



# 乐山广播电视报

LESHAN BROADCAST TV WEEKLY



一份有温度的城市周报

17

总第1590期  
本期28版

2024年04月25日

乐山广播电视报社 出版 社长：刘 岚

P03-07

国内统一连续出版物号：CN51-0095-07 邮发代号：61-519 本报数字报网址：http://szb.lswweekly.com/ 主管：四川党报集团



## 学科建设 的乐医路径





温度 风度 厚度



# 本期导读

乐山广播电视报  
2024.04.25

READING  
GUIDANCE



08

新闻周刊

面孔

唐学军：  
用鹰的视角瞰乐山



10

新闻周刊

专题

“上门经济”渐热



25

生活周刊

美食

“五一”乐山逛吃计划

## 休刊启事

因“五一”国际劳动节放假，《乐山广播电视报》5月2日（第18期）休刊一期。祝读者朋友们节日快乐！

乐山广播电视报社  
2024年4月25日

值班编委：熊春鹰  
美术总监：游昌学  
版式：赵霜琪 马煜航 杨苹  
黎澳 朱熹

本报数字报：<http://www.lswkly.com>  
微信公众号：乐山头条  
联系电话：2429052  
13550571588

本报部分图片来源于网络，请作者与本报联系，以奉稿酬。



# 学科建设 的乐医路径

学科建设是一所医院发展的核心与灵魂，是医院内涵式发展的根本，医院学科发展水平直接反映了医院的整体技术实力和学术地位。市人民医院站在发展的新起点，通过医院学科建设实现医疗技术水平不断提升、教学科研能力得到不断提高，为患者提供优质高效的医疗服务。

■ 本报记者 高瞻







## 学科建设在乐医

### 进修提升 拓展更多亚专业



4月14日，在第二十八个世界帕金森病日来临之际，乐山市人民医院举办了一场帕金森病的宣传义诊活动，邀请了省内著名的神经病学领域的相关专家出席坐诊，得到了近百名患者及其家属的大力支持，在“帕友”圈中引起不小轰动。每年的帕金森病日之际，市人民医院都会以不同的形式，开展相关关爱活动。

帕金森病已成为市人民医院神经内科疾病种类中极具代表的亚专业。此外，该学科内的眩晕症、血管病、癫痫病以及脑卒中等常见的神经疾病，也呈现出良好的发展态势，这与市人民医院的人才培养计划有着紧密的联系。

“以前，我对自己的评价是什么病都在看，但感觉什么都没有看好。”市人民医院神经内科副主任、副主任医师黄惠英在入职医院前，曾是一所高校的校医，当时对于医生这个职业并没有清晰且长远的规划，“小病给意见，大病去医院”是当时工作的具体体现。

进入市人民医院以后，黄惠英的专业水平得



图据网络

到了突飞猛进的提升，这种进步，除了日常的临床经验的积累和学术理论的研究外，与外出进修有着密切的联系。

“其中，最为密集的2018年至2019年期间，先后前往四川大学华西医院、北京天坛医院等国内顶流医学专业系统进修。”黄惠英告诉记者，期间看到了国内顶尖的学科专业建设，在这些学科之下，是更为细致的亚专业，如眩晕、头痛、脑血管病、癫痫病等疾病的精细化管理。

“之所以这些医院能够成为顶流，是因为他们把每一种病都尽量细分，达到更精深更专业的目的，进而实现学科的进步。”

这样的情况，让黄惠英对神经系统疾病有着更为详尽和细致的认识，同时对病人的治疗理念有了新的突破。

随后，黄惠英再次被派往台湾荣民总医院和秀传医院学习当地的卒中中心建设，了解他们收治病人的流程。此时，市人民医院的DNT（从收治卒中病人到最终实施治疗的过程）耗时则需要2个小时。

正是有了这样的考察学习机会，在同年5月市人民医院启动卒中中心建设时，在统筹协调检验、影像、急诊、神经、介入等科室分工协作之际，黄惠英和同事们将所看到学到的先进理念合理地移植在中心的建设上。而正是有了这样先进的理念，使得市人民医院卒中中心DNT时间至今都控制在40分钟，溶栓数量从之前每月一两例发展至一二十例，取栓数据从无到有，实现每年16%左右的增长。

在此之后，黄惠英还被派往意大利进修学习，发达国家开设的专病门诊以及慢病门诊模式，为之后探索帕金森、癫痫、记忆等随访门诊开设提供了参考依据。



## 人才引进 申报创建临床重点专科

人才培养，除了送出去学习先进的管理模式、管理经验及临床知识外，还有引进来。针对短板和薄弱点，通过高层次人才引进，取长补短，实现学科建设的跨越式发展。

去年，一名确诊为卵巢畸胎瘤合并癫痫持续发作且合并重症肺炎的脓毒症休克的24岁女性重症患者，在其父亲的陪同下来到市人民医院重症医学科住院治疗。该患者在转入市人民医院之初病情极其危重，随时都有死亡的风险，在重症医学科对其进行6天的抗感染、抗休克以及器官功能支持治疗后，患者的生命体征才逐渐趋于稳定。

“即便如此，妇科和麻醉科仍然认为在炎症没有完全消退之前，患者的麻醉风险极高，手术科室对其治疗的态度非常谨慎。”市人民医院重症医学科主任医师张伟告诉记者，患者当时最大的矛盾在于癫痫持续发作导致气道的分泌物引流非常困难，这类重症患者常用的俯卧位通气治疗措施无法实施，肺部的廓清存在较大困难，导致肺部的感染难以控制。癫痫发作与肺部感染互为因果，让患者治疗陷入了一个矛盾的怪圈之中。

为此他们又进行了三天的治疗后，由医院医务科牵头组织了全院多学科大会诊，讨论认为必须及时给患者进行手术治疗。后来在妇科、麻醉科以及重症医学科的多学科诊疗（multi-disciplinary team, MDT）模式的强力干预下，患者成功进行了畸胎瘤切除手术，术后患者的癫痫发作症状逐渐得到控制。目前，随访的结果显示，患者的术后精神状态良好。

“该病属于典型的疑难杂症，相关科室的谨慎态度能够理解。”张伟告诉记者，作为一位去年7月通过引才计划入职市人民医院的医疗人才，他坚持“抓主要

矛盾或主要矛盾的主要方面，有针对性地为患者解决问题”。这个患者的原发病灶是长于卵巢的畸胎瘤，而首发的症状为精神行为异常伴随的癫痫大发作，在此基础上又合并严重的肺部感染及多器官功能衰竭，重症医学科要做的事情就是积极的器官功能支持治疗让患者的主要器官功能恢复至相对稳定的状态，为手术治疗提供机会。

“与医院重症医学科的缘分由来已久，早在2016年创建科室之时，我正在华西读博，而该学科也正是按照华西的模式建立，施行的是一体化管理的模式，发挥着统筹协调功能的平台作用。”谈到加盟乐山市人民医院，张伟如此感慨。目前，重症医学科已经创建了呼吸危重症、神经重症、心脏重症等四个亚专业，随着医院即将搬迁新院区，该学科准备扩展所有涉及重症的亚专业，让学科建设走向更加精细化的道路。

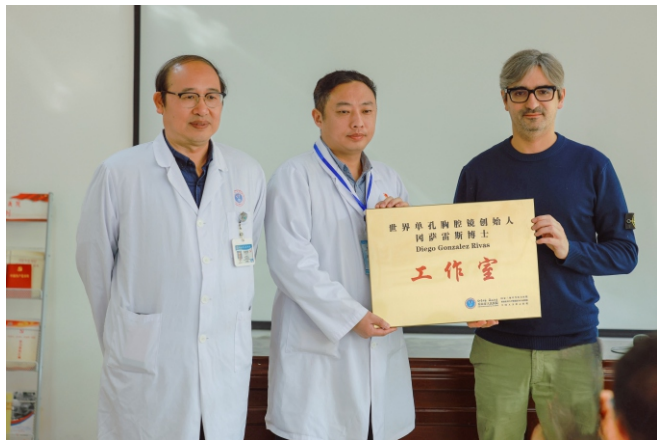
入职医院后，针对常规会诊，专科意见难以统一的情况，张伟建议成立多学科诊疗（MDT）平台，以重症医学科为主推科室，起到统筹协调的平台作用。目前，市人民医院重症医学科成功申报成为全市第一个国家临床重点专科建设单位。

“我们在国家绩效考核中达到A级水平，同时专业在全省排名中曾获得过四川省全省第二名的优异成绩。而在技术领域，涉及重症医学科的高精尖技术已经实现基本实现全覆盖，其中包括体外膜肺氧合（ECMO）、主动脉球囊反搏（IABP）、人工肝（血浆置换及DP-MAS等）及人工肾（CRRT）、脉搏指示连续心排量测定（PiCCO）、重度ARDS的肺复张以及纤维支气管镜等诊疗技术等。”张伟表示，正是有着这样的优势基础，让我们成功申报并获批国家临床医学重点专科。





## 伤口变化 新技术下的新理念



“感谢胡主任，正是有你们，才有了我的第二次生命。”近日，在市人民医院胸外科医生办公室，20岁的小徐（化名）在家人陪同下专程来到医院，感谢5年前为她做肺癌手术的胸外科副主任、副主任医师胡同晨。目前，小徐身体状况良好，CT检查未见异常。

2019年，年仅15岁的小徐，出现了反复咳嗽，并持续多月的情况。在当地医院检查后怀疑为肺部肿瘤，遂转至市人民医院胸外科做进一步治疗。胡同晨回忆道，结合小徐的CT和其他检查报告，初步判断是一个早期肺癌，较早手术对病人有利。

当时根据患者情况，制定了单孔胸腔镜下微创手术方案，这样既能达到肿瘤的根治性，又能为其保留更多的肺组织，尽可能地减少创伤。在医疗团队的通力协作下，手术圆满完成，术中冰冻病理提示浸润性腺癌。术后，患者疼痛轻微，第3天即办理出院。出院后并没有进行后续任何治疗，只是术后第一年半年复查一次，此后每年一次低剂量CT检查。

5年过去了，小徐复查未发现肿瘤复发或转移，肺功能基本恢复到术前水平。像小徐这样的患者，在市人民医院胸外科还有很多。

“以前普通胸外手术，需要在胸部划开一个20至30公分的伤口，这样的传统手术既增加了患者术后感染的风险，也延长了康复的周期，同时也增加了患者的费用支出。”胡同晨告诉记者，从2014年推行腔镜技术到2019年腔镜技术升级后，胸外科大部分四级手术的伤口从20多公分变成了三个直径3公分的孔洞，到后来变成一个孔洞，手术操作技术对医生要求越来越高，但对病人而言，不仅减少了创伤缩短了伤口愈合周期，还降低了近4成的手术费用。

胡同晨告诉记者，目前通过单孔胸腔镜技术，可开展肺叶切除术、肺癌根治、食管癌根治、肺叶袖式切除术等大部分的胸外大型手术。在进行单孔胸腔镜手术之际，还配合开展了肋间神经阻滞技术，可以让患者感受不到手术带来的疼痛，进而提高患者的满意度。

据悉，2023年市人民医院胸外科共完成1450余台胸腔镜下肺癌根治术，在全省地级市名列前茅。其中，多数患者系I期肺癌患者。

“目前，肺部疾病诊疗已进入精准化、规范化和微创化的时代，患者能够在术后短时间内出院，快速恢复生活和工作。早期肺癌通过胸腔镜微创手术，5年生存率可达到95%以上。”

2023年，市人民医院胸外科在完成从多孔胸腔镜手术模式转变成单孔胸腔镜手术模式后，极大地减轻了患者的生理、心理负担，同时与2022年相比，四级手术占比从48.6%提升到95.67%，微创手术占比从19.15%提升到94.11%。今年3月，世界单孔胸腔镜创始人冈萨雷斯博士工作室在市人民医院胸外科揭牌成立，为胸外科提供了一个向世界级大师零距离学习的机会，对于市人民医院实现高质量发展意义重大。

## 多学科协作 为危重孕产妇保驾护航

近期，34岁的雷女士即将迎来自己的第二个孩子，但此时的担忧远超过又当母亲的喜悦，“虽然早知道自己凶险型前置胎盘，但转诊到市人民医院后才从医生的口中知晓，自己胎盘的位置比想象中更往下，并且伴有胎盘植入，加上自己贫血严重，生产时出血会比普通孕妇多得多，时刻面临着生命危险。”

“凶险型前置胎盘，是指既往有剖宫产史者，本次妊娠胎盘又是前置胎盘，胎盘附着于子宫下段，多数可能合并有胎盘植入，胎盘内粗大的血管甚至会穿透子宫，侵犯膀胱及肠管等脏器，剖宫产时常发生大出血，危及产妇生命。”市人民医院产科副主任医师许洪梅介绍，这种情况，大大增加了剖宫产手术的难度和剖宫产严重产后出血率、大量输血率及子宫切除的概率。

凶险型前置胎盘剖宫产术前一定要充足备血，并做好抢救孕妇及新生儿的一切准备。为保证雷女士顺利生产，市人民医院产科凶险型前置胎盘多学科团队，提前谋划，针对可能出现的各种危险情况给出最佳的治疗方案和处理预案。

“手术当天，我们先在介入室用穿刺针经皮穿刺血管，用导丝将球囊预先放置在病人腹主动脉中，然后再将她转运到手术室。”市人民医院血管外科副主任医师俞慎林解释到，在产科医生取出婴儿的一瞬间血管外科的医生马上就得往之前预置的球囊中注水充盈球囊，堵住血管，暂时阻断子宫的主要血供，减少出血，保证了术中手术视野的清晰，为产科医生缝合止血、剔除植入残留胎盘争取了更充足的时间，大大增加了保子宫的概率。“从十几分钟腹主动脉球囊预置到剖宫产结束，经过3小时的通力协作，母子平安。”

从术前患者评估，手术方式选择、术前充分合血准备、预置腹主动脉球囊血管介入，到产科医生剖宫产取出婴儿血管科医师充盈腹部动脉球囊、儿科医师台下协助抢救新生儿……所有动作一气呵成，看似简单，实则却是市人民医院凶险型前置胎盘多学科团队不断地磨合、修订流程、改进方案，再到默契配合，完美衔接的体现。

许洪梅补充到，从最初的双侧髂内动脉球囊阻断的探索到腹主动脉球囊阻断术剖宫产，血管介入方式越来越成熟、有效，孕产妇的输血量也越来越少，有的甚至可以不输血。

为保障母婴安全，2020年5月，在医院领导的大力支持下，由医务科牵头，产科联合血管外科、放射科、介入室等10多个科室对组建了市人民医院凶险型前置胎盘MDT多学科团队，从院前、院中到术前、术中、术后的精细管理模式应运而生。

“目前除了凶险型前置胎盘患者，我院血管介入技术也应用到了其他的危重孕产妇中，比如严重产后出血、前置胎盘中孕引产、子宫切口妊娠等患者的子宫动脉栓塞术。”俞慎林说道，血管介入技术在妇产科的应用，无疑为更多危重孕产妇带来了福音，使产科医生不再“浴血奋战”、谈“凶”色变。





## 强化特色 提高医院知名度和影响力

医院学科建设不仅是提升医疗服务质量和医院综合实力的重要途径，也是促进医学科技发展、人才培养和医院可持续发展的关键。

近年来，市人民医院通过引进高水平的医生和专家，提供高质量的医疗服务，吸引更多患者，加强与其他医疗机构和学术研究机构的合作，提升学术声誉和影响力。推动医疗技术和设备的更新与发展，提高诊疗水平和效果。同时，结合自身特长和优势，在学科建设的进程中，强化特色，不断提高医院在特定领域的知名度和影响力。

“2022年以来，共新增妇产科、重症医学科、胸外科、耳鼻咽喉头颈外科、肿瘤科、骨科6个省级临床重点专科建设项目。”市人民医院医务科相关负责人表示，通过持续的支持和建设，医院临床专科能力得到快速提升。这种提升表现为优质资源总量快速增加，资源配置结构更加均衡，区域协同能力普遍增强，专科服务能力明显提升以及医院核心竞争力明显增强。

近年来，市人民医院肝胆胰外科、血管外科、重症医学科分别引进吴泓、赵纪春和杨家印教授团队入驻医院专家工作站并分别成立专家工作室，推进科教研的协同发展；2023年医院举办各级继教项目46项，其中国家级6项、省级16项、市级24项；目前，医院有41名医务人员在市医学会各专委会担任主任委员。

此外，医院新成立血管中心、肿瘤整合诊治中心、LEER模式加速康复临床应用中心，提升相关疾病的综合诊疗能力，加快患者术后恢复，《All in One 病房开创加速康复医学新模式》入选四川省改善就医感受提升患者体验十佳典型案例；积极推进多学科MDT诊疗模式，2023年新增黑色素瘤与软组织肉瘤MDT，就诊量逐步上升，提高患者确诊率。

“同时，我们加大了人才引进的力度，自2019年以来，先后共引进42个专业194名研究生及以上学历的人才。”该负责人表示，丰富的人才队伍，加快了各级各类科研项目的开设，2023年以来，立项国家卫生健康委课题1项，发表SCI论文20篇，获得专利授权21项，获得省、市级科技成果奖励6项。

就在引才入院之际，自2015年开始，市人民医院先后派出近百名专业技术人员及管理人员到全球14个国家地区出国出境研修，学习国外先进医疗技术和管理方法，培养一批具有国际化视野的专业技术和管理团队。



## 学科建设 各项事业发展的“龙头”

公立医院是我国医疗卫生服务体系中的主体，是守护人民群众生命健康的主阵地。医学作为一门高度分化又高度综合的学科，学科是医院核心竞争力的集中体现，也是医院推进高质量发展的核心内容。

“学科建设是一所医院发展的核心与灵魂，是医院内涵式发展的根本，医院学科发展水平直接反映了医院的整体技术实力和学术地位。”市人民医院院长曾国军表示，医院的快速稳步发展离不开学科的建设。医疗技术的不断创新进步，关系到医疗卫生事业的发展，关系到每一个百姓的切身利益。

曾国军表示，在争创国家临床医学重点专科和省级区域医疗中心的进程中，实现医院高效优质发展，除了以医院等级评审和国家绩效考核为抓手外，学科建设从人才、团队、平台乃至科教研各个层面协调发展，实现每个人、每个专业、每个团队共同进步。

“当每个个体能够在学科建设的进程中得到长足进步，那么这些个体所构成医院的行业竞争力将会被进一步加强。”曾国军认为，乐山市人民医院高新院区按照第五代医院的模式建设，打破了传统的空间布局，以系统为核心，分别以妇幼、心肺等专业进行建设，满足了患者在一个区域实现接受系统医疗服务的需求，必然能提高患者就医的满意度。

站在乐医发展的新起点，医院学科建设的最终目的是使医疗技术水平不断提升、教学科研能力得到不断提高，为患者提供优质高效的医疗服务。曾国军强调，学科建设是医院发展的一项综合性、长远性的工作，是全面提高学科人才素质、学术水平和医院整体水平的根本和基础，是医院各项事业发展的“龙头”。





# 唐学军：用鹰的视角 瞰乐山

■ 本报记者 杨莹

人物  
档案

鹰之眼，本名唐学军。1985年生于仁寿县，现定居乐山，汽修厂喷漆工。作为乐山本土成长起来的草根摄影师，近两年，他把镜头对准乐山山水和烟火气的街道。2021年，获第八届四川国际旅游交易博览会微视频大赛暨乐山第三届文旅微视频大赛“优秀奖”；2022年，获第九届四川国际旅游交易博览会微视频大赛暨2022“沿森杯”乐山第四届文旅微视频大赛“优秀作品奖”。获“天府四川·我爱乐山”2023年度爆款新媒体作品。



## 爱好插上翅膀

在乐山航拍摄影圈里，“鹰之眼”这个网名，比他的本名唐学军，来得更加响亮。平日里，他总是骑着电瓶车，带着无人机，穿过乐山市的大街小巷捕捉城市温暖瞬间。在他的镜头下，那些瞬间真实又浪漫，乐山这座城市的生活气息和缭绕的香气，在人群中四散开来，假日的喜庆和欢乐，浓郁到了极致。让人不禁感叹，“怎么会有年轻人将乐山的街巷与烟火气息，拍摄得如此动人。”

唐学军玩儿起航拍纯属偶然。初中毕业后的他做过水电工、汽修工人，2015年他从成都辞职到乐山定居。3年前，他在短视频平台上无意间看到令人震撼的无人机航拍视频，就马上被它征服，决定开始自学无人机航拍技术。“每个月我只有4天休假，所有业余时间几乎和无人机捆绑在一起。一有空就找没人的地方一点点练习。”唐学军从大疆无人机的迷你系列入门学习，利用工作之余刻苦自学，研究无人机的速度性、灵活性，在实践磨炼中逐渐熟练掌握了各

种航拍技巧，环绕、延时、高低空、慢进快进……随着技能的提升，他将设备升级到大疆御3系列，他从不同的角度挖掘拍摄主题，通过创新的构图和拍摄手法，将平凡的场景变得充满氛围感。

“我拍摄的初衷很简单，刚开始是想记录生活，后来想用镜头记录下这座城市独特的魅力。”2022年，唐学军拍摄制作的第一个“爆款”视频——《张公桥人山人海》在视频号上播出后引起很大反响，当天播放量达到8.4万次。视频中，张公桥开启“人从众”模式，一场舌尖之旅正式开始，各类小吃应有尽有。现场烟火升腾，叫卖声不断，好不热闹。“市井人烟，才是乐山该有的味道。”唐学军回忆，好久没看到这么热闹的场景了，当时就想把乐山文旅复苏的场景展示出来。

自此，他打算一直“飞”下去。于是，他创建了视频号——鹰之眼航拍。用他的话说，“用雄鹰的角度来瞰乐山，赋予照片全新的视野。”





## 拍出不一样的烟火乐山

从无到有、从有到精，学习拍摄制作短视频对唐学军来说很难，但他却凭借一腔热爱飞遍了乐山的每一个区县、景区和小镇，以不一样的视角展现乐山美景，让外界更多的了解乐山。乐山顺城街、新广场、张公桥、乌尤寺、苏稽古镇、大佛文化广场、高新区双子塔……这些具有标志性的地方都能看到他的身影。乐山这座城市和唐学军的生活、工作变成了一体。

构图、运镜、音乐……唐学军对视频的剪辑非常用心，因为拍摄的每个镜头都来之不易。每次拍摄前，他都会认真查看地图，选取最佳拍摄地点和视角。“航拍对技术的要求很高，每到一个地点，我都要事先对所拍区域做好构图。无人机在什么位置起飞、飞行高度是多少、飞行距离有多远……这些都是需要仔细计算和考量的。”

为了把画面拍好，他经常利用上班前的早晨或下班后的晚上进行拍摄。“有一次，我和摄友一起穿云航拍。凌晨5点起床，来到大佛景区附近。当天雾很大，本来都要放弃了，随着海拔一点一点升高，能见度也在一点点转好。穿越了云层就是层层云海，摇下镜头再看上来的道路，云雾缭绕，继续往上，云就像是要从山与山的包围中溢出来一样，画面美如仙境。”唐学军感慨，拍摄虽然辛苦，但是当看到无人机传回来的精彩画面时，一切都值了。

如果信仰有颜色，那一定是中国红。2022年的国庆，乐山街头

红旗飘飘，让唐学军萌生了要用镜头向祖国献上贺礼的想法。撰写拍摄脚本、策划先后顺序、确定镜头单、规划飞行路线、实地拍摄、筛选素材、调色校色、剪辑成片……“特意请了一天的假，来拍摄乐山红。二号桥、旧大桥、新广场、绿心路、高铁站……我骑着电瓶车在乐山城区里开了50多公里，用自己的方式完成了对祖国的祝福。”去年国庆期间，为了拍摄出不一样的画面，他突发奇想，用无人机升起鲜艳的五星红旗，飘荡在乐山各个地标建筑的上空，用飞手独特的方式表达对祖国的祝福。“当时因为风太大，挂在无人机下方的五星红旗的一角被吹到机翼里，导致炸机，直接坠落到河里。幸好另一台无人机全程拍下了我想要的画面，也算不幸中的万幸了。”唐学军笑着说，飞无人机炸机是家常便饭，所以心态一定要好。

“很多时候一个地方会拍好几遍，甚至好几天，直到拍到满意的画面为止。”炎炎烈日下，为了一个镜头，他能在空地上站大半个小时。冬天气温低电池耗电快，为了精准控制遥控器的摇杆，寒风中手指冻到僵硬麻木。在唐学军看来，一个好的作品背后花的功夫很多。“拍摄完成后还要仔细打磨，构图、色调、音乐等要素互相配合，观众看到的几秒的视频，我需要在几十个视频素材中花费大量时间剪辑、构思。”



## 在城市上空记录新风貌

从2021年一脚跨进无人机航拍圈，3年来，唐学军先后拍摄了上千条短视频作品。其中在发布的上百个作品中，《国庆假期张公桥好吃街烟火气氛太足了》播放量177万次；《乐山世豪广场跨年烟花秀》播放量81万次；《苏稽古镇人山人海》播放量87万次；《岷江二桥高架桥通车》76万次；《三月绿心公园如歌如诗》播放量46万次……除此之外，浏览量超过30万的爆款作品10多个，拍摄内容几乎囊括了乐山各大地标建筑和自然风光。麻浩湿地公园的油菜花、大佛文化广场上年味十足的灯会、大佛开凿1310年平安喜乐烟花荟、乐山半程马拉松赛暨跑遍四川（乐山站）的大渡河畔激情开跑……他用无人机在城市上空记录城市风貌，发现未经发现的城市之美。

“无人机设备这几年升级得特别快，从业人员不断增加的同时，市场也在优化。”谈及未来航拍市场的发展，唐学军感慨，如今大家对航拍的需求就不仅仅是飞起来拍个视频那么简单了，这也就要求航拍飞手更加专业化。作为航拍飞手，飞得稳，航线规划好是基础，但飞行控速和节奏感最重要。其次是拍，需要有摄影师的基本功底，也需要懂得运镜原理。

无论日出日落，朝露晚霞，每一帧都是热爱；不论高楼

大厦，市井小巷，每一秒都是人间。一架无人机承载着唐学军对乐山的无限热爱和对生活的满腔热情。常有人向唐学军请教航拍心得。他却笑着说，“没什么诀窍，关键是用心感受，多拍多琢磨。”如今的他在思考，怎么把航拍镜头和地面镜头结合拍出新意。“全面拥抱航拍时代的到来，不仅要用无人机拍出画面更精美、内容更丰富的航拍作品，更要用作品传递出正面、温暖的力量。”



（受访者供图）



随着生活工作节奏加快，一些“点对点”的上门服务业态正受到人们的关注和欢迎。以“上门代厨”“上门喂养”“上门整理收纳”等为代表的“上门经济”渐热，不仅满足消费者多元化、个性化需求，还拓宽就业渠道，丰富了服务场景，让消费模式变得更为自由灵活。



# 上门经济渐热

■ 本报实习记者 郭清源

## “上门服务”悄然兴起

章婷是一位忙碌的职场女性，她养了一只可爱的猫咪名叫“胖虎”。“有一次我需要连续出差一周，无法照顾胖虎，就想寻找可靠的上门喂猫服务，确保家里没人时，胖虎也能得到妥善的照顾。”于是章婷在网上搜索“乐山上门喂猫”，经过仔细筛选确定了一位上门喂宠师。她提前与喂宠师进行沟通，说明了胖虎的生活习惯、饮食要求以及注意事项。“上门喂宠师每天都会按时上门喂猫、清理猫砂，上门后会向我发送照片和视频，让我实时了解胖虎的情况。”出差回来后，章婷发现胖虎精神饱满、毛发光滑，她对上门喂宠师的服务很是满意。

在小红书上搜索“乐山上门喂猫”“上门喂养”等关键词，可以看到很多笔记，根据描述，提供的服务内容基本上是给宠物加粮、换水、铲屎、打扫、陪玩等。单次的价格从20元到50元不等，一般会根据距离远近、宠物种类和数量等，确定最终服务价格。

不仅是喂养宠物，上门做饭、美甲等多种生活服务，也都在做出场景由门店向客户家中转换的尝试。

逢年过节，亲朋好友聚餐时，不少家庭会聘请专门的厨师上门代厨。在社交平台上，已经有专门组织厨师提供上门做饭服务的店铺，并推出了不同的套餐。菜越多，相应的人工费就越高，买菜跑腿、餐前清洁、餐后打扫的费用，也随

之增加。此外，还推出了包月定制和会员充值业务。

走访中，不少消费者告诉记者，上门服务最直接的吸引力在于其高效与便捷。传统的消费模式需要消费者亲自前往实体店，这不仅消耗了宝贵的时间，还可能因为距离或交通问题而增加额外的成本。而现在，只需通过手机平台预约，专业的服务人员便会按时上门，为消费者提供一对一的贴心服务。

据相关数据显示，我国上门服务相关企业近年来发展迅速，已达到两万余家，涵盖了外卖、家政、洗衣、美甲、按摩、维修等各个领域。2018-2022年，我国分别新增上门服务相关企业（仅统计企业名称、产品名称、经营范围含上门服务的企业）2288家、2910家、1118家、1005家、760家。



## 私人定制个性化服务



在家就能吃到“大厨”上门做的饭菜，买菜、做饭甚至是洗碗还都不用管；工作忙碌一天，不用出门即可享受上门按摩；宝宝满月，理发师上门剃胎发……个性化服务是上门经济中的一大亮点。在采访中，商家普遍提到，上门服务会基于对客户独特需求的理解和洞察，提供定制化解决方案以满足客户的个人需求和期望。

“客户的需求是不一样的。因为小猫的肠道比较脆弱，一些主人会要求将猫粮泡5分钟再喂小猫。有一些则要求除了喂猫粮之外，还要投喂化毛膏、鱼油、维生素。还有一些除了喂食、清理猫砂之外，要求陪小猫玩耍。”提供上门喂宠服务的李东东向记者介绍，在上门之前会充分和主人沟通小猫的情况，不同的宠物性格、喂宠要求都会形成有针对性的喂宠方案。

“从2023年到今年4月服务了近300家客户。每一次服务会带团队上门两次。”乐山格物整理收纳创始人胡琳讲道，第一次是在接到订单后联系客户并沟通上门诊断时间，这一步是至关重要的。充分沟通并了解客户家庭的布局、客户的性格、客户使用物品的习惯才能制定出让客户满意的方案。达成一致后就会第二次上门开始执行方案，在整个过程中也会不断沟通。每次收纳整理完成后，会带客户熟悉收纳后的家，并且形成私人专属PPT，以便客户能清楚了解整理后的物品存放点。

上门代厨则根据消费群体需求的不一致，划分为两类。一类是性价比组，适用于日常便饭。据00后私厨小罗介绍：“主要是做家常菜，4个菜以内88元，6个菜以内128元，9个菜以内188元。厨房清洁打扫会再加收20元。每个顾客口味不一样，有些喜欢重盐重辣，有一些则口味清淡。做每一餐都要了解好客户口味再来定制。”

另一类则是中高端消费组，适用于私宴聚会。“一桌是5000元起接单，根据客户的口味偏好、饮食禁忌以及营养需求，量身打造专属的菜单。并且除了菜单还会和客户沟通厨房用具、餐具，缺少的工具都会携带上门。为了做好私人定制的上门服务，投资了近7万元，用于租赁库房并添置了上门服务所需的设备。从餐前准备、餐中服务再到最后的餐具厨房收拾都涵盖在内，力求打造完美的客户体验。”乐山鲧原料理主理人曾勇讲道。



(图源网络)



## 守好“上门服务”的门

在带来“红利”的同时，“上门经济”也有“成长的烦恼”。从业5年的胡琳见证了整理收纳行业的兴起。2019年因个人爱好踏入收纳整理行业，起初是到成都进行专业的培训学习。胡琳坦言，开业时全屋收纳的定价是49元每平方米，至今都未涨价。“部分市民认为整理收纳价格高，和家政保洁没有太大的区别，不愿意尝试。但其实家政保洁治的是脏，而收纳整理治的是乱。为了让更多的人了解到收纳整理行业，为此我开始转型开设了整理收纳课程，让更多的人能在家自己做简单的收纳。”

上门喂宠行业面临的最大问题是服务时宠物主人并不在家。上门遛狗师小程谈道，“在服务过程中遇到最多的问题就是信任和财产安全问题，客户会担心能否照顾好宠物或者家里财物会不会丢失，其实作为喂宠师上门时也会有这类担心。”

“春节前预约了一家家政公司的上门清洁服务。验收服务时，发现家中多处仍存有污垢，并未达到预期的清洁效果。”市民小刘立即通知家政公司，要求他们再次进行打扫，并且提供了打扫前后的照片作为证据。然而，家政公司在事后却按照两次服务的标准向小刘收取了费用。“我认为这种收费方式并不合理，因为家政公司第一次的服务并未达到约定的标准。”

在采访中，还有一些质疑的声音涌现。“上门服务最担心的就是隐私泄露，联系方式、家庭住址、家庭情况等。”“水管漏水，约师傅上门维修后依然存在故障，且价格不菲。”“陌生人上门，会担心家里掉东西。”“每次上门喂猫我也会担心自己的安全，去哪家喂猫之前都要向家里人报备。”……

“上门经济这一新兴业态不仅顺应了消费者需求的变化，也推动了服务业的转型升级。”中共乐山市委党校经济学教研师助教杨潇表示，上门经济反映了消费模式的转变并推动了服务业的创新发展。此外，上门经济还为从业者提供了更多的就业机会和创业空间。然而，上门经济的发展也面临着一些挑战和问题，例如，如何确保服务质量和安全、如何保护消费者权益、如何规范市场秩序等。对此，杨潇建议有关部门通过加强监管，健全法律法规。商家提高服务质量，保护消费者和劳动者的权益，才能守好“上门服务”的门。



# 医托的 温陷阱

■ 本报记者 金丹

有这么一群人，时常游走在医院各个区域，告诉你曾经医术高明的专家现在已经不在这里坐诊，一番话又引来周围三两“病友”……你以为遇上了“好心人”，殊不知这背后是医托精心设下的陷阱。



## “好心人”套近乎

2023年12月，58岁的张庆国由于一直觉得胃不舒服，便从老家赶往乐山某三甲医院看胃病。挂号候诊时，一名约50岁的女性A上前与张庆国搭讪。交流病情过程中，她透露自己也曾患有很严重的胃病，就是这家医院的一位老专家治好的，不过老专家已经退休了，目前偶尔在一些医馆坐诊，更多时候需要走“后门”才能看病。“在我们交流的时候，排在我后面的一位女性B也凑了上来，表示她也听说过这个老专家，一直想去找老专家问诊，问能不能带上她一起去。”随即，女性A向张庆国展示了老专家的行医资格证以及坐诊期间的一些照片。张庆国看到有不少人，便心动了。“我到医院后比较迟了，挂的号很靠后，估计要到中午了才能看到，想节约一点时间。”

思索之下，张庆国便跟随女性A和B前往所谓的老专家处面诊。“我对乐山不太熟悉，她带着我走进了一个旧小区，老专家就在一楼。带我来的女的还告诉我，一般老专家都在犄角旮旯里，普通人都找不到的。一进门就看到有患者在就诊，屋内一股中药味。”张庆国看到此景，略显紧张的心放了下来。10分钟后，轮到张庆国就诊。“老专家号脉先把左手，接着看了下舌头，按了一下我的胃，又把了右手几秒钟。问我平时有哪些症状，说完以后，他就将开好的处方递给了旁边的‘护士’。”张庆国便跟着去开药，两盒山楂丸模样的药丸和21副中草药，一共花费了3105元。

走出小区后的张庆国觉得有些蹊跷，便立即打电话告知儿子。“儿子说我肯定是被医托骗了，要我马上回去退药退钱，如果他们不同意，他马上赶到乐山来。”张庆国随即返

回，要求退钱。“起初说不能退钱，这是配好的中草药，其他人的症状不一定适用。我一个老年人也争辩不了什么，只能打电话叫儿子和他们沟通。儿子态度很强硬，告知他们如果不退钱就报警，他们可能害怕了，便把钱退给我了。”张庆国现在谈及此事，仍心有余悸。“女性B应该也是同伙，利用我孤身一人就诊的情况，轮流哄骗，最后再根据其购买药物的费用分赃。”

无独有偶，近日，患者潘某某前往沙湾区人民医院看病。然而，医生是假的，开出的特效药也是假的……沙湾区公安分局沙湾派出所接到潘某某的报警后，立即组织警力展开调查，经过缜密侦查，锁定了嫌疑人的身份和藏身之处。3月13日，民警前往市中区、五通桥区、井研县成功将涉案人员全部抓获。目前，违法行为人曾某康、朱某华、周某英已被公安机关依法行政拘留，非法获取的赃款已全部退还受害人。







## 源头防范医托痼疾

2022年6月初，为净化医疗环境，严打“医托”违法行为，市人民医院“医院护医队”正式成立。“在中区公安分局指导下，海棠派出所派出民、辅警，指导院内医护和安保人员进行常态化的巡查及相关宣传。”温九林介绍。

“早在1998年12月，我国首次在国家层面开始打击医托。当时，卫生部与公安部联合下发《关于清理整顿非法医疗机构严厉打击医托违法行为活动的通知》，首次明确‘医托’违法，由公安机关处以15日以下拘留、200元以下罚款。”肖朋谈到，尽管有了政策依据，但在执法过程中存在取证困难、惩罚力度小等问题，卫生、公安等执法部门即便抓到“医托”，也常因为没有证据很难有效打击。“以我们接到受害人报案为例，需要受害者提供相关的视频资源、口供、转账记录，我们通过调取医院周围的天网证实受害人与疑似‘医托’的直接接触，还需要联合卫生部门人员进行医师资质、药物鉴定等。”

“由于受害人多来自区县、农村，因此在提供相关口供时，不少受害人为减少麻烦，配合程度并不算太高，这也为我们的取证带来了一定的难度。针对有前科的人或疑似‘医托’，嘉州护医队的工作人员也会采取驱离措施，尽量在源头上遏制其违法行为。”肖朋提醒，广大市民在就医过程中，不要轻信他人，也绝不向他人提供自己的信息，不要听信外人就医信息，警惕别人套近乎。如果感觉受骗或人身安全受到威胁，保留证据，并迅速拨打110报警，由公安部门对医托依法进行查处。针对雇佣医托的机构，如果发现其没有《医疗机构执业许可证》，医师没有《医师执业证书》，或者诊疗行为不规范，可以向当地卫生健康行政部门进行投诉举报，以维护自己的合法权益。

(图据网络)

## 普通药摇身一变特效药

“‘医托’问题一直以来都让广大群众深恶痛绝，其存在时间长、形式多变、影响坏，可谓社会之一大恶疾。”乐山市人民医院保卫消防科副科长温九林介绍到，医托实质上是医疗骗子，专挑老年人、外地人、对就医程序不熟悉的患者、病急正欲就医的患者“下手”，通过现身说法、“他乡遇故知”“特效药”等花言巧语冒充“热心老乡”“专家熟人”，以看病为名高价兜售劣质、低价的中草药或药丸，欺诈患者钱财；或者是引诱患者到一些无医疗资质的小诊所、非正规医院去看病，甚至对患者及其家属进行恐吓、敲诈、抢夺财物。

市中区海棠派出所副所长肖朋介绍，根据以往接到报案的案例而言，“医托”也有套路可循。不少“医托”也会“望、闻、问、切”。通过衣着、行李判定患者身份，多选择来自偏远农村的患者；靠近患者后，听口音是来自哪里，得什么病；问病情，以同病相怜来博得好感；找准患者急于治病康复的弱点，向其推荐所谓的“老专家”。为取得病人的信任，‘医托’一般以患者或患者家属的身份，与病人套近乎。取得病人的信任后，‘医托’接着以‘亲身经历’谎称正规医院不但贵而且治不好，某某地某某医生是治这种病的专家，便宜有疗效，将病人骗至目的地。与“医托”联手的“医师”开出一些十分普通便宜的中草药，以特效药的噱头高价卖给病人。

“‘医托’绝不仅仅是骗钱那么简单。”温九林表示，“医托”还有一个大的危害是造成患者延误诊治。所谓的“专家”根本就是胡编乱造，根本不会治病就是开药骗财，对他们来说对症下药就是空谈，任何病都是所谓的那几套方子几种药，总之与真正的治病无关，但是几天几个星期甚至几个月吃这些根本不对症的药，只会贻误患者治病的最佳时机。





# 《春江归帆》 发行暨研讨会举行

■ 本报实习记者 郭清源 文/图

4月20日，由乐山市作家协会、市诗词楹联学会共同主办的陈德忠作品《春江归帆》发行暨研讨会，在乐山淘怪酒店举行。来自市作协、市文评协、市视协、市诗词学会的作家、评论家及文化工作者40余人参加研讨。



陈德忠



## 创作生涯的回顾和总结

1943年生于乐山的陈德忠先生系国家一级编剧、省作协会员、乐山市诗词学会名誉会长。陈德忠先生在讲述该作品内容与创作历程时谈道，结缘电视艺术创作，是上世纪七十年代末，他在乐山地区文教局文化科工作。当时刚成立不久的四川电视台，为宣传巴山蜀水的人文风光，历史文化，决定与乐山市合拍一部风光电视片，彼时在地区文教局工作的陈德忠先生被借调担任此项创作任务，由此创作了风光艺术片脚本《沫若故里行》。《沫若故里行》由乐山市和四川电视台联合拍成电视艺术片《沫水乡情》，在中央电视台和四川电视台播出后，得到一致好评。自此之后，陈德忠陆续创作了电视剧《春江归帆》、电视艺术片《乐山风情录》、电视专题片《雷电诗魂》及电视剧《大佛迷踪》等作品，并从文化部门调入电视台，开始了专业电视艺术的创作生涯。直至2003年秋退休，创作了大量电视艺术作品。

本次发行的书作《春江归帆》收录了作者从八十年代至退休前创作的电视片台本、解说词及影视剧剧本共20万字，反映了改革开放以来乐山地区电视文艺的发展历程，也呈现了当时社会的风貌和人民的生活状态。“《春江归帆》这本书是对我从事写作创作生涯的回顾和总结，历时一年多进行整理归纳。主要是围绕乐山的山水风光、历史文化、民俗风情展开创作。记载了眉山、乐山地区各个县的成就以及近年来乐山历史上的重大事件。”陈德忠表示，接下来会继续将时间投入到文学作品之中，下一步拟对诗词集进行整理和发行。

## 深入探讨文学之美

“电视艺术作为当代文化的重要组成部分，承载着传递信息、塑造形象、引领风尚的重要使命。”乐山市作家协会主席林雪儿在研讨会上表示，一个好的电视艺术作品，首先要有一个好的故事。同时，电视艺术作品还需要注重细节和情感的表达、创新和突破。作为电视艺术家，应该不断提升自己的艺术素养和创作能力，用作品去影响和启迪观众。同时，作家们也应该加强交流与合作，共同推动电视艺术事业的繁荣发展。“陈德忠先生是一位熟稔乐山乐水的文化名人。乐山方方面面，前世今生他都了然于胸。数十年如一日辛勤耕耘在这片文化的沃土，用他深情的笔触，书写出《春江归帆》不一样的传奇。”林雪儿说。

“这是一部大乐山大时代的另类文学书写，它写作的范围是仁寿、眉山还没有从乐山分出去的大乐山，写作的时代正逢改革开放之初，万象更新时。作者将电视片台本归入文学，是一个电视文学的先行者、大文艺的践行者。整个作品文字简练、质朴、优美，通过轻松愉快的文学之旅就能感受到乐山的发展历史。”乐山师范学院三级教授、乐山市文艺评论家协会主席李康云说。

乐山市作家协会名誉副主席朱仲祥认为，作者将传统写作与电视文学结合，尤其是其中有关乐山的诗词作品赏析，把传统文学与当代传媒传播方式结合，切合大环境，让观众在不知不觉中记住了美丽的乐山乐水。

乐山知名文史学者魏奕雄则表示，《春江归帆》的最大特点就是用影视方式把乐山山水融合在一起，表达出作者对家乡土地的深情热爱。

四川省散文学会乐山分会会长商振江讲道，《春江归帆》既是文学专著，又是文化传承的力作。该作品展示出大美乐山奇丽的山水风光和悠久的佛教文化。这不仅是文学作品，更是一部具有深刻社会意义的纪实。



参会嘉宾合影



# 成理工程2024年春季运动会开幕

舞龙舞狮、棍剑拳、动感单车……



少年逐梦绽芳华，青春律动续新篇。满腔热血，洋溢四方。成都理工大学工程技术学院2024年春季运动会暨第九届职工运动会开幕。 ■ 沫若湖畔



蔷薇绽放“核梦”，拼搏点燃梦想。4月18日，为全面贯彻党的教育方针，增进全校师生员工凝聚力，丰富校园体育文化生活，成都理工大学工程技术学院2024年春季运动会暨第九届职工运动会隆重开幕。乐山市教育工委专职副书记、市教育局党组成员李希瑶，乐山市体育局党组成员、副局长聂朝飞，核工业西南物理研究院工会副主席拾曼莉，以及学校领导、师生员工代表参加开幕式。学校院长、党委副书记王珂宣布运动会开幕，副院长、工会主席周兵主持开幕式。

迈着时代的步伐，和着鼓点的节拍，国旗方队、校旗方队、裁判员方队和各教职工、学生方队昂首阔步依次通过主席台，他们目光深情而又自信，步伐矫健而又整齐。随后，全场师生肃立、面向国旗，奏唱国歌。



出席活动的王珂在讲话中表示，一年一届的运动会既是学校贯彻落实党的二十大精神与实践体现，也是学校体育教学成果的集中检验，更是广大师生追求“更快、更高、更强——更团结”目标的青春舞台。一直以来，学校都高度重视体育教学工作，通过师资队伍建设和特色课程培育、教学环境改造、实践教学磨炼，取得了系列体育教学成果，打造了学校体育教学名片，为提高学校人才培养质量提供了重要支撑。作为新时代的新青年，希望同学们能够主动拥抱体育、热爱体育，在体育锻炼中享受乐趣，增强体质、健全人格、锻炼意识，为绽放青春梦想蓄能充电、夯实基础。

开幕式上，师生进行体育特色项目武术、健美操、动感单车等表演，活力四射的节目彰显了学校师生的青春风采并把运动会开幕式推向了高潮。





共享体育魅力

# 2024乐山半程马拉松暨跑遍四川（乐山站）圆满举行

■ 本报记者 熊春鹰



熊春鹰/摄

4月21日早上8时，中国移动2024乐山半程马拉松暨“中国体育彩票杯”跑遍四川（乐山站）在大渡河广场鸣枪开跑。来自埃塞俄比亚、爱尔兰、法国等国家和地区，以及全国各地的15000余名选手，从大渡河广场起点出发，沿着风景秀丽的生态大道一路激情奔跑，共享体育魅力。

据悉，“跑遍四川”系列赛是全国首创以省级为单位的马拉松系列赛事，是联动四川全省路跑赛事的系列赛，本次乐山半程马拉松是该系列赛在2024年的首场比赛。

## 在奔跑中感受最美乐山

本届比赛分为半程马拉松（21.0975公里）和欢乐跑（5公里）两个项目。其中，男女半程马拉松6000人、男女欢乐跑9000人。两个项目起跑点均设在乐山大渡河广场。

该广场位于大渡河风景道和峨眉河风景道的重要节点，是乐沙城际生态大道起点，游客和本地市民参与马拉松的同时，可在大渡河、峨眉河两条风景道上领略秀美风光。全程路线还串联了生态大道、沙湾沫若戏剧文创园等知名文旅景点。其中，沫若戏剧文创园地处“滇川国家旅游风景道”四川首段，是国内首个戏剧文化研学示范文创园。欢乐跑（5公里）从起点出发经生态大道方向2.5公里折返到大渡河广场（终点）。半程马拉松（21.0975公里）起跑后经生态大道上道、生态大道下道，至沙湾沫若戏剧文创园（终点）。

早上6点过，距离比赛开始还有一个多小时，起跑点现场已经聚集了不少选手。8时整，发令枪准时响起，选手们欢呼着冲过起点龙门架奔向赛道。沿着壮阔的大渡河岸，大家一边尽情奔跑，一边欣赏乐山的美丽风光。本次赛道延续了乐山半马经典的人文赛道、美景赛道、美食



蒋胜/摄



赛道，一如既往呈现深受大家喜爱的甜皮鸭、钵钵鸡等乐山美食。这一路，选手们从“海棠香国”奔向“沫若故里”，用脚步丈量巴蜀文旅走廊，在奔跑中感受乐山的最美人间四月天。

据四川省田径协会主席李健介绍，“跑遍四川”系列赛是全国首创以省级为单位的马拉松系列赛事，是以竞技为核心，团队对抗赛作为竞赛特色的赛事。

经过激烈角逐，最终，半马男子组，中国选手杨小华以1小时7分15秒的成绩夺得第一名；中国选手王加威以1小时7分37秒的成绩获得第二名；肯尼亚选手Joshua Kiptoo Koech以1小时8分38秒的成绩获得第三名。

半马女子组，中国选手张开琴以1小时16分58秒的成绩夺得第一名；埃塞俄比亚选手Aberu Zewude Tesema以1小时20分44秒的成绩斩获第二名；中国选手宋璇以1小时23分5秒的成绩斩获第三名。

团体组，“蜀道竞技”以5小时45分52秒的总净成绩夺得第一名，“凡跑崇州队”和“乐山马帮”分别以5小时49分46秒和5小时50分8秒的总净成绩获得第二和第三名。



蒋胜/摄



熊春鹰/摄



## 安全保障让选手跑得“一路放心”

安全是赛事的根本。为了保证每一位选手都能安全完赛，比赛当日累计投入各类安保力量1300余人，其中公安800人、应急50人、保安170人、红袖标300人，全方位保障选手的生命安全。发令枪未响，执勤警力早已“抢跑”，他们是最早来到赛场的“选手”，早上5点30分，现场及周边安保力量全部上岗。

为确保赛事顺利进行，精细规划赛区交通线路，提前发布《2024年乐山半程马拉松赛事期间交通管制通告》，以生态大道为核心向外辐射划定3级管控区，通过圈层分流管理，保证了赛事核心区及周边道路畅通有序。

除了担负此次赛事的安保任务，乐山公安还组织全省公安马拉松赛事爱好者组成了一支特殊的队伍——警察“护跑团”亮相赛场！他们既是运动员又是护跑者，自觉担负起了赛道上各种突发事件的处置，让参赛选手跑得“一路放心”。

## “赛事嘉州”品牌建设不断深化

乐山马拉松自2017年启动，至今已成功举办4届，凭借温暖细致的赛事服务、充满地方特色的配套活动、风景优美的生态跑道，迅速打响了“美食美景嘉州马”的赛事知名度，先后荣获“川渝体育旅游精品赛事”和“全国体育旅游精品赛事”殊荣，并在2019年被中国田径协会评为“银牌赛事”，圆满实现办赛、营城目标，极大地提高了乐山的城市美誉度，也成功引领了乐山市全民健身的新风潮。

近年来，乐山不断深化“赛事嘉州”品牌建设，持续引进重大赛事，深入推进体育和文旅融合发展，不断放大赛事综合效应。去年，乐山引进并成功举办了第九届世界传统武术锦标赛、中超联赛3场比赛、全国首届学青会花样游泳比赛和男排预赛等10余项次国际国内重大赛事，吸引超10万余人到乐参赛、观赛和旅游，带动促进消费约2亿元。

通过这些赛事，乐山成功地将体育活动转变为城市营销的有效载体，全方位展示乐山的优秀文化、秀美景色和人文风情，赋能城市发展，进一步擦亮乐山旅游名城、活力之都的“金字招牌”。





# 小柏杨

让每一个生命都充满活力与梦想

报名题写：四年级3班 李浩睿

## 春天一起“集市”阅见世界

### 校园动态



为进一步推进书香校园建设，营造良好的读书氛围，为学生提供一个循环利用、绿色阅读的平台，提高学生阅读积极性和主动性，增强学生间团结协作的精神，近日柏杨小学开展了读书节之“跳蚤书市”活动。

在书市上，柏杨娃们将自己不需要的书籍带到学校，以一定的价格

出售，也可以以书换书。开市了，柏杨娃们热情高涨，精心布置着摊位，设计售卖方案和创意海报，营造着别样的氛围。为了吸引更多的“顾客”，柏杨娃们纷纷各显神通：“有买有送”优惠多、“以书换书”欢乐多、“抽奖促销”心意多……你瞧，操场上人流涌动，热闹非凡，叫卖声、欢笑声不绝于耳。

柏杨娃们穿梭在各个摊位间，用心搜寻着自己心仪的书籍，认真地听取着书籍介绍。童年有书，未来有梦。“跳蚤书市”活动不仅让柏杨娃们享受到了阅读的乐趣，还让他们学会了如何与他人合作、交流与分享。

(王若维)



## “情境+”探索素养测评



为学生每学期的学习有一个完整的“闭环”，柏杨小学以研究为底色，以学生为核心，以素养为目标，已成功开展三季无纸笔期末素养测评。这一季素养测评，柏杨小学在前三季的基础上，聚焦“情境”做升级。

测评内容作为“情境+”最重要的一环，这一季，测评内容融入故事“情境”，并紧扣新课标中各学科的核心素养进行设计。测评过程中，学生手持通关卡，依次体验语文、数学、音乐、美术等八个学科的游戏式测评。学生和老师一对一互动，老师再根据学生现场的表现进行实时评价，以此引领提升方向，实现评价方式的多元化，助力学生全面发展。

(王若维)

## 教学巡导明方向 把脉赋能促发展

为深入推进课堂教学改革，提升教学管理水平，全面促进我校教育教学水平的提升，3月13日乐山市市中区教师发展中心教学巡导组来到柏杨小学，走进学科教师课堂，开展听、评、查、导等巡导活动。

学校将以此教学巡导活动为契机，认真落实指导意见，精准解读课标，聚焦学生核心素养的培养，不断推进教育教学工作再上新台阶。

(张佳欣 蔡茂圆)

## 非遗与现代教育的有机结合

随着“柏杨娃娃说非遗”系列活动的顺利开展，柏杨小学持续探索着“非遗校园教育”课程的优化。近期，学校以“馆校合作”为途径，与乐山市市中区文化馆协同合作，依托优质资源，让“非遗走进校园”，项目式推进学生由“点”到“面”的非遗体验与学习，全面助力非遗与现代教育的有机结合。



乐山是一个文化遗产富集的城市，非物质文化遗产的传承使命任重而道远。如何推进“非遗校园教育”课程，同样是一个需要我们持续性探索的课题。在未来，柏小的“非遗校园教育”会有什么精彩故事，让我们共同书写。

(王若维)

## 创文进行时 与安全“童”行



在这个美好的春日里，柏杨小学三(2)中队的队员们积极行动起来，开展了一场别开生面的文明安全出行系列实践活动。他们希望通过自己的实际行动，传递文明出行的重要性，让更多的人加入到这个行列中来，共同为创建文明城市贡献一份力量。

创文进行时，与安全“童”行，三(2)中队的队员们用自己的实际行动，传递着文明出行的正能量。让我们一起行动起来，从我做起，从现在做起，用我们的行动，传递文明安全出行的理念，让文明之花在我们的心中生根发芽，共同为创建文明城市贡献一份力量。

(刘叶霜)

## 春风来信 共育花开

为凝聚家庭、学校之间的教育智慧，提高家庭、学校间教育的“联结”，携手助力学生新学期的成长，推动“全国文明校园先进学校”、“文明城市创建”工作，3月22日，乐山市柏杨小学召开了2024年春季校级家委会、家长会及创文知识宣讲会。



本次校级家委会、家长会及创文知识宣讲会的顺利召开，提升了家校共育的智慧，点亮了家校共育的“明灯”。相信在家校共育下，柏小的孩子们一定能“百花齐放”，迎接美好的未来。

(刘叶霜 张佳欣)

## 观课有得 分享有悟

为助力新教师快速成长，柏杨小学组织新教师在寒假自主观摩名师课例。3月11日-13日，学校开展新教师寒假观课分享活动。本次活动的开展促进了老师们的交流与学习，真正实现教师在探索中成长，听者有所悟，学者有所得。

(张佳欣)



# 小荷露角

# 遠致

甲辰年戊辰月黃懿城書

五年级3班 黃懿城



三年级6班 刘一朵



二年级1班 黃迦谊



二年级5班 王茗生



五年级7班 徐梓璿



五年级7班 周芷伊



五年级8班 孙雪珂



一年级6班 杨雨竹



三年级2班 郑好



二年级1班 王若曦



二年级1班 罗伊灵



六年级1班 叶新冉



六年级9班 黃梓涵



六年级9班 刘欣怡



一年级6班 季洛妍



二年级6班 张韵雅

功名利禄皆雲煙  
自古英雄出少年

二年级1班 吳雨宸

三年级2班 向栩阳

三年6班 张家铭

五年级7班 胡若依

六年级9班 吳涟漪

五年级7班 张梦雅

六年级1班 张靖童

四年级3班 张嘉渝

少年易老学难成  
一寸光阴不可轻  
未觉池塘春草梦  
阶前梧叶已秋声

二年级1班 王家睿

书是一扇窗，透过它可以看到世界，透过它可以开启智慧。书是我们的良师益友，读书让我们的心灵充满生机。得志时需要读书，它让我们学会沉稳；坎坷时需要读书，它让我们学会快乐；寂寞时需要读书，它让我们学会充实；书是我们的好伙伴，与我们形影不离。

五年级7班 张志宇

鮮衣怒馬少年時  
不負韶華行且知

二年级1班 苟恩阳



## 书香少年



### 由书想到的

■ 柏杨小学六年级7班 徐紫淇

有一个东西,它能海纳百川,恰如浩瀚星空中的繁星闪烁.....我想尽可能准确地描述,它是雄鹰,展开双翅飞于青空,雄伟壮观无穷尽也;是少年,玉树临风而不失青春活力,无坚不摧无所不能;更是雪松,四季常青。要知道鲜花卓锦,热火烹油都不过是一时的水性杨花罢了,真正贵重的,唯有那份永恒。而它便是“书”。

提起书,那便是三天三夜也说不清道不明的。它就如同一个能包容一切的世界,在那里,你能看到极致的温柔,极致的境界,极致的震撼。有寒风朔雪警告重演,有红尘故里天许归期.....更是上有红楼一梦十二钗,下有青铜葵花送真情.....

俗话说得好:“读书须用意,一字值千金”。书中故事千千万,真理千千条:烈阳穿过梧桐荫,桌边一片金黄时,我想“人间骄阳刚好,风过林梢,彼时的他们正当年少”;深夜情起,皓月当空时,我想“举杯邀明月,对影成三人”“海上升明月,天涯共此时”;硝烟四散,一蹶不振时,我想“长风破浪会有时,直挂风帆济沧海”;尘归尘,土归土,世界灿烂盛大时,我又想“两岸猿声啼不住,轻舟已过万重山”。

书,它更让我懂得,一个值得被尊重的人,是有“待到山花烂漫时,她在丛中笑”的谦卑,是有“咬定青山不放松”的骨气,更是有“望兔迹之咫尺兮,屹驰骛之坚强”的坚毅与信仰。我们永不沉腐永不退缩,如果寒鸦成

群,那我们便孤鹰在天,举世皆浊我独清,举世皆醉我独醒.....这可能就是书最为吸引我的地方吧。

不知不觉中我又一次因书而感。它教会我流露真情:林黛玉的“花谢花飞花满天”;教会我死亡中的顽强:圣地亚哥的“人可以被毁灭,但不能被击败”.....

书,甚至教会了我等待与期盼:春天的桃源满天下,夏天的烈日当空挂,秋天的枫叶红胜火,冬天的银杏雪中金。

要知道书中的世界高于生活,却又源于生活,它奇异金妙却处处流露着真情实感。

我喜欢自立自强、阳光自信的简·爱;喜欢年少轻狂,意气风发的汤姆·索亚;喜欢一顶斗笠原谅苍生的仙乐太子,真正的神。

可能是因为文学的力量太过于强大,强大到就算白发苍苍也讲不完。我想,那一定是一个有浪漫、有真情、有希望、有光芒的地方吧!我永远会记得在那个世界中,海欧飞翔的那一刻,骏马奔驰的那一刻,飞花满天的那一刻。

在这大千世界中,如果说山的那一边是人和家,那么山的另一边就一定  
是书和海.....

指导教师:李凤莲

### 读书如同做加法

■ 柏杨小学四年级3班 刘一涵

读书如同做加法。在数学中,一加一等于二;在阅读中,一加一可以有无限可能。一本书加一本书,我尽情地畅游在知识的海洋,悠闲自得;一类书加一类书,我仿佛看见了多姿多彩的新世界,色彩斑斓;一个角色加一个角色,我感受到了情感的丰富,百态的人生。

从小到大,我读过的书数不胜数,有些书我读了第一遍还想读第二遍,无法自拔。岁岁年年,书架早已装不下我的书,从床头到阳台,从茶几到餐桌,堆积起来竟比我还高。每一本书就如同一滴水,汇集集成广阔无垠的大海。

我家的书数量不仅多,种类也多。不论是神奇多变的童话,还是扑朔迷

离的侦探小说;不论是奇妙有趣的科学,还是漫长演化的历史;不论是惊心动魄的特种兵故事,还是疑云重重的寻宝记.....这些书准让你大开眼界,赞叹不已。每一类书就如同一把钥匙,打开了一个个新世界的大门。

沉浸在书中,随着主人翁的开心,我也哈哈大笑;随着主人翁的难过,我也放声大哭。随着故事的发展,我仿佛化身为一只小鸟,一直尾随着他们去体验生活中的喜怒哀乐。每一个角色就如同一面镜子,映射出起起落落的人生。

日复一日,年复一年,我在做加法,书籍也在做加法。从书中,我获得了知识,也获得了成长。

指导教师:唐娟

### 假如我还有三天光明

■ 柏杨小学三年级1班 向栩阳

能够每天拥有光明,看见四季变化风起云涌,看见春去冬来花开花落,对于健全的人来说是一件很简单的事情。但是对于一个眼睛看不见任何事物的人来说,这又是一种多么奢侈多么悲伤的事情,即便只能拥有三天的光明,那也是无比奢求的。正如《假如给我三天光明》这本小说的主人公——海伦·凯勒一样,能够拥有光明是她这辈子最大的期盼。

有时候我也在想,假如我的生命里只有三天的光明,我又会做什么呢?

第一天,我会去图书馆。在书籍的海洋里尽可能多地满足我读书的需求,丰富我的知识和阅历。我要看到世界上不同国家不同地区的美景;看到人类从古至今积累的文化知识;看到浩瀚宇宙无数未解之谜;看到一个个人肺腑的亲情故事.....当我看不见时,我就会回忆起这些点点滴滴,不断激励我积极向上地活下去。

第二天,我想约我最好的朋友一起去看蔚蓝的大海。一望无际的大海,感受它博大的胸怀,海纳百川的容量。我要在海边玩沙,去海里冲浪,到海

底漫步,和大海来个最亲密的拥抱,感受最惬意最舒服的海滨生活。当我失去光明时,我希望自己也会变得和大海一样宽广,到那时我就不会因为黑暗而感到恐惧了。

第三天,也就是说当太阳落山的那一刻,我将会永远失去光明,永远生活在无边无际的黑暗里。我的最后一天,要和家人在一起。我要看着妈妈亲手做出可口的饭菜,看着爸爸在电脑前辛苦地工作,看着妹妹在家里调皮地上蹿下跳。我还要把他们每个人都仔仔细细地看清楚,把他们深深地刻在脑海里,铭记在心里。当我再也看不见他们时,听着他们的声音,就能清清楚楚想象出他们的一举一动、一颦一笑。

这三天让我积累了足够的知识,感受了广阔的大海,体会了最真挚的人间亲情。我想这或许也是许多正常人会去体验的吧。我们总是匆匆忙忙,却忘了停下脚步,来感受这最亲近又最真实的东西,但愿我们每一个人在生活中都不会留下任何的遗憾。

指导教师:李玉珍



## 凡事预则立 不预则废

■ 柏杨小学五年级7班 彭子轩

读《三国演义》，品人生故事。今天，让我们聊聊众所周知的《草船借箭》，这个故事讲的是周瑜因为妒忌诸葛亮的聪明才智，要求在三天内造好十万支箭，并立下了军令状。于是诸葛亮去向鲁肃借了二十条船，成功向曹军“借”了十万多支箭，令周瑜自叹不如。

读完这个故事，我反思自己：如果我是他，我会做出如此周密的计划吗？如果我是他，我会如此准确地推算出那样适宜的天气状况吗？如果我是他，我能洞察曹操等人的心理吗……

### 凡事不预则废

我回想起三年级期末检测前的自己，彻彻底底一副因前期多次数学检测得到了一百分而沾沾自喜的模样：“我那么聪明，根本不需要复习！哈哈，期末检测小菜一碟，不就是又考一个一百分受表扬吗？”

自鸣得意很感性，现实却很理性。

期末检测当天，我信心满满地去“裸考”：清晨，走出家门，我可谓是那啥？迈着矫健的步伐呀！一路上，花儿冲我笑，树儿给我鼓掌，草儿为我捧出晶莹的露珠，风儿沙沙为我助威。爬楼梯时，我昂首挺胸，雄赳赳、气昂昂。走进考场，我镇定自若地掏出“必胜笔”，将草稿纸和笔袋轻轻地放在桌边，仿佛一百分早已被我收入囊中。我已看见满卷的“红钩”如天使般的翅膀向我飞来，我已在享受爸爸、妈妈的和颜悦色，我差点就醉于爷爷奶奶为我竖起大拇指的喜悦中……

考卷发下来了！轻车熟路嘛，嘻嘻——做了几道题后，突然，呃——我愣住了：“糟糕，这是怎么回事？我竟然不会做！”一道闪电仿佛从高空劈下，四周的花草树木转眼间也都消失无踪，只剩下一片荒芜与孤寂。一道道被判定错误的“红叉”成了一张巨网将我牢牢地困住，我已经能感受到母亲的泪滴、父亲的恼怒，爷爷奶奶的沉默，还有那同学们不怀好意的嘲笑……“不，不，不！”我摇了摇头，想力挽狂澜，可任凭我使出浑身解数，大脑也仍然像死机了一样，解题思路荡然无存。其他同学与我截然不同：他们笑着做，我却泪流满面；他们沉

着冷静、轻松自如地做，我却我却慌乱不安，心情焦躁不已……

考完后，我一个人悄悄地躲到楼道角落，默默地，眼泪一滴，两滴……

结果，结果是什么呢？不言而喻，不堪回首，令人懊悔——严厉的批评，更加频繁的巩固练习，没有一刻可以被“浪费”在玩耍上。这不正是“赔了夫人又折兵”吗？我思索着：“若是我提前多做了练习题，复习了老师预测的知识点，做好了充分的准备……”

### 凡事预则立

最近，我正在为《草船借箭》小剧场作准备，担任小组长，同时，我很荣幸能够饰演备受尊敬的角色——那就是神机妙算的孔明先生，即诸葛亮。这简直就是咸鱼翻身的好时机。为了不再重蹈覆辙，为了让“孔明先生”这个角色更加生动，我可是下足了功夫：提前翻阅了书籍，结合网络资源了解了《草船借箭》的历史背景和故事情节；撰写剧本，并积极与组内同学商讨和修改；认真排练，将每句台词倒背如流，全身心投入地反复练习每个场景和动作，力求演绎得既真实又有趣……一切都准备得妥妥的，待到晚上睡觉前，我觉得准备还可以更充分一点：如果能加上一些特别的道具，那不是更引人注目吗？我立即起身与妈妈一起商量制作道具的事宜。我俩利用家中现有的材料，塑料袋、文件袋、包装盒、筷子、卡纸、针线，精心设计和反复比对，量体裁衣，制作出了周瑜、鲁肃、诸葛亮等人物的帽子。“嗯嗯，可以再调整大一点！”“嗯嗯，不错，很满意！”……终于，大功告成。看看，这些帽子既用于区分不同人物的身份，还能借助其独特而新颖的设计为每个角色增添额外的光彩，使得整个表演更加赏心悦目。演出前，我仔细思考了舞台和背景的协调性，并在妈妈的帮助下与小组同学共同策划了一份内容丰富的PPT，精心挑选了恰如其分的音乐。我和小组的同学通力配合，在第二天的表演中大放异彩……

实践是唯一能检验真理的唯一标准——“凡事预则立，不预则废”仅仅是一句至理名言么？

指导教师：陈晓波

## 我的书瘾

■ 柏杨小学五年级1班 杨澹芯

读书好，多读书，读好书。没有比读书更好的娱乐和更能让人获得持久满足的东西了。因为爱看书，我成了一个“瘾君子”，我患了一种特殊的瘾——“书瘾”。一天不看书，我就浑身难受。

我喜欢读书，从YY学语开始，书就一直伴随着我。小时候，妈妈一有空就喜欢带我去图书馆，去书店。四处入目皆是书，我就这样爱上了书。那时候我喜欢看的是绘本、是童话书。因为还不识字，于是我就看书上的图画来理解书的内容，或是一有空缠着爸爸妈妈给我讲书里的故事。书里的世界可精彩啦：有可怕的大灰狼、有善良的小红帽、有美丽的白雪公主……我总是看得津津有味，深深地沉迷其中。遇到高兴的时候拍手欢呼；遇到伤心的时候跟着哭得泪眼婆娑；遇到气愤的时候也恨得咬牙切齿……

我长大了，看书的种类也越来越多，有科学、有历史、有小说……从看童话故事书到现在读名著，书也在一点一点地慢慢变多。

我有个属于自己的书柜，密密麻麻摆满了书，有的是妈妈送我的，有的是我自己买的，还有的是别人送的，还有一个特别获得渠道：学校每年举办一次跳蚤市场，让我们以书换书。妈妈总是对我说，把自己看过的书拿去卖了，再买一些自己喜欢的书回来。可我都舍不得卖，而是把带去的钱全部买成书带回来，它们都是我的宝贝啊！

因为爱看书，我还干了一件蠢事，惹得妈妈大发雷霆。有一段时间，我正看

《水浒传》，里面的故事情节深深地吸引着我，恨不得一天24个小时都能看它。

一天晚上睡觉前，我正看到“劫法场”的精彩部分，妈妈就叫我上床睡觉。我表面上乖乖去睡了，可心里却舍不得放下书。于是，半夜我趁大家都熟睡的时候，偷偷摸摸地从被窝里爬起来，在台灯下又看了起来。却不成想，妈妈出来起夜，看到我门缝里透出的光亮，打开门把我逮了个正着。那天晚上，妈妈的吼声和我的哭声响彻了整个夜空。最后书也被妈妈没收了，好好表现了一周以后，才把书还给了我，真的是偷鸡不成蚀把米。

我爱书，我爱读书。爱书中的美丽景色，爱书中的真情实感，爱书中的灿烂文化，爱书中的精彩对白。书伴随着我走过一年四季，春夏秋冬，往后余生，书也将陪伴我继续前行。

指导教师：徐建群







## 家校共育

教育观点

## 阅读 阅读

■ 乐山市柏杨小学教师 冯丹

近年来，“多读书、读好书、好读书”已经成为越来越多人的共识。作为一名年轻的语文老师，常有朋友向我询问孩子的语文究竟该如何学习，我的回答万变不离其宗——阅读。家长为什么要重视孩子的阅读呢？结合我自身的经历，以此文回答这个疑问。

### 阅读，延伸孩子的体验

我在语文教学过程中，发现很多孩子对于这个世界的体验是不足的。他们的眼界局限于当下这片小小的时空，在习作过程中没有作为习作素材的体验，在阅读理解中没有相关情感的体验。

贫瘠的体验让孩子的语文学习存在很大的阻力，该如何解决呢？阅读。

当我们阅读《徐霞客游记》时，我们跟着徐霞客走遍祖国的大美河山；当我们阅读《马可·波罗游记》时，我们见识到十三世纪的地中海、欧亚大陆和中国的风土人情；当我们阅读《尼尔斯骑鹅旅行记》时，我们和尼尔斯一起骑在鹅背上，飞过瑞典的田野和牧场。

阅读，让我们突破了时间和空间的限制，乘坐心灵和想象的翅膀，去感受当时当地的风土人情。

当我们阅读“抽刀断水水更流，举杯销愁愁更愁”时，我们和李白一起感受无穷的烦恼；当我们阅读“春风得意马蹄疾，一日看尽长安花”时，我们对孟郊内心的喜悦感同身受；当我们阅读“但愿人长久，千里共婵娟”时，我们陪着苏轼一同思念远方的亲人……

阅读，让我们跟随文字，感受作者的悲欢离合，体会不一样的人

生百味。

### 阅读，为语文学习做积累

有的家长存在思想误区，认为孩子的语文成绩和阅读并没有什么联系，更多的还是对于教材的学习，阅读量大的学生不一定能在测试中获得好成绩。但是家长们忽视了一点小学阶段的测试紧扣教材，它实际上不能考查出孩子真正的“语文水平”，它考查的只是“学课本的水平”，但是观察中高段的语文测试可以发现，中高段的语文测试与教材的联系逐渐减弱，成绩与阅读量的相关性也就逐渐突显。

当我们阅读过《华阳国志》中《五丁力士》的故事，学习到“地崩山摧壮士死，然后天梯石栈相钩连”时，我们更能感受到古时人们开辟蜀道的艰辛；当我们阅读了《博物志》中《张骞上天河》的故事，学习到“如今直上银河去，同到牵牛织女家”时，更能够感受到黄河奔流不息的雄壮气势；当我们阅读过靖康之变的历史后，学习到“至今思项羽，不肯过江东”时，更能够感受到李清照对于偏安一隅的南宋政府的讽刺；当我们阅读过《三国演义》，学习到“老骥伏枥，志在千里。烈士暮年，壮心不已”时，更能够感受到曹操人虽年老，但仍有雄心壮志的胆气……

孩子的每一次阅读，都是为未来的学习奠定基础；孩子每次捧起的书本，都是为未来的自己埋下幸福与成功的伏笔。

“腹有诗书气自华”，要想培养孩子的综合素养，阅读是必不可少的。也希望每一位孩子化被动为主动，乐读爱读，真正爱上阅读。

## 书香润童年

■ 柏杨小学五年级7班赵懿凡妈妈 林钺

有一天，女儿田田问我：“妈妈，你知道感染了埃博拉病毒会有哪些症状吗？”我摸了摸她的脑袋轻声说道：“大约类似七窍流血，跟人中了砒霜这种剧毒的症状差不多吧！”田田接着又问：“妈妈，砒霜是什么？”听到这，我知道又得开始在网上去扒关于毒物科普之类的书籍，给孩子解惑了。

小时候的我，是一个性格非常内向的孩子。不善言辞，也不太爱和小朋友玩，但我并不觉得孤单，因为我有很多的秘密朋友——那些堆起来比我身高还高出许多的连环画。许是童年的影响，我把看书的习惯一直保持到了现在，仍然以每月看完一本书的习惯继续向前。

孩子出生以后，得益于《西尔斯亲密育儿》这本书的指导，我非常愉快顺利地度过了育儿新手期。孩子八个月的时候，阅读睡前故事提上了日程，直到今天，我仍然清晰地记得田田开启人生阅读之旅的第一本书：暖房子系列绘本《妈妈的吻》。

这一读，就读到了田田六岁多。这时田田可以开始磕磕巴巴地自主阅读了，五年多的睡前故事也正式结束。接下来温馨的家庭阅读（大家在一起各自读着自己喜欢的书）时光并没有持续多久，原因是田田不喜欢读学校推荐的书目和我自己给她买的一些书。后来，她甚至开

始抗拒阅读而迷上了手工制作。

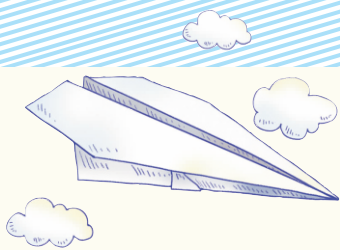
怎么办呢？我找到了一个解决办法：看纪录片。一到周末，就看一些人文地理类的纪录片。到了假期旅行，尽量带孩子去纪录片里孩子想去的地方。去之前，我会要求孩子做好给我们当导游的准备。

这几年，带孩子去了兵马俑、岳阳楼、岳麓书院、东坡书院、黄鹤楼、华容道……回家之后，我的解决办法起效果了，孩子开始要求我买一些相关的书籍给她看，因为她想知道更多关于这些地方的知识，仿佛突然之间打开了一扇阅读的新大门。

迄今为止，孩子看过的仅关于故宫的书籍就超过了三十本。疫情来临，她又开始阅读关于病毒类的书籍，也有七八本了。在这个过程中我发现孩子不再那么抗拒阅读小学生需要阅读的那些书目，偶尔也能在读完之后和我讨论。比之以前，这已经算是很大的进步了。

我是一个理想主义的人，一直觉得带着孩子读书这件事情不需要太功利，阅读应该是缓慢的、持久的、愉悦的，也应该是生活的一部分。浮躁的当下，读书应该能让自己的内心享受片刻的安宁。孩子至今在学习上仍然没有表现出阅读给她带来的显著获益，作文也依然是平庸平庸、按部就班。但我相信：只要坚持，她一定会有口吐锦绣的那一天！





## 让阅读照亮你的前程

■ 柏杨小学二年级7班张宸与父亲 张永利

一直以来，很想给儿子写一封信，在他成长的过程中留下一些“证据”，但迟迟没有下笔，时常感到特别愧疚（已给女儿写过多封）。正巧，柏杨小学开展“读书节”活动，对阅读的热爱，再次触动了我。我想把自己对阅读的理解，跟儿子交流一下，也希望儿子能在生活中这样实践。

### 在阅读中享受快乐

成长的泥土，需要阅读的种子，一盏灯、一本书，可以让心灵在书页里游走，让灵魂在文字里徜徉。记得我在童年的时候：家里没有什么书，每次从老师那里借到新书时，总是如饥似渴；校园的小报，我总是在课间十分钟的时候，一遍又一遍地翻看；拿到新概念作文时，我如获至宝，作文中的画龙点睛之笔，让我唏嘘感慨……这些阅读感受至今仍然记忆如新。

这段时间，我正痴迷于一本叫做《狼王梦》的儿童长篇小说，可以说读得津津有味、废寝忘食，被究竟“谁将实现梦想，成为一代狼王”的悬念深深地吸引。对，我希望你的阅读就是享受这样的快乐。

### 在阅读中锻炼毅力

现在你上小学，老师每周都会要求阅读一些必要的课外书目，比如最近是《七色花》《愿望的实现》等，完成后还要填写阅读单，写出自己的阅读体会和收获。有的课文，还要求做到熟练背诵。我觉得这些基本要求，看似简单，实则是对你个人的锻炼，积少成多，积小成大，有利于养成良好的阅读习惯，培养你做事的毅力。

你还记得今年春节，背诵李白的《蜀道难》，奖励剑门关景区门票的场景吗？当时，你感觉文章很长，还有很多生僻字不认识，立刻像泄

了气的皮球。后来，经过激烈的思想斗争，你选择给自己加油，选择坚持努力，经过准备后你勇敢地站在队伍最前面，一鼓作气完成《蜀道难》朗诵，工作人员还夸你是个“朗诵小能手”。

世上无难事，只怕有心人，只要用心坚持，就有一天会成功。

### 在阅读中勤于思考

读书使人充实，思考使人深邃，要在读书中思考。培根说：读史使人明智，读诗使人聪慧，演算使人精密，哲理使人深刻，伦理学使人有修养，逻辑修辞使人善辩。

我想，以你现在的年龄、生活经历，还不能完全领会这段名言所表达的意思。我跟你翻译一下，那就是希望你能利用课余时间，阅读各种类别的书籍，天文地理、哲学历史、物理化学都行，同时还要不断思考，在天南海北、略知一二中明忠奸、讲礼仪、知对错，从而更好地理解世界，更好地思考问题，更好地分析问题，更好地解决问题。做到事有所成，必是学有所成；学有所成，必是读有所思。

### 在阅读中体会精彩

有一句话叫“读万卷书，行万里路”。受时间、经济等很多客观原因影响，有很多地方我们心有所向、能力却无法达，但是脚步丈量不到的地方，文字可以载你到达；无法经历的人生，书籍可以带你相遇。希望你能读懂“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”的名言，勤奋好学，能在学业上取得成功；希望你能读出“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”的气魄，在广阔天地自由翱翔。

让阅读成为你推开窗户，不断照射进来的温暖阳光，照亮你成长的前程！



## 推荐书目：《三江源的扎西德勒》

### 推荐理由：

人与自然扶持共生的世间大爱，纯美深邃的藏地风光与文化，作品围绕三江源生态保护，突显民族团结，体现家风传承，紧扣时代主题。

一部将野生动物习性与故事情节完美融合，充满童真童趣，悬念迭起的藏地传奇。让所有的生命各得其所，让所有的日子扎西德勒。



好书推荐



## 6所“摇号” 8所直接录取暂未录满

4月19日，市中区举行城区公办幼儿园招生电脑随机录取现场会，1156名幼儿参与6所公办幼儿园的电脑随机录取（俗称“摇号”）。据了解，另外8所公办幼儿园报名人数未超过招生计划数，则直接录取已报名幼儿，还有305个空余学位，下一步将进行补录。

市中区教育局公开信息显示，今年该市城区14所公办幼儿园共招收53个班，提供1325个学位，比去年新增6个班150个学位。截至网上学位申请结束，共1551人申请学位。

根据招生安排，乐山市实验幼儿园总园等6所公办幼儿园



学位申请人数大于招生计划数，采用电脑随机录取方式录取；乐山市机关幼儿园总园等8所公办幼儿园学位申请人数未超过招生计划数，直接录取所有报名幼儿。

值得注意的是，采取电脑随机录取方式的6所幼儿园大多位于新城区，其中有3所幼儿园报名人数是招生计划数的两倍左右。在报名的幼儿中，有23对双胞胎。另外8所未完成

招生计划数的幼儿园则大多位于老城区。

据了解，对于未被录取的幼儿，家长可前往暂未录满的8所公办幼儿园，报名参加园方的自主录取。（来源：红星新闻）

### 草堂高中： 开展课题成果提炼专项培训

为不断丰富草堂高中党建品牌的内涵，以党建促教研，进一步提升教师们科研能力和水平，为学校教育科研工作持续发展注入新动力，近日，草堂高中开展了一次教研课题成果提炼的专项培训活动。

培训邀请市知名教育科研专家、市教科所发改室主任王学涛主讲。草堂高中党委副书记、校长张伟与学校所有在研课题的部分主研人员一起参加了培训。此次培训主题是《教育科研成果凝炼技术》，经过一下午的培训，老师们对课题成果提炼有了更加深入的理解和认识。大家纷纷表示，培训活动既有理论高度，又有实践指导，不仅提高了自己的科研能力，也为今后的教育教学工作提供了有力的支持。

此次培训不仅是一次知识的传递和分享，也为草堂高中深化“百‘草’向阳，珍爱满‘堂’”党建品牌注入了新的内涵和动力。通过提升教师的科研能力和水平，学校将进一步发挥党建品牌的引领作用，推动学校整体工作的全面发展，在全体师生的共同努力下，草堂高中的科研工作一定会取得更加辉煌的成就，为学校的发展谱写更加壮丽的篇章。（曹轩）

### 新建小学： 阳光少年秀才艺 自信舞台展风采

为了丰富校园文化生活，展示学生的才艺与风采，新建小学二年级同学开展阳光舞台展示活动。本次活动展现孩子们阳光、健康、积极向上的精神风貌。

1班的同学们带来了诗歌朗诵《长歌行》，用优美的语言和激昂的语调展现了阳光少年的风采。接着表演了大合唱《勇气大爆发》，通过歌声传递出勇敢面对困难、敢于挑战自我的精神。2班的同学们表演了《歌舞小龙人》，通过欢快的音乐和活泼的舞步，同学们积极向上和创新精神的精神面貌。3班的同学们带来了《小孩子，大梦想》的舞台展示，该舞台包括了歌唱、舞蹈、朗诵表演等多种艺术形式，充分展示了孩子们的多才多艺。4班的同学们表演了《我爱北京天安门》，用欢快的节奏和优美的歌喉展现了阳光少年的活力，表达了他们对祖国的热爱和敬意。

本次阳光舞台展示活动取得了圆满成功，孩子们在舞台上尽情展现了自己的才艺和风采，传递出了阳光、健康、积极向上的精神风貌，体现了新时代青少年的价值追求和人生态度。（谢雨）

### 乐山外小： 举办教师新闻素养提升专题培训活动

4月19日，外小新城校区举办了教师新闻素养提升培训会，特邀市教育局办公室宣传干事张友根作《校园新媒体，记录外小团队的诗和远方》专题讲座，新城校区校长张立带领全体教师参加学习。

培训会上，张友根以教育新媒体人独特的视角阐述了校园新媒体的重要性，使老师们深刻认识到“人人都是宣传员、人人都是自媒体”新闻宣传理念。同时，张老师列举了大量实例讲明了“写作是基础，创作是功夫”才是新闻高流量的决胜密码，还就如何创作“点击欲”的新闻标题、正确实用的拍摄技巧、新闻舆情管理等方面进行了讲授，张老师的讲解深入浅出、图文并茂，可谓“干货”满满，老师们受益匪浅。

张立校长表示，学校全体教师将以这次新闻素养提升专题培训为契机，用文字和图片记录外小的高光时刻。老师们将用心用力用情做好外小新闻宣传工作，有声有色有形讲好外小校园精彩故事，促进学校新闻宣传工作再上新台阶。（行雅）

### 市实幼： 扎实安全管理 共筑平安校园

为进一步加强幼儿园安全管理，提升安全管理水平，优化育人环境。4月17日上午，由市公安局、市教育局等相关部门组成“平安校园”评估验收工作小组，来到乐山高新区实验幼儿园，进行乐山市“平安校园”学校创建评估工作。

专家组一行针对园区重点区域进行实地查看。对各岗位管理人员履职情况、设施设备的使用规程、各项安全、管理制度等方面进行了细致的检查。随后，专家组成员对照平安校园验收标准逐一、细致地查阅，并与相关负责人员进行交流，对各项指标的落实情况进行了全面评估，深入的了解该园的安全工作开展情况。

最后，检查组专家对检查结果进行了集中反馈，专家们充分肯定了幼儿园在平安校园创建中的安全管理和幼儿安全教育所作的工作，同时对园所安全工作落实标准做了专业化的指导。

安全工作是幼儿园常抓不懈的首要工作，高新实幼将以此次创建为契机和起点，以更高的要求落实安全管理工作，不断深化管理、提升内涵、筑牢安全保障体系，为全体师幼营造一个安全、健康、温馨的园所环境，促进幼儿园向更高质量发展。（朱敏嘉）





2024年4月25日  
编辑：金丹 版式：黎澳

生活周刊 25  
美食

# 五一乐山逛吃计划 一天8顿 不重样

如果五一假期你来到乐山，问一日三餐吃什么？天真了！一天八顿小吃才是正确的打开方式！如何在乐山能玩得开心又吃得满意？小编这份五一寻味攻略请收好，一起来乐山敞开吃吧。



## 童年味道的锅盔

谢记可是不少乐山人的童年记忆了，从小吃大，味道很不错。锅盔都是师傅们现打面然后包馅再烤，热乎乎的倍儿香。超级推荐双倍牛肉馅的，肉馅香辣，外皮虽然软但够酥脆，咬下去，花椒、葱香充斥在口腔中。

## 春夏秋冬必吃的绵绵冰

鞠婆婆家的绵绵冰不论春夏秋冬都必吃！绵绵冰的冰特别绵密，入口化渣，如雪一般，搭配超级足的配料，真的好吃！



## 超有文艺范er的豆腐脑

小豆海棠被称为乐山豆腐脑店的文艺代表，蛋冲牛肉豆腐脑和蛋冲酥肉豆腐脑颜值和实力并存！店里的小吃的种类十分丰富，牛肉咔饼里面满当当的粉蒸牛肉，外皮千层酥；肉松海苔油条和奥利奥油条创意十足；糍粑加了很多黄豆粉粉，糯唧唧口感，让人吃的一口接一口！

## 可以拉丝的徐凉糕

她们家的凉糕是手工制作，配上乐山独有翻砂红糖，超级值得试一试。红糖稠密到拉丝，有点像芝麻酱，口感沙沙的，甜甜的，配上米香味足的凉糕，很是美味。

## 本地人扎堆的麻辣烫

牛华风味麻辣烫，去的也基本都是乐山本地人，到了晚上8、9点生意都爆好！锅底是那种老式锅底，菜品不是很多，但是常见的都包含了。招牌是牛肉，一定要多拿，味道满分！

## 开了30多年的蛋烘糕

雷四嬢在乐山开了30多年，三牛是必点，牛肉丝、牛肉粒、牛肉末，香辣奶香的味道吃一次就上头。

## 收录非遗的凤爪

九妹凤爪的凤爪口味超级多，藤椒、双椒、蒜香、酱香、泡椒、百香果、孜然……鸡爪肥嘟嘟QQ弹弹，每一口都有滋有味，重口味者越吃越想吃！

## 岩浆一般浓稠的红糖饼

这家鲁氏传统红糖饼，红糖是纯熬制的，不掺杂一点水，刚出炉的红糖饼饼皮软软的，里面浓郁的红糖馅儿，一不留神就爆浆四溢了。刚出炉的香味最足，不过吃的时候还是要小心些，不然红糖一不小心就把你的舌头烫着~

## 奶fufu的锅巴馒头

这家锅巴馒头，有点像小时候吃的锅巴面包，吃起来不只有馒头的香甜，还有面包的松软，加上底层酥脆的锅巴，口感丰富。走的时候可以带点回家~

## 藏在古镇上的烧烤

如果假期来苏稽古镇玩，一定要去吃这家开了二三十年的王屠户烧烤，一个小小的炭炉，大把大把的排骨，看着就很诱人。招牌是排骨和猪舌，十串起点。每串都很扎实，排骨烤得极致入味了，淡淡炭火香气和孜然香，只想一串接一串！猪舌很棒，有嚼劲，也不腥气，为它打call。

## 适合当礼物的甜皮鸭

王浩儿纪六嬢甜皮鸭始创于1980年，传承至今已有40多年。甜皮鸭外皮酥脆，骨香肉嫩，是央视和《天天向上》推荐美食！今年还推出限定包装“龙年好鸭”，送人超有面~



## 一口甜到心底的冰粉

串香妹家的冰粉点什么味的都不会出错，因为她家的翻砂红糖真心好吃，浓郁甜爽不齁。每一份冰粉都有透明密集又均匀的小气泡加持，入口即化，嫩而不散。最有特色的，当属店内的数十种小料！应季鲜果、山楂、葡萄干、糍粑、芋圆、小汤圆、西米露……轻松实现小料自由！逛累了来一碗是真的安逸。

## 一个顶饱的咔饼

新村毛四嬢家的咔饼特色是凉拌萝卜丝混粉蒸肉，麻辣中带着甜味，很上头。选择困难也不用慌，第一次来推荐吃鸳鸯，一次性可以吃到两种料，而且一个就顶饱！



## 一不留神吃到扶墙的钵钵鸡

叶婆婆家的钵钵鸡有三个口味，红油、藤椒、蒜香。每个口味看着都很诱人，香气扑鼻，一串串根本停不下嘴。除了钵钵鸡，春卷、凉糕、冰粉、咔饼、豆腐干、西米露、鸡汤饭、蛋炒饭小吃种类丰富，特别适合懒人出游一站式打卡！

(来源：本报综合)



## 日常化的谍战 更有力量

由张黎执导，王小枪、刘天壮、刘劲飞编剧，秦昊、杨幂领衔主演的《哈尔滨一九四四》4月21日开播，首集中这招“金蝉脱壳”紧张刺激，让观众直呼过瘾。紧接着，各线索之间相互交织、渗透，相互呼应，形成了错综复杂的剧情结构。

一方面，《哈尔滨一九四四》以其强情节、高悬念和快节奏的独特风格，成功地创新呈现了一段扣人心弦、斗智斗勇的故事。剧中情节推进合理，表现方式新颖，通过缜密的逻辑、紧张曲折的事件进展和反转的情节走向，展现了一种草蛇灰线的故事编织。另一方面，这部剧采用了非典型日常流、生活化的叙事方式，剧情中的人性化叙事为角色赋予了更多层次，使得观众更能深入地理解这些角色。

经过十几年的探索与发展，谍战剧不再只是电视剧文艺界的探讨模范，更是作为一种“谍战剧现象”存在。从典型类型到“非典型”叙事，这部剧通过对日常生活与战争背景的交织呈现，观众得以更全面地理解那个特殊年代下人们的挣扎与抗争。《哈尔滨一九四四》以其独特风格和创新手法，成功地融合了历史剧、涉案剧和谍战剧的元素，呈现出丰富多彩的文化内涵。这部电视剧通过交叉叙事方式将日常生活中的情节与紧张的谍战情节相结合，呈现出深刻的人性美和悲壮，展示了那个特殊时代下的英雄们的生活面貌。

# 哈尔滨一九四四

《哈尔滨一九四四》  
以非典型谍战叙事揭示特殊历史下的日常谍斗，剧情交织复杂，快节奏融入多线索推进，剖析立体人物描绘时代抉择。

## 复杂多面的 人物群像

在国产谍战剧发展的现阶段，若要真正告别“悬浮”，必须重拾对“人”的重视。《哈尔滨一九四四》强调的不是英雄神勇，而是英雄的困境与挑战。革命者们没有主角光环，反派角色也不再简单地非蠢即坏。无论是敏锐缜密的宋卓文还是杀伐果断的关雪都如同走钢索的人，每一步都如临深渊、小心提防，在复杂莫测的局势中寻找着各自的生路。

人物形象的多样性和真实性成为当时哈尔滨的复杂局势的缩影，从大无畏的革命者到阴险狠辣的特务，再到残忍的日本军官和理想主义的学生，角色之间的错综关系展示了在动荡时代中人们信仰、私心、判断之间的角力。即使包括聪明缜密、深藏不露的潘越，简单粗暴、心狠手辣的胡彬，在剧情的推动下，他们阴险狠辣、畏缩挣扎的反派形象，同样展现得淋漓尽致。这种刻画形象的方式既打破了传统的英雄化式样，又为谍战剧注入了更加丰富的人性内核，使得观众更容易产生共鸣。

《哈尔滨一九四四》通过对人物形象、人物关系和人物立场的处理，成功地将人性的复杂和深刻融入谍战剧的创作之中。借助于细致入微的角色塑造和情节设计，这部剧拓展了谍战剧的表现形式，使它拥有更丰富的人性深度与艺术创作。

## 典型谍战 类型突围

### 信仰的召唤 让主题扎根

谍战剧真正能够不断吸引观众的关键在哪？从《哈尔滨一九四四》可以看出，一方面，危机重重的潜伏工作、惊心动魄的谍战斗争、高潮迭起的烧脑情节、至高无上的革命信念、谍战故事自带的紧张感，这些对观众而言都有着天然的吸引力；另一方面，作为大众文艺作品，谍战剧的创作负有历史信息传播的基本责任，在创作中需要最大限度地靠近历史语汇，确保电视剧作品品质提升和更大的传播价值。

革命者、特务、日本军官、叛徒、学生等各色人物在剧情中扮演着不同的角色，相比险象环生的推理与反推理，生死攸关的情节设置，更重要的是它回答了“当你陷入人生困境和家国危亡时，要如何对抗孤独与绝望，跳出黑暗的深渊？”这一问题，当剧中人做出挣扎时，为作为看客的观众提供现实启迪，思考故事背后对人性的探寻和对个人价值的找寻。

（来源：影视前哨，有删节）



# 传承明理 创新为用

## 中国中医药研究促进会温病与感染病分会2024年学术年会召开

4月20日上午，由中国中医药研究促进会主办，成都中医药大学、乐山市中医医院承办，乐山市中医药学会协办的温病与感染病分会2024年学术年会开幕式在我市举行。本次论坛以“传承明理、创新为用”为主题，中国工程院院士、成都中医药大学首席教授陈士林，首届“国之名医”、上海交通大学附属第一人民医院主任医师陆伦根，解放军总医院肝病医学部学术主任、全军中医药研究所所长肖小河等众多名医大家、知名专家教授参加开幕式。



开幕式上，宣读了温病与感染病分会换届决定及第二届理事会全体组成人员名单，并举行颁证仪式，冯全生当选温病和感染病分会第二届理事会会长。牛阳、刘华宝等当选为第二届理事会副会长。郭尹玲当选为第二届理事会秘书长。

在为期两天的学术交流活动中举行了一场主论坛，三场分论坛，并以“新质生产力视角下‘温病与感染病学科高质量发展’”为主题举行圆桌会议。

在4月21日举行的中国中医药研究促进会温病与感染病分会2024年学术年会现场，众多名医大家、知名专家教授齐聚一堂，从事温病、感染病和临床相关学科人员400余人参会。会上，大家深入开展学术交流，共襄国家级学术盛会。

两天的会议紧凑而充实，学术氛围浓厚，共开展了一场主论坛、三场分论坛、一场圆桌会议。论坛上，国内温病、感染病和药物研发等领域的院士、全国名老中医、国家杰青等知名专家以及优秀的中青年学者，围绕感染性疾病的防治经验与温病学领域研究成果等方面，分享他们的真知灼见，带来精彩的主题报告。

《“疫病阳明说”对当代疫病治疗的启示》《湿热致痉的机制及临床应用》《当代医学转型与温病诊治标准》《中西医结合防治乙肝相关原发性肝癌关键技术研究》……温病研究分论坛、感染病防治分论坛、青年论坛，在这三场分论坛上，专家学者们就温病与感染病理论研究、临床应用研究、最新科研进展、学术经验、温病学课程教学改革等开展深入研讨交流，现场气氛热烈。

“温病学作为中医四大经典之一，在中医理论体系中占据重要地位，在社会公共卫生治理方面，作用和地位越来越凸显。”经过两天的交流研讨，大家纷纷表示此次学术年会获益匪浅，通过分享新发突发传染病等感染性疾病的防治经验，梳理温病学领域研究进展，将对推进中医温病学理论的发展、创新与临床应用，提升现代感染性疾病防治水平起到更好的促进作用。

期间，中国中医药研究促进会秘书长蔡建淮，成都中医药大学党委书记刘毅，解放军总医院肝病医学部学术主任、全军中医药研究所所长肖小河，湖北中医药大学疫病研究所所长、湖北中医药大学原校长，长江学者特聘教授吕文亮到市中医医院参观调研，就学科建设、科研合作、人才培养进行交流。

此次温病与感染病分会2024年学术年会在乐山举行对于促进市中医医院温病与感染病理论传承创新、临床运用将起到积极推动作用。医院也将继续坚持中医自信，传承精华、守正创新，继续深入研究和探索温病学在临床各科的拓展应用，充分发挥中医药特色优势，守护全市人民健康。（来源：乐山市中医医院）

## 马边县人民医院成功开展首例关节镜下微创治疗胫骨平台骨折

近日，马边彝族自治县人民医院骨科收治了一名男性左胫骨平台骨折患者，入院后医护人员对其进行仔细的体格检查，了解病史，结合患者的影像学资料，完善相关检查后，针对该患者的病情及手术方案展开细致的研究讨论。

骨科医护团队在对比传统胫骨平台骨折手术及关节镜下进行骨折复位固定优缺点后，结合科室近年关节镜技术开展情况，经过术前的精心准备和计划，最终决定为此患者行膝关节镜下微创

治疗胫骨平台骨折。术中在麻醉科及手术室医护人员的全力配合下，患者术中无任何不适，手术顺利完成，术后第二天患者即可进行功能锻炼。

此次手术是马边彝族自治县人民医院进行的首例关节镜辅助下微创治疗胫骨平台骨折，该手术的成功开展标志着马边彝族自治县人民医院骨科在关节镜的手术治疗应用上更进一个新台阶。（吴建忠）

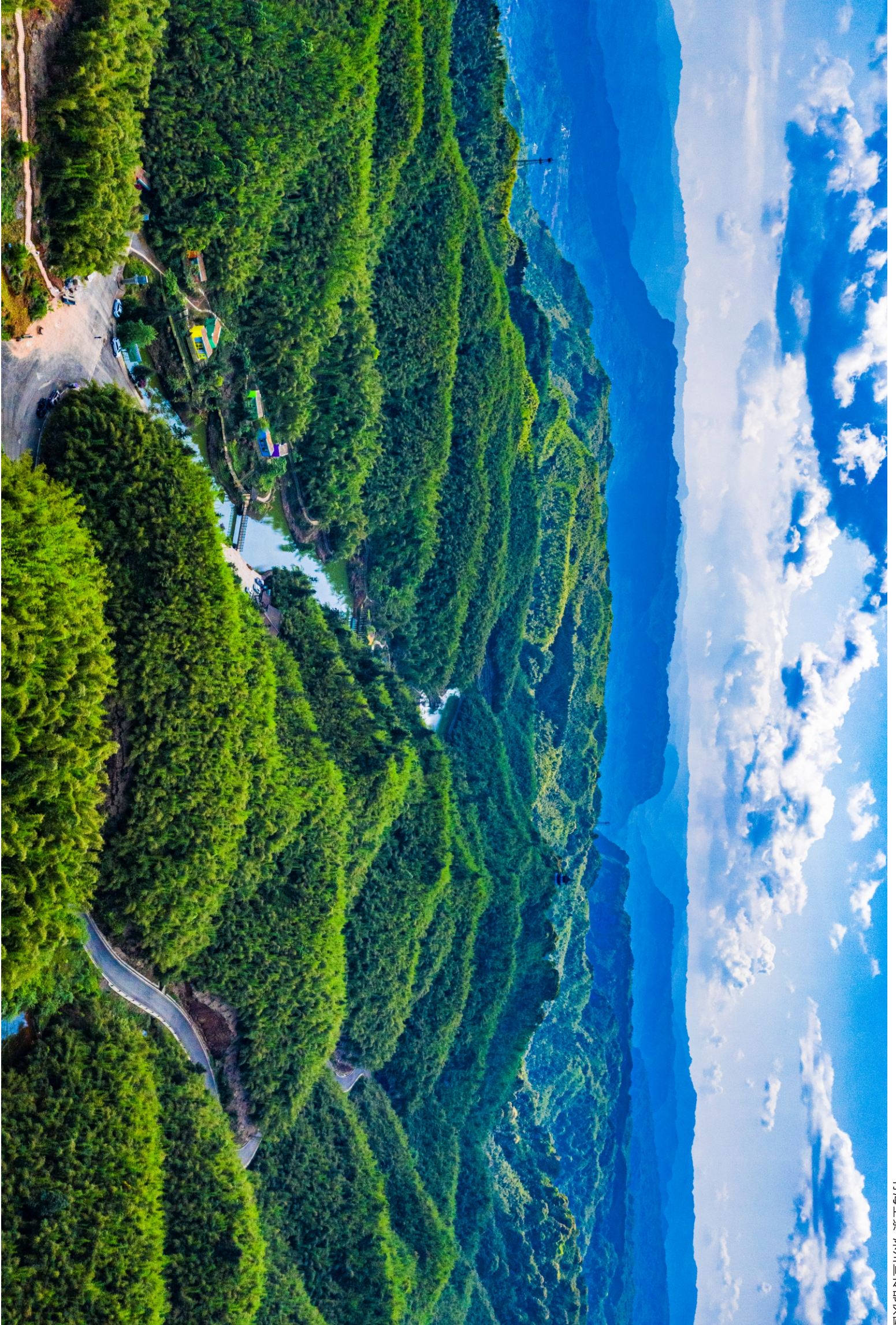
## 新华保险开展保险销售专题巡讲

为深入贯彻落实国家金融监督管理总局关于消费者权益保护的要求，积极探索“党建+消保”深度融合新模式，自2023年3月16日起，在消保常态化宣教活动期间，新华保险乐山中支党支部牵头组织开展《保险销售行为管理办法》主题巡讲，带领全体内外勤员工深入学习《保险销售行为管理办法》。

活动期间，乐山中支以中支为中心成立党员宣讲小队，点对

点覆盖4家四级机构，开展为期一个月的巡讲活动，旨在增强从业人员合规意识，进一步规范销售行为。本次巡讲使全体员工对《保险销售行为管理办法》有了更加深刻的认识，也为公司规范保险销售行为，保护消费者权益提供了指导。后续，乐山中支将继续加强从业人员销售行为管理，强化全员诚信合规意识，依法保障保险消费者合法权益，助力公司高质量发展。（王舟扬）





竹海全景 沐川宣传部供图