



乐山广播电视报

LESHAN BROADCAST TV WEEKLY

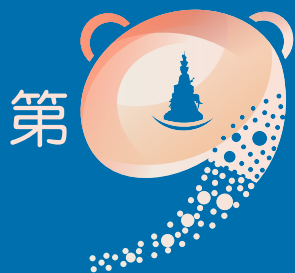


一份有温度的城市周报

44

总第1519期
本期32版
2022年11月03日

乐山广播电视报社 出版 社长：刘岚 总编辑：徐燕平



第

届

四川国际旅游交易博览会
特别报道

世遗的力量

P03-09

国内统一刊号：CN51-0095-07 邮发代号：61-519 本报数字报网址：http://szb.lswkly.com/ 主管：四川党建期刊集团

2023年《乐山广播电视报》

火热征订

乐山广播电视报
LESHAN BROADCAST TV WEEKLY

SINCE 1993
乐山广播电视报

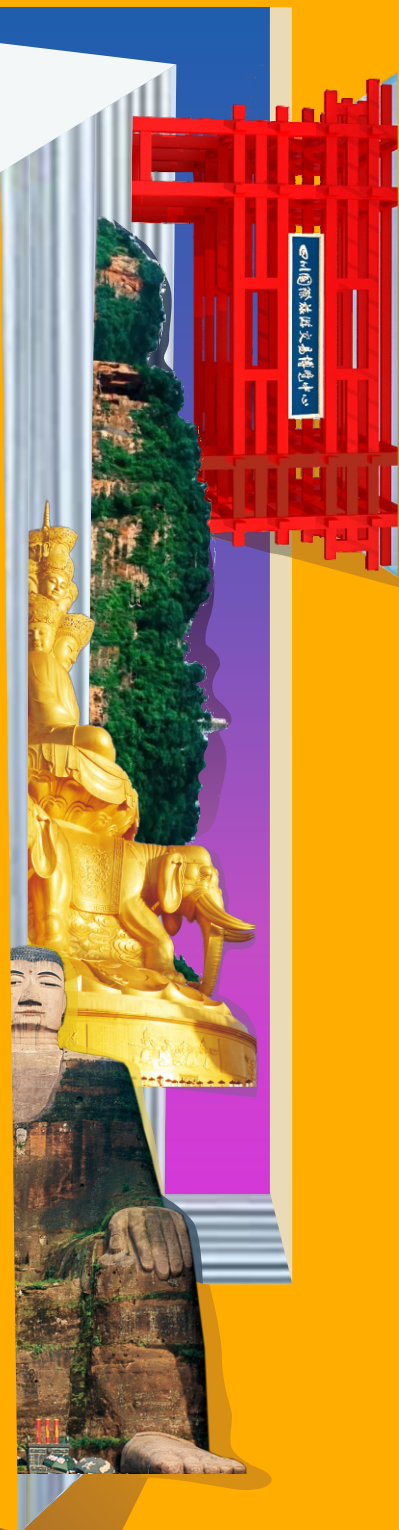
阅读一座城市的性情

邮发代号：61-519

全年订阅价：150元/份

国内统一刊号：CN51-0095-07

咨询电话：18608336423 18683302525



本期导读

乐山广播电视报
2022.11.03

READING
GUIDANCE



10

新闻周刊

观察

变味的“双十一”



12

新闻周刊

一周新闻汇

一批民生新规11月起施行



18

文旅周刊

乐途

秋赏红叶，看层林尽染



26

科普周刊

热点

遇到踩踏事件，我们如何自救？

值班编委：谭莉
美术总监：游昌学
版式：陈怡琦 赵霜琪 黎澳
马煜航 杨苹 欧佳绮
罗佳鑫

本版数字报：<http://www.lswkly.com>

本报公众微信：乐山头条

联系电话：2429052

13550571588

本报部分图片来源于网络，请作者与本报联系，以奉稿酬。

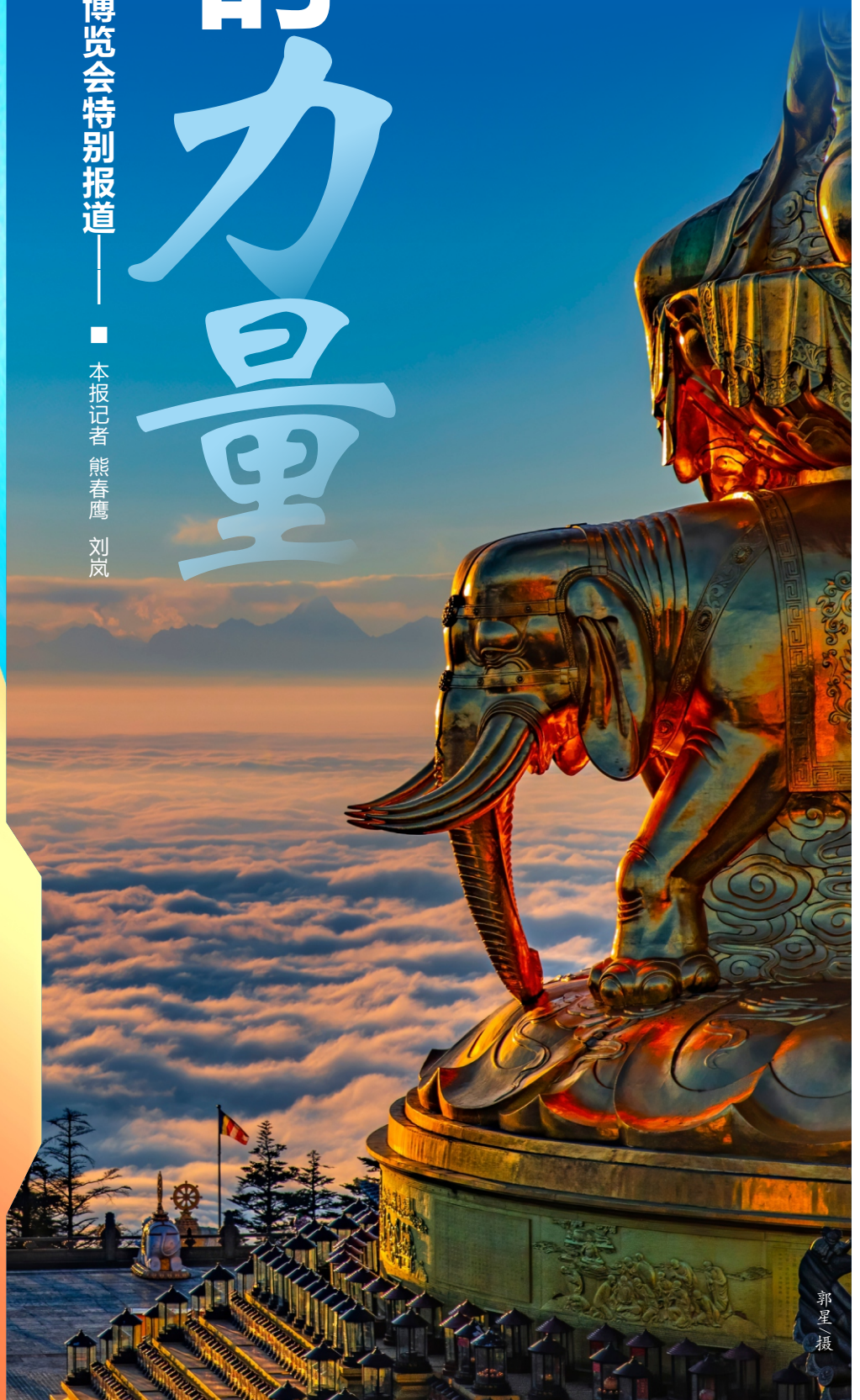


四川国际旅游交易博览会特别报道

■ 本报记者 熊春鹰 刘岚

世遗的力量

■ 世界遗产和旅游业息息相关——旅游让人们结识世界遗产，世界遗产让人们的旅游增添趣味。



郭星摄



穿越千年文明 感悟世遗力量 ——对话文化旅游经济学专家

第 九 届
四川国际旅游交易博览会
特别报道

第九届四川国际旅游交易博览会将于11月5日至7日在四川国际旅游交易博览中心举行。本届旅博会的主题为“世界遗产旅游 乐享美好生活”。世界遗产的价值如何体现？遗产保护和旅游业的发展该如何做到双赢？记者近日专访了文化旅游经济学相关专家学者。

峨眉山金顶 郭星/摄

世界遗产的意义在于“痕迹”

记者：世界文化和自然遗产是人类文明发展和自然演进的重要成果，也是促进不同文明交流互鉴的重要载体。截至目前，中国共有56处世界遗产，是世界遗产最多的国家。世界遗产的意义和价值主要体现在哪些方面？

徐李（四川大学历史文化学院博士）：世界遗产的意义其实在于“痕迹”。什么是“痕迹”？即遗产代表了人类曾经的足迹，代表了文明曾有的辉煌，同时也是今日人类借鉴发展的古铜镜。正是因为这些“痕迹”的存在，赋予了人类生存与发展的意义。

对于我们中国来说，世界遗产代表了中华民族为世界文明所做出的贡献，是每一个中国人坚定“民族伟大复兴”的信心源泉，也是在新时代开创人类命运共同体的古训典言。

丁银平（乐山师范学院旅游与地理学科学院博士）：世界遗产包括文化遗产、自然遗产和双遗产，但无论是哪种类型的遗产，其本身都具有全人类所公认的突出普遍价值和意义：文化遗产包括文物、建筑群和遗址在历史、艺术、科学方面的突出价值；自然遗产包括自然面貌、生境区、天然名胜或自然区等在审美、科学或者保护方面具有突出价值。

其次，世界遗产是罕见且无法替代的人类财富，也是世界不同地区的历史文化和自然环境发展的见证，对全世界人民都很重要。同时，它们也受到环境变化和人类活动的深刻影响，需要加强国际之间的文化交流、技术支持、团结协作。所以世界遗产在增强国际



柬埔寨吴哥窟

纽带方面 also 具有重要的意义和价值。

杨梦遥（乐山市党校经济学教研室教师）：文化遗产承载着中华民族的基因和血脉，自然遗产是记录独特自然美、展现生态文明的重要标识。保护传承文化和自然遗产，挖掘文化自然遗产的多重价值，是传承发展中华优秀传统文化，更好构筑中国精神、中国价值、中国力量的必然要求。从某种程度上说，这也是每个中国人与生俱来的历史使命。

另一方面，促进文化和自然遗产的活化利用，可以更好满足人们对美好生活的向往与追求，进一步激活文化和自然遗产中蕴含的文化价值、生态价值，产生雨润万物生、日用而不觉的功效。传统与现代并不矛盾，文化同生活并不隔阂。三星堆考古直播、海昏侯墓文物展等引发现象级关注，“唐宫夜宴”“只此青绿”等节目深受观众好评，这些无不说明，只要使中华民族最基本的文化基因与当代文化相适应、文化和自然遗产与现代社会相协调，以人们喜闻乐见、具有广泛参与性的方式推广开来，就能推动中华文明创造性转化和创新性发展，让广大人民群众发自内心地崇数中华文明，从精神深处建立文化自信和认同。

游客到访的硬核吸引物

记者：世界遗产和旅游业息息相关——旅游让人们结识世界遗产，世界遗产让人们的旅游增添趣味。作为一种旅游形式类型，“世界遗产旅游”的独特魅力是什么？

徐李：我个人认为，现代人都非常喜欢“穿越题材”的文艺作品，为什么呢，是因为人们对曾经的古文明存在追忆，并且希望在古今的鲜明对照中享受着精神上的享受。“世界遗产旅游”实际上就是为人们提供了一种“穿越”感，作为一个今人去穿越千年的文明去感受世界遗产留下的文化力量。

这里我还想提及的是，现在我们国人出现了“国服”的回潮，经常看到穿着汉服的年轻人在一些包括世界遗产在内的古风建筑景点进行拍摄和游玩，我想这本身就是世界遗产独特魅力的一种彰显，也是年轻人传承文化的痕迹与历史惯性。

丁银平：中国是世界遗产数量最多且类别最全的国家，与之紧密依存的世界遗产旅游也是蓬勃发展。其独特魅力主要体现在三个方面：**资源价值极高**。世界遗产作为稀世瑰宝，经过层层筛选和专家考察评估，最后再由世界遗产委员会做出决定入选《世界遗产名录》的，通常具有顶级的历史、文化、审美、科学等价值；**品牌影响力大**。世界遗产是人类珍宝，是自然或人类历史的见证，也是艺术的结晶，所以享有很高的国际知名度和影响力，对于国内外的游客来说世界遗产通常是首选旅行目的地；**管理优质**。一个国家需要签署《世界遗产公约》成为缔约国，是对该国的文化和自然遗产的长期保护和管理做出的最高承诺。各地政府也把世界遗产看作金字招牌并且成立管理机构进行管理和谨慎开发，所以极大地为旅游者提供了优质体验的保障。

杨梦遥：世界遗产是旅游城市的基础资源和核心吸引力，满足了大众旅游初级阶段的市场需求。拥有世界文化遗产的城市，往往被冠以旅游城市的标签，成为国际国内游客的打卡地。没有文化遗产，城市就没有历史的积淀和厚重的底蕴。哪怕是某个国家和地区的政治中心和经济增长极，也很难赢得国际国内游客发自内心的认可并心向往之。

这些陈列在大地上的遗产、收藏在禁宫中的文物和书写在典籍中的文字，近年开始活起来了。中国煤矿文工团联合国家图书馆、中国艺术研究院共同打造的《古籍里的古曲》，让书写在典籍里的文字走入了当代生活，为城市增加了经典的内涵和优雅的气质。浙江省实施文化基因解码工程，打造宋韵、吴越、和合等十大文化标识，推出“浙江好腔调”“越剧好声音”等文化品牌，对于国家级和世界级旅游目的地来说，都是不可或缺的底层器件和文化支撑。世界遗产如同坚硬的河床承载了生生不息的文明，也构成了游客到访的硬核吸引物。从这个意义上，没有高度的文化自信，旅游业的高质量发展就看不清来时的路，也找不到未来的方向。



游昌学摄



越南—美山占族遗迹区

由“共生”转向“共创”

记者：去年7月召开的2021年世界遗产青年论坛上，联合国教科文组织世界遗产中心副主任Jyoti Hosagrahar教授指出，过度旅游、城市化、气候变化等因素对世界遗产完整性和原真性带来威胁。您如何理解世界遗产保护与旅游开发之间的关系？遗产保护和旅游业的发展该如何做到双赢？



重庆武隆天生三桥

徐李：这是一个意愿与能力的关系。什么是“意愿”，不仅仅是主动地想在旅游开发中注意到世界遗产的保护问题，更是一种“自觉”保护的意识高度。关于“能力”其实更为突出，就是说很多旅游开发者的初衷未必就不想保护，但往往或是限于资金支持不够、或是过度对物质追求导致了遗产保护与旅游开发的脱节。

对于我国而言，总体来说是处于一种较高的水平，但在“意愿”上还要加强一种“自觉”，更要提高全民对于遗产保护的认知与素质培养，自觉地在旅游开发中保护遗产、珍惜遗产。

要做到世界遗产保护和旅游业发展的双赢，首先，要在意识素养上加强，在全民通识教育中普及对世界遗产的认识，从而在精神内部树立保护遗产的自觉。其次，相关旅游开发部门应当从制度上加强监管与督导，通过行政手段规避过度开发现象的存在。最后，要实现“产研一体”，在旅游开发中引入专业研究人士，既可以丰富我国的遗产考古研究，同时也可以为旅游开发人员提供遗产保护的专业知识。

丁银平：世界遗产是重要的旅游吸引物，也是当地居民非常重要的生计资源，当地居民是遗产的创造者和守护者，是遗产保护的关键。所以世界遗产的保护与旅游的开发并不是绝对对立的关系，只要科学开发和持续有度，就可以实现遗产保护和旅游之间的相互增益。

然而，某些遗产地存在一定程度上的游客超载、环境污染、过度商业化、居民生活方式的严重被干扰等都会使当地传统的社区运作逐步瓦解，而当地社区及其生活方式也是遗产的重要组成部分，所以直接影响到遗产的完整性（integrity）和原真性（authenticity），从而影响到世界遗产的突出普遍价值（outstanding universal value, OUV）。遗产的完整性和原真性又会直接影响着游客体验的满意度，进一步影响旅游业的发展。另外，在世界遗产旅游业蓬勃发展的背景下，对遗产知识的深度挖掘和解说却不足，使大多数游客到达遗产地也只是“到此一游”的打卡，面对磅礴的遗产知识却收获甚微。

“遗产保护和旅游发展双赢”是一个很大的命题，因为世界遗产作为人类的共同财富，需要全人类共同守护，所以既需要国际间的协作，主权国家力量的保障，也需要地方政府、旅游公司、当地居民、游客等多方利益主体的相互交流与合作。要落实世界遗产的保护

和旅游的可持续发展，需要地方政府、旅游公司、当地居民、游客和科学研究者等多方参与和交流，包括科学监测、基层管理、社区生计、遗产教育等诸多方面。

杨梦遥：在世界遗产的认定与保护标准发展过程中，“人”的问题逐渐成为世界遗产的中心问题，特别是遗产所在地社区居民的生存与发展问题，世界遗产事业也由单纯的“保护”逐渐转变成“保护与发展”的问题。其次，遗产保护也必须满足公众审美与愉悦的需求。故而联合国教科文组织提出要关注旅游发展的正面影响，并建议“促进和鼓励保护遗产各方和旅游业之间的对话”。进入新世纪后，遗产保护的資金压力逐渐成为全球性问题，除一些成为重要旅游地的世界遗产外，大部分世界遗产面临资金短缺和运营困难的挑战。

旅游还能促进世界遗产研究的发展，特别是新冠疫情发生后，联合国教科文组织意识到旅游停摆给遗产保护和文化遗产带来的挑战远超乎想象。

关于旅游与遗产的矛盾，不是简单的游客或者开发建设对遗产的破坏。旅游与遗产的矛盾主要有四种形式，即旅游性破坏、运营性破坏、开发建设破坏、价值观冲突。

旅游与遗产的共生和谐关系是一个相向而行的结果，既包括世界遗产保护工作逐渐“接地气”，也包括旅游发展更加“讲规矩”。不过，值得关注的是，随着社交媒体的快速发展与遗产展示技术水平的逐渐提高，越来越多的世界遗产已经成为年轻人表达情感与思想的载体，世界遗产日益成为一个社交媒体价值共创的旅游场景，也许这种趋势将进一步将旅游与遗产的关系由“共生”转向“共创”。

保护和传承并不意味着就这样守着有形无形的文化遗产而日复一日的言说，正确的打开方式是让创新展陈、解说和建构方式，让文化遗产成为新时代文化高地的地基。这需要我们为城市注入新的文化内涵、新的动能和新的力量，以共同价值为导向，以理性逻辑和共情叙事为支撑，讲好新时代的城市故事。

世界遗产保护和旅游业的发展，融入现代生活、促进人民共享是关键之关键。推动文化和自然遗产走入生活、走向市场，走进寻常百姓家，能够形成易于接受、便于参与、乐于参与的保护传承路径和方法，从而让文化和自然遗产获得时代新生、绽放独特魅力。



世界遗产保护的乐山答卷

郭星/摄

乐山拥有世界文化与自然遗产峨眉山—乐山大佛、世界灌溉工程遗产东风堰3处世界遗产。近年来，乐山履行《世界遗产公约》和国际承诺，围绕建设世界重要旅游目的地，科学处理遗产保护与发展旅游的关系，实现了世界遗产与乐山在保护传承、发展共赢中和谐“对话”。



游昌学/摄



东风堰

无法替代的世遗魅力

1996年12月6日，是一个让乐山人值得铭记和骄傲的日子——这一天，世界遗产委员会在墨西哥梅里达召开世界遗产评委会全体会议，峨眉山—乐山大佛以其深厚的历史文化底蕴和雄秀神奇的自然景观被列入联合国教科文组织《世界遗产名录》，成为世界第18个、全国第3个、全省第1个文化与自然双重遗产。

世界遗产，是被联合国教科文组织和世界遗产委员会确认的人类罕见的、目前无法替代的财富，是全人类公认的具有突出意义和普遍价值的文物古迹及自然景观。一个国家拥有世界遗产的多寡，从侧面反映了这个国家及人民在人类文明的长河中曾贡献的智慧，每一处世界遗产都有不可替代的突出价值。

40多年前（1976年），联合国教科文组织根据1972年通过的《保护世界文化和自然遗产公约》，正式成立了公约执行机构“世界遗产委员会”。1977年，第一届世界遗产委员会大会召开，制定了《实施〈世界遗产公约〉操作指南》，明确了评选世界遗产标准和工作程序。1978年，首批12项遗产录入《世界遗产名录》，开启了人类社会共同保护世界文化和自然遗产的历史。

1986年，我国第一次向联合国教科文组织申报世界遗产项目，1987年首批6处遗产地录入《世界遗产名录》，翻开了我国政府会同国际社会保护文化和自然世界遗产的新篇章。截至目前，已成功申报世界遗产56项，其中，文化遗产38项、自然遗产14项、自然与文化双遗产4项。

世界灌溉工程遗产是国际灌溉排水委员会（ICID）主持评选的文化遗产保护项目，其评选始于2014年，着眼于挖掘和宣传灌溉工程发展史及其对文明的影响。2014年，位于夹江县青衣江流域，始建于清康熙元年（公元1662年）的东风堰入选第一批世界灌溉工程遗产名录，比都江堰还早了4年。东风堰灌区覆盖夹江县境濛城、黄土、甘霖和甘江4个镇共48个村，农业灌溉面积达7万余亩，不仅是无坝引水的典范，且经历350年风雨至今仍在使使用。除了农业灌溉以外，东风堰同时兼具城市防洪发电及城乡工业、生活供水还有城市环保的功能，也是西南地区沿江可持续性灌溉工程的卓越范例。

擦亮世遗城市“金名片”

乐山，岷江、青衣江和大渡河交汇处，背倚巍巍凌云山，面朝浩浩三江水，乐山大佛正襟危坐，庄严肃穆。世人惊叹于它的宏伟气魄，且历经千年风雨而风采依旧。事实上，石质文物的保护一直是一项世界性难题。

“距今已有1200多年历史的乐山大佛，在红砂岩上依山雕琢而成，极易风化和受到生物侵蚀。”据业内人士介绍，乐山大佛主要面临风化，水害（渗水、降雨、江水、凝结水等），植物、微生物病害，后期修缮层起鼓、脱落等问题，对乐山大佛的保护是一项长期、复杂、艰巨的工作。

“我们始终坚持以保护促发展、以发展强保护。”乐山市文化广电旅游局相关负责人表示，近年来，乐山先后开展了乐山大佛局部发黑、胸腹部渗水“抢救性”工程项目10余次。同时，加快建设总投资1.25亿元的川渝石窟重点实验室、中意文化遗产保护利用和科技创新中心，可为攻坚岩体渗水等世界公认的石窟文物“癌症”提供有益经验。

为妥善处理遗产保护传承和利用的关系，科学引领遗产保护，按照“保护第一、科学规划、严格管理、永续利用”的原则，我市还全面启动峨眉山、乐山大佛风景名胜区总体规划修编，先后制定并出台了《乐山大佛世界遗产地保护管理规划》《峨眉山古建筑群保护规划》《乐山大佛·灵宝塔保护规划》《柿子湾崖墓保护规划》等系列规划，科学划定保护范围边界和功能分区。根据乐山实际，制定出台了我市地方性法规《峨眉山世界文化和自然遗产保护条例》《乐山大佛世界文化和自然遗产保护条例》。峨眉山景区制定了《峨眉山世界遗产保护和展示利用提升工程的实施意见》，同步完善遗产资源资产调查、遗产监测、应急处置等配套制度，出台《关于严厉整治峨眉山景区旅游秩序的规定》及其实施细则、《峨眉山景区停车泊位管理规定》等，法制体系不断完善。

另一方面，乐山建立旅游收入“反哺”文物保护机制，每年拿出遗产旅游景区门票收入的5%用于遗产保护。在峨眉山首创“绿水青山典范城市”指标体系，大力发展茶叶、药材、生态观光等“高新清净”产业，实现世界遗产保护和惠及民生的共赢，擦亮世界遗产城市“金名片”。



峨眉山博物馆组织的科普研学游 游昌学/摄



游人在峨眉山景区游览 徐玉林/摄



峨眉武术

挖掘遗产文化内涵

文化和自然遗产的基础在保护，重点在利用。如何推动文物活化利用，让收藏在博物馆里的文物、陈列在广阔大地上的遗产活起来？

记者从市峨眉山景区管委会了解到，为充分展示世界文化遗产魅力，峨眉山景区近年来持续深耕“释茶武药”四张文化名片；“峨眉问茶、万年祈福”入选全国精品茶旅线路；举办2021年“中国文化和自然遗产日”峨眉山非遗展示活动，全方位展现峨眉武术、峨眉山佛教音乐等40余种乐山市非遗文化；成功举办第三届峨眉武术传承大会；与腾讯国民级手游《王者荣耀》、网易手游《流星群侠传》跨界合作，引入峨眉武术元素，授予游戏人气角色“峨眉文化推广大使”身份；开展峨眉武术网络直播，多维度传承和弘扬峨眉武术文化；围绕峨眉山风光、灵猴等特色文化，着力打造“峨眉记忆”旅游文创商品品牌，持续研发“灵猴雪糕”、玩偶、钥匙扣等一系列新款文创产品。

乐山大佛景区推进重建“四大书院”，完成馆藏珍贵文物数字化保护利用项目，编制完成博物馆展陈提升项目展陈大纲；邀请以色列国家文物局专家尤瓦尔·巴鲁克任石窟研究院专家顾问；推出“走进文保现场”游客体验活动，相继被央视新闻《新闻直播间》和央视财经《第一时间》报道；“大佛印象”以景区多元文化为主题的本土自主文创产品，目前拥有“问、悟、乐、喜”4大类别13个系列、400余个种类文创产品。

促进遗产与旅游相得益彰

“在‘保护第一’的前提下，乐山充分发挥文化遗产资源优势，让文化遗产地成为文旅融合的重要场景，成为文化生活的重要样态，成为传承中华文明的重要平台。”市文化广电旅游局相关负责人表示，通过统筹处理好遗产保护和开发利用的关系，依托乐山大佛和峨眉山世界双遗产，建设国家5A级旅游景区和博物馆，深入挖掘峨眉山—乐山大佛蕴含的禅意文化、自然文化、武术文化、康养文化等内涵，推动峨眉山—乐山大佛核心景区复旧建新；充分发挥峨眉山、乐山大佛、东风堰三大世界遗产的辐射效应，统筹谋划“峨眉南进”“立体礼佛”“遗产走廊”等重大项目，打造世界遗产旅游产品，加快建设世界重要旅游目的地，促进遗产与旅游相得益彰。



游昌学/摄

以开放姿态“拥抱”国际合作

一直以来，乐山坚持以开放的心态参与到世界遗产的对话、分享和交流，为文明传承互鉴注入崭新活力。2014年9月27日，首届四川国际旅游交易博览会在乐山峨眉山市开幕，吸引了全球37个国家和地区超过1500家境内外旅行商、投资商前来交易和参展。截至目前，乐山连续举办8届四川国际旅游交易博览会，并承办了首届世界研学旅游大会，还举办了大佛国际文化节、峨眉山国际武术节等国际性节会活动，努力为推动世界遗产地可持续发展探索乐山模式、贡献乐山智慧、提供乐山方案。

开放与交流搭建起友谊的平台。通过开展各类文化遗产交流活动，乐山与15个国家的省、市、景区建立了24对友好合作关系。其中，先后与奥地利萨尔茨-卡默古特景区、英国巨人之路景区、尼泊尔蓝毗尼景区、柬埔寨吴哥窟景区等4个国外知名遗产地缔结友好景区，积极开展互访交流，促成尼泊尔蓝毗尼圣像落地凌云寺。加强和世界旅游组织、中国—东盟中心、亚太旅游组织等国际组织的合作，与老挝、柬埔寨、泰国、越南、缅甸等国家深化交流合作，开展旅游推介会、洽谈会、风情周、美食周等系列活动，不断增强乐山遗产文化的辐射力、吸引力和影响力。

（图片除署名外均由市文广旅局供图）



郭星/摄

创新遗产活化利用

在峨眉山景区龙门峡一带了解“普贤船”的发育演变过程，登上峨眉山金顶许下保护地球的美好心愿……这是今年第53个世界地球日，峨眉山景区开展的一场别开生面的研学之旅。在峨眉山研学营地，导师以“神奇的北纬30度”为主题讲解了峨眉山双遗文化，让学生们直观感悟峨眉山古建筑、武术、动植物、地质等双遗资源；来自成都理工大学的地质专家则图文并茂地讲述了地质构造、地貌概况等知识。同学们在地质专家和研学导师的指导下，探索了峨眉山八亿年沧海桑田的地质密码。

近年来，为不断创新遗产活化利用方式，大力发展研学旅游，建成乐山市中小学研学旅行实践教育营地，推出峨眉山地质与气象研学、峨眉山动植物研学等27门特色研学课程；峨眉山景区免门票开放低山区，面向18岁以下未成年人免费开放中山区，鼓励公众走进峨眉山感悟世遗文化，同时带动沿线旅游业态提升；举办特色文旅活动，2021年围绕“春有鹃桐、秋有月，夏有凉风、冬有雪”主题举办文旅活动约40场，实现“每月有活动，活动有特色”，先后10余次登上央视，有效扩大了“双遗产”影响；不断推出各种惠民活动，2022年举办百场文旅消费活动，提振旅游市场，特别是在第二届“峨眉金顶 佛国花海”杜鹃花节期间，向川渝群众推出持续两个月的优惠活动，有效地助推峨眉山文旅消费回补。

乐山大佛景区推出“三江水上礼佛环线”——山水合游券、毕业季旅行、市民夏夜游、暑期研学游等惠民政策，结合景区夜游和汉唐文化氛围，打造汉服夜游集市，配合完成综艺《奔跑吧兄弟》景区拍摄工作；推出川渝地区抢票活动和重庆专项半价优惠政策，完成共建巴蜀文化旅游走廊重大活动启动仪式、桂川夏季文化旅游推广活动准备，助力唱响文旅成渝地区“双城记”。



学生走进景区感悟世遗文化
游昌学/摄

变味的双十一

随着生活水平的提高，低价给人们带来的边际效应在降低，“双十一”价格战疲态渐显。

■ 本报记者 金丹



消费者厌倦的花式玩法

一年一度的“双十一”购物节即将来临，为刺激消费，各大平台可谓是拼尽浑身解数。“我从十月初就在各大平台刷到双十一的预告和攻略，10月24日双十一开始的时候去看了一些心仪商品的链接，顿时眼花缭乱，店铺购物金、直播购物金、回购礼、回购券、津贴卡、会员福利、省钱红包、直播间暗号，再加上定金和满减，一个200多的东西可以凑出6种优惠。”市民蔡琴吐槽，而且产品链接还不是同时开，需要定时去看。“有些是八点开，有些是十点开，还有些是主播直播间开，更有甚者是11月1日开……这简直是上班挣钱，熬夜花钱。”不少消费者表示，为了清楚“双十一”玩法，还会去看各大博主制作的各类攻略，结果看完仍是一头雾水，直呼“这简直比奥数还难”“买个东西比上学听课还认真”“不买立省”。

目前来看，“双十一”已经成了消费者公认的大促活动，不少产品的价格可能会达到年内最低。消费者在“双十一”之前的一段日子尤为难熬：当有心仪的商品时，希望早买早享受，但怕错过促销；熬到“双十一”，又怕价格并没有什么折扣，也不会用各类优惠券，白受了这段时间煎熬。所以，不少商家推出了保价活动，希望给消费者一颗价格“定心丸”。

保价，顾名思义就是保证消费者购买的产品在一定期间内价格不变，若保价期间价格下降，则商家赔付消费者相应的差价。保价服务在于提升消费体验，让消费者在大促前安心消费，此举也能保障商家在大促前拥有可观的销量，缓解大促期间带来的人手、物流等压力。这对于商家和消费者来说，其实是件共赢的好事。

相较于往年的保价政策，10月18日，淘宝天猫针对双11期间的价保服务规则做了升级，从以往付款后15天内价保，改为付款、付尾款后至11月11日活动结束后15天内全程价保，即付款日至11月26日，最长价保时间从15天延长至27天。除此之外，天猫还对全部用户提供了“一键退差价”服务。话题“双十一淘宝全程价保”也因此冲上微薄热搜。

双11提前购

避开物流高峰期 提前享受双十一价
11月7日至11月10日，享受双十一活动价，确认收货之后联系客服退差价

不用挤 不用等 不要熬夜

店铺

客服

收藏

加入购物车

立即购买

1. 点击收藏

2. 加入购物车

3. 拍下付款

下单享福利

避开物流高峰期

七天无理由

赠送运费险

退差价

价格战疲态渐显

近年来，数字经济活力旺盛，强大内需动力催生出的电商行业和电商平台蓬勃发展。但随着生活水平的提高，低价给人们带来的边际效应在降低，“双十一”价格战疲态渐显。

越来越早的预售时间、越来越繁琐的优惠条件、越来越冗长的下单步骤、“先涨后降”“预售多花钱”的营销套路，令众多消费者精疲力尽，购物节所产生的争议与日俱增。除了一些商家在提供保价服务时浑水摸鱼外，不同平台的保价规则也千差万别，一些平台的限时限量低价优惠，如秒杀、百亿补贴等就不在保价范畴内；一些平台只有对购买自营商品的消费者提供7天的保价服务……这些都让消费者防不胜防。

早在去年，国家市场监管总局就下发了《关于规范“双十一”网络促销经营活动的工作提示》，禁止采取“先提价后打折”、虚构原价、不履行价格承诺等违法方式开展促销，杜绝虚假宣传，妥善化解网络消费纠纷。可见双十一乱象已从国家层面开始规范治理，让商家的侥幸心理与套路在严密的监管下无处遁形。

四川三江汇律师事务所律师金涛建议，消费者需理性购物，合理安排购物计划。遇到保价不盲目不冲动，先确认商家的保价是店铺承诺还是平台活动，了解商家的保价规则以及理赔流程，计算好保价时间，并将上述信息及时截图或录屏留存。“一些商家标榜的最低预售价高于直接支付价，属于不履行价格承诺，涉嫌虚假宣传。购买商品后，可以密切关注产品价格波动，如果发现商家降价，注意截图，和商家沟通解决，发现商家恶意规避保价规则，应及时向平台投诉。”



“保价”承诺暗藏猫腻

但从往年的情况看，保价似乎并不“保险”：有消费者发现自己购买的商品降价，去向商家寻求补偿时却被拒绝，客服宣称，店铺和平台优惠券、限时活动以及赠品等均不在保价范围内；也有商家为规避保价规则，下架原商品，重新上新的购买链接或更改商品名称。

市民小兰去年就遇到了同样情况。熬夜付完一件大衣的尾款，她再进直播间发现，预售总价比直播间现货价贵了100元。“当时问过客服预售价是否是最低价，客服很肯定地承诺，所以我才下单。”小兰发现，需要支付的尾款高于预售时标出的尾款。“我去咨询客服，是否有没有领到的优惠券，客服回答已经领完了，至于最终成交价，她表示，根据个人的结算页面为准。那请问我熬夜预付定金的意义在哪里？”

无独有偶，邱晓婷原本打算趁着今年“双十一”大促在某电商平台购买一部智能手机，为此她早早将心仪许久的手机放进了购物车中，此时该款手机售价为4099元。10月18日该款手机价格改为4069元，降价了30元。当时，邱晓婷暗自庆幸，认为再等几天价格肯定还会继续下跌。没想到仅仅过了一天，也就是10月19日，同个平台同款型号的手机价格居然涨到了4469元。等到10月24日“双十一”预售开启这天，邱晓婷用完平台提供的优惠券后为4299元。虽然比前几天的价格要便宜一点，但仍比10月18日的价格贵了230元。邱晓婷表示感觉自己“受到了欺骗”。

另一位网购多年的市民张辉告诉记者，他发现个别商家会在“到手价”上做手脚。“消费者通常认为的‘到手价’等于‘定金+尾款’，但有商家故意将‘到手价’解释为‘尾款’，隐蔽地提高了价格。”

记者在黑猫投诉上调查到，不少消费者投诉称，商家承诺预付减双倍定金，结果只减了一倍。去年“双十一”期间，就有消费者投诉，在“双十一”之前购买了一个空气炸锅，商家承诺保价，但“双十一”时商家发放了许多优惠券，最终成交价相较自己购买时便宜了几十元。当消费者找到商家申诉保价时，商家则称店铺优惠券和平台红包不在保价范围内。



一批民生新规 11月起施行

这个11月，一批民生新规开始施行，影响社会生活诸多方面。保护个体工商户合法权益、规范驾培机构经营活动、完善药品召回分级制度……更完善的法治，让你我更有获得感。

■ 新华社记者 白阳

充分保护个体工商户合法权益

《促进个体工商户发展条例》自2022年11月1日起施行。条例聚焦当前个体工商户发展中面临的突出困难，作出有针对性的制度安排。

条例支持个体工商户在社区从事与居民日常生活密切相关的经营活动，满足居民生活消费需求；引导和支持个体工商户加快数字化发展，提升线上经营能力。同时，回应了个体工商户提出的入驻网络平台经营遇到的种种问题，专门规定了平台经营者的义务。

任何单位和个人不得违反法律法规和国家有关规定向个体工商户收费或者变相收费，不得擅自扩大收费范围或者提高收费标准，不得向个体工商户集资、摊派，不得强行要求个体工商户提供赞助或者接受有偿服务。

驾培机构经营活动进一步规范

修订后的《机动车驾驶员培训管理规定》自2022年11月1日起施行。修订后的规定完善教练员管理制度、规范驾培机构经营活动，推动机动车驾驶员培训市场高质量发展。



规定明确，机动车驾驶员培训机构应当与学员签订培训合同，明确双方权利义务，按照合同约定提供培训服务，保障学员自主选择教练员等合法权益。不得采取异地培训、恶意压价、欺骗学员等不正当手段开展经营活动，不得允许社会车辆以其名义开展机动车驾驶员培训经营活动。

在教练员管理方面，规定明确教练员实行职业技能等级制度，建立健全教练员聘用及管理制度，增加教练员岗前培训规定和教学乘车安全规范，保障培训教学安全。

更好保障公众用药安全

修订后的《药品召回管理办法》自2022年11月1日起施行。办法进一步强化风险管理，更好地保障公众用药安全。

新版办法明确，持有人是控制药品风险和消除隐患的责任主体，主动召回是持有人履行药品全生命周期管理义务的重要组成部分。持有人应当收集药品质量和安全的相关信息，对可能存在的质量问题或者其他安全隐患进行调查评估，发现存在问题和隐患的，应当主动召回。



根据药品召回等级，实施一级、二级召回的，持有人还应当申请在所在地省级药品监督管理部门网站依法发布召回信息。省级药品监督管理部门发布的药品召回信息应当与国家药品监督管理局网站链接。

规范食品生产许可审查工作

《食品生产许可审查通则（2022版）》自2022年11月1日起施行，进一步规范食品生产许可审查工作，夯实生产者食品安全保障能力。

通则（2022版）把食品生产许可实施主体由“食品药品监督管理部门”调整为“市场监督管理部门”，明确通则（2022版）适用于市场监督管理部门组织对食品生产许可和变更许可、延续许可等审查工作。对未列入《食品生产许可分类目录》和无审查细则的食品品种，明确县级以上地方市场监督管理部门应当制定审查方案（婴幼儿配方食品、特殊医学用途配方食品除外），实施食品生产许可审查。

为确保审批部门10个工作日内完成食品生产许可工作，通则（2022版）规定现场核查完成时限为5个工作日。

电子烟纳入消费税征收范围

根据财政部、海关总署、国家税务总局联合发布的公告，自2022年11月1日起，将电子烟纳入消费税征收范围，在烟税目下增设电子烟子目。

公告明确，在中华人民共和国境内生产（进口）、批发电子烟的单位和个人为消费税纳税人。电子烟实行从价定率的办法计算纳税。生产（进口）环节的税率为36%，批发环节的税率为11%。

加大审计重点领域关注力度



财政部《关于加大审计重点领域关注力度 控制审计风险 进一步有效识别财务舞弊的通知》自2022年11月1日起施行。

会计师事务所要查找自身在审计环节中存在的突出问题与薄弱环节，及时有效识别、评价和应对其对执业质量的不利影响，相应完善自身审计程序。注册会计师要严格执行审计准则，针对相应风险点强化审计程序、扩大抽查比例、增加审计证据，有效控制审计风险。

财政部门、注册会计师协会在开展会计师事务所执业质量检查中，要对会计师事务所重点领域是否贯彻风险导向审计理念、相关审计程序是否实施到位、获取的审计证据是否足以有效支持审计报告意见类型等列入重点关注范围。

（来源：新华网）



- 四川将改进省本级医保参保人员个人账户计入办法，单位缴纳的基本医疗保险费全部计入统筹基金
- 在职工个人账户由个人缴纳的基本医疗保险费计入，计入标准为本人参保缴费基数的2%
- 退休人员个人账户由统筹基金按定额划入，个人账户划入基数分别为2022年省本级企业、机关事业单位基本养老金平均水平，划入比例为2.8%

明年起四川省本级医保 参保职工门诊看病可报销

■ 四川日报全媒体记者 刘春华

10月28日，记者从省医保局获悉，从明年1月1日起，四川省省本级职工基本医疗保险门诊共济制度正式实施，省本级医保参保人员在门诊看病可在年度限额内进行医药费用报销。

近日，四川省医疗保障局公布《四川省省本级职工基本医疗保险门诊共济保障机制实施细则》，明确从2023年1月1日起，将省本级医保参保人员门诊费用纳入职工医保统筹基金支付范围，改革职工医保个人账户，建立健全门诊共济保障机制，提高医保基金使用效率，从而逐步减轻参保人员医疗费用负担，实现医保制度更加公平更可持续。

《实施细则》明确，四川将改进省本级医保参保人员个人账户计入办法，单位缴纳的基本医疗保险费全部计入统筹基金。在职工个人账户由个人缴纳的基本医疗保险费计入，计入标准为本人参保缴费基数的2%。退休人员个人账户由统筹基金按定额划入，个人账户划入基数分别为2022年省本级企业、机关事业单位基本养老金平均水平，划入比例为2.8%。参加单建统筹的参保人员，不建立个人账户。

调整统筹基金和个人账户结构后，增加的统筹基金主要用于增强门诊共济保障，提高参保人员门诊费用统筹保障水平。符合职工医保待遇享受条件的参保人员，在定点医疗机构、符合条件的定点零售药店发生的政策范围内普通门诊费用、购药费用纳入门诊统筹保障，探索将符合条件的“互联网+”医疗服务纳入保障范围。

“以后省本级医保参保人员在门诊看病也可以医保报销。”省医保局待遇保障处相关负责人介绍，门诊统筹保障待遇政策包括起付线、支付比例和年度支付限额。

关于起付线和支付比例，《实施细则》规定，起付线按自然年度设1次，在职工起付线200元，退休人员起付线150元。参保人员在三级定点医疗机构和定点零售药店发生的医药费，统筹基金支付比例为50%，二级及以下定点医疗机构支付比例为60%，退休人员在上述相应支付比例基础上提高10%。

关于年度支付限额，《实施细则》规定，参加统账结合的在职职工医药费，统筹基金年度支付限额2000元，退休人员2500元；参加单建统筹的在职职工医药费，统筹基金年度支付限额为880元，退休人员为1100元。参保人员办理基本医保关系在职转退休，从享受医保退休待遇起，为其调整普通门诊统筹保障待遇。

（来源：四川日报）



我国将大力发展 数字经济

国务院关于数字经济发展情况的报告10月28日提请十三届全国人大常委会第三十七次会议审议。报告明确，要充分发挥我国社会主义制度优势、新型举国体制优势、超大规模市场优势，强化目标导向和问题导向，牢牢抓住数字技术发展主动权，把握新一轮科技革命和产业变革发展先机，大力发展数字经济。

中国第39次南极 科学考察队出征



中国第39次南极科学考察队首批队员，10月26日上午乘坐“雪龙2”号极地科学考察船，从位于上海的中国极地考察国内基地码头出征，奔赴南极执行科学考察任务。据介绍，中国第39次南极科学考察队共255名队员，分两批出征南极，第二批将于10月31日乘坐“雪龙”号极地科学考察船从上海出发。这是我国第三次谱写“双龙探极”的新篇章，考察队预计2023年4月上旬返回国内。

七部门出手！ 规范明星广告代言活动

按照中央宣传部文娱领域治理有关工作部署，市场监管总局会同中央网信办、文化和旅游部、广电总局、银保监会、证监会、国家电影局等七部门联合印发《关于进一步规范明星广告代言活动的指导意见》，《指导意见》自公布之日起实施。

近年来，文娱行业在满足群众多样化文化需求、推动经济增长方面发挥了积极作用，但明星广告代言“翻车”事件频发，严重破坏市场秩序、污染社会风气，亟待切实整治。《指导意见》站在推进文娱领域综合治理的高度，充分整合现有法律法规和政策性文件，综合运用市场竞争、行业管理、监管执法、行业自律、社会监督等多种措施，构建起规范明星广告代言活动的治理体系，为维护好明星代言领域清朗空间提供新的制度支撑。

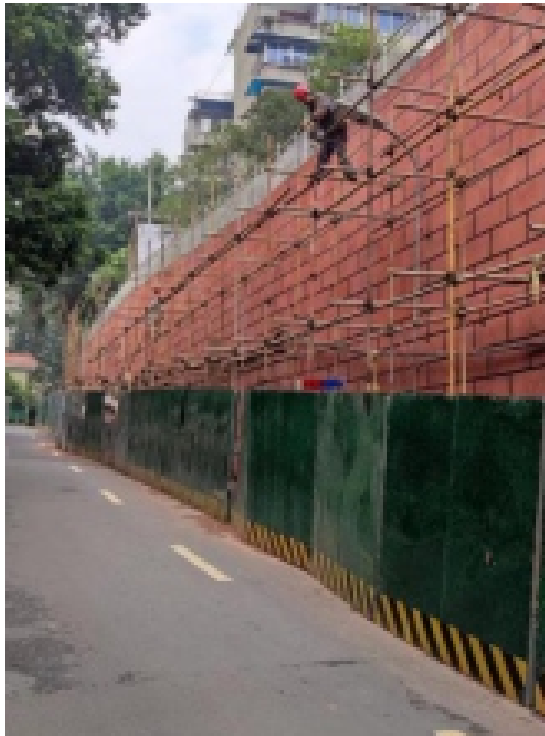
四川省出台县域民营 经济改革试点方案

为有效探索激发县域民营经济发展活力的路径和举措，形成示范推广经验，省政府办公厅日前印发《四川省县域民营经济改革试点方案》。《方案》提出，到2025年，力争试点县（市、区）市场主体数量较2022年增长40%，民营经济增加值较2022年增长20%，占GDP比重提高5个百分点。

（来源：新华网）

排隐患 出行更安全 尖子山巷条石堡坎 排危整治工程全面完工

■ 本报记者



在乐山中心城区尖子山巷有一段长约140米，始建于2000年左右的边坡堡坎。近年来，该段堡坎条石风化严重，受暴雨等叠加影响，局部出现变形，裂缝不断加剧，存在坍塌迹象，给附近居民出行带来安全隐患。

按市住房城乡建设局安排，今年8月19日起，乐山城投集团乐山城市建设工程有限公司（以下简称工程公司）组织人员对该路段的条石堡坎开展应急抢险治理，整治工程于近日全面完工，彻底解决了周边市民出行安全隐患。

据了解，施工期间，工程公司先后开展了水沟、锚杆、格构梁、防护网、安全护栏、地基加固处理建设等工程，确保每处隐患点及时得到治理。同时，为使工作顺利开展，项目指挥部加强了现场管理和

协调，做好了区域内施工围栏、施工公告及安全警示标志等，有力保障过往市民的生命财产安全。

据悉，尖子山巷条石堡坎排危整治工程累计完成浮渣、植被清理599.5平方米，土石方挖运41.4立方米，开挖排水沟、安装盖板96米，浇筑混凝土216立方米，安装防护栏65米。目前验收移交工作正有序进行。



城投集团召开2022年度 城建计划项目前期工作推进会

■ 本报记者

近日，为扎实做好2022年度城建计划涉及项目前期推动工作，城投集团召开2022城建计划项目前期工作推进会，市发展改革委党组成员、副主任江茂，市住房城乡建设局党组成员、副局长刘晋明到会指导。受集团党委书记、董事长朱勇智委托，集团党委副书记、总经理雷忠主持会议，集团党委委员、副总经理宋巍，相关部门及子公司负责人参加会议。

会议听取了城投集团2022年度涉及城建计划项目推进情况的汇报，全面梳理了重点项目前期工作中存在的问题，并就研批复与工程验收规划核实以及项目初设审查等问题进行深入研讨，探讨迅速推进项目前期工作的方案。

刘晋明：

城投集团涉及的项目是2022年城建计划中重要的一环，要进一步明确目标任务，详细制定项目建设推进计划，进一步加强项目分析，确保各项目按照预期目标落实落细。

江茂：

城投集团作为乐山城市建设主力军，任务艰巨、责任重大，市发

展改革委也会一如既往大力支持城投集团建设工作，下一步将建立长效联络机制，派专人对接，携手加强与其他各单位间的协调力度，共同推动城建项目前期工作顺利开展，建设任务按计划稳步实施。

雷忠就集团下一步重点项目前期工作作出部署，他表示，城投集团将高度重视，明确目标，倒排计划，继续加强与各部门协调沟通，完善各项前期手续，确保难点问题能解决，项目推进好快稳，节点目标可实现。





文化竞演展现乡村魅力

省第二届乡村文化振兴魅力竞演大赛 乐山分赛区开幕式在犍为举行

■ 本报记者 高瞻 文/图



今年是我国全面建设社会主义现代化国家、向第二个百年奋斗目标进军的重要一年。为庆祝党的二十大胜利召开，全面实施乡村振兴战略，弘扬乡土文化，展示乡村文化振兴成果，宣传乡镇魅力，10月27日晚，四川省第二届乡村文化振兴魅力竞演大赛乐山分赛区、“文儒犍为·秋季嘉年华”开幕式暨犍为县第二届乡村文化振兴魅力竞演大赛在犍为文庙广场举行。

据悉，以“千年儒城，‘镇’有魅力”为主题的乡村文化振兴魅力竞演大赛，通过“乡镇代言+特色文化表演+能人展示”的方式展示犍为全县15个乡镇魅力。伴随着欢呼声，各乡镇代言人依次登台，通过现场讲述与视频推介，用心用情展示各乡镇的乡村面貌、特色文化、美食美景，以文化魅力“秀”出乡村振兴新活力。

随后，犍为当地非物质文化遗产、乡村达人秀、地方特色民俗、传统和现代技艺等类型的节目陆续登场——罗城镇的群舞《龙腾狮跃悦万家》、铁炉镇的快板《振兴之歌》、孝姑镇的三句半《安逸四川》、清

溪镇的原创音乐舞蹈《茉莉芬芳》、玉屏镇的京剧《杨门女将》、舞雩镇的龙灯《舞雩魅力》、龙孔镇的武术表演《龙腾耀武》等特色文化表演，展现了各镇独有的文明乡风、淳朴民风。而能人展示更是秀出了独特的民间艺术文化底蕴，绘就出一幅乡村振兴的锦绣画卷，赢得现场观众阵阵掌声。

活动中，与会县领导为犍为县非物质文化遗产保护工作专家委员会委员颁发聘书、为乡镇文化馆分馆进行授牌。当晚的竞演大赛由评委小组采用现场打分的方式进行评选，最终罗城镇获得一等奖，玉津镇、石溪镇获得二等奖，清溪镇、定文镇、大兴镇获得三等奖，其余9个乡镇获得优秀奖，罗城镇、石溪镇、清溪镇获得最佳能人奖。

此次竞演大赛是犍为传承优秀传统文化，弘扬乡土文化，展示乡村文化振兴成果的一次盛会，在聚焦农耕文明、乡土文化，突出原生态和地方特色等方面，犍为走出了一条极具地方特色的文化振兴之路。



共创文明城市 共享文明成果



乐山广播电视报社宣



热血青春 蓄势待发 成理工程新生军训动员大会举行

■ 本报记者 文/图



青春心向党，奋斗正当时！10月31日下午，成都理工大学工程技术学院2022年军训动员大会成功举行。学校领导，相关部门负责人以及全体参训学生参加了大会。

在雄壮的国歌声中，大会正式拉开帷幕。学校党委副书记、纪委书记邹皓为军训团授旗，学校工会主席周兵宣读《军训团任命》。

邹皓在致辞中表示，新时代青年们一定要牢记习近平总书记的殷殷嘱托，听党话、跟党走，胸怀忧国忧民之心、爱国爱民之情，不辜负伟大时代，通过军事训练强化内功、提升修养，以实际行动扣好人生的第一颗扣子，做到信念坚定、对党忠诚，勇于担当、善于作为，勤学苦练、增强本领，努力成为可堪大用、能担重任的栋梁之才，不辜负党和人民的期望与重托。

军训教官邓国军代表全体教官表态，要认真履行一名教官应尽的职责，发扬不怕苦、不怕累的精神，以身作则，给同学们做好榜样。要科学训练、精心组织、尽职尽责、耐心指导，增强同学们国防意识，高质量完成训练任务。

军训学员代表、电子信息与计算机工程系学生李经婕发言表示，自信就在青年的笑容里，成功就在青年的手中！军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，无论多苦多累，我们决不退却、一切行动听从指挥，苦练基本功，磨炼意志，不断巩固军训成果。

青春当时，活力常在。军训是大学生活的第一课是青春的一抹迷彩色，至此青春的号角已经吹响，愿2022级同学们用青春和汗水谱写波澜壮阔的人生华章。



结对联动 扎实推进“三个课堂”应用

■ 童情情

为全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，创新教育教学模式，支撑构建“互联网+教育”新生态。按照市中区教育局的整体部署，从2021年开始，嘉州学校初中部作为主播学校，与水口学校、平兴学校（初中部）、牟子学校（初中部）及关庙中学结对，持续推进以“专递课堂”、“名师课堂”和“名校网络课堂”为一体的“三个课堂”常态化应用。

10月18日，嘉州学校邀请四所学校的相关负责人齐聚嘉校，共同研讨本学期相关工作。嘉州学校副校长周洋与各校代表深入交流了教育教学及管理工作，同时详细介绍了本学期“三个课堂”的推进实施思路，全面、积极推动“三个课堂”的建设与应用实施。

嘉州学校校长助理杨茂芄表示，嘉州学校已建成学校网络直



播录播教研平台，通过直播二维码的推送即可实现在线直播观课、议课，实现同步教学与教研。

根据研讨会的实施方案和细节安排，近期，相关工作紧锣密鼓地推进。嘉州学校将骨干教师示范课活动（初中）通过学校网络直播平台，每天实时推送给四所结对学校，实现同步推送、观课、评课、研讨。同时，在承办区级八年级数学教研活动和区级九年级英语教研活动时，将嘉州学校三名教师承担的区级示范课同步进行直播推送。

在嘉州学校及结对学校的共同努力下，“三个课堂”建设与应用能有效实现可持续发展，学校与学校之间能加强交流与合作，进一步构建教育新生态，实现创新合力发展，共同为提升区域教育教学质量贡献更大力量。

乐山实小：尊重软件版权 维护网络安全

为进一步做好2022年度软件正版化管理工作，近日，乐山市实验小学组织全体工作人员召开了2022年软件正版化工作推进暨培训会。

此次培训共分为两个部分，赵清华同志作为领导小组组长，在学校行政会上提出相关工作要求。校信息技术中心联合各年级发展中心，分年级进行了2022年软件正版化工作推进暨培训会，严格落实软件正版化的相关要求，签订使用正版软件承诺书，进一步维护网络安全。

（刘丽）

乐师附小：深入学习党的二十大精神

近日，乐师附小第一党支部全体党员继续深入学习习近平总书记在中国共产党第二十次全国代表大会上所作的报告。

活动开始，刘建波书记带领全体党员深入学习了《习近平谈治国理政》第四卷、《新发展阶段贯彻新发展理念必然要求构建新发展格局》《坚持和发展中国特色社会主义要一以贯之》等重要精神。随后，全体党员共同学习了习近平总书记在中国共产党第二十次全国代表大会所作的报告。最后，全体党员同志和入党积极分子面对党旗，庄严宣誓。

（徐红霞）

市实幼：防震伴我行 安全驻童心

为了进一步强化教师和幼儿对突发事件的灵活应变能力，从小培养幼儿安全意识，有效掌握自救安全知识、提高自救能力。近日，乐山市实验幼儿园久顺分园组织全体师生开展了防震应急演练活动。

通过此次防震演练，使抽象的安全知识学习转变为具体的实战演习，使全园师幼了解灾难发生时应该如何应对，更加深入学习了逃生安全常识，进一步熟悉了疏散路线，提高了面对突发震灾时应有沉着冷静的心理素质，大大增强了师幼的安全意识与自护自救技能，也切实加强了幼儿园的安全教育工作。

（李静）

新建小学：坚持做到“每月一跑”

按照区教育局常态化开展应急疏散演练的要求，新建小学坚持做到“每月一跑”，不断提高学校应急疏散避险能力，保障校园师生生命安全。

据悉，今年秋季学期，该校已开展了2次地震紧急疏散演练、1次突发地震紧急疏散和1次消防安全应急疏散演练，旨在提高学校应对和处置突发安全事件的能力，进一步增强师生的安全意识，确保校园师生临危不惧、遇事不慌，紧急疏散、安全逃生。

（曾思华 宋林洁）

草堂高中：参加市数研会“新生代”教师培训

近日，草堂高中青年数学教师陈静、张嘉钰，在教务主任陈斯的带领下，前往峨眉二中参加了乐山市中学数学研究会“新生代”教师第一期集中培训。

培训会上，峨眉二中的张煊老师和夹江外国语学校的邓拥军老师分别就义务教育新课标和初中数学大单元教师设计与参会的老师们进行了深度分享。乐山立志达中学的邓晓宇老师向老师们展示了希沃白板在数学学科上的有效应用。峨眉二中的徐梦老师将他自身的教师成长历程作为案例分享给参会的青年教师。会议最后，乐山市中学数学研究会会长、乐山市教科所副所长程文华作了总结发言。

（张嘉钰）

新华保险：乡村振兴教育先行

为巩固乡村振兴成果，续航八月爱心助农、九月金融知识公益行活动影响，新华保险乐山中支于10月27日在马边县湾儿沟小学和楠木坪小学开展“助力马边振兴 帮扶困难群众”公益活动，为150名在校同学捐赠了御寒冬衣。

捐赠仪式上，新华保险乐山中支党支部书记唐红玲作为捐赠方代表，向孩子们一一赠送冬衣。马边县教育局教工委党委副书记向勇作为捐赠仪式协办方代表发表讲话，他指出，马边县在国家政策的大力扶持下已旧貌换新颜，人民群众的幸福指数日益攀升，对马边未来发展充满期待。

活动最后，唐洪玲致辞中表示，新华保险作为中投直管国有寿险企业，始终坚持以高质量党建引领高质量发展，始终心系地方经济社会发展。乐山中支从慰问帮扶到助农帮销，再到建立“金融消费者公众教育宣传示范基地”，至今日的“爱心捐衣”，这其中的每一步都以服务国家战略、助力乡村振兴、促进金融改革发展成果城乡共享为出发点和着眼点。

（新轩）

秋去冬来，落叶踮跹，乐山各地的枫叶也红了。趁着晴好天气，约上三五好友，享受着大自然的馈赠。

秋赏红叶看层林尽染



乐山大佛景区

枫叶经历了冷空气的“洗礼”，迅速褪去碧青色，浸染上炽烈的火红色。漫步凌云山，在夕阳的映照下，多彩树叶随风摇曳，宛如童话世界般美好治愈，又如世外桃源般诗情画意。

峨眉山景区

此时山林中的枫叶次第变红，呈现出杜牧笔下“霜叶红于二月花”的美景。远远望去，蓝天白云之下，层林尽染，色彩斑斓。登山而上，山河湖林，红黄橙绿，点缀出一个梦幻的秋日童话。

峨眉兴宏村

在峨眉山景区另一侧的沙溪乡兴宏村，有一片700亩的红叶林。走进兴宏村，清澈的溪水，缭绕的云雾，彩色的树林，青瓦白墙……观景小道绵延在村子的红叶林中，置身其中，犹如走进世外桃源。

大瓦山湿地公园

“一道残阳铺水中，半江瑟瑟半江红”。霎时间位于金口河区的大瓦山湿地公园红叶遍野，天池水光叠叠复重重。闻花草幽香，听鸟语潺潺，十分惬意。

马边大风顶

马边大风顶自然保护区呈现的是一种不加雕饰的自然美。随着高度升高，枫叶红层层递进，美不胜收。这里还有连香树、珙桐、银鹊树等珍贵树种，成群嬉戏的猴子，五彩斑斓的锦鸡，河边散步的小鹿、奔跑的岩羊，悠闲的羚牛都有机会遇见。

峨边乌乡洪子沟

深红、浅黄、暗褐、深绿、翠绿……秋天在这里打翻了五色盘，调制出层次分明。穿行在枫叶林的每一个角落都充满惊喜，让人忍不住想要停下脚步拿出手机拍下这最美时刻。

马边金家沟

一簇簇金色、红色、黄色，染满了整个山间、树林 真是美到极致。行走在山间，踩着红叶，近距离的亲近着大自然。这里不仅有彩林，还有瀑布、云海、溪流，站在山腰、巍峨的瀑布从山间一缕缕 flowing 而下，在阳光照耀下闪烁着光芒。

打卡

宝藏公园

麻浩湿地公园

传统与现代巧妙融合的麻浩河湿地公园是不少市民游客爬大佛后必览的胜景之一。走过麻浩湿地，途经的麻浩渔村很有特色，小街古朴热闹，两边饭馆小店鳞次栉比。漫步于此，拾级而上，品味嘉州古朴的慢时光。

地址：市中区麻浩湿地公园

碧山湖森林公园

这里曾是一代乐山人的春游胜地。碧山湖公园虽没有从前那样热闹，但沉寂多年的碧山湖也有它独特的美。在这里，你可以悠然垂钓，也可以在湖边茶楼煮一壶香茗，日子惬意而美好。紫霞宫坐落在碧山湖的美景中，如果有时间不妨来走一走。

地址：市中区任家坝村碧山湖森林公园

沙湾大渡河国家湿地公园

这里远离城市喧嚣，是一个隐匿的秘境，也是公认的赏花胜地，每逢花季，来这里打卡的人数不胜数。湿地公园绝佳的自然环境、广袤的水域，吸引了不少珍稀鸟类驻足。

地址：沙湾区乐沙大道西侧

峨秀湖湿地公园

在园内近可观波光闪闪的峨秀湖泊，远可眺俊美秀丽的峨眉山峰，兼容湖泊、平原和山岳的自然风光。公园核心景区包括秀湖广场、滨水栈道、灵韵双桥、戏猴长廊、佛光塔影……让你感叹不虚此行。

地址：峨眉山市名山南路555号西南方向180米

嘉州绿心公园

这里可是乐山市民的“后花园”。金秋时节，嘉州绿心公园石龙花海处的粉黛乱子草迎来盛花期，这片美如仙境的粉色田野，浪漫氛围满满，配上嫩绿的草地、湛蓝的天空，像身处油画世界。

地址：市中区嘉州绿心公园

研溪湿地公园

这里风光秀丽，流水潺潺，走在园中，处处皆是风景。公园里的粉黛乱子草也如期而至，盛开的粉黛乱子草连片生长，宛如粉色的云雾海洋，软萌的拍照打卡地非它莫属。

地址：井研县大林村附近

沐川湿地公园

这里虽没有高山的险峻，却有原野的辽阔。抬头远望，远处的青山茫茫，近观湖面，碧波荡漾，树木倒映。在此处停留，内心的浮躁也会沉静下来。

地址：沐川县沐溪镇三溪村沐溪河中桥附近



每天穿梭在城市的大街小巷，你是否细细品味过它的独特韵味。走出家门在公园里赏景逐风、野餐露营，在家门口开启一趟“微度假”吧。



遗 失

彭杨所持有的机动车统一发票登记联（发票代码:151002222001，发票号码00279320）遗失作废。

五通桥区工业污水处理二厂及配套管网工程环境影响报告书（征求意见稿）公示

《五通桥区工业污水处理二厂及配套管网工程环境影响报告书》（征求意见稿）已编制完成，现进行公示，征求意见稿链接：

https://pan.baidu.com/s/1R_B-eT9BO-9cRQX9tgqcPw 提取码：spju。

建设单位：乐山高新投五通桥基地开发建设有限公司，

联系人：陈万鹏

电话：15983390828。

环评单位：四川诺菲斯工程技术有限公司，

联系人：覃工

电话：19938220662

公众意见表下载链接：

https://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html。

可于本公告发布之日起10个工作日提出意见及建议。



化通自然 德行天下

Turn to nature Virtue in the world

校园动态

专家巡导促提升 踔厉笃行谱新篇

■ 万蕾

为助力教师成长，提升教学质量，10月19日，市中区教师发展中心主任罗铸开、副主任刘正洪、中学教研室主任龚亚平率领中学各学科教研员深入嘉州学校开展教学巡导活动。

巡导组与学校相关负责行政深入交流，反馈巡导情况，研讨针对具体学情行之有效的管理策略。对学校扎实开展教育教学常态工作、团队钻研精神和



凝聚力予以了高度评价。

此次巡导活动有效助推了学校教师的专业成长，为学校教学工作进一步明确了目标，优化了路径，增强了信心。学校将以此为契机，继续强化教育教学管理，重视师资培养，加强课标研究，聚焦核心素养，强健机体，踔厉奋发，行稳致远。

组织收看党的二十大开幕会

10月16日上午10时，中国共产党第二十次全国代表大会在北京隆重开幕。嘉州学校党总支认真组织全体教师以多种形式收看党的二十大开幕会直播。其中，50名党员干部在嘉州学校大会议室集中收看直播，其余教师在五个党支部及各年级的有序组织中认真收看。（范露元）

新生开蒙 启智润心

季秋之际，微风送爽。9月30日，怀揣着对党的二十大即将召开的欣喜之情，对祖国母亲生日的祝福之意，对中华优秀传统文化的敬畏之心，一年级举行了新生启蒙开笔礼仪式。（刘佳铃）



艺术课程标准网络研修活动举行

10月20日、27日，市教育科学研究所九年义务教育段音乐、美术学科2022版艺术课程标准网络研修系列活动在嘉州学校举行。（余燕 范露元）

甘为人梯 取长补短

为优化学校师资队伍，充分发挥骨干教师的传、帮、带作用，帮助小学部新入职教师尽快适应新岗位，促进新教师健康、快速成长，实现学校教育教学工作的高效持续发展，嘉州学校于9月20日举办了主题为“亦师亦友 携手共进”的师徒结对仪式，启动2022年度教师“青蓝工程”。（罗江欣）



“一校一品” 党建品牌创建评选

9月27日上午，作为市中区中心城区片的牵头学校，嘉州学校认真筹备并组织中心城区片11所中小学在嘉州学校党员活动室开展“一校一品”党建品牌创建评选活动。区教育局主要负责同志和分管负责同志、相关股室出席本次活动。（潘俊颖）

用心育桃李 满园沁芳香

三寸粉笔，三尺讲台系国运；一颗丹心，一腔热忱铸师魂。为庆祝第38个教师节，嘉州学校积极开展以“迎接党的二十大，培根铸魂育新人”为主题的教师节庆祝活动。运用活动引领，细节渗透，感情融入，营造浓郁节日氛围，展现学校教师爱岗敬业、立德树人、自信自强的良好精神风貌。（代小兰）



“创文宣传”主题活动举行

10月11日上午，市公安局巡特警支队、交警支队和市局关工委会同辖区通江派出所进行部门联动，组队走进嘉州学校，开展“创文宣传进校园”主题活动暨反恐防暴校园应急处突培训与模拟演练活动。学校全体安保人员、在校护校队员全程参与，学生代表们进行了观摩。（代小兰）

专家引领 教学创新

9月5日，市教育科学研究所物理教研员徐艺、市中区教师发展中心物理教研员杨文俊一行深入嘉州学校就“新课标下的初中物理教学”暨学校参加“2022年度中学物理教学创新展示交流活动”推进工作进行指导。（龙洋）

新课标引领 教研展风采

浓情金秋，研训活动如火如荼。9-10月，嘉州学校承办了多场不同学科的教学研讨活动，多位教师在区级各类活动中展特色、露风采。



袁文辉公开课现场

9月21日，市中区初中生物教研活动在嘉州学校举行，市中区学科中心组成员以及市中区各校的46名生物教师代表按照防疫要求参加了此次教研探讨活动。学校袁文辉老师进行公开课展示——八年级上册《鱼》，左衡老师系统地给全区老师做了题为《2022版义务教育生物学新课标学习交流》的专题讲座。（李欢梅）



周蕾公开课现场



马思佳公开课现场

10月11-13日，嘉州学校教师马思佳老师、周蕾老师分别代表中学部和小学部参加了市中区中小学美术教师课堂教学竞赛。经过激烈角逐，马思佳和周蕾在众多参赛选手中脱颖而出，分别荣获中学组一等奖和小学组二等奖，充分展现学校美术教师的专业素养。（马思佳）

10月12日，嘉州学校初中体育教师宗耀祖在市中区体育教研活动中上示范课<<队列队形>>。课上，宗耀祖以花样跑步引入新课教学，通过原地转、徒手操等课堂训练，课堂设计游戏障碍物奔跑，融入音乐元素，增强了时代气息，又间接进行了心理健康教育。（王行）

10月14日，嘉州学校举行市中区2022版科学新课标培训暨小学科学教学研讨活动。学校刘欢老师在本次教研活动中呈现了一堂公开课——六年级上册《生物的变异》。刘欢首先让学生观察子代和亲代、子代和子代在外形特征上的差异，引入变异现象的概念。通过课前调查和课上分组交流有机结合，认识到人类、动物、植物普遍存在变异现象。（刘欢）



刘欢公开课现场

10月19日，市中区八年级数学教研活动在嘉州学校举行。此次活动中，学校初中数学教师曹文杰带来多样化课堂展示，采用小组合作，培养学生的合作精神和归纳总结能力。采用学生自编问题、同桌解答的新颖教学方式，从多维度培养学生的学习能力。（谢莎）



曹文杰公开课现场

10月25日，在市中区九年级英语研训活动中，嘉州学校九年级骆红娟和黄琳两位教师给大家分别展示了一节听说课和一节阅读课。两位老师在“基于语篇研读和英语学习活动观观念下的主体意义探究语篇学习”的教育理念支撑下，给现场和线上的老师们呈现了两节不同语篇类型的精彩教研示范课。（夏艳玲）



骆洪娟公开课现场



黄琳公开课现场

建队活动

为激发新队员的光荣感、责任感，培养少先队员的主人翁意识，弘扬少先队的优良传统，增强少先队员的自豪感，10月13日上午，由共青团乐山市委、乐山市教育局、乐山市精神文明建设办公室、乐山市关工委和乐山市少工委联合举办的“喜迎二十大 争做好队员”——2022年乐山市少先队建队日示范活动在嘉州学校举行。



我为乐山创文献言

举全民之力，聚万众之心，聚于细节之处，见于行动之美，
手牵手同做文明人，心连心共筑文明城。

——四年级1班 李娇洋

一言一行在细节，万众一心齐努力，让我们的家园山更绿，
水更清，人人展露笑颜，共建文明乐山。

——四年级1班 曾梓芮

垃圾不落地，城市更美丽。

——四年级2班 周汶棠

大家小家是一家，环境卫生靠大家。

——四年级2班 纪皓瀚

建设文明城市，共创美好未家园，
让乐山成为全省最让人流连忘返的地方。

——四年级3班 杨梓忻

建设文明城市，美好环境是大事；创造一片净土，乐山乐水市民安。

——四年级3班 范悦文

一股文明风，吹开满城花。

——四年级4班 彭文俊

文明拉进人与人距离，文明温暖人与人心灵。

——四年级4班 蔡羽沫

乐山乐水乐开怀；创文创卫创文明；

创文工作从你我做起，希望创文精神能传遍世界各地！

——四年级5班 蔡钟瑶

德耀加州，践行十爱，创文我们一直在路上！

——四年级5班 王源嘉

创建文明城市，建设美好家园！

——四年级6班 肖蕊

鲜花还需绿叶扶，城市更需市民护！

——四年级6班 祝圣岚

铃声响，不吵闹，安静学习要做到。

——四年级7班 祝一芯

红灯停，绿灯行，生命重过一切急。

——四年级7班 邓亦萌

争做文明事，做个文明人，创文明，
懂礼仪，创文活动不能停。

——四年级8班 杨可馨

人人都知讲文明，乐山创文我看行。

——四年级8班 李霖紫

注意自己的一言一行，做一个感恩的人，
做一个文明的人。

——四年级9班 杨文一

我希望用自己的一些行为让生活更美好。

——四年级9班 丁怡祺

家在山水里，城在文明中。

——四年级10班 陈沐曦

作为乐山市民，我们要从点滴做起，
时刻行动起来，为了美丽的城市，
让奉献成为一种生活习惯，
让环保成为一种生活常态，
让文明成为一种生活观念。

——四年级10班 胡萱琪

人人讲文明，嘉州最文明。

——四年级11班 龚茄迪

我们要“创文”吗？

要！看，这就是“创文”成功后的乐山

——天蓝，地绿，街净，路畅，水清，城美，人和！

——四年级11班 罗仪豪

创文创卫，我们在行动！希望通过此次活动，
我们的城市环境能够越来越好，居民素质越来越高，
大家能说明文话，做文明事，当文明人！

——四年级12班 黄辰禧

在这个文明城市我倍感骄傲，因为在这个城市中，
不再有在公共区域大声喧哗的人；
不再有随意践踏草坪的人；不再有伤害小生灵的人。

——四年级12班 杜佳琳

小手牵大手，“创文”齐努力！

——四年级13班 张馨语

人人都“创文”，不做“伤”文事！

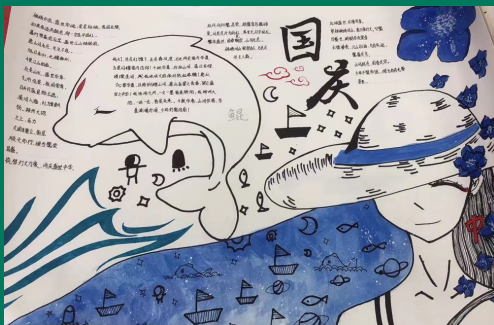
——四年级13班 魏煊怡

童心献礼 共贺华诞

在中华人民共和国成立73周年之际，学生们用他们手中的笔，把内心对祖国的深深祝福，用一幅幅美丽的图画，一行行真挚的文字，遥寄给祖国母亲，祝福伟大祖国繁荣昌盛！



七年级1班 曹馨月



九年级1班 李瑞君



九年级4班 龚辰博



七年级6班 杨海菱



九年级5班 刘梦希



九年级6班 杨芯蕊



七年级7班 辜佳欣 胡嫣然



九年级7班 杜芯瑶



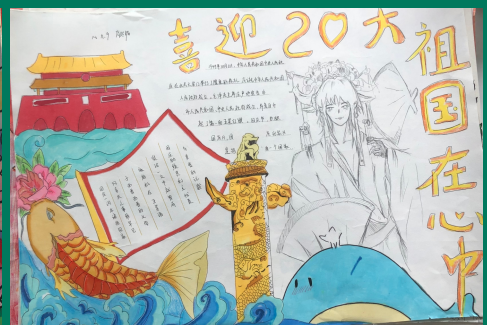
九年级8班 陈可欣



七年级8班 江竺粟



九年级8班 王可心



九年级9班 肖熙媚

名著导读

读《三国演义》有感

七年级1班 张叶扬

合上书静默，我佛看到了赤壁之战的激烈，三英战吕布的英勇；闭上眼，我似乎领略到桃园结义的真挚，刮骨疗毒的坚忍；细细倾听，我好像听见了空城计的琴声，草船借箭的箭声。三国啊！我为之赞叹的三国！

拨开朦胧的云雾，登上山，眺望远方。倏忽间风起云涌，霞光万丈，不禁感慨万千。纵观中国古代文学名著，《三国演义》定是那皇冠中的明珠。

揣一颗童心再出发

读《朝花夕拾》有感

七年级8班 江竺栗

“爬上花坛折梅花，趴在地上寻蝉蜕，捉了苍蝇喂蚂蚁……”一幅幅画面在我脑海中犹如放电影般呈现。

我不禁又拿起了《朝花夕拾》，最吸引我的是《从百草园到三味书屋》。我仿佛听到了油蛉在低唱、蟋蟀在弹琴；看到了蜈蚣、斑蝥；尝到了又酸又甜的桑葚；想到了美女蛇的传说。尽管我已经知道这是大人教小孩不要随便和陌生人说话而编出的故事，但仍然为书生捏一把汗。先生的文字生动形象，平易近人，处处充满了童真童趣，着实让我百看不厌，回味无穷。

比起百草园，三味书屋的生活显得单调枯燥。但是我想，正是在这里，鲁迅先生打下了良好的文学基础，他的人生有了新的启航。

尽管从《从百草园到三味书屋》写在80多年前，但少年鲁迅对大自然的热爱，对知识的追求，天真幼稚，无忧无虑，和我们有着很多相同之处。在成长的道路上，美丽的风景，快乐的游戏会让我们感到愉快和轻松，但克服困难、持之以恒同样会让我们获得成功的喜悦。

甜美的童年之梦也仍然是我最珍贵的宝物，它珍藏在我的心中，永不褪色。

当我迷茫时，童年的初心是照亮我的灯塔；当我失落时，童年的纯真是温暖我的港湾；当我疲惫时，童年的欢愉是激励我的良药。

再读《朝花夕拾》，我已是少年，揣一颗童心再出发。

《水浒传》读后感

九年级4班 赵廷薇

当我翻开《水浒传》这本书时，书页上的文字好似跃出纸面，在我眼前演绎着惊心动魄的剧情。透过那字里行间，我能真切地感受到那108个好汉的传奇故事……

书中的每一章节跌宕起伏，引人入胜。其中，我最喜欢的人物便是“智多星——吴用。他足智多谋，沉着冷静，有领导才能，多次为梁山好汉们出谋划策。

而我最喜欢的章节是“景阳冈打虎”。主要讲武松在景阳冈下喝了十八碗酒，由于酒力发作，找了一个石块躺下，忽然一只猛虎扑来，武松先是用梢棒打，最后赤手空拳打死了猛虎。在描写武松的动作时，作者运用大量的动词，那一个个文字映射成生动的武松打虎图，仿佛一个勇猛刚强的形象展现在我们面前。

《水浒传》蕴含着许多人生道理，其中，我学会了忍耐须有限度，不能一味退让，要守住底线，否则会让你陷入困境的道理，这使我受益匪浅。让我能在今后生活当中吸取教训，不断成长！

我爱这土地与阳光

《艾青诗选》读后感

九年级10班 周佳艺

艾青是我国现代文学家、诗人、画家。他的一生比较坎坷，早年间想参军被父亲拒绝，后到法国留学主攻绘画，便开始接触诗。

读完《艾青诗选》，心就像被略有点偏冷的灰色填满了。那一首诗所蕴含的沧桑而厚重的忧郁，久久萦绕在我心中。而艾青的诗刚好反映了那个年代里，所有国人的中国梦。他用朴实的笔法将这一切书写出来，再让这一切进入所有中国人的心中。

所谓国人有梦，则中国有梦。中国人的梦想便是中国的梦想。要说中国的梦想，一定会让我想到艾青。这个诗作中充分地写了一代代中国人的梦想和命运的诗人，把遭到最底层人民的梦想反映得淋漓尽致。这是对于中国梦的一种体现。

艾青的诗中蕴含着一种“先天下知忧而忧，后天下知乐而乐”的一种情怀。他那颗悲悯的心，始终对天下每一个遭受不幸的人抱有深切的同情心。他的悲伤和痛苦，他的欢乐与喜悦，从来没有和自己的苦难相联系，他的目光永远始终都是投向苦难深重的劳苦人民。像唐代诗人杜甫的诗歌“国破山河在，城春草木深。”一样，艾青用自己的笔记录了1937年之后中华民族的点点滴滴，倾诉着自己的愤怒和同情。任何一个有良知的中国人都不愿看到，具有几千年辉煌历史的中华民族在日寇的侵略下狼狈不堪，谁也不愿意看到祖国的壮丽山河在日寇下的破碎。

我爱艾青的诗，是因艾青忧国忧民的情怀；我爱艾青的诗，是因为艾青的诗里有中华民族青年的热血；我爱艾青的诗，是因我同诗人一样爱着这片土地和阳光……





遇到踩踏事件，我们如何自救？

10月29日晚，韩国首尔发生严重踩踏事故。据央视新闻客户端消息，韩国中央灾难安全对策本部当地时间11月1日通报称，截至当天11时，梨泰院踩踏事故的死亡人数升至156人。死者中女性有101人，男性有55人。另有151人受伤，其中40人正在医院接受治疗。发生拥挤踩踏时，倒地后人体能承受的最大重量是多少？如果不慎跌倒如何自救？

哪些场所易发生踩踏？

据介绍，主要是空间有限、人群又相对集中的场所，例如球场、商场、狭窄的街道、室内通道或楼梯、影院、酒吧、夜总会、宗教朝圣的仪式上、彩票销售点、超载的车辆、航行中的轮船等都隐藏着潜在的危险。

出现踩踏的后果有多严重？

一旦出现踩踏，后果是十分严重的。因为我们人呼吸，是需要胸腔扩张来完成的，而当发生踩踏事件后，由于人压着人，胸部是会受到严重挤压的，根本没办法扩张，在短短的几分钟内，就可能会因为无法呼吸导致死亡。

事故发生原因具体包括

- 当人群较为集中时，前面有人摔倒（或只是蹲下来系鞋带），后面人群未留意，没有止步，发生踩踏。
- 人群受到惊吓，产生恐慌，如听到爆炸声、枪声，出现惊慌失措的失控局面，在无组织无目的逃生中，相互拥挤踩踏。
- 因好奇心驱使，专门找人多拥挤处去探索究竟，造成不必要的人员集中而踩踏。

安全防护技能

首先，在拥挤的人群中，需破开人流保护自己，防止自己被身边的人挤倒，预防踩踏事件发生。在拥挤的人群中抬起双臂，手肘的点对准人与人之间缝隙，让人流的冲击分散到身体的两侧，这样做可以有效地避免在人流中摔倒，并且要保持重心稳定，不要让身体与人群的冲力对抗，保护胸腔，减少压力，减少身体的受力面。在人群拥挤中，若身边的人冲撞你被迫倒地或被绊倒时，这样可以最大程度防止进一步伤害，提升安全系数。

摔倒后，如果无法起身，应快速蜷缩身体，用双臂保护头部要害及胸腔，使肱骨、肩胛骨、锁骨以及骨盆形成支撑保护脏腑，这样可以尽量避免受到致命伤害。注意：手肘和膝盖连起，形成空腔区域，这样可以有效地防护胸腔，还可以保留足够空间获取空气。

还要把握机会靠近墙壁，寻找机会将身体从侧卧调整为跪卧，双手扣紧后脑，同时，要将脚腕部、小腿与大腿、大腿与躯干、躯干与双臂、双臂与小臂，均调整为三角形支撑身体，可以更加有效地提高抗压性。

知识拓展

当遭遇拥挤的人群时：

1. 发觉拥挤的人群向着自己行走的方向涌来时，应该马上避到一旁，但是不要奔跑，以免摔倒；
2. 如果路边有商店等可以暂时躲避的地方，可以暂避一时，切记不要逆着人流前进，那样非常容易被推倒在地；
3. 若身不由己陷入人群之中，一定要先稳住双脚。切记远离店铺的玻璃窗，以免因玻璃破碎而被扎伤；
4. 遭遇拥挤的人流时，一定不要采用体位前倾或者低重心的姿势，即便鞋子被踩掉，也不要贸然弯腰提鞋或系鞋带；
5. 如有可能，抓住一样坚固牢靠的东西，例如路灯柱之类，待人群过去后，迅速而镇静地离开现场。

当出现混乱局面时：

1. 在拥挤的人群中，要时刻保持警惕，当发现有人情绪不对，或人群开始骚动时，要有保护自己的意识；
2. 此时脚下要敏感些，千万不能被绊倒，避免自己成为拥挤踩踏事件的诱发因素；
3. 当发现自己前面有人突然摔倒了，马上停下脚步，同时大声呼救，告知后面的人不要向前靠近；
4. 若被推倒，要设法靠近墙壁，面向墙壁，身体蜷成球状，双手在颈后紧扣，以保护身体最脆弱的部位。

（本报综合）

“双十一”来了 这些产品谨慎购买

“双十一”来临，不少人又开始准备买买买！但要注意，有些产品谨慎入手，不要盲目，可能有“坑”。



无糖食品

四川省成都市第三人民医院营养科营养师余婉婷表示，无糖食品中的无糖是指不额外添加白砂糖、葡萄糖、果糖、麦芽糖等。也就是说，这个无糖并非不含“糖”，主食本身就是糖类物质来源，绝对的无糖食品是不存在的。

常见的无糖食品，如无糖饼干等，本身大多都是用面粉等碳水化合物制成，吃进去后，（碳水化合物）经消化分解最终还是会变成葡萄糖，所以与吃馒头、米饭等食物摄入的糖分并没有彻底减少。

细看其配料表会发现，无糖食品虽不添加蔗糖，却可能添加了葡萄糖浆、麦芽糊精等，而这些物质在水解后同样会产生葡萄糖，热量一点也不会少。

儿童食品

1、儿童奶酪：很多是再制奶酪

解放军火箭军特色医学中心营养科主管营养师关阳表示，很多儿童奶酪是再制奶酪，会加上大量脂肪、奶油、糖以及其他添加剂，来迎合孩子的口味。另外，它的含盐量一般会比较，除极少数新鲜奶酪含盐量较低外，其他大部分奶酪在发酵过程中都需要加入大量的盐。

2、儿童牛奶：可能加入较多甜味剂

儿童牛奶也是为了迎合孩子的口味，商家会加入较多的糖或代糖等甜味物质，甚至还会加入各种香精调味，摄入过多糖会造成儿童肥胖、龋齿等问题。

3、儿童调味品：与成人无太大区别

部分调味品也有冠以儿童食用的，比如儿童酱油、儿童咸菜、儿童肉松，很多家长看中的就是它“低盐”“低钠”，但事实上对比普通酱油和咸菜的钠含量，并没有差多少。儿童挂面也类似，钠含量也不低。

家长选购时，首先还是要看营养成分表和配料表，选择天然原料排在前面的食品（如牛奶、鸡蛋、水果等），调味品顺序越往后越好（如白砂糖、食盐等）。最后，有一个非常简便的原则，就是不要买配料表太长的。

速效美白产品

浙江大学医学院附属第一医院微信公众号介绍了一个病例，23岁的妙妙（化名）因为腿痛就医，查出汞中毒，中毒源头竟是看直播时购买的美白面膜。

浙江大学医学院附属第一医院肾脏病中心主任医师韩飞解释道，汞也就是水银，它的化合物会破坏皮肤的酵素活性，使黑色素不能形成，从而有美白作用。而很多不良商家为了短期内凸显出美白效果，就会添加汞。面膜中的汞通过皮肤吸收后进入血液，而肾脏是汞的主要排泄和积累器官，若长时间或者短时间内摄入大量汞，就会破坏肾小球和肾小管，从而造成肾的损伤。

网红减肥产品

2022年10月，一条“23岁女孩吃网红药意识混乱险丧命”的消息被热议。报道中的女孩吃了1个多月的“利尿丸”，发生尖叫、意识混乱等现象。若不及时发现，很快会出现多器官衰竭，有生命危险。

北京朝阳医院药事部主管药师于晓佳提醒，保健品没有治疗功效，最多是辅助功效，减肥效果无法专业评价。要想科学减肥，还是得到正规医院的营养科、减重门诊咨询专业医生。

各种“养生贴”

眼睛累了贴个发热眼贴，走路走多了贴个排毒足贴，肚子受凉了贴个暖宫贴……广东省第二中医院针灸康复科主任中医师聂斌表示，现在市面上各种各样的“贴”越来越多，但其功效多有夸张之嫌。

1、发热眼贴：类似于毛巾热敷

发热眼贴利用热的物理刺激来松弛眼部肌肉，起到放松的效果。但总的来说作用有限，去疲劳可以，其他如彻底去黑眼圈、改善视力等基本是没什么效果的。

2、暖宫贴：和热水袋效果差不多

暖宫贴的作用与传统用热水袋放在小腹部的效果差不多，从一定程度上来说对于改善盆腔的血液循环有积极作用。但是暖宫贴也只能起到局部改善的作用。

3、足贴：排毒祛湿没有科学依据

足贴并不能“吸湿”，湿气是不会通过某一部位直接排出的。含有药物成分的足贴，可能会在一定程度上作用于涌泉穴，起到祛除人体内湿气的作用，但这种功效与它是否变色无关。

（来源：健康时报，有删节）

生姜、首乌、黑芝麻…… “偏方”真的能生发黑发吗？



“生姜擦头皮可以生发、何首乌泡酒、每天两勺黑芝麻能让白发返黑”等古法妙招，直接带火了相关食材的销量。可是，从现代科学的角度来看，这些“偏方”，真的有效吗？

白发早生究竟为哪般？

生理性白发的出现与年龄有关，是由于长出白发的毛囊内黑素细胞变性、消亡，黑素细胞产生黑色素的能力也随之降低，故这个毛囊中再长出的毛发就不带黑色素了。通常来说，白发会在30-40岁从颞部开始出现，逐渐扩散至顶部和枕部，到50岁时，50%的人群中至少50%毛发会变白。青少年过早的出现白发，属于色素紊乱性疾病，其确切病因至今尚不明确。研究显示，部分过早白发的病人是具有家族类似疾病病史的。

虽然毛发可以再生，但是毛囊中凋亡或失去活性的黑色素细胞是不能再生的，所以一旦开始出现白发，已经形成的白发是不能靠药物治疗再次变黑的。人类的毛发是以单个毛囊为基础单位的，拔除毛囊中的白色毛发，只能是肉眼下暂时不可见，但是毛囊是可以再生新的毛发的，等新生的头发再长出来，同样还是不带黑色素的白发。

所谓“白发拔一根长十根”的说法也是没有科学依据的，白发数量逐年的增多，是因为随着年龄的增长，越来越多毛囊中的黑色素细胞都开始老化而失去了产色素的能力，所以才出现了满头的银发。

银丝返黑有点难

白发是因毛发中色素减退或缺失而使毛发变白或变灰，是一种生理现象，是黑色素细胞衰老和失去活性的表现。除了染发外，目前尚没有明确的实验证实任何食物或药物能增加毛囊中黑色素的含量，所以黑芝麻和何首乌能否真正使白发变黑还有待商榷。不过黑芝麻中富含毛发生长所需的不饱和脂肪酸、蛋白质，与其他富含不饱和脂肪酸和蛋白质的食物一样，有助于毛发的生长。

毛发是有生长周期的，包括生长期、退行期和休止期三个不同阶段。在正常的头皮中，90%-95%的毛囊都处于生长期，而剩下的（5%-10%）则处于休止期，这些休止期的毛发在一段时间后最终会相继脱落。正常生理情况下，毛发脱落的速度为每天50-100根左右，这个数量也会因个体差异和季节差异而有所不同。如果发现自己每天的脱发量明显超过100根，就需要加以关注了。

“秃”如其来怎么办？

少量且短时间的脱发，可以尝试通过调节生活饮食的方式改善，一旦出现长时间逐渐加重的脱发情况，建议还是要去医院请医生给出明确的诊断，才能对症治疗，以免延误病情。

在临床工作中，最常见的脱发类型为休止期脱发，这一类型的脱发多与全身疾病（大型外科手术、严重感染、系统性红斑狼疮、内分泌疾病等）或生理状态（如怀孕、饥饿、节食、低蛋白饮食、严重长期的精神压力等）的改变相关。若患者是生理状态改变而引起的休止期脱发，找到自身符合的发病诱因，改变生活状态，脱发情况是可以得到改善的。另外也有一部分病人是雄激素性脱发，以男性多发，这类病人多有家族遗传史，是不能单靠改变生活习惯终止疾病的病程发展的，还是要去医院接受正规的治疗。

像是一些传闻中的生发秘方更是要谨慎对待，比如声名远播的“生姜擦头皮”，其实就是特别不靠谱的。目前已有科学研究证实，生姜的提取物6-姜酚是抑制毛发生长，外国也有研究试图将这种生姜提取物加入脱毛膏中，所以用生姜擦头皮反而会越擦头发越少。

预防脱发，可以从日常点滴做起。日常生活要注意劳逸结合、心情放松，尽量避免熬夜和长时间的精神压力，避免超强运动量的消耗性体育运动。对头发的保养和护理也要讲究方法，避免长时间梳过紧的发辫和频繁的烫染，使用吹风机时的温度不要过热，洗发后适当在发梢使用护发素，注意头发的防晒，使用稀齿圆头的梳子。饮食上，要均衡摄入各种营养素，不要节食减肥、多摄入一些富含不饱和脂肪酸、蛋白质、铁、锌、钙、铜、碘的食物。方方面面都注意到，其实想要拥有一头乌黑浓密的秀发也不是太难的事儿。

（来源：科普中国，有删节）



关注科普中国
获取更多知识

蹄疾步稳推进乐医路径实施

市人民医院召开党委（扩大）会传达学习党的二十大精神

■ 税碧娟 孟祥贺

10月26日下午，乐山市人民医院召开党委（扩大）会，传达学习党的二十大精神和党的二十大精神，以及省委常委会（扩大）会议、四川省传达学习党的二十大精神大会部署要求，市委常委会（扩大）会议，乐山市传达学习党的二十大精神大会部署要求，研究医院贯彻落实意见。党委书记陈佳主持会议。党委委员参加会议。院长曾国军及党委办公室、组工人社科、宣传统战科、纪检监察室等负责人列席会议。

会议指出，党的二十大是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会，是一次高举旗帜、凝聚力量、团结奋进的大会。党的二十大报告擘画了全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图和实践路径，为新时代新征程党和国家事业发展、实现第二个百年奋斗目标指明了前进方向、确立了行动指南，是党团结带领全国各族人民夺取新时代中国特色社会主义新胜利的政治宣言和行动纲领，是马克思主义的纲领性文献。党的二十大报告，选举产生了以习近平同志为核心的党中央，充分体现了全党全军全国各族人民的共同意志、共同心愿，奋进新征程有了主心骨、定盘星和压舱石。

会议指出，要坚定不移贯彻落实党的二十大精神和省委、市委决策部署，从九个方面拿出“乐医路径”，持续推动学习宣传贯彻党的二十大精神走深走实，见到实效。深入推进坚定拥护“两个确立”的乐医路径，坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，充分发挥公立医院党委的领导作用，全面实行党委领导下的院长负责制。深入推进高质量发展的乐医路径，全面贯彻新发展理念，统筹推进医院发展建设和疫情防控，奋力开创医院高质量发展新局面。深入推进科教兴国战略的乐医路径，加快推进创新驱动发展，实施人才强院、科技强院战略，创新抓好人才建设和科研

教学。深入推进发展全过程人民民主的乐医路径，充分调动一切积极因素，汇聚助推医院高质量发展的磅礴力量。深入推进文化自信的乐医路径，围绕举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象，弘扬传承中华优秀传统文化，推动百年乐医文化深度融合，建设医院文化品牌。深入推进以人民为中心发展思想的乐医路径，医院是人民的医院，要以患者为中心，用心用情用力解决人民群众看病就医急难愁盼问题，办好人民满意的医院。深入推进生态建设的乐医路径，坚持走节约集约、绿色低碳发展之路，推进医院可持续发展。深入推进国家安全体系和能力现代化的乐医路径，统筹发展和安全，防范化解医院各类风险隐患，建设更高水平的平安医院。深入推进坚定不移全面从严治党的乐医路径，全面落实新时代党的建设总要求，建立党史学习教育常态化、长效化制度机制，推进党风廉政建设走深走实。

会议要求，认真学习宣传贯彻党的二十大精神，是当前和今后一个时期全院的首要政治任务。医院各级要迅速掀起学习宣传贯彻党的二十大精神热潮。要精心组织传达学习，党委理论中心组要召开专题学习会，认认真真读原著、学原文、悟原理，深刻领会核心要义，做到学深悟透、融会贯通。各党（总）支部及时跟进，通过系统学习和专题研讨、个人自学和组织培训、线下学习和线上教育相结合，确保各党支部全覆盖、广大党员全覆盖。要抓好宣讲宣传，认真组织好宣讲工作，党委委员要深入各党支部开展宣讲。要广泛深入宣传，充分利用医院官网、微信公众号、院区宣传栏、新闻媒体等开展全方位、多角度、立体式的宣传报道，深入宣传报道医院学习贯彻的具体举措和实际行动。

会议强调，要扎实做好当前工作，把学习贯彻党的二十大精神体现在奋力完成全年目标任务上。要结合学习贯彻党的二十大精神，提前研究谋划明年工作要点，确保各项工作无缝衔接、稳步推进。

市人民医院组织开展检后健康讲座

10月28日下午，市人民医院健康管理中心、甲乳外科和营养科组织专家团队到中国邮政储蓄银行乐山市分行开展“健康中国，科学管理”检后健康讲座活动。

活动现场，甲乳外科主治医师邓苗从乳腺癌发生的高危因素入手，用通俗生动的语言从乳腺癌的流行病学、发生因素、预防及如何进行乳腺自查等方面，详细讲解了如何预防乳腺癌，从而降低患乳腺癌发病风险，同时就大家非常关注的问题进行现场答疑。

健康管理中心主治医师曾黎静围绕健康体检的概念、目的及意义

做了介绍，引导大家了解正确选择体检机构和项目的重要性，并对本年度员工体检中检出率较高的异常结果做了健康提醒和预防介绍，也为大家分享了日常健康生活习惯和注意事项。

讲座后，各位专家为40余名员工提供了“一对一”医疗咨询、报告解读、健康随访和血压监测，受到了他们的一致好评。参加讲座的员工们纷纷表示，此次活动在单位内举办，让大家在家门口就能享受到市人民医院的专家贴心的服务，有效增强了自我保健和预防疾病的意识，学到了很多健康知识。

（陆怡）

平安人寿:快速理赔65万 豁免保费50万

“得了甲状腺癌是不幸的，所幸我及时拿到了65万理赔款，同时还省了后续的50万保费。”近日，拿到理赔款的王女士坦言，原本想着手术后家庭生活肯定会受到一些影响，没想到平安人寿不仅快速进行了理赔，还为自己免去了后续十余年的保费，让自己可以无忧享受重疾保障。

今年37岁的客户王女士，在2013年—2019年期间多次为自己投保，其中包括智悦重疾17、福满分重疾、鑫祥重疾18Ⅱ、无忧豁免B、无忧豁免C、豁免B16、无忧豁免C加等险种。2022年8月，王女士体检发现甲状腺结节，去西南医科大学附属医院进行检查，入院多项检查后，行甲状腺左叶及峡部切除术，术后病理确诊为“甲状腺乳头状癌”。客户出院后，通过平安金管家app向公司申请重大疾病赔付，经公司审核，王女士本次确诊甲状腺癌，符合重疾保险责任，公司按条款约定给付重疾保险金共计65万元，豁免保费50万元。

（平轩）

出圈

“奇观爽片”《唐朝诡事录》 古装悬疑剧向“快节奏”突围

突围

精致画面与快节奏兼具 《唐朝诡事录》不让“东方美学”喧宾夺主

《唐朝诡事录》这部没有大IP和高热流量加持，由四部网络电影剧本改编而来的古装探案+志怪题材剧，既保证了强情节、快节奏、精致画面的统一，也打破了男女受众观剧口味的界限，开播以来靠“自来水”的口口相传直至登顶，并在豆瓣获得7.7分，属实不易。

后狄仁杰时代 网络电影式诡谲“奇观”拉来男观众

古装悬疑类别中，鬼才导演徐克的《狄仁杰》系列、陈凯歌的《妖猫传》是其中的佼佼者；动作冒险类有乌尔善执导的《鬼吹灯之寻龙诀》、陆川的《九层妖塔》吸引来一众明星联袂出演；同类型的李仁港的《盗墓笔记》赶上了流量的井喷时代；喜剧类的《捉妖记》则让好莱坞动画设计师许诚毅成为票房大户。这些案例无疑都验证了东方志怪IP+悬疑探险题材的商业号召力，尤其成为男性观众挚爱的类型。

网剧《唐朝诡事录》起初就是由四部网络电影改编而成。该剧从主角的人物属性、特效画面、打怪冒险和惊悚鬼魅等属性上，都似曾相识，可以说集合了国产特效大片和奇观型网络电影的特点于一身。两位男主角中，有着八品县尉官职的“神探”苏无名是狄仁杰（杨志刚饰）的亲传弟子，卢凌风（杨旭文饰）是想拜师狄仁杰未遂的金吾卫中郎将。

《唐朝诡事录》剧作囊括了宫廷轶事、仙魔怪谈、幻术道法和异域传说等故事元素，因此剧集中设计了很多诡谲奇异的离奇案件和妖兽形象，画面突出奇异性和惊悚感。

这些区别于仙侠剧、探险剧的鬼魅感视觉奇观、令人眼花缭乱的武打动作和惊险刺激的破案打怪情节，也自然而然地将自带网络电影属性的男性观众吸引过来一探究竟。能同时让两拨观众看得爽，感受到“值回票价”，也难怪开播前名不见经传的《唐朝诡事录》，在开播后迅速热度攀升并出圈。



《唐朝诡事录》弥补了《长安十二时辰》《风起洛阳》案件少、节奏慢的缺点，用36集讲述了8个单元案件，《长安红茶》《石桥图》《鼍神》《人面花》等单元主题、人物、背景各不相同，快节奏的探案让观众看得更加过瘾。

这与剧集的定位、团队的把控和导演的拍摄手法都有关系。回顾郭靖宇掌舵的长信影视以往的《大秧歌》《勇敢的心》等作品，都以强情节、快节奏著称，尤其乐于强调主角以一敌百的勇猛和侠义精神，这个特点放在古装悬疑剧里则产生了令人惊喜的效果。

同时《唐朝诡事录》的画面质感也并未降低，故事上通朝堂，下接江湖，既有市井繁华的街道，又有阴森诡异的“鬼市”，还有不见人烟的野外和僻壤的小城，在置景上很有层次感。

去年的中小成本黑马剧《御赐小仵作》，也是主线大案嵌套多个单元案件，故事逻辑清晰，爱情线甜美自然，对年轻观众更加友好，即便缺少了大场景的加持，《御赐小仵作》也能凭借轻快的喜剧节奏和讲究的打光调色，让观众追得清爽畅快。

悬疑+青春、悬疑+甜宠、悬疑+历史之后，《唐朝诡事录》又带来了悬疑+志怪的东风，而叫好叫座的表现也让主创更有信心投入到第二部的创作中。接下来，马伯庸的几个IP《幽陵道》《长安的荔枝》《大明朝商》《天启异闻录》等也将逐步被影视化。各个维度的感官刺激的加持下，也许人们对古装悬疑剧的热乎劲，才刚刚开始。

（来源：娱乐独角兽，有删节）

小切口展现大主题

单元剧在单元框架下，剧作围绕一个中心主题，讲述更加丰富的故事。《理想照耀中国》中，系列短剧借鉴了章回体叙事手法，将40位榜样人物的故事串联讲述。《石头开花》由10个具有真实人物原型和故事素材的单元剧组成，全方位、多层面、多角度呈现脱贫攻坚战线的生动场景，展现了广大基层扶贫干部不畏艰险、心系群众、勇于担当的精神和情怀。电视剧《我们这十年》从最初的200多个选题中，最终确定“八项规定初心中国”“一带一路开放中国”“民族一家团结中国”“公平正义法治中国”“精神富有文化中国”“同舟共济伟大中国”“绿水青山美丽中国”“军队建设强大中国”“区域协调同心中国”“命运与共人类中国”“科技自强创新中国”等单元主题方向，展示中国这十年发展的横切面。

近年来，单元剧创作形式在电视剧创作中悄然流行，且佳作不断。特别是在展现一些宏大主题的主旋律题材创作上表现突出，比如展现抗疫精神、展现脱贫攻坚以及展现十年发展成就等。这类单元剧作品，通过多个小人物的故事，展现一个共同的主题，既贴近大时代背景，又因为真实而引发观众共情。

正在多家卫视平台和视频网站热播的电视剧《我们这十年》，立足中国这十年辉煌成就，以单元剧形式讲述“我们”的故事。该剧开播以来，以充满正能量的故事、明快的节奏感、贴近生活的真实感赢得观众点赞。从《石头开花》《在一起》，到《功勋》《我们的新时代》等，以单元剧的形式从一个普通人的故事入手展现大主题，成为近年来主旋律影视剧创作者善于采用的方法。

难度提升带来挑战

单元剧由多位导演共同参与创作，每集采用不同的演员，拥有多个独立的故事。《我们这十年》通过《一日三餐》《心之所向》《砺剑》《热爱》《未来已来》《理想生活》《前海》《沙漠之光》《西乡明月》《唐宫夜宴》《坚持》11个单元故事，塑造了新时代人民群像。该剧总策划张晓东表示，这是一次优中选优的重大主题创作：“这十年变化太大，改革的方方面面都可以书写。我们最后从经济、政治、文化、社会、生态文明这五个方面来圈定选题方向，从历史性变革和历史性突破来寻找具体的点。国家广播电视总局对这个剧非常重视，多次开会研讨，帮我们把200多个选题一一筛选、一一聚焦，优中选优，最后把目标聚焦在五个方面，通过数个单元来展现《我们这十年》。”

单元剧在宏大主题的表达上优势明显，但其创作难度之大也给创作者带来挑战。以《我们这十年》为例，该剧全剧组人员多达4000多人，项目规模之大、人员之多、难度之大、辐射之广均属业内罕见。为了完成这项挑战，制作方调动其核心策划团队60余人，云集国内100多名一流的编剧、导演、主演主创，走进街头巷尾，深入田间地头，实地采风，体验生活。全剧拍摄地从杭州到新疆、从郑州到广州、从江南水乡到西北大漠，涉及十多个省市，其间克服重重困难，才最终完成拍摄。该剧开播后收获的热烈反响，再次证明了以单元剧形式创作主旋律题材剧的成功。

单元剧题材的包容与多元化，使主旋律剧集的创作内容和形式更加丰富。同时，单元剧创作的潮流已经延伸到了其他题材的创作中，如刑侦题材的《猎罪图鉴》、古装探案题材的《唐朝诡事录》等，都采用了单元剧的形式。对于观众而言，一部优质的单元剧不仅串联起了丰富多彩的故事，也满足了“众星云集”的爽感。

（来源：影视前哨）

主旋律为何「宠爱」单元剧





漫乐山·24小时书屋

地址：白杨东路号（文化馆旁）
电话：0833-2304933

漫乐山·文旅书咖

地址：人民南路18号（黄家山商业银行旁）
电话：0833-2104933

漫乐山·书咖(老霄顶店)

地址：叮咚街与海棠路交叉口西南200米
电话：15386537287

漫乐山·书咖
WWW.MLSBC.COM

乐山万华禾香板业有限公司年产40万m³秸秆刨花板项目 环境影响评价公示

一、建设项目情况及概要

项目名称：乐山万华禾香板业有限公司年产40万m³秸秆刨花板项目

建设单位：乐山万华禾香板业有限公司

建设地点：犍为县孝姑镇沙湾村6组

建设内容：采用国内外成熟的工艺设备和先进的秸秆刨花板生产技术，建设一条年产40万m³的无醛生态板智能化生产线。

二、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径：

公众若希望进一步查阅环评报告的内容，请直接与建设单位联系索取环评报告书征求意见稿纸质版，或通过查阅环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接：<https://pan.baidu.com/s/1q3Ohs-Nazb2u8LmZqT9Lww>，提取码：h6q9。

三、征求意见的公众范围：乐山市。

四、公众意见表的网络链接：

https://pan.baidu.com/s/1SPT__Zsr_E6vYU_ekMkyHw，提取码：qizx。

五、公众提出意见的主要方式和途径：

公众可通过信函、传真、电子邮件等发表其对本项目的意见建议。

建设单位名称和联系方式：

建设单位：乐山万华禾香板业有限公司

建设地址：犍为县孝姑镇沙湾村6组（犍为新型工业基地内）

联系人：王先生

联系方式：18683945749

电子邮箱：407077507@qq.com

环评单位名称和联系方式：

环评单位：四川天和环境工程科技有限公司

地址：四川省乐山市高新区迎宾大道605号4楼1至8号

联系人：李先生

联系电话：13648181059

电子邮箱：kidlover88@163.com

六、公众提出意见的起止时间：

2022年10月27日-11月10日（10个工作日）