



乐山广播电视报

LESHAN BROADCAST TV WEEKLY

一份有温度的城市周报



39

总第1564期
本期28版
2023年09月28日

乐山广播电视报社 出版 社长：刘岚 总编辑：徐燕平

曲艺之乡

第十一届中国曲艺节

特别关注

P03-07



国内统一刊号：CN51-0095-07 邮发代号：61-519 本报数字报网址：http://szb.lswkky.com/ 主管：四川党报期刊集团



一份风行30年!

本期导读

乐山广播电视报
2023.09.28

READING
GUIDANCE



10

新闻周刊

专题

乐购嘉州



16

新闻周刊

面孔

双碳卫士姜希猛



18

文旅周刊

乐途

乐山Cityride

休刊启事

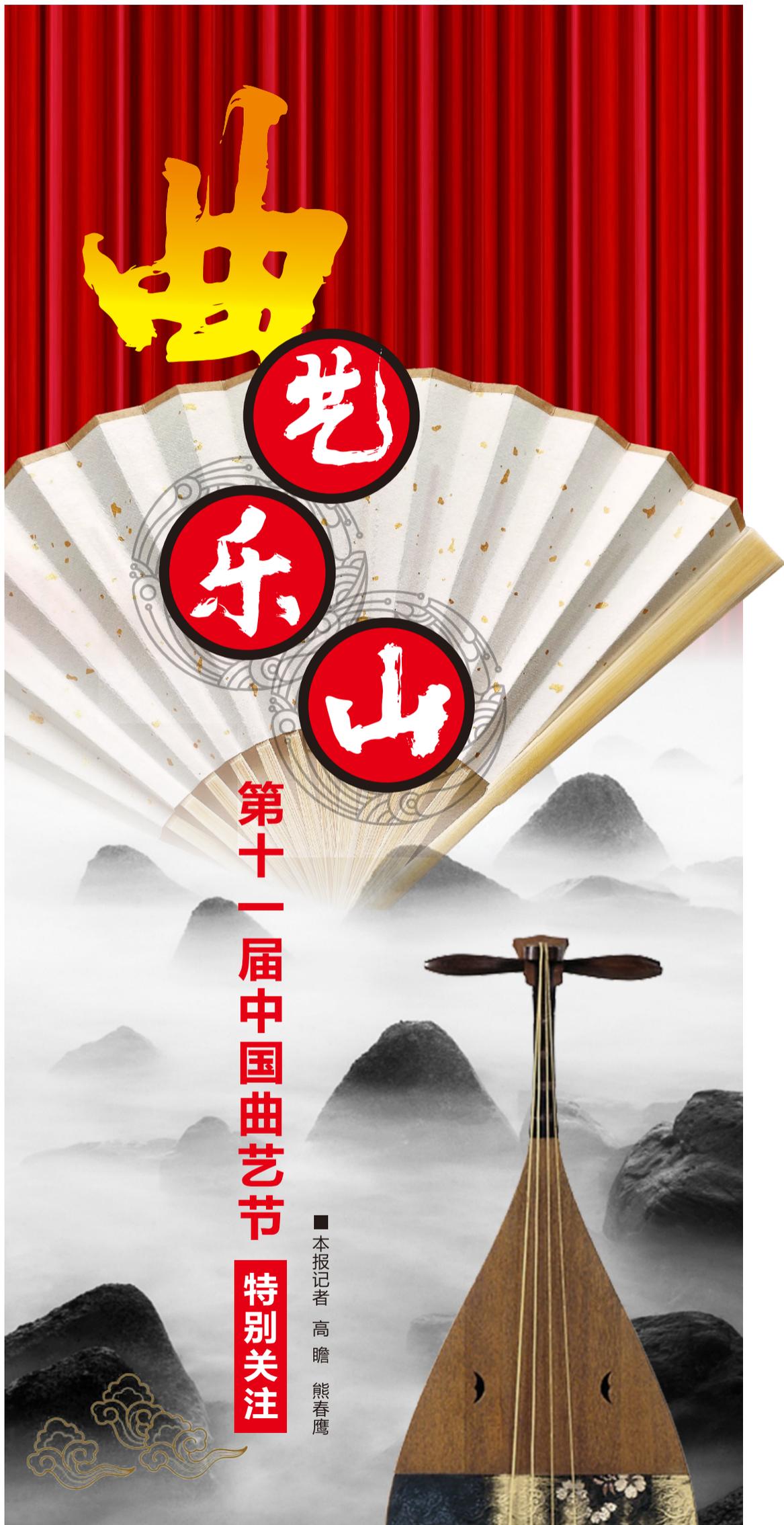
因中秋节、国庆节放假，
《乐山广播电视报》10月5日
(第40期)休刊一期。祝读者朋友
们节日快乐！

乐山广播电视报社
2023年9月28日

值班编委：谭莉
美术总监：游昌学
版式：马煜航 黎澳 赵霜琪
陈怡琦 杨苹

本报数字报：<http://www.lswkly.com>
微信公众号：乐山头条
联系电话：2429052
13550571588

本报部分图片来源于网络，请作者
与本报联系，以奉稿酬。



■ 本报记者 高瞻 熊春鹰



峨眉堂灯戏

乐山艺韵

岁月悠悠流转如斯，余音袅袅不绝如缕。

灿若星河的巴蜀文明，散落在嘉州古城的每个角落；厚重的历史积淀和自古以来的富庶生活，孕育了乐山艺术的繁荣兴盛，曲艺艺术在这里百花齐放、薪火相传。



与时俱进 旧瓶新酒香味浓

“峨眉山市好地方，坐起花轿来观光。田园风光美如画，桃李花开吐芬芳……”伴随着乡土味浓重、通俗易懂的唱词，在多种曲牌一张一弛、穿插起伏下，一出展现新农村面貌的现代堂灯《振兴路上的大花轿》，出现在今年5月举办的乐山市首届原创曲艺作品大赛比赛现场。该戏紧跟时代主旋律，以其鲜活、生动的艺术形式和接地气、有新意的表演内容，反映乡村振兴取得的阶段性成果，获得乐山市首届原创曲艺作品大赛三等奖。

像《振兴路上的大花轿》这样紧跟时代的表演内容，在如今的峨眉堂灯演出中，已是常态。峨眉堂灯省级非物质文化遗产传承人刘成华表示，与时俱进唱堂灯，让峨眉堂灯这声古韵在新时代多元文化的冲击下不落伍、不退潮，正是当下峨眉堂灯戏的一大特点。

据了解，在多年的传承保护工作中，刘成华根据收集到的传统曲牌重新创作了一系列反映当下的堂灯作品，如讽刺恶媳忤逆，倡行敬老爱幼的《不走了》；提倡戒赌、摒弃恶习的《九个半》《赌博害死人》；反对酒后开车的《后悔》等。同时，在原来的表演形式上，刘成华大胆引入现代歌舞元素，不再是单调的十字步和丑角每场必出的旧套路。例如新创堂灯歌舞剧《峨眉游》（曲牌“十朵花”）八女一男，欢快、活泼、幽默，舞姿优美，唱腔清亮，编排时尚，令人耳目一新。

作为四川独有的传统民间剧种，堂灯与川剧的“灯戏”近似，是在四川民歌、民间舞蹈特别是花灯歌舞基础上发展起来的一种活泼、幽默风趣、载歌载舞的地方戏曲剧种，产生于峨眉山市双福镇（原普兴乡），并在峨眉山市绥山镇、夹江县华头镇、眉山市洪雅县等地方广为流传。

据刘成华介绍，堂灯戏有唱有白、有歌有舞，形式活泼，表演风趣。期间有锣鼓打击和胡琴、笛子等伴奏，还有帮腔配合。“堂灯戏有各种不同风格的曲牌，如胡琴腔、麻柳调、补缸调、平雀调、鲜花调等，要求演员在表演时，不仅唱腔要高亢、清亮，而且还不能跑调离谱。”

旧瓶装新酒，香味更浓厚。步入新时代的峨眉堂灯戏，在时代背景下，“老腔调”唱出新故事、身边事，让峨眉堂灯戏这一源于乡土的艺术，在当下的群众文化中迸发出勃勃生机。

立足本土 展示乐山山水人文

艺术种类的融合探索，是曲艺发展的有效路径，而立足乐山本土，挖掘传统历史文化元素，也使得曲艺作品呈现出特别的艺术效果。

“君在滔滔江水上，不忘峨眉天下秀……君在何处登高楼，遥想峨眉山月解千愁……”伴随着竹鼓和檀板的清脆节奏，悠扬婉约的歌声荡漾在耳边，李白诗中的峨眉秀丽景色浮现在大家眼前。9月5日在北京举行的第十一届中国曲艺节新闻发布会上，由乐山文化发展研究中心全新创作的四川清音《峨眉山月》，以其独特的艺术表达和深厚的文化内涵，赢得广泛关注。

四川清音，原名“唱小曲”“唱小调”，来源于明清时期的俗曲及四川民歌，是流行于川渝地区的代表曲艺音乐品种。据乐山文化发展研究中心主任郑岷波介绍，结合四川清音婉约优美的特点，选择了诗仙李白的《峨眉山月歌》为创作主题，通过对山月、水月、云月、月下山的描绘，展现峨眉山的秀美风光和丰富的文化内涵，在致敬经典的同时，也展示乐山的山水人文。

“以李白的经典诗词延伸创作《峨眉山月》，用四川清音呈现出来，是对传统曲艺的传承和传播，展现了乐山的文化气息和文化氛围。”乐山文化发展研究中心歌舞艺术研究



院声乐队队长朱莉表示。

据介绍，《峨眉山月》从今年6月创排以来，投入了大量时间精力，并邀请著名的四川清音省级非遗传承人，中国曲艺最高奖“牡丹奖”表演奖获得者，四川清音大师田临平进行指导。主创和演员们也在排练过程中不断对作品进行打磨提升，使得《峨眉山月》不仅继承了传统四川清音的艺术表达，更是在表现手法上进行了大胆创新，为观众带来耳目一新的感受。

如今，《峨眉山月》正在紧锣密鼓进行排练中，演员们全力为曲艺节闭幕式的演出做准备。“闭幕式演出后，我们计划参加常态化的文化惠民展演等，让优秀曲艺作品走向大众。”郑岷波说。



跨界融合 曲艺作品更富生命力

2022年5月，第十二届中国曲艺牡丹奖初评工作在北京结束，由乐山市文学艺术界联合会、乐山市文化广播电视和旅游局指导，乐山文化发展研究中心、乐山文广演艺有限公司创排选送，以四川车灯为基础创作的曲艺剧《月下春风》，成功入围我国曲艺界最高奖——牡丹奖，这也是乐山首次有曲艺节目入围该奖项。

四川车灯又称车车灯、车么妹，是四川民间曲艺代表品种之一，也是有着几百年历史的独特说唱艺术。2022年，乐山创排曲艺剧，决定以四川车灯为基础进行创作，主创团队将目光锁定曾获得四川省第十八届戏剧小品（小戏）比赛二等奖的川剧小戏《偷青》，对其修改提升后成为《月下春风》。

该剧讲述了一对年轻人因贫穷而被棒打鸳鸯，年老时在脱贫致富后有心再续前缘的故事。由于女方泼辣记仇，男方不得不借“偷青”的民间习俗去试探女方，而早就知晓两人前因的晚辈们，以抓偷青者为借口“揭穿”两人的扭扭捏捏，最终促

成了老人的幸福。

“《偷青》的原剧本很成熟、也很有看点，对这个故事进行修改提升，需要做到简炼而不简单。”《月下春风》副导演、主演戴棟告诉记者，传统的四川车灯表演为1至3人，此次创作立足乐山本土，采取多人的形式，在打节拍、唱车灯调的同时，把舞蹈戏曲等元素融入其中、有机结合，让故事的冲突性更大，情节性更强，可看性更高。经过创新打磨的《月下春风》，共有5名主演、6名配演参演，演出时长15分钟。该作品简短精炼，不仅呈现了幽默诙谐的故事，也通过女主人公从贫困到富裕时对偷青者的不同态度，反映了社会主义新农村翻天覆地的变化。

据了解，目前主创团队及参演演员正全力以赴精益求精排练，进一步提高舞台艺术质量，力争将此作品打造成乐山又一部文艺精品。

曲艺传承发展的乐山探索

自2020年9月，乐山在河南平顶山第十届中国曲艺节闭幕式上接过节旗，成为第十一届中国曲艺节的东道主以来，便开启了中国曲艺节筹备工作的“乐山模式”。

3年间，乐山持续深耕文化沃土，以节“促”艺、以节“兴”艺，积极拓宽曲艺发展思路，全面提升曲艺发展的软硬件实力。



乐山曲艺大放异彩

曲艺是中华民族各种“说唱艺术”的统称，它是由民间口头文学和歌唱艺术经过长期发展演变形成的一种独特的艺术形式。

“凡是用说唱艺术说书、讲故事等进行表演的艺术形式，统称为曲艺。例如相声、大鼓、快板、快书、评弹等。”中国曲艺家协会会员、乐山市文联副主席、乐山市戏剧曲艺家协会主席虞跃表示，曲艺根植群众，来源于生活，接地气，有广大的群众基础。四川曲艺曲种繁多，有四川评书、四川盘子、四川清音、四川金钱板、谐剧等约50类。

厚重的历史积淀和自古富庶的生活，孕育了乐山文艺的繁荣兴盛，曲艺艺术在这里也有深厚的积淀。“乐山出土的汉代谐趣俑可以看作乐山曲艺历史悠久的一个佐证。”虞跃说，1989年8月出土于乐山市中区的一个张口嬉笑、神态诙谐的汉代谐趣俑，生动刻画了说唱表演的艺人形象，它与1957年在成都出土的东汉陶塑说唱俑高度相似。两个风格一致的陶俑，见证了曲艺的悠久历史。

上世纪五六十年代，乐山曲艺团走南闯北、名动四方。工厂、学校、田间地头，人人传唱、声声入耳。说、唱、演、评、噱、学，一挑一抹，一颦一笑，舞动春秋，云吟华夏；生产生活的诗情画意，就鲜活在这悠扬婉转里。

“除了国家级非遗曲艺项目四川清音、四川金钱板、四川扬琴、四川竹琴，有一定的沿袭和传承外，乐山还拥有省级非遗曲艺项目峨眉莲箫、彝族月琴弹奏技艺和众多市县级曲艺非遗项目。”乐山市文联主席罗国雄说，时至今日，四川盘子、车灯、快板、评书、双簧、谐剧、相声、相书（口技）、数来宝、莲花落、三句半和小凉山彝区民间说唱艺术等30多种曲艺仍大放异彩，回荡在城乡大地。

中国曲艺节筹备的“乐山模式”

2020年9月，乐山在河南平顶山第十届中国曲艺节闭幕式上接过节旗，成为第十一届中国曲艺节的东道主，开启了中国曲艺节筹备工作的“乐山模式”。

据罗国雄介绍，近年来，乐山把曲艺事业发展作为文化强市建设的重中之重来抓，推动制定《乐山市曲艺事业发展三年提升行动计划（2021—2023）》，在积极筹办本届中国曲艺节的同时，成立了曲艺事业发展领导小组，强力实施曲艺资源普查、曲艺创作扶持、曲艺阵地建设、曲艺市场拓展、曲艺人才培养等五大提升行动计划。摸清了全市的曲艺曲种、从业人员规模、活动开展情况、代表人物、优秀曲目等情况。

三年来，通过实施振兴曲艺重点工程和曲艺事业发展五大提升行动计划，乐山举办了首届原创曲艺作品大赛，打造了40个“乐山市曲艺传承发展基地”，开展了多场曲艺艺术培训，组织市县曲艺名家和爱好者到省内外拜师学艺，培养了一大批曲艺人才。

同时创新结合我市深厚的文旅资源，采取“请进来、走出去”的办法，邀请省内外曲艺名家来乐开设曲艺创作表演流动讲堂，传授曲艺艺术精粹，培养曲艺队伍，其中四川曲艺流动讲堂教育培训暨专场惠民演出，网络观看量达到174.73万人次。新创作和改编了30多个曲艺节目，其中，四川车灯《月下春风》首次申报就入围了第十二届中国曲艺牡丹奖节目奖，相声《百味乐山》、曲艺剧《铁骑壮歌》获得了四川省曲艺杂技木偶皮影比赛大奖。

因历史和现实原因，乐山曲艺一度面临传承断代的困境。除了类似五大提升行动计划等宏观设计，乐山依托基层，围绕重点项目和节目，一

焕发新时代的生命魅力

第十一届中国曲艺节在乐山举办，是中国曲艺节首次落户四川、落户乐山，也是乐山首次承办中国文联系统的国家级文艺盛会。

在罗国雄看来，中国曲艺节选择乐山，除了乐山曲艺发展传承方面有较好的基础外，更重要的原因是乐山文旅资源禀赋一流，会展经济蓬勃发展，常年举办旅博会、旅投会、茶博会、药博会等，可以探索和实践以“旅游搭台、文化唱戏”的中国曲艺节承办工作的“乐山模式”，实现文旅深度融合，以文彰旅、以旅塑文。

在本届曲艺节舞台上，四川清音《峨眉山月》、四川扬琴《大纸坊》、曲艺说唱《归来》、化妆相声《喜乐千年》、音乐武打小品《白蛇前传》、曲艺情景剧《烟火乐山》、彝族说唱《峨边克斯》等独具乐山元素的原创曲艺节目精彩亮相，让大家看到了乐山曲艺的创新发展。

“我们希望通过成功承办第十一届中国曲艺节，不断地深耕细作，推进曲艺文化创造性转化创新性发展，力争让全市拥有底蕴丰富的曲艺资源，形成传承有序、特色鲜明、群众基础雄厚、文旅深度融合的曲艺事业发展新局面，为乐山创建‘中国曲艺之乡’和‘中国曲艺名城’打下坚实基础。”

下一步，乐山将按照《曲艺传承发展计划》的要求和《四川省“十四五”文化发展和改革规划》关于振兴川剧和曲艺重点工程的工作部署，继续推动曲艺事业、曲艺产业的发展传承和创新实践，继续实施曲艺创作扶持、曲艺阵地建设、曲艺市场拓展、曲艺人才培养等工程，继续组织送曲艺文化进乡村、进社区、进景区、进企业、进校园、进机关等“曲艺六进”活动，探索曲艺面向市场、走进生活的新路子，让传统曲艺艺术焕发新时代的生命魅力。



曲艺进校园

一个一个去突破。

“传统文化进校园，曲艺幽韵伴书香”曲艺进校园演出在乐山市实验小学、乐山一中学校举行；四川清音《小放风筝》、相声《男女有别》等节目参加乐山百姓网络春晚录制；“曲艺助力乡村振兴”惠民演出走进犍为县罗城古镇等地；“书香生活曲韵沁芳”曲艺名家进高校活动来到乐山师范学院、乐山职业技术学院；“喜迎二十大‘两新’在行动”曲艺惠民演出在乐山龙神祠青年文化艺术空间举办……乐山持续组织送曲艺文化进乡村、进社区、进景区、进企业、进校园、进机关等“曲艺六进”活动，四川清音、四川扬琴、四川金钱板、峨眉莲箫、彝族说唱艺术等在百姓文艺大舞台中频频亮相，让曲艺表演成为群众日常娱乐生活中的一部分，不仅展现着乐山人民的多彩生活，丰富着乐山城市的文化内涵，也为曲艺文化的传承发展作出积极贡献。

在乐山，传统曲艺深入人心、群众基础根深蒂固，全市11个县市区均成立曲艺协会，每周有固定演出，一批老曲艺人至今仍活跃在舞台上，他们台上是演员，台下是老师，既吸引粉丝，也带出学生；台前幕后鼎沸的喝彩声，正是一代代曲艺人执着坚守、鼎力传承的生动写照。

近年来，乘着文旅发展春风，政府搭台、社会参与，精彩的曲艺节目还在乐山百姓文艺大舞台、大型文旅活动现场频频亮相，曲艺艺术用特有的方式，展现着乐山人的多彩生活，更与这座秀美灵动的山水之城自然妥帖融汇在了一起。



图片由受访者提供



名家星光耀乐山 曲音艺韵颂华章

第十一届中国曲艺节 在乐山开幕

■ 本报记者 熊春鹰



9月25日晚，由中国文联、中国曲协主办，四川省文化和旅游厅、四川省文联、中共乐山市委、乐山市人民政府承办的第十一届中国曲艺节在乐山开幕。中国文联党组成员、副主席董耀鹏，中国文联副主席、中国曲协主席冯巩，省委常委、宣传部部长郑莉，省人大常委会副主任何延政出席开幕式，郑莉致辞。中国曲协分党组书记、驻会副主席杨发航，市委书记马波致辞。市委副书记、市长陈光浩主持。市人大常委会党组书记、主任赖淑芳，市政协党组书记、主席黄平林，市委副书记陈扬杰等出席。

奥体中心篮球馆内，精心打造的舞台绚丽多姿、璀璨缤纷，曲艺传统特色与裸眼3D、人屏互动等现代声光电技术相得益彰，更增强了开幕演出的艺术感染力。整场演出可谓名家云集、佳作荟萃、群星灿烂、规模宏大。冯巩、李金斗、叮当、盛小云、梁玉嵘、吴新伯、冯欣蕊、李菁、庄丽芬、徐宁、戈娟、贾旭明、金霏、陈曦、陈靓、宋丹红、袁国虎、李格根株格等曲艺名家新秀悉数登场、精彩献艺，国乐艺术家方锦龙等倾力参演，更添亮点。整场演出分为“幸福的人生”“奋进的时代”“多彩的曲艺”3个篇

章，在由数十名装扮成“说唱俑”既逗趣十足又充满新意的说唱表演《归来》中拉开序幕，相声《喜乐千年》展开了一场跨越千年的与“说唱俑”的捧逗喂，相声《谁是谁师父》中传统民乐与传统曲艺跨界合作、激情碰撞，相声《我爱诗词》在斗诗之外巧妙融合乐山地名和特色美食，妙趣横生，“包袱”不断；曲艺联唱《快乐生活》曲纳南北韵，京韵大鼓《江河万古流》、苏北琴书《好春光》、湖北大鼓《幸福生活》、上海说唱《金陵塔》韵味浓厚，回味无穷；由粤港澳演员共同演绎的粤曲《人民就是江山》大气磅礴，唱响了人民心声；陕北说书《咱是说书唱曲的人》颇具陕北地域文化特色，令人耳目一新；曾登上央视春晚舞台的福建南音《百鸟归巢》描绘百鸟翱翔嬉戏的情景，空灵绝美；情景曲艺小品《烟火乐山》欢快热闹，展现乐山独特风情和城市魅力；苏州评弹《声声诵江南》吴侬软语低吟浅唱，让人沉醉其中；群口评书《南北评书话三国》讲述《三国演义》中温酒斩华雄、三英战吕布、曹操赠赤兔的经典故事，惟妙惟肖的表演引人入胜；曲艺联唱《天籁的声音》以快板串场，彝族说唱、蒙古族乌力格尔说唱、柯尔克孜族史



诗说唱、藏族甘孜踢踏说唱蕴含浓郁多彩的少数民族风情；在歌手平安、李晓婵演唱的《牡丹花开向未来》中，演出圆满落下帷幕。整场演出高潮迭起、掌声不断，这场高质量的曲艺盛宴为现场观众送上了笑的艺术、美的享受。

本届曲艺节为期4天，持续到28日，共有四川优秀曲艺剧《玉石调羹》、南方片精品曲艺专场展演、北方片精品曲艺专场展演、“说唱新天府礼赞新时代”——四川省优秀曲艺节目展演、《盐阜往事》曲艺剧专场展演、中国曲协“送欢笑”走进夹江、曲艺名家新秀进基层惠民演出和闭幕式等9场演出。来自全国各地的500多名老中青少曲艺家和曲艺工作者在本届曲艺节倾情演绎近百个曲艺精彩节目，相声、京韵大鼓、苏州评弹等50多个南北特色曲

种轮番亮相，尽显曲艺百花园的姹紫嫣红。期间还举办了一场中国曲协加强曲艺创作推进会。

中国曲艺节是曲艺界规格最高、规模最大的曲艺盛会，自1990年首届曲艺节举办以来，共有11个省（区、市）、14个城市一起见证了中国曲艺节的艺术感染力和社会影响力，吸引了全国各地7000多名曲艺家、曲艺工作者和曲艺爱好者参与。这是首次在四川举办。33年来，中国曲艺节以其独特的艺术魅力，为传承和弘扬中华优秀传统文化，推动社会主义文艺事业繁荣发展，丰富群众精神文化生活作出了积极贡献。

游昌学 郭星星 摄





乐购嘉州

第二届中国（四川）国际熊猫消费节 乐山分会场活动启动

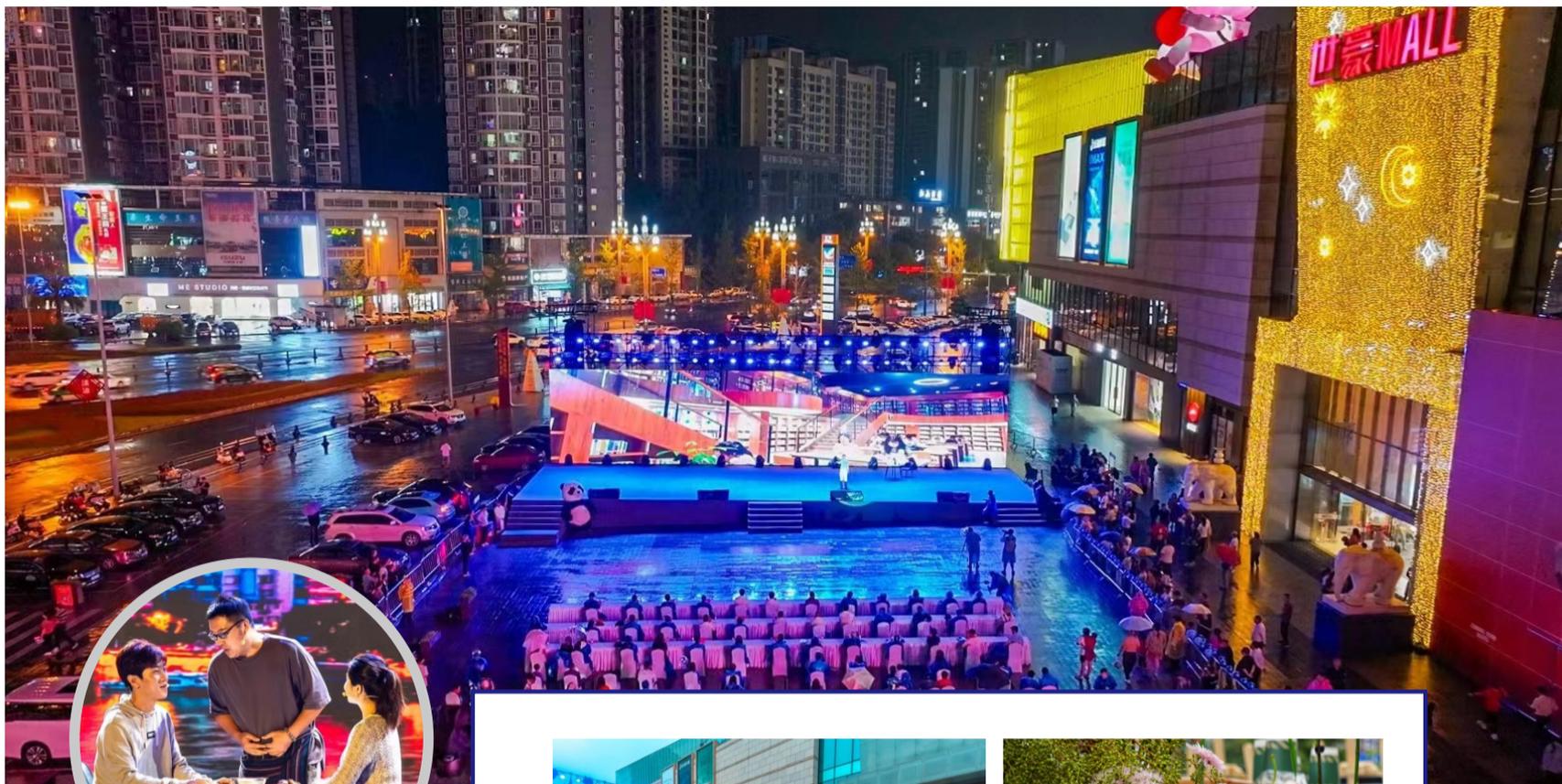
■ 本报记者 熊春鹰

9月22日晚，由市政府主办，市商务局承办的第二届中国（四川）国际熊猫消费节乐山分会场活动在中心城区世豪广场启动。省商务厅副厅长陈友清，市委副书记陈扬杰，市人大常委会副主任贾志华，副市长雷建新出席启动仪式。

启动仪式上，首创“嘉州十二时辰”主题文旅情景演出，以一日十二时辰重要节点，通过“日升·早安晨曦”“晏昼·文脉源远”“日央·人生有味”“月升·三江映月”四个篇章进行演绎，展示嘉州美景美食、人文生活，画卷式呈现乐山消费新场景。同时，设置在世豪广场的国际熊猫消费节乐山分会场主题展精彩亮相，展览总面积4000平方米，由汽车生活馆、3D打印+科技体验馆、乐山味道生活馆、美食江湖馆、非遗文创生活馆、国潮文化生活馆、婚庆生活馆、休闲生活馆8大主题馆组成，集中展示汽车产品、3D创意打印、乐山特色美食、全国各地美食、乐山文创产品及婚庆行业相关资源等。该主题展从9月22日持续至9月24日。

本次国际熊猫消费节乐山分会场活动以“蜀里安逸乐GO嘉州”为主题，突出乐山特色，按照“政府搭台、企业唱戏、市区联动、部门协同”原则举办。从9月持续至11月，策划开展“蜀你美好 安逸生活”烟火喜乐市、“美好嘉州 安逸消费”商户促销、“笔尖美食 童画嘉州”少儿主题画展、“幸福乐山 嘉州有喜”目的地婚礼消费季、儿童剧目展演、电商带货等系列活动。通过线上线下多种促销渠道，围绕餐饮、商超、汽车、文旅、婚庆等领域，开展优惠促销活动，促进全市消费扩容提质。





消费是民生大事，更是经济增长的“稳定器”和“压舱石”，消费兴则经济活。近年来，在四川省委、省政府的坚强领导下，乐山市深入实施扩大内需战略，始终坚持把恢复和扩大消费摆在优先位置，聚焦建设世界重要旅游目的地的重要使命，打造新场景，丰富新业态，优化新供给，奋力建设全省区域消费中心城市。

今年以来，乐山狠抓资源整合，开展“2023数字生活消费月”“乐购乐山”数字人民币促消费活动，依托“云闪付”“乐山消费券”等平台，打好政府+企业消费券“组合拳”，引导餐饮住宿、文旅购物等千余户企业结成“异业同盟”，发放各类消费券，带动消费进一步回暖提升。发挥行业协会作用，成立乐山市商业联合会、乐山腌腊制品行业协会，整合行业资源举办家居家电购物节、2023乐山味道年货节等活动，限上单位16大类重点商品中有10大类实现增长。今年1至7月，全市社会消费品零售总额实现555.2亿元，同比增长9.3%，增速全省第8位。

(图片摄影：游昌学 马煜航)



平兴镇第二届临江鳝丝 美食文化节开幕

■ 本报记者 高瞻 文/图



9月24日，以“临江鳝丝百人宴，好客平兴任你‘炫’”为主题的市中区平兴镇第二届临江鳝丝美食文化节举行，活动吸引了广大游客前去领略平兴沃野美景、品尝临江鳝丝美味，共话乡村振兴。

开幕式上，武术、变脸、相声、平兴三句半等精彩的节目轮番上演，引得群众称赞叫好。观看完表演后，市民游客涌入现场设置的市集区，市集上展示了平兴镇境内相关美食、特产、农产品、手工艺品等，每一个小摊都独具特色。在游戏区，农产品套圈、幸运大转盘、闻香识物、猜灯谜等趣味游戏摊位吸引了众多市民游客排队玩耍打卡。

平兴镇第二届临江鳝丝美食文化节在开场节目武术+变脸表演中拉开帷幕，富有当地特色的节目精彩上演，并向现场的游客介绍了临江鳝丝文化。同时，活动现场还展示了平兴镇境内相关美食、特产、农产品、鳝丝产品、手工艺品等。

现场最热闹的活动还数“临江鳝丝百人宴”。在活动现场，师傅们将鳝丝、各式调味料和配菜搬到现场，现场进行鳝丝制作，通过现场煮制、去骨拉丝、切配炒料、烧制成菜，一一被端上长条餐桌，随着“上菜啦”的锣声敲响，百余人围坐在一起，共品美味鳝丝。

据了解，起源于乐山市市中区平兴镇临江场的临江鳝丝，因其独特的鳝丝拉丝工艺、巧妙的烹饪手法和精致的鳝丝菜肴，一直深受广大食客的喜欢，特别是近年来，吸引了一批又一批的美食爱好者和网红博主打卡品尝，鳝丝美食成为了游客来乐必打卡的一道嘉州美食，制作技艺被评为第七批市级非遗名录。今年以来，该镇新注册临江鳝丝市场主体近10家，吸引了6万余人次前往打卡，游客接待量较往年同期增长十倍以上。

近年来，平兴镇围绕“鳝丝美食、研学旅游、百年古茶、现代种业”，美一片景、兴一地业、富一方民，大力实施农文旅融合发展，走出了有自身特色的城市近郊农业发展道路，成为市中区实施乡村振兴战略新的示范标杆。



庆丰收 促和美

井研县“中国农民丰收节”庆祝活动举行

■ 本报记者 金丹 文/图



暑去秋来收获忙，遍地金黄谷满仓。9月21日，井研县以“庆丰收 促和美”为主题，在井研县农商互联集配中心举办了2023年“中国农民丰收节”庆祝活动。数百名市民共聚一堂，载歌载舞，逛展览、品美食、赏表演，共享丰收喜悦，共话美好未来。

活动在舞蹈《生机勃勃》中拉开了序幕，随后播放了井研人民辛勤劳动收获喜悦的视频《丰收中国看井研》《又是一年丰收时》。活动中，对2023年“省级返乡入乡创业明星”、2023年“省级返乡入乡明星企业”、2023年井研县“农村家庭能人”和2023年“井研县返乡入乡创业明星”进行了表彰和颁奖。

丰收节里“晒”丰收。展区现场，各镇的“看家土特产”纷纷亮相。红心火龙果、农家烟熏肉、黄土坎小米花生、扇子坝有机茶、高山无菌蛋……“丰收节是广大农民自己的隆重节日，一定要把最好的产品呈现给大家，共同分享丰收的喜悦。”展区工作人员热情地介绍。

随后，还举行了农民趣味运动会。筷子夹玉米棒接力赛、竹筐运送稻谷、两人三足走、跳绳比赛等趣味十足的农事比赛活动，展现了井研农民的新面貌、新风尚和对美好生活的欢乐与喜悦，让人们共同感受了井研丘区的农耕文化。“每年都很期待参加丰收节的活动，大家在劳作之余能通过活动形式娱乐一下，也向大家展示了我们的成果，非常有意思。”井研县千佛镇参赛队员郭小林说。

近年来，井研县深入实施“北柑南粮”战略规划，成功打造百里粮油走廊，通过“高要求统筹、高起点规划、高效率推进、高质量建设、高水平管护、高收益富民”加快高标准农田建设，建成高标准农田19.4万亩，“五良”融合宜机化基地6000余亩，正推进产业宜机化改造3300余亩，形成了“丘区宜机化、产业融合化、服务社会化”发展模式。今年，全县粮食播种面积67万亩，同比去年新增近1万亩，粮食总产量预计达25万吨。并成功入围了国家农业现代化示范区创建名单，井研柑橘园区还被确定为第一批国家现代农业全产业链标准化示范基地创建单位。

秀色峨眉 山水共鸣

陈泽生书画艺术展开展

■ 本报记者 熊春鹰



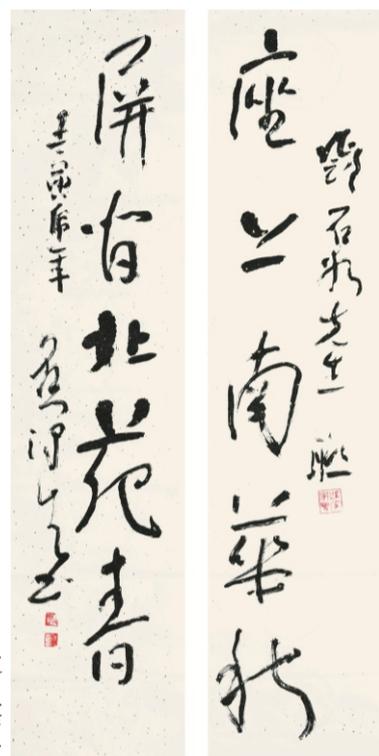
陈泽生作品



9月26日上午，由峨眉山风景名胜区管理委员会主办，峨眉山博物馆、峨眉山书画研究院承办的“秀色峨眉 山水共鸣——陈泽生书画艺术展”在峨眉山博物馆儒释道文化展区开展。展览分“林区十年 大美山川”“嘉峨胜迹 追梦笔墨”“禅意童心 丹青焕彩”三个篇章，共展出陈泽生创作的82幅书画精品。

陈泽生，别署石门，朝枝之年。1962年，陈泽生先后拜李道熙、李琼久先生为师，学习书画艺术、兼及诗文与篆刻，实践与理论并重。六十年来，甘于寂寞，笔耕不辍。陈泽生崇尚元四家，对明清以来石涛、八大山人、董玄宰、陆俨少等均有深入研习，尤其对黄宾虹情有独钟。他的书画创作由法理进，从意趣出，充满想象力，其作品有强烈的形式感、韵律感。以深厚的文人底蕴提炼出独特的意向性、开拓性、纯粹性；以别具审美意味的线条，追求天人合一、活活泼泼的生命力，而不是对物相的刻意表现，表达出大我的情怀。四川博物院首席专家魏学峰先生曾评价其作品：陈泽生先生的画展确实给四川画坛带来了一股清流。

据悉，此次展览将持续至10月31日。



陈泽生作品

“鸟瞰嘉州·安全飞行”

2023年度乐山无人机航拍大赛首展举行

■ 本报记者 熊春鹰

9月23日，“鸟瞰嘉州·安全飞行”2023年度乐山无人机航拍大赛首展和颁奖仪式在市体育中心举行。现场展出近百幅获奖作品，展现了乐山的多姿多彩和快速发展的壮丽景象。

为进一步推动乐山无人机产业和安全管理健康工作健康发展，展现乐山国家历史文化名城、重点风景旅游城市的独特魅力，以及经济社会发展所取得的巨大成果，今年年初，乐山市无人机安全管理协会联合乐山市摄影家协会启动首届“‘鸟瞰嘉州·安全飞行’2023年度乐山无人机航拍大赛”，通过大赛宣传无人机安全管理，展示鸟瞰乐山之美。大赛共收到一百余位航拍爱好者的四百余幅（件）摄影摄像作品，摄影师们用自己的镜头，以“上帝的视角”展现了一个多姿多彩、快速发



展的大美乐山。

近年来，无人机航拍影视作品层出不穷，并且取得了令人瞩目的社会效益和经济效益；同时，无人机在应急救援、低空观光、警用安防等领域日益发挥出重要作用。经初步摸排，我市现有各种类型的无人机8500多架，还有大量从不同渠道购买的无人机处于漏管失控的状态，

2020年以来，乐山市公安局查处无人机违法飞行案件4件。

相关负责人表示，无人驾驶航空器依法安全飞行涉及国家安全、公共安全、航空安全，与无人机产业健康有序发展和千家万户的切身利益息息相关。切实加强无人机安全管理，大力推动《无人驾驶航空器飞行管理暂行条例》的落地落实，是当前无人机协会和无人机爱好者共同面临的责任。

成理工程举行 核工程与核技术产业学院揭牌仪式

■ 沫若湖畔

近日，成都理工大学工程技术学院举行核工程与核技术产业学院揭牌仪式。核工业西南物理研究院（以下简称“西物院”）副院长刘仲华，夹江县委副书记、县长张毅，成都中核高通同位素股份有限公司（以下简称“中核高通”）总经理、党委副书记王巍等夹江县政府和相关企事业单位领导，学校领导以及相关部门负责人参加揭牌仪式。仪式由学校副院长柳建主持。

仪式上，刘仲华向出席揭牌仪式的各位领导表示诚挚的欢迎，向学校成功申报省级产业学院表示热烈的祝贺。他强调，成理工程作为西物院下属的高等教育事业板块，始终致力于服务区域经济发展、服务核工业发展，此次获批省级产业学院，必将进一步推动学校深化产教融合、加速学校内涵建设提质增效的步伐，也将进一步增强服务地方经济和核工业发展的能力，为推动地方经济和核工业发展作出更大贡献。

张毅代表夹江县委、县政府，向学校核工程与核技术产业学院的成立表示热烈的祝贺。他简要介绍了夹江县基本情况，表示西物院、中核高通和学校在夹江的发展中相互支持、一路前行，取得了丰硕成果，结交了深厚友谊。希望以产业学院成立为契机，努力在人才培养、科技创新、产业互动、教学实践等领域寻求新的合作契合点与发力点，不断推动院校地合作结出硕果，为建设“中国堆谷”、争创全国核技术应用产业发展高地作出新的贡献。

王巍表示很高兴和大家共同见证了产业学院的诞生，作为产业学院的战略合作方，他提出三个期盼：期盼中核高通与产业学院的



合作，能够成为“产教融合”“校企合作”的典型范例；期盼产业学院，能够坚持“核特色”，培养“核人才”；期盼学校核工程与核技术产业学院，能够积极把握新时代的核工业面临的新形势、新任务、新要求，为推动我国核工业高质量发展贡献一份力量。

学校党委书记柯崎在讲话中简要介绍了学校办学历史、办学定位、发展特色、办学成果等情况。他指出，作为扎根在乐山的核工业单位，要进一步大胆探索，深入研究，加强“核”特色教育，探索性开展人才培养模式改革，不断改进教育教学观念和方法，引导学生形成面向地区产业发展、培养贯通产业和学术发展的复合型、创新型人

才，共同为地方经济社会与高等教育发展添砖加瓦。

仪式上，出席活动的嘉宾共同为核工程与核技术产业学院揭牌。中核高通总经理、党委副书记王巍与学校副院长杨斌代表双方签订了战略合作协议。

据介绍，成理工程核工程与核技术产业学院的成立，是加快建设创新型国家大背景下的战略选择，也是校地面向产业人才培养模式的一种全新探索。学校将进一步加强教育教学改革，推动教育链、人才链和创新链、产业链有效衔接、深度融合，加快培养服务核产业高质量发展的高素质人才，为地方产业高质量发展提供人才支持和智力支撑，实现“校地企”三赢。

成理工程召开2023年毕业生就业工作专题研讨会

近日，成理工程召开2023年毕业生就业工作专题研讨会，会议对2023届毕业生就业工作进行阶段性总结，分析研讨、部署2024届毕业生就业工作。学校领导班子全体成员，就业指导中心、教务处、招生办、学生处等相关同志参加了会议。

会上，就业指导中心主任张建设对2023届毕业生就业工作情况作阶段性总结和分析，汇报四川省教育厅、人社厅《关于深化高等学校“就业——招生——培养”联动机制改革的指导意见》文件的相关精神和内容，通报省内两所高校就业数据失准的相关情况；就业指导中心副主任田冀汇报2024届毕业生就业工作启动、准备情况，解读2024届毕业生就业意向调研报告，分析2024届毕业生就业目前存在的问题与难点；相关同志汇报学校驻宜宾市校地合作工作站工作开展情况；与会人员按照文科组和理科组就“就业——招生——培养”联动机制建设、访

企拓岗实效性、改善学生“慢就业、懒就业、不就业”现状、就业工作长效激励机制建设等四个主题进行研讨。

副院长王世庆在发言中指出，近年来，学校毕业生人数逐年递增，在经济下行的背景下，就业形势较为严峻。学校上下通力合作，不断完善市场开拓、就业指导、学生帮扶、考核激励、数据核查等就业工作体系建设，稳定了学校毕业生就业工作的总体目标和就业数据的真实有效，并对下一步学校就业工作做了具体要求。

党委书记柯崎在总结时强调，紧密围绕“实施就业优先战略、就业是最基础的民生”是学校就业工作的中心，更是学校教育教学事业的根本。全校上下要按照教育部、教育厅“就业——招生——培养”联动机制改革的指导意见，建立以就业为导向的应用型人才培养体系，把握学校核工业特色，为社会发展、为核工业建设做好人才培养。（邹天）



双碳卫士 姜希猛

奔赴儿时梦想

对于姜希猛来说，儿时的冬天，天空总是灰蒙蒙的。

1967年，姜希猛出生在老牌重工业城市包头。“包头的冬天很长。一入冬，每家每户都烧煤取暖，空气里总是弥漫着煤灰的味道。”浓重的煤灰味，让姜希猛记忆深刻，也让他梦想着可以有一种不让天空变得灰蒙蒙的煤炭。

心之所向即为远方。就学期间，姜希猛始终追寻着太阳能、氢能、气凝胶等清洁能源及能源材料研究。

“大学毕业后，我被分配回家乡工作，任教于内蒙古林学院（现已并入内蒙古农业大学）。”稳定的工作并没有让姜希猛得到心理上的满足。在任教两年后，姜希猛决定为梦想北漂，通过研究生阶段的继续深造，进入了首都钢铁公司工作。随后更是锚定目标——考取日本政府奖学金，赴北海道的日本国立北见工业大学硕博连读。

“那时候去国外读书费用很高，不依靠奖学金可以寸步难行。当时在国内只有200名的奖学金名额，压力很大，但还是咬牙挺过去了，毕竟那是我的梦想。”

成功获取日本政府奖学金后，姜希猛要攻克的第一个难题便是语言。

“大学期间学习的第一外语是俄语，自身的日语水平仅仅是出国前三个月的强化训练，日常交流还行，但是面对专业术语就捉襟见肘了。在这样的环境下，只能逼自己去适应。”每天观

人物 档案

姜希猛，1967年出生于内蒙古包头，日本国立北见工业大学系统工学博士，现任致公党乐山市副主委，乐山太阳能研究院院长，乐山职业技术学院教授。全国太阳光伏能源系统标准化委员会委员、科技部重大科技专项评审专家、乐山市首批优秀高层次人才。共主持省部级科技项目10余项、其它技术服务项目12项，成果转化项目5项，项目总金额近2000万元。主编出版了《绿色建筑与可再生能源应用》《中国战略性新兴产业——新材料》系列丛书《太阳能新材料》分册等两本“十二五”国家重点出版物出版规划项目图书，申请发明专利7项，实用新型专利21项，主编标准10余项，发表论文20余篇。

■ 本报记者 金丹



看电视新闻是姜希猛找到的最经济的练听力方式。“那时，似乎睡梦中都在学日语、练听力。”学习之余，姜希猛总是一头扎进图书馆，大量阅读新能源及相关专业的最新理论文献、研究成果，了解该领域发展方向。2000年，姜希猛如愿获得系统工程博士学位，这为他日后从事新能源研究提供了更全面、更深厚的学术支撑。毕业后，姜希猛留在日本，进入一家制药企业工作。由于工作出色，一年后他获得公司颁发的“质量保证杰出贡献奖”，这在一向重视质量的日本企业里是最高荣誉。

在从事太阳能利用技术、气凝胶新材料、金属废弃物制氢、燃料电池等新能源领域的研究开发工作期间，姜希猛领导团队承担5项日本国家级课题，获得国外发明专利4项，发表论文20余篇。2006年，他还因成果卓著，获得了联合国工业发展组织“蓝天奖提名奖”。

“城市是主要的能源消费中心，在‘碳中和’愿景下，以燃煤、燃气电厂为枢纽的传统能源规划随着减排的需要将逐步退出市场，寻找新的可再生清洁能源成为迫切需要解决的问题。”如同当年关注世界新能源发展趋势一样，身在国外的姜希猛，无时无刻不在关心祖国新能源领域的发展态势。“这些年，在国家政策的大力支持下，我国西部地区经济快速发展。经济快速发展的同时，更要注重资源和环境的保护。”姜希猛敏锐地捕捉到西部发展绿色低碳能源的契机。



左一为姜希猛



助力乐山绿色产业发展

2009年，姜希猛放弃国外正在上升期的事业，选择回到祖国。回国之初，国内专门从事太阳能专业的人才非常匮乏，而市场对这一行业的人才需求量却非常大。姜希猛和团队同事们像陀螺一样奔忙，在国内很快打开局面，不仅主持工信部“太阳能光伏建筑材料PV玻璃组件的产业化及应用”及多项省部级课题，还长期参与国内太阳能光伏标准制定，承担了深圳太阳能光伏建筑材料工程研究中心、广东省硅薄膜太阳能电池（创益）工程技术研究中心的组建工作。可以说，姜希猛见证了整个行业的规范成长。

近年来，为更好地助力晶硅光伏产业发展，强化人才引领作用，我市通过精准施策、靶向引才育才，持续为建设“中国绿色硅谷”提供坚强人才保障。2014年，乐山实施的重点人才工作——“搭台育才”项目初见成效。姜希猛作为乐山“硅材料领军人才群培育计划”引进的首批高层次人才，“飞”到西南，投身西部新能源产业发展，组建乐山太阳能研究院。

谈到为何选择到乐山工作，姜希猛说，“当时这里的多晶硅行业前景并不明朗，乐山对人才的渴求又非常迫切，而我刚好是研究这个领域的，所以我想把我所学尽可能的应用到行业发展建设中来，尽一点社会责任和义务。”姜希猛介绍，乐山是全国多晶硅产业的发祥地之一，有着深厚的产业、技术、人才积淀，而且多晶硅产业也是乐山市重点培育的三大千亿产业之一，多晶硅产业的发展壮大对推动乐山乃至四川区域经济发展有着重要作用。“刚到乐山时没人、没钱、没资源，可以说举步维艰。但好在乐山市政府及时给予了政策和资金上的支持，向市科技局和省科技厅也申请到一些项目经费，让我们的业务和研究能够顺利开展。”在研究院最艰难的时候，姜希猛为完成四川省白玉县太阳光资源测试项目，数次前往白玉县，因身体不适应高原气候而多次出现流鼻血、头晕头疼等症状，同事劝他注意身体，姜希猛只是笑着说：“适应就好了。”

短短几年，乐山太阳能研究院在姜希猛的主持下，开拓了产学研合作新模式，先后与深圳清华大学研究院、香港理工大学、顺德中山大学太阳能研究院等高校院所建立了长期合作机制。拥有高水平研发团队29人，承担各级研发项目26项，共建研发中心（基地）6家，技术服务企业22家……姜希猛交出的“乐山答案”十分优秀。2019年其主导的“高性能低成本透明隔热二氧化硅气凝胶材料产业化研究与开发”项目申请5项发明专利，2项实用新型专利，获得了2018第七届中国创新创业大赛新材料行业成长组四川省优秀企业奖，并成功入选全国总决赛。

如今，乐山已真正成为姜希猛的第二个家。借助乐山职业技术学院这一受聘单位，通过乐山太阳能研究院的专业平台，姜希猛培养了越来越多专业素养与科研能力并重的年轻教师，为碳中和、碳达峰不断奋斗。“我就是想立足自己的学习、工作经历，引领产业研发和人才建设，将自身所学为乐山高校关联学科所用。”姜希猛表示，他将助力乐山挂牌成立绿色产业发展和低碳能源中心，通过这一平台，逐步实现清洁能源替代传统能源的能源转型，助推乐山产业绿色发展。（受访者供图）

赴一场秋日养生游

湛蓝的天空，低低的白云，沉迷在峨眉山的秋。看漫山葱翠被秋日染色，假期里约上至亲好友，赴一场峨眉山的秋日养生之旅吧。

徒步养生之旅

雷音寺—纯阳殿—中峰寺

经典的低山区徒步线路，从潺潺清溪走进郁郁丛林。相对于山中蜿蜒的盘山之路，这条线路走起来算是轻松。拾级而上，山路的温柔和古树的拥抱，让空气里都带上了一丝清甜。在欢声笑语中与山中一座座古刹相见。

线路：乘车至伏虎寺牌坊处，往雷音寺方向走，全程8公里左右的路程，中途可在纯阳殿附近农家乐吃一顿豆花饭，15元/人。

雷洞坪—洗象池

春天这里可以看杜鹃延绵，秋天则是一条赏叶观月之路，步履不自觉间便开始轻快起来。凝神养气吸收日月之精华，俯瞰秋色连绵，仰望纯净月夜，高山林间的一场步行，看尽峨眉山秋天的千变万化。

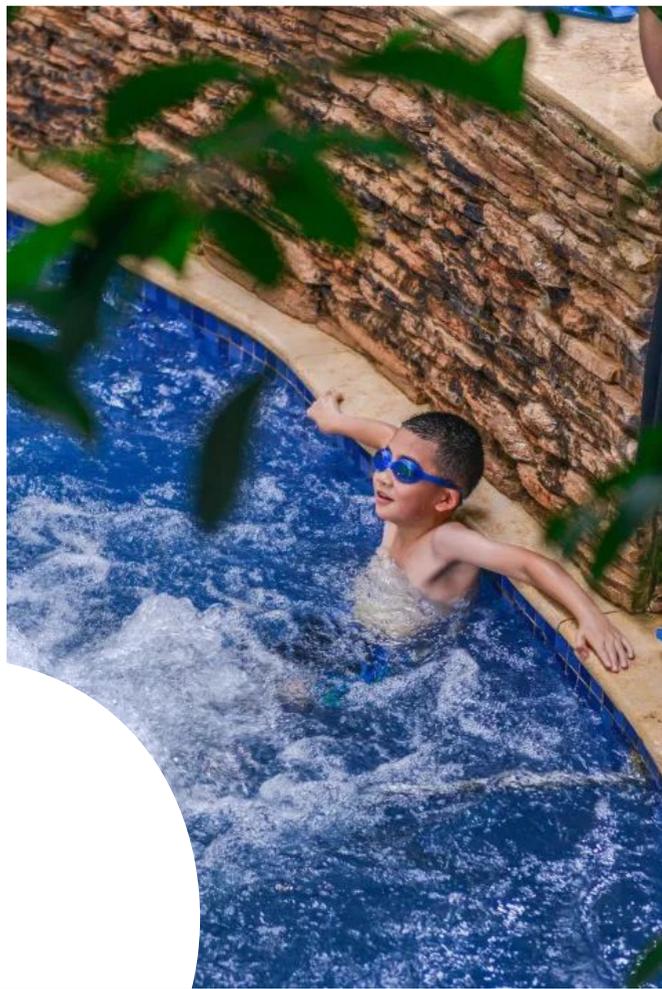
线路：乘景区观光车至雷洞坪停车场，徒步道往下至洗象池，全程7.5公里路程。



清音阁—万年寺

中山区核心景点线路，是一段充满负氧离子的徒步之旅。从山清水秀走往祈福圣地，感受山水之美和孝感传奇。此时的寺院充满了重彩浓墨，缓行慢看原来这世间也有如画之景，祝福的声音在山中回响。

线路：乘景区观光车至五显岗车站，往清音阁方向步行至万年寺，全程4公里左右的路程。



温泉养生之旅

在秋之须臾间，走进清澈温和的森林温泉，感受天然的亲切质感。让秋天的时光在指缝间慢慢流过，紧绷的神经也舒缓开来。借着一丝秋凉踏入温泉，热气腾腾的泉水会将身体循环打开。有了温泉的沁润，身心何其的舒缓。听丝竹悠扬，享泉水舒爽，是秋季康养不可多得之地。



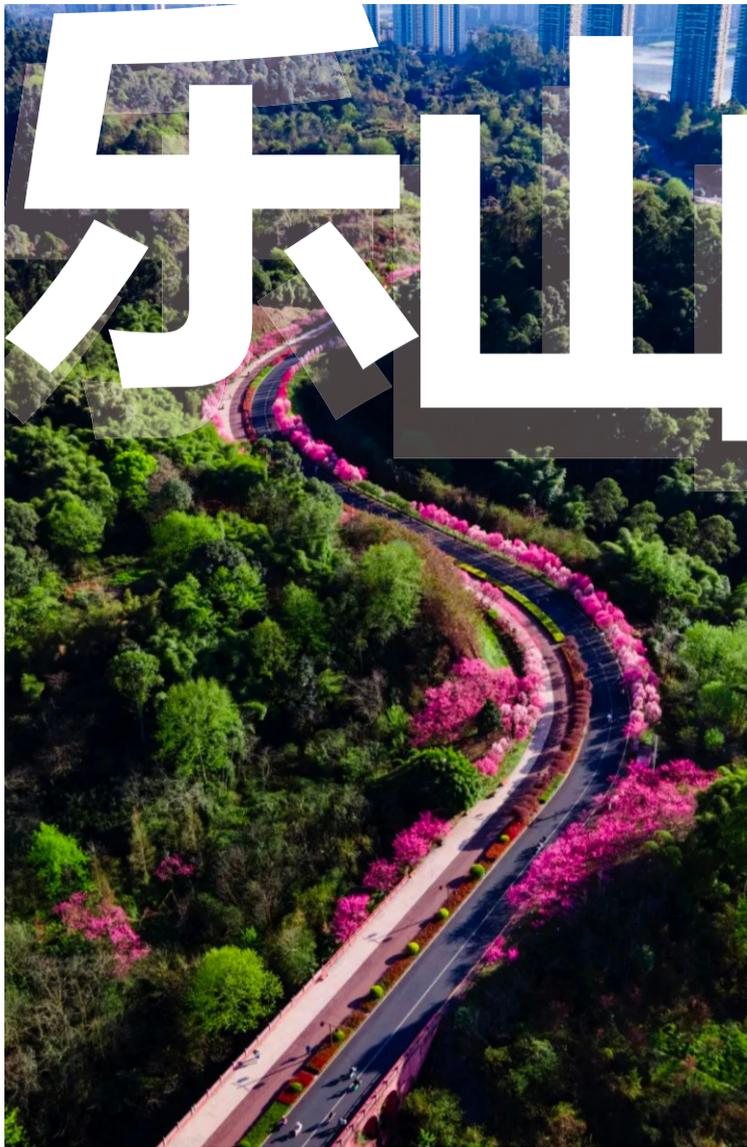
禅茶养生之旅

一山一茶，峨眉雪芽。秋季里借茶修为，以茶养德，开启峨眉山康养生活，更能感受峨眉禅茶，在中国禅茶文化中的独树一帜。生长在800—1500米的峨眉雪芽有其独特的自然韵味，温婉、虚静的茶汤在沉浮间，诠释着禅茶一味的内涵。



美食养生之旅

有食进补的秋天才不枯燥。下午茶的茶香四溢，自助晚餐的菌香饕宴，全身心投一场与秋天的约会。想贴秋膘，来峨眉就对了。竹叶青坛坛肉、萝卜汤、牛肉汤锅、龙池烤鱼、烟熏鸭、峨眉豆腐脑……一日三餐都给你安排得满满当当，把峨眉美食都吃个遍。（来源：乐山文旅）



骑享自然 行看美景
秋日的浪漫 从一场酣畅淋漓的骑行开始

CITY RIDE



嘉州绿心公园大环线

距离：约7.2公里

难度：★★★

推荐理由：一条充满旖旎风光的线路

国家AAA级旅游景区嘉州绿心公园，地处乐山市中心城区，被誉为乐山“城市之肺”，是全国地级城市中最大的中央绿心公园，被联合国教科文组织誉为“森林在城市中，城市在山水中”。

嘉州绿心公园森林覆盖率达到87%，四季有景可观，当下正是芦苇花盛开的季节。嘉州绿心公园景区环线全长约10.7公里（含3座桥梁），环线分南半环线（俗称小环线，长约3.5公里）和北半环线（俗称大环线，长约7.2公里），沿大环线转一圈，邂逅一路上的旖旎风光。

荔枝湾乡村旅游环线

距离：约37.34公里

难度：★★★★

推荐理由：一条充满新玩法的线路

位于市中区悦来镇的荔枝湾乡村旅游环线，依山而建、沿岷江蜿蜒，全长约37.34公里，这里山清水秀、风景旖旎，沿线更是有很多让人流连忘返的景点。

“峨眉山月半轮秋，影入平羌江水流。”荔枝湾乡村旅游环线贯通了整个平羌小三峡，悠闲地骑着车，可赏诗仙笔下那如诗如画的美景。骑行于此，还可以登上顶高山，在太白亭里看漫天的繁星；也可以在63号自驾车营地住下，吹着微风吃着农家小菜，缓解一天的疲惫。骑行到这里就不用急着返程，无论是露营还是住在房车里，都是不错的选择。（图据网络）

乐沙城际生态大道

距离：约7.77公里

难度：★★★★

推荐理由：一条路品味秀美乐山



沿着绿心路一路前行，跨过立事达大桥，乐山风光最秀丽的道路之一——乐沙城际生态大道呈现在眼前。乐沙城际生态大道全长7.77公里，含车行道和骑行道两部分，其中骑行道部分系乐山市全域骑行绿廊旅游项目的起点。

沿河骑行，奔涌的大渡河沿岸自然风光无限，另一边的乡村田园风光旖旎秀丽。从“海棠香国”奔向“沫若故里”，途径大渡河下游最后一个梯级安谷水电站、花香弥漫古韵悠长的龙窝古村、省级文物保护单位宋氏祠堂、千亩粮蔬现代农业产业园……这条骑行线串联多个景点，一路人文伴美景，get不一样的“骑”妙之旅。

寻找弃婴（弃儿）生父母公告



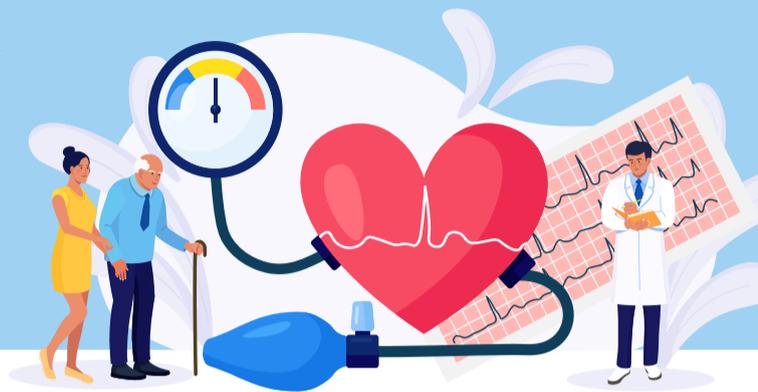
2013年9月9日井研县妇幼保健院
捡拾女性弃婴一名，取名：乐小琪，出生
日期定于2013年9月8日，身体健康，无
携带物品。

请孩子的亲生父母或者其他监护人
持有效证件与乐山市儿童福利院联系，联
系电话：0833—2692015，联系地址：
乐山市市中区白蜡街69号。即日起60日
内无人认领，孩子将被依法安置。

乐山市儿童福利院
2023年9月28日

首份《全球高血压报告》发布 预防高血压，这三个习惯要改

高血压，常被称作“沉默的杀手”，可以引发心脏病和脑卒中，威胁健康。防控高血压，各国都在行动中。近日，世界卫生组织发布首份《全球高血压报告》，《报告》显示，高血压影响全世界三分之一的成年人。



要改的三个习惯

1. 高盐饮食，口味重吃盐多

现代人患高血压的常见因素中，高盐饮食位居首位。正常的盐摄入量每天不超过5克，但多数人都在9克以上，但“盐多必失”，钠摄入量过多，会引起水钠潴留，造成血容量加大，最终导致血压升高。

2. 久坐不动，缺乏身体活动

相关分析表明，以久坐为主的生活方式，人体的血压、血脂、血糖都会逐步升高。

3. 饮酒过量，经常喝酒吸烟

烟草对血管的危害主要来自尼古丁，尼古丁会造成血管平滑肌收缩，导致血压升高。高血压患者戒烟后，低压会直接降5~10个毫米汞柱。而酒精则会使动脉血管硬化，降低血管的弹性，最终导致高血压。

有效降压的“小妙招”

1. 最佳降压饮食：得舒饮食

得舒（DASH）饮食，又称“降高血压饮食模式”。特点是富含新鲜蔬菜、水果，低脂（脱脂）乳制品，多禽肉、鱼、大豆和坚果，少零食、含糖饮料和红肉，其饱和脂肪和胆固醇水平低，高钾低钠，富含镁、钙膳食纤维和蛋白质。

2. 最佳降压运动：等长运动

等长运动就是在运动时，肌肉收缩但肌肉长度未发生变化，且关节保持静止，比如靠墙静蹲、扎马步、静态卷腹、平板支撑等。

3. 最容易的降压运动：走路

每多走1000步，血压平均下降0.5毫米汞柱，每天比如走8000步左右，那么血压也可以下降4毫米汞柱。

4. 最简单减盐法：用低钠盐代替传统盐

与普通食盐相比，低钠替代盐（约75%氯化钠和25%氯化钾）饮食组主要心血管

风险降低13%，全因死亡风险降低12%。

5. 易被忽略的降压元素：多吃富含钾的食物

钠摄入过多及钾摄入不足是高血压发病的重要危险因素之一。注意适当多吃一些富含钾的食物，包括新鲜水果和蔬菜、低脂乳制品、坚果和豆制品。

6. 最合适的睡眠时间：7~8小时为好

睡眠少于5个小时的人相对比睡眠7~8个小时的人患高血压的概率更高，女性尤其明显。

7. 还需要控制的指标：腰围一定要小

积极控制体重有助降压。啤酒肚变硬后，患高血压几率往往高出常人。

8. 最省事降压法：深呼吸

有心理压力的患者血压可能会突然增加，所以要学会释放心理压力。可以做做缓慢的深呼吸；或者每天2次，每次20分钟的冥想；还有每天花费30分钟，每周3天做做瑜伽，也有助于减压。

科普在乐山

实物编程、科普展览…… 夹江县2023年全国科普日活动亮点纷呈

9月19日，由乐山市夹江县科协和县教育局联合主办的夹江县2023年全国科普日活动启动仪式暨夹江县青少年科普专题活动在县体育公园拉开帷幕。县委常委、县总工会主席黄伟参加活动。

活动中，晓乐科普盒子展示区吸引了众多学生。通过科普卡片，主办方引导大家学习“生活小妙招”等实用知识。此外，夹江县还借助“学站到底”系统，组织学生参加科普知识答题竞赛。关注科技，同样重视文化教育。夹江年画研究所工作人员和学生们积极交流，在互动中弘扬传统文化。英才小学学生张雨馨说：“今天我们不仅学习了实物编程、生活小百科，还知道了如

何科学保护牙齿和眼睛。未来我会刻苦学习，希望能用所学知识让我们的世界越来越好。”

全国科普日活动开展至今，对全面提高全民素质，更好完成建设世界科技强国具有十分重要的意义。近年来，夹江县委、县政府充分调动社会资源，丰富载体内容，打造科普品牌，探索出一条符合夹江县域特点的科普实践路径。成功创建国家级科学家精神教育基地1个，同时依托核技术应用资源，争取到全省重大科技资源科普化示范项目在夹江落地，为下一步构建全域科普体系打下了坚实的基础。
(本报综合)



登革热高发季来了 假期出行更要当心

虽然秋已至，但蚊虫不减，被其叮咬可能会被传染多种疾病，其中一种就是——登革热。近日，全球多个国家和地区都爆发了登革热疫情。这个听起来貌似陌生的传染病，到底是什么呢？怎么感染又怎么治疗？有没有预防的办法？接下来为你一一解答。



什么是登革热？

登革热是由登革病毒引起的一种急性传染病，它主要通过蚊子叮咬传播给人类，这种疾病在全球热带及亚热带地区广泛流行，特别是在亚洲、非洲、中南美洲和加勒比地区。每年都会有数千万计的人感染，是全球传染最广泛的虫媒传染病之一。

感染登革病毒一般在3-14天，多数为5-8天后发病。症状包括发热、皮疹、头痛、肌肉和关节痛等，少数患者会进一步发展为更严重的登革出血热或登革休克综合症，可在1-2天内因出血性休克和多器官衰竭而死亡。登革病毒有四种不同的血清型，分别为1、2、3和4型，四种血清型均可感染人，其中2型重症率及病死率均高于其他型。登革病毒感染后，人体可对同血清型病毒产生持久免疫力，但对不同血清型的病毒感染不能形成有效保护，若再次感染不同血清型的病毒，机体可能发生免疫反应，从而导致严重的临床表现。

登革热是怎么传播的？

登革热主要通过伊蚊传播，在我国有白纹伊蚊和埃及伊蚊分布，其中白纹伊蚊分布更广泛，就是我们常看到的“花蚊子”。它们通常喜欢在有清水的地方繁殖，并且在白天活动。当伊蚊叮咬病人或隐性感染者时，将病毒吸入体内，并在体内经过8-10天增殖，再次叮咬后可将病毒传播给下一个人。

感染登革热后有哪些症状？

感染登革热后，症状的严重程度因个体而异，大多数患者症状轻微或没有症状，少数重症患者可因重要器官衰竭死亡，以下是登革热的常见症状：

- 1.发热：高热是登革热的主要症状之一。发热可能突然发生，并持续3到7天左右。体温可达到39-40摄氏度。
- 2.全身疼痛：感染登革热后，患者常常会感到较剧烈的头痛，这种头痛往往集中在眼眶、额部和太阳穴区域。还可能会引起较剧烈的骨痛和关节痛和全身痛，患者可能因为剧烈疼痛难以行走。
- 3.皮疹：登革热通常伴有皮疹。皮疹可以在发热初期出现，也可能出现在发热后几天。它通常开始在躯干和胸部，然后扩散到四肢。
- 4.出血：在少数情况下，登革热可能导致出血症状。这包括鼻出血、牙龈出血、消化道出血、皮下瘀斑和尿液中的出血等。此外，登革热还可能导致其他一些症状，如恶心、呕吐、腹痛、眼球痛、淋巴结肿大和乏力等。

登革热怎么治疗？

目前并没有特效药物可以治愈登革热。一般治疗措施包括：

休息：患者需要充分休息，避免过度劳累。

补液：根据病情以口服补液为主，可以饮用水、鲜榨蔬果汁和电解质溶液等。

控制体温：对于发热者，以物理降温为主，如用湿毛巾敷额头等，但避免采用酒精擦浴。

监测症状：密切观察病情变化，如果病情加重，立即就医。

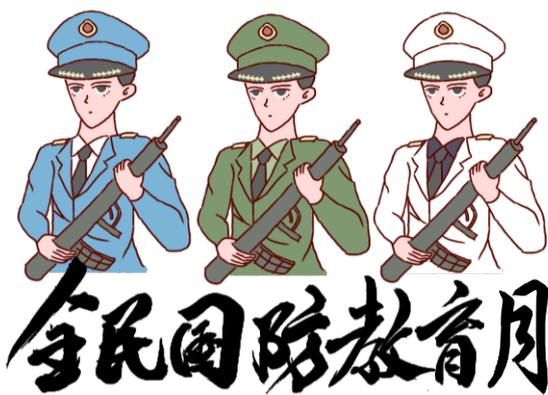
症状缓解：可以在医生的指导下使用解热镇痛药物和止痛药物来缓解相关症状。

怎么预防登革热？

目前国内尚没有审批注册的登革热疫苗上市，预防以防蚊为主。

穿着长袖衣服和长裤，选择浅色衣物，使用蚊帐和戴上蚊帽等。使用有效的蚊虫防晒喷雾、蚊香片、蚊液、驱蚊手环等。清理和排干积水容器，避免花盆、瓶子、轮胎等雨后积水成为蚊虫滋生地。如果前往登革热疫区，应减少不必要外出活动，外出时应做好防蚊保护。

(来源：本报综合)



带大家了解国防知识（二）

全国防教育月是国家设定的对全民进行大规模国防教育的主题活动月，是群众性国防教育活动的形式之一。

国防的类型

目前，世界各国的国防类型主要有以下四种：

扩张型：就是奉行霸权主义侵略扩张政策的国家，为了维护本国在世界许多地区的利益、打着防卫的幌子，对别国侵略、颠覆和渗透。

自卫型：以防止外敌侵略为目的，在国防建设上主要依靠本国的力量，广泛争取国际上的同情和支持，维护本国的安全、周边地区和世界的和平与稳定。如：中国。

联盟型：就是以结盟的形式，联合一部分国家来弥补自身力量的不足。如：日本、韩国。

中立型：主要是指中小发达国家，为了保障本国的安全，严守和平中立的国防政策，制定总体防御战略和寓兵于民的防御体系。如：瑞士、瑞典。

国防的地位和职能

1、国防是国家生存的首要条件。

国防与国家同生共亡。国防是国家抵御外来入侵和保证国家安全的有力屏障。国防是遏制战争，维护世界和平的力量。

2、国防是国家发展的保障和动力。

国家发展的良好环境离不开国防。国防事业可以为经济发展助力。国防建设可以直接或间接地产生经济效益和社会效益。

3、国防是应对国家危机和挑战的基本力量。

国防是维护领土完整和祖国统一的重要保障。国防是应对恐怖主义和民族分裂势力的有力武器。国防是化解国际社会各种矛盾的有效手段。

国防义务

保卫祖国、抵抗侵略是中华人民共和国每一个公民的神圣职责。依照法律服兵役和参加民兵组织是中华人民共和国公民的光荣义务。中华人民共和国公民应当依法履行国防义务。一切国家机关和武装力量、各政党和各人民团体、企业事业组织、社会组织和其他组织，都应当支持和依法参与国防建设、履行国防职责，完成国防任务。企业事业组织和个人应当按照国家规定在与国防密切相关的建设项目中贯彻国防要求，依法保障国防建设和军事行动的需要。

（来源：本报综合）

石榴能美容、抗癌？ 营养专家：这类人真不建议多吃

秋季的应季水果简直太多了，但要说最好吃的，还得是石榴。吃石榴究竟有啥好处？血糖高的小伙伴要怎么吃石榴？

石榴的营养和健康益处

其实，石榴的大多数营养成分水平很一般，除了补水效果不错，只有 2 种营养表现较为突出。

膳食纤维：石榴的不溶性膳食纤维含量为 4.9g/100g，这含量在水果中算是不错的了，是苹果的近 3 倍，能促进胃肠的机械运动，帮助排便，预防便秘，促进肠道健康。

矿物质钾：石榴的钾含量为 231mg/100g，和大家口中的补钾水果香蕉的钾含量相当。充足钾的摄入有助于稳定血压，对需要控血压的朋友来说还是挺友好的。

除了以上这 2 种营养之外，石榴也可以提供一些抗氧化成分，包括没食子酸、绿原酸、咖啡酸、原儿茶酸等。多摄入酚类物质能帮我们抗氧化、抗炎，但别指望吃它能美容、抗癌。至于石榴中的维生素 C，含量并不是很高。《中国食物成分

表》中的数据显示：石榴中的维生素 C 含量只有 8mg/100g，这含量和香蕉的维生素 C 一样。

血糖高能吃石榴吗？

石榴果实的糖组分主要有蔗糖、葡萄糖、果糖和山梨醇，其中葡萄糖和果糖含量最高，果糖含量占总糖的 9.18%~50.67%，葡萄糖含量占总糖的 43.84%~48.36%，蔗糖和山梨醇仅为少量。

虽然果糖的代谢对血糖影响不大，但葡萄糖的代谢对血糖的影响还是比较大的。高血糖和糖尿病人群最好少吃，如果喜欢可以在上下午加餐的时候各吃 100 克，同时搭配几颗坚果，有助于平稳血糖。

（来源：本报综合）



扫描下载天府科技云 APP

开笔启蒙 慧悦人生

嘉州学校举行一年级新生开笔礼仪式

■代小兰

为深入学习贯彻党的二十大精神，全面贯彻党的教育方针政策，落实立德树人根本任务，让一年级新生感受中华民族优秀传统文化魅力，传承中华民族传统美德，培养学生良好学习习惯，激发学生学习热情，9月21日上午，嘉州学校举行“开笔启蒙 慧悦人生”一年级新生开笔礼仪式。学校领导、行政、一年级全体师生及家长热情参与。

随着广播声的指引，蒙童与家长们在教室里观看视频，学写“人”字，随后蒙童在家长的帮助下在纸上一笔一画写好“人”字。德音雅韵之中，吾辈蒙童，在家长的带领下，一年



级新生踏入典礼现场，昂首穿过启智之门，开启人生新的阶段。

仪式上，副校长陈乐平亲切致辞，情真意切，抒发了对一年级新生的深厚期盼。她深信，嘉校学子必不会辜负家师厚望，必会在未来的学习中展现崭新精神风貌。

随后，分别举行了正其衣冠、拜恩典礼、拜师典礼、朱砂启智、击鼓明智、破笔开蒙、齐诵弟子规等仪式环节。中华五千年悠久历史，孕育了丰富深邃的民族文明。一场典礼，一次启蒙，成长从这里开始，梦想从此刻出发。

草堂高中：开展推广普通话主题班会

为了推广普通话，让同学们更好地了解和学习普通话的相关知识，9月18日下午，草堂高级中学高一高二二年级开展了“推广普通话，奋进新征程”主题班会。

此次主题班会，班主任围绕“什么是普通话”“为什么要学好普通话”“学好普通话的意义”和“普通话的等级”四个方面展开。班会提倡同学们在校园、家庭生活中尽量使用普通话，养成自觉说普通话的习惯，呼吁同学们对不规范语言的拼写、发音予以改正，提高自身语言规范意识。

（曹轩）

乐山外小：举行师徒结对仪式

为促进青年教师专业素养的提升，充分发挥学校名师、骨干教师的示范引领作用，切实推动教师队伍建设，着力打造一只高质量的师资队伍。9月21日，乐山外小举行了2023—2024年度师徒结对仪式。

两校区校长张立、李文超以“青蓝同辉，齐灼芳华”为主题，表达对师徒结对的深层思考和美好愿景，明确了师徒双方的职责与要求，并为师父颁发聘书。师徒双方郑重签下结对协议，共守初心、同践使命。

（李晓雪）

乐山二中：开展地震应急疏散演练

为进一步强化安全意识，提升应对突发事件的综合应急处置能力，按照“一月一练”的要求，9月25日上午，乐山二中组织全校师生开展了地震应急疏散演练。

在疏散演练开始前，学校制定了详细的演练方案，要求行政、班主任到位，当堂课教师负责各班全程的疏散。为避免慌乱出错或出现局部拥挤，要求按照指定路线逃生，在疏散的过程中要求“快”“静”“准”。

地震警报发出后，全体学生在老师的指导下，按照指定的疏散路线，迅速有序撤离，到紧急避险场所集合。此次地震演练使同学们熟悉应对突发事件的方法，掌握逃生技能，切实加强了学校的安全教育工作，为创建平安校园奠定了基础。

（李晶）

柏杨小学：反恐防暴应急演练活动

为提高学校安全防范水平，增强安保人员及师生应对突发暴力的能力，近日，柏杨小学在市公安局巡警支队四大队的指导和协助下，开展了一次小学校园反恐防暴应急演练活动，全体保安与体育教师参加了本次演练。

为了使本次演练更具专业性，巡警支队四大队首先对学校保安与体育教师进行了安保器械的使用培训，并针对发现暴力事件、启动应急预案和实施应急处置进行预设演练。本次校园反恐防暴应急演练活动既提高了校园安全防范水平，又增强了师生的应对突发暴力的能力。

（陈姝卉）

市特校：特奥滚球勇争先

为扎实推进体育复健进校园活动的持续开展，丰富特殊学生的文化体育生活，促进与兄弟学校之间的经验交流，全面实施阳光体育活动。近日，由市残联、市教育局、市体育局主办的“2023年乐山市‘体育复健进校园’”校际联赛在犍为县玉津小学体育馆拉开了帷幕，市特校受邀参加了此次特奥滚球邀请赛。

经过两天的激烈角逐，市特校运动员在双人赛、团体赛中均斩获佳绩，共获得金牌1枚、银牌3枚、铜牌1枚。

（刘光红）

市实幼：省级课题通过结题检测

近日，市实幼举办四川省信息技术科研课题“STEAM教育与幼儿园自主游戏课程融合的实践研究”结题检测会议，会议以线上视频+现场检验两种形式同时进行。此次检测工作主要包括结题汇报、案例分享、查阅资料、现场座谈、结题检测、开展评议等环节。

现场，专家组成员对于课题研究过程性材料和成果性材料进行了仔细地查阅，并就相关内容展开了现场交流和指导。专家组一致认为，该课题极具研究价值，为幼儿园STEAM教育探索出了一条新模式。最后，专家组宣布乐山市实验幼儿园《STEAM教育与幼儿园自主游戏课程融合的实践研究》顺利通过结题检测。

（冯雪）

汇聚金融力量 共创美好生活

金融消费者权益保护教育宣传月集中宣传活动

■ 本报记者 高瞻 文/图

为提升社会公众金融素养，有效防范化解金融风险，按照统一安排部署，9月25日，在2023年“金融消费者权益保护教育宣传月”期间，国家金融监督管理总局乐山监管分局、中国人民银行乐山市分行、乐山市金融工作局、乐山市互联网信息办公室、乐山市保险行业协会联合开展的金融消费保护和防范非法集资集中宣传活动在乐山广场举行。中国人民财产保险股份有限公司乐山市分公司、中国平安财产保险股份有限公司乐山中心支公司、中国太平洋财产保险股份有限公司乐山中心支公司等20家保险机构和工商银行乐山分行、农业银行乐山分行等10家银行机构参与了此次活动。

据悉，今年“金融消费者权益保护教育宣传月”以“汇聚金融力量，共创美好生活”为主题，目的就是要统筹金融全行业力量，广泛普及金融知识，着力提振金融消费信心，切实增强广大金融消费者的获得感与满意度。此次联合开展的金融消费保护和防范非法集资集中宣传活动正是“金融消费者权益保护教育宣传月”活动的重要内容之一。

宣传活动现场，各家金融机构通过自己精心准备的宣传资料、线上问答、金融道具等，让人民群众进一步了解金融风险，提高金融素养。通过工作人员的耐心讲解宣传，很多市民都收获了金融消费等知识。

根据活动要求，此次未参加现场集中宣传的金融机构，也同步在各营业网点开展以播放金融消费保护和防范非法集资宣传视频、宣传标语，发放宣传资料、“微讲堂”等形式的线下宣传活动。

“集中宣传活动坚持以人民为中心的发展思想，以提升消费者金融素养，增强金融安全意识，促进市场公平有序为目的，线上线下结合，向广大金融消费者普及基础金融知识、提示金融风险，倡导理性消费、价值投资观念。”乐山市保险行业协会相关负责人表示，活动的开展，有力地推进了金融行业诚信文化建设，营造安全稳定的金融环境，树立金融为民、金融惠民、金融便民理念，积极宣传惠及民生的良好做法和成效，展现金融消费者权益保护新担当、新气象。



新华保险“金融知识公益行”主题宣传活动举行

9月21日，新华保险乐山中支党支部宣讲服务队走进井研集益乡向阳村，开展“金融知识公益行”主题宣传活动，以实际行动进基层为群众办实事，此次活动旨在立足行业特色，探索党建与业务深度融合的政企共建路径。

活动现场向阳村村委相关负责人向与会来宾介绍了当地的基本情况和产业发展情况，并高度赞扬了此次“金融知识公益行”活动。他表示，此次活动是党建引领、公益先行的惠农助农活动，通过村民们喜闻乐见的宣讲形式，让金融知识“进村入户”，让村民得以共享当代金融社会发展成果。

乐山中支副总经理余建洪表示，新华保险作为中投直管企业，始终坚持以高质量党建引领高质量发展，始终心系地方经济社会发展。从马边帮扶到助农帮销，再到今日在向阳村设立“金

融消费者公众教育宣传示范基地”，每一步都以服务国家战略，促进金融改革发展成果城乡共享为出发点和着力点。

据悉，本次金融知识宣讲公益行活动面向农村金融消费者宣传基础金融知识和金融风险防范技巧目的是为了防范非法金融活动，倡导金融消费者和投资者科学理财和合理借贷，理性选择适合自己的金融产品和服务，避免盲目投资和冲动交易，合力推动金融健康的社会共建，促进共同富裕、引导金融消费者自觉抵制网络金融谣言和金融负能量，共建清朗网络空间，同时也为政企、乡企探索建立共建联建、康养惠老等多维合作以及打造新华特色金融宣讲提供了好的模式和学习形式，让枯燥的金融宣讲更温情，让难懂的金融知识更易学，更是践行了金融的政治和人民属性。

(陈翔)

中国抗癫痫协会青年专家西部行走进乐山

■ 本报记者 高瞻 文/图



9月23日，由中国抗癫痫协会青年委员会主办、乐山市人民医院承办的“中国抗癫痫协会青年专家西部行——乐山站”系列活动在乐山市人民医院举行。乐山市人民医院有关科室，以及来自于乐山市及周边地区医疗机构专业医务人员近200人参加了相关活动。

活动中，来自四川大学华西医院、重庆医科大学附属儿童医院、贵州医科大学附属第一医院、陆军军医大学新桥医院专家教授，分别就女性癫痫的诊疗策略、儿童癫痫综合征的认识、癫痫的康复治疗、癫痫的诊断与药物治疗、癫痫的微创外科治疗进行了专题授课。参与授课的相关医务人员结合实践中遇到的问题积极向专家请教、沟通交流，纷纷表示此次会议机会难得，收获很大。

同时，中国抗癫痫协会青年委员会西部行专家在乐山市人民

医院门诊部开展了大型癫痫科普和义诊活动，为前来就诊的患者们细心查体，耐心解疑答惑，并提出诊疗方案，为癫痫患者提供了高质量的诊疗服务和病情指导。义诊结束后中国抗癫痫协会青年委员会西部行专家深入病房，对疑难危重癫痫患者进行了查房和会诊，与科室医生深入交流，并给予专业指导。

据悉，中国抗癫痫协会青年专家西部行活动启动以来，已开展了连续十年的“西部行”公益活动，走过全国27个省（市、自治区），67个地级市/自治州，57个县，累计义诊患者21000余人次，累计培训基层医务人员12000余人次。此次活动走进乐山，旨在推动乐山市人民医院癫痫工作的发展和服务于乐山地区的癫痫病患，为相关医疗工作者提供了一个高水平的交流平台，对进一步加强癫痫规范化治疗具有极为重要的意义。

共青团乐山市委前往市人民医院调研

近日，共青团乐山市委书记伍文隆一行前往市人民医院调研，医院党委书记陈佳参加座谈。

伍文隆一行来到医院门诊二楼蓝天使志愿服务点，调研了志愿者活动情况，详细询问了服务内容，翻阅了记录本和查看了服务设施情况，对医院蓝天使志愿者服务工作开展给予肯定。

伍文隆在听取汇报和调研志愿者服务点位后，充分肯定了院团委工作。他指出，团的工作离不开党的支持，要紧跟党委的步伐，当好助手，围绕中心，服务大局，找准工作着力点。要引领青年思想，抓牢阵地建设，充分运用好青年文明号、青年文明岗等载体，做好服务群众工作。要发挥共青团优势，注重青年人才的培养，建设青年之家，为青年提供交流和活动阵地。医院团委工



作要与全市共青团工作更紧密结合，在引领青年中凝聚力量、在服务大局中展现担当，在服务青年中成长作为，在自身建设中改革创新。

陈佳对团市委领导一行莅临医院调研指导表示欢迎，向团市委长期以来对医院共青团工作的支持表示感谢。近年来，市人民医院坚持党建带团建，把党的领导融入团的工作，专题研究、指引方向，推动医院青年工作沿着正确政治方向前行。陈佳表示，院团委要立足医院优势，打造品牌，形成工作亮点。要做好工作的总结提炼，加强宣传汇报，把医院青年的声音传递出去。要加强团员青年培养，把青年后备军培养成时代重任的接班人。

团委书记孟祥贺汇报了医院共青团和青年工作情况。（杨玉衡）



十一部新片逐鹿国庆档

“史上最强暑期档”余温尚未褪去，国庆档“厮杀”的号角却已四处争鸣。国庆档历来是一年中电影票房产出最好的档期之一，各家片方都不会轻易放过这个绝佳的机会。

张艺谋陈凯歌新片同天上映

《坚如磐石》是张艺谋首次挑战扫黑警匪题材的影片。扫黑题材一直备受关注，今年的剧集《狂飙》就是明证，该剧使演员张颂文迅速走红。9月28日公映的《坚如磐石》，被认为是“电影版的《狂飙》”。该片拍摄于2019年，讲述了一个供职于市局刑事鉴定中心的青年警察苏见明（雷佳音饰），为了保卫人民群众的安全，开始了一趟惊心动魄的侦查之旅。片中除了刻画副市长郑刚（张国立饰）、富商黎志田（于和伟饰）等卷入复杂案件的关键人物外，还对父子情、夫妻情和权力异化等主题进行了深入探讨。该片虽然隔了4年才公映，但在反腐斗争不断深入的当下，时效性依然很强。此外，在《坚如磐石》中，张艺谋首次尝试了现代、冷峻、充满都市感的影像风格，与传统的古典主义构图有所不同。作为摄影师出身的张艺谋，他影片中的视觉效果和色彩运用一直是备受期待的。

提档至9月28日的《志愿军：雄兵出击》，是陈凯歌导演执导的战争大片。该片为系列三部曲，《志愿军：雄兵出击》是第一部公映的电影。该片以“全景式、多维度”的方式，来展现整个抗美援朝战争的故事，除了真实描绘“松骨峰战役”的惨烈战况外，还对我国外交战线上的英雄们有具体生动的刻画。在演员阵容上，辛柏青、朱一龙、张子枫、唐国强、刘劲、张颂文、章子怡等都是当红或实力派演员。尽管此前陈凯歌执导的电影的票房未及张艺谋，但曾经执导过《霸王别姬》这样片子的导演，我们有理由给予同等的期待。

合家欢的动画片

今年国庆档有6部动画电影上映，分别是《贝肯熊：火星任务》《我是哪吒2之英雄归来》《小美人鱼之大海怪传说》《汪汪队立大功大电影2：超能大冒险》《功夫王之萌虎上山》《疯狂大营救》。一个假期里有这么多动画片可以选择，绝对是属于合家欢的亲子时刻，也足见低龄观众对于票房的贡献。其中最引人关注的是《我是哪吒2之英雄归来》，这是一部制作精良的国产动画，但他的前作并不是饺子导演的《哪吒之魔童降世》，而是2016年上映的《我是哪吒》。电影的剧情，依然根据神话故事改编。聪明活泼与富有叛逆精神的哪吒，受着诸多儿童的喜爱，因而，这部片子有一定的期待值。

此外，另一部根据经典故事美人鱼改编的电影《小美人鱼之大海怪传说》也值得关注，它其实就是一场关于魔法冒险的梦幻之旅。这部电影或许更吸引家长的眼球，因为它传递的是女主人公在困难面前勇敢、坚强、乐观的精神，很适合家长带着小朋友一起去看，非常具有教育意义。

谁会成为黑马

今年国庆档的11部影片看起来各有千秋，但就目前的预热局势而言，《坚如磐石》《莫斯科行动》《前任4：英年早婚》《志愿军：雄兵出击》四部电影之间更富竞争力，其竞争格局也更复杂，虽然都是类型片，但影片题材完全不同，且各有优势。猫眼专业版显示，这个国庆档新片中观众“想看人数”最多的是《前任4：英年早婚》，以154万遥遥领先于其他电影，且该系列中的《前任3：再见前任》，曾在2018年的元旦档收获了19.4亿元的高票房，这也让这个系列成为最有票房潜力的IP之一。

但谁会最终脱颖而出成为赢家，尚难预料，毕竟当下的电影营销大战越来越激烈，话题、情绪投射、影片点映排片、预售成绩、首日排片等等，任何一项都可能成为票房的催化剂。在作品内容质量都达到一定水准的情况下，谁是档期“黑马”或“猛片”，营销、宣发等各方面的配合尤为重要。但无论票房如何强力发酵，能抓住观众情绪的影片，才能笑到最后。

(来源：本报综合)

《异人之下》燃爆Q3

2023年，漫改剧正狂飙般地进入大众视野，也正井喷式地加速出圈。《异人之下》就是这股创作热潮下的一部作品。该剧改编自米二创作的爆款国漫IP《一人之下》。该剧由许宏宇执导、彭昱畅、侯明昊、王影璐领衔主演，讲述了张楚岚、王也、冯宝宝、张灵玉、诸葛青等一群热血少年在异人世间冒险前行，以赤子之心在磨砺中实现成长的故事。

能同时拿下热度与好评，《异人之下》做对了什么？

首先是对原著IP精神的还原。张楚岚没有变成一心打怪升级的传统养成式男主，他还是那个向往普通人的生活，却被命运卷入异人世界的张楚岚；冯宝宝不是冰冷的AI打手，张楚岚因为破解禁制砂的事生气要离开，她喊出那句“回来”的时候，也会眼眶通红。故事强调的从来都是“人”，而不是“异人”。原漫画主线剧情基本全部保留，各种名场面都不缺，冯宝宝穿高跟鞋、风莎燕利用穿梭空间技能暴打张楚岚等等，充分发挥了视听语言的优势。

剧组在重庆街区和江西鹰潭龙虎山取景，重庆特有的地貌特征以及龙虎山的对应，与异人世界的纷杂巧妙融合，使得背景设定鲜活又具备代入感。

场景框定，气氛到位，画皮之后再画骨。《异人之下》对于中国功夫的一招一式、阴阳八卦以及 等中式传统文化符号的具象化呈现，以及传统民间文化如冯宝宝的四川方言等细节精准描绘，共同交织出了故事的文化底色图。地域的代入感以及文化符号的输出，这些元素共同构成了故事好看的基本面。而直观感受上的视觉特效方面，《异人之下》很好地平衡了动漫中二感与真人影视化代入感，也保住故事核心表达的那部分热血。

其次，便是清晰符合逻辑的影视化叙事。

对于剧集来说，开篇的重要性不言而喻。《异人之下》巧妙地放大了原著中的幽默元素，充分发挥了漫画特有的中二表达，串联出故事的世界观和繁多的主副线人物。

随着“体源流”的问世，张楚岚成为异人世界都在关注的对象，大家熟悉的龙虎山、“哪都通快递”、全性各方势力纷纷登场。风后奇门、五雷正法、金光咒各色江湖奇招也都悉数与观众见了面。异人世界的神秘一角徐徐展开。只用了4集，故事主线人员几乎全部流畅出场，庞大的世界观架构就这样出现在观众眼前。节奏轻快、主题明确、叙事清晰，难怪豆瓣专组里发出“许导（许宏宇）有点东西”的感叹。镜头语言用的是真好。

文化符号与中式美学影像化

一个很明显的变化，《异人之下》在保留IP原有精神内核的基础之上，围绕“道”这一核心话题，进行了情感表达的扩写。

具体来看，剧版为张楚岚童年增加了许多与爷爷张锡林相处的回忆。在回忆里，张锡林告诉张楚岚要忍，异人的特殊带来的不仅仅武力值的增加，还有无穷无尽的麻烦。因此，在遇到冯宝宝前，张楚岚是一个抽着手上的橡皮筋，劝诫着自己要忍耐混混沌沌度日的年轻人。直到冯宝宝的到来，他内心深处蓬勃的热血像那根断开的皮筋一样，再也无法克制。

情感的扩写，一方面，为张楚岚的内心成长做了更加详细的铺垫，降低了非原动漫粉观众的进入门槛。更重要的另一方面，在细微处指向剧情背后的主旨——“大家会看到很多彼此支撑、彼此守护的场面，我们也希望通过这些画面，让大家感受到力量，加强人与人之间的关联感”。

好的影视作品，往往具备承载、传达传统优秀传统文化的功能与特性。《中国文化的精神》写道，“市井江湖，也以‘义气’为人际交往的要件，以‘良心’为做人处世的根本。”《异人之下》表达的就是这个与西方超级英雄截然不同的“中式超级英雄”文化。

如同导演许宏宇聊起最初被故事打动的的原因，“故事里的每一个人，都有他们不同的‘道’，每个人也都自己潜在的‘炁’，更强调内在的变化，这是由中国传统文化而起的，也是我们想探索的，想通过《异人之下》诠释出中华之大。”

如何打造中国人自己的超级英雄

(来源：本报综合)

漫乐山·24小时书屋
地址：白杨东路号（文化馆旁）
电话：0833-2304933

漫乐山·文旅书咖
地址：人民南路18号（黄家山商业银行旁）
电话：0833-2104933

漫乐山·书咖(老霄顶店)
地址：叮咚街与海棠路交叉口西南200米
电话：15386537287

漫乐山·书咖
WWW.MLSBC.COM

小本买卖 大有可贷
个体工商户经营快贷

中国建设银行
China Construction Bank

客户服务热线：95533
网址：www.ccb.com

个体工商户经营专属贷款；纯信用无抵押，支用方式灵活；线上自助办理，随借随还。