



乐山广播电视报

LESHAN BROADCAST TV WEEKLY



一份有温度的城市周报

13

总第1635期
本期28版
2025年03月27日

乐山广播电视报社 出版 社长：刘 岚



从惩戒到救赎

未成年人司法保护新命题

P03-07



礼让斑马线 文明行车人



富强
民主
文明
和谐
自由
平等
公正
法治
爱国
敬业
诚信
友善

乐山广播电视报 宣



本期导读

乐山广播电视报
2025.03.27

READING
GUIDANCE

08

新闻周刊

面孔

谢家俊：为历史存证

10

新闻周刊

调查

漩涡中的仅退款

12

新闻周刊

观察

“谷子”熟了

14

新闻周刊

专题

老旧小区安装充电桩难

值班编委：熊春鹰
美术总监：游昌学
版式：赵霜琪 马煜航 杨苹
黎澳 朱熹

本报数字报：<http://www.lswkly.com>
微信公众号：乐山头条
联系电话：2429052
13550571588

本报部分图片来源于网络,请作者
与本报联系,以奉稿酬。

当“未成年”与“犯罪”两个关键词频繁碰撞，如何在惩治犯罪与保护成长之间寻找平衡点，已成为牵动全社会的法治命题。



从惩戒到救赎

■ 本报记者 金丹 刘岚 谭莉

——未成年人司法保护新命题





少年与恶的距离

2021年10月至11月期间，未成年人胡某伙同他人先后进入五名被害人家，盗窃电动自行车三辆，摩托车两辆，共计金额21646元。法院经审理认为，胡某的行为构成盗窃罪，以盗窃罪判处有期徒刑一年六个月，缓刑二年，并处罚金人民币一千五百元。

2023年2月至3月，未成年人林某某经廖某介绍，加入伍某某组建的为境外犯罪提供资金支付结算服务的团伙，负责看护卡主。林某某在伍某某安排下，与杨某某等人操作卡主曾某的银行卡，并利用其银行卡收款87万余元，其中九笔资金共计36万余元查实为诈骗案涉案款。法院经审理认为，林某某的行为构成掩饰、隐瞒犯罪所得罪，判处有期徒刑十个月，并处罚金人民币五千元。

霸凌、欺诈、性侵……近年来，未成年人犯罪案件屡有发生。根据最高检《未成年人检察工作白皮书



（2023）》的数据统计，办理侵害未成年人犯罪案件和批捕、起诉未成年人犯罪均有所上升，未成年人犯罪案件类型相对集中在盗窃、强奸、抢劫、聚众斗殴、寻衅滋事5类犯罪，在2023年，这5类犯罪共占全部未成年人犯罪的近七成。

2024年3月，河北邯郸发生一起未成年人遇害事件，引发社会广泛关注。3月8日上午，最高人民法院院长张军在十四届全国人大三次会议上作工作报告，再次点名该事件。报告表示，这是我国首次对不满14周岁的未成年罪犯顶格判罚；同时对没有参与预谋和加害行为的同案人员，认为不符合刑法对不满14周岁未成年人承担刑事责任所要求的“情节恶劣”，因此依法不予刑事处罚，由有关机构进行专门矫治教育。此外，报告指出：“最高法对这个案件的处理十分慎重，开展了深入细致的社会调查，同时总结分析了未成年人犯罪案件整体情况，挖掘悲剧背后的深层次原因。”最高法认为，对未成年人违法犯罪，决不能一判了之，重在“预防”、重在综合治理、重在以“司法保护”促推“六大保护”（即家庭保护、学校保护、社会保护、网络保护、政府保护、司法保护）形成合力、落到实处。



实施电信、网络犯罪数量上升

作为乐山市人大常委会委员、民盟乐山市委委员，律师何兵多年来一直关注着未成年人的司法保护现状。在他看来，未成年人犯罪问题已成为社会关注程度最高的问题之一。

此前，何兵通过对随机抽取的多名未成年人实施违法犯罪情况的案例进行分析，发现未成年人犯罪具有几个特点。一是缺少法律知识，没有法律意识。通过普法宣传，他们了解了法律的基本常识，但尚不能正确认识自己的权利义务、不能正确判断自己的行为、不能正确预见自己行为的后果。二是自我崇拜与自行“执法”。主要表现在对自己的认识能力和行为能力盲目自信，处理问题不考虑法律程序，把自己视为“执法者”，在自认为是维护公平正义的名义下，实施的却是违法犯罪行为。三是攻击性强，滥用暴力、不计后果。主要表现为敌视外部环境，忽视他人的权益，采用挑衅或者直接攻击的方式伤害他人包括不惜伤害自己。在实施共同犯罪行为时相互教唆攀比，犯罪手段趋于严重化。四是缺乏自我保护和抵御他人诱惑的方法和能力。主要表现为权益受到侵害时找不到正确的处理方式，不良情绪积压时得不到及时舒缓引导，抗拒他人诱惑时缺乏行之有效的方法。五是犯罪趋于低龄化。随着未



成年人生理和心理发育的提前，以及各种不良因素的影响，犯罪有低龄化趋势。何兵的分析与今年3月乐山市人大常委会常务委员会开展全市法院未成年人审判工作情况专题调研时得出的结论不谋而合。

乐山市人民检察院未成年人检察部主任柳艳梅指出，2024年度，乐山市人民检察院受理审查起诉未成年人犯罪案件主要集中在盗窃罪、强奸罪、抢劫罪、诈骗罪4类罪名。“此外，因未成年人触网低龄化，他们从网络接触到大量色情、暴力等不良信息，潜移默化中诱使青少年行为失范。未成年人利用电信或者网络实施犯罪数量明显上升，值得关注。”

本该是不谙世事的未成年人，如今为何却与违法挂钩？

“从办理的未成年人犯罪案件中可以看出，不少未成年被告人长期脱离家庭、学校监管，有的未成年人为了给游戏充值实施盗窃、诈骗、抢劫等犯罪，有的未成年人受网络暴力、色情信息影响，实施故意伤害、性侵等犯罪，有的未成年人经常出没于网吧、酒吧、KTV等场所，被社会不良人员盯上，拉拢引诱犯罪，或酒后滋事犯罪等……”柳艳梅认为，未成年人犯罪是社会发展过程中不可忽视的问题，其背后往往隐藏着复杂的家庭、教育和社会因素。

“家庭是未成年人成长的第一环境，家庭失和是导致未成年人犯罪的重要原因之一。错误的家庭教育和影响往往造成未成年人心理、性格和行为的异常。需要特别指出的是，家庭暴力对未成年人的负面影响尤为恶劣。”何兵说，学校是除家庭之外未成年人接触得最多的环境。但就现状而言，应试教育到素质教育的过渡阶段比较漫长，从而导致未成年人法治教育偏弱。此外，社会环境对未成年人的影响也不可忽视。不良的娱乐场所、文化环境、舆论宣传和社会交往，都有可能对身心发展尚未健全的未成年人造成影响。“打击惩治未成年人犯罪不是目的，更重要的是做好前端预防。”



未保格局的乐山探索

如何有效预防和减少未成年人犯罪，成为近年来未成年人司法保护面临的新命题。

“为强化未成年人犯罪预防和治理，更好地做好未成年人权益保障，未成年人检察工作已经从传统的刑事领域拓展到刑事执行、民事、行政、公益诉讼检察领域。”柳艳梅坦言，未成年人犯罪预防和治理是一项系统工程，还需要各方积极关注，凝聚合力共同应对。

“去年，沐川县检察院率先建立未成年人保护领域的府检联动机制，联合县政府出台9项措施强化未成年人源头预防和综合治理，明确29个部门（乡镇）工作职责，集中整治场所违规接纳未成年人、网络涉黄涉暴等突出问题，促使该县受理审查起诉未成年人犯罪人数同比下降68.42%。这正是推动构建政府主导、部门协作、社会参与未保格局的积极探索。”

“未检社会支持体系是预防和治理未成年人犯罪的‘关键一招’，重点在于如何打破部门壁垒、整合社会资源、凝聚护未合力。”柳艳梅认为，要做细源头预防，发挥家庭第一道防线作用。运用家庭教育指导、制发“督促监护令”等措施，督促家长履行监护职责，加强和改进亲子关系；筑牢学校主阵地，坚持常态化开展“法治进校园”活动，不断创新法治教育形式，营造浓厚的法治校园文化氛围，在未成年人心 中播撒下法治的种子。要做深分级矫治。坚持在党委统筹引领下建立多层次立体化的分级矫治体系，强化专门学校和观护基地衔接机制，分类分级观护帮教罪错未成年人；要做实依法惩治。全面准确贯彻宽严相济刑事政策，辩证把握“宽”与“严”的关系，对应受刑罚处罚的涉罪未成年人，充分发挥刑罚的惩戒和教育警



示功能。对犯罪较轻、初犯偶犯的未成年人依法从宽到位，做到宽容不纵容；要推动综合治理。发挥党委政法委牵头抓总、统筹协调、督办落实作用，牵头建立协调机制，进一步打通各部门信息壁垒、资源壁垒、制度壁垒，着力解决统筹缺位、各自为战、落实不细等问题。

“我国刑事诉讼法明确规定，对犯罪的未成年人实行教育、感化、挽救的方针，坚持教育为主、惩罚为辅的原则。对于如何落实这一原则，法院在审理未成年人犯罪案件时，除了做到依法定罪、准确量刑，还会积极开展法庭教育、心理干预、跟踪帮扶等工作，帮助犯罪的未成年人悔过自新，不再重蹈覆辙。”乐山市中级人民法院（以下简称乐山中院）刑事审判第二庭庭长苏微颖介绍，未成年人违法犯罪背后往往隐藏着家庭教育和监管的不足或不当，因此在遇到家庭教育严重不当的情形下，还会对相关未成年人的父母进行训诫或者指导，督促失责父母履行监护教育义务。2021年，乐山法院“海棠花开”未成年人司法保护团队成立以来，联合妇联在全市共建家庭教育法治实践基地12个，“乐法妈妈”信箱共收到学生及家长来信861封，印发《来自“乐法妈妈”的一封信》1000余份……“旨在通过灵活、多样、接地气的方式将普法教育送进学校，送入家庭，送到未成年人成长的每个角落。为开展家庭教育指导找准靶心，从正确引导、有效陪伴、平等对话等方面劝导家长正确履行家庭教育责任。让涉未审判工作从审判的后端，走向治理的中段，推进到引导的前端，努力实现涉未审判从‘审’到‘治’再到‘引’的转变。”据悉，2024年，乐山两级法院在审理涉未成年人案件中，发出家庭教育指导令28件，开展家庭教育指导700余次。对于不正确履行家庭教育指导的监护人，视情况对其予以训诫，并责令其接受家庭教育指导。

近年来，未成年人犯罪呈低龄化趋势，刑事责任年龄下调是回应公众呼声的结果，也是新常态新情况下的必要举措。苏微颖表示，在办案中，乐山法院严格落实法律规定，坚持宽严相济的刑事政策，对主观恶性深、情节恶劣、危害严重，特别是屡教不改的，坚决依法惩治，不因为罪犯未成年就片面强调从宽。同时，未成年人可塑性较大，改造可能性也更高，需要坚持做好教育、感化、挽救工作，有针对性地做好教育诫勉、疏导引领和判后帮教，尽可能帮助罪错未成年人回归正轨，降低再犯风险。

矫正与重塑

未成年人社区矫正对象A某，女，因售卖含依托咪酯成分电子烟烟弹被人民法院判决犯贩卖毒品罪，判处有期徒刑一年，缓刑两年，处罚金人民币二千元，并依法进行社区矫正。这就提出了一个同样重要的问题：矫正教育应该怎么做？乐山市社区矫正管理局给出了答案。“未成年人社区矫正对象，是相对成年人社区矫正对象而言，通说为犯罪时未满18周岁的罪犯。根据《四川省社区矫正实施细则》第一百八十五条，对未成年社区矫正对象，应当遵循教育、感化、挽救的方针，坚持教育为主、惩罚为辅，与成年人分开进行矫正。”相关负责人进一步解释，未成年社区矫正对象需定期报告遵纪守法、接受监督管理、参加教育学习、公益活动和社会活动等情况。“需做到一月一报到和报告。报告可以采取书面、口头、即时通讯三种形式。书面报告应当由本人签名并送至司法所，口头报告需本人前往司法所进行。”

该负责人表示，由于未成年人的特殊性，未成年人社区矫正对象要根据其年龄、心理特点、发育需要、成长经历、犯罪原因、家庭监护教育条件等情况，制定适应未成年人特点的矫正方案，采取有益于其身心健康发展、融入正常社会生活的矫正措施，有针对性地开展思想、法治、道德教育以及心理辅导。“作为罪错未成年人恢复矫正、回归社会的‘最后一公里’，未成年人社区矫正的重要性不言而喻。一方面需要加强社区矫正工作的专业性，使之符合未成年人的身心特点和需求。另一方面需要在最有利于未成年人原则下，重构未成年人社区矫正的内涵，使之服务于未成年人改过自新和重新融入社会的需求。”

“少年审判的重点不仅在‘事’，更在于‘人’。涉未成年人案件最大困境在于如何有效解决案件背后的具有共性的家庭、学校以及社会问题，助力全社会共同为未成年人创造良好环境。”在何兵看来，未成年人权益保护和犯罪预防是一体两面。无论是家庭、还是学校，抑或是社会，不当保护或者侵害未成年人权益后遭到的最严重“反噬”就是未成年人犯罪。从这个角度，加强未成年人权益保护是预防未成年人犯罪的关键，只有保护好未成年人的各项权益，才能为未成年人成长营造良好环境，最大限度预防未成年人犯罪，这与犯罪预防所体现的抓早、抓小、抓苗头、抓源头、抓基础等理念不谋而合。“未来需进一步融合法律刚性与社会支持



柔性，构建‘预防—干预—矫治—回归’的全链条机制，真正实现‘挽救一个孩子，就是挽救一个未来’。”

乐山中院与市民政局、市妇联、市未成年人心理健康辅导中心、四川省成都未成年犯管教所建立了预警提示、预防矫正、心理干预等工作机制，全面推行“判前家庭调查、判中调解优先、判后跟踪帮扶”；全市法院选派法官担任52所中小学法治副校长，以“开学第一课”、模拟法庭、普法微视频等方式向未成人进行普法教育；为帮助失足未成年人回归家庭和社会，乐山中院与市司法局合作签署未成年人司法保护框架协议，并在犍为县挂牌设立“海棠花开”判后帮教基地，通过3+X判后帮教模式对社区矫正中的未成年人定期开展心理疏导、法治辅导和经济救助，基地成立以来共开展22人次帮教活动，帮助22人正常回归社会，提供法律咨询19次；乐山市人民检察院与市未成年人心理健康辅导中心签订协议，共建“嘉蓓呵护”法治心育基地，邀请心理专家担任“检察官助理”，形成全面高效的心理救助机制；《关于构建乐山市未成年人检察工作社会支持体系的工作意见》《未成年人保护强制报告与处置保护的实施办法》《关于在办理涉未成年人案件中建立家庭教育指导工作联动机制的实施细则》《关于进一步规范未成年人刑事案件社会调查工作的意见》等多个文件的出炉……一系列举措正在逐步破解乐山未成年人司法保护中的难题。



谢家俊 为历史 存证

■ 本报实习记者 郭清源

人物 档案

谢家俊，1964年生于四川乐山。原国家税务总局乐山市沙湾区税务局工作人员。2023年被评为“四川好人”、入选“中国好人”候选人名单。2024年，入围全国志愿服务“四个100”先进典型四川省候选典型名单——“最美志愿者”。



续写烽火记忆

在沙湾区税务局嘉农分局办公室里，一摞泛黄的手稿格外醒目。彭启明、廖沛林、李国喜……翻开扉页，墨迹斑驳的笔记中记载着数十位抗战老兵的名字、部队番号与战场经历。这些手稿的主人正是谢家俊。14年里，他将业余时间全部投入抗战老兵口述史的抢救工作中。

“他们就像一本本活着的立体史书，若不及时记录，历史的细节将永远消失。”谢家俊抚摸着案头上的《乐山抗日远征军老兵》一书，语气坚定。2023年，他因这份“副业”入选“四川好人榜”。2024年2月，又在沙湾区“感动沙湾人和事”颁奖典礼上被授予荣誉。

“我有一名亲属是印缅抗战士兵，去世后没有留下任何资料。”谢家俊谈道。“小时候我奶奶总跟我讲他的故事。可等他走了我才发现，那些惊心动魄的经历，竟连一张纸片都没留下。”于是，这份遗憾成为谢家俊守护历史的起点。“对抗战历史了解的越多，兴趣就愈发浓厚。但本地关于抗战老兵的文献资料极为匮乏，如果连他们的故事都留不住，我们又如何对得起那些无名英雄？”

2011年春天，谢家俊在海棠社区发出首条寻访抗战老兵的帖子。在网友的指引下，他辗转三日，终于见到老兵彭启明。看着老人珍藏的历史证物，从老人口中聆听烽火岁月，他深受触动。从此，这位税务人踏上了挖掘保存健在老兵故事、守护记忆的征程。

“很多老兵直到临终前才敢说出真实经历。”提起2012年采访的仁寿老兵李良，谢家俊满是感慨。李良22岁入伍，亲历缅甸

西保战役，左脚被弹片击伤。因历史原因，老人半生隐忍。

“交谈中他拉着我的手说，没想到还有人愿意听这些故事。遗憾的是，2013年10月8日李良离世了。”

在谢家俊的书架上，《乐山抗日远征军老兵》《滇缅战场追忆》两本书被摆在最显眼的位置，书中收录了80余位老兵的战场回忆。通过谢家俊和其他志愿者的努力，68位老兵成功申领到“抗日战争胜利70周年”纪念章。“时间不等人，2014年有一位老兵向我表示，若能在有生之年荣获国家颁发的‘抗日战争’纪念章，他将含笑九泉。”这句话深深触动了谢家俊，“随时间的流逝，远征老兵群体数量所剩无几，每位老兵均承载着历史的见证，其经历与荣誉应当被永久铭记并予以崇高的敬意。”于是，他更加坚定了自己的信念，不仅要记录老兵故事，还要帮助他们争取应有的荣誉和认可。在接下来的日子里，谢家俊走遍了乐山市、眉山市区县，寻访了数十位抗战老兵，每一次的探访都让他对历史有了更深的理解和感悟。他细心地记录下每位老兵的口述历史，收集他们的证物和照片，整理成册并采集手印送往位于大邑县的建川博物馆中的抗战老兵手印广场向后人永久展示，希望通过这些珍贵的资料，让更多人了解那段烽火连天的岁月。同时，他与另一志愿者通力合作积极联系相关部门和社会组织，为老兵申请荣誉和补助，帮助他们改善生活条件。

与时间赛跑

“爸爸！”2014年5月14日凌晨，云南省临沧市镇康县半个山村的院落里，73岁的杨云清颤抖着喊出了人生中第一声“爸爸”。

96岁的抗战老兵杨友富和73岁的杨云清，这对分离72年的父子在谢家俊的帮助下终于相拥而泣。杨友富听到这一声久违的呼唤，泪水瞬间模糊了他的双眼。他紧紧抱住儿子，仿佛要将这72年的思念与亏欠都融入这温暖的怀抱中。岁月在他们身上留下了深深的痕迹，但这份血浓于水的亲情却永远不会改变。谢家俊深知，自己的每一份努力都是值得的，这场重逢不仅仅是个体之间的团聚，更是对那段烽火连天岁月的缅怀与致敬。

时光荏苒，2015年元旦，谢家俊在成都双流机场攥着一张飞往云南腾冲的机票。此行，他要接88岁的抗战老兵张体留回到眉山故里。“张体留的故事始于一次偶然。”2014年底，热心人士刘丹英在央视纪录片《腾冲，腾冲》中看到片中正介绍这位来自四川眉山的老兵，并将此消息转达给了谢家俊。在接到线索后，谢家俊立即联络云南志愿者，得知老人原名刘克强，1943年被抓壮丁入伍，战后流落云南。“他总说想家，但说不清具体地址，连弟弟的名字都记不全。”谢家俊回忆，电话那头浓重的方言和断续的记忆让沟通异常艰难。

转机出现在一次跨市的志愿者协作活动。谢家俊将搜集整理的碎片信息和进一步挖掘的线索发送给眉山志愿者刘坤，后者联系当地派出所展开排查。次日，消息传来，张体留小时候被抱养给他的么爸刘海清，这个身世他一直不知情。“国难当头，保家卫国，忠孝两难全。儿不孝，今天才回来看你们，请父母原谅。”2015年1月7日，张体留跪在父母墓前磕头，敬军礼。这一幕久久难以消弭……谈到这里，谢家俊眼眶微红，“那一刻，我更加确信，历史不仅是档案里的文字，更是血肉相连的情感。”截至目前，他先后帮助10余名老兵找到亲人。



谢家俊（左一）和乐山师范学院学生一起拜访老兵黄允文

是态度更是承诺

有人问谢家俊，“税务工作与抗战史研究有何关联？”他笑了笑，“都是守护。”税务工作是对国家经济的责任，志愿者这一工作则是承载对民族精神的坚守。但这份双重身份也曾让谢家俊陷入两难。2018年深秋，他原定赴眉山拜访老兵，却临时接到紧急工作任务。连续两天高强度工作后，他顶着黑眼圈登上高铁，在车厢里整理提纲。“累吗？”“当然，但看到老兵沧桑的脸庞和坚毅的眼神时，所有的疲惫都烟消云散。”

“老兵的故事是民族精神的瑰宝，也是激励我前行的力量。”谢家俊深知，作为志愿者，他有责任将故事

记录下来，传承下去，让更多人了解那段历史，感受那份精神。这不仅是对老兵的尊重，更是对民族精神的传承和弘扬。

“无论遇到多少困难，我都会坚持下去，做民族精神的‘传承者’。”谢家俊所展现出的坚持与奉献精神深深打动了其同事。沙湾区税务局党建股股长赵壮谈

道：“谢老师默默无闻地奉献了十四年，直到两年前我们才得知他的这一行为。”与此同时，与谢家俊一同前往井研县慰问抗战老兵的沙湾税务青年志愿者戴可依也分享了她的感受：“与谢老师一同追寻那段烽火岁月的痕迹，我们仿佛触摸到了历史的脉动。教科书中的文字不再是冷冰冰的知识点，而是无数像彭启明这样的英雄用生命丈量信仰的坐标，是许渊忠日记中未被翻译的民族基因链，是跨越时空仍在共鸣的精神脉搏。”

“老兵的故事教会我何为生命的重量。”谢家俊望向窗外，春日的阳光洒在税徽上，泛起淡淡金辉。以历史存证，为英雄留像。如今已退休的他仍在疾驰，正着手和乐山市“税钉钉”志愿服务队的志愿者们一起，将采集的影像文字资料进一步细化，制作成数字档案，让更多人看到老兵的风采。“只要还有一位老兵在世，我的工作就不会停止。”

（受访者供图）

谢家俊在腾冲与老兵张体留合影

漩涡中的

仅退款

“电商生意越来越难”几乎成了商家共识，平台GMV（商品交易总额）声势浩大地增长，但年底的中小商家翻翻账，却只觉得雷声大雨点小，“仅退款”规则下做生意反而倒赔……

■本报记者 金丹

“苦仅退款久矣”

“我们每年因为‘仅退款’造成的损失近百万。”从事电商行业的刘铭（化名）向记者吐槽，几乎每天都有申请“仅退款”的消费者。“我做的是鲜果类产品，有消费者说缺斤短两，客服提出可以根据他称重的数据进行补偿，但被拒绝了，还是坚持仅退款。还有消费者甚至拍摄其他地方购买的劣质果，向平台申诉我们的产品货不对板，要求仅退款……总之为了达到仅退款的目的，有些消费者的理由令人哭笑不得。”刘铭说，此时平台一般都会选择倾向消费者，支持其无条件退款。“我们在直播中会明确告知消费者销售水果的规格、重量及甜度等信息。”在刘铭看来，如果确实因品控问题，消费者收到的货品有瑕疵，那么商家理应退款。“但现实情况是，有部分消费者为了薅羊毛，选择编造理由向平台申请仅退款。苦仅退款久矣。”刘铭感慨。

与刘铭所说的部分消费者不同，晓雯此前发起的“仅退款”目的是为了惩戒商家。晓雯去年

5月在电商平台购买了3双袜子，商家明确表示为含棉量100%，然而收到货后，晓雯便觉得被欺骗了。“袜子摸着很粗糙，感觉像是涤纶或者其他化学纤维做的。但是商家明确表示是纯棉袜，还说水洗后质地会变柔软。”晓雯抱着怀疑的态度试穿了一双，结果发现并不如商家所言。“我还专门去搜索辨别真假全棉的方法，用打火机烧了一点试试，结果味道很刺鼻，肯定不是全棉的。”晓雯气愤地将辨别视频发给商家，此时商家终于松口，表示晓雯只需将剩下的两双退回，便可全额退款。“我没同意这一做法，退给商家后他肯定又会拿去卖给其他消费者，于是我选择了仅退款，然后把袜子丢了。”晓雯有着十年的网购经验，信用分值较高，平台很快将她所支付的金额退还了。“钱不多，但是商家这样欺骗消费者就应该得到惩罚，如果其他收到袜子的消费者没有去辨别，就会助长商家的嚣张气焰。”在晓雯看来，“仅退款”的存在有一定的合理性，可以倒逼商家加强品控。



“仅退款”≠不退货

“仅退款”是一种电商提升消费者体验的售后服务机制，当消费者在电商平台买到“严重劣质、货不对板”的商品，或者遭遇卖家在未经买家允许的情况下延迟发货、强制发货等情形，该政策允许消费者无需退回商品即可获得退款。2021年，拼多多率先推出“仅退款”功能，对质量低劣、货不对板、恶意欺诈等商品进行售后管理，以改善用户体验。2023年12月，淘宝、京东先后宣布纳入“仅退款”机制。“‘仅退款’的初衷是平台通过提高消费者体验，简化售后流程，保障消费者的合法权益，博取更多平台流量的手段。但由于部分‘羊毛党’的出现，导致风气越来越差。”刘铭透露，为了保证盈利，不少商家会将“仅退款”费用算入成本中。“仅退款”看似让消费者占了便宜，可羊毛终究出在羊身上，只会倒逼商家降低品质，或是拉低成本，进而让消费者在未来的消费维权中处于被动局面。

原本是为了共赢的规则，但却滋生出“羊毛党”的产业化。据“电诉宝”显示，2024年全国综合电商用户投诉问题类型主要包括任意仅退款、退款问题、商品质量等，其中任意仅退款占比33.96%。

淘宝店主蔡芹芹（化名）介绍，其实自去年起，淘宝便陆续针对仅退款上线进行了一系列调整。根据新规，优质商家不会被平台主动介入要求仅退款。新的“仅退款”策略在保持原有保障消费者权益的基础上，增加了对商家权益的保护条款。例如，策略上线后，对店铺综合体验分≥4.8分的商家，平台不会通过旺旺主动介入、支持收货后的仅退款，而是鼓励商家先跟消费者协商。同时，淘宝优化了仅退款申诉环节。商家发起申诉后，平台会请第三方检测机构对商品进行抽检，若检测通过，平台将赔付损失给商家。平台将升级已收到货的仅退款行为识别模型，拒绝有异常行为的消费者提交的仅退款诉求。较高金额的仅退款，平台客服会人工审核。“得知这一消息后，我和身边的淘宝商家甚至约着去吃了一顿饭庆祝。”

3月5日，在第十四届全国人民代表大会第三次会议上，国家市场监督管理总局局长罗文答记者问时表示，今年将着力优化监管方式方法，大力促进平台经济健康发展。重点举措集中在平台规则、平台收费、直播电商以及平台算法四个方面，最牵动中小商家的，当属平台规则上的整顿，其中最醒目的一条则是针对平台滥用仅退款规则，造成商户货款两空的突出问题，将督促平台明确规则的适用范围和具体情形，保障商户正当权益。3月17日，阿里巴巴集团旗下平台1688在“好生意大会”公布，3月下旬开始，全面取消“仅退款”。平台在处理商品品质问题的交易纠纷时，将根据账号诚信情况来判定，符合要求的将由平台出资补贴给买家。商家无需承担相关费用，补贴完成后，商品无需退回，其他的退款申请交由商家自主处理。



商家权益也应被看见

此前据央广网报道，某电商平台的店主杨先生为了是一件9.9元短袖的“仅退款”，不惜坐9个小时的动车，跨越近1300公里寻找买家。杨先生表示，一件9.9元的短袖卖出去，除去各项成本，到手的利润只有5至7毛钱。被“仅退款”后，他至少要再卖出10件，才能扳平这单的亏空。现实中，商家驱车百里寻找“仅退款”买家、买卖双方因“仅退款”对簿公堂的冲突事件屡见不鲜。

对此，四川壮志律师事务所律师严红表示，“仅退款”并非指买家在收到商家的退款后可以无偿占有商品。消费者通过网络平台购买商品，双方建立了合法有效的买卖合同关系。如果消费者从电商平台购物后申请“仅退款”，不提交相应的证据或提交的证据无法看出商品存在质量问题，仅申请退款而不退回货物的行为，不符合民法典关于公平原则和诚信原则的规定，违反了合同的契约精神。

在网络购物中，消费者如果不满意所购货物，严红建议应及时与商家进行沟通，确认申请退款后是否应当将商品寄还商家。在网络购物时应当遵循诚实信用原则，警惕“仅退款”变成“多赔钱”。遇到确有质量问题的产品时，应及时留存证据，如不能协商解决，可到质量监管部门投诉或通过诉讼维护自己的合法权益。

“平台只有和商家保持互利共赢的合作关系，为商家提供正向激励，才能取得长远发展。一个优秀的平台应该展现出自己的担当，主动解决问题，而不是把维权的成本转嫁给商家。”刘铭认为，电商平台为消费者建立了“仅退款”售后服务的同时，也需要保护商家的合法权益，为商家提供相应的维权渠道。“‘仅退款’只是一种消费者权益保障手段，不应造成消费者与商家之间的二元对立。解铃还须系铃人，平台平衡好买与卖、消费者与商家的关系，才能形成一个良性健康的电商生态。”（图源网络）

遗失声明

乐山市联达投资有限公司工会委员会，工会法人资格证书因保管不慎遗失，证书统一社会信用代码：81511102323320826T，发证机关：市中区总工会。现声明该证书作废，由此引发的法律责任由本人承担。

乐山市联达投资有限公司工会委员会
2025年3月27日

遗失声明

基准方中建筑设计股份有限公司（曾用名：成都基准方中建筑设计有限公司）所持有的乐山万达广场投资有限公司房款收据2张（编号：004236，金额：50000.00元；编号：004237，金额：831827.00元）遗失作废，特此声明。

基准方中建筑设计股份有限公司
2025年3月27日

“谷子”熟了

■ 本报记者 杨莹

每个时代都有独特的“谷”市。
随着“谷子经济”不断升温，‘吃谷’已成为火热的消费新现象，不知不觉间推动一个产业的崛起。

新社交货币

周末的世豪商场里人潮涌动，尤其是穿着各种二次元服装的年轻人和Cosplayer（扮装者），成为最惹眼的风景线。走进商场2楼的一家潮玩店，20元的铁牌徽章、30元的亚克力立牌、50元的棉花娃娃……这些产品在印上动漫形象后，立刻摇身一变成为身价不俗的谷子。

“谷圈”里的谷子，并非我们一日三餐中的粮食，而是英文单词goods（商品）的谐音说法，主要指二次元IP的周边产品，如徽章、立牌、卡片、玩偶、挂件、海报等等。这些商品通常由漫画、动画、游戏等领域内容衍生而来。

“谷子带给我的快乐是无法替代的。”00后雨泽是谷子资深玩家，入坑三年，周末都会泡在谷子店里。每进一家店，她的眼睛都会快速扫过货架，锁定自己喜欢的商品。“我买的谷子都可以‘摆阵’了。”谷子对雨泽而言更像是朋友，“我愿意通过购买谷子来表达对IP角色的支持，就像粉丝为偶像的新专辑冲销量一样。”

在商场另一家潮玩店里，前来选购动漫周边产品的年轻人熙熙攘攘。“买谷买谷，买的不只是商品，还有快



杨莹摄

乐。”22岁的诗涵和朋友相约在谷店见面，她不断挑选动漫《排球少年》的周边吧唧（通常指动漫或游戏角色的徽章）、棉花娃娃，迫不及待地发朋友圈。另一边，朋友也在柯南主题販售区找到了寻觅已久的游戏人物卡牌。正在选购商品的诗涵告诉记者，“自己喜欢的漫画形象、平时会花时间玩的游戏，被开发成徽章、立牌、挂件这类产品，随时带在身边，会感受到很多情绪价值。有的谷子需要收集，有的限量款谷子需要抢购，集齐这些谷子的过程也能让人感到开心。”

“在线上看中的款式，到店里看到实物

确认后才能放心购买。”在城区土桥街一家动漫店里，大学生佑俊攥着刚入手的《恋与深空》吧唧说，“走了好几家商场，终于找到自己想要的黎的生日谷，以及小鱼吧唧。”对佑俊而言，这不只是在买谷子，还是在买快乐，感觉游戏来到了身边。

一人谷圈深似海。记者在走访中发现，随着拼团、晒谷等多种行为方式的产生，“吃谷”（以谷子为核心，爱好者进行购买的行为）逐渐成为一种生活方式的体现和社交符号的表达。多家店铺工作人员反馈，在新品发售或品牌联名活动时，抢购的消费者甚至会在店外排起长队。

二次元花式玩法

随着二次元文化的持续繁荣，二次元DIY市场也在不断拓展。对于谷圈人来说，相较于默默吃谷，晒谷的社交意义更大，拥有限量款或是特别的谷子可以成为一种社交资本，提升个人在社群中的地位。因此在晒谷的基础上，谷圈还形成了“痛文化”（通过谷子进行装饰，痛车、痛包、痛衣、痛鞋等，将喜爱的动漫元素融入日常生活中）。记者在走访中发现，无论是应援扇肌理画、吧唧谷美（装饰徽章的物品），还是定制的“痛扇”“痛包”，当二次元文化与手工DIY相结合，两个不同领域的跨界融合也催生出了新的市场。00后二次元爱好者阿瑶完成了自己今年第一件谷子DIY作品——叶罗丽“痛扇”。阿瑶介绍，她从年前就开始计划，从设计布局到点缀修饰，花了不少时间和精力，仿佛在完成一件独一无二的艺术品。“二次元DIY就像呼吸一样，比起‘特种兵’式逛谷子店，我更喜欢放下手机，坐在家里做谷美。”

“谷圈消费的特殊之处在于，驱动购买行为的不是商品的使用价值，而是悦己的心态，这份情绪包括购人所爱角色商品的快乐，以及开启同好交流互动的可能性。”乐乐朋友文创店产品经理王珏介绍，以前二次元粉丝属于小众群体，大多数都停留在线上交流，或者集中到漫展发力，但如今的吃谷人已经成为消费主流人群，各行各业都希望以谷子为亮点，吸引Z世代入场消费。“公司依托乐山大佛元素，结合世界的视野和思维，设计出大佛刺绣吧唧盲盒。108元/盒，有6个大佛吧唧，很多游客直接整盒端。短短的春节假期，就销售了2000多盒，卖到断货实在是意料之外。”王珏表示，接下来还会结合谷子玩法，开发一些摇摇本、散卡等具有互动性、趣味性、实用性的文创产品。在王珏看来，近年国内优质动漫IP不断崛起，为二次元文化发展提供了很好的土壤。另外，大部分谷子售价不高，降低了消费门槛。想要抓住谷子经济，就必须满足热爱新鲜感的年轻人，并以创意和与众不同的打法吸引他们的目光，只有差异化的产品和服务才能在同质化严重的谷子市场里脱颖而出。



杨莹摄

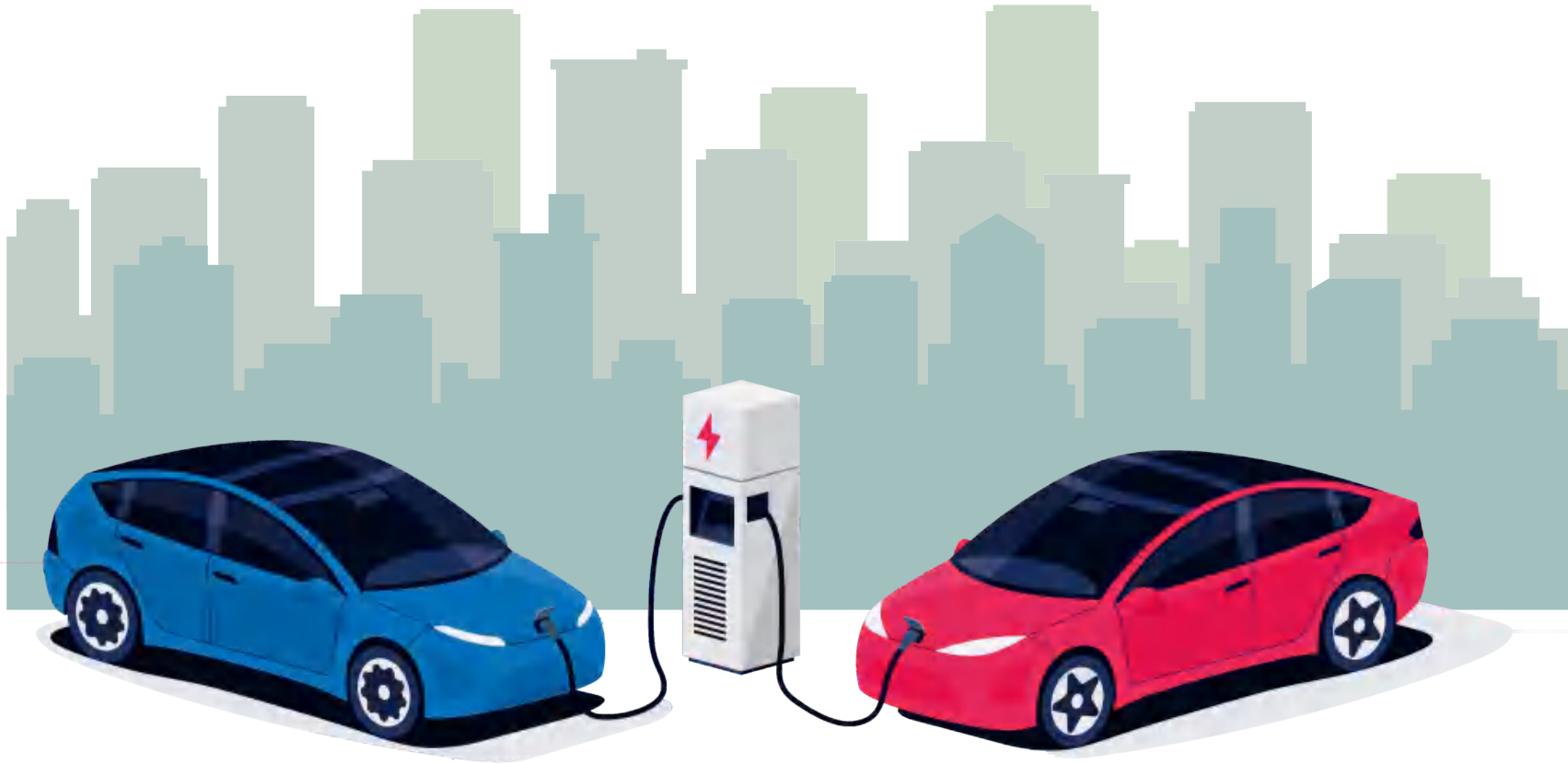
狂飙的谷市？

当年轻人开始为《原神》角色徽章一掷千金，当《排球少年》胸章在闲鱼被炒到五位数，谷圈正在上演比饭圈更疯狂的消费奇观。《光与夜之恋》人气角色陆沉的粉丝袅袅表示，自己会参加陆沉的粉丝会、生日会，粉丝还会包办“痛楼”，不能让哥哥输掉人气。对此，不少父母在社交平台上发问，“孩子要拿几千块买大全套该不该给”“孩子沉迷吃谷怎么办”“为什么XX吧唧这么贵”……

记者在二手交易平台上发现，一块“文豪野犬”角色立牌的拍卖出成交价高达7.2万元，一块“排球少年”角色的亚力克麻将最终成交价高达8.3万元，堪称“塑料黄金”。一位资深谷子玩家表示，国产谷子的平均销售价格通常在10元—30元，即便是进口谷子，价格也在30元—60元。但有些商家却通过炒作、囤积等行为，将谷子价格推高几十倍乃至千倍，甚至还是真假混卖。“谷市跟股市都是一样的逻辑，只要有人提前获知市场交易信息，就可以提前造势，减少流通量，并在最终交易中获利。幸运的话，炒谷人甚至都不用拿到谷子本体，就可以高价转单。”该玩家表示，目前谷子市场仍处于初期，没有规章制度去约束。“就像溢价这件事，标准都是玩家定的，市场也是玩家定的。”

据艾媒咨询数据显示，2024年中国“泛二次元”用户群体数量已攀升至5.03亿人。“Z世代”群体中“泛二次元”用户高达95%。据前瞻产业研究院相关数据显示，2024年中国二次元产业规模突破2700亿元，预计2029年将达到5900亿元。“谷子经济”火爆的背后蕴藏着青年消费者对优秀动漫、动画等文化作品的认同，折射出从“实用”到“情绪价值”的消费需求转变。业内人士表示，“谷子经济”不仅拥有巨大的想象空间，也能有效唤醒线下实体经济，对于零售行业来说，是一个重要的新风口。因此，营造一个清朗的营商环境，更是迫在眉睫。谷圈的未来不应是泡沫的狂欢，而应是理性的盛宴。

（除署名外，图源网络）



老旧小区安装充电桩难

■ 本报记者 高瞻 文/图

业主私自安装充电桩被质疑



小区业主申报安装充电桩需要3个条件，即车位使用证明（车位产权证明或车位租赁证明、产权人同意建设证明）、产权人身份证明及物业证明。供电企业收到申请材料后会到现场勘查是否具备条件才能实施安装。

越来越多的新能源车辆走进广大市民的家庭，为车辆补能成为很多车主的日常。为了方便补能，很多车主会安装家用充电桩，但对于没有产权车位的车主而言，在无法安装家用桩的情况下只能通过商业充电桩进行补能。

近期有市民向记者反映，在他们居住的老旧小区内，有业主未经物业同意，私自安装家用充电桩，涉嫌侵占小区公共区域，同时这一行为存在较大的安全隐患。为此，记者来到所反映的中心城区新纪元小区，发现小区1栋1单元、1栋4单元和2栋1单元三个单元门的外墙上，各自安装了一个新能源汽车充电桩。

“这几个充电桩都是他们自行安装的。”该小区多位业主告诉记者，这些楼栋之间的空地均属于小区的公共区域，未施划专门的充电停车位，但业主可以在不影响正常通行的前提下自行停放车辆，“这个区域不属于任何一个业主私人所有”。

“在自己门口停车充电，无形中固化了这个区域的停车权属，长期以来，公共区域就会在潜移默化中变成个人停车位，既违反了小区停车的管理规定，同时未经相关部门批准的充电行为，还存在严重的安全隐患。”而这样的行为，被小区的多位业主认为是侵占公共资源，侵犯全体业主集体利益的行为。

据悉，新纪元小区建于1998年，是中心城区较早修建的一批物业小区。小区有住户906户，满负荷停放车辆300余辆，全小区无产权车位，对于车辆的管理遵循“先到先停”的原则，无固定车位。

“对于一个停车资源极其紧张的小区而言，私自安装充电桩固定车位的做法可能会引起他人跟风，引发小区矛盾。此外，还会增大小区的电力负荷，对小区电路埋下安全隐患。”有业主进一步表示。

小区物业公司相关负责人证实业主的说法，小区除了数量极少的产权车库，且这批车库多数被产权人另做他用外，并没有产权车位，不具备安装新能源充电桩的条件。据悉，当前业主安装充电桩，需要向物业公司提出申请并开具同意安装的证明，才能够向供电部门申请安装事宜，但目前小区安装充电桩的业主并未向物业提出过安装申请。

超荷用电存在安全隐患

3月21日，时隔多日后记者再次来到新纪元小区，小区内的充电桩仍在原处，只是多了一张落款时间为3月12日，由供电公司开具的《低压客户用电安全检查服务告知书》。

从其中一份告知书中关于安全隐患及整改意见的表述可以获悉，该用户从居民电表后端接入电动汽车充电桩使用，供电公司建议其规范标后线路装设，完善穿管等措施；同时，充电桩用户负荷一般为6~7kw，电表、空气开关最大承受负荷为10~12kw，需合理分配用电负荷，并对表后承载能力测算，避免因负荷过大导致电线、设备烧毁、发焦、断路等情况。

此外，在整改建议栏中，供电公司还建议用户单独申请充电桩电表用于汽车充电使用。但值得一提的是，在处理意见中有这样的表述，“我公司与2025年3月12日对你户进行用电安全检查服务，发现你户确实存在违约窃电用电行为。”

“对于用户私自安装充电桩是否违法《电力法》的行为，并无准确鉴定。”国网乐山供电公司嘉州供电中心外勤班副班长林正茂表示，如果充电桩是通过正规渠道购买，且有合格证书，在安装的时候也按照标准的走线穿管规范安装，其安全隐患的程度并非巨大。

“其可能存在的隐患是超负荷使用所造成的后果。”林正茂告诉记者，电表和空气开关完全可承担充电桩的用电负荷，而私自安装充电桩的行为，可能产生用电不安全的情况。“比如家中大功率的空调，在同时使用的情况下就有超负荷的可能。但我们作为供电企业，仅有提醒用户的义务，并无监管职责。”

“现在申报安装充电桩需要3个条件，即车位使用证明（车位产权证明或车位租赁证明、产权人同意建设证明）、产权人身份证明及物业证明。”上述工作人员表示，收到申请材料后会到现场勘查是否具备安装条件，电力负荷是否足够、有没有安全隐患等。

林正茂介绍，经核实，三户充电桩中确有一户业主是2015年按照当时的安装管理办法向供电公司进行申请安装，而另外两家则未向供电公司申请，是直接从家用电表后接线安装的。

目前，供电公司针对新纪元小区业主私自安装充电桩的行为，已经向主管的经信部门进行了汇报，对于是否进行整改，将交由行政部门进行处理。该公司表示，针对老旧小区业主在无法安装家用充电桩的情况下，只能通过商业充电桩对车辆进行充电。如确需安装家用充电桩，则需通过业委会或者物业公司，规划一个专用区域进行集中充电，供电企业将无偿安排一条专门的供电线路。



无产权车位不能安装充电桩

随之新能源汽车的不断普及，对于家用充电桩的需求也越来越高。有数据表明，使用家用充电桩充电低谷电价仅为2角多钱一度，相对低廉的耗能成本正是多数用户选择新能源汽车的初衷。

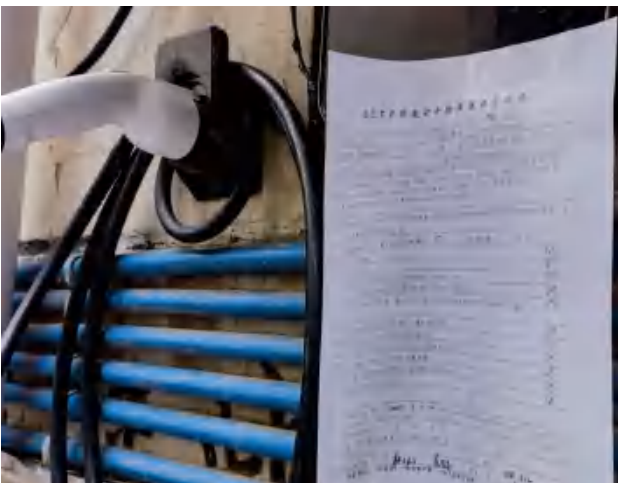
“去年购买的新能源汽车，就是图用车成本低。”家住青果山街栖山美景小区的业主胡先生告诉记者，虽然有产权车位，但物业公司以老旧小区电路负荷不能承载为由，拒绝开具相关证明。为此，他不得不在低谷电价时段，与运营车辆“抢夺”商业充电桩。“即便天不见亮就去充低谷电，但充过的最低费用都要上到5角钱，相比家用桩要贵一倍以上。”

为此，胡先生曾多次致电相关部门，但得到的最多回复便是当前安装家用充电桩的三个必要条件，这成为老旧小区新能源车主无法实现“充电自由”的最大瓶颈。一方面是新能源车主对家用充电桩的需求，另一方面是申请安装所设置的相关条件，已经成为了老旧小区所面临的新问题。

“安全是底线。”新纪元小区所属的茶坊社区党委书记刘军表示，私自安装充电桩所带来的安全隐患，是将自己和其他小区业主的生命财产安全置于危险之地。

“目前如无产权车位，需要合法合规安装充电桩，暂时无法实现。”市住保中心物管科副科长吴琨表示，这一行为的核心是产权的归属问题，私自侵占有违公平原则。“全体业主共有的公共区域，需要一定比例权利人同意才能使用，而非某个人随意使用，更不能以行政命令的形式交由某个个体使用。”

区住保中心相关负责人表示，针对老旧小区安装充电桩这一情况，下一步政府将组织相关部门进行研究，如需整改，则由街道办事处进行牵头。目前已督促物业公司向业主发放了整改通知，要求限期拆除，让业主自行进行整改。同时，建议汽车流通行业的监管部门加强对汽车经销商的监管，确保产权车位或固定租赁车位才能安装充电桩。



城市管理在行动 通江片区大变样

■ 本报记者 高瞻 文/图

为保障道路畅通，创造干净整洁的市容环境和温馨安全的消费环境。3月25日，市中区多部门联合对通江片区部分路段长期占道经营问题开展市容环境整治，并同步取缔占道经营摊区。

当日凌晨4点，市中区市场监管、综合执法、市容管理、公安交警、街道社区等部门单位，对平江中街、通江街、岷河北街、岷河中街、岷河南街等“一横四纵”区域开展清障工作，对乱摆乱占、乱停乱放、乱搭乱建、乱倾乱倒的现象进行了全面清理，环卫车辆随即对路面进行深度冲洗。据统计，整治行动共清理各类垃圾约30吨，拆除乱搭乱建棚子120余个，劝导游摊入市及规范商家（含便民摊区）经营行为600余家。

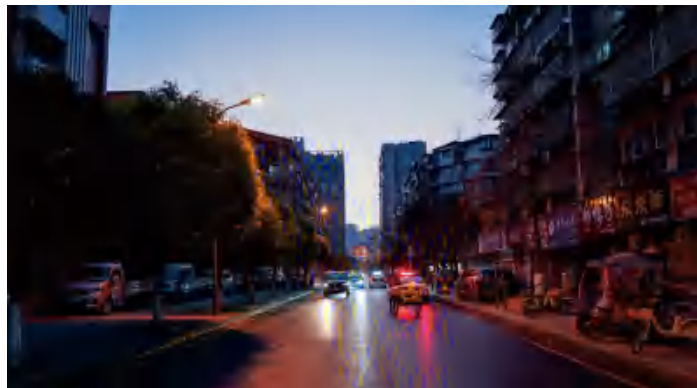
市容环境是城市文明的重要窗口，也是群众生活幸福感的基础。长期以来，通江片区的平江中街、通江街等地段存在摊贩占道经营、“以街为市”现象，对城市形象、交通和周边群

众都造成了一定影响。此次整治工作有利于提升城市形象、改善居民生活品质。

据介绍，前期市中区市场监督管理局针对通江片区五条街道占道经营情况开展了摸底调查，有序开展宣传发动和引导分流工作。3月24日，执法人员逐户发放《告知书》，要求商户自行拆除乱搭乱建，3月25日后坐商归店经营。同时为妥善安置占道经营摊区的经营户，通江农贸市场已完成重新规划和装修，目前有560个空余摊位可供经营户入驻。

“接下来，市中区市场监督管理局将进一步理顺通江农贸市场内部的管理机制，包括摊位的价格等情况，我们也要求经营业主实行价格承诺，保证长期摊位的价格要和中心城区国有农贸市场的价格保持一致。针对通江片区占道经营的问题将会同综合执法、公安、街道社区组成联合整治力量，长期进行点位的值守，对占道经营行为进行管理。”市中区市场监督管理局党组书记、局长白珂说道。

市中区通江街道党工委副书记、办事处主任徐珩峰表示，街道采取疏堵结合的方式推动整治工作，不仅会同相关部门督促周边农贸市场业主规范市场，将社区便民市场进行改造升级，提供更多摊位，还在整治中同步推进“微改造”，在通江街93号闲置地块设置夜市，统一规划摊位、提供水电设施，引导商户合规经营。街道还将针对理发等便民摊位，拟设置便民服务点，免费向摊主提供规范的经营场所。下一步，将深化巩固整治成果，推进“美丽街区”创建，打造“15分钟便民生活圈”，让整治成果真正惠及百姓。



成理工程：开展“学两会精神 践青春担当”师生座谈会

2025年全国两会，恰逢“十四五”收官之年，“十五五”谋篇布局的关键年，意义重大且深远。为全面贯彻落实两会精神，深刻领悟两会核心要义，引导青年学子勇担时代使命。3月20日，成理工程开展“学两会精神 践青春担当”师生座谈会。学校党委书记、院长王珂与学生代表相聚一堂，共话两会精神与青年担当。

王珂对同学们提出三点期许，一是以“青春之眼”读懂时代，做政治坚定的“追光者”。同学们要胸怀“国之大者”，把握时代机遇，把个人理想融入国家需求；二是以“青春之肩”扛起责任，做知行合一的“实干家”。希望同学们要练就过硬本领，积极投身社会实践；三是以“青春之心”涵养情怀，做温暖世界的“发光体”。希望同学们要不断传递向上能

量，在校园里，用“微光”照亮身边人。

座谈会上，通过播放两会视频片段回顾了2025年政府工作报告和全国两会中的热点议题，帮助青年学子更深刻理解国家发展战略与青年责任。同学们纷纷表示以两会精神为指引，紧跟时代热潮，用实干诠释担当，在服务国家战略和民生需求中贡献青春力量。在主题分享环节，11名学生代表结合自身成长经历，围绕政府工作报告和两会热点话题展开热烈讨论。

学两会精神座谈会既是一场思想淬炼的升华课堂，更是一曲“知行合一”的实践号角。成理工程将持续推动两会精神落地生根，让“青春之我”在构建新发展格局中奏响时代强音，让“奋斗之我”在推进中国式现代化征程上镌刻青春印记。

（冯棱莉）

乐山二中： 开展田园种菜活动

在这充满生机与希望的春天里，乐山二中策划了一场别开生面的田园劳动实践活动。此次活动旨在让学生亲近自然，感受春天的气息，同时在实践中融合五育理念，彰显劳动实践的教育价值。



活动当天，在老师们的示范引领下，同学们按照事先分好的小组开始劳动。翻土组的学生们挥动着铲子，将土地翻得松软肥沃；种植组的学生们小心翼翼地栽下幼苗，每一颗幼苗都承载着他们的希望与梦想；浇水组的学生们则提着水桶，为刚刚种下的幼苗浇上生命之水，仿佛在为新生命加油鼓劲。

在这个充满生机与希望的春天里，学校的田园劳动种菜活动不仅是一次生动的劳动实践教育，更是对学生们五育理念的全面熏陶。在劳动中，学生们学会了动手实践、团结协作、尊重自然，同时也收获了快乐，更让他们在劳动中感受到了成长的喜悦和劳动的魅力。

（张松）

市实幼： 开展春日亲子马拉松



3月22日，市实幼在“3S”课程的引领下，基于园本春季主题“春启新章·万物更‘新’”，在绿心公园芦山湿地

至柏杨湾路段组织了一场“春日亲子马拉松”活动。本次活动由市实幼联合家园社三方开展，总园的78组家庭参加，活动不仅可以让孩子体验运动的畅快，还能在运动中克服困难、挑战自我，感受生命的活力。

为保障活动的圆满完成，老师们从马拉松场地的选择，路线的确定等，协调各方工作人员。为确保活动中孩子和家长的安全，还请到专业的医疗人员为大家保驾护航，并准备美味的补给食品，为运动员补充身体能量。

本次亲子马拉松我们还在折返点设置了环保互动体验区，孩子们通过收集塑料瓶、纸箱、纸盒等废旧物品，制作环保宣传标语，让孩子们在点滴的小事中，增强环保意识，争当环保小卫士。

（卢玉玲）

嘉州学校： 深耕科研沃土 共绘教研新篇

为全面提升教师科研创新能力，规范课题研究流程，赋能学校高质量发展，3月24日，乐山市嘉州学校召开课题研究专项培训会。会议聚焦科研核心问题，为教师提供全方位指导，为学校高水平课题研究注入强劲动力

学校校长罗鹏立足学校发展全局，深刻阐释课题研究对教育教学改革的核心支撑作用，强调紧跟教育政策与学术前沿，把握课题研究新动向、践行课题研究新规范；强化问题导向，聚焦教学痛点，以课题研究推动教学成果转化；深耕研究领域，潜心坚持科研攻坚。

夏艳玲老师以“结题报告撰写”为切入点，系统梳理全流程。学校副校长万蕾立足学校科研现状，提出“四维一体”推进策略。乐山市嘉州学校将持续搭建教师成长平台，以课题研究驱动教学创新，书写教育高质量发展新篇章。

（余燕）

乐山外小： 承办学术活动 共享研创成果

3月21日，由市教科所主办、乐山市外国语小学滢澜洲校区承办的“基于研创学习的小学数学课堂教学研讨暨省级重点课题检测活动”举行。活动吸引了乐山市各小学数学教师近400人参与。

活动伊始，学校校长李文超致欢迎词，并简要介绍了学校的办学“三观”——面向未来的评价观、面向未来的课程观和面向未来的教学观。为了展现教师指向素养养成的研创教学设计和学生发展水平，呈现课题研究在教育教学实践中的实际效果，本次活动由乐山小数新生代教师展示了两节研创课堂。

本次活动还邀请到了深圳市洪湖小学校长、全国著名特级教师穆传慧老师为大家做了一堂充满智慧的《圆的认识》课例，带领学生多角度探索圆的奥秘。课后穆老师做了《审辩式学习：命运共同体的匠心设计》专题讲座，引领大家探索教育的美好境界。

乐山外小通过承办本次高规格的教学研讨活动，吸纳多元智慧，对助力教师团队专业成长有着重要意义。学校将继续深化研创学习实践，打造区域教研标杆，为小学数学教育高质量发展贡献力量。

（张琳）

新建小学： 教育帮扶结硕果 文化传承谱新篇

3月20日，新建小学的支教团队走进了峨边县毛坪小学。两所学校的相关人员就校园文化建设、学校管理、安全后勤、教师培养、教学工作等方面进行了深入的交流探讨。通过这种交流，双方都获得了宝贵的经验和灵感。

交流活动中，李明学老师展示了峨眉武术的魅力。通过握拳推掌的动作，一招一式地将峨眉武术的精髓传授给学生们。黄晶老师在数学课堂上循循善诱，将数学思维训练巧妙地融入到教学中。在体育课上，姚立财老师将体育训练和趣味游戏完美结合，让学生们在玩乐中锻炼身体，同时培养团队合作精神和协调能力。

这次峨边之行，新建小学支教团队不仅为毛坪小学带来了知识和技能，更重要的是带来了希望和信心，为两地教育的交流和发展奠定了坚实的基础。

（黄晶）



【乐山乐水】系列（11）

吾进不足 退有余矣

■ 周伦斌

明朝时期的张庭（1491—1559年），夹江县牛仙里人（今马村镇一带），生于明孝宗弘治四年（1491年），正德十四年（1519年）28岁考中举人。嘉靖二年（1523年）进士，授户部主事（在明朝主事是司务委员，正六品），承部檄榷舟河西（今属甘肃）务，谨课额，不厚敛。改户部考工主事（正六品），转文选员外郎（文选司副司长，从五品）。寻奉诏预修《会典》。转吏部文选正郎（五品），精勤选举，臧否有未当，呈尚书。尚书因以私怨中伤，出补云南参政。复追论荐举不当，谪宝庆（今湖南省邵阳市）同知（正五品，相当于现在地市级的副市长）。转浙江金事（相当于现在的副厅长或厅长助理）治水利。有权贵欲迁温州河民数万家以为台池，张庭不许，曰：“吾宁获罪权臣，弗敢历民以媚人也。”后于嘉靖十七年（1538年）晋升中宪大夫，终因馋臣诋毁、夙志难酬，“吾进不足，退有余矣”，辞官致仕归。47岁时回到家乡，纵情山水20年，《四川通志》有传。张庭卒于嘉靖三十八年（1559年），年69岁，葬于青衣江畔的云吟山东坡二层平台（今夹江中学后面水工机械厂所在地，坐北向南。1953年修建夹江中学被取墓地基石破坏，1965年搞建设完全毁迹）。因曾在朝廷为官且耿直不阿归隐故乡，故夹江人皆呼为“张天官”，并在云吟山上立像。就连山上的餐厅、酒店都取名为“天官山庄”，以表达对他的尊敬和怀念。

张庭辞官回到故里后，寄情山水，时与友人诗酒唱酬，其诗文古朴隽永。著有《五兀山人存稿》《元览要略》《岷峨志》《夹

江志》等，可惜今天已散失无存。同时捐田、出钱兴学育人，为地方培养人才。在罢官回乡后的20年中，张庭的书法很有功力。夹江城西3公里处的青衣江畔千佛岩古泾口，靠青衣江左岸的石壁上，排列着200多窟石刻造像共2400余尊。除了摩崖造像外，还有琳琅满目的历代题刻。比较引人注目的是，“古泾口”“振衣冈”“逝者如斯”“五兀书院”等均为张庭所书。

古泾口：青衣江畔原本是古代民族氏羌系中青衣羌的故地，青衣江在夹江县境长约33公里，俗称焉江。2300多年前，公元前316年秦惠文王兴兵灭蜀，秦惠王徙陕西泾河流域万户人家入住南安（今乐山一带）。那些中原来的人思念自己的家乡，想念与他们朝夕相处的清澈的泾水，欲饮泾河之水。地方官吏诡称此处为“古泾水之南口”，以藉慰人心。移民果信，遂饮此水安居。以后，这里便名“泾口”。今路边岩上有古碑，记述其事。峡口被称为“古泾口”，因开闢江面被两岸山岩夹持，隋代建置命名夹江县，有“两岸青山相对出，一江碧水自中流”一说。泾口处还有秦汉古栈道遗址（南安平乡明亭大道），平乡明亭大道以南安（当时乐山称南安）为中心，“北与武阳（今彭山）、西与蜀郡青衣（今芦山）、越嶲（今西昌）通界”，即沿青衣江横向连通了南方丝绸之路身毒道东、西两条主路，成为后人所称的“平乡江道”（平乡江即青衣江），表明了南安县在南方丝绸之路上的重要地位，它是乐山境内仅存的南方丝绸之路的汉代栈道遗址。

振衣冈



振衣冈：位于茶马古道上由雅安、洪雅到夹江千佛岩入口处。古时雅安、洪雅一带官员客商等要往乐山、成都或是出川，此处为便捷之地。晋代诗人左思《咏史》的名句：“振衣千仞岗，濯足万里流”，意在保持自身高洁，去除世俗尘污。此题刻由巡按四川监察御史上虞谢瑜题写，吏部文选司郎中张庭书，且镌刻在官道上，更有不同寻常的意义。巡按御史制是明代一种重要的行政制度，按《明史·职官》载：“巡按御史代天子巡狩”。具有“官诸考察、举劾尤专、正风俗、振纲纪、甚至兵刑钱谷、风俗学校、无不可察的职能”。谢瑜【字如卿，上虞人（今属绍兴市），隆庆初复赠太仆少卿】，明代嘉靖十一年进士，做过县令、府台，具备很高的道德修养，熟谙刑律，所以被钦点为巡按四川的监察御史。谢瑜任四川巡按御史时，曾于嘉靖二十一年（1542年）来夹江访张庭。谈及朝政往事和世风日下，谢瑜、张庭两人感慨有加。于是，由谢瑜题写、张庭（特别注明了是“吏部文选郎”）手书的振衣冈三字，被镌刻在古泾口官道上，提醒过往之官员时时注意自己的行为规范：正风俗、振纲纪、勤政为民、廉洁奉公。

逝者如斯：时间就像这奔腾的河水一样，不停地流逝，出自《论语·子罕》。《论语·子罕》：“子在川上曰：‘逝者如斯夫！不舍昼夜。’”是孔子的一句名言，形容时间像流水一样不停地流逝，一去不复

返。感慨人生世事变换之快，亦有惜时之意在其中。苏轼《前赤壁赋》：“逝者如斯，而未尝往也；盈虚者如彼，而卒莫消长也。”千佛岩正位于“两山对峙，一水中流”之地。这里依山傍水、风景如画，号称“青衣绝佳处”。在临江陡峭的崖壁上，分布有2400多尊石刻造像，所以称作“千佛岩”。这些摩崖造像略早于乐山大佛，开凿于隋，兴盛于唐，延及明、清。但与乐山大佛不同的是，千佛岩的这些摩崖造像基本上是由民间自发铸造的，因而内容更加丰富多样，艺术形象也更加多姿多彩。

《夹江县志》（民国版）记载：“县北五里，千佛岩孔道，上岩、下江潭，一径中通，曲折上下，险出天成，真要隘也。”夹江境内第一雄关，南临深渊，北靠绝壁的隘口之处，史书记为：“南安峡口”。铁石关古栈道不仅是陆路要塞，且凭仗其险要地形，与江对岸的陡峭岩壁隔河对峙，形成一道天然屏障，扼守着一江清流。这里是一处古战场遗址，这里发生过几次激烈的战争。三国时蜀汉嘉太守黄元素为诸葛亮所不善，闻先主疾病，惧有后患，举郡反，烧临邛城。杨洪即启太子，遣其亲兵，使将军陈曷、郑绰讨元，敕曷、绰但於南安峡口遮即便得矣。承洪言，“果生获黄元”。即是说，刘备的汉嘉太守黄元在刘备伐吴时造反，火烧临邛城，沿青衣江逃到南安峡口（今千佛岩铁石关）被擒，押赴成都处决。四个月的叛乱平息。徘徊在秦汉古道，遥想当年铁马金戈，面临奔流的青衣江水，清风拂来，难怪张天官要在这里题写“逝者如斯”！

濯纓处跋文：“濯纓处”在泾口上入口的半山崖壁上，由明嘉靖年（1543年）关中人樊涛仁书，张庭跋文：“右濯纓大书三，乃少方岳渭野樊公往来岩下乘兴而书之者，公方分守上下川南，政闻清古，而辞翰之妙亦复称是，故摩岩留此真迹，以示宝重云。”

五兀书院：夹江是乐山历史上最早建文庙、最早办书院（宋朝夹江的同人书院）的地方。张庭在47岁那年辞官回到家乡，自号“五兀山人”，还在云吟山建立“五兀书院”（今夹江水文站原萧公庙所在地）。在竹纸上作诗、写字，教书育人。张庭“五兀山人”应是取自扬雄《蜀都赋》“五岷参差，瀚山岩岩”、左思《蜀都赋》“经三峡之峥嵘，蹶五岷之蹇涉”中“五岷”变化为“五兀”。岷，高耸：有石峰岷立。《汉语大字典》解释为“高耸、直立貌”。刘逵注：“五岷，山名也。一山有五重，在

越崑，当犍为南安县之南也”。因五岷山是一座有着深厚历史底蕴的山，早在西汉时它就出名了。200多年后，左思《蜀都赋》又提及五岷，并在这句话之后用一段赋文描写了五岷山周边的环境。但是，后世的唐代《元和郡县图志》和宋代《太平寰宇记》均不载，这五岷山在哪里也就成了一个谜。明嘉靖、万历朝的《四川总志》也不载。到了清嘉庆十八年（1813年）的《夹江县志》卷二《方輿志·山川》载：“五兀山：县北二十里。五峰秀拔，兀然高标，遥连蒙山，俯临列岫。”原志有按语：“此山即（扬）子云所谓‘五兀参差’，太冲所谓‘蹶五兀之蹇涉’也。二注并云在南安之南，此山与注符合。今峨眉（县）亦有此山，查汉时峨眉亦在南安治内，未知孰是”。嘉庆《夹江县志》把“五岷山”写作“五兀山”，但也留了个口子，“未知孰是”，即不肯定。1995年版魏嵩山主编《中国历史地名大辞典》解释说：“在今四川峨眉山市西南”，没有引用文字。2005年版史为乐主编同名《中国历史地名大辞典》解释说：“在今四川峨眉山市西南”，并举以上扬雄、左思二《蜀都赋》和刘逵的注。2012年的标点本《夹江县志》有新的注释：五兀山又名仙掌山，为南北走向，有五处较高，其中任山周岩最高（海拔742米）……五兀山之名，最早见于扬雄（字子云）、左思（字太冲）的《蜀都赋》。这里，直接肯定五兀山在夹江。这二者不是一回事，五岷山不应该在夹江县（五岷山时指乐山市沐川县的五指山，也叫五峰山、五支山）。之所以如此，就是跟张庭在云吟山开办“五兀书院”有关。后人 not 察，清嘉庆《夹江县志》把“五岷山”写作“五兀山”，跟此有关。2012年的标点本《夹江县志》直说五岷山在夹江县，纯说以讹传讹。夹江既没有五岷山，也没有五兀山。

云吟山：清顾祖禹《读史方輿纪要》卷七十二曰：县西三里有云吟山，亦耸秀。民国《夹江县志》卷二“山”曰：云吟山，西二里。云出油时，肤寸而合，松涛一起，严若云吟。

千佛崖：清顾祖禹《读史方輿纪要》卷七十二曰：在县西八里，数峰嶙然，崖石峭拔，崖旁多镌佛像，因名。西岩瀑布悬流，响震林壑。



附1： (明)张庭《安国禅院记》

夫西竺之教，由千寻而远流于震旦南安之境，几庐舍而近被其风声。故香城净土，遍盖部以无遗；宝落璣题，联碧霄而交错。惟是安国禅院，创自唐世季年。抗青衣之上游；枕云吟而后蔽。峨眉之所控带；并落以之提分。佛日遮那，缁风籍祗园之盛；乘轮朗彻，晴岚昭大觉之休。然而门宇夙乏庄严，更见墙垣鞠为茂草。慨四天之未设，虚拥珈蓝；览孤垣而不仅，徒笼轻轂。慈灯渐至于部续，佛境亦几乎无光。尔其法云西养，慧日东来。师利分身，载起毗卢之运；天龙呵护，真持逊志之诗。开甘露于群门，振祥风而普动。时有知院义传、檀越张月珠等，惟兹院之创兴，大惧后时之淹没，思于法愿，宏此圣猷。引觉路于康庄，导爱河之舟楫，捐金十百，塑像三躯。亦有拔土分方，广崇标于十地；亦有倾资葺殿，饰层构于三天。曾峻址以列方塘，规午影而占庚位。争先净施，曲成般若之缘；各值灵音，浚法菩提之誓。工作来名都之义，护椽庀涇口之才。有陀罗之水以通转轮，有坛背之窑以资陶埴。丁丁毕取，胪膺有华。檐飞新瓦以如鳞，地结花砖而若砥。金整铁马，云拥风生；篆鹄雕虫，星摇虹绕。况尔天帅既设，护法有凭。哪吒持塔以示虔，天女献花而凝睇。卫我国土，靖尔阴氛。乃知至道默存乎浊劫，宏勋必建于康辰，用告成功，观者弹指。夫释氏以离相卫宗，真如以有为为法。是故有作用，所以开方便之门；有因缘，所以示寂灭之见。方便则则普济，寂灭则观空。虽云有漏之因，斯亦部磨之行矣。传等闻是语已，五体投地，同声赞曰：辱公投记，广我宗风，一切法相，未可思议，请刻诸石，用奠沙门。

备注：安国禅院，即毗卢寺也，唐建，历代皆胜。后背云吟山，魏了翁讲学于此。在今夹江中学所在地，今已无存。

附2： (明)余承勋《吏部文选郎中张庭墓表》

公讳庭，字子家，号五兀山人。其先楚麻城人。胜国时，始祖讳原，避乱入蜀，至夹江，受其地丰沃可居，因家焉。三传至大父，讳凤翥，由岁荐授楚郴州别驾，号柳溪先生。公少朗峻凝重，毁齿即知为文。弱冠从县尹杨公遂，授《春秋》，后游汉嘉安公门下。学益就高明。余初与公游于梅国刘公之门，讲艺品式，窃附声焉。正德丁丑余谬先公登甲第。己卯公经元，嘉靖癸未登姚洙榜进士。丁内艰归。服阕，授户部主事。承部檄催舟河西务，谨课额，弗厚敛以益上。今务之权无美报，自公始。事后大司徒凤山泰公，遵其才，令阅部章疏，改吏部考功主事，转文选员外郎。正身率职，职采炜然。壬辰充同考试官。所取士若方任、陈让、刘汝楠，皆名士也。号称得人。寻奉诏同修会典。书成，赐文金文绮。秩满，循旧典，敕封柳溪翁，如其官；母李氏，妻罗氏，俱安人。转文选正郎，精勤选举，臧否有未当，辄承宰曰：“某有地，某有才”。由是有不得者。宰因会同考官以私怨中伤公，出补云南参政。宰复追论荐举罗钦顺、秦金及高歆亨、范时微诸君子为非，滴湖广宝庆同知，转浙江金宪治水利。于时张少师当过，欲展温州河濡之民数百家，以为台池游息之所。公曰：“吾宁获罪权臣，弗敢历民以媚人也。”张会疾卒，事寝。转陕西宪副，节制汉中。地踞陇蜀交限，以重阻故，民为乱。公至，整士众，训练以预备之，镇如也。戊戌，上推封典及内外群臣，进阶中宪大夫。岁考察，有核公细过，为论者，清议在，遂被温旨调用焉。公曰：“吾进不足，退有余也。”既归，放志山水，寻域中诸名胜。暇则远致奇花，引泉凿池于园囿中，日与诸昆友畅咏流觞以为乐，怡怡如也。善治生，乐施与，其大者若捐金数百缗新孔子祠，置田若干亩于学，皆是也。晚善谈道，将欲冲漠保神，而方汲汲广嗣焉，故不可与养生家并论矣。一日晤余曰“炼气自何处起？”窃谓有别言，观公所作《元览》，是耶非耶，固未可知也。未几，燥疾作，药弗用绩，于己未八月十有八日卒于正寝。距生弘治辛亥正月九日，历年六十有九。配罗氏，先公卒。继室刘氏，与公相继卒。子无方、正逸，俱太学生。女三，皆适人。婿王克肖举人、王三锡诸生也。呜呼！公少负重名，擢高第，跻臚仕，清才雅蕴，人皆期以重器，而大有所建树也。顾竟老于邱园，人咸惜之。然山林钟鼎之重轻，必有能辨之者。所为诗文，力追前古，有《兀山存稿》《岷峨志》《邑志》《元览要略》，售梓未竟而卒。以庚申嘉平月晦，葬于云吟山之阴，从先兆也。呜呼！“君子疾没世而名部称。”公海内名流，其生也，声迹之美，泐，于口碑。既没，婿克肖状其行，大学士徐公阶，铭而纳诸穴矣。子无方，复请予言以碣墓上。呜呼！不朽之道近之矣。



备注：余承勋，生于明弘治甲寅年（1493年）二月十七日申时，卒于明万历癸酉年（1573年）二月二十一日丑时，字懋功，号芳池，明朝青神县（今属四川眉山市）人，明弘治年间（1516年）中举人，正德十二年（1517年）中进士，官授翰林院国史修撰官（1522年授），被民间广为传颂，时人称之为“余翰林”。明隆庆时，授太常寺卿，赠太中大夫、资治少尹。墓在四川眉州汉阳场（汉阳古镇）金马山（金马山，在今青神县汉阳乡，地踞岷江东岸，当地人称“翰林山”）。马湖府乃明初设置，府治为今屏山县，领泥溪、平夷、蛮夷、沐川四长官司。雍正六年(1728年),撤消马湖府，将其地并入叙州府，保留屏山县。此府志修成于明嘉靖三十四年(1555年)，于是年刊刻。书首所附余承勋撰的序称：“马湖旧志载安氏事详而侈，殆家乘也，故不足观……于是乎取其陈编而删次之。”未知旧志作于何时。这是现存最早的马湖府志。余序又曰：“嘉靖辛亥（三十年），台史公懋卿（江西丰城县进士）以檄诸府重修之，其守赵君时邠吉(陕西举人)乃请于监司王公景象(安徽歙县进士)以属者余。二君又相继迁去，遂置之弗讲矣。及李君行简(陕西干州举人)来守是邦，咨其故请焉，于是取其陈编而删次之。”盖嘉靖三十年（1551年），知府赵时吉（陕西举人）聘请承勋前来总纂修府志，未几时吉调任，功未克成。三十四年（1555年），陕西乾州举人李行简来任已二载，询其旧事，遂又请承勋前来继续未竟之功，是年即得以成书梓行。

云上梅苑

春天的脚步轻盈而至，沙湾寨子村的云上梅苑绘制了一幅如梦似幻的粉色画卷。在海拔777米的山峦上，30亩土地连绵成一片粉色海洋，上万株美人梅竞相绽放。花海中精心设置了秋千和拍照打卡点，不少游客踏上这片充满诗意的土地。距离寨子村不远的轸溪镇还有美味的豆花饭，搭配上热气腾腾的米饭和香辣过瘾的蘸水，瞬间驱散旅途的疲惫。

堰浸原乡

眼下，夹江县毛坝·堰浸原乡油菜花海开好了。在春天的篇章里，微风掀起金色的花海，阳光斜斜地在花丛中跳跃。成片的油菜花演绎出“一沐春风万顷黄”的春日画卷，徜徉在金色花海，沉浸于自然的和谐美景，衣袂飘飘，与烂漫的油菜花交相辉映，增添了几分自然野趣。春日迟迟，春景熙熙，这场浪漫的花田之约，怎能不道一句：“莫负好春光”。

徐塘村

峨眉山下春意正浓，罗目徐塘村1300亩油菜花竞相绽放，与远处皑皑积雪的峨眉山，形成冷暖交融的独特美景。漫步其间，金色的油菜花田连绵起伏，与远处银装素裹的峨眉山遥相呼应，构成一幅层次分明的春日立体画卷。微风拂过，花海泛起层层涟漪，燕子穿梭其间，市民、游客或驻足拍照，或漫步花径，欢声笑语在花海中荡漾。

雷畅故居景区

随着气温回暖，不少市民游客走进这座“川西南民居建筑活化石”，开启穿越时光的春日之旅。景区内一片生机勃勃的景象，李子树上，花朵竞相绽放，散发出淡淡的芬芳，吸引着蜜蜂与蝴蝶翩翩起舞。茫溪河岸，油菜花盛开成海，金黄色的花朵在阳光下熠熠生辉，宛如一幅绚丽的画卷。春日里，故居在暖阳与新绿衬托下，古朴宁静。

天福观光茶园

春日来临，赶赴一场七彩油菜花与桃花、茶香与美食的约会吧。站在茶园外，七彩油菜花田映入眼帘，如同打翻了调色盘，穿梭其中，用相机定格这梦幻的瞬间，沉醉在这片七彩的浪漫里。步入茶园，漫山遍野盛放的桃花，如云似霞，桃花的淡雅香气与茶园的清新茶香相互交融，令人心旷神怡。从七彩油菜花的梦幻到桃花的娇艳、从茶香的悠长到美食的诱人，这趟春日之行惊喜不断。

嘉州绿心公园

春风一吹，绿心公园沿线的桃花开始陆续绽放，一年一遇的“十里桃花”上线了。20多里长的绿心环线，上万株桃花延绵不绝，赶快约上拍照搭子来打卡出片吧。桃花最佳观赏点位于绿心大半环石龙岗亭至芦山湿地和绿心小半环竹公溪岗亭至桥儿洞。目之所及，一团团粉或一簇簇白，皆是美景。盛开的桃花林，远观如海如潮，近赏，俏丽妩媚。除了桃花，公园沿线还种满了樱花、海棠、紫荆、红梅、紫薇、蔷薇等景观植物，快来感受这家门口的春意盎然。

（来源：乐山文旅）



春游计划

蓝天+草地+鲜果+湖水=春天
最治愈的打开方式，赶快约上你的搭子，开启一场春游行动吧。

启动



溪然佳林庄园

踏入庄园大门，波光粼粼的超大湖泊映入眼帘。漫步湖边小道，无论是复古的茅草屋，还是温馨的帐篷营地，每一处都超级出片。饭后之余，不妨来到KTV包厢，与亲朋好友高歌一曲，让快乐的歌声在庄园内回荡。这里还有一个超大的轰趴馆，台球、桌游、飞镖一应俱全，喜欢安静的朋友推荐楼上的音疗馆。



会仙小筑

茂密的山林围绕着恬静的小村，一条山溪穿村而过，溪水清澈见底，会仙小筑就半隐于山畔溪边。茅草木屋，篱笆小院，枯叶河石，轸溪村就地取材，用山间万物凝成这一方小院，温馨而又治愈。院内除了自然馈赠的风光，还有温馨的人间烟火，柴火烧鸡、冷水鱼、自助烧烤、棋牌娱乐，铸就了一个快乐的春天。

咋咋头农场

漫步农场，让人顿感宁静和谐。这里没有高楼大厦的遮挡，只有蓝天白云下的广阔天地，等待着每一位访客来探索、体验。快乐农场、亲子乐园……对于家庭而言，这里还是亲子游玩的宝藏地，农场还会定期举办各类主题活动，星空露营、篝火晚会、农产品采摘节等，让市民游客朋友体验不一样的乡村风情。



桑竹小院

小院离苏稽古镇只有几百米，不仅可以品茗，还能吃汤锅、火锅、烧烤、围炉煮茶。漫步其间，石板路在绿色的草地上延伸，绿植在暖阳里簇拥，竞相开放，绘成春日诗意的图画。暖黄色的篱笆隔绝出一个闲适空间。茶的香味与花的气息在风中徜徉，酒的甘冽和肉的鲜美在杯盘里飘香。



倾听小院

小院依山靠水，独享“结庐在人境，而无车马喧”的宁静与雅致。这里不仅是一处集休闲、餐饮、住宿为一体的特色民宿，更是远离尘嚣、亲近自然的理想之选。小院四周绿树成荫，花香四溢，宛如世外桃源。在这里，你可以在这里一壶茶、一本书，在斑驳的树影下享受阅读的乐趣，也可以与友人，围炉煮茶，谈天说地，让笑声与茶香交织成悠扬的曲调。



云里见休闲度假村

高大的棕榈树配上低矮的灌木丛，中央水景结合高低错落的茅草篷屋和原木的纳凉亭既美观，又充满了活力，俨然一座热带风情小岛。云里见背靠美女峰，不仅空气清新自然，而且时常伴有徐徐山风，非常清爽。这里还有地道的火锅，香辣醇厚的牛油火锅，配上毛肚、腰片、鹅肠、麻辣牛肉，这个春天还有更美好的事吗？

春江花月山庄

这是一所小隐于野的庄园。不仅再现了春江花月美好的景色，还有让人食指大动的烤乳猪、烤全羊，在这里用餐，吃的不仅是美食，更是在一草一木的乡间，阅山悦心的心境。春江花月二期是非遗年画制作体验中心，户外亲子互动垂钓，百亩蔬菜瓜果种植体验采摘区，都等着大家亲自去体验。

玉龙山舍

清爽的山风，清新的空气，满身的疲惫与压力在这里都烟消云散。这里的民宿浪漫古朴，跟环境融合在一起，白墙黑瓦，掩映在青山之中，一幅美丽的山水画卷映入眼帘。屋内落地透明玻璃，在优美的环境中眺望远近山水美景，满目苍翠尽纳大自然清新气息，是一个休闲养生的好地方。

（来源：乐山文旅）



中国科学家攻克癌症？ 新型溶瘤病毒疗法带来新曙光

最近我国赵永祥团队取得了令人瞩目的研究进展，他们改造的新城疫病毒（NDV），能通过精准的超急性排斥反应机制有效杀伤癌细胞，让溶瘤病毒进入了“超急性免疫”时代。

溶瘤病毒是什么？

从理论上讲，溶瘤免疫疗法的主要优势在于，溶瘤病毒可以设计为靶向特定肿瘤细胞，基本不会损害健康细胞；因此相比传统的手术、放疗、化疗，可以明显减少全身副作用。目前，全球已有4款溶瘤病毒疗法上市，不过，这些方法依然面临“瘤内注射为主而无法针对广泛转移性癌症”以及“病毒会被人体免疫清除”等难题，而这些，正是这项研究突破的关键。

中国的突破： 超急性排斥反应，让溶瘤病毒更强！

面对现有溶瘤病毒疗法的困境，如何让溶瘤病毒发挥更大的作用？中国科学家赵永祥团队给出了一个大胆的答案——借助人体的超急性免疫反应，让溶瘤病毒杀伤力倍增！

简单来说，人类体内天然携带着大量专门针对α-Gal的抗体，一旦发现这种“外来分子”，免疫系统会立刻全力出击。赵永祥团队正是利用这一特性，让伪装成“自己人”的癌细胞，一下子变成了免疫系统的“头号通缉犯”。

当NDV-GT（带有α1,3GT基因的新城疫病毒）感染癌细胞后，这些被“标记”的癌细胞很快引发免疫风暴，导致局部血管堵塞、癌细胞大规模死亡，同时激活全身的抗癌免疫应答。这意味着，不仅原发肿瘤会被清除，远处的癌细胞转移灶也难逃追杀。随后，在纳入20例癌症晚期患者的I期临床试验中，90%病情得到控制，部分患者的肿瘤甚至显著缩小或完全消退。

这一突破证明，溶瘤病毒不仅可以成为癌症治疗的利器，还能通过免疫系统的“二次放大”机制，提高疗效，让癌症患者真正受益。需特别提醒注意，尽管NDV-GT疗法显示可喜的潜力，但由于试验的样本量较小且缺乏对照组，其疗效需要更大样本的随机对照试验来进一步评估和验证。

溶瘤病毒真的安全吗？

溶瘤病毒能精准攻击癌细胞，但毕竟它是一种活病毒，安全性仍然是患者最关心的问题。它会不会感染健康细胞？会不会引发过强的免疫反应？副作用是否可控？这些问题，科学家已经通过研究进行了探索。

首先，溶瘤病毒几乎不会误伤健康细胞。癌细胞的抗病毒能力较弱，而健康细胞则能有效清除病毒，因此溶瘤病毒基本上只在癌细胞内复制。广西医科大学赵永祥团队的研究更进一步，他们在新城疫病毒（NDV）中植入α1,3GT基因，触发超急性免疫反应，使免疫系统精准识别并清除癌细胞，而健康细胞几乎不受影响。

其次，现有溶瘤病毒疗法通常不会引发不可控的免疫反应。目前已获批的溶瘤病毒疗法T-VEC和H101显示，可能会引发局部的免疫炎症反应，表现为轻度发热、乏力、局部红肿，通常在24~48小时内缓解。广西医科大学的NDV-GT病毒通过增强局部免疫攻击，提高了抗癌效果，同时避免了全身性炎症的风险。虽然目前的研究和临床试验未发现严重副作用，但在未来扩大规模临床试验和实际应用中，还是要密切关注可能出现的罕见但严重的不良反应，以及病毒对免疫系统长期影响等方面的问题。

再者，溶瘤病毒不会在人群中传播。溶瘤病毒在设计时已去除扩散能力，研究表明，接受治疗的患者不会将病毒传播给他人。临床试验中，未发现医护人员或家属因接触患者而感染NDV-GT病毒的案例。尽管如此，在实际应用中，仍要注意严格遵循相关的生物安全规范和操作流程，以确保病毒不会意外传播。

副作用方面，现有研究表明溶瘤病毒疗法总体可耐受，主要表现为短暂的“流感样症状”和局部注射反应。在广西医科大学的临床试验中，20名晚期癌症患者接受NDV-GT病毒治疗，90%病情得到控制，未出现严重副作用。

（来源：科普中国，有删节）

反复口腔溃疡？ 可能不是 单纯的 “上火”

日常生活中，很多人总是被口腔溃疡所困扰，反复疼痛，非常影响生活质量，使人食不下咽、夜不能寐。经常长口腔溃疡到底要不要紧？什么样的口腔溃疡需要引起警惕呢？

什么是口腔溃疡？

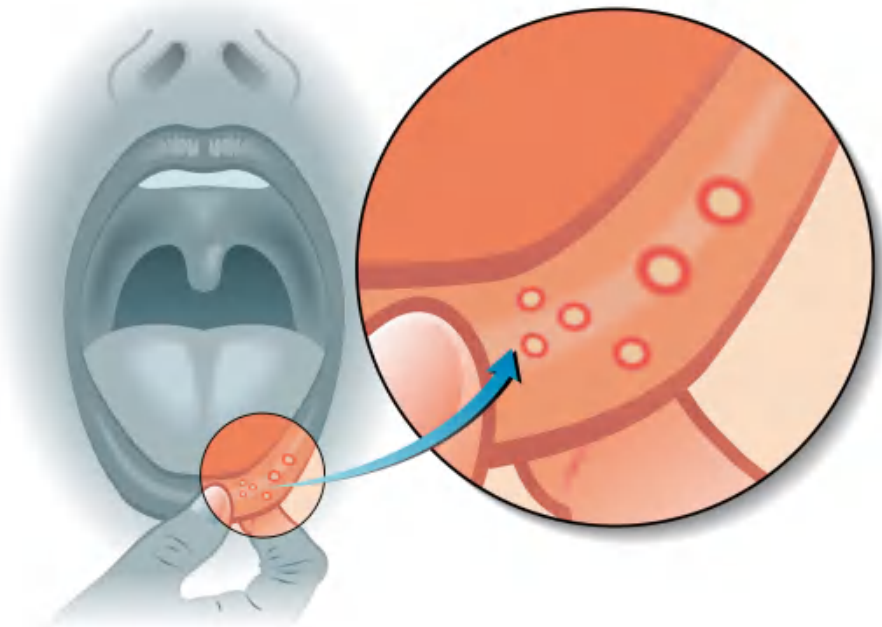
口腔溃疡是一种常见的发生于口腔黏膜的溃疡性损伤疾病，俗称“口疮”，其发病位置不固定，一般1~2周能自愈，属于自限性疾病。口腔溃疡发作时表现为疼痛剧烈，局部灼痛明显，严重者还会影响饮食、说话。

有时会反复发作的口腔溃疡，又称为复发性阿弗他溃疡，典型病变为圆形，中央凹陷，表面覆有黄白色假膜，周围为边界清楚的红晕。可发生在口腔任何部位，如舌、颊、唇、牙龈、咽、硬腭等处，常多发，疼痛剧烈，反复发作。

为什么会得口腔溃疡？

口腔溃疡的发病原因多种多样，包括遗传因素、免疫功能失调、饮食刺激、消化系统疾病等。因此，当我们总是熬夜加班，作息紊乱，焦虑紧张而导致免疫力下降时，口腔溃疡便会悄然而至。除此之外，刷牙不当、误咬、坚硬食物摩擦以及矫正牙具的摩擦产生的伤口，也有可能变成口腔溃疡。除了这些常见的因素，缺乏维生素和微量元素，如缺锌、缺铁、缺叶酸和维生素B等，细菌或病毒感染，经期激素水平变化等多种的因素都有可能導致口腔溃疡。

以上描述的口腔溃疡，如果只是偶尔出现，通常不需要担心，但如果总是频繁出现、而且长期不好，那大家要警惕是不是得了风湿免疫科的疾病。接下来，我们介绍一种常常会引起口腔溃疡的风湿免疫性疾病——白塞病。



什么是白塞病？

白塞病又称贝赫切特综合征，是一种以血管炎为基础病理改变的慢性、复发性自身免疫/炎症性疾病。1937年土耳其医生Hulusi Behçet首次报道本病，故命名为“贝赫切特综合征（Behçet’s disease）”。我国患病率为14/10万人，发病年龄多为15~50岁。

该病主要表现为反复发作的口腔溃疡、生殖器溃疡及眼葡萄膜炎。除了三联征表现外，还可以随着疾病的发展出现皮肤、胃肠道、血管、肺部、关节、泌尿系统及神经系统的病变，它是可累及多个系统器官的疾病。

为什么会得白塞病？

作为一种风湿免疫系统疾病，目前认为能够影响免疫系统或人体自身稳定的因素都有可能成为该病的诱因，比如：感染；生活不规律；暴饮暴食；情绪焦虑、精神刺激等。

经常口腔溃疡，就是得了白塞病吗？这是常见的认知误区。口腔溃疡确实是白塞病非常重要的诊断线索，但两者并不是画等号的关系。白塞病的本质是一种变异性血管炎，可累及全身大、中、小血管，累及的血管可由动脉到静脉，由小血管到大血管，可遍及全身各处，造成多系统损害。

想要确诊白塞病，需要进一步完善以下检查：全面的病史采集及体格检查；抽血化验，如血、尿、粪常规，肝肾功能、电解质、红细胞沉降率、C反应蛋白、白细胞抗原（HLA）-B5/51等；影像学检查（如血管B超，核磁共振，胃肠镜等）；相关病理检查，对于大而深且长期不愈的溃疡，需要做黏膜活检，以排除癌变的可能；特殊检查：针刺反应等。

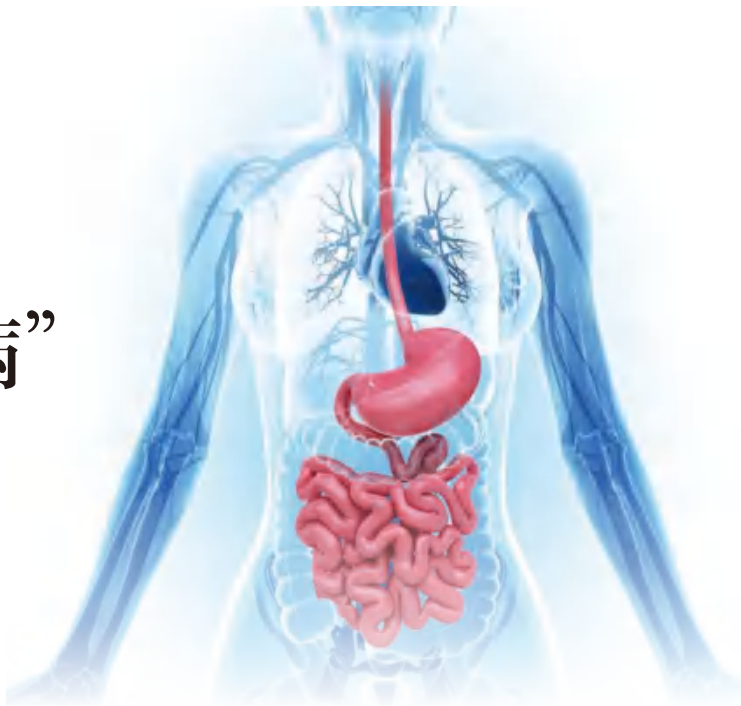
白塞病患者需要注意哪些？

- 1、保持口腔卫生，平时不宜进食过硬或温度过高的食物，以免损伤口腔黏膜，避免进食刺激性食物。
- 2、发生口腔或生殖器溃疡时，建议伤口及时护理，避免继发细菌感染。
- 3、寻求风湿免疫科医生的帮助，白塞病目前尚无公认的有效根治药物，但经研究发现，有多种药物治疗该病有效。白塞病可不是单纯的“口腔溃疡”这么简单，严重的白塞病亦可累及周围血管、心脏、神经系统、胃肠道、肺、肾等器官。及时寻求专科医生的治疗，能够极大地改善患者预后和生活质量。

（来源：科普中国，有删节）

这10个器官的“小毛病” 大多无需治疗

我们的身体器官偶尔会出现一些“小问题”，很多时候这些只是无害的警报、虚惊一场，甚至根本无需特别治疗。



胃部：慢性浅表性胃炎

相当多的病人在做胃镜的时候，检查单上都会出现浅表性胃炎的这种诊断，这是相当常见的，所以不用特别紧张。只需要改变一下生活方式，少吃辛辣刺激的食物，并且细嚼慢咽慢慢吃饭，通过一段时间的调整，也许慢性浅表性胃炎，就能够得到很好的缓解甚至是恢复到健康的胃部状态。但如果出现了嗝气、反酸、食欲不振、上腹不适等症状，建议大家要配合医生，对症治疗。

肺部：肺结节样的钙化灶

Ct报告中肺结节样钙化灶、钙化结节、陈旧增殖灶等，都是疾病恢复后遗留的一种疤痕，大多数由于既往的肺结核或肺部感染所致，并不会影响肺功能，也不会发生癌变，一般不需要任何处理。

心脏：心脏早搏

其实早搏更多只是因为电信号的紊乱，使得某一次心脏搏动提前了一些，因而，搏出的血液比正常稍少一些而已。如果是心脏病引起的早搏，则更应该关注在如何治疗心脏病上。如果经过检查是没有心脏病的早搏，则主要是管控危险因素的前提下，一般不需要特殊的治疗。仅对部分发作频率高且有明显症状的患者进行简单的药物治疗。

肝脏：单纯性肝囊肿

单纯性肝囊肿是很常见的肝脏良性疾病、可单发或者多发，超声检查诊断率高。肝囊肿里面充满了无色清亮的水样液体，一般没有临床症状，也不会影响肝功能，通常不需要治疗。

颈部：颈动脉斑块

其实颈动脉斑块是中老年人比较常见问题，不需要盲目恐慌。通常情况下要考虑斑块的稳定程度、是否引起颈动脉管腔狭窄及程度，以及是否造成脑梗死或无症状性脑梗死等情况。

眼睛：眼睑裂斑

眼睑裂斑一般不需要治疗，对视力也没有影响。日常注意眼部防晒（戴墨镜）可以有效预防和延缓病症发展。少数患者眼部受到刺激后会引发睑裂斑炎，这种情况一般通过改变用眼方式和调整生活规律，就可以恢复。如睑裂斑比较隆起，影响舒适度，可以选择手术去除。

前列腺：无症状前列腺增生

良性前列腺增生是年长男性的常见疾病，50岁以上男性发病率较高，无症状的前列腺增生患者不需要治疗。然而，前列腺的增生程度可随年龄的增长而进展，导致膀胱颈阻塞而引起下尿路症状。如果症状明显影响生活质量的前列腺增生患者，需及时就诊。

乳腺：生理性乳腺增生

生理性乳腺增生大多不用管。因为乳房周期性胀痛、结节感多与激素波动相关，约80%女性会出现，属生理性改变。无明确肿块时无需用药，调整情绪、减少咖啡因摄入可缓解症状。但是，如果结节边界不清、快速增大或出现溢液，需进一步检查排除恶性病变。

卵巢：生理性卵巢囊肿

生理性卵巢囊肿多数是排卵后形成的滤泡囊肿或黄体囊肿，直径通常<5厘米，无不适症状。这类囊肿常在1~3个月经周期内自行吸收消失，无需手术或药物。若囊肿持续增大、伴有腹痛或异常出血，需警惕病理性囊肿（如巧克力囊肿、畸胎瘤）。

宫颈：宫颈糜烂

宫颈糜烂是宫颈管内柱状上皮外移到宫颈表面的一种生理现象，受雌激素水平影响，年轻女性中尤其常见。国际医学界早已将“宫颈糜烂”从疾病名录中删除。表面看似“糜烂”，实则是正常生理变化。定期做HPV和TCT筛查即可，若合并感染（如HPV阳性）或病变才需治疗。

无需治疗 ≠ 放任不管

如果在检查中发现有上述这些“小问题”，有些虽然不需要立即治疗。但是，这并不意味着我们可以放任不管。日常要注意做到以下2点：

1. 调整生活方式

调整生活方式是综合治疗的一种，属于非药物治疗，更是“治未病”的疾病预防方法。首先，改善饮食方式。其次，坚持适度运动。第三，改善不良习惯。医生往往强调，戒烟限酒、不要熬夜、减少负面情绪。

2. 定期进行体检

即使问题不严重，也应定期复查做检查，动态观察病情是否有变化。一旦出现明显症状或者症状加深，影响生活质量等情况，一定要及时就医。

（来源：健康时报，有删节）

“精准评估科学干预全程管理”一站式服务 市中医医院中医特色MDT减重门诊揭牌

■ 本报记者 高瞻 文/图



为响应“健康中国2030”战略部署，推动中西医结合慢性病管理模式创新。3月25日，市中医医院中医特色多学科（MDT）减重门诊的揭牌仪式在医院东区举行，市卫健委、市疾控局以及医院相关人员出席了活动现场。

据悉，当前肥胖及相关代谢性疾病已成为威胁居民健康的重要公共卫生问题，国家相关部门明确提出“强化慢性病综合防控，促进中西医结合”发展思路。作为中医药事业发展的践行者，市中医医院始终以“传承精华，守正创新”为己任，在积极响应国家号召，充分发挥中医药在慢性病管理中的特色优势的背

景下，创新整合内分泌科、营养科、养生保健部、康复科等多学科资源，成立中医特色多学科（MDT）减重门诊。

“传统中医治未病理念强调‘未病先防，既病防变’，而现代医学的精准评估与多学科协作，为慢性病管理提供了科学支撑”。谈及中医特色多学科减重门诊的特色和优势，医院党委书记向珂表示，在创新整合相关学科资源的条件下，市中医医院的减重门诊具备精准评估、多维干预以及全程管理三大核心优势。

“健康是人民幸福生活的基础。MDT减重门诊的设立，不仅是一项医疗服务的升级，更是一份对市民健康的庄严承诺。”向珂表示，市中医医院将以此次揭牌为起点，全力推进门诊高质量发展，争创示范平台，为建设健康乐山贡献更大力量。

红绸落下，使命启程！未来，市中医医院将以MDT减重门诊为平台，为超重肥胖人群提供“精准评估科学干预全程管理”的一站式服务。



公示

新华人寿保险股份有限公司四川分公司已与以下人员解除《个人业务保险营销员委托合同》，将不再具备销售本单位产品的资质。请广大客户知悉。

查询您的业务员是否确实为本单位业务人员，欢迎咨询：

翟女士，联系电话：0833-2439304

地址：四川省乐山市市中区柏杨中路392号2、3楼

请以下业务人员10个工作日内，来我公司办理相关手续，祝你们在新的工作岗位一切顺利！

营销员编码	姓名	执业证号
39289470	董俊容	00001951110000002019001024
40253400	屈红	00001951110000002022001669
39556621	胡彦丽	00001951110000002020000238
39716332	谢华丽	00001951110000002020002042
40056525	白峰	00001951110000002021001767
39840568	彭霞	00001951110000002020004353
39995480	宋成明	00001951110000002021000135
40012433	程君	00001951110000002021000549
40081937	郭天华	00001951110000002021002735
40092572	李润梅	00001951110000002021004371
39729872	卞银华	00001951110000002020002616
39807050	杨海燕	00001951110000002020003703
39464272	郭一铮	00001951110000002019003959

营销员编码	姓名	执业证号
39304472	龚薇	00001951110000002019001188
39563755	唐晓军	00001951110000002020000359
39572465	熊利斌	00001951110000002020000422
39601398	吕孟霞	00001951110000002020000730
39619316	黄碧玉	00001951110000002020000908
40257907	汪伟	00001951110000002022002356
40014019	吴丽琴	00001951110000002021000629
38204594	辜庆华	02000551110080002018004669
38300691	范旭琴	02000551110080002016001285
39405978	杨晓玲	00001951110000002019002601
40083984	曾巧容	00001951110000002021003037
40247590	罗郅翔	00001951110000002022000830
40126408	刘群英	00001951110000002021006344
40247859	黄玉容	00001951110000002022000864
40316722	李兵华	00001951110000002022005981
40351104	杨小容	00001951110000002023001205
40314680	李磊	00001951110000002022005893
40351361	魏红琼	00001951110000002023001377
40351494	张晓琴	00001951110000002023001416
39918734	许淑兰	00001951110000002020005598
40055676	杨明江	00001951110000002021001734
40276605	邹玲	00001951110000002022004948

新华人寿保险股份有限公司四川分公司
2025年3月27日



嘉州之春——黄程武/摄