



温度 风度 厚度

本期导读

乐山广播电视报
2022.6.2

READING
GUIDANCE



10

新闻周刊

面孔

90后“牛司令”的致富路



12

新闻周刊

观察

餐厅隐性消费



18

新闻周刊

一周新闻汇

6月新规



21

文旅周刊

乐途

夏日20°C打卡地

值班编委：熊春鹰
美术总监：游昌学
版式：陈怡琦 赵霜琪 黎澳
马煜航 杨苹 欧佳琦
本版数字报：[Ktpp/www.lsweekly.com/](http://www.lsweekly.com/)
本报公众微信：乐山头条
新闻热线：2408770
发行热线：2429051
广告热线：2429053

本报部分图片来源于网络,请作者与本报联系,以奉稿酬。

两湖一湾 重生可期

■ 高瞻

■ “两湖一湾”，指位于岷江东岸的碧山湖和佛光湖以及海棠路的鱼呷湾三大城市公园。“两湖一湾”曾陪伴了一代又一代乐山市民的成长，留下了一个又一个的美好回忆。

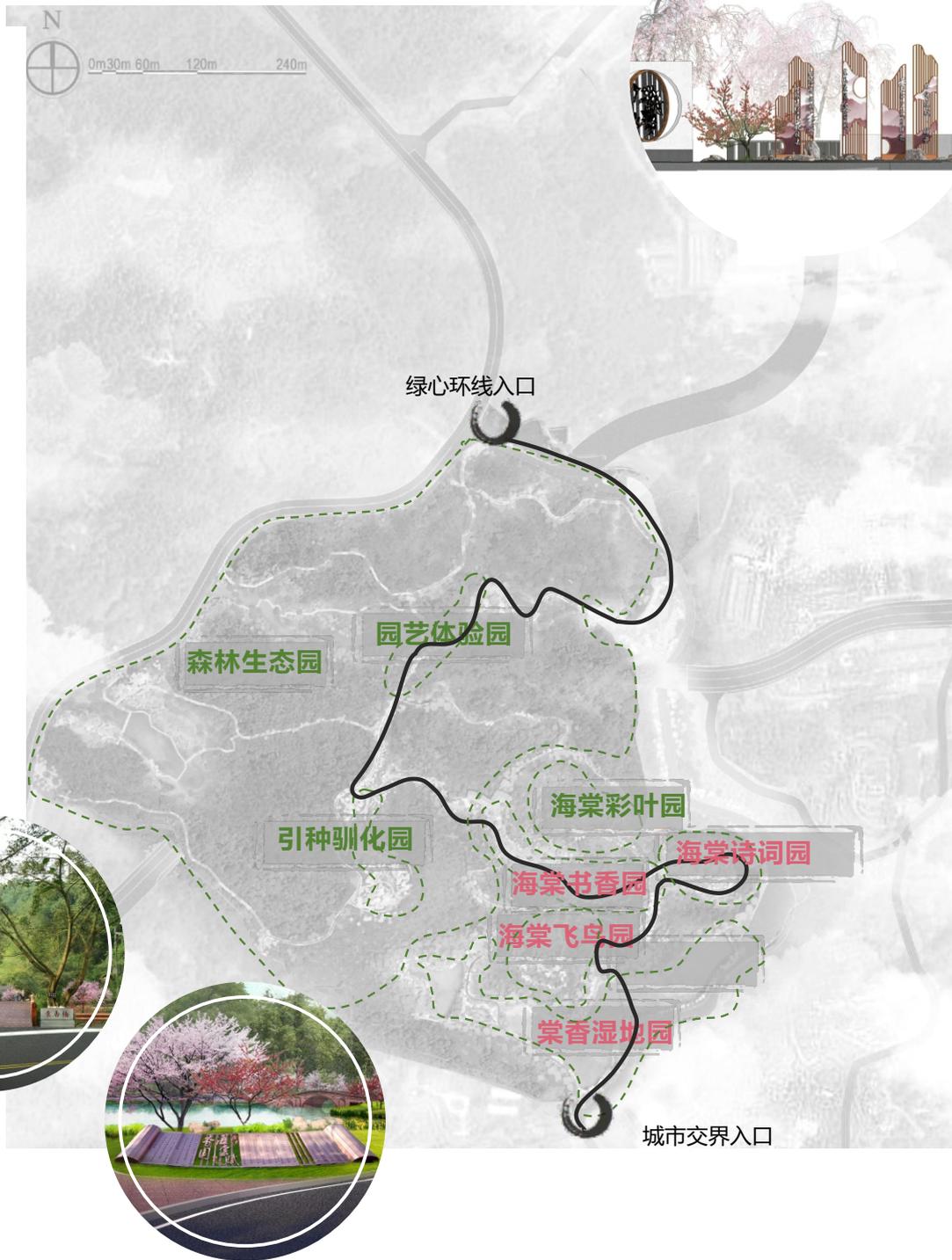
鱼呷湾公园改造的方案出炉，计划将其打造成一座海棠盛景主题文化公园，一个品种最全的海棠植物博览园，用文化赋予公园新的生机。而另外两处公园，则是在等待政策的改变，或是在等待项目的复苏。

郭星/摄

样板篇

随着时代的前行，配套设施、交通系统不完善，景观老化严重，缺少文化内涵等问题的城市公园，逐渐淡出了人们的视线。近期，随着《海棠盛景项目概念性规划设计方案》出炉，鱼呷湾公园成为了市民关注的焦点。

文化填充 让人期待



一纸方案唤醒往昔回忆

近日，一则关于中心城区鱼呷湾公园改造的方案出炉，方案计划将鱼呷湾公园打造成一座海棠盛景主题文化公园，一个品种最全的海棠植物博览园。

据悉，该方案设计理念为优化空间布局、完善功能设施、提升建筑品质、细化林相改造，突出生态、彰显文化、传承记忆，通过山下功能激活、山中林下改造、山顶生态修复因地制宜的手法，打造海棠盛景主题文化公园。

一时间，有着乐山市民后花园之称的鱼呷湾公园成为大家谈论的焦点，其中关于鱼呷湾公园的美好往事成为了很多80后的集体回忆。“从小学到初中，基本上每年的春游目的地都是鱼呷湾公园，春天一到，漫山遍野的梨花开满山头，而梨树下的十二生肖塑像，更是少年时期了解传统文化的启蒙。”市民吴先生告诉记者，到外地读书后，鱼呷湾公园便极少受到关注，即使现在偶尔途径公园道路，也没有再像小时候那样跨过公园的棠香桥，顺着蜿蜒的道路走向山顶，走进公园。

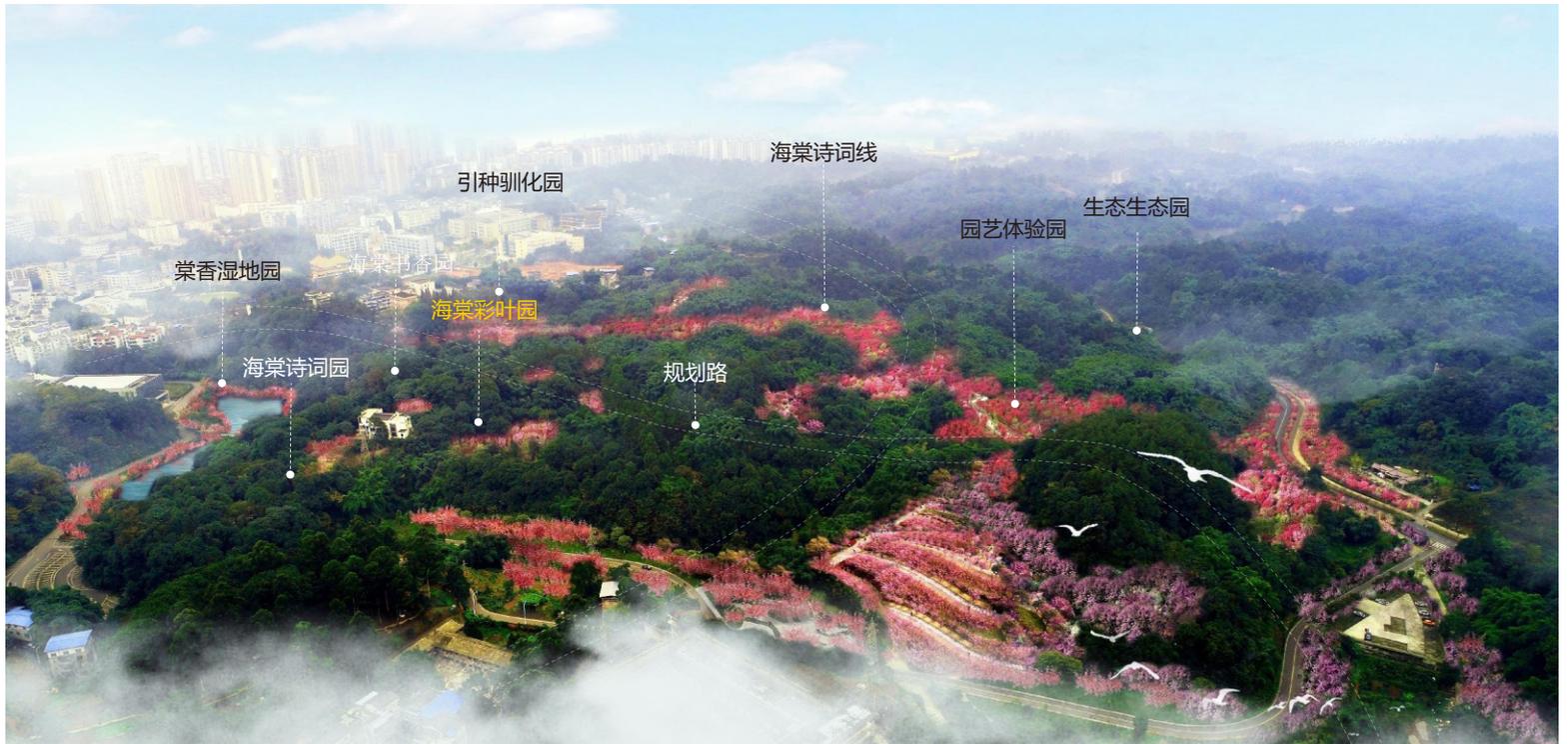
“对于鱼呷湾公园的印象，还是当年那个遍布红伞、灯笼以及遍地郁金香的场景，此次公园改造的消息一出，记忆中的那座公园不禁再次涌现眼前。”吴先生道。

据鱼呷湾公园某知情人士表示，从1985年省政府批复“鱼呷

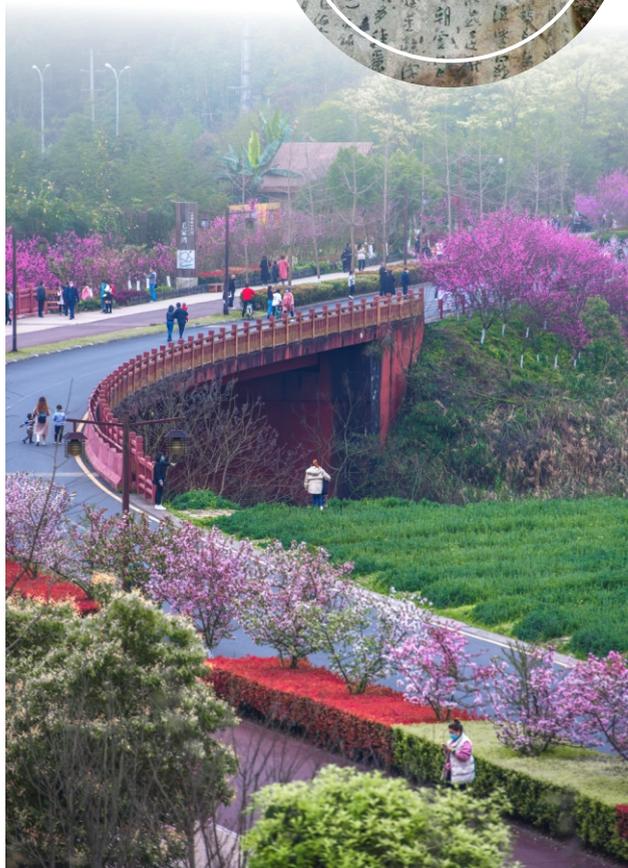
湾新区建设用地”，到2003年“非典”爆发，鱼呷湾公园一直是市民休闲娱乐的好去处。“当时的鱼呷湾公园实行集体制度，为了养活公园职工，门票是公园经济收入的主要来源。”该人士表示，门票从1元涨到2元最后到5元，相比同一时期乐山大佛景区的门票低不了多少。“吸引市民前往的主要原因是鱼呷湾公园曾经策划的多场展会，在群众文化相对匮乏的时期，这些展会足够吸睛。”

家住附近的市民陈女士依然记得，大概是上世纪90年代中期，鱼呷湾公园先后策划了多场当时让乐山市民耳目一新的展会，包括两届郁金香展、一届以红伞为载体的“大地走红”展以及菊花展等主题展会，吸引了广大乐山市民纷纷前往。而每年春天，公园更是乐山城区，以及五通、夹江、井研、沙湾等周边区县学生春游必去的地方。

“公园辉煌时期，单日接待的市民高达几千人次。过去在公园从事餐饮等经营活动的商家就有数十家之多，算是本地农家乐的雏形，最鼎盛时期，但凡公园内能够找到地势相对较为平缓的区域，都成为豆花饭等经营场所。”该知情人士进一步透露，随着“非典”的爆发，尤其是2005年公园最后一次展会——“潍坊风筝节”后，公园基本上便失去往昔风采。



海棠盛景主题文化公园效果图



385种海棠名副其实

自古以来乐山便有海棠香国的美誉，是因为乐山古代特产“嘉州香海棠”。据本土文史专家唐长寿在其公众号“三江夜谈”中考证披露，“嘉州海棠在唐代就已经出名，段成式在《酉阳杂俎》中记载，嘉州海棠，色香并胜。薛能作《海棠》诗亦道：四海应无蜀海棠，一时开处一城香。以有香出名，故又称嘉州香海棠。”而此后的各个时期，对于嘉州香海棠都有相关描写。

到了明代，当时的地方志记载，“州治枕海棠山，接高标之脉。甘棠楼，知州钟振题‘海棠香国’于此”。“海棠香国”找到了最早的出处。在此之后的多篇文字资料进一步明确了“海棠香国”是指整个嘉州。

“此次鱼嘴湾公园改造，在景观设置上，整个海棠盛景项目由‘一线、两点、八园’构成。”项目业主单位、市中区城投公司副总经理毛昆表示，有了文史专家的潜心考证，在改造过程中通过文化赋能，助力鱼嘴湾公园重生。“其中，在打造海棠盛景主题文化公园和品种最全的海棠植物博览园目标之下，我们将引入385种各类海棠，让海棠香国名副其实。”

“值得一提的是，在两点之一的南入口，我们将通过十分醒目的形式，将明代嘉定州知州袁子让的《香国海棠赋》展现出来，让市民进一步了解嘉州香海棠的色、香、味、型，以及乐山历史上被称为海棠香国的成因及海棠盛况，乃至伴随香海棠出现的各类历史建筑，增加我们的文化自信，展现历史文化名城的深厚文化内涵。”毛昆说。

据介绍，“一线”为海棠诗词线，以30个描写海棠香国的名人、名诗词、名事，将这些诗词以地雕、置石、崖壁石刻、海棠文化博物馆、海棠书吧等表达方式展出，以此来传承海棠香国的文化；“两点”为城市交界主入口（南入口）和绿心环线主入口（北入口），其中北入口以海棠花瓣为设计元素体现在地被绿化中，作为环线进入公园的标志；“八园”分别为棠香湿地园、海棠飞鸟园、海棠诗词园、海棠书香园、海棠彩叶园、园艺体验园、引种驯化园、森林生态园。

“虽然现在的鱼嘴湾公园昔日的繁华不再，但这里承载了乐山人太多的回忆，儿时的游玩、年少的结伴、爱情的时光……种种美好的回忆串联成为我们美丽乡愁。”多位市民在听闻鱼嘴湾公园的消息后表示，希望通过改造留住乡愁。

当前，该方案已通过市规委会审定，目前业主单位正对项目进行局部优化完善，并进行项目初步设计、施工图设计、打围等前期工作。预计整个项目将于今年8月进场施工。

游昌学摄

探访篇

通过招商引资，开发企业入驻碧山湖项目，计划投入2亿元资金，耗时十年，打造碧山湖民宿产业，但受限于目前的政策，只能收紧投资。而谋划多年的佛光湖温泉小镇地产项目，在高光亮相后，于一年前搁浅。

沉寂的公园



鱼叫湾公园一角



风景依旧 少有人烟

近日，随着鱼叫湾公园改造的方案出炉，记者对中心城区的多处城市公园进行了实地探访。顺着绿海路下坡，便进入鱼叫湾公园，没有明显的界限，便走进了公园，映入眼帘就是一处可容纳数十辆汽车的停车场。

宽阔的停车场，停放着二三十辆小型汽车，其中一辆旅游房车在众多车辆中显得格外特别。透过房车的玻璃，车内生活用品一应俱全，但紧锁的车门告诉记者车主已经离开。偶尔路过此处的车辆发出的喇叭声和公园林子中时不时传出的鸟叫声，便是整个公园能有的响声。

沿着停车场一旁的步道往上，便来了过去梨花遍地的山头，一路走来，除了一两位遛狗的市民外，整个公园空无一人。站在山头的另一处停车场，满目都是初夏的苍翠，林中偶尔扑腾飞起的斑鸠，迅速降落在另一个枝头，发出咕咕的声音。

“这里除了有一座挂着市政协第二办公区的建筑外，平时少有人前往，越走进林区越显清静。”附近一遛狗的市民告诉记者，但每年春季鸟类繁殖的季节或者秋季候鸟迁徙的季节，很多观鸟爱好者会带着各种装备走进公园，那是公园中一年难有的热闹。

走下山头，顺着水塘前行不过数十步，一处风光绝美山湾便出现在眼前，湾前是碧绿的水塘，湾内有着茂密的树林，并且向深处不断延伸。背对山湾，棠香桥正掩映在湖光山色之间，微风拂过的湖面，荡起丝丝涟漪。

相比鱼叫湾公园建成稍迟一点的碧山湖省级森林公园，也曾是乐山市民踏青游玩的好去处。在经历二十多年的市场沉浮之后，碧山湖公园如今变得萧条冷清。

在碧山路旁一块“碧山湖之恋休闲度假村”路牌的指引下，记者顺着一条曲折狭窄的水泥道路，来到碧山湖公园。走进大门，原来公园办公楼正在装修，办公楼前的空地已经被平整出来作为停车场，但并没有一辆车辆停放。

而办公楼旁，记者多年前调查采访时破败的售票处已经消失不见，当时破败不堪的售票处已经被重新铺装的道路和装饰物所替代，唯一没有改变的是当时大门内侧的展示板。过去这块展示板展示的是整个景区示意图和功能布局，但现在这块展示板却展示的是景区改造前后的对比。

种种迹象表面，碧山湖公园已经历了一次重大的蜕变，但步行环湖的道路上，除了偶尔经过的村民外，外来的市民和游客几乎难以看到。



在碧山湖垂钓的市民

湖光山色 变身鱼塘

相对于冷清的环湖道路，道路之外蜿蜒曲折的湖边，却聚集着数十位垂钓爱好者，在天然水域实施禁渔管理的当下，这样的湖泊成为了他们的好去处。“老板每周投放一次鱼，而每次花费一二十元便可在湖边垂钓一整天，即使不上鱼，但有这样的景色相伴，也让人心生向往。”

建于1992年的省级碧山湖森林公园，是一个占地6.48公顷，其中水域面积4.97公顷，集旅游、度假、文化娱乐和林业科教于一体的公园，由市林业局和任家坝村委会投资联办。具体业态，以农家乐为主。

“人气最旺的时候，公园里一共近30家农家乐。”一位熟知情况的当地村民告诉记者，碧山湖是城区最早的农家乐聚集地。“那时候的农家乐不同于现在，主要是吃豆花饭。消费也不贵，包含公园门票和吃饭一起，一天下来也不过几十块钱，所以那时候吸引了很多市民来消费，人气很旺，而现在这些农家乐纷纷转型，做起了民宿生意，但效果不尽人意。”

任家坝村委会负责人张乐东表示，2000年以后，受政策转变影响，行政机关开办实体项目被叫停，经市林业局和村委会协商，2003年，市林业局退出了碧山湖的经营管理。自此，碧山湖公园由村委会自主管理，自负盈亏。

“我们本着盘活资源，发展集体经济和助力乡村振兴初衷出发，希望通过招商引资，带动当地村民致富奔康。”张乐东表示，碧山湖公园依托大佛景区，紧邻中心城区，有着优美的自然风光，在发展民宿产业方面前景无限。

2016年底，一家名为乐山市碧山恋湖休闲度假村有限公司的投资方，透过招商引资形式入驻公园，并于2017年下半年启动开发。但受省级森林公园的管理规定，碧山湖公园的面貌并没有发生太大的改变，乐山市碧山恋湖休闲度假村有限公司负责人陈桂兴告诉记者，仅对基础设施、污水管网以及原办公楼进行了改造和修缮。

“目前已经投入了2千万元进行相关改建，我们计划投入2亿元资金，耗时十年，打造碧山湖民宿产业，但受限于目前的政策，只能收紧投资。”陈桂兴告诉记者，从2017年至今，公司的赢利点就只有垂钓收入。

而相距碧山湖公园不足5公里远的佛光湖公园，也是乐山市民踏青郊游的好去处。在经历了短暂的辉煌后，佛光湖公园也陷入经营困境。之后几年，佛光湖公园的经营管理几经转手，却一直未见起色。2015年，山湖湾餐饮有限公司在佛光湖公园试点“乐客小镇”餐饮项目，并于当年国庆试营业，重聚人气。

为此记者还专门采访了当时“乐客小镇”项目相关负责人秦育军，他表示，公司除开展有餐饮项目外，还申请的经营项目包含餐饮、演艺、会议、住宿等。而“乐客小镇”是公司着手开发佛光湖公园的一个试点项目，公司准备打造温泉山庄，进一步拓展经营项目。

记者在实地探访的过程中发现，公司打造的地产项目已经停工一年有余，走在公园的便道上，垂钓爱好者正顶着夏季的烈日，注视着水面的一举一动，正如项目一样等待复苏的机会。



佛光湖上停放的游船



碧山湖

出路篇

作为集旅游度假、餐饮游乐和林业科教于一体的综合景点，“两湖一湾”曾红极一时，过去他们依靠门票经济，在乐山休闲旅游市场中三足鼎立。作为本地第一代乡村旅游产品的代表，“两湖一湾”缘何陷入困境？

大文旅下的「两湖一湾」



现已停工的佛光湖地产项目



偏离市场需求 错失发展机遇

经多方联系，记者找到了当时市林业局派驻碧山湖项目的原管理处副主任童绍章，从1991年初建碧山湖到2000年，童绍章便一直在管理处工作，他见证了公园由盛到衰的全过程。对于碧山湖目前的现状，他倍感惋惜。

“1996年以前，作为城区周边为数不多的休闲场所，碧山湖公园在本地可谓名盛一时。但之后，随着城区农家乐遍地开花，市场竞争日益激烈，碧山湖公园还是靠传统的卖门票，卖豆花饭来支撑，经营项目并没有拓展，慢慢地，游客自然就流向了其它新兴的农家乐，公园的经营状况开始逐渐下滑。”童绍章说。

此外，2003年建成通车的省道305环线，不仅将景区一分为二，还将原本封闭便于管理的公园变成了开放式的区域，通车后公园就没有了门票收入。同时，被道路拦腰截断碧山湖，游湖的面积大大缩小，游船经营自然举步维艰。

同一时期的鱼呷湾公园也面临着与碧山湖公园一样的困境，“虽然鱼呷湾公园策划了多次展会，但由于缺乏精细化管理，以及同质化竞争等问题，在城市公园发展的道路上越来越偏离市场的要求。”据相关知情人士介绍，连续两届的郁金香鲜花展，看似取得了不俗的社会效益，但巨大的成本支出却是始料未及，“如果不是依托风景园林局自身条件优势，压缩了郁金香种球培育的成本，那样的展会绝不会连续开展两届。”

该人士进一步透露，在整个公园经营情况向上向好之际，却少有人关注配套设施、交通系统的完善情况，除了特定时期

有相应的主题展会外，公园内饱含文化内涵的景点可能要属十二生肖的塑像，即便如此，这些塑像存在老化严重的问题。

“当然，公园负荷的增加，令公园生态环境的承载压力增大。”该人士告诉记者，很多经营过程中产生的废水都流入了湖中，水质的变差，湖光山色的公园不禁黯然失色。

而这样的情况同样表现在碧山湖公园的管理上，有着相同“官办”背景的城市公园，在进入新千年之后，受政策转变，行政机关开办实体项目被叫停影响，各自又走上了不同的道路。业内人士认为，体制变革后，公园在管理上出现了误区，致使其错过了发展的机遇。



郭星/摄

原地踏步 过往优势岌岌可危

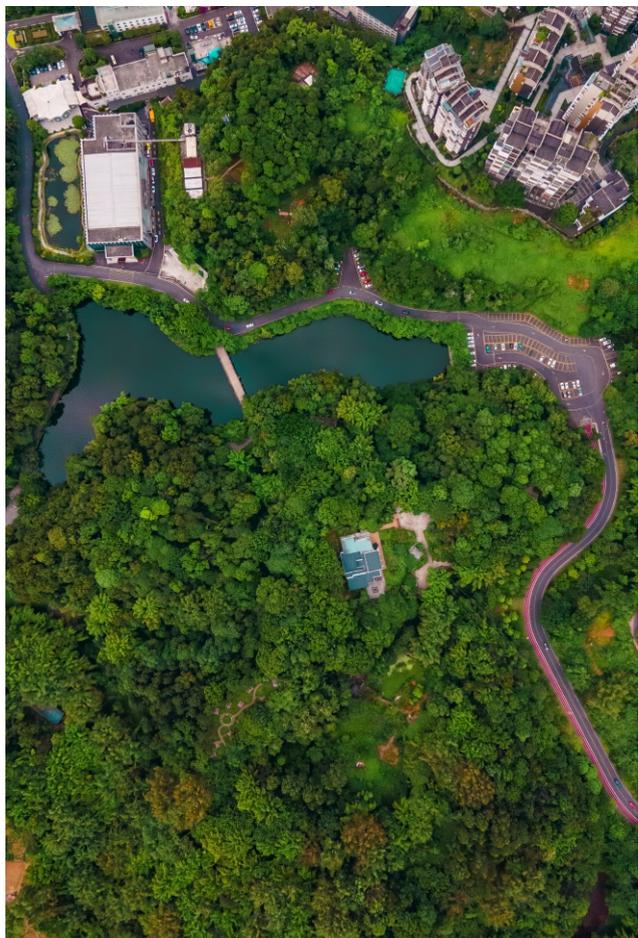
“当时的社会经济状况下，休闲旅游产品供给数量和类别都很少，两湖一湾自然风光优美，是为数不多的城郊休闲旅游产品，因而受到市民青睐。”谈及过往的辉煌，乐山师院旅游与地理科学学院院长郭剑英表示，作为乐山第一代乡村旅游产品的代表，“两湖一湾”有着山水组合、临近城区的资源优势和区位优势，在上世纪90年代初期乡村旅游刚刚兴起时，大受市民欢迎。

“同时，当时的农家乐产品主要提供餐饮、棋牌、品茶等产品和服务，能满足市民休闲和亲近自然的需求。”郭剑英说，由此可见，在特定的时期，“两湖一湾”找准了市场的痛点，顺应了时代的需求，过去的成功也就成为必然。

“但是人们对于乡村旅游有着求新求异的心理。”郭剑英解释道，“到那个地方去一次是那样，去两次三次还是那样，没有更新的休闲娱乐项目，对市民来说，也就失去了吸引力。”

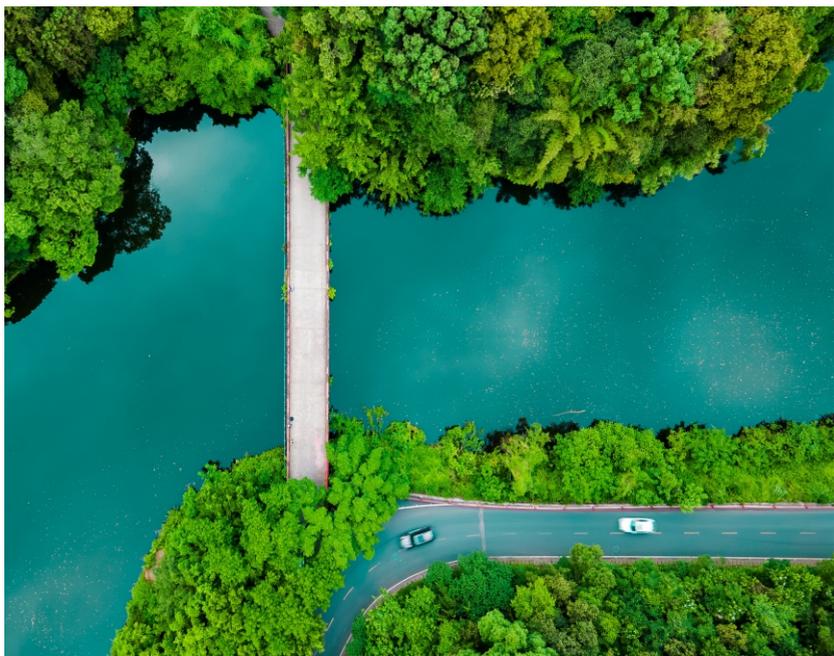
此外，“两湖一湾”的经营者在产品打造服务升级的发展理念不足，无法适应市场发展的需求。到了2000年左右，市中区周边乡镇农家乐日益兴盛，乡村旅游产品越来越多样化，市民休闲游玩的可选择范围更广，同时随着私家车保有量的增加，市民的出行距离也在增大，近郊游的区位优势岌岌可危。“此时还墨守成规原地踏步的老牌公园，其经营自然会受到冲击。”郭剑英说。

对于“两湖公园”近年来的没落，同样是深耕岷江东岸文旅板块的四川邦泰集团相关负责人表示，其原因在于经营者（或管理方）在对“两湖公园”的打造中，没有从长远的角度规划，只看到短期的利益，在整体包装和项目运营中存在较大的局限，没能充分挖掘“两湖公园”的可利用价值。



俯瞰鱼嘴湾公园 郭剑英摄

发展乐山大文旅 “两湖一湾”未来可期



郭星/摄

郭剑英表示，乐山正加快建设世界重要旅游目的地，建设文旅经济核心区之际，提升改造城市公园过程中，具有一定的创新性，在丰富乐山城区的旅游产品供给方面具有一定的积极作用。同时还需要避免在发展定位、市场定位、产品创新方面仍然具有局限性和滞后性。

相关业内人士认为，乐山大力发展文旅产业，推进山城一体，开发城市休闲游，单靠景区或者个体来支撑并不现实。

“发展乐山大文旅，两湖一湾未来可期。”该人士表示，“两湖一湾”有着得天独厚的资源优势，有山有水，植被丰富，空气清新，而且与乐山城区之间的距离非常近。“放眼整个川内甚至是全国范围，很难找到哪个市州有这样距离城市如此之近的山水资源。”

谈到如何对“公园”进行盘活，郭剑英建议，可以定位为休闲度假为主的消费模式，满足大众需求。针对目前佛光湖开发康养度假地产，从区位、度假康养气候、自然环境等方面不具有优势，提供的产品市场前景堪忧；碧山湖打造中高端民宿产业，从建设时机、竞争优势、周边环境等因素看，也存在一定的经营隐患；而海棠盛景项目也存在自身造血能力弱等问题，郭剑英建议，一是产品建设中的文化融合十分重要，独特文化是旅游产品开发的关键；二是建成主客共享型产品，既考虑外来游客的需要，也要充分考虑本地市民的需求；三是要有创新机制和团队，持续推出创新产品和服务。

2020年11月23日，市林业和园林局曾组织开展了《四川省碧山湖森林公园撤销论证报告》，评审专家形成了碧山湖森林公园面积为6.48公顷，仅有林地0.23公顷，公园内生物多样性极低、自然生态系统单一、森林景观保护价值低，缺乏森林公园保护意义，符合撤销自然保护地的条件。

目前，市林业和园林局已经将申请撤销碧山湖森林公园的申请提交相关部门，等待批复。自然资源部门相关人员表示，申请撤销碧山湖省级森林公园，有利于城市的规划发展，同时，也有利于碧山湖下一步的发展。

90后牛司令的致富路

■本报记者 杨莹

人物
档案

立克拢拢，彝族，1991年生，乐山市马边彝族自治县民主镇雪峰村党支部书记、村委会主任。曾获“2021年全国优秀党务工作者”、“四川省脱贫攻坚奖先进个人”、“四川青年五四奖章”等荣誉。2022年荣获“中国青年五四奖章”。



“让乡亲们过上好日子”

在马边彝族自治县民主镇雪峰村立克拢拢创立的养殖场里，两个干净整洁的圈舍居中分布，上百头牛低头吃着草料，整个牛圈生机勃勃。

对于家乡，有人选择外出闯荡，寻找更广阔的天地。有人选择回归，改变家乡落后的面貌，立克拢拢属于后者。皮肤黝黑的立克拢拢说，“马边是我的家乡，我的根永远在那里。”

作为一名土生土长的农家男孩，2013年，从乐山师范学院毕业后的立克拢拢走入社会就开始自己创业。当时的他和朋友在成都创办了一家机械加工公司，每年盈利十多万元。“每天的订单就有2000多份，熬夜加班成为工作常态。虽然很辛苦，但收益很稳定。”2015年5月，立克拢拢回到家乡看到村里泥泞的公路、破旧的住房，乡亲们贫苦的生活，他的心阵阵刺痛。“一天晚上，下起了冰雹，很多村民的房屋被砸坏，大家只能睡在临时搭建的胶棚里。同时，由于很多年轻人在外打工，留守老人没有得到更多的关爱，孩子的教育也存在着问题。”让乡亲们过上好日子的念头，在他脑海里生了根。

多方尝试，“杀出生路”

一边是蒸蒸日上的事业，一边是贫穷落后的家乡，立克拢拢毅然返乡创业。

2015年9月，立克拢拢告别打拼多年的成都，怀抱理想回到家乡。“雪峰村海拔高、降水多，不适宜种植水果等经济作物，但草地资源丰富，对于养牛有得天独厚的优势，加之牛肉价格波动小，市场需求量大，只要掌握好了技术，养牛这个项目一定能够成功。”经过多方考察，立克拢拢决心发展肉牛养殖。并流转100亩土地种草，建起1300平方米的养牛场，创办起彝诚肉牛养殖合作社。在他看来，西门塔尔品种牛和夏洛莱牛，不但比本地黄牛长得高大，出肉率高，而且肉质还十分细嫩，吃起来口感好，很受市场的喜爱，并且总体饲养成本也比本地黄牛低。在规划、修建养殖场基础设施期间，立克拢拢还把关注点放在了孩子的教育问题上。“我希望家乡的孩子跟我一样走出山区，看到外面更加精彩的世界。”为此，立克拢拢申请在马边学校当代课老师，给孩子们送去新方法、新观念，让他们了解更多社会科学知识，也不断激励孩子们坚定理想，努力学习，走出大山。同时，还在潜移默化中改变村民的教育观念。



“早上9点到学校上课，下午1点又从学校赶赴养殖场施工现场。”既要为教学备课，又要修改牛圈设计方案，立克拢拢感言，最难的是初期资金运转困难。期间，相关部门主动帮我协调解决困难，团委安排我参加了农村青年致富带头人培训，并帮我申请了30万元返乡创业贷款。但没想到预算严重超标，加上父母不理解，村民们也不看好，资金再一次成为摆在眼前的难题。立克拢拢回忆，担保人临时失约、找寻新的担保人、上门“守”担保人、找银行申请延长时期……东拼西凑下，终于凑够了买50头牛钱。父亲最后将全家仅有的7万元积蓄给了自己，“心里承受着各方面的压力，但开弓没有回头箭，此时的我输不起，只有咬牙往前冲，不能让大家失望。”



培育“牛经济”

从来没有天生的技能，有的只是后天不断地实践与积累。

在发展养殖中，立克拢拢在第一线实践学习、接生、饲养打针、经营管理，还善于学习钻研，不断克服困难，提升自己。“每天学校一下课就往牛圈里跑，照顾牛的吃喝拉撒，通过牛排除的粪便判断它是否健康。如果牛生病了，还要严格精确药物配比。”为了让牛粪便变废为宝，产生效益，立克拢拢决定把粪便作为肥料种植牧草。“种养结合既省钱又环保。”立克拢拢笑着说，那段时间自己既是老师，又是牛保姆。“妻子分娩那晚，自己都还在牛圈，当回到医院时，孩子都已经出生了。”说到这里，立克拢拢满是愧疚。

在高强度的工作量下，立克拢拢也在教学工作中取得了成绩。期末考试，所带班级成绩从之前的全校第七名进入全校第四名。在大量的学习与实操下，立克拢拢摸索总结出了适合自己的一套养牛经验，再加上肉牛市场行情好，不到一年时间，合作社利润达16万元，迎来了“开门红”。立克拢拢坚持稳中求进，慢慢扩大规模，由开初的50头牛，发展到后来的120多头，高峰期时光盈利就是200多万元。

养牛火了，大家看立克拢拢的眼光也变了。“大学生就是不一样，敢拼敢闯，还有头脑，跟着他干准没错。”这样的声音也渐渐多了起来。立克拢拢开拓创新、务实肯干的品质也得到了大家的认可，2016年10月，他被选为雪峰村党支部书记。此时，立克拢拢肩上的责任更大了。为了助农增收，他一方面充分听取广大党员、贫困户、合作社社员的意见，另一方面认真学习借鉴各地发展经验，结合本村实际，提出了“支部+合作社+农户”的股份发展思路，变政府“直接投入”为“股份合作”，以村级扶贫资金和贫困户产业发展资金入股合作社，扩大合作社发展规模，以“保底分红+效益分红”模式，确保集体经济和贫困户的收益稳定。从2017年到2020年，合作社陆续实施肉羊、母牛养殖等项目，村集体经济从“零”增长到231.7万元。在合作社的示范带动下，该村有42户农户发展养殖业，走上脱贫致富奔康之路。



为乡村振兴注入新动力

要致富，先修路。

雪峰村通往外界的路崎岖难行，村民到邻镇赶集不是蹚河就是爬山。“以前通村公路只有3.5米宽，而且没有硬化，雪峰村雨水较多，道路经常泥泞不堪，加上山高路陡，建材很难运输到工地，不仅增加了运输成本，还严重影响工程建设进度，村里各项基础设施建设处于停滞状态。”为此，立克拢拢召集村“两委”协商解决方案。最后，决定采用最原始的办法——“人拉车”，将满载建材的货车拉到工地。“把粗麻绳拴在货车前，村干部、老百姓一起，二、三十人在前面拉，一步一步把货车拉上来。”回忆起这段经历，立克拢拢感慨万千，“只要大家心往一处想、劲往一处使，没有什么困难克服不了。”经过2年的努力，全村28.5公里通村组公路全面硬化。

路修通了，立克拢拢又带领党员干部大力宣传党的扶贫惠民政策，积极动员群众实施住房建设项目，先后实施彝家新寨建设84户、易地扶贫搬迁建设52户、其他形式住房建设83户，全村安全住房覆盖率达到100%。同时推动实现全村道路、电网、饮水、通讯实现“四通”。

如今走在雪峰村，村容村貌焕然一新，老百姓不仅住上了好房子，日子也越过越好。但在立克拢拢看来，脱贫只是第一步，更好的日子还在后头。他表示，今年将进一步壮大牛羊产业，扩大白竹种植面积，持续做好农村集体经济，带领更多群众发家致富。“我会带领更多的年轻人扎根基层，加快推进乡村振兴，让老百姓的钱袋子再鼓一点，让乡亲们的小日子再美一点。”

(受访者供图)



餐厅 隐性消费

从餐具费到餐位费，从纸巾费到酱料费，餐饮行业存在各式各样的隐性消费，点餐时店家不主动告知需要收费，结账时却计入账单，巧立名目的隐性消费可谓花样百出。

■ 本报记者 金丹

商家巧立名目

近日，市民曾佳薇和丈夫走进城区一家餐馆就餐，点了两餐一汤。就餐完毕后，曾佳薇看着墙上的菜单价格，根据自己所点的菜品进行了手机支付。谁知，还没走出门便被商家叫住，告知其费用不对。“我点了一份回锅肉，一份鱼香茄子，一份萝卜汤，菜单上的价格总共是51元，再加上米饭钱，共计是53元，怎么不对了？”而店家的解释是，还要算上一人两元的餐具费，共计57元。

对此，曾佳薇表示无法理解：到店里吃饭，连餐具都无法提供？而店家却表示，这是很正常的情况，城区内百分之八十的餐厅都需要顾客支付餐具费。为此，曾佳薇与店家在店内发生了不小的争执。

“两块钱的餐具费虽然算不上贵，但被商家套路让人不爽。而且菜单上也未明确告知，这属于欺骗消费者。”曾佳薇坦言，此前也去过不少餐厅，表示卫生纸需要单独收费，虽然觉得不合理，但提前告知，自己有权选择是否使用，而此次店家的行为属于强迫消费。目前来说，消毒餐具收费已经成为大家的共识，通常被店家收取1—2元不等。但是也有不少餐馆使用的是非塑料膜包裹的餐具，就是这些顾客以为不收费的餐具，在结账时也会被收取相应的费用。而且几乎很少有商家会在顾客用餐前告知顾客餐具收费。

“这些餐具标榜的是卫生、安全，但经常遇到白色的盘子上总有块深色的斑点，餐碗、勺子、杯子上不是有裂纹，就是有缺口，使用前不用热水烫一下都不敢使用，一不小心还可能被缺口划伤。这还要另付费，确实值不得。”由于对消毒餐具的卫生情况存在质疑，市民邹凯出外就餐时一直坚持向餐厅索要一次性餐

具，“有些餐馆会提供，但有些餐馆明确表示没有一次性餐具，只有收费餐具。还有的餐馆只有一一次性筷子提供，但没有碗和碟子，如果想要使用，必须购买收费餐具。”邹凯表示，可以理解消毒餐具需要收费，但餐馆难道不应该同样提供全套的免费餐具供有需要的顾客使用吗？

遭遇过餐厅“隐性消费”的消费者不在少数，记者在走访中发现，从餐具费到餐位费，从纸巾费到酱料费，餐饮行业存在各式各样的隐性消费，点餐时店家不主动告知需要收费，结账时却计入账单，巧立名目的隐性消费可谓花样百出。除开上述四种常见的表现形式，还有人遇到过服务费、烤盘费、炭烤费等，甚至有消费者曾为白开水付费，可以说，只有你想不到的隐性消费，没有商家想不出来的收费项目。隐性消费让人防不胜防，有受访者抱怨到：“反正几个人一坐下，什么也没点就已经消费十几一几十元了。”



勿以权小而不维



金丹/摄

外出就餐时“吃饭先买碗”、用纸巾要单独花钱，已成为约定俗成的一件“小事”。普遍存在的不一定合理合法。四川三江汇律师事务所律师金涛表示，根据消费者权益保护法第十条规定，消费者享有公平交易的权利。消费者在购买商品或者接受服务时，有权获得质量保障、价格合理、计量正确等公平交易条件，有权拒绝经营者的强制交易行为。

“《食品安全法》的第三十三条第五项规定：餐具、饮具和盛放直接入口食品的容器，使用前应当洗净、消毒，使用后应当洗净，保持清洁。可见，提供消毒的、清洁的餐具和饮具，提供安全、卫生的就餐环境，是餐馆经营者的法定义务。餐饮企业应承担餐具消毒使用费用，不能将餐具消毒使用成本转嫁给消费者。”

乐山市消费者协会秘书长王良谋谈到，如果餐厅服务员提前告知或在店内明确标识，消费者自愿买单，那么就合情合理。“明码标价是经营者的法定义务，也是消费者获得知情权的重要方式。在消费的过程中没有提示，没有告知消费者，在结算的过程中突然出现额外的辅助性的一些费用，不仅仅侵犯了消费者的选择权和知情权，严重的话可能会构成一种欺诈行为，消费者可向消委会或相关部门投诉。”记者了解到，市消委会目前并未收到过相关投诉。“隐性消费的增多，大多数商家是利用了消费者的宽容度。部分商家多收的费用

并不多，如果一单多收10块钱，估计就没有人会去买了。在消费者全部下完单以后，再告知再收一个包装费或者再收个两块钱的什么费，其实在这一块往往利用的是消费者的一种忽视、忽略。不少消费者也不愿为了几块钱和商家争论。”

面对隐性消费，为何只有少数人会站出来维权？对此，金涛认为，深层次原因是消费者权益保护法实施条例对这方面的规定不明确，实操性不强，对餐饮等行业的制度规范应该有更加细致的条款，而不是等消费者就餐时自己去发现问题，然后和商家据理力争。

“要遏制隐性消费乱象，需要形成社会合力，降低消费者的维权成本，增加商家的违法成本。”金涛建议，完善相关法律法规，让隐性消费脱离监管盲区，还要有细致的条款对隐性消费进行规范。消费者也要理性消费。要增强维权意识，对于有“霸王条款”的商家，要勇于说“不”。要保留相关证据，向相关部门投诉举报。监管部门则应进一步加强监管，督促商家守法经营，杜绝隐性消费，对于违法违规的商家，依法依规予以惩处，增加“霸道”商家的违法成本。经营者也要认识到隐性消费有违餐饮企业的长远利益。（除署名外图据网络）



接种新冠疫苗

保护自己

保护家人



网骗盯上未成年人

■ 本报记者 熊春鹰

如今，不少未成年人生活中都离不开网络，孩子拿着家长的手机看视频、玩游戏、上QQ和微信等，有的家长并没有放在心上。但由于未成年人辨别力不足，缺少安全意识，诈骗分子通过网络“遥控”孩子操作手机，成为新型诈骗手段之一。

为获游戏装备 小学生被骗钱财

今年4月，家住广东东莞的三年级学生小周在上网课的间隙，使用手机玩起网络游戏，在这个过程中有人通过私信添加小周，说可以给小周送礼物和游戏装备，还能带她一起晋级。添加完这个陌生网友后，小周就收到对方发来的一个二维码，说是扫码就能领取游戏道具。而当她扫码后，却收到了一个弹窗提示，称“检测到您属于未成年人，平台自动开启礼物盒并取消不了。如果要取消扣款功能，必须按照工作人员的要求操作，否则官方会将您家长名下的银行卡扣除15万元”。

看到这段提示小周很紧张，随后不法分子给小周打电话，要求开启摄像头，并把镜头对准其父亲的手机。陌生网友一番话让小周信以为真，她也担心自己一时贪玩真的会让家长的账户被扣款，于是按照陌生网友的要求打开视频聊天，把镜头对准家长的手机一步一步进行操作。

小周按对方要求下载了一款App，最终绑定了家长的银行卡。第二天，小周的父亲检查自己的手机，这才发现有银行发来的短信提示，自己的银行账户已被人分三次总共转走了6000元。

无独有偶。2021年5月，并研县的张女士带着儿子到当地派出所报案称：儿子小季用其手机玩某平台游戏时，被以加好友送皮肤为由诈骗27198元人民币。

“收徒弟，乖的送皮肤”“大神带队，加就送皮肤”“一起上分，赢就送皮肤”“送你新皮肤”12岁的小季在某平台游戏里遇到了这样的聊天套路，认识一游戏好友以送皮肤为由让其加入一个QQ群。入群后却被对方以其母亲银行卡被冻结为由，诱导小季在群里面发红包解冻。在对方的视频指引下，小季用其母亲张女士的手机，通过微信支付的方式向某网络传媒有限公司微信扫码支付1998元，向QQ群发送群红包总金额25200元，共计被诈骗人民币27198元。

去年2月，市中区悦来镇彭女士10岁的儿子小伟在家玩手机游戏，突然一个陌生人发来消息，说买游戏币找他可以有不少优惠。彭女士的儿子信以为真，随即添加了陌生人的微信，并按照对方的要求开始转账买游戏币。“骗子给了我儿子一个二维码让他扫，先是两百两百地扫，后面一次500元一起转账，总共被骗了1300多元。”彭女士说，钱转过去了，对方却提出要删除好友，这时小伟发现不对劲，赶紧告诉了自己的妈妈。彭女士赶紧查询自己的银行卡信息，发现卡上一分钱也没有了，随即报了警。

民警接警后沉着应对，和骗子斗智斗勇3个小时，最终骗子主动将钱返还。民警提醒，由于电信诈骗手段隐蔽、取证难，因此并不是每笔钱都能追回。



图据网络

关注孩子电子产品使用情况

如今，看视频、玩游戏已经成为非常普遍的消遣方式，是人们娱乐生活不可或缺的一部分，但无孔不入的诈骗分子却利用玩家对游戏的喜爱，经常在短视频平台以免费赠送游戏皮肤、道具、激活码的名义诱导玩家至社交平台进行诈骗，给广大玩家特别是涉世未深的青少年造成损失和伤害。

记者多方梳理发现，目前针对未成年人的诈骗行为并不少见。整体来看，骗子一般利用小学生玩游戏、聊QQ、追星等爱好，通过“免费送礼物”等作为诱饵，或者以“家长会坐牢”等方式进行恐吓，多种渠道促使孩子进行转账操作。

“最近几年，监管从各个方面都在出台各种政策防范网络诈骗，市民的防范意识也在提升，但小学生和老人两大群体由于自身认知的短板，对于新兴科技手段和金融理财方式了解不全面，所以成为诈骗新发的主要群体。”市公安局相关负责人表示。

警方提醒，家长一定要密切关注孩子手机、iPad的使用情况，设置安全性较高的支付密码。切记不要添加陌生人的微信、QQ，转账汇款更需谨慎，避免上当受骗而造成不必要的损失。此外，万一遭遇网络诈骗，要保存好相关转账凭证、聊天记录，并及时拨打110或者全国反诈专线96110报警。

LINK-安全提示

学生

- 1、谨慎添加陌生人为好友，谨慎加入陌生群组。
- 2、不要随意扫描不明二维码，或是点击未知链接。
- 3、不要随意向他人透露自己与家人的信息，如家庭住址、手机号码、银行卡号、身份证号码、验证码，以及任何密码等。
- 4、不要轻信所谓的“官方”，所有公安机关、司法机关、执法部门绝不会通过电话办案，更不会要求转账。

家长

- 1、保管好自己的手机、银行卡等物品，不要让孩子知道支付密码，以免其受骗后进行大额转账汇款。
- 2、经常对孩子上网课使用的电脑、平板电脑、手机等电子产品进行检查，查看社交及银行账户的支付款项。
- 3、给孩子的微信设置转账24小时到账，如若不幸被骗，有充足的时间止付。



中心城区购买新建商品住房 车位补贴细则出台

■ 本报记者

为促进中心城区房地产业良性循环和健康发展，支持商品房市场更好满足购房者的合理住房需求，继市人民政府办公室印发《乐山市中心城区支持住房消费、促进房地产市场平稳健康发展的政策措施》之后，5月27日，市住房和城乡建设局、市财政局、市自然资源局、乐山高新区管委会、市卫生健康委联合印发《乐山市中心城区购买新建商品住房、车位补贴的实施细则》（以下简称《细则》），对补贴范围和时间、购房补贴标准和认定标准、车位补贴，以及购房补贴确认所需资料，补贴申请所需资料等作了详细说明。

补贴范围和时间

2022年4月22日至2022年12月31日期间（以完成《商品房买卖合同》网签备案时间为准），在乐山市中心城区范围（含乐山高新区）内，由乐山市住房和城乡建设局核发的《商品房预售许可》（含现售）的新建商品住房、车位的购房人给予财政补贴。

在2022年4月22日前已完成网签备案的《商品房买卖合同》，同一购房人若存在同一房源《商品房买卖合同》网签备案注销记录的，不再享受本次补贴政策。《商品房买卖合同》中的购房人应与不动产权证书权利人保持一致，不得增加、减少共有人。

购房人应在本实施细则有效期内，或完成《商品房买卖合同》网签备案之日起半年内进行补贴资格确认；购房人应在取得不动产权证书之日起1年内申请补贴。

需要说明的是，本《细则》中所称“购房人”是指购买新建商品住房、车位的自然人。

住房补贴金额

- 1、凡是购买首套新建商品住房的，享受购房补贴8000元每套。
- 2、凡是购买第二套新建商品住房的，享受购房补贴12000元每套。
- 3、符合国家二孩及以上家庭购买新建商品住房的，享受购房补贴5000元每套（第3点可与第1点或第2点叠加且只享受1次）。

住房补贴认定标准

- 1、首套房、第二套房以乐山市本级和高新区不动产登记和房屋产权交易信息查询结果为准。
- 2、符合国家二孩及以上家庭的，需提供2022年12月31日前二孩及以上查询结果单。
- 3、本次新建商品住房补贴均以《中华人民共和国不动产权证书》载明用途为“城镇住宅用地/住宅”为准。

车位补贴

对购买车位的购房人给予2000元每个的现金补贴。本实施细则执行期间，每个购房人最多享受3个车位补贴。

补贴资格确认所需资料

购房人在本《细则》有效期内或完成《商品房买卖合同》网签备案之日起半年内进行补贴资格确认，并准备以下资料：

- 1、《2022年乐山市中心城区购买新建商品住房、车位补贴资格确认表》（提交原件，下载地址：szjj.leshan.gov.cn，搜索：2022年乐山市中心城区购买新建商品住房、车位补贴资格确认表，也可在乐山市住房保障和房地产事务中心或乐山高新区管委会政务服务大厅不动产登记窗口领取）。
- 2、购房人身份证（查看原件，提交复印件）。
- 3、已完成网签备案的《商品房买卖合同》（查看原件，提交复印件）。
- 4、购房人在乐山市本级和乐山高新区不动产登记和房屋产权交易信息查询结果（提交原件）。
- 5、符合国家二孩及以上家庭的，由购房人持身份证、结婚证、户口本、出生证、《二孩及以上查询结果单》到其户籍所在地的乡、镇（街道）查询并盖章确认（提交原件，下载地址：szjj.leshan.gov.cn，搜索：二孩及以上查询结果单，也可在乐山市住房保障和房地产事务中心或乐山高新区管委会政务服务大厅不动产登记窗口领取）。
- 6、其它相关手续。

需要说明的是，所购新建商品住房、车位为市中心城区范围（不含高新区）的，到乐山市住房保障和房地产事务中心进行资格确认；所购新建商品住房、车位为乐山高新区范围的，到乐山高新区管委会政务服务大厅不动产登记窗口进行补贴资格确认。

补贴申请所需资料

购房人在取得《中华人民共和国不动产权证书》后一年内，准备以下资料。其中，所购新建商品住房、车位为市中心城区范围（不含乐山高新区）的，到乐山市住房保障和房地产事务中心进行补贴申请；所购新建商品住房、车位为乐山高新区范围的，到乐山高新区管委会政务服务大厅不动产登记窗口进行补贴申请。

- 1、经加盖资格确认印章后的《商品房买卖合同》（查看原件）。
- 2、购房人身份证（查看原件）。
- 3、购房人银行卡（查看原件，提交复印件）。
- 4、《中华人民共和国不动产权证书》（查看原件，提交复印件）。
- 5、其他相关手续。

此外，对补贴申请中存在弄虚作假、违法违规的，依法依规追究相关单位、个人法律责任。

查漏补缺 消除安全隐患

兴绿公司检查井全覆盖、安装防坠网

“小井盖”关乎市民脚下的“大安全”。近年来随着城市道路和地下管网的不断扩展，城市各类井盖丢失或破损的事件也不断增多，行人、车辆不慎掉入的意外事故也时有发生，人民群众的生命财产安全受到极大的威胁和损失。

为进一步落实住房和城乡建设部《关于加强窨井盖安全管理的实施意见》和上级部门关于管网巡查安全工作要求，针对近期某地孩童掉入下水道失踪事件，城投集团乐山兴绿生态环境有限公司（以下简称：兴绿公司）加大巡查力度，分三个巡查大队每天对乐山市主城区范围内的检查井进行查漏补缺，更换球墨铸铁五防检查井，加装防坠网，消除安全隐患，更好地保障乐山市民安全出行。

5月26日，在乐山市中区三苏路段，兴绿公司工作人员正在对这一路段的检查井防坠网安装使用情况进行排查，对破损缺失的检查井进行



更换，同时在井内安装防坠网。工作人员每完成一个防坠网，都会亲身试踩检验，确保安装牢固，有效避免下水井“坑人”。

小小防坠网，托起大民生。防坠网安装后可起支撑作用，即使突发井盖破损、丢失或位移等情况导致发生坠落事故，行人也会被防坠网托住，避免坠落伤亡风险，防止窨井“吃人”现象发生，杜绝检查井井盖破损、缺失和汛期雨水冲开井盖带来的安全隐患，进一步提升了乐山市主城区排水系统的安全性，是广大市民身边一张实实在在的生命“安全网”。

兴绿公司从2021年开始逐步对乐山市主城区检查井加装防坠网，现已累计完成12080个深井的安装工作。目前正在查漏补缺，实现乐山市主城区检查井防坠网全覆盖，希望雨季来临时保障人民群众生命安全，减少事故发生。

（本报综合）

城投集团新建筑材料生产线建设项目

专家审查会召开



随着我国基础设施建设的发展，由于商砼具有使用方便、强度高耐久、性能易调、价格便宜及环保等方面的优势，近年来，越来越广泛应用到建筑、市政的建设当中。此外，沥青、水泥和碎石也是道路工程中应用广泛的材料。

据了解，目前乐山市共有24家预拌混凝土搅拌站，由于受生产投入等因素限制，大部分搅拌站存在发展质量不高、管理不规范、离绿色环保标准存在一定差距等问题，无法满足现有市场对高性能混凝土的需求。为满足乐山市建设项目对高品质水泥混凝土的需求，由城投集团和高新投集团合资建设的乐山城投新建筑材料生产线及附属配套设施建设项目应运而生。

该项目拟按《四川省绿色环保搅拌站建设、管理和评价标准》（DBJ51/T104-2018）等现行相关技术标准规范进行建设，力争达到绿色环保搅拌站三星级标准。项目选址高新区安谷镇高山村，占地面积约100亩，拟建设内容包括：商品混凝土生产线、沥青生产线、水稳土生产线、湿拌砂浆生产线、砂石加工生产线、配套中间储料仓、办公用房、公辅设施等，将在满足市场需求的同时，符合国家、省、市环保要求。目前该项目正对设计方案进行全面优化，紧锣密鼓推进中。

5月20日上午，乐山城投新建筑材料生产线及附属配套设施建设项目专家审查会在城投集团召开。本次审查会议围绕项目方案设计，邀请具有丰富专业经验的资深行业专家赖志国、李基中、张益伦参加。会上，城投集团规划院公司对项目设计方案中项目背景、设施布局、交通组织、生产线类型及工艺等进行了详细汇报，评审专家们对项目设计方案进行了深入审查，并为设计方案的进一步优化提出了建设性意见和建议。

会议强调，要充分吸收专家提出的意见和建议，进一步修改完善项目规划设计方案，找准市场定位、做好产品开发，确保项目设计方案更具科学性、前瞻性、可操作性。要认真梳理项目推进过程中存在的问题和难点，加大协调沟通力度，多措并举解决难题，迅速推动项目按计划落地实施。

（本报综合）

市中区：紧抓重大产业项目 建设乐山高质量发展引领区



紧扣“重大产业项目攻坚年”经济工作主题，鲜明“大抓产业、大抓项目”导向，坚持将项目建设作为推动经济高质量发展的重要举措，市中区围绕“一心五区”目标，科学谋划生成一批重大储备项目，动态储备“十四五”期间项目600多个，总投资超过4000亿元，为建设乐山高质量发展引领区蓄势赋能。

近日，记者在乐山高新技术产业开发区嘉州工业园四川庄大混凝土有限公司看到，一台台运输搅拌车在企业内来回穿梭，干净整洁的园区，新型绿色的智能搅拌站，都给人耳目一新的感觉。“以前传统的搅拌站产生的粉尘、噪音对人体伤害比较大，现在改成了中央集中控制室进行远程控制，采用的是一机双控，一个人可以控制两条生产线，生产能力有较大的提升，一个小时能完成400方左右，只要两个人就能独立完成生产任务，工人更轻松了，产能也有提升，环保各方面都得到了很好的控制。”四川庄大混凝土有限公司生产部长李万军在庄大公司的中央集中控制室介绍道。

据了解，四川庄大混凝土有限公司一期总投资5000余万元，通过引进国内先进生产设备与高智能管理软件和国内领先的计算机集中控制系统，全面提升精细化管理水平，年产能达300万方，年创工业产值3亿多元，增加就业人数100多人。

“下一步，我们将投资6000余万元，打造成骨料生产基地，形成精品骨料的生产模式，降低碳排放量。其中，我们的设备全是下沉式设备，降低周围的噪音、减少污水，有效地促进环保。同时，我们也在提高建筑固态垃圾的二次利用率，力争为‘乐山乐水’建设作出贡献。”四川庄大混凝土有限公司董事长李银桔表示。

据悉，嘉州工业园水口产业园规划面积2.02平方公里，已入驻企业32家，规模以上企业10家，园区今年计划投资12.8亿元，涵盖新型建材、机械制造等行业。

除了紧抓工业园区的发展，市中区也不断提升文化旅游综合效益。位于牟子镇苏坪村的古儿坝乡村振兴项目从去年开始打

造，投资3000余万元，通过修建道路、归野营地、古儿坝大桥等项目，使这里变成了一个农文旅综合体。“古儿坝营地今年2月底正式运营以来，游客月均达到了10多万人次，解决当地农民就业几十人，年人工工资支出预计上百万元。”市中区牟子镇苏坪村古儿坝乡村振兴项目现场负责人马亮介绍说。

未来古儿坝乡村振兴项目还将打造田园综合体，涉及蔬菜加工、农旅主题乐园等业态，拓展农旅融合。“下一步，我们将追加投资2000万元，除固定建设的青关路以外，还会打造食育研学的儿童研学基地，武侠沉浸式的体验中心，时光集市和无动力乐园、水上摩托艇等运行项目，着力打造生产优、产业强、生态好、环境美、生活富、家园好的乡村振兴古儿坝示范点。”马亮告诉记者。

今年，市中区紧紧围绕“重大产业项目攻坚年”经济工作主题，抢跑重大产业项目前期，安排1000万专项经费，着力提升项目成熟度，建立“县级领导挂帅，主管部门负责”工作机制，九大重点工作指挥部分片推进，“日纪实、周调度”解决项目各类问题。截至目前，一共有31个项目入库开工，总投资达184.7亿元。同时，市中区还积极扩大有效投资，“走上去”争取各类上级资金15亿元，“走出去”成功签约招商引资项目69亿元，全社会固定资产投资完成134.5亿元，同比增速达12.4%。

“下一步，市中区还将紧紧围绕‘重大产业项目攻坚年’经济工作主题，坚决贯彻市、区党代会决策部署，聚焦文化旅游、商贸物流、特色餐饮三大优势产业集群，坚持‘一心五区’工作目标，将推动重大产业项目攻坚作为推动高质量发展的重大举措。在目前121个重点项目总投资1397.9亿元的基础上，再谋划储备一批、再新开工一批、再加快建设一批、再竣工投产一批，为建设乐山高质量发展引领区持续夯基固本。”市中区发改局副局长李涛表示。

（稿件来源：市中区融媒体中心）



6月新规

保护“地球之肾”

《中华人民共和国湿地保护法》施行



《中华人民共和国湿地保护法》自2022年6月1日起施行。《保护法》规定，县级以上人民政府应当将湿地保护纳入国民经济和社会发展规划，并将开展湿地保护工作所需经费按照事权划分原则列入预算。建设项目选址、选线应当避让湿地，无法避让的应当尽量减少占用，并采取必要措施减轻对湿地生态功能的不利影响。国家建立湿地生态保护补偿制度。因生态保护等公共利益需要，造成湿地所有者或者使用者合法权益受到损害的，县级以上人民政府应当给予补偿。

噪声污染防治有法可依

《中华人民共和国噪声污染防治法》自2022年6月5日起施行。《防治法》规定，禁止在商业经营活动中使用高音广播喇叭或者采用其他持续反复发出高噪声的方法进行广告宣传。在街道、广场、公园等公共场所组织或者开展娱乐、健身等活动，应当遵守公共场所管理者有关活动区域、时段、音量等规定。家庭及其成员应当培养形成减少噪声产生的良好习惯，乘坐公共交通工具、饲养宠物和其他日常活动尽量避免产生噪声对周围人员造成干扰。

严禁发生非不可抗力拉闸限电

国家发改委发布《电力可靠性管理办法（暂行）》，自2022年6月1日起施行。《办法》明确，国家能源局及其派出机构应当按照权限和程序，指导有关单位制订大面积停电应急预案，组织、协调、指导电力突发安全事件应急处置工作，对电力供应和运行的风险管控情况进行监管。地方政府电力运行管理部门应当会同有关部门开展电力需求侧管理，严格审核事故及超计划用电的限电序位表，严禁发生非不可抗力拉闸限电。

核酸检测、抗原检测进一步降价

国家医保局办公室、国务院联防联控机制医疗救治组印发《关于进一步降低新冠病毒核酸检测和抗原检测价格的通知》。《通知》要求，各地在6月10日前将新冠病毒核酸检测单人单检降至不高于每人份16元，多人混检降至不高于每人份5元。《通知》明确，各地下调后的价格是公立医疗机构对外提供核酸检测服务的最高限价，检测机构实际收费可以低于政府指导价，但不得上浮。对于政府组织大规模筛查和常态化检测的情况，考虑到规模效应和基层组织、志愿者对成本的分担作用，《通知》明确，检测机构按照更低的标准提供服务，即多人混检按照不高于每人份3.5元的标准计费。此外，公立医疗机构开展的新冠病毒抗原检测服务，按照“价格项目+检测试剂”的方式收费，收费总额的封顶标准降至不高于每人份6元。



新版《公路水运工程监理企业资质管理规定》 有这些变化

交通运输部公布新修订的《公路水运工程监理企业资质管理规定》，自2022年6月1日起施行。《规定》主要做了压减和下放部分资质等级分类、适当调整许可条件、优化政务审批服务、强化事中事后监管四个方面的修订。其中包括，简化合并资质等级分类，取消了公路工程丙级、水运工程丙级以及公路工程特殊独立大桥专项、特殊独立隧道专项资质，调整后公路、水运工程均分为甲级、乙级和机电专项资质。将公路工程乙级资质下放到省级审批，水运工程监理企业资质继续由省级审批。

@外贸企业，办理出口退税将更便利

国家税务总局制发《国家税务总局关于进一步便利出口退税办理 促进外贸平稳发展有关事项的公告》。《公告》明确，自2022年6月1日起，精简出口退（免）税报送资料、拓展出口退（免）税提醒服务。自2022年6月21日起，简化出口退（免）税办理流程、简便出口退（免）税办理方式、完善出口退（免）税收汇管理。

固体饮料不得暗示治疗、保健功能等

国家市场监督管理总局发布《关于加强固体饮料质量安全监管的公告》，自2022年6月1日起实施。《公告》明确，固体饮料产品名称不得与已经批准发布的特殊食品名称相同；应当在产品标签上醒目标示反映食品真实属性的专用名称“固体饮料”，字号不得小于同一展示版面其他文字（包括商标、图案等所含文字）。固体饮料标签、说明书及宣传资料不得使用文字或者图案进行明示、暗示或者强调产品适用未成年人、老人、孕产妇、病人、存在营养风险或营养不良人群等特定人群，不得使用生产工艺、原料名称等明示、暗示涉及疾病预防、治疗功能、保健功能以及满足特定疾病人群的特殊需要等。

（来源：中国政府网）

课堂展风采 精神薪火传

乐山二中开展公开课活动

■ 喻建平

“新竹高于旧竹枝，全凭老干来扶持。”进入5月以来，乐山二中各教研组认真落实“老带新”工作，以“聚焦课堂教学，助推教师专业发展”为主题，通过公开课的形式，抓实抓好学科教研组教研，促进教学质量提升。

老教师上示范课：经验丰富，游刃有余

在生物组张勇剑老师、历史组王亚金老师、英语组王书群老师、地理组李松涛四位经验丰富的老教师的公开课上，领略到了老教师的教学经验和教学精神。他们对每一位学生都给予重视，没有放弃每一位学生。同时，他们对于课堂教学的灵活掌控，课堂气氛的有效调动，教学语言的干净利落，教学方法的精益求精，都做得恰到好处。他们的课堂活跃而不失秩序，学生注意力集中，积极性高，知识点的梳理也逻辑分明，重难点知识层层递进，教学效果突出，他们将老教师的示范引领作用发挥得淋漓尽致。

新教师上展示课：各具特色，推陈出新

在英语组李文惠老师、数学组周丹老师、物理组徐聿可老师、语文

组周雨老师四位青年教师的课堂上，他们同样做到了对每一位学生给予同等的关怀，并展示了属于青年教师的教学风采和独特魅力，让我们感受到青年教师在教学方法上的继承与创新。他们对于学生问题意识的培养和对知识细节的把控十分到位，充分调动了学生的积极性、主动性，有力的提升了课堂教学效率，课堂气氛活跃，教学形式和学生学习方式多样化，感受到了年轻教师带来的青春与活力。



乐山二中每学期都要开展系列公开课教学活动，本学期一公开课的形式以老带新，不仅有教学方法和教学风格的传承，更有“不放弃、不服气、要争气”精神的传递，有效促进了教师课堂教学水平的提升和教学研究的深入发展。

乐山二中每学期都要开展系列公开课教学活动，本学期一公开课的形式以老带新，不仅有教学方法和教学风格的传承，更有“不放弃、不服气、要争气”精神的传递，有效促进了教师课堂教学水平的提升和教学研究的深入发展。

草堂高中：学习名言金句 指导教学实践

5月26日，草堂高中政治教研组在学校工会办公室召开教研会，会议由曾慧老师主讲，会议主题是学习《习近平总书记在庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会上的讲话》的名言金句。

学习结束后，教研组长杨庆江老师对教学“六认真”进行了再次强调，希望每位老师都能踏实勤干，与时俱进，加强理论学习，把教育教学工作做的更好。

（张玉双）

嘉州学校：乐山名师展风采 教学研创树新高

5月26日，乐山市教育科学研究所初中语文“新课堂”研训活动在嘉州学校热烈开展。活动内容丰实，涵盖——听课评课、学生问卷调查、教师问卷评价、新课堂研讨探究、专家讲座、任务驱动提升。活动意义深刻，既研读新课标，赋能新课堂，又促进新提升，培养新力量。

嘉州学校教师蒋婷婷、毛丽娟，乐山五中教师魏利军三位教师分别在嘉州学校录播教室用同课异构的方式执教初中七年级语文课文《太空一日》。学校采用全程直播+录播的现代化教学手段同步开展听课研讨活动。出席活动的市教科所所长许泽能从“阅读、思考、表达”三个维度对三位老师的课堂进行了精准点评。同时，许泽能围绕新课标，为大家作了《教学生学会思考》的专家引领。

（范琳）

乐山外小：为学生心理健康保驾护航

近日，乐山市外国语小学邀请到了乐山市公安局刑侦支队的张洲伟警官进入校园，为学校二年级的同学做了一场精彩且实用的预防校园暴力心理健康教育讲座。

张洲伟先是用两段视频，让低段的同学真实感受到什么是校园暴力，接着运用自己专业的知识给同学们讲述了相关法律知识和违法犯罪案例，最后根据自身经历分享了如何去保护自己，树立自我保护和法律意识。同学们学习认真，积极与张警官互动，也向张警官提出了很多的疑问，张警官们都耐心地为同学们进行解答。

（王雪毓）

乐师附小：筑牢保密初心 办好群众实事

为推进“两学一做”学习教育常态化制度化，丰富主题党日活动内涵，充分发挥党组织战斗堡垒作用和共产党员先锋模范作用，5月23日下午，乐师附小第二党支部开展了以“筑牢保密初心，办好群众实事”为主题的五月主题党日活动。此次活动，他们走进了武汉大学西迁旧址——乐山龙神祠，开启了探索家乡文化之旅。

来到乐山龙神祠，乐师附小第二党支部的党员们聆听了讲解老师介绍龙神祠的历史变迁。随后，全体党员在第二支部书记彭娟带领下，全体党员认真学习了相关文件。最后，全体党员在袁波、李娅靓和夏乙丹三位同志的带领下庄严宣誓，重温入党誓词，回顾入党初心。

（雷嘉钰）

新建小学：交流学习 助力家校合作

为了让家校合作更有效，5月24日下午，新建小学召开了班主任经验交流会。此次交流以“讲究沟通技巧，让家校合作更有效”的主题，分年龄段进行。班主任们结合自己工作实际和具体案例，分享了工作中的交流技巧。

此次活动，为班主任们特别是年轻班主任提供方法支持。在引领学习中，老师们不断开拓创新，摸索出更有效的沟通方法，为孩子的幸福人生奠基。

（吕霞）

市实幼：在全市“幼小双向衔接”交流会上发言

5月25日，乐山市“幼小双向衔接”试点研究成果线上交流会暨学前教育宣传月活动启动仪式在市教育局召开。

乐山市实验幼儿园作为市中区幼小衔接试点学校，积累了丰富的衔接经验，李岚老师以《聚焦儿童立场的自我管理教育》为主题，在幼儿园经验交流环节作发言，分享幼儿园的实践路径。李岚真实饱满的分享受到了与会专家同行的一致认可与高度赞赏，这与幼儿园一直致力于“科学衔接教育生态”的实践密不可分。市实幼人一直走在四川省教育改革的前沿，聚焦儿童立场，促进儿童自我管理习惯和能力的自然养成。

（施旋）

栀子 花开

“雪魄冰花凉气清，曲阑深处艳精神。一钩新月风牵影，暗送娇香入画庭。”初夏，正是栀子花盛开的时节。大片大片的栀子花悄然开放，暗香袭人。



L I N K

犍为之旅路线推荐

犍为一日游

- ① 大兴镇栀子花基地→拜犍为文庙→乘嘉阳小火车往返→返回县城
- ② 大兴镇栀子花基地→拜犍为文庙→游罗城古镇

犍为二日游

- ① 县城→乘嘉阳小火车→探秘观光煤矿黄村井（芭沟镇午餐）→乘老爷车赏芭马峡自然风光→游同兴桫欏湖赏“国家湿地公园”→犍为县城（住宿）
- ② 犍为县城→参观犍为文庙→大兴镇栀子花基地→返回县城
- ① 拜犍为文庙→大兴镇栀子花基地→返回县城住宿
- ② 乘嘉阳小火车→探秘观光煤矿黄村井（芭沟镇午餐）→青龙峡观光、探秘“中国桫欏之乡”→马庙乘车返回县城
- ① 游罗城古镇→拜犍为文庙→游清溪古镇→返回县城住宿
- ② 大兴镇栀子花基地→青龙峡观光、探秘“中国桫欏之乡”→马庙乘车返回县城

（本报综合 图据网络）

走进市中区全福街道的台子村，阵阵沁人心脾的香味扑面而来，漫山遍野的栀子花正进入盛放时期，好似白雪铺满山头。一簇簇白色的花朵竞相怒放，如同下了一层薄薄的白雪，空气中飘荡着令人舒畅的花香。

穿行在满园的白色栀子花海中，着实让人陶醉沉迷。诱人的花香和娇嫩的花朵，也吸引了市民前往地里亲身体验采摘。在台子村，几乎家家户户都种植有栀子花。全村总共种了70亩，第一批栀子花的花期是从5月到6月底，第二批栀子花在7月到9月盛开。花农们会将精心挑选采摘下的花朵进行整理和打捆，每天清早送到就近的市区菜市场出售，香味浓郁价格亲民的花束备受大家欢迎。

与此同时，犍为县大兴镇3000余亩的栀子花开得正盛。朵朵栀子花随风摇曳，阵阵清香沁人心脾，吸引了众多市民和游客前来赏花寻芳。循着山路往上走，漫山的栀子花映入眼帘，从四面八方来赏花的人们或嬉戏游玩，或闻香、或拍照留影，俨然一幅“人在花中游人花美如画”的画卷。

大兴镇的栀子花一般是6月中旬凋谢，栀子花分布在太阳坡村3—11组的48个山头。云峰山上有规模成片的黄栀子约600亩，是观赏栀子花美景的好去处。此外，还可以去欣赏“翻天印”的美景，聆听孙悟空“大闹天宫”的传奇故事，感受云峰寨门的神奇。在这里，还可以吃原生态的老腊肉、美味的农家豆花饭，鲜美的土鸡汤，滋味十足的烧黄鳝。



夏日 20°C 打卡地

当清凉水波
和酷暑炎热碰撞，
气温再高也能
被击退。各种假
日扎堆的6月，
快约上好友浪起
来吧。



郭星/摄



银河山庄

来到银河山庄，白色的激流如同万马奔腾，“飞流直下三千尺，疑是银河落九天”的壮阔感油然而生。瀑布从顶端一泄千里，形成大大小小形态各异的瀑布群，站在瀑布下方，奔流的瀑布在身边溅起水雾，真的是夏天纳凉的不二之选。站在吊桥背靠雄伟壮阔的瀑布分分钟拍大片来。

地址：峨眉山市龙池镇幺店村六组（导航“峨眉银河山庄”即可到达）

硝洞岩瀑布

在这里拍照简直是龙岭迷窟既视感。停车后还需徒步半小时，途经树林、石阶后到达观景台，观景台继续往下到洞底，仰头便能在瀑布下看到彩虹。如果瀑布水不大可以进洞探险，但需自带头灯，或强光手电，岩洞里面温度比较低，建议大家带好外套。

地址：沙湾区铜茨乡营业村—硝斗岩（导航“硝洞游农家乐”即可到达）

范店一线天

位于沙湾范店的一线天，又称两崩岩，位于两山裂谷之间，狭长2公里，深达200米，翘首以望，天只一线耳。走在其中，清风阵阵，溪水哗啦，溪水中有不少鱼、虾、蟹，特别适合孩子玩耍。

地址：沙湾区范店乡

（本报综合，除署名外图片均源于网络）

龙门大峡谷漂流

9.6公里超长河道，一次漂个爽。沿途惊险连连，刺激加倍。开拓的河道，一路曲折不断，时而宽阔可容数船齐过，时而窄至一船通过，保证让你小心肝颤抖。冲浪区、激流区、水仗区，在这里或如春燕展翅飞掠水上，或千帆竞渡你追我赶，好不愉快。

地址：沐川县五保村（导航“龙门大峡谷漂流”即可到达）

咨询电话：0833-2332555

雪口山漂流

漂流长度8公里，时长1个半小时，落差80米。这里奇峰怪石，峡谷奇幽，飞瀑流泉，风景秀美。在水流平缓处。拿起头盔、水枪相互戏水，绕个透心凉，畅爽一下，这种感觉真的是倍爽！

地址：马边县黎明村（导航“雪口山漂流”即可到达）

咨询电话：0833-4561199

LINK

1.漂流受天气因素影响较大，请各位游客出发漂流前务必致电，以免带来不必要的损失。

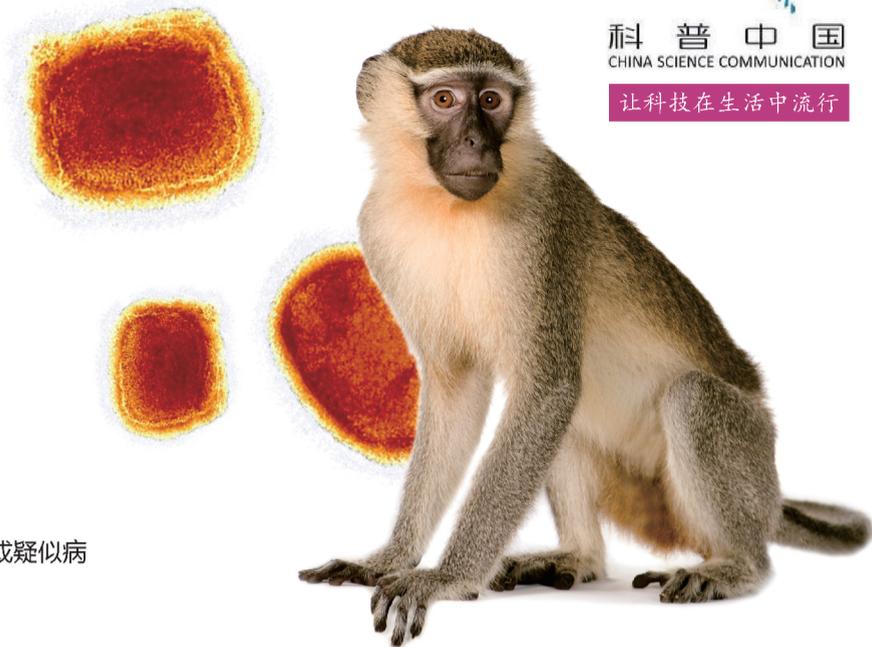
2.若出现极端恶劣天气、地质灾害等不可抗力因素导致达不到开漂条件，景区可根据实际情况暂停开放，并不承担带来的其它损失。

快乐姐/摄





世卫警告： 猴痘病毒已进化 发生人际传播



截至目前，继英国之后，全球已有12个国家报告了猴痘确诊或疑似病例，其中西班牙的情况较为紧急。

世卫组织：猴痘病毒已发生人际传播

世界卫生组织数据显示，截至5月21日，12个非猴痘流行国家已报告92例猴痘确诊病例和28例疑似病例。世卫组织预测，全球猴痘病例可能进一步增加。

当地时间5月22日，西班牙马德里大区公共卫生部长埃斯库德罗报告，该大区共计已经报告70例猴痘疑似或确诊病例，其中30例经核酸检测后确诊，另外40例疑似病例仍在进行研究确认。埃斯库德罗强调，目前该大区公共卫生当局正在努力查找猴痘病毒传播链，该大区所有猴痘疑似或确诊病例均为男性。

猴痘主要在西非和中非地区流行，非洲大陆之外的首次猴痘疫情于2003年出现在美国。2018年以来，以色列、英国、新加坡等国在来自尼日利亚的旅客中发现猴痘病毒感染者。世卫组织指出：“现有信息显示，与有症状的病例发生密切身体接触的人群中正在发生人际传播。”

世卫官员戴维·海曼表示，猴痘病毒已经在非流行国家扩散的说法“从生物学上说得通”，但由于新冠疫情采取的封控、保持社交距离、旅行限制等措施，猴痘疫情没有大规模暴发。

人感染猴痘的初期症状包括发烧、头痛、肌肉酸痛、背痛、淋巴结肿大等，之后可发展为面部和身体大范围皮疹。多数感染者会在几周内康复，但也有感染者病情严重甚至死亡。世卫组织数据显示，天花疫苗对猴痘病毒的有效率达到85%。

英国已出现猴痘病毒社区传播

据法新社报道，英国卫生官员5月22日表示，英国每天都出现新增的猴痘病毒感染病例，这种病毒与前往西非旅行无关。英国卫生安全局首席医疗顾问苏珊·霍普金斯表示，猴痘病毒已在英国形成社区传播。她在接受当地媒体采访时表示，英国出现了没有西非旅行史的感染病例。英国卫生安全局当天表示，在20日报告20例猴痘病毒感染病例后，新的数据将于23日公布。

刚果（金）1970年发现首例人感染猴痘病例。英国国民保健制度网站显示，猴痘主要由西非或中非部分地区的野生动物传播，在英国感染风险非常低。

美国《纽约邮报》消息，美国总统拜登5月22日首次就全球多国出现猴痘病例公开表态，他称，事态值得关注，“令人担忧的是，如病毒扩散，将造成严重后果”。

专家：病毒疑似已进化，更具传染性

目前，在全球多国流行的猴痘毒株与西非毒株相似，但多国科学家正在进行基因组测序，以确定它是否有任何明显的基因突变。

哈佛大学流行病学家威廉·哈纳奇表示，目前正在全球传播的毒株“看上去与2018年在西非传播的毒株”密切相关，但还需进行更多的研究。

哈纳奇称，目前在全球各地传播的猴痘病例有着一个不同寻常的特点，即缺乏从动物直接传播给人类的途径。他表示：“在此之前，在非洲以外几乎没有人传人的情况发生。这看起来很像是一个进化出了人际传播能力的（病毒）支系。如何进化的？我不知道。在哪里（进化的）？我也不知道。”

我国有猴痘疫情了吗？

截至目前，我国还没有出现过猴痘病例。

国家传染病医学中心、复旦大学附属华山医院感染科在华山感染公众号发文指出，我国虽然还从未有猴痘确诊病例的报道，但传染病是没有国界的，猴痘病毒输入我国的风险将持续存在，并随着欧美出现疫情，我国输入性病例的风险也会相应增加。

我国自80年代初停止接种天花疫苗（牛痘）后，目前40岁以下的人群对于天花和猴痘普遍没有免疫力。我们在密切关注国际猴痘流行疫情的同时，应该提前做好准备。

如何做好防范？

世卫组织建议，前往疾病流行地区旅行期间，或从流行地区返回时的任何疾病，都应报告给卫生专业人员。疾病流行国家的居民和前往疾病流行国家的旅行者，应避免接触可能携带猴痘病毒的患病动物，并应避免食用或处理野生动物或野味。

世卫组织还强调，应认识到使用肥皂和水或含酒精的消毒剂进行手部卫生清洁的重要性。（本报综合）

蚊子叮人也挑时间 昆虫学家教你躲开出没高峰

除了口味差异，蚊子在叮人这件事上也有分工。它们并非全天候都在活动，本期昆虫专家教你科学驱蚊、正确应对叮咬。



蚊子叮人也分“早晚班”

国内最常见的蚊种，有库蚊、伊蚊和按蚊。库蚊体色棕黄，腹部尾端呈钝形，又称家蚊；伊蚊身上有黑白相间的斑纹，其中白纹伊蚊就是我们俗称的“花蚊子”；按蚊的翅膀较大且有斑点，身体瘦，大多是灰色的。了解常见蚊种的作息，更有助于防蚊。

1. 中华按蚊

属于田塘型种类，除青海、西藏外均有分布，是中国平原地区传播疟疾和马来丝虫病的主要媒介。中华按蚊幼虫在积水较多的稻田、芦苇地、公园等处容易滋生繁殖，晚上7~10点和凌晨5~6点是其活动高峰。

2. 库蚊

属于污水型种类，主要生活于中度污染积水中，污水池、臭水沟、化粪池、雨水井、下水道、建筑洼地等是它们主要的生存地。库蚊多在夜间活动，晚上7~11点和凌晨2~4点叮咬活跃。

3. 白纹伊蚊

这是一种攻击性很强的蚊子，可以传播多种疾病，比如登革热。作为半家栖的蚊种，它藏在植物容器、废弃物等可以积蓄雨水的容器内。白纹伊蚊可以在白天攻击人类，活动高峰为早晨日出前1~2小时和日落前2~3小时。

总体来说，蚊子在3~4月开始出现，气温越高，出现越早，5月开始增多，7月到达高峰，9月后开始减少。气温和积水是蚊子生存的主要因素。平时要注意做好物理隔离，安装纱门纱窗，从第一道防线阻止蚊子入侵。早上打开纱窗通风，放出室内蚊子；下午5点前关闭门窗，防止蚊子飞入。

50米外，蚊子就锁定了你

为什么在伸手不见五指的夜晚，蚊子也能准确无误地找到你？荷兰瓦赫宁恩大学的昆虫学家通过研究发现了蚊子的觅食绝招。蚊子通过二氧化碳气体远距离寻找叮咬对象。从我们肺部呼出的二氧化碳并非立即与空气混合，而是暂时形成团块状的气流。当蚊子感觉到比空气更高浓度的二氧化碳时，就会朝着这股气流逆向飞行。大约在164英尺（约合50米）远时，蚊子就能注意到你的“与众不同”。

研究人员认为，蚊子之所以选择特定的叮咬人群，主要是基于人体皮肤微生物群产生的不同化合物。我们的汗腺分泌物被细菌转化为挥发性化合物，通过空气进入蚊子头部的嗅觉系统。

哪种驱蚊方式更有效？

物理驱蚊方法有安装纱窗门、蚊帐，用电蚊拍等。夜晚外出时，穿上长袖长裤，避免大面积皮肤暴露。检查房屋周围有无容易积水的容器，及时清理。比起驱蚊手环、蚊香、驱蚊花露水等，更安全有效的化学驱蚊方法是，使用含有避蚊胺、避蚊酯或派卡瑞丁等驱蚊成分的驱蚊剂。

1. 避蚊胺（DEET）

驱蚊效果很好，被认为是驱虫剂的“黄金标准”。浓度越高，驱蚊时间越长。2个月以上的婴儿可以使用含10%的避蚊胺驱蚊水。

2. 避蚊酯（BAAPE / IR3535 / 伊默宁）

驱蚊时间短暂，但效果不错。

3. 派卡瑞丁（Picaridin）

驱蚊效果短暂，但可以直接用于皮肤。2个月以上婴儿就可以使用。

4. 柠檬桉叶油（OLE）

植物驱蚊剂，也是最广泛使用的中国驱蚊剂。可维持最多2小时的驱蚊效果，适合3岁以上儿童使用。

5. 氯菊酯（Permethrin）

用于衣物和日常用品的驱蚊剂，不建议直接用于皮肤上。

被咬了，抓挠是最不推荐的做法

蚊子叮咬猎物时会“吐口水”，其唾液主要成分是抗凝剂，可以防止血液凝固，便于吸食。抗凝剂注入人体后会引发免疫反应，产生组胺，让血管扩张、皮肤发红，血管通气性升高，局部长包、变痒。

被蚊子咬过后，别再做抓挠、掐十字米字、涂口水等“常规操作”，这些没有实际止痒消肿作用。抓挠除了使得蚊子包越来越大、越来越痒之外，要是一不小心挠破了，还可能留下炎症后色素沉着，甚至诱发感染。

正确的处理方式是，瘙痒处局部涂抹止痒剂（如外用炉甘石洗剂或者糖皮质激素类药物）来止痒。如果瘙痒明显，可以考虑口服抗组胺药物（如氯雷他定片或西替利嗪片），建议咨询医生后再规范使用药物。

（来源：生命时报）

演员被罚没722万元背后： 这些所谓的“健康产品”都是在忽悠人

5月28日，广州市市场监督管理局通报，演员景甜因代言果蔬类食品广告并称，其可阻止油脂和糖分吸收，被广州市天河区市场监管局罚没722.12万元。



经查明，广州无限畅健康科技有限公司选用景甜为其生产经营的“果蔬类”食品作广告代言，相关“果蔬类”食品为普通食品，该公司无有效证据证实其具有“阻止油脂和糖分吸收”功效。

景甜在应知法律法规规定普通食品不得进行治疗、保健等功效宣传，且未经有效途径对代言商品有关功效进行核实的情况下，仍以自身名义和形象在广告中宣称代言商品具有“阻止油脂和糖分吸收”功效，其行为已违反广告法有关规定。

除了“果蔬类”普通食品宣称能“阻止油脂和糖分吸收”，其实还有各种类似号称各种“神奇功效”所谓的“健康产品”，都是在忽悠人。

1. 抗糖丸、抗糖液

怎么能够永远年轻、保持美丽？一个比较火的“新方法”——“抗糖”。这些宣传的产品说辞中称，“糖化就是每天摄入了多余的糖分，与胶原蛋白发生糖化反应，产生一种叫AGE的物质，糖化作用基本是不可逆的。”甚至有商家会告诉你，要少吃糖、少吃淀粉，吃一些他们的“抗糖丸、抗糖液”。

“抗糖产品的功效尚缺乏证据支持。”山东省济南市疾病预防控制中心专家张语介绍，“目前市面上号称能够预防糖化并去除AGEs的抗糖内服品，其成分大多只有抗氧化的作用。”

国家二级公共营养师谷传玲2018年11月在其个人账号上撰文指出，总结一下各种抗糖丸、抗糖液的成分，基本都是胶原蛋白，维生素C、维生素E等抗氧化剂，各种含有抗氧化成分的植物提取物。我们通过吃肉蛋奶都可以很好的补充胶原蛋白，通过吃新鲜蔬果可以很好的补各种抗氧化成分，提取的也未必有效果。因此，所谓的“抗糖丸、抗糖液”等抗糖产品，其实只是商家披着伪健康外衣的“忽悠”。

2. 酵素类产品

前两年很流行的一个词——“酵素”。大量健康、减肥、瘦身、肠道健康……的产品都挂上了酵素这个词，瞬间就感觉“高级”了起来。

那么当你口服酵素后，大多数酵素都会被人体消化系统消化而失去活性无法发挥作用。“因此说酵素能排毒、清宿便是没有意义

的。”中国农业大学食品学院营养与食品安全系副教授范志红说。

现在市面上销售的很多号称“纯天然”“纯植物”的酵素减肥产品中，到底具体含有什么成分很不清晰。首都医科大学北京世纪坛医院药剂科主管药师金锐特别提醒，对于有便秘疾患的人、老人、小孩以及孕妇而言，常吃酵素是有害而无益的，即便正常人，如果长期食用带有泻剂的食品后，也会扰乱肠道菌群，容易引起肠道菌群失调，引发更严重的便秘等肠道疾病。

3. 通络茶通血管

生活中不少人相信，心梗、脑梗是因为血管堵了，血管堵是因为血管中垃圾太多了。甚至很多商家打出“通络茶”，号称“血管清道夫”，可以清血管、清除血管垃圾，使血管恢复通畅。

“‘疏通血管’这个词汇是最能忽悠人的骗局！”河北省人民医院副院长、老年病一科主任医师郭艺芳介绍，血液中没有你所想象的那些有形垃圾。而且，铁管子里面有了水垢，可以用铁刷子刷刷、用铁钩子划划、用硫酸烧烧，血管可不行。发生心梗脑梗的主要病理基础是动脉粥样斑块形成。不过，粥样斑块可不是贴在血管壁上，而是长在血管壁里面。

4. 清肠茶清宿便

“宿便”“肠毒”，听起来像很专业医学词汇，其实没什么科学依据。清宿便类产品只是抓住消费者求健康的心态和对医学知识的缺乏来赚取利益。

中国中医科学院望京医院内科主任医师王泽民指出，现在市场上很多所谓“清宿便”的保健品，其主要的成分都是泻药，时间久了就会造成一些胃肠功能紊乱，容易导致大肠黑变病，造成肠道黑色素沉积，甚至带来肠道癌症隐患。所以，所谓的“清宿便”“排肠毒”“给肠子洗澡”……只不过是商家的营销噱头，不管是在中医上还是西医上都没有任何科学依据。

（来源：健康时报，有删节）



关注科普中国
获取更多知识



关爱职工子女 中医药助力儿童健康成长

■ 本报记者 高瞻 文/图

“六一”儿童节临近，各单位工会积极开展形式多样的关心职工，关爱儿童的慰问活动。为深入开展“践行十爱，德耀嘉州”活动，乐山市中医医院工会结合医院创建乐山市最佳文明单位这一目标，紧扣社会热点，发挥自身特点，开展了一场别开生面的儿童节慰问活动，受到了全院职工的欢迎。

“儿童节来临，医院党委及工会祝福孩子们健康成长，祝大家幸福安康。”祝福之余，

医院工会送上了精心准备的“泡泡‘嘻’礼”洗护套盒，“采用草本植萃与氨基酸科学组方研制的洗护用品，是医院研发中医药产品之一”

据介绍，乐山市中医医院为加快中医药成果转化，联合四川天晟制药有限公司，通过优势互补的形式，不断研发生产中医药产品，成立“嘉州养生缘”品牌，推出多款中医药产品，受到了大家的肯定。此次



儿童节慰问活动赠送的礼盒，包含植萃精油宝宝洗发沐浴二合一慕斯和慕斯洗手液，该产品具有无甲醛、无矿油、无酒精、无色素等特点，能有效地亲和宝宝肌肤，具有杀菌护肤的功效。

“儿童节慰问是医院历年来的传统，为了让这种关爱活动不流于形式，去年我们就向职工子女赠送古法驱蚊香链，其实用性受到了家长的一致好评。”医院党委委员、工会主席聂嘉表示，今年儿童节，工会结合医院自身特点，

从细节入手，赠送675套礼品，让医院对职工的关心更具有现实意义和影响，进而推进职工更加爱岗爱院，助推健康乐山的建设。

“活动本身是医院党委和工会对医院人才和人才子女的关爱，同时也是中医药产业延伸，科技成果转化的表现，这样的形式，让家长和孩子度过了一个极具中医文化的儿童节。”

市人民医院召开党委理论学习中心组（扩大）学习会

5月25日，乐山市人民医院召开党委理论学习中心组(扩大)学习会。党委书记陈佳主持学习，党委理论学习中心组成员及职能科室负责人参加会议。

会议集体学习了《习近平法治思想学习纲要》、《中共中央 国务院关于加快建设全国统一大市场的意见》和中共中央 国务院印发《信访工作条例》，并结合思想认识和工作实际开展了讨论交流。

会议指出，习近平法治思想是马克思主义法治理论中国化最新成果，是中国特色社会主义法治理论的重大创新发展，是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分，是新时代全面依法治国的根本遵循和行动指南。医院各级要认真学习领会习近平法治思想的重大意义、核心要义，精神实质、丰富内涵和实践要求，坚持读原著、学

原文、悟原理，主动自觉地运用习近平法治思想指导解决医院治理实际问题，不断提高运用法治思维和法治方式推动发展、化解矛盾、维护稳定、应对风险的能力，确保医院安全稳定发展。

会议强调，要提高政治站位，认真学习宣传《习近平法治思想学习纲要》、《中共中央 国务院关于加快建设全国统一大市场的意见》和中共中央 国务院印发《信访工作条例》，深刻领会贯彻，切实增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。要牢固树立以人民为中心的发展思想，坚持学用结合，将学习与做好各项业务工作和疫情防控结合起来，落地见效，引领带动医院工作高质量发展。要营造良好氛围，形成工作合力，强化法规制度意识，依法依规履行职责，科学谋划医院治理工作，切实把学习成果转化为推进工作的扎实成效，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。（税碧娟）

新华保险“传承权”助力营销团队高质量发展

新华保险“传承权”制度实施以来，传承和承接达标人力逐年增加。截至2022年一季度末，营销队伍中传承人（传承人的子女或配偶）已签约621人，已实现事业传承案例覆盖东、西、南、北四大片区。

有7个家庭在新华保险实现事业传承，均为子女承接父母的团队和客户。完成传承的7位传承人平均年龄60岁，接替父母事业的7名承接人平均年龄37岁，不仅实现了保险团队向年轻化、专业化、城市化继承发展，更使数以万计的客户家庭继续享有稳定、长久的服务。

队伍是渠道发展的核心。随着科技和互联网的快速发展，新时代寿险行业对保险营销人员的素质和能力提出更高要求。为激发保险营销团队活力，推进营销团队自我革新，提升队伍产能，实现公司高质量可持续发展，促进行业竞争力的提升，2018年1月1日，新华保险正式实施《个险渠道营销团队利益传承管理办法》，传承权制度应时而出。

为确保接班人做好承接准备，并对承接人是否具备服务客户能力充分评估，新华保险“传承权”对传承人、承接人的任职时间、级别

等提出明确要求。此外，“传承权”对承接人年龄和学历的要求，契合公司“三化”队伍建设目标，以从源头提升队伍质量，实现新增即优增。

“传承权”在激励高级主管做优、做强、做久营销团队的同时，鼓励“保二代”提前加入团队，一同成长，看似是上一辈保险团队长的“退出机制”，实质是推动团队自我更新、自我升级，从容应对新时代的挑战，更全面、更专业地解决年轻客户群体的保险保障、财富规划等问题，在拓宽渠道转型通道、明确队伍发展思路中起到驱动作用。

新华保险“十四五”发展规划提出，公司将抓好新老队伍建设。一是通过稳定规模队伍平台，以“优计划”实现“三化”高质量新增，逐步提升精英人力占比，改善队伍素质。二是打造两支绩优队伍，老城改造“优计划”与新城建设“新计划”并轨推行，推动队伍转型发展。（新轩）



瞬息全宇宙

为何能够打动人



亚裔妇女的失败者之歌 与精神分裂症

这是一个围绕着华裔中年妇女展开的故事。她的社会身份是“妈”，是即将离婚的妻子、违抗父命私奔的女儿、中英混血的一代移民，也是北美一家破败洗衣店的老板。坚不可摧的现实却突然被吊诡的想象劈开。丈夫好像突然魂穿《黑客帝国》，告诉她其实他们都只是多元宇宙里其中一个宇宙的存在。而唯有她能对抗如今侵蚀多元宇宙的黑暗势力。

多元宇宙的帷幕对她徐徐打开：一个宇宙里，她没有和丈夫私奔，机缘巧合成为了电影明星；另一个宇宙里她是厨师，竞争对手更被看好，但实际被藏在厨师帽中的浣熊操控；一个宇宙里，所有人都长着软趴趴的“香肠手”，而她的爱人恰是这个世界里对她横眉冷对的税务局官员；另一些宇宙里，她是戏曲演员，是树上的木偶，是山巅的石头……

所以，《瞬息全宇宙》的结局打动我的地方，并不是母女在洗衣店外的剖白，而是在不同宇宙中的伊芙琳都做出了不同的行动，去追求同样的目标：保持善良，去寻找生命中的爱和意义。

作为小成本的商业制作，《瞬息全宇宙》自北美上映以来，票房与口碑双收。目前，《瞬息全宇宙》在国内的风评下降，豆瓣评分从8.9分降至7.8分。

过度与僭越： 非必要本身就是一种浪漫

目前，《瞬息全宇宙》在豆瓣上的评分从8.9分降至7.8分。很多差评都集中在用力过猛、笑话低端、节奏混乱上。也有很多人觉得，影片形式远大于内容，用一个天马行空的方式讲了一个陈旧的和解故事。除了反感和失望外，还有一种情绪叫困惑：有人在场景的切换之中完全失去了对叙事的理解。

虽然有一枚苦涩的内核，《瞬息全宇宙》确实把自己包装成了一出高速切换的热闹荒诞戏。除了所占篇幅较多的“洗衣店宇宙”“厨师宇宙”“演员宇宙”等，

此外，《瞬息全宇宙》这种夸张的视觉风格，乃至有些矫揉造作的低级笑话片段，也像是一种坎普（camp）文化的体现。简单来说，坎普“几乎是一种糟糕的艺术”。它佻俗、粗野、轻浮、过度、冒犯。坎普不只是反讽、讥讽——苏珊·桑塔格认为这是传统而一本正经的严肃手段——它真正的技巧在于戏剧性。

所以最后伊芙琳给予乔伊的不是爱的感化，而是理解。她最终也没有阻止石头形态的乔伊落下山巅，而是选择随她一同坠落。在洗衣店前的和解戏里，伊芙琳说的最后一句话，恰好是认同了乔伊的观点：“没有什么是重要的。”没有什么是足够严肃，而不允许戏谑的。在此基础上，反而更可能活出虽糟糕但健康的人生。

反叛的局限与平行宇宙的通货膨胀

《瞬息全宇宙》遭遇争议的另一个原因，也在于它的反叛性和影片落点的脱节。因为风格太怪诞，所以当它用天马行空的话语百转千回地说爱你的时候，有的观众感动，有的观众则感觉到一种落差：它好像还是回归了一种主流叙事，服务于自我慰藉和家庭稳定。

《瞬息全宇宙》还容易让人联想起的另一部电影，是同期上映的《奇异博士2：疯狂多元宇宙》。结合2018年上映的《蜘蛛侠：平行宇宙》、2019年的《复仇者联盟4：终局之战》和2021年的《蜘蛛侠：英雄无归》，不难发现多元宇宙高频出现的身影。虽然绝不是这几年的发明，但多元宇宙绝对已经成为了近些年超级英雄电影，或者说商业电影的一大热门题材。

从这种多元宇宙的“通货膨胀”中，我认为我们可以读出两个讯号：

首先，商业电影的平行宇宙化体现了当代社会人们对于媒介游戏的乐此不疲。一个宇宙早已不能满足我们对于传奇的渴望，于是不仅要有前传、后传、外传、同人，还要在一个故事里把它们全部串联起来、构成多元宇宙。

其次，多元宇宙也象征着人们的一种逃逸心理。受到疫情、阶级矛盾、种族矛盾和国际环境的影响，人们越来越感觉生活的空间和发展的可能性受限。也就像是《瞬息全宇宙》中展现的，我们在挫败中开始倾向于通过一个个“If only”开头的设想进入另一个可能性的幻想当中。

(来源：新京报，有删节)

《警察荣誉》

2022年6月2日
编辑：金丹 版式：游昌学

生活周刊 27
影视

5月28日首播，电视剧《警察荣誉》仅20小时爱奇艺站内内容热度峰值突破7500，在微博、小红书等社交平台被网友感叹：“好久没见这么有烟火气的国民生活剧，它真实温暖的让我笑到停不下来”。

真正有「人气儿」的生活剧



戏剧的浓度： 四组鲜活的师徒关系

「搭头」李大为、烈士之后夏洁、学霸杨树和朴实青年赵继伟四位新人警员来到八里河派出所报道，所长王守一为他们分配了陈新城、程浩、曹建军和张志杰四位师傅，再加上高所长和叶教导员，《警察荣誉》以群戏开场，却做到了人多而不乱，同时实现了对典型基层民警形象的精准捕捉，展现了创作者的深厚功力。在视点人物，所长王守一的串联下，四组典型生动的师徒搭档走进观众视线。

丰满的人物要有成长，立体的人物关系更应见到变化。

李大为要找的是从警的初心，眼下他遭遇舆情危机，一直以为看不上自己的师父却坚决站出来替他说话，这组师徒准备齐头并进了；夏洁要找的是真正的自己，警花不是温室里的花朵，师父也多少意识到最好的保护不是永远替她将危险阻隔在外，而是在锤打中让她具备成熟民警应对险境的能力。

杨树要找的是价值，到基层派出所的意义远非镀金，一直一帆风顺的他即将迎来从警生涯的首个危机，这对师徒而言不仅考验身为警察的专业责任，也是心理承受的一次试炼；赵继伟要找的是意义，他是吃过生活不少苦头的老实人，而他如今为之奔忙、记录的接连警情，正是在守护着和他一样的人们。

现实的广度： 贴地飞行的人间烟火

站在国剧发展的横纵轴上不难发现，长尾效应喜人的影视经典、热度口碑双赢的品质新秀中，现实作品光芒始终不减。此类题材的创作以对生活的洞察，将真实感透过荧屏传递给观众。这不仅需要主创团队的合力，更要有优质剧目连续输出，渐成规模，展现出长久的、可持续的蓬勃生命力，才能吸引更多的创作者投身其中，探索源于生活的创作新可能。

日常的温度： 鸡毛蒜皮的生活肌理

《警察荣誉》讲述的警事警情，大部分都围绕着鸡毛蒜皮的琐事展开。然而警情无小事，从某种层面上来说，《警察荣誉》不是类型片，而是生活剧，与其说该剧在叙述警事，不如说在记录人事。

八里河派出所的民警们，他们穿上制服是守卫辖区平安的人民卫士，褪去着装，他们也为人父母子女，有着不同年龄段共同的困惑和难题。

李大为因和父亲赌气，搬到新家第一天就遭遇外卖洒漏，没有餐具；夏洁实则每天承受着母亲过度的关心，以及动辄泪眼婆娑的消沉情绪。他们的经历，令许多观众共情到在外漂泊的心酸，以及家庭相处的不易。

与此同时，即便《警察荣誉》聚焦的大部分是琐事，荣誉的华彩却并未因此而打折扣，反而更具独特性。派出所民警的工作性质决定了，他们可能大部分时间面对的是误入歧途的失足者，或者身处困境的普通人，这时候需要派出所民警投入更多精力和心血。

当然，派出所民警作为普通百姓身边的屏障，也不可避免的要面对流血牺牲，所以呀，不仅警情无大小，荣誉更无大小，越是日常的，容易被忽视的，更应被大家铭记。

而观众予以的热切回应，不论是从剧引发的基于自身经历的经验、讨论，还是对于工人家庭、女性群体、基层民警等特殊人群的关照，亦或是对生活、成长、成败得失等价值层面的议题讨论，均展现出优质现实题材作品在受众层面的号召力和感染力，对所有坚持植根生活、坚持现实表达的创作者而言都是鼓舞和动力。



（来源：新剧观察，有删节）



漫乐山·24小时书屋
地址：白杨东路号（文化馆旁）
电话：0833-2304933

漫乐山·文旅书咖
地址：人民南路18号（黄家山商业银行旁）
电话：0833-2104933

漫乐山·书咖(老霄顶店)
地址：叮咚街与海棠路交叉口西南200米
电话：15386537287

漫乐山·书咖
WWW.MLSBC.COM



懂你

乐山城市生活“海底捞”

·城市生活· ·文化旅游· ·城市休闲·

长得好看的都关注了呢
乐山广播电视台官方微信公众号