



# 乐山广播电视报

LESHAN BROADCAST TV WEEKLY

一份有温度的城市周报



# 51

总第1526期

本期28版

2022年12月22日

乐山广播电视报社 出版 社长：刘岚 总编辑：徐燕平



国内统一刊号：CN51-0095-07 邮发代号：61-519 本报数字报网址：http://szblswkly.com/ 主管：四川党建期刊集团



## 石棉县新棉街道广元堡社区（南桠河四桥至G108连接线） 道路新改建工程环境影响评价公众参与公示

根据《中华人民共和国环境保护法》《中华人民共和国环境影响评价法》《环境影响评价公众参与办法》等文件的要求，现将石棉县公路养护段“石棉县新棉街道广元堡社区（南桠河四桥至G108连接线）道路新改建工程”环境影响评价有关事宜进行公众参与信息公示，以征求公众意见及建议：

### （一）环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径

环境影响报告书征求意见稿见链接：

<http://www.shimian.gov.cn/html/openview.html?id=63823543b12984b030ea1a0b58d276b5>

环境影响报告书纸质版报告可以采取电话、电子邮件、信件等方式向建设单位联系索取。

### （二）征求意见的公众范围

本项目此次公众意见征求范围包括项目周围各村庄

居民、团体、企事业单位职工等。

### （三）公众意见表的网络链接

在建设项目环境影响报告书征求意见稿公示过程中，公众可通过下载环境影响评价公众意见表见链接：

<http://www.shimian.gov.cn/html/openview.html?id=63823543b12984b030ea1a0b58d276b5>，填写对该项目建设运营过程中与环境影响评价相关的意见。

### （四）公众提出意见的方式和途径

建设单位：石棉县公路养护段

通讯地址：雅安市石棉县新棉镇彩虹路9号

联系人：梁丙奇

联系方式：18383530613

电子邮箱：18383530613@163.com

### （五）公众提出意见的起止时间

自公示之日起10个工作日内。

## 石棉县公路养护段S217线石棉隧道新建工程 环境影响评价公众参与公示

根据《中华人民共和国环境保护法》《中华人民共和国环境影响评价法》《环境影响评价公众参与办法》等文件的要求，现将石棉县公路养护段“S217线石棉隧道新建工程”环境影响评价有关事宜进行公众参与信息公示，以征求公众意见及建议：

### （一）环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径

环境影响报告书征求意见稿见链接：

<http://www.shimian.gov.cn/html/openview.html?id=16d1eca9a78fe31f52b6bca9dfe6db8f>

环境影响报告书纸质版报告可以采取电话、电子邮件、信件等方式向建设单位联系索取。

### （二）征求意见的公众范围

本项目此次公众意见征求范围包括项目周围各村庄居民、团体、企事业单位职工等。

### （三）公众意见表的网络链接

在建设项目环境影响报告书征求意见稿公示过程中，公众可通过下载环境影响评价公众意见表见链接：

<http://www.shimian.gov.cn/html/openview.html?id=16d1eca9a78fe31f52b6bca9dfe6db8f>，填写对该项目建设运营过程中与环境影响评价相关的意见。

### （四）公众提出意见的方式和途径

建设单位：石棉县公路养护段

通讯地址：雅安市石棉县新棉镇彩虹路9号

联系人：梁丙奇

联系方式：18383530613

电子邮箱：18383530613@163.com

### （五）公众提出意见的起止时间

自公示之日起10个工作日内。

## 本期导读

乐山广播电视报  
2022.12.22

READING  
GUIDANCE



12

新闻周刊

面孔

曾伟平的“最炫”民族风



14

新闻周刊

观察

闹心的“二次放号”



19

新闻周刊

乐途

一场纷飞大雪，甚是浪漫



20

科普周刊

热点

3类人容易二次“变阳”

值班编委：熊春鹰  
美术总监：游昌学  
版式：陈怡琦 赵霜琪 黎澳  
马煜航 杨苹 欧佳绮  
罗佳鑫

本版数字报：<http://www.lswkly.com>  
本报公众微信：乐山头条  
联系电话：2429052  
13550571588

本报部分图片来源于网络,请作者与本报联系,以奉稿酬。

# 线上问诊

■ 本报记者 高瞻

互联网医院是实体医院的补充，二者是共存和互相依赖的关系。乐山市人民医院按照互联网医院的规划方案，继续推进互联网医院建设，让广大患者切实享受到“互联网+医疗健康”成果带来的实惠。



# A 就医新态



## 疫情常态下的“定心丸”

12月15日早上，随着消息的提醒声响起，刚完成病区查房的乐山市人民医院内分泌科主任、主治医师许丹迅速地拿起手机，点开了“微脉医生”APP（乐山市人民医院互联网医院医生端），一条信息出现在对话框。

“许医生你好，前几天感染新冠疫情，反复发烧，今天早上检测空腹血糖，数值高达17，而昨天晚上并没有吃东西，想咨询这样的情况应该如何用药？”

“糖尿病人感染新冠病毒，其症状相比普通病人更为严重，且治愈的时间更久。”在对话框中，许丹结合近期接诊的患有糖尿病的“新冠”病人的情况，通过互联网医院平台，耐心地向病人解释，“目前你应该及时治疗新冠病情，对症下药，同时密切监测血糖数值，通过互联网医院平台，及时向医生反馈相关信息，调整用药方案，保持健康的血糖值。”

由于是隔着手机屏幕交流，许丹担心患者没能够完整且准确地反映自身的情况，为了进一步把握病人的病情，她建议病人尽量将近期的用药情况，相关检验单以及既往病史，通过互联网医院的相关功能保存在系统之中，以备医生查看分析。这样一来，通过互联网医院问诊病人相比传统的门诊方式，将花费更多的时间，但在问询过程中，医生和患者具有更加灵活的时间支配方案，对于患有基础疾病患者的复诊、咨询而言，更为适用。

病患赵先生原是区县的一名医务人员，患上糖尿病2年多来一直服用口服降糖药物，最近几个月不知原因，自测空腹血糖和餐后血糖都远远高于标准值，十分担心，听闻乐山市人民医院内分泌科医疗技术精湛，一直计划抽空前往，但困于“新冠”疫情的影响，未能前行。

“一次偶然的的机会获悉市人民医院开通了互联网医院，正好那天又是国庆假期在家休息，抱着尝试的心态联系了医院内分泌科的医生。”赵先生表示，由于是假期，他在对话平台留言并没有想到马上得到科室医生刘欢的及时回复，并且通过平台的语音对话功能，在知悉患者情况后，制定了最适合患者的个体化降糖方案，并给予糖尿病饮食指导。

“整个语音过程14分13秒，相对于门诊看病，感觉互联网医院问诊更详细科学。”赵先生感言道，有了互联网医院，无论周末还是节假日，甚至是新冠疫情期间，患者都可以挂上乐山市人民医院专科医生的号。“为医院超有耐心、解答详细、回复超快的医生点赞，是你们用行动、用技术诠释了新时代背景下的医者仁心。”

据了解，作为乐山首家开通互联网医院的乐山市人民医院积极响应，在网上平台开通了“新冠防治线上咨询”服务，其内容囊括“新冠”线上咨询、线上就诊、用药指导以及就医指导等相关公益服务。目前已有妇科、产科、儿科、老年病科、呼吸内科、中医科和心身医学科入驻。

“互联网医院的运用，以及新冠防治线上咨询板块的开展，顺应了时代的需求，满足人民群众对于医疗服务的期盼。”许丹表示，信息技术在医疗领域的运用，进一步规范了患者的用药方式，提高了病人的生活质量，在疫情常态下的当下，无疑是给广大患者吃下了一颗定心丸。

高瞻/摄



黄程武/摄

## 慢病就在家中看

“新冠”疫情暴发以来，各家医院的呼吸内科都承担着抗击疫情的重要责任，但同时还要提供日常的医疗服务，互联网医院的施行，有效地将医生碎片化的时间二次利用，在面对公共卫生服务和抗击“新冠”疫情之间，将两者高效融合，进一步提升了医疗服务的水平。

“疫情三年，永安院区作为政策放开前收治新冠病人的定点医院，是需要呼吸和感染专业医务医护人员支援的重要工作场所。”乐山市人民医院呼吸与危重症医学科副主任医师罗林城告诉记者，抗疫新政实施前的每一波疫情，都会抽调科室的医生前往，但同时还要面对日常的门诊以及住院病人的管理，人手紧张的问题捉襟见肘。而现代通信技术在公共卫生领域的运用，互联网医院的开展，这种困境得到了有效的化解。

罗林城告诉记者，每次出门诊，一坐就是一整天，中途有1小时的吃饭休息时间，有了互联网医院，在工作之余，在自身精力允许的情况下，可以尽可能多地为患者服务。“可能经历一天的坐诊后，我会感觉全身疲惫，在稍事休息后这种状态又可消退。对于那些慢性病，同时出行不便的复诊患者，在其病情不危急的情况下，他们可以通过互联网医院咨询问题，我们可以通过自己的碎片化时间进行专业指导。”

“虽然每天通过互联网医院仅能问诊几个患

者，但在长期坚持以及大部分医生积极参与的情况下，一年下来通过互联网医院问诊的病人绝非少数。”罗林城表示，碎片化时间的运用管理在互联网医院中不断放大，符合分级诊疗的初衷，变相地避免了优质医疗资源的浪费。

值得一提的是，互联网医院除高效利用医生的碎片化时间外，更实现了“慢病就在家中看”的设计构想。

据介绍，慢性阻塞性肺疾病作为一种致残率和死亡率很高的疾病，我国40岁以上患者发病率高达13.7%，是一种极具典型性的慢性疾病。其除有慢性咳嗽、咳痰等症状外，还具有气短、呼吸困难、喘息和胸闷等症状，病情严重的患者，往往存在活动受限的情况。

“通过互联网医院进行慢性病复诊的一位慢阻肺患者让我印象深刻。”罗林城告诉记者，该慢性阻塞性肺疾病的患者今年70余岁，平时在家都需要长期依赖吸氧，稍微一动就全身疲惫，出行极为不便。“去年到门诊就诊，拟定了治疗方案后，之后的复诊基本通过互联网医院进行。”

既不需要舟车劳顿，也不需要的人群密集的地方排队等候，互联网医院打破了传统就诊空间的禁锢，已成为支气管哮喘、糖尿病、高血压、冠心病、脑中风等慢性疾病患者复诊咨询的选择，互联网医院受到了广大患者的青睐。



本文由高瞻摄



## 阻断“情绪病毒”蔓延

“医生，我感觉身体发热，但抗原却没有检测出阳性，十分担心。”

“全身酸痛，症状明显，已经没有嗅觉和味觉了，会不会康复后这些功能消失或降低。”

“我是一名孕妈妈，同时还是高龄+孕糖，现在新冠、流感等呼吸道疾病高发，我很担心腹中宝宝。”

“……”

随着新的抗疫政策的实施，阳性患者不断增加，在“许洪梅门诊微信群”中，各种问题接踵而至，乐山市人民医院产科主任、副主任医师许洪梅感觉有种“百口莫辩”的无奈，“每个个体的情况不同，特点不同，而我的回复又不能一蹴而就，面对孕妈妈的各种刁钻问题，深感吃力。”

介于这样的情况，许洪梅总是建议群中的孕妈妈能够前往乐山市人民医院互联网医院，填写好自己的相关信息和孕期情况，通过“新冠防治线上咨询”或者“线上门诊”进行相关咨询，然后给予专业指导和用药管理。

“在互联网医院平台上，我能够充分了解患者的情况，相比微信群你一言我一语的对话，网络平台的问诊机制更科学准确。”许洪梅表示，正是互联网医院有着专业系统的构建体系，才能让医生给患者最为专业的答复，而这种专业，正是阻断“情绪病毒”蔓延的有效方法。

“孕产妇不同于普通的病患，在经历三年疫情后，现在的孕产妇就医最大的问题便是联系医生。”许洪梅告诉记者，孕产妇们存在敏感且小心的心态，时刻将腹中宝宝的安危置于第一地位，外界一有风吹草动就容易受到相应的影响，而医生及时的解释，可将这种负面的影响降至最低，“但仅仅通过传统的聊天工具，在不知道病人具体情况下，往往难以给出专业准确的建议。”

这种情况，罗林城也深有体会，“之前我有一患者，既往因甲状腺肿瘤行手术治疗，现出现颈部及肩部疼痛不适，面对当下情况，感觉自己症状跟感染新冠病毒后肌肉酸痛症状有点类似，内心十分恐慌。”

“首先确诊感染，可以通过试纸或者核酸进行检测，并非依据症状排查。其次，即便不幸感染，目前科学主流的办法仍然是根据症状进行治疗，我们的建议是按专业指导进行居家治疗，同时准备相应的退烧药物以及一至二种卫健部门推荐的治疗药物，不建议二种或以上同时服用，以避免对肝肾器官造成的损伤。”罗林城在互联网医院平台接诊了这名患者，通过专业的病理介绍和相应指导，及时地消除患者内心的恐惧。

此外，互联网医院在阻断“情绪病毒”蔓延之际，针对患者对于医疗服务提出了更高的要求，在“新冠”疫情常态化的情况下，专门在平台上搭建了专科服务，推出了“孕产一体化”和“小月关爱”服务。

“其中，孕产一体化服务，可以实现整个孕产期全过程的追踪管理，帮助孕产妇们实现更少等候，贴心陪诊以及科学管理的目的，从今年8月8日上线以来，已经累计服务近80余人次，实现了现代医疗个性化的用户需求。”许洪梅说。

# B 网上医院



高瞻/摄

## 足不出户的问药之旅

2021年1月18日，乐山市人民医院互联网医院开诊，实体医院在互联网加持下，乐山市首家互联网医院诞生，可实现患者在线咨询、智能问药、药品快递到家等功能，使得乐山市民坐在家中便能寻医问药，足不出户，方便快捷。

打开微信，在“公众号”上搜索“乐山市人民医院”，进入微信公众号后选择“互联网医院”，有着“预约挂号”“在线复诊”“药品配送”三大主体功能，还能在线查看报告、查询手术、排队叫号。

在当天的开诊现场，该院内分泌科主任、主治医师许丹现场演示线上问诊流程，“复诊或慢性病患者可上传检查报告或病例资料，医生通过查看资料或视频对话的方式，根据患者病情打出电子病历，并开具处方，患者可线上缴费后，到医院取药或到就近的指定药店拿药，还可进行物流配送。”

据了解，乐山市人民医院信息化建设始于1998年，至今已历时22年，历经探索、起步、突破3个阶段。医院构建了“以医改为导向，以医患为中心，以电子病历为核心，以医嘱费用为主线”的新型数字化医院建设方案，已打造“1个平台+5个中心+百余个应用”的信息集成平台，实现了信息一体化、业务专科化、管理精细化、操作智能化的目标。

“创建互联网医院是为了满足国家新医改、分级诊疗的相关要求，解决三长一短的问题（挂号、缴费、拿药排队时间长，问诊时间短），在信息化建设领域的一次有力尝试。”乐山市人民医院网管科科长刘庆红表示，互联网医院依托现在信息技

术，构建了一个打破传统时间空间的数字化医院模式，使得患者通过现代通信技术便可实现足不出户的问药看诊旅程。

随着信息化的发展，医疗领域信息化影响深远，通过实体医疗机构资源上线共享，促进医疗资源下沉，增加医疗机构服务辐射范围，能够高效、快捷地为更多的患者带来医疗服务，深化医疗改革。

“传统就医模式的转变，是深入医改发展的核心探索。”乐山市人民医院医务部相关负责人表示，我国正面临着医疗资源的短缺、人口老龄化的加速以及公共卫生突发等情况，而互联网有着高效、便捷的先天优势，如何将传统医疗机构与互联网有机融合，成为了新医改背景下的医院发展的新课题。

乐山市人民医院党委副书记金锋表示，互联网医院是依托实体医院再造的一个网上医院，是实体医院的补充，二者是共存和互相依赖的关系。虽然目前互联网医院无法进行疑难病例的问诊，但可以为复诊或慢性病患者带来便捷，是一个好的尝试和开端，将“被动医疗”变为“主动医疗”，正带来卫生健康领域的一场颠覆性的变革。

据悉，乐山市人民医院互联网医院开诊至今，从最初入驻的呼吸内科、内分泌科、老年病科外，发展成为涵盖脑血管病科、妇科、产科、心血管内科、血管外科等多个科室的专家和普通门诊，以及呼吸与危重医学科、中医科、心身医学科等特色专科门诊。



## 助力新常态下的疫情防控

相关数据统计，医院门诊接待的患者中，进行复诊或开处方药物的患者占三分之一，在新冠疫情常态化防控的现状下，密集的人流量存在隐患和风险。

“互联网医院的推出，减少了门诊人流量，一方面有利于新冠疫情防控，另一方面使门诊医生有更多时间接诊重疾和疑难病患者。”谈及互联网的优势，金锋表示，患者在足不出户享受专家在线的慢性疾病复诊和咨询之际，能够有效地避免病人与病人之间的接触，切断新冠病毒的传播，最终实现助力全民抗疫的根本目的。

“12月1日~12日，发热、发烧相关咨询量提升494%左右，新冠相关问题咨询量提升558%左右，呼吸内科相关咨询量提升408%左右。”12月13日，有媒体提供的在线健康咨询数据显示，12月以来网民有关发烧、新冠等的咨询量增长较快。

在此之前，国务院应对新冠肺炎疫情联防联控机制医疗救治组发布《关于做好新冠肺炎互联网医疗服务的通知》，明确互联网医疗平台可以为出现新冠肺炎相关症状、符合《新冠病毒感染者居家治疗指南》的患者，在线开具治疗新冠肺炎相关症状的处方。

闻讯而动，乐山市人民医院互联网医院“新冠防治线上咨询”服务覆盖儿童、孕产妇、老年人等相关人群。自12月9日开通以来，截至12月16日，累计接受患者新冠咨询258人次。

“目前我院互联网医院正处于探索发展阶段，但坚持公立医院服务于民的初心不变，坚持免费或部分专业低收费向患者开放，正确指导患者的用药管理、体温管理、营养饮食管理等。”乐山市人民医院医务部相关负责人表示，互联网医院是一种隔绝感染的有效防控手段，是患者便捷的就医途径，也是医院新型的医疗服务平台。

“乐山市人民医院作为区域中心医院，依托实体医院开办了我市首家互联网医院。最近，网络平台开通了新冠防治线上咨询服务，是医院切实做好人民群众健康服好务，坚持人民至上，生命至上的具体表现。”金锋指出，医院把“以人民健康为中心”作为互联网医院建设的核心，举全院之力积极探索和实践，充分发挥互联网医院在慢性病管理、健康科普、疫情防控、优质医生资源等方面的优势，助力全市医疗卫生健康事业发展。

下一步，乐山市人民医院还将按照互联网医院的规划方案，继续推进互联网医院建设，让患者少跑腿，数据多跑路，让广大患者切实享受到“互联网+医疗健康”成果带来的实惠。

（图片除署名外来源于网络）



# 中国抗疫这三年

## “别忘了陪我们走过三年的每一个人”



“遇事见人心，别忘了陪我们走过三年的每一个人。”在“疫情三年让你明白了哪些道理”的话题讨论中，网友这条留言尤其让人印象深刻。

一个“陪”字，对经历了三年抗疫的我们来说，是陪伴，但不是简简单单的陪伴。它记录了一千多个艰辛艰苦、勠力同心的日日夜夜，留下了一个个义无反顾、守望相助的身影。“天使白”“橄榄绿”“守护蓝”“志愿红”……刻印在我们所有人的记忆中。



## 忘不了， 那些以生命赴使命的最美逆行。

2022年底，86岁的钟南山院士在高校做科普讲座，针对最新疫情形势给出建议。“无症状感染者基本无新冠后遗症”“越晚‘变阳’症状或越轻”……一番话让人倍感安心。我们不禁回想起，2020年疫情暴发之初，那张在网上热传的照片。照片中，钟南山院士靠着餐车座椅，面容疲倦。后来，全国人民都知道，那时的他，正星夜兼程赶往武汉。

“中国人总是被他们之中最勇敢的人保护得很好”。三年来，从最初的武汉保卫战、湖北保卫战，到后来迎战德尔塔等变异病毒……我们亲身经历过，或者亲眼看到过太多这样的故事。至今还记得，第一次看到医护人员脸上的口罩勒痕、因闷热过敏红肿双手时内心的感动；记得看到“我有抗击非典的经验，让我去！”“不计报酬、奋不顾身、随叫随到！”等请战场景时的震撼……面对世纪疫情，无数英雄挺身而出，给了生命以最强劲的守护。因为有他们的守护，我们才安心。

## 忘不了， 那些日日夜夜、寒来暑往的坚守。

疫情三年，很多平凡英雄为我们筑起一道道无形的抗疫防线。

他们是忙碌在实验室的科研人员，是酷暑极寒中始终坚守在一线的社区工作者、片区民警，是穿街走巷、送来急需物资的外卖小哥、快递小哥，满身汗水换来城市洁净的环卫工人……他们曾在疫情最危险的时候，勇敢站在抗疫的第一线，为我们遮风挡雨。在疫情防控常态化的日子里，身处各行各业的他们坚守在自己的岗位上，为防控疫情、为经济社会发展提供保障。

在三年疫情中，不能忘记的还有始终陪伴在我们身边的家人、朋友、同事、邻居等。无论是相处时的



关心和照顾，还是分开时的思念和牵挂，都让我们在与病毒斗争的日子里，感受到温暖和关怀，看到光明和希望。

三年，一千多个日日夜夜，日出日落、云卷云舒，我们经风霜历风雨，我们心往一处想、劲往一处使。永远忘不了那一幕，一位医务人员陪着卧床的老年病人沐浴在夕阳下，金色的阳光洒在他们身上。当我们的目光越过山河大江，穿过人海茫茫，再回首这三年，会发现日落下的两个身影，映照在疫情中所有闪光的人。那是刻在全体中国人心中的一份共同记忆，是我们相扶相携，战胜疫情的共同岁月。

## 忘不了， 那些“一方有难、八方支援”的携手同心。

“全村的龙把最硬的鳞给你”，三年前，来自全国各地的医疗队会师武汉时，一位网友借用国产电影《哪吒》中的一个情节，形容这一举全国之力驰援湖北武汉的动人场景。电影中，全体龙族用最硬的鳞片，给敖丙制成了一件坚不可摧的万鳞甲。而在这场武汉保卫战中，各地人民拿出最好的“鳞”，为武汉筑起了一道抗击疫情的钢铁长城。这份雪中送炭的情谊，谁又能忘得了呢？

这是中国人面对灾难时的一份底气：一方有难、八方支援。过去的三年里，我们在以习近平同志为核心的党中央领导下一起面对过五波全球疫情的冲击，百余起聚集性疫情。当黑龙江、内蒙古、吉林、上海等地疫情告急时，来自各地的兄弟姐妹携手而来，投入到抗疫中，一次次让所有人看到中国人的团结。正是这份团结，让我们在新冠病毒夺去全球数百万人生命的时刻，始终将中国的发病、重症、死亡比例保持在全球最低水平，让14亿多人民的生命安全和身体健康得到最大限度的保护。

(来源：新华网)

# 权威专家解读中央经济工作会议精神

■新华社记者 刘夏村、邹多为、周圆

刚刚闭幕的中央经济工作会议部署了2023年经济工作。如何看待未来中国经济走势？各类政策如何更好协调发力？怎样纲举目张做好明年经济工作？

在中国国际经济交流中心举办的2022—2023中国经济年会上，多位权威专家结合社会关切的热点问题，深入学习领会中央经济工作会议精神。

## 明年我国经济运行有望总体回升

中央经济工作会议强调，推动经济运行整体好转，实现质的有效提升和量的合理增长，为全面建设社会主义现代化国家开好局起好步。

中央财经委员会办公室分管日常工作的副主任韩文秀说，尽管今年经济增长与年初的预期目标存在差距，但其他多项指标较好完成，一些面向未来的结构性指标更有突出表现。预计全年经济总量将超过120万亿元，脱贫县人均可支配收入实际增长高于全国平均水平，新能源汽车产销量和出口量世界第一，粮食产量连续8年保持在1.3万亿斤以上，国际收支状况良好，国家外汇储备保持在3万亿美元以上。

展望2023年，韩文秀表示，我国经济韧性强、潜力大、活力足，长期向好的基本面没有变，资源要素条件可支撑。“明年我国经济运行有望总体回升。”

他进一步分析道，优化疫情防控措施、存量政策和增量政策叠加发力，将给经济恢复发展带来重大积极影响；基数效应也将对明年经济数据形成一定支撑。

他表示，从一个完整过程看，优化疫情防控措施对经济运行的影响将产生类似“J曲线效应”，即短期会对经济运行造成扰动，但全年是重大利好，预计明年上半年特别是二季度社会生产生活秩序会加快恢复，经济活力会加速释放。“我们有信心、有条件、有能力推动我国经济运行整体好转。”

全国政协经济委员会副主任宁吉喆说，2020至2021年，居民消费平均实际增长率仅为4.4%，主要是受到疫情冲击的影响。居民消费亟待恢复，发挥好消费对经济发展的基础作用。

“明年加大宏观政策调控力度，同时优化调整疫情防控政策，有利于恢复消费，扩大内需，从而有利于促进经济运行在合理区间。”宁吉喆说，相信在着力扩大内需等各项政策的作用下，在各方面的共同努力下，明年我国经济一定会迎来整体好转。

## 各类政策形成共促高质量发展合力

中央经济工作会议要求，明年要坚持稳字当头、稳中求进，继续实施积极的财政政策和稳健的货币政策，加大宏观政策调控力度，加强各类政策协调配合，形成共促高质量发展合力。

会议要求，积极的财政政策要加力提效。

财政部副部长许宏才分析，加力主要体现在：统筹财政收入、财政赤字、专项债券、调度资金等，保持必要的财政支出强度；合理安排赤字率和地方政府专项债券规模，确保政府投资力度不减；持续增加中央对地方转移支付，兜牢兜实基层“三保”底线。

提效主要体现在：完善减税退税降费政策；进一步优化财政支出结构，支持补短板、强弱项、固底板、扬优势；更好发挥财政资金引导与撬动作用；完善财政资金直达机制，深化预算绩效管理；持续创新和完善财政宏观调控，注重加强与货币、产业、科技、社会政策协调配合。

会议要求，稳健的货币政策要精准有力。

“简单概括就是总量要够、结构要准。”中国人民银行副行长刘国强说，总量要够，就是货币政策力度不能小于今年，需要的话还要进一步加力。既包括更好满足实体经济的需要，也包括保持金融市场流动性合理充裕，资金价格维持合理弹性，不大起大落。结构要准，就是要持续加大对普惠小微、科技创新、绿色发展、基础设施等重点领域和薄弱环节的支持力度，要继续落实好一系列结构性货币政策。

更好统筹各类政策，要坚持系统观念和实践标准。韩文秀表示，各方面都要增强全局观，加强与宏观政策取向一致性评估，及时发现和调整政策执行的偏差，清理和废止有悖于高质量发展的政策文件。



深圳南山区

## 纲举目张抓好重点工作

中央经济工作会议指出，明年经济工作千头万绪，要从战略全局出发，从改善社会心理预期、提振发展信心入手，纲举目张做好工作。

“着力扩大国内需求”，位列各项工作之首。

宁吉喆表示，着力扩大内需是推动经济运行全面好转的当务之急。针对总需求不足的突出矛盾，要把恢复和扩大消费摆在优先位置。积极恢复接触型、聚集型、流动型消费，巩固和恢复吃穿用等基本消费，培育和扩大线上线下结合、“互联网+”、绿色低碳等新型消费。

会议对加快建设现代化产业体系作出部署。

中国国际经济交流中心副理事长王一鸣表示，明年建设现代化产业体系的重点任务包括，加快传统产业改造升级、培育壮大战略性新兴产业、增强科技创新对现代化产业体系的支撑、提升战略性资源供应保障能力、大力发展数字经济。

会议指出，切实落实“两个毫不动摇”。

“前几年曾经出现过民营经济退场论，近一段时间也曾出现一些不正确的议论，对‘两个毫不动摇’，党和政府的态度是鲜明的，立场是坚定的。”韩文秀说，“我们毫不动摇巩固和发展公有制经济，毫不动摇鼓励、支持、引导非公有制经济发展。”

韩文秀表示，在深化国资国企改革，提高国企核心竞争力的同时，要支持和引导民营经济发展，从制度和法律上把对国企民企平等对待的要求落下来，从政策和舆论上鼓励支持民营经济和民营企业发展壮大。领导干部要为民营企业办实事、解难题，构建亲清政商关系，要推动经济发展在法治轨道上运行，恪守契约精神，依法保护民营企业产权和企业家权益，促进民营经济发展壮大。

会议对更大力度吸引和利用外资作出部署。

国务院发展研究中心副主任隆国强认为，扎实做好吸引和利用外资



工作，首先是要牢牢抓住改善营商环境这个“牛鼻子”，主动对标高标准国际经贸规则，稳步扩大规则、规制、管理、标准等制度型开放，深化国内相关领域的改革。

谈及有效防范化解重大经济金融风险，韩文秀表示，防范化解房地产市场风险是重中之重。“房地产业链条长，涉及面广，对经济而言既是动力源，也是风险源。”

刘国强表示，在不偏离“房住不炒”定位之下，要以稳民生为落脚点，以稳市场主体为重要抓手，优化金融监管制度，加大金融支持力度。

明年是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年。“我国经济发展面临的机遇和挑战并存，机遇大于挑战。”韩文秀表示，我们要坚定信心，奋力拼搏，推动经济运行整体好转，以高质量发展新成效为全面建设社会主义现代化国家开好局起好步。（文据新华网，图据摄图网）

人物  
档案

曾伟平，1988年出生于湖南邵阳市洞口县，2022年定居乐山。就职于乐山师范学院，现博士在读。中国美术家协会会员，中国画创作研究院青年导师。2019年，作品《生生不息》入选第十三届全国美展；作品《新农村大会》入选时代华彩——2019 中国百家金陵画展（中国画）。2020年，作品《布拖、春暖花开》入选第十界“民族百花奖”——中国各民族美术作品展。2021年，作品《脱贫攻坚·悬崖村天梯》入选丝路·新纽带——中国画青年扶持计划双年展。2018年度青年艺术创作人才资助项目“中国画《大山里的节日》”结项。2022年度资助项目“中国画《乐山彝族文化传承》”立项。2022年，中国教育电视台邀请录制以《修》为主题的节目在CCTV2/CCTV4频道播出。

# 曾伟平的“最炫”民族风

■ 本报记者 杨莹



《某年某月某日》

## 致广大而尽精微

写意人物画的魅力在似与不似之间。曾伟平个子不高，脸上总是洋溢着温和的笑。相比他笔下强健的人物、气势宏大的场面，无法挂上钩。观曾伟平的作品，或潇洒奔放，或凝练古拙，却形体，就意态，其写意的笔墨充分表现出人物生动的情致，作品深得写意之趣。

说起和中国绘画的不解之缘，曾伟平和许多其他人略有不同。从小，天性顽皮的他经常被父母关在房间里学习，可在房间里的他却一遍又一遍地画巨龙、凤凰，渐渐地，曾伟平对绘画产生了浓厚的兴趣，也展现出了绘画的天赋。

2010年，22岁的曾伟平考上四川美术学院，主修中国绘画专业。在校期间深受赵波老师的教导，“老师教给我‘人文中的山水，山水中的人文’等观念，对我影响甚深。”曾伟平不断领悟中国绘画的笔墨运用，以及何为神品、逸品、妙品、能品，逐一解决造型、构图等问题。在毕业展上，他以人物和山水相结合创作了《艰苦的旅游》系列作品，“这些作品是表达在艰苦旅游中的人物，那些人物从时间中走出来，再此地相识，试图追寻古人足迹啸傲山林的寻求自我放逐，以及他们在旅游之中的真情流露。”

2015年，曾伟平考上广西艺术学院黎小强工作室。在黎小强的带领下，曾伟平深入少数民族地区10余次，体验当地风俗、风土人情，从中吸取创作灵感，把感受到的民族地区发展和变化，创作呈现出来。“通过老人的口述，了解当地人的本土文化，他们的乡土情怀在我的心底不断发芽，慢慢长大，仿佛自己已经融入他们。”曾伟平尝试将少数民族对老人们本土文化的传承与坚守融入到中国写意人物画中。这一系列写意人物画作品，造型厚重，装饰性味道浓厚，形式感强烈。“作品运用了团块式的构图，画面中荒诞的趣味融合了卢沉先生的水墨构成，同时增加了技巧与个人符号化。这一阶段性作品表现了在这高速发达的时代，少数民族同胞对本土文化的坚持与传承。”在曾伟平看来，这种绘画形式是记录正在消亡的本土文化。

## 气盛与势旺

“笔为骨，墨与彩色为血肉，气息神情为灵魂，风韵格趣为意态，能具此，活矣。”曾伟平深谙此道，他开始更注重人物内心的刻画、生活场景的再现，他善于将鲜明铿锵有力的人物造型、样式独特色彩绚丽的服装、变化多端的动作形态等融为一体，赋予他们新的含义和寓意，画面中荒诞的趣味都是他一次次大胆的突破。

绘画形式是画家内在精神的载体，其中蕴藏着画家对于客观物像的参透与理解，形式与内在精神相辅相成。曾伟平谈到，中国绘画的特性及创造性恰恰体现在笔墨之中，笔墨是画家心灵的迹化，性格的外现，气质的流露，审美的显示，学养的标记。换句话说，笔墨线条是画家精神情感的显现。曾伟平的画风转型，并不仅是出于他内心的一腔热情，更多的是出于他的学术考量。他通过群像造型，来彰显少数民族茁壮、浑朴的生命力。用块状图像造型，将少数民族乡民从单个的人上升到群体性的族群、从小写的人拓展到大写的人，突出了整个少数民族族群的主体性，生命气息扑面而来。

生活在群山之中的少数民族，有着他们独特的性格与情感特征——热情、淳朴、真诚，他们这种性格与情感特征都在曾伟平的画面中得到很好的体现。在作品《生生不息》中，人们吹奏的芦笙，《预演·鼓声》中作为画面最底层的巨型铜鼓，《情系邕沙》中前排持长枪的男人及后排吹笙的乐手、《大山里的节日》中少数民族人民聚集圩镇分成几个小团体交谈与议事的场景……这些场景的描绘，一方面展现了少数民族人民坚韧的个性，另一方面增加了画作的叙事性，在欣赏笔墨线条的同时还能感受少数民族的风土人情，具有更丰富的意蕴。与此同时，《新农村大会》《布拖·春暖花开》《攻坚·悬崖村天梯》《颗颗红心向着党》等系列作品，他又在造型语言上融入了西方造型语言但又出自中国传统，体现了人文中的自然，自然中的人文。



《德峨·赶集》



《预演鼓声》



《白彝族的记忆》

## 在艺术与心性间耕耘

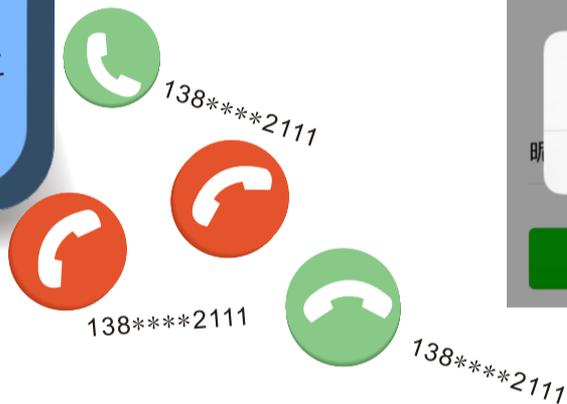
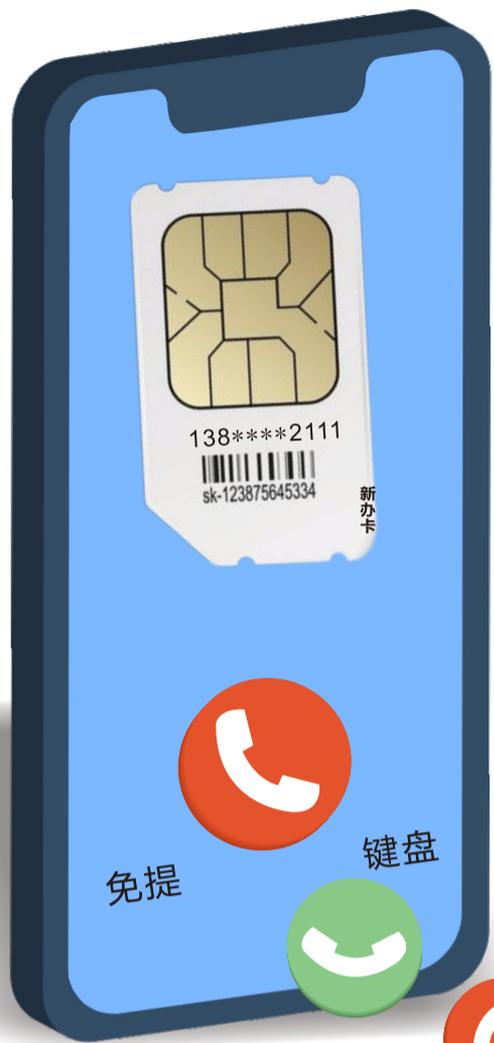
“艺术无止境，每到一个阶段都会重新解决个人语言、构成、造型、笔墨等问题，虽然是个闭合循环，但我仍乐在其中。”一直以来，曾伟平始终根置于现实的土壤，用生命在艺术的海洋中探索。他把对生活的热爱，融入到每一个人物中、每一件作品中，甚至每一根线条、每一片色彩中，做到既贴近现实，又超越现实。他始终坚信，“绘画应进入深层次的反映人物的内心世界，深度的表现自己。只有真正感动自己，才能做到感动别人。”

艺术不仅需要才情，还需要艰苦的耕耘。“我从写生中来，再到创作中去，不断循环，不断往复，在这样的过程中刨根问底。”曾伟平坦言，艺术来源于生活又高于生活，感受生活传达的那份真实的情感。艺术要真正地为人民服务，是艺术工作者写意当代情境的心声体会。我无数次地深入到生活中去，无数次地进行形象的塑造和形似技巧地探索和实践。我对人物和传统文化的描写，以颜色平涂，笔墨的辛辣对比，寻找东方绘画的独特之美，又如璞玉那样，构建起回归乡土的梦游之境。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”

（受访者供图）

# 闹心的 “二次放号”

新办的手机卡刚启用就收到银行的催贷信息；注册APP却频繁显示号码已注册；致电运营商客服，被告知需自己与第三方协商处理……当手机号码资源愈发稀缺，有效盘活闲置通信资源的“二次放号”，也给用户带来了不少麻烦。 ■ 本报记者 熊春鹰



## 新号码的隐私危机

小文是乐山一家公司的业务员，今年10月因工作需要办理了一个新的手机号，没想到一件简单的事情却给自己徒增不少烦恼。

“新号启用第一天就收到一条水费的催缴信息。”小文展示给记者的截图显示，该信息来自仁寿县供排水公司，一位姓宋的户主截止10月已欠水费545.36元（含违约金），欠费笔数为14。刚收到短信时小文很惊讶，以为是系统或网络问题发错了信息，很快就将这事忘在一边。让她没想到的是，随后几天又陆续收到燃气公司、农业银行、招商银行、建设银行发送的欠费及银行贷款逾期催缴短信、信用卡欠款信息。

“燃气费欠了400多，几家银行的各种欠款加起来有六七千。除了短信催缴，还接到过银行打来的电话，还有度小满、京东金融、360借条等网贷平台发来的各种信息。”小文这才意识到自己新开户的手机号此前已经有人使用过，“而且前任机主在财务方面有不少问题，我还接到过几个陌生号码打过来喊还钱”。不堪其扰的小文只得给几家银行客服一一打电话进行沟通，希望能解除绑定。“但是水气费涉及到异地办理，太麻烦了，只有暂时不管。”

刚参加工作的小杨也遭遇过类似的烦恼。到成都创业的小杨，为了在当地生活便利就办理了一个成都本地手机号，但随之而来的却是无穷无尽的莫名短信和电话。

“隔三岔五都会收到网上学习平台发来的推销短信，后来又有人打电话来问要不要订补习的课，还有陌生号码打来说要找王某某，我这才意识到这个手机号之前有其他人使用过。”如果陌生号

码和推销信息让小杨烦不胜烦，后面接二连三的事情就比较奇葩了。小杨用这个新的手机号注册淘宝和京东账户，注册的时候提示这个账户已经存在，于是他用找回密码的功能重新登录了相关账户，结果发现前一个用户之前的购物记录都还在，最可怕的是，家庭住址、姓名、联系电话等隐私内容，都在账户里一览无遗。在各种软件的陆续注册中，这个手机号码的前用户画像越来越具象，通过百度网盘和B站以及爱奇艺等等，小杨已经完全知道前用户的年纪、爱好、名字、地址甚至好友链……





## 二次放号“旧账难了”

在知乎、微博、贴吧等社交平台搜索“旧手机号”这类关键词会发现，在这片“隐秘的角落”里有许多网友在诉苦。有人因为自己的旧手机号被他人“接盘”导致个人隐私泄露，也有人因为用了其他人的旧手机号导致许多APP无法注册，收到各类骚扰短信。很多类似案例早已不是什么新鲜事，由此引发的投诉比比皆是。

记者致电移动客服时对方表示，一个手机号码如果长时间欠费停机会被注销收回，3个月的“冷冻期”结束后将被二次销售出去，也就是“二次放号”。假如上一个机主使用该号码注册的第三方平台信息没有及时进行注销或解除绑定，下一个机主重新启用该号码后会收到上一任机主的相关信息。“涉及第三方平台的问题我们无法解决，只有请您自行与第三方平台进行沟通。”

采访中多位受访对象表示，在向运营商提出处理诉求后，各家均把皮球踢给第三方，要求用户自己协商。用户需要与各大应用挨个对接解绑，费时费力不说，金融证券类机构往往还要求机主拿着当地营业厅开具的纸质证明线下办理，这无疑给那些异地号码用户增添了负担。

“所谓‘二次放号’，是指老用户停用、弃用手机号后，号码由运营商收回，空置一段时间再次投放市场，供新用户选择。”从事运营商无线网络规划业务的冷俊表示，码号资源和网络IP地址一样，理论上属于稀缺资源。国内手机号以11位为主，随着用户激增，从最初的“13X”逐步扩展到“17X”“18X”“19X”等多个号段，而今部分号段已无新号可用，这是运营商要回收号码再次放出的重要原因。“二次放号”可以释放被占用的码号资源。除了用户主动弃用、换号，还包括用户自然死亡后，手机号无人继承的情况，这些号码都会重新启用，占了“二次放号”很大比例。

对于普通用户来说，表面上看，使用一个前机主已经不用的二手号，似乎不会有太大影响。但实际上，手机号已经成为用户个人信息的重要组成部分，“二次放号”并不能完全消除前机主的影响。即使在最理想的状态下，也很难完全避免被前主人联系人的电话短信干扰的现象。“有人问11位号码能否再延长，比如扩至20位？那样用户拨号就很困难了。”业内人士表示，“二次放号”其实是国际通行做法。国内在最初制定用户入网协议模板时，就已借鉴发达国家通信的行业经验，写入这一规则。

## 破解之道在何方

“如果当初办理的时候知道这是个‘二次放号’的号码，我肯定不会要。”小文告诉记者，因为自己工作性质的原因，需要24小时开机且不能再随意更换号码，接到找上任机主的电话她只能一个个耐心解释。

“码号资源循环使用有利于盘活通信资源，但消费者作为享受通信服务的主体，享有知情权，在其办理号码入网协议时，运营商应明确告知号码是否为‘二次号’。”业内人士认为，运营商在放号的时候，应当声明这是被人用过的“二次号”，如果有可能，还可以对原主人的信誉度做个评价，以便新用户在选择时参考。运营商隐匿“二次号”，为了让“二次号”容易销售，这是维护自己的利益，而忽略了新用户的权益。其次，运营商可以免费送给“二次号”用户一段提醒来电显示，说明这是“二次号”，前用户在何时放弃了该电话号码，这样一来，原用户的好友就知道这个情况，重新寻找联系方式，不再“骚扰”新用户。

业内人士表示，如何针对“二次号”完善服务体系，比如全面清除老用户的信息、痕迹，与相关第三方联动解绑各种捆绑账号，还有很多工作要做。当前，行业主管部门和通信企业已着手建立数据互通平台，协调运营商和互联网企业间的信息互通和账号管理。

破解“二次号”使用难题固然需要企业和运营商共同携手，但也少不了个人安全意识的提升。警方提醒，用户自身需要树立良好的风险防范意识，在更换手机号后，微信、银行卡、网络支付APP、常用网站、网盘等绑定信息及时解除绑定，以防出现隐私被窥探、银行卡遭盗刷等问题，同时也能规避给后续号码使用者造成的影响。

(图据网络)



# 乐山高新区： 跑出科技创新发展

# 加速度

■ 本报记者

乐山高新区目前已有高新技术企业35家，新申报高新技术企业10家、国家科技型中小企业81家，参与创新积分制试点试评价企业352家，科技项目立项36项，全区技术合同成交额1.16亿元，同比增长26%，年均增速位于全市前列……今年以来，乐山高新区园区企业跑出科技创新“加速度”。这张“成绩单”的背后，是高新区以创新引领，精准解决科技型企业发展痛点的生动实践。

今年7月，高新区科技局牵头制定的《乐山高新区支持科技创新八条政策（试行）》正式发布8条硬核举措，全方位激发创新主体活力，提升产业发展势能。

“真没想到，此政策的出台将大力支持我们开展高水平的产学研合作！”君和环保副总经理张兵拿到科创八条时，第一眼就发现，不仅对“产学研项目”给予支持，还对“主营业务收入实现突破的高新技术企业”给予资金奖励等利好政策被纳入政策体系，并且“科创八条”还增加了对企业建设国家或省级重点实验室的奖励办法。这些利好政策的出台将更加坚定企业创新发展的信心，走科技兴企的决心，对企业创新发展起到极大的支撑作用。

近年来，高新区创新服务模式，让宣讲沉下去，让科技政策“活”起来，让服务“动”起来。高新区科技局打通线上线下渠道，让科技服务直达生产车间、研发平台，帮助企业诉求直办、难题直破、政策直兑，为创新主体撑起“雨中伞”、送足“雪中炭”。

科技局在走访中发现，企业在享受所得税优惠政策、研发费用归集和加计扣除等方面问题较多，且项目申报是科技企业获得政策扶持的重要路径，但缺乏项目申报经验却是企业的共性难题。为

此，科技局派出业务骨干，根据企业实际情况解答政策疑惑、详细为企业讲解申报流程，提供一站式、全流程服务体系，并协调专家，通过开展座谈会、举办税收优惠政策会议等多种形式，指导企业重新规划研发项目，并结合两轮预评审活动，跟踪督促问题整改落实。

不止是服务，还有真金白金的奖励。高新区多渠道筹措资金，通过发挥科技专项资金的杠杆效应，落实研发投入后补助、研发费用加计扣除等政策。

“近日，我们公司获得110万元基础研究投入后补助。平时我们对科技政策关注不及时，敏感度不高，把握也不精准。能申报这个项目，多亏了科技局的紧密服务和全程指导。”尚纬股份有限公司党委书记、副总经理沈智飞说道，无论是研发项目申报，还是资质认证等方面，高新区科技局为企业制定了“一揽子”专业化科技服务，助力企业获得飞速发展。

“除此之外，把权威专家请进来，让创新要素动起来，我们联合省高新技术产业研究院，举办了项目需求对接会，组织十余家企业参加对接，精准匹配供需，并向全省27家高新区线上直播，共同为企业出谋划策，为创新主体打通发展的‘任督二脉’。”高新区科技局相关负责人介绍道，同时，建成科技服务大市场一期，指导科技团体组织和个人发布科技所能和所需，鼓励科技人才大力推出研究成果和科研项目。联合国科信息、中科信息、西安科技大市场科创云服务公司，打造“乐山高新科技云”服务平台，健全企业信息数据库，实现乐山高新区并网全省公共服务平台。

(来源：乐山高新)

## 乐山市直机关老体协 召开二十大精神专题学习会

本报讯 为深入学习中国共产党第二十次全国代表大会精神，12月9日，乐山市直机关老体协召开党的二十大精神专题学习会。市直机关25个基层老体和专委会负责人60多人参加学习会。

学习会上，乐山市党校原常务副校长、市直机关老体协常务副主席宋国治畅谈学习二十大精神的认识和体会，从“五个维度”谈“两个确立”的新时代意义。宋国治说，作为党员一项首要的政治任务就是学深悟透党的二十大报告的深远意义、重大决议、决策部署的核心要义和精神实质，深入钻研学，联系工作学，融会贯通学，善于从哲学高度、理论深度、学理广度上更加深刻领会“两个确立”的大视野、大战略、大维度，更加自觉坚定地、发自

内心的拥护“两个确立”，切实增强“四个意识”，坚定“四个自信”，在实际工作和言论行动中切实做到“两个维护”。

市人大原副主任、市老体协咨询委员、市直机关老体协主席杨良清在报告会后，向市直机关各基层老体协提出三点要求：一是要根据实际，深刻认识党的二十大为全面建设社会主义现代化国家，向第二个百年奋斗目标迈进提供的强大的精神力量；二是要认真组织老年人学习党的二十大精神，支持单位的工作；三是要认真贯彻落实市委办《关于进一步加强老年体育工作的通知》要求，扎扎实实做好本单位老年体育工作，使老年人健身强体成为制度化、经常化，为老年体育工作做出新成绩。（本报记者）

# 聚焦民生痛点 打通办事堵点

## 乐山公安交警深入推进交通事故快处快赔机制改革

■ 本报记者



2022年以来，乐山市公安局交警支队坚决贯彻落实省公安厅、市公安局党委决策部署，坚持以民生民意为导向，积极推进轻微道路交通事故快处快赔机制改革，建立“线上+线下”快处快赔模式，实现事故处理“就近办”“网上办”“快捷办”，取得显著成效。今年以来，全市轻微道路交通事故快处快赔处理 44409起，其中“线上”处理13190起，较2021年上升28%，提升了服务群众水平。

### 线下服务“一站式”

**推动分级处理。**积极探索“两队融合”“所队合一”改革，完善交通事故分级处理机制，全面下放轻微道路交通事故处理权限，实现“快速出警、就近处警、路面定责、及时撤除现场”。

**推动多点布局。**依托现有交警中队或车管所，探索建立道路交通事故快处快赔服务“1+N”模式，即一个城区“快处快赔服务中心”、N个乡镇“快处快赔服务点”，打造群众家门口的“交警事故中队”。

**推出一站式服务。**出台《乐山市轻微道路交通事故快处快赔“警保联动”工作规范》，推出“事故定责、保险理赔、处理违章、事故调解”等“一站式”服务，让群众特别是外地游客“少等待、少跑腿、少折腾”。



### 线上服务“一张网”

**构建线上平台。**依托交管“12123”APP，联合乐山市保险行业协会出台《“12123”在线快处快赔轻微道路交通事故警保联动工作规范指引》，明确在线快处适用范围，交警部门、保险公司职责和工作流程，实现在线“零接触”快速处理。

**推行线上定责。**建立“12123”培训、考核、督查、奖惩制度，开展业务培训，确保知流程、会操作。同时，交警中队（快处快赔服务点）确定1至2名具备事故处理资格的交警，负责对“12123”APP上传的交通事故信息，第一时间在线定责。

**落实线上理赔。**推动各保险机构设置互联网在线处理交通事故岗位，赋予快赔权限，简化管理理赔手续，第一时间在线受理、在线定损、在线理赔。

乐山市公安局交警支队将深入学习贯彻党的二十大精神，守正创新，锐意进取，持续深化公安“放管服”改革，努力提高人民生活品质，为建设新时代社会主义现代化乐山贡献公安力量。

# 市政协机关离退休党支部 开展“银发再生辉”主题活动

**本报讯** 在喜庆党的二十大召开的热烈氛围中，市政协机关离退休党支部充分发挥战斗堡垒作用，不断强化政治引领，提高政治站位，彰显离退休干部党员的自身优势，组织引导广大离退休同志开展“喜迎二十大，银发再生辉”主题系列活动。

强化政治引领，学习贯彻二十大精神。组织线上、线下收看收听省第十二次党代会，学习传达《中共中央办公厅关于新时代离退休干部党的建设工作的意见》，并召开党支部专题讨论会，细化落实措施。10月党的二十大召开，及时组织线上线下收看收听，先后召开专题辅导会、座谈会，踊跃参加“建言二十大”和“喜迎二十大、讴歌新时代”征文活动。

发挥优势作用，展现银发风采。以老科协、关工委、公益组织为平

台，争当老年志愿者。在乡村振兴、社会治理、帮扶贫困学生等方面，充分发挥优势，贡献自身余热。

坚持激励关怀，传承红色家风。举办健康养老、预防养老诈骗等讲座，配合机关落实走访慰问制度。带头开展家风教育，在家教、家规、家训中融入中华民族优秀传统文化传统，讲好中国故事，传承红色家风，不断彰显社会主义核心价值观。

参与宣传报道，助力书香政协。党支部积极倡导文化养老与书香政协紧密结合，既让书香润银发，读书伴晚；又以老同志经验优势助力书香政协，为政协事业增光添彩。大家相互推荐、交换优秀图书，展开读书心得交流。（刘莺 本报记者）

# 捕捉醉美

随着气温持续下降，广泛分布于乐山城市街巷、公园、深山古寺的银杏也开始逐渐泛起了丝丝金黄，乐山市民迎来一年一度观赏银杏美景的时节。

郭星/摄

## 老霄顶

老霄顶的银杏王，苍劲古朴，宛如擎天巨伞。每年12月，酝酿了一年的银杏如约而至，一片片银杏叶将老霄顶映衬得古朴而又深邃。色彩分明的银杏映衬着城区绝美的风光，万寿宫、万景楼、灵宫殿……也在这抹金色的映衬中显得更有韵味。

## 滨江路中段

每到深冬，滨江路中段，微风一起，黄叶飘飞，阳光透过枝叶投射下来，光斑点点近百株银杏树，成为乐山初冬最美的风景线。目前，这里已进入最佳观赏期，恰逢阳光午后，一定要来这里享受这份惬意，拍一张属于这个季节的照片。

## 皇华台附近

在皇华台附近，倚靠在古城墙畔的银杏，更显古朴优雅的气韵，金黄的银杏叶与拥有历史文化沉淀的古城墙交相呼应，让人仿佛徜徉在时光的隧道里。

## 朝霞路

总长约3公里的朝霞路全段道路两边都种有大量的银杏树，靠近城区一侧，长势相对茂盛。而道路的另一侧就是白岩竹溪公园，一边漫步公园，一边欣赏银杏，是件很惬意的事。

## 乐山大佛景区

乐山大佛色彩缤纷的初冬，怎么能少得了这抹靓丽的金色。微风斜阳，婆娑银杏，放眼望去金灿灿的叶子正透着点点星光，出片率也是极高的。

# 金黄



郭星/摄

## 电信大楼

电信大楼是赏银杏的绝佳点位，不经意地一抬眼、一落脚，就撞进满是温暖的金色世界，树叶渐黄，不少摄影爱好者也常来光顾。每年冬季，这里摇身变成金色海洋，黄叶纷落，满地碎金，无论远看还是近观，都别有一番韵味。

## 嘉州绿心公园

市民、游客在冬季节来到绿心公园也能邂逅不一样的美景。漫步公园，只见银杏渐黄，在阳光的照耀下闪耀着金黄的色泽，放缓脚步，享受一路风景。

## 嘉定坊

笔直的树干，飞舞的叶子，遍地的金黄……银杏铺成最美的画卷，犹如黄袍加身，与古色古香的建筑交辉相映，随手一拍都是好风景。金光闪闪，恰似璀璨挂满百尺树干，天空蓝+银杏黄，犹如身处童话世界，别有一番味道。

## 新广场

新广场是乐山人休闲散步的好去处，而隐匿于这里的几株银杏早已泛黄，灿若黄金。行走在银杏落叶上，脚下便是沙沙作响，氛围感满分。



马煜航/摄



# 一场纷飞大雪 甚是浪漫



紧到笑/摄



风雪之中的仙山峨眉，沉寂于一片的安静祥和之中。在这里，你只需要沉下心来，默默地去感受岁月静好。

一场纷飞大雪，还原了世间该有的平静。漫天雪花似柳絮、似芦花、似蒲公英、似梨花瓣……从零零落落到密密森森，在空中肆意飘舞。皑皑白雪压低枝，微风吹过轻摇曳，仿佛整个冬天被刻画在了枝头。静静地，默默地，带大家一场视觉盛宴。

此时的峨眉山金顶满天飞雪，在雪景掩映中宛如一幅水墨画，让开得正灿烂的花变成雪中花，晶莹剔透。一场纷飞大雪，给了峨眉山最美的诗意。白雪是山中最好的装饰，只一片树叶落入雪中，也会成为精美的艺术品。玉树琼枝、火树银花，在寒风中肆意绽放。无论是白中夹杂的一丝冷绿，还是鲜艳火红泼撒上糖霜，连这随处可见的景致，都惹人爱怜。雪一视同仁地染白了每一寸土地，连墙壁与屋顶也披上白衣。雪中的金顶、金佛，无处不渲染着水墨中留白的魅力。

一场纷飞大雪，给峨眉山赋予了温婉柔美的气质。在鹅绒般的白雪之上，是独立于秋风瑟瑟的另一番景象。雪后常伴随着云海奇观，大小山峰、千沟万壑，都淹没在云涛雪浪里，波澜壮阔，一望无边。雪晴云淡日光寒，行到云开处，青山变雪山，从山脚到山顶，银装素裹。冬天的峨眉山风姿绰约，看着雪在山中留下的痕迹，确是冬天的降临。

在峨眉山这座四季花园，寒冷也能带来幸福感，有冬要来，有雪入怀。岁月极美，在于它必然的流逝，春花、秋月、夏日、冬雪，当雪落在山间，天地间茫茫然，用一场仙山赏雪，留住一年中最浪漫的时光。



# 3类人容易二次“变阳” 关于反复感染你该知道6件事

“二次感染新冠会更严重吗”“阳过一次后多久可能再阳”……连日来，随着国内新冠感染者大幅增多，网络上关于“二次感染”的讨论也备受关注。

## 为什么会出现二次感染？

上海长海医院感染科主任医师万谟彬指出，出现二次感染或者重复感染，主要原因来自两方面。

### 1. 自体原因

比如，距离上一次接种疫苗的时间过长（超过半年甚至一年），身体内的抗体含量持续下降；又或者是上一次感染属于轻症或无症状，体内产生的抗体含量相对较少；还有一部分人，本身免疫力低下，或者免疫系统有疾病，也容易出现二次感染。

### 2. 病毒原因

目前新冠病毒变异速度很快，以此轮奥密克戎为例，人体对奥密克戎不同亚型难以建立全面的免疫屏障，在感染了奥密克戎某个亚型之后，仍有可能感染奥密克戎的另一种毒株。

## 二次感染和复阳如何区分？

一些新冠感染者，在病愈核酸转阴后，再次核酸仍可能是阳性，这类情况到底属于二次感染还是复阳，有两个判断指标：

### 1. 看时间

在感染初期，确诊者出现复阳机会较高，一般来说，感染后首3个月的复阳机会最高，大概有1%至2%的可能性。

### 2. 看病毒量（病毒量越低，CT值越高）

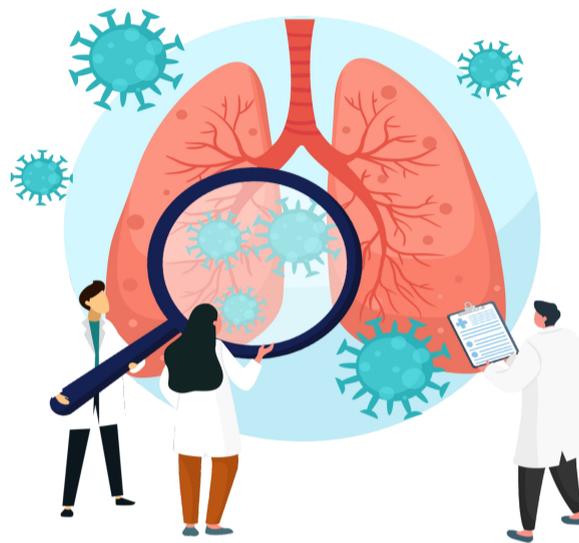
就复阳的案例来说，患者的病毒量都比较低，大部分患者的CT值均为35以上。而二次感染的患者，病毒量相对较高，CT值低于35。

## 感染康复后抗体能维持多久？

北京佑安医院感染综合科主任医师、小汤山方舱医院医疗专家李侗曾表示，感染新冠病毒后，获得针对该毒株的免疫力一般可持续半年以上。中国工程院院士钟南山也表示，国外资料显示，不管有无症状，一旦一个人感染了奥密克戎，有78%的人在相当长时间内不会再重复感染。

香港卫生防护中心引述世界卫生组织资料指出，目前虽然尚未有证据显示针对奥密克戎变异病毒株感染而衍生免疫的具体时间，但根据先前变异病毒株的情况，免疫时间预计将持续至少90天。

万谟彬认为，一般人距离上次确诊的时间少于3个月，出现二次感染的几率比较低。但不排除一些年老、体弱、重病患者，均有在3个月内出现二次感染的风险，也不排除在短时间内感染新型变异毒株的情况。



## 二次感染的症状会更严重吗？

关于二次感染的症状，国外有过两组研究数据：

一组来自前文提及的《新英格兰医学杂志》，研究指出，无论新冠病毒如何变异，前一次感染产生的抗体，可以明显降低后一次感染的住院率和死亡率。

另一组来自《自然医学杂志》。研究表明，与仅感染过一次的患者相比，无论疫苗接种情况如何，再次感染的患者出现并发症的风险更高，包括肺部、心血管、糖尿病、胃肠道和神经系统等并发症。

对此，万谟彬认为，二次感染后的情况要根据个人当时的免疫力和病毒的强弱程度来考量。一般而言，二次感染与首次感染的病症没有太大分别，如果感染了同一个亚型的病毒，二次感染症状是会低于首次感染，而从病毒的发展规律来看，奥密克戎的致病率会越来越低。

## 哪些人更容易反复感染？

万谟彬表示，有3类人较容易反复感染，包括老年人、有基础疾病的人群、免疫力较差的人群。这几类人群不仅容易反复感染，还有可能出现重症风险。

## 二次感染后，感染者的传染性会变弱吗？

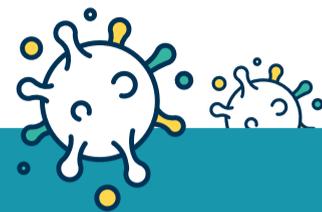
新冠感染者的传染性与多重因素相关联，不会因为二次感染或者反复感染而导致传染性变强或是变弱。多重因素包括病毒数量、病毒浓度、病毒活性等。通常，新型冠状病毒的病毒量、病毒浓度和病毒活性与其传染性成正向相关。

（来源：生命时报，有删节）

# 居家康复后，如何进行家庭消毒处理？



具备居家隔离条件的新冠病毒无症状感染者和轻型病例，在居家康复后，感染期间的衣物、生活用品是否还有病毒残留？应做何家庭消毒处理？



## 新冠病毒体外存活情况

研究显示：病毒离开人体，根据外界环境温度、湿度、物体表面洁净度和物品材质不同，存活时间可在数小时至数日不等；新冠病

毒怕热、不怕冷，痰液是病毒的“温床”，在冬天低温、潮湿的环境下，可存活十几天；在56℃以上的热水里30分钟即可失去活性。

## “阳康”居家消毒指南

### 1.室内空气

室内空气以自然通风为主，每日开窗2~3次，每次不少于30分钟，期间注意保暖。

### 2.地面

可用有效氯1000mg/L的含氯消毒剂擦拭消毒，消毒作用30分钟后再用清水擦拭；拖布或抹布使用后用1000mg/L的含氯消毒剂浸泡消毒30分钟，再用清水漂洗晾干。

### 3.物体表面

可用有效氯1000mg/L的含氯消毒剂擦拭消毒，作用30分钟后再用清水擦拭；易腐蚀物品可使用季铵盐类消毒剂或消毒湿巾擦拭消毒。

### 4.电子产品、小件硬质物品

手机、眼镜、数据线、钥匙等小件物品，可使用75%酒精或消毒湿巾擦拭消毒。

### 5.卫生用具

洗手池、马桶等卫生洁具，可能残留感染者患病期间的呼吸道分泌物、排泄物，可用2000mg/L含氯消毒剂擦拭或喷洒消毒，作用30分钟后清水清洁去残留。

### 6.餐饮具

餐饮具清除食物残渣后，煮沸消毒30分钟，或使用有效氯500mg/L的含氯消毒剂浸泡30分钟，再用清水洗净。

### 7.冰箱及冷冻食品

低温适宜病毒存活，冰箱是最有可能

残留病毒的地方。冰箱外表面可用1000mg/L含氯消毒剂擦拭消毒，作用30分钟后用清水再次擦拭，或使用消毒湿巾擦拭两遍；冰箱内壁可断电待恢复至室温后采取同外表面相同的消毒方法；冷冻食品有完整外包装的可用2000mg/L含氯消毒剂喷洒或擦拭消毒，散装或拆封的食物尽快煮熟煮透食用；当储存的食品有明确污染或疑似污染时，建议按医疗垃圾处理。

### 8.毛巾、衣服、被罩等织物

同住人员在收集时应做好个人防护，动作尽量轻柔，避免产生气溶胶。

根据织物大小、特性可选用以下不同的消毒方法：小物件织物可采用煮沸消毒30分钟；使用热水加洗涤剂的方式清洗后室外阳光下晾晒；怕湿衣物可选用干热方法进行消毒处理；可用有效氯500mg/L的含氯消毒剂（需注意含氯消毒剂有腐蚀性和漂白性）或1000mg/L的季铵盐消毒剂浸泡30分钟，再按常规清洗。

### 9.生活垃圾

清理前用1000mg/L含氯消毒剂喷洒垃圾至完全湿润，使用双层垃圾袋装好并扎紧袋口，避免出现泄漏，并对其外表面和封口处喷洒消毒，放至社区指定位置。

### 10.其他物品

书籍、贵重物品等可通过密闭封存、静置等方式进行妥善处理。



## 消毒剂的配制方法

### 1.以液体消毒剂原液为母液

公式：需配置的消毒液浓度×配置体积=消毒剂原液浓度×拟取原液体积

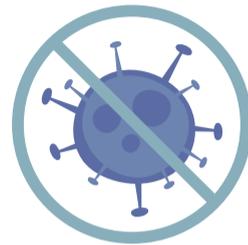
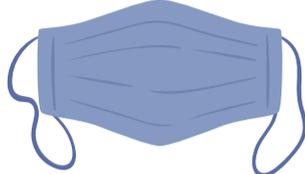
### 2.以固体片剂为母液

公式：拟需消毒剂片数×消毒剂有效含量（mg/片）=拟配消毒液浓度×拟配消毒液体积

## 居家消毒注意事项

同住健康人员消毒处理时需佩戴N95/KN95口罩、护目镜或面屏、乳胶手套，结束后做好手消毒。建议配制消毒剂时佩戴口罩、手套、防护镜。不可用酒精大面积喷雾消毒，酒精在空气中见火易爆燃。84消毒液属于含氯消毒剂，不能和洁厕灵混用，会产生有毒气体（氯气）。居家消毒建议优先使用阳光曝晒、热力等物理消毒方法。（来源：本报综合）

## 个人防疫，警惕八个误区



### 误区一 感染新冠后喝水太多

近日，一名中年女性出现意识模糊紧急入院治疗。经医生分析，系因感染新冠病毒后过量饮水导致水中毒引起。

**真相：**水中毒又称为稀释性低钠血症，指当机体所摄入水总量大大超过了排出水量，以致水分在体内滞留，引起血浆渗透压下降和循环血量增多。对于健康人群来说，24小时内喝水量达到3、4升以上，可能造成水中毒。喝水要适可而止，而不是无限制地饮水，一天喝两升左右温开水较为安全。而对于慢性肾脏患者、心血管疾病患者，需要合理控制饮水量。

### 误区二 大量饮用电解质水

近日，电解质水火了，有部分公众囤积电解质水，有人没有症状也大量饮用电解质水，拿它“当水喝”。

**真相：**对于普通人来说，从食物中获得的电解质以及日常饮水等就完全能满足每日身体需求，不需要额外补充，没必要特别购买电解质水来喝。如果是因为生病发烧、咽喉疼痛等症状影响了食欲，导致进食量少，或者存在出汗多、腹泻、呕吐等情况，是可以喝电解质水来维持身体电解质平衡的。对于有肾脏疾病、尿毒症、心脏病等疾病的人群，最好先咨询医生，不要随意饮用。

### 误区三 在室内大量喷洒酒精

近日，很多家庭选择用酒精进行居家消毒，还有不少市民在家中大量喷洒酒精。

**真相：**医用酒精可直接用于擦拭门把手、桌面、电梯按钮等，不应大量喷洒于空气中或身体上。要避免在相对密闭的较小空间内大量使用医用酒精。消毒时要避免明火，切勿靠近厨房灶台等热源。家中不宜大量囤积酒精，以够用为宜。

### 误区四 使用消毒剂直接对人体消毒

居家康复期间，不少公众使用消毒剂进行家用消毒，甚至有人直接对人体使用消毒剂。

**真相：**不能使用消毒剂直接进行人体消毒，人吸入后会刺激气道导致咳嗽，甚至破坏上皮细胞。使用消毒剂浓度不宜过高或过低。消毒剂就有一定的刺激性和腐蚀性，浓度过高会损坏物体，对人体健康产生危害。浓度过低则达不到效果。消毒剂在配制和使用时要做好个人防护，如戴口罩、戴手套等。不同类型消毒剂不可混用。

### 误区五 刚一发烧就吃退热药

有人发现自己体温超过了37.3℃，就开始吃退烧药，甚至缩短用药间隔，每天吃上五六次

**真相：**出现感染的相关症状，如果症状较轻时，不妨先做好健康监测，多休息、多喝水，只有出现需要用药的症状时，再使用药物。体温升高到一定程度，一般到38.5℃以上时，可适当应用退烧药。退烧药不能盲目使用，还要辨证论治。千万不要因为着急就“使劲”用药，导致用量过大而带来安全性风险问题。

### 误区六 没有症状提前吃药

预防感染除了保持戴口罩、勤洗手、勤通风等防护措施外，有人通过吃药来预防新冠。

**真相：**现在并不存在明确能够减少新冠感染几率的药物。不管是中成药，还是其他一些感冒药等，都不能通过提前用药来预防感染。在本身并没有出现感染的情况下，乱用治疗药物来预防感染，会造成“药物过量”问题，值得警惕。

### 误区七 大量服用维生素C

日常生活中，很多人习惯使用维C泡腾片补充维生素C。当前防疫期间，有人大量服用维生素C，认为可以预防新冠。

**真相：**维生素C不可过量服用，18岁以上健康人群每天推荐摄入100毫克维生素C。长期过量补充维C，可能会带来尿路结石、尿酸升高、痛风等方面的风险。正常情况下，通过平衡膳食就能获得充足的各类营养素。新鲜蔬菜与水果中含有丰富的维生素C，如200克新鲜草莓或200克新鲜西兰花中就能达到上述剂量。

### 误区八 戴多层口罩防护

近日，网传“同时戴两个普通口罩，能发挥双倍防护效果”。

**真相：**佩戴两层口罩不仅不能增加安全性，而且可能会因为口罩之间互相摩擦造成佩戴移位，反而影响口罩的气密性。在日常防护中，根据自己的脸型选择大小合适的口罩，注意口罩与面部的贴合度即可。

（来源：本报综合）



关注科普中国  
获取更多知识

# 博学笃行 “音”你而美

■ 范娟

为了进一步深化理解音乐新课标，聚焦音乐学科核心素养，提高乐山市中小学音乐教师课堂教学水平，丰富音乐课堂教学形式，以赛促学、以赛促优、互相学习、共同进步。近日，由乐山市教育科学研究所主办、市中区教师发展中心协办、乐山市嘉州学校承办的“乐山市第十二届中小学音乐优质课评选活动”在嘉州学校举行。本次活动在嘉州学校各科室的协调、配合、努力中圆满举行，嘉州学校音乐教研组全程参与了此次活动，充分展现了嘉人们的协调力、凝聚力、应变能力和团队协作能力。



活动中来自各区县的音乐老师们为大家呈现了22节精彩纷呈的音乐课。老师们在课堂上充分展示了自己的音乐才艺，凸显了自己对新课标的理解，彰显了自己的教学基本功。三天的课堂可谓高潮迭起、精彩纷呈、亮点频出。

嘉州学校小学部朱和莉老师、初中部余燕老师参加了比赛。赛前，音乐教研组内迅速成立磨课小组针对两位老师的课进行反复打磨、发挥攻坚克难、勇于创新的精神，从大方向到小细节，在大家的共同努力下两位老师完成了两堂创新课程的展示，蕴含了整个教研组对新课标的深入理解。

## 乐山二中：召开市级课题开题报告论证会

近日，乐山二中召开历史学科市级课题《新高考视域下历史学科关键能力培养策略研究》开题报告论证会。课题组成员何欢老师在高二2023届8班以《二轮复习：社会转型与国家命运》为题进行了课例展示，开题论证会参会人员和学校35岁以下青年教师参与了观察。

在宣读了课题立项通知书后，随即由课题负责人张明红老师对观察课例进行分析。紧接着，张明红结合本课例的启发，提出了设计构思。最后，张明红从知识认知、教学设计意识、教师成长方向三个方面分享了自己从课例观察和课题研究过程中收获感悟，引发了参会人员共鸣。

在课题组陈述开题论证报告环节，课题组成员张松就问题的提出和核心概念的界定，张明红就研究综述与研究课题的意义、研究目标和内容，何欢就研究措施和活动，邱雪梅就预期研究成果和效果，方欢就研究的保障条件分别向专家组进行了汇报。

听完汇报后，乐山市第一中学教科室主任唐建军就研究的价值和实践的意义，对该课题进行了肯定，有研究的价值和实践的意义。乐山市教科所高中室副主任田玉坤肯定课题研究意义的同时，提出了相关建议。乐山市教科所改革室主任王学涛充分肯定了课题组前期的工作和努力，强调要善于发现真问题，要潜心去做真研究。

最后，乐山二中相关负责人表示在总结中表示，学校将会高度重视该课题研究，全力提供人力、物力财力等方面的保障，确保课题研究前期顺利开展、中期顺利实施、后期顺利结题。同时，希望课题组老师虚心听取专家意见，凝聚集体力量，共同把课题做好，做实。（方欢 张明红）

## 市实幼：开展农村骨干教师能力提升培训

12月12日，教师培训市（州）实施项目——县级农村骨干教师学前能力提升培训的参训学员到市实幼进行跟岗研修，老师们本着互相开放，优势互补的原则，有效提高教师的教育教学水平，促进专业成长，共同发展。

学习培训由入班跟岗学习、集体教学活动观摩两种形式组成，让参会老师们全面的了解到市实幼如何追逐幼儿的需要，尊重幼儿的发展，支持幼儿的游戏，也让参会老师学思结合，学有所获。

培训结束，参培老师们纷纷表示此次的访学活动意义深远，定会学有所思，学有所长，学有所用。乐山市实验幼儿园作为省级示范园，秉持的真诚、开放的态度，一直愿与幼教同仁一起，共享优质教育资源，携手成长。（肖媛熙）

## 乐山特校：教职工趣味运动会举行

为了促进学校精神文明建设，丰富教职工的业余生活，展现老师们积极向上的精神风貌，12月15日，乐山特校组织全体教职员开展了主题为“体育无处不在，运动无限精彩”的冬季趣味运动会。本次教职工趣味运动会在学校工会的组织下，设置了“拔河、车轮滚滚、手忙脚乱”等多个竞赛项目，内容丰富、趣味十足。

赛前，学校党总支书记吴用校长讲话。他说，身体是我们工作、学习和生活之本，没有健康的身体，就不可能全身心地投入工作和学习。学校副校长、工会主席周成燕宣读了比赛规则和活动要求。

三尺讲台勤耕作，运动赛场竞争先。赛场上，广大教职员顽强拼搏，团结协作，赛出了个性风采，赛出了团结友谊。本次趣味运动会，欢腾热烈的场面，团结合作的喜悦，扣人心弦而又不失活泼的氛围，让精神和力量在运动中角逐，让快乐和幸福在笑声中传递。（张晓玲）

## 新华保险开展整治“代理退保”宣传教育

为积极响应银保监会下发文件精神，有效开展“代理退保”黑产乱象整治有关工作，更好地维护市场秩序，保护保险活动当事人合法权益，新华保险乐山中支集中组织了为期一周的打击“代理退保”专项宣传教育活动，活动覆盖乐山中支及下辖四级机构。

新华保险乐山中支为有效推动活动的开展，成立了由中支一把手担任组长、运营分管总任副组长、各部门负责人为成员的专项工作小组，并召开专项工作会议，制定活动方案，明确此项工作的牵头部门、重点宣传和排查方向，确保宣传活动分工明确，责任清晰，有序开展。

乐山中支通过在职场粘贴海报、在LED屏幕播放宣传标语，在微信工作群、朋友圈等自媒体平台转发打击“代理退保”的通告，畅通“代理退保”举报渠道，增强内外勤员工的责任意识，使公众自觉抵制和远离“代理退保”黑产乱象。本次打击“代理退保”专项宣传教育活动的开展，提升了公司员工和广大群众对“代理黑产”危害性的认识，提高了公众的防范意识和法律意识，切实保护了广大消费者的合法权益，构建了公司防范“代理黑产”的长效机制。（王舟扬）



# 市人民医院摘取瓣膜病例大赛金奖

■ 张佳其

近日，2022年“中国好医声”结构心外科瓣膜病例大赛经过长达一年的激烈角逐，终于迎来了决赛。乐山市人民医院心脏中心心脏大血管外科周洋教授团队赵飞医生勇夺本总决赛金奖。

据悉，本次大赛从年初之时开始，历经大区区域赛、导师争夺赛、学员培训、全国总决赛四个阶段，全国分4大区区域赛，每区通过初赛晋级出全国四强，参加全国总决赛。总决赛开始，大赛主席复旦大学附属中山医院王春生教授、中国医学科学院阜外医院王水云教授、陆军军医大学新桥医院肖颖彬教授、广东省人民医院郭惠明教授分别致辞。为保证本次大赛公正、专业、严谨，大赛邀请北京大学国际医院许建屏教授等数十位来自全国各大中心重量级专家教授担任本次大赛评委。

大赛进行中，细分四大赛道，四大梦想导师首都医科大学附属北京安贞医院尤斌教授、中国医科大学附属第一医院谷天祥教授、浙江大学医学院附属第一医院马量教授、广东省人民医院黄焕雷教授分别带领二尖瓣组、双瓣组、主动脉瓣组、自由发挥组四大竞技组，看

见硝烟的比赛现场，剑拔弩张的局面却一触即发。乐山市人民医院赵飞医生进行了《全胸腔镜二尖瓣成形术》精彩病例演讲，评委专家“见缝插针”、“刁钻提问”，而赵飞医生从容应对，赢得在场专家的连连赞叹。

各大参赛选手各出精妙病例演讲，梦想导师排兵布阵，专业大咖现场助力，你来我往，唇枪舌战，大赛气氛此起彼伏，精彩学术论点不断涌现，大赛也渐渐走到尾声。最终，赵飞医生披荆斩棘，荣获2022年“中国好医声”瓣膜病例大赛金奖。

心脏——生命的核心，比赛从来都是其次，大赛的意义在于对心脏瓣膜疾病防治的探讨，对心脏瓣膜疾病患者未来健康道路的探索。心脏瓣膜疾病长期以来威胁着患者的生命，乐山市人民医院心脏中心心脏大血管外科周洋教授团队对治疗心脏瓣膜疾病方面已经有丰富的诊疗经验，标准化的手术流程，规范化、高效化、优质化的诊疗体系，全力以赴只为造福在乐山以及西南片区心脏瓣膜疾病患者，千千万万次努力，只愿千千万万家“心”安。

## 强化多元学习模式 促进病理人才队伍建设



为推进学科人才队伍建设，病理科充分利用各类优秀的在线学习平台，结合线下临床读片与疑难病例讨论，开展多元化学习模式，定期学习高质量的学习内容。近日，市人民医院病理科组织全体诊断医师及规培、进修学员

共同学习了“衡道病理——三甲病理现场”瑞金直播课程培训。

据悉，病理学科相比普通临床科室，具有知识面广、内容更新快、诊断依赖个人经验的特点。病理医生的学习和成长周期长，普遍

缺少有经验的读片指导，仅依靠文献资料学习进步缓慢。

培训活动中，病理科计划专业技术人员利用在线学习平台自主学习课程每周一次，学习内容包括：疑难病理病例分享、亚专科最新进展解读、诊断思路解析、病理新技术等；线下利用好大讲课、小讲课模式，整理最新文献资料，筛选高质量的临床病例，然后结合实践经验，分享疑难鉴别技巧并归纳诊断路径，保障专技人员每月学习时间达到20小时。

病理科安排学习内容全面且注重周期性，可充分满足病理领域年轻医生的成长需要，为专技人员开通“衡道病理”等优秀的在线学习平台，创造了便利的学习条件。多元化的学习模式，进一步激发了大家的学习和工作热情，纷纷表示要做到学以致用，更好地服务人民群众健康。

（彭佳媛）

## 市人民医院：护理质控改善项目比赛举行

为推动护理内涵质量的持续提升，深入落实全员性、全面性、全过程的“全面质量管理”理念，并充分展现护理人在科研思维引导下，应用系统化、规范化的管理工具进行质量改善的成果，近期，大内科以线上方式举办了“2022年大内科护理质控改善项目比赛”。

本次比赛由内科各护士长担任评委，大赛在大内科护士长杨雪老师的致辞与对选手们的期冀中拉开了帷幕，各科室赛前准备充足，比赛氛围紧张有序。

本次比赛得到了各科室的积极响应，16个参赛项目均体现了有计划、有目标、有方法、有成效的质量持续改进全过程，汇报人分别结合拟改善项目的情况，介绍了项目的产生背景、真因分析、计划制定、对策拟定、项目取得的成效及仍存在的问题等。项目实施过程

中，充分将查检表、鱼骨图、柏拉图等多种质量管理工具应用于质量改善中。

本次护理质量改善比赛现场汇报精彩纷呈，在线观看人数直线上升。评委就选题、案例特征、课件制作、整体印象等方面进行严格评分，经过激烈角逐，评选出一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名。

本次护理质控改善项目比赛，为内科护理同仁搭建了展示与交流的平台。通过展现先进护理管理模式，与会人员可从相互学习借鉴中，提高自身发现问题、思考问题、解决问题的能力，进一步提升临床护理水平。积力之所举，则无不胜也，紧密团结的护理团队，将依托于科学的方法在提升护理质量、保障患者安全方面起到积极推动作用，不断促进护理质量持续提升。

（乐嘉）

# 立冬重头戏 ——吃羊肉

有句老话叫：吃了羊肠，不穿衣服。羊肉性热、味甘，是适宜于秋冬季进补及补阳的佳品。这个冬天，赶紧用羊肉给自己加一件温暖的外套吧。



## 丹棱碗碗羊肉

地址：市中区白云街218号（工商银行旁）

在乐山开了很久的一家羊肉馆，很多本地人一年四季都会去吃。用新鲜骨头熬制的高汤煮上提前切好的新鲜羊肉和时令蔬菜，肉香、菜香混合着飘散开来，先喝一口羊肉汤，全身都暖和了。乐山人标配的羊肉汤蘸料，小米辣、香菜、葱花、豆腐乳缺一不可，软糯筋道的羊肉蘸上浓郁的汤汁，一口吃进嘴里，辣中带鲜，瞬间找回了冬天的快乐。



## 毛魁羊·羊肉火锅

地址：市中区嘉兴路574号

在乐山开了二十几年的羊肉汤店，店面很大，宽敞明亮。可以说是许多人请客聚会的首选之地。清汤涮锅汤味很鲜美，羊肉没有什么膻味，分量也很足。每一片羊肉都切得厚薄均匀，鲜嫩柔滑，炖煮的刚好，入口即化，满口尽是浓浓的肉香。他家也可以点碗碗羊肉，就算是一个人去吃也是很合适的。



## 铁锅门羊肉汤

地址：市中区百福路174号

每天现宰现杀鲜羊肉，没有冻货。都是老羊，肉质超好，羊肉菜品超丰富，在这里轻松get全羊席，可以解锁很多羊肉新吃法。

铁锅们每天新鲜熬制骨头汤奶白鲜浓，手工切好的羊肉不厚不薄，轻轻在锅里涮两下就可以吃了，配上蘸碟蘸辣椒面，香辣鲜味一下子就来了，超级爽！还有干锅羊排，红焖羊蹄，碎米羊肉，酸辣羊血……



## 山羊妹

地址：市中区高坝路1245号

网友推荐的小众宝藏店铺，据说是前两年新开的羊肉汤店，位置就在邦泰后门，装修简单干净。进门就能看到一口大锅在熬汤，锅里都是真材实料的羊骨头，怪不得网友都说他家汤好喝！店里有羊肉火锅和碗碗羊肉，可以根据实际情况来点餐，褐色毛肚是必点菜。



## 冬天里的一把火

地址：市中区平江东街438号

在乐山万人小区很老字号的羊肉汤馆，汤味很正宗。羊杂有嚼劲、羊肉又很鲜嫩。一到吃羊肉的季节，每天都会卖好几头出去，都是当天现杀现宰，吃起非常新鲜。来他家店一定不要错过羊肉夹饼，白饼馅是炒好的羊肉碎，一口咬下去非常满足，味道也很好。



## 新疆兄弟烤肉店

地址：市中区大田社区（中百超市旁边）

新开在大田社区的正宗新疆烤肉店，老板是新疆人。这家店是被同事安利的，吃过以后发现真的是个宝藏！每天天还没黑店子门口就坐满了人，生意爆好。每天的羊肉都是老板现切现串的，肉质新鲜，肥瘦刚好。刷上油经过滋滋冒油的爆烤，撒上一点点孜然和辣椒面，口味不重，一口下去是原汁原味的羊肉味儿，但没有膻味也不油腻，可以尽情体会大口撸串带来的极致快乐，一口一个羊给足这个冬天满满的仪式感。除了羊肉串，新疆特色烤馕和烤素菜都很值得尝试。



## 天赐羊肉米线

地址：市中区翰园街与嘉祥路交叉口东行50米

这家羊肉米线，就算夏天，还是有很多人跑过去吃。羊肉厚实不膻，汤头醇厚香浓，一喝就知道是资格羊骨头熬出来的，绝对不是添加剂和味精能调出来的口感。米线软糯还带有韧性，充分地吸收了汤汁的味道，吃进嘴里全是满足感。羊肉米线是清汤的，可以单点一份豆腐乳小米辣蘸料混着吃，那味道简直上头，完全停不下来！



## 薄荷羊肉米线

地址：市中区嘉定北路148号（久顺电脑城斜对面）

这种吃法估计也只有在我们乐山才能吃到了，薄荷的清香加上羊肉的香味，碰撞出的是一种独特的味道。羊肉是切得很大片的，铺了满满一层，加上新鲜薄荷，味道很独特。汤头鲜美，米线Q弹，薄荷沁人心脾，这种鲜爽的味道一旦吃过就刻在记忆里。

（来源：本报综合）



# 县委大院

## BRIGHT FUTURE



### 从干部到基层的多面性人物

整部剧前半集，梅晓歌、艾鲜枝、林志为三个主要人物依次登场。如果说，梅晓歌在县委大院担任的是领路人和主事者的角色，亦即为光明县确立指导方针的人，那么，艾鲜枝作为县委副书记，是一个认真负责、能力突出、善于抓住问题关键的基层女性工作者代表；林志为则是最能引起年轻代际共鸣的职场新人，同时，也是初到县委大院且最能让我们产生代入感的一个观察者。三人作为各自情节段落中的焦点，串联和延展出大院的内和外、光明县的城镇和乡村。

《县委大院》的多面性人物设计丰富，不论从干部视角、群众视角各种角度带入，皆会产生不同程度的共鸣，在真诚、真实的同时，也是因以“人”为本而夯实的故事基础所带来的。

## “小人物”的故事 大时代的显影

正在央视一套热播，腾讯视频全网首播的电视剧《县委大院》，时至剧集进入高潮阶段，在以“温暖现实主义”为基调的一个个叙事单元，《县委大院》清晰地呈现出“体制内的真实”和基层百态，引发着你的揪心与共情。

《县委大院》正是基于对“人”的多重描绘，精彩勾勒出一幅鲜活且真实的全景式人物画卷。而在职场和家庭两个维度，剧集将剧中每个认真对待工作和生活的人，都定位和还原成了“小人物”。

每个人、每个家庭，都有他们的“烟火与尘埃”。即使是梅晓歌，也曾处于和“援藏干部”、妻子乔麦的两地分隔，在带领全县人民走向光明的过程中，牺牲了相当的个人生活。母亲的“嘴硬心软”和乔麦的“外冷内热”，某种程度上，是他难以平衡的家庭内部矛盾。而他与乔麦的感情线，也贯穿了大学毕业至参加工作的现在时。聚少离多，是两人关系的主轴。一方面表明，梅晓歌不是一个刻板的县长形象；另一方面，刻画出他深植于人间烟火事的人物状态。

乔胜利的家庭故事，可能最接近普通人，他到过的场景也是最有市井气、最多元的：老邱家、油坊、医院、县委会议室、自己家……因为忙于工作疏忽了家庭，妻子带着孩子去了娘家，落得他一个人在家吃饺子。正如城关镇地处光明县和下辖乡镇的中间地带，乔胜利的工作与生活，也被悬置在了繁忙的干部事务和群众式的家长里短之间。

无差别地比照，书记、县长、科员、乡长或群众，都一样的问题要面对。然而，即使不是一帆风顺的坦途，他们也在努力地拓下自己的足迹。《县委大院》将生活中平凡小人物的特征鲜明显现，使观众产生强烈认同感，刻画出每个人在时代发展的裹挟之中，以各种力所能及的方式在前进。

在个性鲜明的人物群像、结构层层推进的情节架构之外，丰富错落的人际交往，是《县委大院》的一大看点。值得注意的是，剧中描绘的人情，不是狡狴轻浮的人情世故与势利精明的生存法则，而是对他人的确切关心。

剧中，人与人的温情表达随处可见。既是拆迁走访时，吕青山随口谈起街上被拆掉的老戏台子，借此拉近与油坊主的距离；也是梅晓歌慰问宝根时，和对方调侃自己小时候的绰号“傻哥”，又精准发问“误工的补偿金发了吗？”

《县委大院》讲述的是光明县的故事，也是一群“小人物”的故事。作为片名，它别具新意地聚焦一个辐射至广袤县域的行政单位，在展演大院中风貌各异的人和事的同时，更折射出自身的多样内涵：一个家庭式的集体、多方人员沟通的场域，和有人情味的基层干部。

如今播出过半，《县委大院》不仅描摹了基层干部的工作日常，也是平凡生活中，每个普通人的生息缩影。这部剧集以现实为基底，塑造了带给人启迪和反思的真实景象。

（来源：三联生活周刊，有删节）

剧中的职场与家庭

以「人」为本的人情和人际关系

# 阿凡达2 如此老套，如此好看

尽管豆瓣上已有2万人打分8.4，IMDB评分8.2、烂番茄新鲜度80%，《阿凡达2》依然是一部很难让人做出客观评价的电影。

## 剧情老套，且bug众多

先撇开被所有人称赞的视觉效果不谈，《阿凡达2》的剧情弱点的确是令人难以忽略的。

简单来说就是故事老套、主题浅显。首先是叙事节奏颇有些“不同寻常”。全片长达3小时，如若从观影体验来看，由于影片视效奇观部分的加持，实际上许多观众全程看下来可能并不会觉得长。但若从剧作角度来看，叙事上实则非常拖延。

全片几乎被泾渭分明地分成了三个部分，每部分大约1小时。如果说对于这样的鸿篇巨制，节奏松散尚情有可原，那么，在整个故事中反派的动机不足、主角的格局太小、战斗场面过于单一等问题则暴露出该片剧作上的N多bug。

首先是反派动机不足。彼时，《阿凡达1》在片中设置了资本家为了逐利而用枪炮等热武器驱赶、屠戮尚处在冷兵器时代的纳威族群，为了潘多拉星球上稀有的矿产资源而无情地摧毁和掠夺，这是典型的反思殖民主义的戏码。而《阿凡达2》中，由始至终反派竟然只是为了报私仇？虽然中间有一段捕捉鲲图的戏份，片中解释鲲图的脑液可以使人类长生不老，似乎同样是资本逐利的行为，但这个点仅仅是捕捞船员的动机而非大反派上校的动机。

其次，与第一部相比，场面小了很多。第一部调动了整个潘多拉星球的生物参与大决战，地上跑的、天上飞的，无论何种族群部落、何种动物均全体参战，对抗人类，而《阿凡达2》却是在报私仇的小格局中，将战斗场面也缩小了，原本的森林部落后续完全没交代，而参战的海岛部落也迅速不见了身影，最后只剩下杰克和上校的二人肉搏场面，以及结尾“泰坦尼克号”式的沉船逃生戏码。

## 视效精美，震撼无比

“阿凡达宇宙”给观众带来的视觉冲击可以说是全方位、多维度的。无论是潘多拉星球上的生态环境、树木植被，还是飞禽走兽、水下奇珍，色彩斑斓、种类多样的异域生命在片中一一被清晰呈现。

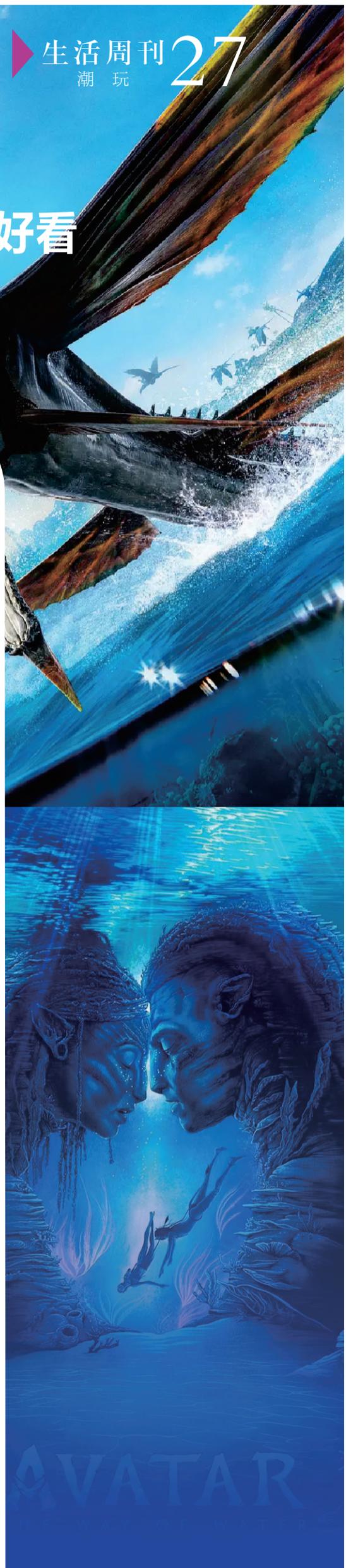
第一部《阿凡达》就有身高3米的蓝色纳威人，高大温顺的六脚重铠马，凶狠的斑溪兽和图腾崇拜式的神兽魅影，以及锤头雷兽、闪雷兽、毒狼、螺旋草等种类繁多的动植物，《阿凡达2》又在此基础上增加了鲲图、伊鲁蛇颈龙、滑翅鱼等水下奇珍异兽，令人眼花缭乱之余更彰显了主创团队惊人的想象力和顶级的电影工业制作水平。

奇珍异兽之外，第二部最主要的视觉震撼点还在于导演卡梅隆对于水下世界奇观的呈现。在清澈蔚蓝的海水中，群鱼畅游、大鱼吃小鱼、巨鲲腾空跃起、浮游生物闪闪发光等场景应接不暇。

据相关报道，卡梅隆为完成水中戏份，不仅专门设计了一个可容纳90万加仑的水箱，可以模拟海洋的漩涡和汹涌的海浪，而且他还曾乘坐一艘特制的深海潜艇潜入地球最深处马里亚纳海沟，为海底景观设计做实地调查。

除此之外，《阿凡达2》中出现的各种未来世界的飞行器、武装器械等，也都令人叹为观止。例如捕鲲的指挥船、水下蜘蛛型机器艇、声波干扰仪、单人机甲、提取大鱼脑液的设备等等，令人目不暇接。

（来源：骨朵网络影视，有删节）



**小本买卖 大有可贷**  
个体工商户经营快贷

中国建设银行  
China Construction Bank

客户服务热线: 95533  
网址: www.ccb.com

个体工商户经营专属贷款; 纯信用无抵押, 支用方式灵活; 线上自助办理, 随借随还。

**懂你**

乐山城市生活“海底捞”

· 城市生活 · · 文化旅游 · · 城市休闲 ·

乐山头条

长得好看的都关注了呢  
乐山广播电视台官方微信公众号