



# 乐山广播电视报



LESHAN BROADCAST TV WEEKLY

一份有温度的城市周报

# 16

总第1589期  
本期28版

2024年04月18日

乐山广播电视报社 出版 社长：刘 岚

国内统一连续出版物号：CN51-0095-07 邮发代号：61-519 本报数字报网址：http://szb.lswk.com 主管：四川传媒集团有限公司



# 大龄 孤独症 何去何从

P03-07



**总体国家安全观 创新引领10周年**  
**4月15日全民国家安全教育日**



国家安全部

# 本期导读

乐山广播电视报  
2024.04.18

READING  
GUIDANCE



08

新闻周刊

面孔

手工制茶  
“守艺人”徐培佳



10

新闻周刊

观察

看不见的校园软暴力



14

新闻周刊

专题

动植物标本背后的  
国家安全



23

生活周刊

美食

跟着《离歌》剧组一起  
在夹江吃到扶墙走

值班编委：熊春鹰  
美术总监：游昌学  
版式：赵霜琪 马煜航 杨苹  
黎澳 朱熹

本报数字报：<http://www.lswkly.com>  
微信公众号：乐山头条  
联系电话：2429052  
13550571588

本报部分图片来源于网络,请作者  
与本报联系,以奉稿酬。

对孤独症家庭来说，  
诗与远方就是空谈，  
摆在眼前的苟且才是现实。



# 大龄 孤独症 何去何从

# “如果我不在了，把孩子送去精神病院”

■ 本报记者 熊春鹰 刘岚 罗妍玲

他们眼睛明亮，却不与你对视；他们听到声响，却不与你互动；他们虽有言语，却不与你交流；他们表达情绪，却不与你共情……他们犹如天上的星星，在遥远而漆黑的夜空中独自闪烁。他们就是孤独症孩子。

孤独症孩子终身没有独立生活的能力，随着他们的父母日渐衰老直至离开人世，大龄的孤独症孩子们该如何面对这熟悉而又陌生的世界？

## 短暂的幸福

两岁以前，小杰（化名）带给家人的还是满满的幸福。两岁多以后，家人才逐渐察觉他的异常：同龄孩子有的已会识字背书，小杰却还不会开口说话，而且十分好动，一刻也静不下来。最初大家都以为这只是发育滞后的表现，但医院的诊断结果却如当头棒喝——小杰患有重度孤独症。

这个书香门第的家庭怎么也想不明白为什么会这样。

此后，他们带着小杰到成都、重庆、北京等地四处求医，从最初的满怀希望，到一次又一次的失望，再到后来的绝望，一家人为小杰操碎了心。

“再好的家庭，只要有了这样一个孩子，家中就永无宁日。我们的心里，时刻在挣扎，在滴血。”小杰的奶奶方莲（化名）哽咽着说，养育过程中肩负的艰难常人无法想象。一家人无奈地接受这个现实后，生活还是得继续。为了让小杰的父母能安心工作，退休的爷爷奶奶顾不上安享晚年，承担起了照顾他的重任。

然而，抚养一个孤独症孩子，远比照顾一个单纯智力障碍的孩子还要辛苦。

正常的孩子两岁多就可以自己解决大小便，而小杰直到6岁，还得由大人抱着上厕所。最终还是在长辈们狠着心用棍子鞭打的情况下，才终于学会自己上厕所。

患有孤独症的孩子大多极端情绪化，一时兴起想要找什么东西，非把家里翻个底朝天不可。小杰有乱涂乱抹的行为，为了防止他误食或乱翻东西，家中的食品柜、鞋柜一律上锁，洗发水、洗面奶、牙膏等物品每次用完之后全部锁进柜中。

小杰沉浸在自己的世界中，不与人交流，高兴了便手舞足蹈、翻箱倒柜，不高兴了也要翻箱倒柜、歇斯底里。前脚奶奶刚把一堆烂摊子收拾好，后脚他又把所有东西扔得到处都是。如果家里门未锁好，一不留神小杰就会跑到外面去不知所踪，方奶奶不得不一刻不离地看着他。



## 陪读的奶奶

因为没有一所普通学校可以接收小杰这样的重度孤独症儿童，7岁那年，小杰到了市特殊教育学校。

相比班上其他单纯为智力残疾的孩子，小杰显得颇为好动——在课堂上随意地走来走去，稍不注意就会拉开门跑出教室，在操场上不知疲倦地转圈……为了尽量不影响课堂上的正常秩序，方奶奶每天都必须陪读。

当了三十多年老师的方奶奶最初还抱有一丝侥幸——希望经过特殊教育学校相对专业的培训，小杰的情况能有所改善，至少能在课堂上安静地坐着。

几年的校园生活，小杰的确有变化。“以前一到陌生的环境他就害怕，人多的地方也不敢去，现在已经有了很大的改变。”方奶奶说，小杰不再一见到陌生人就躲，虽然他还是不会和人主动交流，但从他的表情和神态中，能感受到他的快乐。而且，小杰在生活自理能力方面也有了显著的进步，能做扔垃圾、收碗筷等简单的家务活。孩子每一点点微不足道的小小进步，都让一家人看到一点希望。

但是让方奶奶感到沮丧的是，受小杰智商水平的制约，虽经特校教师多年来呕心沥血的培养，加之她本人课后费尽心思持之以恒“一对一”的培训，最终的结果是：10以内的加减法借助积木能勉强完成，一旦脱离了积木或稍微打乱数字顺序又完全做不出来；识字方面虽能读很多字，却只会写大概的家庭地址，“智力水平赶不上幼儿园中班的孩子”。

## 无路可走



康复的希望破灭。

真正让人绝望的是，“孩子”终有一天不再是孩子，他们也会长大、成人，需要面对最基本的生存问题。而这，格外艰难。

目前被孤独症患儿家庭视作庇护所的特殊教育学校，按《义务教育法》等相关法律法规之规定，受学校师资、教室、孤独症孩子智力水平等诸多因素的制约，这些孩子在学校完成九年义务教育后，大多数便要结束在校的学习，不知该去何处。

“不是没有想过出路，是啥子办法都想过了，到最后还是没有办法，无处可去，无路可走。”方奶奶说，她的身体大不如从前，频频出现状况。“我们曾经幻想过有一天能有一个机构可以接收像小杰这样的大龄孤独症患者，能让他们在庇护所里尽可能快乐地成长，但是目前没有这样的地方。”日渐体弱的方奶奶，照顾起身高一米八、体重一百三四十斤的小杰越来越吃力。尤其是小杰犯起倔的时候，方奶奶已经没有办法拉住二十多岁的小杰。

“我不敢去想明天，因为我们的明天根本就无路可走，走到最后，就是一条绝路。过一天算一天吧，等到有一天我闭了眼，照顾小杰就是儿子和儿媳妇的事情了……”方奶奶哽咽着说，到最后实在没有办法，或许精神病医院就是小杰的归宿。

## 大龄孤独症家庭的终极焦虑

■ 本报记者 熊春鹰 刘岚 罗妍玲

1982年，南京脑科医院陶国泰教授发现并确诊了4例孤独症儿童病例，开启了中国大陆地区关于孤独症的研究。那些被确诊孤独症的孩子在不断长大，但作为青年人或成年人，他们少有机会成为公众关注的焦点。对孤独症患者的父母而言，面对年迈体弱的身体，比自身养老更让他们焦虑的是同一个问题：如果我走了，孩子怎么办？

## 精神“癌症”

22岁的李航（化名）坐在房间的角落里，一直埋着头用手指去抠木质桌面的一个小洞，不知疲倦地抠。“重度孤独症，发现得晚，干预得太迟，到现在连生活都不能完全自理。如果哪天我死了，他该怎么办？”母亲张容（化名）忧虑地说。

孤独症，是一个听起来就有些沉重的名称。这些孩子出生时大多并未发现异常，但是到两岁多也不肯开口说话，连“爸爸”“妈妈”都不会叫。

“孤独症，全称为孤独症谱系障碍，也称‘自闭症’，是一组以交流、语言障碍和行为异常为特征的广泛发育障碍性疾病。”据市政协委员、乐山市特殊教育学校艺术团团长杨琼介绍，孤独症的病因在医学上至今没有定论，一些研究认为，遗传和环境因素互动是主要病因，遗传度可高达80%—90%。此外，包括脑结构和功能异常，生物学机制以及母孕期不利因素等也会影响孤独症的发病。

中国残联2023年发布的中国残疾人普查报告数据显示，中国现有残疾人总数为8500万余人，其中，孤独症患者已超1300万人，且以每年近20万人的速度增长，发病率成为精神类残疾的首位。

乐山究竟有多少孤独症患者？“没人能说清楚这个群体到底有多少人。”乐山自闭症关爱协会会长陈柏伶表示，由于不少患儿家庭对孤独症孩子的存在“羞于启齿”，不愿将隐私公之于众，准确的数据无从知晓。记者从乐山市特殊教育学校了解到，该校目前有50余名孤独症孩子。而另一所特殊儿童教育康复服务机构——市中区亲亲幼儿园目前登记在册的孤独症孩子有49名。

“孤独症是精神类疾病中最严重的一种，被称为‘精神上的癌症’，但又比身体的癌症更折磨人。身体的癌症要么可以控制病情，要么三五个月或三五年后病人就去世了，而孤独症孩子会一天天长大，越长大越恼火。我们这样的家庭承受的是精神和经济的双重折磨，时刻处于崩溃的边缘，没有一点幸福感可言……”张容哽咽道。



## 多重压力

作为孤独症人群的监护者，许多家长和张容一样承受着身心和经济上的多重压力。

王尧（化名）的儿子小瑞3岁时在华西医院确诊为重度自闭症，此后十几年间，他辞职带着孩子在成都、北京等地进行康复训练。在他们的不懈努力下，小瑞在生活自理、听指令、情绪及行为表达方面有了一定的进步。但是，前六年时间，高昂的康复费用就花光了家里的所有积蓄，妻子也因此事选择了离婚。为了维持生计，王尧只能外出务工，将小瑞交给70多岁的爷爷奶奶照看。

“影视剧中的天才凤毛麟角，现实中只有小部分孤独症人士能在标准化智力检测中达到和普通人一样的水准。”据乐山市精神病医院有关负责人介绍，目前孤独症在医学上尚无特效疗法，主要是靠行为干预与药物治疗相配合。家长每天陪着自己的孩子训练，包括感统、个训(识字，识图等)等，以此促进孩子们的脑部发育。有研究显示，90%的孤独症人士都存在异常感知反应，许多人会同时伴有情绪问题。

由于绝大多数孤独症患者生活无法自理，终身需要陪伴与照顾，一个家庭一旦有了一个孤独症孩子，必须要有一位家庭成员全职承担照顾的重任。即便送到特殊教育学校和亲亲幼儿园这种可以接收孤独症患儿的机构，也需要家人陪读。

经济负担与心理方面的压力，让很多孤独症患者家庭不堪重负，残喘前行。

## 自助自救

二十多年前，本土的心智障碍服务领域几乎是一片旷野，无法为孤独症家庭提供太多支持。一些家长成了开拓者，通过创办服务机构让自己的孩子至少有地方可去。

亲亲幼儿园园长但红丽就是这样一位开拓者。

位于乐山市中区肖坝街道共和社区二组的亲亲幼儿园，是市中区目前唯一一所含特殊教育的幼儿园，其创办者但红丽，自身也是孤独症患儿的妈妈。

2001年，但红丽发现6岁的儿子依然不与人交流，生活自理能力也非常有限，到成都检查，确诊为严重的孤独症，她几乎哭干了眼泪。此后，她带着孩子在成都一家机构做康复训练，但高昂的费用让他们只支撑了4个月。回到乐山后，但红丽萌生了自己开办幼儿园的念头，帮助儿子康复，进而帮助更多和她有着同样遭遇的家庭。

2002年，亲亲幼儿园在青果山的一处自建房开办起来。2011年至2019年，经过多次搬迁后定于现址。

“创办初期，亲亲幼儿园主要接收六七岁以内的学龄前孩子，以孤独症和智力残疾儿童为主。”亲亲幼儿园相关负责人告诉记者，随着这些孩子年龄增长，他们又面临无处可去的困境。2014年，在多方努力下，亲亲幼儿园申请成立助残中心，并被指定为“四川省孤独症儿童康复训练定点机构”和“乐山市市中区贫困智力残疾儿童康复训练定点机构”。采用目前国际最先进的ABA应用行为分析疗法（Applied Behaviour Analysis的简称，是一种结构化的教育方法），对孤独症和智力残

疾儿童及家长作专业教育和培训。开设了个训、感统、精细、音乐、游戏电脑、情景、个人工作系统、球技等课程。可接收孩子的范围也扩展到14岁这样的大龄群体。

事实上，在孤独症领域，大龄是一个很模糊的概念。从9岁到59岁都有可能被归入“大龄服务”对象的范畴。它描述的并不是一种生理或者医学状态，而更像是一种境遇。当一个孤独症家庭即将进入这个阶段，第一信号往往是一个问题的浮现：“下一步该去哪里？”

大龄孤独症患者尤其是成人孤独症患者，虽表达不出来，但已开始有了自己的需求，包括生理需求、生存需求、融入社会的需求等。根据中国孤独症机构服务协会提供的数据，我国共有3000余家孤独症干预康复机构，但绝大多数针对的是低龄段的康复，能够接收大龄孤独症人士的机构不足5%。乐山的大龄孤独症患者康复干预基本处于空白状态，这让很多家长感到未来渺茫。



## 终极焦虑

大龄孤独症群体怎么办？

杨琼表示，走出能够为他们提供短暂庇护的亲亲幼儿园、特殊教育学校等为数不多的机构之后，无处可去的孤独症患者，最终只能回到家庭。

“很多孩子在特殊教育学校完成九年义务教育之后不得不重新回到家里‘休养’，但孤独症患者的康复训练是一个长期过程。很多青少年回到家中无所事事，会导致他们在校期间好不容易培养起来的一些社会沟通能力一点点退化。而多数家长要工作要挣钱，照顾起来力不从心，长期闭塞隔离的生活又会加剧他们的情绪和行为问题，给家庭带来更大的照料压力和精神压力。”杨琼惋惜地说。

另一个不得不面对的现实是，家庭享受到的福利和支持也会出现断崖。据了解，我国各地都有身心障碍儿童康复救助政策。各地的救助范围不一，主要有0~6岁、0~7岁、0~14岁、0~17岁和18岁以下几种救助范围分类表述，但全国范围内尚没有以18岁以上的心智障碍者为受益对象的专门政策。

“我死了，孩子怎么办？”家庭压力过大，技能培训与支持性职场缺位，这是多重困境下所有大龄孤独症患者家庭的终极焦虑。

如但红丽这样能为了孩子而创办一所教育机构的家长毕竟是极其特殊的个案，对绝大多数家庭而言，“走出学校大门就感到无比沮丧”“看不到明天，看不到未来”“如果有可能，我愿意多活五年十年，好让白发人送走黑发人”……



## 抱团取暖

每一个孤独症孩子的家长为了孩子的未来积极配合机构干预，尽可能的帮助孩子拥有自理、自立等能力。

除此之外，为了帮孩子们更好地融入社会，各界也做出了多方向，多维度的尝试。

致力于开展孤独症科普宣传，开展学习与交流，为孤独症家庭谋出路，建立小龄有所学、大龄有所学、老龄有所养的全线计划，为孤独症家长进行心理疏导的乐山自闭症关爱协会，正是在社会各界的关爱和支持下成立的。

2019年4月2日，由乐山自闭症关爱协会主办，市民政局、市残联、市慈善总会和相关爱心企业等单位联办的“‘让爱来 让碍走’暨乐山自闭症关爱协会授牌仪式”在市中区滟澜洲举行。孩子们走上舞台表演，家长和孩子们现场互动，阳光下一张张久违的笑脸，让应邀参加活动的市政协原教文体委主任、二级巡视员曹玉富感动不已：“这样的场景对大多数孩子来说可能再平常不过了，但对这群‘来自星星的孩子’而言，却那么不易，更显珍贵。”

此后，相关部门、社会组织和爱心企业纷纷伸出援手，为协会排忧解难，提供物资、资金等方面的帮助。在两任会长的接续努力下，协会运转越来越规范，先后举办了“融合中国成就阿甘梦之融爱行”“‘童心飞扬，欢乐启航’国庆汇演”“‘让爱来 让碍走’蓝色行动”等活动，还组织了孤独症孩子到成都极地海洋公园、犍为嘉阳·桫欏湖景区、嘉峨茶谷景区等地游览，帮助孤独症家庭申报困难补助等。

“可以把协会看作是一个家长互助组织，协会的成立让我们不再孤单，在漫长而寒冷的岁月里能够抱团取暖。”乐山自闭症关爱协会会长陈柏伶说，目前协会有100多个成员家庭，在开展学习交流活动的同时，思考得最多的，还是出路问题。“比如成立大龄孤独症日间照料机构，或实现庇护性就业，让这部分群体除了被关在家里，真的有处可去。”为此，他们尝试着成立孤独症家庭合作互助小组。以6-7个孤独症家庭为单位，利用周末一天的时间，把孩子和家长召集到位于张公桥附近的社工驿站，安排孩子们参加康复训练，家长之间也可以互相交流。

陈柏伶的孤独症儿子在夫妻俩日复一日的陪读中，在城区一所普通小学磕磕绊绊上到了六年级，“小学毕业之后能去哪里”这个问题让她辗转难眠。

“我也不指望他能学到什么知识，只希望未来他的生活能够有一定的品质。品质不是说给他吃好穿好，而是生活得有尊严一点。”陈柏伶说，“可能在我有生之年，见不到所期盼的那种理想状态，但我们依然还要努力，因为每努力一步，就离那个目标更近一步！”

# 手工制茶 守艺人 徐培佳

■ 本报记者 杨莹

## 人物 档案

徐培佳，1988年生于乐山沐川，手工制茶匠人。2021年，获乐山市高素质农民培育农业经理人（精制川茶）专题研修班技能比赛一等奖。2022年，在“天府龙芽杯”四川省扁形绿茶手工制作职业技能竞赛决赛中获三等奖。“2022年川渝地区茶叶产业职工职业技能大赛”茶叶加工项目（手工制茶—绿茶）比赛中获二等奖。2023年，中国沐川紫茶节暨沐川“斗茶”大赛中获一等奖。

## “茶二代”的传承

春暖大地，茶园飘香。清晨，在沐川县利店镇大坪村，缕缕雾气萦绕在层层叠叠的茶园里，嫩绿的茶芽挂着晶莹的露珠，生机盎然。茶人徐培佳早早地来到茶园里采摘茶叶新芽。芽叶细嫩、色脆香幽的新芽，将成为他制作手工茶最新鲜的原料。

只见嫩绿的茶芽倒进炒锅，徐培佳用双手不断翻炒，反复揉捻。随着炒茶锅里的温度不断升高，滴翠的茶叶翻滚，丝丝清香趁着春风溢出来，徐培佳细细端详冒着热气的茶叶说，“手工炒茶既是技术活也是体力活，将一锅茶青炒干大概需要1小时，4—5斤茶青能制出1斤干茶。从山上采摘的要求就很高，要非常匀称，摊晾杀青，揉捻做形，最后一道工序便是提香。”机械化制茶已经普遍的今天，通过最传统的手工细揉慢捻，最大程度保留茶叶的自然形态和原有香味。在徐培佳看来，这不仅是一种情怀，更是一种传承。

与茶结缘，从徐培佳出生的那一刻起似乎便已注定。出生在沐川县大坪村的徐培佳，从小就跟着父母在茶山中穿行忙碌。“那时我八岁，几乎天天跟在父母身后，白天上山采野茶，晚上父母做茶我就在一旁烧火，第二天拿去卖。夜深人静，闻到阵阵茶香我很喜欢。”父亲对手工制茶的那份执着和坚守，深深地烙印在徐培佳的心中。

2019年，在外打拼多年的徐培佳回到家乡，发现随着机器制茶时代的到来，制茶各工序、环节均为流水线操作，手工炒茶这门技艺逐渐被机械制茶取代。于是，他决定回到故乡，接管家里的茶园，守护和传承手工制茶工艺。



## 茶心写春秋

再好的茶叶，刚从山上采摘下来时也顶多是片完美的树叶，要经历采摘，高温炙烤，加之炒茶人温柔的“铁砂掌”揉搓，方能在人世间淬炼出最上品的味道。

可万事开头难。为了制作出一碗好茶，徐培佳除了向父亲学习外，还走访了重庆、雅安、贵州、宜宾、云南等地，观摩、交流，细心聆听别人做茶心得，虚心请教会做茶的技师等，吸取别人的长处。“摊晾、杀青、整形、干燥，看似简单，但里面的学问却不少。什么时候火要加温、降温，什么时候手势要轻，这些全凭自己眼观、手感茶叶的不同形态，来了解它的需求，控制温度和手势轻重。”为了提升制茶技艺，他又在雅安拜师，学习蒙顶甘露、黄芽传统制作技艺等。一款茶叶炒制出来后，他会请师傅品尝，提出意见建议，以便及时改进汤色、香型和外形。平日里，在学习实操技能的同时，他还翻阅很多茶史资料，琢磨制茶要领，综合传统和现代制茶技艺的要领，以及自己反复摸索后成功的经验，形成了一套自己的制茶技艺。

一分耕耘一分收获。哪里有茶叶赛事活动，哪里就有徐培佳的身影。近年来，他积极参加省内外各项比赛，通过一场场比赛，打破对传统制茶的认知。“和机器炒茶相比，手工炒茶更有灵魂。不同的人炒出来的茶，滋味与层次各有不同，这也是茶有意思的地方。”在徐培佳看来，制茶不轻松，但却有乐趣。每一个工艺环节都会影响到茶汤的滋味，所以马虎不得，应付不得。“手工制茶讲究的是慢工出细活，火候和炒制方法都要在日复一日的炒制中慢慢积累。每个人炒出来的茶，都会有自己的特色。炒好的茶叶的外形紧密卷曲，入水根根分明，色泽黄绿明亮，茶香清新，入口醇厚回甘，一切都恰到好处。”

每天浸润在茶的世界里，徐培佳通过不断地尝试和体悟，终于摸清了制作工艺，成长为一个真正深谙手工制茶技艺的茶人。如今，徐培佳炒制的茶叶不但受到全国各地消费者的青睐。



## 一片叶里的匠心

茶芽争翠，茶韵悠悠的季节，一间房，一炒锅，一板凳，便构成了徐培佳的舞台。杀青、揉捻、做形、提毫、烘焙，在他心里，每一个制茶阶段都承载着制茶人的心血。

手工炒茶如此费时费力，是什么让徐培佳坚持了这么多年？“如果不是真的热爱，也坚持不到现在。这些技艺是老一辈一代代传下来的，我想尽我自己的一份力把它传承下去。”在徐培佳看来，全程手制，虽然费时费力效率低，产量也有限，但相比它的传统滋味，一切都值得。在被浮躁主导的今天，希望能以茶为引，唤回人与自然最原始的感知和共鸣，以茶为引，让人们重新感受生活之美。

“传承不是一成不变，而是守正创新。”徐培佳深知这一点，“今年以来，我们开始进行私人订制销售。可以根据顾客的喜好和需求订制专属的、个性化的手工茶，就连味型、包装也能根据顾客的喜好设计。顾客也可在原料、工艺、品质等方面提出要求，制作出个性化的手工茶。相比传统茶，订制的手工茶具有更多的文化内涵和纪念意义，受到了不少茶叶消费者的欢迎。”徐培佳坦言，由于手工茶在市场上本身流通较少，加上私人订制这一理念，使茶叶销量大幅提升。不仅如此，自己正在积极探索“农业+旅游”融合发展模式，计划打造以茶园风光、茶事体验、茶旅休闲为主题的旅游体验区，为手工制茶技艺闯出新路。

甘香如兰的背后，是满载的艰辛与汗水。采茶人踏着晨雾上山，在茶香最浓的时候采摘最鲜嫩的茶叶；代代相传的制茶人用手掌的温度守护家乡传统炒茶手艺……当一年中最新鲜最嫩绿的茶叶，经过火的历练，经历水的沉浮后，被赋予了崭新的生命。对徐培佳而言，手工制茶就如同一门独门秘籍，有着机器炒制茶叶无可比拟之处。不论世界千变万化，唯一不变的是制茶人要做出盏独属于家乡味道的好茶的初心。

(受访者供图)



# 看不见的 校园软暴力

■ 本报实习记者 郭清源

相较于倚强凌弱、人身伤害的校园“硬”暴力，排挤孤立、言语暴力等校园“软”暴力隐蔽性更强。这种看似不明显的暴力行为，却给被欺凌者带来了深深的伤害，甚至成为一生无法治愈的痛。



拒绝  
语言暴力

## 无声的伤害

“我从高一开始被室友欺凌，不知道是什么原因。有一次回宿舍发现我的课桌上有吃剩了的杨梅核，我默默地忍下了。”就读于乐山某中学高二的李红哽咽地讲道。没想到隐忍换来的是变本加厉的欺凌，她们开始在背后对李红的穿着、长相指指点点。甚至在学校贴吧上发李红的表情包配文“恶心”二字，给她贴上“绿茶婊”“白莲花”“就爱装”等标签。长期遭受软暴力使李红变得越来越敏感和脆弱，来自学习和心理的双重压力让她的成绩从刚入校时的年级排名中上，成了年级垫底。困惑、委屈、孤独、焦虑等情绪无处宣泄，成了压垮了她的大山，在一次悲恸的哭泣中，李红选择割腕来结束自己年轻的生命。幸好李红父母及时发现，没有造成严重的后果。

乐山市中区初一学生小静，成绩优异。由于性格内向，经常独来独往。这便成了班上几个女生的眼中钉，认为她仗着成绩好假清高，于是想方设法地为难小静。给她取绰号“哑巴”、撕毁作业本、课桌上的东西也经常离奇失踪。这让小静不愿意走进校园，患上了抑郁症，休学在家治疗。

采访中记者发现，校园软暴力现象屡见不鲜。一名在校男生因名字里有个“坤”字，被同学起绰号“鸡哥”，有同

学在他课本、课桌上写“鸡你太美”等恶意调侃词语，还经常追着他骂“娘炮”。长期的软暴力行为让他产生了厌学情绪，甚至出现自伤自残的情况。13岁的初中佳佳，因和同学发生误会，就被“网络水军”发文辱骂为“渣女”。“语言欺凌”成为目前亟待解决的校园问题。据央视新闻发布的调研报告，“语言辱骂”是发生最频繁的校园暴力方式之一，占比74.55%。中国少年儿童平安行动组委会的一项调查也显示，81.45%的被访小学生都认为“语言伤害”是目前最亟待解决的校园问题。



## 低龄化趋势

“刚刚接手一年级的時候，有一个女生身型较胖。班上有几个男生给她起绰号‘死肥婆’。”乐山某小学王老师谈到在低年级恶意取绰号的情况并不少见。在采访中多位老师表示，“校园软暴力不仅仅局限于高中、初中生之间，越来越多的小学，甚至是幼儿园阶段的学生也开始涉及校园软暴力。”校园软暴力已经突破传统认知中的年龄界限，正在向更低龄的学生群体蔓延。“除此之外，男女生的表现形式也不一样。”男生更多是硬暴力，殴打、索要钱财等；女生则更倾向于软暴力，排挤、孤立、传播谣言。

据中国教育追踪调查（CEPS）的数据显示：在小学阶段遭受过言语欺凌的学生比例为40.6%，在初中阶段遭受过言语欺凌的学生比例为52.3%，而在高中阶段遭受过言语欺凌的学生比例为41.1%，从数据分析结果可以看出，初中阶段是校园欺凌发生率最高的阶段。“校园暴力犯罪案件被告人年龄多在14至17岁之间，且年龄呈逐年递减的趋势。”业内人士表示。



## 滋生的温床

校园欺凌频发的原因，除了青少年自身的成长特点所致外，与孩子们生活的环境有着密切的联系。走访中记者了解到，多数被欺凌的孩子具有懦弱、胆小、内向的性格特征，而这往往与家庭环境相关。“在一个不和睦甚至是充满暴力的家庭中成长起来的孩子，容易让其养成软弱、自卑、自闭的性格特点，也让他们在校园欺凌中更加具备‘可欺性’。”乐山市第七中学心理发展中心主任、国家二级心理咨询师李海燕说，“家庭结构完整、父母恩爱，在和谐氛围中成长，更有利于孩子身心健康。”随着移动互联网的不断发展，青少年接触网络的机会越来越多，一些暴力影片、游戏等对正处于成长期的孩子们产生了许多不良的影响。“在这样的背景之下，如果孩子一旦缺乏正向的引导和家庭的关爱，很容易成为一个霸道蛮横的个体。”

一些家长和老师对于校园欺凌的理解依旧停留在肢体暴力，这让软暴力有了滋生的温床。“取绰号不过是孩子间的小打小闹”“谁小时候不是这样过来的”“孩子的玩笑话当真你就输了”“偶尔的玩闹还能锻炼一下孩子的抗压能力……”李海燕表示，在这些观念的加持下，家长不仅不为被取绰号的孩子讨公道，还会站在“加害者”的一方，规劝自己的孩子，“这点小事也好意思哭”，给孩子传递一种不耐烦之感。长此以往，孩子也会在这种心态的影响之下，逐渐变得内向、自闭、不爱说话。

## 预防大于惩治

2021年6月1日起施行的新修订版《未成年人保护法》首次定义了“学生欺凌”，指发生在学生之间，一方蓄意或恶意通过肢体、语言及网络等手段实施欺压、侮辱，造成另一方人身伤害、财产损失或精神损害的行为。其中明确指出了语言暴力、网络侮辱等手段是学生欺凌的一种，为用制度杜绝校园软暴力提供了有力的法律依据。

除了制度的完善，面对校园软暴力这一复杂而棘手的问题，需要的是全社会的共同关注和努力。近期，乐山许多中小学校都在开展校园防欺凌的宣传教育活动。

“加强学生、家长、老师对校园欺凌的认知和意识。面对冲突，正确区分学生之间的是矛盾还是欺凌。”乐山市嘉州学校政教处袁主任谈到，“事前预防的意义远远大于事后惩治，做好正确价值观引导，建立起预警机制，完善心理干预与辅导，减少校园欺凌的发生。”

如何预防校园欺凌现象？李海燕表示，提高师生、家长对校园欺凌的认识。老师和家长都要及时关注孩子的言行举止和情绪。不论是父母与子女、老师与学生、家庭与学校，都要建立良好的沟通，开放、包容的沟通环境可以让孩子建立信任感，这种信任感可以鼓励孩子在不舒服或受到威胁时主动寻求帮助。还要培养孩子的自我保护能力，增强自己的同理心，培养人性品质。

(图据网络)





# 我的城市我热爱

## ——2023年度心连心服务「热爱乐山好市民」十大典型公益案例颁奖仪式举行

■ 本报记者金丹 马煜航图



4月11日上午，2023年度乐山心连心服务“热爱乐山好市民”十大典型公益案例颁奖仪式在市心连心服务中心举行。市心连心服务中心主任罗红，市委宣传部副部长、文明办主任杨国忠，市委社会工作部副部长廖宇，市委政法委政治部主任宋嘉聪，市心连心服务中心副主任张风云，市心连心服务中心副主任郭利华，乐山广播电视报社社长刘岚参加颁奖仪式。颁奖活动现场揭晓了获评“热爱乐山好市民”十大典型公益案例，分别对提名案例和获奖案例进行颁奖，并邀请典型公益案例单位代表发言。

据悉，为营造社会发展共建共享良好氛围，提升基层治理效能，“践行十爱·德耀嘉州”，助力乐山文明城市创建，今年1月起，中共乐山市委宣传部、中共乐山市委社会工作部、中共乐山市委政法委、乐山市精神文明建设办公室、乐山市心连心服务中心联合开展了2023年乐山心连心服务“热爱乐山好市民”十大典型公益案例评选。

颁奖仪式现场，郭利华介绍了评选工作开展情况。他指出，一直以来，广大关心关注公益事业的热心市民在不同领域、各自岗位，积极向党委政府建言献策，内容涉及交通出

行、市政设施、教育教学、城市管理、助农惠农等诸多民生领域，桩桩都与群众的生产生活紧密联系，件件都是与群众息息相关的民生实事。

从2023年度通过乐山心连心服务热线12345热线电话、微信公众号、邮箱等途径，围绕民生实事、公益事业等方面内容积极向党委政府、相关部门（单位）建言献策中评选，共有200余件进入初评，经过案例推荐（自荐）、社会各界和媒体代表评选，选取了30个典型公益案例陆续进行展播。展播结束后，从涉及面、覆盖力、推广性和影响力等方面综合考量，最终评选出十大“热爱乐山好市民”典型公益案例。

颁奖活动现场，“热爱乐山好市民”案例代表冯正飞和赵秉科分别上台发言。冯正飞此前反映中心城区部分盲道破损、沉陷，无障碍设施缺失、设计不合理等问题。市住房城乡建设局经现场查核后，庚即启动中心城区无障碍设施专项整治行动。冯正飞认为该处理结果体现了城市建设对市民的深切关怀，希望乐山城市建设更加体现以人为本的理念，今后他将继续发扬积极献言献策精神。

杨国忠充分肯定了“热爱乐山好市民”获奖代表体现的“城市主人翁”意识。希望广大市民争做文明创建的参与者，积极投身到创建活动中来，以自己的实际行动为文明城市创建献计献策；争做文明行为的践行者。积极参与文明出行、文明养犬、文明餐桌、文明上网等主题实践活动，充分发扬志愿服务精神，积极推动“人民城市人民建，人民城市为人民”的理念深入人心；争做文明风尚的传播者。带头践行社会主义核心价值观，涵育良好道德风尚，大力弘扬“向上、向善、向美、向好”的社会风气，让文明之花开遍嘉州大地。



### LINK “热爱乐山好市民”十大典型公益案例

- 公交站台加新蓬 遮风挡雨暖人心
- 盲道“不盲”，有爱“无碍”
- 治理车辆违停 周边群众点赞
- 铺实“悬空路” 山区村民出行更安全
- 浴“雪” 奋战除湿滑 迎“寒”而上宠游客
- “宠”爱有方 文明养犬“不掉链”
- 全面清查危险玩具 护航孩子健康成长
- 整治“低压电” “电”亮新生活
- “抢”修提灌站 “忙”着备春耕
- 老霄顶步道凿刻条纹 市民游客有“景”无险

# 成理工程： 百名学生奔赴中国核城入职

■ 贾玉成 文/图



青春正当时，强核报国行。4月13日，成都理工大学工程技术学院举行中核四〇四有限公司（以下简称“中核四〇四”或“中国核城”）招录学生入职就业育人出征仪式。仪式结束后，来自学校核能系、自动化系、电计系的百名学生前往中国核城入职，奔赴核工业“星辰大海”，开启人生新篇章。核工业西南物理研究院（以下简称“西物院”）党委书记刘叶出席仪式并讲话。

刘叶表示，西物院把“整体·协同”作为贯穿全年工作的总抓手，强化全局意识，整合优势资源，诚邀中核四〇四来院招聘，实现春风里的“双向奔赴”，推动“整体·协同”年专项行动工作走深走实。西物院将进一步强化与集团公司成员单位的沟通交流，促进在人才培养、人才输送等方面的合作，持续为核工业建设培养基础应用型人才。

他指出，今年是中国第一颗原子弹成功爆炸60周年，也即将迎来核工业创建70周年，在此重要节点，成理工程优秀毕业生能够毅然选择到核工业一线，以青春之我，矢志奋斗，是核工业历史根脉的传承，将激励更多优秀学子为核工业事业高质量发展贡献青春力量。

刘叶寄语百名入职学子，一是要

珍惜机会，把握机遇、发挥所学、展现价值，在新的环境、新的岗位快速成长，持续进步；二是要扛起责任，作为核工业的新鲜血液，在恢弘的中国核城，苦练真本领，在核工业事业发展中尽显青春担当；三是要恪守初心，秉承老一辈核工业人以身许国的爱国主义情怀，弘扬新时代核工业精神，在本职岗位上脚踏实地，实现人生梦想。

仪式上，来自2020级核工程与核技术专业的第一批入职学生代表甘仁杰作表态发言。现场还观看了央视纪录片《了不起的核工业——404查无此地》，引导学生坚定理想信念，鼓励把个人理想追求融入党和国家事业发展，在奋斗中创造精彩人生。

西物院本部相关部门负责人，成理工程领导、相关职能部门负责人以及第一批一百名入职学生参加仪式。



## 成理工程与中核西仪开展校企合作交流

4月8日，为全面贯彻落实中核集团“整体·协同”年部署要求，加强成理工程在服务核工业发展，为核工业培养基础应用型人才战略定位，强化学校同集团公司成员单位的沟通交流，促进双方在人才培养、人才输送中的进一步合作，学校党委副书记谭经伟，副院长林娟一行前往西安中核核仪器股份有限公司（以下简称：中核西仪）开展校企共建合作交流。西安中核核仪器股份有限公司总经理、党委副书记唐联华，党委副书记、纪委书记韩建荣等参加交流会。

唐联华对谭经伟一行的到来表示热烈欢迎。他表示成都理工大学工程技术学院作为一所具有核工业背景的本科高校，为核工业的建设输送了大量应用型人才，希望学校能与中核西仪实现资源共享，扩大合作范围，深挖合作潜力，打造高层次校企合作新典范，助力高素质人才队伍培养，推动核工业人才战

略实施落地，共同为集团公司新时代“三位一体”奋斗目标的实现贡献校企合作力量。

谭经伟对中核西仪近几年的快速发展及取得的成绩表示祝贺，他表示此次交流对中核西仪有了更深入的了解，希望双方能够在人才输送、校外实习、项目合作交流等方面进一步加强校企合作，同时双方能够发挥各自优势，实现高校与企业的资源互补，在高层次人才双向交流、双导师制、特聘教授、学术交流以及红色教育、党建联学联建等方面开展深层次合作，共同传承核工业文化。

座谈中，双方就加强学生就业、深化校企合作、开展人才输送及师资力量双向培养、建立校外实践教育基地等进行了深入交流。

（邹天）

“4.15全民国家安全教育日”特别关注——

# 动植物标本背后的 国家安全

■ 本报记者 熊春鹰

生态安全是指一个国家赖以生存和发展的生态环境处于不受或少受破坏和威胁的状态，以及应对内外重大生态问题并保障这一持续状态的能力。小小的动植物标本也关乎国家生态安全。



## 外籍人员非法盗采我国保护物种被驱逐出境

近年来，非法搜集我国野生动植物资源的案件时有发生，对我国生态安全构成严重威胁。记者近日从相关部门获悉，国家安全机关曾破获一起非法盗采我国重点保护物种，并向境外传输的案件，涉案外籍人员被依法驱逐出境。

2020年4月20日，峨边彝族自治县群众杨某向国家安全机关举报称，某国家级自然保护区内有可疑的外国人活动。国家安全机关迅速联合行业主管部门开展核查处置。2020年4月21日，有关部门在某自然保护区将奥某某等两人当场抓获。

经查，外籍人员奥某某与中国籍同伴吴某某受境外机构指使，从2011年起先后数十次赴我国四川、云南等地的24个自然保护区和风景名胜区，非法挖掘采集500多种野生植物的根茎、种子，以非法渠道运往境外近2000次，交易流水近百万元，获利数十万元。盗采者既采集植物活体标本、根茎，还搜集植物种子，基本上是能采尽采。为逃避检查，掩盖违法行为，他们向非法快递中介付费，以虚设公司或组织的名义，由非法快递中介寄送植株或种子包裹，逃避海关监管。

据了解，购买者由境外知名大学、植物协会、学术研究机构等组织和大量境外人员组成，其高度关注我境内稀有的野生植物，指使在华境外人员盗采售卖，可能用于研究我国生物物种、生态系统多样性等，给我非传统国家安全带来了严重威胁。

经专家鉴定，奥某某采集的多种植物，属于国家二级重点保护植物。在确凿的证据前，奥某某对盗采我国野生植物的行为供认不讳，相关部门依法对其作出处理。

“该案件暴露出境外一些别有用心机构和人员，针对我国开展珍稀物种非法采集，进而威胁我生态安全的敌情。”相关人士对该案例进行深度解读时表示，与该外籍人员联系的“买主”长期在境外，联络渠道隐蔽秘密。在收到境外遥控信息后，该外籍人员以野生植物“爱好者”为幌子，大肆打探搜集我国各类珍稀植物名录与产地，再假借旅游名义前往对应地点盗采珍稀野生植物。并以虚设公司或组织的名义联系非法快递中介，寄送植株或种子包裹，导致大量我国特有生物资源流失海外。

搜集制作昆虫标本  
邮寄售往国外被查获

事实上，奥某某与吴某某的行为并非孤例，非法搜集我国野生动植物资源的案例时有发生。云南省国家安全机关曾侦查发现一起案件：云南籍人员李某从云南省内多地向某国邮寄大量昆虫标本，情况较为可疑。李某和未婚妻又一次向国外邮寄标本时，被国家安全机关当场截获。经现场搜查，发现其邮寄飞蛾、蝴蝶等昆虫标本4500份。经审查，国家安全机关掌握了两人受利益驱使搜集、制作、邮寄各类昆虫标本7万余件，获利人民币数十万元的完整过程。

原来，外国人甲某以旅游的名义到云南昆明、大理等地对生物资源进行考察，其间在某酒店住宿时认识了酒店服务员李某，甲某请李某带其到昆明的花鸟市场购买了很多飞蛾工艺品。交流中，甲某表示，若李某能帮其搜集云南当地特色“工艺品”，将支付丰厚的报酬。

在高额报酬诱惑下，李某答应了甲某的要求。同年冬季，甲某邀请李某前往国外见面，在国外对李某进行了捕捉昆虫的相关培训，并给予其专业器材及活动经费。就此，李某辞去了在酒店的工作，开始专职为甲某搜集昆虫标本。为满足大量捕捉需要，他在云南各地考察后，确定了3个捕捉点，按其在国外接受甲某培训时的要求，购买了相关设备捕捉昆虫。

同时，李某还对其未婚妻及未婚妻在云南多地的亲戚进行培训，并组织这些人一同进行大规模的昆虫捕捉，仅一年时间，便捕捉、制作昆虫标本7万余件。

李某的行为被发现后，有关单位依据相关法规对其进行了处理。据专案组分析，甲某公开身份为某国医学、生物学领域研究人员，其指挥李某搜集、邮寄我国昆虫标本的目的，是用于研究云南省生态环境，进行医学研究，并以标本牟利。该行为可能导致我国特有生物资源流失海外，成为境外人员研究我国生物、生态环境的样本，对我国生物科学等方面研究造成被动影响。



共护国门生态安全

“很多人觉得国家安全遥不可及，其实，我们身边发生的某些行为可能正在危害国家安全。”国家安全机关相关人士表示，《中华人民共和国国家安全法》规定，国家安全是指国家政权、主权、统一和领土完整、人民福祉、经济社会可持续发展等国家其他重大利益相对处于没有危险和不受内外威胁的状态，以及保障持续安全状态的能力。国家安全包括：政治安全、国土安全、军事安全、经济安全、文化安全、社会安全、科技安全、网络安全、生态安全、资源安全等领域。

《中华人民共和国濒危野生动植物进出口管理条例》规定，非法进口、出口或者以其他方式走私濒危野生植物及其产品，情节严重的，构成犯罪的，依法追究刑事责任。《中华人民共和国自然保护区条例》规定，外国人进入自然保护区，应当事先向自然保护区管理机构提交活动计划，并经自然保护区管理机构批准；其中，进入国家级自然保护区的，应当经省、自治区、直辖市环境保护、海洋、渔业等有关自然保护区行政主管部门按照各自职责批准。进入自然保护区的外国人，应当遵守有关自然保护区的法律、法规 and 规定，未经批准，不得在自然保护区内从事采集标本等活动。

国家安全机关提示，生态安全是国家安全的重要组成部分，是经济社会持续健康发展的重要保障。相关珍稀野生动植物资源的流失，如被别有用心之人研究和利用，将给我国生态安全带来严重威胁。维护国家安全是每个公民的责任与义务，如发现危害国家安全的违法行为及相关可疑情况，可以拨打12339国家安全机关举报电话，或登录国家安全机关互联网举报受理平台www.12339.gov.cn进行举报。（图片除署名外源自网络）



郭星摄

# 国家安全机关公布 5起典型案例

今年4月15日，是第九个全民国家安全教育日，也是总体国家安全观提出十周年。国家安全部近日公布几起危害我国国家安全典型案例。



## 境外企业窃取我国 稀土领域国家秘密

近年来，关键矿产已经成为全球主要大国战略博弈的新领域。作为关键矿产资源之一的稀土，在助力经济高质量发展的同时，也与国家安全密切相关。日前，国家安全机关破获一起境外某有色金属公司非法搜集窃取我国稀土领域国家秘密案，对涉案人员依法采取强制措施。

成某原是我国某稀土公司副总经理，工作中可以接触到我国稀土行业内部信息。在日常商业往来中，成某结识了境外某有色金属公司上海子公司员工叶某某。在某次我国稀土收储招标会议结束后，叶某某试探性地成某索要招标会中标情况，没有遭到成某拒绝。

此后，在所供职境外公司外籍员工指挥下，叶某某以提供金钱报酬为诱饵，多次私下向成某索要我国稀土收储明细、指令性计划等信息。身为稀土行业涉密人员的成某，在明知相关信息涉及国家秘密，禁止向外提供的情况下，仍将其在工作中掌握的我国稀土收储品类、数量、价格等信息提供给叶某某，并多次收取对方给予的巨额报酬。

经国家保密部门鉴定，成某向境外提供的内容涉及7项机密级国家秘密。2023年11月，江西省南昌市中级人民法院以“为境外收买、非法提供国家秘密罪”，判处叶某某有期徒刑11年，剥夺政治权利2年，没收个人财产人民币50万元；以“为境外非法提供国家秘密罪、受贿罪”，判处成某有期徒刑11年6个月，剥夺政治权利2年，没收个人财产人民币90万元、罚金10万元。

## 境外间谍情报机关 窃取我稻种及制种技术

粮食安全是国家安全的重要组成部分，关系着国计民生。近年来，境外间谍情报机关持续加大对我国粮食领域渗透力度，窃取我国核心科研情报，对我国水稻种业核心竞争力与粮食安全造成显著危害。针对这一突出情况，国家安全机关主动出击，2022至2023年集中破获系列间谍窃密案件，依法调查审查涉案人员近百名、查处重点涉案企业11家，依法追究相关人员刑事责任。

在一起境外间谍情报机关窃取我国稻种及制种技术案件中，国家安全机关查明，朱某某，原为国内某农业科技公司总经理，为了捞取个人经济利益，朱某某与境外间谍情报机关建立所谓“合作”关系，并对境外间谍情报机关的要求“来者不拒”，以“合作制种”名义，先后向对方违规出售5种亲本稻种，获得了超出正常售价的回报。为了进一步拓展所谓“业务”，朱某某又创办一家新的农业科技公司，通过这家公司，继续向境外大量出卖我国优质亲本稻种。

经国家相关保密部门鉴定，朱某某向境外非法提供的种子为情报。依据《中华人民共和国刑法》，国家安全机关依法对朱某某采取刑事强制措施。

2024年1月，安徽省合肥市中级人民法院以“为境外非法提供情报罪”判处朱某某有期徒刑1年6个月。此外，国家安全机关还依法对其余17名涉案对象给予行政处罚，并对涉案企业深挖细查，进一步查明个别国内种业企业长期以来罔法逐利，持续大量向境外国家非法出售我国各类优质种源情况，有效消除了我国粮食领域重大安全隐患。





## 境外机构非法搜集我气象数据

2023年以来，国家安全机关会同气象、保密部门在全国范围依法开展涉外气象探测专项治理，调查境外气象设备代理商十余家，检查涉外气象站点三千余个，发现数百个非法涉外气象探测站点实时向境外传输气象数据，广泛分布在全国二十多个省份，对国家安全造成风险隐患。

这些非法涉外气象探测站点，有的探测项目受境外政府直接资助，部分观测点设立在军事单位、军工企业等敏感场所周边，进行海拔核准和GPS定位；有的在我主要粮食产区布设观测点，关联分析我农作物生长和粮食产量；有的甚至长时间、高频次、多点位实时传输至外国官方气象机构，服务于外国国土安全和气象监测。相关设备体积小、便于安装、不易发现，能自动采集并实时网络传输。相关涉外气象探测活动，未向气象主管机构申请涉外气象探测行政许可，未向气象主管机构汇交气象资料，向境外传输气象数据未经气象主管部门审批，违反《涉外气象探测和资料管理办法》《中华人民共和国数据安全法》等相关规定。国家安全机关联合气象、保密部门，依法对相关非法活动进行查处，及时阻断气象数据出境的违法行为。



## 某高校学生出于猎奇落入陷阱

近年来，境外反华敌对势力利用互联网等渠道对境内人员开展意识形态“攻心战”，歪曲炒作境内热点事件，攻击诋毁我国政治制度。少数涉世未深的青年学生受到煽动蛊惑，不慎落入陷阱，被裹挟参与敌对活动，成为境外反华势力的“棋子”。日前，国家安全机关成功侦破一起境外反华政党拉拢某高校学生参与活动的典型案例，有力打击了境外反华势力的渗透策反活动，及时消除了风险隐患。

宋某是某高校在校学生，一次，在浏览国外网站时，网页给他推送了一个广告链接，引导他跳转到某反华政党官方网站。出于好奇和猎奇的心态，也为了能够免费浏览该网站的新闻，宋某按照网站提示，申请加入该政党，并填写了姓名、电话号码以及邮箱等个人信息。

注册后，宋某陆续收到来自该反华政党发送的电子邮件，内容大多为介绍该政党的政治纲领以及近期反华活动的情况，并且邀请宋某以志愿者身份帮助该政党进行拉票、筹款等活动。除了加入该反华政党，宋某还关注多个境外反华账号，对相关反华内容进行浏览、转发和评论。

在深入侦察固定证据的基础上，国家安全机关依法对宋某进行行政询问，并根据《中华人民共和国反间谍法》相关规定，给予宋某警告的行政处罚决定，并出具行政处罚决定书。经过教育转化，宋某对自己的行为表达了悔过态度，停止关注境外反华网站，删除相关负面言论，承诺今后不再从事类似活动。



## 境外驻华机构雇员 阻碍国家安全机关执法

自觉维护国家安全是每位公民应尽的法律义务，不接受或不配合调查等故意阻碍国家安全机关依法执行任务的，将被依法处理。近日，国家安全机关干警对某外国机构中方雇员符某故意阻碍国家安全机关依法执行任务的行为，进行了行政处罚。

符某是某境外驻华机构中方雇员。近期，国家安全机关掌握符某知悉涉嫌危害国家安全的相关情况线索，需要对其进行调查询问，但符某拒绝前往指定地点配合调查谈话。

按照执法流程，国家安全机关干警向符某告知了配合国家安全工作的相关法律规定，以及不配合工作所要承担的法律后果，但符某始终拒绝配合调查，并借机向其任职的境外驻华机构工作群发送所谓“被警察带走”的消息。在使用各种方式百般推脱无果后，符某索性采取沉默对抗的方式拒绝配合执法工作。

国家安全机关通过执法记录仪固定符某故意阻碍干警依法执行任务证据，依据《中华人民共和国反间谍法》相关规定，依法给予其行政拘留十五日的处罚。

(图源网络，综合自新华社、央广网)



# 乐山半程马拉松赛 21日开赛



## 参赛者可免费游28家景区 享150余家美食店专属优惠

■ 本报记者 熊春鹰

4月12日，2024乐山半程马拉松赛暨“跑遍四川”（乐山站）新闻发布会召开。记者从会上获悉，今年乐山半程马拉松赛将于4月21日上午8:00开赛，并首次启动“跑遍四川”系列赛。相比往届，今年乐山半程马拉松的参赛规模进一步扩大，共有15000名选手参赛。

### 将“美食美景”主题进行到底

本届赛事设置了半程马拉松（21.0975公里）和欢乐跑（5公里）两个项目，其中男女半程马拉松6000人、男女欢乐跑9000人。两个项目起跑点均设在乐山大渡河广场。该广场位于大渡河风景道和峨眉河风景道的重要节点，是乐沙城际生态大道起点，游客和当地市民参与马拉松的同时，可在大渡河、峨眉河两条风景道上领略秀美风光。全程路线还串联了生态大道、沙湾沫若戏剧文创园等知名文旅景点。其中，沫若戏剧文创园地处“滇川国家旅游风景道”四川首段，是国内首个戏剧文化研学示范文创园。

欢乐跑（5公里）从起点出发经生态大道方向2.5公里折返到大渡河广场（终点）。半程马拉松（21.0975公里）起跑后经生态大道上道、生态大道下道，至沙湾沫若戏剧文创园（终点）。

“美食美景”与马拉松体验紧密相连。据市体育中心负责人介绍，本次赛事起终点，专门设置了乐山旅游特色文创产品、各地土特产展示、销售区。赛道上，有乐山美食一路相伴，参赛选手可在免费补给站享用甜皮鸭、钵钵鸡、蛋烘糕等乐山特色美食。活动组委会还推出“乐山半马参赛包有点大——参赛选手美食专享”活动，4月8日—4月23日，所有参赛选手凭官方参赛通知短信或参赛号码，在150余家指定商家享受乐山美食6.8—8.8折的专属优惠。此外，参赛选手在比赛日及前后一天（共三天）可以凭号码簿免费游览峨眉山、乐山大佛等28个国有景区。



### 首次启动“跑遍四川”系列赛

据四川省田径协会主席李健介绍，“跑遍四川”系列赛是全国首创以省级为单位的马拉松系列赛事，是联动四川全省路跑赛事的系列赛，是贯穿全年的积分赛事，是以竞技为核心，团队对抗赛作为竞赛特色的赛事。

今年，“跑遍四川”增设团体赛，所有中签乐山半程马拉松，且年满20岁的跑者均可以5—7人组队。团队最终须有5名成员在关门时间（净计时成绩）内按规定完成比赛，且每位运动员不缺少任何一个分段计时点成绩，则视该团队成绩有效，获得团体赛排名资格。比赛录取前十名给予2000到12000元不等的现金奖励。

“本届乐山半程马拉松赛作为‘跑遍四川’系列赛2024年首站，以乐山独特的魅力，为该系列赛的品牌IP注入了新的活力，是生活—快乐—运动的有机结合。”李健表示。

作为乐山体育旅游精品赛事，乐山半程马拉松赛已成功举办4届。自2017年以来，来自全国各地的近6万名跑友感受欢乐与激情，展现了“健康乐山”的无限生机与活力。



## 沿用前四届赛事标志

2024乐山半程马拉松暨“跑遍四川”（乐山站）沿用前四届赛事标志，设计灵感来源于古嘉州“海棠香国”。采用乐山市海棠花为背景，赋予美好快乐的寓意；再用奔跑冲线的跑者形态叠加在上，彰显马拉松拼搏向上的精神，展示运动的力量。

主舞台的设计以蓝色为主色调，以三江汇聚处乐山大佛的优美风光为背景，用“睡佛”的形象为底，以寓意三江之水的浮动水纹映衬，再将“佛国仙山 活力嘉州”的主题印在下方，构成了整个主舞台。

龙门架的设计采用门形样式为框架进行设计，色调以蓝色为主，上方用三江汇聚的风光为背景，展示乐山城市风貌，并将赛事名称和标志印在其上，拓展的水纹形状为大渡河、青衣江、岷江，三江之水的化形，与乐山千载深厚的历史人文共鸣。



## 赛事奖牌设计揭晓

此次赛事将半程马拉松和欢乐跑设计为同款奖牌，灵感来源于乐山是国家历史文化名城、全国绿化模范城市以及国家园林城市等，且拥有世界自然和文化双遗产——乐山大佛。奖牌颜色为绿黄色系，绿色象征生命，代表健康，同时寓以“一路畅通”之意；黄色代表欢愉、能量、灿烂以及希望。

奖牌整体像是一块精美怀表，外壳正面为“乐山大佛”半身像、三江之水的化形，并且写有赛事名称字样，外壳背面为“乐山半程马拉松”标志和赛事名称弧形字样。奖牌正面为提炼升级的凤凰+赛道形象，搭配郭沫若书法“乐山”字体，以及“四川乐山”的字样，奖牌背面为“乐山半程马拉松”“中国田径协会”标志，并且写有“21.0975KM”“FINISHER”等字样。奖牌绳子以三种颜色弧线交织组成，并写有“2024乐山半程马拉松暨‘跑遍四川’乐山站”等字样。



2023乐山半程马拉松赛 图源：赛事组委会



# 解锁舌尖上的 酸甜

桑葚、小番茄、羊奶果……眼下，乐山又有一批时令水果到了采摘的季节。趁着周末好时光，和小伙伴一起去摘水果吧。



刘靖 / 摄

## 桑葚



### 📍 乐山63号自驾车营地

殷红莫问何因染，桑果铺成满地诗。又到了桑葚成熟的季节，眼下，营地上百亩的桑葚逐渐成熟，翠绿的桑枝上挂满了黑紫透亮的桑葚。这里的桑葚林光照充足，颗颗粒大饱满，让人垂涎欲滴，随手一颗，果汁甜香萦绕在唇齿间。

地址：市中区悦来镇荔枝弯村

### 📍 春春家庭农场

人间最美四月天，喜颜尽露似神仙。在家庭农场的桑葚园里，一串串红中带紫的桑葚像黑宝石般缀满枝头，果香沁鼻。农场紧邻乐山大佛景区，距离乐山市区5公里，这里除了桑葚外，还有樱桃、李子、桃子可以采摘，周末可以约上三五好友一起采摘踏青。

地址：市中区大佛街道棕桥村

### 📍 绿色农场桑葚采摘园

走进桑葚采摘园，像穿过绿意盎然的“隧道”。绿叶丛中一颗颗桑葚闪耀着诱人的色泽，姹紫嫣红的果实，随风散发出诱人的香味，惹人垂涎欲滴。园里种植的是台湾长果桑，果长8—12厘米，美味可口。

地址：夹江县黄土镇张河坝中桥



## 水果番茄



### 📍 果蔬采摘园

眼下，水果番茄陆续进入成熟期，红黄紫绿不仅好看，更是好吃。眼下，采摘园里的30余亩水果番茄陆续上市，为市民近郊采摘提供了去处。一排排绿色的番茄藤蔓整齐排列，红的、黄的、紫的、绿的……果香沁人心脾，游客和种植户穿梭在藤蔓间，熟练地采摘着，大棚内一派繁忙景象。

地址：市中区牟子镇菜利村

### 📍 宋中坝番茄采摘

走进采摘园，绿色的藤蔓间，一串串黄灿灿、红彤彤的水果番茄垂挂着，个个形态均匀，在阳光的照耀下格外晶莹剔透。游客在藤架间精挑细选，挑一颗放进嘴里，汁如泉涌，好吃到根本停不下来。这里采摘8元/斤，价格很是实惠。

地址：市中区宋中坝桥头



## 羊奶果

### 📍 芯梦园蓝莓基地

4月是羊奶果成熟的时节，在蓝莓基地内，一颗颗形似小番茄的羊奶果，已经密密麻麻地缀满枝头。随手摘下一颗熟透了的果实，用手轻轻一捏就可以直接食用。果实一入口，甜甜的果汁便会溢满口腔，满足感瞬间拉满。

地址：沙湾区葫芦镇祝村

(除署名外 图据网络)

# 出门赏花去

春风有信，花开有期。正是赏花踏青好时节，如何在短暂的春天欣赏到绚丽的花朵？请收好这份“春日赏花攻略”。

## 《只有峨眉山》戏剧幻城——蔷薇花

在《只有峨眉山》戏剧幻城，瀑布般的蔷薇花海开出了暮春浅夏最美好的繁华。在“云之中”园林景观剧场至“云之上”情境体验剧场沿岸，蔷薇花缠绕，绿意铺满整个外围栅栏。一朵朵蔷薇花簇拥于梢头，像一段蔷薇点缀的时光隧道，尽情绽放。

园中还有一处观赏蔷薇的好地方，在“云之下”实景村落剧场出口处。一架蔷薇花于墙边盛放，清新唯美的花朵和质朴安静的村落组合在一起，呈现出一派清雅、宁静、安逸的景象。攀着院墙盛放的蔷薇，形成了一面天然的打卡墙，文艺又浪漫的氛围是天然的滤镜，为这个季节增添了几分唯美与灵动。

## 峨眉山景区——杜鹃花

峨眉山杜鹃开启的季节，一簇簇像极了街头的人头攒动。此时，云飘雾渺、日光倾泻在这一刻都显得暗淡无光。从半山一直开到山顶的杜鹃，丰富了4月到6月的峨眉山，让你在一层层的海拔提升中，总是能看到它的身影。走进漫山杜鹃的峨眉山，就像走进了一座无垠的大花园，无论从哪个角度欣赏，都能被它无死角的美所震撼。

从万年寺沿山路而行，仅需5公里，就能目睹春色与人文共生的美丽。息心所前的百年珙桐在四月尤其亮眼，嫩绿的树叶在岁月流转中变得舒展，洁白的珙桐花密布在树梢，宛似群鸽栖息，展翅欲飞。株株挺秀的枝条上，手掌般大的苞片成双成对，托着圆形球状的花序，花蕊星星点点，点缀在花瓣上，犹如鸽子的眼睛，灵气四溢。与青灯暮鼓常伴的鸽子树，周身像被洗涤过一番，变得雅致、洁净。珙桐花期较短，想要一睹芳颜的伙伴们要抓紧时间。

## 雷沟玫瑰庄园——玫瑰

送走了梅花樱花梨花，又来了一大片玫瑰花海，从市区出发30分钟抵达牟子镇雷沟村的玫瑰庄园。走进庄园，红的、粉的、黄的、白的……高低错落，淡雅别致，俨然成为暮春时节的主角。放慢脚步，在花田里行走，不仅是一次心灵的放松，更是一次对自然艺术的观赏。

这里整整有上百亩的玫瑰花海，一条条玫瑰盛开的小径，连成一整片夺目花田，宛若英剧中的迷人庄园。蓝宝石、粉佳人、卡罗拉、蜜桃雪山、大马士革、亚伯拉罕……70多种玫瑰让你大饱眼福。各色娇艳的玫瑰在层层叠叠的绿叶之中娇艳绽放，不少游客身着漂亮衣裙穿梭在花田之中拍照打卡。

## 嘉阳桫欏湖景区——杜鹃&桐子花

四月芳香馥郁，春天悠扬的旋律在此展开。嘉阳桫欏湖景区段家湾的杜鹃花正在相继绽放，红绿相间，穿越着一辆古老的蒸汽小火车，花与景正相映。亮水沱铁路沿线的桐子花已经尽数盛开，美得不像话。春有约，花不误。趁着微风不燥，花香清甜，让我们一起身在其中聆听花开的声音，感受花落的诗意。

(图据网络)



# 携手共进 共同发展

## 乐山师院与草堂高中共建“教师专业发展学校”

■ 赵雄

4月11日，乐山师范学院与乐山市草堂高级中学“教师专业发展学校”合作协议签订及授牌仪式举行。

签约仪式上，草堂高中校长张伟感谢乐山师范学院搭建的教师专业发展平台。他强调，此次签约不仅是高校与基础教育学校携手的一次飞跃，更是两校共享资源平台、共建教师队伍、共推教育教学改革的重要里程碑。乐山师院教师教育学院院长罗明礼表示，教师专业发展学校是高师院校与基础教育合作的桥梁，它事关高师院校师范生、学科教学论教师和基础教育教师的专业成长与发展。



随后，草堂高中副校长曾国超作为指导教师代表，对学科教学论教师们的到来表示欢迎。他希望两校教师在课程教学、课程开发、教研教改、课题申报、学生指导等方面的交流中求新、求变，共同进步。

未来，在两校共同努力下，将继续加强师范院校与基础教育学校的合作交流，持续推进高等教育与基础教育的深度融合，为学科教学论教师提供成长的空间，为构建高师院校与地方中小学校良好的教育生态环境不懈努力，为乐山教育的发展做出新的贡献。

### 乐山二中： 2024年羽毛球比赛举行

为进一步提升同学们的身体素质，加强同学之间的沟通交流，4月9日下午，乐山二中2024年羽毛球比赛开幕式在学校上操场举行。

副校长李军在开幕式上致辞表示，羽毛球是一项充满激情和魅力的运动，不仅能够锻炼我们的身体，还能培养我们的团队合作精神和竞争意识。本次比赛为同学们提供了一个展示自我、切磋技艺的平台，希望大家能够在比赛中发挥出自己的最佳水平，赛出风格，赛出友谊。

随后，运动员代表宣誓：严格遵守比赛规则，坚决服从裁判，尊重对手，尊重观众。以饱满的热情认真比赛，发扬顽强拼搏精神，胜不骄、败不馁，发挥出最佳成绩。裁判员代表也提出要求，希望全体运动员按要求认真参赛、快乐参赛。

赛场上，运动员们奋力拼搏，为观众呈现出一场场精彩绝伦的赛事。  
(赖华宜)

### 乐山外小： 研学旅行如期而至

为落实国家《关于推进中小学生研学旅行的意见》、《新时代爱国主义教育实施纲要》，增强学生的主动性和创造性，让学生“读万卷书，行万里路”，让其亲身参与到真实的环境中进行实践和体验，以此来自我构建知识和增长技能，做到“在旅行中体验，在体验中感悟，在感悟中获得。”近日，乐山市外国语小学前往碧峰峡野生动物园，开展了研学旅行活动。



此次研学活动，不但丰富了同学们的课余时间，而且也增长了他们的见识，培养了孩子们的团队协作意识，在旅行中互帮互助、合理安排。在实践行走中去磨合性情，养成品格，形成规则意识。  
(行雅)

### 乐山实小： 强化安全意识 助力学校发展

为加强学校安全工作，4月11日，乐山市实验小学召开全体班主任老师的安全工作会议。会议要求各位老师充分认识安全工作的重要意义，杜绝一切校园安全事件的发生。

安全办主任徐建勇指出，希望班务工作的安全教育要做到细致。班主任要切实履行安全教育职责，确保安全教育工作的落实；建立起班级安全员和安全管理制，认真落实有关安全法规和措施；加强校规校纪的宣传教育，同时，要具有面对突发事件的应急意识和能力。

随后，赵清华校长再次强调了学校安全工作的重要性和必要性，并就春季传染病防控、学生课间安全管理、班级安全隐患排查等相关安全工作做出了强调。学校将一如既往地要把学生安全工作放在第一位，进一步加强安全教育，强化责任落实，突出管理细节，为校园平安和谐、师生安全健康保驾护航。  
(余佳忆)

### 市实幼： 都江堰幼教同仁参观交流

4月12日下午，乐山市实验幼儿园接待了来自都江堰80余名幼教同仁的参观交流。市实幼党支部副书记、副园长夏嘉忆主持了本次交流活动，她对来自都江堰的幼教同仁表示了欢迎，并从幼儿园的办园宗旨、办园理念、园所文化向老师们做了详细的介绍。

随后，市实幼优秀骨干教师熊雪伶就“3S”课程理念下儿童户外自主游戏的生发分享了案例《造了一座金字塔群》。案例中大家看到，教师只有更多地去观察、理解和分析幼儿的各种行为，顺应其各种探索需求，提供儿童游戏所需的各种材料，才能更有效地支持孩子们游戏的延伸和儿童的各项能力的发展。

市实幼秉承深度学习的理念，探索构建“3S”课程，在环境的打造上也是基于儿童主动学习和发展的需要。在幼儿园相关人员的带领下，都江堰幼教同仁们走进班级、去到户外，对市实幼的室内外游戏区域、材料投放、区域布置等进行了观摩研讨。  
(卢玉玲)

# 跟着《离歌》剧组一起 在夹江吃到扶墙走

网剧《离歌》已经上线一段时间了，眼尖的观众应该发现了，有很多场景都是在咱们乐山市夹江县拍摄的。剧组在拍摄期间也品尝了很多夹江的美食，他们纷纷感慨别人的剧组出来就是拍戏，自己剧组除了拍戏就是吃，因为夹江的美食真的太多了。让我们一起来看看《离歌》的主创主演们在夹江有哪些爱吃的美食呢？



## 李双猪脑花面

让饶雪漫念念不忘的脑花面是店里的招牌，脑花爱好者都喜欢来品尝。脑花提前卤好，卤香十足，面的汤底丰富。一口下去，面条的劲道，脑花的细腻，口感层次饱满，令人胃口大开，盛面的瓷盅很有年代感。除了脑花面，其他面也值得一试，鸡杂面、鲜虾面、干绍面……



地址：夹江县体育路242号  
电话：0833-5603395

## 六六豆腐脑

六六豆腐脑是网剧《离歌》的拍摄取景地之一，在剧里叫“饶记面馆”。挨着深巷的豆腐脑店，其实也是夹江人的宝藏小店。烫面蒸饺是用软糯细滑的烫面皮，包裹咸香四溢鲜的肉馅，配上红油蘸碟，味道简直一绝。鸡丝酥肉豆腐脑，带有嚼劲的鸡丝配上香脆的酥肉，绝绝子！

地址：夹江县分司街3号  
电话：18181526358

## 文琴麻辣烫

文琴麻辣烫是夹江老字号麻辣烫。麻辣汤底是满满的辣椒、花椒、生姜等，浓郁而独特的香气迎面而来，让人垂涎欲滴。菜品丰富，推荐牛肉、鸡胗、鸭肠、小香肠等，感兴趣的话也可以试试折耳根。干碟蘸料，配上麻辣烫很绝。渣渣肉蛋炒饭一定要点，蓬松柔软，鸡蛋顶级香，里面夹着颗颗肉粒，小葱点缀，棒极了~

地址：夹江县李牌坊路53号  
电话：13698385208



## 八嬢豆腐脑

除了《离歌》剧组品尝过的这些，夹江还有众多美食等着好吃嘴们来宠幸。八嬢豆腐脑便是其中的翘楚，这也一家老店，豆腐脑标配的撒子脆香脆香的，浓稠的豆腐脑入口顺滑，唇齿留香。

地址：夹江县分司街7号  
电话：0833-5652922

## 淑明豆腐脑



淑明豆腐脑是三代传承四十年老店，08年荣获过夹江县政府颁发的“夹江十大特色食品”，四川省质量协会颁发的“四川省十大豆腐脑店”。特色美食有牛肉豆腐脑、肥肠豆腐脑、鲜肉蒸饺、卤肉面、泡椒牛肉米线……豆腐脑选用优质黄豆制作的嫩豆花，加入玉米淀粉加鲜熬骨头汤勾芡的浓郁汤汁，再配上酥脆的花生和馓子、榨菜，倒入一笼粉蒸牛肉或粉蒸肥肠，洒上一小撮鸡丝、葱、香菜，鸡丝根根分明嫩而不柴，丝丝入微的鸡肉和浓郁的豆腐脑带给人味蕾的惊喜，口味可选择糖醋麻辣，酸辣，麻辣等。

地址：夹江县迎春西路城南华府一楼  
电话：13628188266

## 悦悦碗碗香小吃

鳝鱼面、干拌米线、酸菜肉丝面、生椒牛肉面都是他们家的特色。分量特别足，泡菜是亮点，一口面一口泡菜，酸爽！老板记性很好，基本交代一次，下次都会记得你的喜好。不管是服务员还是老板都很热情，体验感拉满。

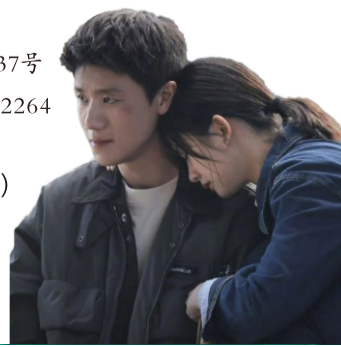
地址：夹江县迎春西路武装部对面  
电话：18227871118

## 红云小吃

开了好几十年的一家小面馆，无数夹江人记忆中的味道，点的最多的牛肉面，汤头香浓醇厚，牛肉分量足、炖得软烂，面条筋道，混合着辣椒油的香味，吃得满嘴油光都停不下来，连汤都要喝干净才行！有人每一天坚持打卡，只为用这味道来唤醒新一天的味蕾。

地址：夹江县迎春西路137号  
电话：15984382264

(来源：本报综合)





# 白日之下

IN BROAD DAYLIGHT

电影由尔冬升监制，简君晋执导，姜大卫、余香凝、林保怡主演。影片讲述新闻记者凌晓琪（余香凝饰）截获一宗有关残疾院舍（看护机构）“彩桥之家”虐待院友的线报，为了查实真相，她伪装成失智老人通伯（姜大卫饰）的孙女潜入院舍，逐渐揭开白日之下的残酷真相。豆瓣评分8.2分，是今年少有的豆瓣过8分的院线电影。

## 黑暗终会消散

### 人性深处万般残酷底色

电影《白日之下》改编自真实事件，揭露隐藏在新闻背后、鲜为人知的残疾院舍真相。新闻社接获一宗有关残疾院舍“彩桥之家”虐待院友的线报，侦查小组为揭露残疾院舍监管问题，记者晓琪潜入院舍，揭发内里的非人道生活，寻找日光之下的残酷真相。

影片此前发布了“凝视”海报与“真相”预告，海报以报纸作为背景与影片新闻工作者故事背景进行呼应，在信息发达的网络时代，片段化的传播越来越普及娱乐性质话题占据了人们大部分的生活，往往缺少了对于社会话题的探讨与关注，电影《白日之下》以此为出发点运用新闻媒体的影响力揭发社会问题，海报中红色的条纹占据整个面庞，仿佛是束缚寻找真相的枷锁，强烈的色彩对比之下女主双目凝视前方显得更加具有穿透力。

预告完整的交代了影片的故事内容，记者晓琪单枪匹马潜入院舍追查真相，妄想通过报道改变社会改变现状，但是到头来却发现一切只是自己的幻想罢了，风浪过后也许是更加残酷的真相。

### 真相与现实之间权衡

电影《白日之下》以记者视角切入探讨院舍监管问题、记者的使命感、新闻报道与追寻真相之间的关系平衡。4月14日，第42届香港电影金像奖举行。余香凝凭借该影片获得第42届香港电影金像最佳女主角奖，姜大卫、梁雍婷分别赢得最佳男配角、女配角奖。

《白日之下》剧本参考了多宗轰动全港的真实案件。据悉导演在看到报道后被这一残酷的真相所震撼，于是与当事人新闻调查记者见面在聊天的过程中，导演了解到他内心的挣扎与矛盾。新闻的真相和残疾院舍的内幕不应该被人们遗忘。于是，导演简君晋决定用影像记录正在发生的事情，以记者的故事构思《白日之下》。

电影人物角色刻画生动，无家可归的老人在福利院委曲求全以求获得片瓦遮雨，年轻时一意孤行年老后无人照顾的

留守老人，意外丧命的坠楼少年却被家人说成是一种解脱，每个人物都有自己的故事，同时也在揭露了不同的社会现象值得所有人的关注。

电影《白日之下》在中国香港地区上映后立即引发了强烈的关注和讨论，不仅票房表现抢眼跻身中国香港地区2023年度票房前十，更是受到了香港文艺界和媒体界人士的广泛赞誉与支持。

其中，电影《流水落花》造型顾问、电影《春娇与志明》美术设计文念中表示道：“导演处理手法非常成熟，将电影重心主题清晰带出。导演、演员、美术各方面皆十分出色。”

影片除了揭露社会现象以外，更多的还是对真相的探讨。人们有时候不去追逐真相，除了事不关己外，也许还有一个原因就是无法面对。就像影片中的女记者一样追求心中所坚持的正义，以自认为正确的方式说出真相，即便当真相损害院友们的切身利益，令他们陷入失去稳定生活的困境，仍要一意孤行，这一刻真相是否至关重要？也许这也是影片需要深入探讨以及表达的核心，黑暗之下蕴藏着无尽的深渊，白日之下的阴影更会将人吞灭。

（来源：本报综合）





日前，根据鲁迅文学奖得主滕肖澜同名小说改编的人性博弈职场反腐大剧《城中之城》开播。该剧立足当代社会生活，将目光对准银行人和职场生态，以代际群像串联起一幅形象生动、关系多元的“浮世绘”，把普通人在职业底线和金钱利益间不断抉择取舍的故事，在亲密关系和分寸感之间平衡把握的故事，或一往无前或经历挫折重新站起的故事——呈现。

# 城中之城

## City of the City

### 金钱的武林 现实的回响

#### 将“人”放入“钱”里观察

《城中之城》的人性实验，就是把形形色色的“人”放入花花绿绿的“钱”里去观察。面对诱惑，有人滑向了欲望的深渊。面对道德准则，有人头顶悬着一把达摩克利斯之剑。但更多的，是夹杂着黑与白的人性“灰色空间”。这种暧昧的正邪刻画，正是让剧集真正突围的高级“内核”。

剧集的正邪界限是游走的，但也正是这种浮动空间带给了人物多义性的解读。看了五集《城中之城》还不知道谁忠谁奸？这就对了！须知非好即坏那是动画片，金融游戏的权力博弈完全可以目光慈祥然后杀人不见血。

“钱”对新一代金融人的考验则来得更为猛烈，是前途和生存的双重压迫。陶无忌和田晓慧信心满满踏入职场，却发现原则一次次被试探。完不成存款任务，陶无忌领导透露可以跟大客户“买存款”。经表姐推荐工作的田晓慧，被对方吩咐查姐夫行程，甚至暗示以公司财务信息做利益交换。

#### 现实主义，就是“他们演我”

《城中之城》播出后能够吸引如此多观众，甚至大面积地引发强烈共鸣，关键就在于主角们身上既有时代镌刻下的烙印，也有普通人的影子。

比如陶无忌，一个充满智慧的职场小白茶，有过怀才不遇的失落，也有被赏识后的发奋。作为一张未被书写的白纸，他的职业发展和个性塑造不仅吸引观众追剧，也让打工人深深代入其中。不少金融从业者在社交媒体表示，看陶无忌上班就像看自己上班，剧情真实得让人破防，“唯一的区别是我没他机灵”。

绝大多数人当不成陶无忌，也没有程家元自带领导老爹的原生系统，但并不影响他们在《城中之城》里找到共情的部分。田晓慧在大雨中哭泣被老板喊上楼的一场戏，就因道尽年轻人努力未被看见的心酸成为一大出圈名场面，引来大批打工人分享同款委屈、痛陈现实的“毒打”。

当然，《城中之城》在艺术创作和求真求实的平衡体现在方方面面。它真正让金融剧脱离数字游戏、行业密码完成了“落地”。无忌给社区老人举行投资讲座、找企业经济证据被追跳河、创业公司滥用信贷等情节，不仅与现实息息相关，更大有纪实新闻的真实感。最要紧的是，每个观众都能围绕这些剧情、这些话题说上几句。

(来源：本报综合)

#### 学点金融“语言”

《城中之城》的语言艺术，是用最简单的语言点明人物的身份立场。力透纸背，让人物形象入木三分。初看没觉得有啥，细品令人拍案叫绝。看似不经意的戏谈，实际都和后续事件有千丝万缕的联系。

做金融，必修课是语言艺术，得分点是揣摩艺术。相较于官场戏的很有“盼头”，金融局的语带机锋更有一种别样的阴阳怪气。就是对方明明在回答你的问题，你却感觉他骂很大声。

三杯两盏淡酒，《城中之城》便把人物的身份和立场交代清楚。老赵席间吟的诗也很有余韵，“青青陵上柏，磊磊涧中石”，这是汉代一首佚名诗，主打一个鞭挞权贵“莫挨老子”的洁身自好。

与语言艺术搭配的，是《城中之城》的叙事悬念。剧集在大框架的宏大叙事之下，还有单元事件的谜题叙事。在嘉祥实业的危机中，戴行究竟扮演了什么样的角色？谁是那家神秘信托？

这些答案剧集并不直给，而是在适当时机予以暗示，这给了观众充分自主思考的空间。可以说，剧集真正把金融玩出了悬疑感，但并不故弄玄虚。把氛围玩出了厚重感，但并不流于造作。



# 关注心理健康 让生命不再颤抖

■ 本报记者 高瞻 文/图



今年的4月11日是第28个世界帕金森病日。为增强人民群众对帕金森病的防范意识，让更多人关注、了解这一疾病，4月14日，由乐山市人民医院主办，主题为“关注心理健康 全面全程管理”世界帕金森病日宣传教育义诊活动在白塔街院区举行。

帕金森病是一种常见的老年神经系统退行性疾病，常见于中老年人，平均发病年龄为60岁左右，该病是造成老年人失能的重要原因，受到社会各界的广泛关注。

此次活动，特邀了四川省人民医院神经病学教授乐卫东，四川大学华西医院主任医师徐严明，乐山市人民医院神经内科主治医师李晓霞三位专家，围绕“难治性帕金森病的治疗和管理”“帕金森病的运动并发症管理”“帕金森病的诊断与治疗”等进行专题讲座，为大家深入浅出地讲解帕金森病的发病机理、临床表现、治疗方法和预防措施，教会患者及家属正确进行自我监测管理、规范用药和科学生活方式，从而达到改善帕金森病患者的生活质量以及避免患者意外事件的发生。

“我的帕金森5年了，应该怎么调药？”“我的高血压该怎么控制呢？”“要不要调整用药剂量”“常有焦虑、抑郁等负面情绪如何调节”……健康讲座结束后，现场还开展了义诊活动。受邀专家以及医院的医护人员耐心解答帕金森病患者及家属疑问，为其提供疾病管理、用药指导等，鼓励帕金森病患者积极抗“帕”，重拾信心，健康生活。

## 相关链接—— 日常如何预防帕金森病？

虽然帕金森病的确切病因仍不完全清楚，但是一些健康的生活方式和环境因素已经被认为可以降低患病风险。

**避免接触有害物质：**一些环境因素如农药、重金属等有害物质可能会增加患帕金森病的风险。因此，在生活和工作中要尽量避免接触这些物质，采取必要的防护措施。

**预防创伤性脑外伤：**创伤性脑外伤会导致炎症反应和氧自由基的释放，进而损害脑组织，增加帕金森病的发病风险。家中应该做好防滑措施，如安装扶手、保持地面干燥等，以减少跌倒的风险，避免创伤性脑外伤。

**注意均衡饮食：**要保证营养的均衡，每天摄入足量的新鲜蔬菜和水果，避免高糖高脂饮食，可以适度饮用绿茶或者咖啡。

“我国现有300多万帕金森病患者，超过全世界总数的四分之一，预计到2030年，我国帕金森病患者人数将达500万。”市人民医院神经内科副主任、副主任医师黄惠英告诉记者，帕金森病症状会随病程进展进行性加重，难以逆转，给患者的工作、生活、心理多方面造成严重的影响。帕金森病防治，不但是医疗问题，也是社会问题。需要大家共同参与，早发现、早诊断、早治疗，正确对待疾病，不再惧“帕”。

那么，如何早期发现帕金森病呢？黄惠英介绍，当出现肢体的震颤，活动不灵活，以及嗅觉的缺失等症状时，就需要警惕可能患上了帕金森病。特别是有相关疾病家族史的市民，更要引起重视，到正规医院专科门诊咨询、检查、诊断，一旦确诊及时治疗，以延缓疾病进程。

黄惠英表示，探索抗“帕”新理念、新方法，倡导科学抗“帕”，让更多的人理解、支持、关爱帕金森病患者，是医务人员义不容辞的责任。下一步，市人民医院神经内科将常态化举办类似的义诊活动，为帕金森病患者提供更好的医疗服务。同时，也呼吁社会各界关注帕金森病患者，为他们提供更多的支持和帮助。



**积极参与体育锻炼：**适度的运动，如太极拳、散步和游泳，对预防帕金森病非常有益。这些活动可以增加大脑的血液流动，改善神经连接，并通过神经反馈来提高神经可塑性，同时有助于改善认知能力和运动控制能力。

**管理其他合并疾病：**一些疾病与帕金森病的发病风险相关。例如，黑色素瘤与帕金森病的发病风险呈正相关，而糖尿病也被认为增加患病的风险。及时治疗和和管理这些合并疾病可以帮助降低帕金森病的发病风险。

# “甲状腺疾病没那么可怕！” 市中医医院健康宣教走进新华保险

■ 本报记者 高瞻 文/图



功能减退即甲减，其典型症状则与甲亢相反，有易疲劳、反应迟钝、抑郁等症状，最为常见的是桥本氏甲状腺炎。”黄笑说。

值得一提的是，无论甲亢还是甲减，甲状腺功能发生异常，都可以通

“甲状腺疾病就大脖子病？”“甲状腺结节会发展成为癌症吗？”“甲状腺癌是不是最不容易致人死亡的癌症，只需要手术就可以轻松治疗？”4月12日下午，由乐山市中医医院主办，乐山广播电视报社承办的《健康与养生——中医药文化走进基层》甲状腺专场活动在新华保险乐山中支举行。

“甲状腺是人体最大的内分泌腺，重20-30克，形如H，蝴蝶状，棕红色，是人体最大的碘池。”活动的主讲人，市中医医院内分泌科主治中医师黄笑开场的一席话，便吸引了全场的目光，“什么是甲状腺，这要从复杂的内分泌系统谈起，而甲状腺正是繁杂纷扰的腺体中的一种，是人体最重要的内分泌调控轴，分泌多种激素，如甲状腺激素、降钙素等，这些激素对生长、代谢、提高中枢神经系统兴奋性等有着紧密的关联。”

据介绍，甲状腺疾病主要分为甲状腺功能的异常和甲状腺结节形成，其中功能异常分为甲状腺功能亢进和功能减退，而结节则分为良性与恶性两类。

“甲状腺功能亢进就是日常俗称的甲亢，有心动过速、消瘦、失眠等典型症状，体征表现为突眼、甲状腺肿大、手抖，最为常见的甲状腺功能亢进是毒性弥漫性甲状腺肿。反之，甲状腺

及时就医，规范治理，起到可控可治的效果，“换言之，通过早期治疗，明显改善预后及减少并发症。”在一小时的健康宣教活动中，来自市中医医院的专科医生黄笑除了介绍甲状腺功能异常外，还为现场观众科普了甲状腺结节的基本情况，以及相应的治疗办法。

“作为一家寿险公司，我们一直致力于为广大人民群众的健康保驾护航。能够邀请市中医医院的专业技术人员走进职场，为我们职员讲授甲状腺疾病的相关知识，对于我们工作的开展有着积极的影响和意义。”新华保险乐山中支相关负责人表示，希望今后能够邀请更多的专业人士走进公司，传播大众健康知识，共筑健康乐山。

据悉，乐山市中医医院开展中医药文化走进基层活动，旨在向基层群众宣传健康科普知识，推广中医药文化。目前活动已经持续开展多年，通过走进社区、学校、机关单位等场所开展健康知识讲座，让越来越多的群体了解健康知识，进一步认识中医药文化。接下来，《健康与养生——中医药文化走进基层》还将走进不同的群体，在提高基层群众健康指数和生活质量之际，帮助基层群众建立更为科学、健康的生活方式。

## 新华保险入选行业“普惠保险典型案例”

4月12日，中国保险行业协会发布“普惠保险典型案例”。新华保险三大案例榜上有名——《老有所保安享晚年，“银发无忧”为老年人保驾护航》《保民生惠民生，“银发驿站”助力和谐金融生态》《向全国百城近百万名环卫工人提供专属人身意外保险保障专属人身意外保险保障》，同时入选“普惠保险典型案例”。

其中，《老有所保安享晚年，“银发无忧”为老年人保驾护航》跻身“普惠保险20个重点宣传案例”。该案例介绍了在新华保险总公司的指导支持下，上海分公司自2005年起与原上海市老龄事业发展中心携手开发的“银发无忧”老年人意外伤害综合保险产品。截至2023年末，“银发无忧”覆盖人群近1273.38万人。近三年每年老年人（上海）参保比例约为15%以上，曾荣获上海市普惠金融社会公益奖等，已成为业内口碑项目。

据悉，早在2005年底，上海老年人口数已经达到266.37万，占户籍人口的19.58%。而老年人保障领域存在投保年龄限制高、保险杠杆作用低、健康告知要求严、市场参与主体少等痛点，老年群体人身意外伤害保一直是空白。

新华保险上海分公司秉承“让利于民、普惠保险”的原则，推出“银发无忧”老年人意外伤害综合保险产品，具备“专注老人意外风险”“保费低廉仅需20元”“投保年龄上不封顶”“无健康告知免核保”四个特点，首年推出即有18万人次投保。

同时，国家民政部、全国老龄办、原中国保监会对这项创新型工作给予高度肯定，认为它有效填补国内在老年人退休后没有人身意外保障的空白，为积极构建老年人综合保障体系做出有益探索。

（新轩）



世界灌溉工程遗产东风堰 来源：乐山文旅