



# 乐山广播电视报

LESHAN BROADCAST TV WEEKLY

一份有温度的城市周报



# 17

总第1543期

本期36版

2023年04月27日

乐山广播电视报社 出版 社长：刘岚 总编辑：徐燕平



# 嗨 乐山



国内统一刊号：CN51-0095-07 邮发代号：61-519 本报数字报网址：http://szh.lswweekly.com/ 主管：四川党报期刊集团







# 新闻周刊|03 封面报道

2023年4月27日 编辑:熊春鹰 版式:游昌学

## 本期导读

乐山广播电视报  
2023.4.27

READING  
GUIDANCE

### 18

新闻周刊

特别报道



逆行返乡

### 28

文旅周刊

关注



时代精神的回响  
——对话荣志彬

### 30

新闻周刊

观察



二维码成“拦路码”

### 休刊启事

因“五一”国际劳动节放假，《乐山广播电视报》5月4日(第18期)休刊一期。祝读者朋友们节日快乐!

乐山广播电视报社  
2023年4月27日

值班编委: 熊春鹰  
美术总监: 游昌学  
版式: 陈怡琦 赵霜琪  
马煜航 杨 苹

本版数字报: <http://www.lswkly.com>  
本报公众微信: 乐山头条  
联系电话: 2429052  
13550571588

本报部分图片来源于网络,请作者与本报联系,以奉稿酬。



■ 本报综合



市

中

区

# “乐山味道”美食文化节

## 好吃好看还好玩

食在四川，味在乐山。为了让广大好吃嘴们能在乐山尽情享受美食，4月27日，乐山市市中区第二届“乐山味道”美食文化节在苏稽古镇开幕。吃不够的美食，让您体验百年河帮之味；舍不得的舒适，带您感受仙山禅意之静；看不尽的风景，让您领略全域景致之美；游不完的山水，带您近观大佛巍峨之势；购不停的好礼，让您带走预制佳肴之奇；玩不腻的场景，带您梦回逍遥嘉客之风……4月27日至5月3日，乐山市市中区第二届“乐山味道”美食文化节邀您来玩。



### 美食节必玩要点



#### 必玩一：

主会场+三处分会场+15个心连心服务岗尽情逍遥

苏稽古镇——古镇美食古早乐山味道、穿梭角色体验、大山楂丸、角色扇等奖品拿不停。4月27日20:00，观看“乐山味道”美食文化节开幕式演艺。

上中顺——岷江岸边潮流美食聚集地，惬意停留，享受属于乐山的慢时光。

高铁站、乐山大佛景区——品尝乐山味道，把“行走的乐山味道”带回家。

15个服务岗——“乐山逍遥王沉浸式体验活动”游戏开始点、礼品兑换点（服务时间：活动期间每日10:00-20:00）。

#### 必玩二：

参与大型城市沉浸式体验活动“乐山逍遥王”

打卡7大美食街区，与数百家体验门店（吃、玩、住）互动，全方位探索乐山的逍遥与自在。活动时间：4月29日-5月3日。

#### 必玩三：

前往苏稽古镇，在灯火璀璨的峨眉河畔，邂逅夜晚的精彩演艺

时间：4月28日-5月3日，每日20:00

第一场：火树银花；第二场：海棠花仙游河

#### 必玩四：

乐山九大非遗美食，探索美名远扬的乐山味道

九大非遗美食：苏稽香油米花糖制作技艺、跷脚牛肉汤锅习俗、游记肥肠制作技艺、钵钵鸡制作技艺、乐山甜皮鸭制作技艺、乐山临江鳝丝制作技艺、嘉州鱼火锅制作技艺、“土土豆瓣”制作技艺、余氏老嘉州甜水面。

行走的乐山味道：乐山市市中区推出百余款美味“预制菜”，在苏稽古镇主会场、大佛景区分会场、高铁站分会场，品尝纯正的乐山味道，如好牛灯影牛肉丝、罗城牛肉、香油米花糖、小奶生牛轧糖、雪花酥、鸡蛋味沙琪玛、小米酥、马三妹钵钵鸡、土土豆瓣、九灶麻辣香肠等，把乐山味道带回家。

#### “乐山逍遥王”活动亮点环节

7大商街几百家店铺参与活动，跟“店小二”互动，触发支线剧情。

4大隐藏NPC各怀绝技，等你寻找，与他互动，收获隐藏道具。乐山大大大山楂丸必须打卡，更有超多文创小礼物等你领取。当你遇到“锦衣卫”，他们超凶、帅气又可爱，有事找他们为你护驾。

“终极逍遥王”，赢得游戏通关之礼，终极BOSS是你吗？





# 《只有峨眉山》5.1 演出加场

## 亲子游园会 即将来袭

想尽情畅玩儿时经典游戏？想感受80年代复古潮流？想品味记忆中的经典美食？想体验趣味无穷的剧本杀？想试试穿越时空的滋味儿？那就一起去游园吧！《只有峨眉山》戏剧幻城超时空亲子游园会即将狂欢盛启！



### 港风演出

80年代港风演出，不可错过的视听盛宴。

### 复古游戏

滚铁环、翻花绳、打台球，80年代小游戏，亲子互动、趣味满满。

### 赏金任务

80年代沉浸式剧本杀全新升级。根据任务卡线索找到隐藏NPC，开启神秘有趣的“赏金任务”剧情体验。

### 拍照打卡

复古照相馆、童年小卖部、怀旧游戏厅、美姿理发廊、大华录像厅、大世界音响，超多全新打卡点，轻松获取80年代照。

### 经典美食

云下美食集市汇聚豆腐脑、蛋烘糕、手抓饼、炸土豆、爆米花、糖葫芦等传统小吃，一品峨眉地道美味。

### 超时空VR体验

戏剧幻城、云游金顶，体验一次其乐无穷的360° VR新科技，感受云上金顶，天下峨眉的绝美盛景。



为了满足观众的期待，《只有峨眉山》五一期间特别加场。

4月29日-5月2日，“云之上”情境体验剧场，19:00-20:30，20:40-22:10，每日2场，震撼上演。

4月29日-5月2日，“云之中”园林景观剧场，每日18:30-18:45

4月29日-5月2日，“云之下”实景村落剧场，每日20:00-21:30，带您寻觅浓浓乡愁。

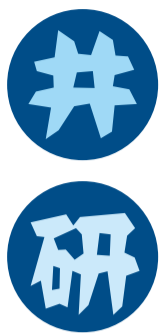
4月29日-5月3日，此后每周六、日及节假日，超时空亲子游园会，14:00-17:00精彩开启。

“五一”场次购票通道已开启，您可以在《只有峨眉山》官网、官微，各大OTA平台购买观演门票，您也可以选择携带身份证，到票务中心人工售票窗口购票，支持现金、银行卡及各类电子支付。

军人票、乐山市民票、生肖属兔等优惠，可拨打票务咨询热线0833-5363666咨询。







# 露营+音乐+美食 帐篷音乐嘉年华来啦



4月28日-5月4日，“研溪湿地 音你而来”2023研溪湿地帐篷音乐嘉年华将在湿地公园举行。

没有音乐和美食的夏天是不完整的。借着立夏和小城的名义，这个“五一”假期，井研将迎来首届帐篷音乐嘉年华。公园、露营、啤酒、音乐……向往的生活，不过一首歌的距离。本次活动为开放式营地模式，现场设置音乐演出区、帐篷营地、啤酒美食区、儿童游乐区、品牌展示区，白天露营烤肉，晚上啤酒音乐，好不惬意。

## 音乐演出

活动期间，每天将会有不同的乐队和歌手在此激情开唱。B-BOX、狂野摇滚、热辣DJ，在这个连风都满载热情的季节，聆听一场草坪野生音乐LIVE，伴着浪漫的夜色，让音浪响彻公园，将疲惫和烦恼都抛在脑后。



活动专用消费券

活动期间，井研县将发放20万元活动专用消费券，用户领券后，现场消费即可自动抵扣相应金额。

(一) 发放时间：4月27日、4月28日、4月29日、4月30日、5月1日。每天定额发放“研溪湿地畅享券”，前期剩余资金于5月2日全部发放。

(二) 消费券类型（数量有限）

满30元立减10元；满50元立减15元；满100元立减30元；满300元立减90元；满1000元立减400元。

(三) 活动规则

1、消费券领取：4月27日、4月28日、4月29日、4月30日、5月1日、5月2日每天9:30-21:00，乐山地区云闪付用户打开云闪付APP，定位乐山市（手机GPS同步定位乐山市，并允许云闪付获取手机定位），在首页“本地专区”-“乐山市政府消费券”板块领取消费券，领取后实时发放至用户的云闪付账户中。同一用户（同一银行卡、同一手机号、同一云闪付账号、同一设备号、同一身份证五个维度均视为同一用户）。每领券日各类型消费券（五选一）限领取1张，每种类型消费券先到先得，领完为止。

2、消费券核销：用户领券后，在活动商户处使用云闪付APP“出示付款码”或“扫一扫”支付即可自动抵扣，无感使用消费券（手机GPS同步定位乐山市，付款卡银行预留手机号为四川手机号，付款卡银行预留手机号需与云闪付APP注册手机号一致）。领券后每张消费券有效期截止时间2023年5月3日23:59:59。

## 帐篷露营

风景如画的研溪湿地公园，将有缤纷多彩的精致帐篷林立，帐篷可供大家午休和夜间露营。现场还会设置超多天幕，可以提供烤盘、桌椅、照明灯等，大家可以在这里自助烤肉、火锅，来一场说走就走的露营派对。



## 啤酒、美食

在活动现场，还有各种啤酒和美食，让大家感受音乐嘉年华的氛围。啤酒挑战赛，互动游戏等等，一定超热闹！



## 儿童游乐

活动现场设有儿童游乐区，营造孩子的童话世界。儿童沙池、旋转木马、卡通电动车……缤纷趣味，任小朋友玩耍！







为更好地展现夹江文旅新形象，让游人感受夹江味、烟火气，进一步聚人气、促消费，“五一”节期间，夹江县特推出九大文旅活动。

## 玩转“五一”

# 夹江等你来打卡

### 夹江城市会客厅

#### ——夹江博物馆开馆系列活动

夹江博物馆将于“五一”节前夕竣工投运，该馆将按国家三级博物馆的标准开放，是夹江的城市名片和对夹江未来建设的展望，通过三大展厅，游客可沉浸式地参观体验，感受夹江“佛、堰、纸、茶、瓷、核”六张名片。

### 用爱缔造梦想

#### ——鹿岛萌宠营系列活动

“五一”期间，东风堰-千佛岩景区后山露营地将采用萌宠动物展示、科普教育、互动娱乐等各类活动整合创新，让市民感受动物世界的同时在主题活动中了解景区、寻找快乐、收获感悟、回归自然、保护自然、爱护动物。

### 穿越千年滋味，传承水乡繁华

#### ——第二届“东风堰大灌区枇杷丰收节”系列活动

4月28日-5月3日，青衣街道青衣江村举办枇杷庆丰收文艺汇演、大秧歌表演、广场舞表演、枇杷采摘比赛等活动，采用“线上+线下”的形式，通过各大直播平台宣传夹江并销售夹江各类农副产品。

### “再遇世遗古堰 青衣江畔等你”

#### ——东风堰-千佛岩景区系列活动

(1) 游客凭峨眉山、乐山大佛“五一”期间的门票享受东风堰-千佛岩景区、天福观光茶园景区、大千纸故里研学园景区、909红色教育基地(需提前预约)免门票参观。

(2) 景区欢乐游。凭游客朋友圈转发景区宣传链接即可赠送当日门票一张；凭铁道遗址公园消费券即赠送当日门票一张；凭“千佛院子”品牌餐馆消费清单即赠送当日门票一张。

(3) 景区“云旅游”。每日10:00—11:00，15:00—16:00开通直播，主播带你“云”游世遗古堰，关注后在抖单团购链接享0元购票。

(4) 景区“沉浸式”。景区内开展沉浸式汉服游园活动，沉浸式古装剧本体验。

### 硬核时代

#### ——核动力城景区新景开幕

中国核动力城景区在“五一”假期对外免费向公众开放(预约制)。今年“五一”将新开放电视剧《许你万家灯火》(原名硬核时代)拍摄1:1翻模还原建设的主控室等景点。

### “纸”因等你

#### ——乐享马村“文家乐”民宿

“五一”期间，“文家乐”民宿举办一树春光——多彩墨韵，乐山市美协书画小品展；文家乐书屋读书分享会；手工红茶制作体验；手工绿茶制作体验等文化活动。

### 青江流韵

#### ——唱响夹江文娱晚会

4月29日晚在夹江县禅意小镇广场等举办“消费一夏·品味夹江”“品茶约五一”展销活动开幕式晚会。

### 阅享生活

#### ——书香夹江主题活动

结合“4.23世界读书日”，夹江县图书馆举办“阅享时代·美韵诵春·礼赞生活”线上朗诵、第二届超星移动图书馆摄影大赛、阅读王者挑战赛、“品读名著·传承经典”有奖竞答活动等系列活动。

### 品味夹江

#### ——天福服务区夹江美食品鉴活动

“五一”期间在夹江天福服务区开展夹江特色美食品鉴及夹江旅游美食地图、乡村旅游推荐活动。







捷  
为

# 多场狂欢 点燃清溪古镇夜时尚

马上就要喜提“五一”小长假，是不是已经按捺不住激动的心情，想要出门去嗨啦？去吃淄博烧烤，太远；去长沙喝茶颜，太挤；去洪崖洞看夜景，太热……4月29日-5月3日，清溪镇码头广场，捷为“夜发清溪”树下音乐会，带你解锁音乐+啤酒+美食+夜游全新体验!

## 以音乐之名



你能想象连空气都被音浪支配，是何等的震撼效果吗？抖音热歌、摇滚乐队花式爆嗨，你准备好了吗？“五一”假期，每日19:30，乐队情迷，燃情夏夜。4月29日“遇见清溪”，4月30日“唱响古镇”，5月1日“怀旧清溪”，5月2日“地方集萃”，5月3日“光影故事”。举手晃动，一起来。醉野的场子，醉炫的玩法，夜行者们请火速集结!

## 以啤酒之名

音乐自然离不开美酒相伴。清爽的啤酒，麦香醇厚，泡沫柔软细腻，约上三五好友，谈天说地，激情畅饮，光是想想就已让人欲罢不能。喝着啤酒，唠着嗑，美哉!

## 以美食之名

人间烟火气，最抚凡人心。最In、最网红、高颜值美食全搜罗。甄选百家爆款美食。诱惑你的味蕾，满足你的口腹之欲。三把火烧烤、莱小仙烧烤、叶儿粑、泡粑、双麻酥、杨包谷粑、甜皮鸭，“颜值”与“美味”并存。相信来了的你，一定会“管不住嘴迈不开腿”。

## 以夜游之名

夜幕下，河边戏水区尤为热闹，打水仗体验童真，放河灯祈福许愿，登舟处拍照打卡，绝对是约会、遛娃好去处。

## 以清溪轶事之名

清溪——中国历史文化名镇，自古就是商贸的“活场”，会馆的“堂口”，文仕的“茶座”，也是传说的“交汇地”，故事的“演绎场”，文化的“聚宝盆”。李白登舟处、千年大榕树、船帮协会官观寺庙、沉犀古坊，无不诉说着古镇承载的历史。







# 激情五月·好戏有你

## 沫若戏剧文创园将开展系列活动



为切实做好沫若戏剧文创园“五一”期间的文旅活动，营造和谐欢乐的节日气氛，沫若戏剧文创园将开展“激情五月·好戏有你”系列活动。“五一”活动期间，园内场馆门票五折优惠，住宿七折优惠。

### 好戏有你·欢乐舞台

演出地点

沙湾区沫若戏剧文创园二期（天上街市）

演出时间

4月30日至5月2日，每日19:30

综艺演出节目内容丰富多彩，有歌舞、器乐、武术等各式各样的节目形式。多重活动轮番上，精彩快乐不重样！

### 好戏有你·畅游专列

活动地点

沙湾区沫若戏剧文创园二期

活动时间

4月29日至5月3日 10:00—20:00

乘坐蒸汽小火车穿梭在火车街区每个场景里，感受工业文明产物的魅力，享受艺术、文化、商业的相互融合，在火车街区雕刻的时光里漫步，流连忘返。



### 好戏有你·脸谱色彩

活动地点

沙湾区沫若戏剧文创园二期月台

活动时间

4月29日至5月3日 10:00—17:00

在戏剧专列旁自己动手画脸谱也是一项不错的选择。将空白脸谱涂上自己喜爱的颜色，不仅提高了小朋友们的动手能力与审美意识，也可以对戏剧文化产生浓厚兴趣。



### 好戏有你·天上街市

广场上设置了多项经典游乐设施和美食百货摊区，爸爸妈妈们可以带着小朋友们边吃边玩，感受美好的亲子时光，为游客们带来更加丰富多彩的体验。





峨

边

“五一”节期间，峨边黑竹沟景区将开展“珙桐花开黑竹沟，醉心乐园康养地”活动，邀请广大游客共赏珙桐花海。

# 走进黑竹沟 共赏珙桐花

## 走进花海

地点：马里冷旧  
邀请游客共赏珙桐花海

## 花“漾”寻宝

在景区内设立山门、静水湖、彝族神泉、千年银鹊树、牵手洞、相思桥6个打卡点，游客找到相应标识并为之合影，并在抖音或微信朋友圈配视频或配图发送“花‘漾’寻宝，我在黑竹沟等你”字样，即可以在黑竹沟景区游客中心领取精美礼品一份。

## 花仙子巡游

身着彝服的工作人员，戴着特别设计的珙桐花花仙子头冠或彝族头饰在珙桐花海巡游，在花雨亭进行彝族刺绣表演，在彝族神泉进行月琴表演。

## 彝族特色烧烤

请当地村民在马里冷旧和前去蜂巢岩的路上售卖彝族特色烧烤，让广大游客可以品尝到当地特色美食。

## 篝火晚会

活动期间每晚在迷都酒店门口举办篝火晚会，大家一起共跳欢快达体舞。

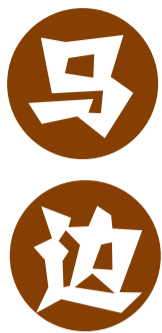
## “五一”生日福利

“五一”节期间生日（2023年4月29日-5月3日）入住景区迷都酒店的客人房间打8折。

“五一”节期间生日（2023年4月29日-5月3日）入住景区迷都酒店的客人，凭身份证可以在餐厅免费领取一份小生日蛋糕。







# 2023《中国彝歌会》四川赛区 音乐盛宴唱响马边

春天已至，百花盛开。2023《中国彝歌会》四川赛区音乐盛宴将在4月29日—5月1日在马边彝族自治县开启竞唱，在“春天”的舞台上，听年轻人用“心”唱彝族音乐，更用脍炙人口的旋律，叫醒爱听民族音乐的耳朵。

中国彝族大型音乐竞唱节目《中国彝歌会》是由凉山州人民政府主导，四川省文化和旅游厅指导，凉山州文化广播电视和旅游局牵头，四川星焱文化打造的大凉山冬季阳光音乐季音乐产业项目。四川唱区由马边彝族自治县人民政府主导，中共马边彝族自治县委宣传部、马边彝族自治县文化体育和旅游局指导，马边孟获文化传媒有限公司具体实施，特别鸣谢马边格萨碧撒旅游发展有限公司对四川唱区的鼎力支持。

## 年轻歌手彝歌竞唱 焕新彝族音乐魅力

《中国彝歌会》节目以彝歌为题材，致力于追溯彝族音乐本源，通过年轻歌手的演绎，打造不同彝歌主题下的创新融合与选手间的态度碰撞，见证彝族音乐的蓬勃生命力和百花齐放的盛况。多组不同风格的音乐人，将在《中国彝歌会》的舞台上进行多轮竞演比拼，最终决出新一代彝歌先锋。在这些“彝族的声音”中，有学院派，拥有顶尖技术和一把好嗓子；也有原生态歌者，独特唱腔开口跪，自带民族特色与野生魅力；还有流行歌者，带来新潮视听，用当下审美要素诠释民歌，现场的观众也称呼这是个“神仙打架”的宝藏现场。

## 全国赛程紧追其后 王炸音乐团队品质护航

四川赛区将选出九组选手与云南、贵州、网络唱区的选手一起到西昌参与全国赛程的录制，彝族殿堂级评委老师全程护航，高手过招角逐2023《中国彝歌会》最强音。

全新赛制，全新玩法，全新舞台，数万元音乐梦想基金等你来拿！

彝族歌王奥杰阿格，一直致力于彝族流行音乐的创新尝试，在本次彝歌会上，阿格老师将多元展现“民族的声音”，他会怎样把流行音乐与民歌元素融合，带来更多的惊喜，观众期待不已。

著名女高音歌唱家苏都阿洛，兼民族、戏曲之美，涵浑大气，灵秀韵致，完美诠释“民族的声音”源自传承。

而一直致力于民族音乐创新的阿木，能够驾驭通俗、民族、摇滚等多种曲风，在《中国彝歌会》的舞台上，他也将带来更多跨界焕新民族的声音无限可能。

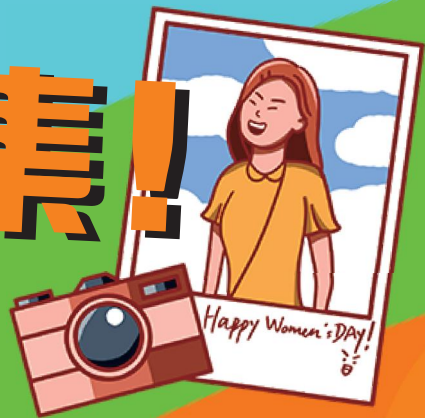




乐山遍地美食，到底该如何在美食的大海中捞针？请收好这份美食地图，约上小伙伴一起吃吃吃吧！

# 神仙味道合集!

HOLIDAY TRAVEL



## 油炸

在乐山，万物皆可油炸。

### 群英油炸

一家开了很多年的油炸老店，每天晚上7点开门，门店虽小但菜品却很新鲜，性价比很高。极力推荐他家的牛肉和鸭肠还有虾，炸出来焦香酥脆、再撒上一些葱花，回味中麻辣带甜。老板很任性，串串当天串当天卖，卖完就收工。

地址：市中区居竹街174号附近  
营业时间：19:00—12:00

### 通江小李油炸串串香

本地人的推荐中，一定会有位于城区万人小区的小李油炸。在他家不用自己选菜，老板炸好油炸后在每一张桌位前打一圈，你想吃什么，吃多少串都凭你喜好。极力推荐他家的土豆片和五花肉，土豆片上洒上葱花，再裹上辣椒面，勾起小时候舌尖上的回忆。

地址：市中区岷河北街98号  
营业时间：17:30—02:00

### 扁丝油炸

店如其名，从一家不起眼的“扁丝”店铺，一步步逆袭，现在名气越来越大了。肥瘦相间的五花肉炸出来油香四溢，外酥里嫩，干湿度掌握得刚刚好。极力推荐他家的五花肉和土豆片，五花肉干香焦脆，一口咬下去直接一口爆汁，还带着阵阵卤香味。土豆坨坨上还有淡淡的木姜子味道。

地址：市中区茶坊街250号  
营业时间：14:00—02:30

### 易嬢嬢兑阳湾油炸

从兑阳湾的一家小摊摊，发展到现在过街楼巷的一家小店铺，很多本地好吃嘴们一路追随。强烈推荐他家的甜辣味五花肉，外焦里嫩，甜里带辣，和以前的味道一模一样。还有仔骨、牛肉、茄饼都是必点菜，食材新鲜且味道霸道。

地址：市中区过街楼巷15号  
营业时间：10:00—21:30

### 棣爸油炸

这是一家人气十足的明星店。王鹤棣爸爸开的棣爸油炸吸引了不少外地网友打卡。店里面还贴有王鹤棣的照片，氛围感十足。乐山很多油炸店都是下午才开门，但这家上午就开门，简直就是嘴馋朋友们的福音。菜品油炸程度刚刚好，牛肉很嫩滑，值得一试。

地址：市中区演武街16号  
营业时间：11:00—02:00

### 文昌宫苏记油炸

店主常说他开店的时候，乐山才只有两家油炸。他家的干香牛肉、五花肉、排骨、鱼片分量实在且味道赞不绝口。当然，极力推荐他家的糖醋麻辣素拼，完全是小时候的味道，让人欲罢不能。

地址：市中区人民东路224号  
营业时间：16:30—02:00





# 烧烤

到乐山不吃乐山烧烤，  
等于自来。

## 刘师烧烤

这家烧烤店每天晚上都是人气爆棚，所以上菜速度会慢一些，心急的朋友可以绕行。极力推荐牛肉、五花肉、鸭肠，小小的一串却有着满满的厚实肉感，吃到嘴里有种触电的感觉。

地址：市中区春华路中段505号  
营业时间：17:00—01:00

## 王屠户烧烤

一家在苏稽开了几十年的烧烤店，升腾的烟火和空气中油脂的香气是许多人的独特回忆。牛肉和鸭肠是先腌或卤后再烤的，土豆是坨坨，煮过再烤，口感软糯。近年来虽然价格涨了不少，但依然有很多人专门开车都要去吃。这家店不仅卖烧烤，还有豆腐脑，米线味道都不错。

地址：市中区苏稽镇苏红路  
营业时间：16:30—01:00

## 金粟刘三烧烤

这家烧烤店特色在于炭烤，熊熊烈火烤出香喷喷的烤串，烤的最劲爆的还是掌中宝，特别香脆。去这家一定要安排上灵魂蘸碟——糖醋汁，保证是你没有尝试过的全新口味。

地址：五通桥区姜市街二组446号  
营业时间：18:30—00:00

## 七里香烧烤

这是一家峨边人在乐山开的烧烤店，名气不大，但在本地人中的口碑很不错。说起峨边烧烤，不得不提木姜子，烤香猪、烤排骨、烤土豆，吃之前撒上木姜子，味道一绝。

地址：市中区茶坊街134号  
营业时间：18:00—02:00

## 文宫烧烤

这家店在一个比较偏的巷子里，不过口味和环境都还挺不错。他家独创的鱼片堪称一绝，麻辣香嫩、蒜香扑鼻的两种口味深受顾客喜爱。极力推荐排骨、五花肉、牛肉、掌中宝、鲫鱼……每一样都征服你的味蕾。

地址：市中区白云街186号  
营业时间：17:00—02:00

## 刘选生烧烤

上过《天天向上》的老牌烧烤店，点菜每样都要10串起点，味道比较重口，偏咸偏辣，烤得很入味，配上冰啤酒简直完美。牛肉很新鲜，不过最惊艳的还是猪鼻筋，Q弹又入味。

地址：市中区翠园路和嘉祥路交叉路口  
营业时间：15:00—01:30

## 井研无名烧烤

开在茶馆里的炭火烧烤，人气爆好，常年排队，特别是周末去都要等很久。极力推荐他家的豆腐干、烤皮蛋、烤五花肉、烤馍，烤完后香气四溢，香得不能再香，绝对能把你的口水逼出来。

地址：井研县秀平茶馆  
营业时间：16:30—04:30



## 麻辣烫

吃着麻辣烫，  
喝一口冰镇峨眉雪，舒畅得很。



### 牛华周记麻辣烫

牛华周记麻辣烫堪称牛华三大麻辣烫的巨头之一，也是乐山麻辣烫界的扛把子，吸引了大批游客前来打卡。它家菜品超多，有些特色菜品一拿上来就秒没。烫腰片一定要选它家的干碟，巨香。如果想来碗饭填饱肚子，记住选他家的绍蛋饭。

地址：市中区嘉祥路凤凰路中段

营业时间：11:00—23:30

### 王三轮麻辣烫

用“酒香不怕巷子深”来形容，这家从1986年开到现在的麻辣烫最恰当不过了。每天晚上这里热闹非凡，来光顾的也多是本地人。蘸碟是它家的灵魂，有油碟和干碟两种选择，口味层次丰富，够味够香。

地址：市中区翰园街43号

营业时间：11:00—00:00

### 牛华风味麻辣烫

这家店就在王三轮麻辣烫前面转角处，去的也基本都是乐山本地人，到了晚上生意爆好。锅底是老式麻辣烫锅底，极力推荐牛肉、排骨、腰片、掌中宝，这些都是现场串，食材非常新鲜。

地址：市中区海棠街道翰园街43号

营业时间：13:00—01:00

### 张三丰麻辣烫

店子是从城区月儿塘搬出来的，环境好很多。在这里吃的就是乐山居民的老味道和新鲜食材。要说这家店的一绝，那肯定是老板娘亲自打的油碟和干碟，实在是太香了。最有特色的还是牛肉和腰片。

地址：市中区滨河街602号

营业时间：17:00—00:00

### 小向麻辣烫

他家的菜品新鲜又分量足，香菜切的很大，花椒很香，辣椒面都是硬货，简直老式麻辣烫的天花板。极力推荐特色排骨、嫩牛肉、香菜牛肉、黑胡椒牛肉软嫩细滑，性价比超高。

地址：市中区碧山路嘉州长卷天街

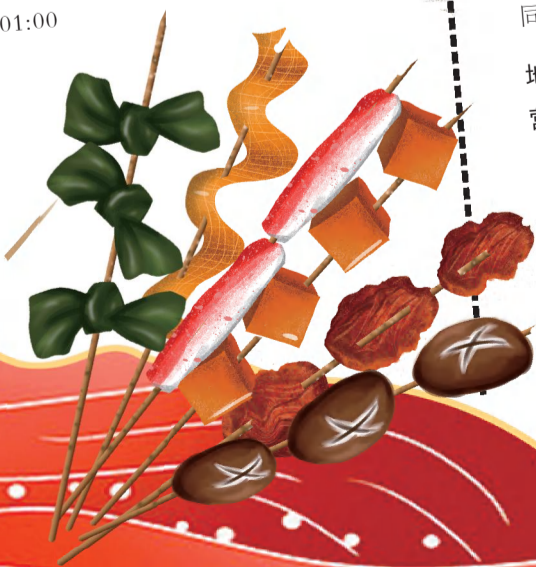
营业时间：12:00—00:00

### 熊家婆麻辣烫

这家是当地拥有高人气的麻辣烫店，店主是地道的五通桥人，从父辈的经验中传承了正宗的麻辣烫制作方法。绝不能错过的是品类丰富的牛肉：黄牛肉、芹菜牛肉、香菜牛肉、笋子牛肉……一片片牛肉单独用竹签串好，不同食材的跨界组合，制造味蕾惊喜。

地址：市中区张公桥街11—17号

营业时间：11:00—01:00





# 钵钵鸡

乐山，钵钵鸡的第一故乡，  
“一钵一钵”也是“一盆一盆”。

## 叶婆婆钵钵鸡

无人不知、无人不晓的叶婆婆，开了40多年，从路边摊经营成连锁店，从乐山走向全国，早已成为乐山美食的代表。平时就生意爆棚，一到节假日更不得了，排队排到天荒地老，本地人都要绕道走。

地址：市中区东大街41号  
营业时间：10:00—21:00

## 纪老四钵钵鸡

纪老四钵钵鸡也是超火的排队网红店，他家只有一种汤底——香辣红油，味道更浓郁，泡一会儿就入味。再来一碗熬得粘稠的鸡汤饭，暖心又暖胃。

地址：市中区柏杨东路123号  
营业时间：09:00—02:00

## 古真记钵钵鸡

这家钵钵鸡店虽然没有那么网红，但在乐山也是大名鼎鼎的一家，去吃的多为当地本地人。总店在海棠路，靠近学校，他家的钵钵鸡色泽红亮，口感厚重，麻辣鲜香，回味绵长。鸡汤饭和其他家的相比，米粒感更强一些。

地址：市中区海棠路208号  
营业时间：10:00—23:00

## 赛滋味钵钵鸡

这家钵钵鸡店在牛咭桥翰园街开了20多年，荤素菜的种类还挺多，价格一如既往的便宜。甜辣鲜香，口味非常丰富，而且菜品吃起来都是脆脆的口感。冰冰的峨眉雪搭配钵钵鸡，堪称一绝。

地址：市中区海棠街道翰园街79号  
营业时间：13:00—20:00

## 胃笑·开水鸡钵钵鸡

这家店主推钵钵鸡和开水鸡，不用等很久，就餐体验很不错。钵钵鸡的汤底很香，菜品浸泡三分钟，入口才最入味，属于越吃越辣，越辣越想吃的那种。

地址：市中区嘉祥路30号  
营业时间：10:00—21:30

## 冒冒汗钵钵鸡

这是一家非常值得打卡的一家店，也是本地人极力推荐的宝藏店。环境、味道、服务综合体验超过预期，是乐山钵钵鸡里少有的加青红小米椒的，点一碗蛋炒饭搭配红油钵钵鸡，越吃越香。

地址：市中区石牯牛巷3号  
营业时间：10:00—23:30

## 易婆婆钵钵鸡

这家开在新广场附近的钵钵鸡店，是很多资深吃货的心头好。熬制的高汤淋上独门配料，再洒满芝麻，一起一落间香气飘然而至，任你嘴巴再挑剔也抵挡不住钵钵鸡的诱惑。

地址：市中区凤凰路南段105号  
营业时间：08:00—00:00





## 跷脚牛肉

跷脚牛肉，一勺暖胃，  
两勺提神，三勺飘飘欲仙也。

### 冯三嬢跷脚牛肉

冯三嬢有着16年做跷脚牛肉的经验，这个味道经过了  
两代人的传承和改良，所以他家的跷脚牛肉汤味纯正，非  
常地道。除了跷脚牛肉系列，必点的是他家的豆腐烧脑  
花，软糯鲜香，好吃到爆。

地址：市中区嘉祥路7号

营业时间：10:30—21:00

### 冯四嬢跷脚牛肉

这家四川电视台都来推荐过的店，每次节假日来都  
是爆满，乐山人想挤进去吃个午饭，都很困难。他家汤底  
清淡，配干碟是正好的。必点鲜牛肉，牛肉味十足，而且  
很嫩，毛肚烫出来也很脆，粉蒸系列也可以一试。

地址：市中区嘉兴路289号

营业时间：10:00—21:00

### 芳芳跷脚牛肉

芳芳跷脚牛肉他们家的味道也是偏清淡，要配他家  
秘制干碟吃。牛里脊，脆肠都煮的很入味。肥牛、牛百  
叶、牛舌、牛肝是他家必点的经典。

地址：市中区嘉祥路13号

营业时间：10:30—21:00

### 易老八跷脚牛肉

不得不承认，易老八这个名声在乐山本地人这里也  
是响当当的，这家开了20多年的老店，是乐山人超爱的味  
道。牛肉没有一点腥气，味道也放得比较重，很合重口味  
星人。

地址：市中区百福路居竹街189号

营业时间：08:00—20:00

### 古市香跷脚牛肉

这家是乐山跷脚牛肉大众点评排行榜  
Top1。非物质文化遗产餐厅，古色古香的  
精美建筑，大多数外地吃货来乐山都会打  
卡这一家。菜品也比一般的跷脚牛肉店丰  
富，集合了部分乐山特色美食，甜皮鸭、  
钵钵鸡等，味道好颜值也高。

地址：市中区苏稽古镇桂花路85号

营业时间：09:00—20:30

### 老牛筋跷脚牛肉

苏稽新晋跷脚牛肉网红店，超复古原  
木风格的装修，各种大型实木桌椅、树雕  
根雕，再加上店内灯光的渲染，拍照分分  
钟出片。厨师团队都是苏稽人周村人，  
对跷脚牛肉的制作工艺进行深挖，尽最  
大努力保持原汁原味。

地址：市中区苏稽古镇桂花路155号

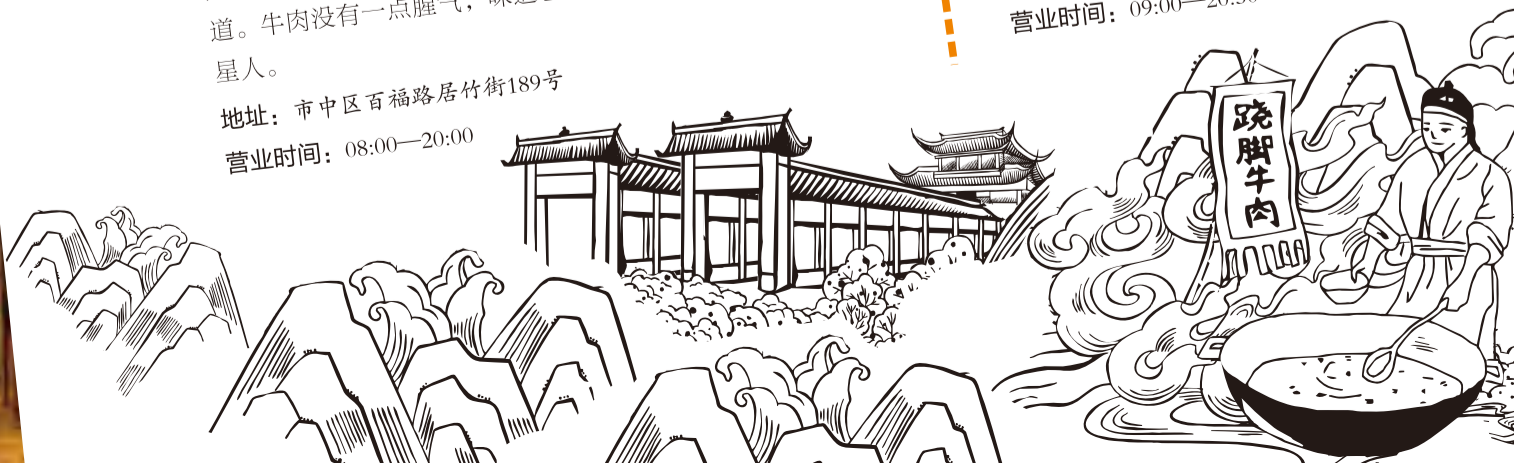
营业时间：08:30—20:30

### 周老三跷脚牛肉

从1992年开设门店，经营祖传  
跷脚牛肉，到周老三已是第四代经  
营者。作为老品牌农家乐餐厅，传  
承了杀牛周村的工匠精神，现今还  
首创全牛席，选用牛身上各部位食  
材，让菜品更丰富。传统白汤味  
道鲜美，是周老三的独家秘方，  
喝上一口唇齿溢满香味。

地址：市中区苏稽古镇民营路695号

营业时间：09:00—20:30





# 逛吃

走在乐山街头，  
随随便便吃起走。



## 甜皮鸭

乐山甜皮鸭无人不知无人不晓，经过油炸过后的鸭子再淋上一层糖汁，脆、甜、香、酥，一口上瘾。

刘鸭子：市中区兴发街口

王浩儿纪六孃：市中区到处都有，就近选择

赵鸭子：市中区到处都有，就近选择

老李记甜皮鸭：市中区东大街39号

吴路吴鸭子：市中区翠园街186号

朱三甜皮鸭：市中区嘉祥路32号

老嘉州甜皮鸭：市中区婆娑街41号

## 豆腐脑

乐山豆腐脑的花样超乎想象，牛肉、肥肠、酥肉、鸡丝都是可选的配料。一碗豆腐脑加一个咔饼，足以当作正餐。

九九豆腐脑：市中区人民南路109号

豆豆豆腐脑：市中区青果山街183号

峨眉甘记豆腐脑：市中区兴发街

牛华豆腐脑美味小食：市中区海棠公园对面

小豆海棠豆腐脑：市中区人民南路海韵国际青年旅社旁

## 蛋烘糕

蛋烘糕皮脆里嫩，每口下去都让人欲罢不能。奶油、肉松、牛肉……每个一口味都让人焕然一新。

雷四孃蛋烘糕：市中区玉堂街1号

徐二妹蛋烘糕：市中区苏稽镇苏东路

乐港小站蛋烘糕：市中区东大街38号

高师傅蛋烘糕：市中区府街4号

## 夹丝豆腐干

几张木桌，几根板凳，几块夹丝豆腐干，不需要过度渲染，就可以撑起街头美食的一方天地。

犍为香脆豆腐干薄饼：市中区翰园街31号

四方豆腐干：市中区人民南路61号

黄小花咔丝豆腐干：市中区婆娑街53号

## 咔饼

咔饼对乐山人来说就像煎饼果子对天津人一样，是从小吃到大的一种味道。麻辣鲜香，每吃一口都像在寻宝。

新村毛四孃饼子店：市中区阳光广场人民西路57号

小豆海棠：市中区人民南路海韵国际青年旅舍旁嘉兴路300号

游记肥肠：市中区箱箱街161号

## 冰粉

被喻为夏日续命神器的乐山的冰粉，口感脆嫩弹牙，撒上水果、芋圆、小糍粑……丰富的配料，让人很是满足。

串妹花式冰粉：市中区嘉祥路8号

嘉州小时光：市中区上土桥街11号

刘孃冰粉：市中区徐家街67号

鞠婆婆：市中区翡翠路1155号

## 凉糕

一碗手工米凉糕，加一勺古法红糖，最原始的搭配总能吃到儿时的味道。

满窑香：市中区嘉祥路14号

天泉井·燃面：市中区白云街188号

徐凉糕：市中区苏稽镇对河场街158号

一中西米露：市中区文星南街264号

## 凤爪

作为逛街的消遣之物，吃到嘴里香味十足，重点是既能吃也能做其他的事，两不误。

嘉州九妹凤爪：市中区鼓楼街34号

华姐凤爪：市中区鼓楼街23号

辣八荒·爪哥凤爪：市中区四方街191号

小陈私厨：市中区凤凰路中段126号

(专题图片均来源于网络)







■ 本报记者 金丹 谭莉

■ “返乡”不再是一条不得已的退路，而是更多年轻人的主动选择。

■ 给予返乡创业者方便，让他们真正感受到自己被尊重、被重视，才能真正意义上留住人才，从而落地生根。

# 返乡

# A

# 「家门口」

# 的打拼

## 从北漂精英 到乐山卤菜推广者

在正式接受采访前，吕晗刚刚送走一拨加盟商，回过头又惦记着和助理交代公司事务。看得出来，他很忙碌。对此，吕晗解释，“外出几天，公司的事务积压了太多。”事实上，自2020年返乡创业以来，“忙”就成了吕晗的常态，“创业确实比打工的时候辛苦太多了。”

1992年出生的吕晗毕业于乐山师范学院日语系专业。大学期间他就是一个活跃分子，组织三五好友在网上帮人做论坛、网站。“后来在校外开设了小语种补习班，效果还不错，开了5家分校。”但吕晗并未满足于此，他心底总想着去外面的世界看一看。

机缘巧合之下，2014年，吕晗前往北京美团总部担任产品经理。期间作为创始员工，经历了两个美团内部创业项目的从0到1。2016年，吕晗选择离开美团，开始了他第一段在北京的餐饮创业经历，但由于不懂餐饮的底层逻辑，很快亏光了借来的创业金。正在吕晗纠结是回大厂还是继续深耕餐饮行业时，猎头公司邀请他去一家风头正盛的餐饮公司负责线上业务。“主要是为餐饮品牌做线上运营工作，因为之前一直在平台，也运营过几十家门店，加上创业失败总结出来的经验，到了2017年，我负责的这个餐饮品牌已经做到了全中国小龙虾品类的线上第一。”

不俗的成绩立即吸引了不少风险投资机构，纷纷向吕晗抛出了橄榄枝。2018年，吕晗转战上海，在某风险投资机构和某上市公司的支持下成立了一家外卖运营公司，并很快做到了行业前三的成绩，年运营流水10亿+。



在上海的三年时间里，吕晗一直在思考未来的出路，并萌生了回乐山创业的想法。在他看来，总为别人做服务，不如自己做品牌。“据我了解，全中国大概有10亿人生活在四线城市以下，这部分的吃喝玩乐市场空间比较大。卤味品类是一个3000亿的市场，但是品牌集中度较小。我的老家在夹江县，而木城镇正是乐山甜皮鸭的发源地，乐山作为著名的旅游+美食城市，美食基础具备全国化的基础，未来一定会从乐山走出全国性的餐饮品牌”。

因此，在返乡创业之初，吕晗就盘算好了定位：在坚持正向价值观，为国家社会创造价值的基础上，做卤味，走连锁品牌发展之路，让世界都吃到甜皮鸭，“并不仅仅是局限于租个门面卖卤菜，我想做的是企业，是品牌，而不是做生意。”

“我曾经在互联网大厂工作多年，深度交流过多家餐饮头部企业，也有过成功的企业服务经验，运营是我的强项。”和许多初创者不同，吕晗表现出了满满的自信。正是这份自信，给了吕晗回到乐山从零开始的勇气，也帮助他很快理清创业思路，确定公司经营模式：以小店+品牌+供应链式发展，做社区+熟人经济。“投资少、人工少、面积小的新式餐饮店，更容易实现标准化，这样的小店经济更利于快速扩张。”

改进配方、研发产品、建立团队……2020年，四川吉太太食品科技有限公司正式成立。”2021年，公司得到了美团早期高管及国内一线风险投资机构数千万人民币的风险投资，而那个时







金丹摄

## 打造智慧农业 在农村中大展身手

候吉太太只有不到10家门店。”在创始人兼CEO吕晗的带领下，从最初的一间间只有10-15平方米的“吉太太”连锁店纷纷落地居民小区，迄今已达110家，且50%开在乡镇。

吕晗表示，传统公司和互联网公司最大的不同是用户思维，互联网公司极度以用户为中心，“不是为用户着想，而是站在用户的立场着想”。他以曾经操盘过的麻小外卖的运营为例，讲述品牌在正式开售之前，经过了邀请小龙虾重度用户免费试吃、盲测等多轮测评，用消费者的实际体验来持续改善产品。针对吉太太和用户的定位，吕晗表示，希望吉太太能够成为一个像妈妈一样的角色，给予用户温暖的触达。“鲜卤现拌，回家吃饭”的宣传语也体现了吕晗希望让消费者吃得更好的关心。

“此前，我在北京和上海创业，发现乐山美食早已遍布各大城市。这两年，我将积累的经验带回家乡。我们可以说是餐饮行业最懂互联网的，互联网里最懂餐饮的。”吕晗自信地表示。“作为乐山餐饮创业者中的一员，我觉得大家应该有一个共同的梦想，从乐山走出一家市值千亿元的餐饮品牌，数家市值百亿元的餐饮品牌。我深知我们还只是一颗小种子，是万千返乡创业者的一员，而我们的梦想就是在2030年底，开设30000家吉太太门店，每天让300万个家庭品尝到乐山的甜皮鸭。”

在乡村振兴的背景下，有大量返乡创业者并没有选择做时代的旁观者，而是选择主动融入其中，成为时代的见证者、参与者、奋进者。曾鹏宇正是这一群体的代表之一。

作为五通桥科宇农机服务专业合作社负责人，曾鹏宇于2017年3月成立了这家集农机服务、粮油种植、防治、收割、烘干等服务为主的农机服务类专业合作社。“目前我们国家对农业越来越重视。互联网时代，一切都在向前发展，可农业似乎是跑在最后面的一个，以前是什么样，现在还是什么样。现代化农业必须以现代化的农业设施为基础。此前我们是在井研县做这方面的服务，因为井研是农业大县，也很重视农业的发展。后来五通桥区委区政府联系上我，希望我能回家乡发展农业，我非常荣幸。”

4月17日，记者走进五通桥稻姜园区的粮油示范区，黄色的油菜花凋谢后满眼绿色映入眼帘。“原本这里种植了520亩的低效苗木，引导村民腾退后，现如今已成为了粮油种植地。这边是我们的智慧农业大棚，包含了温度、湿度、光照度等数据的环境监测，视频及图片采集的监控系统，自动上传和数据分析的智能云平台，以及补光、遮光、通风的智能联动系统，在手机上就能看到每个大棚里的各项数据及作物生长情况。并且我们现在采用的最新款无人机，用途已经渗透到喷药、施肥、病虫害监测、田间管理等领域，一台无人机十分钟可喷洒15亩。高光谱摄影无人机实拍的扫描图的精细程度能辨别肉眼都看不见的虫害、真菌感染等病变植株，这无疑人工无法企及的。”曾鹏宇介绍，以前，农民用犁头耕田，用耙子耙地，干起来很费力，一亩地要花一天多的时间才能整理出来。现在机械化耕种

以后，一亩地耕地和除草、旋耕加在一起，一个小时就整理出来了，省时、省工，很方便。

目前，合作社发展了50多户社员，在稻姜园区流转了土地300余亩，用于发展水稻粮油种植。“同时，我们面向园区周边600余户农户提供集‘技术指导、农资配送、农机作业’于一体的全程化农机服务，覆盖水稻种植4800余亩，农户每亩投入从800余元下降到600余元，粮食产量从亩产1000余斤增长到现在的1200多斤，水稻种植效益明显提升，使农户真正感受到了‘农业生产托管、省心省力增产’。”

对此，曾鹏宇进行了对比，如果村民自己种植水稻，每亩成本在800—900元左右，全程化服务参与后，成本在700元左右，这个成本包含土地翻耕、育秧、种植、病虫害防治以及收割。曾鹏宇表示，虽然价差不是特别大，但是将村民从繁重的劳动中解放出来，村民就有更多的时间从事其他事情。

“此前很长一段时间，农村里的青年都‘离农’‘弃农’，追究其根本，是因为农民社会地位并不算高，农村发展力较为低下，效益也并不明显。如今，为了振兴乡村，国家及地方都出台了不少支持农业发展的政策，再加上现代化农业设施的投入，相信在不远的将来，年轻人在农村的施展空间将会越来越大。未来我们除了推广‘种销一体’，还会打造研学基地，推广农耕文化，实现农旅融合。”在曾鹏宇看来，作为返乡创业者，带着农机服务参与到家乡的农业发展中来，踩在泥土上，心里的归属感和自豪感得到了释放。







## 新思维创业 提档升级犍为名小吃

大学生回家乡卖夹丝豆腐干，这是很多人不能理解和接受的。而这正是26岁的罗佳伟在闯荡成都大半年后所做的决定。2020年，大学毕业后的罗佳伟与朋友在成都创立了一家科技服务公司，由于同类竞争压力较大，罗佳伟开始着手另谋出路。

“作为一名土生土长的犍为罗城人，我父母经营了一家夹丝豆腐干的摊子，已经卖了一辈子的豆腐干了。”罗佳伟在跑遍罗城及犍为的夹丝豆腐干后发现，如此地道的乐山美食数十年来依旧用着最原始的制作方法及销售。“夹丝豆腐干制作工艺还是很繁琐的，需要提前泡十几个小时的黄豆，夏天时间要短些。黄豆泡好后就开始打豆浆、烧豆浆，再点豆腐，压榨成豆腐块，最后进行油炸。每一道工序都需要亲力亲为，比如说烧豆浆工序，需要一个人甚至两个人把百来斤的豆浆提起来，很费劲，最终成品率也不高。”

罗佳伟决定利用现代技术改变这一现状，便在广东、山东、江苏等地定制了相应设备。对此，罗佳伟的父母表示非常不理解。“在他们看来，几十年都这样做下来了，何必花那个冤枉钱买设备。而且对于我一个大学毕业生来说，他们认为卖这个夹丝豆腐干上不了台面。”

一年多的时间，罗佳伟顶住亲朋好友异样的目光，不断筛选优质黄豆、调试设备、改良产品，终于实现了目前的半机械化制作工艺。“就黄豆这个原材料都耗费了快1吨的量。不同种类的黄豆制作出来的豆腐干口感、形状都有所不同。而且为了迎合现在大家对健康的高要求，我们所做的豆腐干含油量相较传统的来说会更低。”罗佳伟感慨地说，返乡创业后除了心理压力，身体压力也大大提高。“忙碌的时候早上六点



开始工作到晚上十点，虽然有设备，但每道程序也得亲自去盯着。比如说油炸工艺，设备可以稳定在175°的高温，仍然需要人工不停地搅拌，那样豆腐块四周受热才能更加均匀，定型效果才好，二次油炸后口感才更酥脆。”

“同样的制作时间，同样的原材料，以前纯手工可能大概做300个，现在利用设备可以做到2000个左右。”在产量逐步稳定后，罗佳伟成立了袁纪食品有限公司，注册了“咋丝脆夹丝豆腐干”商标，并开始联系罗城、犍为及乐山的酒店、乡厨和农家乐，做一手批发。“销量也比往年翻了数倍。”此外，罗佳伟还借助互联网及便捷的物流将夹丝豆腐干销售至全国各地。“省内城市次日达，省外三天左右，我们制作的豆腐干最长能保质20天，因此把这个夹丝豆腐干推广到全国是完全没有问题的。”

在罗佳伟看来，顶住各方压力返乡创业目前算是迈出了第一步，也逐渐被家人所接受。“我希望未来能从半机械化到全自动化，用一流的生产工艺、高效的生产效率和严格的质量把控真正的把这道犍为名小吃推广出去。”据罗佳伟透露，接下来在保证原材料充足的情况下，他还计划与市残联合作，探讨合作方式。“比如说可以为残疾人提供一个摊位，我们供应原材料，他们负责销售，也算是为这类群体的就业问题尽一点绵薄之力。”





# 如何留住「人」

## 超1200万的“人才回流”

广袤的田野，蕴藏着无限的机遇与希望，为许多人提供了大展身手的舞台。据农业农村部数据显示，截至2022年底，全国各类返乡入乡创业人员超过1220万人。

改革开放以来，城市化进程刻不容缓。一波又一波高质量人才和象征着“发展力”的青年被源源不断输送到现在的一线和二线城市。扎根在“大城市”似乎是所有青年群体自我价值证明的不二出口。

几十年过去了，随着一二线城市的就业市场趋近饱和，以及扎根大城市所伴生的高强度的竞争压力、飞快的生活节奏和居高不下的消费水平，也让越来越多的青年群体迈向大城市的脚步变得迟疑起来。在“进城”这条拥挤的道路上，越来越多的年轻人开始半路“刹车”，调头行驶。“返乡”这两个字开始频频出现在我们的视野里，越来越多的数据和返乡案例开始成为不少年轻人人生航行的“浮标”。

青年人回流乡村不仅能够很大程度上缓解乡村“空心化”和乡村人口年龄结构“老龄化”的问题，他们普遍见识广阔、知识丰富、眼光超前，更可能将现代科技、生产方式和经营理念引入农业农村，成为乡村振兴中具有创

新精神的“新农人”，在带动农村经济发展和农民就业增收中争当“领头雁”。《“十四五”农业农村人才队伍建设发展规划》亦明确提出，到2025年，返乡入乡创业人员超过1500万人，其中农村创业带头人100万人，以新生代农民工、大学生等青年群体为主。

“人才向农村的回流，与国家宏观战略调整、乡村基础设施和创业环境持续改善，尤其是乡村市场潜力巨大有关。”乐山市委党校经济学副教授秦利民分析，过去40多年来，“进城”一直都是主旋律，因为城市和工业具有稀缺性。然而，这也由此带来乡村的衰落，客观上产生了乡村在经济、社会等价值方面的稀缺性。“如今，乡村的性质和意义已经发生变化，其功能不再是单纯生产农产品，乡村正成为居住和创业的新天地，‘归土’渐渐成为城乡关系变化的一个新变量。”

在记者所采访的三位返乡代表中，有自行返乡的，有被迫返乡的，但他们都无一例外有一个共同点：受教育程度相对较高，学习能力相对较强，在政策理解、经验学习方明具有明细优势；具有站在全局角度分析现在和问题的能力，能比一般人思考得更深邃全面，善于发现与机遇以



及预想到将来可能面临的困难或陷阱，并提前做好筹谋应对，具备凝聚团队攻关克难的过硬素质；数字化、信息化等应用能力较强，可通过更多样化的渠道和方式使得信息搜集获取更加高效便捷；有充沛的精力，且敢于创新具有冒险精神，善于推进和成功实施创新行为；成就自我的动机强烈，更具有胆魄、效率、速度和成功概率。“综合来说，年轻人返乡创业在政策理解、获取信息、资源利用、管控风险、参与市场竞争等方面更具有明显优势。”市委党校经济学教研室教师廖昱颖说。

“这类群体返乡创业，不仅可以缓解农村人才流失问题，带动地区脱贫致富，同时也可推动更多资本、技术、信息等要素向农村流动，为农业农村发展注入强劲动力。”秦利民认为，随着乡村振兴战略的不断深入，未来选择返乡创业就业的人数还会进一步增长。在以种植养殖为代表的传统农业之外，预计农村电商、休闲农旅、农村金融等领域会有快速发展。



《创业时代》剧照

## “返乡”源动力

“很多人返乡从零开始创业，会担心周围人议论：在外打拼几年又回家乡创业，是混不下去了吗？其实这是一种非常狭隘的想法。家乡创业环境越来越好，为什么不可以回到自己熟悉的地方打拼呢？”在吕晗看来，对于一些年轻人来说，比起就业前景、机会和留在城市的可能性，他们更看重归属感和尊严感。内心对家乡的热爱和返乡创业机会，促使一些年轻人回到自己生长的土地上，对自己的家乡出一份力。随着发展和政策推进，返乡其实是双向的，在一些大城市呈饱和态和乡村变得越来越好的情况下，自然而然会有更多人会选择返乡。

对年轻人来说，“返乡”也意味着大量新的发展机会。在这样的语境下，“返乡”不再是一条不得已的退路，而是更多年轻人主动选择的，富有创造力与想象力的生活方式。它和留在城市的选择一样，需要勇气和智慧。

在乡村人口老年人和儿童居多的情况下，廖昱颖也十分看好这样的返乡趋势。建设乡村需要年轻人的身影，给年轻人施展和发挥的空间也十分充足。这些机会和空间吸引着想要一展身手的年轻人们，当城市的压力压制着他们的拳脚时，返乡或许是个更好的选择。“随着乡村振兴战略的不断深入，农村基础设施配套不断完善，各地乡村产业快速发展，乡村产业形态日益丰富，农产品加工业、休闲农业、乡村旅游、休闲农业以及乡村生产生活性服务业等多元产业加快发展，增收渠道的拓宽，给返乡人员提供了越来越多的创业选择。因此，回归乡村创业成为许多人的新选择。当然，面对乡村，我们必须承认资源开发的不充分和经济发展的缓慢，但融入新科技、新观念之后的乡村并不是变成第二个城市的样子，而是以一种新姿态出现在大众视野。除了为乡村带来了更多就业机会和工作岗位，这些返乡青年用创新性的科技技术和运营模式上的新概念，感染着乡村。”





## 引人留人的痛点

不过，秦利民认为，这并不意味着，返乡创业就像“在地上捡黄金”一样简单，或者适合每一个人。不论城乡，政策环境、市场机会都只是外因，创业者自身才是决定性因素。“如果你想一口吃成一个胖子，不想承担风险，需要别人的认同和支持，那么创业也许不适合你。因为创业，尤其是返乡创业是非常孤独的，不可能被所有人理解。”对此，吕晗持认同观点。

返乡群体增多，但真正能留下来的人，目前看来，凤毛麟角。

为何地方留不住人？在秦利民看来，这主要受硬环境和软环境两个方面的因素制约。首先，硬环境如基础设施、公共服务设施、农田水利设施等跟不上，注定让很多返乡者望而却步，有心无力。其次，软环境跟不上，主要包括科技培训、文化教育等，让返乡创业者没有好的发展环境和待遇福利，这也制约了一部分返乡创业者的选择。“引人、留人痛点的治理在于各个层面共同努力，其背后凸显着社会治理能力的运行逻辑，只有从整体上提升社会治理水平，打通各个方面的阻碍，让资金、政策、环境等环节各自发挥作用，共同为‘引凤筑巢’保驾护航。”

“返乡创业人才是乡村发展急需人才，很多地方只把教育、医疗和科技行业等从业者当人才引进和保障，而返乡创业不属于这些行业领域。对于返乡农业人才的政策应该与上述行业一视同仁，只有加大吸引保障力度，在资金、培训、行政审批等服务保障方面给予支持，才能吸引更多专业人才回到家乡。”廖显颖认为，返乡创业的效果不是立竿见影的，要有一个

过程。“返乡创业应该要有耐心，因为这不是一蹴而就的。除此之外，要吸引越来越多的青年返乡创业，最根本的还是需要从产业上夯实乡村振兴的根基，大力发展乡村产业，提升产业发展实力，通过成立创业园、搭建创业平台以及完善各类支持政策等来吸引返乡创业者；通过解决贷款问题以及提供精细服务、技术培训等全是要素支持创业者；通过完善人才服务乡村激励机制，用最大的优惠政策激励创业者，形成良好的干事创业环境。”

据悉，2022年以来，乐山市认真贯彻落实中央和省人才工作会议精神，确立“智汇乐山163”人才工作思路，深入实施“嘉才”行动，针对青年人才引进，推出“归嘉”“安嘉”两项计划，在“引才”和“留才”两方面做文章。在2022年，全市人才经费投入1.7亿元，吸引急需紧缺人才4177名人，同比增长71%。“针对返乡创业群体，我们会针对性的落实招商引资准入、创业融资、规费减免、土地保障等10余条优惠政策，鼓励本土优秀人才以技术回乡、信息回馈、智力回哺等方式带技术技能回乡。比如此前推出的‘青创计划’，联合金融部门推出‘蜀青振兴贷’，开辟‘绿色通道’为创业青年授信2亿元，为800余人发放创业补贴，发放创业担保贷款430余万元。”市就业局相关负责人表示，给予返乡创业者方便，让他们真正感受到自己被尊重、被重视，才能真正意义上留住人才，从而落地生根。只有更多的返乡创业者“回得来”“留得住”，才能实现共赢局面，产生辐射效应，吸纳更多人就业，为良性发展贡献力量。



# 第三届“峨眉金顶 佛国花海” 峨眉山杜鹃花节开幕

■ 本报记者 熊春鹰

人间四月芳菲尽，佛国杜鹃齐盛开。4月25日上午10时，2023年四川花卉（果类）生态旅游节暨第三届“峨眉金顶 佛国花海”峨眉山杜鹃花节，在峨眉山景区雷洞坪开幕。



## 峨眉山景区向全国游客发出「飞花令」

4月的峨眉山，春光旖旎，入眼尽是杜鹃花海，是四川春季文化旅游的重点品牌名片。峨眉山坚持以杜鹃为媒、山水为基、文化为本，邀请全国乃至全球的游客到峨眉山来，观赏高山杜鹃，体验峨眉文化，品味仙侠生活。

开幕式上，峨眉山景区文旅推荐官化身“郭襄女侠”，代表峨眉山景区向全国游客发出“飞花令”，邀请各路“侠客”到峨眉山登山、赏花、祈福，并向广大游客推介峨眉山的“一径芳华”“十里花境”“百花深处”三条经典赏花线路，“千佛禅院”“万佛钟声”“襄花谷”“山客居”四个观景点位，给游客带来峨眉山“一十百千万”的赏花体验。

世界文化与自然双遗产峨眉山常年云雾笼罩，细雨连绵，极适宜杜鹃花生长繁殖，素有“杜鹃王国”之称。目前，峨眉山景区已形成类型多样的原始杜鹃林景观，全山分布有杜鹃花30种左右，特别是海拔2000米以上的高山区，荟萃了全山近2/3的品种。每年4月至6月是观赏杜鹃花的最佳时节，从海拔500米的报国寺到海拔3099米的万佛顶，各类杜鹃花林高低错落，竞相开放。

## 五大主题活动

### 感受高山佛前花的独特魅力

第三届峨眉山杜鹃花节将围绕“峨眉武侠”风格，推出花间觅迹、花间寻香、花间画妆、花间祈福、花间漫舞五大主题体验互动活动。届时游客可以到峨眉山景区感受高山佛前花的独特魅力，亦可通过峨眉山景区携程官方直播间，云看佛国花。值得一提的是，非物质文化遗产“峨眉武术”将在花间觅迹单元进行展示。广大游客可现场感受峨眉武侠的魅力，跟着“峨眉女侠”一起过把“武侠瘾”。

本次峨眉山杜鹃花节，把武侠小说中的仙侠集市搬到了峨眉山，以武侠小说故事情节为亮点、峨眉山历史文化为元素打造的“烟火人间 奇遇市集”，把蕴含传统文化根基的“逢圩赶场”品牌集市，在峨眉山景区一山亭广场呈现给广大游客。为游客提供了感受传统非遗文化、美食文化、娱乐休闲、峨眉历史文化底蕴的全新途径。





# 云加入推广峨眉文化 云小纓带你游峨眉

除了传统游玩赏花外，本届杜鹃花节将联合云纓形象贯穿本次活动。2021年12月23日，峨眉山市政府授予《王者荣耀》中的英雄云纓为“峨眉文化推广大使”。在本次开幕式上，首次发布了云小纓轻武术健身操，作为王者荣耀国风文化推广大使的云小纓带领大家感受峨眉山武术的魅力。

云纓印象的亮点打卡点也将在杜鹃花节期间登录峨眉山。围绕本次杜鹃花节，峨眉山联合携程旅行网定制“云小纓带你游峨眉”主题文旅页面，发布了峨眉山经典文旅线路资源产品，并运用携程作为旅游营销枢纽的资源聚合力量，扩大跨界营销传播效应，并以此为契机持续发挥长线带动作用，共同助力峨眉山文旅经济发展。



图源：余进、袁学方、冯举、熊春鹰、活动主办方



## 深化生态旅游线路

4月15日，2023年峨眉山越野挑战赛（创始赛）在峨眉山景区正式开赛，比赛中设置的两日赏花徒步组打响了第三届峨眉山杜鹃花节赏花登山活动的第一枪。两日赏花徒步组线路让峨眉山景区的经典赏花线路得到充分展示，并借此推广峨眉山“原始杜鹃林 高山佛前花”的独特魅力。赛事“文化+体育+旅游融合”，参赛者在比赛中充分欣赏峨眉山世界文化与自然双遗产美景，感受花中西施的峨眉文化。同时，峨眉山景区也将在本届杜鹃花节期间举办“森林康养发展大会”，进一步拓展峨眉山康养业态，助力康养经济发展，着力培育“健康峨眉”旅游品牌。

## 打造线上营销枢纽

本届杜鹃花节还将和携程旅行网展开深度合作，联合携程旅行网打造“香遇峨眉山”旅游营销枢纽。以携程-峨眉山星球号旗舰店为载体，开辟崭新的峨眉山“产品云仓”。围绕峨眉山景区“八个一”文旅资源，陆续推出管家服务、专车直达、快速通道、金牌导游、精品素斋、体验非遗、禅修峨眉等定制化的产品。

从2021年第一届至今，已连续成功举办两届峨眉山杜鹃花节。峨眉山杜鹃花节已成为集赏花旅游、观光休闲、文化体验、交流合作为一体的综合性节庆盛会，是展示峨眉山品牌形象的一张重要名片。





激情挑战自我 共享体育魅力

# 2023 乐山半程马拉松暨跑遍四川 (乐山站) 圆满完赛

■ 本报记者 熊春鹰



技术认证：中国田径协会  
主办单位：乐山市人民政府  
承办单位：四川省田径协会 乐山市体育局  
执行单位：中体大集团体育文化集团



4月22日上午，2023 乐山半程马拉松暨跑遍四川（乐山站）火热开赛，来自埃塞俄比亚、哥斯达黎加、俄罗斯等国家和全国26个省、自治区、直辖市的14000余名选手从大渡河广场起点出发，沿着生态大道挑战自我、激情奔跑，共享体育魅力。

早上6点过，距离比赛开始还有一个多小时，起跑点现场已经聚集了不少选手。7时30分，发令枪准时响起，比赛正式开始！选手们欢呼着冲出起跑线，迈步前行。沿着壮阔的大渡河，大家一边尽情奔跑，一边欣赏乐山的美丽风光。本次赛道延续了乐山半马经典的人文赛道、美景赛道、美食赛道，一如既往呈现深受大家喜爱的乐山美食，也吸引了不少选手补给“加油”。

据悉，本次比赛由中国田径协会技术认证，乐山市人民政府主办，四川省田径协会、乐山市体育局承办，设置了半程马拉松21.0975公里、欢乐跑5公里两个组别。欢乐跑从市中区生态大道大渡河广场起点出发，经生态大道方向2.5公里折返到大渡河广场（终点）。半程马拉松从市中区生态大道大渡河广场起跑后经生态大道上道、下道，途经两个折返点，最终到达沙湾沫若戏剧文创园。这一路，选手们从“海棠香国”奔向“沫若故里”，用脚步丈量巴蜀文旅走廊，在奔跑中感受乐山的最美人间四月天。

在现场群众的欢呼和加油声中，选手们相继完成比赛。来自埃塞俄比亚的CHEKOL WORKU DIRES率先冲线，以1小时07分04秒的成绩夺得半程马拉松男子组冠军。来自埃塞俄比亚的MESKELU MENGISTU NIGATU紧随其后获得亚军，成绩1小时07分05秒。季军则被来自中国的选手伍二清以1小时09分07秒的成绩摘得。女子半程马拉松率先冲线的是来自埃塞俄比亚的FETO DEME ABU，以1小时18分43秒摘得桂冠，来自中国的宋璇、埃塞俄比亚的ADAMU SEBLE MELKAM分别以1小时18分44秒、1小时21分16秒获得亚军和季军。





熊春鹰摄



安全是赛事的根本，为了保证每一位选手都能安全完赛，本次赛事设置了1个医疗救援指挥中心、11个医疗点，配备了15辆救护车、医务人员108名、医疗志愿者250名，AED48台，全方位保障选手的生命安全。

乐山马拉松自2017年启动，至今已成功举办3届，凭借温暖细致的赛事服务、充满地方特色的配套活动、风景优美的生态跑道，迅速打响了“美食美景嘉州马”的赛事知名度，先后荣获“川渝体育旅游精品赛事”和“全国体育旅游精品赛事”殊荣，并在2019年被中国田径协会评为“银牌赛事”，圆满实现办赛、营城目标，极大地提高了乐山的城市美誉度，也成功引领了乐山市全民健身的新风潮。

近年来，乐山聚焦建设体育强市的目标，坚持“体育+旅游”“体育+研学”“体育+康养”融合发展，群众体育、竞技体育、体育产业、体育文化取得长足进步，连续6年蝉联全国群众体育先进单位，举办了国际传统武术锦标赛等一批国内国际重大赛事，培育了峨眉山越野挑战赛等特色赛事品牌，并于2022年高质量承办了四川省第十四届运动会，越来越多的海内外体育旅游爱好者到乐山参赛观光。

图片除署名外由赛事组委会提供



# 时代精神的回响

——对话乐山师范学院西画教研室主任、四川新锐油画院执行院长荣志彬

■ 本报记者 熊春鹰



4月20日，纪念武汉大学西迁乐山85周年主题书画展在乐山师范学院美术馆开展。现场共展出130幅由该校美术与设计学院的师生、校友和乐山的艺术家们创作的作品，以书画的形式呈现武大西迁乐山历史，传承武大西迁乐山精神。由中国美术家协会会员、乐山师范学院西画教研室主任、四川新锐油画院执行院长荣志彬精心创作的《乐山回响》（丙烯画5.6m×2m），生动再现了烽火抗战时期思想独立、从容坚忍、安贫乐道的知识份子群像，受到广泛关注。

记者：您是如何确定画中人物形象的？在创作过程中有没有遇到什么难题？

## 再现时代精神风貌

记者：请您介绍一下《乐山回响》这幅作品的创作初衷。

**荣志彬：**抗日战争爆发，为尽力保存中国近代初步建立的高等教育宝贵资源，延续中华民族文化血脉，一些身处战争前线的大学纷纷迁往祖国西南腹地。

1938年2月至1946年8月，在战火、贫苦、疾病的威胁下，武大师生在乐山经历了整整八年的艰苦岁月。八载光阴，名师汇聚，文、法、理、工等学院都拥有杰出学者。他们直面艰窘，安贫乐道，以积极乐观的态度面对生活。他们传学问、助乡里，尊德性而道问学，在极其艰苦的条件下，依然创造出影响深远的学术成果。不仅给这座西南小城增添了浓郁的书香文气，更重要的是为乐山带来了先进文化，培养了一大批优秀人才，开启了乐山现代教育的先河，也谱写了武汉大学历史上不可磨灭的辉煌篇章。

今年正值武汉大学西迁乐山85周年，乐山师范学院美术与设计学院的师生，借手中笔墨，以绘画与书法形式呈现此八年辉煌历史，以书画作品向武汉大学建校130周年华诞献礼。在此背景下，我怀着无比崇敬的心情再现这些知名学人的风采，再现那个时代的精神风貌，记录那段可歌可泣的历史，表达对武汉大学先贤们的敬仰。

**荣志彬：**《乐山回响》是一幅长5.6米，宽2米的丙烯画。作品中展现的主要人物有王星拱、刘秉麟、皮宗石、钱穆、杨端六、吴其昌、叶圣陶、周鯁生、罗念生、缪朗山、李剑农、朱光潜、袁昌英、凌叔华、苏雪林、赵师梅等22位杰出学者。创作以大乐山为背景，包括乐山大佛、睡佛、峨眉山、老霄顶、乐山文庙、铁牛门等元素，呈现武大教授在乐山这样一个场景。

画作从构思到创作，前后历时两年多。前期主要集中精力查找这些教授的资料，最初是12个人物形象，后期根据资料情况以及构图的需要，最后确定了22个人物创作原型。

整个创作过程中，最难的就是对画中人物形象的塑造。受限于当时的条件，以前的图像资料很少，仅有的一些资料也模糊不清。在那样的时代背景下，高校教授应该是什么样的，不仅仅是人物外貌要像，身高与身材怎样，穿什么样的服装，这些都不能脱离实际。比如王星拱，他是一个传统文人，喜欢穿中山装，但他是什么样的性格，内敛还是外向，我需要了解他的外貌特征、精神气质等，你对这个人物各方面了解得越多，对这个人物的塑造就越立体。为此，我查阅了大量的文本资料，进入那个特定的时空，去感受他们的精气神，再现那个时代的精神面貌。





《乐山回响》

探寻「乐山精神」的历史意蕴

记者：整个创作经历带给您什么感悟？

荣志彬：整个创作过程，对我自己而言也是获益匪浅。西迁时期武大办学条件极为艰苦，教师食不果腹、学生靠贷金度日，“八宝饭”“第八宿舍”这些乐山时期专属称谓成为苦难给武大留下的深深印痕。乐山八年也是成就辉煌、璀璨夺目的八年。彼时武大名师云集，英才辈出，培育出14位两院院士以及许多蜚声海外的专家学者。乐山八年所凝聚的“教育报国、不畏牺牲；自强不息、艰苦奋斗；兼容并包、严谨求实；造福乡邦、服务社会”的“乐山精神”，穿透岁月、历久弥新，蕴藉着新的时代内涵。

我们身处当下，回望历史，深感忧虑和反思。现在的我们是物质高度发达的时代，高歌猛进的时代，也是浮躁的时代，折腾的时代……回首烽火抗战的时代，那时的知识份子思想独立，从容、自尊、坚忍、包容、民主。他们为了国家和民族崛起安贫乐道，呕心沥血，今日国家之繁荣强大不能忘记他们。

画作名称“乐山回响”意指回望历史，关照现实。我怀着一种尊重和敬仰的心态进行创作，将武汉大学在乐山的教授群像呈表于丹青毫翰之中，再次走进那段苦难而辉煌的岁月，探寻“乐山精神”的历史意蕴与时代价值。



创作手稿

记者：《乐山回响》的创作带给您很多感触和思考，对您今后的创作有没有启发？

荣志彬：在创作《乐山回响》的过程中，我进入那个烽火连天的时空，触动很大。不仅仅是武大西迁这段历史，抗日战争全面爆发后，为保存中华民族科学和文化的种子，当时很多知名高校迁往内地。如大家耳熟能详的西南联大迁往昆明，中央大学、交通大学、复旦大学迁往重庆，浙江大学迁往贵州，同济大学迁往宜宾李庄……在民族面临生死存亡的特殊时期，抗战史上的这次高校内迁既支持了全民抗战，又促进了大后方的文化教育发展，更成为中国教育事业薪火相传的一个象征。

我以前是画古典人物的，《乐山回响》的创作经历，对民国时期的研究，让我有了更多的思考空间。在创作过程中，走进那些历史长河的岁月中，去感受他们，理解他们，也被他们所感染。我想以这次创作为契机，将同济大学迁往李庄、西南联大迁往昆明作为下一个研究方向，在这条路上走得更远。我觉得这是一件很有意思，也很有意义的事情。



# 二维码成 拦路码

■ 本报记者 杨莹

扫码点餐、扫码开发票……当下，商家给消费者强制安排的扫码应用场景越来越多，一些商家强制“圈粉”引发消费者不满，二维码成了消费“拦路码”。

## “扫码点餐”有隐忧

餐厅的桌角上、墙壁上，随处可见的“扫码点餐”悄然走进大众生活，顾客只需“扫一扫”，就能自行下单。风行的“扫码点餐”备受商家推崇，也正在改变着大众消费习惯。但一些餐厅扫码后要求微信认证、手机号授权、关注公众号，让消费者诟病。不少人担心，“扫码点餐”背后暗藏着信息收割的陷阱。

在城区凤凰路中段的一火锅店，市民李文扫码后，选择好就餐人数后点击页面中间的“马上点餐”，发现并没能直接进入点餐页面，而是弹出来一行灰底白字的提醒“请先关注下方的公众号”。李文要求店员递上纸质菜单进行点餐，可纸质菜单却迟迟没拿来。无奈之下，李文只好关注该店公众号，授权相关个人信息后进行点餐。“我就是吃个饭而已，为什么要还关注公众号。”李文表示，一方面担心个人信息泄露，另一方面有的餐馆会默认勾选小料，所以能不扫码就不扫码，能不关注公众号就不关注。

实际上，类似场景并不少见，扫码强制关注已经渗透到了多种生活场景中。记者在走访中发现，大部分餐厅和商家采用了前台点餐或菜单点餐与扫码点餐相结合的方式。扫码后，点餐小程序要求用户同意隐私协议并授权自己的信息，才能使用完整的服务。如果不主动要求，店员会引

导顾客扫描桌上的二维码使用小程序或者微信手机号一键绑定授权登录点单。对此，消费者周俊表示，“尽管扫码点餐是社恐和选择恐惧症的福音，不用和服务员交流，但是不用关注公众号和授权登录就更好了。”

“扫码点餐”，让不少人的手机微信里充满了五花八门的餐厅公众号。手机上，各类公众号的“问候”让人不胜其烦。不少消费者反映，对扫码点餐这一功能并不排斥，真正令人反感的是扫码后的一系列操作。“关注公众号只是一个开始，之后这个公众号将会不停地给用户推送各种广告，其中不乏虚假广告。”采访中，记者发现，也有不少餐厅在“扫码点餐”时无需关注公众号，使用小程序即可实现点餐功能。但即便不强制消费者关注公众号，商户用各种环节套取消费者信息的情况仍旧存在。微信昵称、头像、地理位置等个人信息，在商户眼中仍旧是“香饽饽”。





## 开票扫码，消费者权利再添堵



扫码点餐、扫码开发票……一些商家强制“圈粉”引发消费者不满，二维码成了消费“拦路虎”。

“自己和朋友在世豪广场附近的一家火锅店用餐，结账后找前台服务员开发票时，对方拿出一个贴有二维码的小牌子表示，必须扫码添加好友才能开具发票，理由是‘该微信号是财务专用号，只有添加微信号，并发送相关信息，才能开具电子发票。’”市民张洋按照要求扫码添加微信好友，并将消费小票、电子发票信息发给对方，可等了一天对方都没将电子发票开来。于是张洋拨打该商家电话，索要发票。对方表示，一直在忙没有注意到微信消息，稍后会催促工作人员开出发票。对此，张洋很是气愤，她表示，作为一名消费者个人隐私无故遭到了侵犯，吃个饭要添加商家为好友，而且这个私人账号有她的具体单位名称、地址等工作信息，令她感到不适。其次，商家只给了一种开票方式。张洋表示，“添加微信好友与开发票行为挂钩，是否存在公器私用？开发票是消费者权利，我能接受扫码开票，但添加微信好友才能开发票，我真的不能忍。”

“现在不管到哪里去，都要扫码关注，停车要扫码关注，点餐要扫码关注，开发票也要扫码关注。消费者向商家索要发票天经地义，凭什么让消费者提供这么多个人信息？个人信息泄露了谁负责？”市民汪先生告诉记者，在城区长青路上的中石油加油站加完油后，需要工作人员开具发票。但工作人员表示，索要发票请先扫二维码，关注公司的公众微信号，才能开电子发票。“扫码、登录、注册、关注公众号……操作了较长时间，我就是路过加油，怎么这么麻烦。”汪先生表示，电子支付能提高效率，扫码本来无可非议，但扫码之后还要被强制关注一些公众号或平台，得填上手机号码等个人信息，过程让人烦不胜烦。为什么一定要消费者关注公众号？为什么消费者的权利设置了一道道关口？



## 强制扫码关注如何破？

从扫码点餐到扫码开发票，商家给消费者强制安排的扫码应用场景越来越多。扫码确实给一些消费者带来了方便，但对于没有智能手机或玩不转扫码功能的消费群体而言，相关操作犹如一道道消费难关。

早在2021年2月22日，《互联网用户公众账号信息服务管理规定》就提出声明，要求公众账号信息服务平台应当规范公众账号推荐订阅关注机制，未经互联网用户同意，不得以任何方式强制或者变相强制订阅关注其他用户公众账号。嘉州律师事务所干文表示，一些商家将扫码关注其公众号前置于相关服务的享受，相当于又增加一道障碍。更令人担忧的是，扫码及种种授权后，一些敏感个人信息可能被读取，进而增加信息泄露、被营销信息骚扰甚至遭遇电信网络诈骗的概率。“强制要求消费者关注公众号还涉嫌侵犯消费者的自主选择权，涉嫌过度收集消费者的个人信息，如果商家保管不善，消费者个人信息还有被泄露的风险。”针对扫码开发票的问题，干文指出，开具发票是经营者的法定义务，不得设置门槛。如果消费者不关注公众号，经营者就不开发票，可以向税务部门投诉。技术进步本应让消费者享受发展红利，有关部门有必要加大对餐厅要求消费者关注公众号并非法收集个人信息问题的曝光和处罚力度，不能让扫码变扫兴。

“经营者可以为消费者提供扫码服务方式供其选择，但是不能强制要求消费者必须扫码、必须关注才能提供服务。”业内人士表示，《消费者权益保护法》第九条规定“消费者享有自主选择商品或者服务的权利”，无论消费者是否使用手机，经营者提供非“扫码点餐”服务方式应是基本要求。同时，经营者应当为消费者提供发票等相关消费凭证，也就是说，给消费者提供发票是经营者的法定责任和义务。如果通过格式条款设置扫码条件，限制消费者的权利，那就是不公平、不合理的霸王条款。

(图据网络)



## 科普智慧明信片首发 市科协服务半马赛事

■ 本报记者

4月22日上午，2023中国移动乐山半程马拉松暨跑遍四川（乐山站）在大渡河广场鸣枪开跑。7:30，随着发令枪响起，阔别三年的乐山半程马拉松整装再出发。

本次比赛由中国田径协会技术认证，分为半程马拉松21.0975公里、欢乐跑5公里两个组别。来自埃塞俄比亚、哥斯达黎加、俄罗斯等国家和全国26个省、自治区、直辖市的14000余名选手参赛。在国家级大渡河风景道，参赛选手们从“海棠香国”、佛国圣地奔向“沫若故里”，用脚步丈量巴蜀文旅走廊，在奔跑中诠释乐山“国家级历史文化名城”奥义。

赛事现场，乐山市科学技术协会携手中国邮政集团有限公司乐山市市中区分公司举办的科普宣传活动深受欢迎。活动现场，参赛选手及市民纷纷扫描“科普乐山”微信公众号二维码，领取属于自己的马拉松科普明信片，更有参赛者现场书写明信片寄予远方的亲朋好友。在赛事起点和终点设置的乐山元素打卡拍照框更是吸引了无数人拍照纪念。

最热闹的则属“学站到底”科普答题活动，参与人数超500人。题目内容涵盖面广，趣味横生，涉及日常生活知识和科学知识。参赛选手们踊跃答题，热情高涨，纷纷表示，在互动与参与中感受乐趣，还能学到不少科普知识，希望以后能多举办类似科普活动。

此次科普宣传活动不仅焕发了明信片新生机，向社会传递“马拉松项目”科普知识，还增强了全区群众崇尚科学的意识，助力乐山文旅体深度融合。



## “天府科技云高质量发展推进会 ——走进马边现场会”举行

■ 本报综合



为更好推进“天府科技云”高质量发展，切实利用“天府科技云”海量的科技能力助力地方发展。4月21日，由乐山市科学技术协会、中共马边彝族自治县党委主办，马边彝族自治县科学技术协会、四川金互通科技股份有限公司承办的“天府科技云高质量发展推进会——走进马边现场会”在马边彝族自治县工人文化宫举行。

马边彝族自治县县委常委、县总工会主席徐泽星作发言致辞。他表示，本次“天府科技云走进马边”活动，必将对马边彝族自治县发展有所触动，开拓基层干部眼界，提升创新思维。

四川省彝学会副会长、乐山市数字经济发展协会秘书长伍中敏带来

“站在现在看未来——关于数字乡村建设”的分享，提出“建设现代数字乡村，推动乡村全面振兴”的概念。并通过实地案例的分享，阐述“1个基层治理+4个产业提升+N个应用叠加”的数字乡村打造思路。

印象初院士工作站专家、乐山师范学院教授曹成全以《昆虫创意产业助力乡村特色产业》为主题进行分享。曹成全从昆虫对传统产业的提升和对新兴产业的催生为切入点，以萤火虫、爬沙虫为代表，介绍这两类昆虫在助力乡村振兴、解决社会痛点问题的实际应用场景。

乐山市云服中心主任李鹤旻则带来“智慧+科普，助力马边大科普格局建设”的分享。根据目前科普传播存在的痛点，提出“1+3架构”的解决思路，分别为“智慧化+场景化”“智慧化+行业化”“智慧化+生态化”。通过这套解决方案，有望实现科技云科普工作创新，取得群众认同以及党委、政府认可。

听取供给方提供的“所能”后，参会人员踊跃发言，提出“所需”，科技云服务中心对各需求进行记录。同时，会上也给予承诺，后续将派遣专职保姆与各位对接，解决科技需求。

乐山市科学技术协会党组书记左钊钊表示，在“天府科技云”服务平台的海量科技资源的支持以及注册专家的悉心指导下，科技一定能助力马边更好地发展，马边20多万彝汉群众一定能获得更幸福的生活。



# 多地种植牙降价超50% 种牙前该清楚的7件事



近日，北京、河北、浙江、湖南、四川、广东等地发布公告，4月20日起，全面落实种植牙价格综合治理措施，单颗种植牙费用降低50%左右。哪些人能做种植牙？种一颗牙要多长时间？权威专家为你一一解答。

## 多地种植牙费用大降

此次，国家医疗保障局主要针对口腔种植中的种植体、牙冠和医疗服务三个部分进行了调整：针对种植体，开展集中带量采购，平均中选价格降至900余元，与集采前相比平均降幅达55%；针对牙冠，开展竞价挂网，拟入围产品平均价格降至327元；针对种植医疗服务，设定了公立医疗机构单颗常规种植牙医疗服务费用不超过4500元的调控目标，各地根据实际情况而定。

以北京为例，此次共整合了15个与口腔种植相关的医疗服务项目，价格平均下降72%。四川省级公立医院的单颗常规种植牙总费用，将从15000元左右降至6000~7000元，整体降幅超50%。湖南公立医疗机构，单颗常规种植牙的医疗服务费用不得超过调控目标4300元。综合来看，单颗牙种植总费用将降至7000元以下。



## 种一颗牙到底贵在哪？

种植牙的费用包括种植体、种植基台、牙冠等材料费，以及手术、麻醉的费用。根据患者牙槽骨情况，还可能用到增加局部骨量的生物膜及骨粉。

种植体是最核心的耗材，因为要采用不会引起人体排斥的纯钛或钛合金，生产成本和科技含量高。目前国内外的生产厂家众多，但排名靠前的基本是欧美企业，再加上市场营销成本、进货渠道、流通中的行政成本等，都是种植牙收费较高的原因。种植牙虽是微创手术，却是最迷人的“私人订制”，对医生的种植技术要求很高，医疗机构势必要投入人力成本，也会影响费用。

## 种牙前该知道的7件事

修复缺失牙的方法，主要有三种：活动假牙，在老年人中较常见；固定义齿，也就是俗称的烤瓷牙；种植牙。

种植牙的优势主要体现在：安全性强，长期使用传统假牙会引起牙槽骨萎缩，而种植牙可避免萎缩。能保留健康牙，不需要磨掉邻近的健康牙齿。美观舒适，同时无需摘戴。在有记录的种植牙中，使用最久的已有50多年。

### 1. 哪些人能做种植牙

除青少年外，若没有严重呼吸、循环、内分泌等系统性疾病，绝大多数缺牙者可进行种植牙手术。若患有高血压、冠心病、糖尿病、骨质疏松等疾病，且生化指标没有得到控制，则需慎重。严重牙周病或口腔卫生差的人，需先进行牙周治疗。

### 2. 种一颗牙要多长时间

一个完整的种植牙治疗周期大概半年，一般分为两期：第一期，植入人工牙根，之后等待3~6个月，等种植体与骨组织发生牢固的骨结合；第二期，包括二期手术、取模和戴牙三个步骤，各需间隔1~2周。

### 3. 种牙为什么还要植骨

部分人局部牙槽骨的骨量不足，为保证种植效果、提高治疗成功率，需通过植骨术实现骨组织增量。

### 4. 为何要做全身检查

种植手术也是口腔外科手术的一种，需按要求完成各项常规的术前检查和准备；且血糖、骨密度和免疫功能等都可能影响骨结合过程。全身健康检查包括血常规、感染四项、血糖、血脂、肝肾功能、凝血功能等，排除严重心血管、血液、内分泌等系统性疾病。

### 5. 如何判断种植成功

判断种植牙成功标准，主要包括：种植体牢固无松动；X线片可见种植体周围无透射区；没有神经、鼻腔和上颌窦损伤及相应症状等。

### 6. 术后哪些情况需就医

种植术后会有轻度渗血和肿痛，一般会在1~3天缓解。如果3天后仍存在不适或有加重趋势，需尽快就诊复查。如果没有出现上述问题，应按照医生建议定期复诊，通过口腔检查、拍摄X线片来确定种植体周围黏膜及牙槽骨的健康状况。

### 7. 种植牙会干扰影像检查吗？

种植牙由钛金属和陶瓷构成，相对制作假牙的其他材料如铁、钴、铬金属，钛金属的磁化作用弱，基本不会对检查造成影响。此外，种植体体积很小，即使对图像造成一定的干扰，其范围仅局限于种植体周围的较小范围，不会干扰大脑、颈椎等磁共振检查的重点部位。

(来源：生命时报，有删节)



# 烧烤很美味 但健康撸串要做到这8点

随着天气转暖，烧烤行业逐渐火热了起来，吃货们又可以坐在街边撸串体验人间烟火气了。这段时间，淄博烧烤可是火出了圈，热度不减。烧烤怎样才能吃得尽兴，又减少一些对身体的伤害呢？今天咱们就来聊一聊。

## 烧烤为什么香？

烧烤起源很早，从我们灵长类祖先那时候起就已经开始了，对烧烤的热爱可以说是深入灵魂，很少有人能控制住对烧烤食物香味的渴望，大街小巷里迎面飘来的烧烤香味真是太诱人了，更别提全市皆烧烤的热闹氛围了！那为啥烧烤会这么香呢？最常见的烧烤就是木炭烧烤，之所以能给食物赋予特有的香气，主要是因为两点原因。

### 1. 美拉德反应

食物在烧烤过程中，蛋白质分解后的氨基酸，会和食物或腌料中的还原糖发生美拉德反应，可以赋予食物独特的香气和诱人的色泽。

### 2. 风味液滴

风味液滴是烧烤食物形成风味的关键，食物滴落物燃烧后会散发出很多芳香化合物覆盖在食物上。如果果汁的滴落物包含着糖类、蛋白质和油，肉类的滴落物中含有大量脂肪，这些成分在木炭的高温下会被烧焦激发成带有香气的分子回到烟雾中，给食物赋予芳香味道。

## 为什么劝你少吃烧烤？

### 1. 会胖

肥瘦相间的烤串特别俘获人心，比如五花肉、酱油筋、肥瘦，甚至还有熟筋、肉皮、肥肠……烧烤的过程中还可能会一遍又一遍的刷油。这些肉串之所以好吃就是因为脂肪高，所以口感好，热量自然也不低，常吃难免会长肉，增加肥胖风险，进而不利于心脑血管健康。

### 2. 不利于控血压

腌制肉串的时候以及搭配的蘸料盐含量都不低，常吃不利于控制血压。

### 3. 不利于控制尿酸

烧烤尤其是沿海地区的烧烤，肉多海鲜多，加上常常会同时饮啤酒，这些都会使我们摄入较多嘌呤，可能导致尿酸升高，高尿酸血症、痛风患者尤其要注意吃得节制一些。

### 4. 有致癌物

烧烤属于高温烹调，温度最高可达 370℃，在这样的高温下肉类会产生杂环胺和多环芳烃，二者都属于致癌物，致癌物含量会随着温度的升高和时间的延长逐渐增加。

### 5. 空气污染

烧烤用的木炭燃烧和不完全燃烧会产生二氧化碳和一氧化碳，前者属于温室气体的一种，后者则是一种有毒气体；烧烤产生的浓烟中含有二英、亚硝胺、杂环胺类等有毒有害物质，其中二英不仅致癌，还具有生殖毒性和遗传毒性；烟雾中含有 PM2.5、PM10 等颗粒物，浓度爆表！环保 NGO 组织的相关检测表明烧烤密集区距烤炉 1 米、10 米、100 米的 PM2.5 浓度远超非烧烤区，其中 PM10 还会引发雾霾天气，严重危害呼吸系统的健康。



## 如何降低伤害？

### 1. 别烤糊

烧烤温度越高、时间越久，致癌物的含量越高。烤糊的地方最好去掉别吃，因为越是焦糊的地方致癌物含量越高，烤完以后还要把烧烤签子的头擦一擦再吃。

### 2. 多选瘦肉

瘦肉相比于肥瘦相间的烤串致癌物含量可能更低，也能减少饱和脂肪酸的摄入。

### 3. 别光吃肉

最好搭配些主食、蔬菜、豆制品，有助于增强饱腹感，控制肉的进食量。

### 4. 搭配新鲜蔬果

新鲜蔬果含有丰富的膳食纤维和抗氧化成分，比如番茄红素、胡萝卜素、花青素等。西红柿、小白菜、圣女果等，吃烧烤的同时搭配着吃，能减轻烧烤中致癌物对身体的伤害。

### 5. 先微波再烤

微波预处理可显著降低肉中杂环胺的生成量，这是因为微波能降低食物中的水分含量，让形成致癌物的“原料”不能随着水分渗出至肉品表面参与反应，进而使杂环胺的生成量显著降低。

### 6. 多用香辛料腌制

用香辛料对食物进行预处理，能显著抑制食物中杂环胺、丙烯酰胺、多环芳烃等有害物的生成。这可能是由于香辛料一般具有较强的自由基清除能力，能够显著抑制肉制品在高温加工过程中的自由基反应。

### 7. 少放或不放酱油

酱油对杂环胺生成具有促进作用，最好是少放或不放。

### 8. 烧烤方式

相比于炭火烤，更推荐电烤，电烤有害物质生成量更低一些。另外，气体烧烤和石头烧烤也能够有效降低烧烤肉制品中致癌物的含量。（来源：科普中国，有删节）





生态长江美如画  乐山禁渔靠大家

禁渔



乐山广播电视报社 宣



**漫乐山·24小时书屋**  
地址：白杨东路号（文化馆旁）  
电话：0833-2304933

**漫乐山·文旅书咖**  
地址：人民南路18号（黄家山商业银行旁）  
电话：0833-2104933

**漫乐山·书咖(老霄顶店)**  
地址：叮咚街与海棠路交叉口西南200米  
电话：15386537287

**漫乐山·书咖**  
WWW.MLSBC.COM

**懂你**

乐山城市生活“海底捞”

·城市生活· ·文化旅游· ·城市休闲·

**乐山头条**

长得好看的都关注了呢  
乐山广播电视台官方微信公众账号