



# 乐山广播电视报

LESHAN BROADCAST TV WEEKLY

一份有温度的城市周报



30 | 总第1602期  
本期28版  
2024年07月25日

乐山广播电视报社 出版 社长：刘 岚

国内统一连续出版物号 CN51-0095-07 邮发代号：61-519 本报数字报网址：http://szb.lswkly.com/ 主管：四川党报期刊集团



# 千年荔枝



P03-08



温度 风度 厚度

## 本期导读

乐山广播电视报  
2024.07.25

READING  
GUIDANCE



10

新闻周刊

面孔

吕秀敏：酿造“梅”好



12

新闻周刊

观察

果切甜蜜背后的隐患



16

新闻周刊

专题

不负热爱 见证成长



24

文旅周刊

乐途

打卡绝美村寨

值班编委：谭莉  
美术总监：游昌学  
版式：赵霜琪 马煜航 杨苹  
黎澳 朱熹

本报数字报：<http://www.lweekly.com>  
微信公众号：乐山头条  
联系电话：2429052  
13550571588

本报部分图片来源于网络,请作者  
与本报联系,以奉稿酬。

荔枝弯村有一千多年荔枝种植历史，更是中国最北端、最晚熟的荔枝产地。在实施乡村振兴战略的过程中，当地坚持“产业园区化、园区景区化、景区市场化”工作思路，围绕将“资源优势”转化为“发展胜势”，坚持走农文旅融合发展路径，做优生态、做美形态、做精文态、做强业态，取得了“荔”竿见影的成效。



# 千年荔枝

■ 本报记者 高瞻



# 为荔而来



## 线下活动引流无数

“一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来”。7月13日，一场别开生面的汉服巡游活动在荔枝弯村千年荔枝林中精彩上演，一年一度的荔枝采摘文化月活动拉开序幕。

在一串串圆润饱满荔枝的掩映下，身着各式汉服的巡游者游走在千年荔枝林中，他们或婉约、或飘逸，在林间斑驳的光影下，形成了一幅幅美轮美奂的画面，仿佛带领现场观众穿越千年时空，体验了一场视觉与文化的盛宴。

现场观众除了可以领略汉服巡游与千年古树相互融合的文化风景线外，还可以参与到投壶比赛、射箭练习、蹴鞠、制扇体验等丰富多彩的互动环节，感受荔枝文化和传统文化的魅力。活动现场欢声笑语，其乐融融，成为荔枝文化采摘月活动中一道亮丽的风景线。

7月20日，荔枝采摘文化月系列活动第二场线下活动如约而至，20多名儿童欢聚千年荔枝林，将所见所闻所感，用画笔定格瞬间，展开了一场别开生面的绘画活动。

活动现场，绘画老师与孩子们一起观察探究荔枝果实、叶片、枝干的造型特点。老师细心讲解握笔姿势、调色、用笔等基本技巧，孩子们很快掌握了荔枝的绘画

方法，一幅幅栩栩如生的荔枝画展现在眼前，从荔枝的外壳纹理到果肉的质感，每一笔都蕴含着孩子们对美的追求和对自然的热爱。

此外，在荔枝采摘文化月活动期间，还将举办朗读会、文艺演出、户外骑行、亲子采摘等活动，通过丰富多彩的线上线下活动，展示当地乡村文化、乡村产业、农文旅融合发展成果。

值得一提的是，启动仪式当天还开展了线上购票进园采摘活动。依托荔枝采摘活动和网络自媒体等前期的宣传引流，从7月5日开始，活动方通过抖音平台销售采摘券，截止7月13日开园当日，共计销售了近2000张采摘券，门票收入近3万元，通过进园采摘的形式带动荔枝销售30万余斤。

“原本计划网上购票进园采摘带动现场零售的模式，因为活动带来的效果非常好，出于对活动质量的保证，在启动仪式后不久便关停了网上购票。”平羌荔枝专业合作社负责人张学义表示，大量涌入的人群难以保障每一个个体的采摘体验，从启动仪式的第二天，便进行了现场控流，确保每一个前来采摘荔枝的消费者能够充分领略采摘乐趣，感受当地的风土人情。



## 研学课堂让荔枝出走

7月13日，“悦来给‘荔’‘枝’味千年”荔枝采摘文化月活动启动之际，在当地千年荔枝林中，一群来自成都地区的儿童在父母的陪伴下采摘荔枝，享受美妙的亲子时光，感受国产荔枝的最北缘种植片区给这群城里孩子带来的快乐和喜悦。

采摘活动，让孩子和家长对于晚熟荔枝有了初步的认识，此次亲子活动的组织方四川省童年趣拾光户外旅游有限责任公司（简称童年拾光）在此基础上，通过荔枝小课堂以手绘的形式向孩子们介绍荔枝的生长情况。“荔枝果肉由两层果皮包裹着，而果肉又包裹着棕褐色的种子。”童年拾光的研学讲师将自己精心准备的荔枝知识，用少儿特有的语言讲述，吸引了全场关注的目光。

“万万没想到，荔枝作为热带水果，能够在成都周边看到，并亲手采摘。”现场多位家长表示，能够零距离接触荔枝树，感受当地荔枝文化，在孩子的成长过程中，此次亲子活动是一段美好的回忆。

据了解，童年拾光是一家专业从事研学、团建、亲子活动的户外旅游机构，其主理人胡洁向记者表示，进入暑期后，他们推出了一系列的亲子研学类产品，其中成都周边城市能够盛产热带水果吸引了他们的目光。

“来之前我们并不知道乐山有这样一



片国内最高纬度的荔枝产区，当我们把亲子研学旅行的信息发出来后，受到了很多家长的关注。”胡洁告诉记者，来了荔枝弯村，他们看到了成片的荔枝林，感慨于千年荔枝树历经沧桑依然枝繁叶茂，还被旖旎的山水风光深深吸引。

据悉，荔枝弯村依托当地资源，成立了研学实践基地，其中为助推乡村文化传播，盘活农村集体闲置土地，打造“阿荔乐园”研学基地。在强化校地合作，开发亲子研学旅游项目之际，讲好荔枝湾故事、传播荔枝湾精神、弘扬农耕文化。

此外，除了有以荔枝为主题的研学项目外，当地还开展农耕文化学习，自然生态观察，农耕体验等研学活动，使资源优势转化为经济优势和文化优势。

“我们原本计划在此之后还将开展多场以荔枝为主题的亲子活动，但随着果实大批下树，今年荔枝主题研学活动只能遗憾收场。”胡洁表示，本次活动的开展是乐山细分市场的试水，市场反馈，独特且小众的项目，更能激发市场对它的兴趣。

为此，胡洁建议，希望进一步完善荔枝湾片区的相关配套设施，延长产业链，让荔枝能够从树上走进课本，走入家庭，从而助推产业优质发展。



## 农文旅融合的振兴之路

“家家都有荔枝树，户户都收荔枝果”是荔枝湾村的真实写照。走在荔枝湾村，漫山遍野的荔枝树上，一串串沉甸甸的红色果实压弯了枝头，果农们忙着采摘新鲜的荔枝，沿途收运的车辆随处可见，收获的喜悦洋溢在果农的脸上。据估计，2024年荔枝湾村荔枝产量约一百万斤，产值可达上千万元。

“搞不赢，完全搞不赢，自从荔枝采摘文化月活动开始后，每天不是忙着摘荔枝，就是忙着招呼应酬。”当地果农张建平告诉记者，从1998年开始种植荔枝以来，他们的生活就像慢慢成熟的荔枝一样，越来越红火。

据了解，作为当地首批规模化种植荔枝的果农，种植20多亩荔枝果园的张建平，现有荔枝品种10余种，其中包括当地最为常见的大红袍，以及目前市场单价最高品种之一的冰荔，他都有所涉足。“就经济效益而言，不仅要



良品种而言，产值并没有达到最大化。”

而对市场这样的认识，要追溯到2008年，当年同为省内荔枝产地的合江，推出了一种名为带绿的荔枝新品，一经推出，便被奉为奥运水果，价格一路走高，最终达到了每斤近3000元的高位。这样的现象，刷新了张建平对荔枝的认识，让他开始注重品种的改良和新品的栽种。

而在此之前，随着自驾游的兴起，有山有水有荔枝的荔枝湾被越来越多的人所熟知，嗅到商机的张建平，掏出了多年的积蓄，改建房屋，购置家具，一处占地2亩地，可同时容纳百人就餐的荔秀农韵园农家乐就此诞生。

2008年，随着平羌荔枝专业合作社兴办第一届荔枝采摘节取得成功之际，也让这家主营柴火烧鸡和烤全羊的农家乐被越来越多的市民知晓，“在首届采摘活动期间，每天座无虚席，所准备的饭菜全部售罄，就连矿泉水都一售而空。”张建平告诉记者，靠山吃山，背靠荔枝湾的当地村民，依靠得天独厚的资源优势，在致富奔康的道路上越走越好。

近几年来，悦来镇党委政府以独特的历史文化为背景，充分利用荔枝特色种植业，围绕荔枝现代产业园区建设，旅游环线基础设施建设，平羌三峡旅游资源开发，探索集采摘、观光、休闲、科教、研学、娱乐、美食为一体的乡村旅游融合发展新路子。每年举办“中国·乐山荔枝旅游文化节”，已举办7届。该镇的岷江小渔村、王老九火锅店、荔秀农韵园等餐饮商家们还推出了乡村豆花、柴火烧鸡、特色鱼火锅等多种美味佳肴，成为别样的舌尖诱惑。悦来镇以产业发展带动农文旅融合，走出了一条别具一格的乡村振兴之路。





# 荔枝记忆



## 嘉州荔枝从一场采摘开始

千里岷江，一入乐山境内，便展现了最美身段，几经蜿蜒曲折，形成了风光绝美的平羌小山峡。溯江而上，进入小山峡的首站便是美丽的悦来镇荔枝湾村。这里背山临水，风景独特，山上山下有成片的荔枝林，是中国最北端最晚熟的荔枝产地，自古以盛产荔枝而闻名。

早在唐朝，嘉州太守便派人监守采摘荔枝，送往宫廷，荔枝湾的荔枝被称为“官荔枝”。历经千年，这里积淀了丰厚的荔枝文化，但在过去，由于各种原因，乐山荔枝产业规模小，难以满足市场需求，种植荔枝的传统，并没有带给当地村民“兴盛”的生活。

这样的情况引起了张学义的思考，当时在外务工的他，看到改革开放的浪潮给市场带来的变化，也看到了热带水果在内地市场畅销的景象，联想到家乡祖祖辈辈也在种植热带水果，他预见到种植热带水果的前景，抱着试一试的态度进入荔枝种植行业。

1992年，在当地农业部门的支持下，他从合江引进大红袍荔枝高压苗4万余株。经过2年多的精心培育，1995年张学义又带领农户种植优良荔枝品种2000余亩，一改传统品种的不足，迈出了乐山荔枝产业化的第一步。目前，荔枝湾园区的荔枝改良品种从最初的大红袍，扩展成为拥有妃子笑、仙进奉、带绿等覆盖多级市场的20余个优良品种的产品结构。

经过10多年的生长，张学义从合江引入的那批荔枝树逐步进入产果期，加之荔枝湾独有的国内荔枝最北缘种植片区的地

理优势，荔枝的市场价格较为喜人。2008年，由平羌荔枝专业合作社和市中区供销社联合发起了首届荔枝采摘节，让当地荔枝在本地市场一炮而红。

“国内最北缘种植片区的地理优势让我们的荔枝上市比广州荔枝晚上市一月，相比省内的合江晚10天左右。”张学义告诉记者，这样的情况让荔枝湾的荔枝成为市场的“宠儿”，但在当时知名度不高的情况下，急需一个契机来改变这一现状，活动成为推动当时荔枝销售的不二法则。

“好酒也怕巷子深”，第一届荔枝采摘节让张学义心中也没底，但他和当地果农并没有畏惧，他们铆足干劲，打上腰鼓，走遍了中心城区的大街小巷，让荔枝湾不断地曝光在市民茶余饭后的谈资中。

“活动首日，从荔枝湾到渡水筒（地名）5公里长的公路上，排满了前来参加活动的车辆。”张学义回忆往事，这样的场景持续了20天，直至树上的荔枝销售殆尽，“第一届采摘节通过现场采摘零售的形式，销售了二三十万斤鲜果，占当时总产量的八成左右。”





## 擦亮乐山荔枝招牌

随着当地荔枝规模的扩大，本地荔枝种植急需走上产业化、标准化、规模化的道路。为此，2014年市中区农技推广中心成功申报嘉州荔枝农产品地理标志，同年在市农业局热作办公室的帮助下，建立了农业部乐山市市中区荔枝湾亚热带作物标准化示范园，为乐山荔枝的快速发展奠定了良好基础。

“成功申报产业标准化生产示范园区的过程中，在农业部门的指导下，制定种植生产标准，包括建园、管理措施、防病治虫、包装销售等。”全程参与申报过程的张学义告诉记者，加强与高校合作和专业化的指导，曾多次邀请荔枝农业体系首席科学家陈厚彬等人前来指导，为成功申报做足了准备。

而在之前，当地的荔枝产量已经达到五十万斤，单纯的采摘节活动已经不能满足销售需求。2017年，过去由专业合作社连续举办多届的采摘节活动，改为由政府主导的乐山荔枝旅游文化节活动，无论是宣传效果，还是基础设施建设以及产业配套等，都加入了投资力度，也加速了当地推进旅游与观光度假、农事体验、乡村民宿、节庆活动等融合发展，走出一条集采摘、观光、休闲、科教、娱乐、美食为一体的乡村旅游融合发展“甜”路子。

据了解，仅去年荔枝旅游文化节期间，当地接待游客规模就达到每天一万人，实现销售荔枝一百多万斤，产值一千多万元。而今年的荔枝文化采摘月进程过半，已销售荔枝七八十万斤，占今年总产量的半数以上。

荔枝采摘文化月系列活动的成功举办不仅传播了荔枝文化，擦亮了乐山荔枝招牌，带动该村荔枝销售，还在采摘经济基础上，拓展荔枝宴、荔枝集市等延伸产品，打造集采摘、餐饮、休闲、观光为一体的节庆活动品牌，助推当地村民增收致富。



## “小荔枝”带动“大产业”

“荔枝的种植管理时间都集中在上半年，夏季的采收一过，整个果园就处于农闲时期，此时整个园区就只有简单的日常维护和果树枝条的修剪。在这种情况下，会闲置出部分劳动力，同时还会产生大量的秸秆废料造成环境污染。”面对这一情况，张学义反复考虑，有没有一种办法既能够解决农村闲置的劳动力和环境污染问题，还能够变废为宝提高农民的收入。

在农业部门的指导下，他了解林下种植的球盖菇可以以秸秆作为栽培基质，同时其生长周期正是每年的9月开始，2个月后便可进入采收，林地里的阴湿环境和散射光线正好符合球盖菇的生长，林下套种球盖菇成为当地荔枝林增收的另一种方式。

2023年，为丰富荔枝湾文化旅游内涵，当地重点打造了嘉州荔枝公园，配套建设停车场、服务区、观景平台等设施，园内定期举办荔枝旅游文化节等特色活动，不断丰富旅游产品内容和体验。

单一的荔枝产业已不能满足荔枝弯村发展现代农业产业需求，近年来，当地引进多项现代农业产业项目，种植樱桃、桂圆、杨梅、桑葚等特色水果。荔枝弯村相关负责人夏思师表示，在特色水果产业基础上，荔枝弯村围绕“荔枝文化”和“太白文化”，成功举办“荔枝文化旅游节”“桑葚节”等活动，吸引游客10万人次。

近年来，悦来镇深入实施乡村振兴战略的过程中，坚持“产业园区化、园区景区化、景区市场化”工作思路，围绕将“资源优势”转化为“发展胜势”，坚持走农文旅融合发展路径，做优生态、做美形态、做精文态、做强业态，取得了“荔”竿见影的成效。其中，荔枝弯村和道铧村先后被评为中国美丽休闲乡村、全国乡村治理示范村、四川省乡村振兴示范村、四川省文明村镇、四川省乡村旅游重点村。

“持续抓产业，聚焦园区深耕优质荔枝产地。”谈及未来，悦来镇相关负责人表示，以集体经济为统筹，悦来镇荔枝产业合作社为主导，建设悦来荔枝产业合作社田间管理中心，开展荔枝品种优化升级，实行荔枝种植“统产、统购、统销”，真正壮大“嘉州荔枝”品牌。切实延伸荔枝产业链条，围绕荔枝佳酿、荔枝文创、荔枝餐饮和荔枝假日经济下功夫，不断扩大荔枝产业维度，延长游客的“荔枝记忆”。

与此同时，未来的发展还将以村级集体经济组织为牵引，文旅产业合作社为主导，整合荔枝弯产业环线一期、二期沿线闲置、半闲置农房资源，研究制定庭院经济招引准入、培育和退出机制，形成统一租卖定价、统一组织谈判、统筹经营内容的良好营商氛围。积极引进高品质农家乐、定制餐饮、精品民宿和家庭式旅游为主的庭院经济业态，力争打造1—2条区域庭院经济产业带，与大河坝现有产业业态优势互补，形成乐山市民周末休闲旅游首选地。



# 悦来给荔 枝味千年

## 荔枝采摘文化月活动举行



游昌学/摄



游昌学/摄

赏千年古荔，品田园风光。将所见所闻所感，用画笔定格瞬间。7月20日，由市中区文化体育和旅游局、市中区悦来镇人民政府主办的“悦来给‘荔’‘枝’味千年”荔枝采摘文化月活动之荔枝林绘画采风活动在悦来镇荔枝湾村千年荔枝林举行。20多名儿童欢聚一堂，展开了一场别开生面的绘画活动。

活动现场，绘画老师首先和孩子们一起观察探究荔枝果实、叶片、枝干的造型特点。随后，细心讲解了握笔姿势、调色、用笔等基本技巧，通过手把手地指导，孩子们很快掌握了荔枝的绘画方法。孩子们拿着亲手绘制的荔枝画相互交流，现场一片欢声笑语。

在漆扇制作体验区，在专业老师的指导下，孩子们在水中点墨、创造，通过各种漆胎的下沉，达到大漆转印的效果，将独一无二的纹路呈现在扇面上。

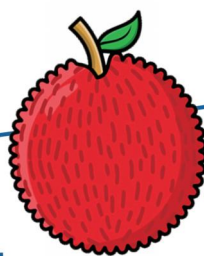
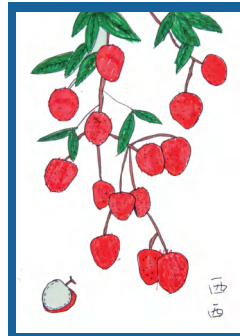
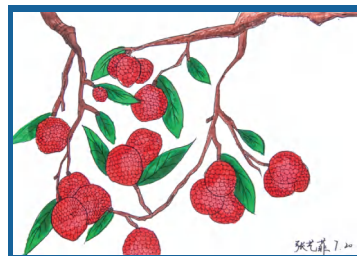
本场活动选出了5名优秀荔枝林绘画作品，并赠送精美荔枝礼盒一份。同时，每一位参加活动的小朋友都获得一份特殊伴手礼——荔枝湾文创产品“荔枝宝宝”。

7月21日，荔枝林朗读活动也在悦来镇荔枝湾诵响。活动现场，原创金钱板《乐山荔枝湾》以打、说、唱、演四种表现形式为主，融合古老的曲艺与现代的演绎手法，为现场听众描绘出一幅荔枝湾的风情画卷。

《荔枝伴人生》是朗读者于铁成带来的原创散文，在他的笔下，荔枝不仅仅是一种水果，更是人生的陪伴者和见证者。现场听众纷纷表示，通过此次朗读活动，更深切地感受到诗词中荔枝所承载的深厚文化和情感，理解荔枝背后的文化和历史。

据悉，荔枝采摘文化月活动期间还将开展户外骑行、亲子采摘等活动，通过丰富多彩的线上线下活动，展示悦来镇乡村文化、乡村产业、农文旅融合发展成果。（本报记者）

### LINK 部分绘画作品展示



# 吕秀敏： 酿造“梅”好

■ 本报记者 金丹



## 人物 档案

吕秀敏，1986年出生于重庆。峨眉仙酒业有限公司与马边山水酒业有限公司创始人。四川省葡萄酒与果酒行业协会的理事，果酒国家级评委，高级酿酒师。2019年成功研发“浊酒”。2023在第二届CFWA中国果酒挑战大奖赛中，峨眉仙酒业和马边山水酒业出产的两款青梅酒斩获金奖、五款产品获银奖。今年，在美国旧金山举行的旧金山世界烈酒大赛（SFWSC）中，马边本格梅酒获最高奖项双金奖，马边青梅酒（橡木桶存储版）获金奖。

## 酒三代的创业之路

吕秀敏的成长是伴着酒香的。

“我的爷爷那辈就开始在酿制白酒和米酒了。后来我的妈妈来到峨眉，并尝试用枇杷、桃子、猕猴桃等水果做酒，她在传统酿制白酒和米酒技艺的基础上加入水果，酿造出来的酒液既保留了白酒和米酒的酒香，又带有水果的果香和清甜。”

2008年，大学毕业后的吕秀敏进入了互联网公司，通过百度、阿里巴巴等线上互联网平台的学习，吕秀敏敏锐地觉察到了互联网时代的红利。“那时候做果酒的人很少，互联网平台销售果酒的更少，我决定试着将自家酿造的果酒在线上平台销售。”

相较于传统的白酒，果酒的低度数、酸甜口感吸引了一大波的忠实粉丝。因此吕秀敏家的果酒线上销量一直不错，也顺势积累了不少稳定的客源。“当时果酒的主要市场主要是旅游城市，比如说大理、昆明等。来游玩的年轻人很多，对于果酒的接受度很高。”

但口味单一、设计简单的果酒逐渐开始满足不了消费者的“胃口”，不少客源向吕秀敏提出了多元化的需求。“以大理客源为例，他们在进行市场调研后，提出想要玫瑰味、黄桃味等果酒，而且对于包装设计也提出了自己的看法。而作为我父母那一辈的酿酒人，酿造技艺毋庸置疑，但是在满足消费者个性化定制需求上会有所滞后。”

在了解到消费者对产品的多元化需求后，吕秀敏决定开辟一条不一样的路——创办可以满足客户个性化定制的酒厂。“在我看来，酒香仍怕巷子深。此前我们能积累稳定的客源，主要得力于当时做果酒的人并不算多。随着这一小众品类的流行，除了保证产品品质外，我们也必须学会满足消费者更多多元化的需求，随时调整果酒的口感及包装，那样才会被更多消费者和市场认可。”

2013年6月，“峨眉仙酒业有限公司”特色果酒厂在峨眉山市正式成立。工厂凭借市场接受度高、酒精度数低、口感风味多元的青梅酒、猕猴桃酒、桃子酒迅速出圈，并为四月清、听风忆雨、花肆等多家国内知名酒企代工。“多年来，我始终坚持“好果酿好酒”的原则，但水果经过发酵后的味道和水果本身的果味会有比较大的变化，如何尽可能地将发酵后的果酒保留水果原本的风味，是公司成立初期一直研究的方向。”随着这些年不断对果酒的学习和深耕，吕秀敏也结识了不少行业内的资深酿造师和专家，通过不断的学习研究、实验与磨合，最终攻克了这一难题。吕秀敏的果酒也逐渐在行业内闯出了名气。

## 匠心打磨

“听说日本的清酒、果酒受到国内外很多消费者的追捧。他们能做，我们也可以做出属于我们国人酿造的风味果酒。”2019年，吕秀敏前往日本参观、学习酿酒工艺。

“通过学习和观察，我发现日本酒企对果酒产品的工艺要求并不复杂，但真正值得敬佩的是他们对每个环节的控制程度。不管工厂规模的大与小，对细节的管控、环境的洁净度、工人的责任心都有极高标准，酿酒工艺将工匠精神体现得淋漓尽致。”

为了研发出拥有“峨眉仙”品牌印记的美酒。在大家纷纷酿造清酒之时，吕秀敏反其道而行之，开始尝试酿造“浊酒”。“产品以‘从酒里面喝到果肉’为定位，带给消费者全新的体验感受。我们率先选用NFC果汁，既避免了水果出产季节限制，又保留了鲜果纯真的风味。半发酵+浸提的组合方式可以最大限度的保留鲜果本身的风味，因此命名为‘鲜酿’。”以“鲜酿”为特色，峨眉仙酒厂先后推出了西柚、荔枝、青橘等口味的浊酒鲜酿，也成为了全国首家生产销售“浊酒”的企业。也正是因为这样大胆的尝试和创新，“荔枝鲜酿”成功摘得2019年国内酒行业最高荣誉“青酌奖”酒类新品称号，峨眉仙出品的果酒得到了主流市场的认可。2019年，峨眉仙产量突破1000吨，产值突破2000万元，年产果酒超100万瓶。

随着销量稳步上升，2021年，吕秀敏投资1400余万元将厂房搬到了峨眉山市绥山镇。一个拥有3条标准生产线、储存300T/批次、配备现代化制冷系统的峨眉仙现代化果酒工厂于2022年正式投产，现已服务近千家品牌方。



## 走出新路径

从2013年工厂成立之初的年销售额20多万元，到现在的近3000万元。经过11年的不断探索和深耕，吕秀敏意识到，果酒行业已发展到线上线下遍地开花，同质化竞争严重。“一位前辈也提醒过我，他说如果只是单纯地做代工，赚取微薄的利润，而没有建立起自己的品牌和市场，那么一旦外部环境发生剧变，就很容易陷入困境。”自此，吕秀敏下定决心创建属于自己的果酒品牌。

果酒虽然没有白酒、黄酒等酒类的名气大，但品种却很丰富。青梅酒、蜜桃酒、荔枝酒、桑葚酒……如何找准自己的主攻赛道？吕秀敏想到了大家对自己的昵称——梅子姐。“青梅不会因为发酵或者浸泡流失原有的风味，可以说，无论市场需求如何变化，青梅酒永远都是大众接受度最高的一个品种。”

在峨眉山市政府帮助下，吕秀敏了解到，青梅种植是马边彝族自治县的支柱产业之一，这里种植青梅已逾百年，有近8万亩梅林，众多数十年树龄老树，是四川青梅五大原生资源地，享有“世外梅林”的美誉。“相较于其他产区的青梅，马边青梅果香浓郁，新鲜感突出，酿出来的酒风味也比较独特。因此我就想着以马边的青梅作为原材料，生产自己的青梅酒，增加青梅附加值，也能助力当地村民增收，一举多得。”行动派的吕秀敏很快在马边斥资千万投建了马边山水酒业有限公司，精心打造青梅酒酿造生产线。2023年6月，马边山水酒业正式投产。

2023年9月，第二届CFWA中国果酒挑战大奖赛发布获奖榜单，由峨眉仙酒业和马边山水酒业出产的两款青梅酒斩获金奖、五款产品获银奖；今年在美国旧金山举行的旧金山世界烈酒大赛（SFWSC）中，马边本格梅酒得95分，获最高奖项双金奖，马边青梅酒（橡木桶存储版）得93分，获金奖……吕秀敏的成功并不是偶然的，她时刻去了解新消费群体的喜好与需求，为了让更多的人了解更多的消费者了解和喝到果酒，吕秀敏特意打造了一间体验小酒馆，酒馆里售卖的所有酒品，都是用峨眉仙自有产品调配而成，在体验中充分刺激和调动消费者的感官、情感、思考、行动等因素，增强品牌与消费者之间的粘性。同时，吕秀敏的团队还通过拍摄短视频、开直播等新方式进行品牌推广和市场培育。

在果酒品牌想要解决同质化问题，就必须进一步认清并锁定产品的目标人群，并以满足该人群的情感需求和喜好为导向，先做好品牌属性，再选择生产相匹配的产品。吕秀敏感言，“果酒的主要消费群体是以年轻人群为主，但要想突破果酒产品‘同质化’，就应该继续对这部分消费群体再进行深度细化，通过不同风格的产品来精准对标不同类型的需求。”未来，除了对消费人群进行深度细化，她将继续在果酒产品创新上深耕。



（受访者供图）

# 果切

## 甜蜜背后的隐患

■ 本报实习记者 郭清源

夏季以来，解渴、方便的果切迎来需求旺季，成为越来越多年轻人在下午茶或夜宵时间的外卖选择。然而，在这份便利的背后，却隐藏着不容忽视的食品安全隐患。

### 果切暗藏变质危机

家住乐山市中区的林晓雨是狂热的水果爱好者，“果切非常方便，一份就能吃到好几种不同水果，不用洗、不用切、也不怕买多了吃不完。关键价格还便宜，一盒也就十几块。”但令林晓雨没想到的是，这份看似美味的果切竟成了她身体不适的罪魁祸首。据林晓雨回忆，去年7月，她在楼下的一家水果摊购买了已切好的西瓜和哈密瓜果切作为下午茶，购买时还专门挑选了一份看起来较为“新鲜”的果切。然而在食用后不久，林晓雨突然感到腹部剧烈疼痛，并伴有恶心、呕吐等症状，随即便马上去往附近医院诊治。在经过一系列检查后，医生初步判断林晓雨的症状可能与食用了不洁食物有关。

有这样遭遇的并不是只有林晓雨。据消费者张艳描述，她于6月25日晚在街边的水果摊购买了果切作为晚餐后的甜点。“当时被摊位上琳琅满目的水果吸引，老板提出可以任意挑选种类，装盒带走，这样插

上竹签即食的方式可以免去清洗，十分方便。”张艳挑选了自己喜爱的西瓜、葡萄和火龙果等水果，让老板切好组成了一份混合果切。然而，在享用后不久，她和家人便开始感到腹部不适，出现了腹泻的症状，到医院后被确诊为肠胃炎。

“患者前一天未吃完的西瓜直接放冰箱了，隔天下午又将剩余部份吃完，当晚就出现恶心、腹痛腹泻、发热等症状，入院后患者被诊断为急性肠胃炎。”乐山市人民医院营养科主治医师伍梓汐介绍，这个就是典型的细菌性中毒。“切开的水果放置时间过长，细菌大量繁殖后再食用可能引起食物中毒甚至导致败血症。值得注意的是，即使在冷藏环境中，切开后的水果也会不断滋生细菌，更何况是在高温环境下呢？”

果切，即对原果分级、清洗、整理、去皮核、切块、包装后出售的一种新型零售形式，因免去了消费者自己处理水果的一系列操作，方便快捷、种类丰富、搭配随心，受到市场青睐。美团闪购调研测算分析，果切品类的线上规模从2021年至2026年预测年复合增长率为28.7%，这表明果切市场正在不断扩大。



## 不容忽视的卫生隐患

近日，记者走访发现，多个水果店内的冰柜里存放了果切拼盘。不少果切价格也比直接购买鲜果的价格更低。以榴莲为例，带壳的售卖价格为每斤35元，而放在冰柜里的半斤净果肉却被标记为19元。“天气太热了，榴莲熟的很快，很容易有酒味，通常会去壳后低价处理这部分榴莲。”某水果店店员表示，价格低肯定是有原因的。

除了水果店内，不少街边的西瓜摊位普遍存在一颗西瓜被切成两瓣，未售出的一瓣裹上保鲜膜继续售卖。业内人士表示，“水果烂了一点，不扔卖不了，扔了又可惜。”于是一些“精打细算”的商家选择把水果烂掉的部分切掉，将剩余部分做成果切，以次充好，消费者肉眼很难辨认出来。伍梓汐介绍，水果变质的程度会随着存放时间的延长而增加，食用安全风险也会随之增加。并且，同样环境下被切开的水果要比完整水果更容易滋生细菌，很多水果在切开的一瞬间就已经被细菌包围了。

在走访过程中，记者发现部分果切商家在加工过程中还存在操作不规范的现象。根据《即食鲜切果蔬制作服务规范（食品经营者）》的要求，果切操作人员应在操作前对手部进行清洗消毒，并佩戴一次性手套。然而在实际操作中，一些商家并未严格遵守这一规定。店员在未经洗手消毒和佩戴手套的情况下，直接用手接触并切割水果。这种不

规范的操作方式，无疑增加了食品交叉污染的风险。

此外，外卖果切还存在重量缩水的问题。据市民陈女士回忆，此前在外卖平台上购买了果切产品，发现实际重量与标注重量存在较大差异。“标注的海南红心火龙果500g，但是实际只有449g，少了51g。”陈女士后续联系商家进行售后，商家对此解释为“没注意”，并做出了相应的赔偿。

伍梓汐表示，街边的果切主要有两个问题。第一就是滥竽充数，坏掉或霉变的水果部分被做成果切继续售卖。“其实整个水果已经被大肠杆菌、金黄色葡萄球菌、霉菌等污染了。部份来源不明的水果可能还存在农药残留问题。”第二就是处理和储存过程中存在的卫生问题，手、刀具、菜板等器皿不干净，会导致葡萄球菌、大肠杆菌、肠球菌、念珠菌、金黄色葡萄球菌、沙门氏菌等污染水果。

“如果食用含大量致病菌或农残污染的果切，轻则导致恶心呕吐、腹痛腹泻、头晕头痛、发冷发烧，重则损害肝肾功能甚至危及生命，而霉菌产生的展青霉素及黄曲霉毒素具有一定致畸、致癌性。”伍梓汐表示，高温及阳光都会导致水果氧化加快，使其维生素c大量流失。与之相比，果切中微生物大量繁殖导致的食物中毒是人体健康危害最大的隐患。“果切虽然方便但是卫生问题太多，健康风险大，还是建议大家购买完整水果。如果实在要吃，可以找卫生条件合格并能现买现切的店铺，相对更放心一些。”

（图源网络）



### 遗失

广告

方林峰所持有的四川蓝雁冷链物流有限公司  
(5号和24号仓库)保证金收据(金额:6000元)  
遗失作废,特此声明。

### 遗失声明

广告

四川港投中油能源有限责任公司夹江县中兴加油站  
所持有的危险化学品经营许可证(编号:川L应急危化  
经字(2023)0245号)遗失作废,特此声明。

四川港投中油能源有限责任公司夹江县中兴加油站  
2024年7月25日



红星水库



乐山市现代种业共享研发中心



井研雷氏民居

# 井研县：三“向”发力 奋力推进新时代县域经济高质量发展

■ 本报记者 熊春鹰

## 向“新”而行 全力挣脱“传统农业大县”发展束缚

井研县人民政府常务副县长任昱介绍，井研自古为“盆中丘陵粮经区”，以农业大县著称，拥有全国产粮大县、全国生猪调出大县、全国柑橘产业30强县、四川省农产品主产区县等“金字”招牌。

省委十二届五次全会吹响了发展新质生产力、推进高质量发展的号角。井研县紧跟省委、市委发展思路，乘势而为谋发展、向新而行求突破，全力挣脱“传统农业大县”的发展束缚，坚定走符合井研实际的强县富民之路。

面对成渝地区双城经济圈、中西部承接沿海地区产业转移以及“四化同步、城乡融合、五区共兴”等国省重大战略，井研县立足县域资源禀赋和产业基础，全力构建以新型工业化为主引擎、以现代化农业为支撑的新发展格局，持续擦亮“中国工装面料名城”“井研柑橘”等金字招牌，矢志在农业兴县中统筹推进工业强县，加快在社会主义现代化建设中追赶跨越。

以创建国家农业现代化示范区为统领，井研县高标准推进“百里粮油走廊”扩容增量，高质量谋划“百里柑橘环线”控面提质。同时，突出集约发展，优化布局四川井

7月19日，市政府新闻办举行乐山市推进高质量发展系列主题新闻发布会——井研县专场，井研县从向“新”而行、向“智”转型、向“美”蝶变三个方面作情况介绍。

近年来，井研县立足县域实际，紧扣市委赋予的“建设成乐一体化发展先行示范区、乐山融入双城经济圈桥头堡”发展定位，找准“坐标系”，明确“路线图”，提出了“农业兴县、工业强县”的工作思路，努力奋楫争先、加力追赶跨越，全力推进新时代县域经济高质量发展。

研经济开发区，全力推进马踏工业园、食品加工园和纺织服装工业园高标准规划、高效率建设。当前，井研县农业“北柑南粮”体系持续完善，工业“一区三园”格局蓄势待发，项目向园区集中、产业成链群发展的趋势日益明显。

坚持打基础、利长远，聚焦制约经济社会发展的生产要素和资源瓶颈，井研县实施了白井干渠、川渝特高压交流工程天府南1000千伏变电站、页岩气探采、乐资高速、连乐铁路等系列重点项目。抢抓“三区三线”划定机遇，为未来产业发展预留3.4万亩发展空间。曾经制约井研的水、电、气、路、地等“卡脖子”问题正持续化解。



发布会现场



井研县集益镇雨台新村

## 向“智”转型 推动数字经济和产业集群深度融合



沃德农业分拣中心

智能化改造、数字化转型是实体经济提质增效、发展新质生产力的必然路径。井研县高度重视以科技创新引领现代化产业体系建设，通过“筑基”“改智”“育新”三大抓手，推动数字经济和产业集群深度融合，推动特色产业提质增效和创新能级加速跃升。

井研县规划建设占地180亩的“数智农业综合体”，着力对“人、产、村、政”进行数字化赋能，实现种植基地管理、种养循环监管、耕地保护监控、农产品全过程溯源等7大场景应用，带动“一院三平台”“两站四中心”建设。任罡表示，到2025年，全县将建成数字农业示范基地173个，“三新”先进科技推广应用面达到98%以上。

开展传统产业焕新行动，井研县积极引导和支持纺织、农产品加工、小农机等传统制造业优势企业开展数字化、智能化改造，不断提升高新技术运用能力水平，目前全县18家工业企业上报设备更新项目21个，总投资25.68亿元。同时，着力招引培育新兴产业，去年以来先后引入康贝德、邦基、帛宇、佳诺威等优质项目4个，总投资达146亿元。

建立企业梯次培育机制，培育高新技术企业8家、国家科技型中小企业25家、创新型中小企业6家，入选全市科技特派员“百员百企”工作示范县。意龙科纺深耕军民融合、平战结合领域，其专家工作站入选省级院士（专家）工作站，研产的航天包覆材料主要用于货运飞船货运保障，至今已从“天舟二号”运用到“天舟八号”。

## 向“美”蝶变 绘就城镇建设高品质高颜值高态势新画卷

井研县坚持城乡一盘棋思想，内外兼修、建管并重，努力绘就城镇建设高品质、和美乡村高颜值、生态保护高态势的蝶美新画卷，一个城市靓、乡村美、生态好的新井研正跃然而生。

城镇建设提品质。实施城市更新行动和新型城市建设工程，持续完善城南新区市政路网，扎实推进停车场、路灯等基础设施智慧化改造，累计完成408个城镇老旧小区和19条背街小巷雨污管网改造提升，更新改造城镇燃气管道175公里，新增停车场5个、停车位1200个。

和美乡村展新颜。学习运用“千万工程”经验，加快建设宜居宜业和美乡村，持续推进“三大革命”“五清行动”，全覆盖完成场镇建设管理服务能力提升，顺利通过国家卫生县省级暗访评估，美丽乡村建设、厕所革命先进经验在全国推广，入选全省农村基本具备现代生活条件建设标准试点县。

生态保护强本底。以打通“水脉络”、修复“水生态”为目标，将“母亲河”茫溪河综合治理与旅游发展总体规划、蒲亭新村规划等紧密衔接，以里仁河—蒲亭河水系为脉络，构建“一廊、两带、三核、多节点”的生态空间布局，打造了研溪湿地、三江花树湾、千佛田园综合体、王村三青台等一批农文旅融合打卡地，实现了生态资源与农文旅价值的双促共升。（受访单位供图）



连乐铁路



# 不负热爱 见证成长

全国社会艺术水平考级（乐山考点）美术书法类考试顺利开考

■ 本报记者 熊春鹰

7月20日至21日，2024年全国社会艺术水平考级（乐山考点）美术、书法类考试，在乐山市文化馆、予初文化艺术空间、漫乐山24小时书屋、漫乐山文旅书咖等统考点顺利进行。7月22日至28日，美术、书法类分考点考级工作在中区、峨眉山市、井研县的多个分考点有序开展。共计1300余名考生参加国画、西画、硬笔书法、软笔书法等科目的考级。



## 每一笔都是热爱

7月20日，考级第一天。早上8点过，距离考试开始还有半个多小时，参加考试的学生和送考的老师、家长们，已经早早地来到各个考点等候。

上午9点，考试正式开始。考级对每一位考生来说，都是一个挑战，平时的日积月累，

在这一刻也展现得淋漓尽致。记者在现场看到，虽然参加考级的考生们年龄不同、级别不同，但每个考生都自信满满，信心十足。

考室内，笔墨舞动，井然有序。考生们凝神静气，认真创作，一笔一画都专注仔细，挥洒自如。儿童画的天马行空，线描画的创意灵动，山水花鸟画的诗情画意，无不展现出考生们的功底与天赋。

“我的孙儿3岁就开始学画画，最开始接触的是儿童画，上小学后学线描，后来又学素描，一直坚持到现在。今天是检验他这一年来素描学习成果的时候了。”在市文化馆统考点，前来陪考的梁大爷告诉记者，他的孙子今年13岁，此前已经考了素描六级，这次报考七级是想通过专业的考试检测自己的学习效果。

刚满5岁的小蕊在妈妈肖女士的陪伴下来到考场，参加西画水彩二级的考试。“我们主要想让孩子来锻炼一下，一方面感受下考级的氛围，另一方面也可以增长见识。”肖女士说，艺术考级是对孩子成长的一种记录方式，通过考级可以让孩子得到一定的锻炼。







## 每一次都是成长

2024年全国社会艺术水平考级（乐山考点）从7月20日开始，将持续至28日，共有美术、书法、音乐类考生1700余人。

“美术、书法考级是社会艺术水平考级的一个重要组成部分，是检验教学质量和学习成果的一个重要途径，是普及社会艺术教育的一种重要手段。”全国社会艺术水平考级（乐山考点）相关负责人表示，在艺术的殿堂里，每一笔每一划都是心灵的倾诉，每一抹色彩都是梦想的绽放。在参与考级的过程中，孩子们可以不断提高书法绘画技巧和艺术鉴赏能力，拓展艺术视野，激发创造力和想象力。同时，通过学习提高艺术修养，增加对艺术的感知力，并且在不断的学习过程中感觉到水平和能力的提高，而这种提高得到了权威专业机构的认证，这无疑是一种教师与家长所不能提供的外来学习动力。

“考级检验教学质量和学习成果，以考促学，以考促教。”一位艺术培训机构负责人认为，没有目标的孩子，学习过程中必然是怠惰的。考级让学生有了奋斗目标，为了让自己上升到更高的层次，一级一级向上考，引导他们养成有奋斗目标的良好习惯。在过级的同时，考生不但增长艺术素养，自信心也会增加。



考生家长范先生认为，考级证书不仅仅只是一张纸，而是孩子能力水平和经历的证明，证明了孩子获得这些证书的背后是通过一步一个脚印得来的。“美育教育对孩子的成长有着重要的作用，而我们支持孩子们学习美术书法真正的目的，并不是让孩子将来一定要走上美术书法专业的道路，而是通过美育教育，使孩子们学会欣赏美与创造美，释放天性，提高孩子的审美能力，开发智力，拓展思维，丰富自己生活等。”



## 音乐考级27日开考

据悉，四川省艺术研究院2024年全国社会艺术水平（音乐）考级将于7月27日在乐山市文化馆进行，届时将有钢琴、小提琴、民谣吉他、少儿歌唱、架子鼓、古筝、二胡、琵琶等科目的考试。

四川省艺术研究院是四川省文化和旅游厅直属的唯一集艺术科研、艺术教育、艺术创作于一体的省级重点公益性综合艺术研究机构。“四川省艺术研究院社会艺术水平（音乐）考级机构”隶属于四川省艺术研究院，并经文化和旅游部审核批准为国家级社会艺术考级机构。该机构在省文旅厅和四川省艺术研究院的直接领导下，严格按照《社会艺术水平考级管理办法》的要求，坚持“公正、严谨、科学、规范”的原则，组织和开展四川省社会艺术水平（音乐）考级的各项工作，为考生提供专业权威的艺术学习教育指导。

中国音乐家协会2024音乐考级四川考区（暑假）将采取线上考级（上传视频）的方式进行。开考专业包括钢琴、小提琴、手风琴、电子琴（单排键、双排键）、萨克斯管、单簧管、长笛、二胡、琵琶、古筝、成人歌唱、少儿歌唱、古典吉他、小号、次中音号、数码钢琴、爵士鼓、笛子、圆号、长号。考试级别为乐器、歌唱1—10级。

考生须在规定时间内登录报考系统，按照考级要求录制并上传考级视频。9月上旬，组委会将统一安排考官，按考级教材的相关考试要求，根据考生报考级别，视其基本技巧、速度、对作品的理解表达程度进行评定。上传视频的设备要求、视频参数、拍摄要求、考生要求等具体注意事项，考生和家长们可关注“漫乐山mls”“乐山头条”微信公众号进行了解。

（图片摄影：马煜航、熊春鹰）



# 凝聚力量抓落实 开创进一步全面深化改革新局面

## 各地干部群众掀起学习贯彻党的二十届三中全会精神热潮



中国共产党第二十届中央委员会第三次全体会议。新华社记者 岳月伟/摄

党的二十届三中全会是在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键时期召开的一次十分重要的会议。《中国共产党第二十届中央委员会第三次全体会议公报》《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》相继发布，各地干部群众以各种形式深入学习，掀起学习贯彻党的二十届三中全会精神热潮。

大家表示，全会的举行，彰显了以习近平同志为核心的党中央将改革进行到底的坚定决心和强烈使命担当，《决定》是指导新征程上进一步全面深化改革的纲领性文件，要把思想和行动统一到党的二十届三中全会精神上来，凝聚力量、狠抓落实，不断开创进一步全面深化改革新局面。

## 全面建设社会主义现代化国家 迈出坚实步伐

改革开放是党和人民事业大踏步赶上时代的重要法宝。党的二十届三中全会高度评价新时代以来全面深化改革的成功实践和伟大成就。

深圳前海，“特区中的特区”。近年来，前海大力推动制度型开放，对外开放不断迈出新步伐。2019年至2023年，累计实际使用外资240.47亿美元。

“这几年，前海一年一个样，‘荒滩涂’正变为‘聚宝盆’，这得益于以习近平同志为核心的党中央对全面深化改革作出的一系列重大战略部署，在指导新实践、引领新变革中展现出强大的真理魅力和实践伟力。”前海管理局副局长王锦侠说，在党的二十届三中全会精神指引下，前海要在进一步全面深化改革、推进中国式现代化新征程上走在前列、勇当尖兵。

千里之外的大西北，全会公报传到新疆乌鲁木齐市固原巷社区，立即成为社区居民在群众“说事点”学习讨论的内容。

“这些年，我们不断健全共建共治共享的社会治理制度，有效地将邻里纠纷解决在社区，将意见建议汇总在社区。”社区干部艾散江·阿卜杜巴柯表示，将深入学习贯彻全会精神，在基层治理改革中紧紧依靠人民群众，坚持以人民为中心，解决人民群众最关心最直接最现实的利益问题。

近年来，完整准确全面贯彻新发展理念不断走深走实。

认真学习全会精神，黑龙江漠河市北极镇党委书记文竹深有感触。北极镇近年来全面实施人居环境提升、农村生活垃圾治理等民生工程，村庄环境越来越好。“实践充分证明，聚焦提高人

民生活品质，聚焦建设美丽中国，定能推进生态美和百姓富的有机统一。”文竹说。

时下，贵州乌蒙山腹地的毕节市纳雍县库东关乡陶

营村游人如织。咬定农旅融合发展

思路，陶营村2023年人均可支配收入达2.66万元。

陶营村党总支书记肖军见证了村里这十几年的发展：“这些年，我们不仅脱了贫，还发展起了乡村特色产业。全会提出要完善强农惠农富农支持制度，往后农民增收致富渠道会更宽，日子会更好。”

全会提出，中国式现代化是物质文明和精神文明相协调的现代化。

河南许昌市长葛市石象镇营坊村党群服务中心广场上，一辆图书流动服务车吸引了乡亲们驻足。车内除了上千册纸质图书，还有超过1万册电子书籍供村民免费阅读。自2020年起，图书流动服务车定期向远离城市图书馆的读者提供服务，惠及近20万群众。

流动服务车工作人员李磊说，全会提出要优化文化服务和文化产品供给机制，这让人民群众对未来文化生活有了更大的期待，也给图书流动服务提出了新的课题。今后“车轮上的图书馆”要开得更远，让更多群众在家门口享受到更加优质的公共文化服务。



新华社记者 李凡/摄

## 为中国式现代化 提供强大动力和制度保障



货轮停靠在浙江宁波舟山港梅山港区码头。新华社记者 黄宗治/摄

围绕党的中心任务谋划和部署改革，是党领导改革开放的成功经验。全会明确提出“七个聚焦”，继续把改革推向前进。

东海之滨，巨轮往来、集卡穿梭……繁忙的场景每天都在浙江宁波舟山港上演，彰显中国经济持续涌动的发展活力与强大动力。

“港口是内通外联的‘桥头堡’。全会提出健全提升产业链供应链韧性和安全水平制度，建设更高水平开放型经济新体制，让我们深感责任重大。”宁波舟山港集团董事长陶成波表示，宁波舟山港将加强改革创新，深化科技赋能，在扩大国际合作中提升开放能力，勇当进一步全面深化改革的“弄潮儿”。

全会提出，法治是中国式现代化的重要保障。其中“全面推进国家各方面工作法治化”，引起甘肃兰州市公安局七里河分局经济犯罪侦查大队民警张怡强烈共鸣。

“作为新时代公安战线的一名基层民警，必须做好每一项执法决定、处理好每一宗案件，努力让人民群众感受到公平正义，为优化营商环境、护航经济发展更好服务。”张怡说。

全会提出，在发展中保障和改善民生是中国式现代化的重大任务。江西余干县委书记胡斌表示：“基层工作做得好不好，直接关系百姓冷暖。按照全会指引的方向，我们将加强普惠性、基础性、兜底性民生建设，集中力量把民生实事办好，将发展成果转化为群众可及可感的民生福祉。”

青海可可西里的藏羚羊种群数量，实现了从不足2万只恢复至7万多只的变化，成为我国生态文明体制机制改革创新的生动缩影。

“完善生态文明基础体制，健全生态环境治理体系，全会为三江源国家公园协调推进高水平保护和高质量发展提供了行动指南。”三江源国家公园管理局副局长孙立军说，将从保护生态系统原真性和完整性、治理理念科学化等方面，全面巩固提升国家公园建设质量，着力构建系统完备、保护有力、运行有效、监管精准的管理体系。

全会强调，党的领导是进一步全面深化改革、推进中国式现代化的根本保证。广大干部群众对此深有体会，纷纷表示，历史和现实证明，坚持和加强党的全面领导，才能将新时代的改革开放继续推向前进。

湖北省中共党史学会会长何光耀说：“党的领导是确保改革开放行稳致远的‘定海神针’。新征程上，要运用好‘六个坚持’的宝贵经验，进一步全面深化改革、推进中国式现代化。”

## 把全会战略部署转化为 推进中国式现代化的强大力量

中国式现代化是在改革开放中不断推进的，也必将在改革开放中开辟广阔前景。

从智能工厂生产的手机在海外卖出上亿部，到中国“土生土长”的创新药在海外获批……北京中关村发挥科技体制改革“试验田”作用，先行先试一批辐射全国的改革举措，释放出创新主体的无限活力。

北京市科委、中关村管委会主任张继红说，将落实全会部署，自觉把改革摆在更加突出位置，依靠改革破难题、增活力、强动力，全力打造国家战略科技力量，一体推进教育科技人才发展，全面营造具有全球竞争力的创新生态。

健全社会保障体系，深化医药卫生体制改革……全会通过的《决定》里充满民生温度。

在陕西西安市灞桥区十里铺街道，嵌入式“医康养”综合体、社区大食堂、综合养老服务中心等构成“15分钟养老服务圈”，实现辖区内老年人的养老服务托底。

街道办事处副主任答小利表示，将不断创新工作方法，把改革举措与基层实际相结合，延伸社区服务的深度和广度，用实际行动把“民生清单”变为老百姓的“幸福账单”，把全会提出的“在发展中保障和改善民生”这一中国式现代化重大任务落到实处。

宁夏吴忠市红寺堡区柳泉乡永新村，随着一项项涉农改革举措落地，村庄焕然一新。

“促进城乡共同繁荣发展”“巩固和完善农村基本经营制度”……全会提出的一系列改革举措，让永新村党支部书记王浩充满信心：“我们将努力贯彻落实好全会精神，将产业发展与乡村全面振兴有机融合，让群众进一步致富增收。”

高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务。

近期，成都市低空交通管理服务平台开启首次实战检验。四川沃飞长空首席执行官兼首席科学家郭亮说：“全会提出要健全因地制宜发展新质生产力体制机制等，为企业提供了清晰的政策指引。我们将继续瞄准低空经济赛道全力布局，加速低空出行服务商业化进程。”

这几天，内蒙古锡林郭勒盟苏尼特右旗乌兰牧骑队员们正在朱日和镇巴彦德力格尔嘎查，为农牧民带来精彩节目。

“全会提出培育形成规模宏大的优秀文化人才队伍，为我们文艺工作者指明了奋斗方向。”队长扎那说，要充分发挥红色文艺轻骑兵作用，创作更多接地气、传得开、留得下的优秀作品，不断丰富广大农牧民的精神生活。

高举改革开放旗帜，凝心聚力、奋发进取。

全会作出系列部署，要求健全新型举国体制，提升国家创新体系整体效能。我们必须坚持独立自主，坚持高水平科技自立自强，以科技创新促进高质量发展。”安徽省科技厅党组书记吴劲松说，“全面落实全会提出的任务，我们要保持定力，增强信心，集中精力办好自己的事情，朝着既定目标一步一个脚印前进。”（来源：新华社）

# 探索科学奥妙 点燃女童梦想

## 2024年“她·未来”女童科学营在电子科技大学开营



7月22日，由中国科协青少年科技中心、中国青少年科技教育工作者协会主办，四川省青少年科技中心、四川省青少年科技教育协会、电子科技大学自动化工程学院共同承办的2024年“她·未来”女童科学营（成都营）在电子科技大学正式开营。中国科协青少年科技中心资源发展处处长姜景一为女童科学营授营旗并宣布开营，电子科技大学自动化工程学院党委书记张均强致辞，四川省青少年科技中心副主任周莉主持开营仪式。来自广西、甘肃、四川的65名乡村中学女学生、13名带队女教师将在电子科技大学开启为期一周的科学之旅。

张均强在致辞中表示，电子科技大学作为国内外知名学府，近

年来在人工智能领域取得了显著成就，其自动化工程学院一直位于科研教育前沿，培养了大批顶尖学者，持续产出具有国际影响力的研究成果。女童科学营将与营员们分享最前沿的人工智能技术，从智能感知到决策控制，从数据挖掘到机器学习，通过理论和实践活动学习，让孩子们领悟严谨治学、守正创新的科研精神，收获科学真理，提升科学素养，为人生道路铺设坚实基础。

“在信息爆炸的时代，从扫地机器人到AI绘画，人工智能正悄然改变我们的生活，科学的魅力无处不在……”四川省乐山市井研县研城中学张汇若同学代表全体营员发言。她倡议，营员们在活动中要虚心求教，努力吸收新知，广泛交流，不断拓宽视野；深入体验，努力提升自我，以李飞飞、宋晓东等女性科学家为榜样，立志成为国家的栋梁之材。

全国高级科技辅导员王兴应邀以《屠呦呦 一生倾情青蒿素》为主题，为营员们讲述了女科学家屠呦呦教授在研究中不畏艰难，勇攀科研高峰，最终从中草药中提取出青蒿素，为全世界抗击疟疾做出巨大贡献的科学故事。鼓励营员们坚守初心，不懈努力，敢于逐梦，为人类的进步与发展贡献自己的力量。

据悉，“她·未来”女童科学营是中国科协开展的“追光行动——乡村青少年科学素养提升项目”的内容之一，旨在点亮乡村女童的科学梦想，激发她们爱科学、学科学的兴趣志向，同时促进社会更加关注乡村女童的教育发展。（来源：四川省青少年科技教育协会）

### 科普在乐山

## 辜彬在乐山调研科普工作



7月17日，四川省科协党组成员、副主席辜彬带领科普部、民族科普服务中心相关负责人到乐山调研“天府科技云”推动智慧科普高质量发展相关工作。市委常委、统战部部长席代金，市委常委、市政府副市长冯彬，市科协相关负责同志陪同调研。

调研组一行先后参观了市中区滟澜洲社区科普体验馆、中国核

聚变博物馆、高新区3D打印科创产业展示中心，详细了解了科普场馆的运行情况、“天府科技云服务”平台汇集优质科普资源服务群众的经验和做法。

下午，在3D打印科创产业展示中心召开“乐山市科普工作座谈会”。市中区、高新区、峨眉山市等区县的科协主席和科普共享（教育）基地负责人参加了会议。调研组听取了区县科协、科普共享（教育）在加强基层科普队伍建设、重大科技资源科普化应用、弘扬科学家精神、创新智慧科普方式等方面所做的工作，并就如何进一步依托“天府科技云”实现全民科学素质的大幅度提升进行了深入的探讨。

辜彬副主席对乐山市科协立足“四服务”、勇于探索创新，抓好科普组织和科普阵地推动“天府科技云”高质量发展的做法和取得的成绩予以充分肯定。同时她要求：乐山市要以“天府科技云”服务为抓手，加强基层科普队伍建设，发挥科普阵地的优势，提升智慧科普服务“一老一小”的能力，继续探索民族地区智慧科普的有效途径，推动科普工作高质量发展。（来源：乐山科协）



夏日炎炎，来一杯透心凉的饮料实在是极快乐的事。不过，一些看似普通的饮料实则是添加了有毒有害物质的新型毒品，大家在开怀畅饮时一定要当心！

## 这些饮品需警惕

### 1. 花瓣味果汁

伪装成花瓣味果汁的饮品，其实主要成分是 $\gamma$ -羟基丁酸， $\nu$ -羟基丁酸。只需要几滴，就能在几秒钟内使人产生昏睡效果，并且醒来后会对昏迷过程失去记忆。

### 2. “可乐”

由冰毒、摇头丸、氯胺酮等毒品混合而成。外包装跟普通可乐没区别，但吸食微量就会致人产生幻觉，全身高热发狂。它比冰毒的危害更大，而且因吸食方法不同，对人体危害也更大。

### 3. “神仙水”

形态与口服液类似，常标注各种名牌奢侈品商标，通常含有氯胺酮，同时还可能存在冰毒、摇头丸、曲马多等多种毒品成分。由于毒品种类和含量差异较大，极易使用过量导致急性中毒。

### 4. “咔哇潮饮”

咔哇潮饮的实际成分是 $\gamma$ -羟基丁酸，是我国规定管制的第一类精神药品。滥用 $\nu$ -羟基丁酸会造成暂时性记忆丧失、恶心、呕吐、头痛、反射作用丧失，严重的会导致失去意识、昏迷及死亡。

## 沐浴冲凉，这种“浴盐”要注意

“丧尸浴盐”不是涂在身上的，吸毒者往往通过烫吸方式吸食，少数人会将其溶于水后静脉注射。“丧尸浴盐”外观一般是白色晶体或粉末，因其外表酷似海盐，所以被称为“浴盐”。“丧尸浴盐”有强烈的兴奋和致幻作用，其兴奋功能比可卡因强13倍，副作用极其强烈。吸食后可出现焦虑、失眠、营养不良、发汗、腹痛、流鼻血等一系列问题，引发胸痛、痉挛、高血压，使人心跳加速，行为失控，自残，让人完全失去理智，行径如同丧尸。过量吸食易造成不可逆的永久脑部损伤甚至死亡。

## 夏日进山避暑，这些植物要辨别

每逢夏日，高温难熬。除了在空调房躺平，周末去山林中享受片刻清凉也是极好的选择。山野之间各种植物繁茂生长，大家一定要注意一些特殊的植物，那就是罂粟、大麻、古柯等毒品原植物。

### 1. 毒蝇伞

该菌子外表靓丽，表面鲜红色或桔红色，并有白色或稍带黄色的颗粒状鳞片。菌褶呈纯白色，菌肉白色，靠近盖表皮处红色。它含有蝇蕈醇、鹅膏蕈氨酸和毒蝇碱等致幻毒物，被人吃进去后，会出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻、头晕、精神错乱、视觉及听觉扭曲、出汗、脉搏减慢等症状。

### 2. 裸盖菇

大部分裸盖菇有着白色的伞柄、褐色的伞盖，外表看起来平平无奇，但有些裸盖菇菌肉或菌柄受到损伤时会出现颜色变化，往往由白色变为蓝色。食用含裸盖菇素的蘑菇后，会出现幻觉、幻视，同时伴有行动不稳、谵语、意识障碍、昏迷、精神错乱等，躯体反应包括瞳孔放大、心跳过速、血压升高、体温上升等交感神经兴奋的症状。

### 3. 古柯

古柯叶能够提取出的古柯碱(Cocaine)，主要用于制造毒品可卡因。长期吸食可卡因，会引起紧张、兴奋、极度激动不安、敏感度加强、无法入睡、性无能、食欲减退、精神紊乱、筋疲力尽。大剂量服用可卡因则会抑制心肌而引起心力衰竭，并严重抑制脑部的呼吸中枢，导致精神错乱、呼吸浅急及不规律、抽搐、惊厥和失去知觉，进而引致死亡。

### 4. 罂粟

罂粟是制取鸦片的主要原料，从蒴果上提取的汁液，可加工成鸦片、吗啡、海洛因。食用罂粟壳会使人体产生依赖性而造成瘾癖，对人体肝脏、心脏有毒害作用。长期食用含有罂粟壳的食物，就会出现发冷、出虚汗、乏力、面黄肌瘦等症状，严重时可能对神经系统、消化系统造成损害，引起精神失常，出现幻觉，甚至会呼吸停止而死亡。

### 5. 大麻

大麻最为典型的特征是它那掌状分裂、具有凹陷叶脉的叶片。在大麻的植株，尤其是花序分泌的树脂中，含有四氢大麻酚，是一种强致幻剂。吸食后会造出幻觉、意识扭曲等症状。长期大剂量使用大麻可引起脑退行性变化的脑疾病、严重的行为损伤、免疫系统抑制和神经疾病等。

(来源：本报综合)

# 大暑已至，盛夏正浓

大暑，是二十四节气中的第十二个节气，也是夏季最后一个节气。“暑”是炎热的意思，大暑，指炎热之极。大暑相对小暑，更加炎热，是一年中阳光最猛烈、最炎热的节气，“湿热交蒸”在此时到达顶点。

## 大暑三候

### 1. 一候腐草为萤

萤火虫分水生与陆生两种，陆生的萤火虫产卵于枯草上，大暑时，萤火虫卵化而出，所以古人认为萤火虫是腐草变成的。

### 2. 二候土润溽暑

天气开始变得闷热，土地也很潮湿。

### 3. 三候大雨时行

大暑期间，我国大部分地区都会经历高温酷热的天气，同时这也是雷暴、台风等极端天气事件频发的时期。这一时期的气候特点被称为“湿热交蒸”，即高温伴随着高湿度。

## 大暑三防

正所谓“小暑不算热，大暑正伏天”。大暑节气常在“中伏”前后，是一年中最炎热的时期。此时，酷热盛行，自然界中湿气也依然较重。暑气与湿气夹杂，容易消耗人体的气津。再加上天气炎热，人体阳气外浮，汗孔开张，最容易受到寒气的侵扰。因此，大暑期间养生需注重防暑、防湿、防寒！

## 三伏养生三宝

小暑大暑，上蒸下煮。三伏养生，三宝入口。补充体力，解热防暑。一宝黄鳝，补中益气；二宝莲藕，营养消暑；三宝绿豆，清热解暑。

## 大暑养生

### 1、戒躁戒怒，运动适量，防中暑

夏季主阳，为阳盛之极，此时大量出汗可致津液外泄。大暑节气气候炎热酷暑多雨，暑湿之气容易乘虚而入，心气易亏耗，尤其老年人、儿童、体虚气弱者难以承受高温天气，极易中暑。大暑时节高温酷热，人们易动“肝火”，导致心烦意乱、无精打采、思绪烦乱。养生宜保持心态清静，天气越热，心越要静，以免受不良刺激。

### 2、冬病夏治

“冬病”多与阳气不足有关。所谓阳气不足，相当于火力不足，也就是自身热量（能量）不够，产热不足。再加上外界同样也是一片冰凉，里应外合便毫无解冻的可能；而在盛夏之际，不但人体阳气最为充足，自然界也是一片火热，此时顺应天气和时节变化防治疾病，将有事半功倍的效果。三伏贴、三伏灸则是冬病夏治及养生最优选。

### 3、穴位按摩

掐揉大椎，清暑泻热。穴位定位：正坐低头，大椎穴位于人体的颈部下端，位于第七颈椎棘突下，颈部高骨下凹陷中。操作方法：一手置于颈后，中指置于大椎穴，颈部放松，利用中指指甲掐揉大椎穴，力度适中，掐揉1~2分钟。作用功效：大椎穴位于督脉上，是督脉与手足三阳经交会处，具有清热祛风除湿的功效。

按揉阴陵泉，“行水”以祛湿。穴位定位：位于小腿内侧，当胫骨内侧髁后下方凹陷处。操作方法：坐位屈膝，拇指置于阴陵泉，利用拇指指腹按揉阴陵泉穴，力度适中，按揉1~2分钟。作用功效：阴陵泉是脾经的合穴，是脾经经气注入的地方，脾经经气在这里最为盛大，具有健脾化湿功效。阴陵泉穴在五行中属于水，因此按揉阴陵泉可以有效泻“水”，辅助其他疗法祛湿。

指揉外关，畅通三焦。穴位定位：在前臂背侧，腕背横纹上2寸，尺骨与桡骨之间。操作方法：拇指置于外关穴，利用拇指指甲掐揉外关穴，力度适中，掐揉1~2分钟。作用功效：外关穴是手少阳三焦经上的重要穴道，为之络穴，可以起到畅通三焦，沟通内外的作用。刺激外关穴，可以有效通畅三焦，恢复气的正常运动，气动则湿动，辅助其他疗法将湿邪排出体外。（来源：本报综合）



# 协同校外家访 资助育人成长

## 成理工程开展暑期家访工作

■ 王拯梁



校电子信息与计算机工程系、核工程与新能源技术系资助专员组成家访工作队，先后来到乐山犍为罗城镇、成都都江堰石羊镇、成都青白江姚渡镇三地的经济困难学生家庭，并送上书籍《习近平和大学生朋友们》《托起明天的太阳》、食用油、大米等生活慰问品。

家访过程中，工作队与学生家长、村委会进行交流，详细了解学生家庭经济情况和生活状况，并与家长就学生的未来学业规划进行深入探讨，同时介绍国家和学校相关的资助政策，精准助力学生奋发图强。

受访的学生和家长对学校表达了深深的谢意，同时表示今后将更加努力，砥砺前行，用实际行动回馈学校、老师和家长的期望，努力成为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

据悉，为确保家访工作落到实处，学校党委学生工作部多次召开专题会议，认真研究制定家访工作方案，结合学生实际情况确定“精准资助、灵活多样”的家访工作思路，根据学生分布区域、就读年级等方面，确定家访路线及任务，确保覆盖不同年级、不同类别学生，提高家访的针对性和实效性。

此次家访工作是推进学校推进“三全育人”工作精细化发展的重要渠道，有助于形成家校共同育人的良好局面。学校将针对家访情况制定学生成长计划，一生一案，为学生身心健康成长和全面发展创造良好环境，奋力书写育人新篇章。

近日，为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，落实立德树人根本任务，凝聚家校育人合力，成都理工大学工程技术学院开展“协同校外家访 资助育人成长”主题暑期家访活动，通过实地走访的形式，坚持“多类型、分阶段”，把走访家庭、资助宣讲、思想引领等有机融合，搭建家校共育桥梁。

本次家访工作由学生资助办公室主任曾纯琴带队，与学



## 党纪学习教育专题党课 推动学校事业高质量发展

近日，为推动学校党纪学习教育走深走实，成理工程党委书记、院长王珂以《学纪 知纪 明纪 守纪——为建设特色鲜明的一流应用型大学提供坚强纪律保障》为题，讲授纪律党课。学校领导，各单位、各部门负责人参加党课学习。

王珂分别从党纪学习教育的重大意义、深刻内涵、强化党纪使命意识、助力学校事业高质量发展四个方面阐述党纪学习教育的核心要义。他表示，开展党纪学习教育是统一全党思想意志行动、破解大党独有难题的重要途径，是实现党的自我革命的重要内容，也是实现强国建设，民族复兴的重要保障，要深刻认识纪律建设的重要性，把纪律建设摆在更加突出的位置，教育引导广大党员干部学纪、知纪、明

纪、守纪，推动全面从严治党向纵深发展。

王珂指出，加强党纪学习教育，目的在强化党纪使命意识，做到以学求知、以学促行、以学促廉、以学促干，并对学校党员干部职工提出相关要求。

与此同时，会议还要求，全校党员干部、师生员工要持续深化党纪学习教育，全面从严治党，在真抓实干、防微杜渐、持之以恒上下功夫，要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，把党纪学习教育成果转化为坚定信仰、锤炼党性、指导实践、推动学校事业高质量发展的强大力量，为新中国成立75周年献礼。

(丁萍)

# 绝美村寨 打卡

村寨，往往是最有人间烟火的地方，有着太多让人留恋的风景。这个夏天，让我们一起走进乐山绝美村寨，开启治愈系乡野慢生活。

## 市中区悦来镇「道铨村」

道铨村是省级乡村旅游重点村，地处有“蜀江第一峡”之美誉的平羌三峡。清澈的岷江河水缓缓流淌，两岸青山苍翠，令人心旷神怡，沿岷江河骑行，沿途美景尽收眼底。观荔枝湾风光，品尝果中珍品。荔枝湾的荔枝沉甸甸地压弯了枝头，光想起就垂涎欲滴，荔香满园，等你来采摘。

## 峨眉山市龙门乡「山河村」

峨眉又一处原生态山谷秘境，炎炎夏日来到山河村感受清凉，去溪涧里抓螃蟹，小河里划竹筏、竹林里小憩……漫步山谷，寻觅大自然的神奇。穿过山谷入口，眼前便豁然开朗，漫山无际的绿，瞬间带走全部暑气，放眼望去，溪流、竹林、野花、石径……这里是现实版的桃花源记。



## 沙湾区太平镇「草坝村」

坐落于大渡河沙湾段东岸的草坝村，是四川省乡村振兴示范村。因前身为沐江煤矿的老工业基地，所以如今村里的墙体彩绘大多以此为背景，极具复古怀旧风格，是拍照打卡的好点位。草坝社区附近，沿大渡河河边，还矗立着几座小河塔，选个好天气，再配上胶片或色系滤镜，分分钟就能拍出一套超美的写真。



## 犍为县寿保镇「邓坝村」

有荷花的地方就会给人一种清凉之感。走进邓坝村，碧波荡漾的荷塘边，一朵朵荷花宛如亭亭玉立的少女，在阳光的照耀下格外娇艳动人。微风轻拂，荷叶随风摇曳，轻盈地在水中翩翩起舞。游客们或驻足观赏，或拿起相机记录这美丽瞬间，周末还可以带着孩子来体验这份自然的馈赠。



## 峨眉山市双福镇「塘坊村」

随着夏日的到来，塘坊村的“简陋田野”吸引了众多游客的目光。近60亩荷花在此处盛放，形成了一片令人心旷神怡的花海，成为夏日里不可错过的赏花胜地。除了荷花美景，简陋田野的乡村氛围也深受游客喜爱。在这里可以远离城市的喧嚣，感受乡村的宁静与纯朴。

## 沙湾区轸溪镇「三峨第一寨」

三峨第一寨，隐藏在沙湾三峨山之颠的清凉秘境。从沙湾市区出发，驾车仅半个小时即可抵达。从山脚沿着蜿蜒的阶梯拾级而上，路经斑驳的老寨门，仿佛也穿越了一道时光之门。这里还建有连通前寨门至后寨门的观光便道，百余棵香樟树组成的香樟林。抵达山顶，在观景台远眺大渡河，看穿行而过的成昆铁路，感受迎面而来的凉爽山风。

## 峨眉山市高桥镇「寨子村」

寨子村，因孔明南征安营扎寨于此而得名，是峨眉十景“林岩叠翠”美景的很好观赏地。神秘的茶马古道和千年古刹宏严寺的遗址所在地。寨子村的万亩“指纹”茶园，视野开阔，空气中充满了清新的茶香。夜晚，璀璨银河让人沉醉，万千繁星，像是走入了五彩斑斓的梦境。

## 金口河区永和镇「胜利村」

胜利村旅游资源丰富，是全国乡村旅游重点村、天府旅游名村。以全国十大最美峡谷之一金口大峡谷为代表，形成了独具特色的自然生态景观群。碧水、村舍、青烟，这个坐落于“云端上”的村庄，可谓是青山抱城郭，绿水绕人家。清风拂过山岗，流水滋润大地，在烟波里邂逅胜利村，你会发现，整个夏天都在与你为伴。

(来源：乐山文旅)



# 乐山

## 穿上

## 「薄荷曼波」

郭星/摄

经历了多巴胺、美拉德，这个夏天又迎来薄荷曼波。当乐山美景邂逅薄荷曼波，快来解锁这份夏日专属氛围感吧。



郭星/摄



冯举/摄

### 市中区绿心公园

嘉州绿心公园是乐山市民的“后花园”。清晨的公园雾气蒸腾，轻纱缭绕，如薄云般笼罩山间，就像是“披”上“薄荷曼波”，成为城市里的“绿野仙踪”，奇妙极了。

### 市中区鱼嘴湾公园

公园紧挨着绿心公园，茂密的树林将其与闹市相隔。流水潺潺，层林叠翠。漫步公园，清静幽雅，如薄荷般沁人心脾，所有的烦恼都能被清新的绿意所融化。

### 市中区苏稽镇廊桥

千年古镇苏稽，风光旖旎，文物古迹甚多。走进古镇，置身廊桥将整个镇一览无余。清幽的峨眉河穿城而过，碧绿的河水叮咚向前，这份“青”凉感，像是在低声诉说沉淀的旧时光。

### 沙湾区牛石镇硝斗岩

炎炎夏日，有山、有水的硝斗岩瀑布，又迎来了它的出片“黄金期”。只要是晴天，这里必出彩虹。只需要一眼，在此刻“薄荷曼波”便具象化了。

### 井研县研溪湿地公园

蜿蜒的小道旁，林立的乔木郁郁葱葱，成片的鲜花迎风绽放，生机盎然。湖面晶莹剔透，远远望去似一块翠绿的玻璃，轻松拿捏“薄荷曼波”氛围感。

### 五通桥区西坝镇杪楞峡谷

清潭飞瀑，绿林遍布。这是生长着连片杪楞的世外幽谷，行走其间，仿佛进入时光的秘境。听虫鸣鸟语，落水滴石叮咚清脆，沉浸式感受“薄荷曼波”肆意蔓延，顿感豁然。

### 峨边彝族自治县黑竹沟景区

云海日出、高山草甸、溪流瀑布……薄荷曼波色系遍布黑竹沟，一眼望去满目苍翠、烂漫山花，风景如莫奈的花园般治愈。

### 金口河区顺河村

顺河村因顺水河流经而得名，是一处备受关注的世外桃源。在这里群山环绕，周末约上好友寻找属于你的“薄荷曼波”。在此处喝上一壶茶，听溪水潺潺，身心自在安逸。

### 金口河大峡谷

峡谷两岸，奇峰突起，形成山环水绕的迷人景象，犹如一幅流动的风景画，这抹“薄荷曼波绿”演绎夏日清爽风，令人心旷神怡，倍感震撼。  
(来源：乐山文旅)

# 人类肠道为何“喜爱”膳食纤维

人们知道水果、蔬菜和谷物中含有的膳食纤维对人类肠道乃至整个身体的健康都非常有益，但其原理是什么呢？来自丹麦技术大学和哥本哈根大学的科学家揭示，膳食纤维能影响结肠内细菌的行为，从而增加体内的有益物质，减少有害物质。相关论文发表在最新一期《自然·微生物学》上。

人们肠道内有多种不同类型的细菌，它们会争相利用一种名为色氨酸的人体必需氨基酸。这种“竞争”可能给身体带来好的结果，也可能带来坏的结果，而膳食纤维在色氨酸“争夺战”中起决定作用。当人们摄入大量膳食纤维时，肠道菌更容易将色氨酸转化为有益物质；如果摄入纤维不足，色氨酸就会被肠道菌转化为有害化合物。

研究人员进一步解释说，肠道的大肠杆菌可以将色氨酸转化为一种名为吲哚的有害化合物，这与慢性肾脏疾病进展有

关；但另一种肠道菌，产孢子杆菌会将色氨酸转化为有益物质，有助于预防炎症性肠病、II型糖尿病、心血管疾病和神经系统疾病。

通过在细菌培养物和小鼠中进行的多项实验，研究人员还证明，人类肠道菌群中最常见的细菌之一——多形拟杆菌等纤维降解肠道菌，可以调节大肠杆菌形成吲哚的活性。具体而言，多形拟杆菌能将膳食纤维分解成单糖，大肠杆菌更偏好这些糖而非色氨酸，从而阻止了大肠杆菌将色氨酸转化为吲哚，也让产孢子杆菌能利用色氨酸产生有益化合物。

因此，膳食纤维有助于改变肠道菌的类型，使其产生有益成分，通过影响肠道菌的行为，增进人体健康。这些发现可以帮助科学家制定更好的饮食建议，保持肠道健康并预防疾病。

（来源：科技日报）

## 党建共建聚合力 为民服务办实事

为充分发挥党建引领作用，引入优质医疗资源下沉基层一线，推动党建和业务工作互促共进，助力健康沐川建设，7月19日，乐山市中医医院麻醉科（手术室）党支部、沐川县人民医院外科党支部开展结对共建活动。

在梨园社区党群活动中心，由乐山市中医医院、沐川县人民医院外科党支部和内科党支部医护专家组成志愿者服务队，为社区居民提供慢病指导和健康科普宣传等服务。志愿者涵盖消化内科、骨科、麻醉科等多学科专家，共计服务群众80余人次。

义诊结束后，双方举行了共建签约仪式。乐山市中医医院麻醉科（手术室）党支部与沐川县人民医院外科党支部签订了《党支部结对共建协议》，为双方深化合作奠定基础。



随后，双方开展了专题培训和座谈交流。市中医医院麻醉治疗专业组主治医师黄长燕、手术室护士长李波，分别开展了《麻醉科学科能力建设经验分享》和《手术室护理能力建设经验分享》专题讲座。沐川县人民医院手术室、ICU、外二科医护人员和医教部工作人员参加培训，并和市中医医院麻醉科专家一行就麻醉疼痛管理、麻醉护理等方面进行了深入交流。

党建联建有“新意”，为民服务有“心意”。下一步，两院将借助共建的桥梁，解锁更多的共建模式，将党建引领的政治优势更好转化为发展优势和服务群众的实际行动，实现党建与业务同频共振、深度融合，建立合作共赢发展新格局。

（来源：健康乐山）

## 新华保险开展户外踏青工会活动

为进一步倡导向上向善企业文化，增强公司凝聚力，丰富员工工业余生活，提高员工艺术涵养，全面促进公司企业文化和精神文明建设双提升，新华保险乐山中支积极开展户外踏青工会活动，组织员工们投入意趣十足的漆扇手工制作体验活动，共赴非遗传承之旅，体验大漆流动中的东方美学。

近日，乐山中支全体员工前往本苏稽镇“忆家院子露营地”活动现场，并特地邀请了当地专业漆扇制作手艺人为大家传授漆扇制作的技艺与心得。带教向大家介绍漆扇的历史、材料、制作流程、颜色配比等方面的知识，并穿插提问交流，促使大家对

漆扇艺术有了更深入的了解。在大师的细心指导下，大家纷纷尝试亲手制作属于自己的漆扇，成果也受到带教老师的称赞。活动最后，全体员工合影留念。

通过本次活动，员工们不仅学习到了漆扇的制作技艺，还感受到了传统文化的魅力和韵味。大家纷纷表示体验到手工制作的乐趣和成就感。今后，新华保险乐山中支也将以员工为本，深入践行向上向善企业文化，多举办、精举办趣味工会活动，为员工们提供更丰富的业余生活，进一步增加对彼此了解和友谊，营造和谐、友好、有凝聚力的工作氛围和团队氛围。

（王惠）

# 唐朝诡事录

STRANGE TALES OF  
TANG DYNASTY II  
TO THE WEST

西行

## 大唐版“福尔摩斯”

《唐朝诡事录之西行》沿袭第一季的主要人设，讲述卢凌风、苏无名再度联手接连破获奇案的故事，以8个包裹着江湖冒险、尔虞我诈、歪门邪道的诡案展开。

### 中式“诡”学

阔别两年归来，依旧是熟悉的“诡”气。壁画上的魔王成真、活了起来，青面獠牙、怒目血口，身骑穷奇、手持陌刀，雨夜长街杀人，电闪雷鸣自带惊雷气；树葬的尸体，头颅突然自动分离，飞起又喷火，引来怪兽木仆食人；鬼市耄耋老妇人，满脸皱纹一身佝偻，几个圈圈一转，瞬间变成红衣淑雅美貌妙龄女，腰肢细、胡旋艳，衣衫环佩舞叮当……

第一季卢凌风在鬼市遭遇硕大幻“虎”，这一季又遇悍勇“魔王”，主打一个“恐怖画面照进现实”。第一季有人用新娘子的血、制作所谓极品仙茗长安红茶，第二季又有人杀人剖肝、用肝脏制作所谓顶级颜料“游光”，都丧心病狂、骇人听闻。前有壁画杀人、搅得人心惶惶，后有明器店陶偶杀件作、掀起流言无数，都是熟悉的“诡”气。

当然，《唐朝诡事录之西行》中魔王也好、尸体断头而飞也罢，都并非真的怪力乱神。剧中逐一侦破这些阴谋障眼法，反复强调“世上并无鬼神，都是别有用心之人在装神弄鬼”。在拆解“是谁搞幻术是谁装神弄鬼”的过程中，提供智力解谜的快感。奇和“破”奇之奇，共同构成故事的一体两面。

### 熟人局建制

第二季原装人马悉数登场，小分队建制模式依旧很典型。苏无名依旧是外“油”内“清”，表“欠”里“正”。乍看油油腻腻有点猥琐，奇怪的是越看越顺眼。那点“油”是他阅人阅世的保护色，也是他见人说人话见鬼说鬼话的手段。

卢凌风在第一季中，从骄傲的天之骄子、金吾卫中郎将，到处处吃瘪的“下州司马的随从”，再到真正懂得成为狄公弟子，褪负气、余傲骨。在山川大地和民生疾苦中，懂了一点名门世家之外的苍生之重。第二季开局就摆出他在太子（如今已成皇帝）和公主生母之间的两难，大概依旧会有一条成长线，期待和第一季有何不同。

费鸡师依旧是那个吃货，大隐隐于鬼市，大藏藏于“鬼混”。邈邈为表、贪吃为先、胡闹为体，医学界的洪七公、扫地僧。裴喜君和樱桃，前者有世家风范、而无豪门骄气，后者有江湖智慧、

而无市井俗气。一个聪慧内秀温情款款，一个仗剑而来冷面女侠。

小分队一众人马功能建制清晰，分工明确。虽说是常见套路的典型群像，但胜在饱满立体。人员结构上，显示出去一元中心化的群像意味。

### 悬念和质感

对于探案故事来说，重中之重当然是悬念感。《唐朝西行》第一案，凶手严格来说不是只有一个人。故事一环套着一环，某种意义上也不算只是一个案件。这种齐头并进又环环相扣的多元结构，并不分散弱化中心，反而让每一步都更具体饱满。

故事节奏上，卢凌风和公主危急时刻一声“娘”之后，两相怔忡、一片混乱中骤然无言。蓬头恶鬼魔王式的马将军解药起作用突然惊坐起，一脸懵圈。对比之下，复杂浓郁情绪用轻喜感来中和，破局加分。

打戏设计上，大理寺众人雨夜合力斗假魔王，训练有素，整齐一心，是众人之力的铿锵顿挫；鬼市卢凌风不敌真将军，人与魔、真与幻，几层对比下动作丝滑凌厉又好看，是孤身失却故人的正道沧桑。

价值和情绪落点上，善恶对错云泥难辨，是非黑白回头难言，也完成了本格故事看人心人性人世的承载和悲悯属性。

（来源：本报综合）





个体工商户经营专属贷款；纯信用无抵押，支用方式灵活；线上自助办理，随借随还。

中国建设银行  
China Construction Bank

客户服务热线：95533  
网址：www.ccb.com



## 犍为经开区马边飞地化工园区污水处理厂及配套设施 建设项目环境影响评价公示（第二次登报公示）

**一、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径：**公众若希望进一步查阅环评报告的内容，请直接与建设单位联系索取环评报告书征求意见稿纸质版，或通过查阅环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接：

[https://pan.baidu.com/s/1vx\\_ZrvXNUcX9g\\_919Vnm\\_g?pwd=e92r](https://pan.baidu.com/s/1vx_ZrvXNUcX9g_919Vnm_g?pwd=e92r)，提取码：e92r。

**二、征求意见的公众范围：**乐山市犍为县。

**三、公众意见表的网络链接：**

[https://pan.baidu.com/s/1C4YWr6g5PcvD7nZCF\\_5MWA?pwd=dz92](https://pan.baidu.com/s/1C4YWr6g5PcvD7nZCF_5MWA?pwd=dz92)，提取码：dz92。

**四、公众提出意见的主要方式和途径：**公众可通过信

函、传真、电子邮件等发表其对本项目的意见建议。

建设单位名称和联系方式：乐山犍边马为建设开发有限公司；建设地址：乐山市犍为县孝姑镇；联系人：胡先生；联系方式：18683343385；电子邮箱：648195537@qq.com。

环评单位名称和联系方式：四川天和工程科技有限公司；地址：四川省乐山市高新区迎宾大道605号4楼1至8号；联系人：马工；联系电话：15520938569；电子邮箱：1130044579@qq.com。

**五、公众提出意见的起止时间：**2024年7月17日~2024年7月30日。

2024年7月25日