



乐山广播电视报



LESHAN BROADCAST TV WEEKLY

一份有温度的城市周报

23

总第1451期

本期28版

2021年06月10日

乐山广播电视报社 出版 社长：刘岚 总编辑：徐燕平

疯狂的鸡娃

P03-09



国内统一刊号：CN51-0095-07 邮发代号：61-519 本报数字报网址：http://szd.jswweekly.com/ 主管：四川传媒集团

2021年

社会艺术

水平考级

报名开始了

2021年6月15日 — 7月15日

报名地点：乐山市文广市民艺术培训中心

报名地点：181 8153 2880（秦老师）

182 2836 6092（窦老师）

199 8134 8480（夏老师）



本期导读

乐山广播电视报
2021.06.10

READING
GUIDANCE



12

新闻周刊

面孔

李欣瑶：舞出青春YOUNG



14

新闻周刊

观察

危险的扫码支付



16

新闻周刊

一周新闻汇

中国新冠疫苗“为什么能”？



18

文旅周刊

关注

2021年四川省
社会艺术水平考级即将启动

值班编委：熊春鹰
 美术总监：游昌学
 版式：陈怡琦 赵霜琪 黎澳
 马煜航 杨苹
 本版数字报：[Ktp://www.lswweekly.com/](http://www.lswweekly.com/)
 本报公众微信：乐山头条
 新闻热线：2408770
 发行热线：2429051
 广告热线：2429053

本报部分图片来源于网络,请作者与本报联系,以奉稿酬。



疯狂的鸡娃

■ 本报记者 杨莹

■ “不写作业母慈子孝，一写作业鸡飞狗跳”。“沉迷鸡娃，不能自拔”……当下，育儿段子在网上流传甚广，乍看好笑，背后却是不少父母的教育焦虑。由此，“鸡娃”现象越演越烈。



A 坦言局



为了让孩子输在起跑线上，孩子的学习生活被安排得满满当当。不甘落后与不敢落后的心态，让一个个家长逐渐走上“鸡娃”道路。人生起跑线被不断前置的孩子，似乎只有拼尽全力，才能赢得父母绘制的“成才”大饼。

“妈妈更喜欢别人家的孩子”

●刘皓轩 男 小学四年级

我的妈妈是一个鸡娃母亲。她每天都会逼我学习，上课外班。

有一次期中考试，我考了90.5分，我的朋友沛沛考了94分。回到家后，妈妈问我考了多少分，“9、9、90.5”，我结结巴巴地回答。“这个分数还有脸说？沛沛考了多少分？肯定95分以上吧？”“没有，他就比我高3.5分。”我一脸自信地回答她。但妈妈更生气了，“你别理直气壮的，人家那叫失误，你叫不应该！你看看沛沛写的字多漂亮，平时听写每一次都是100分，口算能力也特别好。再看看你，错别字连篇。天天就知道玩，一做题就东倒西歪……”听到这里，我心里很不服气，但只能在心里想，“妈妈！你有本事你去考100分给我看看啊。每天几张英语、语文、数学题你怎么不去写？去哪里都要带着习题，半小时之内写完一张卷子……”“刘皓轩！沛沛有没有写错字？”“有，她的‘翠’字写错了。”我嘀咕道。妈妈又火了，“你找抽呢？人家偶尔错一个字可以原谅，‘翠’字本来就难写。但你为什么错那么多？连‘杆’字都会写错……”

之后的一个星期天，妈妈给我出了几张卷子，还出

了一堆题说，“你只要把这些写完就可以休息了。”我一看，“拜托，这么多！诸葛亮也不能在2小时之内写完吧。”果然，我从下午2点钟做到了5点钟，好不容易写完，想着可以玩乐高了，可妈妈又走过来了，“把这个题也一起做了。”我一看，满篇都是题，心想，“我要冷静，妈妈都是为了我好，做完就好了。”1个小时后，我写完走出去，妈妈又把英语书递给我，“你先看一看，吃完饭把第十二课背了。”我彻底发火了，“凭什么！”“就凭你考的分数比沛沛低！”此刻，我的火山真的爆发了，“我就只能考那个分数了！你那么喜欢沛沛让她当你女儿啊！还要我干什么？”

今年暑假，本以为能休息一下，没想到妈妈又给我报了一堆补习班。英语、数学、语文、美术、吉他、游泳，这一次我没有大发脾气，只是常常会想，“妈妈是我的亲妈妈吗？她能听听我的心里话吗？我要到什么时候才能有自己的安排？妈妈，我真的很希望你能读懂我的心声，从我的角度来对待我的学习，我的每一件事情。我想自由地飞上天空，而不是像一只被关在鸟笼里的鸟，直到变成一只笨鸟。”

“我不敢让父母失望， 唯有拼命奔跑”

●王畅赢 女 初中二年级

我是带着父母的希望诞生的，父母给我起的名字，就寓意我凡事都要赢。从小，他们给我设定了很多规划，在我看来就是他们将自己没有完成的梦想，寄托在我身上。

“赢赢，作业完成了吗？没写完快点写，这里还有两套妈妈给你买的试卷，写完作业再做一做试卷。李阿姨也给她家孩子买了这套试卷，考试成绩就提高了10分。”分数、考试、别人家的孩子，就像一个漩涡，没有尽头。我一直在里面旋转旋转，永远走不出来。

最近考试考的勤，每次回家，他们第一件事就问，“考得怎么样？”我说，“考得好。”我妈回，“你别骄傲，人家阳阳又拿了书法一等奖……”我说，“考得不好。”我妈又会说，“你怎么弄的？就考这点分？白养你了！一天天学习不积极，要是知道你这样，小时候就不该生你……”听到这些攻击性的语言，我经常 would 想，“我来这个世界到底为了什么？”

邻居曾不止一次对我妈说，“你看，赢赢多好的一个孩子啊，你还整天凶他，别把她整抑郁了。”我妈总是会冷嘲热讽，“什么抑郁？就是欠收拾。从小就是这样过来的，哪有那么矫情……”“是啊，从小我就是这样被压抑过来的，我能有什么办法？”有一次，我拿起了一把刀，在胳膊上划了好几次，觉得挺舒服。自此，每次心里不痛快，我就会用力在胳膊上、身上划自己，直到留下痕迹。当我妈发现问起时，我就找借口，话剧杀青、学校组织的活动上受伤了……听到是与学校、学习有关，也就糊弄过去了。

实际上，从我四岁开始，我的业余时间都是在兴趣班、补习班里度过的，我很充实，也很疲惫，但更多的是无奈。我也不敢让父母失望，唯有拼命奔跑。但看看身边的一些同学，有的父母并不多过问，成绩也很优秀。每次我告诉妈妈我可以独立学习，可她总是不信任我。妈妈的督促、爸爸的期望压得我喘不过气，我多想有一个自由的空间，让我尽情地享受生活，享受学习。

父母鸡娃，情有可原。毕竟，哪位父母不是“望子成龙”“望女成凤”？他们嘴上常挂着一句“我所做的一切都是为你好啊！”我心里认同这些话，也知道多学东西对人生终是有益的。但感到压力太大时，还是会流露出对不满，特别是上初中后，时常会和父母爆发一些“小战争”，但事后还是要向他们妥协。

现在的我只想赶快长大，逃离这里，不想做一个提线木偶，任人摆布。



“自己像是一个弹簧， 被压到了底，就反弹了”

●黄嘉诚 高二男

对于“鸡娃”这个词，我虽然感到新鲜但并不陌生，我的爸爸就是典型的“鸡娃父亲”，从小就在我身边念叨，“咱们一定要考取名校。”路过名校大门时，他甚至会会，“爸爸以后就在这里给你送饭。”我常常感到尴尬却又无从反驳。

在我最忙碌的时候，一天7小时的课，午饭都要在补习机构吃。因为时间被补课和兴趣班占满，学校的作业写不完，影响了我下一周的上课效率。当时觉得这样的节奏不适合自己，就和父亲聊了一下，希望能减轻我的压力。但是却被一句，“现在不吃学习的苦，长大必吃社会的苦，爸爸是想让你的未来多些选择，生活过的体面”驳回了。渐渐地，我习惯了父亲对我生活的管控，每当考试失利，父亲一定会拉我谈话，如果我态度不配合，他就会发火，这让我很是害怕。第二天又顶着他的期望和高强度的心理压力，投入学习。只要遇到考试失利，都会觉得回家的路变得很长很长。

一次意外，我的手臂骨折，从那以后，我产生了逆反心理，父母让我做的事情，被我通通否决，上课不听讲、逃课上网、学会抽烟、偷偷在被窝里玩手机……自己像是一个弹簧，被压到了底，反弹了。爸爸找我谈话的次数越来越频繁，我却越来越不在乎。后来他们为我报了很多的补习班，我带着身体去上课，心思却早已飞出天际。反正学习不是为了自己，而是为了父母。

“宁愿欠孩子一个快乐的童年，也不愿看孩子卑微的成年。”这句话只是父母教育焦虑的借口。我希望我的生活里不只有学习，应该还有锻炼身体、沐浴阳光、拥抱自然，体验生活。对于父母“鸡娃”，我也越来越不接受。我承认，每位父母都想让自己的孩子更优秀，但“鸡娃”是一个错误的方式，孩子也未必愿接受这所谓的

“苦心”。一些孩子不堪被“鸡”的重负，选择与父母对抗甚至自杀，堪称悲剧。父母“鸡娃”与否，我认为对孩子的学习动力没有太大影响。到底要不要学、为了谁学、怎么学，这些都应该取决于孩子自身。



鸡娃说



虎妈狼爸说

“孩子的学业焦虑成为我的苦恼”

●周宏 男 公务员

娃，到底鸡还是不鸡？如今的对这个问题感到迷茫。

从女儿读小学开始，我就很重视她的教育问题。一直认为，给孩子报兴趣培训班一事，宜早不宜迟。很快，我们给她报了五门培训课，钢琴、奥数、英语、舞蹈、美术，这些课程几乎贯穿着孩子的整个小学阶段。直到五年级后，每天的学习压力让她无法再兼顾所学的兴趣班。几经权衡，放弃了舞蹈和美术课程，尽管艺术类的课程我不愿意舍弃的，毕竟对她的未来生活幸福指数有好处。小学期间，我和女儿也会因为现状与理想中的目标存在差距而感到焦虑。但好在女儿都是在既定的规划里健康成长着，我们也默契的达成一种良性循环。

在鸡娃式家长眼中，“你鸡娃、我鸡娃，我们一起考清华”是终极目标。但从女儿上初中以后，我的心态开始动摇了。很多父母在焦虑孩子不够上进、不够优秀时，我焦虑的是，我的孩子太过于追求完美与优秀。特别是上初二过后，女儿的目标更坚定了，学习的积极性比之前提升了好几个度。每天除了学习就是在学习的路上，除了刷题就是在买题的路上，而我也没有闲下来，女儿一脸严肃的对我说，“现在的培训班已经不能满足她的需求了，需要换一个。”一声令下，就算工作忙，我也要



挤时间为女儿找寻适合她的培训班。乐山的各个培训机构我几乎走遍了，从师资力量到上课形式，从交通路线到老师背景，我就像侦查员一样逐一筛选，怕遗漏更怕选错。看上眼的我会先培训机构替女儿上试听体验课，我就像打了鸡血一样为女儿“奋战”。一番折腾下来自己精疲力竭，但我很清楚，面临中考的她，不能将她宝贵的精力和时间耗费。但是我可以！

为了考取她心中的学校，从初三开始女儿几乎天天做目标学校的卷子，但是成绩连及格线都没上。这对作为学校尖子生、一等奖奖学金获得者的她来说，无疑是巨大打击。之后的她更加疯狂地刷题、看书、刷题。我能感受到女儿的焦虑情绪已经变得非常明显。我现在只希望孩子尽力就够了，不要强求自己。每次看着她这样我十分心疼，但又无能为力。又不敢多说一句，怕哪句话说错了，加重她的紧张和焦虑感，更担心她患上心病。到那时，成绩再好，但那个活泼开朗的孩子回不来了，又有什么用呢？

现在的我爱看一些关于生命与成长的文章，从“鸡娃”父母到佛系“不思进取”，我逐步认识到，“成长和认识改变需要一个过程，毕竟每一个独立的生命都不可能完美。”



“挖掘潜能，才会拥有更多选择”

●谢敏 女 创业者

我记得，在儿子3岁的时候，我给他报了第一个课外兴趣班——美术。当时的想法也很简单，儿子天生好动，在绘画的过程中能让他学会静下来，还能提升他的审美能力。后来又带他去试听机器人课、英语课、舞蹈课，只为让他更多的发掘自己的兴趣点。

上小学以后，报班的目的性会强一些。在刚上小学一年级的的时候，为了有个良好的过渡期，给孩子停掉了趣班培训课，再考虑哪些兴趣班能帮他提高学习成绩。综合考虑后，英语肯定是要有的，但兴趣爱好也需要继续培养，所有又一个没拉下的接着上课。

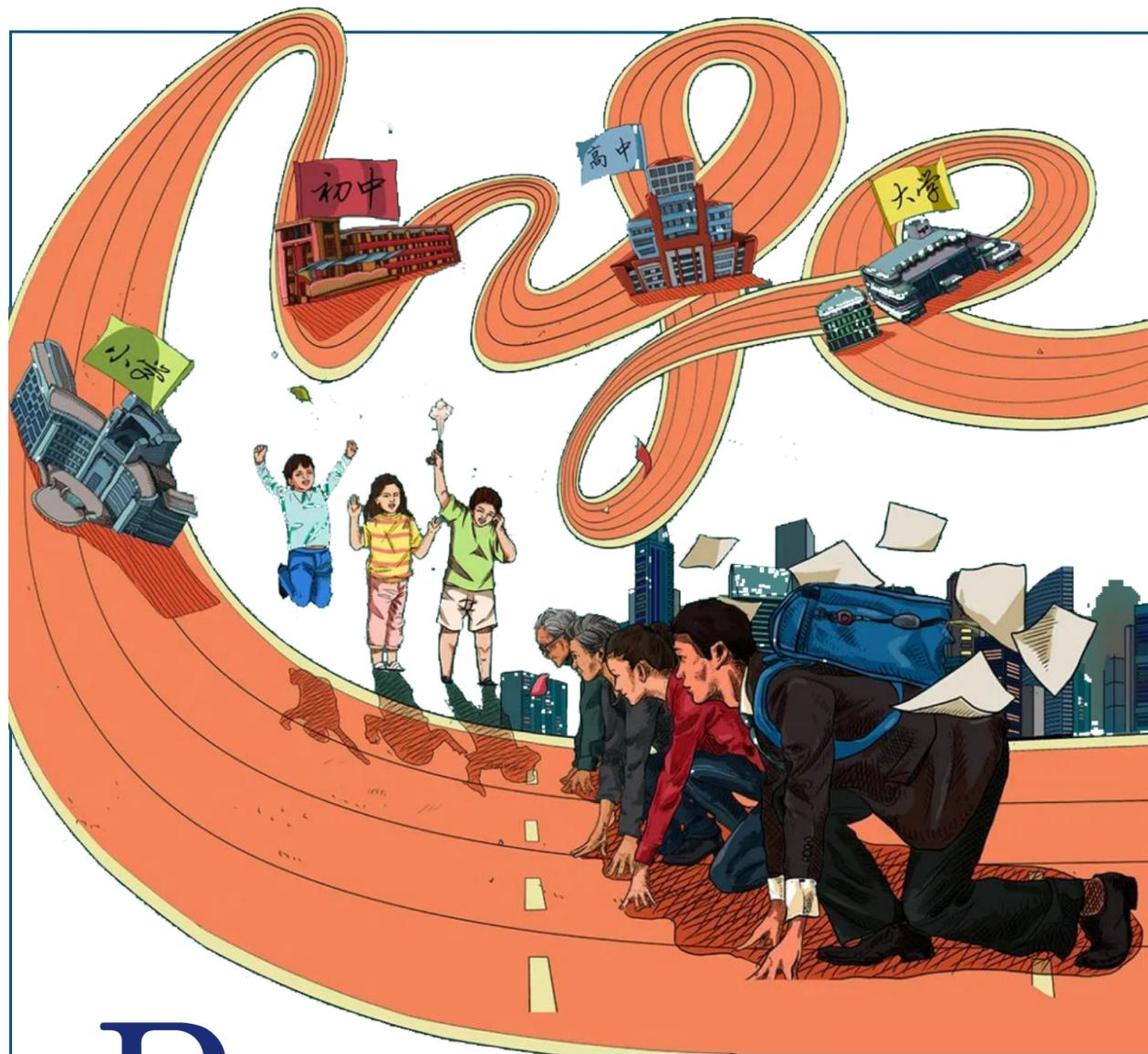
今年孩子7岁，每天的课程安排满满的。周一放学后，18:30--20:00要学英语，周四19:00--20:30要学围棋，周五19:00--20:30要学口才培训。最忙碌的是双休日，周六9:00--10:30要学英语、10:40--12:10要学美术、14:00--15:30要学跆拳道，这一天学习的时间太紧了，你会看见我带着孩子坐上出租车飞奔，在各个培训机构转场。只有到周末中午孩子学完围棋课后，我才能稍微轻松下来。周末下午会让他完成学校里没有完成的作业，要是做完的话，剩下的半天时间才是他能自由支配的。

有时候也会反思，是不是给孩子报的课多了，但看到他学到东西就很欣慰。有时候也会心疼孩子，和家人商量放弃一些不重要的课程，反复商量，家里每一位成员都有自己要坚持的课程，最后只好继续学。毕竟美术考到了8级，跆拳道也到了黄白带水平。其它课程都坚持三四年了，不想中途放弃。现在开始考虑给孩子报一个网球班，不仅增强体育锻炼，对他以后的学业也会有一定帮助。包括游泳、练字、夏令营等短期的假期培训，想让孩子有全面的发展。

好在孩子天生好奇心强，每次报课外班之前，我也一定会和他商量，带他去试听体验课。他自己也有主见，喜欢的课程他会对我说，“妈妈，你去交费吧，我要学这个。”不喜欢的他会说，“我感兴趣，不想学。”每年的培训班开销差不多2万，英语课比较贵，一学期下来要6000多元。随着他年级升高，投入肯定会更大。有些人认为我这样做很“鸡娃”，但周围家长都这样啊。一次儿童节文艺汇演就能看出每个孩子都在上什么培训班，唱歌、跳舞、绘画、乐器、播音……你会发现，现在的学生圈就是这样，你的孩子没有才艺加持，都不好意思上学。

我一直坚信，只要是走过的路就会留下痕迹。在孩童时期，孩子需要家长为他做引导，潜能才能被挖掘出来，他才拥有更多的选择。每一次的全面撒网，重点捕捞，定向培养，都是来自“鸡娃”父母们深沉的爱。试想，周围的孩子都在跑，你除了加入，还能做什么？那套所谓的快乐教育，到底是为孩子好，还是害了孩子？不管怎样，只要是家长，都希望自己的孩子赢在起跑线上，没人能扛得住鸡娃群里的诱惑。





B “鸡娃”困境

教育的目的，本来应该是摆脱现实的奴役，而现在的年轻人，正竭力做着相反的努力，为了适应现实而改变自己。

全民鸡娃战，环环相扣

为了“鸡”出“牛娃”，中国家长拼了。

“鸡了这么多年，我家的小青蛙总算长成人工牛了，还是英奥混血。还是比不上同班的天牛，不用老母亲操心就能自鸡，五岁考K 六岁考P，原版娃就是不一样。”这段充斥着鸡、牛、蛙的对话，不是农场日记，而是一位妈妈的“凡尔赛”发言。“鸡娃”，成为家长新兴的教育方式。超前培养、突出特长、挤进名校，是鸡娃的实现路径。

孩子要上最好的幼儿园，以增加上最好小学的概率。上最好的小学，以增加上最好初中的概率。上最好的初中，以增加上最好高中的概率。上最好的高中，以增加上最好大学的概

率。上最好的大学，以增加找到最好工作的概率。鸡娃战线环环相扣，丝毫不容懈怠。从事教育行业30年的周佳表示，在教育竞争愈加激烈的时代背景下，越来越多父母付出高昂的金钱与时间成本，陷入近乎狂热的补习教育，用打鸡血的方式养娃。周佳告诉记者，从“鸡”说起，鸡娃教育可以分成荤鸡和素鸡两大类，前者重应试，后者重才艺。现实的家庭中，荤素搭配很常见，但应试的荤鸡依旧是主流。“只有‘鸡’出牛娃，才有机会通过点招、直升、早培或早早培的方式上岸。”

“一路走来，每一天好像都在针尖上跳舞。十几年来害怕一丝一毫的差错会铸成人生大错，让逐渐深入岁月的我对风险

越来越厌恶，谨小慎微。”曾经被“鸡娃”的95后小媛坦言，终于到了新的阶段里，以为自己无须攀比了，但越过山丘，还未如愿见着不朽，就把自己先搞丢。现在的小媛已经工作了，但却感到日子过的无穷无尽。“无时无刻都被自己的功利心、对未知的恐惧中裹挟着。”对于与父母的关系，她表示，大学毕业后，有意地远离了父母，想要脱离那些不愉快的生活日常与无法抹去的成长记忆。

有些家长给孩子报越多的补习班，是为了满足自我安全感。还有的家长是抱着“别人家的孩子都报了，我们家孩子也得报”的心态，送孩子去上补习班。但他们都忽略了孩子自己的想法，孩子是否愿意，是否会让孩子处于高压环境下。所以在孩子中也就有了这样的一种声音，“学习使我妈快乐”、“我上补习班一分钟，我妈爱我一分钟”、“我为什么学习？因为我妈让我学习”……这种现象，不但不会让孩子得到提升，反而会造成家长投资了钱，却没有看到成效。周佳感言，功利教育的损失，是隐形的。它保住的也许是肉眼可见的外在资源，学区房、奖杯、重点中学……损失是看不见的内在的心理资源，孩子日渐丢失的活泼好奇，取而代之的是对学习产生的厌恶感。



教育内卷，愈演愈烈

随着对学习成绩的追求成为社会共识后，如今的教育焦虑开始向学术课以外的领域迅速蔓延。当奥数、英语、作文成了每个中小学生的标配时，家长就必须花更多心思让孩子接受才艺等方面的培训，来确保孩子在班级里脱颖而出。然而，读小学一年级的孩子，在基本的学校教育之外又学了这么多，到底能学进去多少？对于他以后的人生又有多少价值和意义？国家二级心理咨询师、乐山市市中区“一海心育”名师工作室主持人、乐山七中心理发展中心主任李海燕表示，几乎每个焦虑的家长，都把问题怪罪于那些比自己更早“站起来”的人。很多家长认为，“如果其他的孩子都在提前抢跑，自己的孩子如果不行动的话，恐怕以后在班里成绩得垫底。当每个人的孩子都在提前学，你不跟着反而变成了不正常。”在李海燕看来，这是一个非良性循环，但显然已成为社会的正剧。家长们逐一被拖入这场疯狂的游戏，他们或许能看清问题，却不能对抗集体表象和集体心理。

随着这场以家长为主的内卷愈演愈烈，在都市里生活的家庭生活成本越来越高。房价可以由相关部门控制，日常生活支出其实并不是太高，但是教育的成本却越来越高，而且没有任何部门可以进行指导控制。业内人士指出，“当前新生人口的逐步下降，跟教育成本提高有着密切联系。”在北京、上海、深圳等一线城市，时长45分钟的小学生“一对一”外教英语线下课，价格直逼500元，即便在二三线城市，也需要两三百元。大城市的普通家庭，每年在孩子课外培训上的花费，动辄数万元。“在时代的大潮中，作为家长很无奈，尽管知道处于内卷之中，可是仍不敢停下来、更不敢懈怠。这个拼爹、拼娘不成的家长群体，只能将目光聚焦在孩子身上，拼娃成为当前的一股热潮。

别忽视了那个真实的孩子

当下，大家纷纷叫嚣“赢在起跑线”。由此，中国父母的焦虑已经到了一个沸点，“减负”、“降压”早已被抛在了脑后。李海燕表示，十岁以下的孩子对这个世界的认知并不完善，这个时候，家长能带孩子去自然中感受与体验，去认识、了解身边的花草树木、山川河流，远比凭空想象在孩子的记忆中要深刻的多。“而对于上中学之前的孩子来说，超过了三门辅导班补是一种不科学的教育方式。”每个孩子都有其个性与禀赋、基础与兴趣，多一门补习班无疑是多一种压力。如果家长一定要为孩子全面撒网，可以用拓展活动的方式来代替。让孩子自己去探索、去了解和创造，远比你灌输给他的更实用。同时，身边很多很“贪心”的父母，既想给孩子报很多兴趣班，又想让孩子每个兴趣都能有专项能力上的提升，这种“全面开花”，且“全才”式的培养想法和前期的模糊定位，很容易把孩子的“兴趣班”变成“灭趣班”。李海燕指出，小学阶段是孩子学习习惯养成的关键时刻，很多孩子因为上小学前期接受了大量的课程辅导，会出现上课走神、注意力涣散等普遍问题，甚至一些孩子到了高年级阶段，学习成绩明显下降，从而产生厌学等现象。

在“鸡娃”的同时，千万别忽略了孩子的心理健康问题。当把对孩子的“望子成龙”“望女成凤”转化成了现实生活中的压力时，作为家长需要停下来思考，到底孩子需要什么？怎样的教育才是最好的教育？李海燕提出，学业成绩的确非常重要，但心理的成长也相当重要。只有注意观察和识别孩子的天赋倾向，找到之后才能更好的有针对性的指导和引导自己的孩子。

学习对孩子来说是一个养成自律习惯、形成责任感、逐步成长的过程。“孩子也有七情六欲，也需要经历各种情绪。家长应该在孩子面临困境时，给予孩子正面的激励而不是无止境的鸡血。”在李海燕看来，孩子在学习知识的过程中，渐渐明晰自己的目标，以目标为前进的动力，以学习为自己的责任，担当起属于自己的使命，才是教育的正解。“要相信，唯有热爱方可抵御岁月漫长，带着兴趣学习，才会事半功倍。”

应受访者要求，文中学生和家長均为化名
图片来源于网络



改革开放和社会主义现代化建设新时期

在党的百年华诞来临之际，在全党开展党史学习教育的浓厚氛围中，为加深广大干部群众对乐山党史、党的理论和路线方针的认识，进一步激发爱党爱国热情，坚定走中国特色社会主义道路的信心，汲取奋进力量，中共乐山市委党史和地志研究室编辑了《乐山党史100问》，以党史知识问答的形式，实现学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行。

41、胡耀邦何时视察乐山？

答：1982年9月19日。胡耀邦在前往凉山彝族自治州视察时，在沙湾区范店乡境内作短暂停留并视察龚嘴水电站。

42、我国自主设计研制的第一个大型托卡马克聚变装置？



答：中国环流器一号。该装置用于磁约束受控热核聚变（人造太阳）基础研究，由中国科学院院士、著名核物理学家李正武领导研制。1984年9月21日，在乐山585所建成启用，是中国受控热核聚变研究的里程碑。该装置及原实验地址现已建成中国核聚变博物馆。

43、乐山何时开展全面整党？

答：1984年10月至1987年5月，乐山共有803个党委、328个总支、11323个支部、211220名党员参加以“统一思想、整顿作风、加强纪律、纯洁组织”为目的的整党。

44、马边、峨边彝族自治县何时设立？

答：1984年10月。1984年4月，国务院批准，撤销马边县、峨边县，设立马边彝族自治县、峨边彝族自治县，正式划归乐山地区管辖。10月，马边、峨边彝族自治县举行成立大会。

45、乐山何时撤地建市？

答：1985年5月。1985年2月11日，国务院批复同意撤销乐山地区，建立地级乐山市，实行市管县的管理体制。5月15日，“中国共产党乐山市委委员会”“乐山市人民政府”印章启用和对外挂牌，乐山历史翻开了新的一页。

46、乐山建市以来召开了几次党代会？

答：七次。1985年5月28日至31日召开第一次党代会；1990年6月2日至7日，召开第二次党代会；1995年3月25日至

29日，召开第三次党代会；2000年1月4日至8日，召开第四次党代会；2005年1月27日至29日，召开第五次党代会；2011年11月8日至10日，召开第六次党代会；2016年11月18日至20日，召开第七次党代会。

47、乐山首届国际龙舟经济交易会何时举行？

答：1987年5月25日至31日。

48、乐山电视台、乐山人民广播电台何时建成开播？

答：1987年10月1日。

49、江泽民几次视察乐山？

答：三次。第一次，1991年4月20日至21日，江泽民视察市中区安谷镇下湿田改造工程、长征制药厂、西南物理研究院和大佛乌尤景区。第二次，2004年9月8日，江泽民视察核动力研究设计院。第三次，2010年11月30日至12月1日，江泽民视察峨眉山景区。

50、乐山经济开发区何时建立？

答：1992年7月，省级乐山经济开发区成立；1996年2月更名为四川省乐山高新技术产业开发区；2012年8月升级为国家级高新区。



（图片来源于网络）



十里八乡“蜀”你最牛

乐山首届魅力乡镇精彩竞演

■ 杨剑彬 文/图

为全面实施乡村振兴战略，做好两项改革“后半篇”文章，围绕繁荣乡村文化，挖掘文化能人，寻找魅力乡镇，助推乡村文化蓬勃发展。6月4日晚，由市委宣传部主办，井研县委宣传部、县文化体育和旅游局、县农业农村局、县融媒体中心承办的乐山市首届乡村文化振兴·魅力乡镇竞演大赛在研溪湿地举行。

据了解，此次大赛由前期初选出的最能展现井研魅力、最具有代表的九个镇（街道），以“视频展播+推介代言+特色文化表演”的方式开展大比拼。活动中，一个个精美的短视频展播，一个个代言人的精彩推介，一个个独具特色的文艺表演，让井研的乡土文化、美食美景，不断映入观众眼帘，飘入观众耳间，落入观众心间，为观众带来一场视听盛宴，赢得了阵阵掌声。

经过一个多小时的激烈角逐，最终，集益镇、研城街道、王村镇脱颖而出，获得一等奖，并将代表井研县参加乐山市魅力乡镇竞演活动。三江镇、竹园镇、周坡镇获二等奖，马踏镇、纯复镇、研经镇获三等奖。



李欣瑶：舞出青春 YOUNG



参加《黄金一百秒》录制

李欣瑶，6岁，就读于乐山市通江小学。2021年获得2021中国天下名山第五届国际标准舞全国公开赛一等奖。曾受邀参加《新春戏剧之夜》《黄金一百秒》节目录制。



■ 本报记者 金丹

六岁女孩舞蹈视频燃爆网络

2020年12月，一则短视频在某平台上获得了20多万的点赞。视频内，伴随着轻快动感的音乐，一位6岁乐山女孩，凭借张力十足的舞蹈动作引得网友纷纷点赞留言：好酷好飒！

跳舞的女孩叫李欣瑶，6岁的她就读于乐山市通江小学。而她学习舞蹈，是由于一次试课。1年前，送大女儿学拉丁舞时，妈妈毛千梅偶然得知舞蹈工作室正在筹备街舞试课活动。便带着李欣瑶前去咨询。谁知，当时年仅5岁的女儿一眼便被老师们的舞蹈所吸引，提出想要学习。“在我看来，孩子参加兴趣班，兴趣是首要因素，加上女孩子跳舞对于体型塑造还是有所助益的。当欣瑶提出来时，我便想着让她去试试，如果不合适再换。”

第一次接触舞蹈的李欣瑶上课时显得有些懵懂，只会跟着老师

或身边的学员随意地舞动身体，此时的老师罗美林（阿May）并未特别关注她。

第二堂课时，阿May却对她印象深刻，“许多学员记不住的动作，我发现她都能较为熟练地跳出来，动作也很有力量。追问之后得知，原来第一节课回家后，欣瑶的妈妈和外婆陪着她，把我教的每一个动作都抠出来，单独练习。”惊喜之余，阿May感慨，下课后会嘱咐家长要记得让孩子勤加练习，而像欣瑶妈妈这样真正做到的少之又少。

一次偶然机会，阿May将欣瑶跳舞视频上传至网络，立刻得到了网友的力捧。“其实只是为了记录我们训练时的模样，没想到网友们看到之后纷纷成为欣瑶的粉丝，觉得她年纪那么小，身体里却仿佛蕴含着巨大的力量，动作非常协调。”

舞“瘾”背后是日以继夜的练习

疫情期间，由于防控措施要求，舞蹈工作室只得暂停授课。舞“瘾”犯了的欣瑶经常会跟着阿May发布的跳舞视频学习，时不时还会在抖音上学其它舞蹈。“在跳舞这方面，我从未多操过心，孩子本身很喜欢，因此非常自律，练习很刻苦。”毛千梅表示，即使目前已经正式开始步入小学生涯，欣瑶依然会在每晚做完作业后练习1—2个小时。“平时晚上、周末阿May只要在哪授课，她都会跟着去跳。”

对此，阿May坦言，自从欣瑶火了之后，不少家长便来咨询要跳多久才能达到欣瑶的水平，自己的孩子有没有舞蹈天赋之类的问题。“其实我从不认为有天赋才能跳得好，当然，有天赋是好事，欣瑶对于节奏的掌控就很不错，但她目前所取得的成绩，主要还是大量的练习占了80%的功劳。她的练习时间加起来可能比同阶段的学员多出1年。”

2020年暑假，阿May提出自己将前往成都进行集训，欣瑶毫不犹豫地跟去了。八天的集训，让欣瑶的舞技又上了一个台阶。“其实集训很辛苦，每天就是无止境地学、练、跳，很多大人都坚持不下去，但是欣瑶做到了。晚上休息前还要把学校里老师布置的作业完成。”毛千梅看在眼里，疼在心里。“像她这个年纪的孩子最爱看电视了，现在每天除了学业就是跳舞，根本没时间看电视。”但她对于欣瑶跳舞这件事从未有过犹豫。“孩子都没叫停，作为家长的我必须得支持她走下去。”

对于欣瑶在网络上的走红，毛千梅显得有些意外和局促。“只是培养孩子的一个兴趣而已，没想到大家这么捧场。”也有不少品牌广告商、综艺节目慕名而来，她都婉拒了，“一是考虑到孩子还小，支持她跳舞，只是因为她热爱，不想变得商业化。二是考虑到孩子上小学了，还是应该以学业为重。”在此考量下，毛千梅只为欣瑶接受了《新春戏剧之夜》和《黄金一百秒》两档节目的邀约。2021年3月，欣瑶在阿May和妈妈的陪伴下，前赴北京录制节目。练习、彩排、化妆……忙得不可开交时，三人只得蹲在化妆间里吃着盒饭。“但欣瑶却笑得很开心，因为我们都陪着她完成自己的梦想。”说到这里，毛千梅欣慰地笑了。



LINK——

记者：你觉得开始跳舞以后，最大的变化是什么？

欣瑶：我的性格变大方了。妈妈以前会说我很文静，但是我跳舞以后，阿May老师经常带着我去人多的商场、学校跳，鼓励我，慢慢地我越来越喜欢在大家面前展示自己。

记者：你知道自己在网络上很火吗？同学们会羡慕你吗？

欣瑶：很多叔叔阿姨，哥哥姐姐给我点赞，谢谢大家。同学看我跳舞以后，也跟着一起去跳舞，这是让我最高兴的事。

记者：你有没有崇拜的舞蹈演员呢？

欣瑶：我的偶像是王一博，他跳舞好酷。希望我以后也能像他一样，在舞台上很闪很亮。
(受访者供图)

天路之旅摄影展 记录藏地人文自然风光之美

本报讯 6月6日，由卡萨帝和乐山天朗电器联合主办的卡萨帝&天朗天路之旅摄影展，在天朗电器牛叫桥店开展。本次展览共分为百年蝶变·爱的进界，自然生态·爱的净界，雪峰高度·爱的境界三个板块，展出藏地照片60幅。

据了解，展览之前，卡萨帝和乐山天朗电器联合组织了一个为期16天的天路之旅采风活动，邀请了乐山资深摄影师孔胜前往。一行人从乐山出发，由317国道进入西藏，从318国道返回乐山，总行程5500公里，途经了康定、昌都、那曲、拉萨、日喀则、林芝等城市，到了布达拉宫、纳木错、羊卓雍错等知名景点，最远到达了珠峰大本营，拍摄记录了大量的藏区摄影作品，包括藏地人文和



自然风光，尤以圣洁的雪山最为突出。

“这条路，这片山川，这里的风景，一直是我向往的地方，也可能是我今生不能去的（身体原因）地方。今天看了天路之旅影展，使我深深地感受到天空的纯净、大地之开阔、山峰之挺拔、雪山之纯洁、真是一个超脱人间凡尘、使人心无杂念的世外空间……”一位市民看了影展后留下这样一段话。

本次天路之旅摄影展的发起人天朗电器董事长周庆表示，“通过这次影展，我们希望能更多人关注西藏，了解西藏。西藏很大、很美、很神秘，特别值得一去，去了西藏，才能真正激发人们队自然的敬畏，对生命的尊重，对生活的热爱！”

(本报记者)

危险的扫码支付

■ 本报记者 高瞻

随着移动支付的普及应用，加油站“不下车加油”、手机扫码支付的服务模式逐渐盛行。但依托电磁信号实现移动支付的手机，在加油、加气站等特殊场所使用，其产生的安全隐患不得不引人担忧。



高瞻/摄



全面叫停 扫码支付存在安全隐患

3月23日，最高检和应急管理部联合发布9起安全生产领域公益诉讼典型案例。其中包括一起督促整治加油站扫码支付安全隐患的行政公益诉讼案。两部门在案列通报中指出，扫码支付发射的功率可能引发射频火花，进而引发爆炸。

“只晓得加油站禁止拨打和接听电话、禁止吸烟以及加油时车辆应熄火等，但从来没有听说过加油站手机扫码支付会引发火灾或者爆炸。”车主王先生告诉记者，一直以来，生活中存在的安全隐患他都格外在意，但对于手机扫码支付存在安全隐患的现象，他表示意外。

“加油站禁止打电话是源于早期的GSM（2G）电话在接打电话时会瞬间大幅度提升信号强度，这种瞬间增大的信号的突发性行为有极小概率引起加油站起火。”在知乎上，有着百万粉丝“知乎十年新知答主”“pansz”针对“加油站为什么禁止打电话”给出了如此解释。“pansz”进一步表示，早期的GSM电话在接打电话的瞬间还会引起CRT显示器的显示异常，以及音箱的声音异常。因此，针对安全生产出台了加油站禁止接听和拨打电话的相关规定。

随后，记者随机对数十名车主进行调查采访，针对加油站手机扫码支付存在安全隐患的现象，半数以上的车主表示不知情，仅有

5名车主通过较为专业的网络论坛略有获悉。这些不知情的车主纷纷表示，大众媒体乃至加油站对于手机扫码支付事宜的安全性，未能普及相关的安全知识宣传，以致于无法像“加油站禁止吸烟打手机”的警示一样深入到每一位用户的心中。

目前，全市范围内所有加油加气站已经被叫停“爆炸危险区域内扫码支付”。





漏洞凸显 另类的移动支付仍存在

乐山市应急管理局危险化学品监督管理科负责人告诉记者，通过使用手机引发加油站的混合油气燃爆，要同时具备以下条件，一是现场油气混合浓度必须达到一定比例，二是手机电磁波的功率大到一定程度，足以让电路上产生电火花。

然而在记者的调查过程中发现，中油优途APP、壳牌智享汇以及中国航油微信小程序等手机软件，在不通过扫码的情况下，可以通过这些软件达到支付的目的。

6月4日，记者在龙游路某加油站加油，在支付的过程中，选择了该公司的微信小程序在加油机旁进行移动支付，在此期间，经过的工作人员并未对记者的行为禁止制止。当记者询问可否在加油机旁进行移动支付却得到了模棱两可的答复。

资料显示，手机作为一种无线电通讯工具，无线电发射机发射出的无线电波（射频电磁辐射），能使接受无线电的天线产生射频电流。当射频电流在金属导体间环流时，遇有锈蚀或接触不良，就会产生射频火花，只要射频火花持续到一定时间、能量达到一定数值时就会引燃汽油、甲烷与空气的混合气。

值得一提的是，在“加油站扫码支付”被叫停之后，延长壳牌（四川）石油有限公司邀请顾客至便利店内，由加油站员工通过扫码枪对顾客的二维码进行扫码支付，避免爆炸危险区域内的扫码现象。“对于火灾事故，我们有每天油站经理和当班班长日常检查，油站经理的周检查，以及专业维护人员对油站关键设施进行检查，避免因设备失效导致火灾。”延长壳牌（四川）石油有限公司公共事务部负责人表示，“在技术设备上，我们的站点安装了一次、二次乃至三次油气回收装置，降低加油站现场油气浓度，降低火灾的风险。”



高瞻/摄
(除图注说明外，均来自网络)

分区实施 爆炸危险区域不见二维码

最高检和应急管理部联合发布的案例通报显示，2020年1月，中国石化销售股份浙江石油分公司微信公众号推送的一篇文章《疫情当前，您不下车即可加油付款，不进店即可开具发票，还可以……》引起了浙江省海宁市检察院的关注。

2020年6月15日，海宁市检察院层报浙江省检察院，审批后决定立案审查。为解决“在加油站爆炸危险区域扫码支付是否存在安全隐患”的问题，海宁市检察院召开专题会，邀请浙江省安全协会的专家到会指导，并联系通讯部门进行手机电磁辐射实验。

通讯专家对手机待机、使用VOLTE通话、扫码支付和观看视频等四种场景下的等效平面波功率密度（W/m²）进行了测试。测试结果显示：手机在上述四种情景下都会发射功率，而手机扫码支付发射的功率远远大于手机通话发射的功率。

同年7月3日，为多方听取意见，海宁市检察院专门召开公开听证会。听证会上，安全专家对于手机扫码支付发射的功率可能引发射频火花进行了分析，通讯专家对于手机四种不同场景下的W/m²进行了说明，法律专家对于行政机关履职的法律依据进行了阐释。通过公开听证，最终得出“在加油站爆炸危险区域扫码支付存在重大安全隐患”的结论。

“虽然目前对于浙江海宁的实验数据和实验方式，在行业内部存在一定的争议，但并不影响扫码支付行为成为加油加气过程中的一种危险因素，并可能引发火灾爆炸的客观现实。”乐山市应急管理局总工程师王俊表示，无论扫码支付引发安全事故的概率或者实验数值的大小，作为主管部门，对于现实存在的隐患应当及时制止，最大限度的确保人民群众的生命财产安全。

“同时对于现代生活中不可或缺的移动支付现象，主管部门也未进行一刀切的方式，只是限定了爆炸危险区域内禁止扫码支付，而爆炸危险区域外的场所，如加油加气站的收银室等，是没有强令禁止扫码移动支付行为的。”王俊说。

记者在走访的过程中看到，过去张贴在加油机上或者加油员工随身携带的二维码已经消失不见，取而代之的是各种关于禁止爆炸危险区域扫码支付的安全警示。



高瞻/摄

遗失声明

乐山市市中区陶石磨饭店所持有的营业执照正（副）本（编号：92511102MA66776D54）、食品经营许可证正（副）本（编号：JY25111020035031）遗失，特此声明作废。

乐山市市中区陶石磨饭店
2021年6月10日

遗失

- 乐山晨曦建材渣土运输有限公司所持有的川L86857道路运输证（编号：511102001370）遗失作废。
- 曾志华所持有的注册消防工程师注册证遗失（证书号：15119000013）遗失作废。

中国新冠疫苗“为什么能”？

——国家卫生健康委副主任曾益新答记者问

百年未遇的新冠肺炎疫情延宕已逾一年，疫情起伏反复，病毒频繁变异，形势仍然复杂严峻。

应对疫情防控，是关乎人类发展的大事，也是全球治理的紧迫课题。

我国新冠疫苗研发总体进展如何？开展了哪些方面的国际合作？疫苗在真实世界的研究结果怎样……6日，国家卫生健康委副主任、国务院联防联控机制科研攻关组疫苗研发专班负责人曾益新接受新华社记者专访，回应公众关切焦点。



前所未有的攻关—— 21个新冠疫苗进入临床试验阶段

问：突如其来的新冠肺炎疫情，对疫苗攻关提出了前所未有的挑战，中国处在什么水平？当前进展怎样？

答：我们坚持早部署、多路线，在2020年2月就成立专班部署疫苗研发，我国新冠疫苗研发速度与数量始终处于世界第一方阵。

我国已有21个新冠疫苗进入临床试验阶段。目前有4个疫苗在国内获批附条件上市，3个疫苗在国内获批紧急使用，8个疫苗在国外获批开展Ⅲ期临床试验，1个mRNA疫苗在国外获伦理批准，实现了境外临床试验灭活疫苗、重组蛋白疫苗、腺病毒载体疫苗、核酸疫苗技术路线的全面覆盖。

疫苗研发数量居世界前列的同时，研发速度也创下纪录。新冠疫苗研发项目从启动，到全球首个开展临床研究，仅用时2个月；到我国历史上首次开展疫苗紧急使用，仅用时4个月；到我国历史上首次开展疫苗境外Ⅲ期临床试验，仅用时5个月；到获批附条件上市，仅用时11个月。

将疫苗作为全球公共产品—— 向全球供应超3.5亿剂 90余个国家和地区获批上市或紧急使用

问：在第73届世界卫生大会开幕式上，中国庄严承诺将疫苗作为全球公共产品。全球疫情肆虐，中国在自身疫苗需求巨大的情况下，如何满足国内国际两个需求？我们为全球抗疫贡献怎样的力量？

答：新冠肺炎疫情是百年来最严重的全球传染病大流行，习近平总书记领导开展了新中国历史上规模最大的全球人道行动，用实际行动践行人类卫生健康共同体理念。

我国新冠疫苗已在全球90余个国家和地区获批上市或紧急使用，并有2个疫苗获批列入世卫组织紧急使用清单。

虽然我国国内接种的总数量已有7亿多剂次，在全球遥遥领先，但每百人接种的比例并不领先。在这种情况下，我们根据境内外疫情形势，统筹兼顾国内国际需求，合理调配疫苗供应。我国新冠疫苗已供应国外超过3.5亿剂，包括向80多个国家捐赠，向40多个国家出口。2020年10月，我国宣布加入新冠疫苗实施计划（COVAX），承诺供应1000万剂疫苗，

2021年5月7日，国药中生北京所灭活疫苗纳入世卫组织紧急使用清单后，6月1日，该所第一批供应COVAX疫苗下线。

我国在新冠疫苗研发、生产、使用等方面均在积极开展国际合作。研发方面，部分疫苗研发单位已与阿联酋、巴西、乌兹别克斯坦、菲律宾、巴基斯坦等20余个国家的相关机构合作开展Ⅲ期临床试验。生产方面，部分企业生产的原液已运往巴西、印度尼西亚、埃及、阿联酋、巴基斯坦、马来西亚等国，并启动境外分包装工作。

中国宝贵的抗疫经验，就是坚持人民至上、生命至上，始终把人民的生命健康放在第一位。面对肆虐的疫情，没有谁能独善其身。为实现疫苗在发展中国家的可及性和可负担性作出中国贡献，践行“将尽己所能对外提供更多疫苗”的庄严承诺，中国是这么说的，也是这么做的。

战胜疫情的利器—— 真实世界研究显示中国疫苗具有良好保护力

问：疫苗是战胜疫情的利器，大家都很关心疫苗的实际保护效力。目前中国获批的疫苗在真实世界的安全性和有效性到底如何？

答：由于境外疫情形势仍然严峻，要准确统计真实世界保护率并不容易，但有两个案例可以介绍。智利卫生部曾宣布，截至5月16日，该国接种科兴灭活疫苗约1325万剂次，研究表明，在第二剂接种14天后，预防有症状感染的有效率为65.3%，预防住院治疗的有效率为87%，预防进入重症监护病房的有效率为90.3%，预防感染所致死亡的有效率为86%，考虑到当地变异株流行，提示我国疫苗对变异株可能具有良好的交叉保护效果。

6月1日，科兴发布了在巴西塞拉纳市开展新冠疫苗试验“S计划”的初步结果。该市4万多人中，90%以上的成年人完成了疫苗接种。结果显示，虽然周边地区疫情仍然严重，但塞拉纳因感染新冠病毒导致的死亡人数下降了95%，有症状的病例数下降了80%，住院人数下降了86%。此外，疫苗接种对未接种疫苗的儿童及青少年也起到免疫屏障的保护作用。

国内大规模接种充分显示我国疫苗具有良好的安全性。据统计，我国7亿多剂次的接种，不良反应报告发生率为11.86/10万剂次。其中，一般反应占83%，异常反应占17%，一般反应、异常反应发生率均低于2019年我国常规接种的各类疫苗的平均报告水平。

Ⅲ期临床试验也显示疫苗具有良好的安全性和有效性。5月26日，国际医学期刊《美国医学会杂志》发表国药中生研发的两款灭活疫苗Ⅲ期临床试验结果，这是全球第一个正式发表的新冠灭活疫苗Ⅲ期临床试验结果，数据显示，两款灭活疫苗保护效力分别为72.8%和78.1%。

构筑“免疫长城”—— 预计年底前至少70%的目标人群接种

问：根据世卫组织的报告，新冠肺炎疫情已在全球造成超300万人死亡，影响200多个国家和地区。中国正在推进最大规模的新冠疫苗接种，目前进展如何？距离构建免疫屏障还有多远？

答：3月24日，中国正式启动新冠疫苗接种的“日报”制度。5月以来，疫苗接种进入“加速跑”，目前全国新冠疫苗接种超7亿剂次，中国疫苗被世界上更多国家认可与接受。近日发生的本土病例提示，防控形势依然严峻，共筑“免疫长城”，减少“疫苗犹豫”，需要你我助力。

为了便民利民，推进全人群接种，临时接种点、流动接种点、重点场所上门接种齐头并进；重点行业人群、重点单位人群、重点地区人群一扩再扩，都是为了尽快满足大家需要。

在这场疫苗接种的“大考”中，医务人员贡献卓著。接种量一天2000多万剂次，5天破亿剂次，每一个环节都要核对，每一个编码都不能出错，这是广大医务人员辛勤付出的成果，他们可敬、可爱！预计到今年年底前完成至少70%的目标人群接种。



问：针对大众关心的病毒变异对疫苗的影响，我们还有哪些新的研究？雾化吸入式新冠疫苗紧急使用进展如何？疫苗紧急使用年龄会否再扩大？

答：第一，我们积极推进新冠疫苗后续相关研究，包括真实世界研究、免疫持久性研究等，为疫苗进一步大规模使用提供参考。

第二，目前研究表明，现有疫苗能控制现有的病毒变异。但一定要未雨绸缪，在病毒仍然在全球范围内快速传播的情况下，我们必须严密监测病毒变异情况，提前做好新冠病毒严重变异株疫苗的研发工作。

第三，积极推动更多疫苗开展Ⅲ期临床试验，推动更多疫苗上市，形成更大的产能，最终目标是加大疫苗供应量。

第四，鼻喷疫苗也是我们最早布局的技术路线之一，目前有关单位正在开展鼻喷和雾化吸入式新冠疫苗的临床试验并收集数据统计分析，待数据基本齐全后，我们将适时组织专家论证其安全性和有效性。

第五，我国新冠疫苗使用人群已覆盖18岁以上，接种者年龄最大超过了100岁。目前专家已经对3至17岁人群使用疫苗的安全性和有效性进行了论证，经国家有关部门批准后，也会根据需要在这一人群中应用。

第六，我们也倡议，世卫组织能根据全球疫情防控的实际情况，对新冠疫苗进入紧急使用清单的规则适时作出调整。比如，对于动物实验、I/II期临床试验效果很好，生产也完全符合GMP标准，就应该考虑豁免Ⅲ期临床试验，以中和抗体作为替代指标，这样能大幅度提升疫苗的供应量。



体育总局： 暂停山地越野等高危体育赛事活动



6月2日，国家体育总局办公厅发布关于暂停相关体育活动的通知，要求从即日起，暂停山地越野、戈壁穿越、翼装飞行、超长距离跑等管理责任不清、规则不完善、安全防护标准不明确的新兴高危体育赛事活动。

乘机离深须持绿码和 有效核酸检测阴性证明

根据广东省防疫指挥部和深圳市最新防疫要求，因疫情防控需要，自6月7日12时起，所有从深圳机场乘机出港的旅客（不含外地中转旅客），须出具“健康码”绿码及72小时内核酸检测阴性证明，其中持广州、佛山身份证或14天内有广州、佛山行程经历的出港旅客，须提供48小时核酸检测阴性证明。因未能及时出



具核酸检测阴性证明无法按时出发的旅客，可向航空公司申请依相关政策办理退改签。

土地出让等四项非税收入 将划转税务征收

财政部等四部门日前联合印发《关于将国有土地使用权出让收入、矿产资源专项收入、海域使用金、无居民海岛使用金四项政府非税收入划转税务部门征收有关问题的通知》（以下简称《通知》），明确将由自然资源部门负责征收的国有土地使用权出让收入、矿产资源专项收入、海域使用金、无居民海岛使用金四项政府非税收入（以下简称“四项政府非税收入”），全部划转给税务部门负责征收。

乐山市乡村振兴局挂牌成立

6月4日，乐山市乡村振兴局揭牌仪式举行，标志着我市圆满完成脱贫攻坚历史使命，开启全面推进乡村振兴新阶段。市乡村振兴局由市扶贫开发局重组建立，为市政府工作部门，由市农业农村局统一领导和管理，市扶贫开发局不再保留。其主要职能包括巩固拓展脱贫成果，做好脱贫攻坚同乡村振兴在政策、工作等方面的有效衔接，全面推进乡村振兴。

（据新华网 乐山日报）

2021年四川省 社会艺术水平考级 即将启动

音乐、舞蹈、美术书法类考级（乐山考级站）

15日起报名

■本报记者 熊春鹰 文/图

记者近日从四川省社会艺术水平考级乐山工作站获悉，2021年四川省社会艺术水平考级工作即将展开，音乐、舞蹈、美术书法类考级（乐山考级站）报名工作，将于6月15日起正式启动，相关考试拟于7月21日——7月24日进行。

作为人民物质生活水平和文化生活水平提高后出现的一种社会文化现象，社会艺术考级活动蓬勃发展。通过社会艺术水平考级工作，对社会考生的艺术水平提供规范性、权威性的鉴定，并给予正确的指导，使其在进一步学习中加以提高，对加强国民素质教育、尤其是青少年素质教育起到了积极作用。尤其是近年来，社会艺术水平考级成为推动社会艺术教育发展的重要力量，考生数量年年上升，是我省检验艺术普及成果的重要方式。

“多数孩子学习艺术并不是为了考学，而是通过学习提高艺术修养，增加对艺术的感知力。而这种提高得到了全国性的认证，这无疑是一种教师与家长所不能提供的外来学习动力。”一位艺术培训机构负责人告诉记者，考级不仅是对学生学习成果的考察，对老师教学成果的检验，更是孩子们自我展示的平台和成长的见证。“重点在于持续性的学习中，对孩子们在书法、美术、舞蹈、音乐等方面艺术审美的培养，让他们在这个过程中得到美的锻炼。”

“艺术考级可以有效地提供艺术学习的阶段感和目标体系。”四川省社会艺术水平考级乐山工作站相关负责人表示，于学生而言，完成阶段性学习，这无疑是一种教师与家长所不能提供的外来学习动力。



LINK-报考事宜

一、报名时间

2021年6月15日 -7月15日

二、报名地点

乐山市文广市民艺术培训中心（二楼办公室）

三、报考须知

（一）音乐类

1、考生两张1寸近照彩照（照片背面需填写姓名），新报考生每人需交建档卡费30元

2、按要求填报报名表。

3、声乐类考生自带伴奏（手机、U盘均可）

4、开考专业：

中国音协：钢琴、小提琴、手风琴、电子琴（单、双排键）、数码钢琴、萨克斯管、单簧管、长笛、小号、古筝、二胡、琵琶、笛子、古典吉他、小军鼓、爵士鼓、成人歌唱、少儿歌唱

省艺术研究院：古筝、钢琴、小提琴、少儿声乐、架子鼓、民谣吉他

5、考级形式：

中国音协：线上考级

省艺术研究院：线下考级

（二）舞蹈类

1、报考机构需交考生照片2套（照片背面需填写姓名）

2、按要求填写报名表

（三）美术书法类

1、领取并按要求认真填写《考级报名表》

2、考生交正面1寸近照两张并按规定贴于报名表上

3、报考专业

美术类：西画【水彩、水粉、素描（线描）、速写、顺画、油画】、国画【花鸟、山水、人物】

书法类：硬笔、软笔

四、考试时间安排

2021年7月21日--7月24日

请考生在考前1天登陆“乐山头条”微信公众号查询考室安排。

五、考试地点

音乐类：乐山市文化馆

舞蹈类：乐山市文化馆

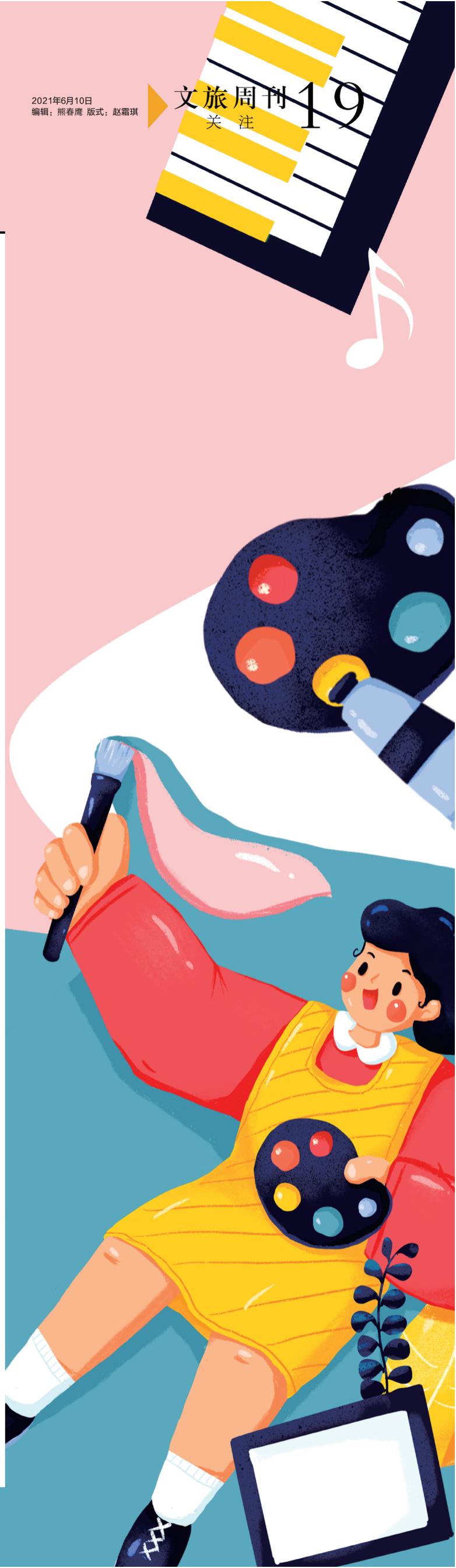
美术书法类：成都理工大学工程技术学院

六、考级咨询电话

秦老师：18181532880

竇老师：18228366092

夏老师：19981348480





奋斗百年路 启航新征程

市文广旅局开展党史学习教育主题“职工讲坛”活动

文艺引领时代风云

■本报记者 熊春鹰 文/图



讲座现场

文艺是时代前进的号角

“文艺是时代前进的号角，是最能代表一个时代的风貌，最能引领一个时代的风云。”孙忠明以习近平总书记在北京主持召开文艺工作座谈会上的重要讲话为引子，分别从新民主主义革命时期、社会主义建设时期、改革开放时期和新时代时期四个不同时期的文艺作品展开，延展出在中国共产党领导下的广大文艺工作者勇于担当，鞠躬尽瘁，为推进社会主义文化事业繁荣所做的努力和贡献。

“1915年9月15日，陈独秀在上海创刊《青年杂志》，后更名为《新青年》。《新青年》一问世便发起新文化运动，宣传倡导科学、民主和新文学，在‘五四’时期代表了先进文化的前进方向，对中国文化的现代转型影响巨大而久远。”关于新民主主义革命时期的文艺发展，孙忠明表示，“五四”运动是一场传播新思想、新文化、新知识的伟大思想启蒙运动和新文化运动，以磅礴之力鼓动了中国人民和中华民族实现民族复兴的志向和信心，为中国共产党的成立奠定了思想基础和干部队伍的准备。1930年中国左翼作家联盟的成立（简称“左联”），粉碎了国民党的文化专制和文化围剿，发展和推动了左翼文艺运动，开创了文化革命的统一战线。鲁迅的杂文、茅盾的《子夜》、巴金的《家》、老舍的《骆驼祥子》、曹禺的《日出》和《原野》等一大批文学艺术大作应运而生。左联文学艺术创作成果累累，巩固了革命文学的地位。抗战时期《义勇军进行曲》《黄河大合唱》等歌曲和乐章呼唤民众，激励民众，坚持抗战。《没有共产党就没有新中国》表达了亿万人民对党的拥护和爱戴。

社会主义建设时期，党的“八大”确定了“百花齐放，百家争鸣”的双百方针，一大批文学艺术作品如雨后春笋般蓬勃而出。改革开放时期，1979年10月全国第四次文代会上，邓小平提出“文艺要为人民服务，为社会主义服务”的两为方向，中国文艺发展迎来春天。2014年10月，习近平总书记在北京主持召开了文艺工作座谈会并发表重要讲话，强调“实现中华民族伟大复兴需要中华文化繁荣兴盛，创作无愧于时代的优秀作品，坚持以人民为中心的创作导向”。在关于文艺政策的指导下，各类文艺作品精彩纷呈，艺术事业健康发展。

为继承和发扬党的光荣传统与优良作风，推动党史学习教育走深走实，切实增强党组织凝聚力战斗力，6月4日，乐山市文化广播电视和旅游局组织的党史学习教育主题“职工讲坛”活动在市图书馆举行，市文广旅局机关全体党员，直属单位相关人员参加了讲座。

市文化馆正高级研究馆员、中国群文学会会员孙忠明以《百年指引 辉煌乐章——在党的领导下文艺吹响时代前进的号角》为主题，结合亲身经历、专业特长，以文人视角解读党史与文艺发展的密切联系。市文广旅局机关党委书记陈玲主持讲座。

感受文化的力量

“这场讲座别开生面的从文艺、文化的角度讲述党史，让每一位文广旅系统的工作人员倍感亲切，进一步感受了文化力量，增强了文化自信。”陈玲在会上提出，下一步的党史学习教育中要做好三个“进一步”。一是进一步抓好工作落实，各级党组织要探索党史学习教育有效载体，通过专题学习、主题党课、情景教学、现场体验等多种形式，推动党员干部学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行。二是进一步彰显文旅特色，要在保护传承红色资源、打造提升红色景区上做文章，推动红色旅游提档升级；围绕红色文化，继续办好“戏剧中的党史”“文学作品中的党史”“音乐与党史”系列讲座，引导党员干部学党史、悟思想、办实事、开新局。三是进一步践行行为民服务，各级党组织要围绕“我为群众办实事”实践活动，从最困难的群众入手、从最突出的问题抓起、从最现实的利益出发，切实为群众办实事解难题，增强人民群众获得感、幸福感，不忘初心，牢记使命，以实际行动向建党100周年献礼。



嘉州学校举办STEAM科创大赛区域选拔赛

■ 彭倩文/图



为促进青少年STEAM教育水平的发展，激发学生科技创新潜力，着力提升青少年的科技素养、创新意识、动手实践能力和团队精神，注重培养学生的综合学科应用能力，6月2日、4日，2021年四川省“朵朵未来·机智如你”STEAM科创大赛区域选拔赛在乐山市嘉州学校举行，比赛分中学组和小学组进行，嘉州学校共有24名中学生和35名小学生参加此次比赛。

本次比赛采用钉钉直播的方式由赛事主办方全程进行监督，比赛形式为线上答题，参赛选手们需在半个小时内完成相应编程知识的作答。

6月2日下午，利用初中部社团课时间，学校成功举办了初中组“Python代码竞技场”的比赛。6月4日下午，小学组“图形化编程挑战赛”顺利举行，选手们进入官方赛事网站，在老师们的指导下成功输入自己的姓名与考号，认真阅读比赛规则，等待比赛的开始。比赛开始，孩子们都十分专注，认真地完成每一道题。

在当前大数据以及人工智能的冲击下，对教育也提出了新的要求，我们要不断培养孩子们的创新意识与创新能力，培养孩子们数字化学习的能力以及适应时代发展的能力。学校通过机器人社团的开展，在玩中做，做中学，让孩子们快乐地学习相关的机器人、编程等的知识，从而不断培养孩子们的动手能力、创新能力、沟通交流以及协作能力，进而促进孩子们计算思维的培养。

草堂高中开展急救培训

为增强学生应急自救能力，提升学生的综合素质，近日，在乐山市卫生应急救援指挥中心的指导下，草堂高中开展了中学生急救知识培训活动。

急救培训活动首先由乐山市人民医院急诊科护士长李湖波向参训师生做有关急救知识的讲座。重点讲解如何正确拨打120急救电话、气道异物梗阻急救技能、心肺复苏和人工呼吸等急救方法。通过讲座同学们认识到在拨打120急救电话时要保持冷静，要向医护人员明确地点，准确回答提问并保持电话通畅，在等待120救护车到来之前可以对心跳突然停止的人员采取胸外按压、开放气道和人工呼吸等急救措施。

讲座后，市卫生应急救援指挥中心的医护人员将常用急救方法的详细步骤向同学们进行了演示，并指导学生亲身体会实施心肺复苏和人工呼吸的急救过程。通过这次理论与实践相结合的急救培训，同学们学到了许多急救知识，掌握了自救互救基本技能，增强了应急本领，提升了综合素质。

(闵怡枫)

外小情景剧《飞翔的羽毛》走出大山

2020年夏天，一群来自大山深处的孩子们来到了乐山市外国语小学，进行为期一周的夏令营活动。整个活动充满了欢声笑语。这群“小精灵”体验了外小丰富的课程，感受了外小“学广行雅 阳光通达”校园文化。他们和外小孩子建立了深厚的友谊。他们离别时告诉我们：他们向往更高远的世界，他们的梦想就是有一天能够走出大山。

外小以此为主题，创作了音乐情景剧《飞翔的羽毛》。在剧中，孩子们通过分歧、矛盾、和解、共进四个章节，了解到了民族一家亲情谊。

主创人员发挥集体智慧，共同商讨、不断完善。《飞翔的羽毛》剧本四易本稿，多次修改自主创编的音乐，多次修改舞台设计，不断探索，只为呈现更好的作品。音乐情景剧《飞翔的羽毛》已摄制完成，报送参加“四川省2021年度中小学生艺术节展演”。(彭曼琳)

市实幼开展幼儿口腔健康防护工作

近日，口腔科医生来到乐山市实验幼儿园久顺分园为幼儿进行口腔涂氟防龋工作，在涂氟工作开始前，实幼教师提前为幼儿发放了“家长知情同意书”，家长在了解含氟涂料对牙齿的作用、如何操作等情况后，自愿签署是否同意幼儿涂氟。据悉，氧化泡沫是一种安全、有效的专业防龋方法，泡沫中的氟化物能粘附到牙齿表面，增强牙齿表面矿化程度，提高牙齿的抗酸能力。

涂氟中，在医生正确引导和各班教师认真组织下，每一位幼儿都进行了口腔状况检查及涂氟防。孩子们张大嘴巴，按要求咬住含有氟化泡沫的牙托，勇敢的配合医生的工作。整个过程井然有序，孩子们的表现也得到了医生们的表扬。

(廖娟)

新华保险开展消防知识培训及应急演练

为保障新华保险乐山中支全年安全工作有序平稳推进，提高员工对于突发性安全事件、突发火灾及自然灾害的防范意识和应对能力，最大程度地降低风险，提高各级人员的应急指挥和处置能力，乐山中支根据安全生产月等相关文件进行安排、部署，开展了一次全员消防知识培训和应急演练。

本次培训工作特别邀请专业安防教官进场授课，给内外勤员工带来消防安全培训和应急演练指挥。参加本次培训的员工对火灾灾情有效控制进行了探讨沟通和互动，如果不能有效把握灭火时间和使用方法很可能错失重要控制火情的机会，导致火情蔓延。

在培训会后，内外勤员工在教官的指挥下进行了逃生演练分工和实操，教官针对逃生姿势、技巧和重点注意事项进行了示范。本次消防安全知识培训和应急演练达到了良好的效果，新华保险乐山中支全辖参训员工近200余人次，全面提升了员工消防安全意识。

(万桥川)



民以食为天，食品安全关系到每一个人的健康，也是百姓最关心的民生问题之一。据悉，2021年全国食品安全宣传周以“尚俭崇信 守护阳光下的盘中餐”为主题，已于6月8日启动。每天吃的食物是否安全，你又知道哪些食品安全知识，我们来了解一下食品安全知识，把好食品安全关！

这些食品安全教育知识要点请牢记!



Food Security

食品安全小常识

- 1、购买食物时，注意食品包装有无生产厂家、生产日期，是否过保质期，食品原料、营养成分是否标明，有无QS标识，不购买三无食品。
- 2、不到无证摊贩处购买盒饭或食物，减少食物中毒的隐患。
- 3、注意个人卫生，饭前便后洗手，养成良好的饮食卫生习惯。
- 4、用餐餐具洗净、消毒，不用不洁容器盛装食品，不乱扔垃圾防止蚊蝇孳生。
- 5、多喝白开水，少喝饮料；少吃零食、油炸、烟熏食品。
- 6、剧烈运动后不要急于吃食物或喝水。



预防食源性疾病的建议

- 1、不买不食腐败变质、污秽不洁及其它含有有害物质的食品。
- 2、不食用来历不明的食物。
- 3、不食用在室温条件下放置超过2小时的熟食和剩余食品。
- 4、不随便吃野菜和野果。
- 5、不饮用不洁净的水或未煮沸的自来水。
- 6、蔬菜水果要清洗干净再吃，以免造成农药中毒。

引起食物中毒常见因素及应急措施

引起食物中毒的常见因素主要有：

- 1、不适当地冷藏食物（冷藏温度不够）。
- 2、在室温下贮藏食物（室温在危险温度带范围内）。
- 3、过早地准备食物（使细菌有足够的繁殖时间）。
- 4、不适当地冷却食物（冷却时间过长）。
- 5、不适当地加热食物（加热不彻底或低温长时间加热）。
- 6、内务管理不善（偶然的污染事故）。
- 7、交叉污染（卫生制度不健全，个人卫生习惯不良）。
- 8、不适当地解冻食物（在室温条件下解冻）。
- 9、食品加工或制作人员有感染并且有不良卫生习惯。
- 10、已加工的食物被污染。

食物中毒后的应急措施：

食物中毒者最常见的症状是腹痛、腹泻，有的伴随呕吐、发热，甚至可致休克。食物中毒发生后，千万不要恐慌，应及时拨打120，同时报告老师。食物中毒者常会因上吐下泻而出现脱水症状，可以采取以下应急措施：

催吐：用手指压迫咽喉，尽可能将胃里的食物吐出。

饮水：立即饮用大量干净的水，对毒素进行稀释。

处理：将引起中毒的饮食进行有效处理，避免更多的人受害。保存导致中毒的食物样本。如果无法取得样本，也可保留呕吐物和排泄物，以方便医生确诊和救治。

现在这个季节，正是吃荔枝的好时候。白嫩鲜美的荔枝肉加上甜出天际的果汁，别提吃着有多惬意了。妃子笑、荔枝王、白糖罂、白蜡……真是挑都挑不过来。荔枝虽然吃着很爽，但近来总有一些“闹心”的新闻：荔枝吃多了容易得了“荔枝病”、孩子过多食用荔枝可能会致死、空腹不能吃荔枝，否则后果很严重……

这些关于荔枝的消息到底是谣言还是事实？荔枝的“杀伤力”真有那么大吗？夏天吃水果又有哪些禁忌呢？别急，【走进水果的真相】栏目马上为你放送。

吃荔枝也是门学问 90%的人会犯这个错



空腹吃荔枝，真的会要人命？

此前有新闻报道，印度哈里邦16天内有103名儿童死于脑炎，疑与荔枝有关。哈里邦位于印度北部，该邦盛产荔枝。当地卫生部门官员称自1995年起，每年高温夏天均会爆发脑炎疫情。

其实不光在印度，在我国也发生过很多这种情况：近日，武昌的吴女士和女儿然然上午在家休息。因没吃早饭，然然吵着说饿，吴女士便让女儿吃点荔枝“压饿”，自己则到厨房做饭。没想到，做好饭后，吴女士发现女儿已吃了一斤半荔枝，然然才扒一口饭，结果就突然晕倒了。事后，吴女士赶紧将然然送到市第三医院，这才脱离了危险。

其实荔枝不是无缘无故成为“夺命杀手”的，它得存在这几种条件：儿童+空腹+大量吃荔枝，才能触发，而这个触发导致的结果——低血糖，才是罪魁祸首。

荔枝果肉中除80%的水分外，主要含有果糖、葡萄糖、蛋白质等，含糖量高达16%，是西瓜的3倍。由于荔枝中含有大量果糖，而果糖不能被人体利用，所以它会先在肝脏中经一系列酶的催化，转化为葡萄糖供能或转变为糖原贮存，被组织细胞氧化利用。

大量果糖转化为葡萄糖后会刺激胰岛β细胞迅速释放大量胰岛素，使肝脏调低血糖浓度，导致血液内葡萄糖供应不足，引发低血糖反应，也就是我们俗称的“荔枝病”。

但是对于重度低血糖就得小心了！若低血糖昏迷5小时以上，脑细胞会受到严重的不可逆伤害。而且年龄越小，对脑功能损伤更明显，死亡率越高。

荔枝应该怎么吃才能更健康？

荔枝致死虽然是小概率事件，但是我们吃荔枝的时候还是不能掉以轻心。

1. 严格控制荔枝量

《中国居民膳食指南》建议，2岁以上健康人群建议每日食用300克水果。所以，正常成年人一次最多吃荔枝10-15颗，幼儿、体弱食量小者和糖尿病人每次3-5颗。

2. 不要空腹吃荔枝

不要空腹、久饿和早餐前吃荔枝，最好在饭后半小时再食用。

3. 有痘痘的人要少吃

荔枝属于高糖食物，吃多了会引发痘痘，加重痤疮。另外，还会让口腔处于高渗状，让人感觉口干舌燥。

4. 开车的人食用荔枝后记得漱口

荔枝含糖量高，在封闭的运输和贮藏过程中，容易发酵产生酒精和二氧化碳。人吃完荔枝后，口腔内会遗留酒精，有可能被测出酒驾。以防万一，还是可以用水漱口。

除荔枝病外，还有这些水果病



生活中，除了荔枝病外，还有其他的“水果病”。很多人因为不了解水果的属性和吃法而盲目进食，最后导致身体产生不良反应。

1. 芒果病

一些人食用或接触芒果后，会对皮肤黏膜产生刺激，有些人会出现嘴唇红肿发麻、喉咙发痒、皮肤起疹并伴轻微水肿，一些人还会有腹痛、腹泻等，这就是芒果病。

建议：过敏体质或者免疫力普遍低下的人要慎吃芒果。如果宝宝是第一次吃，可以先吃一小块，家长观察两三天后，再确定是否继续给宝宝吃。

2. 菠萝过敏症

有些人在吃菠萝后，会出现皮肤瘙痒、潮红等过敏症状。过量食用菠萝可能会引发头痛。

建议：把削皮后的菠萝放入盐水中浸泡一会儿，盐水能够破坏菠萝蛋白酶的致敏结构，使其降低或丧失对人的致敏作用。此外，还可以把菠萝煮熟后食用，因为90%的菠萝蛋白酶在100摄氏度的高温下会被破坏掉，也就基本去除了致敏原。

3. 胃柿石症

少量食用柿子形成柿石较小，一般可以通过消化道排出。但大量连续进食柿子或柿饼，就会形成较大的柿石，堵塞幽门口或堵在小肠引起肠梗阻，出现饱胀不适、食欲下降、恶心、呕吐、腹痛等症状。

建议：柿子最多一天吃1-2个，不要吃未成熟和没去皮的柿子，尤其不要空腹食用。

4. 橘黄症

柑橘类富含胡萝卜素，一次吃太多会导致胡萝卜素无法及时转为维生素A贮存。这样就造成了胡萝卜素聚积在皮下脂肪组织里来不及代谢，色素沉积，从而表现出皮肤发黄的症状。

建议：若患上了橘黄症不用太担心，只要停止吃橘子，多喝水，过几天就会恢复了。

不少群众在积极接种第一剂疫苗后,对于第二剂疫苗接种的疑问也越来越多。“为什么要打第二针?”“什么时候打?”,快看疾控专家权威解答。

第二针新冠病毒疫苗怎么打? 什么时候打? 专家权威解答来了!

当前我省使用的新冠病毒疫苗有哪些种类? 分别怎么接种?

答:目前我省使用新冠病毒疫苗有灭活疫苗、重组蛋白和病毒载体疫苗三类:

①新冠病毒灭活疫苗(Vero细胞)

接种2剂。2剂之间的接种间隔建议 ≥ 3 周(21天),第2剂在8周(56天)内尽早完成。

②重组新冠病毒疫苗(CHO细胞)

接种3剂。相邻2剂之间的接种间隔建议 ≥ 4 周(28天)。第2剂尽量在接种第1剂次后8周(56天)内完成,第3剂尽量在接种第1剂后6个月内完成。

③重组新冠病毒疫苗(5型腺病毒载体)

接种1剂。

随着疫苗研发,我省后续可能会有其他类型新冠病毒疫苗投入使用。



我省当前的新冠病毒疫苗接种工作是如何安排的?

答:我国目前疫苗接种工作是根据新冠肺炎疫情防控的需要,结合疫苗供应的实际情况和现阶段疫苗接种的工作安排,按照梯次推进、突出重点,知情同意、自愿和免费接种的原则,分步骤的对各类人群开展接种。

根据国家及我省新冠病毒疫苗接种工作安排和疫苗供应保障情况,为确保前期已完成第一剂接种的群众在推荐免疫程序时间内及时完成第二剂接种,从今日起至6月30日,全省主要集中对已完成第一剂接种的人员进行第二剂接种,同时对出国人员和高风险地区入(返)川未接种新冠病毒疫苗的人员接种第一剂。

因此,请已完成新冠病毒疫苗第一剂接种的群众,在接种新冠病毒灭活疫苗第一剂21天后、重组新冠病毒疫苗(CHO细胞)第一剂28天后,按照属地社区(村)、所在工作单位或接种单位统一安排,有序进行第二剂接种,如未接到接种通知,请主动联系属地社区(村)、所在工作单位或接种单位。

打完第一针离开家外出务工, 在哪里可以打第二针?

接种第一剂新冠病毒疫苗后离开居住地的人员,如在省内流动,可在旅居地、工作地接种第二剂,凭身份证或“四川天府健康通”的接种信息即可到当地社区(村)或接种单位联系接种;如为入(返)川人员,需提供第一剂新冠病毒疫苗接种凭证,到当地社区(村)或接种单位联系接种。

目前暂未接种新冠病毒疫苗的群众 什么时候可以打第一针?

答:自7月起,全省将继续开展第一剂及后续剂次新冠病毒疫苗免费接种。暂未接种第一剂的人员无需担忧,可以在7月继续接种。
(来源:健康四川官微)

为什么不同的新冠病毒疫苗要接种不同的剂次?

答:不同的新冠病毒疫苗要有不同的接种剂次要求,但是无论哪一种,都必须按照国家推荐的免疫程序完成全部剂次的接种,才能产生理想的免疫效果。否则,将半途而废。

灭活疫苗应该接种两剂,第一剂激发免疫系统产生记忆细胞,第二剂诱导更强的抗病毒免疫记忆反应。重组蛋白疫苗应该接种三剂,三剂之后会得到最佳的免疫反应。病毒载体疫苗只需接种一剂,由于它的效率比较高,一剂就全程免疫了,可以提高全程免疫的接种率。

这三类疫苗都是安全有效、质量可控的疫苗,接种一剂、两剂还是三剂,都是在I、II、III期临床试验根据大量的数据,然后测试它的安全性和有效性后得出的最佳免疫程序。

灭活疫苗为什么打两针比打一针效果好?

答:我国灭活疫苗是先将新冠病毒在细胞培养扩增,再予以灭活及验证,最后经纯化提取制备而成。该类疫苗的成分与结构与天然病毒最接近(含所有病毒抗原),能产生较广谱的免疫反应。

疫苗采用两剂次接种,接种第一剂后,短时间内人体会产生抗体,但这个抗体滴度是不够的,无法产生较好的保护作用,持续时间也较短。

只有通过再次接种,再次刺激人体免疫系统,由于有了首剂的免疫记忆的存在,产生的免疫应答会比首次强烈很多,产生的抗体水平会大幅提高,持续时间也会大大延长。





市中医医院：关注眼睛健康 增强爱眼知识

■ 田雨婷 文/图



6月4日上午，乐山市中医医院眼科在医院西区停车场开展“关注普遍的眼健康·权威专家与您同行”爱眼日义诊活动，进一步呼吁全社会增强爱眼护眼意识，引导广大群众关注眼睛健康问题。

当天上午9点半左右，医务人员就已经在义诊区域搭建好了咨询台和检查台，就诊市民自觉有序排队等候就诊。来自医院眼科的医生们耐心为市民提供视力检测、白内障检查、眼底筛查等项目，逐一为就诊人员指出眼部问题所在，并告知在日后健康用眼的注意事项。

既能得到医生专业周到的检查，耐心的讲解，又可省去排队的麻烦，前来接受检查的市民朋友们对这次活动赞不绝口。“我在网上看

到了这次义诊的宣传，所以一大早就来了，护士细心地引导我排队检查，医生们也很有耐心，还了解到了白内障的防治方法，这确实对我们老年人有帮助，谢谢中医医院开展的这样活动。”前来就诊的李阿姨希望这样的活动能够更多的开展。

“这次活动重点关注的是儿童青少年和老年人两个群体，为他们免费开展视力检查、裂隙灯检查、眼压检查、眼底检查、屈光状态、眼部基本情况等检查，还为他们进行屈光不正、白内障、糖尿病视网膜病变等眼病的科普知识宣传教育，提高眼健康知晓度。”市中医医院眼科主任邹浩东说，只有做到早预防、早发现、早诊断、早治疗，眼睛的健康才能得到保证。

干部群众合力同心 无偿献血和疫苗接种两不误

■ 本报记者

近期，峨眉山市大为镇同时接到上级部署的无偿献血和新冠疫苗接种双重任务。一个是献血献爱心救死扶伤，另一个是全民接种疫苗筑牢抗击新冠肺炎重要防线，两项任务同等重要。可是很不巧，无偿献血时间安排在6月2、3日，并早已在各渠道面向社会公布，1000人的疫苗接种工作任务也必须在6月3日前完成，两项工作任务时间发生冲突。

镇政府领导高度重视，在向峨眉山市委市政府汇报的同时，组织召开两项工作部署协调会，就无偿献血和疫苗接种的宣传动员、现场组织、疫情防控等内容进行了周密的安排和部署。

6月2日，大为镇正式启动无偿献血宣传和采集活动，活动当天，紧紧围绕“献血，让世界继续跳动”这一主题，通过发放宣传资料、义诊义检、现场无偿献血等形式，向前来参加活动的热心群众讲解血液安全知识以及无偿献血相关政策。

经积极动员，加强宣传，本次活动共计150余名热心群众积极参与到无偿献血中来，10余名工作人员及志愿者开展了现场宣传，发放宣传单160余份，接受群众咨询100余人次，义诊义检30余人次。截至6月2日下午，大为镇共组织无偿献血122人，其中，乡镇干部无偿献血10人，献血量达43900毫升。

金融知识下乡镇 新华公益入人心

近日，新华保险乐山中支志愿者联盟利用中支党支部与峨眉九里镇农场村党总支开展支部共建的契机，来到农场村的村民家中和田间地头开展“金融知识下乡镇”公益宣传活动。

本次公益活动，乐山中支志愿者们积极响应“我为群众办实事”的号召，打破以往站街宣传的传统模式，依托流动宣传、走村入户的宣传形式，让农场村的村民们足不出户就能享受到便捷的金融保险服务。

志愿者们根据农场村群众的实际需求，将防范非法集资、防范网络电话诈骗及反洗钱、实用的金融保险知识和新华保险的服务带到宣传现场。同时，在边宣传边走访中关注农村老年群体的需求点，耐心的为老年人解答保险疑点、难点问题，现场指导老年人使用新华保险APP。

经过宣传，大家逐渐认识到普及金融保险知识是保险公司和客户的共同需要，是保险从业者和志愿者践行惠民服务的责任与义务。未来，新华保险乐山中支将继续加大金融知识普及力度，重点关注“一老一少”群体，切实解决老年人运用智能技术困难等问题，通过科技赋能和良好的服务体验让更多的群众认可保险，为群众美好生活保驾护航。
(王彤霞)

没有刘玉玲的 《致命女人2》 还有那味儿吗？

更深层的女性困境

《致命女人》第一季走的是话题剧的路子，主题先行，第一集就抛出了核心话题“背叛”。通过同一空间之下，不同时代身份不同、性格迥异的女性面对丈夫的不忠而采取的应对方式，来探讨婚姻关系与女性地位。

而第二季所有主角都被设定在1949年，没有了第一季中“一个房子三个时代”的平行叙述，但几位女性角色的设定仍然与第一季有一定的相似度。

剧中，阿尔玛是逆来顺受的家庭主妇，丽塔是上流阶层的名媛贵妇，而阿尔玛的女儿迪则是既有先进的思想，又身陷亲密关系困惑的新女性。三个人分别对应着第一季中60年代的贝丝、80年代的西蒙和10年代的泰勒。第二季的故事不再是围绕“复仇”展开，而是更深入地展现女性的欲望与困境。

阿尔玛身处社会阶层的压迫和环境对家庭主妇的规训中，被当作丈夫的附庸，情感需求长期被忽视和压抑，因此她对美丽、光鲜的园艺俱乐部生出了近乎扭曲的向往。

被阿尔玛深深羡慕着的、站在园艺俱乐部中心的贵妇丽塔则在无爱的婚姻中挣扎。凭借美貌换取婚姻和财富的她遭受了丈夫和继女的鄙夷和怀疑，而她包养的“小鲜肉”斯库特还同时与阿尔玛的女儿迪保持着情人关系。

迪靠工作自食其力，不相信情人的花言巧语，劝自己的母亲多替自己着想，看起来是剧中思想最前卫的女性，但看似清醒的她内心也经受着容貌焦虑和自我否定的煎熬。

她们的困境，并不是来自于男性的背叛，更多的是社会的结构性问题。

时隔两年，《致命女人》第二季在万众瞩目中上线，热度依旧不减，播出当天豆瓣即开分9.3，保持了跟前作几乎相当的水平，但一天过去后分数就回落到9.1。从评论来看，赞誉不少，争议不小。这不禁让人担忧，如此巨大的变动之后，《致命女人》第二季还有那味儿吗？

全员恶人 狗血升级

在第一季中，女主角们的杀戮是迫不得已的反抗，也成为剧中最大的悬念，直到剧集最终才揭晓。随着女性角色变“被动”为“主动”，第二季的整体风格也发生了变化。

主角所面临的共同问题不再是单纯的背叛。剧中所探讨的“美丽的含义、人们呈现给世界的形象背后隐藏的真相、被社会忽视和轻看的影响”，都不是一次复仇或者反杀可以解决的问题。

故事开头接二连三的死亡，角色们慢慢展示出不为人知的阴暗面，这一季的故事颇有《绝望的主妇》的风格。阿尔玛包庇丈夫的罪行，主动掩埋邻居尸体，丽塔在丈夫跌倒中风后试图杀死丈夫，也逐渐向观众展示出“一个女人为了找到最终归属愿意付出什么”。

剧中无论是男性还是女性，都存在着不同的性格缺陷，做出了不同程度的背德行为，几乎是“全员恶人”的设定，这也让剧集的风格更接近犯罪悬疑剧。意想不到的剧情反转和惊悚情节比比皆是，不断挑动着观众的神经。

在这种暗黑的犯罪氛围下，剧中也加入了更多黑色幽默的桥段。例如伯特伦美其名曰给人注射安乐死药物是“帮助”他们摆脱痛苦，当阿尔玛在发现丈夫的行为时脱口而出：“我不怕你伤害我，我怕你‘帮助’我。”

除此之外，第一季每个独立的故事相对简单，三个时空的对比形成天然的戏剧张力，剧中时空切换画面的巧思，令观众惊艳的同时也中和了剧情上的不足。而第二季没有了让人眼花缭乱的形式，观众对剧中精致复古的画面也少了新鲜感。

主角们身处同一时空，可以搭建起更紧密的关系网。这一方面让叙事更紧凑，节奏更抓人，但另一方面，为了让角色产生交集，也不可避免地走入了套路之中。

两集过去，观众尚且在新鲜感中，还没有对过于戏剧化的剧情审美疲劳。经历了数次反转之后，后续剧情难以猜测，剧集最终是否能够达到前作水准不得而知，还得接着追。

一口降温5°C

吃冰才是正经事!

天气日渐炎热,看着外面明晃晃的太阳,简直是每个毛孔都在求救:空调在哪!!!这时怎么能少得了一碗冲击你灵魂的沙冰!没有冰的夏天那都是不完整的!小编为大家搜集了市中区推荐值超高的吃冰好去处,颜值与味道并存,每一家都值得去打卡。



温妮家烘焙

地址：市中区鹤翔路8号1层
人均：30+（丰俭由人）

这一家主要是做蛋糕面包的，没想到冰品也是绝绝子。小清新风格的店面风格，一走进去就让人心情舒畅。他们家的招牌是红豆年糕雪冰，料足味道好。有少许的冰淇淋球、红豆、年糕、以及杏仁片、豆乳粉，多种味道在口中纠缠融合，迸发出温妮家独有的清凉味道。

除了招牌雪冰，还有芒果、巧克力等多种口味，每一款冰都打的很细，而且如果你不去搅拌，他们家的雪冰不容易融化，这样的冰品，你爱了吗？



翻婆婆

地址：市中区嘉祥路2号（总店）
人均：15+（丰俭由人）

说到吃冰，绝对不能忽略她。乐山人吃冰的“快乐老家”，夏天必打卡，不然就觉得缺了点什么。她们家小编最爱的还是咸蛋黄绵绵冰，甜滋滋的绵绵冰搭配咸蛋黄酱和肉松海苔，咸甜口味，完全满足了自己的口舌之欲。此外，凉糕西米露也是必点的。



喜鹊咖啡

地址：市中区上河街108号
人均：30+（丰俭由人）

店面风格是复古风，虽然店面不大，但是拍照超级好看。而且喜鹊这个名字听起来就让人很喜悦。这家的椰子沙冰真得超级乖，草编篮满满的沙冰，可以边舀边吸，口感细腻。最有特色的是冰沙上插了几片包鲁达面包，泡软了吃，滋味别有不同。



木宫的冰

地址：市中区茶坊路410号
人均：30+（丰俭由人）

日式环境配上高颜值冰品，还有创意小蛋糕，每一样都能开启你的夏日好心情。强烈推荐北海道牛奶刨冰，绵密的口感，入口即化。吃到一半，再倒入奶浆，唇齿间萦绕着浓浓奶香，这滋味，太棒啦。温馨提示，因为冰太细腻，所以化的比较快，端上桌就要抓紧吃哦。



新花样美食屋

地址：翰园街225号
人均：15-20（丰俭由人）

乐山创新式小吃的代表，相信不少小伙伴在微信朋友圈看到推荐。小编最开始也是从微信上被圈粉，新花样就不止是吃冰了。他家的美味就太多啦，桃胶椰皇冻、冰粉、西米露……每一个都是经典。

新品跳跳冰强烈推荐，棉花糖小兔和小狗做装饰，童心十足。吃上一口，可以感受到跳跳糖在舌尖跳舞，让人一下子回到童年。

（本报综合）

小本买卖 大有可贷
个体工商户经营快贷

个体工商户经营专属贷款；纯信用无抵押，支用方式灵活；线上自助办理，随借随还。

中国建设银行
China Construction Bank

客户服务热线：95533
网址：www.ccb.com



漫乐山·24小时书屋
地址：柏杨东路（文化馆旁）
电话：0833-2304933

漫乐山·文旅书咖
地址：人民南路148号（黄家山商业银行旁）
电话：0833-2104903

漫乐山·书咖(老霄顶店)
地址：叮咚街与海棠路交叉口西南200米
电话：15386537287

漫乐山·书咖(见山府店)
地址：峨眉山市名山南路东侧（希尔顿欢朋酒店旁）
电话：18181532880

漫乐山·书咖
WWW.MLSBC.COM

读书，是门槛最低的高贵
READ A BOOK, THRESHOLD IS THE MINIMUM OF NOBILITY