眉山市逸境设计装饰有限公司  
2021年12月16日

# 井研：教育“双减”工作取得阶段性成效

■ 胡锐杰



近日，省教育厅组织遴选了10个“双减”工作典型案例。其中，井研县通过三个“+”，课后服务实现从“干起来”到“好起来”这一举措，上榜典型案例，在全省进行推广。

12月1日早上10点10分，高滩初中的学生们按照惯例来到学校操场，开启每天半小时的“大课间”活动，3个年级轮流进行篮球、足球、跳绳等活动，尽情释放学习压力。

高滩初中学生袁可莹说：“我非常喜欢大课间活动，它使我的校园生活变得更加丰富多彩，在学校里我不仅学到了知识，身体素质也得到了提高。”高滩初中学生张永强说：“大课间活动丰富多彩，我们可以打篮球、踢足球，也可以跳绳，它释放了我的学习压力，也培养了我的兴趣爱好，我现在就非常喜欢打篮球，它也提高了我的篮球技术。”

“双减”工作开展以来，井师附小、东林小学、研城中学，在“课后服务”上下足功夫，除了传统的绘画、篮球、足球之外，还开设了一批特色课程，如竹编、泥塑、航天航空、编程、街舞、围棋、心理健康学、农耕文化等等，实现了课后服务“百花齐放”，吸引了学生们积极参与，减轻了家长们的负担，也减少了学生的学习压力。家长们对这个“课后服务”的开展也是相当满意。

“对于我们家长来说还是比较支持的，主要是现在不开展课后服务的话，娃儿放学时间太早了，两三点放学，然后我们家长上班时间和娃儿放学时间不一致，娃儿回去没得人监督，也没人管，能够在学校里面学习，家长也比较放心，然后学习效果也比较好。”井师附小学生家长李铃说。

东林小学学生家长吴玉林说：“我非常支持这个课后服务，给我们家长带来了很大便利，省心省钱。”

“双减”政策实施以来，不仅家长们满意，学生们也切实感受到学习生活带来的变化。

研城中学学生王馨悦说：“自从实施‘双减’政策以来，我发现我身边的同学也发生了变化，在课间我们能看到越来越多的同学走出教

室，进行体育锻炼，我们作业变少了，压力减小了，我们的精气神也好了一些。”研城中学学生吴博文说：“压力减少后的我们，能有更充沛的精力去学习，也有更多的时间进行体育锻炼提高身体素质。”研城中学学生王馨敏说：“厌学现象也在不断改善，我们有了更多的时间去休息，对学习的劲头也越来越猛，对学习也越来越感兴趣。”

“双减”工作有效推进，教师扮演着重要的角色，为了提高教师们参与“课后服务”的积极性，县教育局将课后服务质量纳入学校年度目标考核，实行“多劳多酬+优绩优酬”，全县课后服务费用的40.5%用于参与课后服务人员的工作量考评，40.5%用于课后服务绩效考评。

“课后服务采取‘多劳多酬，优绩优酬’的分配模式，极大地提高了我们参与的积极性，作为教师，我们非常愿意参与到课后服务当中。”井研中学老师周杨杰说。

记者了解到，自中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》以来，县教育局迅速组织行动、积极贯彻落实，聚焦加强作业统筹、做优课后服务、提升教学质量、规范校外培训等主要任务，拿出实招硬招真招，取得了阶段性进展和成效。目前，全县课后服务学校覆盖率达100%，参与课后服务的学生约2.2万人，参与率超过99%。

“接下来，我们将结合贯彻‘双减’政策，统筹课前、课中与课后，确保减负不减质。一是保基本，坚决落实作业管理的规定，严格作业时间和公示制度，按照5+2要求持续向课后服务要质量，坚决叫停周末学科培训等，确保‘双减’不突破底线。二是提质量，实施项目化教研试点，在努力构建高效课堂上需求突破，提高课堂教学效益；将学生课上获取知识能力与课后实践活动有效结合起来，并努力打造一批高水平的优秀特色服务项目，确保学生全面发展。三是抓示范，及时总结各校在‘双减’工作中的好做法、好经验，形成典型案例，在全县各校宣传推广，打造典型引领‘双减’。”县教育局总督查罗小航说。

# 乐山二中：考察研学路线 保证“行走的课堂”落地

■ 喻建平 文/图

根据教育部《关于进一步做好中小学生研学旅行试点工作的通知》精神，研学是基础教育综合实践活动课程的重要组成部分，对促进学生增加学习生活体验以接受锻炼，增进对自然和社会的理解和认识，培养生活技能、集体观念、创新精神和实践能力。因此，乐山二中拟启动学生研学活动——“行走的课堂”，并决定于明年春季择机实际展开。

为全面了解研学线路、研学基地情况，以便科学制订研学活动方案，为学生研学活动的顺利开展做好前期准备，该校学校党总支书记、校长吴军牵头，教科室具体负责，抽调部分教师参与，于近期开展了以“行走的课堂”为主题的研学路线考察。

研学路线考察开始前，首先召开了筹备会，明确了研学路线考察以及研学活动开展的重要意义，就明年春季研学活动开展的总体思路、研学路线考察方案进行了讨论，并对学生研学手册、教师研学笔记的定制



等问题初步交换了意见。考察工作进行了责任分工和协调。吴军亲自到会，再次强调了研学活动的开展对学生成长的重要意义，要求参加考察工作的同志务必保证安全，尽可能多走多看，力争清楚全面掌握相关情况，为接下来的决策提供有效依据。

全方位调研，根据筹备会及研学路线考察方案安排，11月29日至12月8日，考察队分两组分别前往峨眉、犍为、沙湾、井研、五通桥、夹江等区县实地考察了18个研学基地。考察过程中，老师们不辞辛苦，深入研学基地，

与工作人员深入交流，实地了解相关情况，并做详细记录。12月9日，两个考察小组进行了情况汇总，就考察的研学地点及其研学课程做深入交流，在此基础上，对研学活动方案进行了完善，特别就研学路线的选定、学生研学手册和教师研学笔记本的定制做了详细探讨，为学校下一步的决策以及研学活动的顺利开展打下了良好的基础。

## 草堂高中举行主题升旗仪式

12月13日上午，草堂高中十六周升旗仪式在学校上操场举行。高一（2）班学生代表史宇轩在升旗仪式上开展了以“铭记历史，吾辈自强”为主题的国旗下讲话。讲话回顾了86年前那场声势浩大的游行示威，霎时间，这场运动掀起了全国抗日救国的高潮。最后呼吁草堂学子，当始终保有一种强烈的使命感和责任感，继承前人的爱国热情，锐意进取，为祖国的繁荣与发展、人民的幸福与安定，奉献我们的爱国热情。

接下来，工会主席杨菊仙对上周工作进行总结。第一，强调当天是国家公祭日，希望大家铭记历史，吾辈自强。第二，对学校顺利完成高一高二阶段性考试、有序开展纪念“12.9”运动歌咏比赛、青年教师培训及组织青年教师参赛初赛告捷等工作表示肯定。第三，对学校的“五禁”管理再次重申，希望所有同学在享受老师和同学为你创造的便利和良好的学习环境时，也需要尽自己的义务为这个美好的校园环境付出努力。

最后，政教处副主任谢立新宣读了学校“一二九”歌咏比赛结果，学校领导为获奖班级进行颁奖并合影留念。（曹轩）

## 外小：双减背景下的作业

“双减”“五项管理规定”一下子成了2021下半年教育界的热词。减负增效成了全国各地中小学共同努力的目标。特别是作业方面，各地都在探索各种切实可行的方案，而在这一方面，外小早早地走在了前面。

早在乐山市外国语小学建校伊始，就将提升课堂质量、减轻家庭作业负担、避免机械作业纳入了外小老师的业务能力范围。所有语数外的基础作业、综合学科的作品、艺体学科的节日都是在课堂上完成。老师们的精讲精练，为学生知识巩固提供了一种既轻松，又高效的途径。

“双减”来临，外小更是加快了教改步伐。作业设计方面朝着更高效、更务实、更生活、更趣味方向前进。（姚靖）

## 乐山实小：开展主题宣传教育活动

为切实提高小学生及家长的防范电信网络诈骗的安全意识，增强对电信诈骗犯罪的识别和应对能力，近日，乐山市实验小学邀请到乐山市公安局刑侦支队反诈专家——郑好警官，为师生们带来了一场幽默诙谐的反诈主题宣讲活动。

近年来，电信网络诈骗犯罪将黑手伸向了中小小学生，许多中小小学生深受其害。通过几个简短的精彩短视频，郑警官带领着师生们“近距离”接触了多个电信诈骗案例，给同学们讲解了“什么是电信网络诈骗，又该如何甄别和有效防范”。

在场的同学们听的十分认真，现场还和郑警官精彩互动，说了自己的对网络电信诈骗的理解。有的同学或家长亲身经历，亦或是发生在身边人的案例也都说出来和大家分享。（徐建容）

## 市实幼：幼小衔接亲子游学

小学，是什么样的呢？用一场亲子游学告诉你。十二月初，乐山市实验幼儿园大班的孩子们，在老师和家长的陪伴下，到乐山海棠实验小学参观、体验，开启了一段幼小衔接亲子游学。

走进校园，大大的操场、高高的教学楼、整齐的桌椅都在诉说着小学与幼儿园的不同。在海棠实小老师的带领下，孩子们参观了图书馆、茶艺室、舞蹈室、音乐室烘焙室等功能教室。孩子们不仅参观了教室，还亲身体验了多样的活动课程。在轻松、愉悦、充满新奇的氛围中，孩子们对即将到来的小学生活充满了向往。

半日的亲子游学活动，给孩子们留下了深刻的印象。他们通过亲眼观察、亲耳聆听、亲身体验，近距离了解了小学与幼儿园的不同，也感受到了小学无限魅力，让孩子们对即将到来的小学生活，产生了美好的向往和期待。也为孩子们适应小学生活做好了充分的心理准备。（卢璐）



## 首个国产新冠特效药来了

12月8日晚,国家药监局官网显示,我国首个自主知识产权新冠病毒中和抗体联合治疗药物获批。用于治疗轻型和普通型且伴有进展为重型(包括住院或死亡)高风险因素的成人和青少年(12-17岁,体重 $\geq$ 40公斤)新型冠状病毒感染(COVID-19)患者。



### 效果如何? 受试者住院和死亡率均显著降低

此次获批是基于美国国立卫生研究院支持的ACTIV-2的3期临床试验,包括847例入组患者的积极中期及最终结果。结果显示,安巴韦单抗/罗米司韦单抗联合疗法使临床进展高风险的新冠门诊患者住院和死亡风险降低80%(中期结果为78%)。

截至28天的临床终点,治疗组为零死亡而安慰剂组有9例死亡,并且其临床安全性优于安慰剂组。同时,无论早期即开始接受治疗(症状出现后5天内)还是晚期才开始接受治疗(症状出现后6至10天内)的受试者,住院和死亡率均显著降低,这为新冠患者提供了更长的治疗窗口期。

### 新冠“特效药”对变异株效果如何?

对于当前备受关注的奥密克戎变异株是否影响中和抗体疗法的效果,目前尚未公布相关消息。

不过,张林琦表示,“在全球多中心临床试验推进的过程中,特别是在今年5月至8月,研究进行的国家主要的流行株以德尔塔(Delta)病毒为主。已经揭盲的三期临床试验展示了78%的降低死亡和住院率的有效性,同时也证明对这些突变株保持了很好的活性,且药物的这种广谱性也在体外的抗病毒实验中展示出来了。”

对于未来上述中和抗体联合疗法的研究方向,张林琦透露,“临床研究包括需要基础研究和临床试验相互协同配合,基础研究主要从抗体抑制病毒的机理,如何更大发挥药

物抗病毒活性,在体内发挥作用的长久性,以及针对于不同变异株的广谱性方面,将继续开展研究。未来对于上述联合疗法在预防方面的应用,也会开展相应的工作。”

### 有了治疗药物,新冠疫苗还要打吗? 依然要打!

新冠治疗药物的出现,让人们看到了全球抗疫的新希望。有了治疗药物,新冠疫苗还要打吗?

对于新冠治疗药物和新冠疫苗的关系,张林琦教授表示,对于任何一个疾病,预防都是第一重要的。

“有了药,就不打疫苗了”是对于疫苗和药物之间存在认知误区。

西南证券医药行业首席分析师杜向阳也表示,新冠疫苗与新冠治疗药物(包括中和抗体、小分子口服药)并不是此消彼长的关系,而是共同构建“检测-预防-治疗”全流程防疫体系的有效工具。

## 天府科技云 智创新天地

## 乐山百余项目参加四川省首届“科创会”推介发布

为深入学习贯彻党的十九届六中全会精神和习近平总书记关于科技创新的重要论述以及对科协组织“四服务”重要指示精神,充分发挥科协在科技创新中的重要作用,在中国科协的指导支持下,四川省科协会同省发改委、经信厅、科技厅等17家单位,于2021年12月15日至17日在成都会展中心举办首届“科创中国·天府科技云服务大会”(简称“科创会”)。

本届“科创会”以“天府科技云 智创新天地”为主题,将举办开幕式、重大科创项目专场推介会、省级和市(州)重点科创项目推介洽谈区、全程“保姆式”服务等系列活动。届时,从四川大学、电子科技大学,中国工程物理研究院等高等院校、科研院所、国有企业和科技工作者个人(团队)征集的2350个科创项目将在大会上展示推介,项目涵盖电子信息、能源化工、生物医药、先进材料、装备制造等行业

领域,并现场组织开展对接洽谈活动,力促项目交易落地。

在本届“科创会”上,乐山共征集选送106项优秀科创项目参加大会推介发布活动。其中君和环保公司的油基岩屑干渣资源综合利用将作为全省10个重大科技难题攻关项目之一在开幕式上进行发布,第三代核电站用IE级电缆、页岩气钻井泥浆处置的环境治理技术、3D打印膀胱镜激光工作鞘的加工制造等4项科技成果、高新技术和科技难题也将在全省专场推介会上进行重点推介。



不少人发现，身边脂肪肝患者越来越多。关于脂肪肝，轻度脂肪肝可能会癌变吗？生活中有哪些东西会伤害肝脏？脂肪肝癌变时身体会发出哪些信号？今天我们就来全部说清楚。

# 脂肪肝可逆转，也可能癌变

## 生活中接触的哪些毒素会伤害肝脏？

肝脏除代谢功能外还发挥着很重要的解毒功能，这类毒素主要来自于食物或药物，因为食物或药物中的物质被肠道吸收后随血液回流的第一站就是肝脏，肝脏会把食物中的毒素转化为相对无毒的物质，随胆汁或尿液排出体外，但是有解毒功能不代表能无限使用，甚至挥霍，超过了肝脏的解毒能力就会造成“病从口入”。

生活中的霉变食物（例如霉变的花生、大豆等，含有黄曲霉毒素）、受环境污染的水质（例如污染海水中的水产品内可能含有超标的铜、铅等重金属）、有明确肝损伤的药物（例如抗结核药等）都可能会伤害肝脏。

肝脏有强大的代偿能力，少量的毒素摄入，肝脏可以自己解决，但是一旦长期过量就会造成肝脏不可逆的损伤。因此，做好预防是关键，要对从口进入的东西把好关，保证食物和水的清洁新鲜，保证药物的合理适量，定期给肝脏做体检。

## 脂肪肝癌变的信号有哪些？

我国是肝癌高发国家，很多肝癌患者都没有明显的症状，因此很难捕捉到有效的预警“信号”，这也是很多肝癌患者往往到晚期才会被发现的原因，识别肝癌的高危因素并规律的监测是行之有效的方法。

之前谈到，从单纯性脂肪肝发展到肝癌一般要经历肝纤维化或肝硬化的阶段，而肝硬化会有一些特殊的临床体征，例如面色晦暗、皮肤巩膜黄染，前胸、颈部出现类似蜘蛛样的毛细血管扩张，双手掌侧大小鱼际部位发红（也称为肝掌），肚脐周围静脉曲张，下肢水肿等。

这些“信号”或许可以指向肝硬化，提示发生肝癌的风险会增高，但是要知道肝硬化本身也是一个十分凶残的疾病，与其找信号，不如早预防。

## 如何预防？

脂肪肝是典型的遗传—环境—代谢应激相关性疾病，因此严格注重生活习惯是治疗和预防脂肪肝的基础。

健康饮食、加强锻炼和纠正不良生活习惯是治疗脂肪肝的三大法宝：限制摄入高热量食物；保持中等程度的有氧运动如快走、游泳等并长期坚持；控制饮酒量，避免过量饮酒。

## 轻度脂肪肝也可能会癌变？

任何疾病都是分阶段进展的，脂肪肝也是一样。

如果在早期阶段我们称之为单纯性脂肪肝，80%~90%的脂肪肝患者都处于这个阶段，这种情况下通过控制病因可以逆转过来，但是如果放任发展，它会逐步进展为脂肪性肝炎、脂肪性肝纤维化，其中约0.6%~3.0%的人会发展成肝硬化，而一旦发展为肝硬化就很难逆转，其中40%~62%的人可能在肝硬化基础上发展为肝癌。

所以，从轻度脂肪肝到癌变绝不是危言耸听，尽管发生的过程比较漫长，但是如果不进行有效干预，疾病终将从“量变”到“质变”。

## 脂肪肝的诱因有哪些？

肝脏是人体的消化器官，脂肪的代谢发生在肝脏，脂肪肝是指各种原因引起的肝脏内脂肪负荷过多的一种病理状态。

脂肪肝的诱因包括肥胖、高脂血症、2型糖尿病、代谢综合征、病毒感染、饮酒等，其中不健康的饮食结构和生活方式是造成脂肪肝的主要原因，例如过进食过多的高脂肪、高热量食品，含糖食物摄入过多，饮食不规律，常时间久坐，缺少运动，大量饮酒等。

这类不良生活习惯还与很多其他疾病相关，例如高血压、冠心病、脑血栓等，其实脂肪肝是全身代谢异常在肝脏器官上的一种反映。

## 熏腊肉年味足 消防安全不疏忽



### 沐川一村民家熏腊肉引发火灾

离过年越来越近,不少人都开始熏制腊肉香肠。本来是件开心的事,但是因为人们的疏忽大意,不注意用火安全,容易引发火灾。

12月7日下午,乐山市沐川县底堡乡莺歌村一村民在自家熏腊肉时不慎引发火灾。接到报警后,底堡派出所民辅警立即赶往现场开展救援。到达现场后发现火势非常猛烈,滚滚浓烟从屋顶及窗户涌出,全体民辅警和村民浴火奋战,成功将大火扑灭。

尽管大火被扑灭,可腊肉付之一炬,房屋内也已被大火烧毁。本来高高兴兴的好事,也因为疏忽被大火烧没了。腊肉香万里,火灾需防范,若是“大意”腊肉可能会变成“火柴”。

### 熏腊肉注意事项

那么问题来了,在家熏腊肉时,我们应该如何防范火灾呢?

#### 1.覆盖有讲究

火源要与腊肉保持安全的距离,防止腊肉滴油引起火灾;不要用纸板、塑料布、塑料膜等可燃物遮盖熏烤,熏烤过程中不断冒起的浓烟甚至火苗,极易引燃可燃遮盖物。

#### 2.选地有要求

严禁在人员密集场所、公共娱乐场所、地下建筑、大型综合体内熏制腊肉;不能在木棚、简易活动泡沫板房、厨房、阁楼、过道、阳台、等地搭棚生火熏烤腊肉。应选择空旷的地方熏制,且周边不要有易燃物。

#### 3.灭火有保障

熏烤腊肉前,应准备好灭火器或在水缸里装满水,以备不时之需。

#### 4.熏烤不随意

熏烤腊肉时,一定要留人看管,以便及时处理突发情况,无人或睡眠情况下要停止熏烤;熏完腊肉后,应仔细检查火堆,确认完全熄灭后方可离开。

#### 5.残渣不乱扔

熏完腊肉香肠后的余留火星,一定要用水熄灭后才可以倒进垃圾车。熏烤腊肉、香肠时一定要在地势开阔,空旷附近无易燃易爆物或相关部门规定的地方熏制,一定注意防范火灾隐患。

#### 6.发生火灾莫惊慌

假如在熏烤腊肉的过程中不小心引发火灾,那么要及时利用身边的灭火器材进行扑救,火势太大的情况下我们要及时拨打119救援电话。

### 温馨小提示

熏腊肉是中国传统的美食传承,也是我们精神的寄托,它意味着年的到来。但我们在追求美食的过程之中,不仅仅是要做好消防安全工作,还要依法依规制作,避免造成空气污染,更要爱护好我们的绿水青山。

## 老旧数据线存在火灾隐患 你家中吗?



近日,一则名为#老旧数据线一定要换#的话题冲上微博热搜,吸引了1.5亿人阅读讨论。如今越来越多的家庭电子产品都会用到充电数据线,数据线使用不当或使用时间长了会出现破损,很多人将就着继续使用,殊不知这样是很危险的。

今年7月,河南南阳李先生家中,正在充电的充电器突然爆炸,家中监控记录下惊险一幕。2019年1月27日,江苏省淮安市清江浦区一民房,因手机充电器燃烧引起大火。一人被烧伤,一间卧室被烧毁……

### 什么样的数据线需要换?

怎么判断:看外观有没有破损,充电时有无接触不良,终端接口处有没有过热现象,过热则说明绝缘有问题。

### 哪种数据线是安全的?

看材质、看规格、看认证标识。  
目前我国并没有充电数据线的国家强制安全标准,这是因为以往的充电数据线都是在安全电压以下。而当下随着快速充电的充电器发展迅速,相关技术也走在世界前列,导致安全标准无法及时跟上。

消费者在选购充电设备时,一是要看材质,一般会

选阻燃性强的pvc和tpe材质;二是充电线、终端和充电器三者间,要保持输出规格一致,以免出现过载;第三要采购具有CQC标识认证、由正规厂家出产的产品。



关注科普中国  
获取更多知识



# 院校合作 共谋发展

## 川北医学院与市人民医院增强交流

■ 胡红艳 文/图



12月9日，川北医学院副校长张波、教务处处长杨汉丰、眼视光医学院院长兰长骏、教务处实践教学科科长邓鸿杰一行4人前往乐山市人民医院调研交流。医院党委书记陈佳，党委副书记、院长庞波，副院长魏茂刚、张晋，工会主席兼科教部部长马智群，相关职能科室主任、眼科主任和川北医学院兼职硕导等参加交流。

陈佳代表医院领导班子对川北医学院领导一行到来表示热烈欢迎，她讲到，医院与川北医学院结缘多年，近年开展临床实践教学合作，具备良好的合作基础，希望院校进一步紧密携手，优势互补，建立长效合作机制，多方位、多层次共谋共赢发展，开创合作发展新征程。随后，科教部规培党支部书记胡红艳介绍了医院基本情况、近年来开展的教学科研及学科建设等工作。

张波对医院今年接收首批眼视光医学专业本科实习生表示感谢，希望进一步加强院校深度合作，将优质的医疗资源转化为珍贵的教学资源，以眼视光医学专业为示范，在联合培养优秀师资和导师的基础上，探索推进贯穿本科教育、实习教育、毕业后医学教育和研究生教育的院校合作教学模式，再逐步推广到其他专业，医教协同下共同发展。杨汉丰介绍了川北医学院的发展历史、基本情况、建设成效，希望整合双方优质的教学资源，以医院新区医院的建设为契机，在人才培养、科研创新等方面共建共享共赢。

随后双方就医学生培养、科研合作、人才引进等方面进行了深入交流和讨论。会后，在庞波的陪同下，川北医学院一行参观了医院眼科中心。

## 医护健康 营养先行



12月7日上午，市人民医院营养科主任陈红洁受邀到心脏大血管外科进行营养知识分享。此次营养知识分享会由心外科主任周洋主持，营养科及心外科共10余名医务人员参与。

陈红洁以“医护健康，营养先行”为主题，对膳食宝塔进行了详细地讲解，传播均衡饮食对健康地重要性。陈主任重点对主食、蔬果、鱼禽蛋奶、豆制品、食用油等的日常用量及种类提供了建议，同时提到了如何识别营养成分标签，让大家学习到在日常生活中应该如何科学地选择食物，搭配食物。

课后大家围绕如何低碳或者生酮饮食到底好不好；小时候没有乳糖不耐受，为何现在反而有了等问题展开了讨论。

本次知识分享是今年第二次心脏大血管外科——营养科的交流讲课，两个科室相互学习和合作，提升业务水平，更好地服务患者。

(伍梓汐)

## 新华保险召开2022年 开局战启动大会

12月13日，新华保险乐山中支在市中区召开主题为“逐梦二十载 虎啸开新局”的建司二十周年暨2022年开局战启动大会。乐山中支全辖所有机构嘉宾近600人参加本次启动盛典。

回首2021年，是不平凡的一年，在疫情的影响下，传统金融行业业绩均受到不同程度的影响，乐山新华顶住了行业各方面的压力，在一批又一批乐山新华人的不懈努力下，乐山新华取得了一个又一个骄人成绩。截止2021年10月行业协会数据，新华保险乐山中支年度理赔及给付金额达到9200万，乐山市场行业排名前三；截止2021年乐山新华人力已达到2092人，年度新单保费创历史新高，新单保费同比增长率8.9%，同比达成率高达105%，排名新华川分系统第一；2021年总保费收入3.96亿，乐山当地市场排名第三名，同比正增长7%，乐山老六家寿险公司增速第一。

盛会上，乐山中支领导班子为2021年“新单保费排名前十的年度保费王”、“新单件数排名前十的年度十佳奋斗者”、“十佳理赔天使”及“十佳服务明星”等荣誉明星进行了授勋颁奖。颁奖仪式过后，中支为各条线下达开局战“军令牌”，全辖精英豪迈出征、勇于挑战，共同期待着在2022年的功劳簿上留下属于自己的辉煌篇章。

(万桥川)

# 2022年《乐山广播电视报》

## 火热征订 开始



国内统一刊号：CN51-0095-07 邮发代号：61-519 全年订阅价：150元/份

# 乐山广播电视报

LESHAN BROADCAST TV WEEKLY



咨询电话：18608336423 18683302525