



乐山广播电视报

LESHAN BROADCAST TV WEEKLY

一份有温度的城市周报



06

总第1532期
本期28版
2023年02月09日

乐山广播电视报社 出版 社长：刘岚 总编辑：徐燕平

新零工

P03-08



国内统一刊号：CN51-0095-07 邮发代号：61-519 本报数字报网址：http://szblsweekly.com/ 主管：四川党建期刊集团



漫乐山·24小时书屋
地址：白杨东路号（文化馆旁）
电话：0833-2304933

漫乐山·文旅书咖
地址：人民南路18号（黄家山商业银行旁）
电话：0833-2104933

漫乐山·书咖(老霄顶店)
地址：叮咚街与海棠路交叉口西南200米
电话：15386537287

漫乐山·书咖
WWW.MLSBC.COM



懂你

乐山城市生活“海底捞”

· 城市生活 · · 文化旅游 · · 城市休闲 ·

乐山头条



长得好看的都关注了呢
乐山广播电视台官方微信公众账号

本期导读

乐山广播电视报
2023.2.9

READING
GUIDANCE



12

新闻周刊

面孔

高正权: 军人风骨 翰墨铸魂



14

新闻周刊

观察

“套娃式”电视收费



20

文旅周刊

乐途

春雪纷飞
续写南国冰雪奇缘



22

科普周刊

热点

第二轮新冠感染高峰在3-5月?

值班编委: 熊春鹰
美术总监: 游昌学
版式: 陈怡琦 赵霜琪 黎澳
马煜航 杨苹 欧佳绮
罗佳鑫

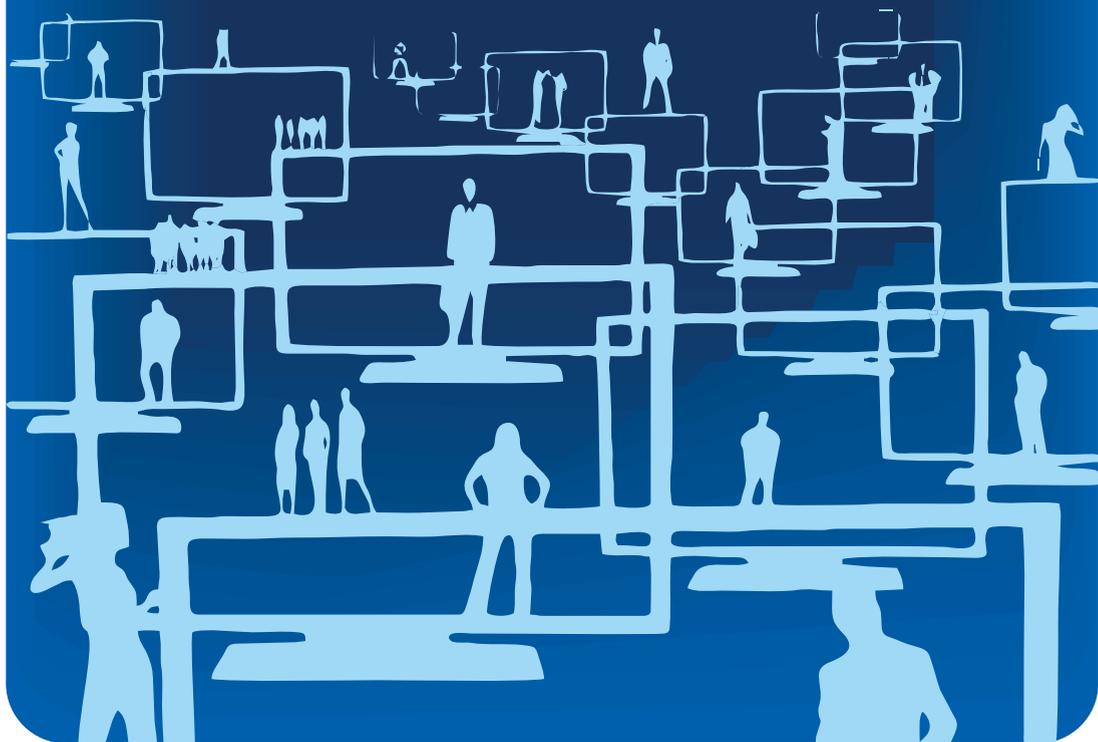
本版数字报: <http://www.lweekly.com>
本报公众微信: 乐山头条
联系电话: 2429052
13550571588

本报部分图片来源于网络,请作者
与本报联系,以奉稿酬。

新零工

本报记者 金丹

与字面意义的“打零工”不同,“新零工经济”更偏向于提供服务者的知识、技能、经验等无形的产品,并且需要向用户展现自己的价值、能力。



A 从求生存 到谋价值

“自由”的诱惑

28岁的邹星（化名）是乐山的一名外卖骑手，每天醒来后，他第一件事是掏出手机，打开App，当顾客在外卖平台下单后，经过系统的处理，他只要轻触屏幕“上线”，就能实现接单。操作成功后，他会穿上统一颜色的外卖服，戴着头盔，骑上一辆1200元买来的二手电单车，以最快的速度，赶往导航显示的目的地取餐，一天的工作就开始了。

在外卖行业，众包和专送是目前最主流的两种用工模式，后者要接受配送站的管理，有固定的工作时间和配送范围，邹星觉得不自由，所以选择了众包模式。“没人管，想接就接。”他嘴上这么说，但实际上，他和很多众包骑手一样，处于“全天候”工作状态。

邹星习惯10点出门，接第一单时，他倾向于选择离自己住所最近的地方，因为众包骑手的配送范围不限，他经常一个人满乐山跑。对于外卖骑手来说，没有忙和不忙之分，只要不挑单，24小时都可以有活干。为了多挣钱，15时-15时30分是邹星一天当中唯一的间歇时刻，这时，他会找一个地方充电，躺在电单车上眯一会儿。到了16时，他又会忙起来，直到22时送完当天最后一单。这样的一天，换来的是大约400元的收入。

邹星高中毕业后，他跟着老乡干房屋装修，那个时候，接活靠介绍，虽然工作时间规律，从早上8点干到下午5点，工钱基本是年结，还经常被拖欠，除非遇到好的老板，才会一两个月结一次。他干了两年便选择离开。

相比之下，做外卖骑手就灵活很多，下载App，上传身份证、健康证，完成资料填写，买一辆电单车就可以了，更重要的是，骑手们可以自主决定上下班时间，工资还是日结，不至于吃了上顿没下顿。在“自由”和“收入过万”的感召下，邹星加入了外卖行业。

“当然，没有任何一个工作是完美的。”邹星说，一个订单进来，留给骑手的时间大约只有30分钟，前10分钟用来赶往取货点，如果遇到午高峰，商家优先考虑堂食，等餐、取餐就要花10分钟，最后10分钟才是配送时间，“等红绿灯、过天桥，要是不逆行，很有可能超时”。这也就不难解释为什么外卖骑手屡遭交通事故。





赚钱与带娃兼顾

看直播，已经成为许多人休闲生活的一部分。根据中国互联网络信息中心的数据，截至2022年6月，我国网络直播用户规模达7.16亿，占网民整体的68.1%。在数以亿计的直播用户中，许多人点进直播间不为别的，只想放松心情。2022年，中国直播用户最常观看的节目类型是娱乐类，比例达到75.5%。

秦怡（化名）正是众多主播中的一位，今年28岁的她此前在乐山一家商贸公司做行政，后来跳槽到一家传媒公司做HR。

“上班后发现公司里面有主播经纪人在兼职主播，加上我们老板说我唱歌蛮好听的，也让我去试试，应该也能吸引到一部分受众，我就开始兼职做主播了。”后来秦怡发现做主播时间比较自由，收入也还行，就把HR的岗位辞了做专职主播了。

“刚开始流量也不行，就跟着其他入行久的主播们学经验，每天保证按时直播，直播时间都保证在四个小时以上，慢慢地人气就积累起来了，多的时候有几万人在线观看我的直播。”秦怡透露，目前收入基本上能保证6000元左右，直播时间长的时候能达到20000元。

每次直播完，秦怡还会做一次直播总结。“包括开场白、妆容、衣服搭配、直播话术、音乐等内容，直播时也会留意哪些歌曲或者聊天内容能更吸引到观

众，平时没事的时候要了解一些近期娱乐新闻，学习一些直播技巧，毕竟看直播的观众主要是为了一个放松。”

“其实直播也很辛苦，整整几个小时需要与观众互动，不能让场子冷下来，这样观众才会打赏，我才有收入。”秦怡说，为了保证时间自由，她选择的纯打赏模式，每月收入根据观众送礼物来决定。“部分主播选择的是有底薪的，这样的话公司会要求每天按照时间直播，直播时长也必须达够，我觉得这样不够自由。”目前，秦怡基本上都是从上午10点直播到下午4点，其余的时间则主要负责陪伴孩子。

而在秦怡的父母看来，主播并不是一份长久工作。“他们说还不如以前的行政岗位，虽然工资低，但至少稳定，总是和亲戚朋友说我在打零工，我倒不介意是打零工还是高大上的零工经济，总之我是凭借自己的能力在生活。”





为梦想转型

2021年12月20日下午，时间刚过6点，刘琨（化名）提着一个装着水杯、笔记本、中性笔，以及一些简单资料的手提袋，迫不及待地离开了公司。“上班一年多，我感觉自己从没真正融入这家公司。公司的‘上帝’是喜欢二次元、游戏、电竞的Z世代，而喜欢花花草草、诗歌文艺的我，对那些事天生绝缘。所以我觉得离开，也并不是一件坏事。”

离职之后，接下来该怎么走，刘琨很迷茫。那年，刘琨已过了34岁。周边的同龄人基本都已经成家，事业有成的也不在少数。而兜兜转转的刘琨，却回到了原点。

于是刘琨开始认真思考职业规划。怎么办？刘琨想到了在心底埋藏了十年的一个职业梦想——做自由职业者。算起来，刘琨做编辑已经超过了十年，网站编辑、报刊编辑、新媒体编辑都做过，各类型稿件也都写过很多。其实大学刚毕业后的一年多时间里，刘琨做过简单的销售类工作，但正是那段经历，让刘琨对这类工作产生了强烈的排斥感。自此之后，刘琨开始阅读世界名著，学写诗歌，写小说。梦想自己将来也能像作家、诗人一样睿智地生活，可以尽情享受身心的自由和超越。

“曾国藩说过，‘天下事有所激有所逼而成者居其半’。”于是，刘琨打消了继续上班求安稳的念头，决定逼着自己转型。刘琨很快搜索到了两个稿件交易平台小程序。平台上的收稿单价一般为每篇20元到上千元不等，刘琨筛选了几个单价在100-300之间、内容是擅长领域的约稿信息，然后按要求写了几篇稿件投送出去，结果都被拒绝了。“我头一次感觉到自由竞争市场的残酷。”是继续死磕还是转移战场？刘琨选择了后者。

随后，刘琨又找到了一家提供个人或商业文稿撰写服务的公司。加入公司微信群，有“老师”每天在群里发布写作任务，群里有几百个像我一样的写手，谁要能写直接在群里回信息即可，不过速度要很快才行，回晚了就被别人抢单了。“接了单之后，‘老师’就会把写手与客户拉到一个新建的企业微信群里。具体什么要求，什么时候交稿，如何修改等，则由双方在群

里协商而定，不能私聊。客户满意后会打款给平台，然后作者就可以去公司的交易系统提请稿费。这是这类代写公司的基本运营模式。”

那时候正值年底，需求旺盛。刘琨陆续接了很多单，比如为医院、银行等单位写小品或相声剧本，为小学晚会写主持人串词，为大型国企写管理报告，为大学生写课题答卷，为公务员写学习收获……内容五花八门，无奇不有。

自2022年开始，刘琨与这两家公司的合作就趋向稳定了。两家公司负责人对刘琨的稿件都非常信任，几乎随时有稿可写，而且交稿后几乎都是一次通过。“我的稿酬也逐渐稳定下来。记得写稿收入最多的一个月能达到10000左右，除了没社保，拿到手的工资比以前上班还高。现在我还是比较满足了，做自己感兴趣的事，挣一份能养活自己的工资，拥有相对自由的时间，还可以居家办公。”



B 就业 蓄水池

不约而同的零工经济

零工经济这个概念，早在18世纪就已出现，但两个世纪之后才被大规模地运用。美国学者黛安娜·马尔卡希在《零工经济》中写道：“如果把当前的工作世界看作一把尺子，设想它一头是传统意义上由企业提供的职业阶梯，另一头是失业，那么两头之间范围广、种类多的工作选择便是零工经济。”这种描述，也恰恰点出了零工经济的好处：给社会提供大量工作岗位。

“零工，字面意思来讲就是利用零碎空闲时间来工作，主要包括短工、临时工、灵活用工等非标准的就业形态。”乐山市党校公共研究室教师廖昱颖介绍，相对于有劳动关系的全职工，零工包括三种类型：第一种是无劳动关系、工作时间空间灵活的零工从业者，比如没有和雇主签劳动合同的临时工、自由职业者；第二种是有劳动关系、工作时间空间灵活的零工从业者，比如和雇主签了非全日制劳动合同的非全日制用工；第三种是无劳动关系、工作时间空间固定的零工从业者，比如派遣工。

日前，人社部、民政部等五部门发布《关于加强零工市场建设 完善求职招聘服务的意见》，明确提出要“强化零工市场信息服务，建立零工求职招聘信息服务制度，将零工信息纳入公共就业信息服务范围，强化就业创业培训服务”等要求。消息一出，市场热议。

伴随着新技术的进步、共享经济的转变、企业数字化转型以及知识经济的兴起带来了大量的知识劳工，他们一般不从事物质商品的生产或物流，而是负责设计、研发、推广等环节，由曾经的实物共享、劳务共享正在逐渐向知识技能共享转变，目前宠物烘焙师、密室设计师、汉服造型师、外卖运营师、收纳师、创客指导师等新职业丰富了越来越多年轻人的就业选择。这都表明“新零售经济”正在到来，技能型、知识型、创意型零工正成为发展的新趋势，成为推动“新就业形态”的重要力量。



从“单位人”到“平台人”

廖昱颖谈到，在大部分人眼中，零工经济类似于兼职或者小时工，就是用户利用自己的空闲时间及能力去获得收入，这也许是零工经济最表面的现象，它的本质是让大家利用自己的特长及资源，来实现自己的更高价值。“新零售经济”带来的是一种以人为本的组织模式和工作方式：将传统的雇佣模式由“企业一员工”改造为“平台一个人”。

“后疫情时代，越来越多的劳动者渴望拥有工作的自主权，从事零工经济的群体也逐渐发展壮大，‘公司+员工’的雇佣模式转向‘技术+个人’的自雇佣模式。全国各地也在着力为‘新零售经济’就业群体赋能，建设‘零工市场’，不断拓宽零工群体参与经济社会的渠道，推动‘新零售经济’的有序发展和社会稳定。”廖昱颖认为。

但是，并不代表“打零工”是印象中的低端工作。根据《中国共享经济发展年度报告》中的统计数据显示，知识技能领域在2017年的市场规模为1,382亿，在2021年已经达到4,540亿，增长2.3倍；另外，据《2022中国数字灵市场发展研究报告》调查显示，知识劳工中大学本科占比43.3%，18-30岁占比62%，且主要集中在研发、新媒体运营、美工、设计师、文案策划等需要知识、创意和技能等专业化的岗位。总的来说，灵活就业人群正逐渐从生活服务业蓝领、制造业蓝领等渗透到金融、IT互联网等白领人群，且整体规模不断扩大。

到底是什么催化了灵活用工行业如此快速生长？廖昱颖认为，伴随着“企业数字化”浪潮及受新冠肺炎疫情影响，包括中国在内的很多国家都面临着社会雇佣格局的变迁与企业雇佣模式的变化。对于企业来说，不论是受疫情



影响想要降低用工成本，或者本身用工需求就有弹性，呈现波谷变化，还是想要建立可供筛选的人才蓄水池，灵活用工已然成为了一种必然的用工选择。

而“数字化转型”席卷全球则让企业在信息技术、多媒体、文字处理等领域的工作需求快速增，企业对灵活就业者的需求已经从过去大规模同质化的体力劳动，转向个性、多样、质量、变动迅速的脑力劳动。“此外，就业观念的转变在一定程度上也为‘新零工经济’打下了市场

基础。1995—2009出生的一代人正逐渐成为就业市场的主力军，在文化多样性的熏陶下，他们的择业标准更注重创新、个性、自由、自我与价值实现，他们希望拥有自主权、目标和动力，希望有更多的项目和更多的工作机会，这样不仅拥有时间和空间的双重灵活性，还可以自主选择服务对象，做自己喜欢做的事，自下而上地创新性成长。可以说，数字化经济孕育的‘新零工经济’，为更多青年人的职业发展带来了多样化选择。”廖昱颖说。



新就业形态呼唤制度配套

伴随着“新零工经济”的火热，零工劳动者的社保问题也逐渐显现。调查显示，许多人对零工的灵活性表示高度满意，但觉得医疗与养老缺乏保障。秦怡对此感同身受，“虽然目前的收入还算可以，但父母不止一次提出宁愿我找一份朝九晚五、有保障的工作，毕竟主播也是吃年轻饭的，等岁数再大一点，可能受众会慢慢减少，到时候再去找合适的工作就比较困难了。”秦怡表示，目前除了直播和带娃，她将精力集中在运营方面，期待将来退出主播后能转至幕后。

邹星则告诉记者，在工作时间方面，外卖平台并不会提出太多要求。但自己想挣得多点，经常会超时工作。偶尔他也会抢午夜的一些急单，早上再回家补个觉。“一天工作十三四个小时，除了吃饭上厕所几乎全在车里，对体力是很大的考验。”一位滴滴司机表示。

对于从业者来说，“新零工经济”在提供大量就业岗位的同时，剥夺了一些雇员的职业安全感，由于很多人在“打零工”时签订的并不是正式劳动合同，不利于自身权利的保护。业内人士指出，目前，社会保险、养老保险与医疗保险等一般都是以劳动合同为基础，对雇员和雇主都会有一定的要求，有的还需要按照劳动者收入水平进行缴费。但对非正规就业、新就业劳动者的劳动关系更加松散，收入水平不易跟踪，不同地区在劳动者权益保护的规定和实施也存在差异，而新经济下劳动者就业和工作普遍具有灵活性和流动性，如果在不同地区间更换或者从事工作，权益保障的难度会进一步加大。

这一问题也得到政府有关部门的关注。2022年全国两会前夕，为零工劳动者设计的专属养老保险即将试点的消息不胫而走。据悉，试点拟于3月1日开启，试点地区为我国灵活用工市场活跃的北京市与浙江省两地。

“新零工经济”去组织化的就业模式，打破了雇主与劳动者的传统用工关系，对目前已有的劳动、用工、就业、培训、社保等政策和体制机制，以及与之相适应的服务体系提出了巨大挑战。“由于灵活就业社保缴费全部由个体全额承担，对于中低收入群体来说，他们更愿意把长远的养老保障变成眼前的即期收入，因此参加社保的意愿相对可能会低一些。”廖昱颖分析说，需要创建一个全面赋能的共融共生创业平台，不仅为灵活就业者带来多元化的职业选择，也希望带动更多企业积极加入赋能灵活就业者行列，开放平台资源，为其提供更多机会和自由度。

(图据网络)



市美术馆 贺岁大展落幕

■ 本报记者 杨莹

用文化丰富假期，用艺术点亮生活。如今，逛馆看展已经成为一种新年俗，让过年更具文艺味道。2023年1月18日—2月5日，由乐山市文化广播电视和旅游局、南京艺术学院主办，乐山市美术馆、江苏省老年书画研究会承办的“典·范——周积寅‘中国画学’艺教成果巡展（乐山站）”在乐山市美术馆展厅开展，吸引了不少市民前来打卡欣赏。

春节长假的第三天，记者来到乐山市美术馆，只见馆内热闹非凡，市民或三两好友结伴，或全家老少同行，在馆内“享用”丰富的文化“大餐”。纵观此次“典·范——周积寅‘中国画学’艺教成果巡展”，展出的作品涵盖上世纪60年代周积寅创作的作品，到21世纪的作品，有国画，有书法，有扇面，风格各异，形式多样。“趁着放假，还是带孩子来美术馆看看展览，陶冶情操也蛮好的。”市民王磊坦言，“之前比较少关注文艺界，所以对周积寅先生也不是太了解，不过今天看了他这么多的作品和讲解介绍，觉得他真的很了不起，在艺术上的成就很高。”

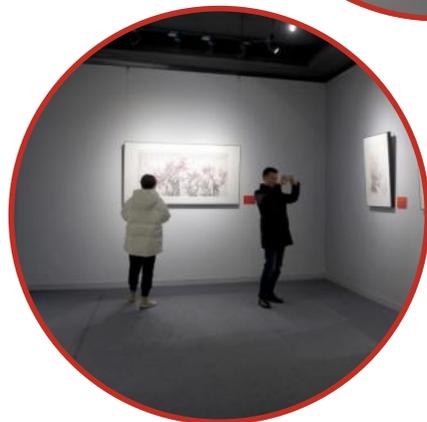
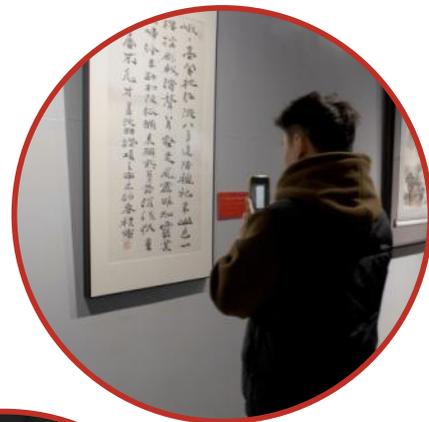
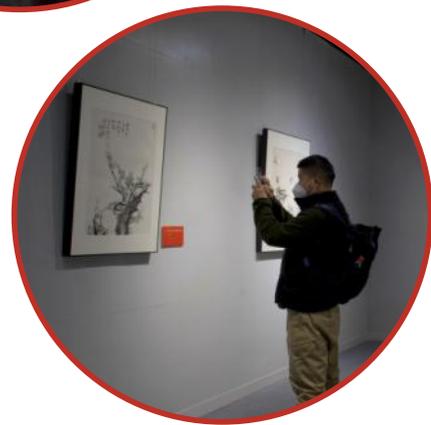
“第一次近距离欣赏周积寅教授的书画精品，太震撼了！”市民周先生连连竖起大拇指。他告诉记者，自己是书法爱好者，平时在家里也会写字、画画，“站在作品前，近距离地感受名家大师们的写意与气韵，是一种难得的享受，希望今后有更多的机会欣赏到名家名作。”

“这是周老师学术声誉的积累，人格魅力的浸染，所以用‘典范’二字来确立此展的主题可谓恰如其分。”书画爱好者李洋十分敬佩周教授始终坚持美术理论研究和美术创作实践相结合，50多年来，周教授一手拿文笔，一手拿画笔，笔耕不辍。时至今日，不同年龄段研习美术史论的学者们，特别是以中国画论为研究方向的，无不是读着周老师的书逐步成长的，很多人把周老师的书作为学术经典，成为老师的学术“铁粉”。李洋表示，这份“文化盛宴”大大增强了过年的幸福感和获得感，让乐山的年味越来越充满“文化腔调”。

据悉，典·范——周积寅“中国画学”艺教成果巡展的创意主题——“典·范”，源于“典”与“范”的文字内蕴和词语关联。“典”是为突出周积寅教授学术成就的典型特征。周积寅教授以中国画论研究著称，尤其是《中国画论辑要》《中国画论大辞典》《中国历代画目大典》等工具书的编撰。这些书可谓“高文典雅”，广大美术爱好者和研究者常常“引经据典”于此。

“范”寓意周积寅教授在教育育人时的垂范立则。此次展览把周门众多弟子的书画作品汇聚起来充分表达出周积寅教授“一手拿文笔，一手拿画笔”的艺术主张，展现出周积寅教授“明德至善、德艺双馨”的大家风范。典、范两字合二为一又恰当地比喻了周教授笃志好学与为人师表的高尚品德和人格魅力，堪称当下为人、治学、从教的“典范”。

（受访单位供图）



《乐山市“十四五”城乡市政基础设施建设规划》出炉 补齐发展短板 城乡市政基础设施更加完善

■ 本报记者



郭星/摄

近日，乐山市人民政府办公室印发《乐山市“十四五”城乡市政基础设施建设规划》（以下简称《规划》）。根据《规划》，到2025年，全市城乡市政基础设施更加完善，发展短板基本补齐，基础设施运行效能和抗风险能力显著增强，城乡人居环境明显改善；到2035年，全面建成系统完备、高效实用、智能绿色、安全可靠的现代化基础设施体系，城市基础设施整体性更加完善。

《规划》提出12大任务，并明确了重点：

加强道路交通系统建设，提高交通综合承载能力。包括提升城市道路网密度，推进城市重点区域立体交通改造；完善城市绿色交通体系，加强停车场配套设施建设；开展道路照明设施人性化建设与改造。重点是要实施城乡道路和桥梁建设改造工程，新建改建城市道路220千米，新建加固桥梁22座，构建城乡互联互通新路网；开展绿色交通和停车设施建设改造工程，新建城市公共停车场和充电桩建设工程，完善绿色交通体系。

构建供水安全多级屏障，推进节水城市改造建设。重点是加强供水设施升级改造，保障城镇供水水质；推进城市节水，加强城市应急供水能力建设。加强供水设施和管网的升级改造，新建水厂2座，城镇供水普及率达到100%；新建、改造农村供水工程，全面完成全市农村饮水安全提升工作；建设和完善供水管网数字化管理平台，实现供水系统智慧化，积极引进并开展自来水D米A工程示范建设试点。

推进污水处理提质增效，强化水污染全过程控制。包括提升污水处理能力，加快推进城乡污水管网全覆盖；完善污泥无害化处理能力，全面整治设市城市黑臭水体。重点是加快推进城乡污水管网全覆盖，城市污水处理率达到98%，建制镇污水处理率达到60%；建设污泥处理处置设施，加快改造现有未达标污泥处理处置设施，污泥无害化处置率达到92%。

加强城市内涝系统化治理，破解“城市看海”难题。包括改造老城防洪排涝设施，高质量推进新区防洪排涝设施建设；加快推进海绵城市建设，实现城市建设模式转型。重点是改造排水防涝设施工程，到2025

年，乐山主城区排水防涝工作取得明显成效，基本形成“上蓄、中分、下排”的城市分洪体系和“蓄滞削峰、源头减排、超标除险”的城市排水防涝体系；新建海绵城市工程，通过海绵型建筑与小区、海绵型道路与广场、海绵型公园与绿地、雨水调蓄与净化利用等设施建设，50%以上的城市建成区达到海绵城市建设要求。

优化城乡能源系统建设，提高设施安全保障水平。包括推进城市韧性电网和智慧电网建设；提升城市燃气安全供应保障能力等。

有序开展综合管廊建设，解决“马路拉链”问题。

完善城乡环卫设施体系，提升垃圾资源利用水平。重点是建设全域生活垃圾处理设施，到2025年，乐山全域处置设施处置生活垃圾的能力达到2500吨/日，生活垃圾焚烧率将达到95%；推进公厕新建改造工程，实现公厕全覆盖；健全建筑垃圾管理体系，实现不同类别的建筑垃圾分类收集、分类运输、分类处理。

优化景城一体空间格局，营造美丽宜居城市风貌。重点是实施公园体系完善与品质提升工程，城市建成区绿地率达45%；实施绿道网络贯通工程，让城市万人拥有绿道长度达2千米；推进城市生态修复工程，森林蓄积量达到7000万立方米以上。

健全城乡住房保障体系，补齐社区基础设施短板。重点是建立完善公租房的住房保障体系，推进危旧房改造；优化“5-10分钟生活圈”公共空间，加强竹公溪生态城、苏稽新区、冠英新区和乐山高新区的普通中小学校网点布局等。

推进市政设施智慧建设，提高安全运行管理水平。重点是实施智能化城市基础设施建设改造工程，建设市政基础设施智能化管理平台，城市各类管网普查建档率90%；实施5G通信基础设施体系建设工程，新增5G基站8000个、加快推动5G网络规模化部署，推进5G独立组网（SA）建设，5G网络覆盖率100%。

加强公安基础设施建设，提高“平安乐山”新高度。重点是建设全市交通管理大数据资源池，健全“人车企”全息数据档案，搭建功能互补、资源互通的“双网双平台”；打造“情指勤督”一体化实战平台，建设团雾、易结冰、长下坡路段、隧道预警系统，前端感知设备和设施设置率达到80%以上；打造国省道和城市干道、重点农村公路“情指勤督”一体化“智慧大脑”实战平台，覆盖主干道公路里程80%以上，基层大中队数字化警务室全部建成。

融入成渝地区双城经济圈和长江经济带，打造成渝城市群后花园。重点是打造公园新区、最佳居住地、最佳休闲地、高端智慧社区。

（来源：乐山发布）



全福连接线力争6月阶段性投入使用

本报讯 为了缓解市中区城东片区和全福方向交通拥堵，提高车辆通行率，去年6月，高速乐山城区连接线二期（全福连接线）工程开工建设。2月2日，农历正月十二，浓浓的年味还未散去，在高速乐山城区连接线工程二期（全福连接线）工程（乐山岷江二桥桥头红绿灯至乐山友谊医院路段）施工现场，工人们早已各司其职投入新一年的忙碌中，挖掘机、破碎机等大型机械轰鸣，多个墩柱盖梁已完成混凝土浇筑。

“从1月29日，该项目就正式复工，目前人员、设备都已到位，每天有近30名工人奋战在项目现场。”据该项目工程部主任赵亮介绍，为保证春节假期后能顺利早开工，项目工作人员紧抓安全工作重点，有序开展复工复产准备工作。

赵亮说，管理人员提前到位，做好了复工复产的准备，包括开展前期安全生产检查，加强消防设施、安全用电、脚手架检查，并对钢筋加工机械设备及器具进行安全专项检查。

施工现场围挡内，只见大型机械正在对现有路面进行破碎，为下一步新建雨水排水管道做准备。不远处，高10多米、搭满铁架的11号桥墩墩柱已完成混凝土浇筑矗立在眼前。

在乐山友谊医院路段，该项目出城方向引桥挡墙右半幅已全部完成。该路段路面已经全部破除，一台大型挖掘机正将已破除的大量碎石块，全部装上大货车运走，现场一派忙碌的景象。

“该项目全线共有56孔桩基，其中，11号、13号、14号墩柱盖梁已完成混凝土浇筑。目前，正在进行桥梁主体结构、路基、排水管网、引桥段挡墙等施工。”据赵亮介绍，预计近期将完成8号、12号桥墩墩柱，以及11号、13号、14号墩柱盖梁施工。下一步，他们将加强科学组织，加大资源投入，力争在今年6月分阶段开放交通。



图为施工现场

新闻链接：

高速乐山城区连接线工程二期（全福连接线）工程起于岷江二桥桥头红绿灯，止于乐山友谊医院外，全程770米，道路红线宽度是24米到42米之间，其中高架层宽度是17米。

其中，建成的跨线桥将横跨桃园路，该桥面设计的是双向四车道双进双出，桥下规划的是双向六车道到双向八车道，可有效提高佛光路的通行能力。项目建成后将极大改善城东片区道路交通拥堵状况，极大便利周围居民的出行，同时加快车辆进出城的速度。

（来源：乐山住建）

峨眉河入选2022年四川省美丽河湖优秀案例



峨眉河沿线风光 市生态环境局供图

本报讯 日前，四川省生态环境厅公布“2022年四川省美丽河湖优秀案例名单”，我市峨眉河名列其中，成为全省9个人选的美丽河湖优秀案例之一，是全市唯一入选案例。

峨眉河发源于峨眉山景区，全长61.5公里，是大渡河在我市境内的主要支流，流经峨眉山市、市中区两地，是串连峨眉山—乐山大佛“双遗产”生态水乡画卷的“绿珠串”，也是乐山建设

世界重要旅游目的地的“金廊道”，更是沿河居民生活用水的“活水池”。

近年来，我市深入贯彻落实习近平生态文明思想，认真践行绿水青山就是金山银山的理念，坚持“治污水、引好水、护生态、富百姓”的治理思路，以美丽河湖建设为契机，系统推进峨眉河生态环境保护和峨眉河沿河环境修复治理。（本报记者）

高正权： 军人风骨 翰墨铸魂

■ 本报记者 杨莹

人物 档案

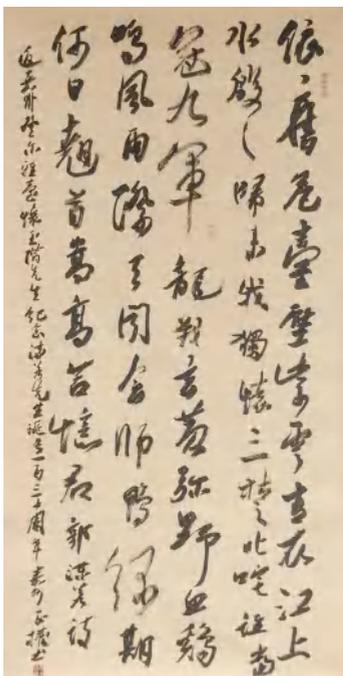
高正权，1953年生，乐山五通桥人。中国人民解放军炮兵指挥学院毕业。现为四川省书法家协会会员、四川省书学研究会会员、四川巴蜀书画艺术研究会研究员。1979年参加对越自卫反击战荣立三等功。1989年组织参与西藏作战调查荣立三等功。2012年荣获四川省军休干部书法展一等奖。参加成都中日书法精品展，中韩第四回书法交流展。二度获乐山市政府“郭沫若文艺奖”。

一腔热血立志从军

在大多数人的印象中，军人身材魁梧、体能卓越，很难想象他们作诗、练字的样子。然而，高正权是一个例外。走进高正权的工作室——“临风阁”，他正在案前挥毫泼墨。行云流水，一气呵成的神态动作颇有“老夫聊发少年狂”的豪情狂放。书香、墨香、茶香氤氲，这里也是高正权的“精神领地”。

1968年，15岁的高正权从五通桥金粟中学的初中毕业。他在本地当起了知青，平日里忙着干农活，业余时就帮忙搞宣传办板报、回学校看李道熙老师写字、画画，陪他聊天。1970年底，重庆部队来招兵，高正权决定去当兵。身高1米78的他在同龄人中很是出众，他从几百人中脱颖而出，成了17名幸运儿之一。

1971年1月5日，高正权换上军装，来到重庆13军步兵第37师炮兵团军营。新兵第三天，高正权被抽去炊事班进行锻炼。虽然有些意外，但他并没有抱怨，任劳任怨。领导见他性子沉稳有韧劲，完成了新兵锻炼后，便被分到了部队新组建的火箭炮营，成了炮兵侦察兵。“炮兵侦察兵，是炮兵的眼睛和头脑。主要任务是侦察敌情、地形，测量目标的距离和方位，收集整理气象弹道资料，计算射击诸元，为正确指挥、准确射击提供数据。”连长见高正权反应快就对他重点培养，1971年底，高正权当上了侦察班副班长。因为业务能力出众，1976年3月，23岁的高正权成了新编火箭炮指挥连的首任连长。



高正权书法作品——郭沫若《登尔雅台怀玉阶先生》



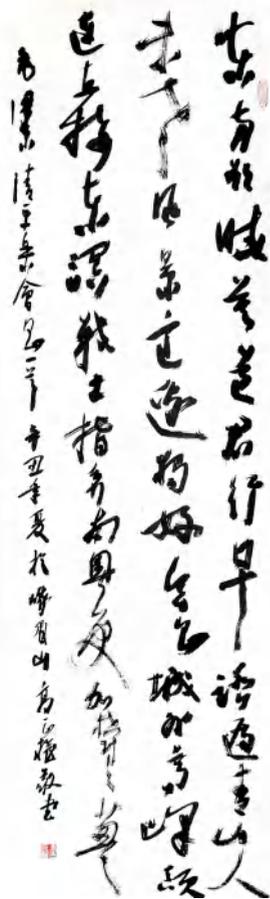
强弓满弦射“天狼”

回顾军旅生活，往事历历在目。1979年，高正权和战友参加了对越自卫反击作战。“我的任务是协助营长组织火箭炮营对敌侦查，组织通讯、射击指挥与进攻部队的协同。我们师团则是担任西线战场的主攻任务。”高正权和战友进入境外作战的第一天，全营官兵就与死神擦肩而过。当时他接到命令去占领指挥观察所，选择炮兵发射阵地。不料，途中突然遭遇敌方猛烈攻击，被困在峡谷中。高正权回忆，“前方有不少我方车辆被击瘫，现场一片火光。当我们救下军部另一台车的6个战友后，决定原路撤回。组织了以警戒组20只冲锋枪手的射击组、弹药组，以背包为掩体占领右侧车厢板的射击位置。”当汽车启动的瞬间，山谷里响起了密集的枪声。危险当前，高正权心头一横，转过身用后背堵住了整个车窗。“车行至桥头顶点，车上一名战友被击中，子弹贯通了右胸，生命垂危。我座位的前方60公分处，引擎盖被三发机枪子弹击穿。”虽然车子弹痕累累，但庆幸的是，高正权带着战友们突围成功。在西线作战的22天里，他们经历了无数次生死考验，用火箭炮还击，重创越军精锐部队316A师。

1987年，中印边境爆发了自1962年以来最严重的冲突。此时，高正权调入步兵第149师（149师有“雪山雄鹰”的称号，1962年和印军交过手，把印军的精锐部队第七旅全部歼灭）司令部，成为该师炮兵指挥部参谋。之后，他又参加了成都军区、集团军师组成的调查组，沿青藏线进入拉萨。在一个多月里考察了1962年中印交战的三个战场，了解对面敌军和战场建设情况，得到了大量一手资料，为首长决策提供了依据。

从战士到日后各职级的工作，高正权在近30年间参加组织了数十次炮兵射击，地空协同演习和多兵种合成战术演习。他感慨，“一同走向战场的战友，在最危险的生死关头，能够团结成钢铁的战斗集体，战胜敌人赢得胜利。人生能有什么可比这种生死之谊、战友之情？我为自己是一名炮兵而骄傲。”

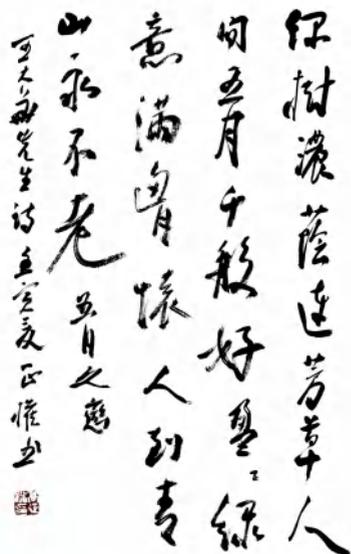
高正权书法作品——毛泽东《清平乐·会昌》



高正权书法作品——陈遐龄《百年·九域》联



高正权书法作品——王大华诗《五月之恋》



丹青写人生

千百年来，书法已成为中华民族独特的文化心理。在高正权看来，书法承载着中国古典哲学精神，演绎阴阳、动静互变的宇宙观。“质胜文则野，文胜质则史，文质彬彬，然后君子”。然而军人于书法，自有其风骨。

1998年3月，高正权作为正团级上校从第149师退休，此时的他有更多的时间跟着李道熙老师专研书法。“我有幸受教于李道熙先生和谢季筠先生。道熙先生是最早影响我进入艺术之门的人。以尊者为师，开阔了眼界，懂得了取法乎上，从本质上了解艺术精神。”高正权坦言，书法学习，临贴是必经之途。最初他选择初唐褚遂良、魏碑楷书和小篆。之后是王羲之《怀仁集王圣教序》和王铎行书。草书为王羲之《十七帖》《王羲之墨迹》、孙过庭《书谱》、涉猎怀素等。书法理论部分是唐孙过庭《书谱》、当代沈尹默《书论》等。

“初学分布，先求平正，既知平正，务追险绝，既能险绝，复归平正”。“初谓未及，中则过之，后乃通会，通会之际，人书俱老。”高正权遵循循序渐进的思路反复临帖并进行创作，加之上世纪八十年代，高正权报名参加北京首届汉语言文学自修大学课程，参加中国书协培训中心首届高研班，将已学用于书法教学。功夫不负有心人，高正权书法作品曾入选全国第八届中青年书法篆刻展、纪念中国共产党成立90周年全军第五届书法展、纪念毛泽东诞辰120周年全军书法展、纪念抗战胜利70周年全军书法展，入选解放军画报社纪念邓小平诞辰110周年大型画册等。

风骨为尚

书法不仅要体现一个人的情怀、思想感情、文化内涵，更重要的是要体现一个人的品格。于高正权而言，作为军旅书家尤具“书以载道”的格局和担当，不囿于自己狭小的笔墨世界，创作并非单纯的遣兴之举，而是以笔墨为强军鼓与呼。

人的性情是复杂深邃的。书写者只有找到与之相呼应的点画造型，作品才能表现出相当的风神骨气。细品高正权的书法作品，张扬与蕴藉，苍茫与精微，雄壮与优雅，豪迈与严谨，洒脱与持重……谈论起创作理念，高正权坦言，首先要做到技道统一，技进于道。处理好功夫与境界，技法与情感的关系。其次要有整体高于一切的意识，章法关乎成败。最后则是遵从艺术本质，情感与节奏是作品的灵魂。高正权在对传统技法坚持不懈的学习、吸纳与实践，提升笔墨驾驭能力，从而用刚柔相济的艺术语言实现了“风骨”的美感呈现。

2007年，高正权开办书法工作室，取名“临风阁”。问及“临风阁”名称由来，他笑着说，“登斯楼也，则有心旷神怡，宠辱偕忘，把酒临风，其喜洋洋者矣。面对博大精深的书法宝库，我们的学习只是冰山一角，尚知艺无止境，仍需继续努力。”

“上校当初是炮兵，十年解甲墨为魂。四时读帖乾坤大，一阁临风境界深。踞虎盘龙欣北海，回肠荡气思右军。岳飞泪洒出师表，旷世奇书算武人。”乐山学者、诗人黄德彰先生曾称赞高正权的书法人生，这首诗也一直激励着高正权，在书法艺术道路上“攻城略地”，继续追寻着人生的“制高点”。

（受访者供图）

多屏时代，如何以更丰富的内容、更优质的体验留住屏幕前的观众、吸引更多用户，值得广大电视厂商思考。

Vip

“套娃式” 电视收费

■ 本报记者 金丹



反复收费的“客厅营销”

“为了看一部新剧充了连续包月的会员，充完会员后发现再想看综艺节目还得再充一个会员。另外，还存在多种会员类型，一旦买错就看不想看看的节目。”春节期间，市民赵先生新购买了一台智能电视，但各种付费观看的内容让他感觉收费有些“吃相难看”。“我们平时已经不看电视了，操作太复杂，看节目找了半天发现还要会员。孩子回家是天天要看电视的，但这么多收费项目我也是没想到。”

赵先生查了手机账单，几次充值分别是少儿VIP 29元、芒果VIP 30元、奇异果VIP 35元，还有两部动画电影又另外花了8元。这让赵先生很不理解，“以前的电视打开就能看，现在这些节目都要充会员才能看，会员还有各种门道。大人看电视剧要充平台会员，小孩看动画片又是少儿会员，看电影还得再交钱，真的太坑了。”

装完宽带再装机顶盒，还要充会员，结果换个节目还是看不了。围绕智能电视套娃式的内容收费，再次被吐槽。“所以我花几千块只是买了个显示屏？连看卫视频道都要会员，还不如以前的老式电视。明明充了会员，可是会员里还有超级会员、顶级会员，没完没了。”赵先生在充值会员时发现，平台会设置多种会员类型，每种类型的权益并不同。如果没有仔细阅读购买提示，可能买了会员，也依然看不到自己想看的节目。还有消费者发现，优酷视频不能投屏了，投屏后仅能试看6分钟。如果想继续投屏的话，需在开通优酷VIP会员权益后，再开通酷喵会员。

“我开通了腾讯视频会员，本以为能免广告，结果依然有广告，真气

人。”白领朱倩玲是网剧迷，本想着办会员后“清清爽爽”追剧，结果未能如愿。

记者采访发现，网络视频服务商会员制下，广告“变种”形式繁多，让人防不胜防：爱奇艺视频播放前会有10余秒“会员推荐”，搜狐视频有的因为版权问题不能屏蔽广告……有网友给自家的电视算了笔账，光是平时手机上在看的三大视频网站，爱奇艺、优酷和腾讯视频，电视会员的年费都在250元左右。家里有孩子的还得再开个198元的少儿会员，还有教育频道、音乐频道、K歌频道，看起来功能很多，其实都要单独收费，十几个会员加起来一年要上千元。



会员乱象何时休？

1月31日，广东一名用户因爱奇艺限制投屏将其告上法庭，北京市互联网法院已于近日立案。该用户表示，不要求民事赔偿，只要求爱奇艺在会员期限内，不得以任何方式限制投屏清晰度。据悉，该用户于2017年起购买爱奇艺会员，此前投屏使用时可以选择任意清晰度；然而今年1月11日，该用户发现爱奇艺将黄金VIP会员的投屏清晰度限制在480P，如需更高清晰度须升级至更高级别会员。该用户认为，爱奇艺单方变更合同条款，已经构成违约。目前法院已立案处理。

此事一出，立即引发热议。记者在评论区看到，无数网友持赞成态度。“投诉算我一个。”“以前会员太便宜，现在贵的离谱。”“先是VIP，再是VVIP，再是VVVIP，美其名曰：知识付费。”

记者查询黑猫投诉发现，有7000余条关于电视会员的投诉。投诉信息显示，有消费者称购买了会员之后发现，并不是整个页面的电视都可以观看，因此希望退款，但却无法联系到客服进行退款，也找不到其他链接进行退款。亦有消费者吐槽称，智能电视中的同一个应用会员种类太多，像俄罗斯套娃，不知道应该充值哪一个，一直被引导消费，但充值成功以后却不能观看到相应的电视内容。

花了钱，体验感仍很糟糕，这成了电视观众的一大痛点。观众的消费习惯，原来是交一笔年费就可以尽情收看所有节目。如今转向手机APP式的单向收费，互不兼容，确实给很多用户带来不便。看自己想看的节目，原来只要一健就可以到达，而现

在需要各界面切换，复杂的收费方式更让人眼花缭乱。

其实，消费者的消费习惯已经慢慢发生转变，越来越多的用户愿意为优质的内容付费。但囿于视频资源各自画地为牢，很难兼容或打通。比如各大视频APP有手机端会员、电视端会员等，不兼容的话要另外付费。即便付了会员费后，仍有部分内容需要单点付费才能收看。这种“套娃式充会员”让不少消费者直呼“闹心”。

针对视频平台的会员乱象，业内人士赵谭（化名）表示，会员经济按支付会费的不同，将会员划分为普通会员、钻石会员、白金会员等不同层级消费者，以享有不同消费资格和权限。

“目前，视频平台收费项目太过细分和‘多元化’，反映了平台收费的不规范和竞争的混乱。消费者会觉得被‘套路’，降低了消费者的满意度和便利性。”对于会员经济营销模式，赵谭提出，视频平台无需过度细分项目收费，应按会员级别优化会费，可通过整合平台资源来提升视频质量，提高消费者的消费便利和对平台的忠诚度，形成一种稳定、长期互惠的客户关系。

对于视频平台权益随意变更一事，赵谭建议消费者在购买会员时，要多多留意会员协议的具体条款。“有的视频网站会在协议中详细规定使用场景、使用范围，为了更好维护自身权益，用户查看协议是必要的。”赵谭也提醒，假如发现视频平台私自改动协议内容，消费者可通过有关途径进行合理维权。

（图据网络）



央视播出

《仙山峨眉 大佛凌云》备受好评

■ 本报记者 金丹



严理供图

近日，由四川省委宣传部指导，乐山市委宣传部负责，四川广播电视台承制出品的纪录片——《仙山峨眉 大佛凌云》，先后登陆中央广播电视总台中文国际频道和四川卫视元宵特别节目，获得广泛好评。记者从市文化广电旅游局了解到，《仙山峨眉 大佛凌云》是四川地区继《熊猫家园》《童话九寨》《瑶池黄龙》后，在总台中文国际频道播出的第四部《人类的记忆——中国的世界遗产》系列纪录片。

该片采用4K超高清纪录片的形式，历时两年拍摄，通过巧妙的手法 and 细腻的情感，讲述了“峨眉山—乐山大佛”双遗产地上的科研

工作者、原住民、管理者等参与和推动世界自然遗产保护与传承的故事，传递出我国在保护世界遗产，推动人类命运共同体建设中的不懈努力。

作为1216名大佛守护人之一的严理是一位乐山大佛忠实粉丝。无论白天黑夜，严理风雨无阻多角度地拍摄了乐山大佛的各种照片。此次接受《仙山峨眉 大佛凌云》纪录片的采访，严理显得异常激动，“大佛在我心中就是一个宝，用摄影师的身份通过我熟悉的镜头去更好的展现和宣传乐山大佛，让更多的人知道和喜爱上乐山大佛，就是我对大佛最好的守护。”

中国经济增长预期 提振全球增长信心

一艘集装箱货轮缓缓驶入青岛港前湾集装箱码头。李紫恒/摄

国际货币基金组织（IMF）1月30日发布《世界经济展望报告》更新内容，大幅上调今年中国经济增长预期至5.2%，认为中国优化调整防疫政策等因素将改善中国和全球经济增长前景。

国际观察人士认为，得益于良好基本面和有效宏观政策应对，中国优化调整防疫政策后经济将实现更快恢复，这有助于缓解全球经济面临的诸多困境，提振全球经济增长预期。

中国成全球经济显著亮点

根据IMF报告，今年全球经济增长预期由去年10月的2.7%上调至2.9%。其中，发达经济体今年经济增速预计将由2022年的2.7%大幅降至1.2%。美国今年经济增速预计为1.4%；欧元区经济有望增长0.7%。

相比之下，新兴市场和发展中经济体的增长前景比较乐观，今年预计整体经济增速达4%，较此前预测值上调0.3个百分点。其中，中国经济今年预计将增长5.2%，高出此前预测值0.8个百分点。

IMF报告认为，中国优化调整防疫政策，“为快于预期的经济恢复铺平道路”。美联社解读，中国经济恢复是IMF上调全球经济增长预期的“重要因素”。彭博社认为，得益于中国经济恢复提振需求等积极因素，过去一年中增长预期不断下调的全球经济可能迎来“拐点”。

IMF首席经济学家皮埃尔-奥利维耶·古兰沙认为，中国2023年对全球经济增长的贡献率将远超美国和欧盟。

北欧银行首席经济学家图利·科伊武表示，中国经济快速恢复，将继续驱动全球经济，今年全球经济表现可能超出先前预期。

韧性潜力提振增长预期

国际观察人士认为，外界更加看好中国经济增长前景，缘于中国经济良好基本面、较大宏观政策空间和强劲爆发力。

“一流的基础设施、高素质劳动力、巨大市场……中国在这些方面的优势不可替代。中国依然是全球经济增长主要引擎。”美国伊利诺伊理工大学经济学教授哈里·图尔克接受新华社记者专访时表示，中国因时因势优化调整防疫政策，不仅挽救了大量生命，也为经济快速恢复打下基础。

过去一年多来，全球经济持续面临高通胀和货币政策收紧压力，中国成功将物价维持在相对较低水平，为继续实施积极的财政政策、稳健的货币政策提供了空间。

铭基亚洲基金投资策略师安迪·罗思曼认为，中国巨大规模储蓄有望得到释放，实现内需驱动的经济恢复。在多数主要经济体实施紧缩政策之际，中国是为数不多实施相对宽松财政和货币政策的主要经济体，将继续推动全球经济增长。

IMF财政事务部主任维托尔·加斯帕尔告诉记者，中国物价水平总体相对较低，财政政策与货币政策都具备应对空间。

中国经济在优化调整防疫政策后展现的巨大爆发力也令外界印象深刻。最新数据显示，1月份，中国制造业采购经理指数（PMI）为50.1%，重返扩张空间，供需两端同步改善，企业信心明显增强，制造业景气水平明显回升。春节期间，中国国内旅游出游3.08亿人次，同比增长23.1%。

法国兴业银行最新报告认为，中国部分经济数据已恢复到疫情前水平，包括服务业消费在内的个人消费正推动中国经济强劲恢复。





顾客在北京世纪金源购物中心选购糖葫芦。任超/摄

中国表现助力世界经济复苏

国际观察人士指出，中国超大市场规模、重要的供应链地位、独特的资源禀赋、科学的经济社会治理、开放的经贸政策等因素，共同改善了中国经济前景，给全球应对通胀、促进贸易、维护供应链稳定等带来更多期待。

古兰沙表示，全球经济将受益于中国经济快速恢复。一方面，加剧全球通胀的供应链瓶颈将因中国优化调整防疫政策得到进一步缓解；另一方面，中国居民消费复苏将为全球创造更多需求。

比利时-中国经贸委员会主席贝尔纳·德威特认为，中国是全球价值链重要参与者，对制造业、航运业和全球物流的影响不容忽视。中国优化调整防疫政策强化全球经济复苏预期，将继续为全球产业链和供应链的正常运行提供重要支撑，这对稳定世界经济具有重要意义。

俄罗斯国立管理大学世界经济和国际经济关系教研室代理主任叶夫根尼·斯米尔诺夫认为，今年中国将继续推动构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局，一方面扩大国内消费，另一方面加强对外经济交往。“在部分发达国家热衷于贸易保护主义的背景下，中国的开放格外重要，中国经济增长将有助于全球经济稳定复苏。”

多家国际金融机构近期先后表示看好中国经济前景和对全球经济复苏的贡献。

摩根士丹利近期把2023年中国经济增长预期上调0.3个百分点至5.7%。高盛集团连续第三次上调明晨中国指数的目标点位，认为中国当下市场回升不仅是消费和服务贸易恢复，更是“跨越许多产业、基础更加广泛的增长恢复”。据世界银行的世界发展指标数据库测算，2013年至疫情发生后的两年，中国对世界经济增长的平均贡献率达到38.6%，超过七国集团国家贡献率的总和。

美中贸易全国委员会会长克雷格·艾伦接受新华社记者专访时表示，随着消费者被抑制的需求得到释放，今年上半年中国经济将加速增长。众多美国企业对中国市场充满信心，期盼拓展在华业务。



消费者在中免集团海口日月广场免税店购物。蒲晓旭/摄

今年将全面推进探月工程四期

今年，中国将全面推进探月工程四期，规划包括嫦娥六号、嫦娥七号和嫦娥八号任务。中国探月工程总设计师吴伟仁介绍，嫦娥六号将从月球背面采集更多样品，争取实现2000克的目标。嫦娥七号准备在月球南极着陆，主要任务是开展飞跃探测，争取能找到水。嫦娥八号准备在2028年前后实施发射，嫦娥七号和嫦娥八号将会组成月球南极科研站的基本型，有月球轨道器、着陆器、月球车、飞跃器以及若干科学探测仪器。

我国成世界第二大乘用车出口国

随着在新能源车电池、电机、电控系统及智能驾驶相关领域逐步建立起竞争优势，国产汽车品牌国际竞争力持续提升，汽车出口市场近两年展现出超强增长势头。数据显示，去年我国汽车出口总量突破300万辆，超过



德国的261万辆，成为仅次于日本的世界第二大乘用车出口国，中国汽车品牌在国际市场上也实现了量价齐升。在全球减碳大背景下，汽车产业的电动化趋势不可逆转，中国汽车产业有机会借此时机实现“弯道超车”。

内地与港澳人员往来6日零时全面恢复

根据国务院联防联控机制综合组发布的《关于全面恢复内地与港澳人员往来的通知》，为给内地与港澳人员往来提供更大便利，2月6日零时起，全面恢复内地与港澳人员往来。取消经粤港陆路口岸出入境预约通关安排，不设通关人员限额。恢复内地居民与香港、澳门团队旅游经营活动。

我国将开展城市公园绿地开放共享试点

住房和城乡建设部近日印发通知，决定开展城市公园绿地开放共享试点工作。在公园草坪、林下空间以及空闲地等区域划定开放共享区域，完善配套服务设施，更好地满足人民群众搭建帐篷、运动健身、休闲游憩等亲近自然的户外活动需求。试点为期1年。



南水北调工程向北方调水突破600亿立方米

截至2月5日，南水北调东、中线一期工程累计调水突破600亿立方米。按照黄河多年平均天然径流量580亿立方米计算，相当于为北方地区调来了超过黄河一年的水量。南水北调东、中线一期工程于2014年12月实现全面通水。通水以来，年调水量持续攀升。中线所调南水已由规划的辅助水源成为受水区的主力水源；东线北延工程的供水范围已扩至河北、天津，提高了受水区供水保障能力。目前，工程直接受益人口超过1.5亿人。

中国试点恢复出境游业务

2月6日起，中国试点恢复全国旅行社及在线旅游企业经营中国公民赴有关国家出境团队旅游和“机票+酒店”业务。试点国家名单包括泰国、印度尼西亚、柬埔寨等20国。当日，全国相关出境旅游团队从各地陆续出发。

(本版内容来源：新华网、人民网)

个人所得税下月开始办理 今年有三点重要变化

头条

国家税务总局6日发布《国家税务总局关于办理2022年度个人所得税综合所得汇算清缴事项的公告》（以下简称《公告》），2022年度个人所得税综合所得汇算清缴办理时间为2023年3月1日至6月30日。2022年度终了后，居民个人需要汇总2022年1月1日至12月31日取得的工资薪金、劳务报酬、稿酬、特许权使用费等四项综合所得的收入额，减除费用6万元以及专项扣除、专项附加扣除、依法确定的其他扣除和符合条件的公益慈善事业捐赠后，适用综合所得个人所得税税率并减去速算扣除数，计算最终应纳税额，再减去2022年已预缴税额，得出应退或应补税额，向税务机关申报并办理退税或补税。



《公告》的基本框架和主要内容是什么？

2019年新个人所得税法施行，标志着我国建立了综合与分类相结合的个人所得税制。新税法要求年度终了后，纳税人需汇总工资薪金、劳务报酬、稿酬、特许权使用费等四项综合所得合并计税，向税务机关办理汇算并结清应退或应补税款。



图据摄图网

得益于纳税人、扣缴义务人、中介机构、相关部门等社会各界的共同努力，前三次汇算平稳有序，汇算制度的便民化和精细化程度不断提高。因此，《公告》总体上延续了前三次汇算公告的基本框架和主要内容。

《公告》共有十二条。第一条至第四条，主要明确汇算的内容，无需办理汇算的情形、需要办理汇算的情形，以及纳税人可享受的专项附加扣除、其他扣除等税前扣除；第五条至第九条，主要明确了汇算的办理时间、方式、渠道、申报信息及资料留存、受理税务机关等内容；第十条，主要对办理汇算退（补）税的流程和要求作出具体规定；第十一条，主要围绕税务机关提供的纳税服务、预约办税、优先退税等事项进行说明；第十二条，主要明确相关条款的适用关系。

与以前年度相比，《公告》的主要变化有哪些？

《公告》总体上延续了前几次汇算公告的框架与内容。主要的变化有：

一是在第四条“可享受的税前扣除”部分，根据《国务院关于设立3岁以下婴幼儿照护个人所得税专项附加扣除的通知》（国发〔2022〕8号）、《财政部税务总局关于个人养老金有关个人所得税政策的公告》（2022年第34号）规定，增加了3岁以下婴幼儿照护专项附加扣除、个人养老金等可以在汇算中予以扣除的规定。

二是在第十一条“汇算服务”部分，进一步完善了预约办税制度，在维持预约办税起始时间（2月16日）基础上，将预约结束时间延长至3月20日，为纳税人提供更优的办理体验。

三是在第十一条“汇算服务”部分，新增了对生活负担较重的纳税人优先退税的规定。

今年汇算新推出了哪些优化服务举措？

今年汇算在确保优化服务常态化的基础上，又新推出了以下服务举措：

（一）优先退税服务范围进一步扩大。在2021年度汇算对“上有老下有小”和看病负担较重的纳税人优先退税的基础上，进一步扩大优先退税服务范围，一是“下有小”的范围拓展至填报了3岁以下婴幼儿照护专项附加扣除的纳税人；二是将2022年度收入降幅较大的纳税人也纳入优先退税服务范围。

（二）预约办税期限进一步延长。为向纳税人提供更好的服务，使税收公共服务更有效率、更有质量、更有秩序，2022年度汇算初期将继续实施预约办税。有在3月1日-20日期间办税需求的纳税人，可以在2月16日（含）后通过个税APP及网站预约办理时间，并按照预约时间办理汇算。3月21日后，纳税人无需预约，可在汇算期内随时办理。

（三）推出个人养老金税前扣除智能扫码填报服务。2022年个人养老金制度在部分城市先行实施，符合条件的个人可填报享受2022年度税前扣除。纳税人使用个税APP扫描年度缴费凭证上的二维码即可生成年度扣除信息并自动填报，在办理汇算时享受个人养老金税前扣除。（综合自新华网、四川日报）

清算公告

乐山市市中区乐歌艺术培训学校经第二次理事会决议决定注销机构，现已成立清算组，请债权债务人和对学费结算、退费及其他事项有疑问的家长于公告见报之日起30天内来办理相关手续。

特此公告

乐山市市中区乐歌艺术培训学校
2023年2月9日

清算公告

乐山诺迪克商务咨询有限公司（统一社会信用代码/注册号：91511100588388631D）因股东决议解散，拟向公司登记机关申请注销登记，请债权人自公告之日起45日内向清算组申报债权。（债权申报联系方式：周霞 13508156311乐山市市中区嘉兴路176号B栋30-4）

乐山诺迪克商务咨询有限公司
2023年2月9日

开学进入倒计时 “收心”成了一大要事

春节一过，就意味着寒假即将结束，开学进入了倒计时。每学期前的这个时候，“收心”就成了家长和孩子们的一大要事。收假关键在收心，收心首先要用心。农民素有“春争日，夏争时”之说，意即开春和立夏之后，播种越早，产量越高。虽说人都有心理惯性，但懂得提前收心的孩子，往往就在新学期比别人先跑了一段距离。



调整作息 规律饮食

刚刚过完年，许多孩子的生活作息都是紊乱的。马上开学了，孩子们即将回归学校有纪律的学习生活中，如果不及时调整作息，开学后孩子们上课便容易犯困，无法集中注意力学习，跟不上老师的教学进度，便会影响孩子接下来的学习状态。

现在开始，家长要帮助孩子有意识地对作息时间进行适当调整，不要急于求成，给孩子一个缓冲的时间，比如可以把早上起床的时间逐渐提前，从提前15分钟慢慢过渡到25分钟，直到固定在上学时的起床时间，晚上睡觉也是如此。

减少娱乐 增加学习

春节时，跟着父母走亲访友、外出旅游，与小同伴玩游戏、放烟花，孩子们应该是玩高兴了。但优秀的人往往懂得收放自如，该玩的时候就开心地玩，该把心收回来的时候，也知道及时收回来。

临近开学，一些孩子对娱乐活动依旧犹未尽，家长要督促孩子减少娱乐时间，比如缩减看电视、玩游戏的时间，帮助孩子从一种兴奋、浮躁的状态中平静下来。可以与孩子商量一个合理的娱乐时间表，劳逸结合，让孩子意识到寒假已经渐渐远离了，该开始为新学期的学习摩拳擦掌了！

引导孩子按照平时上学的时间作息、学习和活动，让孩子慢慢适应开学的节奏。除了调整生物钟，临近开学，也要注意规律饮食，避免过年时的大吃大喝，倡导清淡饮食，少吃油腻食物，多吃水果蔬菜，减轻肠胃负担。

作为学生，学习虽然不是唯一的，但却是最重要的。开学前过度的一周，家长要尽可能把孩子的注意力转移到学习上。逐渐增加每日学习的时间，可以适当让孩子预习新课，坚持阅读的习惯，让孩子更早进入学习状态。同时，家长也要创设乐于学习的家庭氛围，让整个家的节奏缓下来、静下来，帮助孩子在心理上、环境上都感受到一种平稳过渡的惬意和舒适。

一看作业 再看收获和遗憾

总结也是收心的一种方式。寒假快要结束时，引导孩子对假期生活回顾检查并分析评价，不仅可以帮助孩子及时反思，还能让孩子正确地认识自我，以更好的状态迎接新学期的到来。

总结可以分为三个方面：一是对假期作业进行检查，看是否已经全部完成，有无遗漏；二是总结下这个寒假有哪些收获，比如读了几本书，去了哪些地方，学到了哪些新知识等等；三是看看这个寒假有哪些遗憾，比如有哪些假期计划没有完成，原因是什么。

通过对假期进行总结复盘，孩子才不会糊里糊涂地匆匆结束假期，又匆匆进入新学期，孩子是带着思考向前走的。

找寻开学的仪式感

我们常说，生活需要仪式感。开学典礼是一种仪式，寒假收心也是一种仪式。与众不同的仪式感，可以帮助孩子重新发现学习的美好，找回重归校园的期待。鼓励孩子提前联系同学、老师，分享各自假期中遇到的趣事，传递问候、关心和思念。与同学相约一起去文具店，买好新文具，为开学换上新“装备”。陪孩子去图书馆、书店，提前感受学习氛围，买好新学期要看的书。

凡事预则立，不预则废。新学期开始前，制定一份新学期计划也是一种仪式感。把新学期要读的书，要重点提高哪些学科成绩，如何进行体育锻炼，要增进哪些劳动技能等内容纳入计划表中。为保证计划的严格执行，可列出每日任务清单，分出轻重缓急，长计划和短安排相结合，根据实际情况制定和完成。

家长要注意的是，不要包办代替，让孩子学会自己整理新学期学习用具，根据自己的实际情况制定计划，培养孩子独立自主的意识和习惯。

理解情绪 给予积极暗示

陪伴是父母给孩子最好的爱。在陪伴中做到真诚与耐心，孩子才会拥有安全感。

临近开学，一些孩子患上“开学综合征”，情绪低落、心慌意乱、紧张焦虑，甚至出现失眠、嗜睡等症状。家长不要只对孩子说一句“你要收收心了”，就觉得可以了，而是要给孩子一个温暖的怀抱，做孩子最坚强的后盾，要让孩子知道父母是会陪伴他们的。家长要尝试去读懂并理解孩子的情绪，帮助孩子分析原因，多鼓励，多沟通。最重要的，是给予孩子积极的心理暗示。比如可以引导孩子回忆校园发生的趣事，唤醒孩子对老师同学、校园生活的想念，让孩子重新燃起对学校生活的憧憬，从心理上对新学期充满期待和信心。

（来源：中国教育报）

新华保险启动应急预案迅速应对湖南长沙重大道路交通事故

据应急管理部消息：2月4日17时许，湖南省长沙市望城境内许广高速发生多车相撞事故。截至2月5日18时，事故造成16人死亡、66人受伤。

事故发生后，新华保险第一时间启动重大事故处理应急预案，成立以公司党委书记、拟任董事长、首席执行官李全为组长

的应急响应领导小组，积极开展本次事故的应急处理。

新华保险紧急启动八大应急服务举措，为事故理赔提供便利。新华保险将密切关注事件进展，积极配合地方政府全力做好应急处置工作，开通理赔绿色通道，为出险客户及家属提供便捷服务。

（新轩）

春雪纷飞 续写南国冰雪奇缘

峨眉山因雪而灵动，因春而妩媚。趁着花开正好的日子，带上孩子，再去一次四季都百看不厌的峨眉山，体验一把南国春日少有的冰雪奇缘吧。

“白雪却嫌春色晚，故穿庭树作飞花”。春雪别冬，是久违的风景，也有臆想的深情。峨眉山春雪的到来，填补了冬季没能看到雪的遗憾，也为初春增添了一份惊喜。这一刻，心也变得温暖起来。

在纷扬的雪花中世界安静了下来，树林间、栈道上、峰林中，处处粉妆玉砌。置身其中，恍若仙侠游戏里的世外之地。玩雪，是对雪最大的尊重。在雷洞坪滑雪场，“冰粉”们可以玩转“滑板滑雪”“彩虹滑道”，在急速挑战中肆意尖叫。小朋友们可以走进全新升级的“童萌世界”主题乐园，“丛林穿越”“欢乐城堡”“儿童飞船”“工程学校”“小猪快跑”“快乐溜索”“坑爹过山车”等十多个趣味项目，成为孩子们释放童真、纵情欢笑的冰雪乐园。



飞船区是孩子们耍雪的小天地。带上小铲子、雪橇板，就能在这里度过超嗨的一整天。彩虹滑道，行如疾风，势如闪电。从长长的彩虹滑道飞驰而下，刺激连连。童萌世界是小朋友们的私人订制，五颜六色的冰块堆砌而成的滑道，重力加速度产生的刺激，让人欲罢不能。在冰天雪地中，探索丛林是对体力和胆量的考验。去年的“坑爹过山车”，俘获了太多人的心。今年在此基础上，新增了“坑妈过山车”，亲子互动率直接拉满。几乎每个小朋友，都有一个开挖掘机的梦想，那就赶快来“工程学校”实现挖掘机自由吧。还有小猪快跑项目，上演智慧与体力的双重battle。还有欢乐溜索、螺旋滑道、魔网、雪地转转等共十余个冰雪项目，等你来撒欢。



游昌学摄



图据网络

烟吞银峰，雾吐青峦。各式特色木屋和主题帐篷掩隐于云雪之中，枕着烟波数星河，伴着冰雪赏婵娟。如临仙境，如梦似幻。在这里，你可以在温暖的小屋内阅读闲坐，和好友品一壶热茶，再去白雪纷飞中滑雪撒欢。百变的峨眉山，总能帮你找回生活里最纯真的那份热爱。

山下泉暖舌香，时时见烟火。景城一体成为时尚的天堂，温泉、美食、演艺、数游等精彩不断。冰雪激情之后，在三大森林温泉静享冰火两重天的奇妙；在麻辣鲜香的特色美食村落与街区，各种峨眉美味让人垂涎欲滴；在“数游峨眉”体验中心，体验峨眉山元宇宙的神秘和魅惑；在《只有峨眉山》戏剧幻城，这场四川必看的沉浸式演艺陪你穿越时空尽览峨眉，找寻故里乡愁，品阅人间百味。



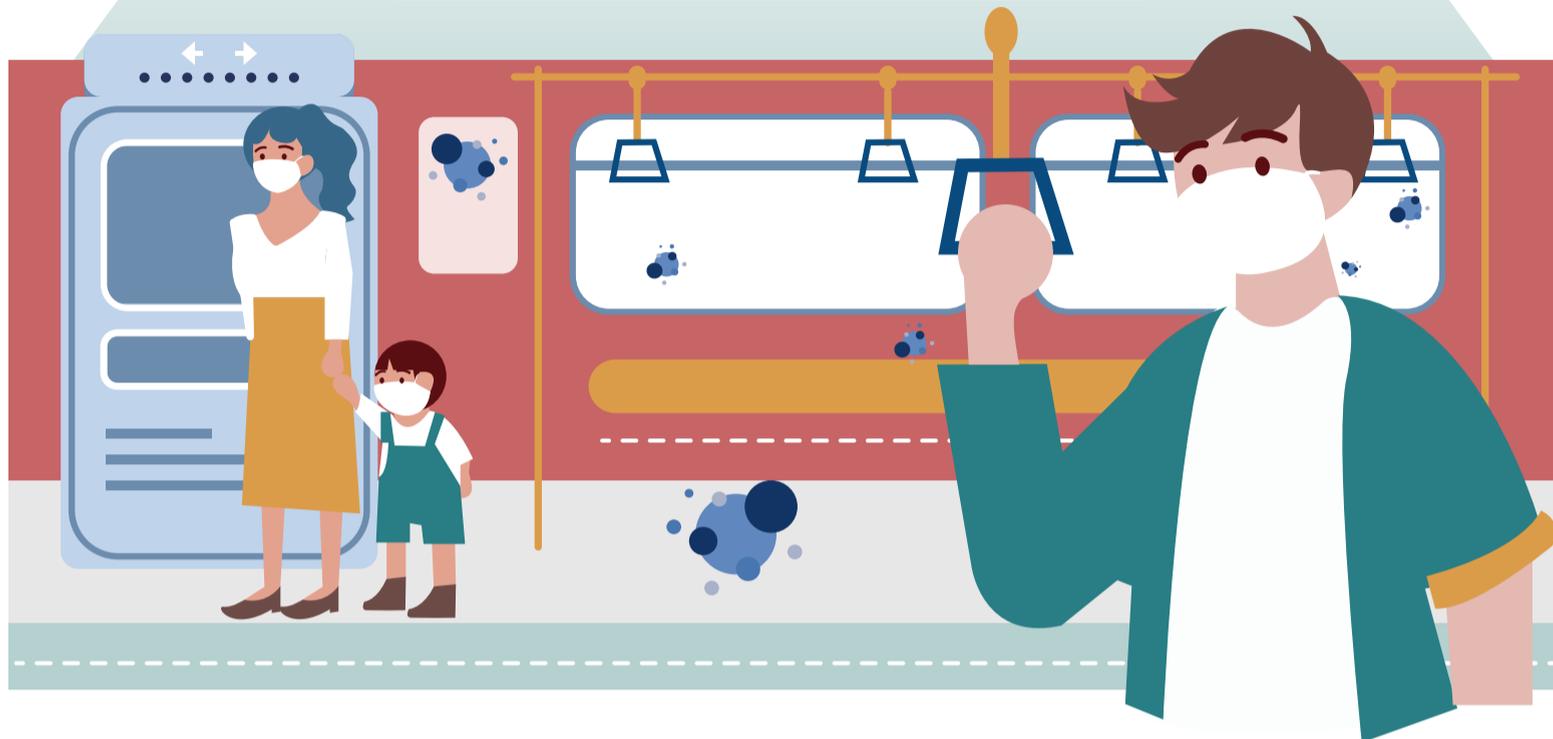
游昌学摄



黄志强/摄

第二轮新冠感染高峰在3-5月?

两类人群需特别注意



刚刚过去的春节，疫情并未有明显反弹。随着奥密克戎变异株 CH.1.1、XBB.1.5、BQ.1.1、BQ.1和XBB的出现，大家对可能出现的第二波感染高峰十分关注。最近“第2轮感染高峰或在3到5月”话题也登上热搜。

第2轮感染高峰为何预测在3到5月?

华中科技大学同济医学院附属同济医院感染科主任医师邢铭友1月31日在接受采访时分析，从病毒学的角度和流行病学的角度来看，“阳康”后体内抗体水平会维持3到6个月比较高的峰值，短时间内再感染的人只有2%的概率。但是我们国人口基数非常大，从去年12月开始，再过3到6个月，我们的抗体水平慢慢下降以后，这时候如果有新的病毒变异株，我们再次感染后出现临床症状的可能性非常大，仍有可能出现高峰。

邢铭友教授预测，第二轮感染高峰可能会在3-5月到来，但这次高峰民众可能感觉不那么明显。由于大家感染的时间先后有差异，再加上我们第二次感染以后，由于有一个基础抗体水平的存在，第二轮感染的人数、感染症状的轻重，以及时间集中的幅度都会比第一次要弱得多。

德国华裔病毒学家、埃森大学医学院病毒研究所教授陆蒙吉也在2月1日在接受《中国新闻周刊》采访时表示，预计从今年3月下旬开始，随着人群免疫力的下降，人群感染风险会增加，五六月份时，疫情变化会非常明显，到时候可能会面临第二波的冲击。但第二波疫情会出现在三月份还是五六月份，取决于是否会出现一种冲击力非常大的新毒株。

两类人群未来或受影响大

1. 还在恢复身体的老人

病毒学家、德国埃森大学医学院病毒研究所教授陆蒙吉教授在接受《中国新闻周刊》采访时谈到，现在很多感染过的老人正处于身体恢复期，很多体质差的人再感染一次，后果可能非常严重。这个阶段，没发生感染的部分有免疫缺陷的高危人群，也可能面临下一波疫情的冲击。

2. 尚未感染的人群

目前受疫情影响最大的是尚未感染人群，估计在15%到20%。这和此前整体人群都易感的情况相比，影响程度已有所减少，但鉴于我国人口基数，涉及的人群规模还是很大的。

我们能做什么?

每个人做好自己健康的第一责任人，保持社交距离，养成良好的卫生习惯，很大程度上还是可以预防感染和二次感染。

1. 保持戴口罩的习惯

华中科技大学同济医学院附属同济医院感染科主任医师邢铭友教授提醒，特别是在人群较密集的公共场合，必须规范佩戴口罩。普通民众常规出行规范佩戴医用外科口罩就足够。从事一些高风险岗位和环境下，感染概率增加需要佩戴N95口罩。

2. 三类人群优先接种疫苗

邢铭友表示，由于“阳康”后6个月，我们第一次感染以后产生的抗体已经消失殆尽，这时候补种加强疫苗非常有必要。接种后可以推迟感染的时间，或者说减少感染的概率。

三类人群建议优先接种：一、从事高风险岗位工作如医生、快递员等；二、有基础疾病的老年患者如糖尿病、高血压、有肿瘤或者是透析做过移植的这些患者；三、在第一次感染中出现了肺炎的表现，症状较重住院治疗过的人群，在第一次“阳康”以后6个月一定要接种加强疫苗。

(来源: 人民网科普)

吃米VS吃面，哪个更容易胖？

研究10万人得出结论

吃面食发胖还是吃米饭发胖，这是一个很多人都非常纠结的问题，现在终于有结论了。

研究发现米饭的发胖风险更低

2022年12月，西安交通大学公共卫生学院研究团队在权威营养期刊《营养素》(Nutrients)在线发表的一项研究发现，与偏好面食的人群相比，米类主食偏好者的体脂偏高和腹型肥胖风险更低，而且在BMI(身体质量指数)正常的人群，该关联更强。

该研究利用西北地区多民族队列十万余人的数据研究发现，与面食偏好的人群相比，米类主食偏好的男性高体脂和腹型肥胖患病风险更低，米类主食偏好的女性腹型肥胖患病风险更低。数据显示，在男性中，每周5次米类主食替代面食的人，肥胖风险降低36.5%相关；女性中，相同米饭频率替代面食的人，肥胖风险降低20.5%相关。

1. 营养成分

实验表明，小麦谷蛋白可能会通过减少产热和能量消耗，促进体重增加；水稻蛋白则可能通过影响脂肪分解和生成的环境，起到抗肥胖和降低甘油三酯的作用。

2. 烹饪方法

面粉在煮熟时吸收的水分比大米少，这在一定程度上导致了面食比大米的能量密度更高。根据《中国食物成分表(2020年第6版)》，同样重量的面条或馒头的能量是米饭的2倍，甚至3倍。

3. 饮食习惯

在我国，一般以米饭为主食的人，都倾向于用米饭吃几道菜，通常包括蔬菜、豆类、肉类或鱼类。而西北地区喜欢吃面食的人，往往一餐吃大量的面条，很少吃蔬菜或肉类，有时还会放大量的油，比如陕西的“油泼面”。

这5类主食易发胖

1. 炒饭类

既然是炒就离不开油盐等调味品，要不然不但不香，而且容易粘锅。这导致很多炒饭里面的油量大增，尤其是饭店里点的炒饭甚至每粒米饭上都泛着油光。同样吃一碗半斤左右的炒饭，要比普通的米饭多吃进去100千卡~200千卡热量。

2. 炒饼、炒粉、炒年糕

炒饼、炒粉、炒年糕的脂肪含量一般在5%~8%左右，相对于原料来说脂肪含量同样翻了几十倍。尤其吃炒年糕，本来用糯米做的年糕就非常黏糊，炒的时候如果放油太少很容易粘锅，所以更需要多放点油。

3. 麻团、麻花、油条

根据《中国食物成分表2004》的参考数据，麻团的脂肪含量高达30%、麻花的脂肪含量31.5%，油条的脂肪含量17.6%。

4. 麻酱烧饼、油饼

这类食物制作时面团并未经过发酵，如果没有油做出来会很硬。为了口感与质地双丰收，都会在里面“包”入很多油，因此麻酱烧饼除了油还有糖，营养与热量来看可以归为糕点点心之列。

5. 起酥面包类

不同面包的脂肪含量不等，而起酥派、千层面包之类的“起酥面包”是油脂含量最高的，其酥脆的口感和立体的层次离不开油脂的贡献，类似的糕点还有凤梨酥、金钱酥、桃酥、油酥烧饼等，都是脂肪大户。



健康吃主食记住三个原则

1. 优选全谷物薯类

成人每日主食中需要包含全谷物、杂豆类、薯类。全谷物包括小麦、稻米、玉米和燕麦等，杂豆类多指红豆、绿豆等豆类，而薯类主要是红薯、土豆等。与精制米面相比，全谷物、杂豆和薯类能提供丰富的B族维生素、矿物质等营养成分，而且对于糖友来说，还能避免血糖升高过快。

2. 主食要控制好量

建议成年人每人每天“谷类薯类及杂豆”数量为250克~400克(以粮食的干重计)，这是总量。具体最好这样分配：全谷粗杂粮和杂豆类50克~150克，薯类50克~100克(干重，按鲜重算，约是干重的5倍重)，其余为精米白面。

3. 主食要粗细搭配

主食的粗细搭配要合理，一般建议成年人每日粗杂粮摄入比例应占主食的1/3左右。一日三餐中，应该至少有一餐以全谷物、杂豆和薯类作为主食。适当比例的粗细搭配可以减少膳食纤维、维生素及矿物质的损失，比如杂粮米饭、杂粮馒头等。

(来源：科普中国，有删节)

围炉有风险，煮茶需谨慎

1月31日，“母子‘围炉煮茶’一氧化碳中毒身亡”的话题登上微博热搜，这已不是“围炉煮茶”第一次致人中毒伤亡的事件。频频上热搜的背后，一方面是这种休闲娱乐活动的火热，另一方面则是追捧者对安全的忽视。“围炉煮茶”怎么做才安全？一旦发生一氧化碳中毒后该如何施救？

“围炉煮茶”为啥火了？

从去年秋天开始，“围炉煮茶”就开始见诸各大社交平台，随即引发热捧。这种休闲娱乐活动为何能火爆网络？除了和受疫情及秋冬天气的影响，人们居家生活时间增多有关，另从网友的文案、留言和评论也可窥见一斑。

“三五好友”“人间烟火”“新中式下午茶”“温暖秋冬”“岁月静好”……这些关键词频繁被提及，恰恰暗合了时下年轻人追求“仪式感”“氛围感”“慢生活”的心理，再加之“围炉煮茶”的社交属性，亲人好友围坐在一起，打卡拍照后，再配上一条充满诗意的文案，一条吸睛的朋友圈就完成了，这也满足了不少人的分享欲。

然而，也有不少网友认为，“围炉煮茶”的流行是“网红效应”，是跟风造成的，其中也少不了商家的营销助推，一旦热度过去，茶壶和火炉终会被冷却丢弃角落。

“围炉煮茶”有多危险？

休闲娱乐也好，跟风“网红”也罢，一个不容忽视的事实是，“围炉煮茶”已造成多地多起意外伤亡事件——一氧化碳中毒。

今年1月4日，山东潍坊的胡女士在家里“围炉煮茶”，因为天冷没开窗，3小时后有点失去意识并狂吐才到医院就诊，经检查是一氧化碳中度中毒。

1月12日，浙江宁波的一对夫妻在家中用铸铁炭火炉“围炉煮茶”、烧烤至深夜，在未熄灭炭火的情况下直接就寝，直到次日才被朋友发现一氧化碳中毒，万幸二人无生命危险，但妻子刘女士却出现四肢无力、双上肢抽搐伴大小便失禁的病症。

1月22日大年初一，50多岁的儿子和70多岁的母亲在家中用铸铁炭火炉“围炉煮茶”，因天冷关闭门窗，导致两人一氧化碳中毒。急救人员赶到现场时，母子二人已没了心跳。

据不完全统计，在上海、广州、成都等地都曾发生因“围炉煮茶”而一氧化碳中毒的事件，多达十余起，当事人轻则呕吐无力，重则昏迷抽搐，不少人险些丧命。



“围炉煮茶”为啥易中毒？

“之所以‘围炉煮茶’会发生一氧化碳中毒事件，一个最主要的因素是通风换气不畅。”北京市大兴区消防救援支队新闻宣传科科长刘丙涛说，现代人“围炉煮茶”的环境不像古人，是在密封性很好的楼房屋内，如果长时间不通风，就会造成一氧化碳聚积，导致中毒。

北京市大兴区消防救援支队曾做过“围炉煮茶”的消防实验。在一间约60平方米的密闭房间内，消防员点燃炭火仅仅15秒后，一氧化碳检测仪就发出了报警声，1分50秒时，一氧化碳浓度就已经超过0.01%。刘丙涛表示，一氧化碳浓度一旦达到0.05%，就可以使人中毒，造成昏迷，甚至危及生命。

“有的商店内会装通风换气设备，但居民在自己家中长时间‘围炉煮茶’，一是不易让炭火充分燃烧，继而产生一氧化碳，二是因怕冷不愿开窗，难保不出意外。”刘丙涛说，一氧化碳无色无味，中毒不易被察觉，更增加了“围炉煮茶”的危险性。

发现有人一氧化碳中毒时，应立即做到以下四点：一是要立即打开门窗，保证空气流通；二是立即离开中毒环境；三是若呼吸心跳停止，立即进行人工呼吸；四是及时呼叫120急救中心，将中毒者送医院救治。

大家在享受茶香四溢，烟火氤氲同时，一定要注意消防安全：切记可燃物远离炉火，不要在室内点燃火盆。
(来源：本报综合)





业内人士普遍认为，技耗分离、种植体系统集中带量采购、牙冠竞价挂网等形成了种植牙专项治理“组合拳”，在一定程度上优化了种植牙耗材的供应结构，有利于国产种植体生产企业的销售和研发，促成了符合市场竞争规律和群众预期的合理价格。

破解“种牙贵”难题，从集采开始

“不看牙，牙疼；看完牙，心疼”牙病患者的这种感觉有望成为历史。近日，口腔种植体系统集中带量采购在四川开标，39家企业产品拟中选，拟中选产品平均中选价格降至900余元，平均降幅达55%。再加上此前《国家医疗保障局关于开展口腔种植医疗服务收费和耗材价格专项治理的通知》（以下简称《专项治理通知》）对于种植牙服务费用的调控，使得种植一颗牙的费用有望由数万元降至几千元，让人们实现“种牙自由”。

材料进口、技术门槛高导致“种牙贵”

“为了保障种植牙的成功率，要让种植体‘锚定’牙槽骨，形成牢固的骨结合，整个种植过程环环相扣。”1月28日，参与集采的民营医疗机构、威海华怡口腔负责人周小东告诉记者，种植牙本身的技术门槛相对较高，因此收取的医疗服务费也较高。

“目前种植体的价格从三四千元到一两万元不等。”周小东说。之所以价格存在差异，一方面与材质有关。目前的种植体一般可分为钛合金、四级钛、四级冷作钛、五级钛等。“四级冷作钛是目前市场上相对较好的材质，可以满足大部分人‘用上十来年’的需求。”周小东解释，四级冷作钛是在四级钛的基础上进行冷加工处理，经过处理后既保留纯钛生物相容性，又达到五级钛的机械强度，坚固不易折裂，性能优于四级钛和五级钛。因此选择四级冷作钛材质的种植体价格就会高一些。此外，种植体的品牌不同也会导致价格差异。目前来看，进口品牌占据了市场主体。同国产品牌相比，进口品牌价格较高。

可见，大多数材料来自进口以及技术门槛高是种植牙价格昂贵的部分原因。

“三步”挤掉泡沫、以量换价

国家医保局在解读《专项治理通知》时指出：群众对口腔种植“天价收费”、宣传虚假补贴、用低价广告欺骗患者、用“好处费”“介绍费”买卖客源等问题反映强烈。

在专项治理中，曾经名目众多、雾里看花的种植牙收费渐渐规范化、透明化。通过专项治理，种植牙行业逐步实现更好评价、更好计价、更好监督的“阳光医疗”模式；医疗机构也走上了通过透明价格、优质服务、规范管理、良好口碑等实现高质量发展的路径。

技耗分离是专项治理的第一步。分离后，消费者种植一颗牙的费用非常明确地分为了三个部分，即种植体耗材、牙冠耗材和医疗服务费用。国家医保局通过对公立医院设定调控目标，引导市场收取医疗服务费不超过4500元/颗。

收费名目的透明化挤掉了因获客竞争等市场行为带来的价格泡沫。过去医疗机构通过打包价收费，从种植牙材料和供应链差价中牟利的方式不再行得通。

2023年1月11日开标的种植体系统集中带量采购，是破解“种牙贵”的第二步。这次被称为“史上最难”的集采最终平稳落地，平均中选价格降至900余元，平均降幅55%。集采汇聚了全国近1.8万家医疗机构的287万套种植体系统需求，约占国内年总量的72%。专家表示，民营医疗机构和企业均积极参与，中选产品丰富，可有效满足临床需求。

以价换量对于种植体的生产企业来说，不仅通过“预售”模式节约了营销成本，更重要的是占据了不小比例的市场份额。

牙冠竞价挂网将成为破解“种牙贵”的第三步。《专项治理通知》明确，牙冠制作的翻模精修、扫描设计、打印切削、烧结上釉、上色调改等具体操作作为成本要素计入种植牙牙冠价格。四川医保局将于近期对牙冠组织竞价挂网，形成牙冠价格的参照系，其他省份做好价格联动，以点带面，促进牙冠价格阳光透明。



让我国种植牙业态逐步走向成熟

业内人士普遍认为，种植牙专项治理“组合拳”一定程度上优化了种植牙耗材的供应结构，有利于国产种植体生产企业的销售和研发，形成了符合市场竞争规律和群众预期的合理价格。

一个逐步走向成熟的种植牙业态应该是什么样的？总体来说，它应该既让产品和服务回归合理价格区间，又助力企业和新技术的创新发展；它应该既兼顾人才的培养，也探索居民医疗费用保障的合理方式。

“由于价格的大幅下降，很多以前因为经济原因而未接受治疗的群众，现在都能承担得起种植牙治疗的费用。”国家医保局相关负责人表示，据估算，口腔种植体系统费用的降低将带来国内种植牙数量的增长。

面对即将到来的蓬勃市场，我国需要培养更多优秀的牙医。

“种植牙虽然是局麻小手术，但手术效果和种植牙的使用寿命与医生的技术有直接关系。”周小东解释，和其他学科的主刀医生一样，牙医也要在临床实践中增长“经验值”，医生的临床经验越多、技术越好，患者种牙后的咀嚼力、舒适度越好，种植牙使用寿命越长。

技术创新是一个行业生机勃勃的关键要素。四川大学华西口腔医院种植科主任满毅告诉记者，通过引入数字化导板技术、数字化导航技术、智能化机器人种牙技术等科技手段能让种植体植入更加准确，减少手术的时间，甚至能完成一些常规不能完成的病例治疗。

尽管起步较晚，多家国内高新技术企业也开始进入种植体生产领域，并成为集采中选企业。随着国内消费群体的增加、市场进一步成熟，包括种植牙材料在内的国产高值医用耗材也有望获得更多用于临床的机会。

（来源：科技日报）

《大侦探》 靠什么领跑普法推理综艺



开播不到半个月，《大侦探》第八季（下文简称《大侦探8》）的豆瓣评分从9.2上涨至9.3。它如同春天绽放的第一支花蕾，驱散着晚冬的寒意。观众无不对这档综艺常青树的再创新感到惊喜。

案件推理，硬核升级

自从《大侦探》第三季开启实景投入后，案情的烧脑度与观感刺激度直线上升，每季的首尾实景案已经成为观众们最期待的环节。鼓浪屿邮轮、霄云大酒店等场景细节的精美还原，曾让很多观众啧啧称奇。客观地说，《大侦探》打造线下景观的诚意是有目共睹的。

装潢、道具的精细打磨，是沉浸式解谜的前提，但《大侦探》并未止步于此。“落日惊魂（上）”核心诡计采用电梯井、壁龛和油画的组合机关，打破了以密道、密室为主的机关套路，脑洞大开的力学设计，严谨又不失美感。同时，紧贴建筑特点的机关创新也再次印证，实景推理不止于氛围。

推理的浓度和硬核程度，与迷综的吸引力直接挂钩，但不同的受众对推理有不同的看法。为了尽可能多地满足所有人，《大侦探》每季案件十分注重本格、变格与社会派的平衡。第八季首案以更错综庞杂的故事线和更精巧的机械、时间诡计，突破了推理流派的限制。

场景搭建与游戏模式创新，是迷综的难点，也是重点。对观众来说，这或许只是一点小小的观感提升，但对于行走至第八季、模式已经如此成熟的《大侦探》来说，绝非一件轻松之事。《大侦探8》对案件的种种升级，把握住了智力对抗的爽与趣，以更硬核的解谜和更享受的视觉，再一次站在了迷综赛道前列。

普法传智，延续现实关怀

正向价值观让我们不去伤害他人，但保护自己更需知法懂法。《大侦探8》保留了“大侦探合议庭”，升级“大侦探全民普法课堂2.0”，将复杂的凶杀故事落地现实。来自最高人民法院的法官们，根据故事对法条做出更符合实践的解读。就像第一案不仅是在故事中讨论性侵问题，每次片尾的合议庭，法官与社会学教授沈奕斐都会对受害人如何自我保护、证据留存提出实用建议。

普法与推理的深度融合，专业性的思想解读，使节目跳出小众推理圈层，化身全民向的知识节目。当专家以法律视角剖析案件背后的社会热点，观众得以重新审视加害人与受害者的情理抉择，更理性厘清是非边界。就像第二案合议庭明确为凶手定性时所说，“原生家庭不是犯罪的根本原因，更不能用来做脱罪的借口。”

衍生创意构建大侦探宇宙

“熟人局YYDS！”翻一翻《大侦探8》的豆瓣评论区，这一季的好评不仅关于案件与科普，还集中于嘉宾阵容。综艺里的熟人效应是笑点源头，满分的默契值让彼此的抛梗接梗更为熟练，观众沉浸于抽丝剥茧的破案快感时，也会被魏晨、大张伟的吐槽笑得肚子疼，高密度解谜的疲劳感得以缓解。

嘉宾的稳定给予观众“养成”的陪伴感，也更便于形成故事联动。骨朵数据显示，每一次《大侦探》上线都会带动前几季节目观看的流量。《大侦探》的联动不仅体现在角色名字的不断出现，更多是人物气质和故事内核的延续。如“落日惊魂”里白切黑的蓉天真，与“夜半酒店”里遭受黑暗童年的蓉门童，一样令许多观众意难平。

除了正片迭代升级，“大侦探IP”还通过创意衍生节目，凝聚起不同圈层的受众。《大侦探》衍生素人综艺《名侦探学院》，最初只是利用彩排时间录制，如今已经成长为新的独立IP；每次正片前的家族演唱会，带来推理以外的舞美和视听享受，也满足了不少“团粉”的情怀；第五季之后连续推出侦探番外互动剧、线下实景体验馆MCITY，第八季创新游戏“森林进化论”上线的同时，也在MCITY同步更新，多方位满足推理迷的解谜乐趣。

（来源：影视独舌，有删节）



《喜剧的喜聚》

有喜剧人的「洗礼」与「进阶」，更有喜剧行业尝试多元、拓展边界的可能性。

为何引燃喜剧综艺市场？

“聚”出新意，探索喜剧表达的更多可能

“想笑”的刚需不减，但“要笑”的阈值提高，喜剧类综艺破题同质化竞争？总导演赵越认为，应该从观众对语言类节目最大的期待“欢乐度”入手，“好笑”恰恰是喜剧综艺的立身之本，如果连这一条基准线都不能跨过，更遑论其他。

秉承着这一创作原则，确定深耕喜剧领域后，赵越和创作团队发挥善于抓重点的创作能力，让喜剧创作回归核心——能留在舞台上的，都是能让人发自内心的感到快乐的作品。每一处情节的设计恰到好处，演员们在肢体演绎和语言中出其不意戳中观众的笑点，在一颦一笑、一举一动中碰撞出一簇簇搞笑火花。也正是在这样的理念指引下，《喜剧的喜聚》散发出一种纯粹感染力。

具体到操作上，这种感染力的塑造知之非难，行之不易。《喜剧的喜聚》不限形式和种类，允许多种“语法”来阐释快乐。在节目中，观众能够看到相声、小品、脱口秀、默剧、音乐喜剧、功夫喜剧等多样化喜剧形式百花齐放，带来耳目一新的视听享受。

而为了强化内容创作的底层逻辑，节目在形式设计上也下足了功夫，没有嘉宾投票和点评机制，取而代之的是打破社交距离的“喜聚空间”和更关注大众观感的“品笑团”。赵越在介绍这一创作思路时说道：“从传统上来讲，喜剧一直以来都是一个需要观众验证的行业，需要面对观众的现场反馈。因此，观众对于作品的解码亦反过来构成作品本身的一部分。”

“聚”出成长，喜剧人为行业输入养分

题眼中的“聚”究竟是什么？总导演赵越揭晓答案，这不仅是每一个喜剧作品和其带来的笑声，还是坚守在喜剧行业里的“中坚人”。16组喜剧人中有来自开心麻花、大笑工坊、嘻哈包袱铺等不同的喜剧厂牌带来小品、相声、默剧等各式各样的喜剧作品，也有音乐人、功夫人等跨界尝试喜剧形式——他们更是赵越口中“可爱的、努力的、热爱生活的喜剧人”。

在节目中，喜剧人们收获了与其他喜剧人互相切磋、合作的宝贵机会，而当喜剧人收获成长，由他们构成的喜剧艺术也得以真正地发扬光大。“今天这

个组合更凸显了‘喜聚’的意义。”这也是《喜剧的喜聚》的创作初衷——成为打在喜剧人们身上的一束聚光灯，将在喜剧行业内摸爬滚打的编、导、演人才拉入大众视野当中。

除此之外，一代代喜剧人为行业发展所作出的努力，以及新老喜剧人之间的传承，在《喜剧的喜聚》上得以描摹。致敬赵丽蓉、巩汉林、金珠三位前辈的经典作品《如此包装》，马旭东和伙伴们基于短视频直播盛行的时代语境创作作品《如此直播》，同一个动作设计让年轻一代的喜剧人真切地感受到当年赵丽蓉老师带着腿伤跪在地上的敬业精神。

“聚”出价值，温暖余味才是立意旨归

“让人欢笑，这才是喜剧。”而好作品的标准并不止于此。

如何真正打动人？这档节目用喜剧的方式讲述属于老百姓自己的故事。其中，有的作品正视青年情感刚需，汇聚笑对人生的力量；有的作品引导观众正视现实世界，树立正确的价值观念，思考对抗焦虑的有效途径……

而这些能够引发观众共情、共鸣和共燃的喜剧作品，都以现实生活为底色，兼顾创意与立意，让观众能够由衷地会心一笑，并在笑过之后还能回味起温暖余味。

用艺术的手段去关照现实的光辉，节目中的很多热点话题如婚恋交友、反诈、网络成瘾、熬夜等也描摹出更真实的力量。在年度大聚中，张维威、余钦南带来的小品《我的老伴机器人》运用喜剧的表达方式给出高新技术发展背景下对人与机器、情感与技术的思考。这亦是《喜剧的喜聚》的意义所在。

在社会向上，以笑声为媒，引导受众思考更多人生命题；在行业向上，通过一个个有温度的喜剧作品，这档节目向行业传递出呼唤，喜剧需要照拂受众的精神世界，自发自觉地传递正能量。这也是温暖现实主义所倡导的立意价值。

(来源：影视前哨，有删节)



