



乐山广播电视台
LESHAN BROADCAST TV WEEKLY



一份有温度的城市周报

31

总第1459期
本期24版

乐山广播电视台报社 出版 社长：刘岚 总编辑：徐燕平 //

2021年08月05日



放心的猪肉

P03-09

乐山头条

长得好看的好看的都关注了呢
乐山广播电视台官方微信号

·城市生活· ·文化旅游· ·城市休闲·

懂你

乐山城市生活“海底捞”

·城市生活· ·文化旅游· ·城市休闲·

MLS

漫乐山 · 24小时书屋

地址：柏杨东路（文化馆旁）
电话：0833-2304933

漫乐山 · 文旅书咖

地址：人民南路148号（黄家山商业银行旁）
电话：0833-2104903

漫乐山 · 书咖(老霄顶店)

地址：叮咚街与海棠路交叉路口西南200米
电话：15386537287

漫乐山 · 书咖(见山府店)

地址：峨眉山市名山南路东侧
(希尔顿欢朋酒店旁)
电话：18181532880

读书，是门槛最低的高贵
READ A BOOK, THRESHOLD IS THE MINIMUM OF NOBILITY

本期导读

乐山广播电视台报
2021.08.05READING
GUIDANCE10
新闻周刊

面孔

陈利群：让民宿睡在美术馆里

12
新闻周刊

观察

互联网医疗出圈

16
文旅周刊

乐途

马边扇子湾村
藏着一处夏日秘境17
科普周刊

热点

疫情传播链不断延长
未来态势如何？

值班编委： 谭莉

美术总监： 游昌学

版式：陈怡琦 赵霜琪 黎澳

马煜航 杨苹

本版数字报：[Khttp://www.lsweekly.com/](http://www.lsweekly.com/)

本报公众微信： 乐山头条

新闻热线： 2408770

发行热线： 2429051

广告热线： 2429053

本报部分图片来源于网络,请作者
与本报联系,以奉稿酬。

疯狂的猪肉

■ 相关数据显示，今年年初，全市带皮后腿肉的平均价格为27.5元/斤，受多种因素的影响，半年间，带皮后腿肉跌至上半年中最低平均价11.23元/斤。期间，一些大型超市甚至推出了低于10元/斤的特价猪肉。在消费者实现“猪肉自由”之际，暴跌的肉价让生猪养殖户心生畏惧。很多养殖户表示，他们躲过了2019年的非洲猪瘟，却没有逃脱2021年的价格下滑。

■ 本报记者 高瞻 文/图



A 这是一场博弈



熬过了寒冬却迟迟不见春天

五通桥区冠英镇尚村村民王友全是当地有名的生猪养殖户，自2003年开始从事生猪养殖，现有存栏生猪200余头，拥有较为标准的养殖场地1000平方米，可承载400余头生猪养殖规模。

在近20年的生猪养殖历史中，王友全经历了多场生猪养殖业中的大事件，包括当年致大量生猪病死的蓝耳病，以及2019年非洲猪瘟等，但没有一起事件像今年生猪行情这般光怪陆离。

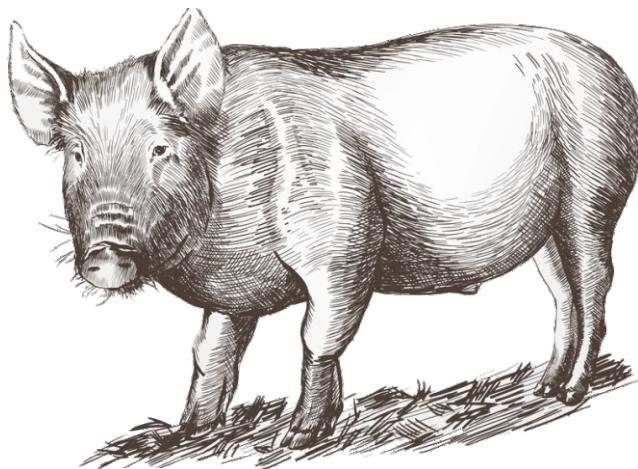
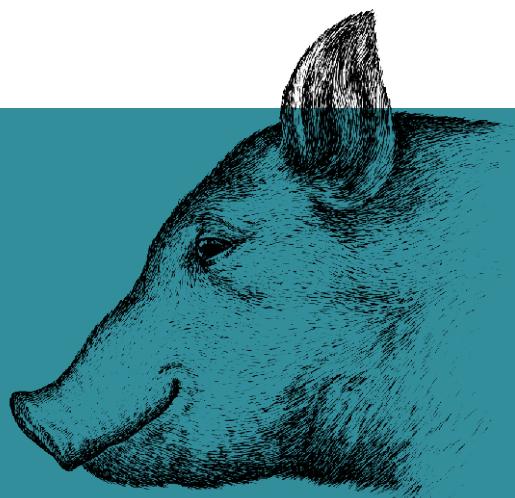
7月23日一早，既从事生猪养殖又从事饲料销售的王友全，顶着盛夏的太阳，为几公里外的农户送去几包饲料，而按照非洲猪瘟后的防疫要求，王友全不会随便涉足别人的养猪场。“夏季猪瘟太可怕了，都不知道哪一脚下去会沾染到病毒，这种肉眼不可见的病毒，一旦沾染，对自己的猪场绝对是毁灭性的打击。”

但相对于这种风险带来的养殖损害，眼前不断下跌的毛猪价格更让他忧心忡忡。“从今年过年开始，价格便一路走低，我记得大年初一上午出栏一批肥猪，当时谈好的价格的17.2元/斤，但不知什么原因，猪贩子上午并没有前来收猪，等到下午来收猪的时候，价格每斤便下跌了2角，而第二天价格更是在前一天下午的基础上跌了5角，就这样持续不断的下跌，直到今天毛猪的收购价格维持在7元/斤。”王友全表示，在半年的时间内生猪收购价格接近6成的跌幅，是他从事生猪养殖以来从未遇见过的。

面对“跌跌不休”的猪市，捂盘待售是王友全这样散户唯一的选择。王友全向记者算了一笔账，以半年为一个育肥周期，现在应该出栏的肥猪正是半年前处于较高价位的仔猪养殖而来，当时7公斤重的仔猪价格在1300元左右，半年来，7公斤重的仔猪要长到125公斤适时屠宰的肥猪，共计需要饲养330公斤饲料，估计需要花费1600元。

“仅仅计算购买仔猪的成本和饲养成本，就需要2900元，而现在出栏一头125公斤的肥猪，按照每公斤14元的收购价格来算，价值1750元，意味着每出栏一头肥猪，养殖户至少就要亏损1150元，如果算上资金利息、场地租金、水电杂费、疫苗费用等，亏损更多。”王友全说。

等待市场回暖是王友全这样散户的唯一选择，然而畜禽养殖不同于其他商品，“生猪不出栏就要继续消耗饲料，但随着肥猪过了最佳育肥阶段，其所需的料肉比也逐渐增大，饲养成本随之增加。同时，越来越重的生猪压栏，势必会加大今后的销售难度，变相地增大饲养成本。”王友全解释说，出栏生猪在180至250斤称为标猪，无论是料肉比，还是瘦肉率，或者是屠宰难度都是最佳的状态。而超过300斤的出栏生猪则称为牛猪，其产品质量远不及标猪，但花费的成本却远超过标猪，在进退两难中，散户王友全地选择了一场生猪养殖的博弈。



开始变味的生猪养殖

像王友全一样选择压栏待售的还有当地天池村另一养猪户毛斌（化名），在经历2019年非洲猪瘟的影响以及养殖场所划入限养区域后，他所养殖的生猪规模远不及过去，但在数十年的养殖史中，今年一路走低的生猪价格，既让他摸不着头脑，又让他对下半年的价格走势抱有近乎偏执的猜想。

2020年，在经历非洲猪瘟疫情影响后的猪市，在供需关系发生巨大转变之后，猪肉价格犹如坐上了火箭。“肉价从疫情前的10多元，涨到去年30多元，价格直接涨了一倍有余，这一年，但凡能够出栏，都是稳赚不赔的事。”毛斌告诉记者，当地杨家场（地名）有两兄弟，不顾非洲猪瘟后的影响，在去年投入100头仔猪育肥，肥猪出栏时恰逢价格高涨，直接净赚30余万元。

但这两兄弟的养殖故事并没有因为盈利30万元而停止，紧接着，两兄弟再次投放500余头仔猪进行育肥，到今年出栏时，遭遇价格暴跌，最终卖完这批肥猪净亏80多万元。这样的故事却没有给到毛斌生产养殖上的任何警示，“触底之后就是反弹，前年的疫情可以视为一次行业触底，去年价格就迅速上涨，而今年的价格更是达到了近十年的最低点，强力反弹即将成为必然。”

“我感觉今年年底，肉价将会达到疫情前的水平，甚至更高。”毛斌告诉记者，如果生猪价格一直持续稳定，或者略有回升，完全可以购买肥猪进行二次育肥，等待下半年消费旺季来临再出售。

记者在调查的过程中了解到，这样的“二次育肥”短线操作成为生猪养殖业的一种新型养殖模式。“这种模式在2020年猪肉价格不断推升的过程中，让很多养殖户赚到了钱，但将这种模式套用在今年的市场行情中，显然不是理智的行为。”不少行业人士表达了这样的观点。同时，不断反复进出猪圈的生猪，也在加大养殖防疫的压力和风险。



屠宰场烫池



越来越多的资金流入养殖市场

今年4月1日才投入使用的兴育家庭农场是市中区土主镇规模较大的生猪养殖场，总投资近500万元，占地面积百余亩，其中养殖场地4千多平方米，可实现存栏生猪4800头。但如此规模的生猪养殖场，很难想象多位股东中仅有一位在过去从事过生猪养殖。

“我一直从事装修行业，在此之前并没有接触过生猪养殖。”该养殖场负责人杨超忠告诉记者，受去年相关利好政策和市场影响，几位合伙人在一个偶然的机会一拍即合，决定投资从事生猪代养，“从去年5月申请拿地，到6月开工建设，再到今年3月工程竣工，我们就是希望以最快的速度，完成场地建设，早日投放生猪，赶上这轮行情。”

市场总是瞬息万变，今年以来，猪肉市场的走势并不如杨超忠所想象的乐观，甚至还有点出乎意料。“万幸的是，我们选择的是与大型养殖企业合作的代养模式，公司负责提供猪源、饲料、疫苗、药品等，设立最低保护价回收肥猪。这样的模式规避了很多养殖风险，当然收益远不及自养模式。”杨超忠表示，代养模式中代养企业对生猪的存活率、料肉比、出栏大小等指标都要明确的考核要求。在代养协议中，被代养机构更像是场地的租赁者和劳务的输出方。

与杨超忠一样从事生猪代养业务，且规模相当的还有当地另外一家名叫章涛养殖场的企业，其负责人章涛表示，虽然代养模式中因市场原因产生的风险被规避，但养殖过程的风险仍然需要被代养企业承担。“2019年，猪场就死亡了上千头生猪，直接亏损七、八十万元。而去年的市场行情，每代养一只猪可收益八、九百元。在反复变化的市场中，生猪养殖的收益并不完全体现在某一个阶段，某一个年份。”

“但更多的人正是看到了去年疯狂上涨的市场，加之非洲猪瘟后产能恢复的利好政策，越来越多的资金涌入到生猪养殖市场。”土主镇畜牧兽医站站长杨中伟告诉记者，土主、白马、剑锋三镇作为市中区主要养殖区，其产量占全区三成以上，仅土主一镇目前便有存栏生猪1.8万头，相比2019年9月存栏量多了近万头。“2020年以来，全镇新建与在建存栏规模在一千头以上的养殖场达8家之多，目前已投产3家，即将投产的还有3家。为了控制风险，这些中大型规模养殖企业基本都与大型畜牧企业签订了合作协议，多以代养形式养殖。”

正是有越来越多的资金流向生猪养殖市场，让章涛越来越清楚地认识到，生猪养殖是一个长期发展的产业，只要没有出局，这个产业便值得等待。



催生出的另类消费

一直以来，腌腊制品消费作为川人消费猪肉的一种生活习惯，在猪肉消费占比中有着举足轻重的地位。而制作腌腊制品具有较强的季节性，往往冬季才是购买制作的高峰。但面对大幅下跌的肉猪，巨大的价差催生出这种反季节消费的现象。

7月中旬，盛夏来临，30多度的高温炙烤着太阳下的一切，中心城区农贸市场的早市却依然热闹非凡。“很多都是趁着清早天气凉爽出来买菜，一过10点半，逛菜市的市民便很少。”早上9点，通江菜市猪肉摊点一陈姓摊贩向记者表示，受高温影响，肉类消费呈现季节性的回落，“一天也就只能卖出一头白条猪，很往年同期相差无几。”

但是一个多月前，却是另一番景象。“那个时候，我记得肉价刚好跌倒11、12元，当时市民消费猪肉的热情很高，很多人割肉一来就是五斤起步，多的甚至十几斤都有，他们觉得肉价便宜了，除了食用外，更多的则是冷冻储存。”

“期间有不到一周的时间，有传闻猪肉价格上涨，早上9点一过，整个市场的猪肉便销售一空。”该摊贩告诉记者，甚至有部分市民挑选上等的五花肉、夹缝肉制作腊肉香肠，这是他卖肉多年以来没有遇见过的。“毕竟夏季温度高，如果制作不及时或者过程不妥，极易造成腌腊制品变质变味。”

而大量采购的现象在周边乡镇更为突出。“过去我们店生鲜点平均每天可以销售一根白条猪，在五月中下旬至六月上旬期间，每家店的生猪销量直接翻了一番，多的甚至两番。”某商超连锁店工作人员钟女士告诉记者，其中乡镇农村市场的销量最为明显，很多农村家庭都有冰柜，在价格较低的时候，很多农户大量囤积猪肉成为当时猪肉消费市场的典型现象。

竭泽而渔的担忧

然而，当这种需求提前被释放后，猪肉消费市场便开始出现了明显的疲软。

“价格下跌后，我们的屠宰量的确随市场的需求量变化，呈现出短暂的上涨趋势，但随着行情步入稳定，屠宰量回落到往年同期水平。”位于市中区全福街道的裕民屠宰场承担着整个中心城区菜市和市中区七成乡镇农贸市场的猪肉屠宰供应，其负责人叶兵告诉记者，过去屠宰场平均每日宰杀生猪500头左右，在毛猪价格刚跌至6元/斤的时候，日屠宰量增至850头至860头，增幅达到70%。“过去只有每年冬季，制作腌腊制品的时候才有这个水平。”

“而现在回落到三四百头的水平，究其原因，除了传统的传统消费淡季的影响外，与市场需求提前释放有着很大的关系。”叶兵告诉记者，进入盛夏后，工地停工、学校停学，作为猪肉消费的主力军，建筑工人和学生群体的变化，影响着猪肉市场的供需平衡。“而在前期提前囤积的猪肉也在影响现在市场的需求。”

记者从市商务局市运科了解获悉，从5月开始，全市重点商超企业的猪肉每日销售量呈现出先涨后跌的情况，监测数据显示，随着猪肉价格下跌，5月全市重点商超企业的猪肉每日销售量呈现上涨趋势，且一直持续到6月中旬达到波峰，6月下旬以来呈现略微回跌之势，直到7月中旬有小幅攀升。

值得注意的是，记者在裕民屠宰场临时猪圈里看到，大小不一的待宰肥猪共处一室，其中个头较大的有400多斤，小的则不到200斤。“这种情况印证了养殖户生猪出栏的心态，过去一般出栏就是200斤左右的标猪，但超过300斤才出栏的牛猪说明养殖户对于当时的出栏价格不满意，一直在压栏待售，但肥猪压栏一天就会产生一天的饲养费用和养殖风险，当觉得价格已无回升的时候，压栏肥猪也已经长成400斤重的牛猪了。”叶兵说。

大小不一的肥猪，改变了屠宰的标准，增加了屠宰的成本。“就拿烫皮脱毛而言，小一点的猪可能仅仅在烫池里面呆上六七分钟便可脱毛，而牛猪则可能需要十分钟乃至更长，自然烫池的燃料费用增加，脱毛的效率降低。”但相比这些，叶兵更担忧不稳定的市场打击养殖户的信心，造成“少猪”可宰的情况。



供大于求是价格下跌的核心

“猪肉价格如此下跌，生猪出栏量的大幅攀升是核心因素，同时也反证了我市在经历非洲猪瘟后生猪养殖产能的大力恢复，充分实现了自给自足，同时还有部分外调成都市市场。”市农业农村局畜牧兽医科负责人告诉记者，截至6月底，全市存栏生猪171.2万头，同比增幅位居全省第二，上半年累计出栏110.3万头，同比增幅也高居全省前列。

“此外，全市还有300斤以上的压栏肥猪十多万头，可以预见，短期内猪肉价格很难出现大幅反弹。”该负责人进一步表示。

“以中心城区常住人口80万人，按人均每天消费2两猪肉计算，中心城区的猪肉单日消费量大约为40吨。”市中区农业农村局畜牧站站长汪宴廷告诉记者，业内以12头猪出一吨肉为标准，那么中心城区一天的生猪消耗量大概有500头，作为中心城区主要生猪供应的裕民屠宰场平均每日供应量基本与中心城区一天的生猪消耗量相当。“但裕民屠宰场仅供应农贸市场，对于中心城区的商超或者餐饮企业而言，则是通过其他渠道进行供需。由此可见，供大于求显然是猪肉价格下跌的症结所在。”

汪宴廷告诉记者，除此之外，在经历2019年非洲猪瘟后，出台了很多支持生猪养殖的政策，仅市中区而言，非洲猪瘟后就批建了42个养殖规模在一千头以上的养殖场地，总设计产能达到50万头。

同时，压栏现象的影响，在4月初毛猪价格下跌便已经开始显现。“当月初还处于14元的毛猪，在短短一个月的时间内便跌至5元，导致很多散户、规模户都存在或多或少压栏赌行情的现象。”事实证明，这轮博弈，胜利的天平并没有偏向养殖户，迫于饲养成本和养殖风险双重压力的影响，集中抛售也在加剧供需关系的转变。

而夏季作为养殖疫情高发时期，在经历2019年生猪养殖的“黑天鹅事件”后，养殖户一遇疫情，就容易产生恐慌心理，当这种恐慌在养殖群体中不断蔓延后，极易造成某一片区的养殖户恐慌性抛售，进而拉低猪肉价格。



多种因素叠加下的“猪周期”

据农业农村部数据显示，整个2020年，白条猪肉批发价格一直在每公斤40元—50元之间震荡，转过年的今年一月，每公斤猪肉价格仍维持在46.71元，但过了一月，价格便一路下行，截至两周前，猪肉价格已经跌破30元，连续4个月下跌。

自上世纪90年代以来，生猪价格每三到四年会出现一次周期性波动，这是大宗商品都存在的经济现象，业内将其称之为“猪周期”。本轮“猪周期”始于2018年6月份，叠加了非洲猪瘟疫情、新冠肺炎疫情、环保政策调整、生猪产品调运政策调整和生产周期性因素，与前几个周期有极大不同之处。在各方因素冲击下，2020年我国生猪出栏量锐减，2021年，在多方共同努力下，生猪产能持续恢复。7月20日，农业农村部在例行发布会上介绍，6月末全国能繁母猪存栏4564万头，相当于2017年末的102%，生猪存栏4.39亿头，恢复到2017年末的99.4%。上半年猪肉产量2715万吨，同比增加35.9%，供求形势持续改善。

正是因为生猪供应充裕，才导致今年价格持续下跌。有分析师表示，猪价下跌是猪周期的正常表现，本轮猪周期自2018年开始，已经持续了三年多的时间，前期生猪价格超高诱发全面补栏，存栏量持续恢复后生猪市场供大于求，加之部分地区受非洲猪瘟疫情影响促进出栏，在生猪市场供强需弱压力下，猪价进入猪周期的回落区间。

猪肉收储机制已触发

7月26日，国家发改委微信公众号消息，据国家发展改革委监测，7月19日—23日当周，全国平均猪粮比价为5.89:1，连续三周以上处于5:1—6:1之间，回升至《完善政府猪肉储备调节机制 做好猪肉市场保供稳价工作预案》设定的过度下跌二级预警区间。国家发展改革委将会同有关部门视情开展猪肉储备收储工作。

“从监测的数据显示，猪肉收储机制已经触发，可以采取收储手段调节市场供需关系。”市发改委价格科相关负责人表示，收储行为对生猪而言有“止跌”的效用，收储的本质目的在于，防止养殖户出现重度亏损，它是基于商品现货与成本的比价而做出的调控行为。当成本下降到一定程度后，即便商品本身的价格没有上涨，国家的“稳价”措施也是会收回的。

“商品现货与成本的比价体现在生猪养殖方便，便是生猪价格与传统粮食价格的比值，即猪粮比。”该负责人表示，猪粮比越高，说明养殖利润越好，反之则越差。

“今年以来我市生猪价格较去年同期大幅下降，目前已进入猪肉价格过度下跌黄色预警区域。为有效应对我市当前生猪生产和市场价格出现的周期性波动，切实维护生猪养殖户、经营者和消费者利益，市发展改革、财政、农业农村、商务等部门正在抓紧研究拟启动冻猪肉及活猪收储工作。”市发改委相关负责人表示，目前收储方案正在征集拟定之中。

陈利群： 让民宿睡 在美术馆里

■本报记者 杨莹



杨莹/摄

人物
档案

陈利群，1972年生，乐山夹江人。“一树闲居”创始人。2020年，将民宿创立成公益性美术馆——德为邻美术馆，举办了嘉州画院、眉山国画院书画交流展等，同时邀请各地艺术家来夹江写生，免费为潜力艺术家提供展览空间。2021年荣获乐山市乡村女能人称号。

做一个“闲人”

总会有一些人，活成自己理想的样子。

马村乡，位于夹江县城北13公里。因中国书画纸之乡而得名的马村乡，把这座城市渲染的犹如泼墨山水画一般清新淡雅。沿着蜿蜒的小路，来到隐于竹林深处的“一树闲居”，一幢白墙灰瓦的房屋映入眼帘。

走进闲居，清幽的小院、灰白的砖墙加上匾额，嫣然一副仙风道骨世外桃源之所。“现在的人都过着‘快生活’，在这里能停下脚步，隐于山野，采菊东篱，过上另外一种生活。”陈利群露出笑容，“民宿的关键是提供简单而即时的幸福感。”

2018年，46岁的陈利群辞去干了28年的教师岗位，回到夹江县马村乡方沟社区4组的老宅。“老宅在竹林溪水间，虽然瓦屋已经破败了，但是毕竟是几代的根，还是很有感情。”陈利群感言，刚开始只是打算和先生重修老宅，让一家三代人在这里团聚。享受这里的空气和阳光，孩子可以在山林里撒野。“起初，是想把房屋做成传统的四合院，可是总觉得少了点什么，直到偶然间和建筑设计师罗新潮谈起自己的想法。才产生了修建这个非传统川西建筑的想法。”历经一年的工期，山林溪流翠竹间的建筑修起来了，陈利群越住越喜欢，她开始将这份喜悦与人分

享，“推开窗看云，抬起头观星。这里建成后，我和先生都不再爱回城市居住了。在这里人和天地之间，似乎有一种特别的磁场，使人感到惬意、畅快。渐渐地，陈利群开始考虑将私宅做成民宿。“当时的想法很简单，只希望每一位来这里的人，看看树，看看云，晒晒太阳，做一个闲人。”





为一棵树而选择退让

民宿讲究的是人与自然的和谐共处，在陈利群用闲置老房改造的民宿里，保留了原汁原味的建筑风格和老房子的原有格局。在这里，很多长条形状的窗，就像取景器，把天地自然，四季万物都融进了屋子里。透过一幅幅“画框”，皆是山水草木之美。

“这棵皂角树一直和老宅为伴，足足有80多年了。因此，在修建过程中，我也不忍心去破坏它。”陈利群指着老树感叹着，“人活百年，而树龄千载，它关照了数代人，我决定留下它。”最后，建筑专门为这棵树让出了一个“缺口”。在陈利群看来，如果一棵树被建筑包围，那么就成了“困”字。但如果给它留个缺口，就成了“闲”字。于是，“一树闲居”民宿由此诞生。而这棵树最终也成为了建筑的灵气所在，春天吐露新芽，点点新绿缀于枝叶间，鸟儿在其间鸣叫。夏天浓荫翠绿，洒下光斑点点。秋天屋檐上铺满金叶。冬天则在湛蓝的天空下露出优美的身姿。

车马喧、心远、日夕、悠然、结庐、东篱、南山……陈利群是一个对文字十分讲究的人，用她的话来说，给每一个房间取名，就像给自己的孩子取名一样，充满着寓意与希冀。有希望他洒脱自在的“悠然”，有希望他在人来人往中获得快乐的“车马喧”，有希望他即使独自一人，也能享受独处乐趣的“心远”……



从私宅到公益美术馆

因缘份因性格，陈利群在接待客人的过程中交到了不少朋友。一次，在与客人的闲聊中，激发了陈利群创建美术馆的想法。“夹江造纸自古闻名，又有张大千的寓所，乐山还有林徽因、丰子恺等名人来过此地的记载。山川之间，有灵所气在。加之这里还有保存完整的民居建筑群落，是一个非常难得的写生地点。何不把这里做成美术馆？”

说干就干，2021年1月，德为邻美术馆正式开馆。开馆当天，艺术家们挥毫泼墨，表达心中的快意。之后还举办了嘉州画院、眉山国画院书画交流展。2021年2月，“德为邻”杯“魅力马村”摄影作品征稿仪式启动。4月18日，历时一个半月，一幅幅展现马村水库、旅游环线、石堰造纸遗迹、大千纸坊等马村特色的摄影作品在德为邻美术馆正式展出。“有了一树闲居，我就开放了许多公共空间，给朋友们提供住所、写生、办画展。”学美术专业的陈利群事后想起，觉得万事皆有机缘，“原来，修建这里，最终是为了成为一个美术馆。而我，兜兜转转，最终还是回到了艺术。”

“从私宅到民宿再到公美术馆，每一步都是顺从自己内心愿望的结果。”陈利群笑着说到，“美术馆之所以叫‘德为邻’，是来自于父亲的老战友——书画家周德华老先生（一壶山人），在1988年我家乔迁新居时送的牌匾。美术馆的名字，一方面是中国传统文化的一部分，另一方面是希望这个公益美术馆，能够助力乡村文化振兴，为更多新青年艺术家们免费提供展览空间，让他们的作品有完美呈现的空间。谈到接下来美术馆具体的项目，陈利群表示，德为邻美术馆已有三个展厅，打算在建筑一旁修建一个更大的展厅，吸引更多的书画爱好者、艺术家们前往切磋交流。”

如今的陈利群不再是单纯的民宿经营者，而是乡村生活的经营者。在她看来，推广的不单单是客房，而是一种别有滋味的生活方式。“在做好民宿、美术馆的同时，能在这片我热爱的土地上去奋斗，尽自己所能让这里鲜活起来，是一件非常幸福的事情。”

（图片除署名外均由受访者提供）

遗失声明

郭愿所持有的天津市津南区合盈园52-1-1302号房屋购房发票（发票号码：03680136金额：1930399元）遗失作废。



互联网医疗



在线科普、远程问诊是主要诉求

“那天出门买东西，回家后就咳嗽，而且干咳没有痰。”2020年春节期间，家住城区蓝山湾小区的张齐被自己的“疑心病”吓得不轻。因为家中生活用品消耗殆尽，他戴着口罩驱车出门到某大型超市去购物。回家后，张齐发现自己有咳嗽畏寒的症状。因为新冠肺炎疫情，他开始担心自己是否被人传染了病毒。

起初，爱人提议张齐通过医疗APP在线诊疗，但被他直接否决了。张齐笃定，看医生重点在“看”，没有实际的“望闻问切”，没有医学检查设备，诊断结果是不可能靠谱的。“但现实是，如果去医院看病，就要面临着密集人群和交叉感染的隐患，如果自己只是普通感冒发烧，岂不是自找苦吃。”纠结之下，张齐决定抱着试一试的心态，试试原本不信任的在线诊疗。

下载了两三款线上医疗服务APP，都注册之后，张齐开始在线寻找呼吸科专业医师进行咨询。经过一番在线问诊，几位医生给出的判断基本一致：因为外出购物室内外温差太大，导致着凉引发了咳嗽、畏寒症状。张齐按照医嘱选择了感冒药品，并接受了多喝水、多休息的建议。“买药可以在线下单，选无接触配送，比线下去药店买药方便多了，风险也很低。”随着咳嗽症状好转，张齐的焦虑也随之消失不见。

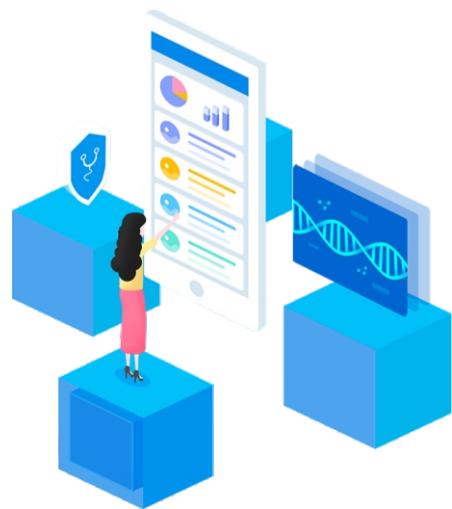
同样害怕上医院看病会引发交叉感染的，还有期间宅在家的牛牛。在家里吃了一份外卖后，牛牛身上开始大面积的起红疹子，焦虑之下第一次尝试了在线诊疗。

看病是硬需求，疫情期间的特殊情况则成为催化剂。从早期的一问一答，到实时在线互动问诊，再到图文问诊、视频问诊等，在线问诊的模式与手段不断进步，热度也持续攀升。

■本报记者 金丹

“在线医生让我拍了红疹子的照片给他，再让我叙述了这两天的饮食及行动轨迹，大致确定了过敏源。”经过一番诊断之后，医生告诉牛牛，预测是外卖的寿司中含有芒果，而牛牛恰好对芒果过敏。其中有一个口服的消炎药是处方药，通过在线医生开具的处方，牛牛在线下的药店得以购买，让她感觉很方便，“朋友有些感冒、发烧，或者肠胃不舒服，我也开始安利他们在线去看病，看一些小病真的比去医院方便。”

长达半个月的宅居生活，让不少普通用户开始尝试用互联网医疗工具在线寻医问药，新冠肺炎疫情肆虐期间，像张齐、牛牛这样的人并不少。能够在家中就诊、上门送药，省去了去医院挂号、就诊的时间精力，自然让不少用户感受到了便捷。据不完全统计，疫情期间至少有10余家互联网医疗平台推出在线问诊专页，调动医生10万余名，超过400万人次在线上咨询。



“被动医疗”变“主动医疗”

2020年疫情期间，乐山市人民医院开设了互联网线上门诊。开通当天，仅呼吸与危重症医学科即完成线上接诊2000余次。“有不少普通市民一有咳嗽、打喷嚏、低烧的症状就十分紧张，恨不得立马上到医院去看发热门诊。一般的发热、咳嗽都去医院就诊，占用有限的医疗资源不说，医院作为患者及陪医密集区，本就是高风险区域。通过线上问诊，患者足不出户就能完成初次就诊。大多数情况下，医生也能通过线上诊疗，对患者症状进行诊断，建议患者是否需要前往线下实体医院作进一步检查。这大大缓解了市民前往医院就医的频率，避免加重医院人群拥挤现象，防止健康患者和轻症患者来院交叉感染。”乐山市人民医院相关负责人表示，线上问诊开通以来，咨询的大部分都是流涕、咳嗽等呼吸道异常用户，但询问症状后基本上都是感冒症状。“此外，现在的医疗资源被挤占，很大程度上是由于复诊续方的病人需要反复去医院开药复诊。利用互联网医院，将其中一部分病史明确，病情相对稳定，有完整的就诊记录、检查及用药记录的患者，通过线上复诊开药，就会大大减少对门诊资源的挤占。”

记者了解到，乐山市中医医院也在今年5月开通了互联网医院。“目前主要是开设了治未病、内分泌科、皮肤科等慢性病科室，还在试点阶段，主要是针对复诊病人。每天我们都会安排两位固定医生负责线上问诊，每周还会邀请一位省级以上资质的名医参与。”乐山市中医医院医教部部长罗骏透露，线上问诊时医生会根据患者提供的照片、视频、语音判断目前病情，开具相应处方，由药师审核后，患者便可线上缴费，并选择配送到家。“可以说基本上达到了足不出户就诊。对于不方便来医院，或者在区县的市民尤为利好。”



信任感有待提升

记者了解到，截至2020年，我国互联网医院总数已超过600家，包括公立医院主导建设和互联网平台主导建设两种。由于公立医院医疗资源较紧张，不少医生的主要精力更多地投入到了线下，医生很难实现长时间提供在线服务，丁香医生、春雨、企鹅医生、平安好医生等多家线上医疗服务成为用户首选。

无论是公立医院还是互联网平台主导，都存在一定的短板。“医生只能通过询问用户症状，看手机拍的图片、视频进行简单地诊断。甚至不能说诊断，只能是给一些治疗建议。”某业内人士张趣（化名）表示，无论是中医的切脉，还是西医的验血验尿等都不可能在线完成，医生唯一能够做的，只有通过问诊以及观察用户提供的图片，判断一些轻微、简单的疾病。这些轻微病症主要是普通感冒、扁桃体炎、咽喉炎等轻症，甚至严重一些的流感和发烧，医生都不敢建议用户在家治疗，“这也是过去用户普遍不信在线医疗、在线医生的主要原因。”

而由互联网企业主导建立的互联网医院，虽然平台注册医生数量庞大，但其资质认证还没有统一的标准，而且医保支付系统如果不能打通，能发挥“补充医疗服务和提高医疗效率”的作用就有限。

医疗问题不同于其他，首先信任就是一个大问题。对于雨后春笋般冒出来互联网医疗APP，必然要经过市场淘汰淬炼，留下经得起推敲的平台。

张趣表示赞同，不少用户并不能完全信任互联网企业主导的线上问诊，经常会重复问诊好几个平台医生。“费用增加了不说，当医生判断的病情不统一时，患者疑虑会更明显，对于自身病情及用药也会胡乱操作，最终可能还是会选择到当地医院挂号诊疗。”

（图据网络）



金丹 摄

行走巴山蜀水

守护千年石窟

看见

乐山、资阳、大足川渝三区市摄影联展作品征稿通知

活动名称

“看见——巴蜀石窟”

乐山、资阳、大足川渝三区市摄影联展

组织机构

(一) 指导单位
重庆市大足石刻研究院
重庆市大足区文化和旅游发展委员会
资阳市文化广播电视台和旅游局(资阳市文物局)
乐山市文化广播电视台和旅游局(乐山市文物局)

(二) 主办单位
巴蜀石窟文化旅游走廊联盟

(三) 执行单位
乐山广播电视台报社

活动流程**(一) 作品征集 (8月中上旬)**

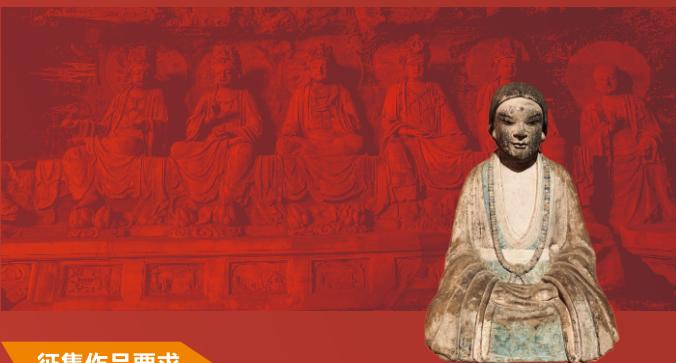
通过权威媒体和三地自媒体平台发布“看见——巴蜀石窟”乐山、资阳、大足川渝三区市摄影联展作品征集活动信息，面向大众征集摄影作品。

(二) 作品评选 (8月下旬)

成立专家评审委员会，就征集到的摄影作品进行筛选，确定入展作品。

(三) 三地巡展 (9月—12月)

依次在乐山、资阳、重庆大足三地巡回展出。第一站乐山站，将于9月在峨眉山市四川国际旅游交易博览中心展出。

**征集作品要求****(一) 征集内容**

反映乐山、资阳、重庆市大足区等地石窟艺术的摄影作品。创作不限时间，新老照片均可。

(二) 征集对象

投稿人不限年龄、不限地域

(三) 稿件要求

1. 参展作品应展现巴蜀石窟独特的艺术风格，体现中华民族的审美追求、价值理念、文化精神。

2. 参展作品应突出游客参观石窟时的场景，体现游客与石窟之间的精神交流、人文熏陶等内容。

3. 参展作品应突出石窟保护与人文自然的完美结合。

(四) 作品投稿细则

1. 作品稿件为JPG电子文档格式，文件大小不低于5MB，长边不低于4000像素；

2. 记录类作品除剪切外不得对原始画面的影像内容进行增加或删减，在后期制作中，对影调和色彩等视觉效果的调整须适度，以不违背拍摄对象客观真实属性为原则；

3. 投稿作品命名格式为：XX市(州)-作者姓名-《标题》-拍摄时间-地点-联系方式。

4. 联系人：王老师，联系电话：18608338786，投稿邮箱：290239295@QQ.com

5. 截稿时间：2021年8月20日。

6. 活动主办方将从来稿中选出100幅优秀作品推荐参展。

**特别说明**

1. 本次展览不收任何费用，不退稿。
2. “看见——巴蜀石窟”乐山、资阳、大足川渝三区市摄影联展主办方有权对投稿作品进行调整（含作品标题、图注、影像色调等）。
3. 稿件作者应保证对该作品的整体及组成部分均拥有独立、完整、明确、无争议的著作权；作者还应保证其所提交的作品不侵犯第三人的包括著作权、肖像权、名誉权、隐私权等在内的合法权益，不得出现违背社会公共道德、侵犯他人隐私及其它违反国家相关法律或规定的内容。凡前述保证落空导致相关纠纷的，一切法律责任均应由投稿者本人承担；主办单位因此受到损害的，有权追究投稿者的法律责任。
4. 主办单位、承办单位有权以复制、发行、展览、放映、信息网络传播、出版等方式使用入选作品，可不再支付报酬。
5. 凡投稿者，即视为已同意本征稿启事之所有规定。对于不符合本征稿启事规定的作品，不予评选；已经评选的，将予取消。
6. 本次展览及本征稿启事的最终解释权属于主办方。



马边扇子湾村 藏着一处

夏 日
秘 境



八月，透蓝的天空挂着云彩。阳光透射在密密层层的叶枝间，整个山间变得透亮、湛蓝。三河口镇扇子湾村的夏天，微风里带着清凉，这里的山连接着蓝天白云，一望无际。这里有马边历史悠久的“古青梅树”还有“海子”的传说。

“海子”周围树木枝叶繁茂、树荫密密，还有国家二级保护动物蝾螈（火蜥蜴）。它们一前一后的在“海子”中流动着，乖巧而灵动，羊圈依次分布在半山腰错落有致，牛羊漫步林间，悠然的吃着草儿，享受着大地赐予他们的食物。

最引人注目的还是那颗高大的“古青梅树”，耸立山

间、别具一格。在烈日炎炎的盛夏，“古青梅树”高大雄伟、刚劲有力，它承载着百年的风云故事，讲诉着山间的变化和传奇。

夏天的树木生长的格外苍翠茂密，野核桃、野生猕猴桃、野生刺梨等。还有不知名的野果点缀着山间树林，微风拂过山岗、轻轻吹入山间，劳作的人们肩扛着竹栏干行走在小路间。看羊的阿普，牵着母羊和小羊在路边嬉戏玩耍，整个酷暑的夏天充满生机活力。

夏天，变化无穷而又浪漫的季节。在这个美好的季节，漫步扇子湾村的山间，静静的聆听，蝉鸣、山谷的风声，古老的传说，像似温柔母亲带给我们的一片清凉。

（来源：文艺马边 图片来源：何为）

乐山市科学技术协会 主办



2021年8月5日 编辑:金丹 版式:黎澳

让科技在生活中流行

热点

连日来，由南京禄口国际机场始发的新一轮本土新冠疫情，已蔓延至辽宁、安徽、湖南、北京等十余个省份。7月31日举行的国务院联防联控机制新闻发布会对公众关心的焦点问题作出最新研判。

疫情传播链不断延长 未来态势如何？

焦点一：南京疫情发展态势如何？

短期有继续扩散风险，防控要出手快管控狠

国家卫生健康委疾控局一级巡视员贺青华表示，南京疫情已经向江苏省内其他地市和省外扩散，短期内仍然还会有继续向其他地区扩散的风险。中国疾控中心研究员冯子健表示，由于传播发生在人群密集和流动人口众多的场所，疫情扩散的风险还是比较高的，控制难度也比较大。

“最近几次聚集性疫情暴露出我们在外防输入工作中还存在一些薄弱环节。”贺青华说，这就要求我们的防控措施更要突出快、狠、严、扩、足。“快”，就是出手快，做到响应快、决策

快、处置快，确保应急响应和处置措施跑在病毒前面。“狠”是要管控狠，第一时间开展重点人群、重点场所排查和管控，确保在最短时间以最有力措施切断传播途径。“严”是要措施严，及时总结经验，筑起严密防火墙，确保环环相扣，严防死守。

“扩”，就是精准扩，果断扩大包围圈，加大排查、筛查范围，坚决不放过一个潜在感染者，确保将传播风险尽快控制在管控范围之内。“足”是要保证隔离点充足，储备足够隔离场所，一旦划定隔离范围，要坚决做到应隔尽隔，规范隔离。

焦点二：变异毒株强度如何？

传播能力增强，导致疾病严重程度增加

经疾控部门确认，引起此次南京疫情的又是德尔塔毒株，而这并非是德尔塔变异毒株第一次侵袭我国，此前广州、瑞丽的本土疫情均与之有关。

国家卫健委新闻发言人米锋介绍，德尔塔变异株具有传播速度快、体内复制快、转阴时间长等特点，对防控工作提出更大挑战。

“根据世卫组织研究，德尔塔毒株和老毒株相比，传播率增

加了一倍。”冯子健说，德尔塔变异株具有传播能力明显增强、导致疾病严重程度增加等显著特点。德尔塔毒株潜伏期和传代间隔均有所缩短，大概平均缩短了1至2天。由过去5至6天的潜伏期缩短为4天多，同时，它的传代间隔缩短到3天左右。此外，德尔塔变异株可通过呼吸道飞沫、接触污染物、空气三种方式传播。

由于德尔塔变异株传染性强，发布会上多位专家呼吁，个人预防措施、疫情阻断管控措施要做得更严密、更严谨、更认真。

焦点三：打完疫苗还会感染怎么办？

仍在保护范围内，普通人群暂没必要接种加强针

此轮本土疫情令不少民众困惑的是：“为什么打完疫苗还会感染？”

国务院联防联控机制科研攻关组疫苗研发专班专家组成员邵一鸣解释：“打疫苗以后被感染，我们叫‘突破病例’，它是常态，并不是例外，仍然是我们全球接种疫苗人群中的少数。任何一款疫苗都不是百分之百预防感染。”

邵一鸣介绍，现有研究显示，全球各条技术路线的疫苗，对新冠病毒变异株保护力确实呈现一定程度下降，但仍在现有疫苗保护范围内，特别是疫苗的中和抗体和保护率都一定程度存在。

基于在海外大规模疫情国家开展的真实世界研究，特别是像在智利开展的一千多万人的研究，我国科兴公司的疫苗总体保护率对预防重症、进ICU监护病房和死亡病例的保护分别为87.5%、

90.3%和86.3%。“这充分说明，我们国家的疫苗可以有效地降低住院、重症和死亡率。”邵一鸣说。

为更好应对疫情防控，目前很多国家都在考虑部署接种加强针。我国最早一批接种疫苗的人也已超过6个月。是否有必要接种加强针？

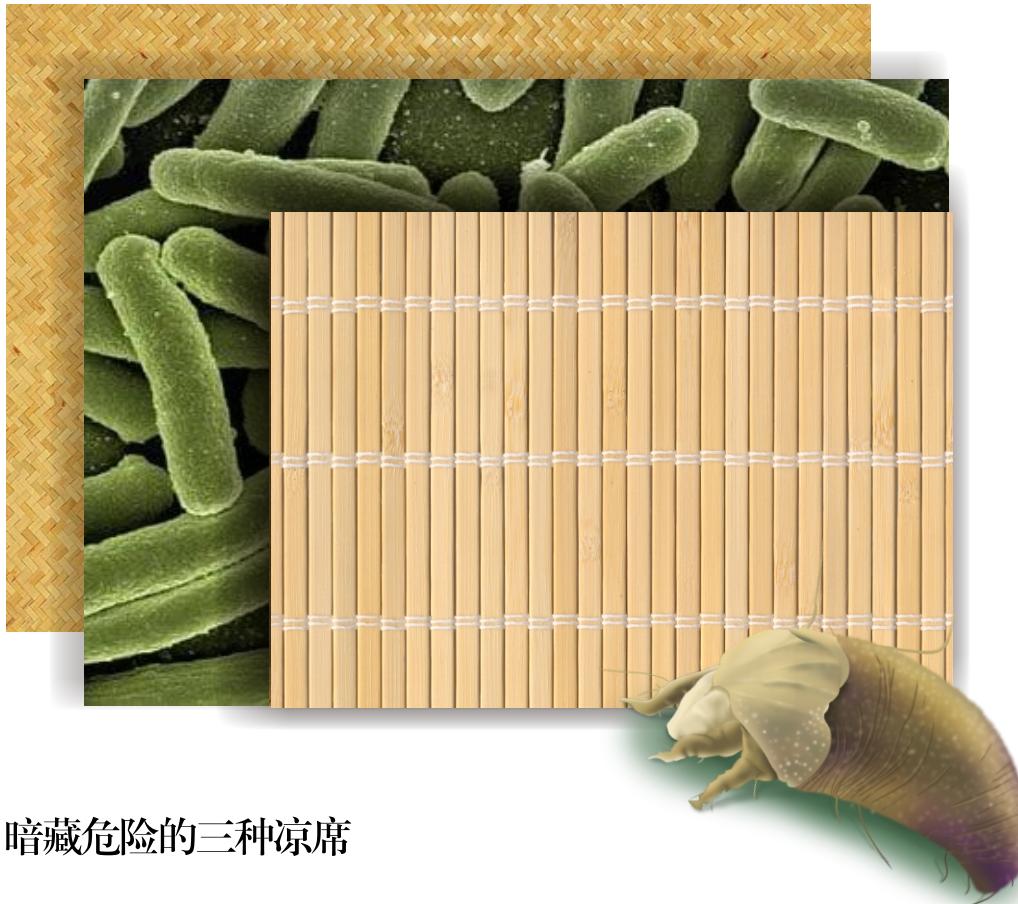
邵一鸣介绍：“现在还没有足够证据显示需要对全人群都进行第三剂的疫苗接种。”初步观察，对已完成免疫接种一年以内的普通人群，暂没有必要进行加强针接种。但是对完成免疫超过6至12个月，并且免疫功能较弱的老年人和基础性疾病患者，以及因工作需要去高风险地区的人员，在国内从事高暴露风险职业的人群，是否有必要开展加强针以及何时开展加强针接种，正在进行研究。

（来源：新华社）

夏天再热，也别睡的3种凉席！

为了对抗炎热的夏天，除了冰饮、电扇、空调，最不能缺少的可能就是凉席了。然而又有多少人知道，这样一张小小的凉席，却也可能隐藏着不少的致病因素。

天气愈发炎热，王女士专门从储物室拿出了凉席，用热水简单地擦拭了灰尘就直接铺上了，而当晚也是获得了一个舒爽的睡眠。但没想到的是，睡了几天后，身上长满了红疹，又痛又痒，到医院检查，确诊是过敏性皮炎。而医生经过询问、排查，判定罪魁祸首是“凉席”。



暗藏危险的三种凉席

1、“陈年凉席”

所谓的“陈年凉席”，是指在去年甚至更早之前用过的凉席，现在重新拿出来用。有些人可能都和王女士一样，觉得从储物间拿出的凉席比较干净，进行简单的擦洗就能直接铺上睡觉了，甚至也有人直接拿出来就用了。殊不知，“陈年凉席”很可能存在很多肉眼看不见的螨虫、细菌。

①螨虫导致丘疹性荨麻疹。有数据统计，超过3个月以上未使用的凉席，每张凉席上面至少有超过1000万只的螨虫。而简单的水洗并不能将它们完全赶走，再加上它们以人体死皮等为生，凉席可以说是螨虫繁殖的温床。因此，要是睡了这样的凉席，很容易诱发丘疹性荨麻疹。不仅是活着的螨虫会叮咬皮肤，死去的螨虫尸体还有螨虫的分泌物、排泄物也都是过敏原。容易导致过敏性皮炎、哮喘、支气管炎、过敏性鼻炎等。

②细菌感染。除了螨虫，细菌也很喜欢积聚在凉席缝隙中，常见的像金黄色葡萄球菌，就很容易导致感染。尤其是一些婴幼儿，感染后若引发了脓包疮，且未得到及时的处理，可能会并发败血症、肺炎、肾炎甚至脑膜炎，给孩子带来非常严重的后果。

2、不光滑的凉席

用久了的凉席，亦或是新买的凉席，难免会出现一些毛刺，对于一些皮肤娇嫩的人而言，就比较容易被划伤。

3、有刺鼻气味的凉席

几乎每年夏季都会曝光一些甲醛、pH值、可分解芳香胺染料等指标不合格的凉席。因此，如果凉席闻起来有股异常的刺鼻气味，很可能是不合格产品，不建议购买。

5步挑选好凉席

市场上，凉席的品种有很多，像竹席、草席、亚麻席、藤席等等，相较而言更推荐大家使用的是亚麻席、冰丝席、竹纤维席等，柔软舒适、凉爽透气，抗菌性好。但不管何种材质的凉席，挑选时都要遵循以下5步。

1.查：检查凉席的外包装，是否有厂名厂址、执行标准、产品等级等标志，优先选择A类的产品。

2.看：色泽是否统一，草席一般呈淡绿或鲜黄色；然后将席面摊平，看编织是否紧密均匀，如果编织得松紧不一、厚薄不匀，则容易露筋、松边，造成断裂和损坏，影响使用寿命；最后看是否夹有黑色杂质、霉点、虫孔、毛刺或枯萎黄草，有则说明凉席质量差。

3.闻：用材新鲜、当年编制的新货有股自然的清香，不管是竹席、草席、藤席，都应该是清香没有特殊异味的。如果凉席含有刺激性的气味，则可能含有甲醛，建议不要购买。

4.摸：上手摸一摸，感觉一下凉席表面是否平整光滑，有没有毛刺，材质是否柔软。

5.测：凉席的尺寸应严格按照床的大小来选，宜窄不宜宽，否则凉席会因为过宽露出床沿外而容易被折损，折损后容易划伤皮肤。

如何清洗凉席？

一张凉席，往往能用好多年，那么久放的凉席重新拿出来使用，该如何清洗呢？

先用温水毛巾多擦几遍，擦去灰尘；然后用3%—5%的淡盐水把凉席的正反面多擦几遍，既可杀死一些虫菌，又可使席子保持一定的水分，有很好的防干裂的作用；再用热水烫淋一遍，也能杀死细菌、螨虫；还可以将浸湿拧干的湿毛巾平铺在凉席上，接着将电熨斗调到60℃左右，隔着湿毛巾来回熨烫凉席上的各个部位，可以解决螨虫问题；最后，放置在阳光下亦或是通风处，等凉席干了，收之前再用手或衣架拍一拍，螨虫尸体就会掉落。若出现席子发霉的情况，更需要多清洗，可以用白醋、酒精反复擦拭。凉席最好能做到一天一擦洗，一周一晾晒。

拒绝野外游泳 谨防溺水事故

游泳是一项有益身心的体育运动，但存在一定危险，稍有不慎可能发生事故。尤其是一到夏季，溺水事故频发。希望大家不要到未开放的水域游泳，即便是到开放的游泳场所去游泳，最好也要结伴而行。这里给大家补充一些防溺水的小知识。



游泳安全注意事项

1. 游泳需要经过体格检查。患有心脏病、高血压、肺结核、中耳炎、皮肤病、严重沙眼等以及各种传染病的人不宜游泳。处在月经期的女同学也不宜游泳。
2. 谨慎选择游泳场所，禁止野泳。
3. 下水前要做准备活动。可以跑跑步、做做操，活动开身体，还应用少量冷水冲洗一下躯干和四肢。
4. 饱食或者饥饿时，剧烈运动和繁重劳动以后不要游泳。
5. 水下情况不明时，不要跳水。
6. 发现有人溺水，不要贸然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助。

哪些人不适合游泳锻炼

1. 患有严重心脏病、高血压和精神失常的人，下水容易突然晕倒或失去知觉。
2. 患有癫痫病的易抽搐的人不宜游泳，以防因突然发病而失去游泳技能发生危险。
3. 患有病毒性肝炎、细菌性痢疾、红眼病、性病、体癣等传染性皮肤病患者，不可参加游泳，以防止传染病传播。
4. 耳聋者不宜参加游泳，因耳聋者中耳内调节平衡的器官也会受到损伤，从而削弱了身体平衡能力并使自己的慢性化脓性中耳炎急性发作。
5. 妇女月经期、孕妇、产后两个月内、人工流产或结扎输卵管一个月内、环后半个月内均不能游泳。

如何预防溺水

1. 不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。
2. 要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。
3. 对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。
4. 在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。
5. 在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

游泳切记8忌

1. 忌饭前饭后游泳
2. 忌剧烈运动后游泳
3. 忌月经期游泳
4. 忌在不熟悉的水域游泳
5. 忌长时间曝晒游泳
6. 忌不做准备活动即游泳
7. 忌游泳后马上进食
8. 忌游时过久

预防溺水“六不准”

1. 不私自下水游泳
2. 不擅自与他人结伴游泳
3. 不在无家长或教师带领的情况下游泳
4. 不到无安全设施、无救援人员的水域游泳
5. 不到不熟悉的水域游泳
6. 不熟悉水性的同学不擅自下水施救



溺水后如何自救

1. 溺水后要保持镇定，尽量将头后仰，口向上，口鼻露出水面后进行呼吸呼救。
2. 不可以把手上举胡乱打水，以免身体下沉；双手划动，观察施救者扔过来的救生物品，迅速靠上去。
3. 当施救者游到自己身边时，应配合施救者，仰卧水面，由施救者将自己拖拽到安全地带。
4. 溺水后保存体力，等待救援是最重要的。会游泳的人如肌肉疲劳、抽筋也应采取上述自救办法；及时甩掉鞋子和口袋里的重物，但不要脱掉衣服，因为衣服能产生一定的浮力。

有人溺水应该如何施救

1. 发现有人溺水要马上拿出手机拨打120电话，打完电话迅速投入抢救中去，但要注意方法。
2. 施救者下水后不要从溺水者的正面靠近，应该从后面或侧面包抄施救，以仰泳的方法把溺水者带到安全处。
3. 救援时最好将溺水者向上托出水面的同时自己主动下沉，溺水者一旦呼吸到空气就不会拼命抓紧，此时施救者再伺机解脱完成救助。
4. 在救助过程中一定要使溺水者的头面部露出水面，保证其顺利呼吸，减轻溺水者的危机感和恐惧感，减少挣扎，使施救者节省体力，顺利地脱离险境。
5. 特别强调的是，如果救人者不熟悉水性和水域情况，千万不可冒然下水，否则不但救不了人，反而白白牺牲了自己的生命。



关注科普中国
获取更多知识

接种疫苗是预防乙肝最有效 最经济的手段

7月28日是世界肝炎日，今年的主题是“肝炎，等不了”。截至目前，我国慢性乙肝病毒感染者约7000万人，约占全球总数的三分之一。其中，慢性乙肝患者为2000万~3000万。与此同时，我国每年新增乙肝患者也高居不下，超过100万例。专家指出，提高成人对乙肝预防的认识，树立乙肝早筛早查意识，有利于进一步推动乙肝防控，助力健康中国建设。

乙肝是由乙肝病毒持续感染引起的肝脏慢性炎症性疾病。首都医科大学附属北京友谊医院肝病中心主任贾继东教授表示，与其他病毒性肝炎相比，乙肝的潜伏期长、危害性强、难以彻底治愈，给患者和社会都带来沉重的负担。

2019年7月，国务院印发《关于实施健康中国行动的意见》，出台《健康中国行动（2019—2030年）》文件并指出，要全面实施病毒性肝炎各项防治措施，控制病毒性肝炎及其相关肝癌、肝硬化死亡上升趋势。

“乙肝的可怕在于它转化为肝硬化和肝癌的比例高。在我国肝硬化和肝癌患者中，由乙肝病毒感染引起的比例分别为77%和84%。肝癌是我国死亡率第二高的癌症，每年因原发性肝癌死亡的人数约占全球50%。”首都医科大学附属北京地坛医院副院长成军教授提醒。

接种乙肝疫苗就是预防乙肝及其所致肝硬化及肝癌的最有效、最经济的手段。

1992年起，我国将乙肝疫苗接种纳入计划免疫管理，随后于2002年将乙肝疫苗纳入儿童计划免疫。迄今为止，乙肝疫苗已被纳入

我国儿童免疫规划中将近20年，在此期间我国儿童乙肝表面抗原携带率显著下降。2014年，全国1—29岁人群乙型肝炎血清流行病学调查结果显示，相较于1992年，1—4岁和5—14岁人群的乙肝表面抗原流行率分别下降96.7%和91.2%。然而，我国15—59岁人群乙肝疫苗接种率仅为13.8%，改善成人对于乙肝预防的了解和认知，提升成人乙肝疫苗的接种率迫在眉睫。

《慢性乙型肝炎防治指南（2019年版）》也鼓励一般人群在常规体检或就诊时进行乙肝五项（乙肝两对半）检测；对乙肝病毒感染者家庭成员等高危人群进行乙肝五项检测。贾继东教授补充道，如果不知道自己是否已经接种过乙肝疫苗，甚至不清楚自己是否已经感染乙肝，最好的办法就是检查乙肝五项。成军教授同样提到，建议大家积极地进行乙肝筛查，如果乙肝检查五项全阴，最有效的预防措施就是接种乙肝疫苗。

中国疾控中心免疫规划中心主任医师余文周表示，成人乙肝疫苗遵循0—1—6月的标准接种程序，接种后有抗体应答者体内的抗体滴度会随着时间而有所下降，但一般人群不需要进行抗体水平监测或加强免疫。“对于高危人群，我们依然建议监测抗体水平，如抗HBs<10 mIU/mL，需要进行补种，并于第二次接种后1—2个月检测乙肝表面抗体。”余文周进一步强调，年龄增大、男性、肥胖、吸烟以及伴有慢性疾病等因素会降低乙肝疫苗的免疫应答，从而降低乙肝疫苗的保护效力，因此选择合适的疫苗进行接种可以获得更好的保护效果。

（张秀兰）

转危为安！市人民医院为咯血患者保驾护航



“罗主任，急诊科有位咯血的病人，咯血量很大，情况非常紧急……”，“我马上过去！”又是一个凌晨两点，窗外暴雨如注，乐山市人民医院呼吸与危重症医学科副主任罗伟的手

机铃声骤然响起，接了电话，他披上外衣火速奔回科室。

据了解，65岁的王婆婆咯血半个月了，在当地医院治疗一直不见好转，今晚咯血突然加重，止都止不住了，眼看着血压、心率、氧饱和度这些生命体征都开始不好了，家属连夜送到市人民医院急诊科。罗伟仔细阅读了王婆婆的检查报告，左侧支气管动脉增粗走行迂曲并局部瘤样膨大，简单的说就是支气管动脉畸形，考虑动脉瘤可能性大，这就是定时炸弹啊，随时破裂口增大可能一瞬间就会夺走王婆婆的生命。

罗伟把情况详细向家属交代了，并解释道，“现在最好的办法就是做急诊的主动脉造影+超选择性支气管动脉造影+支气管动脉栓塞术，我们把动脉堵住，再次大咯血的风险就会大大减小，等于给肺上了一个保险栓，这个手术我们已经做了很多例了，挽救了很多咯血的

病人了，所以，请相信我们！”

罗伟与副主任医师李凡敏带领团队一起为患者施行手术，王婆婆的动脉瘤体积较大，破裂口也比较大，情况十分危急，手术团队没有丝毫慌乱，娴熟、沉着、圆满的完成了手术，肺上的保险栓住了，王婆婆得救了，生命体征在逐渐好转。

术后，王婆婆住进了呼吸与危重症医学科病房，给予药物治疗，3天后复查纤支镜，气道内已经没有新鲜出血了，王婆婆苍白的脸色也渐渐红润了，家属们握着罗伟的手不住的道谢，罗伟仍是一贯的谦逊与低调，“这是我们的本职工作”。

据悉，罗伟所带领的介入团队自2018年开展支气管介入手术以来，团队已经为上百台大咯血及肺癌患者施行了介入手术，由于情况紧急，常常是休息时间，深更半夜更是家常便饭，加班，加班，再加班，成了团队的日常，但是当每一次危急转为平安时，他们再累也觉得值得。

据了解，支气管动脉栓塞术属于血管介入三级手术，较多医院可以开展，但肺动脉封堵术属四级手术，由于其操作难度大、风险大，目前省内其他医院还未开展。市人民医院成功开展肺动脉栓塞术，意味着医院可以开展其他肺血管介入手术，包括上腔静脉支架置入术、假性肺动脉瘤支架内封堵术、慢性血栓栓塞性肺动脉高压球囊成型术等高难度手术，同时标志着医院肺血管介入手术进入省内一流行列。

（易茜）

乐山、涪陵两地教育科研 协同发展走深走实



为全面贯彻落实国家关于建设成渝地区双城经济圈的重大发展战略，加快推动四川乐山、重庆涪陵两地教育协同发展，深化落实《乐山·涪陵教育协同发展战略合作协议》，近日，乐山·涪陵教育协同发展座谈会在乐山举行。

会上，两地围绕教育体制机制改革、中小学结对、教师交流培训、职业教育交流合作

作、教育科研共建共享、信息化合作共建等方面进行了深度交流，落实了多项具体合作项目，为进一步推动成渝地区双城经济圈建设，加快乐山、涪陵两地教育事业高质量发展，实现互利共赢增添强大动力。

两地教研部门还签署了《乐山·涪陵教育科研协同发展战略合作协议》，将在研学旅行、基础教育和职业教育科研等工作方面开展合作。双方将通过专家讲座、教学比赛、成果培育、互访调研等手段，在学前教育区域游戏、小学课堂改革、初中综合评价、高中创新人才培养等领域开展深度合作，共同致力于建设教育科研合作常态机制，开启教育科研协同发展新篇章。

会后，涪陵区教委一行赴峨眉山市考察了乐山市中小学生研学实践教育营地。

(来源：乐山教育)

新华保险捐赠1000万元驰援河南

7月30日，新华人寿保险股份有限公司（简称“新华保险”）宣布，将通过新华人寿公益基金会向河南省捐赠1000万元，用于支持河南抗洪救灾及灾后重建工作。

面对河南省近期严重灾情，新华保险迅速落实中投党委要求，第一时间成立重大灾害应急领导小组与理赔专项处置工作组，全面部署防汛、防疫、慰问、公益等相关工作，启动重大理赔I级应急响应，面向客户发布八项应急服务举措，畅通服务渠道，并组织一线党员干部和销售队伍投身抢险抗灾、灾后重建和复工复产，为防汛救灾贡献新华力量。此外，新华保险河南分公司党委拟向河南受灾地市捐赠价值30万元的物资，目前第一批10万余元物资已发放至郑州、新乡等5个受灾较严重的地区。河南分公司全省党员干部、全体员工及销售队伍捐款254703元，捐助物资14.33万元，以实际行动帮扶受灾群众。

截至7月30日，新华保险已完成5起理赔。公司将密切关注灾情动态，发挥保险保障功能，践行作为国有控股和央企直管的世界500强企业的使命担当。 (新轩)

中国平安位列《财富》第16位

8月2日，2021年度《财富》世界500强排行榜揭晓，中国平安凭借持续稳健的业绩增长，以191.5亿美元的营业收入位列全球榜单第16位，较去年上升5位，全球金融企业排名第2位，在中国入围企业中排名第5位，蝉联中国内地混合所有制企业第1位。

《财富》世界500强榜单被视为衡量全球大型上市公司最权威的榜单，以公司年度收入和利润为主要评定依据。2020年，面对新冠疫情带来的艰巨挑战，中国平安持续深化“金融+科技”、“金融+生态”战略，践行“专业让生活更简单、科技让金融有温度、医疗让生活更美好”的理念，运用金融科技和医疗生态的力量，服务大众、服务社会、报效国家。2020年，平安实现营业收入1.32万亿；净利润1593.59亿元，总资产9.528万亿，个人客户数超2.18亿，互联网用户超5.98亿。

榜单显示，除中国平安外，榜单中前20强的中国企业还包括：国家电网、中石油、中石化、中国建筑、中国工商银行。 (平轩)

不畏高温酷暑 乐山交警依旧坚守岗位



为有效保障辖区各路段的通行秩序，更加方便群众出行，交警直属一大队全体民、辅警早出晚归，顶烈日、战酷暑坚守岗位，保障道路的安全畅通。炎炎夏日，热浪袭人，高温预警一连发布七天，近日还更新为高温红色预警信号，路面温度更是达到了惊人的40℃以上，交警直属一大队全体民、辅警为了辖区道路的安全、有序、畅通，他们头顶烈日，坚守在交通管理、服务群众的岗位上。

他们那黝黑的皮肤、汗湿的警服是他们坚守岗位，与酷暑斗争的见证，是他们高度的责任感和使命感的见证。他们相信自己多流一滴汗，群众的心头就多一丝清凉；多一份坚守，道路交通就多一份安全。同时，为有效宣传夏日酷暑时期交通安全常识，大队还开展形式多样的交通安全宣传活动，各中队深入走访辖区客货运企业，开展交通安全宣传，积极营造良好的道路交通安全宣传氛围。切实有效的做到践行人民至上、生命至上的理念，保一方道路平安，为人民群众提供一个良好安全的出行条件。 (本报记者 文/图)

暑期档如期而至，剧集也轮番上新，但唯独爆款令人望眼欲穿。直到7月26日《你是我的荣耀》定档开播，终于给平静的剧集市场狠狠地放了一把火。截至7月30日下午，仅#电视剧你是我的荣耀#这一话题的阅读量便达到21.3亿、讨论量2636.8万。

开局即攀《你是我的荣耀》是怎么拉起暑期档热度峰值的？

实力护航下的彼此成就

自《你是我的荣耀》开播以来，迪丽热巴和杨洋两位主演便以70左右的个人热度登顶骨朵霸屏榜榜首，就连热力值也迅速冲至前三甲左右，两位主演的热度上升在一定程度上离不开《你是我的荣耀》的热播加持。

《你是我的荣耀》作为“少女之神”顾漫的大热IP之一，本身在原著上就有着较为可靠的质量口碑，而且由于其笔下的人物及故事写实、落地，但又不失少女怀春的心动与浪漫，故而拥有着不少忠实书粉。再加上此次剧版拍摄由顾漫亲自操刀改编剧本，无“魔改”的可能，因此“讨喜的人设”+“不错的故事”+“坚实的受众”，《你是我的荣耀》直接从“好本子”这一层面上给主演们的热度出圈起到了助力作用，使得“以剧推人”变得有迹可循。

另外，腾讯视频作为独播平台，同样在剧集宣发上做到了不遗余力，无论是站内资源位重推、相关专题策划，还是站外广告投放，腾讯视频都在持续利用自身资源助力宣发，与《你是我的荣耀》带来的亮眼战绩共同构成了一场“双向奔赴”。

可见，如此人剧双爆的背后，演员、剧本以及平台等多方努力缺一不可。《你是我的荣耀》这匹黑马跑出的“一骑绝尘”，正是各方实力共同护航下彼此成就的有力印证。

正向反馈接连不断

拿豆瓣短评来看，词云中较为突出的几点便是：首先，“原著”“顾漫的作品yyds”“顾漫铁粉”等讨论占比突出，可见《你是我的荣耀》作为顾漫IP宇宙中的一支，在影视化之前便有着一定数量的原始粉丝积累，且一定程度上承载着书粉对于剧版表现的期待；其次，“人设很吻合”“好还原”“养眼”等内容，则是从选角的角度出发，对演员和人设的贴脸程度以及故事情节的还原程度等方面表示认同，可以看出观众们对于人物选角和故事拍摄整体满意度较高；而后，在“Bg之光”“杨洋”“迪丽热巴”以及“上头”等词汇的背后，则隐含着观众们对于男女主之间的化学反应以及CP感的良好反馈，一口一个“超甜”就是网友对这部剧的真实回答。

此外，词云中还有一部分占比不大，但却存在感极强的言论，如“尊重航天工作人员”“尊重我这个书粉”“尊重我们游戏玩家”等，不难看出，《你是我的荣耀》在剧情、人设等各个方面花得心思、下得功夫，有在一点一点地被观众们感知到并给予回馈，或许站在创作者的角度上来看，这便是《你是我的荣耀》比耀眼的数据表现更进一步地“荣耀”所在。

热度空降、多维打击



这部改编自顾漫同名小说的《你是我的荣耀》，自开播前夕便凭借“主演选角”“顾漫IP”以及“高甜片花”等内容而饱受关注，说一句“万众期待”也不为过，好在“千呼万唤始出来”的《你是我的荣耀》不负众望，以一记漂亮的回旋镖交出了开局答卷。

据骨朵数据显示，《你是我的荣耀》自开播以来全网热度迅速蹿升，之后便稳居一位，平均热度维持在78.83左右，最高热度也在不断刷新，现已达到86.72，远高于近期在播的其他剧集。同时《你是我的荣耀》在播放量上的表现也非常抢眼，上线仅五天累计播放量便突破5.7亿，单日播放量最高达到1.7亿，《你是我的荣耀》的确凭实力对“播出即榜首、上线就霸屏”的亮眼数据做出了独家注解。

但刚播出不久的《你是我的荣耀》目前仍处于前期情节推进阶段，尚未走入故事高潮，这也就意味着此刻已然相当漂亮的播放数据，后续还有再度提升的可能，若能持续“高热”，则爆款之名非它莫属。





7月30日，由陈木胜执导并监制，甄子丹监制兼领衔主演，谢霆锋、秦岚领衔主演的电影《怒火·重案》正式上映。

首映后，第一波看过片的观众提及最多的观后感就是“燃”和“爽”，更有观众直言“这是我今年看过最燃的一部电影”。片中警匪激战，枪战飙车、爆炸肉搏层层加码，五场核心打戏全程高燃，视听效果相当震撼。有观众调侃，看甄子丹挥拳头时，自己也忍不住跟着战术后仰，有种2D看出了4D的感觉。还有观众盖章谢霆锋重新定义“反派帅”，凌厉带劲，狠毒邪魅，更预言这一反派角色将成为他的代表角色。

除了动作戏和爆炸场面带来的视听震撼，电影剧情也让观众惊喜连连。甄子丹饰演的热血警察张崇邦，发现屠杀警察恶劣案件的幕后主谋，竟然是谢霆锋饰演的昔日的好兄弟谢邱刚敖，两人因各自内心的坚持与立场不同最终走向了仇敌的道路。

或许你没有听说过陈木胜导演的名字，但你一定看过他的电影。陈木胜导演有香港警匪片金字招牌之称。

他的电影带有老港片的情怀与气势，满怀豪情热血。在拍摄《怒火·重案》期间，陈木胜导演就已经得知自己生病，但还是将全部的精力和心血放在这部电影上。《怒火·重案》是陈木胜导演的最后一部电影，也是他近十年最想拍的一部电影。看过片后，有观众感慨，果然陈木胜导演是永远值得被信赖的，并表示“《怒火·重案》已成为心目中最好的警匪动作片”。

乐山首部乡村振兴题材电影 《欢喜哥的春天》上线



本报讯 近日，耗时7个月的乐山首部乡村振兴题材电影《欢喜哥的春天》正式上线。据介绍，《欢喜哥的春天》以庆祝建党100周年华诞为创作主旨，围绕马边彝族自治县进行的乡村振兴大背景，讲述返乡民工李欢喜回乡发展旅游民宿，突遇新冠疫情，爱情事业遭遇双重危机，在遭遇巨大困难之际，在党和政府的倾心帮助下，助其爱情事业双丰收的故事。影片以喜剧为表现手法，展现马边彝族自治县乡村振兴、文旅融合、民族团结取得的丰硕成果，生动诠释中国共产党始终为人民谋幸福的初心和使命。

“这是马边彝族自治县首部电影长片，是庆祝建党100周年华诞献礼影片。”总制作人、编剧田埂坤表示，虽然是主旋律电影，但主要以喜剧元素贯穿始终，在轻松、愉快中点明主旨。

田埂坤认为，目前全国以乡村振兴为题材的电影长片还较为稀缺，而综合了奋斗、爱情内容的电影《欢喜哥的春天》或将填补这一市场空缺，成为乡村振兴电影的代表作品。同时，影片集合了当代人对电影“画面美，故事美，有思想，有温度”的需求，有望成为乡村题材电影的经典影片。

记者了解到，电影已正式上映，市民朋友们可在咪咕视频上搜索观看影片。

(本报记者 金丹)

寻找弃婴生父母的公告



2017年1月1日20时许，在夹江县杨柳社区处的女子民兵连路边草丛中，捡拾男婴一名，捡拾男婴时，被一张灰黑色的布条裹着，身上只留有一张写着出生日期（2016年12月21日）的纸条，捡拾时判断为健康婴儿。

请男婴的亲生父母或者其他监护人持有效证件与夹江县民政局联系，联系电话0833-5659735。若有其他知情者可按上述联系电话进行联系。联系地址：夹江县漹城镇云甘路91号。自公告之日起60日内无人认领，该男婴将依法安置。

夹江县民政局
2021年8月5日



深度 川度 厚度