



乐山广播电视报



LESHAN BROADCAST TV WEEKLY

一份有温度的城市周报

36

总第1561期
本期24版

乐山广播电视报社 出版 社长：刘岚 总编辑：徐燕平

2023年09月07日

养老护工

困局

P03-07



国内统一刊号：CN51-0095-07 邮发代号：61-519 本报零售每份0.5元 本报地址：http://szblsweekly.com/ 邮编：四川乐山 613000

一份有温度的城市周报



乐山广播电视报
LESHAN BROADCAST TV WEEKLY



本期导读

乐山广播电视报
2023.09.07

READING
GUIDANCE



08

新闻周刊

面孔

刘杰：见微知著 极致追凶



10

新闻周刊

观察

无人机不再任性飞



14

新闻周刊

一周新闻汇

存量房贷利率调整来了



18

科普周刊

头条

这些常见食物
可能让你“被酒驾”

值班编委：谭莉
美术总监：游昌学
版式：马煜航 黎澳 赵霜琪
陈怡琦 杨苹

本报数字报：<http://www.lswkly.com>
微信公众号：乐山头条
联系电话：2429052
13550571588

本报部分图片来源于网络,请作者
与本报联系,以奉稿酬。

养老护工困局

■本报记者 金丹 罗妍玲

■要实现养老护工“进得来、留得住”，必须着眼于队伍职业化发展，搭建职业水平评价和工资薪酬相匹配的制度体系，让护工有尊严的劳动，得到有尊严的价值。





A 晚年搀扶者

以老养老

夏日过去，天气转凉，早上6点多，天还蒙蒙亮，徐春霞就蹑手蹑脚地起床了，她摸黑起来洗漱，为的就是不吵醒家人休息。安排好一家人的早饭后，她匆忙赶到养老院和值班的同事交接工作。

在徐春霞所在的市区孝思养老院里，住着近60位老人，而护工只有7个，相当于一个护工就要照顾8位老人。他们平均年龄在85岁以上，年纪最大的近百岁，还有老人常年卧床。

徐春霞今年46岁，也是个中老年人了，照顾的大多是和她父母一样年纪的老人，因此常常被老人们喊“小徐”，一会儿见不着她就闹脾气。“这里的护工都是这样的年纪，几乎都在50岁左右，所以他们都说是‘老年人’照顾老年人。”徐春霞笑着说，这样的生活已经过了4年，现在有点习惯了。

上班的日子里，徐春霞每天

都是忙得不可开交。从早上老人醒来，她就要开始工作了。每个人的生活习惯不一样，她要记住老人们的喜好，洗脸、刷牙、擦身、上厕所、换尿不湿等等，事无巨细，无一不做。“几乎一刻也不得闲。晚上还要监护老人们洗澡洗脚，提醒一些老人该换衣服了，换下来后再帮他们洗干净。等老人们都休息了，差不多就10点了，我也可以跟着休息一会儿。但每两个小时需要查一次房，特护病房一个小时查一次。整晚基本上也睡不着。”徐春霞说，这样坚持到第二天早上8点半，将工作交给下一班的护工后，自己才可以回家休息。

让徐春霞觉得欣慰的是，护工们由于年龄相仿，所以彼此也有共同语言，大家偶尔会在一起唠唠嗑，聊些家长里短，在生活和精神上都有个照应，倒也苦中有趣。“我们的年纪也不小了，可能在心理上更能了解和理解老年人，所以从另一个侧面讲，这也是好事。”

“最初我从超市辞职来养老院上班的时候，家里人都很反对，超市工作干得好好的，不明白我为什么要辞职。这份工作又脏又累还不体面。”徐春霞说，对于养老护工，提得最多的还是工作中的“脏”。除了对老人一日三餐的照料，护工最主要的日常劳动就是清洁，而处理老人的便溺则是其中最为费心费力的任务。尤其是很多重度失能的老人，终日躺在床上，大小便只能依赖成人纸尿裤。“不少老人难以适应下身包裹着纸尿裤、护垫这些异物，尤其在炎热的夏天，常常下意识地撕扯。也有的老人因为失禁而感到挫折、羞愧，总是试图自行清理，反而容易把大小便沾染到整个床铺。”

“我才来养老院上班的时候，二女儿还在上幼儿园，需要有人接送。奶奶不理解我的工作，因此赌气不帮我接孩子。”徐春霞是一个要强的人，无论家人如何劝说，依然将这份工作坚持下来了。“后来奶奶生病住院，从入院手续办理到照护再到出院回家后的休养，都是我一个人包完了。”徐春霞趁着在医院的独处时间，和奶奶讲心里话：我能在养老院细心地照顾素不相识的老人，以后你走不动了，我更能贴心地照顾你。“逐渐地，家里人开始明白护工的辛苦与意义，也就开始接受我的工作。”



照顾一位失能老人，对普通人来说是一项“磨人”的挑战，要耗费巨大的精力和财力，尤其需要照料者有专业的护理知识。“我们会经常进行急救培训，日常都能用到。”徐春霞向记者熟练地介绍，比如老人发了癫痫，浑身发抖，要及时塞东西在嘴里，让他侧卧在床上把分泌物吐出来，还要记清老人的病史，尤其是遇到心梗，必须抓住黄金时间抢救。

4年的护理经验让徐春霞工作起来得心应手，但背后依然有逃不过的委屈。“有一次一位老人的钱掉了，就认为是我拿的。我这份工作虽然工资不高也不算体面，但起码的职业道德还是有的。”出于对老人情绪的考虑，徐春霞没有急于争执，而是选择将老人子女叫来说明情况。“这个老人一直都有健忘的毛病，她家里人也知道，估计是把钱放在某个地方忘记了。但是我也不能因为她诬陷我和她大吵大闹，再委屈也得忍着，以平静的语气和她们交谈。”

所幸徐春霞是一个外向开朗的人，并不会将工作中受到的委屈放在心上。“现在每个月拿到手3000多，但好在有社保，以后老了也有保障。我的目标就是干到退休，以后也来养老院养老，不用麻烦孩子们照顾，一个人过得更洒脱。”

“主要招收的都是自理老人，因为失能老人对于照护有更高、更精细的要求，目前我们的护工数量说实话没有那么多精力去照顾，所以我们一直在对外招收护工，虽然薪资相较而言有所提高，但仍然收效甚微。”孝思养老院院长伍健豪坦言，招一名护工难，招一名有文化、有经验、有技能的护工更难。

24小时的贴心守护

与徐春霞的“半路出家”不同，王川建是一位资深养老护工。作为乐山市社会福利院的第一批护工，王川建已经在这个岗位上工作42年了。“我是在福利院长大的，从小就看着如何照顾老人，那时候还没有护工的说法，我们算是第一批。”

80年代，十六七岁的王川建开始学着去照顾老人。“条件真的很艰苦，每天早上六点半就要去给老人们挑水、端饭，照顾他们洗漱、吃饭。回来的路上要经过一条隧道，没有灯，摸黑走，还得注意水不能洒，饭不能打翻，不然就白干了。那时候还没有医务室，我们的护理经验也不够丰富，老人有什么不舒服得送去医院看。当时外面的路还没修好，一下雨全是水坑，只能戴着草帽拖着板车送老人去看病。”所幸的是，王川建自小看惯了这样的场景，也凭着年轻的精神气，将这份工作坚持了下来。

“清洗老人身体是每天的重点工作之一，一般20分钟才能清洗一位，特殊情况例外。清洗工作大概在一个半小时左右，半小时做准备工作。”王川建介绍，先处理马桶、尿壶，全部清洗干净去味后，开始清洗老人身体。清洗时还要观察老人的精神状况和以往有没有不同的地方，语言表达是否清晰，如有异常立即上报，或者找医生。清洗从洗脸开始。洗脸一定要洗干净，这样老人才会舒服。别觉得洗脸很简单，也是要讲究方法的，手法要正确，动作不能太猛、太重，由上而下。洗的过程中要闻一闻老人的头发，有异味了，就要记得饭后准备洗头了。还要看一看、闻一闻老人的衣服，脏了有异味了，要立即换下处理。

从初级护工到中级、高级和现在的技师，王川建一直在顺应时代的变化。“老人和家属们的需求在增加，相应地，护理人员素质和技能也必须跟上，不可能再用老一套的护理经验了。”除却本职工作，日常的专业护理培训、红十字会医疗培训、消防培训等，王川建一个也没落下。“所以看似我们每个月只上了半个月的班，貌似也还轻松，但这半个月我们是24小时在岗，即使休息的时候也得参加各类技能培训。”

目前作为乐山市社会福利院护理部主任的王川建，很能体会到护工背后的辛酸。“我们有个护工，家住在杨湾，不会骑车，早上六点半就要出门坐公交车，赶八点半的早会和工作交接。现在条件稍微好些了，可以适当提供一些员工宿舍，但她也不愿意住。毕竟家里的生活也需要照顾，不可能把时间都放在养老院了，所以宁愿自己辛苦一点。”

“由于这份工作辛苦，工作环境比较差，薪资也比不上其他工种，因此来应聘的基本上都是来自农村或者学历比较低的人。”乐山市福利院院长潘辉介绍，目前乐山市福利院集中供养城市特困人员65人，自费代养172人，养老护工53人。“按照国家要求，养老护工与重度失能老人配比不低于1:2，与中度失能老人配比不低于1:4，与轻度失能及能力完好老人配比不低于1:10。目前来说，我们的配置基本上符合要求，但护工年龄结构较大，平均年龄在50岁左右，且文化程度普遍较低，只能在工作中任劳任怨，在实践中逐渐学会养老护理技能。所以为了满足每位老人的需求，我们也不敢多接收老人。随着大家的护理需求越来越高，年轻、有文化的护工亟待增加。”



B 亟待升级的养老护工



一工难求

“一工难求”在目前的养老机构中是很常见的情况。目前，我市现有养老机构124个，床位16691张，入住9764人（特困人员4533人），管护人员2036人，护工平均配比在1:5左右，意味着一个护工需要照顾5个老人。记者走访的多家家政公司也都表示，为老年人找保姆的需求量越来越多，但是很少能找到满意的，保姆大多不愿意去照顾老人。

据第七次全国人口普查数据结果显示，我国60岁及以上人口超2.6亿，占总人口18.70%。失能、半失能老人已经超过4063万，而养老护工只有32.2万人。在人力资源社会保障部发布的全国“最缺工”100个职业中，养老护工就居于健康领域的前列。大量“空巢家庭”“亲子分离家庭”、现代家庭小型化、421（4个老人，1对夫妻，1个孩子）结构的现状，表明传统家庭养老功能弱化已是个不争的事实。

就记者调查而言，养老护工目前呈年龄大、女性化特征。“已经达到退休年龄后依旧在劳动生产的一线，一方面是因为她们大多出身农村且学历偏低，这就使得她们的老年生活处于一种未被保障的状态，她们需要外出务工获得报酬为养老做准备；另一方面，在当前城镇化压力下，家庭的积累策略也发生了转变，父代深深地卷入了子代家庭的发展进程中；再加上她们又缺乏相关工作技能，自然只能从事这些‘看似简单’的体力劳动，机

构内的照护劳动成为女性在家庭内照料的‘自然’延续。”乐山市党校公共管理教研室专职教师金佳宇分析。

“我们没有文化，讨口饭吃，当初选择这个地方来做工作，大多数人都是认为养老院比较稳定，比较靠得住，也就是这种思想，做下去是一种习惯。”从事养老护工3年的刘阿姨无奈地说，孩子在成都上班，还没结婚，趁现在还能工作，就想减轻些孩子的负担。在采访中，记者发现，“老年人照顾老年人”在养老院中并不是件稀罕事。

“我们也在试图招聘一些年轻、有文化的护工，但是来应聘的屈指可数，有些即使来了待不了几天就要走。”潘辉无奈地表示，也曾和相关学校对接成立养老专业的实训基地。“但那些学养老专业的孩子都认为以后是去做行政或者管理岗位，真正愿意从一线开始干的学生基本没有。”

由于根深蒂固的观念，有不少人对照顾老人还处于比较初级的阶段。“目前无论是护工的质和量都不能满足需要。我们只有在护工正式上岗前让其接受专业培训，并在日常工作中穿插一些实践教学。今年5月份，我们就在院内开设了乐山市初级、中级、高级养老护理员培训班，借此提高护工的职业素养和技能水平。招不到那么多符合要求的护工，需要看护的老人与日俱增，这是无奈之下的选择。”潘辉说。



金丹/摄

温饱服务 向质量服务转变

聘请护工，家属最关注什么？在采访中，多名市民向记者表示顾虑很多，比如对方护理技术是否专业，能不能吃苦耐劳，有没有责任心等。

“多次换护工”“很难找到满意的”是提到最多的痛点，而这种情况也与护工队伍整体缺乏，且缺乏高素质人才有关。

对养老护工的认知，大多数人的印象停留在“保姆”的阶段，却不知道养老护工的具体工作，这个看似普通却很伟大的职业，锻炼着人的技能，考验着人的良心。爱心，耐心，细心，是作为养老护工的首要职责，其次是护理技能必须过硬，因为不少人住的都是失能、半失能、失智的老人，对护理的需求很高，护工必须掌握各项护理技能，才能更好地服务老人。“每位护工必须详细了解自己护理的每位老人的生活习惯、家庭关系，跟家属建立良好的沟通桥梁，方便家属随时知晓老人的健康状况。”潘辉介绍。

“在当前，养老服务的模式要求已从‘温饱服务型’向‘质量服务型’转变，这对护理人员的业务素质提出了更高的要求。然而目前护工领域存在的‘三低’问题，严重制约着养老行业健康发展。”金佳宇说，一是入门门槛低，巨大缺口之下“愿意干就行”。由于尚未建立完整的养老护工职业制度，缺乏正规考核或准入机制，护工行业无准入资格，多为零经验上岗，且大多缺乏系统性、专业化培训。二是社会认可度低，外界对护工这一职业群体存在错误认知，导致很多年轻人不愿从事该职业。三是职业收入低，相较于育婴师、月嫂等，养老护工劳动强度及劳动时间更高，但收入却普遍偏低。“收入低、工作条件艰苦、工作内容繁重、易受气受委屈、缺乏上升通道是年轻人离开养老服务行业的主要原因。”金佳宇分析。



受访者供图

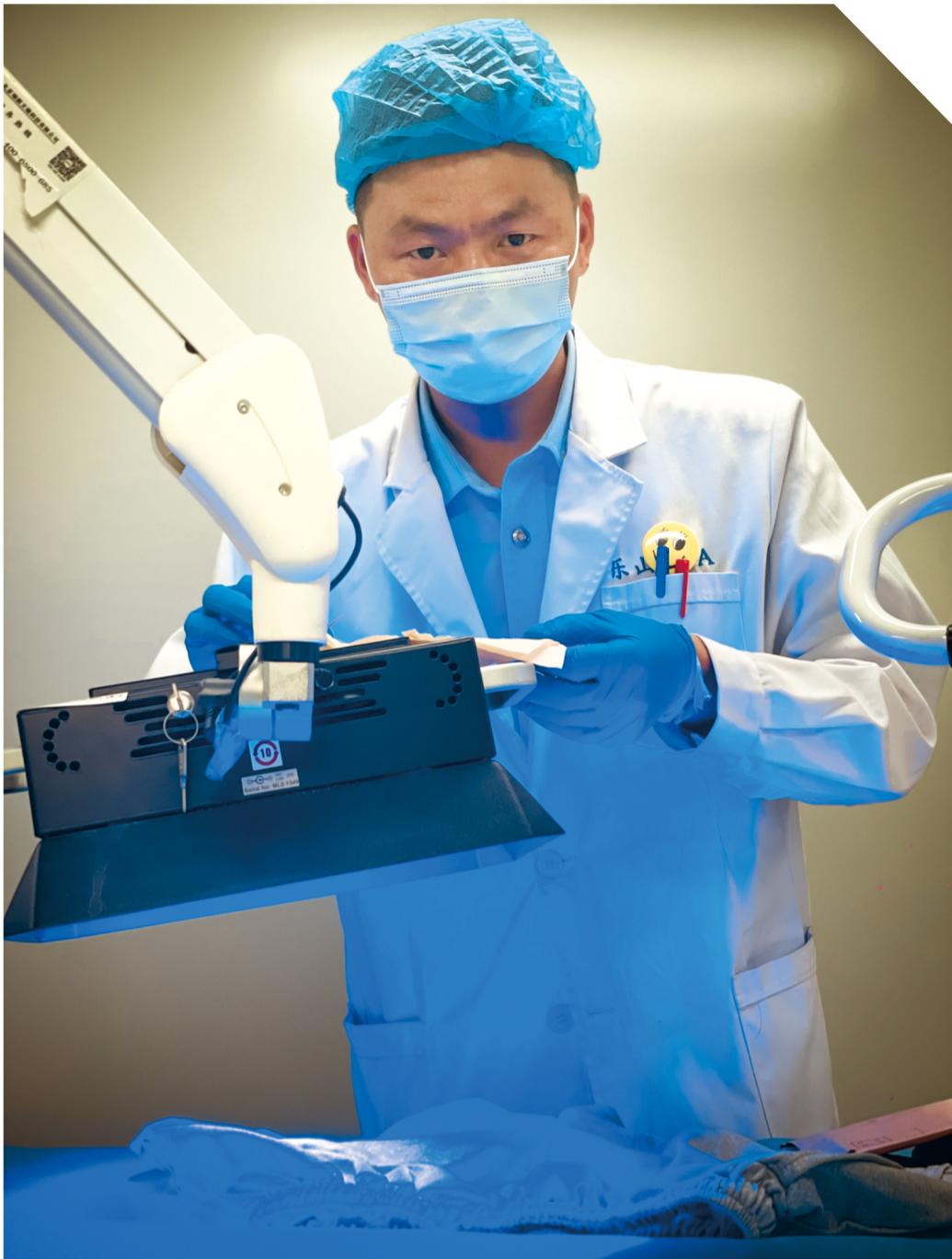
有尊严的劳动

如何实现养老护工“进得来、留得住”？

金佳宇认为，必须着眼于养老护工队伍职业化发展，搭建职业水平评价和工资薪酬相匹配的制度体系，使护工有上升的职业通道。“持续健全养老护工人才培养体系，扩大培养规模，增加高素质人才供给。”要在不同层次教育中拓展专业设置，全面覆盖养老机构管理、老年康复护理等相关领域，通过加强校企合作、建设实训基地等方式推动相关人才培养，扩大养老护工人才培养规模。另一方面，要激励调动更多经营主体参与其中，进一步挖掘社会力量在养老护工人才培养方面的潜力。“比如，养老服务与保险业务关联度高，不少保险机构正深度涉足养老产业。”

还要进一步增强养老护理从业人员的职业认同感，促使养老护工行业更有吸引力，形成稳定的专业人才队伍。2022年4月，国家卫健委印发《全国护理事业发展规划(2021—2025年)》，提出“推动医疗机构建立完善护理岗位管理制度”“探索建立和发展医疗护工职业队伍”，推动护工成为一个有职业资格、有职业评级、有职业上升空间的正规化社会工种。“只有让‘劳动更有价值，劳动者更有尊严’，护工才会真正成为‘香饽饽’。”金佳宇认为，应在全社会厚植尊老、敬老的良好氛围，扭转社会对养老护工的错误观念，让人们认识到，以服务老人为业，既体面又可敬，提高护工对其自身职业的自豪感与社会认同感。“要让护工有尊严的劳动，得到有尊严的价值。”

“有尊严的劳动，有尊严的价值，体现在社会地位和薪酬方面。虽然人社部和民政部共同制定颁布了养老护工国家职业技能标准，省人社厅也已确定开展养老服务人员职业技能等级认定的社会培训评价组织，但未制定配套的评定激励机制和晋级薪酬机制，建议制定公办养老机构养老服务人员薪酬制度和实施办法。”乐山市民政局相关负责人认为。



人物
档案

刘杰，1984年生于乐山井研县，中共预备党员，2016年调入市公安局物证鉴定所从事物证检验工作。2019年、2021年两次荣获市公安局“辅警之星”荣誉称号，2023年获省公安厅、共青团省委成绩突出青年民辅警荣誉称号。



让物证“说话”

见惯了影视剧中缉捕逃犯、格斗制敌的“硬汉”警察形象，但我们很少知道，在案件侦破的背后，还有一群幕后英雄，他们在现场勘查、物证检验，用科技手段锁定真凶，让蛛丝马迹“开口说话”。走进市公安局物证鉴定所，只见刘杰身穿白大褂、戴蓝胶手套，手持移液器和试管，目光如箭，不断重复着细致而琐碎的工作。随即，他又迅速更换手套，拿起检材，放入离心机，按下开关，一气呵成。这些年来，各式各样的物证源源不断地从各办案单位送到实验室，迫切等着出检验结果，刘杰也自然而然地成为“工作狂”。在他看来，一根纤维、一滴血迹，都是揭开真相的重要细节。一处伤痕、一个手势，都是亡者留下的无声之语。

中学时期，刘杰曾梦想进入警察院校学习，学习抽丝剥茧破解疑案，成为一名惩恶扬善抓获罪犯的神勇刑警。虽然后来学习的是制药专业，毕业后在成都从事生物制药行业，但一直执着于警察这份职业，带着这份梦想不断努力。2014年刘杰果断回到乐山，顺利通过招考进入市公安局。2016年调入市公安局物证鉴定所，一待就是8年。从“跨界”当刑警、到与肉眼看不见的显微物证打交道，在刘杰眼中，一切从无到有均始于理念转变，但初心始终未变，“不要因为条件不够而限制自己，勇于挑战、勤于钻研，尽我所能为人民提供实质性的帮助。”

刘杰

见微知著 极致追凶

■ 本报记者 杨莹 文/图 实习生 章芷萱

正义之剑破解无声密码

在刘杰的桌面上，放着厚厚的卷宗，这里记录着的不过是只言片语，而背后却是他笃定执着的担当精神。他常常告诫自己，正义是对百姓最好的回应。为此，他将自己的专业化作“正义之剑”，要求自己面对命案，不破永不罢休。

在全国公安机关开展以侦破拐卖儿童积案、缉捕拐卖儿童犯罪嫌疑人、查找失踪被拐儿童为内容的团圆行动中。刘杰给自己定下两个要求，坚决做到拐卖案件未破，绝不放弃检验；被拐人员未找到，绝不停止查找比对。在团圆行动“我为群众办实事”的专项工作中，他汇聚资源、攻坚克难，力争最大限度让失踪被拐儿童家庭实现团圆。并成功比对6起失踪被拐儿童信息，通过艰苦细致的走访调查和技术比对工作，成功将失踪30年的夹江“勇娃”（现居河北省保定市）找到。这场跨越千里，长达30年的漫长寻亲终于有了圆满的结果。

他曾在一起交通事故逃逸案件中对检材反复检验10余次，只因忘不掉受害者家人哭泣的脸庞；也曾在炎炎酷暑，守着散发着恶臭味的检材细致研究，只为替死者鸣冤……在一次案件检验中，他以“网格化”分区域、多段多点、逐一提取的工作思路。采用磁珠法+硅膜法完成了对现场痕迹的全面提取，分析研究检材的特性和之前检出结果不明显的原因，反复检验，最终检出关键重要证据结果，使案件得以迅速告破。“以攻坚克难的追求精神，为实现命案全破目标贡献自己力量。”刘杰既是这样说的，也是这样的做的。从事刑侦刑事技术工作以来，他共参与勘验各类刑事案件4000余起（件），检验各类物证检材38000余份，每年直接比中嫌疑人破获案件200余起（件），为一系列重特大刑事案件的侦破提供了技术支撑。

一次次破解“尸语”密码，让案件得以破获的同时，也让刘杰更加清醒地认识到，物证鉴定技术在日常破案中越来越重要，且新技术层出不穷，要顺应形势的发展，必须不断学习创新，善于改进。他发现由于受环境以及外界其他干扰因素影响，容易使生物检材的检出率降低，于是与同事在工作中提出要施行“即送即检”检案机制，极大地提高了生物检出率和案件破获率。与同事建立“案件回访”机制，通过对已破获案件再回访再回顾，积累经验、丰富做法，不断提高团体和个人实战能力。

一本本卷宗、一份份鉴定书、一张张影像片……在刘杰的手上它们都会发声。“每天重复着同样的工作，有时候付出了所有的努力，最终却未能取得突破。也有气馁的时候，但我始终坚信只要努力就

能找到新途径。”8年来刘杰在实验室里日复一日，为一起起案件的侦破提供关键依据。在枯燥、平凡的技术岗位上，以严谨、科学的工匠精神，诠释着无悔的人生价值，书写着公安刑警的精彩人生。



受访者供图



现场勘查(右二为刘杰)

一场场无声较量

“对于关键物证的每一次检验都是一场无声较量，既需要过硬的技术，也需要稳定的心态。”谈起首次出勘现场的经历，刘杰的思绪回到2016年的4月，那天下着雨，在乐山市一村社，受害人在家中遇害。此时，空气中弥漫着刺鼻的气味，现场凌乱而惨烈，刘杰努力克制，认真勘验还原案发现场，他一边克服恐惧心理一边凭着专业判断搜寻物证，为最终的刑事侦查破案提供侦查方向和强有力的证据。面对后续案件，刘杰克服紧张的心理状态，用自己的推理判断搜索，逐渐地，他形成了一套独立思考和应对现场的方法。

“现场不只是现场，它还包含很多未知的因素。只有静下来，才能读懂它。现场每一块痕迹、颜色、脱落的物质会随着客观因素而变化，残留的物证也不会相同。所以，勘查和寻找的方法都不一样，需要不同的专业知识去科学地分析、实验、检测。这考验着刑事技术人员的能力、智慧、知识、毅力和丰富的实践经验。”

对刘杰而言，从现场走进实验室，像是打开了一扇新世界大门。在他看来，让物证“开口”说出真相，既需要设备支撑，也要有过硬技术。没有现成经验，他就向经验丰富的前辈请教、查阅相关书籍、研究各类检验技术资料。遇到难以理解的解答时，他会将专业术语转化为更易懂的语言，提高学习效率。做检验时，他会尝试多种方法，以找到最终的解决方案。“不同类型的物证不能仅仅按照传统方法或指导书的流程进行，而是要加入自己的经验和创新思维。”检验一个案件大概需要1天的时间，疑难物证要连续多次检验反复复核，往往需要一周甚至更长的时间。期间，稍有差池就会导致整个检验前功尽弃。检验一旦进行，就无法中途停止。没有节假日，没有白天和黑夜，连续在实验室工作几十个小时是刘杰的常态。

从无到有、从有到精，他不断与时间赛跑，力求以最快的速度锁定嫌疑人。除了常规检验工作，他还擅长疑难复杂、陈旧腐坏的检材。

“不同的检材，提取的方法也不同，要根据本身情况进行变化和修正，牙齿、骨骼等检材的检验比较复杂，和常规检材的提取不一样，尤其是年代久远、保存环境恶劣的骨骼，非常考验技术人员的检验水平。”遇到久侦不破的案子，刘杰会坐在物证前思考，一坐就是大半天。“脑海总是会常浮出案情画面，就像是和受害人的一场对话。尽我所能为案件的后期侦破、诉讼，提供明确的方向和有力的证据。”





无人机不再任性飞

■ 本报记者 杨莹

无人机的广泛运用带来了极大的便利，也给平常人提供了看世界的另一种角度，但与此同时，影响民航飞行安全、侵犯他人隐私、扰民、伤人等乱象，也越来越成为需要直面的问题。

“黑飞”将可溯源

近日，城区彭山路派出所陆续迎来了几波来登记无人机信息的飞手。“无人机实名管理是必须实行的，也是一个好的方向。问题在于登记后我有什么权利？在实际飞行中，怎么区分被批准和没批准的飞行？登记和没登记的区别在哪里？”阿光是一名摄影爱好者，拥有一架大疆品牌的无人机，平时用来拍城市风景，记录生活碎片。他坦言，登记只需下载注册APP、扫码、打印填写信息，操作简单，大家都愿意登记。但对无人机的发展来说，不仅仅是实名认证的管理，还要针对商业活动、个人行为的管理政策，也应该重视起来。

今年6月，摄影爱好者鹰之眼在城区治安管理大队进行无人机实名登记，他介绍，如今“黑飞”（无人机未经登记批准的飞行，或并不具备无人机的操作资质飞无人机）这个词，在飞友群里经常被讨论到。就目前无人机实名登记制度来看，尺度仍比较宽松，但这也符合主流趋势。对于无人机飞手来说，具体条例的实施将会进一步明确飞行活动的可行范围和行为界限。这就意味着，无人机飞手将会面临更为严格的约束，对于“黑飞”“违飞”等行为的打击力度也会更加严厉。

从今年6月起，民用无人机登记注册系统正式启用，中国境内最大起飞重量为250克以上（含250克）的民用无人机，其拥有者必须进行实名登记。按照规定，民用无人机拥有者如果未实名登记和粘贴登记标志，其行为将被视为违反法规的违法行为，其无人机的

使用将受影响。据乐山市无人机安全管理协会相关工作人员介绍，随着飞行管理条例的出台及各地发布通告，对于无人机飞行活动的监管也愈发严格。无人机实名登记只是无人机管理规范化建设的一个开始，还需要进一步完善和细化。这仅仅是解决无人机“黑飞”的一个部分，主要目的是为了追溯无人机拥有者。





无人机使用规则逐渐清晰化

当前，无人机已经成为不少人日常娱乐、游玩乃至工作等必备工具。数据显示，截至2022年底，全国无人机运营企业1.3万家，注册无人机83.2万架，无人机实时飞行约3.86亿架次，飞行时长约1668.9万小时。今年5月，国务院、中央军委公布《无人驾驶航空器飞行管理暂行条例》（以下简称《条例》），自2024年1月1日起施行。随后的时间里，各个地区因地制宜发布无人机登记备案通告。然而，现实中不少无人机使用者，往往会遇到各种问题。在某个时间段当地禁飞无人机。比如今年8月3日0时至16日21时，四川省第十四届运动会在乐山举行，组委会办公室发布通告，称在乐山市奥林匹克中心为中心周边三公里范围内禁止使用无人机等“低慢小”航空器。经批准用于“省运会开幕式活动”的演示、航拍、电视转播、警务、应急救援、引航、气象探测和人工影响天气作业等飞行活动，不受前款规定限制。在此期间，公安机关可会同相关部门对“低慢小”航空器的起降场地采取临时封闭措施，或要求有关单位对其管理的“低慢小”航空器采取临时封存措施。对违反通告规定的飞行活动，按照相关规定予以处理。这一规定，意味着当地所有民用无人机想要升空，都应履行申请义务。

在无人机市场蓬勃发展的同时，影响民航飞行安全、侵犯他人隐私、扰民、伤人等乱象，也越来越成为需要直面的问题。今年4月以来，全国多个机场发生无人机影响民航飞行安全事件，造成航班返航、备降或取消。针对无人机的监管，一时呼声四起。事实上，近年来无人机引发的安全事故频发：2017年重庆江北机场遭遇无人机干扰近4小时，致使140余个航班不能正常起降，造成上万旅客延误滞留；杭州西湖一架无人机失控，其旋翼割伤游客左眼球。2019年郑州256路公交车在正常行驶过程中，一架2米宽无人机从天而降，追尾公交车使得车身被砸出大坑；2020年眉山东坡水街，一架无人机从空中掉落，两名游客头部分别被砸伤、划伤……随着消费无人机市场的扩大，无人机伤人事件时有发生，而缘由大多是因为操控无人机的飞手无证驾驶亦或并未接受正规的培训学习。航拍摄影师阿风告诉记者，无人机的飞行高度相当可观，甚至会不慎进入“禁飞”区域，从而与鸟类、飞机等空中飞行物碰撞，引发严重安全事故，扰乱空中交通管制。同时，部分无人机爱好者喜欢在人员密集的公共场所飞行，一旦操作不娴熟或出现失误，容易误伤他人和自己，存在较大安全隐患。他表示，所以，有经验的飞手会注意一条，在人流多的地方一般都会进行报备，相关部门会看你的无人机设备是否安全，驾驶技术是否合格，表演模式是否存在风险等。《条例》施行后，类似的违法行为将受到行政处罚，可以有效治理“黑飞”问题。

很多人担心，严格的无人机反制会不会让无人机爱好者和相关从业

人员就此退出，从而抑制市场发展？业内人士表示，在我国消费级无人机只需注册、无需考证、部分城市施行限高120m，禁飞区禁飞，但实际上很多国家甚至禁止无人机夜间飞行。很多人认为不在空军和民航相关范围内飞行就不算“黑飞”。但其实，无人机不仅涉及与空中工作直接相关的部门，还可能涉及公安、交通、文体、通信、市场监管和气象等部门，所以大规模的飞行表演、拍摄尤其应该提前报备，在通过审批后再举办相关活动。个人飞行的话，一般来说4-7kg以内的无人机，先网上注册，看所在场所有没有特别的无人机禁飞区规定，附近有没有人流密集处和私人财产。飞行时远离人群，注重他人隐私，远离机场、以及其他飞行器的空域。“当前，确实需要加强对于无人机‘乱飞’‘黑飞’乱象的监管，但也应注意不要‘一刀切’，防止用力过猛‘一管就死’，鼓励技术创新与加强市场监管可以并行。”



注销公告

乐山市好靓职业培训学校（统一社会信用代码52511100MJQ635432Y）根据《民办非企业单位登记管理暂行条例》第十七条及《乐山市好靓职业培训学校章程》第三十七条之规定，于2023年3月9日召开理事会会议决议注销，并成立了乐山市好靓职业培训学校清算组。请有关债权人于本公告发布之日起45日内向本单位清算组申报债权，过期视为放弃债权。联系人：陈俊 18990620272。

乐山市好靓职业培训学校清算组
2023年3月30日

《乐山市文明行为促进条例》 9月1日起施行

■ 本报记者 高瞻 文/图

8月31日，记者从市政府新闻办召开的新闻发布会上获悉，经省第十四届人民代表大会常务委员会第三次会议批准，我市首部规范精神文明建设领域的地方性法规——《乐山市文明行为促进条例》（以下简称《条例》），将于9月1日起正式施行。

新闻发布会上，市人大常委会主任委员、常委会法工委主任梁建刚介绍，《条例》是我市文明行为促进方面的一部基础性、综合性法规，从立项提出、调研起草、论证修改、审议通过到公布实施，历时两年有余。

期间，市人大常委会、市政府及起草单位严格按照法定程序开展立法活动，在立项、起草、审议阶段，通过公开征求意见、发函定向征求意见、发放调查问卷、论证会、听证会、座谈会、实地调研等方式广泛征求社会各界意见建议270余条，确保《条例》既维护国家法制统一和权威，又体现立法针对性和地方特色，切实做到不抵触、有特色、真管用。

据介绍，《条例》共5章37条，主要包括工作原则、体制机制、社会共治、行为规范、推进措施和法律责任等方面。其中，行为规范方面用17个条文对践行社会主义核心价值观、树立国家观



念、志愿服务、公益活动、见义勇为、历史文化保护、生态文明、旅游文明、公共场所文明、交通文明、网络文明、校园文明、医疗文明、社区文明、乡村文明、绿色低碳生活、家庭文明、移风易俗等方面行为规范作出具体规定，约束不文明行为，提升市民文明行为自觉，促进全社会文明程度提高。

为引导市民做崇高道德风尚的传播者、文明行为的践行者、创建活动的参与者，打造共建共享的城市文明治理共同体，《条例》还规定文明行为促进工作是全社会的共同责任，注重国家机关、工会、共青团、妇联、残联、企事业单位、村（居）委会等各类社会组织的广泛参与，并要求国家公职人员、教育工作者等发挥表率作用，任何单位和个人都有对不文明行为进行劝阻、举报和投诉的权利。

新闻发布会上，市委宣传部副部长、市文明办主任杨国忠，市公安局、市司法局、市城管局相关负责同志分别就《条例》颁布实施后如何推动学习宣传贯彻、如何发挥司法行政机关职能以及如何依据《条例》促进文明出行和提高城市精细化管理水平等问题答记者问。

成理工程召开2023年全校教职工大会

■ 沫若湖畔



8月30日，成都理工大学工程技术学院召开全校教职工大会，学校领导班子、学校全体教职员工参加了大会。会议由学校副院长李俊霞主持。

会上，学校党委书记柯崎指出，强国必强教，强教的基础就是教师，我们始终要坚守教育初心，培养什么人、怎样培养人、为谁培养人是教育的根本问题。我们要明大德、懂

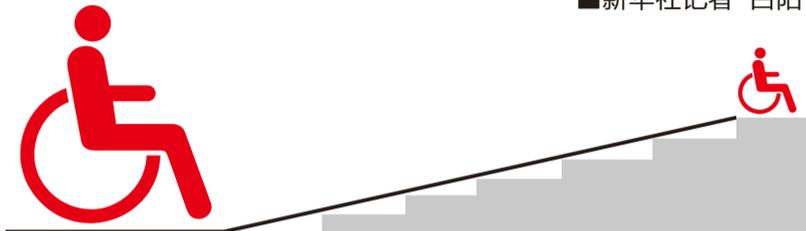
大道，坚定理想信念，牢记立德树人根本任务；要正视问题、明辨问题，坚持以学校发展为己任的大局思考，凝心聚力改革创新，高质量完成各项工作；要强化危机意识，锤炼攻坚克难的骨气，坚持团队协作，以实干开启学校转型发展新征程。

他强调，面对新形势和新任务，学校坚决落实关于高质量发展的安排部署，全面落实好“十四五”规划，始终按照学校既定的方向、路径、举措和核心指标，一张蓝图绘到底，全面推进学校转型发展的重点工作，切实推动学校各项决策部署落实落地，牢牢抓住提高核心竞争力这条工作主线，顺势而为、抢抓机遇，集中精力办好学校发展大事。

会上，学校副院长杨斌作了教育教学情况报告，人事处负责人兰丙申作师德师风警示教育。学校邀请了西华大学孟凯宁教授作《紧随学校“十四五事业发展规划”转变观念完成美术与设计学院高质量内涵式发展》专题报告。

9月 一批重要新规开始施行

■新华社记者 白阳



9月，一批重要新规开始施行。推进无障碍设施建设，让残疾人、老年人生活“无碍”；法律援助案件办理更加便民利民，对困难群体的保障更加有力……法治更进步，生活更美好。

为残疾人、老年人建设无障碍生活环境

《中华人民共和国无障碍环境建设法》自9月1日起施行，为残疾人、老年人平等、充分、便捷地参与和融入社会生活提供法治保障。

本法规定，新建、改建、扩建的居住建筑、居住区、公共建筑、公共场所、交通运输设施、城乡道路等，应当符合无障碍设施工程建设标准。国家支持城镇老旧小区既有多层住宅加装电梯或者其他无障碍设施，为残疾人、老年人提供便利。

公共服务场所涉及医疗健康、社会保障、金融业务、生活缴费等服务事项的，应当保留现场指导、人工办理等传统服务方式。与残疾人、老年人相关的服务机构应当配备无障碍设备，在生活照料、康复护理等方面提供无障碍服务。

推动法律援助案件办理程序进一步标准化规范化

新修订的《办理法律援助案件程序规定》自9月1日起施行，进一步提高法律援助案件办理程序的标准化规范化水平。

新修订的程序规定明确，申请法律援助时，不再需要提交经济困难证明表，但如果申请人有能够说明经济状况的证件或者证明材料，可以一并提供；申请人提供材料不齐全的，法律援助机构应当一次性告知申请人需要补充的全部内容。

法律援助人员要依照法律、法规等规定，遵守有关法律服务业务规程，及时为受援人提供符合标准的法律援助服务，不得向受援人收取任何财物。

健全私募基金监管制度

《私募投资基金监督管理条例》自9月1日起施行。

条例将契约型、公司型、合伙型等不同组织形式的私募投资基金均纳入适用范围，规定以非公开方式募集资金，设立投资基金或者以进行投资活动为目的依法设立公司、合伙企业，由私募基金管理人或者普通合伙人管理，为投资者的利益进行投资活动，适用本条例。

国家对创业投资基金给予政策支持，鼓励和引导其投资成长性、创新性创业企业。



头条

优化上市公司独立董事制度

《上市公司独立董事管理办法》自9月4日起施行。

办法围绕独立董事的任职资格与任免程序，管理办法细化独立性判断标准，并对担任独立董事所应具备的专业知识、工作经验和良好品德作出具体规定；改善选任制度，从提名、资格审查、选举、持续管理、解聘等方面全链条优化独立董事选任机制，建立提名回避机制、独立董事资格认定制度等；明确独立董事原则上最多在三家境内上市公司担任独立董事的兼职要求。

依法加强青藏高原生态保护



《中华人民共和国青藏高原生态保护法》自9月1日起施行。

本法明确，青藏高原生态保护应当尊重自然、顺应自然、保护自然；坚持生态保护第一，自然恢复为主，守住自然生态安全边界；坚持统筹协调、分类施策、科学防控、系统治理。

国家加强青藏高原生态保护修复，坚持山水林田湖草沙冰一体化保护修复，实行自然恢复为主、自然恢复与人工修复相结合的系统治理。国家建立健全青藏高原生态风险防控体系。

组织或者参加青藏高原旅游、山地户外运动等活动，应当遵守安全规定和文明行为规范，符合区域生态旅游、山地户外运动等管控和规范要求；禁止破坏自然景观和草原植被、猎捕和采集野生动植物。

规范非遗代表性项目 数字资源的采集著录工作

《非物质文化遗产数字化保护 数字资源采集和著录》系列行业标准自9月29日起正式实施，主要用于指导和规范我国各门类非遗代表性项目数字资源的采集和著录工作。

标准明确了非遗数字资源采集和著录的总体要求，规定了民间文学、传统音乐、传统舞蹈等十大门类非遗代表性项目数字资源采集方案编制、采集实施、资源著录方面的业务要求和技术要求，共11部分。（来源：新华网，有删节）

存量房贷利率调整来了

■ 左宇坤



期待已久的住房政策重磅利好，终于落地！

8月31日晚间，中国人民银行、国家金融监督管理总局联合发布《关于调整优化差别化住房信贷政策的通知》和《关于降低存量首套住房贷款利率有关事项的通知》。

重点内容主要包括三点：首先，统一全国商业性个人住房贷款最低首付比例政策下限，不再区分实施“限购”城市和不实施“限购”城市，首套住房和二套住房商业性个人住房贷款最低首付比例政策下限统一为不低于20%和30%。

其次，首套住房商业性个人住房贷款利率政策下限按现行规定执行，二套住房商业性个人住房贷款利率政策下限调整为不低于相应期限贷款市场报价利率加20个基点。

以及，存量首套住房商业性个人住房贷款的借款人可向金融机构提出申请，由金融机构新发放贷款置换存量首套住房商业性个人住房贷款，借款人也可向金融机构提出申请协商变更合同约定的利率水平。

存量房贷利率下调政策靴子落地

经历了多部门的连续发声后，市场对于存量房贷利率下调充满期待。本次最新发布的政策给出了“时间表”：自9月25日起，存量首套住房商业性个人住房贷款的借款人就可向金融机构提出申请，协商变更合同约定的利率水平，或者新发放贷款置换存量房贷。

适用人群为2023年8月31日前金融机构已发放的和已签订合同但未发放的首套住房商业性个人住房贷款，或借款人实际住房情况符合所在城市首套住房标准的其他存量住房商业性个人住房贷款。

具体利率调整幅度由借贷双方协商确定，但调整后的利率，不能低于原贷款发放时所在城市的首套住房贷款利率政策下限。新发放贷款只能用于偿还存量贷款，仍纳入商业性个人住房贷款管理。

“近两年大部分城市首套住房贷款利率政策下限就是当时的LPR，因此下调空间相对有限；而2021年之前贷款的则明显有利，由于LPR推行之初不少城市首套房都有加点，甚至部分商业银行会上浮加点幅度，导致不少2021年前房贷利率高达5%以上，这类购房者也是当前积极谋求提前还款的主力军。”58安居客研究院院长张波判断。

“整体来说，对于存量房贷的购房者，特别是动辄5%—6%高息的购房者，很可能房贷能降低100个基点以上，但具体的影响依然需要购房者与银行协商。”中原地产首席分析师张大伟表示，简单计算，大部分存量房贷发生时最低下限是4.65%，购房者基本是按照6%左右购房，也就是100万30年，可以月供从5995元每月降低到5156元左右，下调840元左右。

谈及为何要降低存量首套住房贷款利率，央行在答记者问中表示，近年来我国房地产市场供求关系发生了重大变化，借款人和银行对于有序调整优化资产负债均有诉求。存量住房贷款利率的下降，对借款人来说，可节约利息支出，有利于扩大消费和投资。对银行来说，可有效减少提前还贷现象，减轻对银行利息收入的影响。同时，还可压缩违规使用经营贷、消费贷置换存量住房贷款的空间，减少风险隐患。

这被业内认为是非常罕见的重磅房贷政策创新。31日晚间，农业银行、建设银行等也火速发布公告，将依法有序推进降低存量首套住房商业性个人住房贷款利率工作。

“当前各大银行存款定期利率开始下降，普遍下降20个基点左右，从某种程度来讲，定期存款利率的下降为存量房贷利率的下降奠定了基础，即各大银行起码有了20个左右基点存量房贷利率下降的空间。”镜鉴咨询创始人张宏伟认为，后续各大银行具体下降多少，根据各自情况灵活调整即可。

首套房首付不低于20%，二套房不低于30%

购房首付比的调整也引发了极大关注，尤其是二套房首付最低降至三成，被业内普遍认为力度较大。

值得注意的是，此次通知提出对于“限购”和“非限购”城市一视同仁。以北京为例，目前北京市购买普通自住房且为第二套住房的，首付款比例不低于60%；购买非普通自住房且为第二套住房的，首付款比例不低于80%。

“如果热点城市能受益于这个政策，首付比例能从40%-80%的范围降到30%，可见越热点城市降的幅度越大、受益更大。”广东省城规院住房政策研究中心首席研究员李宇嘉指出。

“首付门槛降低，助力自住性需求入场。由于市场的供求关系已发生重大变化，刚性和改善性住房需求观望气氛浓重，只有更为坚决支持自住需求的政策出台，才能对市场预期形成有效扭转。”张波提到，二套房首付最低降至三成，则将对于拉动改善性需求积极入市起到重要推动作用。

“首套房首付比例降低至20%，这是继2008年之后第二次全国范围内允许这样的普遍调整，力度也是算大了。”张宏伟指出，目前一部分二线城市、三四线城市已经降低至20%了，影响较大的城市为一线、强二线，比如上海首套房现在首付35%，如果降低至20%，那就大幅度降低购房门槛。

张宏伟认为，目前一线、强二线等城市的改善需求还是有购房能力的，一旦这类城市的改善需求被激活，也就是整个市场的置换链条被激活。无论未来是买新房还是二手房，都有利于整个一二手房市场活跃起来。

但他也指出，对于首套刚需来讲，首付比例降低只是一方面，更重要的是后面20-30年每个月房贷还款的费用。因此，期望后续有针对首套住房群体的配套政策措施出台，稳定收入预期，这样首套房的需求才会真正实现稳定和释放。

形成政策“组合拳”

“8月最后一天的住房信贷政策，可以说是今年以来全国性最大力度的楼市政策，并且直指需求侧，降首付门槛、降房贷利率，一改以往‘小修小补’的政策推进方式，在全国层面统一推进。”张波认为，本次政策的影响面大，对楼市推动力预计较为明显，同步保障楼市刚性和改善性两类需求，对于房地产市场恢复到平稳健康轨道将起到重要作用。

近日，房地产市场的重磅利好政策不断。继住建部等三部门发布相关通知后，8月30日，“认房不认贷”政策迅速在广州、深圳两个一线城市落地，8月31日，武汉、中山、惠州等热点城市也接连跟进。

李宇嘉指出，新发布的政策和“认房不认贷”正好形成政策互补，群体是不一样的。后者针对的是“卖一买一”的需求或换房需求，前者重点则在于降低购房的门槛和月供。对购房市场的一揽子调整，将对促进刚需和改善性需求都形成激发效应。

本次新政还规定，将二套房利率政策下限调整为不低于相应期限贷款市场报价利率(LPR)加20个基点。首套房利率政策下限仍为不低于相应期限LPR减20个基点。

“二套房的下限从过去加60个基点变为加20个基点，对于二套房方面的政策确实非常给力。即便有部分购房者可能不能享受‘认房不认贷’政策，若按现在的政策，也可以享受二套房贷款利率下调的机会。”易居研究院研究总监严跃进指出，过去政策比较侧重首套房，而现在对于二套房也给予了明确支持，有助于促进首套和二套房利率成本的降低。

张波也认为，结合“认房不认贷”在各地落地，下一阶段改善性需求入市增长预计会表现明显，一二线城市的二手房挂牌量会出现增多，商品房的成交量有望比二季度增加。

(文据中国新闻网, 图据摄图网)

国内首款商用可重构5G射频收发芯片研制成功

中国移动8月31日宣布，国内首款商用可重构5G射频收发芯片研制成功，有效提升我国5G网络核心设备的自主可控度。射频收发芯片是5G基站的核心芯片，研发难度高，长期被国外垄断，被称为5G基站上的“明珠”。这款被命名为“破风8676”的芯片可以广泛商业应用于5G云基站、家庭基站等网络核心设备。

暑期超8200万人次出入境

今年暑期是新型冠状病毒感染“乙类乙管”后的第一个暑期，中国公民出入境证件办理需求不断攀升，出入境流量同步大幅增加。国家移民管理局近日发布数据，自7月1日至8月29日，全国公安机关出入境管理机构共签发普通护照342万本、往来港澳台通行证及签注1858.5万本，环比分别上升7.1%、27.5%。全国边检机关共查验出入境人员8241.3万人次，日均139.7万人次，环比增长19.88%。

三部门联合部署开展防止返贫就业攻坚行动

近日，人力资源社会保障部、国家发展改革委、农业农村部印发通知，部署开展防止返贫就业攻坚行动，进一步做好脱贫人口就业帮扶工作，全力稳定脱贫人口务工规模和务工收入，坚决守住不发生因失业导致规模性返贫的底线。

全国跨省联网定点医药机构达47.51万家

国家医保局副局长黄华波9月4日在国务院政策例行吹风会上介绍，截至2023年8月，全国跨省联网定点医药机构47.51万家，比去年底增长45.33%。2023年1至8月，全国跨省异地就医直接结算7216.71万人次，减少群众垫付972.1亿元，与去年同期相比，分别增长245.1%和91.77%，越来越多的参保群众享受到直接结算的便利。

杭州亚运会火炬交付仪式举行

9月4日，杭州亚运会火炬在浙江省宁波市正式交付。2000多支火炬即将装车，运往浙江省11个地市。备受关注的杭州亚运会火炬传递活动已准备就绪。(来源：新华网)

培训促提升 蓄力新学期

■ 代小兰

为全面提升师资队伍水平，努力打造一支高素质、精业务、强专业的教师队伍，8月28、29日，嘉州学校组织展开“聚焦素养提升，赋能品质发展”2023年秋季学期教师能力提升培训。

第一场讲座由乐山市委党校副校长赵平带来《坚持教育优先发展，加快建设教育强国——习近平总书记关于教育的重要论述》思想政治专题提升教育，赵平紧扣当前教育题材，结合日常各类案例，详细阐释了习近平总书记关于教育重要论述的形成背景、科学内涵和重大意义。

“突发心脏骤停引起的猝死，可以在‘黄金四分钟’内通过CPR和使用AED进行干预，从而提高患者生存概率。”28日下午，乐山市市中区红十字会救护师李湖波为全校老师带来急救培训，通过现场讲解、展示实物、实际操作教会大家学会识别心搏骤停，正确演示心肺复苏流程，特别强调小孩和成人的急救流程有差异。



29日上午，教育专家殷宗祥带来题为《经师 人师 名师》专题讲座，殷宗祥从当前教育面临的机遇和挑战出发，剖析社会对教育环境、学生价值观以及家庭教育的影响变化。

几场培训，让所有老师在渐近秋色的时光里如沐春风、醍醐灌顶。老师们纷纷表示，要认真总结本次培训的学习成果，将专家们分享的好经验、好做法运用到教育教学的具体实践中，紧跟教育发展步伐，积极推动教育改革，不断提升育人质量，为实现学校高质量发展作出积极贡献。

几场培训，让所有老师在渐近秋色的时光里如沐春风、醍醐灌顶。老师们纷纷表示，要认真总结本次培训的学习成果，将专家们分享的好经验、好做法运用到教育教学的具体实践中，紧跟教育发展步伐，积极推动教育改革，不断提升育人质量，为实现学校高质量发展作出积极贡献。

草堂高中：秋期开学典礼举行

9月1日，草堂高中全体师生齐聚一堂，举行以“踏浪前行风正劲，不负韶华争朝夕”为主题的2023年秋季开学典礼，典礼在庄严的升旗仪式中拉开帷幕。

升旗仪式结束后，学校党委副书记吴德阳致辞。他指出，当代青年要先学会做人，再学会作学问，把正确道德认知、自觉的道德养成、积极的道德实践紧密结合起来，“礼”是国民素质的重要体现，是个人成长，实现“中国梦”的根基。他强调，草堂学子要脚踏实地，仰望星空，在学期之初，制定属于你的蓝图，让这一份蓝图指引前行。他希望，同学们从自我做起，从现在做起，胸中有理想，每天有目标，坚信命运就在自己手中，只要努力，就会获得成功。

开学典礼上，还对上学期的先进班集体和先进个人进行了表彰。
(曹轩)

乐山二中：安全评估促改进

8月31日下午，乐山二中迎来市教育局、市公安局、市卫健委、市消防救援支队、市市场监督管理局、市燃气公司六部门联合开展的2023年秋季开学安全评估检查。

评估检查组分6个小组在学校相关人员陪同下进行了实地检查。各小组分别查看了学校门卫室、警务室、医务室、心理辅导中心、住校生寝室、学校食堂、教学楼以及校园环境卫生和校园消防、防疫、应急等安全设施，查阅了相关工作方案、工作制度和执行情况、台账等资料，询问了学校安全知识宣传、各种应急处置流程、学生返校管理措施等工作的开展情况。

在开学安全评估工作汇报会上，各小组就检查中发现的问题进行了反馈，检查组相关负责人总结发言，肯定了乐山二中秋季开学的各项工作，希望学校筑牢安全意识，为学校的发展打好基础，提供有力保障。乐山二中负责人在汇报时表示，学校坚持以查促改，将对检查反馈的问题及时逐一整改，在保证安全的前提下办好学校，不负上级关怀和人民重托。
(李晶)

市实幼：赴一场有温度的聚会

为更好促进家校合力，9月1日，市实幼总园召开了新学期家长会。家长会前，各年级组教师研究、讨论、优化。围绕孩子年龄特点、家长教育需求不断调整家长会内容，力求做到精益求精，为实现高效沟通与交流做好准备。

各班教师精心布置班级环境，以温馨、舒适且仪式感满满的氛围静待家长们的到来。除了有温度的环境，老师们打破了常规家长会模式。让家长在轻松愉悦的游戏中身临其境，感受孩子在园的快乐，发现孩子的发展。

会上，老师们向家长介绍了孩子的日常生活和自主游戏，重点鼓励家长在家多为幼儿创造实践机会，注重激发孩子的学习兴趣和培养责任意识，以求教育合力发挥更大作用。同时，幼小衔接也是家长们最关心的问题，老师以阅读为主要内容，引导家长科学了解阅读的重要性，以培养幼儿良好的阅读及生活习惯为重点，为幼儿顺利过渡到小学生活做好准备。
(雷婷婷)

校园来稿

夏天的太阳

■ 乐山市实验小学二年级6班 周瑞博

清晨，我还睡在床上没有睁开眼睛，热情的阳光就从窗帘缝隙里溜进来，不停地拉着我，让我快快起床。

中午，太阳成了火焰山，阳光热辣辣的。我抬头往天空望去，眼睛马上就被刺痛了，我慌忙闭上眼。

太阳晒着植物，植物都蔫蔫地垂下头，好像在呻吟：“我要喝水！”；太阳晒着动物，动物都躲在窝里不敢出门，它们可不想变成烤肉；太阳晒着河流，河流仿佛要沸腾了，它们也在叫着：“热，热！”；太阳晒着大地，地面就像一块烧红的铁板，都可以煎蛋啦！

太阳晒着我，我快变成块小黑煤炭了。而外卖小哥还在顶着太阳送外卖，工人叔叔还在顶着太阳修大楼，农民伯伯还在顶着太阳护庄稼……

夏天的太阳就是这样威力无穷，虽说有点讨厌，但我还是很喜欢它。
(指导老师 张君)



解锁氛围感

古风片

闲看庭前花开花落，漫随天外云卷云舒。在一个宜人的天气，着一袭汉服，于古色古香中穿越千年吧。

嘉州长卷天街

说到“古风”，一定绕不开嘉州长卷天街，飞檐翘角、回廊悠长、小桥流水……每一处风景都尽显古韵之美。行走在古色古香的建筑街巷，或拿团伞、或撑油纸伞，一步一景，目之所及皆美景。你是风景客，亦是景中人。

地址：市中区碧山路598号

乐山文庙

坐落于闹市的乐山文庙，是清康熙年间的重建遗存，庭院错落有致，古朴静谧。飞檐翘角、小径石墙、亭台楼阁……略施粉黛，汉服袭身，漫步其中，团扇摇曳，宛如穿越千年，惊艳了时光。

地址：市中区月叻塘街66号

乌尤寺

乌尤寺原名正觉寺，距今约1200多年。千年来盛誉不断，香火一直旺盛不衰。建筑依山取势，鳞次栉比，青瓦红墙，配以亭、台、楼、阁，形成别具特色的寺宇园林建筑，在我国寺庙建筑中，可谓别具一格。穿上古装站在红墙前，来一场时光的邂逅。

地址：市中区凌云路2435号乐山大佛内（南侧）



苏稽古镇

苏稽古镇，素有“龙灯之乡”“书画之乡”的美称。漫步于此，看缓缓流淌的河水叮咚，悄无声息穿过漫水石桥，感叹长虹卧波魅力依然。一壶老酒，三两好友，放眼所见，古镇古装古韵悠长，着一身古装与苏稽古镇相遇真是绝配。

地址：市中区苏稽镇

白岩竹溪公园

溪边的花园，于闹市之中，安逸清幽，一花一草，蕴含生命的气息。公园里的人，或静或动，尽享自然的滋养。绿树成荫，移步换景之间，漫步在秀丽的园林中，一呼一吸之间都是怡然自得，随手一拍就是古典美。

地址：市中区绿心路东

紫霞宫

天上凌霄殿，人间紫霞宫。乐山紫霞宫被称为中国道教西派祖庭，包含了三清殿、三官殿、祖师殿等，后院还有小池塘。步入其间，飞檐斗拱，绿树成荫，精雕细琢的建筑，古典恢宏，营造出一种宁静优雅的氛围。

地址：市中区碧山路717号（来源：乐山文旅）

茅台咖啡火了，喝完能开车吗？ 这些常见食物可能让你“被酒驾”



近日，贵州茅台与咖啡品牌联名推出的“酱香拿铁”火了。据品牌介绍，这款咖啡使用白酒风味厚奶，含53度贵州茅台酒，酒精度低于0.5%。爆款一出就引起网友广泛讨论。



喝了会影响开车吗？会不会查出酒驾？

很多网友表示：喝完感觉头晕。有人提问：“喝了这款咖啡后算酒驾吗？”该咖啡品牌客服建议“未成年人、孕妇、驾驶人员、酒精过敏者不建议饮用”。

根据国家质量监督检验检疫局发布的《车辆驾驶人员血液、呼气酒精含量阈值与检验》（GB19522—醉酒驾车的测试 2004）规定：饮酒驾车，指车辆驾驶人员血液中的酒精含量大于或者等于20毫克/100毫升，小于80毫克/100毫升的驾驶行为。醉酒驾车，指驾驶员血液中的酒精含量大于或者等于80毫克/100毫升的驾驶行为。

酱香拿铁酒精度低于0.5%，喝完血液中的酒精含量会否超过20毫克/100毫升安全值？北京市交管局法制科工作人员称，喝完含酒精饮品后不要再开车。该工作人员同时表示：“不能简单以饮品中的酒精含量来计算，人们本身吃的粮食可能就含有酒精，这些含有乙醇的饮料、食物，会进一步增加你血液中的酒精含量。而且每个人的体质不一样，对酒精的吸收情况也不一样。”

这些常见食物 容易造成“假性饮酒”



1. 蛋黄派、瑞士卷等糕点

为了保证糕点在长途运输和存放过程中保持松软的口感和风味，有些在加工时会加入食用酒精，减少烘焙时水分蒸发，还能延长糕点的保质期。根据我国添加剂标准GB2760—2011，食用酒精可以作为加工助剂在各类食品中使用，且残留量不需要做限定。如果介意，建议吃之前不妨先看看包装上的配料表，看看是否含有食用酒精。

2. 部分糖分高的水果

这类水果含糖量高，果皮坚硬封闭性较好，它们被采摘后，光合作用急剧减小，果实内部细胞缺氧，进行无氧呼吸，将自身的糖分转化为乙醇（酒精）和二氧化碳。这类水果越成熟，放置的时间越久，乙醇含量越高，吃后酒精就会残留在口腔里。不过，由于每个人酒精代谢能力不同，有人吃几颗荔枝就会被检测出酒驾，有人吃的多点也没事。一般来说，只需休息5分钟以上，口腔内的乙醇就会散去，检测结果恢复正常。

3. 腐乳、酒酿等发酵食物

日常的发酵类食品，其制作过程或者发酵后会有酒精，食用后也容易“中招”。酒糟类食品就是一类引起假性酒驾的“元凶”，比如醉蟹、啤酒鸭、甜酒等，这些食品在烹制过程中添加的食用酒精、料酒、酒酿发酵等。

4. 酒心巧克力、黑森林蛋糕

当前市售的酒心巧克力，别看个头不大，它的酒心部分通常含朗姆、白兰地等40度以上的烈酒，每颗含4毫升左右；而经典的黑森林蛋糕一般也会加入40度左右的樱桃酒。保险起见，在开车前和开车途中都不要食用。

这些常用药也含酒精 使用前务必认清

除了以上食物，许多常用药也含酒精，有的含量还不低，用药时也要注意。比如，有些司机在开车时因炎热头晕，就会喝藿香正气水以防止中暑。其实，藿香正气水中也含乙醇，酒精度数可达40%~50%。有健胃祛暑功效的十滴水，酒精度数更高，达60%~70%。许多保健药酒的乙醇含量也非常高，如舒筋活络酒乙醇含量为50%~57%。

如何快速鉴别药物是否含酒精？

查外包装：查看药品包装盒上是否有“酒精过敏者慎用”的警示语。查说明书：查阅说明书“注意事项”“禁忌”项，看是否有“对酒精（乙醇）过敏者禁（慎）用”的提示；如果说明书中指出“含有樟脑”“冰片”“XX流浸膏”等成分的溶液型药物，多含有一定浓度的酒精。看药名：看药名是否含有“酞”“醑”“流浸膏”等字样，这些剂型多含有酒精。

咨询专业人员：如果通过以上3个步骤仍然不易鉴别的，请咨询医师或药师。

（来源：本报综合）



小咸菜大问题

怎么吃腌菜才最安全



酸豆角、腌黄瓜、脆口萝卜、腌萝卜条、腌辣椒、榨菜……腌菜作为餐桌上必不可少的饭搭子，受到了很多家庭的青睐。即便没有炒菜，只需一瓶腌菜就能轻松干掉 2 碗大米饭，堪称下饭神器。不过，腌菜还是建议少吃点，真的会对健康不利，严重还可能致癌。

经常吃腌菜，有哪些危害？

1. 增加癌症发病风险

为什么经常吃腌菜会增加癌症发病风险呢？多数研究都认为与腌菜的高盐浓度和亚硝酸盐有关。频繁食用高盐的食物会损伤胃黏膜和食管黏膜，诱发癌症；而亚硝酸盐可与胃中蛋白质的分解产物胺类反应生成具有极强致畸性、致癌性的亚硝胺等 N 亚硝基化合物。这里要强调的是，经常吃腌菜会增加食管癌、胃癌的风险，但并非吃腌菜就会致癌，尤其需要警惕的是短期腌制蔬菜。

2. 增加高血压风险

传统酱腌菜的含盐量大多高于 15%，即便是买来的腌菜盐含量也不低。长期高盐饮食不利于血压控制，会增加患高血压风险，高血压也会增加患出血性中风的风险。

3. 可能会长胖

常见腌菜包括盐渍菜、酸渍菜和糖渍菜，其中糖渍菜的糖含量可不低，一般可达到 60%~65%，碳水化合物含量高、热量也高，吃多会增加长胖风险。

4. 可能会中毒

如果短时间摄入较多短期腌制蔬菜，还可能会亚硝酸盐中毒，诱发中毒性高铁血红蛋白症，出现胸闷、呼吸困难、头晕、头痛、呼吸急促、恶心、呕吐腹泻等症状，严重会昏迷、惊厥、大小便失禁，甚至可因呼吸衰竭而死亡。

为什么吃腌菜一吃就停不下来？

答案就在它的发酵过程上，各种原料的风味物质以及发酵后产生的风味物质形成了腌菜独特的风味，让人们欲罢不能。

1. 微生物的发酵作用

腌菜的过程中会伴随着很多微生物的发酵作用，比如乳酸发酵、酒精发酵、醋酸发酵，它们产生的代谢产物会带给腌菜微酸、鲜甜、醇香可口的独特风味。乳酸发酵的最终产物除乳酸外，还有少量乙醇、甲酸、乙酸、琥珀酸、高级醇以及二氧化碳、氨等，它们给腌菜带来了爽口的滋味和乙醇的香气；腌菜中的醋酸还可与乙醇形成乙酸乙酯，增加了芳香气味。

2. 蛋白质的分解作用

蔬菜中的少量蛋白质因微生物的作用会分解为氨基酸，目前在腌制蔬菜中已发现的氨基酸达 30 多种，比如丙氨酸具有令人愉悦的香气，天门冬氨酸和谷氨酸具有鲜味。甘氨酸、丝氨酸、半胱氨酸具有甜味，特别是天门冬氨酸和谷氨酸会与腌菜中的钠离子结合，使腌菜味道更鲜。

3. 碳水化合物的分解

腌菜中的碳水化合物最终会被分解为游离糖，随着微生物的大量繁殖，游离糖又会被分解为醇类、酸类、酯类等挥发性风味物质。

4. 从辅料中获得风味

腌制时还会加入葱蒜，葱蒜在腌制过程中也会产生含硫化合物等风味物质，增加腌菜的香气和滋味。

健康吃腌菜 注意这4点

腌菜对健康的不利因素，主要体现在高盐、高糖以及亚硝酸盐问题上。如果能解决这些问题并科学的控量食用，没必要妖魔化。

1. 控量减盐

如果喜欢吃腌菜，就一定要减少食盐的用量，比如吃了 20 克下图这款辣萝卜条，就会多摄入 1.5 克盐，那么建议全天做菜的时候少放 3 小捏食盐，如果能将腌菜涮一下水再吃会更好。

2. 腌菜代替盐炒菜

可以直接用喜欢的腌菜炒菜，不要放盐。比如雪里蕻炒肉、干腌菜炒苦瓜、榨菜炒肉丝等。另外也别天天吃，限制食用频率，偶尔吃即可，比如每周 1~2 次。

3. 搭配富含维生素 C 的蔬果

吃腌菜的同时，搭配富含维生素 C 的蔬果能提高食品安全性，降低亚硝酸盐对身体的伤害，比如甜椒、西兰花、小白菜、苦瓜、冬枣、猕猴桃、草莓等。

4. 购买低盐腌菜

随着健康理念愈加深入人心，市面上也出现了很多低盐腌菜，一般包装上会标注“减盐”或“轻盐”。相比于普通腌菜，低盐腌菜更为健康，盐含量大多在 6% 以下。

(来源：科普中国，有删节)

盘点关于食品安全的十大典型谣言

食品安全是老百姓十分关心的话题，所谓关心则乱，有关食品的谣言似乎有着周期性的传播规律，每隔一段时间就会在网络和朋友圈中流传开来，并得到大量转发。小编带你盘点近期食安谣言，看你信了哪条？

星巴克咖啡致癌

真相

微信公众号“科普中国”发表文章介绍，此次“罪魁祸首”是丙烯酰胺。其实，咖啡豆本身并不含丙烯酰胺，咖啡产品中的丙烯酰胺也不是星巴克添加的，而是在咖啡烘焙过程中自然出现的，所有咖啡产品中都会含有这种物质。除此之外，丙烯酰胺在人体中致癌的风险并没有被明确证实。

大蒜炆锅致癌

真相

香港食物安全中心曾将大蒜、洋葱等22种蔬菜样品送至实验室，研究蔬菜在炒制过程中丙烯酰胺的生成量，发现炒大蒜可能产生丙烯酰胺，但每克大蒜仅能生成0.2微克的丙烯酰胺。检测结果只是检出丙烯酰胺，并没有公布其含量，且不能排除这是其他食材在油炸过程中产生的丙烯酰胺，同时，丙烯酰胺是否致癌也无根据，因此，“大蒜炆锅致癌”没有可信度。癌症病因复杂，甩锅给大蒜确实“简单粗暴”。

用海绵做八宝粥

真相

中国农业大学沈群教授认为，八宝粥经过冷冻后，淀粉回生和豆类中的蛋白质二次变性都可以导致水分析出，化冻后原来紧密的结构变得松软，与海绵无关。八宝粥还是那个八宝粥，“海绵宝宝”不背锅。

薯条治脱发

真相

科学家在大规模培养体外毛囊干细胞的实验中发现，二甲基聚硅氧烷(PDMS)可作为培养基来培养毛囊干细胞，有利于头发再生。恰好一些连锁快餐企业在炸薯条的过程中，为防止油起泡沫，也少量添加了该物质。于是部分媒体就将吃炸薯条和治疗脱发联系在一起。其实，该研究结果并不等同于口服PDMS能促进毛发生长，更不用提吃薯条防脱发了。

草莓是最脏的水果

真相

食品工程博士云无心辟谣称，该谣言其实是源自美国农业部发布的农药数据库项目(PDP)。蔬果是否安全的标准不是“是否检测到农残”，也不是“检测到多少种农残”，而是“是否检测到农残超标”。所谓一种蔬果中含有多少种农残，并不是一个样品含多种农残，而是所有样品中检测到的农药种类总数。

热柠檬水能治疗癌症

真相

《北京青年报》发表独家辟谣文章，经过向陈惠仁教授本人求证，得到其第一时间回复。陈教授在盖有陆军总医院官方印章的《声明与呼吁》中直接指出：“所谓‘热柠檬水可杀癌细胞’的网文，系有人假冒我的名义所为，所配发的肖像照也不是我本人。请大家不要相信。”

生吃白糖体内长螨虫

真相

储存不当，储存时间过久，白糖的确会滋生螨虫。所以国家食品安全抽检的标准里，白糖有一项为“螨虫不得检出”。但是并不是所有白糖都有螨虫，只要是通过正规渠道购买的合格产品，就不会有螨虫，生吃没问题。

木耳打药

真相

针对网传的“木耳打药”视频，中国食用菌协会发布声明，严厉谴责“黑木耳频繁用农药”恶意视频。中国农业大学食品科学与营养工程学院副教授朱毅表示，木耳在生产过程中允许使用农药，但总体是以防为主，以治为辅。

食盐中的亚铁氰化钾有毒

真相

科信食品与营养信息交流中心副主任钟凯表示，亚铁氰化钾是一种合法的食品添加剂，国产食盐中的亚铁氰化钾长期食用并不会给人体带来伤害。中国农业大学食品科学与营养工程学院副教授朱毅强调，目前市面上允许售卖的食盐都是符合国家标准的。

醋蛋液包治百病

真相

上海中医药大学附属岳阳医院中西医结合医师侯雷雷表示，《伤寒杂病论》里只有一张用醋和鸡蛋一起入药的方子，名为“苦酒（即醋）汤方”，主治咽喉部位受到创伤、溃疡、无法说话等。无论从原料、制作方法，还是功效看，“苦酒汤”与“醋蛋液”都有很大的区别，网传文章有偷换概念、混淆视听嫌疑。

（来源：本报综合）



扫描下载天府科技云APP

乐山好医生专题报道

择一事终一生 不为繁华易医心

■ 本报记者 高瞻 文/图



彭波，乐山市中医医院内分泌病科副主任、副主任医师。从业17载，他不忘初心，待病人如亲人，率先在全市中医系统开展纤支镜技术，同时结合中西医治疗的特点，开展了特色的糖尿病足和其他难治性疮痒等治疗技术，受到了患者的一致好评。



从小立志成为医生

与医结缘，源自家庭长辈的影响，彭波的舅公曾是部队的军医，转业回到地方后，因为精湛的医术，造福了一方百姓，成为当地备受尊敬的人。在那个特殊的年代，作为当地最具学识的人，舅公在行医做人方面，给了幼小的彭波非常大的影响，以致于他认为医生是全天下最伟大的职业，从小便立志成为一名医生。

高中毕业后，彭波选择了从医之路，在奔赴大学之际，舅公没有将自己行医多年的经验传递给他，只是给了他这么一句话，“从医须心系千家忧与乐，诊治应胸怀百姓暖与寒。”而正是这样一句话，让他在治病救人这条道路上行稳致远。

2006年大学毕业之际，已经签约成都某医院的彭波，放弃了大城市优沃的待遇，义无反顾地回来家乡，成为乐山市中医医院的一名医生。

回忆过往，彭波感慨万千，正是当初自己一心回报家乡的决定，才让自己与市中医医院结下不解缘分，找到自己人生道路上的另一半。

“从医17载，我的快速成长离不开医院内分泌科主任伍凤元的关心和指导”。彭波告诉记者，伍凤元扎实的理论基础和丰富的临床经验，如同涓涓细流，滋养着他，让他在很短的时间内，就具备了独立看病救人的能力。而这位医者踏实做人，认真做事的态度，也在潜移默化之中影响着彭波。

医疗实践以患者为中心

在从业之初，彭波经手了很多呼吸道疾病，其中大部分疾病仅能够通过影像设备观察，缺乏直观了解。“对于很多肿瘤、结核以及气管异物而言，当时的技术让我们陷入了看得到却摸不到的困境，迫切地需要新技术的支持”。彭波告诉记者。

2009年，彭波听闻上级医院已经能够成熟开展纤维支气管镜技术，可以从源头上解决这方面的问题，于是他迫不及待地向上级申请，开启了为期一年的学习。

“由于是半脱的原因，在学习纤支镜技术期间，既要考虑到医院的工作，还需要腾足够的时间参与到学习实践中。”为此这一年，无论刮风下雨还是节假日，彭波每天在两家医院来回奔波，平均每天开展5台纤支镜手术。2010年，在彭波的“传帮带”下，纤支镜技术在全科室中推广运用，成为全市中医系统中第一个开展此项技术的科室。

2013年，彭波所在的科室分为呼吸病科和内分泌病科，彭波毅然地选择当时相对冷门的内分泌病科，这样的选择也使他不得不“从头再来”。

糖尿病足作为糖尿病的并发症，严重影响着糖尿病人的生活。为了减轻病人的痛苦，工作之余，除了翻阅大量的医学经典外，彭波及其团队曾多次前往马边、五通桥等区县，搜寻民间药方。“除了避免创伤，加强抗感染治疗，增强愈合能力外，我们不断地在中医药领域寻求治疗糖尿病足的突破。”在中医药专家的指导下，对搜寻到的民间草方成分和剂量进行了更为科学的调整，现已经成为医院独具特色的临方制剂，深受患者的拥趸。

和谐医患视病人如亲人

在医院内分泌科病区，有这样一对耄耋老人，大爷是曾参加过解放战争的离休军人，婆婆则是随军家属。由于年事已高，多年的糖尿病史让他们已经把病房当成了第二个家。

彭波在听闻这对老人的故事后，主动伸出双手，竭尽可能地帮助他们。他知道老人喜食面食，但由于出行不便，只能通过外卖批量购买，放置时间久了，水分尽失的馒头就会变得坚硬无比。为此，他自掏腰包，为这对老人购置了一台小冰箱，专门保存放置一些食物。

由于婆婆双腿动脉栓塞，行动不便，两位老人很少外出。5年前，大爷需要更换体内的心脏起搏器，这是他多年来第一次走出日常轨迹。一路上，两位老人对于城市的变化发出阵阵惊讶，彭波将这些看在眼里记在心里。从此以后，每逢过年，在老人身体状况允许的条件下，彭波总会联系上老人，载着他们在城市里面转转，感受城市日新月异的变化和生活的美好。

当有人问起彭波，为什么对老人那么好时，他总是这样回答，“他们是病人，我是医生，只有将病人视着自己的亲人，才能帮助病人恢复健康。”



择一事终一生的承诺

8月下旬的一天，彭波的一位同学在朋友圈中发文称，从医这条道路漫长且艰辛，需要超越常人所不及的毅力和勇气，经过长期的挣扎，在没有任何职业规划的情况下，惋惜告别了医生这个职业。

谁能想象，这样的情况，在他的同学圈中还不少。很多从医同学曾劝告彭波，人到中年，凡事不必太较真。然而彭波却是这样回答，“择一事终一生，既然选择了从医的道路，就应该埋着头，坚定地在这条路上走下去。”

去年年末，随着防疫政策的调整，彭波和同为医务人员的妻子成为了第一批感受新冠病毒的群体。在全体医务人员相继感染后，作为科室副主任的彭波不得不硬着头皮带病上岗，甚至还给自己规定了体温不高于38.5度不休息的要求。而高强度的工作，也让彭波的身体亮起了红灯，今年元旦节后的一天，上完门诊还没顾忌吃饭的他还是倒下了。

经相关医生检查确诊为心房颤动和心肌炎，但即便如此，彭波也是一边输液一边坚持战斗在治病救人的岗位上。数天治疗没有好转且存在恶化的情况下，在医院领导和家人的强烈要求下，彭波才前往成都进行进一步的治疗。

认真负责的工作态度使得彭波陪伴家中两个子女的时间异常的少，在生活中不免有些遗憾。在彭波每天步行上班的路上，他经常会遇见这么一对父子，父亲背着孩子，一路上他们背诵着古诗词，总是能引得他驻足遐想，他说如果时间允许，他希望能够像这对父子一般。

“小儿子今年幼儿园毕业，三年来我未曾接送一次。”面对家庭遗憾，彭波希望孩子们能够理解，并能够为父母的职业的深感自豪。

今年8月，在第六个中国医师节来临之际，为宣扬我市广大医师敬业奉献、奋发向上先进典型，树立爱岗敬业，服务人民的职业操守，市卫健委评选出2023年度“乐山好医生”，彭波与全市的另外49名医生一起光荣上榜。



新华保险:开展清廉金融知识竞赛

为贯彻落实监管关于深入推进清廉金融文化建设的部署及四川省保险行业协会关于《四川保险业清廉金融文化基层品牌建设方案》工作要求，根据《乐山中心支公司2023年“清廉金融文化基层品牌建设”实施方案》，为进一步强化党员干部廉洁从业意识，涵养保险业良好清廉金融文化生态，继7月开展“金融高管谈清廉”活动后，新华保险乐山中支党支部于8月18日进行了《清廉金融文化建设锦集》学习。

8月21日-24日乐山中支以各部门、各渠道为单位开展全员学习，学习内容涵盖了党章、中央八项规定、党员教育管理条例、行业规范建设、清廉文化建设相关制度文件，以及保险业从业人员职业操守和行为准则等内容。

截至8月30日，乐山中支全体内外勤员工采取线上答题的形

式全部满分通过测试。后期中支将以部门为单位推举选手，参与清廉知识竞赛现场答题活动。

以上活动体现出乐山中支党支部坚定不移推进党风廉政建设的决心，同时展现了乐山中支党支部落实新时代廉洁文化，涵养风清气正金融的政治态度，也为乐山中支高质量发展提供坚强有力的思想政治保障。

本次活动结合学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，紧扣“清廉金融”主题，以弘扬廉洁文化为基础，以培育廉洁理念为核心，突出了机制保障、教育引导、监督执纪、氛围营造等内容，同时推进了清廉金融文化与企业文化、业务工作的深度融合，扩大了清廉金融文化的影响力、渗透力、覆盖面。

(陈翔)

父辈的荣耀



家庭轻喜破题年代剧

喜感永相随

叶梦得曾评价柳永说，“凡有井水处，皆能歌柳词”。这句话放在国产剧里，就是“凡有东北话处，皆是喜剧人”。《父辈的荣耀》也不例外。虽然导演没刻意把作品拍成一部喜剧，但总有些压不住的喜感，在人物的言行举止中渗出来。

最典型，就是梁凤菊。小喇叭的，时刻准备开启无差别攻击。“她是谁啊？”“我可没有二姐”“好嘞”短短几句话，一个虎且怂的小丫头跃然荧屏。弹幕也Get到了这个笑点，一片哈哈声。

像这般俏皮的桥段，《父辈的荣耀》里还有很多。没有手机没有电脑的冬天，小孩是怎么消遣的？顾兆喜领头，“我给大家飞一个”；写检讨书更是顾兆喜强项，开头就是“尊敬的老师，我怀着九千九百九十九万分的愧疚”……

（来源：本报综合）

年代剧《父辈的荣耀》正在央视一套黄金档热播、腾讯视频全网独播中。该剧由赵冬苓编剧，康洪雷担任总导演，刘翰轩执导，张晚意、郭涛、刘琳领衔主演，讲述了大兴安岭“三道沟林场”职工放下斧锯，从“砍树人”转变为“看树人”，从“靠山吃山”到“绿水青山就是金山银山”的故事。

真问题洞察底层现实

好的年代剧，必须让观众能感同身受。虽然《父辈的荣耀》的故事发生在二十多年前的“三道沟”，但时间和地域的差异，并不会阻碍大家对这种两难困境的情感共鸣。

对普罗大众来说，林业题材相对陌生。尤其是“Z世代”的观众，只知道护林人，却不清楚他们的前身曾是伐木工。种种问题一丢出来，准入门槛就降低了。

带着提出真问题、表达真观点的态度去创作现实题材，是编剧赵冬苓的自我总结。《父辈的荣耀》难能可贵的是，没有采取一种陌生化、奇观化写法，而是切入现实的骨髓，写出了一些哪怕隔着屏幕、隔着时间都能触动人心的矛盾。这是故事的推动力，也是真实的人间烟火，是放之四海而皆准的两难议题。

三代人书写林业精神

康洪雷导演的作品，咬合紧密、个性鲜活的群像塑造，是突出特点。《父辈的荣耀》也不例外。剧中“边河”地区的地域风貌，除了体现在参天林木、无边雪原上，还体现在那群从小到大长在林场中的林业人身上。《父辈的荣耀》写了三代人的代际传承与命运起伏，写了“父辈的老去”与“子辈的成长”，更写了时代浪潮下，前浪与后浪在对待事物、人生、命运等观念的种种不同。

顾长山（郭涛 饰）是923工队的主心骨。他是省级劳动模范，是能在县领导那里挂号的人，是工人们心中当家作主的存在。但这种主心骨，一旦面对激浪翻涌，就反过来成了桎梏。停薪留职这件事，愁得他头发都白了。留下来的工人，不落他的好；写进名单的呢，觉得自己和人家的关系不够近。这是人性所系。

既然名为《父辈的荣耀》，那必然还有“子辈的继承”。陈兴杰（张晚意 饰）是后半段的枢纽人物。这是个内心能藏住事的人。他把客气当成了盔甲，保护住自己；也做成了枷锁，困住了自由。好在，那存花更懂人心。真真假假的一通脾气，就让他卸下了防备。

剧中的孩子们，也都是小大人。偶尔惹祸添乱，平时帮忙助力。影视剧里，孩子是最难塑造的。太乖了没个性，太皮了观众烦。《父辈的荣耀》没这个问题，小孩子们鲜明而活泼。

还有那存花、顾兆成、马晓云、顾兆喜……这些人戏份不多，但一出来味就对。这群人，凑成了《父辈的荣耀》的基本版图。有了他们，林场的灵魂就成了。有了他们，雪原的韵味就有了。有了他们，彼时之困与转型之急就出来了。



乐山头条

长得好看的都关注了呢
乐山广播电视台官方微信公众号

懂你

乐山城市生活“海底捞”

· 城市生活 · · 文化旅游 · · 城市休闲 ·



漫乐山·24小时书屋
地址：白杨东路号（文化馆旁）
电话：0833-2304933

漫乐山·文旅书咖
地址：人民南路18号（黄家山商业银行旁）
电话：0833-2104933

漫乐山·书咖(老霄顶店)
地址：叮咚街与海棠路交叉口西南200米
电话：15386537287

漫乐山·书咖
WWW.MLSBC.COM