



乐山广播电视报

LESHAN BROADCAST TV WEEKLY



一份有温度的城市周报

24

总第1596期
本期28版
2024年06月13日

乐山广播电视报社 出版 社长：刘 岚



P03-07

国内统一连续出版物号：CN51-0095-07 邮发代号：61-519 本报数字报网址：http://szb.lswweekly.com/ 主管：四川党建期刊集团

乐山广播电视报 宣

父亲节

言传身教
父爱绵长

2024.6.16

本期导读

乐山广播电视报
2024.06.13

READING
GUIDANCE

08

新闻周刊

专题



浓情端午“粽”享假期

10

新闻周刊

专题



“疯狂”的栀子花

14

新闻周刊

观察



618告别预售

18

文旅周刊

乐途



微风轻拂 宜露营

值班编委：熊春鹰

美术总监：游昌学

版式：赵霜琪 马煜航 杨苹

黎澳 朱熹

本报数字报：<http://www.lswkly.com>

微信公众号：乐山头条

联系电话：2429052

13550571588

本报部分图片来源于网络,请作者
与本报联系,以奉稿酬。



赛龙舟，从来不只是一项运动，它的背后流淌着
源远流长的中华文化，在历史长河中留下了不灭的身影。

赛龙舟

■本报记者 熊春鹰 罗妍玲

又见龙舟竞速

火热的龙舟竞渡，让人们在“速度与激情”中品味中华文化的传承和创新发展。



乐山大千文化传媒有限公司 供图



夹江融媒体中心 供图

青衣江上的“速度与激情”

“咚！咚！咚……”伴随着铿锵激越的擂鼓声，青衣江上，一支支龙舟如离弦之箭劈波斩浪，江面泛起一波波浪花。6月10日上午，夹江县2024年“百舸争流迎端午 核力奋进新征程”端午龙舟展演赛在青衣江上盛大举行。

江上，龙舟竞渡、船桨翻飞；岸上，人声鼎沸，热闹非凡。

上午8点，夹江县世遗广场望峨楼下主会场人头攒动。参加展演的24支龙舟队在水上巡游，众人划桨依次从主席台前通过。夹江县各民间艺术团体进行集中展演，秧歌、腰鼓、狮子

灯、牛儿灯、舞龙等精彩纷呈的民俗文化表演，营造出喜庆的节日气氛。青衣江北岸主会场，彩旗挥舞，掌声雷动。精彩的水上飞人表演、尾波特技表演、单人技巧艇表演、腾空椅特技表演扣人心弦。

龙舟竞渡千帆起，飞桨逐浪竞风流。随着裁判的发令枪响，比赛正式拉开帷幕。参加龙舟竞渡的24支龙舟队分成四个小组进行预赛，选手们奋力划桨，锣鼓声、呐喊声响彻现场。参赛运动员更是全程精神抖擞、配合默契，伴随着鼓声飞快舞动船桨，在飞桨逐浪中，诠释着奋勇争先、一往无前的龙舟精神，彰显着团结拼搏、包容并进的龙舟文化。

据悉，本次龙舟赛除了夹江本地的18支龙舟队，还特邀6支外地龙舟代表队，通过以舟会友的方式，增进各地之间的文化交流和友谊。当天上午进行了预赛、复赛、半决赛、决赛。经过激烈的角逐，最终成都理工大学工程技术学院龙舟队获得一等奖，吴场镇、青衣集团潜龙龙舟队分获二等奖，甘江镇龙舟队、重庆市武隆区龙舟队、新场镇龙舟队获三等奖。夹江水工等16支龙舟代表队获优胜奖。

比赛结束后，欢乐热闹的抢鸭子活动开始。几十只鸭子被投入青衣江中，50名冬泳爱好者跃入水中，奋勇争先抢鸭子，欢乐喜庆的场景把活动推向高潮。





涌斯江上飞桨逐浪

龙舟穿梭、号子声声，五通桥区涌斯江上鼓声响亮。

为了备战将于6月22日至23日举行的龙舟竞赛，最近，各参赛的龙舟队纷纷下水训练，力争以最好的状态迎接比赛。

“下腰、跟上、手抬高”。在队长的指挥下，福华集团代表队在铿锵有力的鼓声中奋力划桨，动作整齐划一，场面十分壮观。从5月下旬进入备战状态以来，队员们每天练习四五个小时，经过连日来的反复训练与磨合，队员们的体能、技术和默契度，都得到了很好的磨炼，龙舟队的竞技水平有了明显提升，队员们的信心也越来越足。

伴随着一连串的急促鼓点，竹根锅炉代表队的龙舟如离弦之箭在清澈的江面上劈波斩浪，划手跟随鼓点奋力划桨，江面溅起一阵阵浪花。“这是我第三次参加五通桥区的龙舟赛，我们这支队伍新手比较多，我会把经验分享给队友，大家一起全力以赴，勤学苦练，到时赛出风格、赛出水平。”竹根锅炉代表队队员谢志翔说。

据悉，五通桥区第21届龙舟文化展演活动从5月持续到6月。5月8日启动的2024年四川省“百城千乡万村·社区”全民健身系列赛事活动暨乐山市五通桥区“绿色硅谷杯”第二届工BA篮球赛、首届羽毛球赛，拉开了五通桥区第21届龙舟文化展演活动系列赛事的帷幕。

除了运动小西湖——工BA篮球赛、羽毛球赛，在此期间，五通桥还将举行唱响小西湖——歌手大赛，泛舟小西湖——龙舟竞技展演等系列精彩活动。此次龙舟赛为12人龙舟500米直道赛，届时将有来自五通桥区各镇、各部门、各企事业单位组成的24支队伍参赛。

延续千年的文化盛事



端午赛龙舟，这一可追溯至战国时期的民俗活动，历经两千多年风采依旧，如今已发展成为一项国际级的体育竞技项目，彰显着旺盛的生命力。



传承千余年

龙舟文化由来已久。文献记载的龙舟竞渡，最早可追溯到公元前318年至公元前296年战国中期的《穆天子传》，“天子乘鸟舟龙舟，浮于大沼”。

关于龙舟竞渡的起源，民间流传最广的说法是为了纪念爱国诗人屈原。南朝《荆楚岁时记》载：“五月五日竞渡，俗为屈原投汨罗日，人伤其死，故命舟楫以拯之。”即战国时期的楚国诗人屈原于五月初五投汨罗江自尽，楚国百姓为了纪念这位爱国诗人，纷纷划船前来捞救。人们还自发地将米饭、鸡蛋等食物丢入江中，希望以此喂饱江中的鱼虫虾蟹，使其不再咬食屈原的身体。

但自隋朝起，不断有人对这一观点提出质疑。闻一多先生在《端午考》《端午的历史教育》等论文中说，距屈原投江千余年前，划龙舟习俗就已存在于吴越水乡一带，其目的是通过祭祀图腾“龙”，以祈求避免常见的水旱之灾。人们相信通过声势浩大的龙舟竞赛，能使天上水中的神龙心神感应而大娱大悦，从而保佑一方水土风调雨顺，稼渔丰成。

另一说法则认为龙舟竞渡起源于古代的生产劳动和战争。渔民争先恐后出航又满载归来，这是龙舟竞渡的雏形；而分秒必争的水上战争则促进了龙舟竞渡的发展。

“民俗活动总是与本区域的人民生活息息相关。”民俗学家认为，不同地域的古人在历史进程中，为龙舟赋予了不同的传说。比如，吴国是为了纪念伍子胥，越国是为了纪念越王勾践；湖北的秭归和荆州，自然是为了纪念屈原；广东、福建一带，则源于对龙的祭祀活动和驱瘟辟邪的原始保健文化；云贵高原一带的苗族、侗族、白族、土家族等少数民族，也喜欢赛龙舟，纪念各自的英雄。

总的来说，龙舟的起源是多元化的，可能融合了多种文化和历史因素。如今，赛龙舟已经成为端午节最重要的节日民俗活动之一，在中国南方地区普遍存在，同时在北方靠近河湖的城市也有赛龙舟的习俗。2011年5月23日，赛龙舟被列入第三批国家级非物质文化遗产名录。



1990年，全国第五届“屈原杯”龙舟赛在五通桥举行。

竞渡小西湖

“五月五，过端午；包香粽，挂菖蒲。小西湖，彩旗舞，又划龙船又打鼓。”在乐山，端午赛龙舟的习俗也由来已久，尤以五通桥的龙舟文化最为人所津津乐道。

“这与五通桥的盐业兴盛是分不开的。”乐山沫若书院研究员、五通桥区文化馆原馆长王中其先生表示，五通桥龙舟竞技，因制盐和运盐的鼎盛而兴起，是中国唯一以井盐文化为主题的龙舟会，其祭祀对象是治水和开启中国井盐史的李冰。

“两千多年前，蜀郡太守李冰对江河进行治理，曾经到牛华溪红岩子平盐溉、识水脉，发现了盐。”龙舟竞技一方面展现了盐工和船工们的水上技能，更重要的是为祈求镇江王爷李冰保佑盐船运输的平安。

早在清与民国，五通桥地属“犍乐盐场”的核心产盐区，虽非县治，端午节划龙船，就由盐商巨贾、地方乡绅操办。其浓烈火爆的场景，远胜“沿城及沿江各场。”《犍为县志》记载，“五月端午节，五通桥尤竞行龙船会，仕女游江，舟多如鲫，其盛况冠于治域及沿江各场。”

“1951年10月，五通桥从犍为县划分出来，新设五通桥市。一年后，市政建设初具规模，由五通桥市政府主办，恢复创办新中国第一届龙舟盛会，并组建女子龙舟队参赛，开全国之首例。”据王中其介绍，五通桥在上世纪五十年代，举办龙舟会多达4届。1964年又举办一次。每年龙舟盛会，都由数十条盐船，商船，装扮成竞渡龙舟，由盐业工人、航道工人、码头工人、工商业各界人士，参与到轰轰烈烈的端午龙舟节庆中来。“这在新中国以农耕为主的初创时期，是极具开创性、震撼力的文旅之举，端午民俗水上大型娱乐赛事，以五通桥龙船会为肇端。”



女子龙舟队欢呼胜利 河川/摄



百姓的文化盛宴

关于龙舟会，曾给乐山人带来许多美好的记忆。

“在我幼年的时候就知道，每当五通桥龙舟盛会前的十几天，从五通桥闹市区域穿流而过的涌斯江、茫溪河的河面上，众多龙舟健儿伴随着欢腾的鼓点，奋力训练着划龙舟。这是因为他们要为在龙舟竞赛中取得优异的成绩而夯实基础、积蓄能量。”1953年出生于五通桥涌斯江畔的荣光友回忆道，在龙舟盛会的这一天，江面上一支支龙舟队伍沉着应赛，江岸边一声声锣鼓激荡人心。开赛令一响，一支支龙舟如离弦之箭，你追我赶，卷起浪花奋力冲向终点。此间，呐喊声、欢呼声、锣鼓声从未停歇！五通桥市民和来自五湖四海的游客齐聚五通桥，观看精彩纷呈的龙舟比赛、水上表演以及抢鸭子活动，涌斯江两岸人山人海，欢声震天，热闹非凡。

让王中其印象深刻的1981年五通桥端午龙舟会，别开生面地推出造型龙舟游江展示。有川盐化、亚西机械厂、新业钢厂、竹根机械厂等单位自制的吐火、吐烟、吐水的白金龙、黄金龙等各式造型精美的龙船。王中其至今清晰地记得，那年到五通桥观看龙舟会的游客，挤满沿江的码头岸口，树上阳台，遥望观赛者有之；岸边水泽，涉水近观者也有之。街道上摩肩接踵，万人空巷。比赛午休时，游客回撤城区。沿街的大小馆子铺，餐馆内的饭甄子，米饭都被游客舀个精光，残汤剩菜被搜刮得干干净净。入夜时分，找不到投宿旅店的游客只得去电影院、川剧团，看通宵电影度过长夜。车站的售票大厅，销售车票的铁窗口，钢条儿都被争票的旅客趴弯变形。公交车从金山寺开往五通桥的途中，因路上徒步进城的农民太多，一时间，公交车还跑不过自行车。

当年五通桥端午龙舟会的热闹究竟有多高？王中其表示，从上世纪八十年代起，陆续有全国各地的水上城市组团访问五通桥，考察筹办龙舟会事宜。后来因访问团队太多，五通桥龙舟组委会只能婉拒谢客。

除了五通桥，夹江、犍为、市中区等也曾举办龙舟会。“1986年至1991年，乐山曾举办了五届龙舟会、三届文化节，每一届都燃爆全城。”乐山市文化馆原馆长王荣佑曾在《乐山国际龙舟经济交易会与乐山市文化节》一文中介绍道，1986年直接参加文化活动的单位有300个，12000余人；1987年不但有市中区、五通桥区的机关、企事业、厂矿等单位参加，还组织了其他区、市、县的专业和群众文艺队伍参加，共有800多个单位17000多人，特别是群众文艺游街表演，队伍长达1.5公里；1988年，乐山市首届文化节与第二届乐山国际龙舟经济交易会同时举行，文化活动尤为盛大，由7大类22项组成，参加单位120多个。有彩车和高桩平台50台、各种“龙”29条，群众文艺游行队伍像一条五彩巨龙，在欢腾的人海中遨游，充分体现了群众文化活动的广泛参与性和群众性。一位来宾吟诗“乐山山乐人亦乐，嘉州州嘉今更嘉”来赞誉龙舟会和文化节。



抢鸭子 王荣佑摄

与时俱进的龙舟会

作为一项融音乐、体育、舞蹈、戏剧、美术等为一体，多种艺术形式交融、相辅相成的文化娱乐活动，龙舟竞技动静结合、水陆交替，经过近百年来，特别是新中国成立后半半个多世纪的传承、发展、创新，形成了持续时间长、内容丰富、形式多样、影响深远的基本特征。

五通桥自1981年首推造型龙舟游江评选以后，夜晚要燃放烟花焰火，要在河中趸船上进行高空“礼花秀”。1983年又推出造型龙舟的夜游，在“游龙”上装有“声、光、电”设备，给美丽的小西湖平添星夜之美。1984年端午龙舟会，五通桥再推水上观景平台评选。自此，五通桥龙舟会从龙舟竞渡、造型龙舟，水上观景平台，统一进入“化妆”时代。傍晚时分，先有造型龙舟的游江，稍后漂河灯，压轴戏为空中焰火大燃放。

王荣佑曾回忆道，自八十年代末开始，乐山龙舟会水上活动除了传统的划龙舟、抢鸭子外，增加了造型龙舟和文艺彩船游江、水上焰火、漂河灯等项目，在岷江两岸布满了绚丽多彩的彩楼、彩船，沿岸建筑物装饰了彩灯，大佛寺灵宝塔和凌云山实施了亮化工程，每到夜晚万灯照亮岷江，尤似人间仙境。从1998年首届乐山文化节起，历届龙舟会游江中，增添了文艺彩船如大佛传奇、大闹天宫、戎马书生等，还有彝族风情舞彩船，夹江、丹棱的农民喷呐彩船，峨眉鸣山号彩船……造型龙舟和文艺彩船游江表演，令八方观众大开眼界。

另一方面，“随着时代的发展，龙舟盛会中的经贸成分从小到大、持续增长，促进了地方经济发展。”据荣光友介绍，上世纪80年代中期盛行“文化搭台，经济唱戏”，当时，大批企业不约而同地把自己的客商请到龙舟会观光旅游，并举办相应的商务洽谈，促进了有关产业的发展。21世纪以来，龙舟会逐渐发展成为内涵丰富的龙舟文化节，成为一个形象展示、商贸洽谈、交流合作的平台，为促进地方经济发展发挥着非常重要的作用。

图片除署名外来源于网络





浓情端午 “粽”享假期

■ 本报记者 李欣

今年端午小长假，乐山推出了多项节庆活动，乐山各景区活动精彩纷呈，人气爆棚，让广大市民游客尽情享受美景与美食。据悉，假日3天，全市开放的42家A级景区（沐川县生态源魔芋工业旅游景区闭园）累计接待人数90.59万人次，门票收入1444.94万元。其中，峨眉山景区累计8.22万人次、门票收入589.34万元；乐山大佛景区累计9.34万人次、门票收入519.99万元。全市图书馆、文化馆等公共文化场所共接待群众2.93万人次。

文旅市场亮点纷呈

粽叶青、艾草香。端午假日期间，结合“文化和自然遗产日”，夹江年画、闲梁面塑、糖画等非遗项目走进上中顺、张公桥街区，夹江县举办“百舸争流迎端午 核力奋进新征程”端午龙舟展演赛、“金庸武侠传世经典音乐会”、600架无人机灯光秀、汉服打卡免费游景区等活动，吸引人流8.23万人次，约10万人次观看直播。为假日游客提供了丰富的文化盛宴，叫响了“乐山好看、乐山好吃、乐山好耍、乐山好客”品牌。

6月8日，央视《新闻联播》两次聚焦乐山。此外，新华社《天空之眼俯瞰祖国》第137站推出《世界遗产在中国：乐山大佛》，通过直播的形式详细介绍了乐山大佛的修筑历史、外貌特征、修缮保护，以及乐山大佛景区的其他景点概况。



图源嘉阳桫欏湖景区



宠客户服务暖人心

假日期间乐山继续落实“宠游客”举措，全市2000余名公安交警全员上岗，缓堵保畅、保安全，实行轻微违章“只提醒、不处罚”服务。张公桥设置“警察瞭望哨”，为游客提供代拍个性化服务，开通景区、高铁站到美食街区的美食公交，在游客聚集游览点设置临时行李寄存点。

在全市A级景区、主要商圈、交通集散点设立“心连心”服务岗136个，为游客免费提供降暑饮品、应急药品、乐山旅游地图、景区导览图等物品；1245名文旅志愿者、“城管环卫导游”“交警导游”累计为8.3万名游客提供投诉咨询便捷服务。让游客充分感受“嘉游如家”优质文旅服务。

端午假日期间，市场监管、文旅部门常态化开展旅游市场巡查监管，累计出动执法人员517人次，检查旅行社、食品生产经营单位等709户次，严厉打击甩客、诱导购物、强迫消费等违规行为。市委网信办、社会工作部（心连心服务中心）实时监控、受理涉旅反映，及时交办责任单位并跟踪督促办理进度。假日期间，乐山因民警热情服务、店家拾金不昧、导游细致讲解，多次获得来自游客的认可和点赞。

统筹协调有保障

为做好假日期间科学研判谋划工作，相关部门系统谋划、统筹部署，召开专题会议启动假日旅游“三保”各项举措，开展节前暗访检查，排查整治安全隐患、净化文旅市场秩序。实体化运行调度，严格落实24小时值班制，两大景区、公安交警、市场监管等8部门，实行假日旅游指挥处置体系，强化问题收集、分析和快速处置，统筹做好假日期间各项工作。注重大数据推送研判，全市核心景区、重要商圈LED屏实时向广大游客发布道路、天气、人流等数据，“乐智游”小程序累计为4.79万名市民游客提供14.6万次服务。

6月10日，由我市创作、根据郭沫若剧作改编的舞剧《屈原》在重庆国泰艺术中心精彩上演。这是该剧时隔82年再次“回到”首演地。

据悉，当天两场演出共吸引约1600人次观看。山水紧紧相连，川渝文化一脉相承，舞剧《屈原》的成功演出，让乐山本土文化进一步融入成渝“双圈”，也让更多游客看见乐山作为世界级重要旅游目的地的另一面。



乐山本土原创舞剧《屈原》在重庆上演

■ 本报综合

再回山城收获掌声不断

舞剧伊始，大屏幕上的简牍缓缓打开。在热闹的市井生活中，第一幕《橘》拉开序幕，远处的高山、挑担的壮汉、晾衣的女子、逼真的橘树让观众立马入戏，只见屈原正笔墨酣畅创作《橘颂》，抒发他“独立不迁”的爱国情怀。

单人舞、双人舞、三人舞、群舞……在演员们极具感染力的舞步中，舞剧的《陷》《辩》《节》章节相继上演，宋玉背叛、南后密谋、婵娟赴死，内容取材于战国时代楚国爱国诗人屈原一生的故事，再现了屈原的风骨气节。演出结束后，演员数次谢幕，现场掌声喝彩声不断、观众好评如潮。

作为中国第一位浪漫主义诗人、伟大的爱国主义诗人，屈原被鲁迅赞为“逸响伟辞，卓绝一世”。郭沫若褒扬其是由楚所产生出的屈原，由屈原所产生出的《楚辞》，均体现中国传统文化精髓。

舞剧《屈原》共分《橘》《陷》《辩》《节》四幕，以屈原的千古名篇《橘颂》为切入点，对屈原的一生进行了高度凝练。剧情方面，以楚怀王对秦外交上的两条路线的斗争作为全剧线索，用舞蹈表演的形式展现屈原心之所善、九死未悔的爱国主义精神，以及坚贞不屈、上下求索的风骨气节。

“话剧用语言表达，舞剧则是以肢体表达，是一门‘不讲话的艺术’，在承袭话剧精神内核的基础上，舞剧《屈原》通过全新的视角和艺术表现形式再现屈原的风骨气节，弘扬爱国主义精神。”舞剧《屈原》总制作人、乐山文化发展研究中心主任郑岷波说。



推动成渝文化交流合作



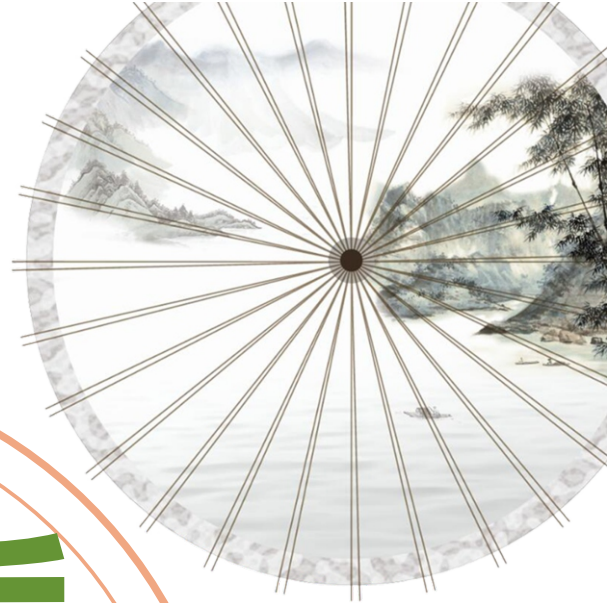
1942年4月3日，历史剧《屈原》在重庆国泰大戏院（国泰艺术中心前身）首演即轰动全城，激发了人们强烈的爱国热情，该剧也被公认为郭沫若历史剧中成就最高、影响最大的一部。时隔82年，舞剧《屈原》从沫水之畔的郭沫若故乡来到山城重庆，再度在国泰艺术中心精彩上演。

“舞剧《屈原》是2022年乐山为纪念郭沫若诞辰130周年而创作，前后历经大半年时间，此后又进行多次修改提升，获得第五届四川文华剧目奖。”郑岷波告诉记者，该剧是我市文艺精品创作的重大成果，此次端午节期间在重庆展演，希望借此弘扬沫若文化，传递爱国情怀，进一步加强成渝地区双城经济圈的文化交流与合作。

记者了解到，舞剧《屈原》在保留原作框架的基础上，通过舞剧进行了更加意境的呈现，选择了秦汉时期的舞蹈风格，快与慢结合、激烈与柔美共存，在增强舞蹈观赏性的同时，兼具了叙事性。

“舞剧突出场景唯美，侧重意境表达，通过大量的舞蹈组合来展现矛盾冲突，这样的表达形式也适应当下观众的审美情趣。”郑岷波介绍，下一步，舞剧《屈原》计划开启全国巡演，从郭沫若故乡走向更多城市。

（摄影：宋雪）



疯狂的 栀子花

■ 本报记者 高瞻 文图

从今年5月开始，随着中式新茶饮市场的持续火爆，栀子花风味的新茶饮备受年轻群体的喜爱，催生出栀子花茶饮产品的“井喷”，促成了栀子花种植行业的火爆景象。

一花难求

芒种，仲夏的开始，此时气温显著升高、降雨充沛，意味着春花谢场。但在灼热的空气中，夹杂着丝丝缕缕的花香，有着夏日精灵之称的栀子花，却在幽幽绽放，浓浓的夏意随之而来，夏天自此便有了自己的味道。

每到仲夏前后，街道上马路边，总是少不了售卖栀子花的小贩。然而，今年的栀子花零花市场却一反常态，出奇的清静。

6月6日上午9点，记者在熙熙攘攘的慧园街菜市场见到，偌大的市场，仅在慧园街和东坡路交汇的路口有一家售卖栀子花的零花摊点。此时，摊贩正将背篓里面剩余不多的花枝打捆绑扎在一块不大的花泥上，桌台上已放满了十多块栀子花束。

“五元一把，要不是这两天别人不收小花，这些栀子花可能在地里便被收走，整个市场几乎没人售卖。”摊贩告诉记者，他家住在五通桥杨家李湾（小地名），种栀子花已经五六年了，往年开放的栀子花主要以零花的形式进行售卖。今年从5月中旬开始，便有人来家中大量收购繁花，最开始是18元/斤，没过几天，便跌至10元/斤，随后又冲到了28元/斤，“大幅波动的行情闻所未闻。”

该摊贩表示，这样的市场行情，即便是最低的收购价格也比售卖零花划算，这是今年仲夏栀子花零售减少的原因。受此影响，零星售卖的花束价格即便与往年相同，单个花束中的花朵相较往年也少了很多。

“往年一到这个季节，整个菜市最多的时候一天有20多个售卖栀子花零花的摊贩，而今年栀子花身价陡涨，卖零花的摊贩大幅减少。”附近盆栽花卉店的老板刘先生向记者证实了大量高价收购栀子花现象的存在。记者在附近几家花店见到，大号的盆栽栀子花已经叫价高达90元/盆，即便过去市场上最常见的小盆，价格相比往年也翻了一番。

随后，记者在岷河小区、东大街以及张公桥等中心城区多个区域走访获悉，今年栀子花零花销售处于无花可售的情况，背后原因直指繁花被大量收购。





产值翻番

全福街道台子村是城区附近较为集中的栀子花种植区域，全村目前有近百亩栀子花种植规模，往年所种植的鲜花直接供应中心城区的零售市场，而今年盛开的鲜花还在田间地头便被收购商预定一空。

上午10点以后，天不见亮便下到地里采花的花农，正背着采集的繁花陆续赶往3组的栀子花收购点，大家都希望在正午之前将花交至收购商手中，避免高温下水分挥发，影响鲜花重量。

“今天采摘了25斤鲜花，加上昨天补差，一共领到了500多元。”正在收购点交花的村民游庆林告诉记者，往年种植栀子花主要以零花的形式供应城区，虽然一季花每亩地能够产生上万元的产值，但很费时费力。“既需要起早采摘，又要精心捆扎，最后还得在市场上耐心地等待每一位买主，而今年采摘下树的繁花，直接被收购商拉走，省时省力，价格还不便宜。”

从5月15日开始，台子村便迎来了栀子花收购商，根据市场供需关系等因素的变化，每天收购的价格有所不同。“我们会在每天早上给出开盘价，也是当天的保护价，全天的价格不低于这一标准。到了晚上收盘，如果价格高于开盘价，我们会在第二天向花农补齐差价。近期的繁花收购价格均在20元/斤以上。”收购商宋伟告诉记者，进入6月以后，小型的栀子花已经接近尾声，目前主要收购“玫瑰”“牡丹”“荷花”等大型品种的栀子花。

据了解，去年该村也有收购商前来收购繁花，其收购价从最初的5元/斤跌至2元/斤后，花农觉得没有利润，选择打捆包装上市，以零花的形式销售。今年鲜花上市以来，繁花一直保持价格高位，很多农户纷纷选择下地摘花，仅目前夏花一季，其亩产值相对往年零花销售翻了几番。

“在管理得当的情况下，我们村有农户一亩地一季的产值已经达到4万元。如果这轮行情持续，这一亩地一年两季花的产值不可小觑。”台子村栀子花种植户朱银华告诉记者，自己所在的台子村三组有农户45家，其中便有43家种植栀子花。“在今年行情的助推下，我市很多地区的种植户纷纷转行栀子花种植，导致花苗价格飞涨，其中2年生的高度70至80公分的栀子花苗，已从去年的5元涨至12元左右。”

新茶饮风口

从今年5月开始，随着中式新茶饮市场的持续火爆，栀子花风味的新茶饮备受年轻群体的喜爱，催生出栀子花茶饮产品的“井喷”，促成了栀子花种植行业的火爆场景。

位于犍为的四川奉贵人茶业有限公司是本地最早从事栀子花茶饮产品生产的企业，公司研发生产的上百款栀子花茶饮产品得到了各大新式茶饮品牌的青睐，订单迎来了爆发式增长。该公司执行董事黄昊表示，去年栀子花茶产品年产量2200吨，而今年预计产量在3500吨至5000吨之间，实际情况以收购栀子花原料为准。

“我们今年的产值计划目标是在5亿元左右，相比去年提升了5倍。”黄昊说，为此公司新建了3个生产车间，生产工艺和硬件设施得到全新升级。目前该企业一共有4个生产车间，10套生产设施，全力完成生产订单。

据知情人士介绍，栀子花茶饮产品的风口，正刮向犍为当地的很多茶厂，他们有设备，懂花茶窰制工艺，同时还具有原材料优势，这些先天优势被很多新兴的茶饮品牌所看重。收购商宋伟告诉记者，除了收花外，她所在的企业还负责生产栀子花茶饮产品，“我们赚取的是加工费，收购鲜花只是副业。”

犍为当地生产的花茶，除了茉莉花外，还有栀子花香型的产品，相对茉莉花的窰制工艺，栀子花茶要简单很多，但多年来，栀子花茶产品未被世人了解，只是作为茉莉花茶的补充而存在。

“栀子花的香味较为浓郁，一般作为观赏用花，果实

栀子可作为药材。在传统花茶加工中栀子花较少用于加工成品花茶，或有时作为茉莉花茶加工的打底鲜花。”乐

山市茶产业发展中心主任高婧斐告诉记者，随着中式新茶饮市场的兴起，小众的栀子花茶成为新茶饮市场的“新宠”，产品需求得到快速发展，市场化带动了上游栀子花种植规模的迅速壮大。

“本是同根生的茉莉花与栀子花，两种原料制作的产品，前者被纳入了食品流通管理范畴，而后者未能纳入只能

作为茶饮产品的形式出现，这种现象无疑是对正在快速发展的栀子花产业踩了一脚刹车。”面对栀子花的“井喷”现象，宋伟表现出了自己的担心，如何让栀子花茶饮产品成为栀子花茶，提高产品的附加值，扩大产品结构，才能真正抓住这个风口。



停业公告

广告

2024年5月28日乐山市驾驶员培训学校协会会员大会一致通过，2024年7月22日届满后停业，如有债权人，请于2024年7月15日前来协会结清，特告知。

乐山市驾驶员培训学校协会

2024年6月13日



万华与无言战友

■ 本报实习记者 郭清源

人物
档案



万华，1982年生于乐山。现任峨眉山市公安局警务技术一级主管，警犬技术副高级工程师。先后5次代表四川公安圆满执行“国庆70周年大阅兵”“上合组织青岛峰会”“一带一路国际合作高峰论坛”等重大庆典、外交活动安保任务，荣立个人三等功2次；先后被公安部、省公安厅授予“优秀带犬民警”“成绩突出带犬民警”“成绩突出警犬工作负责人”等称号。

从0到1

“坐、卧、立……”走进峨眉山市公安局警犬基地训练场，一声声铿锵有力的喊声传了出来。随着一声声指令下达，警犬在训导员的指挥下快速、准确地完成每一项动作。“千日为练，朝夕为战。警犬每一个动令的形成和巩固需要长期积累，幕后工作很枯燥、费神，但就是警犬训练的常态。”这是万华对警犬训练的要求。

办公备勤区、警犬饲喂区、室外训练场、搜索训练室……简约整洁中透露的是管理团队的用心用意。“然而，之前它不是这样的。”峨眉山市公安局警犬中队组建于2009年，是全省首批成立的县级公安警犬队伍，是省公安厅“警犬装备配发试点单位”之一。2014年，万华调入峨眉山市公安局巡警大队，负责警犬工作日常管理。万华回忆，“刚接手时，基础条件是非常粗糙的，没有训练场地、没有标准犬舍，警犬蜷在阴暗潮湿的‘狗窝’里面，专业的人员缺乏，警犬能力单一，工作评价较低，可以说是内外窘迫、一片狼藉。”改变的是岗位，不变的是初心。万华面临的第一个难题不仅是基建条件差，更是需要如何找准关键点，实现警犬工作的破局。“打铁还得自身硬，没有专业民警领训我就去学。”顶着巨大的压力，他开始尝试跨专业的自我挑战。

2015年10月，万华参加了四川省公安厅刑侦用犬复训班，在这个旨在针对具有一定警犬训用经验和理论知识能力基层警犬技术员提升集训班上，他第一次感受到了跨专业的“暴击”。理论课上老师口中的各种专业词汇，训练场上示范的各种操作技法，对于毕业于公安计通专业的万华来说都非常陌生且难以理解。“什么都不会、都不懂，但总不能打起退堂鼓走了吧？不明白就请教，不理解就依葫芦画瓢学样，我一定要学会。”万华从如何正确牵引警犬开始学起，在老师和同学的悉心指导帮助下，他渐渐明白该如何建立人犬亲和和关心、警犬训练有哪些核心理论依据、有哪些训练科目……一个月后他跌跌撞撞的才算触摸到专业的大门。从此，命运的齿轮开始转动。

摸索前进之路

“它是一只出生在四川省公安厅基地的拉布拉多犬，当时只有4个月大，和另外一只幼犬在跑笼里面玩耍，看到我后，它是最快跑到我面前的。”万华对这只幼犬寄予了美好的期望，“倚此兮岩穴，永思兮窃悠。”这是“窃悠”名字的由来，也是他当时心境的表达，“即便条件简陋也要胸怀理想，希望它能为峨眉警犬基地带来新局面。”

理想永远丰满，现实十分骨感。在对“窃悠”的训练过程中万华遇到了很多难题。每头犬的个性、喜好不一样，训练的方式和方法都需要做对应调整，但狗狗不会说话，只能用表情、体语来传达情绪。在建立与犬正确沟通的过程中万华一直碰壁。但困难并没有将他击退，他在查阅相关资料恶补知识的同时向省、市两级专家求援，在老师的实地指导示范下，逐渐意识到要先得到“战友”的依赖和尊重，它才能服从和配合。在之后与“窃悠”相处的时间里，他们一起玩游戏增进感情，带“窃悠”外出锻炼观察体语表现，与它互动摸清楚喜好……在此过程中万华对“窃悠”的关注和陪伴远远超过了对家庭的照顾。“警犬不能理解什么是工作、什么是训练，不管是服从科目还是使用科目，它都会认为是在跟主人做游戏。警犬很聪明，甚至狡黠，当它不想训练时就会绞尽脑汁演戏偷懒。人作为主导因素，必须要准确把握犬的状态，做对了有奖励，做错了就纠正。简单的事情重复做就行了。”摸索到训练的基本门道后，“窃悠”的训练也逐步走向正轨。

万华自知局限于现有成效还远远不够，需要更加丰富理论知识来提升自己。2016年他自学参加刑事科学技术警犬专业考试。“背书、做题都是一场硬仗。警犬技术专业是个多门类集合的综合学科，包括警犬生理学、心理学、解剖学等，其中有些甚至是边缘学科，每一个知识点都需要反复背诵和理解。”功夫不负有心人。最终，他以全省第三的成绩顺利通过专业理论考试并取得了警犬技术初级专业职称，实现了他从普通警员向专业技术警员的转变。

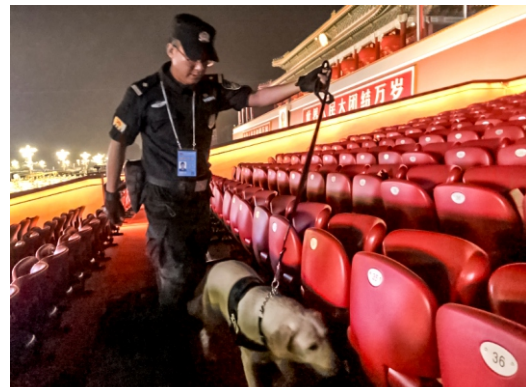
把最好的时间给予彼此

一警一犬，一令一动。

对于“窃悠”作业科目的选择，万华是有深度考量的。峨眉山城一体，是国际知名的旅游目的地，特殊的区位状况下各种外事访问、文旅经贸、赛事活动等涉及公共安全保障的任务压力较多，而警犬搜爆就是其中最重要的一环。所以，培养搜爆犬是首选方案。2015年—2016年，“窃悠”在万华的悉心训练下逐渐掌握在复杂环境下嗅探出多种爆炸物特殊气味的本领，成为了一头合格的搜爆犬，并活跃在了“旅博会”“茶博会”等活动的安保一线。

2017年他携搜爆犬“窃悠”成功通过省厅专家组的考核，赴北京执行安保任务——一带一路国际合作高峰论坛。本次选调了全国200头警犬参与执行任务，其中在四川仅选派8只，“窃悠”被选中担任搜爆犬。第一次执行这类重大任务，万华更多的是紧张和忐忑，“怕自己做得不好，给集体丢脸。”在北京的一个多月里，为了让“窃悠”能够更好地适应当地气候，他每天往返犬舍多次，照料警犬的饮食和健康，平安渡过适应期后，他又坚持一天一小训，两天一大训，服从、搜爆两科目间隔训练，尽可能增强“窃悠”的作业能力。“没有经过警犬搜爆检验的物品和场地是被判定为安全检验不完备的，所以进入勤务密集期后，警犬的工作任务是很重的。作为唯一能着装进入核心区域的警察力量，我们身上担负的荣誉责任也很大。”看到宽广的园林和雄阔的建筑，2岁的“窃悠”更多的是兴奋和好奇，总想东西看看、四处嗅嗅，在万华的指挥来去间，一人一犬确保了责任区域的绝对安全，完成了此次重任。

圆满执行“博鳌亚洲论坛年会”“海南撤区建省庆典”“上海合作组织青岛峰会”“新中国成立70周年庆典”安保任务……万华感慨，再次带“窃悠”来到北京，自己的心态也改变了不少。人和犬已经达到高度默契，“窃悠”也成长为心态沉稳、能力稳定的搜爆犬。一个眼神、一个指令犬都能理解并高效执行。有了这个底气，自然就多了一份坦然平静，相信自己能圆满完成每次任务。



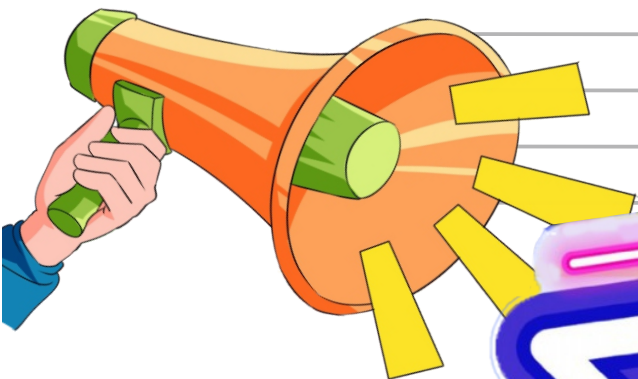
人犬合一屡立战功

然而，聚散终有时。2023年8月28日“窃悠”因病去世。“特别是它离开的第二天，我走到犬舍时，‘窃悠’不再会兴奋地向我奔来……”此刻，万华的眼眶湿润。

使命无声，忠诚守护。“警犬的平均寿命在10岁左右，黄金工作年龄是3—8岁，一般我们会在犬临近6岁时培养新的幼犬来接替。”警犬“小满”就是万华选择的下一代工作犬，它与“窃悠”不同，是一头具有凶猛性的搜毒犬。2023年3月29日，峨眉禁毒部门破获一起涉嫌贩卖毒品案。在抓获犯罪嫌疑人魏某时，经侦查发现魏某所携带毒品数量和侦查情报不符，怀疑嫌疑人有藏匿毒品行为。于是，便联系警犬中队介入搜查。行动中，警犬“小满”对可疑场所进行嗅识、嗅辨，全方位排查，不遗漏一处可疑地点。在嫌疑人魏某伪装成家禽养殖场的杂物间内查获藏匿毒品重约67克，制毒原料200余克以及制毒工具一批。并借此查获魏某毒品上线王某，顺利侦破此案。

如今的万华已从警犬技术员逐级晋至警犬技术副高级工程师。在他的带领下，峨眉警犬团队能力实现了巨大突破，仅2023年峨眉警犬基地先后在协侦刑事案件、“旅博会”“茶博会”“世传赛”等大型活动安保以及巡逻防控工作中发挥了重要作用。全年执行带犬巡逻防控任务237次，盘查可疑人员120余人次，抓获违法犯罪嫌疑人12人，查缴违禁物品30余件，搜获毒品280余克。2024年，公安部五局授予警犬中队“全国警犬技术工作成绩突出集体”。

十年风雨、十年淬炼，万华始终保持“干一行、爱一行、专一行。”的初心。在万华看来，与警犬一起迎接挑战，共同经历风雨，共同守护万家灯火与岁月静好，这不仅是一项使命，更是一次心灵与忠诚的交汇。



10年预售规则被取消，意味着电商平台摒弃“短平快”的打法，追求常态化低价，但这并不代表可以忽视产品的质量和消费的体验。在低价的基础上全面升级服务质量，才是电商平台实现可持续发展的正确途径。

618 告别预售

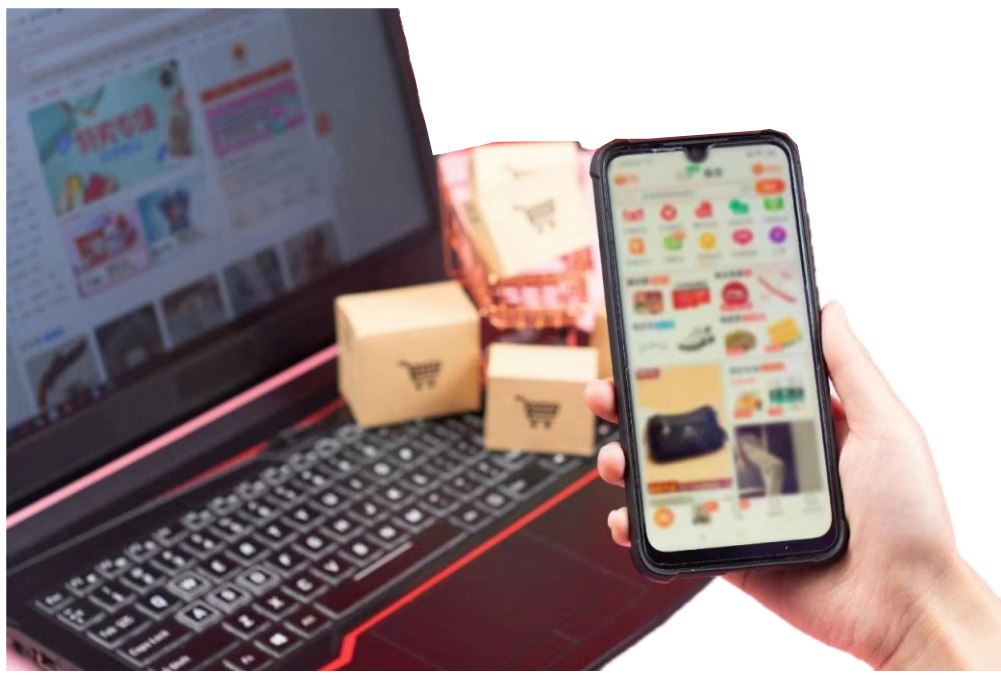
■ 本报记者 杨莹

“战线”拉长，花样变多？

“618”红包雨来啦！“618”抢先购！跨店满300元立减50元……近期，“先天网购圣体”肖扬不断收到“618”活动的信息“轰炸”。“今年‘618’虽然取消了预售，但是活动提前了一个月，每个平台的时间、优惠活动还不一样，算法还是很‘烧脑’，价格也并没有便宜多少。”肖扬告诉记者，自己用淘宝88VIP会员兑换了一张满1200元减100元的优惠券。在5月28日用优惠券购买了一台冰箱，实付1396元，5月30日冰箱送达。6月1日下午却发现该冰箱降价了，用同样的优惠券实付只需1218元。于是立即申请价保，却被客服告知价保期限为24小时。肖扬无奈，“砍掉了预售，但砍不掉的是平台的消费套路。定金膨胀、会员积分、红包活动、游戏式购物等玩法仍会出现在大促中。平台花样越来越多，消费者越来越心力交瘁，最后买到的商品还没有平时的价格低。”

当90后周桃看见今年电商平台取消“618”预售模式的消息时，她的内心并没有产生购买欲。“在预售上吃过的亏，让我选择了对其视而不见。”周桃坦言，自己去年买了一个扫地机器人，预售价比

正价便宜300元，一时冲动下单了，结果发现要等60天才能收到货。记者梳理发现，今年淘宝天猫的“618”时间跨度33天，京东时间跨度21天，而快手时间跨度达到了42天。“优惠持续时间长对于消费者来说看似是一件好事，但是在此期间内，商家们又不停调整价格，消费者像打‘游击战’一样，得选准时机下单，买早了亏钱，买晚了被锁单抢不到。再搭配上花里胡哨的游戏活动、会员权益，对精打细算的消费者来说，什么时候下单？哪些福利优惠可以一起用？也是一场漫长的煎熬。”





商家拼什么？

2013年开启的预售规则被取消，主流电商平台回归“现货现发”的模式，无法提前备货，对于商家会产生哪些影响？

“其实，在预售模式中一些电商平台和商家也消耗了不少资源和成本，利润却未达预期。传统电商平台的预售定价模式，也受到了新兴直播电商更灵活的定价促销机制以及社区团购、即时零售等模式的挑战。”曾开设服装网店的旋子向记者透露，这几年随着电商平台获客成本增加、大促活动作用削弱，加之平台价格越来越透明，很多商家不愿再配合平台走以折扣和短期销售数据换流量的道路。“现在电商平台退货率很高，尤其是女装市场。但大促本身走的是低价，一退货商家就得承担运费成本，卖得多就亏得多。”旋子说，对电商平台的中小店铺而言，复杂的大促会带来不小的负担，基本都是亏本销售。如果不参与，次年平台就不会提供流量扶持，店铺的点击率和成交率便有所降低。“因此这几年身边不少电商朋友都将店铺转向微信、抖音等平台，尝试通过内容实现引流。”

取消预售在C端（面向个人消费者的业务）增加了消费者购买行为的随机性。在B端（面向企业客户的业务）对于品牌方来说将要面临生产、库存和计划之间的矛盾，是有一定的风险和压力，但这也是市场竞争、消费者需求所决定的。太弘渔具董事长庞方伟表示，随着电商行业进入存量竞争时代，以及直播电商的兴起，消费者有更多的选择，平台间的竞争更加注重价格优势。取消预售直接以低价销售，成为电商平台在内卷化竞争中求生存、求发展的必然选择。“在以往的经营中我们的新款产品也会有预售，高峰期一天的销售额达到20万—30万元，尽管单价不高，但也有客户因等不及而退单。”今年“618”针对各个平台的玩法，太弘也调整产品销售机制，在抖音、淘宝、京东、拼多多等多个电商平台进行推广，以乐山高新区为生产、运营基地，向全国销售优势产品，希望在购物节期间的产品销量继续明显增长。在庞方伟看来，今年“618”取消预售说明消费者逐渐回归理智，不再一味地关注活动期间各种眼花缭乱的折优惠，更多关注产品本身品质。商家们在此过程中需不断优化自身供应链能力和运营策略。

用户体验成电商新战场

对于经过多年各种促销活动考验的快递物流企业来说，取消预售不会对其造成多少冲击。天天快递工作人员告诉记者，这些年花样百出的促销模式不断吸引消费者眼球，不少人对年复一年、千篇一律的电商节有些审美疲劳。同时，高“性价比”愈发常态化，APP里全是琳琅满目的实惠，打开任何一个促销直播，主打的也都是“福利多多”“物美价廉”，这就使得消费者没有理由非要凑电商节的热闹。

预售模式设立的初衷包括帮助商家提前准备商品库存、减轻物流压力等。不过，由于消费者要经历多个步骤且购买中等待的时间较长，预售模式也



引来不少的吐槽。在乐山市短视频直播电商协会负责人看来，随着市场的发展和消费者需求的变化，预售制的弊端逐渐凸显，取消预售制是电商行业不断发展和完善的体现。“在预售模式下，消费者可能面临长时间等待、商家随意更改承诺等问题，导致消费者体验不佳。同时，一些不良商家可能利用

预售制来转嫁风险、囤积资金等，取消预售制有助于营造更加公平健康的市场环境。其次，现货现发模式可以促使商家更精准地管理库存、优化供应链，推动行业向更加高效的方向发展。”

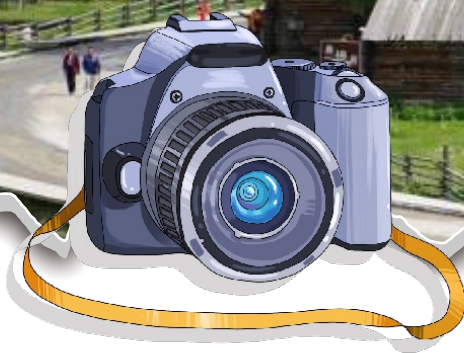
在任何一种营销场景中，商家最吸引消费者的卖点都是质量、价格和服务。乐山市短视频直播电商协会负责人进一步谈到，取消预售规则也并非全是负面影响。对于能够适应新规则的商家来说，也可能带来一些机遇。商家需要根据自身情况，灵活调整经营策略，适应市场变化，才能在新的模式下取得更好的发展。“在全网拼价格的年代，电商平台应加强与供应商的合作，提升货物调配和配送效率。提供多元化服务的同时，利用大数据精准预测需求，指导商家合理备货。对于优质商家可给予资源倾斜，打造良好的商业生态。而商家除了提升产品质量和创新能力外，还要善用数据分析等手段合理安排库存，拓展销售渠道。在价格逐渐透明化的今天，越来越多的消费者会更倾向于选择高品质、有良好口碑的产品和品牌。未来线上线下的融合也将加深，形成全渠道的销售和服务模式。”（图源网络）





新疆，拥有占国土面积六分之一的辽阔土地。“三山夹两盆”的特殊地形孕育出高山峡谷、森林草原、河流湖泊、戈壁大漠等绚丽壮美的自然景观，连通东西的地理位置塑造了厚重多元的人文历史沉淀，赋予了新疆得天独厚的旅游资源。

今年以来，新疆旅游市场实现游客量、旅游收入双增长。6月1日，被誉为“中国最美公路”之一的新疆独库公路恢复全线通车，又一个旅游旺季即将到来。



新疆 是个好地方

透视天山南北文旅热

文旅市场热潮涌动

初夏午后，阿尔泰山苍翠欲滴，牛羊成群。新疆哈巴河县齐巴尔镇吉林新村人头攒动，来自五湖四海的游客走进电视剧《我的阿勒泰》拍摄地，寻找“诗与远方”。

“老板娘，给我拿一瓶‘砰砰’”“看，这是文秀睡塌的床”……1:1复原的剧中场景陈设、沉浸式的剧情体验，吸引了大量游客。据阿勒泰地区文体广旅局数据，5月份，阿勒泰地区游客量同比增长60.81%，旅游收入实现同比增长88.25%。

阿勒泰的火爆是新疆旅游依托独特资源优势发展势头良好的表现之一。新疆现有6处世界文化遗产地，3项世界级非物质文化遗产，101项国家级非物质文化遗产，133处全国重点文物保护单位，717个A级旅游景区。在可可托海国家矿山公园景区，游客可以聆听共和国“功勋矿”的故事，沉浸式体验红色旅游；在克拉玛依市乌尔禾区，低空飞行、无人区穿越、越野骑行等特种旅游项目惊险刺激；在喀什古城，身着当地特色服饰，化着精致“古丽”妆，拍摄漂亮旅行写真成为旅游新风尚。

据新疆维吾尔自治区文化旅游厅数据，今年前4个月，新疆累计接待游客5849.95万人次，同比增长13.64%；实现旅游收入626.49亿元，同比增长41.72%。

新疆还着力将“旅游+赛事”打造为文旅新亮点。

6月1日，2024中国环塔国际拉力赛在位于塔里木盆地北缘的



游客入住新疆喀纳斯景区的一家民宿。
新华社记者 阿曼/摄

阿克苏市收官。这项被誉为“东方达喀尔”的拉力赛不仅吸引了世界各地的优秀车手，也广受热爱越野的车迷青睐。

阿克苏地委副书记、行署专员阿迪力·艾力表示，阿克苏不断扩大环塔名片效应，持续放大文化、体育、旅游跨界融合功能和催化效益，释放旅游潜力、打造消费热点。

端午假期，新疆也是各大旅行平台的热搜词之一。美团数据显示，截至6月1日，新疆端午假期文旅订单量(含景区、住宿、交通等)同比增幅超40%，乌鲁木齐市、伊犁哈萨克自治州、喀什地区与阿勒泰地区均是热门目的地。

“今年的旅游旺季比去年提前了十来天，从现在到‘十一’假期，房间已经全部订满。”在新疆喀纳斯景区经营两家民宿的李跃明告诉记者。

在前不久的2024年新疆维吾尔自治区旅游发展大会上，文化和旅游部发布“新疆是个好地方”新疆旅游消费专项行动计划，于2024年至2026年，围绕开展客源地营销、拓展目的地优惠、丰富产品供给、完善交通服务、加强宣传推广等5个方面，加大资金投入和资源倾斜，推动新疆旅游消费高质量发展。

新疆维吾尔自治区人民政府党组成员、副主席孙红梅表示，新疆将加强基础配套设施建设，未来3年，将集中全区资源力量打造2至3个世界级旅游景区、度假区和旅游城市，依托世界遗产、历史文化名城、国家5A级景区打造世界知名旅游线路；将独库公路、G219、伊昭公路、阿禾公路、塔莎古道等特色风景道路打造成国内顶级自驾旅游线路。由旅游资源大区向旅游经济强区迈进。

“三山两盆”富民花开

旅游是发展经济、增加就业的有效手段，也是提高人民生活水平的重要产业。在新疆喀纳斯景区经营了4年民宿的蒙古族图瓦小伙波克，对这句话深有体会。

波克的家乡在阿勒泰地区的“童话边城”布尔津县。从原始简陋的木头房子到设施齐全的舒适民宿，从用一两天时间赶着马爬犁进山到仅用三四个小时驾车抵达，从终日与牛羊为伴到四季游人如织，32岁的波克见证了旅游发展给家乡带来的改变。

“美丽的青山绿水没变，但是大家的收入增长了，生活富裕了。”波克说，随着当地旅游热度攀升，很多世居于此的牧民放下牧鞭，投身旅游行业。

波克的家乡也是新疆旅游业发展为民、富民的生动写照。而从这里向南，阿尔泰山脉、天山山脉、昆仑山脉、塔里木盆地、准噶尔盆地等几大地理标志构成了新疆“三山夹两盆”的独特地形特征，许多风光如画、景色绝美的村落分布其间，但也因为地域辽阔、大山阻隔，交通并不算便利。旅游发展带动当地水、电、网、路等基础设施条件改善，让美丽的“诗和远方”被更多人看见，也让当地人民过上了更便利、舒适的生活。

从阿尔泰山下开民宿的牧羊少年，到塔克拉玛干沙漠边缘做网红商铺的农家姑娘，从昆仑山下吃上旅游饭的易地扶贫搬迁户，到火焰山下经营观光农业的葡萄种植户，旅游业正带动辽阔新疆的“三山两盆”成为富民兴边的“金山银山”。据新疆文旅部门不完全统计，2023年新疆通过旅游直接带动就业超过34.5万人。

坐落于塔克拉玛干沙漠边缘的达里雅布依村，村民曾世代居住在“死亡之海”腹地，祖祖辈辈依靠沙漠绿洲放牧生活，2017年搬迁到了距离于田县城90多公里的新村。

“政府盖了新房子、新学校、新医院……艾来白来（维吾尔语：各种各样）都很好，但是搬出来怎么过？”这是许多村民心中的疑问。沙漠徒步、越野、探险……随着沙漠特种旅游的兴起，村民们找到了答案。

村民们通过旅游合作社从事导游、餐饮、民宿等工作，以往外出打工的不少年轻人也回到了村里。“现在家乡发展越来越好，我毕业以后也打算做沙漠旅游的相关工作。”就读于喀什大学的曼古丽·麦图地说。

“今年以来，来我们这儿的旅游者累计达1000多人次，农户月均增收1500元以上。”达里雅布依乡党委副书记焦思鹏告诉记者，随着旅游事业蓬勃发展，年轻人慢慢多了，这座大漠小村的未来更有奔头。



游客在新疆阿勒泰地区哈巴河县的草原上骑马游玩。新华社记者 阿曼/摄

“诗与远方”未来可期

166万平方公里的新疆广袤辽阔，交通如何更便利？旅游体验如何更好？是新疆推动旅游高质量发展的“必答题”。

自治区文化和旅游厅旅游推广与对外交流处处长张瑞华表示，新疆各级文旅部门将围绕完善基础设施、丰富旅游业态、提升服务品质、规范市场秩序等方面持续开展工作，确保新疆值得来、来得值。

截至去年底，新疆公路总里程超过22万公里，民用运输机场数量达25个，铁路营运里程达9500多公里，加速成型的综合立体交通网是新疆旅游发展的基础。

上海往返阿勒泰的直飞航线即将开通、G219线温泉至霍尔果斯公路建设项目稳步推进、多个农村公路建设项目将于年内竣工……交通服务的不断完善，将进一步助推旅游业加速发展。

服务更加用心用情。现在喀纳斯景区四季旅游渐成常态，在政府支持引导下，当地民宿等从业者通过商会开展自律约束，确保市场有序竞争，旅游发展细水长流。

“景色独一无二，市场一天比一天规范，新疆的旅游环境只会越来越好。”李跃明经营团队的成员来自各个民族，有的甚至家在疆外。“因为景区发展有前途，大伙在一起有盼头，关系就像一家人一样。”李跃明说，他和不少常来的游客也处成了朋友。

进一步加强对外开放。千百年来，新疆都是中华文明向西开放的门户，现在，新疆同样向世界各地的友好人士敞开大门。在此前的新疆旅游发展大会上，不少国外客商纷纷表达了对新疆的强烈兴趣。

意大利旅行商玛丽亚·隆巴尔迪说：“我曾一直憧憬漫步于丝绸之路，我从未想过新疆如此之美，我想看遍新疆的所有景色。”

“新疆丰富的文化遗产令人震撼。”来自奥地利的旅游产品经理沃尔特劳德·伊丽莎白说，新疆的自然风光、古文化遗址旅行是她最感兴趣的。

目前，新疆正大力推进旅游服务国际化，提升入境旅游便利程度，进一步优化入境游客入住手续，旅游对外开放力度进一步增大。

新疆是个好地方。2500多万天山儿女诚邀海内外各界朋友，走进大美新疆，拥抱大美新疆，感悟大美新疆，发现更多美好。（来源：新华社）

遗失声明

广告

●乐山市市中区霜洋塑料经营部所持有的四川蓝雁冷链物流有限公司保证金收据（编号：0002646；金额：20000元）遗失作废，特此声明。

●何建红所持有的乐山长宝汽车销售服务有限公司定金收据（编号：5478693；金额：10000元）遗失作废，特此声明。

微风轻拂 宜露营

趁着天不热、风不燥，忘掉时间的束缚，告别城市的烟火，一键开启初夏露营之旅吧。

郭星/摄



雷洞烟云星空营地

地址：峨眉山景区雷洞坪（峨眉山滑雪场内）

在海拔2000+露营是种什么体验？风吹过的每一寸都清凉，光洒向的每一处都晴朗，在这儿的每颗心都快乐。营地的浪漫从日落便拉开了序幕，天色渐橙，晚霞照长川，任由你在这片霞光中漫步或奔跑，享受此刻最放空的状态。趁微萤闪闪，趁夏夜无边，在金顶之下，星河共影，天水一梦。



观斗山星空营地

地址：犍为县双溪镇

这是犍为县首个露营地，坐落于观斗山半山腰，海拔800多米，全年平均气温约21摄氏度，气候舒适宜人。早晨，泡一壶清茶，坐在云海之上，等着太阳慢慢地爬上地平线，解锁初夏限定美景。夜幕，远眺五通夜色，尽享璀璨星空的美。品美食、听音乐、住帐篷、赏星空……与家人朋友一起，尽情享受惬意的时光和纯粹的治愈。

山水世界

地址：沙湾区“山水世界”旅游综合体

繁星闪烁点缀着夜空，梦幻的星光洒向大地，每次仰望星空你是否心中也充满着幻想呢？现在不用再跋涉其他地方了，就在“山水世界”你也可以看到这样的灿烂星空。

大皮山

地点：峨眉山市龙池镇

夜空晴朗，银河高挂，看接二连三的流星划破长空，宛若绚丽烟花。在这里支一顶帐篷、嗅一席草木香，来一场低成本、近距离、说走就走的“微度假”吧。

大瓦山

地点：金口河区大瓦山

晴朗的夜晚，气势磅礴的大瓦山，披上了一层静谧之美，漫天散落的星辰，催生一种莫名的治愈力。耳边是夏日独奏的虫鸣鸟叫，脚下是各种各样的野花烂漫……这样的夜晚成为多少摄影人心中的理想之地。

高桥镇

地址：峨眉山市高桥镇

在高桥镇寨子村的万亩“指纹”茶园，视野开阔，空气中充满了清新的茶香。而夜晚的星空更是令人陶醉，没有遮挡的视野和清澈的空气，让人能够近距离观赏到璀璨的星空。



（来源：乐山文旅）

夏日寻荷

又到了荷花飘香的季节，乐山各地的荷花娇容初绽，荷叶珠翠连绵，与粉墙黛瓦等交相辉映，绝美光景如诗如画。



黄程武/摄

荷花与古建筑总是最适配的，走进嘉州长卷·天街，微风拂面，亭台楼阁，小桥流水，荷香满塘。这片荷塘不大但也足够让人惊艳，可沿小道近观，也可倚栏欣赏，颇有些诗情画意的感觉。池塘添红衣，日照又闻荷花香，荷叶间不时还有小鱼儿游过，俨然是一处赏荷的好去处。雨中的清荷，也是别有一番韵味。这里的荷花花期较早，所以更要抓紧时间一观清香。

金鹰山庄的荷花向来是乐山夏日的主角。这里的荷塘分为两个，靠里的花开正好，值得一去。闲坐凉亭中，满园粉红翠绿映入眼帘。荷花香，微风凉，偶尔有水珠，悄悄爬上了圆润的荷叶，悠哉悠哉地滚动着，似是在荡秋千一般。光是赏花不免无聊，这里还有特色荷花宴和荷花茶，为各位一解疲累。吹着“荷”风，品着“荷”味，悠悠闲闲地一下午就溜走了。这里除了荷花，还有一池睡莲，掩藏在碧绿的莲叶下，清冷高洁，最适合入画。

若说花海，茅桥镇李家村的200亩荷塘绝对称得上，满池的接天莲叶与亭亭玉立的映日荷花，在炎炎夏季中清香远溢，别有一番惬意。荷花的美，不仅在花也在叶，氤氲着丝丝清香。万顷翠色，几多清幽和宁静，自然没有城市的喧嚣。若有雨徐徐飘落，在绿绿的荷叶上洒下一把把珍珠，更似一幅水墨丹青，流芳沁馨。今年雨水偏多，荷花暂时还未完全开放，不过，花有花的娇嫩，叶有叶的清香，万般皆是景，可以去打卡。

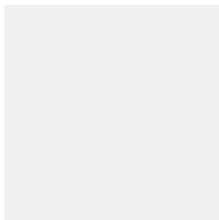
(本报综合)



文竹/摄

形式多样 精彩纷呈 乐山市2024年全国科技工作者日系列活动

日前，乐山市科协按照《四川省科学技术协会、四川省科学技术厅关于开展2024年“全国科技工作者日”活动的通知》要求，进行专题研究部署，制定了详细的活动方案，并结合我市实际，组织开展了形式多样，各具特色的乐山市“全国科技工作者日”活动，营造了尊重知识、尊重人才的浓厚社会氛围。



主场活动丰富多彩，亮点纷呈

5月30日，市委市政府通过政务新媒体平台“乐山发布”发出了《乐山市委、市政府致全市科技工作者的一封信》，传达了市委、市政府对全市科技工作者的亲切关怀和节日问候，充分肯定了近年来全市广大科技工作者推进科技创新和全市经济社会发展做出的巨大贡献，勉励全市科技工作者认真贯彻习近平总书记关于科技创新的重要论述，围绕我市加快提升区域中心城市能级，打造具有国际竞争力的中国绿色硅谷、享誉全球的世界重要旅游目的地、全省重要的区域交通物流枢纽不懈奋斗、攻坚克难、奋勇争先，贡献自己的聪明才智和力量。

5月27日，市委常委、统战部长席代金带领市科协和市科技局相关负责人一行，深入基层开展了“5.30”全国科技工作者日走访慰问和调研活动。席代金认真听取了企业在技术创新和科技人才工作方面的情况汇报，并同企业科技人员进行了详细交流，详细了解他们开展科技工作的情况和对推进企业科技创新工作的意见建议，并鼓励企业努力加大科技投入，开展科技创新和科研项目攻关，为推进全市科技事业和经济社会高质量发展作贡献。

6月4日，市科协主席、乐山职业技术学院院长刘忠深入全市重点龙头企业四川永祥股份有限公司和四川福华通达化学股份公司，对2024年五一劳动奖章获得者永祥公司总经理、正高级工程师李斌和福华公司总经理、高级工程师杨国华进行了亲切慰问。

此外，市科协将200册《追光——四川百年杰出科学家的故事》图书分发至区县党政领导、市级相关部门和学校、图书馆等单位，大力宣传四川杰出科学家的先进事迹。

5月30日，由市科技局、市委宣传部、市科协、市教育局联合举办的2024年科技活动周主题活动“科学家精神进校园——大型话剧《蔷薇花开》公益巡演”首次演出，通过实景剧场的方式重现了李正武、邓稼先、王承书、于敏等老一辈科学家倾尽一生为祖国核事业、国防事业和核聚变事业无私奉献、建功立业的感人故事，充分展现了老一辈科学家胸怀祖国、勇攀高峰、追求真理、淡泊名利、团结协作、奖掖后学的科学家精神，让在场观众深受感动，赢得了一阵阵热烈掌声。



区县活动形式多样，成效明显

市中区举办了科技工作者座谈会，区委常委、总工会主席赵明带队走访慰问了7名科技工作者代表。通过嘉州融媒发出了《致全区科技工作者的一封信》，向科技工作者致以节日的祝贺和问候。组织20余名科普基地科技工作者到3D打印科创展示中心参观交流并召开了座谈会。先后邀请300余名科技工作者走进“全国科普教育基地”“科学家精神教育基地”——中国核聚变博物馆参观学习。举办“市中区·嘉科普——2024年全国科技工作者日主题竞答活动”“市中区·嘉科普——走进核聚变·致敬科学家”科普知识竞答活动，开展科普讲座10余场，广泛宣传老一辈科学家的先进事迹，大力弘扬科学家精神，激发全社会创新活力。

5月14日，金口河区科协邀请四川省十佳优秀科技辅导员、乐山市航空航海车辆模型协会秘书长、乐山市实验中学高级教师杨勇，在延风中学举办了一场以“巧思勤动 创意飞翔”为主题的航空模型讲座，全区9所中小学共计200余人参加活动。5月30日上午，金口河区科协召开了金口河区2024年“全国科技工作者日”慰问座谈会，区委常委、区总工会主席白作毅代表区委、区政府慰问科技工作者12人，并发放了慰问金。

5月11日、12日、28日，区科协会同相关单位联合开展了“科普宣传进机关”“5.12”防灾减灾日“粮食和物资储备科技活动周”等“全国科技工作者日”主题集中宣传活动。悬挂宣传横幅10条，展出宣传展板3个，发放科普宣传资料4200余份、围裙170余条，“天府科技云”购物袋300余个，咨询群众120余人次。

5月22日，区科协、区老科协走进金口河区永胜乡，开展了“科技助力乡村振兴，送医进社区（乡村）服务群众健康公益活动”暨乐山市金口河区2024年“全国科技工作者日”科技志愿服务活动，义诊服务群众140余人次。次日深入金河镇同心村“高山蔬菜、玉米现代农业园区”开展土壤检测服务及蔬菜种植技术培训，培训群众60余人次。

五通桥区科协联合区妇联开展以“少年儿童心向党 我与祖国共成长”为主题的庆“六一”活动。巾帼志愿者带来了“好家风故事会”，进行了科学育儿知识有奖竞答，15组亲子家庭充分发挥创意制作压花，并设计和组装“亲子台灯”。

峨眉山市科协围绕“弘扬科学家精神，勇当高水平科技自立自强排头兵”主题，组织开展了社区科普宣传、科普服务进乡村、进校园活动，大力普及科学知识，弘扬科学理念，传播科学思想。

5月22日，井研县科协举办了“井研

县科学技术协会优秀科技工作者表彰座谈会”，对科技工作者先进个人进行了表彰奖励，向常年奋战在第一线的广大科技工作者表示崇高的敬意和亲切的问候。5月28日，在井研县体育场篮球馆举办了“全国科技工作者日”文艺演出及科普宣传活动，县委政法委、县发改局、研城街道部分社区群众共100余人观看了演出，营造了尊重知识、尊重人才的良好氛围。

夹江县科协会同县教育局组织开展了科学家精神进校园活动，组织相关学校中小學生到科学家精神教育基地——中国核动力研究设计院九〇九基地参观体验，观看中国核动力研究设计院宣传片，参观核研基地、山头指挥部、“时代楷模”彭士禄院士故居、科学家精神教育馆等科普阵地，感受以彭士禄为代表的老一辈科学家的先进事迹和“自强自立、创新协同，求真务实，拼搏奉献”的“九〇九”科学家精神。

5月18日，沐川县科协在沐溪镇三观楼社区组织开展“全国科技工作者日”专题活动，邀请科技工作者为社区儿童讲述“我与昆虫的故事”，通过科普小课堂为孩子们讲解蝴蝶、蜻蜓等昆虫知识，带领儿童走进自然科学的殿堂。

5月30日，峨边彝族自治县在第八个“全国科技工作者日”到来之际，召开优秀科技工作者表扬大会，隆重表扬为全县科技事业做出突出贡献的22名优秀科技工作者，并邀请成都理工大学、乐山师院客座教授陈建华针对提升智慧科普传播员技能作了专题培训。

5月29日，马边彝族自治县科协、县科技局组织召开了“全国科技工作者日”座谈会，来自全县教育、卫健、农业、林业等行业领域的科技工作者代表共20余人参会。县委副书记、县长鲁子军林等县领导分别带队走访慰问了一线科技工作者代表，向他们致以节日的祝福和问候。

（图文来源：乐山市科协）



最适合夏天吃的蔬菜 赶快端上餐桌吧



丝瓜

丝瓜有清热、凉血、祛暑的作用。《陆川本草》说它能“生津止渴，解暑除烦”。大众也习惯于在炎热时节多吃丝瓜，或烧汤，或炒食。

生姜

生姜为常用的调味蔬菜，性温热，味辛辣，易发散。元代名医李杲指出：“盖夏月火旺，宜汗散之，故食姜不禁。”尤其是现代化生活，夏天多吃冷饮、吹空调，极易感受寒邪，常吃生姜非常有好处。

鲜藕

《本草汇言》记载：“藕，凉血散血，清热解暑之药也。”炎热的夏天食用鲜藕，有清热、凉血、生津、止渴、解暑、除烦的功效。可将鲜藕250克洗净切片，加糖适量，煎汤当凉茶饮，借以防暑。

黄瓜

黄瓜具有清热解暑、生津止渴的功效。小黄瓜生食或凉拌，是夏天的应时佳蔬；老黄瓜煨汤，是炎夏消暑解渴的天然保健饮料。

番茄

番茄含有丰富的维生素，其中以维生素C最多，还含有钙、磷、钾、钠等元素。它既是蔬菜，又具有水果的特征，故又有“菜中之果”的美誉。炎热的夏天，吃白糖拌西红柿，不仅能生津止渴、健胃消食，还能增强人体免疫力。民间还用番茄预防夏天中暑，习惯将番茄洗净切片，煎汤代茶饮。

苦瓜

苦瓜，性寒、味苦，有清火消暑、明目解热的功效，适合在夏天烦热、口渴多饮，甚至中暑发热时食用。《滇南本草》中就有“苦瓜泻六经实火，清暑，益气，止渴”的记载。民间还用苦瓜煮汤作凉茶饮，更具有消暑、祛热、止渴的效果。

冬瓜

冬瓜是夏天很受欢迎的瓜类，民间常用冬瓜煨汤，是上好的消暑佳品；鲜冬瓜绞汁或捣汁饮用，更可消暑解热；夏天用其配合肉类、冬菇煨汤，特别受小朋友的喜爱，更有消除暑热、烦闷的功效。古代医家也多用之，如《随息居饮食谱》记载：“冬瓜清热，养胃生津，消暑湿。”

节瓜

节瓜栽培于广东一带，味道清淡，不仅能解暑，还有利尿的作用。民间习惯在夏天用节瓜煨汤，不但能保持小便通畅、帮助消除疲劳，还能消除暑热、保持身体健康。

地瓜

地瓜又称凉瓜，生熟均可食用。生吃味甜，可以当作夏令

水果，炒食可当菜。《陆川本草》记载：“地瓜甘凉，生津止渴，治热病口渴。”

菜瓜

菜瓜，又名越瓜、生瓜，果肉呈白色或淡绿色，性寒、味甘，质脆多汁，炎热时节烦热口渴时生吃最好。菜瓜具有清热、除烦、解渴、利尿的功效。《食物中药与便方》记载：“中暑烦渴，用生瓜捣绞汁，多量饮服，能解暑热。”夏天酒醉后烦闷口渴时更适合食用菜瓜，因为其不仅能祛暑，还能醒酒。

苋菜

夏天天气酷热，往往会令人心烦气躁，用苋菜煮汤佐膳，有解暑清热的好处。青少年食用更佳，不仅能解暑，还有助于人体的生长发育（苋菜中含有高浓度赖氨酸）。孕妇夏天临产前，最适合吃苋菜。《本草衍义补遗》记载：“苋，下血而又入血分，且善走，临产时煮食，易产。”

紫菜

夏天炎热，人体大量出汗导致水和电解质、维生素大量丢失，此时适合多食紫菜，能调节人体功能、平衡血液酸碱度、消暑热、清心火，是夏天理想的清补食品。

荸荠

荸荠性寒多汁，无论是生食或熟食，均能清热、祛暑、生津、止渴。天热口渴、咽喉干痛、肺有热气、眼球红赤、口鼻烘热、咳吐黄痰时，食用更好。若炎夏时发生暑热下痢，饮用荸荠汁，能清理肠胃热滞污秽，可起到辅助治疗效果。

菱角

《随息居饮食谱》记载：“鲜者甘凉，熟者甘平。”菱角生食能消暑解热、除烦止渴，熟食则健脾益气。所以，炎夏烦渴之时宜食生菱角。

（来源：人卫健康，有删节）



扫描下载天府科技云APP

草堂高中： 丰富多元 启迪智慧

为给学生提供多元化、个性化的学习体验，培养学生的综合素养和创新能力，近日，草堂高中高二年级的选修课程正式拉开帷幕。选修课程不仅涵盖了广泛的学科领域，还配备了经验丰富、专业有素的教师团队。每个学科都设置了独特的课程内容，以激发学生的学习兴趣和求知欲。

据了解，担任选修课的教师们们在各自的领域内均拥有丰富的教学经验和深厚的学科背景，他们以严谨的教学态度和生动的教学方式，引导学生深入探究学科知识的奥秘。本次选修课程还设置了多个跨学科课程，如“旅游英语（乐山）”、“探秘佛国天堂”等，这些课程不仅拓展了学生的知识视野，还提高了他们的跨文化交流和团队协作能力。

此外，本次选修课程还注重学生的实践能力和创新能力培养。选修课程的开展，得到了广大学生和家长的热烈响应和积极支持。学生们纷纷表示，这些选修课程不仅让他们学到了知识，还让他们感受到了学习的乐趣和价值。

（杨佳丽）

柏杨小学： 中小学生艺术节比赛中再创佳绩

为进一步丰富学生艺术生活，展现艺术特长，提升综合素质，促进学生的全面发展。柏杨小学音乐组教师们在学校总领方针下，在今年初启动了“为梦想加油”的校园艺术才艺大赛，化身“拾星星的人”，组织各类舞蹈特长生创作艺术节参演剧目。



学校全面配合、综合调整，老师严格要求、悉心指导，家长朋友们不畏酷暑、倾力支持，小舞者和指导老师们在舞蹈室、操场上挥汗如雨，利用社团时间和休息时间一次次打磨作品，最终学校在乐山市市中区第二十六届中小学、幼儿园艺术节比赛中斩获头筹。民族舞《情深谊长》荣获特等奖、优秀艺术表演奖，学校荣获优秀组织奖。

（赵秦瑶）

市实小： 魅力课堂 “英”你精彩

为提升专业教师以及未来教师的成长，近日，乐山师范学院外国语学院英语专业的学生来到乐山市实验小学，参加学校开展了教师英语课堂展评活动。

活动中，学校梅曦老师、赵乐斯老师分别执教了相关课程，课堂上，两位教师根据学生的学习水平和兴趣特点，精心设计了贴近学生生活实际的话题导入，在紧贴教学目标的同时有效激发了学生的学习兴趣。同时，注重培养学生的听、说、读、写等各项技能，让学生在轻松愉快的氛围中学习英语，落实了以生为本的课堂，促进了学生核心素养的发展。

课后，梅曦老师与赵乐斯老师对教学思路进行了阐述，与师范学院的老师和学生们分享了备课、授课的心得和感受，同时结合课堂教学介绍了自己的教学反思及困惑。整个过程不仅展示了老师们在教学上的独到之处，更体现了他们严谨治学、关爱学生、乐于分享的师道风范。在观摩学习的过程中，不仅要认真聆听、仔细观察，更要勤于思考、敢于质疑。

（廖礼程）

新建小学： 送教交流 共话成长



近日，乐山市新建小学一行四人在学校书记杨勇的带领下前往峨边县毛坪小学开展送教活动。本次送教活动，新建小学的老师为毛坪小学带来了两节艺体课，分别是郑雨嘉老师为二年级的学生带来了一堂音乐课《我爱雪莲花》，和雷智老师执教了一堂体育课《单手侧向投掷沙包》。

课后，杨勇对本次送课活动给予了高度的评价和总结，两校老师就两堂课进行了评课、研讨，大家倾心交流，取长补短，收获颇丰。捐赠仪式上，杨勇代表新建小学为毛坪小学捐赠了一些教学物资，为孩子们的学习生活提供帮助，望孩子们可以快乐学习、茁壮成长。

送课交流，共进共赢。此次送教活动，不仅增进了学校之间的友谊，实现了教学上的交流、共进，还充分发挥了青年教师的专业引领作用，让教师也得到了充分地锻炼和成长。

（郑雨嘉）

市实幼： 教以共进 研以致远

6月7日，乐山市教育科学研究所学前教育第三共同体在乐山市实验幼儿园举行，此次会议教研聚焦“游戏回顾环节师幼互动有效性”。活动邀请了四川师范大学彭俊英教授、市教科所学前教育员戈文丽等一行专家进行了引领提升，参与此次活动的有第三共同体领航人员及参研园教师90余人共同参与。

在观摩过程中，参观的老师们走进班级、去到户外，对市实幼室内外自主游戏现场、师幼互动的有效性、材料投放、区域布置、园所环境等进行了观摩交流。实地观摩结束后，老师们齐聚会议室，市实幼相关负责人沟通阐述了回顾中高质量师幼对话的内涵和价值，表示市实幼将与各园所凝聚合力，深度交流，促进优质研究成果的提炼和推广。

随后，四川师范大学彭俊英教授带来了专题讲座《走向项目》，彭教授通过“项目活动、主题与项目的比较、走向项目”三个部分的内容，介绍了项目活动与主题活动的区别，其中着重介绍了项目活动的内涵和特点。

当天下午，参会老师们还聚焦“游戏回顾环节师幼互动有效性”进行了阶段成果交流会。最后，乐山市教育科学研究所幼教教研员戈文丽老师就教研活动进行了专家引领。

（肖媛熙）

周末逛吃攻略

一到周末，总有人问乐山有什么好吃的？今天给大家安利5个美食聚集地，这些美食肯定能满足你的味蕾。



顺城街

古老而宁静的顺城街位于乐山老城区，虽毗邻上中顺网红街区，但这里独显静谧与闲，也隐藏着不少令人垂涎欲滴的老字号美食。

顺发饭店

几十年的老店，招牌是烧牛肉和红烧肉，性价比很高。老板说自己带了好几个徒弟，学会了都走了，想着这家店就这样一人做下去。

王记卤肉

一家几乎每个老乐山人都知道的店！光从店名就可想而知，这家店的招牌菜是秘制卤肉，卤肉切成薄薄的一片再浇上独门卤水，回味无穷。

陈三跷脚牛肉

这家店就在理发店的拐角处，每每经过路边就能闻到浓厚的底汤味道。一到饭点更是热闹，不少吃货来此寻味。

鲁氏传统红糖饼

现做现烤，刚出锅时面皮蓬松绵软，香气四溢，咬一小口，里面的红糖噗噗往外冒……节假日总是有排不完的队。

婆娑街



被网友称为“乐山名字最好听最浪漫的一条街”。市井深巷内最少不了的自然是美食，好多还是乐山本地人经常前去光顾的宝藏小店。

田记·老嘉州甜皮鸭

微博之夜，王鹤棣送给李宇春的甜皮鸭就是这家。他们家已经开了30多年，全靠味道征服本地人的胃。老板很佛系，每天卖完就收摊。

阿郎冒菜

一到饭点生意好到爆。为了计算精准的时间，店内灶台旁挂着一个钟，不多一分也不少一秒，老板对美食严谨的态度也得到了越来越多人的认可。

熊老大过桥米线

在婆娑街坚守了20多年的老店，是很多乐山人记忆中的米线味道，菜品种类很丰富，酥肉、排骨、牛肉、双川、过桥米线……强推一下他家的排骨，先酥后炖，用料很实在。

阙记泡粬

阙记泡粬在乐山开了很多家店了，他们家的叶儿粬糯叽叽，入口油香油香的，香甜软糯。不少外地游客来乐山都会买一些带回家，本地人也喜欢当早餐吃。



东大街

这条历史与现代兼容、美名和美味兼具的街上，汇聚了众多乐山经典美食。

赵记原创三鲜冰粉

赵记原创三鲜冰粉位于东大街151号。这家原本位于鼓楼街23号小巷的小吃店，是名副其实的网红色。其首创的三鲜冰粉，是逛街逛累了的最佳甜品。

叶婆婆钵钵鸡（总店）

一提起钵钵鸡，“叶婆婆”的大名在乐山几乎无人不知晓，40多年来从乐山路边摊到现在的门店，已经成为乐山的“美食名片”之一。

海汇源烧麦

乐山烧麦界的老字号店铺，烧麦现点现蒸，个头很大，两个人点个半笼，就能吃到很饱！就是不管平时或周末人都多到爆。

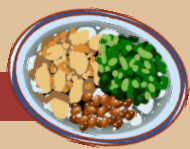
游记肥肠

始于1855年的百年老店，装修风格怀旧精致，用餐环境宽敞且不拘束，招牌脆皮肠头口感肥而不腻，嚼劲更是十足，其他特色菜品也是越吃越有味道。

王浩儿纪六嬢甜皮鸭&赵鸭子甜皮鸭

这两家甜皮鸭是老邻居，论口味纪六嬢偏甜口，咸淡适中，肉质不肥不腻、肉质细嫩。赵鸭子则偏“干绍”一点，有点酥脆而甜甜的皮。口味不同，相同的是两家门前排队的人都排到了大街上~

叮咚街



因古时“叮咚井”而得名的叮咚街，是通向乐山老城区“CBD”的必经之路。这条街上美食众多，新店老店皆有。

嘉州北味春

这是一家百年传承面食店，店内主营烧麦、水饺，一碗令人回味无穷的排骨面让食客口口相传。多年来，一直坚持手工制作将传统的做法保留并传承下来。

四方豆腐干

开了几十年的老店，经过高温油炸的豆腐干，表面酥脆，将脆爽的大头菜丝丝夹在里面，淋上白糖、辣椒、花生面和醋汁儿。一口下去，酸辣甜香弥漫着你整个口腔，这家的糖醋、五香豆腐干和咔饼都很值得一试。

薛旺子

可谓是“乐山神级苍蝇儿馆子”，店铺看起来十分普通，没有过多华丽的装饰。必点菜血旺吃法很多，麻辣、三鲜、鸡丝等等，蒸肉也是这里的标配之一。

小豆海棠

极具“网红风”的装修，搭配乐山特色文创装饰，拍照打卡十分出片，蛋冲豆腐脑是这家的特色。肉松油条、冰萃豆花、糍粑小方、咔饼这些小食也很有创意。

张公桥

长不过百丈的街道，遍布着上百家值得人回味的美食。

棣爸油炸

去张公桥能不打卡棣爸油炸？那你还是资格的“诨症女孩”吗？他家上午开门很早，简直嘴馋朋友们的福利，菜品油炸程度刚刚好，牛肉依然很嫩滑，吃一次就会爱上。

一家子冷锅鱼

一家子冷锅鱼在张公桥也是颇有历史了，相信很多乐山人也都吃过。冷锅鱼也是乐山的特色菜之一，麻辣辣辣的味道，很对乐山人的口味，店里主打的冷锅鱼，鱼都是现杀的。

熊家婆麻辣烫

熊家婆麻辣烫是乐山著名的老店，他们家牛肉种类超级多，掌中宝、腰片、排骨和牛肉都很不错，值得一试。

木炭烤鱼

木炭烤鱼是一家三十多年的老店，也是进驻张公桥最早的一批美食店。木炭烤鱼的调料超级丰富，使鱼吃起来很有层次感，麻辣鲜香，非常入味。

牛儿风味面

牛儿风味面是乐山人晚上最后的节目，他们只在晚上开门，夜里十二点是生意最好的时候。一碗面下肚，刚才还意犹未尽的食客们才会安然回家。

四川夹江核技术应用产业园区及基础设施建设项目 —污水处理厂环境影响评价公众参与征求意见稿第一次登报公示

一、建设项目名称和项目概况

项目名称：四川夹江核技术应用产业园区及基础设施建设项目—污水处理厂

项目性质：新建

建设地点：四川省乐山市夹江县木城镇泉水村3社

建设内容：本污水处理厂一期工程设计污水处理规模为600m³/d。主要建设内容为新建粗格栅及提升泵房1座、细格栅及旋流沉砂池1座、事故池1座、调节池1座、水解酸化池1座、生化池及二沉池1座、高效沉淀池1座、反硝化深床滤池1座、接触消毒池1座、出水计量渠及尾水提升泵房1座、除臭设备1套、储泥池及污泥提升泵井1座、综合用房等相关配套附属设施等。污水处理排放标准满足《四川省岷江、沱江流域水污染物排放标准》（DB51/2311—2016）工业园区集中式污水处理厂标准。

本项目位于夹江县木城镇泉水村3社，符合园区规划，项目的建设选址比较合理，建设方案可行。从整体分析，工程建设对生态与环境的影响相对较小，工程施工期与运营期的不利环境影响可以采取防治和改善措施予以减免，项目具有明显的社会经济和环境效益。建设单位应切实落实本评价报告所提出的各项环保措施和对策，减免各种不利影响，在充分保证环保设施的资金投入和正常运转的前提下，从环保角度考虑本项目是可行的。符合《环境影响评价公众参与办法》要求。

二、征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式

征求意见稿全文链接：

链接：

https://pan.baidu.com/s/1eAHkomX_Dx3N377_6_K6Rg

提取码：dnl2

查阅纸质报告书可以通过电话联系建设单位或前往项目建设地址查看。建设单位和环评单位将为公众提供相关资料查询和环评报告书简本查询服务。

三、征求意见的公众范围

公示对象为项目周边可能受项目影响的居民群众、企事业单位等，征求社会公众对项目建设和环评工作的意见和建议。

四、公众意见表的网络链接方式

公众意见表的链接：

<http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024665329.html>

五、公众提出意见的方式和途径

公众可以通过打电话或发送电子邮件的方式向建设单位或评价机构提出对本项目建设及环境影响评价工作的意见和建议，但不接受与环境保护无关的问题。

六、公众提出意见的起止时间

自公示之日起10个工作日内

七、建设单位名称和联系方式

建设单位：四川核力高新科技发展有限公司

联系人：邓工

联系电话：18081334811

地址：夹江县木城镇泉水村3社

四川核力高新科技发展有限公司

2024年6月13日

墨雨
THE DOUBLE天时
地利
人和

2024优酷最快破万剧集纪录又一次被刷新。6月2日于优酷上线的古装爱情剧《墨雨云间》从开播到热度破万只用了两天，且其在播出当天就创下2024优酷剧集开播首日热度值纪录。不仅如此，在猫眼、灯塔、骨朵等各大剧集热榜中，该剧亦迅速占据高位并在社交平台掀起讨论热潮，至今热度仍在持续发酵中。

爽，并不羞耻

爽，是《墨雨云间》给观众最直观的印象，也是其最吸引人的地方。今时今日，提到“复仇”“爽剧”等元素，可能大家第一时间会联想到短剧，但鲜少有长剧从业者将自家剧集与“爽”挂钩，甚至将爽剧与媚俗、无脑等直接画等号。不过我们必须承认，大众对爽剧的需求从未消减。

在此基础上我们再细品《墨雨云间》的“爽感”。地狱开局、“顶替+逆袭”文学、反杀凤凰男、逆风翻盘……《墨雨云间》几乎集齐了女频剧所有的爽点要素。故事开篇就是女主遭夫君一家陷害扣上“通奸”的帽子后被送往郊区活埋，高虐情节的铺陈和极具冲击力的场景快速调动起了观众的强情绪，而这悲惨一幕也反复出现在后面的关键剧情中不断点燃女主的复仇决心。

不过从第二集开始该剧就奉上了一系列反转：逃出生天、顶替相国千金身份、以身入局查明真相、回到京城后与恶毒继母等各方势力周旋等等，虐是前菜，爽才是重头戏。同时，毫不拖沓的叙事节奏和信息密度的紧凑性也大大提升了复仇剧情的效果，简单高效的情绪输出，可谓是狠狠拿捏了下沉市场的口味。

当然不可否认的是，该剧的短板亦显而易见，爽归爽，可剧情逻辑、拍摄手法等细节经不起逐一推敲，如大量怼脸拍的镜头很容易暴露演员造型妆发上的短处，甚至部分场景让人产生不适感。

除了爽，还有什么？

如果单凭无休止的“爽感”，相信《墨雨云间》也不会让这么多观众轻易“上头”。就像人民文娱对该剧的点评：“真正让观众‘爽’的并非一招一式，而是人的成长、美的呈现，以及当代价值的嫁接。”

《墨雨云间》作为一部古装女性成长向剧集，讲好女性的故事是关键。首先是吴谨言饰演的女主薛芳菲，是传递本剧价值观最重要的角色，面对丈夫的背叛、家人的死讯、孤立无援的处境，她从最初的迷茫一步步走向觉醒，跳出了小情小爱的束缚，反而让我们看到现代女性自强不息的独立灵魂，也更能让当下女性观众产生共鸣。

除了大女主的逆袭，《墨雨云间》对女性群像的塑造也比较多元。比如女性互助阵营里的姜梨和桐儿，一个在薛芳菲绝望之际不惜用性命相救，并在临死前托付报仇信念，也促使薛芳菲与其身份互换；另一个是十年如一日陪伴在姜梨身边的侍女，后来也成为薛芳菲的得力助手，而两位角色的扮演者杨超越和艾米也受到广泛好评，她们之间所展现出的“girls help girls”的可贵精神令人动容。

值得一提的是，《墨雨云间》中男女主的爱情线区别于过往许多古偶剧的“玛丽苏”叙事，故事主线并不以恋爱推动，而是聚焦于两位主角的个体意识和相互救赎，也让感情戏份来得更有前因后果。

除了以上种种，每一部剧的出圈都是客观、主观等多重因素的共同结果。如果说《墨雨云间》题材和剧情本身的吸引力是“地利”，演员与人设的贴合度以及营销方面的配合是“人和”，那么剧集上新的档期之巧妙则是“天时”。

5月“剧王”《庆余年2》已提前收官，同为古偶题材的《狐妖小红娘·月红篇》表现一般，此时抬上《墨雨云间》恰是绝佳时机，不得不说是于正和优酷在剧集排播策略上还是有两把刷子的。总之，《墨雨云间》的燃爽开局让优酷古偶再次“上桌”，接下来的故事将如何展开？拭目以待。

（来源：犀牛娱乐，有删节）

全国“爱眼日” 呵护眼健康



今年6月6日是第29个全国“爱眼日”，主题为“关注普遍的眼健康”。为提升群众爱眼护眼意识，呵护市民眼健康，6月5日市卫生健康委携手市中医医院举行全国“爱眼日”义诊义检活动，受到众多市民及患者的热烈欢迎。

上午9时，活动在市中医医院西区第一住院大楼前正式开始。“医生，我眼睛最近老是干涩发痒，麻烦看看咋回事？”“医生，我眼睛检查有白内障，应该怎样治疗？”“医生，我家孩子才小学一年级就近视了，该如何控制？”……活动刚开始

便吸引了众多市民、患者前来咨询问诊。

为做好此次义诊义检服务，市中医医院眼科医护团队，为群众现场开展了测视力、裂隙灯检查、眼底检查等一条龙检查服务。针对近视、白内障、眼底病等眼病患者，医务人员一一耐心进行检查、讲解，并给出相应的诊疗方案。同时，医护人员还积极开展爱眼护眼科普宣传，提升市民爱眼护眼意识，助力眼健康疾病早预防、早发现、早诊断、早治疗。经过一个上午的忙碌，义诊活动共计为100余名患者提供了免费检查诊疗服务，发送宣传手册100余份。

Link

眼睛是心灵的窗户，我们该如何做好眼健康的防护呢？对此，市中医医院眼科副主任、副主任医师李娟分别针对青少年和早期白内障患者给出以下建议：

青少年近视率居高不下主要是因为中小学生在课内外负担加重，长时间使用手机、电脑，以及用眼过度、用眼不卫生、缺乏体育锻炼和户外活动等因素所致。预防青少年近视，需要强化健康第一和预防为主的思想，增强青少年的体质健康，提升青少年爱眼护眼意识。同时，读书写字要有良好的视觉环境、正确

的姿势，平时养成良好的用眼卫生习惯，要规律作息、合理膳食以及充足的户外活动。

早期白内障患者，不要用手去揉眼睛，外出戴防紫外线眼镜，远离对眼睛不好的环境。饮食上要多摄入深绿色蔬菜，多吃富含叶黄素、玉米黄质、维生素C的食物，尽量避免油炸食品、乳糖含量丰富的食品。避免剧烈运动，尤其注意避免眼部及头部的碰撞伤。要控制自己的情绪和脾气，休息与运动也应合理安排。
(来源 健康乐山)

端阳安康 与爱同行 新华保险联合开展儿童福利院慰问活动

为积极响应市委、市政府“践行十爱 德耀嘉州”倡议，践行乐山保险业关爱“一老一小”社会担当，6月4日端午佳节来临之际，乐山市慈善联合总会、乐山市保险行业协会党支部、新华保险乐山中支党支部、平安财险乐山中支党支部前往乐山市儿童福利院开展“端阳安康 与爱同行”主题党日活

动中，福利院杨院长向大家介绍了福利院的整体情况，带领大家参观了福利院，了解了孩子们的日常生活、学习情况及身体状况。同时，在了解孩子们的生活需求后党员志愿者们精心准

备了果蔬、肉蛋等生活物资，分发绘本书籍，开展了丰餐活动，并送上了一堂妙趣横生的金融教育课，表达了对孩子们的关爱，让他们感受到社会大家庭的温暖。

此次活动不仅让福利院的孩子们感受到了来自社会的温暖、精神的支持和心灵的慰藉，也进一步增强了全体党员的社会责任感和使命感。大家纷纷表示，将进一步增加党性修养，坚定信念、砥砺品格，努力在各自的岗位上发挥先锋模范作用，为社会、为群众贡献更多力量。
(陈翔)



畅游大峡谷 李顺刚/摄