



乐山广播电视报

LESHAN BROADCAST TV WEEKLY



一份有温度的城市周报

38

总第1514期
本期28版
2022年9月22日

乐山广播电视报社 出版 社长：刘岚 总编辑：徐燕平

养老



骗局

P03-08

2023年《乐山广播电视报》

火热征订

乐山广播电视报
LESHAN BROADCAST TV WEEKLY

SINCE 1993
乐山广播电视报

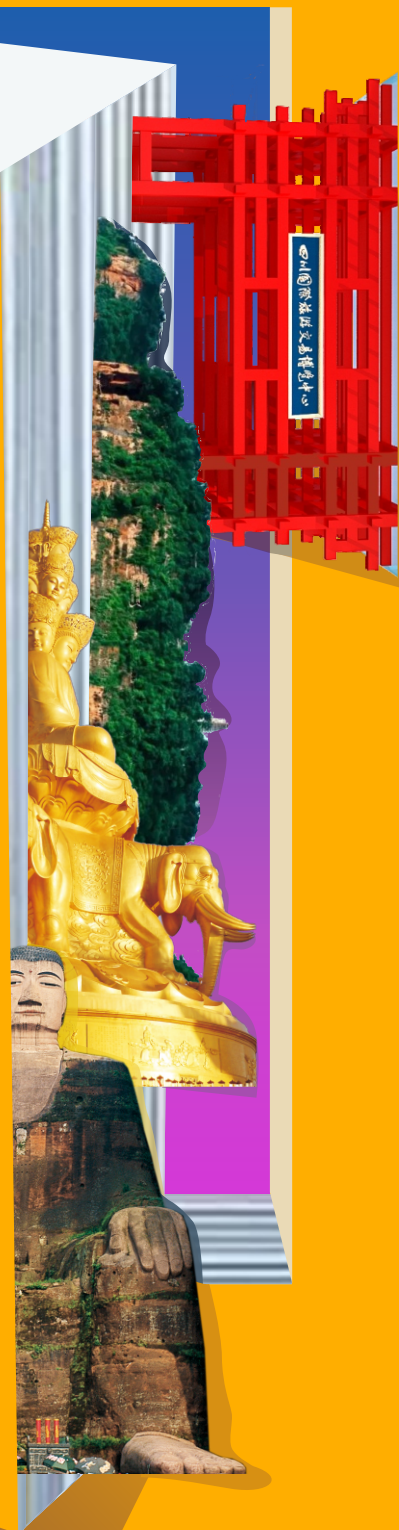
阅读一座城市的性情

邮发代号：61-519

全年订阅价：150元/份

国内统一刊号：CN51-0095-07

咨询电话：18608336423 18683302525



本期导读

乐山广播电视台
2022.9.22 / READING
GUIDANCE



14

新闻周刊

面孔

窦筱沫：在横竖撇捺中穿行



16

新闻周刊

观察

氮金的奥特曼卡



20

文旅周刊

乐途

乐山的桂花香了



22

科普周刊

热点

爱牙，你做对了吗？

值班编委：谭莉
美术总监：游昌学
版式：陈怡琦 赵霜琪 黎澳
马煜航 杨苹 欧佳绮
罗佳鑫

本版数字报：[Ktp/www.lswkly.com/](http://www.lswkly.com/)
本报公众微信：乐山头条
联系电话：2429052
13550571588

本报部分图片来源于网络,请作者
与本报联系,以奉稿酬。

■ 今年4月起，由12个部门参与、持续半年的打击整治养老诈骗专项行动在全国拉开帷幕。行动之际，除了需要有宏观层面的总体防护屏障外，老人的心理诉求、心理屏障等因素不可小视。

养老



骗局

■ 本报记者 高瞻





A 被伤害的老人

18人被骗177万元 代办养老金案落槌

当今我国社保制度较为完善，群众参保意识不断增强，一些不法分子利欲熏心，利用未参保的老龄群体养老美好愿望，“瞅准”老年人信息来源单一、维权意识不强的特点，伸出黑手“设套”坑害群众，以代办“养老保险”为名骗取钱财。

2018年8月，曾从事过会计工作的潘某贵，利用过往工作经历，对外谎称只要一次性交齐养老保险费，就能帮助不符合条件的人员办理养老保险，并主动接近胡某某、李某某等18名老年群众意图行骗。

“他吹嘘自己有补交指标，而且办不成全额退款。在骗取了被骗对象信任后，他通过晚了就办不了等话术不断催促受害人转账。”负责案件工作的犍为县公安局玉津派出所副所长陈龙告诉记者，在先后长达3年的时间内，受害人也曾对潘某贵的行骗行为产生过怀疑，但他以手续、系统等问题为由，编织各种理由搪塞过去，“即便是案发前夕，潘某贵仍信誓旦旦地保证能够办到。当无法办理的谎言被揭穿后，潘某贵则用另外一个谎言掩盖上一个谎言，承诺退还相应款项。”

2022年1月1日，当潘某贵了无音讯，所谓“退款”也不见踪影之时，这些受害者才如梦初醒，陆续向当地公安机关报警。接警后，当地警方迅速立案并组织精干警力开展案件调查。1月9日，潘某贵被实施抓捕，次日抓获归案，并依法对其采取刑事强制措施。

在确凿的事实和证据面前，犯罪嫌疑人潘某贵对自己以非法占有为目的，虚构自己能帮忙办理养老保险，对胡某某、李某某等18人实施诈骗的犯罪事实供认不讳。据潘某贵供述，他经常听到老年人讨论关于即将达到法定退休年龄而社保缴费年限不足的问题，便动起了歪脑筋，主动接近这些老年人，利用他们容易相信“小道消息”、急于享受养老保险待遇的心理，以自己能帮忙办理一次性补交养老保险事项的方式收取“补缴款”。

“受骗的18名群众中，既有个体经营户，也有农民，被骗金额从5、6万元到15、16万元不等，是很多家庭奋斗多年的积蓄，遭遇诈骗违法行为让这些家庭深陷苦难。”陈龙说，潘某贵代办“养老保险”期间，先后共计骗取177万余元，用于赌博和消费。“由于被骗款项数目较大，对于受害者的伤害并没有因为案件的侦破而终止，追讨被骗款项将会是一个漫长的过程。”

6月1日下午，犍为县人民法院一审公开审理了乐山市首例养老诈骗案，当庭宣判被告人潘某贵犯诈骗罪，判处有期徒刑11年6个月，并处罚金人民币15万元，责令退还被害人被骗款。

法院认为，被告人潘某贵以非法占有为目的，虚构事实，隐瞒真相，骗取他人财物，数额特别巨大，其行为已构成诈骗罪，应当依法予以惩处。被告人潘某贵是自首，依法可以从轻或者减轻处罚；自愿认罪认罚，依法可以从宽处理。诈骗所得款项系违法所得，依法应当责令退赔被害人。

据了解，利用老年群体参保的初衷，不法分子实施养老诈骗违法行为并非个案。据“乐山警方”微信公众号披露，5月18日，峨眉山市公安局在接到当地群众李某报警称，其被人以找工作和补交社保为由诈骗了1万余元，警方在侦查的过程中发现，犯罪嫌疑人胡某在以此为由先后诈骗3名群众，诈骗金额2万余元。





身披预付式消费外衣 涉嫌非法吸收公民存款

现年76岁的王大爷，是犍为县某单位的退休人员，原本平静的晚年生活，却被老朋友的一句话，荡起层层涟漪，进而成为生活的一部分，除了正常的生活外，大部分的精力都不自觉地落在了这件事上。

今年6月，王大爷与老朋友的一次偶然相遇中得知，犍为当地一家自称以花卉种植、园林绿化、旅游、花药研学、康养、餐饮、土特产销售等为一体的农旅融合综合性服务的公司，为推动经营布局，搭建用户共享交流平台，推出合作方式，通过预存消费的形式招募消费会员。

“他们提出每存2000元每月就可以返还40元，期限为一年，届时可以取出会费。”王大爷告诉记者，除了每月可得到返还的40元外，还可以享受每月一次的基地观光和两次免费餐饮服务。

在如此优厚条件下，当月王大爷便投入了2000元，并签订了相关协议。协议约定对预存费用方除了享有基地免费观光，还可享受公司所提供的诸如产品、服务等领域的优惠。“在签订协议的时候，协议条款对于返还的内容约定为40元的消费券，但口头约定保证每月返还现金，两个月以来，我的确收到了80元现金的返利，并且免费参观过一次基地和一次餐饮服务。”王大爷说，想着如此优渥的回报，如果无限制发展会员，公司是否具备充足的返利能力，而协议到期还有很长时间，自己的本金安全是否能够得到保障。

记者在王大爷提供的《会员充值消费合作协议》上看到，除了返还现金和消费券有出入外，还对合同到期后退还充值费一事另有约定，“乙方预存消费为限期协议型，在甲乙双方约定期限乙方未能消费或未完全消费预存金额，甲乙双方可协商延期消费，可以继承、转让第三方消费也可甲方代持转让第三方……”，而这样的说法与王大爷所说合同期满后返还预存费用大相径庭。

“6月23日，接到群众反映，当地有涉旅公司收取预付会费时间，我们随即前往调查。”犍为县文体旅游局执法大队队长徐真臻告诉记者，调查过程中发现，共有23名市民参与预存消费，共计20余万元，但涉事公司并没有开展旅游类服务，预付式消费的行为不涉嫌在旅游方面违法违规。“为防范相关风险，我们通过调解的形

式，要求公司退还消费者的预存费用。”

9月6日，犍为又有市民向当地市场监管部门反映这家公司收取充值费无法退还一事，随即市场、公安以及旅游部门介入调查。据调查，从3月15日开始，涉事公司便开始组织老年人活动，通过旅游、参观、聚餐的形式了解该公司，并进行预存消费费用宣传。客户认为这种方式可以达到年利率24%，远超银行同期定期存款，至今共有75名老人签订协议，总金额达74.6万元。

“涉事公司以高利息返现的形式，误导消费者，扰乱金融秩序，该行为可以定性为涉嫌非法吸收公民存款。”相关办案民警告诉记者，但非法吸收公众存款罪的立案标准是个人非法吸收20万元，单位非法吸收100万元以上；个人非法吸收存款30户，单位非法吸收存款150户以上。“涉事公司没有构成立案标准，只能通过其他部门进行行政查处。”

而当地市场监管部门相关人士表示，预付式消费行为是正常的市场行为，鉴于相关协议均未到期，无法判定双方的履约情况，目前只能加强行业监管，督促涉事公司充分告知消费者合法权利，对于有退出意愿的客户，应该及时退还费用。同时，该人士认为，在高年化收益的情况下，金融部门应该及时介入，监管资金账户动态，确保资金安全。





低价旅游遇推销 “种”酒难升值

旅游是很多老年人退休后的一种生活方式，辛勤劳作了一辈子，终于到了退休，在时间充裕，身体条件允许的情况下，约上三五好友，游览大好河山，是一件非常惬意的事情。近年来，随着跨界营销的盛行，以旅游为载体，搭售相关产品，成为了旅游的一部分，但也有一部分群体为此揪心。

2018年12月17日，家住中心城区的市民黄婆婆，参加了一家旅游社组织的298元贵州三日行活动，在正常的观光游览过程中，黄婆婆所在的旅游团被带到了一家当地酒厂，参观之余，黄婆婆他们被要求参加了一个酒类产品推荐会，“整个推荐会就是围绕酒展开的各种宣传话术，我自己不懂酒，整个过程听得是云里雾里，最后只记得他们说很多明星都在这里买了酒，三年后这家企业就要上市，到时候自己购买的酒存在这里三年，就可以获利几倍甚至几十倍。”

被销售话术动心的黄婆婆当即就与酒厂签订了合同，购买了100公斤价值近2万元的酱香型白酒。黄婆婆所遇的旅游经历，正是业内所谓的“种”酒销售行为，他们利用低团费的形式，通过在旅游过程中搭售商品获得利益。而遭遇“种”酒销售行为并不止黄婆婆一人，家住中心城区的杨大爷在2019年1月也参加了同一家旅行社组织的贵州旅游，也遇到了类似的经历。

“到了旅游目的地，我们就被要求听报告，了解当地白酒。”杨大爷告诉记者，作报告的人称他们的酒要成为贵州的第二个“茅台”，要成为当地继茅台上市后的第二家上市公司，而这样说法，被报告人所谓内部消息所证实。“同时，他还说越陈的酒越增值，往后即使你不要了，这个酒也可以代卖。”

抱着固定投资的心态，杨大爷与酒厂签订了一份白酒的买卖合同。当时杨大爷一次性就购买了10万元的酒，酒厂免费为他存放3年，双方还约定三

年后可将酒取走。三年后合同期满，当杨大爷准备再次和厂家联系时，意外出现了。“打电话和厂家联系，才发现所留的联系方式已经无法打通。”

合同期满后，黄婆婆所遭遇的情况与杨大爷一样，“说是三年后要上市，而且每年要带我们回厂看酒，顺带游览观光。三年后当我翻开合同查找厂家电话时，发现已经无法联系了。”随后，黄婆婆和杨大爷分别找到了旅游执法部门，经过执法部门的协调，涉事旅行社答应争取协调在今年4月退款，但直至5月，仍无音讯。

在经历多次交涉后，酒厂终于答应退还黄婆婆的费用，但需要扣除销售提成。相对于黄婆婆损失，一直联系不上酒厂的杨大爷更让人同情，最终在媒体和各方的帮助下，杨大爷找回了损失。

鉴于黄婆婆他们的旅游经历，法律人士建议，外出旅游购物要注意两个方面，一是购买自己所需的物品，二是要对物品有一个充分的了解，不要轻易相信升值商品。当然，对于不是自己需要，或者不具备旅游纪念意义的商品，消费者应该谨慎购买。



B

谁来守护“养老钱”



“当下治和长久立” 实现苗头治理

为依法严惩养老诈骗违法犯罪，从2022年4月中旬起至10月，在全市范围内开展为期半年的打击整治养老诈骗专项行动，着力整治规范以“养老”为名的涉诈问题隐患。专项行动开展以来，各县（市、区）专项办和各成员单位贯彻落实各项决策部署，按照相关工作要求，高度重视、高位推动，全市专项行动各项工作取得阶段性成效。

截止目前，全市排查、接受线索228条（其中省专项办交办线索24条），所有线索均第一时间交由相关属地和行业领域主管部门开展核查工作。现已办结233条，其中成案169条，作为行政案件办理18起；立刑事案件151起，共破获刑事案件131起，抓获犯罪嫌疑人79人，打掉一般涉案团伙2个，共计查获涉案资金9110万元，追赃挽损2897万元，已批准逮捕13人，提起公诉4人，一审宣判案件3件。

行业乱象整治和规范作为此次专项行动重中之重的工作，我市始终坚持“当下治和长久立”相结合。各行业主管部门紧盯本行业领域存在的涉养老诈骗苗头性乱象问题，及时查漏补缺，建章立制，确保做到早发现、早处置、早打击，坚决防治因养老诈骗而引发涉稳群体性事件。截止目前，共发现行业乱象问题62个，位居全省第四。

排查、接受线索228条

其中省专项办交办

线索24条

现已办结233条

其中成案169条

行政案件办理18起

立刑事案件151起

共破获刑事案件

131起

抓获犯罪嫌疑人79人

打掉一般涉案团伙2个

查获涉案资金

9110万元

追赃挽损2897万元

已批准逮捕13人

提起公诉4人

一审宣判案件3件

共发现行业乱象问题62个

位居全省第4

预防老人诈骗 更需陪伴沟通

众多被骗案例反映，被骗的老人存在获取信息的渠道较为单一，对新技术、新业态适应性较弱情况，同时在健康养生、情感交流等方面有较强的需求。然而，揭开表象，其背后却是老人对于安全、价值以及亲密感的诉求。

“进入老年期，老年人在生理和心理上都会面临很大的变化，其中最大的挑战就是如何面对死亡，由此会衍生出对健康的焦虑。”这种焦虑，被乐山市心理咨询师协会会长白树虎认为是老人安全的缺失，在白树虎看来，无论是购买明显是诈骗性质的保健产品，还是购买正规的医疗产品，本质上都是老年人追求健康的行为，其背后都有相应的需求。很多诈骗案例本质上都是健康焦虑引发的购买行为。

而这种被骗的老人通常有两类，一类是身体并没有任何疾病，“感到不舒服”，怀疑自己患有疾病，“可能偶尔会有个别症状出现，但这些老人会对身体的各种指标症状特别敏感，这时可能会激发他想要维护自己健康的动机，就会产生购买行为。”

还有一类则是确实有慢性疾病的老人。这些老人们往往希望能用最少的钱和最快的时间，去解决尽可能多的健康问题，这正好契合了很多保健品的核心推销卖点。“很多保健品会宣传其功效特别好，能够控制高血压、糖尿病等慢性疾病，甚至号称吃了能解决所有问题。”白树虎说，很多老人看了宣传会很心动，抱着尝试的心态去购买保健品。而一旦开始这种尝试，就已掉落陷阱。

“除此之外，随着人们步入老龄后，便感觉自身价值已经开始丧失。”白树虎表示，失去工作的老人，往往感觉失去了社会地位，而失去赚钱能力，则丢失掉自身的社会价值。“一个无法维持很高价值的老人，希望通过其他形式来弥补，迫切地想通过投资行为，证明自己对社会家庭还有贡献，这种情况自然就给了不法分子可乘之机。”

当然，外界环境的改变，也迫使老人们深感亲密感降低。白树虎认为，随着年龄增加，身边的老朋友逐渐逝去，社会交往能力下降，从而产生的孤独感让老人与周围环境格格不入，如果此时家人疏于陪伴，老人内心所渴望的亲密感自然容易被不法分子所利用，加之生命后期对生活逐渐失去掌控，外界一声亲切的称呼，便可能会让老人深感极大的满足。

为此，在打击整治养老诈骗行动之际，除了需要有宏观层面的总体防护屏障外，老人的心理诉求应该得的尊重，心理屏障也应该得到及时的修复。“简而言之，老人缺失的便是他所需求的，在老龄化的当下，能够最有力的预防老人诈骗，最简单的方法便是家人陪伴和沟通。”白虎树说。

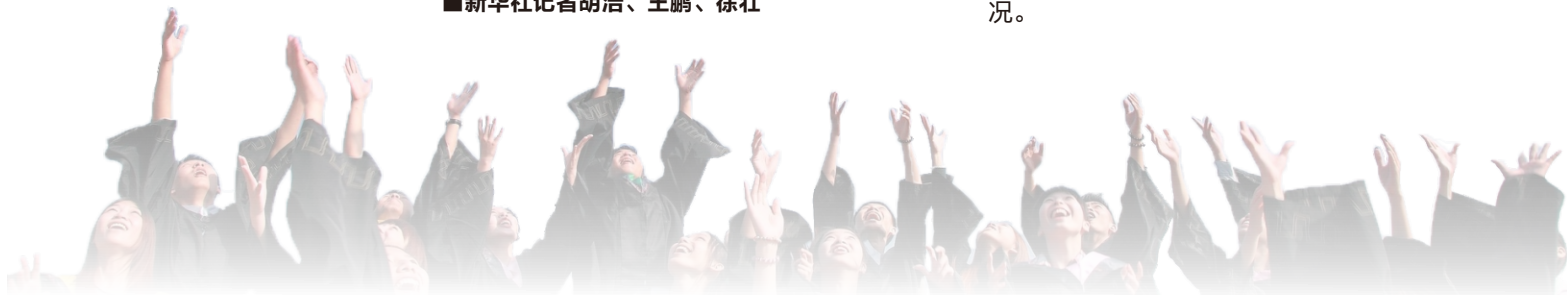


中国
这十年

促进教育公平 提升教育质量

——聚焦新时代教育改革发展成效

■新华社记者胡浩、王鹏、徐壮



更好保障人民受教育机会 解决百姓急难愁盼

有高质量的教师，才会有高质量的教育。

“这十年是教师队伍规模日益壮大的十年，是教师队伍结构更趋合理的十年，也是教师队伍素质不断提高的十年。”教育部部长怀进鹏介绍，截至2021年，我国共有各级各类教育专任教师1844万人，比2012年增长26%，形成了以师范院校为主、综合大学共同参与的开放灵活的教师培养格局。

此外，通过建立健全义务教育教师工资待遇保障长效机制和工资待遇随当地公务员工资待遇调整的联动机制，目前，各地已基本实现义务教育教师平均工资收入水平不低于当地公务员平均工资收入水平。

人生百年，立于幼学。十年来，我国学前教育取得快速发展，普及普惠水平大幅提升。2021年，全国有幼儿园29.5万所，学前三年毛入园率达到88.1%，比2012年提高23.6个百分点；普惠性幼儿园覆盖率达到87.8%。

教育部基础教育司司长吕玉刚表示，要进一步提高学前教育的普及普惠水平，到2025年全国学前三年毛入园率达到90%，普惠性幼儿园覆盖率达到85%，建立覆盖城乡、布局合理的学前教育公共服务体系。

经过不懈努力，我国已实现县域义务教育的基本均衡。吕玉刚说：“全国所有县区均通过了国家义务教育基本均衡发展督导评估验收，这是我国义务教育发展史上的一个新的里程碑。”

坚持服务中华民族伟大复兴 教育的支撑引领能力稳步提升

千秋基业，人才为本。怀进鹏表示，十年来，教育系统全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

十年来，大中专院校为国家输送上亿名毕业生、为各行各业每年培训上亿人次，60多万名博士、650多万名硕士奔向经济社会主战场。

首次观测到量子反常霍尔效应、研制成功“九章”量子计算机、参与C919大飞机研制……一批标志性的重大科技成果背后，都有我国高校在默默发挥基础研究主力军和重大科技突破策源地的作用。

数据显示，十年来，高校获得全部国家自然科学奖的67%、国家技术发明奖的72%，牵头建设60%以上的学科类国家重点实验室。

“我们的目标就是要源源不断地培养一批能担大任、能挑大梁的未来杰出自然科学家、医学科学家和社会科学家。”教育部高等教育司司长吴岩表示，强化基础学科人才培养、卓越工程师培养、技术创新人才培养是持续发力的三个方面。

除此之外，随着我国职业教育类型定位的优化，职业教育也从“大有可为”向“大有作为”转变。

教育部职业教育与成人教育司司长陈子季介绍，目前，全国基本实现了每个县至少有一所中职、每个地市至少有一所高职，职业教育服务区域经济社会发展的作用更加凸显。

深化教育领域综合改革 加快提升教育治理能力

从统筹推进大中小学思政课一体化建设，到全面推行国家通用语言文字教育教学，再到深化共建“一带一路”教育行动，十年来，教育改革开放持续深化，服务全民终身学习的教育体系进一步完善。

聚焦强化学校教育的主阵地作用，一年多来，针对

落实“双减”工作，教育部细化政策措施，健全工作机制，取得阶段性成效。

“学校书面作业总量和时长得到了有效控制，作业质量不断提高。”吕玉刚介绍，学科类校外培训机构数量大大压减，校外培训价格明显下降，防止隐形变异和非学科类培训机构治理工作也在深入推进。

考试招生制度既关系到国家发展大计，又关系百姓切身利益。2014年，国务院印发《关于深化考试招生制度改革的实施意见》，启动了新一轮考试招生制度改革。

教育部相应出台了一系列考试招生改革的文件和配套政策，分五批指导29个省份进行高考综合改革，基本形成了分类考试、综合评价、多元录取的中国特色招生考试模式，健全了促进公平、科学选才、监督有力的体制机制。

上线国家智慧教育公共服务平台、升级完善国家大学生就业服务平台、加快教师数字化学习平台和全国教师管理信息系统建设……一段时间以来，教育信息化和数字化也在持续推进。

“下一步，我们将不断完善优化国家教育资源中心，不断增强服务能力。”怀进鹏说，“我们愿与社会各界一起推进教育数字化，实现教育现代化，为建设教育强国作出贡献。”

（来源：新华网）

国家发展改革委回应 经济运行热点

当前经济运行态势如何？如何做好重要民生商品保供稳价？将采取哪些措施支持新能源汽车产业规范健康发展？如何促进外资扩增量、稳存量、提质量？国家发展改革委19日举行新闻发布会作出回应。

■新华社记者安蓓、潘洁



图据摄图网

全力以赴落实扎实稳住 经济一揽子政策和19项接续措施

8月份经济数据显示，我国经济总体延续恢复发展态势。“主要指标呈现积极变化，但经济恢复基础仍不牢固，正处于经济恢复紧要关口。”国家发展改革委新闻发言人孟玮说，高效统筹疫情防控和经济社会发展，全力以赴落实扎实稳住经济的一揽子政策和19项接续措施。

她说，在有效投资方面，充分发挥推进有效投资重要项目协调机制作用，加快推动第一批3000亿元政策性开发性金融工具尽早形成实物工作量，着力用好新增3000亿元以上政策性开发性金融工具，督促地方抓住施工窗口期，推动项目尽快开工建设。在促进消费方面，加快研究推出政策举措，积极打造消费新场景，促进消费加快复苏。在助企纾困方面，围绕缓缴部分行政事业性收费和保证金、支持民营企业健康发展等重点，加快推动出台一批政策举措，着力降低市场主体负担。

“争分夺秒抓好各项政策贯彻落实，推动有关举措早出快出、应出尽出，尽快落地见效。”孟玮说。



图据摄图网

预计9月份猪肉储备 单月投放量达历史最高水平

随着国庆节日临近，蔬菜、猪肉等重要民生商品需求趋旺，叠加国内疫情多点散发、部分地方出现强降雨天气等不利因素，重要民生商品保供稳价工作面临一定压力。

孟玮说，在紧盯蔬菜、猪肉等重要民生商品市场供需形势的基础上，进一步压实“菜篮子”市长负责制，切实做好保供稳价工作。

一是指导各地紧抓蔬菜生产、加强产销衔接、畅通运输配送，保障终端市场“微循环”顺畅、市场供应充足。采取平价销售、补贴流通销售环节、减免批发市场进场费等措施，促进价格平稳运行。

二是及时投放中央猪肉储备，指导各地加大力度同步投放地方政府猪肉储备，投放价格低于市场价格。同时，指导各地适时投放成品粮油、蔬菜、鸡蛋等储备，增加市场供应。

三是鼓励重点骨干企业坚持诚信经营、带头保供稳价，协调有关部门严厉打击串通涨价、哄抬价格等违法违规行为。

“近期成品粮油价格基本稳定，蔬菜、鸡蛋价格回落，猪肉价格总体平稳运行。”孟玮说，将持续跟踪重要民生商品市场形势，进一步压

实地方主体责任，保障市场供应充足、价格总体稳定。

近期国内生猪价格处于历史较高水平。孟玮介绍，为增加中秋、国庆等节日市场供应，国家发展改革委会同有关部门已投放两批中央猪肉储备，近日还将投放第三批储备，并指导各地加大力度同步投放地方猪肉储备。预计9月份合计投放猪肉储备20万吨左右，单月投放数量达历史最高水平。下一步，将继续紧盯生猪市场动态，必要时还会进一步加大投放力度，促进市场和价格平稳运行。

新能源汽车发展进入全面市场化拓展期

今年1至8月，我国新能源汽车产销分别完成397万辆和386万辆，同比增长1.2倍和1.1倍，新能源汽车销量占全部汽车销量比重达22.9%。

“我国新能源汽车产销量快速增长，关键技术水平大幅提升，充电基础设施等配套服务体系不断健全。”孟玮说，我国新能源汽车产业已形成良好基础，新能源汽车发展进入全面市场化拓展期。

孟玮说，将会同有关部门进一步研究完善新能源汽车政策体系；坚持“全国一盘棋”优化新能源汽车产业布局；鼓励企业充分依托我国产业基础，加快突破新能源汽车关键系统部件和基础共性技术；继续以开放姿态深化国际合作，鼓励中外双方企业深化合作方式，拓展合作领域，持续促进新能源汽车产业高质量发展。

多措并举促进外资 扩增量、稳存量、提质量

今年以来，在全球疫情反复、乌克兰危机爆发、跨国投资疲软的背景下，我国利用外资克服多重困难，实现较快增长。高技术产业利用外资同比增速高于总体水平，中西部地区利用外资增速高于东部地区，外资来源地更趋多元平衡。

孟玮表示，将抓紧出台具体举措，以制造业为重点，着力促进外资扩增量、稳存量、提质量。

一是解决外商投资企业当前面临的突出问题。在做好疫情防控前提下，便利外商投资企业商务人员往来；加强与外贸外资企业及其上下游企业主动对接，保障运输通畅。

二是加大制造业引资力度。抓紧推动出台2022年版鼓励外商投资产业目录，引导外资投向先进制造、高新技术、现代服务等领域及中西部和东北地区；支持制造业外商投资企业进出口，引导制造业外商投资企业国内梯度转移。

三是加强外商投资促进和服务。组织实施国际产业投资合作系列活动，为跨国公司投资和各地方招商引资搭建平台；健全重大和重点外资项目工作专班机制，加快推进项目签约落地。（来源：新华网）

提速民生项目 以“一天一变”回应“民之所盼”

■ 魏玉婷

今年以来，高新投集团带着高度的责任意识和国企担当，发扬“拼”的精神、“干”的劲头，坚持“优质、高效、安全、文明”，全力以赴提速民生工程，让投资建设或代建的民生项目从规划图变为实景图，助力夯实城市配套、提质打造民生地标，以看得见的变化回应群众对美好生活的热切期盼。

新区医院全力冲刺 方便群众“病有所医”



高新投集团坚持以高质量打造一所医疗功能先进性、服务人性化、环境舒适性相结合的现代医疗建筑为目标，投资建设乐山重大民生工程——乐山市新区医院建设项目。

自2019年9月开工建设以来，统筹做好疫情防控和安全生产，克服疫情、特大洪灾和高温暴雨等不利影响，通过成立党员突击队、开展劳动竞赛等方式，紧盯节点，倒排工期，抢抓进度，有力有序有效推进项目建设，确保提速、提质“两手抓、两手硬”。

目前项目主体、二次结构及幕墙工程已基本完成，正全力冲刺内部装饰装修工作，多道装饰工序已进入最后的面层施工，总平园林、土方回填也在大干快上，预计今年年底医院内部装饰装修与外部园林绿化将呈现全新面貌。

安置小区即将交付 保障群众“住有所居”

安谷镇新安里征地拆迁住房安置小区（安谷城中村棚改工程一期项目）自2019年9月开工以来，周边群众就十分关注项目进展，项目也以一天一个变化回应群众对美好居住环境的期盼。

目前项目所有收尾工作均已完成，预计将在不久之后实现交付。小区紧邻安谷集镇中心，13栋高楼傲然挺立，与集镇上的老旧房屋形成鲜明对比，远远望去俨然安谷镇的新地标。

安置小区按“一核两轴四庭院”的布局对称分列，围合形成四个中庭，每户均可形成很好的视野景观。

小区开阔的中庭空间内，还设置了园林水景、休闲广场、步道、景观、绿地、篮球场、停车场等生活休闲配套，高品质提供了1558套户型从70多平方米到140多平方米的房屋，让5000余人在拆迁安置以后“住有所居、居有所安”。



综合配套竣工验收 缩短群众“生活半径”

坚持以服务民生为宗旨，2021年8月，开工建设乐山高新区重点民生配套工程——乐山高新区城市综合体项目，克服时间紧、任务重等困难，加强工程质量安全监管，推进项目于2022年8月实现竣工验收。

该建筑呈现的现代简约又充满设计感的造型，在一众居民小区中显得十分亮眼，给人强烈的视觉冲击，不仅完美匹配了高新定位，还将极大解决高新区上万群众“买菜难”等问题。

项目建筑面积12400平方米，结合现代人文休闲和消费需要，将设立多层次、多品种的城市综合体生活配套服务，实现菜市、购物、社区综合性服务等功能，辐射12平方公里的范围，极大缩短周边企业、小区居民的生活半径，助力高新区全面提升城市品质。



（来源：乐山高新投集团）

夹江815.5吨茶叶乘专列出口中亚

本报讯 9月19日，四川夹江茶叶出口“中—吉—乌”专列首发仪式在夹江县华义茶业有限公司（以下简称“华义茶业”）举行。中吉乌“公铁联运”国际班列是一条新开通的国际货运线路。与传统线路相比，这条新线路距离缩短近500公里，能节约3至5天的运输时间。华义茶业负责人表示，此次借“中—吉—乌”专列出口35个集装箱，共计815.5吨茶叶，货值264.65万美元。

近年来，我市不断调优产业结构、深化产业融合，推动茶产业高质量发展，全市茶园面积139万亩，茶叶总产量14.5万吨，毛

茶总产值85亿元，其中绿茶年出口量达3.5万吨，出口货值11亿元，居全省第一。长期以来，夹江县坚持走夏秋茶加工出口路子，形成标准化、规模化、社会化、集群化出口茶产业，开通了首列川茶出口中亚的专列，成功创建了“中国绿茶出口发展第一县”“精制川茶出口引领示范区”。

据悉，为持续做大产业效益，保障茶农稳定增收，我市拟出台夏秋茶产业支持政策，市、县两级财政每年预算安排4000万元，用于支持夏秋茶全产业链发展，力争在“夹江经验”与“财政活水”的双重引领下，再创建一个乐山茶产业。（本报记者）

牟子镇： 小香葱里的大文章

牟子镇苏坪村古儿坝，是一座位于岷江东岸的江心岛，面积约1平方公里，常住人口136户、440人，温和的气候，肥沃的土地，让它拥有香葱种植的天然优势，此地种植香葱已有30余年历史，种植面积1200亩，年产量2.5万吨、产值2-4亿元，为市中区万亩香葱现代产业示范基地，也是乐山市民休闲的“后花园”。

近年来，牟子镇以苏坪村古儿坝为核心，依托良好的香葱产业基础，大力推动“产业园区化、园区景区化、景区市场化”，古儿坝一跃成为知名乡村旅游“打卡地”，成功走出一条以农文旅融合促进共同富裕的乡村振兴路径。

从单一到多元化。香葱种植周期短、成本低、见效快，收益是种植常规农作物的3-4倍。但过去，古儿坝主要以种植四季葱为主，种植面积仅约200亩，面对鲜销市场有一定的局限性。为了扩大规模，让更多村民尝到种葱甜头，镇、村党委充分发挥引领作用，牵头成立香葱种植、销售专业合作社2家，积极组织到云南等地考察学习，寻求农业部门指导和支持，先后引种了红香葱、立杆葱、八分葱、五早葱、黑美人等10余个品种，有效解决了品种的局限性。并以农村集体产权制度改革为契机，建立起“产业支部聚力、国有资本搭台、集体经济参与”的发展新机制，整合国企、集体、村民三方力量，协调解决土地流转、闲置资产使用等问题。

目前，古儿坝香葱种植面积达1200余亩，带动周边区域复种上万亩，年产香葱4万余吨、产值超2亿元，带动村民人均增收10000余元，产业园区的规模集聚效应初步呈现。

从人工到智能化。万亩香葱示范基地里，如春雨般水雾喷洒在一根根胖乎乎的葱苗上，整片葱地显得更加郁郁葱葱，这是正在使用智能喷灌系统，只需一键启动，就能实现对香葱智能化设备的控制，确保香葱处于最适宜的生长环境当中。

“现在科技就是好，苗一插，坐在家里就可以把葱种好。”古儿坝上的王大娘笑哈哈的说。为进一步挖掘香葱产业潜力，牟子镇坚持以现代化技术赋能香葱产业发展，通过成立绿色香葱种植专家工作站，柔性引进8名省、市农技专家挂帅指导，全面推广运用有机肥料、绿色防控措施、现代喷灌设施等农业技术和产品，建成香葱智慧灌溉系统，有效提升了种植精细化和科技化水平，香葱品质达到出口标准，香葱价格提升30%，种植人工成本节约60%以上，实现了每年“只能种一季”到“四季皆可种”的转变，亩均收益由1.5万元每亩提升至5万元每亩，香葱产业能级实现整体跃升。

通过现代农业科技运用，古儿坝的葱品质达到出口标准，远销日本等海外市场，年出口量2000余吨，创汇3000万元。

从普通到品牌化。顺应香葱种植产业的蓬勃发展趋势，牟子镇跨层级、跨村域成立了苏坪村农文旅融合发展功能型党支部，全面加强对香葱专业合作社的指导和扶持，建成香葱智慧交易平台，规范交易秩序，

畅通市场信息，实现产供销一条龙。同时依托西部冷链物流园区建设，大力发展干葱制品加工产业，已形成葱油饼、葱粉等香葱产品，特别是投入4000万元，引进日本先进的冻干葱加工技术，年出口冻干葱200余吨，创汇500万美元。

“我们这的葱，种类多、品质好，各地经销商抢都抢不赢”苏坪村书记陈海崧自豪地说。

同时，牟子镇依托中国·乐山川菜预制菜产业园建设，与川娃子、古市香等企业积极达成香葱供应合作，并持续探索发展香葱面包、香葱冰淇淋、观赏葱盆栽等新产品新业态，全面推进从单一种植向“种植-加工-销售”全链条延伸。目前，园区正继续探索发展香葱面包、香葱冰淇淋、观赏葱盆栽等新产品新业态，全面推进从单一种植向“种植-加工-销售”全链条延伸，全力打造香葱产业“第一岛”。

从分散到融合化。这里不仅有诗更要“葱”向远方。牟子镇坚持“农业奠基、文化铸魂、旅游兴村”发展思路，深挖平羌文化、农耕文化、香葱文化等特色资源，全面创新“农、文、旅”融合发展模式，成立乡村振兴文旅学院，组建绿色香葱种植专家工作站等，按照“一环三区”（一环：环岛路，三区：营地度假体验区、内河湿地游赏区、香葱田园休闲区）的功能布局，兴建集旅游观光、水上娱乐、科技农业、民宿酒店、户外露营、休闲运动、研学基地等业态为一体的生态旅游岛，实现种、产、供、销、游一条龙服务。以广阔的香葱种植产业园打造大地艺术园，邀请国际各界艺术家、音乐家来此举办青“葱”大地艺术节，青“葱”少年撒欢节，青“葱”岁月音乐节等具有国际影响力的艺术节庆全力建设成渝地区乡村旅游“新地标”。2022年来，古儿坝接待游客达25万余人次，带动中心城区周边游持续火爆。

同时，建立“国有资本+集体经济+村民参与”联农带农富农发展机制。联合国有企业出资5000万元，村集体整合流转200亩土地入股，高标准启动古儿坝整体打造。完善村民参与机制，在道路维护、园区管理等用工岗位中优先使用村内富余劳动力，引导村民进入国企规划建设；发动群众共经营，鼓励居民利用“好时光集市”、闲置房屋等发展烧烤店、小卖部、茶馆等服务业；党组织免费为村民开展烧烤培训、小吃制作教学等，提升村民经营能力，村民持有股份、参与分红、原地就业，共同“吃上旅游饭”。通过流转聘用、转移就业等方式，把苏坪村及周边农户纳入了产业链各环节，构建了利益联结机制，全力打造共同富裕“嘉州样板”。截至目前，全村兴办农家乐10家，筹建旅游民宿3家，带动户均增收1万余元目前，实现村集体经济收入从5万元增加至43万元。

2021年，苏坪村被评为乐山市市级（4A）先进村党组织、乐山市乡村振兴示范村，2022年7月被评为省级乡村旅游重点村；提名省级乡村治理示范村，目前正全力争创中国美丽休闲乡村。

（来源：嘉州融媒）



『核』你向未来！

成都理工大学工程技术学院 举行2022级新生线上开学典礼

■ 龚于洪

9月16日，成都理工大学工程技术学院2022级新生开学典礼在线上举行。主持工作副院长柳建主持典礼。

9时，典礼在雄壮的中华人民共和国国歌声中拉开序幕。

“做好大学生涯规划，以目标为导向，砥砺前行。”教师代表姚运副教授向同学们分享了大学生活收获精彩的秘诀。2022级休闲体育专业的新生代表钟源在发言中说出了新时代青年的心声，“生逢其时，重任在肩，面对未来的勇气，我们从不缺少。”

学校党委书记柯屹在讲话中对新同学们的到来表示热烈的欢迎。他说，“在这里你们可以寻找精神源泉、探索真知酌理；可以求教名师大咖、遨游百万图书；可以驰骋学科竞赛，问鼎全国桂冠；也可以奔跑于青春赛场，志愿服务于各项大型赛事。”

他寄语同学们求知是你们的第一任务，梦想从学习开始，事业靠本领成就。要如饥似渴、孜孜不倦学习，既多读有字之书，也多读无字之书，注重学习人生经验和社会知识；要坚持知行合一，注重在实践中学真知、悟真谛，加强磨练、增长本领；要立下奋斗之志，在做好每一件小事、完成每一项任务、履行每一项职责中见精神；要厚植爱国情怀，关注国家、关注世界，以最快的速度融入新的集体，交新友、识新朋，要定锻炼计划，强体质、增素养。

随后，2022级新生班主任代表们进行了诗朗诵《胸怀梦想 扬帆远航》。学校向2022级新生代表颁发学生证，赠送学习礼包。

最后，师生共同唱响《我们都是追梦人》，用青春的朝气向着青春梦想继续努力奔跑。

典礼后，2022级新生在云端共同学习了《成都理工大学工程技术学院开学第一课》。随后，新生及家长代表在教师、班主任代表的陪同下共同参观了中国核聚变博物馆。

（成都理工大学工程技术学院供图）





窦筱沫：在横竖撇捺中穿行

■ 本报记者 金丹

人物档案

窦筱沫，11岁，峨眉山市第一小学六年级学生，峨眉山市新时代好少年。荣获第三届端午龙舟“全国硬笔书法大赛学生组特等奖”。“见字如面”第三届中国硬笔书法年度城市展赛学生组特等奖。第六届“笔墨先锋”杯全国硬笔书法大赛新星奖。“翰墨传承·书道”第三届全国青少年书法大赛少儿组毛笔金奖、硬笔金奖。2022年8月，荣获四川省青少年传习书画大赛软笔一等奖等50多项国家级、省市级奖项。

沉浸于幽幽墨香

“点画是头，横画是肩，竖画就是身体、撇捺就是腿……”窦筱沫在小学一年级接触汉字时，便展现出不一样的理解能力。从字形线条的组合到结构的变化，它们就如同调皮的精灵，用独特的魔法深深吸引着窦筱沫。

窦筱沫妈妈发现了孩子的天赋，找到一家线下书法培训机构和线上网络书法课程，让她系统地学习软笔和硬笔。自此，窦筱沫的书法之旅正式启程。从基本笔法到单字结构，再到篇幅与章法……寒来暑往，窦筱沫从不落下每一节课。为了节约时间，她有时候吃饭都会回放课程。“刚开始练字时，老师说我的字很生硬，还经常把纸戳破。于是，老师特意临写了一段文征明小楷，让我对比线条，从手上下功夫，在起行收三个方面进行把握。”

从平时一个小时，到周末和假期的半天或是更多的时间，系统的学习和勤加练习让窦筱沫对书法有了新的认知。每一个汉字，或大小、或宽窄，或修长、或矮短，亦或内部紧凑，外部轻灵……那舞动的一点一画仿佛所有情感都沉淀到那古雅的线条，“我很享受幽幽墨香带来的乐趣。”

练字过程也不是一番风顺，年纪尚小的窦筱沫常常会因为写错一个笔画，轻重关系没有把握好而流泪，流泪后眼泪滴在了作品纸上，再次影响了整体效果而大哭，甚至试着想要放弃。“但书法老师常常对我说，学习书法，最重要的就是一个‘精’字，人如书法，书法如人，要耐得住，才能立得起。”逐渐地，窦筱沫开始懂得“坚忍”二字的涵义，对书法的热爱让她继续提起笔，开始又一轮的练习。

窦筱沫在作文里写道：此刻的我，觉得自己仿佛是个战士，挺立的笔杆是我的枪矛，醇黑的墨汁是我的甲盾，在鹅黄的宣纸铺就的战场上，纵横捭阖，冲锋陷阵。提一按一顿一挫，每一笔都倾注着所有的努力，横一折一撇一捺，每一划都凝聚着所有的执着。月光里，墨香中，那一刻，心中可以开出了一朵花。



见证汉字的美

练习书法过程中，窦筱沫喜欢上了魏晋时代的书法家钟繇，深深地被其《宣示表》所吸引。“《宣示表》笔法自然浑厚，雍容质朴，字体宽博而多扁方，并带隶书笔意。”在书法老师的指导下，她利用课余时间坚持临习。由于同时在学习软笔隶书的缘故，筱沫很快就入手了。

不久后，书法老师告诉她“英雄杯”书法大赛，即将开赛，并鼓励用钟繇的笔意尝试创作。于是窦筱沫选择了汉末政治家文学家曹操以乐府古体《短歌行》尝试创作。“因为之前学习文征明的缘故，一开始创作的时候很难摆脱《离骚经》的影子。同时在书写工具上，平时的临习都用中性笔，而创作时用的又是钢笔，对于钢笔的属性把握得也不是不太好。”

然而这些困难都没有阻碍窦筱沫的热情，在书法老师的指导下，筱沫决定尝试用“拆字法”——将创作内容的字分解再组合。每天放学回家做完作业后，筱沫做的第一件事就是先临帖，再创作。“老师说过‘临帖就是存钱，创作就是取钱，存得多才有得取’。我自己琢磨着边存边取。在工具使用上，一天用钢笔，一天用中性笔，慢慢去把握两种工具的特点找到他们各自的区别和运笔特点。写好之后再给老师指正，一遍遍、一步步，老师不厌其烦地指导结字和章法，作品也一次比一次好。”功夫不负有心人，窦筱沫荣获了“英雄杯”第十三届中国钢笔书法大赛少儿组金奖。练习书法的四年中，也让筱沫

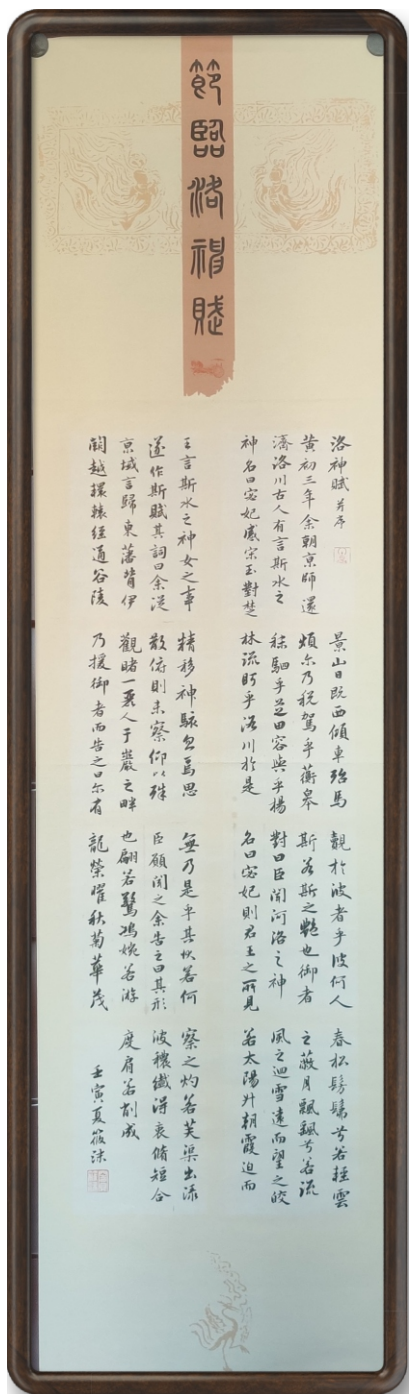
收获了国家级书法比赛五十余个国家级、省市级奖项。

从楷书到隶书再到行书，从《雁塔圣教序》《曹全碑》《兰亭序》到《集王圣教序》《洛神赋》《答客难》……回忆与书法相伴的日子，窦筱沫渐渐明白，爱上书法不是因为笔走龙游的豪迈，也不是因为洒脱舒逸的豁达，而是在追逐梦想的过程中点滴的付出，执着追求的细节，不但创造了文字的美，更见证了一种的坚持，见证一种不懈。

在老师和同学们眼中，窦筱沫亦是一名品学兼优的好学生。学习之余，她爱好阅读，喜欢历史文学和经典名著。良好的阅读习惯，也提升了她的写作水平，其一年级作文《菜园添色彩》入选了学校《语花》，二年级创编的诗歌《神州谣》发表于专业作文教学期刊《新作文·随课微写》。

凭借优异的学习成绩和全面发展的综合素质，窦筱沫连续五年被评为校级“优秀三好学生”和“优秀学生干部”，并先后获得“红领巾奖章”个人二星、三星及四星章，被评为“峨眉山市新时代好少年”和“乐山市优秀少先队员”等。

学书漫漫路，参赛屡屡获奖，为窦筱沫带来了无尽的动力。“我一定会带着这份动力，继续在横竖撇捺中穿行，在翰墨飘香中感受和传承中华优秀传统文化，热情洋溢地去对待生活、对待学习。”



当下，以奥特曼卡为代表的卡牌生意，走上风口。奥特曼卡和盲盒相似，一个小口袋，里面装着未知卡牌，价格从最几元一包到几百元一包不等，不打开，你永远不知道里面装着什么卡。

氪金的奥特曼卡

■ 本报记者 杨莹 文/图

成为圈子里的“卡神”

奥特曼一直都是小男孩心目中的顶流。今年夏天，奥特曼卡在小学生中更是刮起了“台风”。

“你拆到平成了吗？”“这张卡你有吗？”“我要出满星SP卡，你多少换……？”在城区天星路附近的一家文具店内，收银台一旁摆着一个盒子，里面装着1元包、2元包、5元包、10元包的奥特曼卡牌散包。此时，几个小男孩一边拆着奥特曼卡，一边谈着换卡意见。“交易”达成后，他们又将卡牌放进自己的收藏册里。8岁的童童告诉记者，玩奥特曼卡已经半年了。放学后，只要有零花钱，就会去学校门口的文具店买一包卡。有时买10元一包的卡，有时买50元一包的卡，具体买哪个类别视口袋里的零花钱而定。

“奥特曼卡是小学生的社交密码，更是10后的‘硬通货’。”大多是男生们来买奥特曼卡，他们不仅喜欢模仿奥特曼的动作、语言，更痴迷于购买奥特曼玩具和卡片等周边。店主坦言，卡片是一家名为“卡游”的公司生产的，价格在几十元到几百元不等，价格越高，抽到的卡片越稀有。散卖的卡片大多几元钱一包，最贵的盒装卡片为190元。大IP、强社交、盲盒式抽卡是奥特曼卡吸引小学生的密码。

“你拥有的好卡越多，你在小伙伴中越有面子们，还会被其他小伙伴称为‘卡神’”。

在城区瑞祥路附近的一家超市的货架上摆放着奥特曼卡荣耀版第9弹3d卡ZR、奥特曼英雄对决卡、雷电版特曼卡等，其中3d卡ZR和奥特曼英雄对决卡最受欢迎。据该店工作人员介绍，买家多是六七岁的孩子，也有年龄更小的，有的是家长带孩子来买，也有孩子经常自己过来买。“曾有小朋友跟同伴借钱，一次买下价值一百元的奥特曼卡。奥特曼卡的不同稀有度，也成为吸引小学生一次次购买的秘密武器。”

记者走访发现，除了文具店、便利超市，一些大型商场里也在售卖奥特曼卡。在世豪商场一饰品店内，周女士正带着女儿挑选生日礼物。“没想到，奥特曼卡片居然这么受欢迎。在女儿的同学中，有玩奥特曼卡1年多了，目前已经收集了1000多张卡，平均每个月花费从几十元到几百元不等。”周女士表示，女儿想买奥特曼卡是因为看见身边的小伙伴都在玩，加上电视上会放一些如何玩奥特曼卡的解说，这才引起了孩子的兴趣。





警惕掉进奥特曼“盲盒”

记者梳理发现，奥特曼卡牌分为多个等级。单是宇宙英雄奥特曼系列，等级就多达23种。而英雄对决系列，等级则少一些，一共有九种。据卡游图鉴小程序显示，宇宙英雄奥特曼系列的收藏卡，就分为11个版本，包括：经典版、豪华版、奇迹版、传奇版、荣耀版、星辰版、CP版等。版本之间其实并无高低之分，每版都能抽到不同的稀有卡。相比单纯的收藏卡，集换式卡牌有着丰富的趣味。首先是竞技性。不同角色的奥特曼卡牌有不同的攻防指数，在不同的地形环境（宇宙、城市、森林、海洋）中还有不同的适应力，玩家需要灵活使用不同的卡牌去构建符合规则的卡组，这调动了玩家的游戏积极性。再者，类似盲盒的设计，通过随机获取高稀有度卡片，会进一步刺激玩家的购买欲。

“盲盒”的魅力，很多成年人都很难抵抗。卡片的盲选销售形式及卡片收集的难易程度，让这种销售方式带有一定的博彩性。一位认为应当禁止奥特曼卡买卖的家长王毅表达了担忧，小小的一张卡片，卖的价格从一元到几十元、上百元，孩子还会攀比谁的卡片厉害。“一堆纸买来到底有什么用？”

有家长担心孩子玩物丧志，但也有家长表示理解和支持。“我们既不需要恐慌，也别掉以轻心，静观其变比较好。”家长李嫣表示，孩子收集奥特曼卡片，跟大人收集口红、球鞋、手办等行为一样，都是愉悦自己的行为。对于孩子买卡片，大人需要合理的引导，一味去制止的话，很多时候会适得其反。

实际上，除了奥特曼卡牌，更多动漫IP衍生的卡牌悄然兴起。以卡游来说，目前还经营叶罗丽、火影忍者、斗罗大陆、哈利波特、名侦探柯南等多款卡牌产品。在记者浏览卡游旗舰店时发现，奥特曼卡片主要受男生关注，而以《精灵梦叶罗丽》IP衍生的卡片受到女孩欢迎。

攀比心理导致“上瘾”

一个时代有一个时代的群体认同。而奥特曼卡，俨然成为当下小学生的社交货币。

除了线下，记者发现线上店的销售也比较火爆，月销过千的店铺比比皆是，还有商品链接显示月销过万。黑钻版、星辰版、炫彩版、奇迹版、荣耀版，卡片价格随着称谓水涨船高，评论区也有消费者因为没有抽到高等级卡牌和店家争论起来。还有人吐槽，买了一堆大都是怪兽，没几张奥特曼，想抽到好卡还是要买贵的。

“玩得久了，卡抽多了，想买的卡包就会越来越贵。”学生亚亚的好卡挺多，后来他抽到更好的卡，就把以前的好卡放到普通卡那一堆去了。“因为我升级了，最初我也是从基础组开始集卡，如今已经集起高级卡组了。跟我玩卡的人越来越多，当然，玩不过我的人也很多。这让我很有成就感。”

“卡牌游戏我们多少都会沾一点，看着大家玩自己也买来玩，结果就越来越上瘾。”五年级学生木希向记者介绍，卡片玩法多种多样，可以相互交换、也可以进行对战，从一年级到六年级的学生都在玩，大家也互相交换，多张低价的可以换一张高价的。木希坦言，入门奥特曼卡近4个月，目前正在收集奥特曼英雄对决系列的卡，平成卡组和奥特兄弟卡组都是他的目标。这两个卡组都是比较强的，而他目前已经集齐了31张，还差9张就可以对决。当问及家长是否对玩卡的行为进行干涉时，木希表示，家长都知情，但是也并不怎么管。



遗 失

●乐山市嘉州卫生职业学校票据（编号：0028364、0003527、0027428、0025651、0025652、002545、002546）遗失，特此声明作废。

●白佳灵所持乐山市市中区兴事达培训学校培训费收款收据（票号：0004070，金额：2600元）遗失，特此声明作废。

特教添新蕊 实习促成长

乐山特校实习生见面会举行

实习是全面提升学生实践能力的一条重要途径，是培养合格教师的一项重要职前训练内容。乐山特校作为乐山师院特教育学院实践基地，每年都会接待在校大学生来校实习。为了欢迎实习生的到来，增进彼此之间的了解，9月15日上午，学校召开了2022年秋季学期实习工作会。

会上，学校教导主任蔡芹对实习生的到来表示热烈的欢迎，希望实习学生要热爱特殊教育事业、关爱残疾学生、遵守学校纪律、树立安全意识。她分别从实习要求、实习时间、实习内容、实习评价等方面介绍了本次实习的主要内容，并鼓励实习生要多听课、多学习、多实践、多创新、多反思，在实践中践行师德、学会育人、学会教学、得到发展。



副校长周成燕希望指导教师认真指导，严格要求实习教师。鼓励实习生们大胆发挥自己的特长，敢于担当，认真负责地投入到实习工作中；要充分认识到特殊教育工作的意义，把自己所学的理论知识与实践有机的结合起来，真正体会当一名特教老师的幸福和高尚。

随后，实习生进入自己所实习的班级，与指导教师和学生们见面，每个班级都热烈欢迎实习老师的到来，正式开启实习生活。

短暂的见面会会使实习生对学校情况有了初步的了解，明确了实习的目的和意义。在学校领导的殷切希望与关怀下，在各位老师的精心指导下，实习老师们定能在工作中一点一滴地创造价值、收获价值，圆满完成任务。

（周丹）

草堂高中：深入学习新高考 四新举措促发展

9月16日，草堂高中召开党总支理论学习中心组2022年第四次学习（扩大）会，专题学习中央、省高考改革文件精神，稳妥推进学校高考综合改革。

会议指出，新课改自1999年启动以来，中共中央、国务院、教育部先后出台了一系列文件，对实施新课改的目的、任务、实施路径等做了全面部署，为如何实施新课改新高考指明了方向，提出要努力形成彰显中国特色、体现世界水平的教育评价体系，用评价方式的变革来引导各学校和教师认真落实新课改要求，四川实施新课改新高考的配套文件对“三新”工作的实施具有指导意义。

会议强调，推进新高考的实施，学校任重道远。在接下来的工作中，一是要明确目标任务，聚焦“新”的理念，二是要完善体系建设，推动“新”的落地，三是要强化校本研修，优化“新”的师资，四是要及时总结反思，寻求“新”的支持。

（万锋）

嘉州学校：甘为人梯传帮带 取长补短共成长

为优化学校师资队伍，充分发挥骨干教师的传、帮、带作用，帮助小学部新入职教师尽快适应新岗位，促进新教师健康、快速成长，实现学校教育教学工作的高效持续发展，9月20日，嘉州学校举办了主题为“亦师亦友 携手共进”的师徒结对仪式，启动2022年度教师“青蓝工程”。

活动伊始，教科室负责人万蕾宣布了师徒结对名单。在热烈的掌声中，师父们为徒弟送上了赠言嘱托，徒弟们向师父们献上鲜花表示感谢。随后，校领导为本次聘请的指导老师颁发聘书。

本次师徒结对活动，为青年教师尽快适应新环境、全身心投入教育教学工作，创造了良好的条件，更为不同阶段的教师搭建了一个相互切磋、协同发展的平台。

（罗江欣）

乐师附小：加强疏散演练 提升防范技能

为保证学生的生命安全，提高自护自救能力，9月19日上午，乐师附小利用校会时间组织全校学生以“加强疏散演练 提升防范技能”为主题开展了安全应急疏散演练。

随着警报的响起，各班班主任和楼层护导员按照演练方案，指挥学生开始撤离。全校学生快速有序的跟着队伍按照“前快则快，前慢则慢，前停则停”的疏散原则，迅速撤离到操场安全位置。

随后，德育室李毅主任对本次演练进行了总结，肯定了全体师生在安全疏散演练过程中既保证了安全，又做到了快捷；既达到了安全撤离的目标，又提升了科学防范的技能。本次活动，达到了预期的目标。通过训练，全校师生进一步认识到了在突发事件发生时，要沉着应对、快速反应和正确处置，防范技能和安全意识也得到了进一步提升。

（宋敏）

新建小学：重视消防安全 打造平安校园

为切实加强学校安全工作，增强师生安全防范意识，提高学校安全疏散和师生自救能力，保障师生生命安全，打造平安校园，9月15日早上，新建小学开展了消防安全应急疏散演练。活动邀请市中区消防中队3名消防队员参加并开展实操演练。

演练前，各班班主任讲解了本次演练目的意义和安全要求。演练中，对火警疏散按相关流程进行了实地操演。接下来，消防队员普及了消防灭火知识，讲解了火灾逃生方法和技巧，并现场演示了灭火器使用的操作程序。疏散演练结束后，消防队员指导了学校“小小消防站”建设工作，提出了科学合理的意见。

此次消防演练活动的顺利完成，使抽象的安全意识变成具体的实战演习，这极大地增强了该校师生的安全意识，提升了师生自护自救技能，为创建“平安校园”夯实了基础。

（夏勤）

市实幼：因“爱”集合 为爱出发

家庭是幼儿园重要的合作伙伴，家长委员会是家园联系的纽带。为帮助家委们更加了解幼儿园的工作，听取家委对幼儿园工作的意见和建议，充分发挥教育合力的作用，9月16日乐山市实验幼儿园召开了“第十届园级家委会会议”共同商议制定家委会工作计划，携手助力幼儿的健康发展。

活动中，幼儿园相关负责人以一则短视频让家长了解到该园以生命、生活、生态3S课程理念，通过环境滋养、生活管理、课程建设和家园协同这四个方面来帮助幼儿形成科学的教育生态。并希望幼儿园与本届园级家委会们建立“彼此支持、相互信任、相互理解、互利互助”的共赢家园合作平台，共同成为孩子成长路上的守护者，共话幼儿园的成长与发展。

（涂瑶）

感念校园的大树

■ 宋国治

夕阳的余晖穿透树林洒满校园，光影斑驳。

当你置身于乐山中心城区青果山的市委党校校园时，参天的香樟大树在校门两旁比肩而立，高擎着遮天蔽日的翠绿巨伞，恰是气势壮观的行道林。

倘若你悠闲自在地在院内徜徉。映满眼帘的是，一排排硕大粗壮的香樟树，一路路杆长笔直的水杉树，一行行蓬勃如伞的雪松树，一棵棵硕果满枝的银杏树，一株株芬芳飘香的桂花树。在湛蓝的苍穹之下，楼房掩映在绿意盎然之间，柏油路向院内四周延展，行走在花园般构筑的校园里，就会令你读出一个响亮的主题：楼在树林里，路在绿化中，人在氧吧行。

是啊，这片占地70多亩的校园，经过近四十年的经营打造，院内植被茂盛、绿茵环抱，浓绿花草、生机勃勃。挺拔俊秀、直冲云霄的香樟和水杉，树冠如巨、丰姿绰约的雪松和天竺桂几乎四季呈现，香飘四溢、温馨无限的黄桷兰和桂花树则在夏秋两季吐露芬芳。其它间或的朴树、荷树、玉兰、琴竹、棕竹、栾树、茶树、腊梅、杏梅、女贞、冬青、三角梅、小叶榕等不同科类的上百种树木和其他植物遍布校园，高低错落、疏密有致，微风拂过，轻轻摇曳，构成一幅“树树皆秋色”“数树深红出浅色”的旖旎风光。靠南侧老校门前有三棵近两围大小树龄近百年的香樟树，作为珍贵树木列入林业部门挂牌保护。因为树的存在，人们得以诗意地栖居。美景因树而生动，时光因树而温馨，生活因树而惬意，遐思因树而美妙……校园内最大亮点、最吸引眼球的是满绿葳蕤的香樟行道树，高大魁梧的身驱，枝繁叶茂的浓绿，越是骄阳似火，那小片的香樟叶密密实实地形似撑着绿色的巨伞，凉风习习，树影婆娑。教学区与家属区的过渡带有一个近400平米铺满整洁地砖的健身场，周边树下有18个防腐木条凳。闲暇时光，孩童赤着光脚，在上面跳绳、骑滑板车尽情玩耍打闹；休闲乘凉的男女，练器件的、散步的、闲聊的、择菜的、玩手机的，在谈笑风生中慢慢剪裁生活；偶尔还会碰到一只小松鼠在树上活蹦乱跳，引来人们一阵惊异和欢笑；树枝上的鸟雀犹如“交响乐”般鸣唱，给树荫下斑驳的时光平

添了几分美妙。园内树木成片的有五个地方，树下绿茸茸的冬麦草（沿阶草）犹如绒毯一样形成天然“地铺”，小狗、小猫们上面自由自在地翻滚嬉戏。

树木不仅为人们提供遮荫挡雨、休闲纳凉的享用之便，重要的是为城市增绿、助力碳中和碳达峰、改善生态环境的无形价值。据测算，一亩森林每年吸附数吨粉尘，增氧、固碳10吨以上，主要吸收有害气体、调节二氧化碳、防止空气污染与氧气平衡。一次，偶听两位业主对话“怎不出去买个电梯公寓住住？”“舍不得离开这四季绿色的大树”。现住党校宿舍的离退休教职工80岁以上的19位，最大的92岁。普遍长寿的奥秘，也许和树的生态滋养、空气清新有关。校园内的“二手房”受到许多周边区县老年人青睐，可能看中的是满园大树而宜居养老吧。

“前人栽树，后人乘凉”。党校校园成片的古树名木，葱茏翠绿，蕴含了当年许多植树、爱树、护树的佳话。一日，巧遇曾任12年市（地）委党校常务副校长的邹健明（经济学教授、现年87岁）与我侃侃而谈：1983年我来党校工作时，亲历和见证了这些树的成长。1985年党校从乐山大佛背山搬来时，树木寥寥无几，为绿化校园，后勤买来各种树苗，雪松、水杉苗是从眉山洪雅林场买来的，成活率很高；每年其他经费可以削减，绿化经费不能减少；科室分片包干，每星期五下午义务劳动，给树苗除草、浇水、施肥、打药，使它们得以茁壮成长。可以说，这是当年党校人植树护树、辛勤耕耘的结晶。近10多年来，党校又引进园林公司进行专业化管理，不定期修剪除草、给危树劈枝打叉；清洁工每天凌晨5点起床打扫庭院，还居民整洁清亮的人行道，校园绿化管理规范有序。

“落红不是无情物，化作春泥更护花”。树木的自然生态、实用效益、审美意义、情感慰藉和精神滋养价值不可估量，知树之识、敬树之心、爱树之情在我内心升华为钦佩、敬畏与虔诚。感恩大树、感念大树，感谢党校前辈留下的这块“风水宝地”，用绿色的生命记录了校园的过往、沧桑与变迁。



乐山的桂花香了



满树桂花芬芳，又是一年秋色正好。你闻，空气中已经有桂花的香气了。



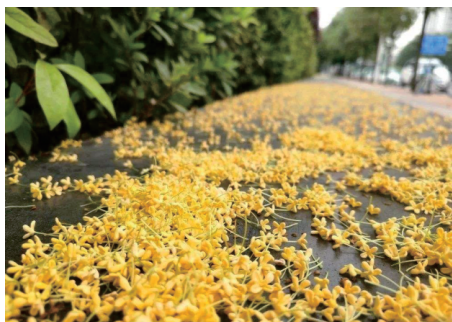
滨河路、滨江路

每逢浅秋渐深处，正是桂子飘香时。一阵秋风吹来，两三朵花落下来，香气扑鼻，送来了秋天。一排整齐的桂花树，让这条街也一下子精神起来，经过这里的人更是幸福，漫步河堤就吸得满腹甜甜的桂花香。



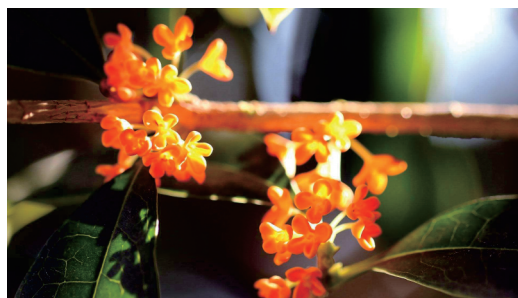
白岩竹溪文化公园

“桂花秋一苑，凉露夜三更”。迎着秋风秋雨，千树万树桂花开，花蕾满枝。行走白岩竹溪文化公园，微带秋凉的空气中总带着丝丝的甜味，碧绿的枝叶映衬着点点花瓣，行人也纷纷驻足，欣赏这秋日专属的美好。



嘉州长卷

缀满枝头的小小金黄，璀璨而亮丽，清风吹来，桂花洋洋洒洒，在空中打着旋缓缓飘落，营造一场桂花雨。约上友人，趁着闲暇时光，坐在桂花树下聊天、休息，空气中弥漫着桂花的香味，满满的好心情。



乐山广场

此时，乐山广场也被淡淡的桂花香所占领。点点桂花悄然飘落在肩头，淡淡的幽香夹杂着泥土的芬芳，渗透在秋日的空气中。在广场里小憩、聊天、锻炼……再闻着阵阵桂花香，是这座城独有的惬意。

老霄顶公园

走在老霄顶公园，除了满眼的景色，空气中还藏匿着丝丝芬芳，让人嗅到了秋天的味道。这里是一个安静赏花的好地方，小米一样的小花洒落枝头，就算只是在树下走走，也能带回一身桂花的幽香。

乐山大佛景区

丹红色的桂花挂满树梢，为乐山大佛景区增添无限生机。不同于玫瑰的浓烈，也没有茉莉的清幽，桂花所散发的是沁人心脾的馨香。一阵秋风吹过，桂花树轻轻摇晃，你一定会陶醉于眼前的美景，仿佛回归了童年时代。

63号自驾车营地

浓郁的幽香，几乎渗透了每个空气分子。烧烤和桂花的香味交织融合，简直让人食欲大开。金桂在此地肆意绽放，为来这里游玩的人增添了一份乐趣，不少游客或驻足欣赏、或树下小憩，周末约上好友去感受这别有韵味的秋色吧。

(本报综合，除署名外图片均来自网络)

“雪”景上线！ 打卡乐山芦苇地

严理/摄

芦花开的时候，远远望去，碧绿的芦苇上像盖了一层厚厚的白雪。随着风摇曳身姿，随手一拍，就是一张让人沉醉的美景。



万宝路/摄

岷江岸边

“芦苇晚风起，秋江鳞甲生。残霞忽变色，游雁有馀声。”这大概将岷江边上芦苇的美描写的淋漓尽致。放眼望去，这片芦苇犹如蓝天上漂浮的成片白云，阳光照射成万顷碧波的河面，一幅精美绝伦的画卷呈现眼前。

徐浩大桥青衣江畔

青衣江畔，晚风吹拂，芦花开满了孤独与醉意，如歌的咏叹漫卷整个秋季。鸟儿的身影在芦花栖息地中撒下微妙而又动人的英姿，洁白的芦花随风轻拂，在这里编织了一场别样的童话。

进港大道

在进港大道的路边上，有一片芦苇丛让人驻足停留。一朵朵芦花，经过秋风的吹抚，落在地上，聚集成毛茸茸的一团，一张一合，让人感叹“困酣娇眼，欲开还闭”。弯一株芦苇，采一枝芦花，偎在脸上，柔柔的，软软的，真舒服。

王场村

走进位于沙湾区嘉农镇王场村，上百亩芦苇正当盛开。那毛茸茸的芦花，有奶白色的，也有淡青色的。一阵江风吹来，细碎的棉絮的芦花，便摇曳起来，放眼望去，好像白色的波浪，素洁、潇洒、雅致。



慧慧/摄

天池庄园

在五通桥天池庄园内，没有艳丽的色彩，没有落叶的浪漫，芦苇在迎风摇曳中，却有一种质朴的野趣和洗尽铅华的静美。日落时分，站在河滩边，听微风吹动芦苇的声音，偶尔伴随几声野鸭和鸟的叫声，仿佛置身于另一个世界。

嘉定坊

亭台、楼阁边，一丛丛的芦苇悄然绽放。洁白的芦苇花层层叠叠，苍茫一片。细细长长的芦苇杆上，时而有鸟儿停歇，景致动人。一处高高的芦苇花丛环绕一池碧水，添了几分神秘色彩，游人穿梭在芦苇丛中，拍照留念。

北麓国际城

走进位于棉竹镇的北麓国际城，一簇簇摇曳的芦苇像一支支饱蘸诗情的妙笔，流淌着不可言状的神韵，把整个初秋妆点的特别温柔。白色芦苇花，在秋日晚霞的映衬下安和静谧，温暖人心。

峨秀湖畔

在峨眉山峨秀湖景区内，芦苇在金色的阳光中淡去了它青绿的颜色，毫不掩饰地摇曳着身姿，尽情地在风中招摇。远处的炊烟、劳作的薄影裹在阳光中，把野地的宁静、荒地的贫瘠、沼泽的秋意浓缩在山水中。

郭星/摄



全国爱牙日 | 爱牙，你做对了吗？

电动牙刷越贵越好？小朋友能用电动牙刷吗？水牙线有用吗？漱口水是必需品吗？那些五花八门的高科技产品是护牙还是伤牙？关于牙齿健康，你是不是有很多问号？9月20日是全国爱牙日，口腔专家陈柯解答你的疑惑。

电动牙刷比普通牙刷好吗？

刷牙是最常见的口腔护理方法，也是清除牙菌斑最基本和最主要的方法。随着科技的进步，现在越来越多的人选择了电动牙刷，甚至还有越来越多的功能。其实，不管是电动牙刷还是普通牙刷，从刷牙的原理上看都是一样的，都是机械性地去除食物残渣和菌斑。

普通牙刷和电动牙刷各有优劣。电动牙刷清洁力更胜一筹，而且操作简便，能够保证刷牙时长，可谓“懒人福音”，但牙周病患者、牙龈肿痛及牙齿松动的人不能用电动牙刷。

使用普通牙刷时，错误的刷牙方法（如拉锯式横刷法）容易损伤牙齿及牙龈；而电动牙刷高频次的震动，也可能对牙齿造成一定的磨损。不过，部分电动牙刷携带压力感应技术，避免损伤牙釉质及牙龈。

因此，电动牙刷从效果和方便性上来说确实比普通牙刷更加快捷，比较适应现代快节奏的生活。但如果能够学会正确的刷牙方法，普通牙刷也完全可以满足需求。

儿童可以使用电动牙刷吗？

儿童需要使用专门的电动牙刷。4岁以上的小朋友可使用专门的儿童电动牙刷，儿童电动牙刷在刷毛软硬程度、振动幅度、振动频次、外观上有专门的设计。

牙龈老出血，能用药用牙膏吗？

某些药用牙膏，当牙龈出血时，是有一定的止血作用，但不会治愈牙龈炎和牙周炎，这种止血牙膏只会掩盖病情，使疾病继续发展恶化。当牙龈有炎症时，首先要明确病因，要去专业的医院就诊，用药用牙膏并不能起到治疗牙周炎的作用。

漱口水是否有必要每天使用？

漱口水没有必要每天都用，每天正确的刷牙、使用牙线对于日常清洁是必须的，也是足够的，漱口水只是补充。对于有特殊需求的特殊人群，如不方便刷牙，做完口腔手术的病人、正畸病人，需根据需要选用。6岁以下儿童不建议使用漱口水，因为担心孩子吞咽漱口水对胃肠道黏膜产生刺激和损害。



哪些口腔清洁产品值得推荐？

水牙线：水牙线是利用水压冲洗牙齿的工具，有些人牙齿不是很整齐或者牙缝很大，所以吃完饭会有很多残渣留在牙齿间，而这些通过漱口和刷牙都不是太容易清理干净，水牙线对清理这些牙齿角落，牙龈下的食物残渣就比较方便了，对准位置冲洗一遍再漱口残渣就都吐出来了。

牙签：对于牙龈乳头有退缩、牙间隙增大的情况下，可以用牙签来清洁牙与牙之间。应选用硬质木制或塑料的光滑无毛刺的牙签，注意不要损伤牙龈。

牙缝刷：牙与牙之间有间隙，牙齿邻面外形不规则或牙根面为凹面时，清除菌斑的最佳方法是间隙刷，又叫牙缝刷。选用直径适宜的间隙刷，将刷头顺牙龈乳头的方向伸入到牙间隙处，做前后移动，将菌斑刷除。一般在每晚睡前刷牙后使用间隙刷即可。

爱牙知多点

①氟化物的应用，有效防止蛀牙，常用的包括含氟牙膏、诊间含氟涂料、含氟泡沫等。氟化物中的氟离子通过降低牙釉质的脱矿、促进牙釉质再矿化、抑制细菌摄入葡萄糖等途径，起到防治蛀牙的作用。

②护牙素，含有生物活性钙离子和磷酸离子，能有效渗入牙齿表面，补充早期龋、脱矿牙釉质丢失的矿物质，促进釉质再矿化。

③窝沟封闭，指不去除牙体组织，在牙面的窝沟点隙（容易藏食物菌斑的地方）处涂布一层黏性树脂，保护牙齿不受细菌及其代谢产物侵袭，达到预防蛀牙的作用。需要注意的是，窝沟封闭应由医生操作，乳磨牙及恒磨牙均可应用，3~14岁的儿童可就诊医院检查。

④运动防护牙托，一种弹性减震装置，覆盖并包裹牙齿、牙龈及牙槽骨上，隔绝上下牙齿及面颊组织，能在运动中保护牙齿、颌骨和脑，避免其受到冲击和损伤。在临床上，医生根据个体差异，定制防护牙托，患者在使用前应将牙托浸湿，并注意牙托的清洁。

（来源：本报综合）

9月16日下午15时左右，湖南长沙电信大楼发生火灾。现场浓烟滚滚，数十层楼被烧得发黑。因此，小编整理了一份火灾自救、逃生指南，希望各位用不上，但一定要学会。

长沙一高楼突发火灾 楼里发生火灾如何科学逃生？

初期阶段：可以尝试自行灭火

如果火灾处于初期阶段，火势不大，可以尝试自行灭火。灭火时，需要根据着火的物体选择合适的方法和工具。

水：水是最常用且最易获得的灭火工具，很多物品起火都可以用水来灭火。但有一些例外：电器、油锅、汽油、油漆等油性的物体，还有一些家庭中不常见的金属和化学物质着火后不适合用水灭火，否则可能加剧火势甚至引起爆炸。

干沙土、湿棉被等：直接覆盖在火源上也可灭火。

灭火器：可购买家用灭火器放在家里以备不时之需，或提前了解楼里灭火器的位置。

泡沫灭火器：适合扑灭一般及油类物质引发的火灾，不能用于带电设备引发的火灾。

二氧化碳灭火器：适合扑灭一般及电气设备引发的火灾，但不能扑灭金属钠、钾、镁等导致的火灾。

干粉灭火器：适合扑灭一般及油类、有机溶剂和电器火灾。

火灾逃生注意事项

当火势较大时，一定要及时地逃离现场。大家首先要了解：火灾的危害不仅仅是高温和火焰导致的热损伤，还包括有毒气体及烟尘吸入造成的损伤。在日常生活中就应做好准备，并在发生火灾时选择最佳的逃生方案。

1. 熟悉安全通道和出口

平时要留意楼道里的安全通道和出口的指示牌，确定离自己最近的逃生路线。一旦发生火灾，选择最近的安全逃生路线。切忌从平时进出门逃生、盲目跟随他人逃生、盲目向光亮处（通常为火灾最严重处）逃生。消防通道是与楼道分开的，只要防火门完好无损，火势就无法进入消防通道中，居民只要沿着消防通道下楼一般就能逃出火场。

2. 不要浪费宝贵的逃生时间

火灾从初起阶段到火势猛烈，可能只需要十多分钟。因此逃生时一定要抓紧时间，不要将时间浪费在换衣服、寻找财物上。

3. 逃生时避免吸入有毒气体和烟尘

当火灾现场必须穿过浓烟逃生时，可佩戴防毒面具（酒店、KTV等场所通常会配置），或将毛巾沾水后拧干至不滴水的状态，并折成8层（可挡住100%的烟和40%~60%的有毒气体），捂住口鼻、弯腰低姿前行，尽快冲出浓烟环境。

4. 若被火势所困，封好门窗

若被火势所困，应该关闭与火场相邻的门窗，可用湿被单或衣物将门窗封住。门把手感到烫手说明大火已经到了门外，切忌开门，应当在室内等待救援人员。

5. 高层火灾，不要跳楼

高层建筑发生火灾时，切忌乘坐电梯或盲目从高处跳下，对于楼层相对较低的居民，可提前购买求生绳、缓降绳或自制绳索拴在稳固的窗框或阳台上，滑落逃生。对于高层住户，若无逃生条件，可以找到安全的位置等待救援。



火灾应急救护注意事项

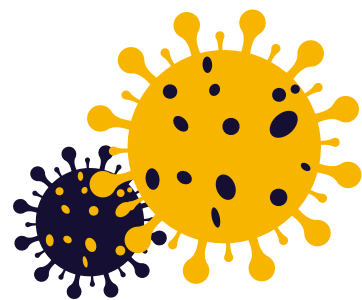
在火灾现场，可能会出现大量的伤者，如果要参与救援，一定要注意以下几点：迅速熄灭伤者身体上的火焰；脱去烧焦的衣物防止热力继续作用，还可以防止与创面渗出液粘连；去除环形首饰，例如戒指、手链等；用冷水浸湿的毛巾或纱布敷创面，外面可再加用流动水降温，降低皮肤温度，减轻烧伤和疼痛感；保护创面，用干净的绷带进行包扎，不要刺破水泡、切忌在烧伤处涂抹各种药水和药膏；中毒和休克的伤员应立即送往医院进行救治，心搏骤停者立即开始心肺复苏。

日常防火措施

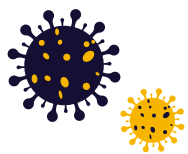
对于火灾，最好的“自救”就是做好预防，在日常生活中应该做到以下几点：

1. 安全用电，不私拉电线和插线板，插线板上不要同时连接多个电器，不要超负荷用电。
 2. 定期检查家中电器设备情况，电器设备使用后要随手关闭电源。
 3. 使用电暖气等电热设备时，应远离可燃物，使用时有人看管，不要在电暖气上烘烤衣物。
 4. 安全用火，不要卧床吸烟，不可随意将烟蒂、火柴杆等扔在垃圾桶或其他可燃杂物上。
 5. 教育儿童不可玩火。
 6. 保证逃生通道和安全出口通畅，居民楼道内切勿堆放可燃物。
 7. 常备家用灭火器、灭火毯、简易防烟面具、手电筒等消防器具，并放置在容易获取的地方。
- （来源：腾讯医典，有删节）

用湿巾擦手、用开水烫碗筷…… 真的能“消毒”吗？



相信你身边总有这样的人：去餐馆吃饭，非要用开水把碗筷涮一下；不想去洗手，就拿湿巾擦一擦，或者用免洗洗手液搓一搓……下面小编就给大家说一下，这些常用的消毒方法究竟让人放心，还是只能图个心理安慰。



用开水烫碗筷能消毒吗？

如果真的是“烫”，那绝对有用！细菌、病毒虽说很凶，但确实怕烫的东西。但大家的常规做法是无法达到消毒效果的，因为要达到消毒效果，至少要同时满足两个条件：①要将消毒的物品完全浸没于水中；②加热煮沸（100℃）至少5分钟。对比一下不难发现，我们日常所谓的“开水烫碗筷”是达不到上述条件的。

有些餐馆配备了消毒柜，消毒柜可以为碗筷消毒吗？消毒柜是可以消灭大部分病原微生物的。但是要注意，有些餐馆里的消毒柜可能并没有通电，又或者消毒柜里面也是脏兮兮的。

综上所述，如果你要选择在外面吃饭，就不要太过纠结碗筷的消毒问题，因为“开水里头涮一涮”这种常规的做法真没多大意义，清洁就好。实在要烫，就尽量倒刚出锅的开水，烫的时间不要少于5分钟，虽然达不到100℃，但也能消灭大多数病原微生物。

正确的碗筷消毒方法

把洗干净的碗筷放入干净的锅中，将碗筷全部按入干净的水中，然后从水沸腾开始计算时间，煮沸 15 分钟。

虽然将水煮沸（100℃）后5分钟可以消灭绝大多数细菌、病毒、真菌等病原微生物，但考虑到有些餐具的犄角旮旯 5 分钟可能消毒不彻底，所以一般建议煮沸 15 分钟。

注意事项：

1. 塑料碗筷不要采用煮沸消毒的方式，因为塑料制品可能含有各种添加剂，煮沸可能导致其变形甚至分解，产生有毒物质。
2. 建议每周消毒一次，太频繁煮沸消毒可能缩短碗筷的使用寿命，尤其是竹木材质的餐具。
3. 如果家里有免疫力低下的成员，如婴儿、孕妇或患有传染性疾病（如甲肝）的人，建议加强消毒频率，如每天消毒一次。

用湿巾擦手能消毒吗？

湿巾的使用频率真的非常高，孩子手有点儿脏要拿一张湿巾擦一擦，在外面吃饭觉得碗脏也要拿一张湿巾擦一擦。不过，平时用湿巾的时候你有没有注意到自己用的是哪种湿巾呢？用的湿巾带不带消毒功能、带不带护肤功能、有没有香喷喷的味道？

目前市面上的湿巾按用途分为三类。第一类是只有清洁作用，但不能消毒的普通湿巾，主要用于皮肤清洁。第二类是带有抑菌功能的卫生湿巾，能抑制细菌生长，但不能达到消毒水平。第三类是消毒湿巾，能达到消毒水平，用于皮肤或物体表面的消毒。

所以，如果你出门在外，确实没有洗手的条件，用清洁类湿巾擦擦手是可以的。但是如果有可以洗手的条件，就不要偷懒，最好还是好好把自己的手、孩子的手在水龙头下冲洗干净吧。

用免洗洗手液能消毒吗？

现在市面上销售的免洗洗手液是指可以替代流水冲洗的洗手液，含有消毒（以醇类为主）和护肤成分，可以快速挥发，所以又叫速干手消毒液，常用于医院、银行、超市、机场等公众场所，主要作用是无水手部免洗消毒。

尽管含有护肤成分，但其中的消毒成分往往具有一定的刺激性，还可能造成皮肤的过敏反应。此外，免洗洗手液易燃，使用时要远离明火，单独交给孩子使用是非常不安全的。

免洗洗手液虽然能够达到消毒的效果，但是在日常生活中，如孩子玩儿泥巴、颜料的时候用免洗洗手液，搓一搓未必能让污渍完全消失，这就是消了毒却不清洁的典型。

在日常生活中，尤其是对于那些经常把手弄得脏兮兮的小朋友，我们不推荐用免洗洗手液替代洗手。如果有条件用清水洗手的，就还是乖乖地去洗手吧。

日常消毒提示

日常使用的物品，最重要的是保持清洁，有必要的时候再消毒。人类的皮肤黏膜本身就常驻细菌，其中很多还对人体有益，少量的常见菌可帮助人体形成正常的微生态环境，可以改善免疫力。如果我们一直生活在严格的无菌环境中，免疫力反而会越来越弱。



关注科普中国
获取更多知识

市中医医院新区医疗中心开诊 “两中心一基地”启航

■ 本报记者 高瞻 文/图

市中医医院东区、西区、新区“三区一体”格局正在形成，新区将实现精准医疗、中医特色养老、生态旅游资源深度融合，打造成为乐山健康养老新名片，为全省中医特色健康养老提供乐山范本。



9月19日上午，位于沙湾区嘉农镇玉龙村的乐山市中医医院新区医疗中心开诊，标志着该院新区“两中心一基地（康养中心、医疗中心、中医药宣传教育基地）”顺利启航。

据了解，近年来，随着社会人口老龄化急速加剧，乐山市中医医院东、西两区的业务用房已经无法满足日益增长的医、养需求。2020年9月30日，经乐山市人民政府批准，沙湾区政府将原沙湾区中医医院迁建工程和社会福利院重建工程整体交付乐山市中医医院作为新区，重点打造为集医、养、康为一体的中医特色医养康综合体（占地面积201亩）。

出席开诊仪式的乐山市卫健委、中医药管理局二级调研员钟晖表示，乐山市中医医院新区医疗中心的建成和投入使用，将加快我市中医药事业的发展，促进医疗水平的大幅度提升，为全面满足我市及周边广大人民群众对优质医疗服务需求提供更多的选择机会。同时，也为老龄化社会引发的一些矛盾和问题，积极地探索了一个新的思路，在全省乃至全国都是一个创新的举措。

据介绍，新开诊医疗中心占地面积30亩，一期工程建筑面积

8500㎡，设立门、急重症、名医馆等诊疗科室及老年病科、针灸推拿康复科两个住院病区，有磁共振、CT等大中型医疗设备40余台，诊疗设施齐全；同时，新区医务人员均由医院整体统筹派出，医疗实力雄厚，能够有效满足我市及周边居民就医需求。

此外，市中医医院作为全国中医特色重点医院建设单位和区域中医紧急医学救援基地建设单位，已定于2022年年底开工建设，建成后将进一步完善人员、物资、设备配置，着力布局“空中救援”工作，建立辐射全省乃至更大区域的空地一体化应急救援体系，满足人民群众对优质医疗急救服务的迫切需要，架起“空中生命绿色通道”。

乐山市中医医院相关负责人表示，目前，中医药宣传教育基地正处于施工阶段，康养中心将在年内投入使用，全国重点中医医院建设项目新区医教研综合楼也将破土动工。届时，市中医医院东区、西区、新区“三区一体”格局将正式打开，新区将实现精准医疗、中医特色养老、生态旅游资源深度融合，打造成为乐山健康养老新名片，为全省中医特色健康养老提供乐山范本。

金融知识普及月 金融知识进万家 新华保险乐山中支开展金融知识普及活动

新华保险乐山中心支公司接到监管部门及总、分公司关于金融联合宣教活动的文件要求后，中支领导班子迅速制定活动实施方案，组织各部门、各四级机构根据“四部门”及总、分公司的统一安排，结合地方监管部门的具体要求，积极开展“金融联合教育宣传活动”。

乐山中支为统一领导部署，成立活动领导小组和执行小组，客户服务中心牵头，组织小组成员学习相关文件，并对相关内容进行宣导。乐山中支以营销服务部为阵地全面进行活动造势。

乐山中支为提高集中教育宣传活动实用性、针对性和有效性，结合公司经营特点，开展了“情系新市民 金融赋能美好生活”“保险守护幸福生活”等结合公益性、有特色的专项金融教育宣传活动，进行金融知识普及宣传。

与此同时，乐山中支将党的建设与业务发展深度融合，创新开展了极具特色的“金融知识公益行”定点公益宣传教育活动，与马边县雪口山乡栏马梗村党支部、峨眉山市九里镇农场村党支部组织共建，在当地试点建立了“金融消费者公众教育宣传示范基地”，并对当地农户进行金融知识入村入户宣传。

此外，新华保险乐山中支在本次金融知识宣传月活动中，不仅面向公司内勤员工、外勤业务人员和新老客户进行金融知识宣教，而且还进入乡村，深入街道面对“一老一少”群体开展金融知识宣教，使金普宣教深入群众、落地基层，真正做到普惠普及。乐山中支也将把金融知识宣教作为一项长期工作来推动，为维护乐山安全、稳定的金融市场秩序做出贡献。

（陈翔）

脱口秀大会5

“争议”与“热度”齐飞

“领笑员”和“脱口秀”之间是否适配，也成为横在这档节目面前的难题。



脱口秀“领笑员”有没有门槛？

“谁能想到周迅和那英的滤镜，会以这样的方式被脱下来”、“我之前真的好喜欢两位姐姐啊，但她们真的不适合脱口秀”……谁也没有想到，一档考察“参赛选手”的节目，“导师”先翻了车。

回看周迅、那英的成名经历，不难发现，“专业能力强”是她们在各自领域出圈的根本。但两位“姐姐”却同时栽倒在一档语言类节目中。

周迅在这档节目中的槽点，大多集中在无法“共情”段子的表现：“高冷”、“get不到笑点”、“不拍灯和乱拍灯”，成了她的黑点。那英的槽点，则在“抢拍灯”上。节目中，那英曾不止一次抢拍大张伟的灯，导致节目赛制有失公平。包括后面她在点评参赛选手南瓜的“金头盔”奖励段子时，李诞、大张伟都没有接茬，场面一度陷入尴尬。

脱口秀综艺“领笑员”该不该有门槛？答案是肯定的。对比被“封神”的《脱口秀大会4》，罗永浩、张雨绮、杨天真，包括只去过几期的汪苏泷，都为节目增添诸多看点。上一季节目中，罗永浩更是凭借“大局观”收获网友热切追捧。

合适的脱口秀领笑员，往往能够给节目起到加成作用。比如张杰、杨超越，网友就表示，希望可以把他们悍在这档节目中。而仅仅在第四期节目预告再次出现的那英，就已经引发了网友的十足反感，“那英怎么又回来了？我不想看了”、“可不可以让杨超越、张杰常驻，不行就把张雨绮请回来吧”……



“脱口秀概念股”首次出圈

平心而论，周迅、那英在节目中被骂，也不仅仅是个人原因所造成，赛制占据一定原因。

《脱口秀大会5》将节目规则升级为“小组淘汰制”，首期节目中晋级下来的脱口秀演员按照个人评分高低自行分组，这就造成这个赛制的“随机性”被无限放大。比如最新一期节目中，王建国、小佳、毛豆这组，四位选手都拿下四灯，但却因为节目赛制问题被迫淘汰，这就存在一些靠运气上位的脱口秀演员。

赛制具有一定“随机性”，造成网友些许不满。但若将其放置在一档比赛节目中，这样的存在却又合情合理。毕竟是比赛，就需要“淘汰制”，而有“淘汰制”，就意味着有幸存者的诞生。

让观众感到不满的另一层因素，则是所谓的“剧本争议”。比如因周迅“忘了拍灯”而被淘汰的脱口秀演员小鹿，又在节目组的安排下“复活”。这让观众不禁想到去年“打不死”的周奇墨。“剧本痕迹”的话题，也就这样在坊间传开。

这一季脱口秀“新人”明显相比上一季更强了，与此同时，节目组在扩大脱口秀影响力的层面，也做出了诸多努力。比如邀请60多岁的黄大妈前来参赛、杨波继续one-liner式脱口秀，原本比较罕见的音乐脱口秀、漫才脱口秀，也逐渐丰富了起来。李诞更是在节目中透露，即将举办漫才脱口秀专场。

可以预见，李诞及笑果文化想要做的绝不止是一档综艺，而是将“脱口秀”这门小众文化推向大众。

“每个人都可以讲5分钟脱口秀”

节目中，李诞时常挂在口边的一句话就是“每个人都可以讲5分钟脱口秀”。如果放置在几年前，这样的言谈显然具有“夸大”成分，但时至今日，伴随着《脱口秀大会》已经举办至第五季，甚至更多季的时候，昔日这句豪言，已经成了现实。

“脱口秀”发展至今，就没有面临过困境吗？答案是否定的。如果说《脱口秀大会》第一、二季是将“脱口秀”这门小众文化带至观众面前的“启蒙者”，那么，第三、四季的加成，则是真正让市场见识到这门新兴行业的发展潜力。而到了第五季，包括同为“语言”综艺的《吐槽大会4》，也都开始面临着大众审美疲劳等一系列综N代所持有的问题。

也因此，在节目效果和节目质量上找到“平衡”，是《脱口秀大会》这档系列综艺亟待解决的问题。同时，它也为后面的多档综N代带来一定警示：节目话题与口碑，老牌综艺都要巧妙平衡才能赢得市场芳心。

(来源：娱乐独角兽，有删节)

老师来了!

题材创新/用户拉新/内容常新

最近网络电影，跑出了一部既合档期时宜又不乏内容诚意的口碑黑马——爱奇艺站内观众评分9.1的《老师来了!》，足见观众对影片故事内容、情感表达、演员表演等综合品质的高度认可。



根植现实题材土壤，颂扬师生情 拓造青春励志新范本

故事讲述了高三女生陈醒，在经历了父母离异、跳水选拔赛发挥失常等一系列变故后，自暴自弃，直至遇到了一位怀揣冠军梦想但因伤抱憾无法继续职业生涯的体育老师季东齐，在季东齐的温暖鼓励和指导训练中，陈醒终于自我觉醒，在关键考试中克服心魔跳出高难度动作，最终以体育特长生身份考上大学，而在陪伴陈醒成长的同时，季东齐也在治愈着自己的创伤。

《老师来了!》中的师生情感关系是互相救赎、双向奔赴、各自成长，老师对教育的奉献，学生对未来的努力，主题表达是温暖的，情感底色是明亮的。作为首部跳水题材网络电影，选题的角度给了观众新颖的体验，讲述师生情的故事立意让普通观众很容易代入，角色的成长和互相鼓励，都具有很大的普适性。

作为现实题材作品，导演在影片中还表达了很多现实关照，比如季东齐老婆处于丧偶式婚姻中，陈醒父亲一开始的教育理念自我、偏激等，而这些影片与现实的互文所带来的反思与警醒，正是现实题材作品最大的魅力所在，也是导演海涛的创作初心。



(来源：网娱观察，有删节)

开垦现实题材荒原，聚焦小人物 拓开市场发展新蓝海

网络电影行至2022年，市场规模逐渐稳定的同时，用户圈层基本固化，主流市场由奇幻、武侠、惊悚、喜剧等传统类型主导，但随着近两年网络电影分账票房触顶，网络电影亟需新类型、新用户，来带动新增长。

从2019年首部扶贫主旋律题材《毛驴上树》小范围出圈，到2020年聚焦城市服务者群体“外卖小哥”的《中国飞侠》大获成功，到今年再推出首部跳水题材礼赞教育奉献的《老师来了!》获得不俗口碑，现实题材的赛道布局和内容创作，既是奇树有鱼把握市场发展脉络的创新类型选择，亦是作为头部内容制作公司试图通过题材扩容为网络电影市场找到新用户增长点的方式。

从行业原点出发、并贡献了多部票房、口碑、创新代表作品的李思文，经历过网络电影野蛮生长时的低成本博弈期，也在网络电影的高成本、高品质、高标准项目中总结过经验，在他看来，一部好的电影作品，最核心最关键的就是情感表达。

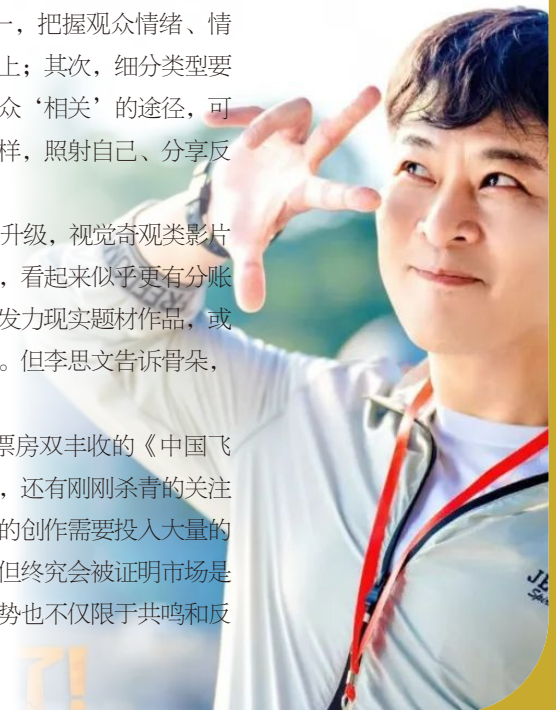


深耕现实题材领域，打破同质化 拓展内容创作新高度

导演海涛认为，近年院线市场的变化在不断证明，高口碑的现实题材影片也可以获得不错的票房成绩。谈及现实题材网络电影的创作方法论，导演海涛表示，“第一，把握观众情绪、情感，影片输出的价值观推人奋进、拉人向上；其次，细分类型要有选择、有视角、有方法。电影实现与观众‘相关’的途径，可以是圆梦，可以是照应现实，就像镜子一样，照射自己、分享反思。”

随着视频平台对网络电影分账规则的升级，视觉奇观类影片因为视效可能会让观众降低倍速观看欲望，看起来似乎更有分账优势，而在视频平台降本增效大方针下，发力现实题材作品，或许也会被看作是一场降本增效的自救策略。但李思文告诉骨朵，现实题材影片的成本投入其实并不低。

从之前出圈的《毛驴上树》到口碑票房双丰收的《中国飞侠》再到如今备受认可的《老师来了!》，还有刚刚杀青的关注社会民生的《生死协议》，尽管现实题材的创作需要投入大量的创作成本和时间成本，“慢工出细活”，但终究会被证明市场是需要现实题材作品的，现实题材作品的优势也不仅限于共鸣和反思。



小本买卖 大有可贷

个体工商户经营快贷

个体工商户经营专属贷款；纯信用无抵押，支用方式灵活；线上自助办理，随借随还。

中国建设银行
China Construction Bank

客户服务热线：95533
网址：www.ccb.com

懂你

乐山城市生活“海底捞”

·城市生活·

·文化旅游·

·城市休闲·

长得好看的都关注了呢
乐山广播电视台官方微信公众号