



乐山广播电视报

LESHAN BROADCAST TV WEEKLY

一份有温度的城市周报



39

总第1515期
本期28版
2022年9月29日

乐山广播电视报社 出版 社长：刘岚 总编辑：徐燕平

智慧社区 进行时

P03-08



国内统一刊号：CN51-0095-07 邮发代号：61-519 本报数字报网址：http://szbtswweekly.com/ 主管：四川党建期刊集团

2023年《乐山广播电视报》

火热征订

乐山广播电视报
LESHAN BROADCAST TV WEEKLY

SINCE 1993
乐山广播电视报

阅读一座城市的性情

邮发代号：61-519

全年订阅价：150元/份

国内统一刊号：CN51-0095-07

咨询电话：18608336423 18683302525



本期导读

乐山广播电视报 / READING GUIDANCE
2022.9.29



14

新闻周刊

面孔

法医吕学宏



16

新闻周刊

观察

陪诊服务兴起



22

科普周刊

热点

打新冠疫苗会得肺结节吗?

休刊启事

因“十一”国庆节放假,《乐山广播电视报》10月6日(第40期)休刊一期。祝读者朋友们节日快乐!

乐山广播电视报社

2022年9月29日

值班编委: 谭莉
美术总监: 游昌学
版式: 陈怡琦 赵霜琪 黎澳
马煜航 杨苹 欧佳绮
罗佳鑫

本版数字报: Ktp/www.lswkly.com/
本报公众微信: 乐山头条
联系电话: 2429052
13550571588

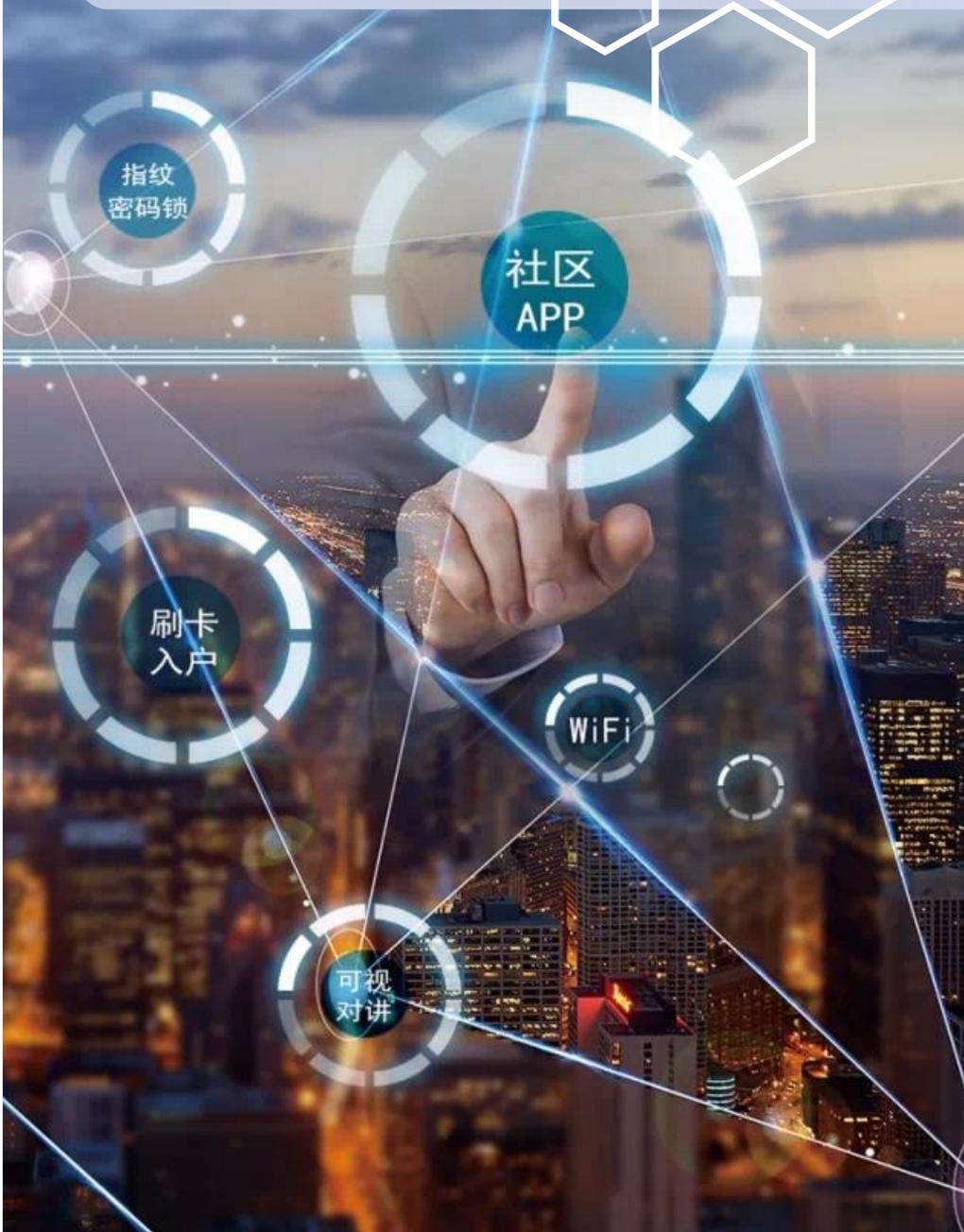
本报部分图片来源于网络,请作者与本报联系,以奉稿酬。

智慧社区 进行时

■智慧社区建设是对传统社区的一次大升级,不仅能够提高社区治理的品质,更能促进居民与社区的良性互动。

■目前而言,局部智能、科技噱头、运维落后,是智慧社区最普遍的发展难点。

■本报记者 金丹



A 为社区注智 为城市赋能



金丹/摄

打造智慧社区“乐山样板”

“下午好，欢迎您来到滟澜洲党群服务中心。”9月19日，当记者刚踏进绿心街道滟澜洲社区党群服务中心时，智能语音播报系统便响起了亲切的问候音。

中心内涵盖了智慧文体空间、红色文化基地、心理咨询室、妇女儿童之家、智慧书咖等各类项目，最吸睛的当属乐山首家3D打印社区体验站和科普科创活动空间。在科普体验馆内，记者看到，3D打印、地震体验平台、虚拟灭火系统等科普设施一应俱全。“通过现场体验、原理讲解、科技培训等形式，将科学、知识、趣味相结合，激发受众对科学研究及探索的兴趣，提升受众科学文化素养和科技应用能力。”滟澜洲社区党委书记李露黎介绍，科普体验馆开馆以来，已开展过多次线下科普体验活动，居民参与度较高。

据悉，为了缓解社区治理人力资源不足、居民需求多元的问题，2020年6月起，滟澜洲社区便开展智慧科技型社区试点工作，以智慧管家、智慧生活、智慧科技为载体，提高社区服务能力，提升居民幸福指数，实现社区“硬件上有改观、软件上有提升、服务上有亮点、场景上有呈现”，在基层治理上发挥党建示范引领、践行科技创新驱动作用。“因为社区内以新建小区为主，因此智慧社区打造就将重点放在党建+科技创新方面。”

李露黎介绍，智慧管家是以智慧社区建设为契机，以党建共建为基础，以居民需求为导向，依托社区智慧党建平台，整合辖区派出所、立事达公司、花城物业等共建单位资源，建立了智慧管家系统。“包括智慧物业管理，居民通过关注‘立事达超级社区’微信公众号，绑定房产信息即可查看立事达花城物业服务有限责任公司相关信息；智慧居民服务则是实现报事报修、投诉、访客开门、建议、表扬、查费缴费、租售等信息发布。”李露黎说，目前使用最频繁的是智慧门禁系统，涵盖人脸识别门禁系统、车辆识别管理系统，在小区入口对进出社区所有车辆和人员进出信息进行管理。“业主进入小区后，采用智能门禁系统进行人脸、证、码、温的多重核验，智能访客可实现对人员的云端登记核实。社区车辆实行车牌及有效信息的自动识别，用于建立‘一车一档’，实现对车辆的精细化管理。”此外，居民还可在平台预约相关服务，根据平台办事流程指引提前准备相应材料，实现外出办事“少跑路、增效率”。

智慧生活则是建立“党建+科技创新”模式为智慧社区

建设搭建智慧生活共享平台，通过“线上+线下”相结合的多元服务模式，为社区居民开启智慧生活。“线上主要是依托社会公司，开发‘滟澜e家’小程序，首条默认为社区宣传内容，由社区制定，内容将根据实际工作进行更换。居民可在小程序内实现大部分诉求。线下开展各类活动及讲座，例如老年人智能手机使用、疫情下的心理健康培训会等。同时我们将安全预警、智能监控等功能整合到社区微信小程序，做到平台实时管理、数字管理，并链接‘中国一键’等救援平台，实现社区数字化应急救援。”

记者在“滟澜e家”小程序首页内看到，包含了党建红、服务橙、综合蓝、文化金、温馨绿五色服务，下置菜单栏则设置了社区科普服务、社区公告、积分服务等内容。李露黎说，社区小程序升级以来，有近2万居民浏览使用了“滟澜e家”，多项功能受到居民青睐。“例如‘返乡申报’功能，可以直观的为社区反馈返乐居民返乐时间、行程、交通工具、联系方式等多项信息，极大的方便了社区居民和社区工作人员，居民使用数达到1000余人。”

在社区内，还设置了“科普e园”，通过居民门禁卡和IC卡（没有门禁卡的未成年人）开启科普知识宣传讲解。科普知识内容丰富，海量存于云端，居民按照喜好可自行选择内容。“我们的初衷是经过试点和数据优化后，普及推广到滟澜洲各小区，做到‘数据多跑路’，居民和社区工作人员少跑路，真正实现滟澜洲全域科技智能化。”李露黎说。



金丹/摄



金丹/摄



便民服务“不打烊”

近日，家住茶花社区的王大爷实现了“服务自由”，通过社区工作人员宣传引导，王大爷只要在手机上轻轻一点，就能自由切换上门理发、健康体检、生活照料等服务内容，大大解决了辖区老人的养老之忧、养老之困。

与滟澜洲社区满满的科技感不同，五通桥茶花社区将智慧社区的侧重点放在便民服务方面。茶花社区是一个常住人口多、居住密度大、服务半径广、“三无”小区杂、管理难度大的城镇社区。“常住人口约14000人，其中老年人占比20%以上，如何服务好这些老年人，是我们一直在思考的课题。”五通桥茶花社区党委书记完松妹坦言。

去年年中，茶花社区建设启动党群服务中心，嵌入了乐舞坊、书画苑、茶室、现代书咖、儿童中心、志愿服务站、微型健身房等功能场所，致力为社区内老幼提供便利服务。受限于机构分散不集中、居民与志愿者目标不明确、行动不便老年人的养老服务需求等特点，茶花社区尝试以数字化、信息化、智能化来破局“养老之难”，依托镇指挥中心平台优势，开发建设了智慧社区“云”平台——五通桥茶花之家微信小程序。

据悉，自成立乐山五通桥区邻聚里后勤服务有限公司后，茶花社区通过“社区+合伙人+公司”联合经营模式，将水电安装维护、家政服务、家政服务等15类小服务纳入服务清单，为居民提供“定制化”服务平台。居民只需通过“茶花之家”小程序或电话下单，商家便会上门服务，形成“群众下单、公司派单、商家接单”的便捷服务方式。“公司经营盈利用于社区日常工作开支及扶贫帮困、助老助残、关爱未成年人等公益项目，实现对社区服务的反哺，进一步提升群众幸福感。截止目前，小程序下单人次约300人。”

“社区不仅仅满足居住，它更是一个生活的环境”。而理想社区是什么样的呢？完松妹给出了自己的答案——要为居民提供有温度的服务，通过技术加服务

的方式让居民感受到一个有温度的社区。

在她眼里，打造“茶花之家”小程序只是智慧社区的其中一小步而已，智慧社区不能只有硬件的升级和技术的升级，而没有人的温暖服务、没有人的联动。也就是说，要注重居民的居住感受，让居民能够感受到人文关怀，能够凝聚居民对家园的依赖感，以及邻里间守望相助的亲近感。

“每个社区情况不同，因此在打造智慧社区的侧重点也不同。目前，我们只是迈出了一小步，接下来会继续探索适合本社区居民的智能化服务。”



“茶花之家”微信小程序

B 如何打通城市 “最后一公里”



智慧社区建设步入快车道

为充分运用现代信息技术，不断提升城乡社区治理服务智慧化、智能化水平，从“十四五”规划和2035年远景目标纲要，到《中共中央国务院关于加强基层治理体系和治理能力现代化建设的意见》（以下简称《意见》）《国务院办公厅关于印发〈“十四五”城乡社区服务体系建设规划〉的通知》等文件，都对充分应用信息技术手段推进智慧社区建设提出了明确要求。

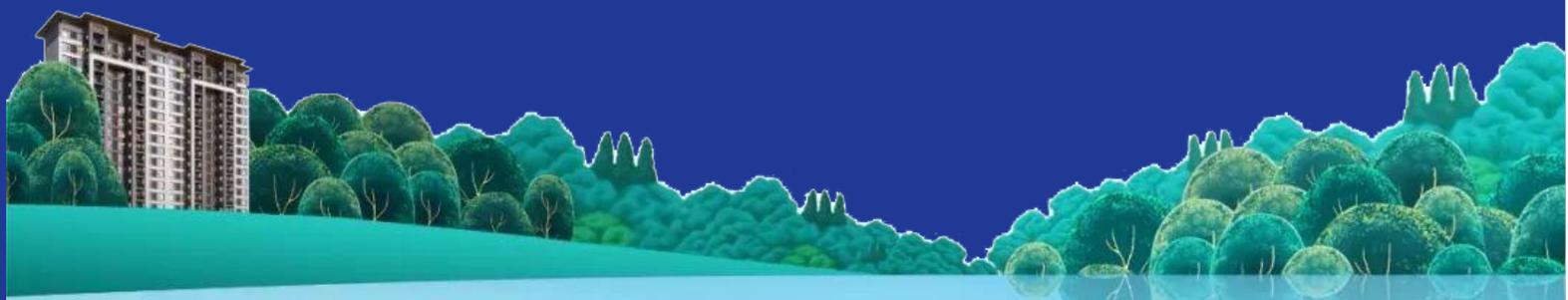
在多个政策的推动下，智慧社区建设正在进入“快车道”。

《意见》提出，到2025年，基本构建起网格化管理、精细化服务、信息化支撑、开放共享的智慧社区服务平台，初步打造成智慧共享、和睦共治的新型数字社区，社区治理和服务智能化水平显著提高，更好感知社会态势、畅通沟通渠道、辅助决策施政、方便群众办事。

智慧社区产业发展也因此迎来了新的风口。根据中研普华研究报告《2021-2026年中国智慧社区行业发展前景及投资风险分析报告》，2020年我国智慧社区规模为5405亿元，同比增长约19%。中商产业研究院《2019中国智慧社区行业市场前景及投资研究报告》预计，2022年，中国智慧社区市场规模近万亿元。

乐山市民政局基层政权建设和社区治理科科长宋娟介绍，让社区更聪明一些、更智慧一些，是推动城市治理体系和治理能力现代化的必由之路。“2020年以来，以开展省级城乡社区治理试点为契机，目前已建成智慧科技型试点社区2个，市中区滟澜洲社区和峨眉山市城东社区。通过试点先行，将新时代基层治理与科技赋能相融相促，切实让社区居民‘零距离’感受科技赋能、数智治理的便捷感、优越感。”





居民与社区的良性互动

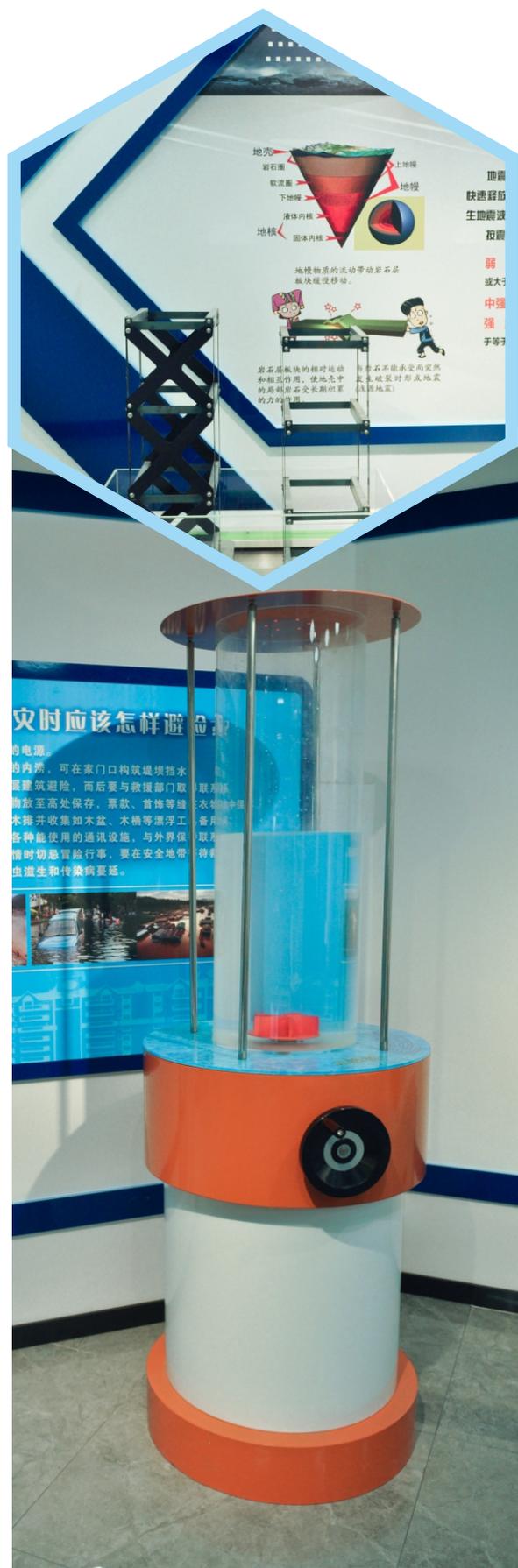
什么样的社区叫智慧社区？

乐山市数字经济协会秘书长伍中敏认为，智慧社区是指充分利用物联网、云计算、移动互联网等新一代信息技术的集成应用，为社区居民提供一个安全、舒适、便利的现代化、智慧化生活环境，从而形成基于信息化、智能化社会管理与服务的一种新的管理形态的社区。整合区域内的人、地、事、情、物、组织、房屋等信息，统筹公共管理、公共服务、商业服务等资源，以智慧社区综合信息服务平台为支撑，依托适度超前的基础设施建设，推进社区治理和社区管理现代化，推进公共服务和便民利民服务智能化。“在这场新的信息技术革命面前，我们所面临的机遇千载难逢。”

宋娟认为，智慧社区建设是对传统社区的一次大升级，不仅能够提高社区治理的品质，更能促进居民与社区的良性互动。不仅是技术问题，还是观念问题、服务问题。以实用为追求，不断拓展便民应用场景，增强居民实际体验。打造智慧社区要创新手段与方式、固化创新成果、推动创新迭代。“智慧社区一定要简单、方便、快捷、实用，居民的需求是一切的出发点，这是我们不变的初衷，站位要宏伟，但是服务要精准，既要有智慧社区治理的总体框架顶层设计，也要根据不同居民群体的实际情况与需求进行分层分级治理机制。”

梁永（化名）是一名滟澜洲小区的物业服务人员，在他看来，智慧社区全面推广以后，他们的服务变得更加主动，更加快捷，也更加全面。在使用了智慧社区线上小程序后，不仅能掌握到工作人员目前手上有没有空闲的，或者有没有工作进行跟进，及时进行反馈，还有审批、审核做到提高管理效率、节约运营成本。还能掌握业主要求，更有针对性地去跟业主进行沟通，从而会提升业主满意度。升级社区服务，提升服务品质。

对于社区工作人员来说，智慧社区信息平台建设可以最大程度的为基层工作减负。“通过整合不同层级、不同部门的各类社区信息系统，减少基层人员的工作量，特别是数据录入的工作量。这就要求在摸清家底的基础上，加强相关部门的沟通协调，因地制宜、分类施策，打破数据壁垒、破除‘信息孤岛’。”李露黎认为，智慧社区建设是一个漫长且复杂的过程，既需要前期的软硬件开发与建设，更需要后期的精心维护。就目前而言，智慧社区的成熟运作以及让大众完全接受都需要一定的时间。



金丹摄



可持续运营亟待“造血”功能

近年来，尤其是疫情发生后，许多城市开始尝试“无接触式”社区管理，凸显出规模化智慧社区建设势在必行。然而，智慧社区在建设面临的问题也愈加凸显：智慧社区与智慧城市建设未有效衔接；社会资本参与不足，运作机制有待完善，市场作用未能充分发挥；难以满足居民的多样化需求且信息安全问题突出等。其中，局部智能、科技噱头、运维落后，是智慧社区最普遍的发展难点。

作为“滟澜e家”微信小程序的开发、运营公司，四川金互通科技股份有限公司平台部总监李鹤旻认为，巨大的市场规模意味着巨大的投入，建设智慧社区面临的首要问题是谁来买单。“如果一直都靠政府，那进展一定比较缓慢。智慧社区必须有自己市场化的造血功能，也就是必须参与到市场交易中去。”李鹤旻认为，经历过2015年O2O的热潮之后，目前智慧社区O2O的发展，应该是以运营主导，而不是以资源为主。“前期投入必不可少，但后期的持续性运营与维护，需要社区源源不断的资金投入。一旦社区没有自身‘造血功能’，前期打造的智慧社区也许会变成一个空躯壳。”

伍中敏也认为，只有寻找到政府、社会投资者、居民多方共赢的运营模式，才能实现智慧社区的不断演进和可持续发展。“智慧社区的建设是一个长期的过程，依赖于政府主导，社会力量参与，居民的积极配合，与此同时，也需要更多相关的专业技术人员和高层次的管理人员的参与，多方力量的协同推进，才能驱动智慧社区建设走向更好的明天。真正实现为社区居民提供一个安全、便利的生活环境；为政府部门提供人口信息等业务支持；为物业提供更科学、便捷的社区管理途径的多重意义。毕竟无论什么概念，最后的落地都是用户。”



喜迎二十大 我市将开展系列主题活动

■ 本报记者 熊春鹰

为认真落实中央和省委、市委关于做好迎接党的二十大胜利召开部署要求，引导广大党员干部进一步统一思想、凝聚共识，市委组织部近日印发了《关于开展“喜迎党的二十大”系列主题活动的通知》（以下简称《通知》）。

《通知》要求，全市各级党组织要组织专题学习讨论，以“喜迎二十大·治蜀兴川有我”为主题，开展主题党日活动，组织党员深入学习党的十九大、十九届历次全会和习近平总书记对四川工作系列重要指示精神，围绕“怎么看”“怎么干”谈认识、谈体会、谈打算，为迅速掀起喜迎党的二十大学习热潮营造浓厚氛围。

重温红色革命记忆，用好用活铁道兵博物馆、丁佑君烈士纪念馆、竹园烈士纪念馆等党性教育现场教学点，开展红色基因传承教育；通过观看“红色电影”、重走“红色路线”等形式，引导党员干部重温红色岁月、感悟家国情怀。

开展群众性主题宣传，精心组织开展面向群众的主题宣传，采取群众喜闻乐见的方式，通过举办主题宣讲会、百姓讲坛、坝坝会等，结合乡村振兴等实际情况，大力宣传新时代党和国家取得的历史性成就、发生的历史性变革，引导群众更好体悟新时代的幸福底色。

广泛宣传先进典型，依托各级媒体，广泛宣传“两优一先”等各类先进典型感人事迹，注重典型的多样性和层次性，形成干在实处、走在前列的浓厚氛围。

邀请先进模范上讲台，组织“两优一先”“两代表一委员”等先进模范上讲台，讲述他们担当作为、真抓实干的先进事迹和感人故事，用身边人讲身边事、用身边事感召身边人，激励和引导党员干部学先

进、争先进。

评先选优激发活力，结合重大产业项目攻坚、疫情防控、抗震救灾、保障民生、除险保安等当前工作实际，评选一批“乐山好干部代表”；注重在防灾救灾救灾一线、重大项目攻坚一线考察识别党员干部，选树一批先进典型，进一步激发党员干部干事创业活力。

举行入党宣誓仪式，按照就近就便原则，组织今年发展的“新党员”进行入党宣誓仪式，安排“老党员”“先进党员”为“新党员”上党课，落实“新党员”代表作表态发言，为“新党员”安排工作任务，教育引导“新党员”成为一名合格的共产党员。

开展“金秋送暖”活动，深化党建引领“我为群众办实事”专项行动，组织党员干部在重阳节、国庆节等重要节点开展“金秋送暖”活动，上门为“一老一小”、孕妇、残疾人、重大基础疾病患者、特殊困难对象等人员服务，将党的温暖送到困难群众的心坎上。

开展城乡党建结对共建，市县机关企事业单位党组织要深入联系村党组织，开展结对共建活动，采取集中学习、实地调研、交流分享等形式，互帮互助、共同进步，积极为乡村振兴战略落地落实建言献策。

展示党建工作成果，全面总结、系统展示党的十九大以来所取得的党建工作成果，激励各级党组织和广大党务工作者以更加昂扬的工作状态、更加务实的工作作风，推动乐山党建工作再上新台阶。

《通知》要求，党的二十大召开期间，要第一时间组织收看现场直播；大会胜利召开之后，要第一时间组织学习传达、开展研讨交流，把“喜迎党的二十大”系列主题活动推向纵深。



安逸四川 惬意乐山

乐山主题宣传月新闻通气会在成都召开

■ 本报记者 熊春鹰



为全面做好2022年四川文化旅游“国庆”“秋季”宣传推广工作，助力市（州）文化旅游宣传推广，丰富文旅产品供给，提振假日文旅消费，9月27日上午，四川省文化和旅游厅组织召开“多彩金秋·安逸四川”国庆假期文旅活动信息暨市（州）文旅主题宣传月（乐山、凉山）新闻通气会。

本次乐山文旅主题月新闻通气会，以情景交融的创编形式来进行各个景区和区县的文旅推介。围绕“安逸四川 惬意乐山”主题，全面展示乐山钟灵毓秀的自然风光、自在惬意的休闲生活、多姿多彩的民俗文化，并结合秋季出游特点，策划推出漫游古城、探秘古村、寻味乐山、“光”之穿梭、“夜”之精灵、“学”之探索、“剧”之演绎等秋季新玩法、产品和优惠政策，面向国内外游客进行集中发布。

今年上半年，乐山方言在《跑男》节目成功出圈，让乐山小小地火了一把。但是，让乐山人自豪的又岂止是方言。推介会上，乐山市文化广播电视和旅游局向国内外游客推介了峨眉山、黑竹沟、沙湾四峨山、大渡河风景道、金口大峡谷等自然风光，山月溪自然学堂秋收体验、绿心公园生物观察、手工造纸、夹江年画、五通桥根书等研学之旅，豆腐脑、马边抄手、跷

脚牛肉、肥肠汤等特色美食，诚邀大家到乐山旅游，邂逅乐山的绝美秋色；人间朝暮，叶落知秋，都说秋天适合思念，其实秋天更适合去峨眉山，资深旅游达人“YIYI笔记”化身峨眉派的郭襄，在她的精彩推介下，峨眉山五彩斑斓的秋色之美一一展现在大家面前；层林尽染秋意浓，“乐山大佛守护者”吕丹介绍了乐山大佛景区的文化之韵、自然之美和新景之胜，作了秋季新玩法、产品、优惠政策推介；乐山市中区不仅是世界自然与文化双遗产乐山大佛所在地，还有着丰富的城市旅游资源，市中区发布了秋季“微度假”旅游产品和线路，带领大家近距离感受烟火嘉州城的魅力；来自“中国天然氧吧”峨边彝族自治县彝族歌手的动人歌声，唱出了彝乡的多姿多彩与幸福美好，让人感受到峨边独特的魅力。

推介会场外，还设置了乐山特色文旅产品展示区，向与会嘉宾展示了乐山文旅系列文创产品，以及峨眉雪、甜皮鸭、钵钵鸡、米花糖、葱油饼、峨眉糕、豆腐干、牛肉干、兔肉干等特色美食。

乐山是国家历史文化名城、中国优秀旅游城市、国家旅游业改革创新先行区、全域旅游示范区创建市、国家公共文化服务体系示范区、国家文化和旅游消费试点城市，烟火嘉州城跻身首批国家级夜间文化和旅游消费集聚区、峨眉山市和市中区创建为天府旅游名县。近年来，乐山市坚决扛起省委、省政府赋予建设世界重要旅游目的地重大使命，主动融入成渝地区双城经济圈和巴蜀文化旅游走廊建设，举办八届旅博会、五届“嘉乐汇”戏剧周、四届四川省春季音乐季、全省研学旅行大会，发起组建“成绵乐高铁旅游联盟”“大峨眉文化旅游联盟”等，与近80个国家和地区的政府旅游机构、数百家旅游商搭建直销渠道。



惬意乐山 精彩不断

秋游正当时 橙黄橘绿染嘉州

人间朝暮，叶落知秋，都说秋天适合思念，但其实，秋天更适合到乐山来游玩。

峨眉山的红叶，是乐山秋天的永恒主题，层林尽染秋意浓，那五彩斑斓的秋色总是让人流连忘返；峨边彝族自治县的黑竹沟，像是大自然遗落在人间的后花园，行走其间，便成了一道风景；嘉州城里桂花飘香，银杏渐黄，这样一副秋日胜景，总让人难忘。

研学正当时 欢声笑语乐嘉州

行走在自然中，成长在研学里，在山月溪自然学堂体验秋收的满足；在嘉州绿心公园寻找生物的奥秘；在夹江亲手做一张纸，印一副年画；在乐山大佛景区探索大佛的摩崖造像的奇妙。在乐山，丰富的研学课程，不仅可以增长知识，还能收获快乐。

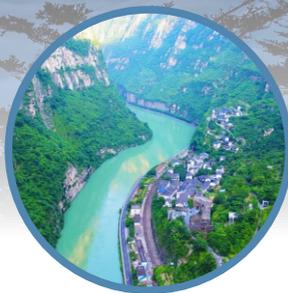
夜游正当时 流光溢彩靓嘉州

当夜幕降临，“夜游”的魅力才刚刚展现。坐上三江游船，看两岸灯火辉煌，佛、城、山、水融汇贯通，这是何其壮丽的夜间美景；登上凌云山，拜佛经洞，品佛禅意蕴；漫步上中顺和苏稽古镇，游人的喧闹，让你感受烟火人间的美好。

美食正当时 鲜甜苦辣香嘉州

说到乐山，那美食是绝不能忽略的一个版块。无论是热辣滚烫的麻辣烫，还是街边小店的一碗味精素面，都能让你的味蕾得到满足。从张公桥到嘉兴路，乐山的美食数不胜数，人们推杯换盏，沉醉在这片美食江湖。

这就是乐山，是新与旧、快与慢、雅与俗的交汇处。乐山的好，不止于此，需要您亲自来感受，我在乐山，等您。



市中区： 小改造大民生 城镇老旧小区加快“变身”

■ 蒲留洋

“80栋房屋外立面修缮已完成，60栋屋顶防水工程已完成，正加快推进40个小区院落改造……”9月23日，记者从市中区城镇老旧小区改造现场了解到，全区2021年度城镇老旧小区改造项目（一期）正加快推进，目前已有80个小区进场施工，项目已完成投资5000余万元。



提升颜值 改出老城新面貌

“灰白相间的真石漆墙面，呈现出一种与众不同的视觉效果。”记者在海棠街道府街、土桥街、油榨街等街面已改造完成的外立面看到，经过修缮后的建筑外立面焕然一新。

据了解，本次改造通过采用民国风建筑风格，把西方常用的砖块、石材、水泥及玻璃等建筑材料大规模的运用到建筑立面当中，形成灰白相间独特的建筑风格。“目前，我们的外立面修缮工程已经完成了80栋建筑，还有部分施工钢架未拆除，在国庆节前，我们将全部拆除，届时，将为广大市民呈现出独具特色的建筑风格。”项目生产经理曾天德表示。

在一些小街小巷的打造中，尊重历史原貌，对具备保护价值的名木古树进行修缮树池，适当增设树池座椅，对历史城墙，进行维护及修缮等保护措施。而在小区的绿化景观中，采取适当修剪高大乔木；整治公共绿地，恢复绿化功能，栽种易打理的灌木四季风光，情景交融的美感。“现在的小区不仅看着美观而且舒服，等这些院子里的配套功能完善了就更好了，我们这些住户也非常期待。”家住海棠街道油榨街68号的郭大爷告诉记者。



完善功能 改出市民新生活

记者来到海棠街道桂花楼社区上土桥街16号院，该院落大部分房子建设于上世纪八、九十年代。然而，走进院落却没有老旧小区破旧的模样，映入眼帘的是平整的道路、喷涂真石漆的墙面以及经过粉刷后整洁的楼道，曾经困扰居民的道路不平整问题得到了解决。“以前这里头的路面坑坑洼洼的，走路非常不便，现在通过改造，给我们贴上了地砖，道路平整了，走路再也不怕摔跤了。”看到院内条件日益改善的毛阿姨高兴地说。

据了解，为满足居民安全需要和基本生活需求的内容，此次老旧小区改造涉及小区内建筑物屋面、外墙、楼梯等公共部位维修，小区内部及与小区联系的供水、雨污分流、供电、供气、道路、消防、安防、生活垃圾分类、移动通信、广播电视等基础设施，以及小区路灯照明、光纤入户、架空线规整（入地）等，实现“路平、地净、灯亮、管通”。“在实施基础类改造的同时，我们还通过拆除违法建设，整治小区及周边绿化、景观照明等环境，配套电动自行车及汽车充电设施、文化休闲、体育健身、物业用房等设施，以及建筑节能改造、老旧电梯改造、有条件的加装电梯等建筑功能提升。”项目生产经理曾天德介绍说。

高效推进 打造市民满意的民心工程



近年来，市中区强化问题导向，下足绣花功夫，连续多年将老旧小区改造纳入民生工程，补齐基础设施、综合服务设施等短板，推进楼道通畅整洁出新、环卫绿化美化出新、公益宣传载体出新、路面硬化出新和亮化达标，规范小区自治管理和物业管理，努力把老旧小区打造成城市的一道亮丽风景线。

据了解，市中区2021年度城镇老旧小区改造项目（一期）分布在海棠街道10个社区，共有100个小区181栋房屋，涉及到4600多户居民，改造面积约30万平方米。

在改造过程中，市中区成立了城镇老旧小区改造工作指挥部，落实专人负责，科学调度施工，把群众满意作为改造的出发点和落脚点，引导小区居民全面参与、全程跟进、全力支持，努力让小区改造过程成为凝聚民心的过程。“项目从开始论证到开工实施，都得到了各级党委政府和全体市民的全力支持，目前已有80个小区进场施工，开工率达到了90%，完成了总工程量的60%，项目已完成投资5000余万元，力争在今年12月底全面完工交付使用。”市中区住房城乡建设局副局长方贵旭表示。

成都理工大学工程技术学院： 喜获国家自然科学基金青年科学基金项目立项



近日，国家自然科学基金委公布了2022年度国家自然科学基金评审结果，成都理工大学工程技术学院核工程与新能源技术系教师左卓主持申报的青年科学基金项目“基于新型智能算法的中子-伽马甄别关键技术研究”获得国家自然科学基金立项。

国家自然科学基金作为国家支持基础研究的主渠道之一，是衡量一个单位基础研究实力和原创实力的重要标志。一直以来，学校高度重视科研工作，制定系列鼓励政策，改善科研环境，搭建多层次多学科平台，引导学校教师以提出和解决科学问题作为科学研究的基本出发点和落脚点，提高科研项目申请质量，推动项目申请从量到质的转变。（刘明）



挺进全国总决赛 成都理工大学工程技术学院再获佳绩

近日，教育部2022年第十六届CIMC“西门子杯”中国智能制造挑战赛初赛在全国30个分赛区，179个赛点同时开赛。成都理工大学工程技术学院参加了此项比赛的智能制造工程设计与应用类赛项中的离散行业自动化方向（逻辑算法）和流程行业自动化方向2个线下赛项、离散行业运动控制方向和信息化网络化方向2个线上赛项，共计9支队伍在西部五赛区成都理工大学工程技术学院赛点与全国各赛点的队伍同台竞技。

经过激烈比拼，该校学子在流程行业自动化方向获得特等奖1项、一等奖1项；在离散行业自动化方向（逻辑算法）获得一等奖1项、二等奖1项；在离散行业运动控制方向获得特等奖1项、一等奖1项；在信息化网络化方向获得二等奖1项。其中，该校有三支队伍入围全国总决赛。

此次比赛，该校指导老师和学生克服疫情和高温的影响，昼夜奋战在实验室不断调试设备、修改控制算法、开车顺序，程序代码……在反复的调试过程中发现问题、总结问题、解决问题，最终在比赛中出色发挥，获得了骄人的成绩。

据悉，“西门子杯”中国智能制造挑战赛目前是国内智能制造领域规模最大、规格最高的国家A类竞赛。大赛由教育部、西门子（中国）有限公司和中国仿真学会联合主办。大赛以企业真实的工程项目和科研项目作为竞赛赛题，以真实的工业设备和工业环境作为赛场，以工业企业的工程标准作为考核评分指标，全面锻炼学生解决复杂工程问题的综合能力、系统思维。为我国智能制造发展培养和选拔具备解决复杂工程问题的技术及创新人才。2022年CIMC大赛全国有695所学校6067支队伍报名参赛，参赛老师4128人，学生18388人，规模创新高。（初晓）



平安人寿： 25万理赔款延续爱与责任

日前，平安人寿乐山中心支公司收到了客户送来的“意外无情，平安有爱；快速理赔，彰显服务”的锦旗，对公司快速优质的理赔服务表示由衷感谢。

据介绍，高先生2014年在平安人寿乐山中心支公司投保智胜人生，附加有重疾、意外和医疗。2022年8月3日早上八点左右，高先生在土主镇卫生院上完厕所回到病床时不慎摔倒导致头部着地并血肿，当即送往乐山市市中区人民医院，遗憾的是客户于8月4日凌晨1点左右离世。家属报案后，公司第一时间联系受益人胡女士进行慰问，指导收集相关理赔资料，同时开展调查核实。8月29日，在收齐胡女士递交资料后，经过审核，符合保险合同责任范围，公司合计给付理赔保险金251189.30元。

虽然高先生因意外不幸身故，事故给其家庭带来的不幸和伤痛难以平复，但高额的人身险保障能够帮助高先生继续“履行”家庭责任，25万的理赔金也有效抵御了家庭不可预测的风险，铸就了一道经济保障。（雷杨）



吕学宏

■ 本报记者 杨莹

和时间抢物证

人物档案

吕学宏，1979年生于乐山。现任乐山市夹江县公安局刑侦大队副大队长、副主任法医师、物证鉴定室主任。参加工作以来，先后五次被评为优秀公务员，三次优秀共产党员，嘉奖二次，荣立个人三等功一次。2019年，在“魅力夹江，美丽发展”活动中评选为“不忘初心，甘于奉献”的敬业标兵。带领技术人员在全市建成一级刑事科学技术室，率先在全市通过实验室资质认定，成为乐山法医行业的标杆。其撰写的论文分别在沈阳刑警学院、川北医学院等刊物上发表。

说起法医，多数人脑海中都会浮现出这样的形象，他们通过蛛丝马迹，推断出死亡时间，尸体身份，通过一滴血液，一缕毛发，千里追凶。初见吕学宏，只见他身着警服，中等身材、开朗爱笑，与想象中严肃、呆板的法医形象截然不同。

选择法医作为职业，和吕学宏爱挑战的性格是分不开的。“会遇见同类的案件，但绝不会有相同的现场。通过细微的发现，抽丝剥茧，揭开层层谜团，非常具有挑战性。”2000年，21岁的吕学宏果断报考昆明医科大学，主修法医专业。

“尸身发胀且高度腐败、形状怪异，腐败液体遍布四周，大门半掩着，在楼梯间都能闻到恶臭味……”2001年8月，是吕学宏第一次跟着老师出警，也是第一次见“巨人观”。“强忍着恶臭，检查尸体的特征。尸体又重又滑，检查时也会产生畏惧，但更多的是好奇。”2005年上半年，吕学宏在重庆实习。自此，尸检、解剖、勘察现场、直面“巨人观”，成为他的日常，河道口、出租房、洞穴里……成为他的临时工作点。针对一起非正常死亡案，他前往重庆市某村山林进行开棺验尸。死者已去世3个多月，尸体已高度腐败。“那是我第一次缝合尸体，针线上都是油。雨也越下越大，注意力全在缝合上，鼻子已经闻不见气味了。”在临时搭建的棚内，吕学宏弓着腰，全神贯注持续40多分钟，终于缝合完毕。在回去的路上，车内都充满着腐臭味。吕学宏笑着说，“出过现场的衣服，气味会钻进布料纤维，会附着在上面，散不散，多久散，看情况。”

“对尸体上的蛆虫进行分析，可以推断死者死亡时间。通过耻骨联合面推断死者年龄。头面部有多个挫裂创伤，推断出凶器为斧锤类……”在吕学宏看来，法医就是和时间抢物证。死亡时间越久，微量物证消失越多。“每一个细微的结果，存在着上千种可能的原因，真相，需要多角度的证据稳定支撑，最终才能显露出来。”



解析“死亡证言”

2006年，27岁的吕学宏进入夹江县公安局从事法医工作。2010年，精益求精的他前往华西医科大学进行法医学专业培训。“法医工作对案件的立案、侦破是不可缺少的重要手段，一丝疏忽就会让罪犯逍遥法外，一时大意就会使人蒙受冤屈。”吕学宏经常反思在现场还有什么工作没做到位？还有什么可能性没有考虑到？和他一起讨论案件时，他总会说，“我还在收集更多的信息，等形成体系，并进行分析后，才有可能得出结果。”

白天，他是技术员，寻找破案的蛛丝马迹。晚上，他又是侦查员，分析研究案情，寻找着破案方向。在“2012.5.29”张某兵故意杀人案中，张某兵将受害人杀害并将其藏匿后逃跑了。在对其家中进行搜索时，反复搜查都没有发现异常，正在大家准备离开时，吕学宏再次来到已经搜查过的卫生间，发现粪坑井盖有动过的痕迹，第一直觉告诉他尸体很有可能就藏在下面。吕学宏果断揭开井盖，果然一具高度腐败的尸体俯卧着浮在上面。为了在打捞过程中减少对尸体的损坏，他搭着梯子下到粪坑内，检查尸体可能留下的痕迹物证。之后，明确了死者在生前遭受钝器暴力打击头部，导致颅脑损伤而死亡，并在死后将死者藏匿于粪坑。

在“2015.12.24”付某红团伙抢劫杀人案中，嫌疑人将受害人骗到租房内，逼迫受害人说出银行卡密码并取出钱后，骗受害人喝下含有安眠药的水，趁受害人昏迷后，将受害人扔入江中，嫌疑人被抓获供述死者是在死后被抛入水中。一周后公安机关将尸体打捞起来，吕学宏深知尸体死亡原因，将决定案件的定性、走向，可尸体已腐败，典型的窒息征象已无法看到。通过病理检验，也没有发现窒息的病理改变（硅藻检验为阴性）。于是，他查阅了大量资料、结合案情，抓住尸体上细微的溺水征象，最后明确了死者符合溺水死亡，为案件的侦办明确了方向，为法官的审判提供了有力支撑。

通过两处裂创的生活反应推定受伤先后顺序。血迹推定死者生前经过、停留信息，合并其他物证，重构死者当时的行为逻辑……最终一点一点串起1号到N号物证牌之间，死者的行动路线、方式。每发生一起案件，吕学宏的大脑就开始飞速转动，现场的细枝末节、蛛丝马迹，甚至过去经历过的一桩桩案件都开始在脑海里碰撞。在碰撞的过程中，他会根据经验和专业知识对案件情况进行合理推断并进行一一印证。用吕学宏的话说，法医除了拥有过硬的基本功外，还要学会重建现场。通过现场分析，对凶手的特征进行刻画，对犯罪行为心理进行分析，这些技能为案件的破获提供了直接的线索和依据。“如果只是解剖尸体，推断死亡时间和死亡原因，那法医在命案破获中发挥的作用就很有限。”

右二为吕学宏



法医，不是冰冷的职业

法医，可以说是公安中最“脏”、最“累”、最“臭”的警种。即便如此，吕学宏从不后悔他的选择。他屡屡利用自己的专业知识，为死者代言，为生者谋权。从事法医工作以来，他先后参与侦破了一批重大的刑事案件。累计勘验尸体现场1500案、检验各类尸体1000余具，各类检验鉴定2000余份，提取检材3000余份。并在2021年开展的团圆行动中，找回多名失踪儿童，失踪时间最长达36年。

为了找到证据，吕学宏曾经在荒山野岭、泥潭中、下水道里一点一点地搜索。也曾做过上百次的案发过程模拟推演，直至找到破绽……“法医工作是一份具有很高技术含量的工作，它的核心价值在于为不同的案件提供重要的技术、证据支撑，从而找出真相。”在吕学宏看来，每剖开一具不明死因的尸体，就像是推开一扇窥视人性的窗口。然而，真相不会消失，沉下去的会浮起来，抛散开的会重新聚拢。

在16年的从业生涯中，吕学宏要么面对尸体，要么面对冷冰冰的仪器。在这期间，他用专业维护正义、让尸骨还原真相，解锁死者背后的死亡秘密，为亡者及其亲人进行了一次又一次的特殊告别。死者没办法对活着的人讲述自己惨痛的死亡经历，这时只有法医才能填平这条鸿沟。在吕学宏看来，用每一次的查验拼凑出一个个关于死亡的真相，才能尊重死者、告慰生者。

陪诊服务兴起

■ 本报记者金丹



人口老龄化加剧、医院大如迷宫、院内诊疗程序复杂……在种种背景之下，“职业陪诊师”应运而生。小到取送病历、打印报告，大到陪人看病、代问诊，“职业陪诊师”几乎包揽了一切关于看病的准备工作。

市场需求召唤的产物

银发经济是近年来随着人口老龄化趋势被频繁提及的内容。第七次全国人口普查数据显示，中国60岁及以上人口已达2.64亿，占总人口的18.70%，人口老龄化程度进一步加深。即使医院正在加速信息化建设，旨在简化挂号、就诊流程，提升效率，但面对越来越庞大的线下就诊老人群体，陪诊的需求一直存在，也未被覆盖。

据民政部预计，2021年我国独居单身成年人口大概是9200万，“一个人生活”是许多年轻人的常态。而复杂的看病手续、繁琐的流程、疫情带来的各种出行受限，都在增加人们看病的成本。在种种背景之下，“职业陪诊师”应运而生。小到取送病历、打印报告，大到陪人看病、跨城市代问诊，“职业陪诊师”几乎包揽了一切关于看病的准备工作。据记者观察，目前陪诊服务的购买主力虽以年轻人为主，但陪诊服务的受众覆盖了老人、儿童、孕妇、独居青年、异地就医患者等多类群体。从服务形式来看，现有的陪诊服务可帮忙接送病患到医院、陪同病患检查、代替陪伴办理各种手续等。



临时的“家人”

9月23日早上八点不到，江志波已经等候在乐山市人民医院。“今天预约陪诊的是一位爸爸，孩子生病需要住院治疗，妈妈工作实在走不开，爸爸对医院也不熟悉，需要抱着孩子上下楼的检查，因此选择了我来陪诊。”今年32岁的江志波是市中区牟子镇人，曾卖过服装，也从事过美容工作。2020年开始，江志波决定寻找新的出路。

“有一次亲戚来乐山看病，因为很少去医院，亲戚抱怨说很多设备都不会操作，更不知道有些科室挂号后还需要去护士那里签到。后来，偶然在抖音上看到有陪诊师，了解后就觉得乐山要是有就好了。”之后，江志波开始深入了解这一职业。从2021年12月起，江志波开始在网络平台发布陪诊信息，最开始无人问津，直到今年3月4日，江志波接了自己的第一单陪诊业务。“一位年轻女孩需要做手术，家人都不在身边。没有人陪伴，心理和身体上的痛苦是难以想象的。而我能做的就是全程陪伴，给女孩安慰。”

“陪诊不只是跑腿，服务从接单那一刻就开始了。我需要了解各个医院的布局情况，需要知道每个医院的特色在哪。我得知抽血在哪抽，做CT在哪做，做核磁控阵、超声波、心电图都在哪，我都得做好功课。”在江志波看来，陪诊作为一个新业态，有真实的市场需求。“陪诊更像是医院里的‘导游’把每一个就医流程串联起来，服务患者。”

就诊前一天，如果患者可能需要抽血化验，江志波会建议对方空腹，并为患者备上一些早餐。就诊当日，她的职责是帮患者跟医生沟通，再将医嘱反馈给家属，“很多人一紧张就说不清病情或忘了问题。”其余的时间，江志波会安排好最高效的检查顺序，把患者安置在休息区，自己拿着一摞单子开始四处排队。“帮患者提升就医体验，为医院减轻导医负担，这是陪诊师的价值所在。”

必要时，陪诊师还充当了患者身边的“定海神针”。陪诊员刘慧（化名）曾陪诊过一位60多岁的恶性肿瘤患者，对方被检查结果吓蒙了，坐在走廊大哭。“我一直陪着她、安慰她，讲一些预后较好的案例，阿姨的情绪慢慢得到舒缓，临别时对我说‘孩子，多亏身边有你’。这也是一种成就感。”

据了解，目前乐山的陪诊师平均年龄大概在30岁，人均接单量在20单左右/月。收费标准为半天99元，全天198元。刘慧发现，对于这个价位，两代人的接受程度不同。

“一般都是年轻人父母下单，老年人不舍得花钱，但对子女来说，请假的成本其实更高。不少顾客会让陪诊师自称是自己的朋友。”

“代问诊的工作人员现场排号，我把我自己的体检报告、病症、既往病史资料提供给他，他再去现场为我‘代诊’。”市民景女士说，“他帮我的情况转述给医生，记录医生的反馈，再把记录详细地告诉我。这种形式既节省了时间，也解决了我需要解决的问题，相对来说很便利。”景女士表达了她对代问诊业务的认可。

为了让客户放心，江志波使用社交平台记录自己陪诊的点滴，同时也是做一些营销推广。“客户基本来自于网上，抖音、小红书这种平台。代跑腿是外地的多一点，或者儿女为老人找陪诊师。视频内容就是记录自己的日常工作。”记者在走访中发现，大部分人比较认可这个行业并表示，如果条件允许，花钱买服务未尝不可。



金丹/摄

风口与机遇并存

陪诊师作为一个新兴职业，大众仍然存有疑虑和误解，甚至很多人在江志波社交平台下留言：“你们不就是黄牛吗？”

“我们与患者之间还没有形成有效的供需对接。”刘慧觉得，消费者的使用习惯尚未有效建立，“很多顾客将信将疑，下单前会反复确认‘你们不是骗子吧’？”信任建立难的背后，是市场本身的鱼龙混杂。刘慧表示，有的商家恶意压价竞争，搅乱市场，还有黄牛打着陪诊师的旗号，承诺可以帮患者抢专家号、走绿色通道、加塞做手术等。

“网上所谓的陪诊一个月挣几万的，在乐山目前完全达不到，我们的收费是公开的，赚的其实也是辛苦钱。有时候早上六七点就得出发前往医院排队，这样患者能及时就医。一般吃不了苦的人我都不建议他来。”在江志波看来，陪诊最重要的是爱心、耐心和责任心。在某种程度上，“陪诊师”就是在扮演一个“病人家属”的角色，为患者提供一切看病所需要的支持，包括情绪价值。“职业陪诊的出现，确实源于不容忽视的社会痛点。”江志波坦言，由于各种主客观因素，一些病人对就诊流程并不熟悉，到医院后先去哪里？做什么？有个熟悉流程的人陪诊，更有助于解决问题。“这个行业门槛不高，只要肯花时间熟悉各大医院流程及科室情况，能吃的苦，都可以来尝试。”

“作为一种高频需求，陪诊服务虽已走进公众视野，但触达面还不够。”业内人士认为，行业目前仍处于早期发展阶段。在准入门槛、服务流程、争议解决等方面，尚未形成统一标准。江志波跟团队约定，医疗服务涉及个人隐私，有关患者病情的照片和录音，必须及时销毁。为了避免纠纷，在服务失能或半失能患者时，要有家属陪同。江志波还制定了“风险告知书”，明确划定双方权利义务，为每位患者购买了意外伤害保险。江志波相信，随着市场朝着公正、干净、透明的方向发展，陪诊将会成为更有价值更成熟的职业。“如今有很多人表现出对陪诊的关注和需求，也有加入的意愿。希望有关部门可以考虑把陪诊纳入新职业目录，制定相关标准和制度，既造福患者又能拓宽就业渠道。”

遗失

乐山市嘉州卫生职业学校票据（编号：0016286，金额2600元；编号：0021475，金额3880元）遗失作废。

遗失声明

乐山三业高速船务有限公司（以下简称“三业公司”）于2022年3月2日经乐山市中级人民法院裁定进入强制清算程序，指定四川嘉州律师事务所组成清算组。清算过程中，三业公司未移交营业执照正、副本（注册号为51110000077484）。2022年7月20日乐山市中级人民法院裁定终结强制清算程序，为办理注销需要，现公告三业公司营业执照正、副本遗失，特此声明作废。
乐山三业高速船务有限公司清算组
2022年9月29日

服务民族复兴 促进人类进步

——党的十八大以来
中国特色大国外交全方位开展

■新华社记者 郑明达、冯歆然

为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴，也为人类谋进步、为世界谋大同。

党的十八大以来，习近平总书记深刻把握新时代中国和世界发展大势，在对外工作上进行一系列重大理论和实践创新。以习近平新时代中国特色社会主义思想特别是习近平外交思想为指引，中国外交牢牢把握服务民族复兴、促进人类进步这条主线，高举和平、发展、合作、共赢的旗帜，在世界大变局中开创新局、在世界乱局中化危为机，我国国际影响力、感召力、塑造力显著提升。

为人类前途命运指引方向

2015年9月，纽约联合国总部，第70届联合国大会一般性辩论。

习近平主席发表重要讲话，鲜明指出要继承和弘扬联合国宪章的宗旨和原则，构建以合作共赢为核心的新型国际关系，打造人类命运共同体。

从2013年在莫斯科国际关系学院，到2017年在日内瓦万国宫，再到2019年在北京举行的亚洲文明对话大会……习近平主席在一系列重大国际场合深入阐释构建人类命运共同体理念。

高票通过！2021年11月，“人类命运共同体”写入第76届联合国大会裁军与国际安全委员会“不首先在外空部署武器”决议。这是联大决议连续5年写入“人类命运共同体”理念。

从写入党的十九大报告，载入中国共产党章程和国家宪法，到多次写入联合国、上海合作组织等多边机制重要文件……推动构建人类命运共同体，成为新时代中国对外工作的总目标，得到国际社会日益广泛的认同与支持。

推动构建人类命运共同体，不是以一种制度代替另一种制度，不是以一种文明代替另一种文明，而是不同社会制度、不同意识形态、不同历史文化、不同发展水平的国家在国际事务中利益共生、权利共享、责任共担，形成共建美好世界的最大公约数。

2022年9月，中亚，习近平主席对哈萨克斯坦、乌兹别克斯坦进行国事访问。

其间，习近平主席分别同两国元首就在双边层面启动践行命运共同体理念达成重要共识。

从哈萨克斯坦、乌兹别克斯坦，到印度尼西亚、巴基斯坦，再到柬埔寨、老挝……如今，越来越多的国家同中国构建命运共同体，中国倡议的世界意义和实践伟力日益彰显。

“一个国家、一个民族对世界和人类作出的贡献，不仅在于创造了多少物质，还在于提出了什么理念。”希腊前总统帕夫洛普洛斯如是评价。第71届联合国大会主席彼得·汤姆森指出，构建人类命运共同体，是“人类在这个星球上的唯一未来”。



位于巴基斯坦西南部的瓜达尔港。

走出一条国与国交往新路径

推动建设相互尊重、公平正义、合作共赢的新型国际关系，这是习近平主席为“国际关系向何处去”给出的中国答案。

新时代，中国高举和平、发展、合作、共赢的旗帜，推进和完善全方位、多层次、立体化的外交布局，积极发展全球伙伴关系。

在运筹大国关系方面，中国致力于推进大国协调与合作，构建总体稳定、均衡发展的大国关系框架：推进中俄新时代全面战略协作伙伴关系，明确提出“相互尊重、和平共处、合作共赢”的中美关系三点原则，打造中欧和平、增长、改革、文明四大伙伴关系。

在周边外交方面，召开新中国成立以来首次周边外交工作座谈会，按照亲诚惠容理念和与邻为善、以邻为伴的周边外交方针深化同周边国家关系，稳定周边战略依托，打造周边命运共同体。

在同发展中国家交往方面，从非洲到中东，从拉美到太平洋岛国，众多发展中国家都流传着习近平主席同大家平等交往、共谋发展的佳话。中国秉持正确义利观和真实亲诚理念加强同广大发展中国家团结合作，整体合作机制实现全覆盖。

这些年，习近平主席先后40多次出访，足迹遍及世界五大洲，在国内外主持和出席一系列重大多边外交活动，接待访华国际政要数百位，同各国社会各界保持广泛接触，引领中国特色大国外交不断开创新局面。

如今，中国已同181个国家建立外交关系，同110多个国家和国际组织建立不同形式的伙伴关系。正如习近平主席所言：“我们的朋友遍天下！”



博鳌亚洲论坛国际会议中心 杨冠宇/摄

谱写开放合作的时代篇章

2022年1月，全球疫情延宕反复、世界经济复苏不确定性加剧之时，习近平主席出席2022年世界经济论坛视频会议，发表演讲强调：“经济全球化是时代潮流。大江奔腾向海，总会遇到逆流，但任何逆流都阻挡不了大江东去。”

以开放促合作、以合作谋发展，中国致力于推动构建开放型世界经济，为迷茫困顿的世界注入强大信心与动力。

2013年金秋，习近平主席在出访期间，先后提出共建丝绸之路经济带和21世纪海上丝绸之路重大倡议。

“在‘一带一路’建设国际合作框架内，各方秉持共商、共建、共享原则，携手应对世界经济面临的挑战，开创发展新机遇，谋求发展新动力，拓展发展新空间，实现优势互补、互利共赢，不断朝着人类命运共同体方向迈进。这是我提出这一倡议的初衷，也是希望通过这一倡议实现的最高目标。”习近平主席深刻指出。

2021年12月3日，老挝全国上下洋溢着节日般的喜庆。当天，中老铁路正式开通运营。

中老铁路北起中国昆明，南至老挝万象，全长1035公里。作为两国共建“一带一路”的旗舰项目，这条铁路的开通，让老挝由“陆锁国”变为“陆联国”的梦想终于成真。

共建“一带一路”倡议源于中国，但机会和成果属于世界。

9年来，共建“一带一路”取得了实打实、沉甸甸的成就：雅万高铁、瓜达尔港等一大批基础设施项目扎实推进，“六廊六路多国多港”的互联互通架构基本形成；因为“一带一路”，马尔代夫有了第一座跨海大桥，白俄罗斯有了自己的轿车制造业，塞尔维亚斯梅代雷沃钢厂重现辉煌……

最新数据显示，中国已同140多个国家、30多个国际组织签署了200多份合作文件。共建“一带一路”，已经成为当今世界深受欢迎的国际公共产品和国际合作平台，成为推动构建人类命运共同体的重要实践平台。



北京世园会园区 马晓冬/摄

贡献全球治理的中国方案

随着国际力量对比深刻调整，全球性挑战日益增多，加强全球治理、推动治理体系变革成为大势所趋。

坚持共商共建共享的全球治理观，坚持全球事务由各国人民商量着办，中国积极推进全球治理规则民主化。

这是积极参与全球治理体系改革和建设的主动作为——

从在国际货币基金组织中的份额和投票权跃居第三位，到发起成立亚投行、新开发银行，设立丝路基金，再到人民币正式纳入特别提款权货币篮子……中国已从全球金融体系的普通参与者，转变为公共产品的提供者和变革的“发动机”。

这是以天下为己任的情怀和胸襟——

中国在《巴黎协定》达成、生效、落实过程中发挥重要作用；支持《生物多样性公约》《联合国气候变化框架公约》等多边议程；率先发布《中国落实2030年可持续发展议程国别方案》；多次提出共建清洁美丽世界的国际主张，提出构建人与自然生命共同体；构建碳达峰、碳中和“1+N”政策体系……

2016年9月，钱塘江畔，大潮涌动。

在二十国集团领导人杭州峰会上，习近平主席全面阐释中国的全球经济治理观。发展，在此次峰会上第一次被置于全球宏观政策框架突出位置。

从亚太经合组织领导人北京会议到二十国集团领导人杭州峰会，从上合组织青岛峰会到金砖国家领导人会晤，从“一带一路”国际合作高峰论坛到中非合作论坛北京峰会，从博鳌亚洲论坛到亚洲文明对话大会、北京世园会，从中国共产党与世界政党领导人峰会到《生物多样性公约》第十五次缔约方大会第一阶段会议……一场场主场外交，记录着中国推动完善全球治理、推动构建人类命运共同体的不凡历程。

从构建人类命运共同体，到共建“一带一路”；从弘扬全人类共同价值，到提出全球发展倡议、全球安全倡议；从深化国际经济合作、促进共同发展，到支持世界抗疫、打造人类卫生健康共同体……一项项倡议主张，一个个实际行动，彰显中国作为世界和平建设者、全球发展贡献者、国际秩序维护者的作为和担当。

登高望远天地阔，纵横捭阖自从容。

在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，中国特色大国外交站在历史正确的一边，站在人类进步的一边，必将不断开创新局面、开辟新境界，为人类文明进步和世界和平发展作出新的更大贡献。

（来源：新华网）

秋游 峨眉山

秋游峨眉山，如同走进了一座
艺术画廊。在这里，见证一场日
出，一场浩瀚无垠的星空，亦或是
邂逅绝美秋景。



郭星/摄



秋风吹动，树叶渐黄。此时，峨眉山的气温达到最宜人的时候，畅快地呼吸着大自然的原始馈赠。在秋意浓里惬意的行走着，不时望向远处的山林，赤橙黄绿的色彩渐渐浓郁。秋意下的万年寺万物归于沉寂，这里便是峨眉山的“心脏”。保持一份安静的仪式感，虔诚感恩，祈福在心。一叶落而知天下秋，金黄色的树叶悠然飘落在古老的寺院里，也落在了来往匆匆的行人身上。

如果说中山区的秋是无声的，那么高山区一定是大肆宣扬的。通透的蓝天与棉花云，映衬之下是红黄斑斓的彩林，像极了被艺术家打翻了的颜料盘。当遇上晚霞，色彩饱和度瞬间提升，树树皆秋色，山山唯落晖。红黄绿三种颜色交织在一起，仿佛进入了美妙的仙境。

久违的大自然，是时候好好亲近一下了。雷洞烟云星空营地已上线，与山林为伴，与星月为友，沉浸式感受峨眉山的昼夜更替。约上与许久不见的好友，在天幕之下，沏一壶茶，将近来的欢心事与烦恼事一尽诉说。彩虹滑道、轨道滑草、真人CS，激发内心深处的呐喊，肾上腺素飙升，感受快感。大人、小孩，都能在这里找到乐趣。洗象池的夜晚，当属秋季赏月首选了。晚间时云收雾敛，皓月当空，万籁俱寂，温柔的月光映入池中。水天一色，景色无比幽美，仿佛伸手便可摘星辰，这一刻，短暂却又永恒。

新建小学：请党放心 强国有我

“红日升在东方其大道满霞光，我何其幸生于你怀，承一脉血流淌，难同当福共享，立起了脊梁，吾国万疆以仁爱，千年不变的信仰……请党放心，强国有我。”9月19日星期一，和往常一样，新建小学升旗仪式结束后，开展了阳光展示活动。由五年级1班学生为全校师生朗诵《我们是新时代的好少年》，通过朗诵展示了该校学生朝气蓬勃、积极自信、阳光向上的精神风貌。

据悉，为迎接党的二十大胜利召开，弘扬革命文化，传承红色基因，新建小学继续在每周星期一的升旗仪式上开展了阳光展示活动。新学期的展示主题为“喜迎二十大，争做好少年”。

另悉，新建小学阳光展示平台从2016年创建，为该校孩子们搭建的一个自我展示平台。展示平台以班级为单位轮流进行风采展示。展示中，该校孩子们或尽情舞蹈，或放声歌唱，或深情朗诵，或幽默表演。（吕丽）



草堂高中：加强党建促发展 充电赋能正当时

为加强各党支部党务干部党的理论学习教育，提升党务干部的理论水平和业务能力，进一步规范党支部建设，推进党建工作再上新台阶，9月23日下午，草堂高中2022年党务干部业务培训会举行，各支部书记、委员共12人参加培训学习。

培训会组织有序，节奏紧凑，内容丰富。学员们学有所获，学有所感。此次培训使学校广大党务干部进一步提升了党性修养、理论水平、业务能力及综合素质。以高质量党建引领学校事业高质量发展的草堂高中，将以更开阔的视野、更高远的理想与站位，在建设市级引领性示范高中的奋进征程上，踔厉奋发迎接党的二十大胜利召开。（辜文婕）

乐山特校：爱心企业进校园 滴水工程助成长



9月19日上午，在乐山市慈善总会的牵线搭桥下，民建乐山市委“滴水工程”携王浩儿渔港餐饮文化有限公司和四川沿森物流集团股份有限公司，走进乐山市特殊教育学校，开展“大爱乐山 呵护你成长——滴水工程”助学活动，举行“特教园丁奖、花蕾奖”颁奖仪

式，表彰学校优秀教师、学生与在省残特奥会中取得优异成绩的运动员。

乐山市教育局党组成员、副局长梁开禹出席仪式并讲话，王浩儿渔港董事长黄英代表捐赠企业致辞，沿森集团董事长谢志强代表捐赠企业宣读表彰名单，市慈善总会、市教育基金会、市学生资助中心等单位领导及全校近400名师生参加颁奖仪式。

善者来过，善行无疆；爱者来过，大爱无疆。在各级党委政府的关怀温暖下，在社会各界爱心滋润下，在学校老师辛勤培育下，孩子们定会插上梦想的翅膀，自由而骄傲地飞翔。（彭光军）

乐师附小：学习重要讲话精神 确保平稳有序开学

为推进“两学一做”学习教育常态化制度化，丰富主题党日活动内涵，充分发挥党组织战斗堡垒作用和共产党员先锋模范作用，9月23日，乐师附小第一党支部开展了以“学习重要讲话精神 确保平稳有序开学”为主题的党日活动。

党支部书记刘建波带领全体党员深刻把握《习近平谈治国理政》第四卷和习近平总书记重要讲话精神的精髓要义。随后，刘建波对《全党必须完整、准确、全面贯彻新发展理念》做了重要讲解。

接着，全体党员还在刘建波的带领下，深刻把握了“两个确立”是建立在唯物史观的两个基本原理基础之上。活动最后，全体党员庄严宣誓。第一支部全体党员同志将继续以身作则，带头学习，做出表率。（徐红霞）

市实幼：凝“新”聚力 赋能起航

随着教育教学环境的多样性和不断变化，教师个性化专业发展的需求与日俱增，市实幼幼教集团在不断地发展扩大中建构了新时代、高品质、独一无二的教师培训体系。

今年9月，市实幼迎来了一批新教师，为了尽快帮助新教师更好地了解幼儿园的课程理念和工作内容，实现与园所文化、价值、理念的同频共振，市实幼通过“听、学、练、变”4大模块切中学习要点，对新教师展开了体系化的培训，帮助新教师实现专业突破蜕变。（冯雪）

实小：践行新理念 开启新征程

为深入理解新课程标准的精神，引导教师快速了解、熟悉新课标的变化，将课程标准的理念和基本要求真正落实到课堂教学实践中，市教科所于9月23日在嘉州学校开展了“乐山市小学语文课程标准（2022版）培训暨优质课研讨”活动。乐山实小教师通过直播积极参与本次研讨活动。

乐山实小语文教师积极参加本次直播研讨活动，认真聆听记录。赵清华校长更是利用直播间隙组织我校教师针对专家讲座展开激烈的探讨，线上线下的思维碰撞，共“研”新课标，我校老师们通过聆听、参与本次直播研讨活动收获颇丰，对新课标的理解更加深入，对高效课堂实施有了更多思路，相信实小教师在新课标的指引下，会创造出更多“新”课堂。（夏琴）

新华保险：深化战略 擘画发展

9月26日，新华保险董事长徐志斌因工作原因辞去董事长一职。同日，新华保险召开了第七届董事会第三十五次会议，选举李全先生为公司第七届董事会董事长。会议还审议通过了《关于聘任公司总裁的议案》，同意聘任张泓先生为公司总裁。

据悉，2022年6月，新华保险2021年年度股东大会审议通过了《公司“十四五”发展规划纲要》，纲要确定了“十四五”期间公司愿景，提出围绕上市以来的长期愿景和蓝图，聚焦深耕寿险主航道，推动“一舰三擎 提速远航”，助力实现“二次腾飞 卓越新华”阶段目标。未来，新华保险将从多方面构建医、康、养差异化优势。（新轩）



打新冠疫苗会得肺结节，是真的吗？

最近，一则“接种某国产品牌新冠疫苗引起肺结节”的消息出现在网络，甚至成为谈论和搜索的热门话题，愈传愈烈。

肺结节，常见吗？

肺结节是指在胸部影像学检查（如胸片或CT）中发现的、一般直径≤30毫米的“斑点”，可能一个，也可能多个。在国外一项2006~2012年的研究中，超过480万人接受了至少一次胸部CT检查，发现了超过150万个结节。有的人在体检中发现自己有肺结节，非常紧张，以为自己得了癌症。事实上，结节≠肿瘤，肿瘤≠癌症。

根据大小不同，我们可以把肺部结节分为三类：直径小于5毫米称为“肺微小结节”；直径为5至10毫米的称为“肺小结节”；直径为11至30毫米的才称为“肺结节”。超过95%的肺部小结节都是良性的，不需要进行任何治疗，更不需要做手术。它们和手上的痣、头上的白发和脸上的皱纹一样，更像是岁月在身体里留下的痕迹。只需定期检查，观察它的变化情况即可。

当然，如果结节直径超过2厘米，则恶性概率会显著增高，这时需要结合遗传因素、个人工作和生活情况等因素，与医生讨论采取合适的治疗方式。

为何越来越多的人得了肺结节？

一是因为太“全”，二是太“细”。

什么全？检查项目全。随着健康意识的提高，很多人每年都会体检。而在体检项目中，往往都会有肺部CT的检查。事实上，如果不属于肺癌高危人群，并不需要每年都做肺部CT。

肺癌高危人群包括：

- ①年龄≥40岁，吸烟史≥20年，每天≥20支；或每天吸烟支数×烟龄≥400，戒烟时间<15年；
- ②有肿瘤（特别是肺癌）家族史；
- ③以前有肺部疾病史（如慢阻肺、弥漫性肺纤维化、肺结核等）；
- ④有环境或者高危职业暴露史（如石棉、铍、铀、氡等接触者）。

什么细？检查精度。多年前，很多医院使用的是5毫米、2毫米层厚的CT，无法发现更小的结节。而现在，不少医院都有1毫米甚至更薄层的CT了，检测精度大大提高，越来越多的人也就更容易被查出有肺结节。



打疫苗前，真的没有肺结节吗？

不一定。

一方面，一个人可能多年没有体检或做过肺部相关检查，在打疫苗前未发现自己已有肺结节。另一方面，很多肺部的微小结节非常容易漏诊——毕竟不论是胸片还是CT，不论是人工智能还是医生的肉眼，都存在着一定误差。

从医学机制上来说，还不能找到打疫苗得肺结节的合理解释。例如，急性感染可能会引起肺结节，但目前我国内地使用的新冠疫苗，不论是灭活工艺，还是蛋白重组、腺病毒载体工艺，其抗原均为“非活”的成分，并不会造成感染。

截至2022年9月21日，全国近13亿人接种了至少1剂新冠疫苗，累计报告接种量超过了34亿剂次。在这样的情况下，不论是疫苗接种前还是接种后，有人得肺结节都是很常见的一件事情——但并不代表二者存在因果关系。

要真想弄清楚打疫苗会不会引起肺结节，需要进行大样本、多中心、有对照的长期研究。截至目前，还没有证据表明接种任何一种疫苗（包括但不限新冠疫苗）会提高人们患肺结节的风险。

流言，一直都在

早在2013年10月，我国生产的部分疫苗产品就已经获得了世界卫生组织（WHO）的预认证。今年8月，WHO宣布中国通过疫苗国家监管体系的评估。这意味着我国拥有稳定、良好、完整的疫苗监管体系，确保疫苗质量可控、安全、有效。

目前，国产的乙脑减毒活疫苗、口服脊灰疫苗、甲肝灭活疫苗等均已进入国际采购清单，被联合国儿童基金会（UNICEF）、全球疫苗免疫联盟（GAVI）等国际机构采购。

而此次流言中的某国产品牌新冠疫苗，已经在全球超过60个国家和地区及国际组织使用，累计接种超过28亿剂，在我国香港地区的接种年龄也已放宽至6月龄以上儿童。数据显示，疫苗具有良好的有效性和安全性，接种后最常见的反应是注射部位疼痛、头痛和疲劳，一般可自行缓解。

如果真的在体检中发现了肺结节或其他疾病，不用焦虑和恐慌，应当及时就诊，寻求专业医生的帮助。平时在生活中戒烟限酒，健康作息，合理饮食，远离各种环境污染物。此外，我们更要不要传谣、不信谣，科学认识疫苗，积极接种疫苗，守护自己和身边人的健康！

（来源：腾讯医典，有删节）

生腌食物在沿海地区很受欢迎，已经逐渐成为网红食物，但生腌食物是否安全呢？这篇文章我们就来说说关于生腌食物的事儿。

女子学做生腌虾食物中毒 自制生腌需警惕



生腌食物营养更好？

生腌食物中最常见的就是醉虾、醉蟹、醉泥螺等，很多人认为生腌的食物没有经过高温烹调，营养保存的更完整，也就比烹调熟透后的海鲜营养价值更高。实际上，生腌的食物并不意味着更营养。

虾蟹等海鲜的主要营养是优质蛋白质，蛋白质需要在加热变性后才更加有利于人体吸收利用；并且，生腌的食物在制作的过程中需要添加较多的盐和糖，来抑制微生物发酵，还会含有较高浓度的酒精。所以，生腌食品普遍为高盐、高酒精、甚至还高糖。并不属于健康食品，营养也并没有那么好。



自制生腌不安全

很多人喜欢自己做醉虾醉蟹，但相比于从正规厂家购买，自制醉虾醉蟹很不安全，食用后容易“窜稀”腹泻或食物中毒。

有实验对比了市售醉虾和厨房自制醉虾的细菌残留情况，市售醉制品醉螺、醉螃蟹（瓶装制品）带菌量较低，细菌总数只有10~40CFU/g。厨房醉制品在醉制数小时至数天后，都有活菌残存，残存菌相为弧菌属及革兰氏阳性芽孢杆菌。所以为了安全起见，还是加热熟透再吃吧。

自制生腌的危险因素

香港食品安全中心表示：生腌海产属于高风险食物，以酒、醋、豉油、蒜头、辣椒等 制鱼和螃蟹并不能杀死这些有害的微生物和寄生虫。

生腌把食物浸泡在调味液中以增添风味，但不能从食物中吸去足够的水分来防止细菌滋生，也不能杀死任何寄生虫。基本上无法取代彻底烹煮。

生腌食物的主要危害在于寄生虫、细菌、病毒。

1. 寄生虫：别看寄生虫长得不大，但可以存活数十年，从肉眼不可见的卵逐渐长成肉眼可见的虫子。最小的寄生虫仅有不到1毫米，而大的寄生虫可以长到9米。常见的寄生虫疾病比如旋毛虫病、异尖线虫疾病、蛔虫病、肝毛线虫病、绦虫病等。

食用腌制或未煮熟的淡水螃蟹、龙虾，尤其是我国的醉蟹，吃这些食物经常会导致肺吸虫感染，未成熟的肺吸虫会把自己包裹在一个保护性的孢囊中，幼虫在这里可以存活数十年。淡水甲壳类生物中可能会有阔节裂头绦虫，寄生体内以后卵会逐渐长成幼虫，穿过小肠壁进入血液循环，最后入侵肌肉组织和其他细胞。

日本人喜欢吃的寿司生鱼片等，是异尖线虫感染的主要原因，常寄生在三文鱼、鲑鱼、鱿鱼、鲱鱼、石斑鱼、比目鱼等鱼类中。根据日本东京的数据统计：每年日本都有1000人感染异尖线虫，大部分与家庭自制寿司和生鱼片有关。

2. 细菌：细菌的适应性很强，只要环境适合就能生长繁殖。

细菌个体很小，通常为0.001~0.005毫米，直径为200纳米~700微米。比如生活中最常见的大肠杆菌，大约只有长2~3微米、宽1微米。这是什么概念？仅相当于1米的百万分之一大小。大肠杆菌O157:H7感染后会导致胃肠道出血甚至死亡。

沙门氏菌大家也不陌生，生鱼片、醉虾醉蟹、生鸡蛋等食物中都可能含有，感染后可导致慢性肠胃炎、败血症，严重会死亡。另外，还有副溶血性弧菌、霍乱弧菌、肉毒杆菌等。虽然糖、盐、酒精能影响细菌的复制，起到抑制作用，但未必能完全杀死。

3. 病毒：病毒大小一般为20~400纳米，病毒包括两部分，一部分是生物信息分子的载体DNA或RNA，还有一部分是外面包裹的病毒蛋白包衣或衣壳，也有少量病毒衣壳外面还有包膜。病毒能够融合进细胞，将DNA或RNA导入靶细胞并加速感染。

所以，烹调熟透是避免以上不安全因素的唯一有效办法。为了安全起见，最好不要吃生腌食物。如果实在想吃，那就购买正规厂家的成品，都会有出厂检验，寄生虫、细菌残留等项目检测合格后才能进入市场售卖，相对比较安全放心。但这类产品普遍也伴随着高糖、高盐、高热量，不利于控制体重。

（来源：科普中国，有删节）

空心菜是“万毒之王”？

现在健康生活是非常重要的，健康生活要从吃开始。荤素搭配，多吃点蔬菜，这才是健康。可是一说到吃蔬菜，网上的一些说法看起来比较吓人。比如空心菜，网上说它是“万毒之王”，还说它吸收土壤中的重金属，吃多了会抽筋……本期我们就来一探究竟。



空心菜的重金属超标吗？

空心菜，原名雍菜，又名藤藤菜、无心菜、通心菜、空筒菜、瓮菜。是我国南方栽培最为广泛的一种叶菜类。

多数农产品的重金属是否超标，主要取决于空气、水质和土壤 3 个因素。我国对农产品种植产地要求有明确的规定，重金属超标的农产品几乎不可能上市。

此外，叶菜类更容易受到重金属污染这没有错，也有实验研究显示空心菜富集重金属能力强于一般蔬菜，这是事实，但这并不代表空心菜重金属含量就超标。有权威机构检测显示，我国市面上的空心菜重金属含量均在正常范围内。

至于说空心菜是空心结构（茎）容易吸附重金属更是无稽之谈，研究表明空心菜的茎反而是被重金属污染最轻的。此外这种菜对水质要求极高，在污水中几乎不可能生长，更不可能上市。外国人大部分不吃空心菜是事实，但并不是因为污染，而是由于饮食习惯所致。

空心菜=抽筋菜？

空心菜、菠菜等这些叶菜类，含有较高的草酸，而草酸会与钙结合形成草酸钙沉淀，进而可能影响钙吸收。然而，只有那些平时摄入钙不足或者容易发生钙缺乏的人群才有可能出现抽筋的现象，一般人群很少发生。如果空心菜在烹调时先焯一下（沸水烫一下，弃汤），草酸可以去除 95% 以上，这样对钙的吸收几乎没有影响，更不容易引起抽筋。

吃空心菜会引起痛风？

人们会不会患痛风疾病跟本身的代谢因素（如遗传因素等）有极大关系，而食物最多只能算是诱发因素。

食物诱发痛风最主要的因素是嘌呤含量，以及含有影响我们体内尿酸排泄的因素，如摄入过多的酒精和果糖会抑制尿酸的排泄，进而诱发痛风。而空心菜嘌呤含量仅为 17.5 mg/100g，属于典型的低嘌呤食物，而且嘌呤也是溶于水的，如果如上述焯一下，嘌呤更是所剩无几了，空心菜也不含有果糖、酒精等抑制尿酸排泄的物质，痛风无从谈起。

吃空心菜有哪些好处？

现代营养学研究表明，空心菜营养丰富，每 100 g 含钙 99 mg，含钙量几乎与牛奶相当。当然，其吸收率确实远不如牛奶。胡萝卜素含量极高（1520mg/100g），与苋菜相当。维生素 C 含量（25 mg/100g）比西红柿高，是膳食维生素 C 的良好来源。此外，还含有一定的膳食纤维（1.9g/100g），可增进肠道蠕动，对于防治便秘及减少肠道癌变有积极的作用。

吃空心菜应该注意些什么？

正规渠道的空心菜是可以放心吃的，但这三点最好注意一下：

1、尽量去除草酸，烹调时建议焯一下，尤其是那些容易发生钙缺乏的人群，更应该如此。

2、如果实在非常担心重金属的问题，那么可以选择只吃空心菜的茎。在低污染地区，可选择吃茎和叶，而不管在什么地区，根不宜食用。

3、慢性胃炎、胃溃疡、十二指肠溃疡患者，空心菜尽量少吃，可选择一些膳食纤维比较细软的瓜果类蔬菜，如丝瓜、冬瓜、葫芦、佛手瓜等。

综上所述，空心菜是可以放心吃的。重金属污染、抽筋、痛风都不存在，养成好习惯，吃之前焯一下。此外网上一些不明来源的信息，一定要科学理性看待。

（来源：科普中国）





榜样树立榜样 仁心铸就医者

专访第四届“乐山名中医”、市中医院副主任中医师丁祥迪

■ 本报记者 高瞻 文/图



在今年第四届“乐山名中医”名单中，乐山市中医医院教部副部长、副主任中医师丁祥迪以38岁年龄获此荣誉，成为这批名中医中年龄最小的医生。从业15年，他所接触的患者数以万计，丰富的临床经验让他成为新生代中医师的代表。

榜样的力量影响深远

2007年，毕业于成都中医药大学的丁祥迪通过公招考试进入医院工作，便开启了其医者之路，回顾15年的从业历程，丁祥迪感慨良多，“我是在家庭的希望和期盼中选择了医学之路，但当时对于中医和西医并没有明确的认识，可能是受传统文化的影响，在填报志愿之际选择了中医药专业。”

丁祥迪告诉记者，作为第一批通过公招考试进入医院的医院，他深感幸运，而这种幸运伴随着整个行医生涯。“进入医院后，便跟师名老中医刘方柏教授在门诊工作，在此期间，刘方柏教授精湛的医技和一心为患者着想的态度，诠释了一名医者的仁心。而当那些被疾病缠身久治不愈的病人，在几付中药后得到救治或者缓解病情，给全家人重新带来希望时所流露出的笑容，让我更加坚定了行医治病救人的道路。”

后来定科，丁祥迪有幸被分配到医院的国家重点中医专科——肝病科，师从四川省名中医苏昌田主任中医师，成为其学术经验继承人。在肝病科，他看到了一例例被肝癌折磨的病人，他们中很多得到西医的治疗，但后来选择了中医，虽然其中有遗憾，但不乏经中医药治疗后，缓解病情甚至在五年内未发生任何复发的情况，“这些经历让我对专业的成就转变成成为职业的光荣，对中医药事业的认知再次发生根本变化。”

正是在从医的过程中，有着对专业、职业的深刻认识，使得丁祥迪的成长迅速，在四川省第四批学术经验继承工作开展之际，幸运再次眷顾到他，让他正式成为名老中医刘方柏教授、汤一新教授以及苏昌田主任学术经验继承人，而在此之前，学术经验继承工作仅仅只能继承学习一名名医的学术经验。

“习百家之长，积临床经验。”在门诊工作期间，丁祥迪跟师共计接诊五六万名病人，远超其他同龄医师，积累了丰富的临床经验，其中不乏危急疑难症诊治经验，为诊疗能力的快速提升奠定了丰富的理论和实践基础。

事业的追求永不停止

2019年，刚过完元旦，丁祥迪便告别家人，与另外一位同事，来到甘孜州新龙县中藏医医院，开展为期一年的“传帮带”援助工作。期间，他帮助援助医院完成了相关评审工作，并引入了中医适宜技术，对于推动当地医疗水平的进步有积极的影响和作用。

“甘孜的圣洁不仅仅体现在蓝天白云之上，更多地体现在人与人之间的交往之中。”丁祥迪告诉记者，在传承名老中医学术经验之际，也传承了一名医者全心全意为患者服务的初心。“中医技术有着‘简、便、效、廉’的特点，针对藏区缺少现代学习诊疗技术的状况，中医的望闻问切更适合当地的情况，但同时也对这种传统的诊疗技术提出了更高的要求。”

有着精湛医疗技术的丁祥迪，总是在有限的条件下，为当地居民去除病灶，恢复健康，被藏族同胞尊称为乐山市中医医院派来的汉族“门巴”，受到当地群众的欢迎。不忘医者初心，在他多年的行医生涯中，丁祥迪通过自己的医疗服务，与患者交朋友的故事还很多。

十年前，一位井研的重型肝炎患者，在四处求医无效的情况下，抱着试一试的心态走进市中医院肝病科，在得知面前这位年轻人是自己的主管医生的时候，这位患者一开始并不信任。当时丁祥迪并没有过多地解释，而是运用自己多年积累的经验，一步一步地将这位患者从病危中拉了回来，至今病情未有复发。该患者十分感动地说，“作为一名孩子的父亲，我不怕死亡，我只是担心孩子的成长缺乏父亲的陪伴。你用精湛的技术，挽救了一位患者，拯救了一个家庭。”

2018年，丁祥迪被调整至行政岗位，但对于医疗事业的追求并没有止步。“这个行政岗位不同于其他，而是与临床医疗密切相关的质控部门，需要对全院所有的医疗工作充分了解，才能对医生的医疗行为、用药效果等问题进行医疗质量监控。”为此，丁祥迪不得不付出高于普通医生更多的精力，学习更多的亚专业医学知识，以便于更好地开展医疗质控，提升整体医疗水平，从而更好地为患者服务。

新时代下的医者仁心

随着疫情的爆发，丁祥迪变得更加繁忙。除了需要负责全院的医疗质量管理外，身兼院防控办主任的他，所有涉及疫情防控的解释口令、信息指令都需要在最快的时间从他这里发出，疫情形式瞬息万变，为确保每条防疫信息及时准确到达一线，他不得不将时间高效利用，以致于电话总是不断。

“这是我最近才买的新电话，每天要接两三百个电话，从早上开始一直到下班，甚至有时候半夜都还在电话沟通防疫事宜。在这样的情况下，往往下午三四点，手机的电量就已耗尽。”丁祥迪告诉记者，长时间地接打电话，以及高强度的工作，类似于幻听的情况偶有发生，但面对人民群众的健康，他显得十分坦然。

“每份工作都有各自的艰辛，从身披白大褂的那刻开始，就决定了医生在行使担负着防治疾病、维护人类健康的使命上，无畏无惧。”丁祥迪说。

国庆档电影「抱团」空降

日前，电影《平凡英雄》发布定档消息，影片将于9月30日正式公映。随后，《万里归途》《长空之王》《钢铁意志》《新大头儿子和小头爸爸5》四部影片定档。

《万里归途》

“祖国不会放弃任何一个同胞，我们一定带大家回家。”

推荐原因：电影根据真实事件改编，首次聚焦中国外交官撤侨幕后。

影片主演：张译 / 王俊凯 / 殷桃 / 成泰燊 / 张子贤

2015年，北非，努米亚共和国爆发战乱。前驻地外交官宗大伟（张译 饰）与外交部新人成朗（王俊凯 饰）受命前往协助撤侨。任务顺利结束，却得知还有一批被困同胞，正在白嫫（殷桃 饰）的带领下，前往边境撤离点。情急之下，两人放弃了回家机会，逆行进入战区。赤手空拳的外交官，穿越战火和荒漠，面对反叛军的枪口，如何带领同胞走出一条回家之路？

《长空之王》

“试飞员，刀尖上的舞者，让前线的战友能够无忧无虑作战，放手一搏。”

推荐原因：聚焦我国新时代空军试飞员，揭秘最先进战斗机诞生的艰辛历程。

影片主演：王一博 / 胡军 / 周冬雨 / 于适 / 卜钰

一款战斗机的正式列装，背后不仅有无数科研人员的努力，也需要试飞员们一次次对飞机的安全边界和极限状态进行测试。雷宇（王一博 饰）等优秀飞行员经过严苛选拔，正式成为了我国新一代试飞员。他们将在队长张挺（胡军 饰）的带领下，参与到最新式、最尖端战斗机的试飞工作，在不断挑战战机和自我极限的过程中，一个个危机接踵而来……

《平凡英雄》

“每一个生命都值得我们全力以赴。”

推荐原因：根据真实事件改编，一场与时间赛跑的生命接力。

影片主演：李冰冰 / 冯绍峰 / 黄晓明 / 林永健 / 张一山

真实事件发生在2021年4月30日深夜，新疆和田一个小男孩因手臂被拖拉机绞断，需紧急进行接臂手术，但手术只能在乌鲁木齐进行。

和田距离乌鲁木齐1400多公里，残肢接活是有时效要求的，需要在8小时内接好，不然无法复原。而赶往机场的道路被热闹市集堵塞寸步难行，无法登机的满员机舱近在咫尺，前往目的地的唯一航班驶上跑道逐渐远离，等待孩子的医院全体医护通宵未眠……一场与时间赛跑的接力救援赛就此展开。

《钢铁意志》

“今天将为新中国炼出第一锅铁水，开炉。”

推荐原因：抗美援朝战场的“钢铁生命线”。

影片主演：刘烨 / 韩雪 / 林永健 / 张国强 / 李沛恩

1948年，东北，国民党残部一边撤离，一边计划炸毁鞍钢厂区。

危机时刻，“战斗英雄”赵铁池（刘烨 饰）带领共产党部队直冲腹地，殊死搏斗，摧毁了敌人的阴谋。赵铁池化身“钢铁战士”与工程师孙雪飞（韩雪 饰）、老工人孟泰（林永健 饰）、总经理程时勋（张国强 饰）一同投身复工复产。然而，高炉已成铁坩，厂区如同废墟，专家一致看衰，特务暗中观察，前线战况吃紧，时间日益迫近，第一炉钢能否顺利完成任务？

《新大头儿子和小头爸爸5》

“国庆看大头，欢乐太空游。”

推荐原因：金秋首选中国航空航天动画电影。

配音演员：鞠萍 / 董浩 / 陈怡 / 耿晨晨 / 陈苏

大头儿子与你一起向欢乐宇宙进发！拥有航天梦想的大头儿子，通过一次偶然的会与一位特别的“外星朋友”相识。大头儿子与棉花糖姐妹组队参与小小航天员计划，共同挑战四个关卡的航天任务，他们能否在比赛中获胜？“外星朋友”在关键时刻究竟是如何让落后的大头儿子队伍重拾信心？担任领航员的小头爸爸又将如何鼓励大头儿子与朋友们共同完成艰巨任务？而始终未被公开的“外星朋友”，到底来自何方？

（来源：本报综合）



情节“立起来” 真实生动地刻画多元社会与人民生活

作为一部由众多国家级司法机构深度参与的法治题材作品,《底线》既没有空喊口号,对司法案件的描摹也并非流于表面。以“遵循公理正义,捍卫司法底线,传递司法温度”为准则,《底线》从典型人物和纷繁案件切入,展示人民法院深入贯彻习近平法治思想,坚持司法为民、公正司法的生动实践。

“第一次知道法官工作是这样的。”突破传统的单线叙事,《底线》对于观众注意力的吸引,在开篇就展现的淋漓尽致,以“大案套小案”“新案套旧案”的形式迅速将其带入紧张忙碌又满满生活气息的法院“现场”,通过案件引发人们思考的同时,也拉近了观众与司法的距离。

一方面,通过描绘基层法院、基层法官的工作常态,《底线》笔触专业地勾勒了新时代法院干警们司法为民、勇于担当、无私奉献的良好精神风貌和崇高作风。无论是宋雨霏与其他法官们观点不一致的案情探讨,还是方远与叶芯展开的一场两代法律人间,关于“务实与理想”的思想交锋,都让法官群体的正面形象深入老百姓的内心。

而在专业之外,围绕案件背后的人生百态,剧集始终聚焦老百姓的现实生活,用心甄选一切与人民群众生活息息相关的案件作为创作基底,描写法治建设的真实生态,并透过案件生动刻画了多元社会与人民生活。

创作“扎下去” 脚踏实地的打磨更精准也更充分

司法题材电视剧作为极具专业性、前瞻性、思想性的文艺作品,不仅创作过程中面临重重困难,想要深入人心更不容易。为了真实呈现基层法官工作生活状态,也为了实现“折射整个中国司法改革进程”的创作目标,《底线》选择将先进的思想和方法落实到具体的内容创作之中,让“扎根生活、脚踏实地”贯穿始终。

拍摄筹备阶段,最高人民法院专门组织主创团队采风团队深入长沙、衡阳、北京、上海、杭州等60余家法院和调解组织实地调研,采访了200余位一线法院工作者,建立人物原型档案,系统性地了解了法院的组织架构和运作机制。与此同时,团队收集各类具有代表性的案件超500余件,分类整理出100余例符合《民法典》精神的细分案例和老百姓关注的部分刑事案件。

而为了力求将每个细节做到极致真实,拍摄期间,主创成员奔赴4656公里、230余处实地取景拍摄;剧组在近万平米的影棚内进行了1:1搭建还原法院内景,准备服装10000套、道具30000个……当然,戏骨云集的实力阵容和立体丰满的角色塑造成为这部剧的又一亮点,主创人始终坚持深入生活、跟班实践的创作态度,靳东、成毅、蔡文静等多位演员深入基层法院,与法官同吃同行。

“全员演技在线,连打酱油的群演演技都非常可以”,短短几集,观众就给出了颇高的评价。

细节真实,情感自然更加真实,《底线》难得地拍出了一段有血有肉的“法院人的故事”。全剧在错综复杂的案件基础上进行艺术提炼,用现实主义的创作方法完善故事逻辑结构,不仅有大量的案件细节展示审理全过程,更有充满生活细节的“小心思”。谁说主旋律正剧就一定是“严肃刻板”“枯燥乏味”?它也可让扣人心弦的剧情在轻松诙谐的生活流叙事里,不仅好看,也更耐看。

无疑,《底线》所体现出的专业水准与现实质感与主创团队长达3年的前期筹备、采风调研以及对时代脉搏的精准感知是分不开的。也正因如此,“展现了崭新的司法改革发展路径”没有成为空谈,不仅观众对一站式建设、庭审公开、诉前调解这些略显专业的术语有了初步了解,“民法典施行”“员额法官制”“办案责任制”等中国司法改革的丰硕成果也得以呈现在观众面前。

(来源:影视前哨,有删节)

尽展中国司法改革最新成果

没想到、上头、值得,是全网观众在《底线》播出之后,给出的三个关键词。





乐山协鑫10万吨正极材料项目 环境影响评价公示

一、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径

公众若希望进一步查阅环评报告的内容，请直接与建设单位联系索取环评报告书征求意见稿纸质版，或通过查阅环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接：<https://pan.baidu.com/s/10kaYZAUCT4mbwwlhjVSFTA>

提取码：coou

二、征求意见的公众范围：

乐山市

三、公众意见表的网络链接：

<https://pan.baidu.com/s/1yWKiuKFIShXaJJvBsVST-Q>，提取码：5ao5

四、公众提出意见的主要方式和途径：

公众可通过信函、传真、电子邮件等发表其对本项目的意见建议。

建设单位名称和联系方式：

建设单位：乐山协鑫储能材料科技有限公司

建设地址：乐山高新区南新路以南双林路以北规划道路以西

联系人：王总

联系方式：15962292600

电子邮箱：wanghualin@gclsi.com

环评单位名称和联系方式：

环评单位：四川天和环境工程科技有限公司

地址：四川省乐山市高新区迎宾大道605号4楼1至8号

联系人：马工

联系电话：15520938569

电子邮箱：1130044579@qq.com

五、公众提出意见的起止时间：

2022.9.23~2022.10.11