



# 乐山广播电视报

LESHAN BROADCAST TV WEEKLY



一份有温度的城市周报

50

总第1621期  
本期28版  
2024年12月12日

乐山广播电视报社 出版 社长：刘 岚

# 菜市变蝶



P03-07

乐城生活市集

国内统一连续出版物号：CNS1-0095-07 邮发代号：61-519 本报数字报网址：http://szd.lswweekly.com 主管：四川省报刊发展中心

02 广告 ◀ 2024年12月12日

# 乐山广播电视报

LESHAN BROADCAST TV WEEKLY

国内统一连续出版物号：CN51-0095-07 邮发代号：61-519 本报数字报网址：<http://szh.lswEEKLY.com/>

# 2025

# 火热征订



邮发代号：  
61-519

国内统一连续出版物号  
CN51-0095-07

## 阅读一座城市的性情

咨询电话：18608336423 18683302525

全年订阅价：**150元 / 份**



# 本期导读

乐山广播电视报 / READING GUIDANCE  
2024.12.12



08

新闻周刊

专题

纪六孃甜皮鸭  
半个世纪的传承和创新



10

新闻周刊

面孔

林永松：  
走出大山的丹青妙手



12

新闻周刊

观察

猖獗的“黄牛”



22

文旅周刊

乐途

围炉煮茶暖心趴

值班编委：谭莉  
美术总监：游昌学  
版式：赵霜琪 马煜航 杨苹  
黎澳 朱熹

本报数字报：<http://www.lswkly.com>  
微信公众号：乐山头条  
联系电话：2429052  
13550571588

本报部分图片来源于网络，请作者与本报联系，以奉稿酬。



游昌学/摄

# 菜市蝶变

■ 本报记者 高瞻

农贸市场是城市文明指数的重要一环。作为衣食住行中“食”的最终落脚点，菜场经营者的服务水平、诚信程度乃至精神面貌，都在影响百姓的消费体验。而农贸市场的建设有利于解决人民群众最关心最直接最现实的基本服务问题，有利于保障和改善民生、增进人民福祉。



高瞻/摄



高瞻/摄

# 菜市里的幸福

## 立足之地

12月5日下午3点半，慧园街农贸市场迁新一周，新市场二楼的蔬菜摊位上，65岁的菜贩杨英正在打理芋头。杨英是慧园街一带土生土长的居民，在家中排行老九，故被称为“九嬢”。

“九嬢，今天的小葱咋卖哦？”

“你随便捡，都是老街坊邻居，一点葱葱芹菜，不要钱。”

“喂，我是开馆子的，买得多，价格有没有少？”

“多少都是10元一斤。”

……

从1993年“农转非”后，原通江镇蔬菜大队的失地农民九嬢，成为慧园街菜市最早的零售蔬菜经营户。这样的情况加之九嬢率直的性格，让她成为慧园街菜市老少皆知的“名人”。30多年慧园街菜市的风雨，尽收眼中，她对菜市有着特殊的感情。

“原本可以不用那么辛苦，但生活总喜欢跟我开玩笑，只有待在市场里，才觉得安稳。”九嬢说，土地统征后，她和孩子共计分得了近2万元的安置费，在当年看来，这笔款应属于巨款。精明能干的她，看准了当时附近居民的生活需求，利用这笔钱作为启动资金成为了一名菜贩。

“当时的市场位于现在的慧园街与嘉祥路交汇的丁字路口往北一百米的区域，当年嘉祥路还未修建，大伙沿着土路的两边自发形成了露天市场。由于当时附近仅有慧园街，慧园街菜市名字便由此而来。”九嬢告诉记者，最初仅有二三十家卖菜的小贩和一二家肉贩，生意出奇的好。

小市场孕育的大商机，除了解决当地失地农民的就业问题外，也吸引了周边牟子、关庙、甘江乃至峨眉的农户前来摆摊卖菜，农贸市场成为失地农民和外来务工者的重要就业场所。

1997年，27岁的井研马踏镇石泉村人李仲平拖着一家子来到了慧园街市场。此前因为一场意外，他失去了右手，但他并没有失去对生活的希望。二十多年来，他在菜市里经营过水产、餐馆，靠

此不仅养活了一家人，还在城里购置了住房，真正实现了“洗脚上岸”。

“当时怀揣家里仅有的600元钱，希望改变原本生活的面貌，让妻子孩子过得好一点。”李仲平告诉记者，作为一名残疾人，要依靠家里的土地养活全家尤为困难，加之老家在农业产业方面并不具备任何优势，就连种点小菜拿到乡镇上售卖都要走一个小时的旅程，对于他而言，并不能靠山吃山。

来到慧园街菜市，李仲平发现整个市场并没有人卖鱼，他便在市场的一角支起了鱼摊。由于做事诚信，所售产品质优价廉，加之自身“符号”明显，李仲平的小摊得到了很多当地居民的青睐。

时间久了，“一把手”这块招牌便被人叫响，李仲平欣然接受，他认为这既是消费者对自己的认可，也是对自己诚信经营的肯定。“当年来慧园街市场的时候，儿子才四岁，如今儿子的儿子都已经七岁了，慧园街市场给了我们这群人安身立命的机会。”李仲平如此感慨。





游昌学/摄



黄程武/摄

## 新的希望

慧园街临时市场给这群务工者带来的安稳感，并不只是单纯地提供就业岗位，带来了稳定的经济收入，更多的是当他们生活遭遇重大变故后，能够给予更多的帮助。

2000年，已经从事水产零售多年的“一把手”李仲平对餐饮来了兴趣，于是在市场上开了一家炒菜馆。原本想借助自身原料供给的优势，拓展新的业务。但由于种种原因，炒菜馆的生意一直不温不火，每月除去开销，并没有太多结余。

2003年“非典”来袭，生意平淡的炒菜馆最终还是关门了，多年苦心经营的家底赔进去不少。市场上水产零售也发生巨大的变化，传统的水产销售已经难以养活一大家人。此时，李仲平在市场上发现了新商机，“过去从事水产销售时，发现老家的黄鳝泥鳅相比城里有近一倍价差，但以前这类产品的市场需求不大，专业从事土产销售的意义不大。”

随着周围的住宅小区相继建成，市民对于品质生活有了更高的要求。正是这样的市场需求，从2003年至今，李仲平便成为慧园街市场专业从事土产零售的水产商家。上半年售卖黄鳝、泥鳅和小龙虾，下半年这类土产匮乏时，他又售卖老家的另一特产——马踏羊肉。

新的慧园街农贸市场开业，李仲平闻声而动，在底楼后门出口处选择了一个不小的档口，而原慧园街临时市场上，开在名雅巷的“一把手”门市则由儿子负责经营管理。

与李仲平有着相似经历的九嬢，对于慧园街市场有着更深的感情。九嬢告诉记者，从事蔬菜零售之初，自己正当年轻气盛，加之生意好做收入较高，曾染上了赌博。

“当时土地被统征，老房子被拆除，政府划拨土地指标后才发现家中没钱修建，看着周围邻居修好房屋心中充满羡慕。”九嬢告诉记者，为此她暗下决心，戒赌的同时认真经营菜摊，不出一年，便筹集起修建所需资金。如今的她，不仅有菜市经营收入，家中闲置的住房还带来了稳定的租金收入。

慧园街菜市搬迁公告出来了，九嬢的儿子曾想喊她回家颐养天年，但她却另有打算。“几年前儿媳患上重症，最终在华西医院才捡回了一条命。”九嬢说，一个儿媳半个女，儿媳的人生道路还很长，她希望能够通过自己的双手，在危机来临之际，为孩子们提供更多的准备。

为此，搬迁公告张贴以后，九嬢积极响应，选择了一处2米长的蔬菜摊位。“现在既不用摆摊收摊，也不用风吹日晒，做生意的环境变好了不少。”如今的九嬢一如既往地早上5点出摊，晚上7点回家，每隔一天去批发一次蔬菜，“如果不是赌博，我早就应该回家养老。如果没有这个菜市，可能生活已变得一团糟。”

## 回忆的乡愁

慧园街菜市搬迁的消息，勾起了很多乐山人关于慧园街的成长回忆。在众多具象化的表达中，记者在网络上看到了这样一段话。

“我是个街边长大的孩子，热腾腾的蒸汽、锅碗瓢盆的碰撞声、还有爸妈忙碌时挂在嘴边的笑容，构成了我的整个童年……慧园街就像我的乡愁，那些曾经拥抱过我们的地方，那些给予我们温暖的街道，终会消失在时间的洪流中……我知道，无论它变成了什么样子，无论我走多远，我都来自慧园街。”

这段文字是一位曾经在慧园街长大，如今在外读研的学生所写。几经联系，记者找到了这位学生的母亲，在慧园街市场做了22年冻粑生意的余勤。2002年，带着祖传的冻粑制作技艺，27岁的眉山丹棱人余勤带着仅有2岁大的儿子来到乐山，开了一家名叫“余三冻粑”的小吃店。

“当年来乐山的初衷，就是想为孩子创造一个良好的成长读书环境。”余勤告诉记者，在慧园街22年经营过程中，她不仅实现了愿望，成就了事业，还收获不少胜似亲人的乐山朋友。

余勤只身来到乐山认识的第一个慧园街的朋友就是九嬢，租的第一间门市就在她摊位旁边，“我当时看中了一个35平方米的门市，但门市前面有一根电线桩，很多人都认为不利于做生意。”

九嬢告诉她，这个门市一年之内已经转让6次，一般的人要在此开门做生意，唯恐不易。但余勤相中的这间门市紧邻嘉州大道且租金不贵，还具备上下分割的条件。出于成本的考虑，余勤抱着事在人为的态度，在此开启“余三冻粑”在乐山的经营之路。

这样的胆识，让九嬢对这个带着孩子做生意的眉山人有了不少亲切感。平日里除了在生活中给予余勤帮助外，九嬢还经常帮忙带孩子，照看店铺，让余勤有更多的时间跑市场，拓展销路。



黄程武/摄

# 农贸市场变形记

随着生意步入正轨，余勤在慧园街又结识了另外一名卢姓大姐。当时前来买菜的卢大姐见余勤又在做生意，又在照顾小孩，一时间忙得不可开交，或许仅仅是眼缘，卢大姐便帮忙照看下余勤的儿子。当生意散去，正值午饭，余勤便邀请卢大姐一起吃饭。一来二去，两家人便熟络上了，成为无话不说的好朋友，至今仍保持紧密联系。

或者正是这些善缘，让这个菜市场上的小作坊，发展成为有50人规模，具有一处生产厂区，三处销售点的小吃企业。“目前，我们的产品从最初的白糖油冻粿这一单一口味发展到素冻粿、红糖冻粿、玉米冻粿等5种口味，还开发了叶儿粿、桂花糕、开花馒头等共计20种规格口味的单品。”

如今，慧园街临时市场已经搬迁至一街之隔的慧园街农贸市场，干净整洁、光线明亮、分区有序、整齐规范的新市场让经营户和市民有了全新的感受及体验，过去那些“隐于市”的乡愁往事，正在以全新的叙事方式娓娓道来。

“新市场的环境很好，现在正值冬季，再不用在外吹冷风了。而且，市场管理更加规范，生意也更有保障，相信日子会一天比一天好的。”60岁的苏仲义在慧园街临时市场卖菜已近30年，搬迁到新的市场后他表示很满意。

而生活在附近城市绿洲小区业主郭先生则表示，慧园街菜市的搬迁，正是将电视中美好的生活桥段照进了现实，“从未像现在这样如此热爱买菜做饭，热爱生活，城市让生活变得更加美好已经从过去的宣传语变成了现实。”



游昌学/摄

## “脏乱差”变身“颜值担当”

农贸市场是城市文明指数的重要一环。作为衣食住行中“食”的最终落脚点，菜场经营者的服务水平、诚信程度和精神面貌，每天都在影响百姓的消费体验。

为推动我市主城区农贸市场建设步伐，进一步改善和提升农贸市场购物环境和管理水平，完善公共服务功能，根据市委、市政府民生实事工作决策及“双创”工作要求，11月28日，位于乐山城区慧园街的临时市场完成搬迁，慧园街农贸市场进入试运营阶段。

“慧园街临时市场是为解决当时农转非居民的就业和生活问题，自发形成的露天占道经营农贸市场，长期以来对交通秩序和附近居民生活造成了一定影响。”市中区通江街道高墩子社区相关负责人表示，最早的市场仅有慧园街与嘉祥路交汇路口向北100米左右的区域，服务当时建成的自建房小区居民，业态单一，仅有蔬菜和肉类。

2000年以后，随着慧园街临时市场周围的多个物业小区相继建成，市场的规模不断扩

大，开始向嘉州大道方向延伸。七八年后，占据嘉祥路慧园街至嘉州大道段的市场，已经无法满足当地居民的需求，摊位日渐紧张，市场向附近的郑铺巷、无名巷（嘉祥路与郑铺巷之间小巷）乃至东坡路纵向发展。

“搬迁前统计，临时市场内有固定经营户315户，游摊散贩近200户，所产生的环境卫生、交通秩序以及购物体验等问题，成为困扰当地居民生活的难题。”该负责人表示，基础配套落后的临时市场经常产生下水管网堵塞的现象，市场内用水用电极为不便，私搭乱接现象明显，存在极大的安全隐患，搬迁工作迫在眉睫。

11月28日早上7点，记者来到慧园街农贸市场，商贩已经早早摆好了菜、肉等商品开始售卖，已经有不少居民前来购物。据了解，慧园街农贸市场商业综合体共5层，其中一层和二层为农贸市场范围，共计324个摊位和42间门市，一层以水果、凉菜、面摊、豆制品、肉类、腌制品、水产等业态为主，二层以蔬菜、干杂、小吃等为主。除此之外，

市场还特别设置了农残检测室和清洗室，确保市民菜篮子拎得干净，拎得安全。

搬新址后的慧园街农贸市场布局合理、整洁明亮，成为乐山城区新的“颜值担当”。





高瞻/摄



## 多个农贸市场改造在即

农贸市场是城市重要的公共基础设施，也是城市文明形象的一个重要窗口。为了更好地落实“缓堵保畅”的工作要求，缓解交通压力，保障道路通畅，创造干净整洁的市容环境，中心城区的多个农贸市场也开始规划整治，改善卫生环境，规范经营秩序，成为“缓堵保畅”工作鲜活的缩影。

据市中区市场监督管理局党组书记、局长白珂介绍，接下来，市中区将陆续启动演武街农贸市场的搬迁和通江农贸市场的专项整治，彻底解决中心城区占道经营顽疾，进一步提升中心城区城市品质和城市管理水平。

据了解，2020年8·18洪灾中，张公桥大市场一楼被淹，市场内的经营户被安置到了演武街灾后临时便民摊区。演武街灾后临时便民摊区现存在违规占道、冒口经营、垃圾未及时清理、交通阻塞、噪音扰民等问题，严重影响了张公桥美食街、演武街等区域市容秩序、环境卫生、交通秩序。

而就在临时便民摊区旁，是一栋四层组成的演武街农贸市场停车综合楼项目。该项目一层为农贸市场，二、三层和顶层屋面为停车场。农贸市场原设计摊位96个，配套有农残检验、生猪检测、智能公平秤、智慧显示屏等现代化设备。停车场部分于2020年1月投入使用。

“目前临时便民摊区有固定经营户300余户，同时还存在由周边农户构成的自产自销临时经营户，这类群体随季节变化峰值可达300户。”市中区市场监督管理局相关负责人表示，目前演武街农贸市场正在通过大摊划小、在市场外侧面和背面增设摊位的方式，将摊位由96个增加至188个，通过宣传，引导原占道摊区188户进入演武街农贸市场内经营，剩余经营户分流至区内其他

农贸市场，确保于12月17日完成演武街灾后临时便民摊区搬迁工作。

除此之外，肖坝便民市场也在悄然发生变化。2018年建成的便民市场，面临着摊位、照明、排污排水等设施陈旧，功能分区不够细等问题。为落实“缓堵保畅”工作，进一步提升城市品质，优化城市管理秩序，今年11月3日起，市中区绿心街道肖坝社区开始对肖坝便民市场进行升级改造。

据市中区绿心街道肖坝社区相关负责人介绍，市场已完成地面硬化、地下排水设施以及照明设施的改造，原来老旧的钢架木头摊位台面已全部升级为砖砌不锈钢摊位台面，桥柱也用灰色油漆进行了美化。目前，市场改造正在抓紧推进，预计将在12月20日市场完工并投入使用。

近年来，乐山市政府不断加大城市建设的投入，启动了众多基础规划建设，但城区农贸市场的建设稍显滞后，沿街为市、占道经营等现象已严重影响了乐山的市容市貌。农贸市场的建设有利于解决人民群众最关心最直接最现实的基本服务问题，在提供安全、便捷、实惠、绿色的大众化服务之际，支持居民生活服务业集聚发展，有利于保障和改善民生、增进人民福祉。

# 纪六嬢甜皮鸭

## 半个世纪的传承和创新

■ 本报记者 高瞻 文/图



### 品牌故事

系列报道（七）

面对消费市场的不断升级和人们对美食需求的日益多样化，纪六嬢甜皮鸭不断优化门店经营管理，提升服务质量，加大产品研发力度，推出更多符合不同消费者口味的产品。在扩大产品影响之际，让更多的人认识乐山甜皮鸭，品尝乐山味道。

### 一次创新成就乐山美食

食在四川，味在乐山。说起乐山的美食，甜皮鸭是极具代表性的一张名片。皮酥肉嫩、咸甜交融的甜皮鸭是乐山人走亲访友的必备佳品，更是不少来乐游客返程时必带的旅游商品。在乐山美食江湖中，传承半个世纪的纪六嬢甜皮鸭，是最受欢迎的老字号之一。

乐山甜皮鸭本不姓“甜”。美食界主流观点认为，甜皮鸭是由传统的“卤鸭”“油烫鸭”演变而来。过去，为了让油炸后的卤鸭能够长时间保持表皮酥脆的口感，人们在制作过程中增加了一道挂糖的工序，因此又被叫作“糖皮鸭”。纪六嬢甜皮鸭，便是早期采用“刷糖”工艺的店家之一。这样一个烹制创意，成就了当下乐山甜皮鸭在美食江湖的地位。

纪六嬢本名纪淑群，在家中七姊妹中排行老六，父亲纪良成原是搬运社的职工。上世纪六十年代，一家老小仅靠纪良成微薄的收入生活。头脑精明的纪良成是一个好吃嘴，喜食的同时喜欢钻研烹饪技术，他将抵扣运费却又舍不得吃的鸡鸭，利用本地才有的几味香辛料，通过巧妙的配比卤制成菜，在土主、井研等地叫卖，时间一长也小有名气。

上世纪八十年代初，同在搬运社工作的纪淑群下岗，在得到父亲真传后，她推起自行车开始售

卖卤菜。从最初的游商，到固定的摊贩，再到开门市成为坐商，纪淑群的经营范围一直都在致江路及周边一带，以卤菜、凉拌猪耳朵和白宰鸡为主要菜品，同时搭配“猪副”“鸭副”等产品。

“2005年，推出了藤椒口味的卤制鸡爪鸭掌，一经推出，便深受本地消费者的喜欢，同时还受到不少外地顾客的追捧。”纪六嬢甜皮鸭第三代传承人宋丽表示，全新的藤椒口味犹如一块石头，投入原本平淡无奇的卤菜消费市场，掀起了阵阵浪花，也打响了纪六嬢的招牌。

宋丽告诉记者，有了研发新菜品的成功经验后，他们将目光转向传统菜品油烫鸭上。在充分调研的基础上，他们一改以往油烫鸭刷清糖的工序，改为更加浓稠的饴糖。这样一来，虽然增加了制作成本，但在保证表皮酥脆口感的基础上，还进一步丰富了味觉体验。正是这一层糖皮，巧妙地创造了甜皮鸭咸甜交融的口味特点。







## 坚守品质铸就金字招牌

乐山甜皮鸭店铺众多，但能够让外地游客叫出名来的，纪六孃当属其中之一。每逢节假日，中心城区的各大纪六孃甜皮鸭门店常常排起长队，游客们不仅现买现吃，还会打包带走。搭配纪六孃专属礼盒或礼袋的甜皮鸭，俨然是乐山元素满满的特色伴手礼。

“甜皮鸭作为我们的拳头产品，占据了我们的销售总额的七成本左右。”乐山纪六孃食品有限公司负责人冉阳表示，纪六孃甜皮鸭选用的是60天以上的樱桃谷鸭作为原料。“樱桃谷鸭相比本地麻鸭，具有脂肪丰厚，口感细腻等特点。”

2015年，纪六孃甜皮鸭在五通桥建立了养殖基地，养殖规模达200亩。在实现甜皮鸭原料自给自足的同时，也从源头上把控产品质量。“为了降低活鸭患病率，追求更高的原料品质，希望通过绿色的方式提高活鸭体质。”冉阳告诉记者，作为老字号企业，为消费市场提供绿色安全的食品一直以来都是纪六孃甜皮鸭的初心。

“在此过程中，我们曾尝试过益生菌脱抗的方式，但受养殖成本的限制并未成功。”冉阳表示，经过多年与畜牧科研机构的合作，目前已经找到了一种以中草药脱抗的饲养方式养殖活鸭。通过这种方式生产出来的原料鸭，具有口感更佳，肉质更紧实的特点。

而养殖只是纪六孃甜皮鸭品质化生产的第一步，在甜皮鸭制作过程中还需经过鲜选、精配、秘卤、熬浆、刷糖五大工艺。经过一系列精细操作，色泽红润、香气四溢的甜皮鸭新鲜出炉。鸭肉柔嫩多汁，鸭皮焦香酥脆，甜咸完美交融，令人吃过难忘。

“吃甜皮鸭，第一口是香酥满嘴，让人口齿生津；第二口是鲜卤怡香，筋肉绵劲；第三口则是百花干草的味道，回甘无尽。”有“好吃嘴”这样评价纪六孃甜皮鸭。在以麻辣鲜香占据乐山味觉的美食天地中，纪六孃甜皮鸭凭借这独特的“甜味”，牢牢抓住众多吃货的心与胃。

## 品牌建设助力乐山味道

“引进先进的环保设备和现代企业管理制度，从小作坊转型为食品生产企业，成为乐山率先取得食品生产许可证的卤制品企业之一。”2007年，宋丽大学毕业后接手纪六孃甜皮鸭，推出许多新品，形成了以甜皮鸭为主打，多种口味荤素卤菜搭配的产品体系。

除了在产品上的专注，纪六孃甜皮鸭在品牌推广和传承方面也不遗余力。多次参与川渝巡展、广交会等大型美食展览和文化活动，让更多的人了解到乐山甜皮鸭的独特魅力。同时，通过不断挖掘甜皮鸭背后的文化内涵，将美食与文化紧密结合，使纪六孃甜皮鸭不仅仅是一道美食，更是乐山文化的重要载体。

2023年，纪六孃甜皮鸭品牌体验馆开业。品牌体验馆内设有鲜选区、秘卤展示区、刷糖互动区等，通过全新体验空间，个性化、场景化打造非凡的沉浸式美食体验，在享受美食的同时，感受不一样的市井烟火气。

“在品牌体验馆内，除了可以亲自感受甜皮鸭制作技艺外，我们还与乐山两大非遗项目——沐川草龙和夹江年画有机融合，将地方美食融入乐山非遗，让更多的人了解乐山。”宋丽表示，体验馆开馆一年以来，共计接待市民游客数十万人次，成为展示乐山传统文化和美食的窗口。

在进行产品和品牌建设的同时，纪六孃甜皮鸭秉持“走出去”的发展思路，从2007年第一家分店开业至今，已有各类加盟门店70余家，分布在成都、宜宾、南充、绵阳等地。

“一方面，不断优化门店的经营管理，提升服务质量，为消费者提供更加舒适的购物体验；另一方面，加大产品研发力度，推出更多符合不同消费者口味的产品。”面对消费市场的不断升级和人们对美食需求的日益多样化，纪六孃甜皮鸭也在探索新的发展路径，在扩大产品影响之际，让更多的人认识乐山甜皮鸭，品尝乐山味道。

# 林永松： 走出大山的 丹青妙手

■ 本报记者 金丹 刘靖

人物  
档案

林永松，1963年出生于峨眉山市，现定居北京。中国美术家协会会员，国家一级美术师，四川美术家协会创作研究院院士，四川省美术家协会理事。2008年被文化部评为“中国艺坛十大画家”、2009年被文化部评为“中国山水画十大名家”。作品多次发表于《中国美术馆》《中国美术》《人民美术》《四川美术》《天津美术》等刊物。作品被美国、德国、新加坡、韩国、马来西亚等国家艺术馆及个人收藏。

## 放牛娃的绘画梦

对于儿时的林永松而言，绘画是一件可望不可即的事。由于家中较清贫，父母并没有多余的钱送兴趣浓厚的林永松去学习绘画。于是，在放牛途中或采药期间，一有空闲，林永松便用赶牛鞭在泥土上随意写写画画。

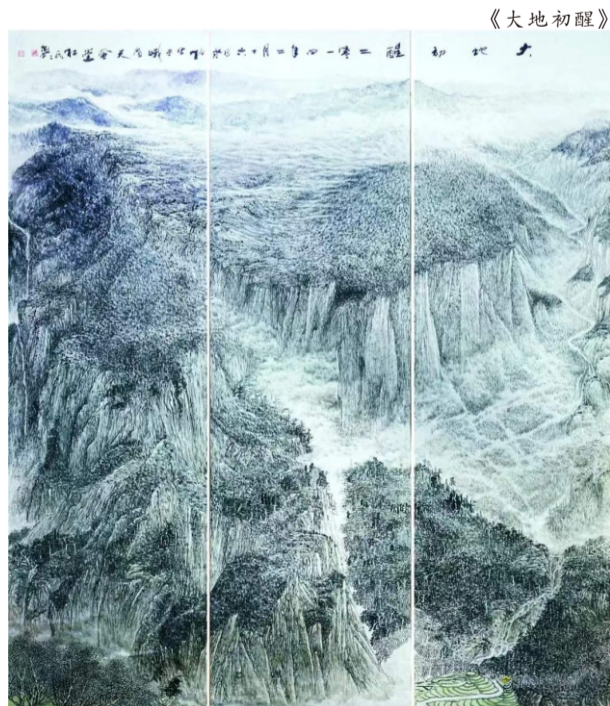
林永松清晰地记得，有一回赶集，在镇上一家书店看到一本张大千的书。“当时我就看得很痴迷，一看价格要4.4元，全身上下就1块多，所以只能放弃购买。”回到家后的林永松一直回味着书中的内容，久久不能释怀。“从小到大的好友看我玩耍时的状态不对，便问我怎么回事，我告诉他以后，他回家向其父母要了一点钱，再加上他自己存的零花钱，一起都给我了，让我去买书。”于林永松而言，这仿佛是照亮生活的一道光。第二天，他迫不及待地看书买回来，在家细细品读。“从这本书

上，才知道绘画圈有很多大家，开始了解他们的画作、绘画风格。”

林永松还时常在校内外蹭课。

“我就坐在窗户边，偷偷听老师讲课。被发现赶走，我就去另外一家听。家里穷，能供我读书已经很不容易了，不敢奢望父母出钱让我学画画。”与此同时，林永松上山采药的频次也越来越多，因为卖掉药材的钱可以买绘画材料。

为了支撑自己的绘画梦，他开始学习装裱技艺。“这也是和绘画密不可分的一个职业，装裱让我也认识了不少画家，看到了许多大家的画作。”学有所得后，他在峨眉山市成立了一家广告公司。“那时峨眉做这行的人很少，所以生意还算不错，我也有点闲钱了。”随后，他便奔赴全国各地进行采风创作。





《朝瞰丹霞》

## 赴京闯荡的日子

2006年，林永松前往天津参加中国美术家协会举办的山水画高研班，这算是他第一次接触正规的绘画学习。

“报名也有一定的门槛，需要提交自己的作品，待老师审核通过后方可参加。”在高研班内，他认识了人生中的第一位贵人——天津美院教授吕云所。“他很欣赏我的作品，高研班结束后我们一直保持联系。”

期间，林永松开始参加全国各类大展，小有名气。2008年，他接到吕云所的电话。“吕老师告诉我清华大学要开设山水画进修班，希望我能去参加。”但林永松委婉地表示，自己并没有经济实力支撑报名费用。“学费需要3万多，对我来说是一笔很大的开支。结果吕老师思考后说，你只管把生活费准备好，学费我来出。这对于我来说是莫大的肯定与鼓励。”售卖自己此前的画作、帮人装裱画作、向好友借钱……林永松想尽办法后带着11万只身前往北京，追逐自己的绘画梦。

2009年9月9日，林永松抵达北京首都机场，这是铭记于心的一个日子。“这次前往北京，是一次赌注，赌自己能否凭借绘画实力在北京扎根。”学习期间，他丝毫不敢懈怠。“不仅是因为心中对绘画的热爱，更觉得不能辜负吕老师的心意。”学习之余，林永松仍然痴迷采风创作，峨眉山、华山、泰山、黄山……全国各地美景都被其描绘在画中。各大名山中，他尤其钟爱家乡的峨眉山。“峨眉山不仅是一座名山，更是乡愁的寄托。”在林永松看来，峨眉山的独特不仅在于其雄伟，更在于其秀丽。因此细品林永松描绘的峨眉山，远看气势如虹，尽显山河壮美，近观一石一涧，生动自然，美妙神韵沁人心田。

林永松深知古代优秀绘画传承对于一个当代画家的重要性。因此他在个人风格的完善过程中，不但临摹研习了大量先人作品，还注意吸收借鉴各家之长，积累了正统而扎实的绘画基本功。除了受到李唐、范宽、石涛、龚贤等个性特征鲜明的古代山水大家笔墨艺术的滋养，他还不断向傅抱石、张大千、李可染等时代山水翘楚取经。数年师法古人的经历，令他的个人风格更趋多元化，驾驭巨幅山水也笔力劲健、篇章开阔、气势恢宏。

2008年，《黄山道中》入选首届中国山水画双年展；2009年，《汶川河上的汽车声》入选感恩·重建——纪念5.12汶川大地震一周年全国美术作品展；同年，《阳光下》入选第十一届全国美术作品省展……随着绘画技艺的不断提升，林永松开始在绘画圈崭露头角，这位从峨眉山小山村走出来的画家，终于在北京有了一席之地。



《落月摇情满江树》



《春醉峨眉》

受访者供图

## “迷踪皴”亮剑绘画圈

真正让林永松名声大噪的，肯定避不开其自创的“迷踪皴”。这是林永松综合了五代、宋、元古人典型的若干种皴法，再配以个人的用笔特点和对蜀地山川峻岭的地貌特征，所创造出的一种既发祥于传统皴法而传统皴法痕迹不明显，又能使对山石的表现更具时代艺术审美的新型山水画皴法。“一般的皴法追求的是形似，像雨点像卷云像牛毛像鱼鳞……而‘迷踪皴’的特点是笔墨率性而为，狂野杂乱，纵横恣肆，貌似凌乱实则有序，近看不得其所以然，远观则形象生动、大气，追求的是神似和整体的效果。”林永松介绍，就像现实生活中的峨眉山、黄山一样，近看是一堆杂乱无章的疏草、乱树、怪石，而山势的动人气魄与雄浑美妙显示，尽在“遥望”两字，是“距离产生美”的最恰当的诠释。“我用了近20年的时间，对早已成竹于胸的家乡峨眉山，以及西北华山、华北燕山等我国名山做过翔实的地貌研究与细致入微的写生，这是创造‘迷踪皴’必要的物质基础；同时我对清代画僧石涛的艺术理论尤为醉心，一部言简意赅的《石涛画语录》，是我不断摸索皴法的理论基础。”

“笔墨当随时代”。林永松说，“计白当黑”是中国画独特、重要的艺术表现方法，画家应自觉运用艺术辩证法来巧妙地处理虚与实、断与续的关系，编织起审美感知、审美理解、审美创造的纽带。“创作实践，创作作品，创造‘似与不似’的意象，一直都是我的美学追求和创作努力方向。”回顾只身闯荡北京的经历，林永松感慨万千。“艺术家想要成长，必须得学会走出去，打破舒适圈，用实力说话。很庆幸我这样一个‘野路子’的画家能得到同行及市场的认可。”



# 猖獗的黄牛

■ 本报记者 金丹 彭文竹

## 供不应求滋养的黄牛

从倒卖春运火车票，再到如今的知名博物馆、热门演唱会门票、医院专家号等，一旦某个领域出现“供不应求”的苗头，就会滋生黄牛作乱。值得注意的是，“网络代抢”往往需要提供实名，黄牛据此掌握买家姓名、身份证号、手机号等一系列信息，个人信息泄露风险成倍增加，蕴含更多隐患。

“@所有人，准备开工！龙年纪念钞即将开售。”随着这条消息出现，曾阳（化名）的手机上紧跟着弹出许多条消息。他打开手机，看到所在抢票群里的黄牛“头子”正在转发许多人的身份信息。于他而言，这已经是习以为常的场面了。

2020年，闲来无事的曾阳在朋友的推荐下进入了一个黄牛群，群内是来自全国各地的黄牛。黄牛“头子”会随时在群内发布各类信息，“一般是时下最热门的商品，比如说茅台酒、联名款球鞋、泡泡玛特手办、每年的纪念钞、演唱会门票……”曾阳介绍，黄牛“头子”会随时更新抢货时间、渠道及需求量，如果是线上抢，就需要很快的手速，线下则要提前去排队蹲守。

“今年龙年纪念钞发售前，我便得到了消息。因为平时在沙湾时间比较多，所以我在发售前一晚抬了一张凳子去银行门口守着，待第二天银行开门后，便冲进去购买。”曾阳说，因为需要持身份证购买龙年纪念钞，再加上该银行网点的纪念钞数量并不多，因此他只用自己的身份证购买20张。“面额为10元/张，炒得较火时可以卖到60—70元/张。我一个朋友带了10张身份证去某银行买了200张，转手便赚了1万多。”但曾阳表示，都需要提前一晚开始在银行外等候，否则第二天早上再去早就被抢空了。

为了“壮大”自己的事业，曾阳还在二手平台购买了两部旧手机。“因为现在很多商品都会在线上抢购，所以一般我会同时将抢购信息录入到三部手机中，时间一到，迅速狂点三部手机。”曾阳透露，不少黄牛会设置外挂软件，比普通市民抢购更加容易。

“这也是为什么很多人无法进入抢购页面或者永远卡在支付页面的原因，属于黄牛圈公开的秘密。”

黄牛，又称黄牛党，用于描述一堆人抢购物资或票券，有如“黄牛群之骚然”的现象。起初，黄牛的业务对象限于火车票、机票等，而互联网时代则赋予了黄牛产业第二春，扩展到了演出、展馆等文化娱乐产业。可以说在我们生活的方方面面，只要是存在资源紧缺的地方，就能看到黄牛的身影。一旦某个领域出现“供不应求”的苗头，就会滋生黄牛作乱。





## 加价离谱、信息泄露

在明星演唱会方面，黄牛加价卖票的现象已然是屡见不鲜。“像知名的韩团，山顶票5000一张，内场10000起步已经不稀奇了，不找黄牛是很难抢到票的。”热衷韩娱的小眉说，据她了解，每场演唱会的门票除了会在线上销售，主办方还会留出部分票给合作单位、协助单位等。“别看黄牛叫着不好听，实际上他们的人脉资源很广，认识不少演艺公司的人，所以他们不仅可以拿到一些内部票，还可以通过外挂在线上平台抢票。我们怎么可能抢得过。”小眉坦言，她也明白不该肆意滋养黄牛风气，但实在想去观看演唱会，所以只得经常妥协。“一边骂黄牛，一边又去找黄牛，一直是我们粉丝圈的怪象。”

此前，巧巧和好友筹划着去看知名歌星蔡依林的演唱会。“我之前加过一个黄牛的微信，发现她经常在朋友圈内发布一些明星演唱会的门票。”由于蔡依林的演唱会门票一直比较抢手，巧巧便抱着试一试的心态咨询了对方代拍的价格。“她说需要提前发送姓名、身份证号码、电话号码，790元的票加价800元，990元的票则加价1000元，内场更贵。”因担忧身份证等信息泄露，巧巧最终放弃了黄牛代拍的模式，而是提前定好闹钟抢票。“最后还是失败了，但我觉得不能去助长黄牛的气焰。如果每个人都靠黄牛去抢票，以后加价会更离谱。最关键的是，自己的各种信息很有可能被到处转发，非常不安全。”

此前，央视新闻报道了“1个账号1个月参观7000次三星堆”的怪现象：一个账号只需要使用不同的身份证信息，即可以大量购票，于是就有黄牛钻空子，一个月买7000张票。此外，故宫官网上仅仅60元一张的旺季门票在这个暑假被黄牛炒到了1600元的价格，也将黄牛再次推至风口浪尖。“市场完全被他们整乱了，明明消费者可以原价购买的商品，最后不得不花几倍甚至十几倍的价格去购买。”对于黄牛乱象，市民蔡兰颇有怨言。

## 多手段遏制乱象

整治黄牛乱象是一场持久战。2023年9月13日，文旅部和公安部联合印发了《关于进一步加强大型营业性演出活动规范管理、促进演出市场健康有序发展的通知》。规定明确要求5000人以上的大型营业性演出活动实行实名购票和实名入场制度，且演出举办单位面向市场公开销售的门票数量不得低于核准观众数量的85%。对其余15%的门票，应当在演出前24小时进行个人信息绑定，做到“实名绑定、实名入场”。

一系列措施确实对黄牛炒票倒票行为产生了遏制作用，但他们仍在不断变换新花样，比如通过代拍门票、转卖未公开销售的“邀请函”取得高额收益。“即便内部票减少，设置强实名，黄牛们还是能在政策的缝隙中继续牟利。”业内人士周杰（化名）透露，由于得到的票少了，黄牛们获取票的价格将会上涨，其中再加价出给下家，黄牛们之间就经过了一层层的提价，环节链条也将会越来越长，从而最终引发客户花更高价格买黄牛票；另一方面，流向市场的票也没有被黄牛们放过，他们招募更多的抢手通过人海战术抢票，继而提供名额录入，哄抬票价，造成溢价持续翻倍。“以某知名歌星在成都的两场演唱会为例，每张票价均价约为975元，而黄牛票均价为2975元。假设政策允许的15%非流入市场门票全部落入黄牛手中，黄牛能净赚2400万，至少占据总票房（约7800万）的近30%。”

“黄牛行为扰乱了公平竞争、公开透明的市场秩序，侵害了消费者的合法权益。”四川壮志律师事务所律师严红认为，黄牛的行为违反了《民法典》的规定：民事主体从事民事活动，应当遵循诚信原则，秉持诚实，恪守承诺。其次，《中华人民共和国治安管理处罚法》也对此种情况作出了规定，倒卖车票、船票、文艺演出或者体育比赛入场票券及其他票证的行为属于违法行为，会受到相应的处罚。“黄牛的行为还可能涉及诈骗、偷税漏税、侵犯公民个人信息等刑事犯罪，从而面临刑事处罚。”因此严红建议，消费者在购买前，应提前了解市场行情，对价格有大概了解。购买时应该选择可靠的购货渠道，以确保安全、方便和可靠。“如果遇到黄牛出售假门票、找人代抢失败后不退费或者抢票后坐地起价等情况，首先要固定好现有证据，然后立即报警，或者直接向法院起诉，要求黄牛承担相应的违约责任。”（图源网络）



### 遗失声明

广告

乐山市中心城区鸿力计算机经营部（统一社会信用代码92511102MA66P20805）所持有的公章（92511102MA66P20805）和法人章（李浩洋，92511102MA66P20805）不慎遗失，特此声明作废。

乐山市中心城区鸿力计算机经营部

2024年12月12日

# 二手手机市场 势头正猛

■ 本报实习记者 郭清源

二手手机买卖市场的兴起，为消费者提供了更多样化的选择，满足了不同人群的消费需求，也为旧手机找到了新“归宿”，实现变“废”为宝。



## “囤积”在家的旧手机

“每当新款手机和平板问世，我总是第一时间购入。然而随着电子产品更新换代的速度日益加快，家中渐渐堆积起了大量的旧设备。如何高效便捷地处理这些旧电子产品，成了我的一大烦恼。”刘婕是一位名副其实的电子产品“发烧友”，“由于产品众多加上工作较忙，我没有时间和精力去逐一检查设备状况。这样一来，那些被淘汰下来的电子产品就只能无奈地躺在角落里。”

“我和我家人目前有着接近十部闲置的旧手机。”牟婷是一家公司的文员，她的手机里保存了大量与工作紧密相关的文件。“我一直犹豫着要不要把它们卖掉，但又担心将来某一天突然有急用。比如外出时现用手机

没电或者遇到故障，这时旧手机就能派上用场，作为备用手机来应急。毕竟，在当下这个数字化社会，手机已经是我们生活中不可或缺的物品，离开它几乎寸步难行。”

据中国物资再生协会数据显示，在我国平均每年产生的6亿至7亿部废旧手机中，回收处理量为2亿至3亿部。随着手机更新周期逐渐缩短，手机的报废量越来越大。根据行业数据测算，“十四五”时期，我国手机闲置总量将达到60亿部。

记者走访发现，高达百分之八十的受访者表示自己拥有两部以上的闲置手机。在拥有闲置手机的受访者中，有百分之六十的人表达了出售旧手机的意愿。这一比例表明，相当一部分消费者已经意识到闲置手机的价值。



郭清源摄



## 资源再循环

“在销售新机时，我们也会鼓励用户以旧换新。”张强说，旧手机回收价格会参考合作平台的评估标准，如果用户认可就可以当场置换，旧手机则由合作平台回收。“近两年，门店参与以旧换新的消费者数量持续增加。”

在可观的利润和广阔的市场吸引下，越来越多企业加入这一赛道。近年来，闲鱼、转转、爱回收、回收宝、同城帮等回收企业利用互联网优势，打通用户和企业之间的信息屏障，促进了闲置手机的回收和再次销售。此外，手机品牌商和销售渠道也在推动手机回收市场的发展，通过以旧换新等策略，鼓励用户出售旧手机。

需要注意的是，在黑猫投诉平台上，多达数万条有关二手手机的投诉集中在检测报告与产品实际情况不一致方面。比如，买到无瑕疵二手手机，经过专业设备检测后却出现微瑕疵，或者废旧手机实际成交价格与事先估算价格相差较多等。记者以一部256G的苹果13pro旧手机进行了测试，在某二手平台上经过一系列的系统检测后，该手机回收价预估为2800元。但在某二手手机店铺内，店员检测后却只给出了2300元的回收价格。对于相差的500元，店员解释，线下门店用蓝光设备检测到手机边缘和摄像头有轻微划痕，从而影响了估价。“这是很正常的现象。即使二手平台的工作人员上门回收时，也会再次仔细检查手机外观、各项功能损坏情况，预估价也很有可能低于平台给出的价格。因为用户自己预估时，由于缺乏专业工具，很难看到一些细微划痕，而划痕正是影响手机估价的重要因素。”

尽管如此，二手手机回收市场依然呈火热走势。“废旧手机实际上是一个隐藏的‘聚宝盆’，它们内部蕴含着丰富的金属资源，包括但不限于铜、金、银等贵金属。这些资源如果能够得到科学有效的回收和处理，不仅可以实现金属资源的再利用，还能带来诸多积极影响。”市中区二手手机回收店铺工作人员黄凯说，许多被淘汰下来的旧手机功能上其实完好无损，只是因为技术的更新换代而被闲置。通过简单的维修或系统升级，这些手机完全可以满足部分消费者对手机的基本需求，同时实现资源的再次有效利用。“这种变‘废’为宝商业模式既使人们在购买新商品时降低成本，又能为消费者提供更多的购物选择，还能促进循环经济和绿色消费的发展。”（除署名外，图源网络）

## 打破信任壁垒是关键

“我们店里经常有顾客因为工作需要，会一次性购买好几部手机。”人民东路精品二手手机店的老板舒芮举例，网约车司机和外卖小哥通常会选择一次性购买多部二手手机，因为新手机的成本对他们来说相对较高。“之前有一位网约车司机，为了能在多个网约车平台上同时抢单，提高工作效率，就一次性购买了三部二手手机，总价加起来不到4000元。这比买一部新手机的价格要低很多，而且完全能满足他的日常工作需要，性价比非常高。”舒芮表示，一直以来，二手市场和新机市场的主力用户并不重合。二手市场的消费者相对小众，一类是数码爱好者和工作需要，换机频繁；另一类是学生群体，他们更习惯于网购、更信赖社交媒体，换机频率相对中年人来说更高，对价格很敏感。

“我是一名重度追‘新’族，每每看到喜欢的品牌有新的手机发售，我都会想要第一时间购买，这也促使我频繁地进行二手手机的买卖。”市民周静如说道，“通过二手商店回收服务，我可以轻松地将不再需要的设备一次性打包处理。这些服务不仅提供了合理的价格，而且能够当面结清钱款，极大地节省了时间和精力。更重要的是，我能够更加自由地调配资金，购买我心仪的新产品。如此循环往复，既满足了我对新科技的渴望，也实现了资源的合理利用，让我乐此不疲。”

但对于售卖旧手机，牟婷一直有所顾虑。“手机里存放着大量的个人信息，比如各类密码、通讯录、照片、视频资料以及聊天记录等。这些数据一旦泄露出去，可能会引发严重的后果，甚至影响到个人生活和工作。在考虑出售旧手机时，我总是心存顾虑，担心这些隐私数据会被不法分子所利用。”

“我是做二手手机的，对于这件事，我最有发言权。”在久顺数码广场经营电子产品店的张强表达了自己的看法，“一直以来，我都在使用回收来的旧手机，而我的旧手机也同样会被上架出售。到目前为止，还没有任何一位客人向我反馈过隐私泄露的问题。但担心二手手机质量的顾客的确存在，因此我的顾客基本上都是回头客或者朋友介绍，信任度较高。”

业内人士吕卿则表示，如今，各大手机制造商在隐私保护方面都做得相当出色，“如果是在线上进行交易，建议尽量选择正规的、有一定知名度的，以及有相对完善的售前、售中、售后及退赔服务流程的平台进行交易；如果是线下交易，在交易之前务必确保手机上的所有个人隐私信息已经彻底删除，并且手机恢复至出厂设置状态，这样可以在一定程度上规避个人数据泄露的风险。”

广告

### 乐山市沙湾区未成年人保护中心 关于寻找弃婴生父母的公告

2021年8月20日，在乐山市沙湾区踏水镇柏林村捡拾未满月男弃婴一名，出生日期推测2021年8月18日，身体健康，无携带物品。请孩子的亲生父母或者其他监护人持有效证件与乐山市沙湾区未成年人保护中心联系。即日起60日内无人认领，孩子将被依法安置。



联系电话：0833-3441750

联系地址：乐山市沙湾区龚电大道110号

乐山市沙湾区未成年人保护中心

2024年12月12日



# 推动县域经济社会高质量发展

■ 本报记者 熊春鹰

熊猫乐园大风顶、幽静清凉金家沟、世外梅林梅子坝、云上苗岭谷溪美……森林覆盖率达80.28%，万亩珙桐、高山花海、百里草甸等美轮美奂的自然风光和山水城市风貌，创造了“一河穿城，两岸而居”的现代山水园林生态城市——马边彝族自治县，也为绿水青山就是金山银山注入了生动的注释。

12月6日，市人民政府新闻办公室举行乐山市推进高质量发展系列主题新闻发布会——马边彝族自治县专场。马边以“迎全新机遇启壮丽征程开创经济高质量发展新局面”为主题，全面介绍了近年来该县坚持“三产并举、三产共兴、三产融合”主攻方向，抢抓各级帮扶机遇，奋力推动县域经济社会高质量发展所取得的显著成效——先后荣获全国民族团结进步示范县、四川省县域经济发展先进县、四川省乡村振兴重点帮扶优秀县等荣誉。

2024年1—9月，全县实现地区生产总值48.2亿元。其中，第一产业增加值9.44亿元，同比增长3.9%；第二产业增加值19.64亿元，同比增长4.1%；第三产业增加值19.16亿元，同比增长5.6%。规模以上工业增加值同比增长0.7%。



发布会现场 熊春鹰摄

## 农业产业提质增效“青梅竹马”组团出圈



现代农业园区

农业是基础，也是乡村振兴和农民致富的重要抓手，只有把农村地区建设好，加快实现农业强、农村美、农民富，亿万农民才能安居乐业。如何做好巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接？如何把传统村落风貌和现代元素结合起来，留住“原味”的绿水青山？如何让更多的人才、资金、产业向农村流动，赋能乡村全面振兴？面对新时代的新考题，马边给出了自己的答案。

聚焦打响“青梅竹马、边城茶香”品牌，突出做大茶叶、青梅、竹笋三大农业主导产业。现有竹林291.3万亩、茶园23万亩、青梅5.2万亩，实现综合产值37.6亿元，成功创建省四星级现代农业园区1个，省现代竹产业基地4个，培育市、县级现代农（林）业园区20个，“两品一标”农产品认证达11个，初步形成“上山青梅下山茶，二半山区冒笋牙，山地畜禽溪养鱼，连片插花种桃李”的立体生态产业格局。2023年，全县实现农业总产值13.51亿元，增长30.79%；农业增加值达3.18亿元，增长23.54%；农民人均可支配收入达17600元，增长7.9%。

马边腊肉绿色健康、马边绿茶清香回甘、马边青梅酒香飘海外、亮相央视，马边丰富的特色农副产品深受广大消费者青睐，成为走亲访友送礼的佳品。





磷酸铁锂 何为/摄

## 工业产业提级转型 新质生产“蝶变换新”

马边以加快发展新质生产力为着力点，突出“新能源、新材料、新工艺、新赛道”等产业，围绕磷矿、茶叶、青梅、竹笋等特色产业链，在精制茶、预制菜、农副产品精深加工以及磷产业强链延链补链等方面加大招商引资工作。2023年以来，累计签约招商引资项目14个、签约金额超过120亿元，为全县经济发展注入了新动能。2023年实现规上工业总产值55亿元，第二产业增加值25.4亿元、增长10.6%。

2024年以来，马边落地了乐山市第一个风光资源项目，为马边未来新能源的开发和绿电建设起到极大的助推作用；开工建设的西南区域“医药健康研发中心基地”项目，将进一步助推卫生与健康领域向更高水平迈进；成功投产蜀能矿产5万吨/年磷酸铁锂新材料项目，打破了从上游磷矿资源开采到磷酸铁锂正极材料制造产业链缺失，弥补了磷酸铁锂正极材料制造的空白，对推进乐山绿色磷化工产业延链补链强链、推动工业经济发展方式转变具有重要意义。



## 第三产业提档升级 文旅业态“百花齐放”

持续完善县域商业体系，马边构建覆盖全县的通信网络、电商网点和物流配送体系，成功创建国家级电子商务进农村综合示范县，全县在库规上服务业企业9户，限上企业和单位49户。2023年，全县服务业增加值25.11亿元，社会消费品零售总额30.59亿元、增长11.2%，居全市第1位。

突出展示马边风貌、风景、风物、风情、风味、风俗，建成运营雪口山漂流（一期）、浮生农场等文旅项目7个，入选全国乙级旅游民宿、天府旅游名宿、全省乡村旅游重点村4个，目前，马边卡莎莎乡村民宿成功创建为乐山唯一的“全国乙级旅游民宿”。

深入推进文旅融合，圆满承办四川省第二届和美乡村篮球大赛（村BA）区域赛等特色节会活动，隆重举行自治县成立40周年系列庆祝活动，马边文化旅游火爆出圈。预计2024年全年接待游客350万人次、实现旅游综合收入24亿元。

目前，马边正加快推进仰天窝滑翔伞飞行基地、流坪云海仙境森林旅游度假、卡莎莎乡村度假区2期等重点项目建设，有序推动“云上福来”国家4A级旅游景区创建。

星



熊春鹰/摄

## 抢抓帮扶新机遇 托底性帮扶勇创佳绩

作为乐山市唯一一个被纳入托底性帮扶的县域，马边切实担当受扶地主体责任，聚焦走在全省39个欠发达县域前列目标，抢抓中央纪委国家监委机关定点帮扶马边的政治机遇，统筹省经济合作局、绍兴市越城区、峨眉山市、中铁八局集团、峨眉电影集团5支帮扶力量，以及市内新增4个帮扶区县、23个市级帮扶部门和15家市内帮扶企业，构建起“1+5+N”帮扶工作体系。

制定《马边彝族自治县托底性帮扶2024年工作要点》《马边彝族自治县2024—2027年托底性帮扶行动计划》等文件10个，先后赴5家帮扶单位以及省市相关部门对接汇报托底性帮扶工作40余次，累计争取各类帮扶资金3.24亿元。2023年度县域经济社会发展情况在全省39个欠发达县考核评价中居第1位，获全省通报表扬。

马边彝族自治县人民政府副县长秦长均表示，目前，全市“节奏更快、效率更高、质量更优”主题实践活动动员大会在全市上下引起热烈反响，马边将切实在思想上紧起来、行为上动起来、速度上跑起来，大力发扬县庆筹办精神，深入推进新时代“廉洁马边”建设，奋力推动马边高质量发展取得新进展、实现新突破。

# 成理工程

## 第四届校长奖学金评选答辩会举行

■ 沫若湖畔



青春奋斗正“核”时，不负韶华向未来。12月3日，成都理工大学工程技术学院第四届校长奖学金评选答辩会在学校青年影院举行。学院领导、学校学生奖励评审委员会成员、推荐人、各系师生代表700余人现场参加答辩会。

学校党委书记、院长王珂在答辩会上表示，党的二十届三中全会指出：教育、科技、人才是中国式现代化的基础性、战略性支撑；必须深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略。学校将进一步深化改革，加强学科专业建设，优化管理服务，培育优良学风，不断完善教学、科研、实践、创新的软硬件条件，推进内涵式高质量建设，为同学们提供良好的成长、成才环境。同时，也希望同学们响应党的号召，坚定理想信念，苦练内功，增强本领，以优秀同学为榜样，不负青春年华，勇担时代重任，为实现中国式现代化贡献磅礴的青春力量！

10位候选人通过个人介绍、推荐人推介和现场答辩展现出成

理工程优秀学子的昂扬姿态。他们学习竞赛成绩突出，积极投身社会事业，在实践文体等方面全面发展。在专业、科研方面取得可喜的成绩，他们所展现出来的风采，再一次印证了奋斗的青春最美丽，他们通过自身努力让自己闪闪发光，也给同学们树立了榜样，提供奋斗的目标。

据悉，成理工程校长奖学金每两年评选一次，是学校设立的最高学业奖学金，旨在表彰思想品德、学业成绩、科技创新、体育竞赛、文艺活动、志愿服务及社会实践等方面有突出表现或对学校发展建设做出重要贡献的学生。前期经过学生报名、各系推荐，党委学生工作部审核等环节共遴选出10位候选人进入答辩环节。

此次校长奖学金答辩活动不仅是一场优秀学生风采的展示，更是一次激励广大同学努力奋进、追求卓越的生动教育，为成理工程学子树立了榜样，激发了同学们的学习热情和进取精神。相信在这些榜样的引领下，成理工程的学子们将更加坚定信念，勇攀高峰，书写更加辉煌的篇章。



## 成理工程举行“党建书屋”“廉洁书屋”揭牌仪式

12月6日，成理工程举行“党建书屋”“廉洁书屋”揭牌仪式。学校党委书记、院长王珂，党委副书记谭经伟，纪委书记陈磊，院长助理白树虎出席活动，党委组织部、党委宣传部、纪检监察部以及图书馆负责人、基层党支部书记和新提任干部代表参加活动。

王珂为揭牌仪式致辞，他表示，要把“党建书屋”“廉洁书屋”打造成充满活力、富有成效的学习教育阵地；充分发挥书屋的阵地作用，多读书、读好书，以学益智、以学修身、以学增才，保持思想活力，涵养浩然之气。随后，进行了“党建书屋”“廉洁书屋”的揭牌，并向新提任干部赠送了党建和廉洁书籍。

仪式上，图书馆负责人介绍了“党建书屋”“廉洁书屋”建设的基本情况。在校党委和纪委的鼎力支持下，依托图书馆馆藏优势，完成书屋的改造升级，进一步拓展了学校党建和廉洁文化宣传阵地，营造出党建引领，厚德养廉、崇廉尚洁的良好校园文化氛围，扎实推进清廉学校建设。

据悉，“党建书屋”“廉洁书屋”由学校图书馆二楼党员活动室升级改造而成，不仅升级了阅读环境，更通过新购置、原馆

藏、师生捐赠等方式，使得目前党建、廉洁类图书达到近6万册，内容涵盖习近平总书记谈治国理政和重要讲话、党纪党规、党史党务、政治监督、廉洁文化、警示教育、国家法律、地方法规、法治建设等。同时，学校还在官微、图书馆公众号和学习通APP开辟了网上党建书屋、“廉洁图书”专栏等。

今后，成理工程将进一步充分发挥书屋的重要作用，不断丰富书籍品种，打造线上线下为一体的“党建书屋”“廉洁书屋”，旨在为广大党员干部、青年学子提供党建廉洁图书、搭建研读平台、拓宽活动阵地，打通党建读物学用“最后一公里”。

（刘敏）



## 揽千古绝唱 润嘉校学子

为了活跃校园文化气氛，引导和鼓励广大师生更加深入地感受中华经典，激发爱国热情，提高语言文化素养、审美情趣和古诗词的积累。近日，嘉州学校特举办读书节系列活动之诗词大会。

本次诗词大会由五年级同学参赛，经过班级前期层层选拔，14个代表队中的42名优秀选手脱颖而出，汇聚一堂，参加终极PK。整个大赛分为冲出突围、眼疾手快、点字成诗、飞花令四个环节，全面检测参赛选手的传统诗词文化素养，领略经典诗词的无穷魅力。



赛场抢答硝烟起，诗韵纷飞智慧生。台上的选手们才思泉涌，诗句脱口而出；台下的啦啦队们也卖力地为支持的队伍和选手们摇旗呐喊。经过激烈的角逐，本次活动最终评选出了一、二、三等奖。

人生自有诗意，中华经典由少年们薪火相传。诗词大会虽已落下帷幕，但那一句句诗词如璀璨星辰，将长久闪耀在校园上空，嘉校学子将以热爱为源源不断的动力，用诗词开启梦想的大门。  
(梁静萍)

## 聚焦四川新高考 《乐山教育》来解惑

随着2025年四川高考报名的结束，新高考成为了社会各界关注的焦点。新高考带来了一系列的改革与变化，无论是考试模式、招生政策，还是对考生、家长、学校等各方面都有着深远的影响。面对2025年四川新高考各种问题，12月3日草堂高中党委副书记、校长张伟接受了《乐山教育》节目的访谈。

访谈中，张伟结合教学实际，对新高考改革带来的考核重点

的变化、对学生发展导向的转变、录取方式的多元化及新高考对初中、高一学生在学业规划、未来升学路径等方面可能产生的影响进行了解读。张伟同时指出，新高考改革为学生提供了更加广阔的发展平台，但也要求学生具备更强的自主学习能力和生涯规划意识。家长和学校应该给予学生更多的指导和支持，帮助他们更好地适应这一变化。  
(万锋)

## 柏杨小学开展数学项目式学习特色活动

为营造校园数学学习氛围，提高学生们的学习兴趣。近日，柏杨小学以寓教于乐的形式，组织学生通过动手动脑的数学探究，开展非常丰富的数学活动，搭建并玩转数学教学的舞台。

活动中，一、三、五年级的数学老师根据各年级特点，策划本次“数字转起来，思维飞起来”为



主题的数学项目式学习特色活动。

本次数学项目式学习特色活动营造了浓厚的数学文化氛围，激发学生的学习兴趣和丰富的项目活动既实现了数学学习形式的丰富，又提升了学生对数学学习的认知，让数学知识在趣味的实践活动中展示魅力。  
(肖诗琦、贺姣、雷文霞)

## “宪”在进行时 法润少年心

为增强学生宪法意识，营造浓厚的校园法治氛围，近日，乐山市实验小学五年级10班开展了一场“学法于心，守法于行——宪法伴成长”主题班会，让宪法知识如春风化雨般浸润孩子们的心田。

活动伊始，一段充满趣味的宪法科普短视频点燃了现场气氛。紧接着，便是紧张又有趣的“宪法知识小竞赛”环节。最后

的交流分享环节，同学们纷纷踊跃发言，分享自己在这次主题班会中的收获与感悟。此次主题班会，为同学们打开了一扇了解宪法的大门，在他们心中种下了法治的种子，助力五年级的学子们在宪法的守护下，健康、快乐、茁壮地成长，也为营造校园良好的法治环境增添了一抹亮丽的色彩。  
(施旋)

## 预防先行 呵护健康

为进一步提升幼儿的健康意识，培养幼儿的健康生活习惯，树立小朋友的爱牙、护牙习惯，知道保护牙齿的重要性。近日，市实幼组织开展了医生进课堂“爱护牙齿，守护健康”的主题活动。特邀市中区妇幼保健院儿保科刘医生，以专业的知识，通过互动式体验的教学方式，将健康知识传递给幼儿。



活动中，刘医生走进班级，用图片和角色体验等方式，生动有趣的讲解了牙齿的秘密，让小朋友们沉浸在护牙小课堂中。孩

子们在医生的指导下，沉浸式体验“小牙医”，学习正确的刷牙顺序和刷牙方法。活动最后，孩子们通过扮演角色、分组讨论、情景模拟等方式。进一步加深对口腔护理的健康常识。

护牙无小事，此次活动，有效的帮助孩子们加强对口腔卫生保健的重视与关注，增强爱牙、护牙的自我保护意识。充满趣味的“医生进课堂”活动，给孩子们带来了全新的体验，不仅拓宽了幼儿园的教学课程，还让孩子和教师们获得更深层次的交流和学习。  
(李沁韩)

# 房地产市场走势怎么看

从中央到地方，一揽子政策密集推出，释放出稳定房地产市场的强烈信号。在各方努力下，市场预期和发展信心提振效果如何？市场出现了哪些变化？

■ 新华社记者 齐中熙 王优玲



图源网络

## (一)

9月26日中共中央政治局会议后，多部门打出促进房地产市场平稳健康发展政策“组合拳”，概括起来，就是“四个取消”“四个降低”和“两个增加”。各地特别是一线城市纷纷调整优化房地产市场相关政策，力促市场回暖。

不同举措，从不同角度，直击当下房地产市场“痛点”“堵点”：地方因城施策取消或调减限制性措施，释放购房需求；优化税收政策，降低购房交易成本；调整土地政策，控新增、盘存量，进一步发挥土地储备“蓄水池”功能；加码金融支持，为行业流动性注入“活水”……

这一套政策组合拳效果怎样？我们观察几个关键指标。

看销售面积——

国家统计局最新数据显示，从监测的40个重点城市的销售情况看，前期回调幅度较大的二线城市边际改善比较明显，10月份当月销售面积实现正增长，销售额降幅明显收窄。

1至10月，全国新建商品房销售面积同比下降15.8%，降幅比1至9月收窄1.3个百分点；新建商品房销售额同比下降20.9%，降幅比1至9月收窄1.8个百分点。

住房城乡建设部网签数据显示，10月份，全国新建商品房交易网签量同比增长0.9%，连续15个月下降后首次实现增长；新建商品房和二手房成交总量同比增长3.9%，连续8个月下降后首次实现增长。

看先导指标——

观察房地产市场活跃度，除了销售量，还有两个先导指标：一手房的到访量，二手房的带看量。

购房属于大宗消费，从有购房意愿，到去实地精挑细选找到满意的好房子，再到讨价还价等环节，普遍需要较长过程。

记者近日走访北京、上海、南昌等多地房地产中介机构了解到，不论在工作日还是周末，都有不少客户来签约洽谈，签约室里常常坐满讨价还价的买卖双方。一手房的到访量、二手房的带看量也有明显增长。这些现象的背后，是有更多居民已经在购房的进程中，至少有购房意愿或需求，表明市场活跃度出现一定程度边际改善，这对于房地产市场止跌回稳是积极信号。

看市场预期——

信心重于黄金。随着销售面积回升、先导指标提升，消费者对房地产后市的信心也得到增强，市场预期出现好转。

根据PMI调查，10月份房地产业商务活动指数比上月回升2.5个百分点，市场预期指数回升1.8个百分点。这表明在一系列政策推动下，房地产市场景气度开始改善。

以上多维度指标显示，房地产市场正在出现一些回暖迹象。

房地产市场历来有“金九银十”的说法。10月份房地产市场出现的止跌回稳积极势头，特别是商品房交易市场自2007年以来首次出现“银十”超“金九”的现象，从侧面也反映出政策调整优化对房地产市场止跌回稳的推动力。

“总的来看，一揽子促进房地产市场止跌回稳的措施显效，10月份房地产市场出现积极变化。随着各项政策效能进一步释放，推动房地产市场止跌回稳的动能将增强。”

“中国的房地产在系列政策作用下，经过三年的调整，市场已经开始筑底。”

国家统计局、住房城乡建设部分别作出如上判断。



## (二)

一方面要看到，一揽子政策开始落地显效；另一方面也要看到，房地产市场筑底是一个过程，需要长短结合、标本兼治。

首先，要“适应我国房地产市场供求关系发生重大变化的新形势”。这是去年7月24日中共中央政治局会议作出的重大判断。认识当前的房地产形势，首先要把握住这个变化。

供求关系是影响市场价格的关键因素，这是经济学的基本原理之一。

过去20多年，我国房地产市场总体呈现上升态势，对保障和改善民生、支撑我国经济社会发展发挥了重要作用。同时，房地产市场快速扩张，也出现了一些资金过度向房地产集中，部分房企“高负债、高杠杆、高周转”等问题。

从过去供不应求形成的市场火爆、甚至价格扭曲，到近些年主要矛盾从总量短缺转为总量基本平衡、结构性供给不足，房地产市场的底层逻辑发生变化。因此，要促进房地产市场进一步止跌回稳，对商品房建设要“严控增量、优化存量、提高质量”。

从存量上看，我国新建商品住房供应规模大，存量消化是重要调整方向。

政策层面已经明确，商品房库存较多的城市，政府可按需定购，积极支持收购存量商品房用作保障性住房。目前，各地加速推进收购存量商品房用作保障性住房，专项债券支持回收闲置存量土地、新增土地储备也在加快落地。

从增量和质量上看，人们对住房的需求已经从“有没有”向“好不好”转变，满足这部分市场需求是调整增量和提高质量的重要方向。

其次，要修复信用链条，重建市场信心，促进金融和房地产良性循环。打好保交房攻坚战是其中的重中之重。

一段时间以来，在房地产市场调整过程中，由于资金问题、债务问题，部分在建已售的商品住房项目面临交付困难。这一现象不仅严重损害购房者权益，也影响着市场的信心，阻碍着市场的有序运转。

针对这一“痛点”，保交房工作稳步推进，城市房地产融资协调机制适时推出——将合规房地产项目纳入“白名单”，应进尽进、应贷尽贷，满足项目合理融资需求，成为实现金融和房地产良性循环、改善市场预期的重要举措和有力保障。

目前，全国297个地级及以上城市均已建立房地产项目融资协调机制。截至10月31日，“白名单”项目贷款审批通过金额超3万亿元。年底前，随着“白名单”扩围有序推进，这一规模还将增加到4万亿元。

信贷规模的增加，预示着房地产项目融资更快捷更便利，保交房的继续推进更有保障。截至11月13日，保交房攻坚战推进有力，全国已交付285万套，保障购房人合法权益的同时，也对市场预期带来有效改善。

此外，还要释放市场潜在需求，从供需两端着手进一步激活房地产市场。

立足当前房地产市场的主要矛盾，在供给结构方面，保障性住房供给相对不足，大城市房价高，新市民、青年人住房负担较重。住房需求方面，改善性住房需求持续升级，居民对提升居住品质的愿望更为强烈。

因此，通过“四个取消”“四个降低”降低购房成本，加大保障房建设以及城中村改造等，将为房地产市场注入新的需求。

从房地产市场的中长期趋势来看，满足刚性和改善性住房需求仍有发展空间。我国仍处于城镇化发展中后期，持续推进以人为本的新型城镇化，将释放房地产市场更大需求潜力。

## (三)

传统的房地产发展模式难以为继，未来的房地产将向何处发展？

去北京参观一次中国建筑科技展，也许你能从中获得一些启发。打开房门，屋内的灯光、窗帘、音乐会自动开启，欢迎主人回家；来到客厅，坐在沙发上按动按钮，对面的墙柜缓缓前移，一会儿就“变”出一个儿童“小游乐园”……这是记者近日在中国建筑科技展的“好房子样板间”看到的一幕场景。

房地产发展，民生是最终落脚点。

从“有没有”转向“好不好”，提升居民居住品质和幸福感是未来房地产发展的方向。通过科技赋能、创新引领，无论是新房子还是老房子，都要变成好房子。

加快构建房地产发展新模式，是房地产市场平稳健康发展的治本之策。更好满足刚性和改善性住房需求，完善房地产开发、交易和使用制度，建立“人、房、地、钱”要素联动新机制等，是加快构建房地产发展新模式的重要内容。

我国房地产市场已走过20多年高速扩张阶段，过去的发展模式已不适应高质量发展新要求，构建房地产发展新模式是大势所趋。

打造安全、舒适、绿色、智慧的好房子，成为满足人民美好生活需要的重要途径，也是促进房地产业高质量发展的应有之义。

从支撑城市扩张转向参与城市更新，从增量拉动转为增量存量联动……房地产发展要围绕老百姓在新发展阶段的多样化住房需求，从户外环境、适老化、绿色低碳等方面着力，推动住房建设品质全面升级。

当前，城中村改造的政策支持范围从最初只有35个大城市扩大到全部地级及以上城市。已有1632个城中村改造项目在各大城市落地。1至10月，全国已建设筹集保障性住房和城中村改造安置房317万套（间）；到今年底，可帮助超过1000万困难群众改善住房条件。

积极实施城市更新行动，是转变城市发展方式、实现高质量发展的重要举措。

系统推进好房子、好小区、好社区、好城区“四好”建设，是房地产业未来发展的重心。2023年，全国已实施城市更新项目超过6.6万个，累计完成投资2.6万亿元，城市更新行动实施带来的综合性成效正在逐步显现。2024年，全国计划新开工改造城镇老旧小区5.4万个，前10个月已开工5.3万个。

协同联动，防止大起大落，才能实现房地产市场平稳、健康、高质量发展。

房地产行业正处于新旧模式转型的关键期。迎难而上，主动破局。按照中央统一部署，各地各部门正同心协力，打好土地、财税、金融等政策组合拳，让这些政策的效果充分显现。

房地产高质量发展，将为中国经济高质量发展积蓄更多新动能，为建设适应人民群众新期待的“好房子”提供更有力的支撑。（来源：新华网，有删节）

# 围炉煮茶

三五好友，围坐于温暖的炭炉旁谈天说地，茶水在茶壶内沸腾，烤制的柑果、玉米、红薯逐渐散发香气……



## 琨熙院子

地址：市中区牟子镇强鸣村  
咨询电话：15708473884

逃离城市喧嚣，寻静谧角落，带上孩子寻找乡土气息。冬日渐冷，坐下围炉，吃着火锅、烤肉，好惬意。特别的是，这里圣诞氛围已经准备好了，出片率100%。

## 周村古院

地址：市中区苏稽镇民营路  
咨询电话：18228393793

低垂的瓦房、铺满石子的小路，坐在院坝里慢火烹茶，很有老乐山的生活气息。夜幕降临，在炉边谈天说地，看着肉滋滋地冒油，这样的周末别提多美好。

## 我的院子·新中式茶咖

地址：市中区苏稽镇葛老场街  
咨询电话：18284388296

这家院子装修主打中式庭院风格，瓦片、木质庭院、枯树枝，每一处都透露出中国庭院的风味，让人爱不释手。秋冬三件套：煮茶、嗑花生、烤红薯，店里都有。



## 农谷山间营地

地址：市中区灵官村  
咨询电话：18384631030

这是一群年轻人经营的营地，从布置到菜品都戳中你的心，户外烧烤、下午茶、小火锅、帐篷民宿、营地小酒馆……冬日漫漫，在静谧的山野间，寻觅一片安宁与舒适。

## 田也咖啡

地址：市中区碧山路  
咨询电话：18111441533

藏在大佛附近岩壁下的宝藏小店，坐落于岩壁下面，别有一番风味。和三五好友围坐在户外，炉火化解寒风的微凉，再来一份玉米、红薯，真是偷得浮生半日闲。

## 且慢且漫民宿

地址：市中区雷坝村  
咨询电话：15756726363

一方院落一方宁静，你曾经幻想的生活在这里幻化为真，这里集住宿、下午茶、露营为一体。周末约上好友，在这里发呆，心灵也跟着放空。

## 仙踪里

地址：市中区三桥村3组  
咨询电话：13628190300

藏在村里的独立小院，曲径通幽处，豁然开朗。每个季节这家店都会上新不同的“限定场景”。冬日在这里喝茶，犹如误入桃花源，让人放松和舒适。

## 禾木田居

地址：市中区武皇村  
咨询电话：13550567621

这是一个藏在田园里的百年四合院。这里还有高定私宴、特色汤锅等。既想体验一把围炉煮茶，又想享受美食之余聊聊人生，这里是不二之选。

(来源：乐山文旅)

# 在路上 邂逅最美冬日

大渡河风景道乐山段沿大渡河水系布局，起于乐山大佛三江湿地处，止于大渡河金口大峡谷。沿线水电文化、峡谷风光、彝族风情等文旅资源丰富。小编推荐以下宝藏打卡点，周末约上好友，在路上邂逅最美冬日吧。

## 乐山大佛景区

乐山大佛不仅展示着精妙绝伦的石刻艺术，还隐藏着一套结构巧妙、隐而不见的排水系统。如此匠心之作，不想来一睹其真容？离开乐山大佛前，一定要去乌尤山走走。寺庙周围竹木扶疏，楼阁亭台错落其间。目前还有菊花可赏。

## 苏稽古镇

一河隔二场，两岸古人家，发源于峨眉仙山的峨眉河从苏稽镇中流过，北岸商铺林立，组成了苏稽独特的面貌。来苏稽，赴一场文化与美食之旅。跷脚牛肉、二食堂卤鹅、杨湾豆腐脑、四嬢幺饼、王屠夫烧烤……在千年古镇中感受地道乐山美食。



## 龙窝古村

龙窝村有着600多年历史的古村庄，静静地坐落在大渡河畔。走进龙窝村，映入眼帘的是一幅如画般的风景：蓝天白云、清澈小河、古朴小径。这里有一处省级文物保护单位——宋氏祠堂，建于明末清初，尽管历经沧桑依旧保存完好。

## 郭沫若故居

这里郭沫若诞生和少年时代学习生活的地方。如今的故居已经被打造成元素丰富的纪念馆，可以全方位、多角度地感受大文豪波澜壮阔的传奇人生。此时，故居后花园的银杏树上挂满了“黄金片”美不胜收。

## 沫若戏剧文创园

沫若戏剧文创园建设有沫若剧院、沫若文化广场、铜河家风家训楼以及12个不同功能和业态的主题展馆，一馆一主题，馆馆有特色，是国家4A级旅游景区。

## 乐西抗战公路纪念馆

乐西抗战公路纪念馆背倚背峰山，面向大渡河，馆内包括8个展区，综合运用实物、浮雕、立体沙盘、互动体验等展示形式，展现先辈先烈“弃身忘死，保家卫国，尽职尽责，艰苦创业”的乐西公路精神。目前，该馆已成为乐山市哲学社会科学普及基地、乐山市青少年社会实践教育基地、铸牢中华民族共同体意识教育基地。

## 黑竹沟景区

黑竹沟景区被誉为“中国的百慕大”，这里有大小景点73个，其中有世界级景点6个，集中了山、水、林、温泉、石林等多种景观资源。冬日里的黑竹沟，从五彩斑斓到白雪皑皑只需要一晚，红叶与雪花惊喜相遇，凑成了山间最美的景色。



## 大渡河金口大峡谷

大渡河金口大峡谷是“中国最美十大峡谷”之一，也是世界罕见的自然遗产。驾车行驶在水上公路，或者乘坐游轮一路向上，形成了一幅山环水绕、山水同天的迷人景象。

## 大瓦山国家湿地公园

公园里有大天池、小天池、干池、高粱池和鱼池五大连池，是一座保存最完美的“自然生态博物馆”和“野生动植物基因库”。冬日的大瓦山湿地公园冰雪覆盖，云雾缭绕，构成了美丽的冰雪世界。  
(来源：嘉州文体旅)

# 紧起来、动起来、跑起来 乐山政法反邪教工作拼下三个全省第一

近日，在省委政法委、省教育厅、省科协、省反邪教协会举办的2024年反邪教优秀原创作品征集评选系列活动中，我市获得一等奖4部、三等奖8部、优秀奖5部、网络人气奖3个，优秀组织奖4个，共20部作品获奖，在获奖作品、一等奖作品、优秀组织奖数量三个方面全省第一。争红旗、当标兵，推进攻坚克难，加快奔跑实干，这是市委政法委践行“节奏更快、效率更高、质量更优”主题实践活动的生动写照……

## 紧起来，找准问题

“奖金1000元。”11月5日，市中区委政法委对4名举报邪教线索的群众进行了公开表扬和奖励。

围绕推进反邪教治理体系和治理能力现代化，市委政法委组织对工作短板进行深入调研，一些问题也在这次查摆中浮现出来。不清楚“有哪些邪教”“邪教有什么特征”“发现邪教怎么办”调研发现，很多群众以及一线的镇村干部、网格员普遍存在这三大问题。

“反邪教是政法机关的事，与我有何关系”，政法机关单打独斗，反邪教工作成为“业务孤岛”，齐抓共管的工作合力还未形成。

市委政法委制定了“强基固垒”三年行动方案，着力解决人民战争怎么打、邪教活动怎么防、工作合力怎么聚等问题。努力通过三年时间，做到党员干部形势政策、专职干部专业知识、城乡居民基本常识三个全覆盖，构建“党委统筹揽总、部门各司其职，条块紧密结合、上下纵横联动”的工作格局。

## 动起来，拿出招数

首先提上日程的是党员干部的意识教育。市委政法委与市委组织部、市委党校等单位协作，把反邪教工作纳入市、县两级领导干部、公务员、事业人员培训。“共产党员不准参与邪教活动，这是一条严肃的政治纪律……”，在五通桥区党委党校2024年村（社区）党组织书记进修班上，市委政法委干部正在开展专题授课。

各级党委承担着反邪教工作的主体责任。前不久，沙湾区委理论中心组（扩大）会议开展反邪教专题知识讲座。类似这样的培训授课，已在市、县党校主体班等54个班次开展，覆盖7800余人。同时，以落实乡镇党委书记主体责任为目标，实现了乡镇党委书记讲反邪教主题党课活动全覆盖。

不让群众受邪教侵害，是反邪教工作的落脚点。去年以来，市委政法委抓好送学上门，全市1371个村（社区）实现反邪教知识“一村一讲”“一墙一窗”“一户一页”全覆盖。依托“农村家庭能人”培育计划，培育“反邪教明白人”29.1万人。在彝区依托“心连心 鸽鸽讲堂”“德古彝汉双语讲堂”等基层宣讲品牌，聘任33名民间“德古”担任“反邪教宣传员”，全面开展反邪教宣传活动。



## 跑起来，争创一流

获奖密码是什么？作为唯一包揽4个优秀组织奖的市州，成绩的背后，折射出行业部门的协作配合。

市教育局将反邪教宣传与“平安校园”建设有机结合，组织中小学校充分利用多种阵地开展反邪教宣传，向师生、家长推送反邪教知识，通过开展“向邪教说不”国旗下讲话、主题班会、网上签名等活动，筑牢师生防范抵御邪教的思想防线。

市科协加强科普阵地建设，通过在多个平台设置反邪教专栏，开展科普作品展演等多种形式，揭露邪教的本质与危害，让防范邪教的意识深入人心。在彝区，通过“科普盒子”等媒介开展彝汉双语宣传，挖掘富有民族特色、生活气息的基层反邪教作品。

优秀的作品离不开优秀的作者和团队。峨边彝族自治县文化馆编辑何平连续两年获剧本小说类一等奖。何平说：“通过创作文艺作品助力反邪教宣传，能够起到潜移默化的作用。”夹江县委政法委去年创作的《建设平安夹江 远离邪教危害》微视频获一等奖、网络人气奖，今年创作的音频作品再次获奖。夹江县委常委、政法委书记、社会工作部部长张贤义不仅指导作品创作，还连续两年亲自参演。张贤义说：“政法领导干部不能只是遥控指挥，更要下深水，发挥好带头作用。”

去年以来，全市政法、教育、科协、反邪教协会系统着力加强反邪教宣传队伍建设，针对不同对象特点开展作品创作，教育、科协系统各有4部作品获奖。检察系统今年报送的4部作品全部获奖。

（来源：乐山市科协）





12月6日，迎来了二十四节气中的一—大雪节气。俗话说，“大雪不养生，来年把病生”。此时，人体阳气潜藏，阴气盛极，人的新陈代谢相对缓慢。大雪养生的三个重点，再忙也要看看。



# 大雪不养生，来年把病生 大雪养生的三个重点

## 要注重“养藏”

中国中医科学院广安门医院肾内科主任医师韩东彦介绍，随着气温逐渐下降，迎来了冬季第三个节气——大雪，此时养生更需要顺应天时。《黄帝内经·素问·四气调神大论》中就提示人们要顺应气候变化的特点：“冬三月，此谓闭藏……逆之则伤肾。”即中医理论认为，大雪时节人体阳气潜藏、阴气盛极。人的新陈代谢相对缓慢，此时养生就得注重“养藏”。究竟应该如何“养藏”呢？其实，只需记住三个重点：

### 1.藏阳气 早睡晚起注意保暖

首先在起居上，可以适当早睡晚起，待日出后再起床活动。早睡可以保养人体阳气，保持温热的身体；适当晚起可以养人体阴气。同时注意头部、颈部、背部和脚部的保暖，这些部位是人体阳气最容易散失的地方，防止寒邪入侵。

### 2.藏热量 多食温热食物抗寒

其次，在饮食上可以多吃温热食物。大雪时节，可适量食用牛羊肉等温热性肉类，能帮助我们抵御寒冷。例如，羊肉炖萝卜就是一道不错的养生菜肴。羊肉性温，能暖中补虚、开胃健脾，萝卜则有下气消积、润肺化痰的功效，二者搭配既能滋补身体，又能防止上火。同时也可以补充一些黑色食物，中医认为，黑色食物入肾，有助于养肾防寒。像黑芝麻、黑豆、黑米等，都是不错的选择。

虽然天气寒冷，但仍要保证充足的水分摄入，每天喝1500~2000毫升水，以维持身体的正常代谢，可以选择喝温水或温热的茶饮如红茶、枸杞茶等。

### 3.藏津液 做舒缓运动少出汗

大雪时节可以进行适当的运动，但要注意运动强度不宜过大，避免大汗淋漓。可以选择一些舒缓的运动，比如太极拳、八段锦等。这里要特别推荐一下——八段锦。现代研究已证实，八段锦能改善神经体液调节功能和加强血液循环，对腹腔脏器有柔和的按摩作用，对神经系统、心血管系统、消化系统、呼吸系统及运动器官都有良好的调节作用。

## 大雪防寒技巧

### 1.防肺寒

喝热粥一把糯米煮成汤，七根葱白七片姜，熬熟兑入半杯醋，温服后上床盖被，微热而出小汗。每日早、晚各1次，连服2天，对于症状较轻的风寒感冒效果很好。

### 2.防腰寒

双手搓腰暖肾阳腰部为“带脉”（环绕腰部的经脉）所行之所，双手搓腰有助于疏通带脉、强壮腰脊和固精益肾。

### 3.防脚寒

做个暖足浴足浴，有4点注意：1.水温最好40℃左右，水淹没踝关节处。2.每次浸泡20~30分钟，期间保持水温，泡后皮肤呈微红色为好。3.泡足后擦干，用手按摩足趾和脚掌心2~3分钟。4.足浴后最好在半小时内就寝，保证效果。

## 大雪养生8个禁忌

**忌洗澡时间过久：** 缺氧不足，容易引发心血管意外。

**忌过早锻炼：** 清晨人体血压升高，易引发脑血管意外。

**忌运动时过度出汗：** 冬季出汗太多会损伤阳气、耗损津液。

**忌中午不休息：** 睡个午觉能有效预防冠心病、心梗等心脏疾病的发生。

**忌情绪起伏大：** 情绪激动是心脑血管病的大忌。

**忌天气太冷蒙头睡觉：** 蒙头睡觉会让人们的呼吸受到一定影响。

**忌活动过量：** 剧烈运动会增加心脏的负担。对于心脏不好的老年人，这是致命的危险。

**忌取暖过度：** 用电热毯或者热水袋贴身而卧易引起烫伤。

（来源：本报综合）

# 体检前还在吃这些？ 当心体检结果有变！

年底了，不少人会选择去体检。这里要提醒大家，很多因素会影响体检结果。比如体检前吃下去的某些药，会悄悄改变某些指标。



## 1. 抗生素

影响项目：肝功能、肾功能、血常规

某些抗生素（如庆大霉素）：可能影响肾功能检测结果。

喹诺酮药物（如左氧氟沙星、莫西沙星等）：在尿中可能形成结晶，影响尿常规中的一些指标。

磺胺类药物：使血液中尿酸浓度增加，导致误报“痛风阳性”。

头孢菌素类药物：影响肌酐检测结果。

## 2. 解热镇痛药

影响项目：肝功能检测

体检遇到感冒，这种情况还常有。感冒本身就能影响很多指标，不妨等感冒痊愈后再进行体检。此外，如果用以下药物也会影响体检结果，如没有紧急需要，建议体检前一天停用。

常见解热镇痛药如对乙酰氨基酚，是复方感冒药的常见成分，容易引起转氨酶升高。其他如阿司匹林、消炎痛、吲哚美辛等药物，会使胆红素、肌酐、血糖、转氨酶等水平升高，降低白蛋白的含量。

## 3. 维生素

影响项目：尿常规、血生化检查

很多人有吃维生素补剂的习惯，建议体检前2-3天停用。维生素C是一种很强的还原剂，当尿中维生素C达到一定浓度时，会对尿常规检测项目产生影响，比如使尿葡萄糖产生假阳性结果；对胆红素、尿血红蛋白，尿白蛋白等产生负影响，导致假阴性结果（使原有的问题不能准确查出）。维生素A、D会使胆固醇测定值上升。B族维生素会使尿液变黄，影响尿检结果。

## 4. 避孕药

如果服用避孕药，建议告知医生。

避孕药含有激素，每日服用可影响血脂正常含量，葡萄糖耐量试验降低，引起血小板、红细胞数量减少以及肝脏转氨酶含量升高。长期口服避孕药有可能引起血压增高。服用紧急避孕药可能会导致不规则出血，影响尿检结果等。

## 5. 抗生素、质子泵抑制剂、铋剂

影响项目：幽门螺杆菌C13/C14呼气试验结果

如果做幽门螺杆菌C13/C14呼气试验，呼气检测前需停药。抗菌药物（如阿莫西林、克拉霉素等）需停用4周以上；铋剂（如胶体果胶铋、枸橼酸铋钾等）需停用4周以上；质子泵抑制剂（如泮托拉唑、雷贝拉唑等）需停用2周以上。这些药物是根治幽门螺杆菌的常规用药，服用任何一类药物都可能影响呼气检查，导致假阴性的结果，干扰正常的诊断。

## 划重点：这些药不能轻易停

降糖药、降压药等慢性病用药不能轻易停。有严格要求必须在某个时间点服用药物的，可向医生如实讲述服药史，医生会根据服药情况综合评估体检结果。

## 这4种日常行为也影响体检

### 1. 饮食和水

体检前一天尽量保持正常饮食，避免暴饮暴食。过多饱和脂肪摄入可能导致血脂水平升高。过量碳水化合物摄入可能导致血糖水平升高。过量高嘌呤的饮食可能导致尿酸水平升高。

### 2. 饮酒和吸烟

体检前最好避免大量饮酒和吸烟，以确保体检结果的准确性。饮酒、吸烟或对多个体检项目产生影响。如血压和心电图可能受到酒精的影响，血液中的某些指标可能因吸烟而有所改变。

### 3. 运动和体力活动

在进行特定项目的体检前，避免过于激烈的运动，以免影响相应指标的正常水平。剧烈的体力活动可能导致一些生理指标的暂时性改变，如肌酸激酶的升高。

### 4. 检查前的紧张和焦虑

在进行体检前，尽量保持轻松和冷静，有助于获得更准确的生理参数。紧张和焦虑可能导致一些生理指标的变化，如血压的升高。

（来源：本报综合）



扫描下方二维码  
下载天府科技云APP



## 携手共建 中医药传承创新新模式

■ 本报记者 高瞻 文/图

为进一步宣传普及中医药文化知识，培养学生对中医药的认知和兴趣，乐山市中医医院推动卫生与教育融合，通过中医药文化进校园，推动中医药传承创新发展。

12月10日下午，乐山市中医医院分别与乐山市柏杨小学、乐山市嘉州学校签署中医药文化共建合作协议。

据了解，在合作期内，乐山市中医医院将通过开展中医药文化知识科普讲座、建设中医药文化宣传角、开设杏林研学活动三个方面对学生进行传统文化和中医基础知识的普及，增强学生的人文底蕴和国学基础，实现中医药传统文化教育在中小学阶段有计划地实施，提升文化自觉和自信。

“中医药是中华民族的文化瑰宝，我们有责任和义务将其传承下去。”乐山市中医医院负责人表示，通过一系列的共建

活动，弘扬和传承中华优秀传统文化、普及中医药文化知识、提升青少年的文化自信与健康素养，让更多的孩子了解中医药文化，进一步激发他们对中华优秀传统文化的兴趣和热爱。

共建学校的相关负责人表示，协议的签署标志着学校与医院在中医药文化传承与发展的道路上将携手共进，相信在双方的共同努力下，中医药文化将在校园中生根发芽。希望通过双方的共同建设，推动中华优秀传统文化根植少年儿童内心深处，让下一代坚定文化自信，根植家国情怀。



## 新华保险开展2024年“宪法宣传周”活动

今年12月1日至7日是第七个“宪法宣传周”，为开展好今年的宪法宣传周集中宣传活动，新华保险乐山中支紧紧围绕“大力弘扬宪法精神，推动进一步全面深化改革”活动主题在职场开展了晨会普及宣导、自主线上学习等为主的多元化宣传。

12月2日—5日，乐山中支召开内勤晨会，渠道召开外勤晨会分别观看宪法宣传小视频，重点学习强调“我国宪法规定，中国公民在法律面前一律平等，享有宪法和法律规定的权利同时必须履行法律规定的义务；在行使自由和权利的时候，不得损害国家的、社会的、集体的利益和其他公民的合法的自

由和权利”等内容。此次活动宣传效果良好，引导大家利用宪法思维思考问题、解决问题，营造了尊法学法守法用法的良好氛围，进一步增强了宪法学习宣传的影响力和感染力，受众达200余人。

乐山中支通过此次集中宣传活动，进一步提高了大家对宪法和法律的尊重、敬畏之心。明法于心、守法于行，乐山中支未来也将一如既往将宪法文化宣传落实到位，强化全员宪法意识，弘扬宪法精神，培育法治文化，履行宪法使命，共同谱写新时代中国宪法实践新篇章。  
(王惠)

探秘大渡河 驾享风景道

TANMIDADUHE ——大渡河风景道自驾线路  
JIAXIANGFENGJINGDAO

等你来

懂你

乐山城市生活“海底捞”

·城市生活· ·文化旅游· ·城市休闲·

长得好看的都关注了呢  
乐山广播电视台官方微信公众号