



乐山广播电视报

LESHAN BROADCAST TV WEEKLY



一份有温度的城市周报

52

总第1479期
本期32版
2021年12月30日

乐山广播电视报社 出版 社长：刘岚 总编辑：徐燕平

2021年度大盘点

不平凡的

2021



P03-11



懂你

乐山城市生活“海底捞”

· 城市生活 · · 文化旅游 · · 城市休闲 ·

长得好看的都关注了呢
乐山广播电视台官方微信公众号



漫乐山·24小时书屋
地址：柏杨东路（文化馆旁）
电话：0833-2304933

漫乐山·文旅书咖
地址：人民南路148号（黄家山商业银行旁）
电话：0833-2104903

漫乐山·书咖(老霄顶店)
地址：叮咚街与海棠路交叉口西南200米
电话：15386537287

漫乐山·书咖(见山府店)
地址：峨眉山市名山南路东侧（希尔顿欢朋酒店旁）
电话：18181532880

漫乐山·书咖
WWW.MLSBC.COM

读书，是门槛最低的高贵
READ A BOOK, THRESHOLD IS THE MINIMUM OF NOBILITY

值班编委：	熊春鹰	本版数字报：	Ktp/www.lswweekly.com/
美术总监：	游昌学	本报公众微信：	乐山头条
版式：	陈怡琦 赵霜琪 黎 澳	新闻热线：	2408770
	马煜航 杨 苹	发行热线：	2429051
		广告热线：	2429053

本报部分图片来源于网络,请作者与本报联系,以奉稿酬。

2021年度大盘点

不平凡的

2021



- A/2021国内十大新闻
- B/2021乐山十大热点
- C/我的2021

■ 2021年，注定不平凡。

如果信仰有颜色，那一定是中国红。这一年，“建党百年”伟大成就振奋人心，中国经济迈出了新气象；“神舟”一年两次“问天”，“祝融号”登陆火星；新冠病毒疫苗接种，筑牢全民健康防线；“双减”政策出台，昭示教育之本；“中国之治”优势更加彰显……

2021即将谢幕，坐上时光的列车，不平年的2021，必将成为2022最好的开始！

■ 本报综合

2021年度大盘点
不平凡的
2021

A 国内

2021年是“十四五”开局之年，我们共同迎来了党的百年华诞，实现了第一个百年奋斗目标；我们一起见证了神舟十二号、神舟十三号飞天；我们齐心协力战疫情，共同领略东京奥运会的精彩……一个个关键词，串连着2021年的非凡足迹。

2021 国内十大新闻



庆祝中国共产党成立100周年
The 100th Anniversary of the Founding of
The Communist Party of China



1 建党百年

1921年7月23日，一群在乱世中探求真理、于至暗时刻寻找光明的人，在上海最闷热的季节酝酿着一场将改变中国未来的风暴，中国共产党正式诞生。

至此，李大钊与陈独秀相约建党的约定得以兑现。会聚于上海望志路106号的13人，从此星散四方，投身于广阔的历史洪流之中。纪录片《1921点亮中国》中说道：“他们燃起的火种，点亮了整个中国。”

从大革命时期开始，中国共产党领导了波澜壮阔的工人运动、学生运动、土地革命，并最终取得了抗日战争、解放战争的伟大胜利。

中华人民共和国成立后，在中国共产党的领导下，实施国家建设的“五年计划”、将人造卫星送入太空、与美日建立外交关系、推行改革开放、在“一国两制”框架下顺利收回香港与澳门、加入世界贸易组织、取得抗击“非典”和汶川抗震救灾的胜利、成功举办奥运会、提出“中国梦”、构建人类命运共同体、推进供给侧结构性改革、构建生态文明、取得脱贫攻坚的决定性胜利、实现了第一个百年奋斗目标——全面建成小康社会……

100年来，中国共产党团结带领中国人民进行的一切奋斗、一切牺牲、一切创造，归结起来就是一个主题：实现中华民族伟大复兴。

2 共同富裕



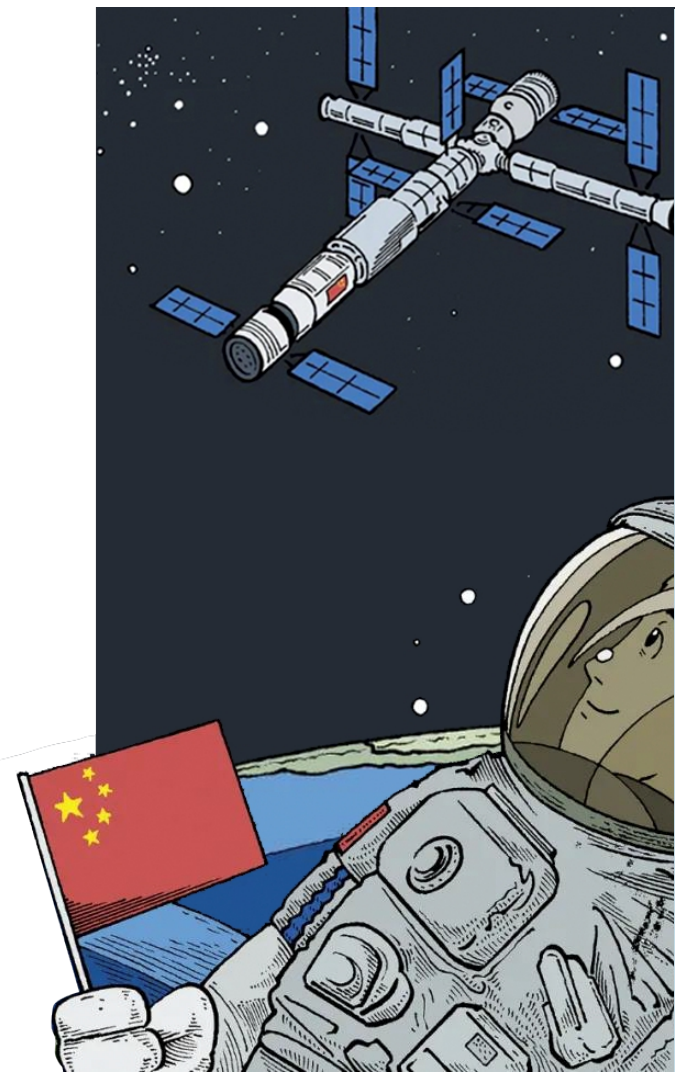
8月17日，习近平总书记主持召开中央财经委员会第十次会议，研究了扎实促进共同富裕问题，引发各界关注。

会议强调，共同富裕是全体人民的富裕，是人民群众物质生活和精神生活的富裕，不是少数人的富裕，也不是整齐划一的平均主义，要分阶段促进共同富裕。

要促进基本公共服务均等化，加大普惠性人力资本投入，完善养老和医疗保障体系、兜底救助体系、住房供应和保障体系。

自20世纪80年代初期起，在提出一部分人、一部分地区“先富裕起来”时，邓小平同志也不断强调先富和共富的关系，提醒人们“我们坚持走社会主义道路，根本目标是实现共同富裕”。

习近平总书记指出：“幸福生活都是奋斗出来的，共同富裕要靠勤劳智慧来创造。”一勤天下无难事，伟大梦想不是等得来、喊得来的，而是拼出来、干出来的。征途漫漫，惟有奋斗。天时地利人和，中国的共同富裕，已在路上，行稳致远。



3 中国航天

10月16日，神舟十三号载人飞船成功发射，开启中国迄今时间最长的载人飞行。王亚平、叶光富、翟志刚3名航天员将在中国天宫空间站核心舱在轨驻留6个月。

6个月的驻留时间，也意味着3位航天员将在天宫空间站度过春节，2022年春晚或许我们能看到一个全新的“太空拜年”节目，和3位航天员共同分享“天宫水饺”。

“神舟十三号”发射升空，火箭如同拖着长尾巴的彗星一样划过夜空，与洁白的月亮交相辉映，这一场景看起来非常美好。对于火箭伴月的场景，有美媒称赞道：“搭载3名航天员的中国‘神舟十三号’完成了漂亮的发射，奔赴中国空间站。”美媒一改往日态度，罕见地表达了对“神舟十三号”的赞美之情——毕竟，尊重科技、欣赏美，是基本的人性。

2021年，中国航天拉开探索九天的新篇章，给了我们太多的惊喜和感动。这一年，“天问”登火、“羲和”探日、“银河”巡天、“天宫”揽胜，中国航天在不断的创造历史中，几乎高光了整个2021年。梦想无垠，步履不停，一代代航天人的接续奋斗，正在推动中国航天拥抱更广阔的星辰大海。这是每一个航天人的骄傲，也是每一个中国人的骄傲！

4

新冠病毒疫苗

开展新冠病毒疫苗接种是控制疫情传播的有效手段。2020年12月15日，我国正式启动重点人群新冠病毒疫苗接种工作；2021年3月下旬开始，我国逐步落实全人群免费接种；7月，“一老一小”新冠病毒疫苗接种工作稳步推进；9月，新冠病毒疫苗“加强针”的接种工作在多地开展。当前，我国接种的总剂次和覆盖人数均居全球首位，完成新冠疫苗全程接种人数超过12亿，人群覆盖率位居全球前列。这场大规模疫苗接种工作，离不开全国人民的共同努力。

世界卫生组织表示，要实现让全世界70%的人口接种疫苗的目标，世界需要110亿剂新冠病毒疫苗。疫苗总产能不是问题，是否能够在全球进行合理分配才是关键。中国正在履行大国责任与担当，迄今为止，我国已向106个国家和4个国际组织提供了超过15亿剂疫苗。在当前全球疫苗供给紧缺的情况下，中国的疫苗援助为发展中国家送上了抗疫“利器”，也为全球抗疫带来一股春风。



2021年度大盘点

不平凡的 2021



5 “双减”

“双减”是今年下半年的一大热词，对于众多有孩子的家庭，这个词改变了孩子和家长的时间分配方式和生活方式。

7月24日，中办、国办印发《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》，要求“坚持从严治理，全面规范校外培训行为”。

“双减”政策实施以来，教育部会同中央近20个部门，先后出台配套文件16个，从政策层面对学校考试管理、培训材料和人员管理、预收费监管、上市公司清理整治等方面细化了工作要求。

11月，教育部的监测数据显示：“培训市场虚火大幅降温，广告基本绝迹，资本大幅撤离，野蛮生长现象得到有效遏制。学科类培训机构大幅压减。在12.8万个线下学科类培训机构中，压减率超过40%；263个线上学科类培训机构中，压减率近50%。”

需要明确的是，减负并不是“放养”，学习本就是一个竞争、拼搏的过程，合理的压力反而能促进学​​生成长。因此，既要严惩贩卖教育焦虑的不良培训机构，也要保障正规培训机构的合法权益，真正让教育回归本源初心。

6 北交所

11月15日，“北京证券交易所”（简称“北交所”）正式开市，这是我国资本市场改革发展的又一重要标志性事件。

今年9月，深化新三板改革，设立北交所的决定正式宣布，筹划仅两个多月，北交所在今年11月15日鸣锣开市，81只星宿股集体登陆A股资本市场。设立北交所是党中央、国务院立足构建新发展格局、推动高质量发展作出的重大决策部署，对于进一步健全多层次资本市场，加快完善中小企业金融支持体系，推动创新驱动发展和经济转型升级，都具有十分重要的意义。

北交所开市是继去年7月正式推出精选层后深化新三板改革、促进资本市场高质量发展的又一重大创新举措；也是新三板市场运营八年多来，积极探索具有中国特色资本市场普惠金融之路的新起点。经Wind统计，截至12月26日，北交所共有上市公司82家，其中贝特瑞总市值最高，达606.49亿元。

北交所的设立是资本市场的里程碑事件，意味着以服务中小企业为己任的新三板站上改革新起点，中国资本市场改革发展又迈出关键一步。



三孩政策

7 三孩时代

2021年，“三孩时代”正式来临。5月31日，中共中央政治局召开会议提出，为进一步优化生育政策，实施一对夫妻可以生育三个子女政策及配套支持措施。

由于适龄人群生育数量减少、生育意愿下降等原因，近年来我国出生人数持续萎缩。在劳动力供给逐渐紧张、老龄化形势日趋严峻的长期背景下，开放三孩势在必行。

三胎政策发布后，配套措施也随之而来。7月20日，中共中央、国务院发布《关于优化生育政策促进人口长期均衡发展的决定》，取消社会抚养费与三孩生育政策不适应的规定；同时，采取税收、住房等支持政策，推进教育公平与优质教育资源供给，从而降低家庭生育、养育、教育负担。

此外，为鼓励生育，国家医保局明确，参保女职工生育三孩的费用被纳入生育保险待遇支付范围；为促进学生全面发展、健康成长，中共中央、国务院提出有效减轻义务教育阶段学生过重作业负担和校外培训负担的“双减”政策。地方层面也在积极行动。

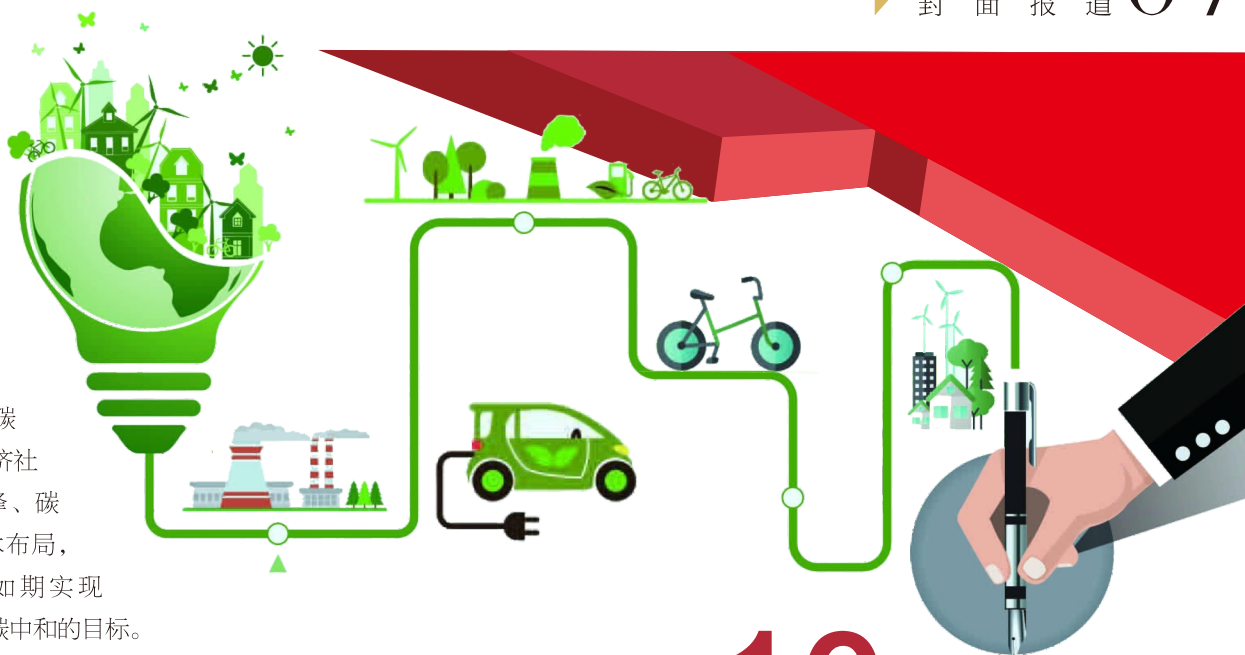
扭转低生育水平这个全球性难题，除了出台鼓励生育的优惠政策，营造生育友好型的社会环境，还需要提前做好人口负增长的预案，完善就业、教育、老龄、托幼等相关政策，来缓解和降低人口负增长带来的消极风险。

8 双碳

双碳是“碳达峰”与“碳中和”的简缩合称。

今年3月，习近平总书记在中央财经委员会第九次会议上强调，实现碳达峰、碳中和是一场广泛而深刻的经济社会系统性变革，要把碳达峰、碳中和纳入生态文明建设整体布局，拿出抓铁有痕的劲头，如期实现2030年前碳达峰、2060年前碳中和的目标。

10月24日，中共中央、国务院印发的《关于完整准确全面贯彻新发展理念做好碳达峰碳中和工作的意见》和《2030年前碳达峰行动方案》发布，对中国“双碳”目标进行部署。“双碳”目标是我国向世界做出的庄严承诺，彰显了中国积极应对气候变化、走绿色低碳发展道路、推动全人类共同发展的坚定决心。



10 乡村振兴

2021年，是巩固脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接的关键之年。今年，国家乡村振兴局正式挂牌，31个省（区、市）全部建立实施乡村振兴战略领导机制，随着6月1日《中华人民共和国乡村振兴促进法》正式实施，乡村振兴的战略部署与落实得到法律规范，确保乡村振兴在各地不松懈、不变调、不走样，乡村振兴全面提速。如果说脱贫攻坚解决了贫困农户的基本生存与发展需求问题，为乡村振兴打开了时间和空间；乡村振兴则通过助力产业脱贫等，能为巩固拓展脱贫攻坚成功提供长效内生动力。

9 元宇宙

“元宇宙”（Metaverse）正在变得滚烫。

一个有趣的现象是，这个概念你肯定听过，但到底是啥，说不清。这个概念火遍全球，影响力无远弗届。互联网巨头纷纷入场，Facebook直接改名为Meta（元宇宙的缩写），宣布all in 元宇宙，真令人“上头”。

“元宇宙”来源于1992年的科幻小说《雪崩》。小说中全球经济崩溃，中下层劳动力被迫找寻各类“怪异”工作维持生计，而富人居住在有枪炮和军队保护的完全封闭的社区。之后，一个叫Roblox的游戏公司靠着它上市，市值直奔400亿美元。

按Roblox的定义，元宇宙有八个要素：身份、朋友、沉浸感、低延迟、多元化、随时随地、经济系统、文明。

简单来说，元宇宙是一个平行于现实世界、既独立又关联的虚拟空间，它是现实世界的映射，是全景式的、沉浸式的一个小社会，它是对人类生存维度的延伸和拓展。在那个世界，有另一个身份和另类的生活、打工、创造、娱乐、社交，是另一套完整的经济和文明体系。这无异于再造一个互联网，生成N个新社会。

扎克伯格公开表示，他不觉得每个公司都在建设自己的元宇宙，而是所有公司都在建设元宇宙的一部分，比如社交平台、创作者用的工具、电商工具。元宇宙就像现在的互联网，没有人会说自己正在建设自己的互联网。我们会说，我们在为互联网生产体验或者基础设施，这里的下一代互联网，有更广阔的生态系统——这是元宇宙。



（综合自新华网、新周刊等，图据网络）

2021年度大盘点
不平凡的
2021

B 乐山

这一年，峨汉高速峨眉至峨边段通车，成乐高速扩容历时两年全程恢复双向通行，变身双向八车道，乐山交通发展迎来新的里程碑；全省研学旅行大会、第八届旅博会相继在乐山顺利召开，全市文旅工作在疫情防控常态化背景下，在曲折中阔步前进；乐山茶产业发展把目光瞄准国际市场，开通茶叶出口中亚专列……回首2021年发生的每一个事件，时间轴线上标刻出的那些特殊节点，至今想起，仍会心潮澎湃、无比感动。

2021 乐山十大热点

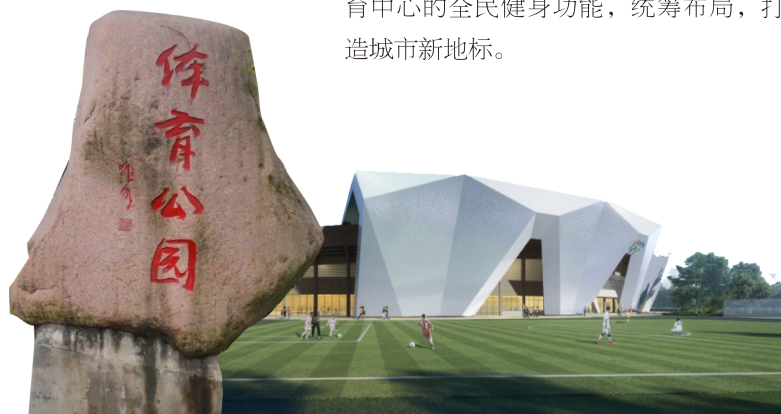
1 乐山文庙重光

作为古代城市的儒学重地，文庙是传播儒学精义、继承文化传承的重要场域。2019年9月，乐山市文化广电旅游局严格按照《乐山文庙维修保养设计方案》，正式启动新中国成立七十年来乐山文庙首次全面维修保护和活化利用工程。此次文庙大修工程，投入资金1500余万元，工程范围包括文庙棂星门、大成殿、崇圣祠、乡贤祠等建筑以及庙内院落共15个单项。严格按照“不改变原状”“最小干预”和“四原”（原形制、原结构、原材料、原工艺）原则，通过修缮排除病害，保存乐山文庙的历史信息，营造庄严典雅的人文空间。经过一年多的修缮，2021年1月5日，乐山文庙修缮保护工程全面竣工；1月30日，修葺一新的乐山文庙正式对外试开放，这个嘉州古城的文化地标再次掀起了一股探访热。

2

体育中心改造

3月25日，乐山市体育中心片区整治提升工程正式启动。作为2022年省运会分会场，乐山体育中心承担排球、艺术体操、11人制足球、乒乓球、体操、散打等项目比赛。但历经二十多年风雨的体育中心，现有条件达不到举办省级综合性赛事标准，尽快完成体育馆、体育场内外部硬软件提升改造势在必行。在满足省运会赛事功能需求的基础上，市体育中心改造提升工程将充分考虑市体育中心的全民健身功能，统筹布局，打造城市新地标。



3

茶叶出口中亚专列

4月9日，“四川夹江茶叶出口中亚专列”首发仪式在青白江国际铁路港成功举行，整列四川绿茶启程发往乌兹别克斯坦的塔什干。首趟四川夹江茶叶出口中亚班列是我省历史上第一次茶叶专列开出国门。11月22日，今年开行的第2列四川茶叶出口中亚专列，再次从成都国际铁路港出发前往乌兹别克斯坦塔什干。在此次专列中，有15个箱柜360吨毛峰为首次出口中亚，这实现了川茶名优毛峰产品出口中亚市场的零突破。如今的乐山茶已不仅仅是川茶代表，更把目光瞄准到了国际市场，搭上“一带一路”快车，作为全国绿茶优势区域标杆的乐山茶产业，又将迎来崭新的春天。



图据网络

5

峨汉高速 峨眉至峨边段通车

7月1日，峨汉高速（峨眉至汉源的高速公路）峨眉至峨边段开通试运行，结束了峨边彝族自治县不通高速的历史。峨汉高速项目于2017年底正式开工建设，起于峨眉山市南侧，经过峨边、金口河、凉山甘洛，止于雅安市汉源县北侧接雅西高速，全长122.8公里。其中，峨眉至峨边段起于峨眉枢纽互通，止于峨边县沙坪镇马嘶溪村，全长约48公里，按照双向四车道标准设计。峨汉高速峨眉至峨边段建成通车，不仅打通了峨边县城与外界沟通联系的交通大动脉，还进一步加快峨边县优势矿产资源、旅游资源开发进程，对巩固脱贫攻坚战果，带动地方经济发展，助推民族团结进步具有重大意义。

4

全省研学旅行大会 在乐山召开

5月27日至28日，由四川省文化和旅游厅、教育厅和乐山市人民政府联合主办的全省研学旅行大会在峨眉山市召开。全省17个省直相关部门、21个市（州）分管领导及文旅、教育部门主要和分管负责人，研学基地、中小学、研学运营机构以及研学专家代表等350余人参加了大会。近年来，围绕“读万卷书、行万里路”的研学旅游宗旨，乐山全面系统谋划研学旅游发展，明确研学发展思路和举措，以“基地+课程+导师”三位一体的思路，不断打造研学基地、丰富研学课程、完善研学产品、扩展研学线路，在实践中探索乐山经验。



第八届旅博会成功举办

9月2日至5日，以“文化旅游高质量发展”为主题的第八届四川国际旅游交易博览会在峨眉山市举行。本届旅博会借鉴前七届的办会经验，充分考虑疫情形势影响，对会展内容、形式载体、内涵外延等进行调整和完善，重点突出展示、交流、大赛、活动、营销五大板块，推出开幕式、峨眉论道、2021中国特色旅游商品大赛、“嘉乐汇”戏剧周等特色活动。以“线上+线下”立体营销为主线，突出多元化、多样性、适用性特色。进一步扩大展会品牌影响力，提升国际化、市场化、专业化水平，推动成渝地区双城经济圈建设，推动巴蜀文化旅游走廊建设，推动四川文化强省、旅游强省建设。借力第八届旅博会的举办，乐山在旅博会期间端出一道道体现“乐山味道”的“新菜”，助推文旅市场复苏。



图据网络

2021年度大盘点
不平凡的
2021

7 成渝乐旅游联盟成立



在成渝乐三地文旅主管部门的关心指导支持下，由乐山市旅游协会、成都旅游协会、重庆市自驾旅游协会共同组建的“成渝乐旅游行业联盟”于9月2日宣告成立。成渝乐旅游行业联盟作为由旅游协会发起成立的旅游联盟，在川渝地区尚属首次。成渝乐旅游行业联盟的成立，有利于提升川渝环线旅游“大市场”的国际影响力、市场吸附力、产品供给力和行业竞争力，在黏合内部市场、拓展外部市场、共同应对疫情影响等方面形成合力、抱团运作、协同发展，为成渝乐三地文化旅游高质量发展注入新的强劲动力，共同推动疫后文旅市场复苏与振兴。

8 全运会上获佳绩



图据网络

在第十四届全运会上，乐山籍运动员顽强拼搏、团结协作，取得了4枚金牌、3枚银牌、8枚铜牌的历史最好成绩，竞技体育项目获得金牌数占四川省代表团获得金牌总数的近1/5，在全省各市（州）中位列第一，创造了乐山籍运动员参加全运会的历史最好成绩。优秀的嘉州儿女，为四川争了光，为乐山添了彩，展现了乐山竞技体育的不俗实力，书写了乐山在全运会上新的辉煌。

9 谢平安戏曲艺术馆开馆



历时半年多的筹建，谢平安戏曲艺术馆于11月2日正式开馆。位于市文化馆的谢平安戏曲艺术馆占地近500平米，集中展出有关谢平安艺术生涯、日常生活的实物和影像资料，呈现了他在中国戏曲界的杰出艺术成就和高尚艺德人品。谢平安先生1940年出生于乐山，60多年的艺术生涯里，谢平安演、编、导剧目300余部，涉及30多个剧种，所执导剧目多次入选国家奖项，为中国戏曲界留下了丰厚的遗产。设立谢平安戏曲艺术馆，是乐山市委、市政府推进优秀传统文化传承发展的重要举措，旨在展现和研究谢平安先生的艺术成就和艺德人品，这不仅是对谢平安先生的致敬，也是为了进一步激励后人弘扬中国传统戏曲艺术，为推动乐山优秀传统文化传承发展作出积极贡献。

10 成乐高速双向8车道



图据网络

四川第一条大规模“四改八”高速公路建设项目、全国第一条采用PPP模式申请交通运输部补助资金的经营性改扩建高速公路——成乐高速扩容，历时两年建设，于12月15日全程恢复双向通行。成乐高速公路于1999年12月28日建成通车，随着沿线经济社会的快速发展，四车道的成乐高速日渐拥堵，日车流量达到7万辆，是设计通行能力的1.55倍，成为全省“最为繁忙、最为拥堵”的高速公路之一，已不适应区域经济社会发展和交通量增加的需要，亟待实施扩容建设。该项目建成通车后将进一步优化完善成都都市圈高速路网布局，增强成都主干辐射带动，有效提升成眉乐方向成都放射线高速公路瓶颈路段通行能力，对促进经济社会协调发展和沿线优势旅游资源开发等均具有重要意义。



C 心声

时间作为一个刻度，记录着一年的大事和小事，标刻着一年的温度与厚度。时间的年轮刻下的每一个印痕，都有我们留下的印记。什么词最能代表你的 2021 年？2022 年你的心愿是什么？

我的2021

林莉（公司职员）：我觉得最能代表2021年的关键词是双减，因为两个孩子在读书，双减减轻了我们的家庭负担，2022年我希望的关键词是疫情结束。

林婉妙（学生）：2021带给我平平淡淡的生活，大学期间的快乐。但是因为疫情我们失去了很多东西和时间，经历了2021的疫情，我希望2022年会更好，疫情快点消失！

刘芸（公司职员）：2021年是平淡，每天都过着平凡的日子。2022年希望是增长，除开体重之外，都能如愿。

蒋亚国（公司职员）：我的2021年关键词——如愿。打算忙碌一年就辞职，如愿得到公司批准了；打算拔掉两颗智齿，近期都完成了；计划年中回趟老家陪陪父母，国庆节期间如愿做到了。2022年关键词——适应。我从2022年1月1日起移交新的单位管理，要适应新环境新要求，不断丰富爱好，提升自己的能力；第二是适应国家大的形势变化与疫情变化，乐观生活，快乐工作，充实自己的每一天。

秦峰（学生）：2021年我的关键词是“奋斗”，经历了又一次疫情的影响，我们学校的课程赶得很紧张，所以在新的一年我要努力学习，来弥补上个学期的遗憾。

张瑞欣（教师）：2021年，努力了一年，学习了一年，收获很多，感慨很多。其实在这一年里，总会有那么一些事不尽如人意，总会有那么一些事让我回味，人生就是这样，忙忙碌碌一辈子，结果还是一样，回头看看并没有什么。不求惊天动地，只求平安幸福快乐每一天，祝2022年的自己，加油！你是最棒的！

易可辉（司机）：不经意间，已经站在2021的末尾。年底了，收拾过往的心情，奔赴未来的旅程。

唐荣（医生）：忙碌了一年，对自己说一声：辛苦了！未来的日子里，该舍的舍、该放的放。好好爱惜自己，一切打不垮你的，只会让你变得更强大。

谭彦增（自由职业）：这一年我最深的感悟是关于家。人在年轻的时候，觉得到处都是人，别人的事就是你的事。等到中年才发觉，身边除了家人，其实一无所有。有家可回，有人在等，有盏灯会为你守候。看似平淡的每一天，就是人生最大的福气。2021再见，2022，我要多陪陪家人。

张茹曼（律师）：清澈的爱，只为中国！在祖国需要时誓死不退，他们以平凡的血肉之躯背负起使命的荣光；抗洪抢险，抗疫一线，他们是无惧生死的坚定“逆行者”。回首2021，我们与许多温暖的面孔遗憾作别，但他们的精神必将延续传承……谢谢他们的守护，最可爱的人！

江月夏（银行职员）：2021还行。2022能行。撑一撑、熬一熬，疫情快好了！

北辰（教师）：这一年还是一如既往地平平安安的，健健康康的，平平淡淡的。2022年希望万事顺遂。

春燕（导游）：2021过的非常艰难，经历了人生中难过的坎。愿2022经过奋斗让自己越来越顺。

赵媛芳（退休职工）：2021年，儿子如愿考上了心目中的高校去外地读研，我们也在前不久搬进了新家，2021很美好；未来我们全家一起共同成长进步，期待2022越来越好。

周舟（销售）：2021感恩所有的遇见，所有的温暖。2022继续努力，不负韶华。

庞瑞（业务员）：2021年真的挺难的，但好歹还是熬过来了。2022年，一切都快点好起来吧。

张华（全职妈妈）：这一年最大的惊喜就是年初怀了老二，前不久我们已经顺利升级为二孩家庭。新的一年马上就到了，希望孩子们能健康快乐成长，愿这个世界越来越好。

“直播带货”引进来 “星星山货”走出去

刘然 ■ 本报记者 熊春鹰

日前，星星村星耀食品厂厂长陈秋兰的手机屏幕上显示购物成交额已经达到4万元。这是建厂以来单日最高销售额，也是星星村首次“试水”自己搭台农产品电商直播。乐山电力股份有限公司驻峨边彝族自治县新场乡星星村第一书记钱磊告诉记者，该公司已经连续帮扶星星村7年。今年，为了巩固脱贫攻坚成果、全面推进乡村振兴，星星村积极尝试直播带货新模式，为解决农产品“走出小凉山”打开新的窗口与世界。



来回200公里，酒香也怕巷子深

作为村党支部牵头成立的集体产业，峨边神农种植养殖专业合作社承担起村主要农产品的生产，而星耀食品厂则负责农产品的加工与销售。通过产销环节的有效衔接，星星村20亩大棚、30亩高山蔬菜套种蓝莓采摘园、40亩黄花、80亩胭脂脆桃采摘基地，从2017年11月到2020年11月，共产生了260余万元销售额的辐射效应。

受新冠疫情持续影响，今年年初，村里农产品销售订单和利润双双下降。“疫情反反复复，又恰巧到了冬季，农产品不仅产量少，销路也成问题。”村支书周盛瑶告诉记者。由于星星村地处小凉山深处，高速通路前，运输一直是个难题。每逢周一周五，进入峨边的道路就会拥堵。再加上农产品保鲜时间短，在贮藏、运输方面受限制多，疫情加上物流不畅，让村里农产品一度面临滞销压力。“农产品卖不出去，品质再好也没法变成票子。”如何在精准有效常态化实施疫情防控的同时，有序推进商品产销，成为星星村目前的首要工作。

今年7月1日，小凉山彝区的首条高速公路——峨汉高速（峨眉至峨边段）开通试运行，星星村民的盼望终于成真。

与此同时，由乐山电力股份有限公司组成党员服务队，积极为农产品拓宽销售渠道，帮助推广线上平台。“以前我们的客户大都在峨边县城，如今在公司的帮销下，通过电信天虎云商店、淘宝店、微店等平台线上订购、高速公路配送，乐山其他区县乃至周边城市的客户市场也开发出来了。”周盛瑶早就盼着通车这一天，“路修通了，‘来自星星的山货’终于可以更好更快地‘出山’了！”

“直播带货”，首场收入破4万元

对于人口相对稀疏的小凉山地区，如果仅仅依靠传统农产品销售模式，实现乡村产业高效发展难度不小。钱磊告诉记者，星星村特色农副产品非常多，比如酱肉、香肠、嫩笋干、川彝花椒、长寿茶等，要想依靠农产品销售实现群众致富、乡村振兴，首先要解决“怎么卖”的问题。

今年12月，在县委县政府及帮扶单位乐山电力股份有限公司的多次商榷下，由村两委、乐山电力“嘉州星火”党员服务队、星耀食品加工厂等组成的团队开始试水“直播带货”。

12月17日中午1:00，在乐山经营饭店的李军吃过午饭，准时打开直播间，开始观看这场直播。不久，右上角显示的在线观看人数就达到了1000人。而在不到一小时的时间内，成交额早已突破4万元。

“从来没想到，有一天，我也可以当上主播。”党员服务队成员官婧瑶经常参与志愿服务，但直播带货，她还是第一次。

钱磊介绍，这并非星星村首次尝试直播，以往都是由大学生团队主导，村里只负责提供产品和配送服务。通过这次“自编自导”，不仅积累了经验，也尝到了甜头，以后也将延续这类模式，真正以产业发展带动群众致富。

星星之火，越来越红火

2015年以来，驻村帮扶单位乐山电力股份有限公司共捐赠600余万元，用于产业发展、文旅发展、基础设施建设等，多种帮扶方式让星星村的贫困户走上了致富路，村容村貌大为改观。

随着村民生产生活从“盼小康”到“盼美好”，从“求生存”到“求发展”转变，乡村振兴的价值日益凸显。今年，乐山电力捐赠星星村60万元，其中18万元用于产业发展，并帮助制定五年规划。资金注入与顶层设计“双管齐下”，星星村积极探索以“电商直播”为代表的创新模式。

与此同时，立志于“我为群众办实事”的乐山电力“嘉州星火”党员服务队组织了30余支服务小组，深入一线开展帮扶，及时响应和解决群众难题。今年，服务队已先后参与中高考保电、低电压改造、疫情防控测温等志愿服务项目。

星星村第一任驻村书记谢俊杰告诉记者，在三届帮扶干部的带领下，星星村已由一个曾经偏僻、缺乏支撑产业的贫困村蜕变成成为省级“四好村”、省级“旅游示范村”，也正因为此，乐山电力党组织创立了这一支起源于帮扶星星村的党员服务队，按照“党建+乡村振兴”模式，逐步探究乡村振兴的红色表达。他希望这片“星火”能够形成一股红色力量，最终在嘉州大地上熠熠生辉。



（受访单位供图）

文化追梦 文瀚嘉州·百姓直通车 2021（秋冬季） 艺术公益培训落幕

■ 本报记者 杨莹



“左手要再往下点，指法应该是这样，对，就这样……”12月24日下午，由乐山市文化馆主办、乐山广播电视报社、乐山市市民艺术培训中心承办的文瀚嘉州·百姓直通车“文化追梦”2021（秋冬季）艺术公益培训圆满落幕。在电钢琴课现场，10余位市民在培训中心内参加培训。课堂上，电钢琴老师阚培以电钢琴演奏的基本要求、五线谱常识等相关的课程内容，运用大量的示范和实例，对学员逐一的进行动作的纠正，让大家充分掌握到电钢琴不同的演奏方式，希望学员们提高自身音乐素养，学有所获。在阚培的指导下，学员们弹琴热情越发高涨，教室内琴声悠扬。

“我50多岁了，能走进琴房，接受免费的电钢琴培训，真是太高兴了。”年轻时候就很爱好音乐的刘华芳，因为工作和事业，基本上放弃了自己的爱好。退休以后，刘华芳慢慢从繁杂的事务中解脱出来，想到了重新拾起自己的音乐爱好。经过2个多月的学习，刘华芳收获颇丰，在这里她结识了一帮爱唱歌的中老年朋友。

参加公益培训的这段经历，让周荣很感动：“老师们教的很仔细，有什么疑问都会细心解答。”周荣也学得很勤奋，不仅刻苦练习技法，还一笔一划地抄写了曲谱。现在，他常常和那帮爱唱歌的朋友一起吹拉弹唱，自娱自乐。周荣感言，公益课的开展，使自己在学习之余，获得了自我提升，不仅更加自信了，还认识了许多共同爱好的朋友。

“纤体瑜伽是一项不能短期见效的运动，贵在坚持。长期练瑜伽不仅锻炼身体还锻炼意志力，在一个多小时里，须要专注力，放空一切毫无杂念专注练功。长期下来，不仅修身还修心修性。”50岁的马秀丽每上完一节纤体瑜伽课，都会写下学习感悟。通过长期的坚持，不仅身材健美，而且气质优雅。

“只要喜欢，只要肯努力，一切都不晚。”51岁的曾晓十分钟爱书法培训课，“曾经也有担心，自己这么大岁数，能学好吗？”鼓足勇气曾晓来到市文化馆，课堂上的学习氛围深深打动了他，于是，他卸下心理负担前来上课。“为了将看似枯燥的知识生动地表述出来，老师把知识分解开来，通过生动的方式呈现出来，让我们在轻松的气氛中学会写毛笔字。”参加书法培训的不仅有中老年人，还有年轻群体。大家不分年龄段，不分职业聚在一起，共同练习着毛笔字，用心学习书写技法，感受传统文化的魅力，是一件非常幸福的事情。

“学员们的学习热情一直持续到结业，专业能力提升速度明显提升。”据文瀚嘉州·百姓直通车“文化追梦”（秋冬季）线下公益培训



工作人员介绍，自10月11日开课以来，普通话、纤体瑜伽、电钢琴等课程名额很快就被报满了。11月8日，按照全市疫情防控要求，所有面授课程都被按下了“暂停键”。但坚持停课不停学原则，在停课期间，每周二和周四，市文化馆公众微信号开展“云课堂”栏目，推送教学视频给学员们，让大家在家也能继续学习。同时，授课老师分享教学视频到学习群，学员们通过发送练习视频给老师检查的方式，实现线上互助教学。该工作人员表示，之后，市文化馆还将在累积线下公益培训的经验上，更加满足了培训对象的需求，开设更多课程。让市民们学有所得、学有所成。通过不断地积累和创新，把“公益培训”不断推向成熟，实现文化惠民、创建文明素质教育的最终目的。

（受访者供图）



教培机构如何破局？

教育行业的未来发展仍处在一片迷雾中，但如何在不确定性中摸索出一条新的出路，这也是考验行业生命力的根本所在。

■ 本报记者 金丹



“至暗时刻”

2021年7月24日，对教培行业而言意义重大。这一天，“双减”政策正式发布，行业迎来新的变局。政策指出，严格执行未成年人保护法有关规定，校外培训机构不得占用国家法定节假日、休息日及寒暑假组织学科类培训。同时，坚持校外培训公益属性，将义务教育阶段学科类校外培训收费纳入政府指导价管理，科学合理确定计价办法，明确收费标准，坚决遏制过高收费和过度逐利行为。政策的出台，顿时在教培机构、从业人员及家长圈激起“惊涛骇浪”。

“感觉自己一觉醒来就失业了。”从事教培行业五年的曾雯雯说到，两年前她跳槽到目前所在的教培机构担任初中语文老师，课时多的时候，一个月能拿到上万元。“现在挺焦虑的，随着课时调整，收费标准发生变化，拿到手的工资比以前少了很多，目前正在考虑转行。”

相较于从业人员的焦虑，不少家长们表示这是一个新的开始。9月4日，中心城区姜先生发了一个朋友圈，“开学的第一个周末，语数外课外班不用去了，和孩子在文化中心漫步，小雨淅淅沥沥，惬意。”姜先生介绍，他家两个孩子，原先每个孩子都报了三个补习班，加一块就有六个，周末他和爱人最主要的任务就是送两个孩子去上课。“周末，我们不是在补习班，就是在去补习班的路上。”“双减”政策出台后，姜先生取消和调整了部分课程，整个周末的时间显得充裕了，一家四口到处走走看看，大人孩子都感觉

收获很大。

位于漩涡中心的教培机构则走到了“十字路口”。乐山某教培机构负责人邱唯（化名）告诉记者，作为一家专注于学科类辅导的机构，目前已经关闭峨眉、夹江门店及乐山另一处教学点，只保留了一处教学点。“因为上课人数锐减，收入减少，再保留门店无疑是入不敷出。目前教培行业的未来发展仍然在一团迷雾中，如何拨开云雾见天日，是我们目前正在积极探索的问题。”





迷茫与观望

近日，记者走访中心城区多家校外培训机构发现，为了合规，不少机构都对课程设置做出了较大的调整。

为符合“双减”政策要求，已经向相关单位申请，转为非营利性机构。邱唯表示，“说实话，未来教培行业将怎样发展，谁都说不清楚，比较迷茫。但因为我们的机构是只做学科类辅导，这是我们的专业，为了保留优势，只能将这条路继续走下去，成为校内教育的有益补充。”

王女士的儿子今年上小学五年级，上了两年的英语培训。“双减”政策出台，儿子的培训班从周末改为平日。“以前是每周日上午9点到10点半上课，现在是周四晚上6点到7点半。”王女士坦言，虽然时长没有变，但还是会担心孩子平日上课时间赶，休息不好影响转天学校的课程。如果效果不好，会考虑取消。

“双减”政策，极大地压缩了学科教育培训机构的市场空间，有学科类培训机构难以为继，只得有序退出这个市场。

程女士是一家培训机构的校长，她正在考虑彻底退出这个行业。“现在有60多名学生，这一期的课程也快上完了，机构现在面临转型还是退出的选择，虽然素质教育是个大方向，但是对于小规模培训机构，之前没有基础，相关人才也匮乏，这方面竞争力不足，目前，机构还在积极地考察调研，力争尽快做出选择，毕竟，我们要对家长和学生负责。”

记者调查中发现，部分培训机构因为课后时间大幅压减，无法集中统一开展线下培训，正在谋求转为线上培训。但是对于能否顺利转为线上培训，某语文培训机构负责人李先生表示还在观望。“线上效果并不太理想，一些自制力比较差的孩子不适合线上教学，而且现有的设备比较单一，还是无法还原线下上课的情景，特别是沟通方面，线上培训存在短板。”

事实上，不管是转型非学科类型，还是改到周中上课，或是线上教学，都透露着教培机构满满的“求生欲”。

如何度过“寒冬”

2014年开始，我国的教育培训行业快速发展。数据显示，目前我国教育培训行业在业企业数量约为42万家，其中大部分为小微企业，大型企业占比仅为5%。2020年，我国教育培训行业投融资金额达到历史高点640.5亿元，其中获得投融资次数最多的为素质教育和K12教育（学前教育至高中教育）。

“双减”政策的落地无疑是对这一巨大市场的一次彻底“洗牌”，不少机构已经在转换赛道了。

此前聚焦于K12和艺术类培训的乐山某中型培训机构创始人曹薇（化名）告诉记者，她已经将目光瞄准到养老产业。“艺术类培训依然在进行，学科类的即将被停止。”

记者在该机构现场看到，部分教学场所已转换成老年大学，开设有舞蹈、形体走秀、声乐、太极拳、书法、瑜伽等课程。曹薇表示，据相关数据统计，到2050年，世界老年人口预计将达20亿，较2020年将增加一倍以上。“随着中国迈入老龄化社会，老年群体的新诉求得以被重视，对生活的需求不再停留在生理层面，对教育的细分层次有了更高的追求。”

“此前，我们团队已经进行了三个月的调研，了解到目前老年人的需求主要还是集中在精神方面。”曹薇说，教培行业的核心其实是服务业，本质上都是向客户传递价值，与人打交道，而养老产业则主要集中于传递温情。

记者了解到，目前不少机构已转型至素质教育、托育、成人教育、家庭教育等行业。“当前更要考验的是教培机构们过去沉淀下来的能力和资源。”曹薇表示，这是一次新的尝试，也是二次创业。“‘双减’政策实施之后，教培行业依然有出路，但应该寻找新的出路；依然有思路，但需要确定新的思路；依然有市场，但需要开发新兴市场。只要理解并坚决遵守新政，在双减的大逻辑下，教培行业依然会有巨大的发展机遇。”

（图据网络）



寻找弃婴（弃儿）生父母公告



2015年9月24日，罗昌贵在四川省犍为县大兴镇云峰村铁龙坳路边岩洞，捡拾一名刚出生的女婴，身体健康，身上用小毛毯包裹。

请孩子的亲生父母或者其他监护人持有效证件与犍为县民政局联系，联系电话：0833-4253011，联系地址：犍为县玉津镇梧桐街108号，即日起60日内无人认领，孩子将被依法安置。

犍为县民政局
2021年12月30日

蒋侃迅 重构 人与自然关系

■ 本报记者 杨莹

云南昌宁田园生态旅游区——云塔



人物 档案

蒋侃迅,1982年生于四川乐山。元有景观创始人、设计院院长,美国景观设计师协会(ASLA)国际会员,成都市首批社区规划师,上海城乡互动发展促进中心理事。2015年获住建部人居环境范例奖,园冶杯精品园林大奖。2017年获园冶杯生态水景观类金奖。2019年获国际建筑节奖WAF入围。

你好！三线小镇

我们常常惊叹于建筑之美，却忽视了缺少景观的相映，建筑很难自成一派风景。

于蒋侃迅而言，“家”，不仅仅只是一个住处，更是现代人对生活的具体理解和美好愿望。

走进金口河区的红华小镇，多层老式居民房极具年代感。淳朴的红华理发馆，红色繁体字的店招，磨出包浆的长条椅、木制理发椅……2017年，蒋侃迅初见彼时的金口河红华生活区，现场景象让他记忆犹新，成排的红砖房整齐有序、街道横平竖直、这片承载了三线建设者和家属们生活的社区，随着三线建设的完成，一度变得冷清而萧瑟。土地的记忆吟吟而叙，与往昔作别，未来它将呈现的样貌在蒋侃迅的稿纸上日渐清晰。蒋侃迅回忆，在设计之初，和团队做了大量的资料收集、田野调查，一期建成投入使用后，再次对居住者进行回访。从2017年启动设计到2020年开工建设，经历了“从景区到社区”的定位转变。游泳池、球场、记忆广场、小游园等公共场所重新回归到居民的生活中，红华生活区逐渐和一江之隔的主城区融为一体。

以时间为轴，以印记为底。在过去与现在的两端引发新、旧时空的对话，在致敬这片土地的同时，让走进这里的人迸发出对生活、生命的思考，这是蒋侃迅的设计初心。

陷入“景观沼泽地”

阴差阳错进入景观设计“沼泽地”，一脚陷进去就没拔出来，且越陷越深。

“2000年高考时，第一志愿是北京航空航天大学，没想到最后自己却选择了北京林业大学。”出生于书香世家的蒋侃迅，从小对书法、绘画、自然甚是着迷。对艺术的浓厚兴趣，使得他在风景园林专业上有着不一样的理解。在毕业论文选择上，蒋侃迅避开三大园林，选择川西园林——三苏祠，从造园艺术、生活环境对三苏诗书造诣等方面进行探究。24岁硕士研究生毕业后的蒋侃迅更是开启了对景观行业的新认知。在北大土人景观规划设计研究院吸收并实践先进的理念和方法论，27岁进美国BMA设计师事务所，并有幸参与世界“极简主义设计”代表人物彼得·沃克的项目，深度拓展技术与艺术的融合。“彼得·沃克的每一个项目都融入了丰富的历史与传统，以极简的形式、经典的元素蕴藏深厚的内涵，艺术与园林的无声结合赋予了作品全新的含义。”在彼得·沃克的作品中蒋侃迅感受到的是一种更深层次的、直击心灵的设计表达，也让他认识到经典的设计往往需要抛弃繁杂的装饰，去拥抱自然、回归本源。2013年，第九届北京园博会上，蒋侃迅协助彼得·沃克合作的实验性的作品第一次在中国建成——在有限中创造出无限。“以同一元素，在同一空间中创造出两种截然不同的环境，这就是彼得·沃克花园所呈现的景致。”

景观的尺度大可到国土，小可至雕塑。蒋侃迅在设计细微层面也同样寻找着来自生命源头的力量。在沈阳，撒入冬季花园的阳光在半空中凝固成了纯洁的雪花；在常州，从莲花馆顶端垂下的花蕊散发着呼吸的光，点亮了整个中庭；在香港，十立方木料变成流动的桌子，矗立在维多利亚港湾；在乐山，大佛脚下的三江石悄悄开出了小花……

元有，不限于“囿”

“园林的雏形源于园和囿。”蒋侃迅谈到，最早的园林历史记录发现于3600年前的商周时期。受地区的限制，自然植被、鸟类和动物被允许繁殖，水池被挖掘出来，为皇帝和贵族搭建狩猎和玩耍的平台，这样的地方叫做园或囿。“‘元有景观’源于传统，却始终破边界、共享融合。”

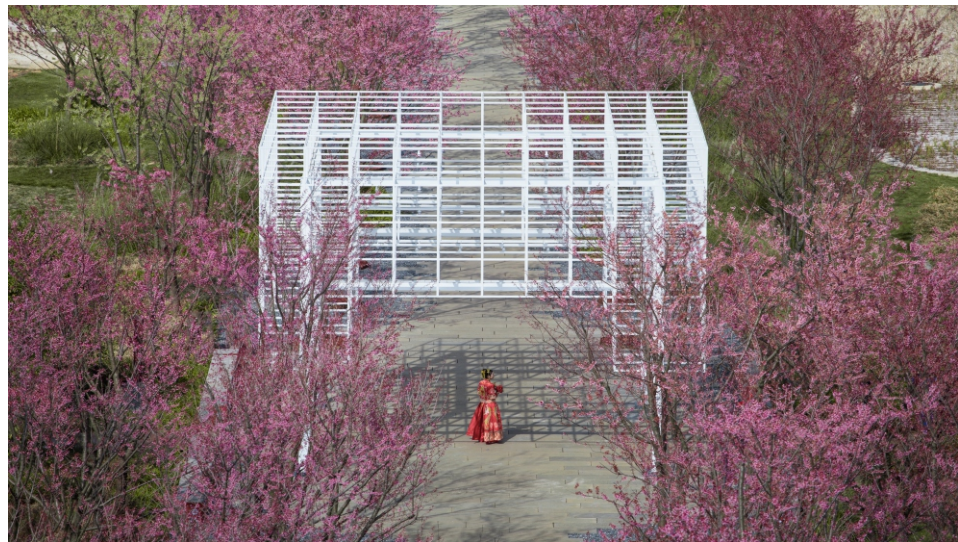
2018年，作为副总设计师和成都分院院长的蒋侃迅离开了东方园林·东联设计集团，并创立自有设计品牌“元有景观”，并以生态、智慧、艺术的手段，为更多的人创造可持续的公共环境与生活。

六百年古村落，上万亩银杏林，绘就了一幅“村在林中，树在家中，人在画中”的画卷。在腾冲·银杏小镇，银杏树隐于群山，现于农庄炊烟之间，让这个小村庄显得古朴和深邃。“银杏树承载着这片土地的故事，也是村民们的生计来源。不破坏、不移动任何一颗树木，是本次的命题作文。”基于对项目现场的踏勘，以及对历年景区游客集散热点数据的研究，元有景观通过全新的游览环线对新老景点进行串联。原来单一的核心景点转变成机构丰满内容丰富综合景观。“当树叶飘落，世界一片金黄，设计的痕迹也被掩埋起来，一切都像是本来的模样融入了这片土地。”

一处具有生命力与穿透力的园区景观，往往由一个熟悉的关键词——水，统领展开。

成群结队的白鹭停歇在田园中，野鸭自由地在湖中嬉戏，漫步在云南昌宁田园生态旅游区，随处可见大片的马鞭草、狼尾草、黄菖蒲……踏上云桥，远方的山，近处的城构成了一幅山水田园城市画卷。

除了给当地居民提供一处可游玩之地外，它更大的作用是一个自然生态的污水处理系统。“在快速城镇化过程中，许多县城由村庄集镇直接发展而成，城乡发展的循序规律和居民的实际需求往往被忽视。因此，从生态景观的角度切入，对昌宁的问题进行分析和改善。目的是提升城乡生态景观面貌与人居环境，通过基础设施的投入为一产升级与三产发展打下基础。”蒋侃迅谈到，田园区与湿地区边界融合，延续了当地农耕的自然形态，保留了水稻、小麦、油菜为主的传统轮作田，加入向日葵、马鞭草等观赏性强的经济作物。在不规律的农田基底上加入新的功能层——用50X50米的网格覆盖整个公园，网格交叉点上设置的构筑物提供休憩、玩乐、体验、观景功能，这些构筑物如同田野中阵列的稻垛、大地上的村落，给人以安全感和秩序感，也是当地农耕文化的具象化和现代表达。



云南昌宁田园生态旅游区——樱花之路



腾冲银杏小镇



成都菁蓉滨河公园

万物本源皆自然

“先自然，后格调”是蒋侃迅每一次创作的信条。在他看来，真正具有艺术品性的园林景观，必须出自于大自然，人为介入的锦上添花，推动风景以更佳的融合方式呈现。

在宜昌，生产功能渐失的运河和鱼塘变为市民公园，承载永续生态；在成都，渠化成水沟的沱江河回到了她几十年前蜿蜒舒缓的清秀模样；在雅安，废弃的蚕场变为了藏茶博物馆，村舍的地基上建起了原乡民宿……养育人类的河流与村落是蒋侃迅复原、改进、活化的对象，期望使它们回复本应具有的机能与美丽。“景观设计师，已不单纯是一种职业，更是人与自然和谐共处的平衡者，地球创伤的修复者，美好家园的创造者。”

在一次又一次地回望中，蒋侃迅隐约感觉到家乡的呼唤。

“原乡”于蒋侃迅而言，代表了根植自然与土地，“实践”意味着把乡愁与创意付诸行动。2020年，元有景观开始立足乡土，先后在“峨眉红珠山”和“乐山金海棠”两个国际旅游度假区的方案征集中获得优胜，并在今年开始，对乐山凤洲岛生态修复项目进行设计规划。

一处深得居者之心的景观，必然根植于土地与文脉，并联系自然与人，融合历史与当下。于蒋侃迅而言，回归本真的自然环境和空间，能够让人内心沉静下来，而平常的真意也许就藏在看似简单的生活之中。

（受访者供图）

2021 境界

乐在其中

SHIFO ART COMMUNITY
石佛艺术公社当代艺术展

在乐山举行

■本报记者 熊春鹰



为促进豫川文化交流，推进中原文化与巴蜀文化的碰撞，由乐山市文化广播电视和旅游局主办，乐山市美术馆承办的2021境界——乐在其中·石佛艺术公社当代艺术展12月24日在乐山市美术馆启动。

境界，作为乐山市美术馆独创展览品牌，已成功举办两届，受到业界内外一致认可，具有相当影响力。境界是一种艺术状态，更是一种意境的表达。2021第三届境界以架上绘画为主，展出虽以群展的形式，而呈现出来的亦具有艺术个案研究的意义。本次展览除了关注学术规格和艺术影响力以外，还以创新性情景观展，互动式观展为其特色，让人们在参观艺术作品的同时，自己也融入艺术的一部分，别出心裁的展览样式，带来震撼的感官体验。

“乐在其中”，顾名思义，不仅在于“乐”（乐山、快乐），还在于“中”（中原、很好），一语双关。本次展览所选艺术作品，也是艺术家们书写时代精神，关照社会现象，传递文化信息，探索个体价值的代表性作品。此次展览所邀请的十余位艺术家，或蜚声于国际，或闻名于国内，他们都有着极强的艺术个性，并着力解答时代的困顿。他们或注重内心与外界的沟通，不但独辟蹊径，更以中原这个区域性的艺术为核心，呈现出了区域化的文化特性，更将古老的中原文化与国际先锋性的艺术进行熔炼。对艺术差异化的认知，心态、年龄、资历也不尽相同，尽管大多数艺术家属于同一群体，彼此差别也是明显的。这个群体并不服从“某一种体系”。从作品符号性和概念性来看，这是一个积蓄着正能量的群体，他们不但注重心灵与现实世界的对话，注重群体内部个体之间的对话，更注重自身对自身的对话。这次展览的艺术作品，无不透露出对时光的眷恋，对人生的思考，对艺术的一往深情。他们或浪漫主义，或先锋性，或英雄主义，或现实主义；他们或对过往的人生进行解读，又对生命之未来进行追问。

活动期间还开展了国际当代艺术脉络主题讲座、艺术采风活动，品鉴会现场也有舞蹈，音乐艺术形式共同展现，让展览活动变成复合式的艺术项目，让艺术作品“活”起来，让艺术家“动”起来。主办方负责人表示，希望能够通过此次展览，让艺术走进生活，让生活走向艺术，让大家通过各色文化艺术体验，开启心灵，感受诗意生活！

美育促发展 艺术显特色

■ 伍睿文/图



12月23日上午11点，乐山市市中区教育局领导来到嘉州学校，对学校美术工作坊参加乐山市市中区第二届美术工作坊比赛开展评比工作。

学校美术教研组长刘忠义带领领导们来到综合楼美术工作坊，并邀请美术社团学生李俊佳同学介绍工作坊各套服装的设计理念，结合学校校徽和校史的服装元素，以“春夏秋冬”“风雨雷电”等主题造型。刘忠义老师还为大家补充介绍了工作坊的内容，包含了服装设计、学校建筑模型、部分纸艺作品并回答了老

师们的各类相关问题。

在看过工作坊后，老师们还继续参观了学校的绘画走廊以及三间美术社团教室，绘画走廊包括钢笔风景画、儿童创意画、素描等学生作品。社团的每个教室根据学生不同的年龄段设置了不同的主题和学习内容，有超轻黏土主题、动漫主题、综合纸艺主题等。

最后，大家一起来到了平时美术老师们制作服装、建筑学校建筑模型的工作室，刘忠义老师为大家介绍了学校服装制作的材料、打板样衣、建筑模型制作的材料，各位老师互相讨论、交流心得，力求将美术工作坊做的尽善尽美。

在本次参观全部结束后，王桂荣老师表示对学校社团工作的高度肯定，并提出了要发挥每位美术老师的个人特长，工作坊所制作的作品要有每位老师自己的风格，作品要精不要杂，要以风格系列呈现为主。并且还提出了把工作坊里的作品元素相结合，统一化，服装的布艺和纸艺相结合的新风格的宝贵意见，为学校美术老师打开了新思路。

草堂高中开展“幸福园丁心理沙龙”活动

12月27日，在一曲《赞赞新时代》的歌声中，草堂高中第17次“幸福园丁心理沙龙”活动开始了。当天心理沙龙的引导老师是芳圆和邹桂花老师，主题是“回首咱的2021·感受日常幸福感”。

邹桂花老师用“手掌健康操”，带领参加沙龙老师开启了沙龙热身活动，让老师们舒展了筋骨，愉悦了心情，增加了交流。芳圆老师与老师们确认了心理沙龙的约定，以积极心理学理论为指导，运用情绪表达技术，引导老师们一起回首2021。大家共同回忆了2021国家发生的大事件带给大家的感受；分享了学校发生的新变化带给教师工作和身心的体验；采用九宫格绘画和分享交流的形式，深入体验个人的2021心路旅程。

在芳圆老师的引导下，老师们分享了“在2021年，我最自豪的一件事”，满满的幸福感溢于言表；老师们还表达了“对2022希望和期待”，表达了深深地祝福，并在《感恩的心》吟唱中结束了今天的活动，带着满满的幸福感离开了心灵美容院——学校心理中心。（芳圆）

乐山外小十二月师生联欢暨迎新活动

近日，“魅力外小，绳彩飞扬”主题师生联欢暨迎新活动分别在乐山外小两校区举行了。全校师生以最大的热情，展望2022，向第二个百年奋斗目标进军。舞蹈队同学的精彩表演，将校园变成了欢乐的海洋，动感的节拍让在场的师生随着音乐律动，欢乐响彻在校园的上空。

跳绳是力量的角逐，跳绳是智慧的较量；跳绳是美丽的展示，跳绳是理想的飞扬。让我们用“绳韵”来塑造外小特色名片，用实际行动去追求“更高、更快、更强”的拼搏精神，绳类运动会在同学们的“花式跳绳”中拉开序幕。绳类比赛花样多，个人短绳、集体短绳、集体长绳、拔河决赛。在赛场上，运动员们大显身手，奋勇拼搏，永不言败，一次又一次地挑战自我、超越自我。

老师们也以身作则，积极参与个人赛和集体赛，把团结奋斗、顽强拼搏、乐观向上、锐意进取的精神发扬光大。（陈麒麟、唐琪）

市实幼获保教质量评估一等奖

在乐山市教育局的关怀领导下，在辛勤努力奋斗下，乐山市实验幼儿园再创佳绩，荣获2021年乐山市幼儿园保教质量评估一等奖。

近年来，乐山市实验幼儿园在《3-6岁幼儿学习与指南》贯彻下，树立正确的教育观，尊重幼儿身心发展的客观规律和学习特点，构建以生命、生活、生态为核心的“3S”园本课程，以课程为依托提升保教质量。多次组织教师开展个性化园本教研活动，强化团队学习和钻研意识，稳步提高教师团队专业素养，用工匠精神打造“爱与自由”的教育氛围。

今日的荣誉更是明天成功的阶梯。2022年，乐山市实验幼儿园全体教职工会以坚定的信念，饱满的热情，求实的作风，实现新的跨越，踏上新征程，在建设高品质幼儿园的探索中不断前行。（邹映星）

1.36亿新华保险意外伤害保障 惠及1360名环卫工人

12月17日上午，“城市因你而美 新华伴你而行——新华保险关爱全国环卫工人大型公益行动”捐赠仪式在四川眉山举行。新华人寿保险公益基金会向眉山侨银城市管理服务有限公司1360名环卫工人捐赠人身意外伤害保险，合计捐赠保额1.36亿元人民币。新华保险眉山中支志愿者团队还为20名环卫工人代表送上暖心慰问品，向这群“城市美容师”致以最真诚的敬意。

据悉，“新华保险关爱全国环卫工人大型公益行动”是新华人寿保险公益基金会成立后的首个主打公益项目，自2017年8月22日起，截至2021年10月31日，已覆盖155个城市，惠及超89万名环卫工人，共计完成理赔255例，累计赔付2323.5万元，为72个城市的环卫工人家庭雪中送炭。同时，基金会还围绕该项目开展了志愿者联盟关爱活动、交响音乐会专场演出、设立环卫工人驿站、环卫工人子女少儿书画大赛专场等系列公益活动。该项目在四川省已先后落地成都、达州、绵阳、自贡、南充、遂宁、眉山7个城市，四年来，累计捐赠保额超124亿元，惠及四川省36000余名环卫工人。（新轩）



让每一个生命都充满活力与梦想

报名题写：五年级5班 梁艺馨

校园动态

活力校园 “足” 够精彩

第二届“活力杯”校园足球文化节开幕



为丰富学生校园文化生活，强健学生体魄，落实“每天一小时体育锻炼”，不断提高校园足球运动水平，推动学校足球运动发展，践行“让每一个生命都充满活力与梦想”的教育理念，11月15日上午，柏杨小学第二届“活力杯”校园足球文化节在全校师生的期待中隆重开幕！

在为期两周的校园足球文化节中，学校组织了学生开展形式多样、内容丰富、动静结合的足球文化主题活动。通过赛足球、画足球、写足球等方式，让更多的同学体验足球生活，热爱足球运动，享受足球带给我们的快乐。

（雷雯）

垃圾分一分 环境美十分

为深入推进我校垃圾分类工作，宣传普及生活垃圾分类知识，提高中小学生城镇生活垃圾分类意识，激发广大学生热爱美好家园，将生活垃圾分类理念融入校园文化。11月25日下午，柏杨小学开展了“垃圾分类，从我做起”环保手抄报体验活动，四、五年级共48名同学参与了本次活动。

活动中，中国天楹乐山项目负责人张云秀阿姨从垃圾分类的概念和产生原因、垃圾分类的意义、垃圾分类的标准等方面对同学们进行了垃圾分类的培训，半个小时的演讲让同学们受益匪浅。同时张云秀阿姨还向大家详细叙述了混合垃圾带来的危害，让同学们认识到垃圾公害绝对是不容小觑的。

（苟可萌）

减负 我们在行动

10月18日，市中区致远名校长工作室小学发展共同体学校联合教研活动——“‘双减’政策下学校教育的坚守与变革”在乐山市柏杨小学举行。共同体学校的部分校长、副校长、教导主任、教科室主任、教研组长共三十余人参加了此次活动。

活动首先由五所共同体学校分管教学的行政从学校管理层面作了主题发言。徐家扁小学刘飞雁主任以《转变观念，减负增效》为题，介绍了近两个月来学校和老师们的行动。“双减”政策落地一个多月来，作为一所办学质量有良好口碑的柏杨小学又是如何落实“双减”政策的呢？该校教导主任邹凌以《“双减”政策下学校教育的坚守与变革》为题进行了交流。

与此同时，市中区凌云小学祝学刚副校长、童家学校邱静副校长、荔德小学校长赵俊在发言中强调：转变观念是核心，落实、规范教学行为是关键。凌云小学实施的“差异性作业”和荔德小学尝试的“游戏性作业”给大家留下了深刻的印象。

最后，致远名校长工作室主持人吕玉勇校长作了总结发言。

（戴向东）

素养本位的作学融合课堂

数学教学主题周活动

为聚焦学科核心素养，提高课堂教学实效，11月3日，我校开展了以“素养本位的作学融合课堂”为主题的数学教学主题周活动。本次教学主题周活动特邀乐山市教育科学研究所林宾副所长、乐山市教育科学研究所张丽主任莅临指导。柏小全体数学教师齐聚多媒体教室，共同开展观课、评课、议课等一系列活动。

通过坚持组织这样高质量的校内研修活动，老师们都收获良多，在教研的道路上柏小人从未止步，无论是思想的碰撞还是研创的探索，我们一直在路上！

（乔苏瑞）

消防安全 有你有我

消防安全防护知识对孩子们来说至关重要，为进一步加强全校师生对突发事件的应变能力，让孩子们从小培养消防意识，学会自我保护，遇到火警懂得快捷、有效的逃生的办法，提高了自救防范能力，近期柏杨小学认真开展了消防安全宣传月活动。

（毛静波）



情系美姑 爱满彝乡

10月13日，乐山市柏杨小学的3位老师在郭天洪副校长的带领下，踏上了前往凉山州美姑县洛俄依甘小学的送教之路。

在洛俄依甘小学，徐建群、徐艳、许凤3位老师分别为孩子们带来了语文课《金色的草地》、美术课《学画抽象画》和《条形统计图》。同时，老师们还充当了信使，为手拉手结对的美姑孩子们带去了柏小学生的信件。

之后，双方负责人就学校管理、校园文化建设、寄宿制管理等方面进行了交流。最后，举行了捐赠仪式，柏杨小学为洛俄依甘的孩子们送去了爱心扶贫款1万元。

（许凤）

小荷露角



一年级5班 龙泽佑



一年级1班 牟妍熙



一年级2班 曾宇翔



一年级2班 刘梓辰



一年级2班 文婉仪



二年级2班 严叶欣



二年级3班 廖久欣



二年级3班 秦睿婕



二年级4班 马一诺



三年级5班 乐嘉怡



三年级5班 童宁雅



三年级7班 景乙辰



三年级4班 叶诗语



三年级2班 陈姝涵



三年级6班 朱浪宸



三年级6班 邓芸轩



三年级6班 殷一



三年级1班 徐懿



三年级8班 何尹涵



三年级7班 童鸿俊



四年级7班 叶恒熠



四年级7班 李梓浩



四年级6班 袁欣芸朵



四年级5班 周明昊



四年级3班 汪子荃



四年级2班 祝芷宵



四年级8班 王含颖



四年级4班 李泳辰



五年级5班 马睿



五年级3班 曾艺增



六年级2班 左嘉忆



五年级1班 邓诗弋



五年级3班 张凌潇



六年级3班 张瑞



五年级1班 张镇琨



五年级5班 刘彦清



六年级3班 杨雅雯

精彩的足球赛

■ 四年级3班 周鸣岐

“加油！”“一定要赢呀！”“哇哦！”“对，就是这样，快！”……这是在干嘛？哦，原来是柏杨小学正在举行一年一度的足球赛。

我们班进入了最后的决赛，大家早早地来到场地上，选择最佳的位置观看。与此同时，运动员们也来到场地上，正目不转睛地观看七班和九班的对决，想吸取一些经验，也想研究对手的战术。瞧，他们边看边讨论，神情严肃而活泼。

“滴——”随着一声哨响，我们班和九班的冠亚军争夺赛开始了。我方队员就如同离弦之箭，从自己的“岗位”气势汹汹地飞奔而去，仿佛猛虎下山，又如饿狼扑食般地在地上滴溜溜打转的足球冲去。

“噹！我们抢到球了！”我方啦啦队大叫起来，只见小李风驰电掣般冲向对方门前，转身，护球。对方见大事不妙，拼命拦截，可还是迟了一步，小李已飞起一脚射门，足球像火箭般长驱直入，冲向球门。对方守门员早已摆好姿势，只见他下沉丹田展开双臂，用力一跳，足球被他揽入怀中，并死死抱住。哎，球被守住了，啦啦队们唉声叹气。对方球员们高兴极了，不停地欢呼着叫喊着：“对，保持分数，加油！”

上半场结束，我们班以1:0败给了九班。同学们有的给运动员们加油鼓气，有的给他们提建议，还有的急得眼泪都掉出来了。

“滴！”下半场开始了。虽然我们嗓子很沙哑，但还是拼命喊着：“四三班加油，你们可以的！”我们班的小徐抢到了球，他一脚传给前锋小李，小李扫视了四周，正要射球，却被对方截走。只见对方护着球转身，冲过了我们的防线，一个倒挂金钩，“噹——”地一声，球闯进了我方球门。九班啦啦队神采飞扬地欢呼起来，球员们也喜形于色乐不可支……

“滴——”精彩的比赛结束了，我们班输了，不过我们也输得心服口服。这是我们班第一次打进决赛，能与强者对决，学习他们的球技，也能不断提升自己，这不正是友谊第一，比赛第二的真谛吗？

指导教师：杨源

足球之乐

■ 六年级1班 朱一鸣

“蹴鞠场边万人看，秋千旗下一春忙。”陆游的一句诗道出了古代人民对足球的热爱和欢迎。现在的人们对足球这项运动更是充满了狂热。我们学校也有每年一次的足球比赛，简直是一场视觉盛宴，至今仍然让同学们津津乐道，意犹未尽。

“我方的球员开始进攻了，只见10号一个铲球，球一下折射飞向了7号，7号吃准落点一个大力射门。哎呀！没进，球权被对方拿到了……”足球比赛才开始几分钟，我们班的“话匣子”就开始兴奋地解说起来，还不厌其烦地去采访别人感受，试图找到共鸣。但是，大家的注意力全在精彩的比赛上，谁也没有闲工夫去理睬他。这丝毫不影响他的兴致，继续眉飞色舞激情四溢地进行他的“演说”。

足球比赛正进入高潮，热辣辣的阳光照射着大地，晃得同学们睁不开眼睛，可大家仍努力地瞪着双眼，死死地盯着球的动向，生怕漏过一个精彩瞬间。

只见对手熟练地带球过人，又用一个假动作将后卫晃到，身如闪电般冲向球门，观众们的心瞬间被揪紧了，现在我方该如何是好呢？对手越逼越近，目光狠狠地瞪向球门，咬紧牙关，高抬右脚，使尽浑身力气朝球门射去。“嘣”，足球狠狠地撞在前来拦球的后卫肚子上。“啊”，后卫捂着肚子龇牙咧嘴地蹲在地上。就在这时，上半场结束的哨音吹响了。虽然我方的得力后卫下场了，可士气仍然高涨。球员们聚在一起商量下半场战术，并及时“休养生息”，为下半场养精蓄锐。

下半场很快就开始了，比分依旧是0比0，我方该如何打破僵局呢？对方先开球。经过中场休息，他们明显也商讨过阵法井然有序地向我方发动了猛烈进攻，无懈可击。哎！不好！我方门将摔倒了，对手趁此机会，“呼！”球进了！0:1。

“OH.NO！”我方一片哀号，球员也似乎受到了失球的影响，场上开始变得畏手畏脚起来，这样下去可不行。

“六一班，加油呀！”“话匣子”忍不住首先喊了起来，接着大家也全都放开嗓子叫了起来。那声音气壮山河，整个操场都回荡着我们此起彼伏的加油打气声：“六一、六一，齐心协力，开拓进取，争创佳绩。”我一下子震惊了，平时个个我行我素，看似一盘散沙，是什么把大家拧成了一股绳呢？没错，就是班级集体荣誉感那束闪耀的光！

加油声响彻云天，球员的自信心也越来越足，传接球配合也越来越默契。时不时还来个虚晃一枪，对方球员被我方招数搅得方寸大乱，心浮气躁，将我方球员边路进攻的球铲出了边界。终于，机会来了，我方获得一个宝贵的角球。有“黄金右脚”之称的小王同学，将球旋向对方禁区中央。这时，我方弹跳力堪比“袋鼠”的小罗同学，高高跃起，一记有力的头槌，球应声入网。

“GOAL!进了，进了！”球场瞬间沸腾了起来，掌声雷动。我方球员瞬间士气大振，乘胜追击。接下来的时间，又连进两个球。“噓”！比赛结束的哨音吹响了，我们班最终以3:1的优势取得了胜利。全场一片欢呼。

足球之乐不仅在于赏心悦目的传接球和精彩纷呈的各式射门，更重要的在于全班同学团结一心，众志成城。

指导教师：潘艳





加油，足球小将

■ 三年级4班 姜余汐

星期二，是一个让人开心的日子，三年级足球比赛开始啦。

看，三(4)班对战三(5)班。只见足球小将们昂着头，挺着胸，精神抖擞地走入赛场，个个意气风发，斗志昂扬，脸上洋溢着自信的笑容。小将们各就各位，大战一触即发。裁判的哨声一响，运动员们像猛虎下山一样向足球扑去，你追我赶，动作娴熟，带球过人。

27号是五班的队长，他左闪右避，右闪左避，脚下的足球像黏了一块口香糖，不管我们班的队员怎样拼命逼抢，总能机灵闯过一道道防线，带球进入我们禁区范围。他抓住机会，弯下腰，瞄准，一脚射门。足球像一个听话的孩子不偏不倚正中球门。嘿，球进了！五班的同学欢呼雀跃，高兴得手舞足蹈。我们班的同学也不甘示弱，就算没进球，气势上也不能落下风。大家拍着手，扯着大嗓子喊道：“四班四班，很一般！加油！加油！”

这时，27号又带球进入我们防线。他抬脚凌空一射，我的心像一只小兔子，扑通，扑通，跳到嗓子眼。球进了？幸好没进！守门员杨子像一只护崽的老母鸡，双手死死抱住球，嘴唇紧闭着，两个脸蛋涨得像苹果一样红，像在说：“打死我也不放手！”哈哈，杨子，你真棒！你就是我们班的大英雄！

时间像流水般一晃而过，“嘘”哨声响起，比赛结束，我们班还是输了。运动员们垂头丧气地走出赛场。同学们立马围过去，有的递水杯，有的拿毛巾，有的给衣服。大家七嘴八舌地安慰道：“参与第一，比赛第二！”“你们踢得很好，是对手太强了！”“下次调整战术，赢回来”……

绿茵场上奔跑的身影，给大家带来了快乐的一天。加油，足球小将们！

指导教师：吴凤群

赛场上燃烧的激情

■ 四年级4班 何科黎

追逐着艳丽的和风，沐浴着迎冬的阳光！我们迎来了乐山市柏杨小学第二届“活力杯”校园足球文化节！

首先是别开生面的入场式。由国旗方队，校旗方队和彩旗方队依次入场，接着是运动员代表队入场，我们意气奋发，精神抖擞地迈着整齐的步伐，铿锵有力的喊着口号。雄赳赳气昂昂的样子，仿佛是全场最亮丽的焦点。

入场式结束后，就是激动人心让人热血沸腾的足球赛了！第一场由我班对战九班，要知道九班可是上一届“活力杯”冠军啊！我们班队员并没有示弱，瞧！运动员们个个摩拳擦掌，正商量着战术，决定与九班一决胜负。

“叮”比赛开始了，詹校长为我们开球，足球刚一落地，队员们冲锋向前，你争我抢。足球在运动员们脚下好像有了生命，东奔西跑，左窜右窜。别看我班小贵个子不大，是个女将，可她在足球场上的英姿犹如猛虎！看，小贵正运着球，准备向对方“大本营”发起攻击。对方主力队员八号“呼”的一下子，将她脚底的球抢了过去。小贵不慌不忙紧追着八号队员，一个箭步冲了上去，轻轻一勾，好极了！球儿又回到了她的脚下，小贵再次找准方向，一个猛射，真漂亮！球进了！同学们欢呼一片，“耶”“耶”的声音此起彼伏。

糟了！足球来到了对方八号队员脚下，他左躲右闪，直冲我们的“大本营”。眼看球儿直奔球门，啦啦队们一个个拳头握紧，心已然提到了嗓子眼，“砰砰砰砰”直跳着。守门员小叶一个飞扑，将足球狠狠地挡下了。“呼~”好险啊，差一点就进了！我们心中的石头终于落了下来，不禁捏了一把冷汗。

虽然我们全力以赴，发挥出自己的最强水平，可人家九班实力确实不容小觑，最终以1比2的成绩败北了。

虽然没能当上冠军，可我们最闪亮的表现留在了大家心目中，相信下一届“活力杯”足球节中，我们会有更闪亮的表现。

指导教师：徐咏梅

我的足球梦

■ 五年级3班 郑云梵

每个人都有自己的理想，有的想成为宇航员，有的想成为科学家，还有的想成为企业家……我也有，我希望成为一名优秀的足球运动员。

为什么要当足球运动员，还要从我四岁说起。一天，我陪着爸爸看足球比赛。爸爸一边兴奋地大叫，一边目不转睛地盯着电视。天真年幼的我看着爸爸这奇怪的样子非常不解，问到：“爸爸，爸爸，你为什么会这样兴奋呢？”爸爸振振有词到：“足球比赛非常激动人心，场上情况时刻都有可能发生转变，这就是足球的魅力之一。他可以让上万人同时观看，还可以让所有人都为之兴奋。”听了爸爸的这一番话，我还是有点不理解，呆呆地望向电视屏幕。看着足球运动员们奔跑在绿茵场上，抢球，传球，射门，以及进球之后的欢呼呐喊，让年幼的我感受到了足球的魅力。那颗圆圆的球，似乎随时都有可能出现在某队的球门中，让人的心都提到了嗓子眼，这种刺激，是足球最大的魅力。这种魅力，让年幼的我心里埋下了足球的种子。

从那以后，我对足球痴迷了。我经常和爸爸一起练足球，看足球比赛。那些奔跑在绿茵场上的足球运动员们，他们的姿态、配合、带球……都一一印在我的脑中。练的时候，却怎么也练不好。爸爸却鼓励我：“没事儿，你一开始踢不好，很正常。那些足球运动员的技术也是日积月累练出来的，不要灰心。坚持不懈，你肯定会变得和他们一样强。”我听了爸爸的一番话，顿时信心大增，更加努力地练了起来。不一会儿，我便汗如雨下，体力不支了。爸爸又说：“足球比赛需要很好的体力，就你那点体力是撑不下来的。”“那怎样提高体力呢？”“你每天跑三圈，再练足球，这样体力就会有所提高。”之后，我便依照爸爸的这个方案锻炼，果然有成效。我的体力变好了，球技也更高了，渐渐有点自得意满了。

人外有人，天外有天，有人向我挑战。我当然不甘示弱，便和他开始了一场足球比赛。双方你争我夺，渐渐的，我处于了下风。因为对手不仅球技高超，而且耐力超强。我也不想输，便也拼尽全力，可是最后还是输了。这让一向骄傲的我就像霜打了的茄子似的，又像打了败仗的将军一样垂头丧气。

爸爸安慰我说：“没事儿，实现梦想的道路上总是要经历失败，失败是成功的母亲，没有失败，哪来的成功？不要灰心，也不要骄傲，继续加油，才是最正确的道路。”经过这场比赛，我也意识到了我的不足。之后，我便努力改进，继续加油，期待自己成为一名在绿茵场上奔跑的足球运动员。

直到现在，我也没放弃，为实现自己的梦想打好基础。我一边长大，一边进步，有时也会骄傲，有时也会想着放弃。我一直牢记：不经历现在的风雨，怎能看到明天的彩虹？加油吧，追梦人！

指导教师：欧学英



风云“战场”

■ 六年级3班 吴美仪

清晨，太阳公公升起来了，温暖的阳光撒满了校园的每一个角落，整个校园都明晃晃地。等待已久的足球杯终于开幕了。

我们队的五名球员排着整齐的队伍，气势昂扬地来到操场进行热身训练。他们一个个摩拳擦掌，不时弯弯腰，伸伸手，压压腿，不时深呼吸几下，拍拍胸脯为自己打气，眼睛坚定地望着前方，仿佛在想：为了班级荣誉，加油！脸上洋溢着自信的微笑，焕发出一种坚定的、不可战胜的神情。足球场上的声音更是此起彼伏，恨不得把吃奶的力气都叫出来。瞧，场外一个小同学高高举着加油棒，鼓足了力气大声喊着加油，脸都憋红了，像一个红彤彤的大苹果似的。

一个黑白相间的足球，放在球场的中心，在阳光的照耀下，显得格外耀眼。只听滴的一声，在裁判员响亮的哨声中，战幕拉开，队员们一个个你追我赶，生龙活虎，活力四射。足球像一个顽皮的孩子，一会儿跑到这儿，一会儿又滚到那儿，运动员们如骏马纵横四处驰骋。我的心随着运动员们的奔跑而跳动，热血随着运动员的攻守而沸腾。

看，只见16号球员以他惊人的速度和敏捷的身手，将球控制于他的脚下，拼命往前带球，仿佛一个灵活的小猴子左闪右闪。对方球员也毫不逊色，眼疾手快地围了过来，用力一踢，只听“砰”的一声，一脚踢到了球门外。接着，足球在空中划过一道优美的弧线，落到了对方球员脚下。只见我们的守门员严阵以待，他分腿弯腰，上身前倾，眼睛死死盯着足球，随时准备防守。来不及了，对方球员大脚射门，此时，场外的人们都屏住了呼吸，大气也不敢喘，心里仿佛十八个吊桶打水——七上八下。大家都咬紧牙关，紧皱眉头，仿佛都在等待着什么。只见守门员纵身一跃，接住了那突如其来的足球，双手抱球，正中怀中。“好球！”场外爆发出一阵阵吼声。

比赛继续进行，球落到了我方球员脚下，只听大吼一声：“传给我”。这时的足球像极了一个听话的孩子，乖乖地滚到他的脚下，场外欢呼声加油声响成一片。我们班的同学一边举着队旗，一边高声呐喊：“三班加油，三班必胜！”那阵势十分庞大，声音震耳欲聋，他们仿佛想把力量传送到队员身上，助他们一臂之力。

队旗在空中高高飘扬，在阳光下散发着耀眼的光芒，而球场上的队员也更加努力踢球。转眼间，球又回到我方对一名球员脚下，他抓住时机，一脚射门，场外的同学的心都提到了嗓子眼儿，不停祈求。对方守门员也不甘示弱，猛地一扑便抱住了球。哎，场外传来一阵阵叹息声，大家一个个都垂头丧气的。

中场休息，球员们喝水休息，体育老师为他们耐心指导。

下半场开始了，队员们个个配合密切，不停地互相传递着球。我方前锋刚准备射门，对方后卫却猛地扑过来抢球，一不小心手碰到了球。

“嘀”，裁判员吹响了哨声，轮到我们班发点球。16号球员看准球门，找准时机，鼓足力气一脚射门。耶，场外传来一阵欢呼声，我们赢了！我们进球啦！大家都欢呼雀跃，高兴得合不拢嘴，眼睛笑得眯成一条缝，个个击掌庆祝。

从球员身上，我们看到了团结，如果没有这精湛的球技和他们的努力拼搏，就没有这一分收获。从他们身上，我明白了什么叫团结力量大？什么叫功夫不负有心人？什么叫坚持就是胜利？

落日余晖映照在一张张微笑的脸庞上，显得那么美好。美好的时光成为了美好的回忆……

指导教师：林文英

我的体育梦想

■ 五年级7班 袁炜凌

从小我就是个体育迷，既喜欢短兵相接变化莫测的乒乓球，又喜欢见招拆招一剑封喉的击剑，还喜欢一鼓作气勇往直前的短跑，但是我最喜欢的运动非足球莫属。足球运动令人心身愉悦强身健体，然而足球的魅力不仅仅于此，团队精神是足球的灵魂。速度与激情的碰撞、汗水与泪水的融合、笑声与欢呼声的交汇，让每场足球比赛都成了视听盛宴，让我欲罢不能。

渐渐的，我已不满足只是当一个球迷，特别是看见学校足球队的小伙伴们在球场上奋力拼搏时，我的心直痒痒，恨不能跑到球场与他们同场竞技。而我深知想参赛，就必须练好基本功。因此，我一有空就会在网上看足球比赛，观察那些球员的动作和技法，偷师他们的绝技，并且暗自练习，只等在场上一展风采。

盼星星、盼月亮，万众瞩目的校园足球节终于要举行了，每个班都要选拔一支足球队参赛。我按捺不住激动的心情，第一个举手报名，向老师毛遂自荐展示了球技。机会果然只给准备好了的人，没有悬念，我成功入选了。

比赛中，我们球队一路高歌猛进挺进了半决赛，遇到了劲敌——有“小老虎”之称的六班球队。我作为首发阵容出战，裁判一声哨响，比赛开始了。对方果然不是吃素的，刚开始就积极抢断，发动进攻，不到5分钟就踢进了一颗球。我们球队一下子懵了，我也非常着急，从前场跑到了后场去防守。正在这时，中锋拦截下了球，却发现作为前锋的我没有在前场，导致球无人接应，错失了一次反击的好机会。我非常懊悔，接下来的整个上半场都不在状态。

中场休息时，教练再次强调每个位置的职责，既要相互配合又要各司其职，还耐心指导了战术和比赛心态。本来偃旗息鼓的球队，像充了电一样恢复了精气神。

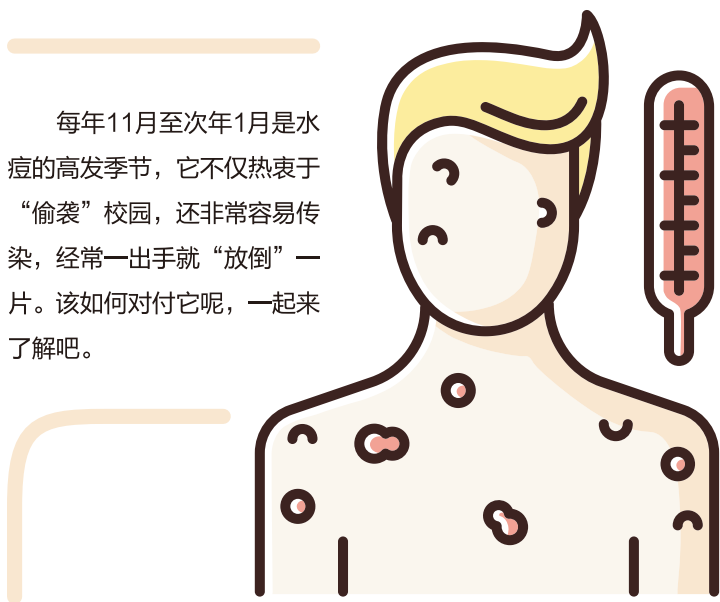
下半场一开场，双方都铆足干劲拼抢，你来我往，比赛进入胶着状态。我想，再耗下去体能会很快下降，况且我们队目前还处于落后，要想反转必须出其不意。我发现对方左路位置较薄弱，用手势和眼神和队友交流，立即对他们的“阿喀琉斯之踵”发起猛攻。中路把球传我，我快速绕到了左路，一个假动作避过抢断，射门！球进了！比分扳平了！我队士气大振，在比赛中配合默契，最后以2比1赢得了比赛的胜利。同学们尽情欢呼，沉浸在胜利的喜悦中，享受着足球带来的快乐。

当我真正参与足球比赛后，更真切地明白了足球不是狭隘的个人出风头。它是一种信念，一种精神，教会了我团结奋进和永不言败。在接下来的日子里，我会更加努力地训练球技，不忘我的体育梦想，生命不息，运动不止！

指导老师：邹凌

又到水痘高发期 快来看看怎么防

每年11月至次年1月是水痘的高发季节，它不仅热衷于“偷袭”校园，还非常容易传染，经常一出手就“放倒”一片。该如何对付它呢，一起来了解吧。



一种病毒，能引起两种疾病

水痘是感染水痘-带状疱疹病毒（VZV）引发的发热出疹性疾病，常于冬春两季多发。主要发生于躯干、头面部，后延及四肢及全身。这病毒可不简单，一种病毒，能引起两种疾病：

初次感染能引起水痘，常“青睐”孩子，但近年来成人水痘发生率有增高趋势。病毒还喜欢潜伏，感染水痘好了之后，病毒能一直潜伏在人体内，当免疫力降低时再次出来兴风作浪引起带状疱疹，最“钟意”老人，以及免疫力低下、过度劳累的人群。

传染性极强

水痘传染性极强，尤其在发病前几天至疱疹干燥结痂期间。易感者接触到水痘患者和感染者的口腔或眼睛分泌物、疱疹的疱液时即可能被感染；也可通过间接接触被疱疹液或呼吸道分泌物污染的物品或用具而感染。

水痘俗称“见面传”。一旦出现水痘病例，周围的易感者接触患者后约90%发病，导致水痘在多所中小学和托幼机构此起彼伏。

主要临床表现

水痘首先见于躯干和头部，然后延至面部和四肢，由红色斑疹变为丘疹，再发展为疱疹，疱疹常伴瘙痒，周围有红晕，呈向心性分布。儿童发病的首发症状通常是出现皮疹。

如何治疗？

临床上主要以抗病毒治疗为主，继发感染时合理选用抗菌药物。

如何护理？

1.注意消毒隔离

一旦发现水痘，须马上隔离，隔离治疗至疱疹全部结为干痂。在此期间，患者的衣物、被褥、洗漱用品等都要实施暴晒或煮沸等消毒处理。接触患者要做好防护，戴好口罩及手套，穿隔离衣，接触前后要洗手，所有治疗用品要做到“一用一消毒”。

2.发热护理

体温 $\leq 39^{\circ}\text{C}$ 可多饮水，物理降温为主，按时监测体温。体温 $> 39^{\circ}\text{C}$ 的患者绝对卧床休息，可酌情予退热药物降温，密切监测体温变化，避免酒精擦拭，避免使用激素。注意保持室内适宜温度 $18-20^{\circ}\text{C}$ ，定时开窗通风，保持室内空气清新。

3.皮肤护理

从出疹期到结痂前不宜洗澡。对于较大水泡局部消毒后无菌抽取泡液再用药。水泡破溃处避免沾水，皮肤瘙痒难忍时可适当予炉甘石外涂。水痘可自行结痂脱落，切勿搔抓抠皮，避免留疤。注意保持床单清洁，穿着宽松、柔软衣物，避免手揉眼睛引起病毒性角膜炎。

4.饮食护理

可进食软、烂、易吸收、高蛋白、高纤维食物，以流质或半流质为主，禁食生冷、海鲜、酸辣食物，禁烟酒。

如何预防水痘发生？

除了在高发期少去医院以及其他公共场合，注意个人卫生，锻炼身体等方法以外，医生表示，及时接种水痘疫苗是唯一有效预防水痘的方法。

1.接种时间

第1剂：12月龄-24月龄儿童。

第2剂：4岁-6岁儿童。

未完成2剂者，建议补齐2剂（ ≤ 14 岁人群两剂至少间隔3个月， ≥ 15 岁人群两剂至少间隔4周）。

2.自费自愿接种

仅接种1针水痘疫苗者随接种后时间的延长，仍可能得水痘，但症状较轻。接种2针水痘疫苗可大大降低此情况发生的概率。水痘属非免疫规划疫苗（即二类苗），自愿自费接种。

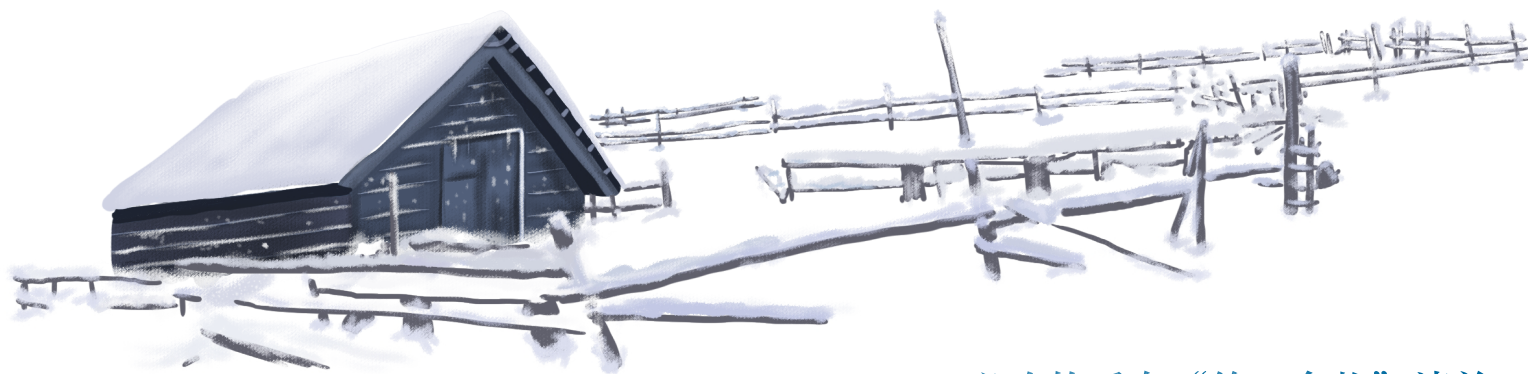
身边已经有人感染了水痘怎么办？

与病人密切接触的易感者可应急接种水痘疫苗，在接触水痘病人5天内接种水痘疫苗，能有效阻止疾病的发生或减轻临床症状的严重程度，接种时间越早越好！

孩子是否需要应急接种，分5种情况：从没接种过水痘疫苗且没得过水痘：赶紧接种。孩子（ ≤ 14 岁）只接种过1剂水痘疫苗，且已经超过3个月：可再打1剂。孩子（ ≥ 15 岁）只接种过1剂水痘疫苗，且已经超过4周：可再打1剂。已经接种过2剂水痘疫苗：无需接种。得过水痘：无需接种。

水痘病程一般在10天以上，患病被隔离可能会影响学习进度，建议所有无接种禁忌的学生，尽早接种2剂水痘疫苗，毕竟这是预防水痘的“终极大招”。

冬季养生 重点保护好八大器官



寒冷的冬天，对全身器官都是一次全新的考验，有些器官特别怕冷，甚至因此患病。小编教你为“八大最怕过冬的器官”做好保暖工作，过一个温暖、健康的冬天。

身体8处很容易“冻”出病

1. 血管：遇冷收缩易脑卒中

浙江大学医学院附属第二医院神经内科主任医师罗巍认为，天冷是脑血管疾病高发的祸首。天冷血管收缩，引起血管痉挛变窄，血液通过所需的力气加大，血压就高了，很易出现脑卒中。

2. 心脏：诱发心脏疾病

北京大学人民医院心内科主任医师刘健指出，在寒冷的环境里，人体会做出一系列生理性的调整来维持体温，心脏需要更用力地泵血，更容易发生凝血等，这样的调整对心脏病患者来说，可能增加心脏负担，诱发急性心肌梗死。

3. 肠胃：溃疡疾病高发

上海市中西医结合医院消化内科主任医师傅志泉指出，胃、十二指肠溃疡发病有季节性，秋冬和冬春交替都是高发期，胃痛、腹部不适，消化能力降低，这时进食生冷食物就会引起或加重胃部不舒服的症状。

4. 鼻子：引发感冒、鼻炎

北京中医医院耳鼻喉科副主任医师姜志辉介绍，鼻黏膜下布满血管，能使鼻子起到过滤、调温以及湿润的重要作用，秋冬季节冷空气来袭，就会对鼻黏膜造成刺激，鼻腔发痒、喷嚏不断，感冒风寒接踵而来。

5. 膀胱：出现尿失禁
汕头大学医学院第一附属医院张成君表示，寒冷对膀胱会有直接的刺激，可以直接刺激膀胱过度活动，表现出尿频、尿急甚至尿失禁等症状。

6. 关节：容易感到不适

风大、寒气大、湿气大侵犯人体时，就可以引起机体功能的降低、血液循环的降低，而血液循环降低可以引起关节滑膜滑液的代谢、关节液的代谢产生一些障碍，引起体内的酸性物质沉着，又排泄不出来时就会造成神经刺激，引起疼痛。

7. 肺部：当心肺炎、慢阻肺

呼吸系统疾病与冷空气的活动关系极为密切，高发期一般在降温的3~5天后。

8. 眼睛：诱发青光眼

寒冷空气袭来，眼睛同样也是会受到伤害而诱发一些眼部疾病的，青光眼就是其中一种。气温降幅较大时，容易使人体的植物神经调节功能紊乱，它通过干扰植物神经而干扰血压，进而造成眼压波动，如果长期如此，会最终导致青光眼的发生。

必吃的暖身“第一食物”清单

天气越来越冷，此时多吃一些暖身食物，既能饱口福，又能养身体。公共营养师熊苗推荐了一些适合冬季养生的“第一”食物。

1. 暖身第一肉：羊肉

羊肉有补肾壮阳、温补气血、开胃健脾的功效。冬天吃羊肉，既能抵御风寒，又可滋补身体。

2. 暖身第一菜：萝卜

白萝卜可谓是冬季暖身食物状元榜的第一菜。萝卜有“小人参”的美称。吃肉时搭配凉拌萝卜，能起到清凉、解毒、去火的作用。

3. 暖身第一果：山楂

山楂是冬日的应季食材，能开胃、消食、活血。山楂最突出的益处是对降低血压和胆固醇、软化血管及镇静有一定作用。山楂生吃或做汤、茶都可以。

4. 暖身第一零食：栗子

栗子所含的不饱和脂肪酸和各种维生素，对心脑血管都十分有益。熬汤、炒食都可以达到补益效果。

5. 暖身第一饮：红糖水

红糖有“东方巧克力”的美誉，其好处在于“温而补之，温而通之，温而散之”，红糖水一定要煮一下。煮过的红糖水比直接用热水冲泡的更具补中益气、健脾、暖胃的功效。

6. 暖身第一补：枸杞

枸杞含有人体必需的各种营养成分，对肝肾阴虚、腰膝酸痛等有一定食疗效果。早晚嚼食枸杞，营养成分的吸收更充分，一般健康成人每天吃20克左右最佳。

7. 暖身第一杂粮：红薯

红薯富含碳水化合物、膳食纤维、胡萝卜素、维生素以及钾、镁、铜、硒、钙等微量元素，是很好的应季杂粮。推荐吃蒸红薯、跟大米一起熬粥，都有健脾养胃的功效。

8. 暖身第一黑：黑芝麻

黑芝麻具有补肝肾、润五脏的作用，更有乌发养颜的功效。这类黑色食物能迅速补充热量、防感冒，冬季必不可少。

口唇、皮肤呈现特殊的樱桃红？ 一氧化碳中毒 需警惕

冬日的凌晨四点，城市一片寂静，急救车急促的警铃声打破了此时的宁静。救护车“飞奔”到急诊室门口，值班护士赶紧迎了过去，原来是一位70岁的老奶奶，突发意识不清。医护人员发现老奶奶口唇和皮肤呈现特殊的樱桃红，经过仔细评估和检查，考虑是一氧化碳中毒。原来，老奶奶喜欢烤火，晚上准备睡觉的时候发现烤火炉里还剩一点炭火，觉得扔了太浪费，就把烤火炉放在房间，并把门窗关紧，没想到就是这小小火炉惹了大祸。



认识一氧化碳中毒

一氧化碳是一种无色无味的气体，不易察觉，是含碳物质燃烧不完全时的产物。血液中血红蛋白与一氧化碳的结合能力比与氧气的结合能力要强200多倍。所以，人一旦吸入一氧化碳，氧气便失去了与血红蛋白结合的机会。

一氧化碳与血红蛋白结合后，形成碳氧血红蛋白，使血红蛋白丧失携氧的能力和作用，造成组织窒息。一氧化碳对全身的组织细胞均有毒性作用，尤其对大脑皮质的影响最为严重。

一氧化碳中毒的表现特点

急性一氧化碳中毒症状的轻重与空气中一氧化碳浓度、接触时间长短、是否伴有其他有毒气体、病人的健康情况有关，通常分为三度：

轻度中毒：是中毒的早期症状，可出现头晕、头痛、恶心、呕吐、心悸、乏力、嗜睡。如此时能及时脱离中毒环境，吸入新鲜的空气，症状可迅速消失，一般不留后遗症。

中度中毒：中毒时间稍长，除上述症状加重外，颜面潮红、口唇呈樱桃红色、脉快多汗、步态蹒跚、嗜睡，甚至昏迷。此时如能及时抢救，可迅速清醒，数天内完全恢复，一般无后遗症。

重度中毒：中毒者可出现深昏迷，各种神经反射减弱或消失，肌张力增高，大小便失禁，可发生脑水肿、肺水肿、休克、应激性溃疡、大脑局灶性损害。此时即便抢救挽回生命，因缺氧时间过长，将会留下不同程度的后遗症。一般昏迷时间越长，预后越差，常留有痴呆、记忆力和理解力减退、肢体瘫痪等后遗症。

一氧化碳中毒的处理方法

立即打开门窗通风，迅速将中毒者转移至新鲜空气流通处，平卧休息，保持安静并注意保暖。

及时松开病人衣领，以保持呼吸道通畅，对神志不清者应该将头部偏向一侧，以防止呕吐物吸入呼吸道引起窒息。

对于有昏迷或者抽搐者，可在头部放置冰袋，以减轻脑水肿。对于心脏、呼吸骤停的病人，要及时进行心肺复苏。

拨打急救电话，及时将病人送往有高压氧条件的医院。

健康提示



1、检查煤气有无泄漏

检查煤气有无泄漏，安装是否合理，燃气灶具有无故障，使用方法是否正确。

2、冬天沐浴时浴室门窗不要紧闭

燃气热水器应该与浴池分室而建，并经常检查煤气与热水器连接管线的完好；冬天沐浴时浴室门窗不要紧闭，时间不要过长。

3、不可在密闭的空间里烤火取暖

4、开车时，让车内外空气产生对流

开车时，不要让发动机长时间空转；车在停驶时，不要过久地开放空调机；即使是在行驶中，也应经常打开车窗，让车内外空气产生对流；感觉不适即停车休息；驾驶或乘坐空调车如感到头晕、发沉、四肢无力时，应及时开窗呼吸新鲜空气。

5、安装一氧化碳报警器

如进入室内后感觉有煤气味，应该迅速打开门窗，并检查有无煤气泄漏，切勿点火、开灯，也不要打手机。注意定期检查煤气的橡胶管是否松动、老化、破损、被虫咬。有条件者应该在可能产生一氧化碳的地方安装一氧化碳报警器。



关注科普中国
获取更多知识

修炼内功 打造高质量师资队伍

市人民医院开展2021年医师规范化培训院级师资培训

■ 本报记者 文/图

乐山市人民医院作为国家级住培基地、省级专培基地，院级师资培训是每年必开展的工作。12月25日，主题为“立德树人、聚焦质量、持续提升”的2021年医师规范化培训院级师资现场培训在学院学术厅举行，拉开了为期2周培训的序幕，内科专业基地主任钟显飞主任医师、内科专业基地教学主任魏海龙副主任医师担任主持，200余名师资现场参会。

医院工会主席兼科教部部长马智群代表医院致辞，她简要介绍了今年规培师资培训主题、形式及内容安排，根据近期中国医师协会举行的2021年全国住培高峰论坛主要精神，本年度院级师资培训围绕立德树人、提升师资队伍教学能力及质量安排培训内容，线上线下分类分层进行，希望大家认真培训，学有所获并学以致用。

现场培训采取线上+线下、专题讲座+工作坊+点评互动的方式进行。专题讲座由四川大学华西医院麻醉科主任刘进教授讲授《住院医师规培的核心是“规范化”》（视频）、马智群部长分享立德树人教育理念下的住培管理及教学、科教部孙雪莲老师解读2021版住培“三标一指南”、全科专业基地教学主任陈梅鹄解读2021版全科专业基地新标准和评估指标，强化全院规培教学要落实立德树人的教育根本任务、贯彻国家2021版住培教学及管理的要求。下午的工作坊由急诊科



专业基地教学秘书杨敏、外科专业基地教学秘书朱明杰、内科专业基地教学秘书罗林城、全科专业基地主任李凡敏4位老师担纲，采取情景教学、案例教学的方式，分别就以胜任力为导向的临床实践技能培训、教学查房、教学病例讨论、小讲课授课进行现场展示，有简洁PPT介绍、有视频、有现场教学、有规培学员参

与、有现场讨论和点评，气氛相当热烈。

一天的现场授课及工作坊，老师们自始至终参加，学习热情很高，纷纷表示收获满满，了解了国家对住培教学、住培师资的最新要求，学习了规范的教学活动，边学习、边领悟、边反思，知道了未来的住培教学、全科教学怎样改进和提升质量，对未来2周线上的住培师资、全科住培师资、新晋师资三个类别的讲座和工作坊充满期待。

今年科教部对院级师资培训内容和形式精心设计，紧扣主题，充分发挥院内老师的作用，同时用好2021年住培高峰论坛课程资源，严密组织，严格要求，培训结束后对所有参培师资进行考核，通过后方能颁发合格证书，以期通过培训促进全院师资修炼内功，打造高质量师资队伍，希望老师们修德践行，做“四有”好老师，不断提升带教能力，规范各项教学活动，保障培训质量同质化，培养合格的健康中国事业接班人。

中华医学会授予市中医医院秦红军、丁严江荣誉称号

近日，在中华医学会外科学分会第十二届外科感染与重症医学学术会议上，授予乐山市中医医院肝胆胰脾外科秦红军主任医师“抗感染突出贡献专家”荣誉称号，授予丁严江主治医师“抗感染卓越先锋”荣誉称号。

今年三月，医院肝胆胰脾外科参与了中华医学会外科学分会外科感染与重症医学学组牵头发起的国家手术部位感染（SSI）监测网项目，该项目是为了应对疫情常态化防控状况下的感控挑战，进一步深化中国SSI预防工作，持续监控中国SSI发病情况，培养符合时代要求的抗感染英才的综合性重点项目。项目主要工作是进行为期一年的腹部外科SSI监控及病例录入工作，并同期开展“中国手术部位感染预防指南”跨学科学术交流活动，本次活动入组单位超过100家。

截止11月底，监测网总病例数超过27000余例，在病例量排

名前20的医院中，医院肝胆胰脾外科录入病例数531例，位于第15名。作为项目牵头负责人秦红军被授予“抗感染突出贡献专家”，项目执行人丁严江被授予“抗感染卓越先锋”荣誉称号。

据悉，SSI是指发生在手术切口、深部器官和腔隙的感染，是中低收入国家最多见、最高发的卫生保健相关感染，总体发生率达11.8%，出现SSI的患者将面临住院时间延长，出院后再次入院风险增加，死亡风险翻倍的情况。为了应对SSI带来的严重危害，近年来世界卫生组织（WHO）、中华医学会外科学分会外科感染与重症医学学组等分别发布了SSI预防指南，为SSI预防提供了重要指导。

秦红军表示，将带领团队完整参与活动，保质保量完成腹部手术病例录入工作，并积极参与学组系列手术部位感染与预防活动，为中国SSI预防工作做出自己的贡献。（童萍）

2021

你心中的最佳影片是
四大关键词回顾今年国产电影市场



关键词一：

破纪录

2021年，随着票房奇迹持续涌现，一项纪录被打破，中国影史正不断被改写。除了诞生了新的中国影史票房榜冠军，还创造了全球单一市场单日票房等多项世界纪录。

长津湖

电影以抗美援朝战争第二次战役中的长津湖战役为背景，讲述了一段波澜壮阔的历史：71年前，中国人民志愿军赴朝作战，在极寒严酷环境下，东线作战部队凭着钢铁意志和英勇无畏的战斗精神一路追击，奋勇杀敌，扭转了战场态势，打出了军威国威。

作为今年中国热度最高的作品之一，《长津湖》不负众望打破30多项票房纪录，超越《战狼2》成功跃居中国影史票房榜冠军。如今总票房已经超过57.6亿，还在不断刷新新纪录。同时以9.02亿美元的成绩，暂时位居今年的全球票房冠军。

唐人街探案

《唐人街探案3》在映前就备受关注。该片从2021年1月29日8时开启预售，到票房破亿仅仅耗时36个小时，创国产电影预售票房最快破亿纪录，目前在中国电影总票房榜上排名第六。

而另一方面，唐探系列最独特的价值就在于，它是中国电影市场目前以跨媒介故事世界制作思维取得很大成功的重要案例。但从《唐探3》所引起的巨大争议来看，建构“唐探世界”的想法虽好，但在具体操作上又面临很多困境，其中尤其关涉中国电影工业的一些深层问题，值得我们展开严肃思考。



关键词二：

女性视角

女性视角电影近来成为一个新热点。从《你好，李焕英》再到《我的姐姐》，电影以敏锐的洞察力和细腻的手法，刻画了女性成长过程中面临的种种冲突，引发公众讨论。

你好，李焕英

今年贺岁档的最大赢家，目前排在中国电影票房排行榜第三名。作为排行榜里唯一的女导演，贾玲的成功贵在“真实”与“共鸣”。真实是因为本部作品取材于贾玲自身的经历，这为后来的煽情部分增添了许多猛料，尤其是片尾的“彩蛋”，格外动情。而因为她是喜剧出身，故事前一大半笑点密集，很适合贺岁档合家欢的气氛。笑中带泪的故事，提醒我们要好好珍惜当下的时光，别让“子欲养而亲不待”成为人生里最大的憾事。

我的姐姐

《我的姐姐》以姐弟之间的成长为主线故事，笑中带泪，十分感人。三天假期票房突破四亿元，在清明档期一骑绝尘。影片聚焦“重男轻女”引发的矛盾和女性在家庭社会中面临的困境，展开了一段亲情羁绊与个人追求不断撕扯的故事，受到不少热议，也引发了众多关注。

据灯塔专业版数据显示，截至12月16日，2021年中国内地电影总票房已超451亿，持续保持全球单一市场票房冠军头衔，总观影人次11.2亿，总放映场次1.18亿场。《长津湖》《你好，李焕英》《唐人街探案3》跻身中国影史票房总榜前十，《长津湖》以57.60亿票房登顶中国影史票房冠军。

内容上看，今年恰逢中国共产党成立100周年，多部主旋律大片应时而出，《长津湖》更是创造了历史，而疫情让人们之间的情感联结变得更为突出，聚焦家庭、个体情感的影片呈井喷之势……

今天，小编用四大关键词带你盘点2021的国产电影市场。回望这一年来我们在影院经历的欢笑、震撼和感动。

关键词三：

家 国 情 怀

在中国共产党建党100周年之际，主打“家国情怀”的电影也迎来了新一轮的市场爆发。数十部相关题材电影上映，从不同角度展示中国共产党百年光辉历程、伟大成就和宝贵经验，绘就一幅百年党史的恢弘画卷。运用创新电影叙事讲好中国故事，彰显民族自信。

我和我的父辈

《我和我的父辈》四个单元故事分别聚焦于革命战争时期、社会主义建设时期、改革开放初期与从未来穿越回到新时代的四个不同历史时期，以四个普通的家庭故事勾连起新中国的过去、现在与未来。

影片以父辈之名，回溯我们的共同记忆，观众如同在家书里看见了幸福生活的来时路，重温了这一代人未曾参与的风雨兼程。

悬崖之上

作为导演张艺谋职业生涯中首部谍战类型电影，《悬崖之上》在用极其醒目的构图冲击和主动挣脱全知视角的代入体验来彰显“张艺谋式”标识风格的同时，完整讲述了一个将意义落实到致敬为理想牺牲的英雄层面的主流类型制作的谍战故事。从某种意义上说，《悬崖之上》是对既有国产谍战类型电影的更新守正创新：它既保持了我国自有谍战类型以来相关影视作品的“好看”属性，又通过导演擅长营造的视觉整体观，完成了具有独立性格的叙事呈现。

革命者

影片回顾了死亡来临之前，李大钊不到40年的人生里，那些为理想、为信仰而斗争的点滴画面。《革命者》用了多个视角并联的结构，串联起李大钊和毛泽东、陈独秀、张学良等人物之间的关系与影响，勾勒出他对中国革命和历史的主要贡献。主演张颂文的演技也得到了观众们的一致认可——他塑造了一个有血有肉的李大钊，把这位革命先烈真的演“活”了。

1921

影片以时代“横截面”视角切入，聚焦1921年前后的故事，全景式重现了百年前波澜壮阔、开天辟地的历史时刻，见证中国共产党的成立。

《1921》有流量明星，但并不浮夸，虽是主旋律影片，但没有“硬着陆”，影片用丰富的电影语言和恰当的艺术表达找到与观众心灵相通的最大契合点，传递时代的主流价值观和精神，兼顾当下社会文化语境和市场规律，实现了党史题材与影视文化比较好的结合。

关键词四：

致 敬 生 命

一场疫情，让我们重新认识生命，也引发了对生活的思考。今年，抗疫、抗癌题材的电影为观众带来了精神上的慰藉和治愈，致敬每一个积极生活的人。

送你一朵小红花

电影《送你一朵小红花》不单单在票房表现上跑出了领先姿态：上映八天后票房过九亿元；它更在人间日益晕开明亮的社交色彩。影片里两位抗癌少年彼此鼓励的“小红花”被观众“带”出了影院，潜入了生活。它被网友献给奋战在抗疫前线的英雄，被年轻人相互赠与在早起工作的途中，被每一个你我致敬身边积极生活的人。“送你一朵小红花”，俨然严酷冬天里会心的温暖暗号，佐证我们同舟共济之路。

中国医生

《中国医生》从医护人员的现实主义视角入手，全景式记录波澜壮阔、艰苦卓绝的抗疫斗争，唤起观众的集体记忆，最终以13.28亿的票房收官。同样聚焦医务人员的纪录片电影《武汉日夜》，其中大量真实的珍贵影像，看哭了很多观众。

穿过寒冬拥抱你

《穿过寒冬拥抱你》以温柔细致的笔触勾勒了武汉封城76天时间里普通人相互支撑、彼此守护的人间万象。已经观摩了影片的专家们表示，影片还原了普通人在疫情下的真实状态，以小见大彰显了现实主义人文关怀。

乐山广播电视台

SINCE 1993
乐山广播电视台

温度 风度 厚度