



乐山广播电视报



LESHAN BROADCAST TV WEEKLY

一份有温度的城市周报

11

总第1439期
本期28版
2021年03月18日

乐山广播电视报社 出版 社长：刘岚 总编辑：徐燕平

春游乐 CHUN YOU LE SHAN

P03-08

国内统一刊号：CN51-0095-07 邮发代号：61-519 本报数字报网址：<http://szh.sweeekly.com/> 主管：四川党建期刊集团




SINCE 1993
山东广播电视台

山东广播电视台

温度 风度 厚度

本期导读

乐山广播电视报
2021.3.18

READING
GUIDANCE



10

新闻周刊

专题

乡村振兴的井研模式



17

文旅周刊

关注

艺术公益培训开课



20

教育周刊

教育

义务教育招生政策五大变化



26

科普周刊

安全

3·15曝光的消费黑幕

值班编委：谭莉

美术总监：游昌学

版式：陈怡琦 赵霜琪 黎澳

马煜航 杨苹

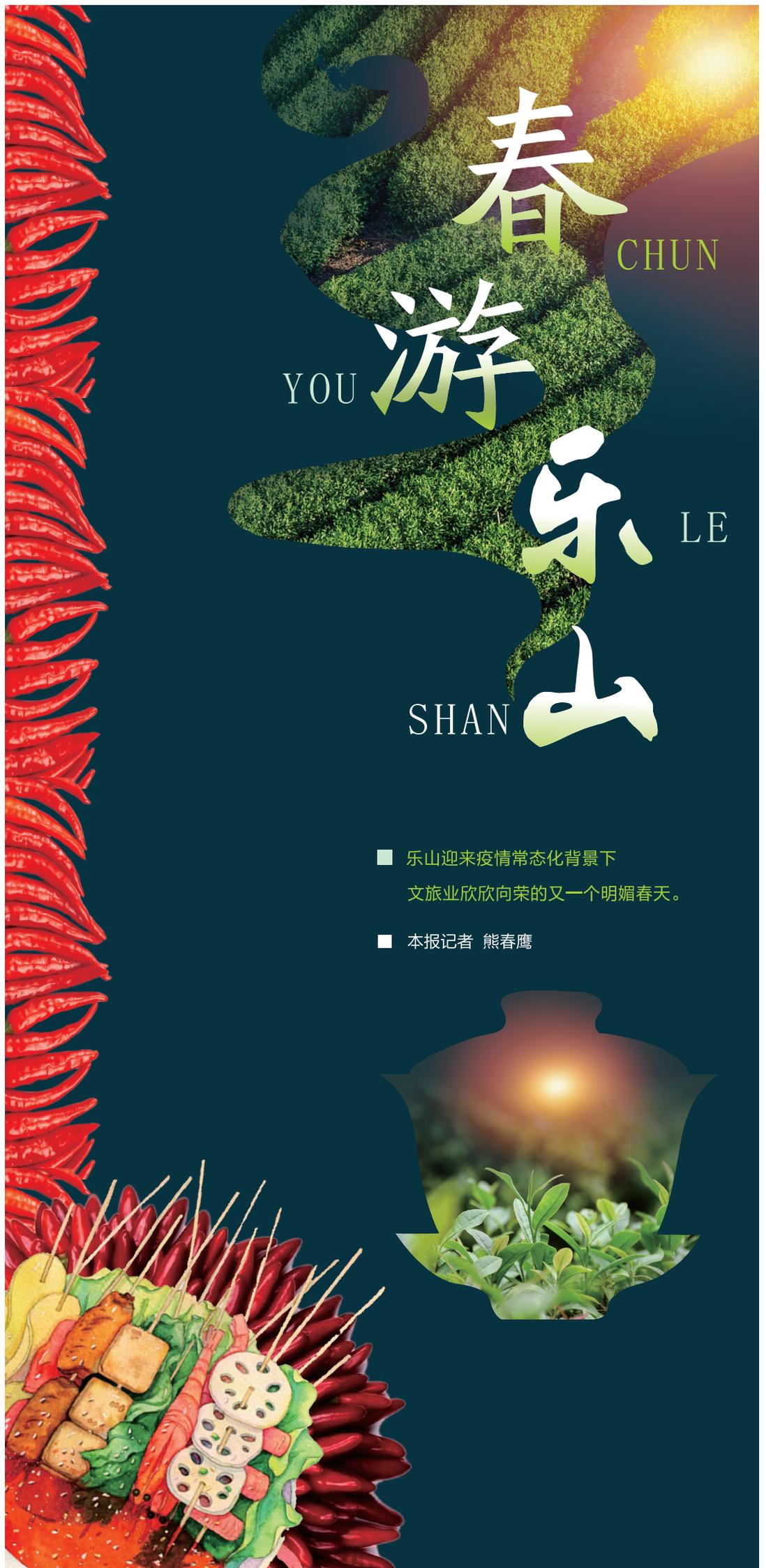
本版数字报：[Ktpp/www.lswweekly.com/](http://www.lswweekly.com/)

本报公众微信：乐山头条

新闻热线：2408770

发行热线：2429051

广告热线：2429053





春满嘉州 香飘乐山

3月16日，乐山市2021年上半年文旅商贸消费促进新闻通气会在市文化馆召开。市旅游协会、市餐饮行业协会、嘉州汽车协会分别发布了2021年上半年(3月-7月)乐山文旅商贸主题活动、线路产品及优惠政策，推出系列精彩活动、全新产品和利好政策。

文旅业的明媚春天

去年以来，乐山文旅行业受到新冠疫情的冲击和影响。在乐山市委、市政府的坚强领导下，全市文旅人与时代共时，与家国同心，砥砺前行，拓步前行，迎来了疫情常态化背景下文旅业欣欣向荣的又一个明媚春天。

为加快构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局，全市文旅行业将以市场需求为导向，加快行业融入，突出资源转化，优化产品结构，整合全市文化旅游资源，以“书香、菜香、茶香、花香”作为贯穿全年文旅活动主题，构建立体品牌宣传推广体系，推出“四香”系列主题活动、线路产品和优惠政策，为乐山建设巴蜀文化旅游走廊、世界重要旅游目的地作出新的贡献。

记者从乐山市文化广播电视和旅游局获悉，在“十四五”开局之年，乐山文旅将围绕康养度假、数字文旅、研学旅游、文博旅游、会展旅游、精品民宿、主题乐园、夜间旅游、美食旅游、特种旅游等推出更多游客认可度高、市场口碑好的景区旅游产品，推进乐山全域旅游高质量发展。



“四香”文化旅游主题活动

嘉州香韵之“翰墨书香”系列。让教育引导生活，让生活充满书香。2020年，国际研学旅游组织总部落户乐山，为乐山研学旅游发展提供了重要支撑。多学科、多种类、多形式的特色研学线路让国内外游客“乐”此不疲。

3月—7月，乐山将举行一系列研学体验活动——四川省研学旅行实践大会、“郭沫若故居—戏剧小镇”红色研学体验活动、峨边马拉松赛系列活动和峨眉山景区以“天下母亲 圣寿万年”为主题的各类体验活动，向世人展示着乐山丰富的研学旅行资源和多姿多彩的历史文化。

3月—7月，乐山市图书馆每周日组织的全民阅读互动故事会、乐山市美术馆的筑梦中国 绘响乐山——我们共携手·少儿书画作品展、金口河区举行的非遗展示等活动，让“诗情画意”和喜欢阅读、观展的朋友相会在明媚的春光里。

嘉州香韵之“诱人菜香”系列。乐山美食品类繁多、口感独特，深受川人喜爱。一到周末，周边城市的“好吃嘴”们蜂拥而至。为了让“吃”更有味，乐山将推出系列美食活动——4月的苏稽跷脚牛肉美食文化节、牛华麻辣烫美食文化节、一起海底捞饕餮美食节，5月的2021“乐山味道”美食嘉年华系列活动；7月的嘉州美食文化啤酒节……都能让“好吃嘴”们吃的爽快、玩得开心。

嘉州香韵之“清幽茶香”系列。随着传统文化的回归和人们对古典文化的亲近，许多故事就是从一盏茶开始的。茶叶是乐山的特色产业之一，目前全市共有茶园约100万亩，各地根据种植茶的种类、规模、特色，形成了系列体验旅游活动。春天，一杯好茶如期而至。3月—7月，马边彝族自治县的第四届小凉山采茶节、夹江县的天福“茶文化之旅”采茶研学体验活动、峨眉山市龙门乡的茶旅文化体验露营等活动，将带领热爱生活、享受生活的人们走进“茶颜悦色”的世界。

嘉州香韵之“沁脾花香”系列。乐山的春天格外绚丽多彩，在这一年中最灿烂的季节，一起来接受花的洗礼。3月至4月，犍为县将举办嘉阳小火车花季之旅——金黄油菜花和淡雅桐梓的赏花活动；3月12日至4月10日，沙湾区将推出双山樱花传统文化节之旅；5月至6月，清雅幽香的茉莉在犍为世界茉莉博览园静候“佳人”，花开九层的转转花在金口河翩跹报春，雍容大气的芍药在峨眉山市龙门乡“斗艳江湖”；6月至7月，市中区悦来镇的荔枝文化旅游节、沐川箭板的李子采摘节，不仅描绘了乡村的田园风情，还将带给人们一份劳动后的欢欣和喜悦。





“十大”春季旅游线路

（一）“越过山丘，探春色”主题游

线路一：嘉阳·桫欏湖景区赏花游：坐上犍为嘉阳开往春天的小火车，一路在花海中蜿蜒，随着汽笛声响，按下快门，定格阳光灿烂的你、我、她。

线路二：世界茉莉博览园赏花游：犍为世界茉莉博览园是国内唯一的茉莉花主题公园。一年一度的茉莉花文化艺术节通过“花之香、花之声、花之味、花之韵”四大板块，展示茉莉花的文化内涵和品牌形象。“茉莉花仙子”也将在这里诞生。

线路三：黑竹沟—金口大峡谷赏花探奇游：黑竹沟号称“中国陆上百慕大”。3—6月的黑竹沟是杜鹃花的世界，满目春色。而金口大峡谷，两岸奇峰突起，飞瀑跌宕，各种山花野草争奇斗艳。秘境还是仙境？值得你去一探究竟。

（二）“山环水抱，沐春芽”主题游

线路四：天福茶园采茶体验游：忙碌的现代人，可以用一壶茶的时间，透透气，放放空，回回神，去实践采茶、制茶、泡茶、赏茶、品茶为一体的茶文化研学活动，体验“一心向茶”的乐趣。

线路五：峨眉山—峨眉雪芽基地采茶体验游：“雪芽尽自峨眉得，不减红囊顾渚春”。饱览峨眉山风光后，让我们从峨眉雪芽基地开启一场从茶园到茶杯的研学之旅，领略林茶共生的壮丽景观，了解流传千年的禅茶文化，感悟禅茶一味的人生境界。



（三）“古往今来，忆春秋”主题游

线路六：乐山文庙儒家文化研学游：“等闲识得东风面，万紫千红总是春”。乐山文庙作为中国历史文化记忆和乐山精神文化地标，传承着生生不息的儒家文化。

线路七：乐山绿心公园朱鹮阁研学游：被誉为“东方宝石”的朱鹮，纯美、典雅、吉祥，在乐山落户于嘉州绿心公园——朱鹮阁。赶快沿着“十里桃花春风路”，去探秘朱鹮保护基地，感受人与自然和谐之美。

线路八：夹江东风堰—嘉阳小火车—郭沫若故居研学游：百年古堰，润泽生民。世界灌溉工程遗产——夹江东风堰，凝聚了中华先辈的勤劳与智慧。犍为嘉阳，目前世界唯一还在运营的客运窄轨小火车，依然在幸福地奔驰。穿越时光，我们可走进世界文化巨匠郭沫若的成长地，去吸取“凤凰涅槃”催人奋进的力量。

（四）“人间烟火，回春暖”主题游

线路九：马边小凉山—西坝古镇美食游：热情奔放的马边小凉山风情万种，马边抄手也令人回味无穷。来到西坝古镇，一定要去品味“西坝三绝”——豆腐、生姜和米酒。尤其西坝豆腐，从单一的豆腐发展成300多个品种，堪称豆腐中的“满汉全席”。

线路十：乐山大佛—上中顺—苏稽古镇美食游：在乐山，出世与入世，仅一江之隔，你在江的那头参禅礼佛，感受古风雅韵，在江的这头走街串巷，那是满满的烟火红尘气。作为著名的美食之都，乐山已打造出多个特色美食街区，如张公桥、上中顺、苏稽古镇等。打卡跷脚牛肉、麻辣烫、豆腐脑、甜皮鸭、钵钵鸡……



景区和酒店推出优惠政策

3月—7月，乐山的部分景区和酒店，都针对各类游客推出相应的优惠政策。

峨眉山景区推出“徒步旅游线路优惠政策”。在识途旅游网购票，同一订单购买峨眉山景区全价门票10张以上的，并完成峨眉山景区徒步旅游线路打卡盖章的，可以在游览结束后享受峨眉山景区门票10免2优惠。

峨眉山旅游股份有限公司所属酒店：红珠山宾馆推出三月周末出游套餐和暖春套餐，价格低至588元，分别包含免费早餐、免费高铁接送、免费温泉、免费私家影院、免费儿童游乐园、免费欢迎水果和1人观演《只有峨眉山》戏剧幻城演出等增值服务；峨眉山大酒店推出168元的“春茶、春游、春菜、春泡”主题游产品，4天3晚的康养“旅行”模式、康养“候鸟”模式、康养“居家”模式，以及住店观《只有峨眉山》戏剧幻城演出的优惠套餐；峨眉山温泉饭店在3月推出“三月女神月”温泉团购活动和“春季养生季卡”优惠套餐。

犍为嘉阳·桫欏湖旅游景区推出3月22日前医护、军人、警察游览景区及体验项目免费政策。夹江天福观光茶园原价128元/人的“茶文化之旅”研学体验活动，现实行活动优惠价90元/人。

峨边县针对马拉松报名参赛者推出黑竹沟景区、萌萌猪乐园门票，彝恋黑竹沟、记忆峨边演出门票赠送政策。沙湾区“双山樱花节”对医务人员和残疾人实行免票政策；沫若戏剧小镇对医务人员实行免票政策。

B 味美四川 食在嘉州

乐山味道承袭了川菜精髓，具有麻辣鲜香、味厚味浓的鲜明特点，在四川美食之林中独树一帜。近年来，在市委市政府的坚强领导下，乐山紧紧围绕“一个味道、十大美食、百道美味、千种佳肴、万众品尝、亿元产业”美食发展路径，大力发展乐山美食产业，乐山味道香飘国内外。3至7月，乐山将举办“味美四川”川派餐饮汇暨美食嘉年华系列活动，等候广大游客和市民品尝乐山美食的千滋百味。



“嘉州名菜”评选 擦亮美食名片

即日起启动“嘉州名菜”评选活动。3月至4月在全市范围内举办名菜名店评选活动，通过自主报名、专家评审、线上投票和线下推选等方式，推出5道特色菜和5个代表店参加全省天府名菜、名店评选。

举办“嘉州美食文化节”。4月，在苏稽古镇以“烟火人间·百味嘉州”为主题举办“嘉州美食文化节”。擦亮“嘉州菜”名片，以美食为媒，通过举办大型水幕秀、我是嘉州推介人活动IP，发布嘉州美食地图，汉服秀表演等系列活动，为游客带来“逛古街、品美食、赏佳景”的独特体验。

举办第二届跷脚牛肉美食文化节。5月，在全市举办第二届跷脚牛肉美食文化节，开展“苏稽跷脚牛肉”菜品创新大赛暨体验、乐山最受欢迎“十佳苏稽跷脚牛肉”、非遗跷脚牛肉民俗文化展演、文艺展演等系列活动，展现非物质文化遗产的历史传承和创新风采。

举办第四届牛华麻辣烫美食文化节。在五通桥区牛华镇，通过开展“民间厨神”评选、“麻辣烫大胃王”比赛、派发体验优惠券、媒体线路体验等系列活动，突出麻辣烫的美食地位，展现五通桥区的美食文化和人文风貌。





啤酒美食节 盛夏里的狂欢

举办“2021盛夏狂欢啤酒美食节”。7月，在嘉州长卷，以2021东京奥运会举办为契机，利用乐山啤酒和美食资源优势，将“啤酒”“音乐”“美食”融为一体，配套系列促销、文娱活动，举办盛夏奥运啤酒美食节。

举办“2021峨眉山威士忌文化节”。7月，依托峨眉山市威士忌资源优势，举办威士忌品鉴推广、美食品尝、音乐文化等系列活动，重点吸引周边城市年轻消费群体。

此外，活动期间还有更多活动和优惠邀请市民游客体验。4月底，结合乐山首家海底捞开业，万达广场将举办“一起海底捞饕餮美食节”，全场餐饮5元团购50元，无门槛使用。世豪广场将举办“乐山电子商务成果展暨农产品博览会”，店内商家同时开展各类促销活动。金海棠大酒店将举办全市餐饮年会暨美食论坛活动，我们还将组织专家收集乐山名厨故事、美食故事、餐饮文化，研究制定嘉州菜标准，总结编撰《乐菜之根与魂》《乐山美食文化历史》等书籍。邀请省内外专家、教授，对餐饮方面的厨师、服务人员、管理人员开展专业培训等。系列活动预计2000余户商家参与，惠民让利数百万元。

同时，为进一步让利惠民、促进消费，4月16日-18日，在嘉州新天地广场将举办“第八届嘉州国际汽车展”，预计约60余家车企、100余个汽车品牌参展，实现高、中、大众品牌全覆盖。车展现场还将配套举办跑车巡游、时尚走秀、拍“车”视频赢千元现金等系列活动。

图片由市文广旅局提供

“3·15国际消费者权益日”特别关注

质量、价格、合同、售后服务、安全占消费投诉前五 建材类投诉较为突出

■ 本报记者 熊春鹰



3月12日上午，乐山召开2021年“3·15国际消费者权益日”媒体通报会。记者从会上获悉，2020年全市各级消委会受理消费者投诉1298件，解决1288件，解决率99.23%，为消费者挽回经济损失431万余元，接待消费者来信来访、为消费者提供咨询4188人次。

汽车、房屋、建材及预付卡消费是投诉热点

根据投诉性质分析，质量类339件，占26.12%；价格类287件，占22.11%；合同类176件，占13.56%；售后服务类112件，占8.63%；安全类72件，占5.55%；虚假宣传类36件，占2.77%；假冒类12件，占0.92%；计量类8件，占0.62%；人格尊严类3件，占0.23%；其他253件，占19.49%。统计数据显示，质量、价格、合同、售后服务、安全占据了消费者投诉的前5名。据悉，质量问题、生活社会服务类、日用商品类投诉一直是消费投诉的重点；汽车、房屋及建材、预付卡消费一直是投诉的热点难点。

近年来，我市聚焦诚信旅游品牌，扎实开展放心舒心消费城市创建工作，持续推进“N+1”示范创建工程，消费环境建设不断优化。截至目前，我市共有27个A级以上景区、47个行业开展了放心舒心消费环境创建，共打造放心舒心消费创建示范街92条、示范店1.3万个、示范商场96个、乡村旅游点（小镇）181个。2020年，乐山消费环境评价结果位居全省前列。放心舒心消费环境建设成为“十三五”国家服务业综合改革、全省文旅“三会”的典型案列。

聚焦制度机制建设，消费维权效能不断提升。探索建立ODR企业在线消费纠纷调解机制，持续推进“一店一码”快速维权体系和消费维权站的建设，强化



消费投诉信息公示。引导经营者树立消费维权第一责任人意识，建立落实消费环节首问、赔偿先付、线下无理由退换货等制度，构建起消费纠纷多元化解工作机制。各县（市、

区）共建立ODR企业169户，新增“一店一码”1492个，新增消费维权站227个，累计建立消费维权站1117个。

聚焦市场安全稳定，民生保障水平不断增强，市场形势持续稳定向好。2020年，我市食品、药品抽检合格率分别达到98%、100%；检查食品药品生产经营单位15.3万户，查处案件2660件。疫情期间，我市共检查市场主体15万家，查处违法案件293起，曝光发“疫情财”的典型案件6件，2起野生动物案件被评为全国“联合双打行动”典型案例。洪灾期间，检查市场主体6450余户次，整改隐患689个，集中销毁被洪水浸泡的食品等共计12吨。

消委会发布消费提示

新的一年，市消委会将围绕中国消费者协会确定的“守护安全 畅通消费”主题，进一步加强消费者权益保护，进一步改善消费环境，促进消费畅通，服务经济社会发展。针对当前消费投诉中家用建材类投诉较为突出这一现状，乐山市消委会发布了消费提示：

注意充分发挥消费者的知情权和接受消费教育的权利。在购买家用建材前一是要向经营者询问了解相关商品的质量信息和服务信息，如品牌、厂家、厂址、厂家联系方式、产品行业地位、产品重要参数、产品有害物质含量、三包条款等；二是要向使用过类似商品的亲朋好友了解商品质量、服务质量状况和使用感受等，为自己选择商品提供参考；三是要通过各种渠道自行详尽了解相关商品信息，并通过“企业信用信息公示系统”和“中国执行信息公开网”查询相关企业、相关人员是否有不良记录和行政处罚记录。只有在认真了解、反复调查、充分比较的基础上，才能初步确定选购所需的商品。

注意充分发挥消费者的选择权，通过比较选购自己满意的商品。自主选择是消费者的重要权益，同一种家用建材确定购买前一般可以考虑备选两三个品牌。然后再反复比较质量、价格、安装服务技术、售后服务规定等，最后选取各方面优势大的商品。但在购买前对数量大、金额高和存在有害物质的商品一定要让经营者提供产品合格证和检验报告。只有这样才能选购到自己称心如意的商品。

注意充分发挥消费者的公平交易权，着力防范侵权行为发生。在确定购买家用建材前，消费者要树立契约精神，不要轻信宣传和承诺，不论商品金额大小，均要与经营者签订合同（协议）。对涉及该商品的各方面进行平等、合理约定。如品名、型号、等级、外观、颜色、尺寸、交货（安装）时间、交货地点、运输方式、运输费用、价格、三包、预付款、定金、支付方式、违约责任、争议解决途径等等。交易完成一定索取发票、收据。做好了这些工作后，一旦出现双方争议和侵权行为，才能高效、便捷处理争议、维护自身权益。

乡村振兴的井研模式

■ 本报记者 高瞻 文/图

2020年以来，井研县把争创全省乡村振兴战略工作先进县作为重点工作，紧扣“五大振兴”，深入开展城乡基层治理，持续改善农村人居环境，以“四大革命”为主攻方向，以“五大行动”为工作抓手，扎实推进乡村振兴工作，取得显著成效。



网红景点中的新农村

3月13日，正值周末，趁着明媚和煦的阳光，不少市民纷纷走进自然，感受温暖春光。其中，井研县研溪湿地成为众多市民近郊游的网红打卡点。而毗邻研溪湿地新兴村的雷家小院，因环境优雅，装修别致，以及极具特色的农家菜肴，吸引了不少市民前来休闲消费。

“早上从乐山过来，先在研溪湿地玩了一会儿，临近中午，经当地朋友推荐，我们专门来这个农家乐品尝特色豆花饭和农家菜。”在雷家小院吃完午饭的市民陈先生，正与家人一起在小院的院坝里品茗休息，偶尔吹来的春风夹着各种花香，勾起了久居城市的陈先生的乡村回忆。

“以前知青下乡在农村插队，就有那么一段记忆是在春耕前夕，在阳光明媚的午后时光，手捧那几本封面早已消失的书，呼吸着温暖空气中的李子花香，感受大自然给贫困生活的另一种馈赠。现在的农村，发生了天翻地覆的变化，这也正是我们乐意经常走进农村的理由。”

小院经营业主雷树清告诉记者，自己离开村里外出当厨师多年，在县城开餐厅也有10多年，是井研小有名气的厨师。但是在前年，响应乡村振兴回乡创业的号召，他回到乡下的家里重操旧业。他的哥哥也回到村里，哥俩按照统一的风格紧挨着翻修了漂亮的新房子，一个开餐厅一个开茶园，成了返乡创业的“带头人”。

“在农村开馆子，环境比县城好，更容易提升餐馆的品位。”雷树清告诉记者，自己的农房经过精心“打扮”，既可以居家，又可以经营，同时还可以降低各种经营支出，生意生活都得到了照应，日子越来越有想法和盼头。

据介绍，为了实现农旅休闲业态与城市休闲业态联动发展，井研县研城街道办事处打破行政村建制，对下属的新兴村、建新村的7个组进行全域规划，形成一个毗邻湿地公园的自然村落“蒲亭画村”。该自然村

落占地2.3平方公里，现有外环、内环干道和森林步道16.4公里，景观和设施不断改进完善，精准定位为“城市休闲的拓展区、农耕文化的体验区、农民画的创作基地”，着力建设乡村旅游度假区。

在这个中国农民画之乡，井研农民“画天、画地、画自己，画山、画水、画风情”，既是乡风民俗，也是文化积淀，已成为四川省对外文化交流名片。通过全地域、全要素、多业态规划，环境提质乡风重塑，蒲亭画村到处都是画材，并与乐山师院等单位建立了战略合作，成为定点创作基地。村里还布局了农民画创作交流室和展厅，策划组织农民画节和农民画DIY体验活动，核心区到处都是农民画元素。

研城街道办事处党工委委员、政法委员廖思宇介绍，蒲亭是井研的古称，蒲亭画村顾名思义不仅是井研农民画外展示推广的一个窗口，本身也将成为井研乡村振兴的鲜活画卷。如今的“蒲亭画村”，在打造“城郊村乡村振兴的样本”的总体思路下，乡村振兴，成效显著。



省定贫困村的华丽蜕变

位于井研县研经镇南部的王家沟村，曾于2014年被确定为省定贫困村，有建档立卡贫困户59户152人，2018年全村贫困户全部脱贫，整村脱贫退出。短短几年，王家沟先后被评为全国乡村治理示范村、四川省实施乡村振兴战略工作示范村、乐山市实施乡村振兴战略工作示范村，从贫困村到美丽宜居新农村，王家沟村正在完成了一场华丽蜕变。

站在王家沟村村委会院坝里，放眼望去，成片的柑橘林、李子林围绕在波光粼粼的鱼塘边，错落有致的农家小院点缀其间，构成一幅静和谐的乡村美景。

几年前的王家沟村却是另一番景象。过去，由于村里年轻人大都外出务工，村里缺少劳动力，眼前的美景还只是一片光秃秃的山丘。为了改变这一现状，王家沟村初步形成了以党的基层组织为领导、村民自治组织为基础，集体经济组织和农民专业合作社为纽带的村级组织体系，积极推行土地流转，发展集体经济。

目前，全村土地流转率达80%，已形成果树、生猪、水产三大产业园，年产值2000余万元。农户从土地租金、务工费、反包倒租等形式中得到收益，受益农户150余户。通过近两年的发展，已形成300亩果树的集体经济规模，年收益近20万元。

同时，针对村级党组织号召力弱、村级事务管理水平不高、乡村治理主体不到位等问题，王家沟村坚持自治为基、法治为本、德治为先，创新实施“村民积分制”管理，有效提升乡村治理的能力和水平，走出了乡村治理的“王家沟路径”。

“在实施村民积分制管理的过程中，我们召开村民代表大会、坝坝会等，广泛征求村民意见，出台《王家沟村村民积分管理办法》，明确256户常住家庭户作为积分管理对象，从维护社会治安、倡导公益美德、参与新村建设、促进家庭和睦、获得荣誉奖励等5大类69个评分项目进行积分考评。”王家沟村联村干部汤佳桦介绍道，积分由基础分、加分、扣减分三部分组成，通过家庭积分档案，实行动态管理，形成先进激励后进、后进赶超先进的良性循环，培育良好文明新风。

王家沟村民积分管理充分激发了村民参与乡村治理的内生动力，让村民真正有当家作主、说话算数的责任感、荣誉感，形成了党群、干群之间双向互动、平等沟通、相互认同、关系融洽的良好氛围。2019年，全村常住人口参与评比率达90%，涌现出洁美庭院10户、致富能手8户、脱贫标兵8户，村民参与公益活动达到500余人次。

随着成渝双城经济圈、天府大道南延线、“乐资”高速建设，研经镇的区位优势将逐渐凸显，王家沟村也在文旅发展的道路上发生着新的变化。行走在王家沟村，只见一幢幢民居错落别致，一条条水泥路四通八达，一面面文化墙新颖别致，一处处乡土干净又整洁，波光粼粼的鱼塘、青翠的果园无不散发着乡村独特的魅力。王家沟村的美丽蜕变得益于人居环境的整治，该村深挖现有优势资源，紧扣农旅融合发展主线，着力建设宜居、宜业、宜游的美丽幸福新村。

未来，王家沟村还将以经学文化为魂，利用集体荒地和闲置房打造国学客栈农旅结合项目，新建“国学客栈”、烧烤露营区、休闲垂钓区为一体的亲子国学文化旅游体验区，通过农旅结合项目，进一步优化产业结构，促进乡村旅游产业发展。



农业大县到农业强县的跨越

实施乡村振兴战略，是新时代“三农”工作的总抓手。井研县周坡镇周坡村在实施乡村振兴的道路上，就注重保留乡土原味，建设生态宜居美丽乡村，成为全省乡村振兴典范，于2020年成功获评省级乡村振兴示范村。

白墙绿砖琉璃瓦、山水田园橘飘香、黄灿灿的油菜花、色彩缤纷的墙绘……走进周坡村，一幅绚丽多姿的美丽乡村新画卷随即映入眼帘。农村人居环境整治作为实施乡村振兴战略的第一仗，周坡村通过挖掘、运用“留得住乡愁、记得住情怀”的田园乡村元素，这个曾经朴实的村庄换上了“本土款新装”。

“我们在乡村振兴人居环境方面主要采用了三种方式，就地取材、变废为宝，以及因地制宜”，井研县周坡镇副镇长熊又介绍，瓦片、砖石、轮胎……这些原本的废旧物，却在村民“四园”的建设中，成了美化院落的绝佳材料及装饰品。而一些“乡土味”十足的材料也在公共设施的打造上得到了充分使用。

生活在如此“高颜值”的家乡，回忆起这些年的变化，村民们掩饰不住内心的喜悦。

当地村民邵红英感受颇深，“第一个就是房子改建的变化比较大，以前到处的房子都是破破烂烂，现在统一改成了琉璃瓦，看起来赏心悦目。第二个就是这花园改造，人居环境的变化带来的是对未来生活的期盼，农村越来越好，回到农村的人也会越来越多。”

而当地返乡创业村民周惠英正是看到家乡的变化，从2017年开始，先后投入900余万元，开展了沃柑、耙耙柑、春见、明日红等柑橘品种的种植销售，“仅去年，便收获柑橘40多万斤，所产水果销往全国各地。”周惠英看到了农村变化带来的种植效益，在原有柑橘种植的基础上，增加种植了蜂糖李，受到了市场的一致好评。

据了解，近年周坡镇立足生态优势、资源优势，大力发展柑橘、水产、林竹“三个万亩”产业，吸引优秀返乡创业人员24名，新发展优质柑橘1.8万亩，培育蜂糖李、猕猴桃等高端优质水果500亩，探索五大集体经济发展模式，全镇实现村集体经济收入200余万元。

目前，区位优势愈发显著的井研，按照“产业兴旺、生态宜居、乡风文明、治理有效、生活富裕”总要求，着力在农业农村改革、现代农业园区创建、柑橘集群培育、乡村集镇建设、宜居乡村打造、城乡基层治理等方面先行先试，建立健全城乡融合发展体制机制，主动参与成渝现代高效特色农业带建设，擦亮井研农业“金字招牌”，推动由农业大县向农业强县跨越。

此外，围绕研学旅游、盐浴康养、湿地景观、动漫文旅、农耕体验等错位发展，加快开发独特的旅游资源和文化资源，打响“中国橘乡 古韵井研”品牌，擦亮“国学之乡、农民画乡、柑橘之乡、垂钓之乡、盐浴之乡”五张特色乡村旅游名片，建成一批具有特色、错位竞争的文旅、农旅、康旅项目，打造乐山—峨眉—井研旅游产业带，将井研建设成为“全省乡村振兴战略先进县”。

从严从实 正风肃纪

乐山市召开政法队伍教育整顿新闻发布会

■ 本报记者 高瞻 文/图



3月12日下午，乐山市召开政法队伍教育整顿新闻发布会。市委常委、政法委书记、市政法队伍教育整顿领导小组副组长廖磊出席发布会并介绍全市政法队伍教育整顿工作情况。

廖磊介绍，按照党中央关于组织开展全国政法队伍教育整顿的决策部署，全市政法队伍教育整顿从今年2月底开始，到6月底基本结束。本次教育整顿将围绕筑牢政治忠诚、清除害群之马、整治顽瘴痼疾、弘扬英模精神“四项任务”，着力解决政法队伍存在的政治不忠诚、执法不公正、司法不廉洁、遇事不担当、作风不过硬等问题，着力破解制约政法队伍建设的体制性、机制性问题，推动政治生态进一步优化、纪律作风进一步好转、素质能力进一步增强、执法司法公信力进一步提升，使全市政法干警更好担负起党和人民赋予的新时代职责使命。

本次教育整顿参加人员包括市县两级党委政法委、审判机关、检察机关、公安机关、司法行政机关全体在编在职政法干警，分为学习教育、查纠整改、总结提升“三个环节”。

乐山市高度重视政法队伍教育整顿，成立了由市委书记任组长的市政法队伍教育整顿领导小组，市委召开常委会议专题研究部署，市教育整顿领导小组已召开两次全体会议安排推进。各县（市、区）党委和市级政法部门已成立由主要负责同志任组长的领导小组，围绕“四项任务”、紧扣“三个环节”扎实开展各项工作。目前，全市政法队伍

教育整顿已全面铺开，进入学习教育环节。

根据省委关于开展政法队伍教育整顿的部署，省政法队伍教育整顿第十驻点指导组已于3月7日进驻乐山市开展驻点指导。3月8日上午，省第十驻点指导组进驻乐山见面会召开，组长马宏作工作部署。

省第十驻点指导组进驻期间设立值班电话：0833-2156255；邮政信箱：四川省乐山市A009号专用信箱；邮箱地址：市中区月呷塘街31号。指导组受理电话时间为：每天8:00-20:00。指导组主要受理反映乐山市及所辖县（市、区）党委政法委、法院、检察院、公安、司法行政机关和监狱政法干警问题的来信来电。其他不属于受理范围的问题，将按规定交由有关部门处理。

新闻发布会上，乐山市政法队伍教育整顿领导小组郑重承诺：乐山市将不折不扣落实党中央决策部署和省委工作要求，切实增强政治自觉、思想自觉和行动自觉，从严从实、铁腕治警、正风肃纪，坚决抓好政法队伍教育整顿，努力锻造党和人民信得过、靠得住、能放心的乐山政法铁军，以高质量队伍建设推动政法工作高质量发展，为建设更高水平的平安乐山、法治乐山提供坚强保障，以优异成绩迎接建党100周年。新闻发布会由乐山市人民检察院检察长、市政法队伍教育整顿领导小组副组长李鹏飞主持，市中级人民法院、市人民检察院、市委宣统部、市委政法委、市公安局、市司法局负责同志参加了新闻发布会。



新华保险伴您行 天天都是3·15

新华保险乐山中支为切实保护消费者合法权益，落实监管机构关于开展“3·15”消费者权益保护教育宣传周的统一部署。在3月宣传月保证疫情防控要求的同时，积极开展由指导单位乐山银保监分局，主办单位乐山市保险行业协会组织的线上、线下宣传活动。

3月8日至15日期间，新华保险乐山中支围绕本次主题开展了多渠道、多层次、多形式的金融知识宣传活动。线下，乐山中支利用户外LED滚动播放活动主题口号和提醒语，在职场客户大厅内滚动播放“好险那些事”及“保险双录”消保相关视频内容，通过晨夕会向全体员工宣导金融合规知识，受众达500余人次；3月15日当天，新华保险乐山中支党员同志和新华保险志愿者联盟的志愿



者们还走上街头，来到人群密集的岷河社区宣传点现场为市民解答金融保险知识和普及推广“云打卡”、“云调查”、“云集福”等线上活动，为参与调查问卷的市民朋友送上贴心小礼品等，受众达300余人。

新华保险乐山中支在疫情常态化防控后开展的金融保险服务不断推动服务精益化，推进传统服务与智能服务“双在线”，畅通“电、网、信、访”

四位一体的维权渠道，聚焦“一老一少”，注重加强老年人权益保护和未成年人的权益保护，解决老年人运用智能技术困难的问题，面向年轻人倡导理性消费，促进年轻消费者提高风险保障意识，新华保险始终坚持以客户为中心，推动科技赋能和高满意度的客户服务，同时也将消费者权益保护涵盖到每一天，让客户感受到天天都是3.15。（万桥川 文/图）

发挥校地合作优势 助推区域体育发展



3月9日，成都理工大学工程技术学院与乐山市体育局助推区域体育高质量发展战略合作框架协议签约仪式举行。乐山市体育局党组书记彭警，局长向蕾，四川省第十四届运动会筹委会副秘书长、竞赛部副部长熊其英等同志出席签约仪式。仪式由体育系主任周兵主持。

市体育局党组书记彭警在致辞中表示，当前正值乐山市加紧筹备承办四川省第十四届运动会之机，为双方开展全方位、高层次的合作开辟了更加广阔空间，希望学校能够充分发挥教学科研、人才培养、技术创新、成果转化等资源优势，推动双方战略合作开出绚丽之花，结出丰硕之果。

市体育局局长向蕾与学校工会主席吴龙代表双方单位签约，学校副院长王世庆、李俊霞及市体育局领导共同见证签约。

座谈会上，学校党委书记柯崎对双方达成战略合作关系表示热烈的祝贺，对市体育局一直以来对学校发展给予的关心和支持表示衷心的感谢。柯崎表示，市体育局与学校的创新合作，是学校创新办学模式和人才培养模式的新跨越，我们将共同发挥校地合作的巨大优势，全方位、多领域深度合作，为乐山市体育事业发展做出更大的贡献。

参加签约仪式还有市体育局相关部门负责人、学校各单位各部门负责同志及体育系师生代表。

(沫若湖畔 文/图)

成都理工大学工程技术学院林娟同志 荣获乐山市“三八红旗手”荣誉称号

3月9日，乐山市妇联挂职副主席方苗一行来到成都理工大学工程技术学院，为学校荣获乐山市“三八红旗手”的林娟同志颁发奖牌和荣誉证书，并送上三八妇女节的慰问。

颁奖仪式上，方苗向获得表彰的先进个人表示祝贺。她表示，林娟同志多年来在岗位上脚踏实地、主动作为，敬业勤勉，积极发挥女性的聪明才干和智慧，希望林娟同志继续开拓创新，在不懈奋斗中彰显巾帼力量，展示高知女性最美风采。

据介绍，成都理工大学工程技术学院纪委委员、学生处党支部书记、学生处处长林娟同志始终坚持与时俱进、改革创新，主动担当，积极作为，为学校学生工作的开展作出重要贡献。她注重依法治校，从无到有主持制定了学校学生管理各项规章制度，推动了工作制度化、规范化、体系化建设；她坚持守正创新，坚持围绕立德树人这一根本任务，构建了以大学生理想信念教育为核心，以爱国主义教育、法治教育、诚信教育、道德教育规范等为主体内容的思想政治教育体系，形成全覆盖、多层次、立体化的教育格局；她多举措并举，树立

典型，发挥榜样作用，每年组织“新生启航计划”“优秀班级创建”等各类学风建设活动数十场；她注重队伍建设，牵头制定了辅导员、班主任管理制度，强化考核、培训力度，常年坚持为年轻学生工作教师提供悉心指导和生涯规划；她牵头建立健全学校危机处置机制，筹建网络舆情典型案例库及策略库，将学生意识形态工作贯穿学生教育全过程。

(沫若湖畔 文/图)



公园时代 与城南共赴乐居旅程

■ 本报记者 金丹/文 受访者供图

“出则繁华，入则自然”，是每一个都市人的居住梦想。随着人们生活品质的追求不断提高，对居住品质的衡量也不再仅是面积、户型、位置的打造，转而更加注重生活的质量与品味。在此之下，城市公园人居作为一种稀缺的、绿色的、健康的生活方式，日渐成为高净值人群择居的首选。

老年艺术之花盛然绽放

带着孩子、逛逛公园、吹吹江风……自滨江公园开放后，家住北欧印象的孙志明便成为公园的“忠实粉丝”，每到周末，他都会带着孙女来公园“打卡”。随着公园功能的不断丰富完善，这个集“生态、运动、文化、休闲、健身、游乐”等多功能于一体的“城市客厅”，给孙志明一家带来了更多幸福感、获得感和满意度。“小区离公园非常近，走路十几分钟就到了，非常方便。而且公园临江，环境优美，周末带孩子去散散步，感觉身心舒畅。”孙志明说。

值得一提的是，2019年5月，从事了四十二年的文化工作的孙志明退休后加入了立事达铜河谣艺术团，担任艺术团顾问。“其实我是毛遂自荐，得知达客会将成立一个艺术团后，我和爱人立刻就来报名了。我们俩都是一直从事文化工作，也非常热爱文艺活动。”

在孙志明看来，铜河谣艺术团的成立无疑给立事达老年业主带来了精神文化“粮食”。“不少人退休后会变得无所适从，无法适应忽然慢下来的生活。艺术团吸引了不少文艺爱好者，我们聚集在一起，成为了最纯粹的朋友，在退休生活中继续发光发热。”

记者了解到，目前铜河谣艺术团分为器乐队、声乐队、舞蹈队、走秀队，队员接近70人。成立后，完成了数场长者百寿宴、新年音乐会、重阳节音乐会等活动的表演任务，把艺术的气息带进了社区，用实际行动诠释着什么是“老有所乐、老有所为”，让老年艺术之花在业主中盛然绽放。



医养结合新趋势

“佳佳，我最近觉得胸口闷的很，想找你帮我看。”“没问题，您随时来找我。”这个佳佳叫杨佳丽，目前担任乐山瑞和医院副院长一职。杨佳丽既是立事达员工，也是立事达的一名业主。

2018年，正在考虑换房的杨佳丽偶然间来到了立事达滟澜洲。“可以说是一见钟情，环境、户型、氛围非常吸引我们一家人。有唐代诗人岑参笔下‘始知宇宙阔，下看三江流’的气概。”随即，雷厉风行的杨佳丽立刻购买了滟澜洲·香漫里一套住房，并在不久后入职乐山瑞和医院。

“之前一直从事企业管理与医院管理工作，住进滟澜洲后，我非常认同医院的医疗康养理念。而且它属于一家非营利性的二级医院，推崇的是为业主服务，保护业主健康。我作为业主本人，能为其他业主服务也是非常荣幸的。于是果断加入了。”在杨佳丽看来，随着居民健康需求的提升，老龄化现象严重等现状，大家对医疗健康行业抛出了“橄榄枝”。“从局限于对疾病的防治转向了对自身健康水平与生命质量的关注，开始更加注重情志、心理、思想、精神等方面的健康。可以说，医疗保健与生态养生已经成为人们追求健康的新趋势。”

目前，杨佳丽正在积极推行家庭医生签约服务，建立长期稳定的健康服务关系，致力于为立事达业主提供更加便捷、实惠、专业的医疗服务。闲暇时，杨佳丽还会上门为老年业主进行免费的健康评估、康复指导等。“远亲不如近邻，生活在同一个社区已经是一种缘分，我能做的就是力所能及的范围内，为邻居们带去最便捷、实用的帮助。”

在家门口挥洒汗水的杨佳丽得到了业主的广泛认可，也因此收获了不少真诚的暖意。疫情期间，杨佳丽和同事一直坚守在抗疫第一线，在城南站和乐沙大道为来往车辆、人员进行检测，整整奋战了一个月。

“大年三十晚，天还下着细雨，许多业主自发地为我们送来了汤圆、水果和鲜花。天气虽然寒冷，但业主们的举动温暖着我们。”



家门口的教育社区

初次见到李雪静时，她正陪着女儿在乐活学院里练习跆拳道。“三岁从跆拳道教室外走过的时候，女儿就提出想学。无奈那时候年龄不够，今年终于满足条件了，立马就带她来报名了。”记者了解到，目前李雪静还在乐活学院里为女儿报名参加了街舞班。

回忆起五年前购买婚房的时候，“之前因为工作关系，我们居住在苏稽。后来要选婚房了，还是想选一个离单位稍微近一点的，于是看中了滟澜洲这个区域。”

随着孩子出生到长大，李雪静花在孩子身上的心思越来越多。“她是第一次当女儿，我也是第一次当妈妈，我们彼此陪伴，共同成长。”工作之余，李雪静都会选择陪伴孩子，积极参加达客会举行的各类亲子活动。“猜灯谜、游园会、手工DIY、亲子阅读……活动形式很丰富，我女儿很爱参加，也交了不少新朋友。”

李雪静感慨，现在看来，当时的选择是明智的。“孩子的教育是每个家庭的头等大事。而现在的滟澜洲，全龄教育配套齐全，从托班到幼儿园、小学、初中、高中，以及各类兴趣班都可供选择，可以称得上是‘家门口的教育社区’。”

……

曾经，面朝大海春暖花开是很多人居住的梦想。今天，拥有一所住在公园旁的房子，自在深呼吸，静静的享受生活的美好，则是当今不少城市人的追求。如今，城南正在以公园的名义，宣告一种全新人居可能。



延迟退休实施原则公布

3月12日公布的“十四五”规划和2035年远景目标纲要明确提出，按照“小步调整、弹性实施、分类推进、统筹兼顾”等原则，逐步延迟法定退休年龄。

这些原则分别指的是什么？接下来到底怎么改？人社部中国劳动和社会保障科学研究院院长金维刚对此进行了解答。



小步调整

每年延迟几个月或每几个月延迟1个月

金维刚：小步调整简单理解就是延迟退休改革不会“一步到位”，而是采取渐进式改革，用较小的幅度逐步实施到位，每年延迟几个月或每几个月延迟1个月，节奏总体平缓。

也就是说，政策实施后，退休年龄线会往后慢慢推。比如说，原本满50岁退休的女性，政策实施后，第一年，变成50岁1个月或几个月退休。不同年龄段的人，退休年龄不同。以此类推，经过若干年过渡期完成改革。

可以确定的是，改革前期，临近退休的人，只会延迟1个月或几个月，不会出现一下子晚退休几年的情况。

对年轻人来说，延长的退休年龄幅度会大一些，但未来有很长的过渡期和适应期。

弹性实施

个人会有自主选择提前退休的空间

金维刚：延迟退休不会搞“一刀切”，不是规定每个人必须达到延迟后的法定退休年龄才能退休，而是要体现一定的弹性，增加个人自主选择提前退休的空间。

这是延迟退休改革最大、最重要的特征。

客观地讲，不论是从不同职业群体、不同岗位的就业稳定性和工作强度看，还是从个人身体状况、家庭需求和价值追求看，都存在较大的差异，由此产生的诉求各不相同，有的人希望多工作，有的人希望早退休。

延迟退休改革，应该充分考虑这些多元化需求。在统一实施的基础上，结合我国的现实国情、文化传统以及历史沿革等情况，增加弹性因素，允许个人根据自身情况和条件，选择提前退休的具体时间，充分体现改革的灵活性和包容性。

分类推进

不同群体、不同性别将继续保持退休年龄差异

金维刚：延迟退休不是“齐步走”，而是要与现行退休政策平稳衔接。

我国现行法定退休年龄男职工60周岁、女干部55周岁、女工人50周岁，政策有所不同。实施延迟退休改革将区分不同群体，采取适当的节奏，稳步推进，逐步到位。

对于现有不同职业、地区、岗位存在的一些政策差异，改革后也会保持政策连续性，确保政策调整前后有序衔接，平稳过渡。

统筹兼顾

配套政策和保障措施需协同推进

金维刚：延迟退休不能“单兵突进”。延迟退休改革是一项系统工程，与之相关的配套政策和保障措施非常多，需要统筹谋划、协同推进。

一方面，过去一些与退休年龄相关的政策，要随着延迟退休进行相应调整；另一方面，延迟退休改革也会带来一些新问题和新的挑战，需要有相应的配套措施及时跟进。

比如如何通过更有针对性的措施促进大龄劳动者就业创业？如何更大力度对就业困难人员、特别是灵活就业人员给予社保补贴，帮助其再就业？如何进一步加大对大龄失业人员的保障力度，开发适合大龄劳动者的岗位？还有修订相关法律法规等等。

只有统筹兼顾，配套措施到位，才能确保延迟退休改革平稳落地、顺利实施。

2025年我国铁路里程将达17万公里

“十四五”期间，我国铁路建设任务仍十分繁重，在建、已批项目规模达3.19万亿元。到2025年，全国铁路营业里程将达到17万公里左右，其中高铁（含城际铁路）5万公里左右，铁路基本覆盖城区人口20万以上城市，高铁覆盖98%城区人口50万以上城市。

新冠疫苗与其他疫苗 至少间隔两周接种

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆3月15日在国新办发布会上回应称，经过相关专家团队研究论证，建议新冠疫苗与其他疫苗的接种间隔至少在两周以上，但有些特殊情况，如动物咬伤、外伤，要接种狂犬疫苗、破伤风疫苗，可以不考虑这些时间间隔，或者优先接种狂犬疫苗、破伤风疫苗。

中国野生大熊猫种群扩至1864只



据报道，中国大熊猫野生种群数量从20世纪80年代的1114只增长到1864只。四川是大熊猫故乡，这里拥有世界上最大、最完整的大熊猫栖息地。在阿坝州，大熊猫栖息地面积达40.6万公顷，野生大熊猫348只。

海南自贸港集中开工110个项目

3月13日，海南自贸港2021年第二批项目集中开工活动在全省各地同步举行。三年来，海南已累计集中开工项目达1578个，总投资6588亿元。本次集中开工110个，项目总投资289亿元，涵盖了产业发展、“五网”基础设施提质升级、民生公共服务等领域。2021年计划投资88亿元。

成都将试行集中供暖

近日，成都市许多居民小区出现了集中供暖征集海报，小区居民可根据自身情况向供暖企业提出申请，只有当整个小区或单一楼栋报装率达到30%以上时，该小区或单一楼栋才可建设集中供暖。“集中供暖”是指集中热源所产生的蒸汽、热水，通过管网供给一个城市（镇）或部分区域生产、采暖和生活所需热量的方式。

（据新华网）

文化追梦 文瀚嘉州·百姓直通车 2021（春夏季） 艺术公益培训开课

■ 本报记者 杨莹 文/图

“手型要保持手臂下垂时手的放松状态。接下来进行中指、大指、食指的交替练习……”3月16日下午，由乐山市文化馆主办、乐山广播电视报社、乐山市市民艺术培训中心承办的文瀚嘉州·百姓直通车“文化追梦”2021（春夏季）艺术公益培训开课。古筝课现场，10余位市民参加培训。古筝授课教师宋美因为学员们上了一堂精彩生动的古筝课。

“弹奏时应运用假指甲的平面触弦，避免侧面造成的杂音，另外，假指甲不要插得深，限于胶布以上位置。”宋美因从学员们的坐姿、手型开始讲起，认真指导每位学员指法练习，耐心的培养大家的乐感和学习兴趣。她表示再高级的曲子，也是由一个一个的技巧组成的。再登峰造极的演奏技法，也是从基本功扎扎实实修炼的。因此，掌握勾抹托是古筝里最基础、最常用、最重要的指法。

课堂上，学员学习情绪热情高涨，气氛活跃，课后纷纷表示受益匪浅。

“大家对古筝几乎都是零基础，但认真听老师讲解后，很快就掌握了弹奏的基本技巧。不仅感受到了古筝带来的乐趣，还更深的体会到古筝乐器的韵律和民族音乐的魅力。”



据了解，为进一步提升我市公共文化服务效能，做好全民艺术普及，满足群众的精神文化需求，乐山市文化馆开展以“传承优秀传统文化，提高全民素质教育”为重点，以“普及培训与提高培训结合，现场授课与教学成果展示结合”的工作方法，通过不断地积累和创新，把“公益培训”这个项目不断推向成熟，实现文化惠民、创建文明素质教育的最终目的。

本次培训开设声乐、书法（软笔）、古筝、电钢琴等课程，并通过线下培训与线上直播的方式进行。与往年不同的是，此次培训时间分为春夏两季，分别是3月16日—4月30日，5月11日—6月25日，每周二至周五 14:30-16:00。

Link

乐山市文化馆2021年（春夏季） 艺术公益培训课程表

日期 14:30-16:00	3月16日 (周二)	3月17日 (周三)	3月18日 (周四)	3月19日 (周五)
课程及授课教师	古筝 宋美因	书法 陈其卫	电钢琴 肖爱佳	合唱 刘琼瑶
日期 14:30-16:00	3月23日 (周二)	3月24日 (周三)	3月25日 (周四)	3月26日 (周五)
课程及授课教师	古筝 宋美因	书法 陈其卫	电钢琴 肖爱佳	合唱 刘琼瑶
日期 14:30-16:00	3月30日 (周二)	3月31日 (周三)	4月1日 (周四)	4月2日 (周五)
课程及授课教师	古筝 宋美因	书法 陈其卫	电钢琴 肖爱佳	合唱 刘琼瑶
日期 14:30-16:00	4月5日 (周二)	4月7日 (周三)	4月8日 (周四)	4月9日 (周五)
课程及授课教师	古筝 宋美因	书法 陈其卫	电钢琴 肖爱佳	合唱 刘琼瑶
日期 14:30-16:00	4月13日 (周二)	4月14日 (周三)	4月15日 (周四)	4月16日 (周五)
课程及授课教师	古筝 宋美因	书法 陈其卫	电钢琴 肖爱佳	合唱 刘琼瑶
日期 14:30-16:00	4月20日 (周二)	4月21日 (周三)	4月22日 (周四)	4月23日 (周五)
课程及授课教师	古筝 宋美因	书法 陈其卫	电钢琴 肖爱佳	合唱 刘琼瑶
日期 14:30-16:00	4月27日 (周二)	4月28日 (周三)	4月29日 (周四)	4月30日 (周五)
课程及授课教师	古筝 宋美因	书法 陈其卫	电钢琴 肖爱佳	合唱 刘琼瑶



周末打卡新晋 AAAA级景区

东风堰，坐落于夹江县青衣江流域，始建于清康熙元年（公元1662年），是全国首批申报成功的世界灌溉工程遗产，也是乐山市继乐山大佛、峨眉山以后的第三处世界遗产。

如果说秀绝天下的峨眉山和全国最大的摩崖石刻造像乐山大佛是大家闺秀，那么，夹江东风堰-千佛岩景区就是藏于深闺的小家碧玉。走进东风堰-千佛岩，总会使你眼前一亮，心头一暖，神思一缓。

千佛岩石窟开凿于隋、兴盛于唐，略早于乐山大佛，共有162窟2470尊佛像，密集分布在铁石关下栈道的临江崖壁上。摩崖造像大多由民间自发铸造，内容丰富多样，艺术形象多姿多彩，佛像姿态栩栩如生。月浪厂奇景、龙脑奇石、灵岩仙洞、佩玉山泉、大观峭壁、铁石雄关，景区内山峰流翠，清泉飞瀑，修竹茂林，气象万千。“两山对峙，一水中流”，奇幽壮丽的山光水色与辉煌灿烂的历史文明相溶合，形成了独特的魅力，自古被称为：“青衣绝佳之处”。在东风堰（毗卢堰）一侧，一座川西民居建筑特色的小镇卓然而立，古意盎然，禅院梵音。小镇打卡点多多，有非遗展示、收音机博物馆、蝶翅画、藏羌彝服饰文化展馆、旗袍馆、道千文化茶楼、古玩收藏，还有地方特色浓郁的“美食能量补给站”。

东风堰与千佛岩风景区构成青衣江畔动静相宜的历史文化走廊，治水碑刻与石窟造像并存传播了灌溉文明，深化灌溉文化的内涵。看惯了腾格里的大漠黄沙、中原地带的平畴千里、云贵两省的高山深壑，周末约上三两好友到此寻觅久违的烟火气品味诗与远方的美好雅致。



美食推荐

马村鱼头，华头豆腐干火炕子，土门泡海椒，夹江豆腐乳，钵钵鸡，豆腐脑……本地的，舶来的，汇聚夹江。

TIP:

门票票价

门票类型 标准 收费依据

普通票 50元/张 夹发改〔2020〕68号

半票 25元/张

下列人员可凭证享受半票:

- 1、持身份证、户口簿等有效证件的6周岁（不含）至18周岁未成年人；
- 2、持有效证件的全日制大学本科及以下学历的在读学生；
- 3、在国家法定节假日，持身份证或老年人优待证等有效证件的60周岁至64周岁者。

景区电话：0833-5672755

景区地址：乐山市夹江县城西3公里处

约起！ 山间采茶叶

春风十里，不如“杯中”有你。又一年采茶季，乐山周边的茶园茶香四溢。趁着春光，不妨试着置身于郁郁葱葱的山林采春茶，来一次舒心畅意的踏青游。

峨眉山市雪芽村

清晨的雪芽村被云雾笼罩着，感觉似乎只要在空气中随手一抓就能拧出水来，刚冒出来的茶芽儿在春风中摇曳吐香。在这里有采茶师指导采茶方法，体验将新鲜的春茶亲手采下的乐趣。

峨眉山市双福镇

位于双福镇安全村的竹叶青茶园基地里绿茶吐芽昭示着采摘期的到来。漫步在漫山遍野的花林中，领略春的韵味，让人心生宁静，忘记世间纷繁。

夹江天福观光茶园

位于成乐高速公路的天福服务区是国家4A级旅游景区，也是首批全国农业旅游示范点。它集合了茶叶分级包装、生产、科研旅游、文化于一体。在这里还可以踏进茶博物馆，穿梭时空回顾茶史。

沙湾区踏水镇公坪村

在茶叶种植基地里，6000余亩安吉白茶冒出鲜嫩的绿芽。安吉白茶外形挺直略扁，形如兰蕙；叶芽如金镶碧鞘，内裹银箭，十分可人。

犍为县各茶园

经过一个冬天的休养沐浴，犍为各个茶园里的茶树早已孕育出了饱满鲜嫩的茶芽。全县茶叶基地面积共26.5万亩，早茶品种“峨眉问春”成为西南片区最早开采的茶树品种。

马边劳动镇

马边彝族自治县早在两汉时期，就开始采摘野生茶，曾作为贡茶，进贡皇室。沿着蜿蜒的盘山公路一路攀升，来到小荣丁高山茶场，漫山遍野的茶树碧绿如茵，一派生机盎然。

注意事项

1、晴天采，雨天不采。具体是在日出半小时后，避免鲜叶水分含量过高，不利萎凋与杀青。通常上午10~12点之间完成采摘。

2、及时采。每种茶的采摘时间都关系着茶叶成品的质量。做到分批多次采，先发先采，后发后采。

3、注意手法。采摘时切忌用指甲掐下茶叶，在手中不可紧捏，要使芽叶完整，不可采光叶片，也不可折断枝条或老嫩一把捋。

4、不可紧压。采下的鲜叶要放在阴凉处，并及时收青。

手采技巧

掐采

又称折采，凡细嫩的标准采摘都用这一手法。

提手采

以双手或单手悬空在茶树冠面上按标准采摘芽叶的手工采茶方法，大部红绿茶区均用之。

双手采

该法比单手采效力提高50~100%，但茶树必须具有理想的树冠，采摘面平整，发芽整齐。

LINK



为贯彻落实《中华人民共和国义务教育法》，保障适龄儿童按时接受九年义务教育，按照国家、省、市教育行政部门的相关文件要求，结合市中区城区实际，3月15日，我市召开2021年城区学前教育 and 义务教育学校招生工作会。会上发布了学前教育 and 义务教育招生政策，与往年相比，今年的政策有变化。

义务教育招生政策呈现五大变化

城区学前教育 and 义务教育学校招生工作会召开

■ 本报记者 高瞻 文/图

城区招生呈现五大变化

2021年市中区城区义务教育招生入学工作保持了政策的连续性、稳定性，在小学入学年龄条件、城区公办学校原有招生地段、进城务工人员等随迁子女就读办法等方面都没有任何变化。但是在具体实施上有五大变化：

一是招生日程安排恢复常态，适龄儿童户籍迁入市中区城区的截止日期由去年的4月30日恢复为原来的3月31日。4月1日及以后，因父母工作变化、住址迁移等原因，户籍迁入市中区城区的适龄儿童，由城区招生领导小组办公室根据学校学位余缺情况，统筹安排就读。

城区义务教育新生入学实行学位申请制度，需要在城区公办、民办义务教育学校就读的适龄儿童，须在“嘉州教育”微信公众号上申请学位。每名适龄儿童只能申请一个学位，以虚假信息申请学位的，将取消其申请的学位资格。

而网上学位申请时间由去年的5月18日至5月28日调整为4月20日至4月29日。未按时在网上申请学位的市中区城区户籍适龄儿童，由城区招生领导小组办公室根据学校学位余缺情况，统筹安排就读。

二是招生范围有所扩展，绿心街道的张徐坝村、罗李坝村，棉竹镇的高坝社区纳入城区招生范围。

三是对无房产证的自建房、共有房产等特殊房产的所属类别进行了明确的界定。对于没有房产证的自建房，房产权证明使用土地划拨单、社区和街道出具的证明等代替，视为第一类；对于共有房产，若学龄儿童的父母在市中区城区其他地方无房（需提供乐山市不动产登记中心出具的“房产查询结果”），则视为第一类；若学龄儿童的父母在市中区城区其他地方有房，则视为第二类；对于房产权是学龄儿童，100%全产权，视为第一类；非全产权，按共



有房产进行界定。

四是城区公办初中电脑派位招生录取学校减少一所，乐山五中由电脑派位招生录取调整为直接就近入学。其中户籍在瀚澜洲社区、肖坝社区、斑竹湾社区、白塔街社区、县街社区、较场坝社区、府街社区、桂花楼社区、新村街社区、人民西路社区、水井冲社区、圣水街社区、文昌宫社区、石雁儿社区、青果山社区、演武街社区、碧山路社区、龙泓路社区、篦子街社区、大田社区、共和社区、王河社区、敖坝社区、檀木嘴社区、蟠龙社区、石龙社区、长征社区、道座庙社区、青江社

区、乐达社区、高坝社区、任家坝村、大佛坝村、张徐坝村、罗李坝村的小学毕业生，按照相对就近原则，直接在相应的初中学校报名就读。

五是新增两所进城务工人员等随迁子女可选择就读学校，分别是凌云小学、凌云中学。

具有市中区城区居住证的进城务工人员等随迁子女，按规定申请学位后，持市中区城区居住证、适龄儿童户口簿原件和复印件、学位申请号，于7月1日到进城务工人员随迁子女可选择就读学校办理报名入学手续。

进城务工人员等随迁子女可选择就读学校，小学有龙泓路小学、太白路小学、城南学校、城北小学、牟子学校、荔德小学、全福学校；初中有嘉州学校、乐山十三中、牟子学校、城南学校、全福学校、凌云中学。

城区其他公办义务教育学校，在完成市中区城区户籍适龄儿童的录取后，若有剩余学位，可招收本校辖区范围内具有市中区城区居住证、按规定申请了学位的进城务工人员等随迁子女入学。

公办小学以四类顺序录取

城区公办小学招生地段的划分是根据城区义务教育学校布局、常住人口分布情况和学校办学规模，按照就近入学、相对稳定的原则，以社区划分为主，并兼顾街道和村社，其中市中区城区公办小学共计招收72个班，公办初中招收42个班。

市中区城区户籍适龄儿童就读城区公办小学，按照适龄儿童户籍与父母（含其他法定监护人，下同）户籍一致、适龄儿童户

籍与适龄儿童居住地一致“两个一致”的原则，先安排与父母户籍地一致、且户籍地与实际居住地一致的适龄儿童入学，再统筹安排户籍地与实际居住地不一致的适龄儿童入学。具体录取顺序如下：

第一类：适龄儿童户籍户主（下文简称户主）是直系亲属（父母、祖父母、外祖父母，下同）、曾祖父母，且户籍地址与父母实名

所属房产权地址一致。

第二类：户主是适龄儿童的直系亲属、曾祖父母，且户籍地址与祖父母、外祖父母、曾祖父母实名所属房产权地址一致。

第三类：户主是适龄儿童的直系亲属、曾祖父母，但户籍地址与父母、祖父母、外祖父母、曾祖父母实名所属房产权地址不一致，或父母在市中区城区没有房产。

第四类：适龄儿童户籍虽与父母户籍一致，但户主不是适龄儿童的直系亲属、曾祖父母。

第一类适龄儿童人数未超过学校招生计划时，直接全部录取，若第一类适龄儿童人数超过学校招生计划时，按照“相对就近、多校划片”的原则，采用引导分流或电脑随机录取，对未被该校录取的适龄儿童，由城区招生领导小组办公室统筹安排到邻近的学校就读。以此类推，直到完成以上四类适龄儿童的录取。

而市中区城区户籍适龄儿童就读城区公办初中，按照划片、免试、就近的原则，采用两种方式进行招生录取，一是电脑派位招生录取，二是直接就近入学。

被民办学校录取的不再参加公办学校的录取

公办、民办义务教育学校招生实行统一管理，实行同步报名、同步录取。所有公办、民办学校一律通过市中区城区义务教育招生入学服务平台招生，不得提前以任何形式登记学生信息和承诺录取，其中民办小学面向全市招收74个班，合计2978人；民办初中面向全市招收122个班，合计5620人。

乐山市内其他区县的民办学校，面向全市招生的，经当地教育行政部门同意并报市教育局审批后，可以通过市中区城区义务教育招生入学服务平台进行招生，学校招生工作接受城区招生领导小组的统一管理。

4月13日前，各民办义务教育学校要按照《四川省民办学校招生章程备案管理办法》（川教〔2015〕23号）的规定，将本校2021年招生章程报城区招生领导小组办公室备案。

每名适龄儿童可自愿填报一所民办学校。对报名人数未超过招生计划的，直接录取全部报名学生。对报名人数超过招生计划的，小学

实行电脑随机录取；初中探索建立民办义务教育学校九年一贯“直升制度”，若直升人数超过初中招生计划数，在本校或本教育集团自愿直升的小学毕业生中实行电脑随机录取；若直升人数未超过初中招生计划数，直接录取本校或本教育集团自愿直升的小学毕业生，剩余计划实行电脑随机录取。

被民办学校录取的适龄儿童，须按照规定的时间到相应的学校报名注册。逾期未完成报名手续的，视为自愿放弃民办学校学位。未完成的招生计划和未报名注册所空出的学位，由民办学校自行补录。6月9日，各民办小学将补录名单和放弃学位的适龄儿童名单报城区招生领导小组办公室。6月23日，各民办初中将补录名单和放弃学位的适龄儿童名单报城区招生领导小组办公室。

被民办学校录取的适龄儿童不再参加公办学校的录取。未被民办学校录取的适龄儿童，根据适龄儿童的户籍情况仍按划片就近入学或电脑随机录取等方式就读公办义务教育学校。

公办幼儿园仍实行摇号录取

公办幼儿园招生，仍然实行网上报名、电脑随机录取的方式，2021年市中区城区公办园计划招收43个班，合计1075人。针对双胞胎或多胞胎的录取方式分两种：一种是共用1个报名流水号进行捆绑摇号，以捆绑摇号结果确定是否被录取；第二种方式是分别使用不同报名流水号进行独立摇号，以各自摇号结果确定是否被录取，不再调剂，家长根据自身情况自主选择录取方式。

具有海棠街道、通江街道、绿心街道、绵竹镇高坝社区，以及大佛街道的碧山路社区、龙泓路社区、篦子街社区、原大石桥社区、任家坝村、大佛坝村所辖行政区域户籍（出生日期为2017年9月1日至2018年8月31日，含2017年9月1日和2018年8月31日）的适龄幼儿。适龄幼儿户籍迁

入乐山市市中区城区的时限为2021年3月31日前（含2021年3月31日）。

凡符合招生报名条件的，由适龄幼儿家长在规定的报名时间内，在“乐山市市中区城区公办幼儿园新生网上报名系统”上完成网上报名申请。

报名时间：2021年4月7日上午9:00—2021年4月12日下午6:00；报名网址：<http://jyj63ym.cn/apply/>，也可通过扫描相关二维码进行网上报名。

乐山市市中区教育（<http://www.lszq.gov.cn/edu/index.shtml>）、“嘉州教育”微信公众号和各幼儿园官网、官方微信公众号均在显著位置推出报名入口。

温馨提示：公办幼儿园招生工作日程安排

3月16日，幼儿园发布招生公告；
4月7日至4月12日，适龄幼儿家长网上报名申请学位；
4月16日下午2点30分，“电脑随机录取”程序鉴定、电脑随机摇号50名家长代表参加现场录取；
4月20日上午10点，在市中区学生发展中心（市中区文昌宫中巷59号）进行现场“电脑随机录取”；

4月20日，公布“电脑随机录取”名单；
4月21日上午9:00—12:00，未按招生计划录满的幼儿园可以进行补录；
4月22日至4月23日，收集并查验幼儿户口原件，进一步确认录取资格；
4月27日下午1:00至4:00，发放录取通知书，过时未领视为自动放弃公办幼儿园学位。



传承雷锋精神 我们在行动

嘉州学校“雷锋月”系列活动

阳春三月，万物复苏，柳绿花红，莺歌燕舞，大地一片生机勃勃的景象。乐山市嘉州学校的校园也因同学们一颗颗炽热的内心而热闹起来。在这风和日丽的三月里，为纪念第58个雷锋日，推动学雷锋活动的开展，弘扬中华民族传统优秀美德，学校将3月定为“学雷锋月”，并围绕“学习雷锋好榜样，争做时代好少年”为主题开展了丰富多彩的活动。

本月初，在少先队大队部的统一号召下，学校“学雷锋”系列活动进行的如火如荼，此活动得到了广大师生、家长的大力支持，展现出我校学子的朝气蓬勃。为进一步将雷锋精神与时代相结合，学校结合网络平台——“抖音”鼓励孩子们上传自己的“学习雷锋手势舞”的短视频，孩子们用自己的一个个手势，用自己一句句歌声，传递着对雷锋精神的歌颂。

雷锋精神不仅在我们的歌声中，同时也在我们五彩的画笔中。孩子们拿起画笔，发挥想象，制作了一张张精致的书签，让雷锋叔叔活在了一张张书签上，让这些书签成为我们学习的小帮手，让雷锋精神在一双双小手下“活起来”，时刻传递着正能量，渲染着孩子们的一言一行。

接下来学校将结合雷锋活动月的开展，通过“志愿活动”“观看《雷锋》电影”“我身边的‘雷锋’”等活动将雷锋精神根植于心，在校园里开花结果，培养一批“小雷锋”。

（刘佳铃）



市实小：抓实党建工作 献礼建党百年

3月9日下午，中共乐山市实验小学总支委员会在党员活动室召开了2021年党建工作会。学校党组书记赵清华在会上部署了学校2021年党建重点工作，强调指出2021年是“十四五”规划开局之年，也是全面建设社会主义现代化国家新征程开启之年，我们将喜迎中国共产党百年华诞，学校党建工作要围绕“理论学习、实践研学、成果贡献、先锋示范”开展“献礼建党百年”系列活动。

学校将围绕建党百年开展形式多样的“学党史”系列活动，增强学习教育的吸引力、感染力，突出学校特色，确保党史学习教育扎实推进。学校将定期组织党员同志开展读书活动，做好“创新党建工作的思考与研究”的课题，积极用好“学习强国”平台。

同时，学校党总支将常态化开展调研工作，发展壮大党员队伍。围绕党建工作开展“党员亮身份”活动，把握学校发展的正确方向，扎实推进学生思政教育，加强学校德育管理。通过持续深化学习“疫”线先进、争当一线先锋活动，开展党员先锋创建活动。

与会支部书记和支委表示，要解放思想、创新思路，积极组织全体党员教师将教育教学实践与巩固全面抗疫成果相结合，与全面学习和践行“三牛精神”相融合，争取党建工作开门红。

（周轶 彭长鑫）

乐山外小：开展绳类运动会 增强学生体质

为了进一步推动学校阳光体育运动，增强学生体质，丰富校园文化。乐山市外国语小学两校区于3月11日开展了2021年绳类运动会。

一分钟个人短绳和一分钟集体短绳——争分夺秒，舞动短绳，手脚灵活，身影矫健。绳起绳落间，跃动身影，挥舞激情。集体长绳——同学们的强项，阳光大课间的“最受欢迎项目”之一。同学排成长龙，依次向前冲，平日里偶尔的胆怯不见了，偶尔的退让不见了，跃起的瞬间，快乐、阳光属于自己；跃起的瞬间，团结、荣誉属于班级。拔河决赛——一个个面红耳赤，拼尽全力，你来我往，难分胜负。集体荣誉感在这一刻达到最高峰。

舞动的绳子串起同学、师生之间的情谊，连接外小孩子们的心。外小的校园运动不止，外小的校园活力四射。

（唐歌 张文静）

草堂高中：践行绿色发展 创建绿色校园

为深入践行绿色发展理念，加强青少年生态文明教育，着力提升师生生态文明素养，打造优美文明绿色校园环境，3月12日，草堂高中召开创建绿色学校专题会议。

会上，学校办公室宣讲了市教育局关于创建绿色学校的文件精神，并结合学校实际就创建工作任务进行了分解、就创建阶段创建目标要求进行了说明。黄建清校长就创建绿色学校提出四点要求：一是绿色学校创建时间紧、任务重，各处室按照任务分解要密切配合强化落实；二是做到创建工作责任到人、工作到位，不折不扣完成创建工作；三是分管领导要加强督查，确保创建工作有序开展；四是做好创建过程的档案收集与管理。

（曹轩）

市实幼：对话环境 发现儿童的学习

3月11日上午，乐山市实验幼儿园总园22个班主任教师进行了一场以“对话环境、发现儿童、发现学习”为主题的班级环创教研活动。通过研讨，提升了幼儿园教师在环创中“以儿童为本”的专业素养能力。

据了解，《3至6岁儿童学习与发展指南》指出，儿童是通过实际操作、直接感知、亲身体验获得学习和发展的。根据《指南》精神，游戏，即是支持儿童在园学习发展的基本方式。创设适宜的环境，则是支持儿童在游戏中获得学习发展的必要条件。老师们从班级环境创设特质出发，思考环境中的“空间”“区域”“材料”创设关键词，分享各自班级本学期环境创设的改变、提升或者困惑，在各抒己见中清晰什么是“以儿童为本”的环境创设特质。

接着，教师们带着发现的眼睛走进班级，观摩班级环创实例。将思维碰撞的结果与实际案例相结合再次思辨，刷新在环创中教师以“儿童为本”的儿童观认知。最后，老师们将研前思考与进班研讨相结合进行再次提炼。通过这样理论+实践+理论的螺旋上升教研模式，为本学期各班级环境创设再升级丰富了更多的经验。

（吕秀英）

乐山保险业启动“3·15”消费者权益保护教育宣传周活动

■ 本报记者 高瞻 文/图



近期，按照乐山银保监分局统一安排，乐山市保险行业协会组织实施，全市保险机构积极参与，乐山保险业全面启动主题为“以人民为中心，增强金融消费者获得感”的“3.15”消费者权益保护教育宣传

周活动（简称“3.15”教育宣传周活动），活动紧紧围绕“老年人权益保护”“年轻人理性消费”“理性维权”三个重点宣传内容。

3月15日，为更好地宣传保险知识，健全保险公司及消费者权益保障机制，传递保险“好声音”，让更多的保险消费者识保险、懂保险，乐山银保监分局联合乐山市保险行业协会在城区内4个宣传点开展“3.15”教育宣传周现场宣传活动，乐山银保监分局二级调研员刘学茹，四级调研员闫辉利，普惠金融科、保险监管科等相关部门，乐山市保险行业协会秘书长税俊，秘书处工作人员以及部分保险机构工作人员参加现场宣传活动。

活动现场，工作人员通过发放“让保险成为美好生活的守护者”、“保险消费者遇到合同纠纷怎么办？”、“向正规保险公司投保，谨防非法网络陷阱”、“打击代理退保黑产，保护消费者合法权益”、“保险理赔和‘人伤黄牛’说不”、“权你‘退旧保新’，千万要谨慎！”、“什么下发生交强险无责任赔付？”等保险知识普及宣传单，积极向市民宣传、普及保险知识。除此以外，还积极邀请社会公众填写“四川保险消费者权益保护调查问卷”，充分了解消费者权益保护现状及需求，有益于进一步改善和提升四川保险业服务质量和水平。

据统计，活动现场共向社会公众发放宣传资料近3000余份，接受

咨询600余人次，累计邀请1000余名消费者填写“四川保险消费者权益保护调查问卷”。本次现场宣传活动对提升社会公众保险意识，维护消费者权益起到积极作用，充分发挥保险社会稳定器的功能，更好地为构建和谐和谐社会服务。

据介绍，此次乐山保险业“3.15”教育宣传周现场宣传活动还将一直持续到3月21日，一方面开展线下现场宣传活动，另一方面开展线上宣传活动，充分调动行业内全体人员转发协会微信公众号发布的“3.15专栏”推文，仅一天时间7篇“3.15”专栏推文阅读次数达16290次，阅读人数8430人。接下来，乐山保险业还将持续做好“3.15”教育宣传周活动，进一步扩大正面宣传覆盖面，提升保险业整体形象，提高保险消费者合理合法维权意识。

保险消费者遇到合同纠纷怎么办？ 乐山市保险行业协会协助您依法维权！

当您遇到保险消费合同纠纷需要维权时，有以下几种方式可选择：

1. 拨打消费者维权热线反映诉求。
2. 微信添加协会微信公众号（搜索：乐山市保险行业协会）进行咨询、投诉。
3. 信访或直接前往乐山市保险行业协会秘书处反应诉求。
4. 直接向乐山市保险合同纠纷人民调解委员会申请居中调解。

咨询、维权热线：0833-2406126/2432276

服务地址：乐山市市中区陆游路586号
（乐山客运中心站）4楼

秘书长信访接待日：每周一（法定假日除外）



新华保险发布2021年客户服务十大承诺

3月10日，新华保险正式发布2021年客户服务十大承诺，强化全流程客户服务，进一步提升服务品质，优化客户体验。

一、实时响应全天候 95567人工客服与各电子化服务平台在线客服、智慧客服智联互通，服务智能便捷，7*24小时全天为客户守候。

二、贴心门店在身边 千余家柜面门店与客户相伴，柜员人工服务和智慧自助服务“双在线”，贴心服务更专业，业务办理更便捷。

三、投保便捷更安心 全天候提供线上投保服务、关键环节短信提醒、电子保单实时查收，投保方便又快捷、畅享服务又安心。

四、智能回访保权益 智能回访服务在新单投保、服务人员变动等关键环节通过微信、电话等方式，主动服务切实维护客户权益。

五、保全服务更便捷 提供客户信息变更、满期金领取等

60余项保全服务，特定业务可通过自助服务平台办理，便捷尊享保单权益。

六、快速理赔优服务 畅通线上线下理赔申请渠道，个人客户5000元以下小额及普通赔案2日内、复杂疑难赔案30日内知晓结果。

七、寻找理由主动赔 主动为客户寻找赔付理由，重疾客户慰问先赔，重大突发事件主动寻访。

八、投诉畅通快响应 畅通“电、网、信、访”投诉渠道，优先推荐电话和网络渠道，全渠道第一时间响应，一般投诉15日内办结回复。

九、附加服务优体验 专属附加值服务，特色健康管理服务，全方位关注客户的生活和健康，打造全新体验。

十、合规销售守诚信 详细讲解投保提示和条款内容，主动提示保险产品特点和风险，让客户消费安心，投保放心。



全国爱肝日 (National protect liver day, NPLD), 是在我国乙肝、丙肝、酒精肝等肝炎肝病发病率逐年上升, 人民健康面临严重威胁情景下, 为集中各种社会力量, 发动群众, 广泛开展预防肝炎肝病科普知识宣传, 保障人民身体健康而设立的。全国爱肝日时间定在每年的3月18日。每年选定一个宣传主题。2021年全国爱肝日主题: 爱肝护肝、防治结合、遏制肝炎。

全国爱肝日 让你更懂 “小心肝”

你了解你的肝吗?

肝脏是人体内最大的器官, 平均重量可达到1.5公斤, 成年男子的肝脏差不多有42码的球鞋这么大。别看肝脏体积大, 却性情憨厚, 天天干活都不知道累, 因为肝脏是唯一没有痛感神经的器官, 所以无论它累成怎么样, 它也从不呻吟叫苦, 也不会喊痛, 这也是人们经常忽略它健康状况的根本原因。人体的很多脏器都有一个神奇的功能, 只要一部分脏器就能发挥功能, 肝脏也是这样, 健康的肝脏大约只需要1/4就可以让人体正常工作。

肝病哪里来

1. 过量脂肪摄入

在中国, 脂肪肝已成为仅次于病毒性肝炎的第二大肝病, 严重危害人体健康。春季, 天气渐暖, 各类烧烤、路边美食又回归人们的视线, 在刺激味蕾的同时, 在不经意间过量摄入的脂肪给肝病埋下了巨大隐患。要知道, 肝内脂肪主要来源于食物和外周脂肪组织, 肝内脂肪堆积的程度与体重成正比, 约30%~50%的肥胖症合并有脂肪肝。因此, 控制脂肪摄入、保持饮食均衡、合理减脂成为预防脂肪肝的重要举措。

2. 推杯换盏“饮酒忙”

大小聚餐、公司应酬都少不了酒的点缀, 然而过量饮酒伤害最大的是肝脏。长期大量饮酒导致的肝脏疾病, 初期通常表现为脂肪肝, 进而可发展成酒精性肝炎、肝纤维化和肝硬化。不少人对于自己的酒量盲目自信, 在酒桌上拼酒、斗酒, 类似行为都会增加肝脏负荷, 严重危害健康。

3. 精神紧张、作息混乱

中医认为, 肝与情绪密切相关, 肝火旺的人群容易出现情志问题, 相应的, 情志失畅也会导致肝郁气滞, 形成恶性循环。春季是肝气升发季节, 因此要更加注重情绪管理, 以心平气和为养生要点。

春季万物新生, 欣欣向荣, 的确是一个更容易让我们“熬夜”的季节。然而, 睡眠不足使得肝不得以养血, 也会影响到其疏泄功能。长期睡眠不足, 会造成肝火越来越旺, 长此以往给健康造成不利影响。

4. 药物性肝损伤

在药物使用过程中, 因药物本身导致的肝脏损伤称为药物性肝损伤。目前我们日常生活中接触的药品及保健品已超过30000种, 其中明确可以引起药物性肝损伤的超过1000种。生活中, 不少人都尝试过各类保健品, 试图以此达到“有病治病、没病防身”的目的, 殊不知, 临床中许多药肝的发生与滥服保健品有关。

“保健品不保健”的案例屡见不鲜。电视上, “延缓衰老、保护心功能、降压降糖降血脂、纯天然中药成分”等等虚假宣传、假专家充斥荧屏, 保健品市场鱼龙混杂, 许多消费者难免被误导, 因此大家在购买时务必擦亮双眼, 得了病还需要到医院进行规范诊治。



预防肝病, 春季小心肝

① 注射疫苗

我国人群中, 乙肝病毒感染率高达13%以上, 乙肝病毒是经体液(如血液、分泌物等)传播的。因此, 要预防乙肝, 除了注意体液接触(如输血、性交等)卫生之外, 注射乙肝疫苗是预防乙型肝炎的重要的措施之一。不仅小孩生下来要注射乙肝疫苗, 成年人没有注射过乙肝疫苗的、没有感染过肝炎的也建议接种乙肝疫苗。

② 良好生活方式

食物中的蛋白质、碳水化合物、脂肪、维生素、矿物质等要合理搭配, 营养均衡才有利于护肝。同时, 应避免饮酒过量, 量力而为。保持规律的作息, 年轻人减少熬夜, 合理安排睡眠时间。还有, 要减少亚硝酸盐摄入(如咸菜、剩菜等)、不吃发生霉变的食物。

③ 定期检查

有肝病家族史、不节饮食、不良生活史的人群建议定期进行体检。40岁以上男性或50岁以上的女性、长期喝酒的人群、肥胖、糖尿病患者, 每年应到医院参加体检, 完善肝功能、腹部超声等检查。

幼儿园让孩子“全素食”

紧急提醒

全素食 ≠ 更健康



近日，成都一家幼儿园给孩子“采取全素饮食方式”引发热议。对此，有很多网友表示质疑，认为肉类有孩子生长必不可少的营养成分。幼儿园宣传中提到的素食大法真的好吗？今天小编就来和大家聊一聊关于素食的那些事儿。



什么是素食？

根据膳食限制的程度不同，素食也会有很大差异，一般可分为严格素食、蛋奶素、鱼素等。严格素食是完全不吃动物性食物及其产品的饮食方式；蛋奶素是在素食的基础上仍进食蛋奶类及其相关产品的饮食方式；鱼素则是指不吃红肉，但进食海鲜（以鱼类为主）的饮食方式。而这家幼儿园号称“全素幼儿园”，其实属于严格素食。

人体的健康成长与生命活动需要优质蛋白质、碳水化合物、脂肪酸、维生素、矿物质等等全面均衡的营养，对于生长发育期的孩子来说，人体所需几大营养成分供给更应该是一个也不能少。

如果不具备专业的营养知识，就给孩子吃全素食，会带来一系列严重后果，不仅影响孩子健康成长，严重的甚至会致死。

哪些人不适合素食？

素食并不适合所有人，特别是：

- 1、处于特殊生理阶段，如处于生长发育期的婴幼儿、儿童、青少年，营养需求增加的孕妇、乳母等。
- 2、营养不良、贫血、免疫功能差的人群。
- 3、对老人也不主张完全吃素。

当然，对患有慢性代谢病如：肥胖、糖尿病、冠心病的人群，素食是一种可选择的饮食模式。《中国居民膳食指南2016》中专门有一章《素食人群膳食指南》指出，素食人群需要认真对待和设计膳食，如果膳食组成不合理，将增加营养素缺乏风险。

纯素食可能让孩子缺乏重要营养

儿童如果纯素食，很难保证营养的充足摄入，甚至长期影响他们的身体成长发育。

1、蛋白质摄入可能不够

蛋白质是非常重要的营养成分，尤其是对处于成长发育中的儿童。疫情期间，张文宏等专家强调，孩子早上要吃鸡蛋、牛奶，不要只吃白粥，就是呼吁保证蛋白质的摄入。

2、缺乏钙、铁、锌等矿物质

素食者也容易缺乏矿物质：钙，虽然深绿色蔬菜和豆腐也是钙的来源，但需要的量不小，而且食用远不如奶制品方便。铁和锌，植物性食材中虽然也有一些，但吸收率较低，想满足需求也不容易，远不如肉里含量丰富且吸收率高。

3、容易维生素 B12 不足

维生素 B12（VB12）是纯素饮食无法满足的营养成分，对孩子来说，维生素 B12 是对他们神经发育很重要的营养，缺乏 VB12 没有及时处理，会造成很多严重问题，比如影响婴幼儿发育，引起恶性贫血、造成不可逆转的神经损伤等。

4、可能让胆碱摄入不足，影响大脑健康

胆碱是一种水溶性物质，对脑部健康，尤其是胎儿发育阶段至关重要。

2018 年，美国儿科学会把它列入「大脑形成」营养素，号召儿科医生确保孕妇和孩子摄入足够的量。而美国食品技术协会则直接认为「低胆碱的植物性饮食能影响大脑健康」。

素食者怎样才能做到均衡膳食？

1. 谷物为主，适量增加全谷物、大豆及其制品的摄入。基于《中国居民膳食指南》推荐，每天摄入谷薯类食物250克~400克，其中全谷物和杂豆类50克~150克，薯类50克~100克。均衡素食建议提高全谷物和大豆在饮食中的摄入量。大豆不仅是素食者重要的优质蛋白来源，还含有丰富的不饱和脂肪酸和B族维生素。大豆食品包括豆浆、豆腐、豆干、豆腐皮、黄豆芽等。

2. 适量选用发酵豆制品。植物性食物基本不含维生素B12，但是在发酵豆制品中，由于微生物生长繁殖，可合成少量维生素B12，所以素食者可吃一些发酵豆制品。这类常见的食品含有腐乳、豆豉、臭豆腐、酸豆浆（豆汁）、豆瓣酱、酱油等。此外，增加发酵豆制品摄入的同时，应注意降低盐的摄取。

3. 蔬菜、水果应充足。蔬菜、水果含有维生素C、胡萝卜素、膳食纤维及多种抗氧化物质，其中深色蔬菜含量最为丰富。建议素食者每天吃的深色蔬菜占每日摄入蔬菜的一半。

特别提醒：素食者不能偏食，每天摄入的食物应至少12种，每周至少25种；还要记得常吃坚果、海藻和菌菇，合理选择植物烹调油等。



3·15曝光 的消费黑幕 你中招了吗



3月15日，一年一度的中央广播电视总台“3·15”晚会播出。晚会曝光了科勒卫浴、宝马等多家知名商店安装人脸识别摄像头，浏览器投放虚假医药广告等侵权违法行为。

海量人脸信息被搜集

记者在全国多地先后调查了20多家装有人脸识别系统的商户，所到之处，人脸识别信息均被偷偷获取，没有一个商家明确告知，征得同意更是无从谈起。

消费者只要进了其中一家店，在不知情的情况下，就会被摄像头抓取并自动生成编号，以后顾客再去哪家店，去了几次，该店都会知道。

简历给钱就可随意下载

记者发现，在智联招聘上，企业账户只要交钱办理会员，就可以不受数量限制下载包含姓名、电话及邮箱地址等关键信息的完整简历。记者还发现，还有人在兜售智联招聘的企业账户。企业账户的注册，伪造的资质申请也可以通过。类似的问题不仅仅发生在智联招聘。前程无忧和猎聘网上，企业账户只需支付费用，便可以下载到求职者的完整简历，对企业账户同样存在管理漏洞。

手机清理类软件偷取信息

70多岁的李女士在一款小说阅读软件里，正常阅读过程中出现了“安全清理”提示，点击后，下载安装了一款叫“内存优化大师”的App，自动清理过程中又继续跳出“清理手机缓存”提醒，点击后，手机又下载安装了“超强清理大师”。不断“提醒、下载、清理”，同样路径接力重复，手机上接着又安装了“智能清理大师”和“手机管家PRO”。然而测试人员对“手机管家PRO”进行测试后发现，这款App表面上看起来是在清理手机垃圾，背地里实则是在偷偷大量获取手机里的信息。

医药广告造假链条

记者在UC浏览器上搜索“减肥”“降血糖”等关键词，搜索结果的前几条都是网友分享治好疾病经历，下方标注着广告字样。广告里网友自称，自从认识某老师，按照老师给的方子，血糖恢复稳定，胰岛素都停用了。文章中多次醒目标红老师的微信号。

销售经理称：“在网站里面不能有任何品牌。把微信推给人去聊聊，聊完之后卖产品。”对于这样的广告违规不少代理公司心知肚明。就算对方没有资质，广告也能投放出去。专家子虚乌有，疗效神乎其神，评论也是事先写好的，就连点赞数量也可以根据需要任意设定，交了钱就能上。

瘦肉精羊逃过监管流向多地

凌晨三点，在河南郑州几个农产品交易市场，一些商贩并不在市场内销售羊肉，而是在附近货车上交易。商贩表示，这些羊肉无法通过检测，羊在饲养的过程中，喂了药。羊肉经销商表示，羊是青县来的。这里的羊在饲养过程中添加了瘦肉精。

“瘦肉精”会在动物组织内形成残留，消费者食用后直接危害人体健康。我国在2002年就已经严禁瘦肉精作为兽药和饲料添加剂。青县一名饲料推销员称，加瘦肉精这种事“差不多有十年了”。

汽车设计存缺陷坑消费者

王先生一直正常使用的福特翼搏，突然出现启动困难的情况，行驶过程中出现严重的顿挫。4S店的维修人员称是进水导致的变速箱生锈。车过了质保期，16000多元维修费用需要他自己承担。有不少福特车主都遇到过同样的问题：没有涉水的车辆，变速箱却进水了，锈迹斑斑发生故障。

4S店让车主自费维修变速箱的同时，悄悄补上了集雨板上的漏点。针对这个设计缺陷，早在2020年3月份，厂家就有了解决方案。这名4S店工作人员告诉记者，福特厂家给他们下达的解决方案属于内部通告。明明是设计缺陷，各地的4S店竟不约而同把责任全推到了车主身上。

针对上述问题，相关部门展开调查，各品牌连夜道歉，并承诺会立即做出整改。

(来源:节选自《央视新闻》)



关注科普中国 获取更多知识



何燕：光明使者 巾帼榜样

■ 税碧娟



近日，四川省妇女联合会、四川省人力资源和社会保障厅发布2020年度四川省三八红旗手标兵、三八红旗手(集体)名单，授予10人四川省三八红旗手标兵、190人四川省三八红旗手、100个单位四川省三八红旗集体称号。其中，乐山3个集体、7名人获得表彰。乐山市人民医院眼科副主任医师何燕榜上有名，被授予“四川省三八红旗手”称号。

倾心帮带 开启美姑眼科治疗新体系

“当时，医院眼科门诊只有一台10多年前买的裂隙灯和国际医疗机构捐助的一台手术显微镜，手术记录本上也是一片空白，工作很难开展。”何燕说，由于医疗条件和技术水平都非常有限，仅能接诊少量普通门诊常见病，大部分眼病患者只能转诊到一百公里外的上级医院进行治疗，有些人甚至因此耽误了病情。

为解决这些问题，何燕结合当地眼疾特点与医疗需求，对医院眼科医生、设备、器材、药物等进行多方位、多层次、多方式收集分析，为美姑县人民医院眼科量身定制了一张“急需设备采购清单”。

2019年1月14日，眼压仪、裂隙灯、电脑验光仪、眼险拉钩、泪点扩张器等眼科基础医疗设备安装调试完成。随后，何燕引进了自体血清滴眼液治疗眼表疾病、睑板腺囊肿切除术、医学验光、睑板腺按摩等多项开展成本低、受众面广，便于当地医务人员掌握的眼科新技术，让眼科常见病、多发病在美姑就能医治，减轻患者外地就医负担。

“一位在上级医院已行角膜移植的患者，由于角膜上皮生长缓慢，需用自体血清滴眼液滴眼治疗。但凉山州内无法制作这种药水，患者只能每月去成都医院治疗。这不仅加重了患者的经济负担，也严重影响了患者的工作。”何燕说，在门诊中了解到这名患者情况后，她立即联系医院，结合凉山州眼科患者的特殊性，完善了针对美姑县眼科患者自体血清滴眼液治疗知情同意书的修改，规范自体血清滴眼液配置前的检查项目，协调检验科和五官科，报备医务科，迅速完成了这个新项目的开展。

曲比是美姑县人民医院眼科唯一具有资质的从业人员，但繁重的工作任务，偏远的地区条件，使她无法及时学习最新的眼科知识。为了帮助曲比快速成长起来，上班时，何燕会为其详细讲解每一个眼科病例的病灶发生、处理、控制等；下班后，何燕还会总结当天所有眼科病例，将疑难病例列出让她单独了解；同时每月开展一次专题研讨，对眼科常见病及多发病进行系统、深入学习。

在何燕的努力下，美姑县人民医院形成了完善的“检查—治疗—康复”眼科治疗新体系，结束了只能“看”不能“医”的困境。

肩负使命 播撒光明送健康

尽管眼科患者数量日益增加，但为让更多当地群众能防病治病，何燕经常走出帮扶医院大门开展巡查巡诊，足迹遍布佐戈依达乡、典补乡、九口乡、合姑洛乡、乃祖库村等多地，完成150多人的白内障筛查。

何燕了解到美姑县在校生从未接受过视力检测及眼健康知识的宣讲，就向美姑县人民医院提出开展对在校生进行视力筛查，在医院及学校的大力支持下，她带领医务人员到美姑学校进行在校生的视力筛查，到目前已完成了5678多名学生的视力检查，发现视力异常患儿700多名。在筛查现场填写检查结果，及时反馈信息给学生、学校及家长，让学生能得到了及时治疗。在检查的同时也给学生、老师讲授眼健康知识，为学生眼病的早发现、早诊断、早治疗给予技术支持。

但从结果看，700多名学生视力异常，到院就诊的人数只有100多人，何燕感受到当地群众对眼病的认识还不够深入，在往后的日子里，她还想进行更多的行走，进一步提高群众对眼科疾病的认识。

从2018年6月到2020年12月，900多个日夜在何燕同志的努力下，美姑县人民医院眼科技术水平明显提高，完成了6000多次患者的诊治，圆满完成当地高考体检、征兵体检、教师体检、多家单位新进人员体检、伤残鉴定等多项任务。也让当地群众对眼疾认识逐渐加深，同时何燕同志也在彝族同胞中赢得了良好的口碑。

不忘初心 在帮扶中重温理想信念

虽然爱人在千里之外工作，小孩刚入小学，母亲已近八旬，本人也因为长期高负荷工作而身体健康欠佳，但一句传承千年的“医者父母心”，让何燕在2018年6月毅然地踏上了美姑这块美丽的土地。“我到美姑的任务就是提高当地的眼科医疗水平，让更多的百姓保护好眼睛。”这是何燕到美姑后经常勉励自己的话。

帮扶期间，何燕体检检查出患上“肺结节”，进行肺段切除术，术后未等恢复立即返回扶贫岗位，未请一天假，未耽误一天工作。

“不求轰轰烈烈，但求无愧于心”，作为一名共产党员，何燕这样想也是这样做着。满怀着对事业的热爱，本着一贯的认真做事，踏实做人的原则，用实际行动践行着医者的初心和使命。

人物档案：

何燕，女，汉族，中共党员，乐山市人民医院眼科副主任医师。2018年6月15日，肩负重托前往美姑县人民医院对口帮扶。2019年，被评为全市脱贫攻坚创新奖先进个人。



小本买卖 大有可贷
个体工商户经营快贷

个体工商户经营专属贷款；纯信用无抵押，支用方式灵活；线上自助办理，随借随还。

中国建设银行
China Construction Bank

客户服务热线：95533
网址：www.ccb.com



《峨边康润农业有限公司年出栏20000头商品猪》 环境影响评价征求意见稿公示

一、建设项目名称和项目概况

项目名称：峨边康润农业有限公司年出栏20000头商品猪

项目性质：新建

建设地点：乐山市峨边彝族自治县毛坪镇新华村1组

建设内容：场地平整。猪舍建设：用于生猪养殖，占地22000平方米，猪舍5栋，出栏规模：年出栏0.8万头商品猪基地。基地绿化。厂区公路建设。主要设备：降温设施（风机、水帘），保温设施（地暖、保温箱），全自动料线设施，环保设施，消毒设施。

二、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径

征求意见稿全文的网络链接：<https://pan.baidu.com/s/1plQlg8yaJZsctdpqRJX9vw>

提取码：231w

查阅纸质报告书的方式和途径：可电话联系建设单位或环

评单位查看。

三、征求意见的公众范围

周边可能受项目影响的居民、单位等，对本项目建设和环评提出建议。

四、公众意见表的网络链接

链接：<http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/W020181024369122449069.docx>

五、公众提出意见的方式和途径

可通过打电话或当面提出对本项目建设和环评的意见。

六、公众提出意见的起止时间

2021年3月18日至3月31日

七、建设单位名称和联系方式

建设单位名称：峨边康润农业有限公司

联系人：屈智健

联系方式：13981333326