



乐山广播电视报



LESHAN BROADCAST TV WEEKLY

一份有温度的城市周报

33

总第1605期
本期24版
2024年08月15日

乐山广播电视报社 出版 社长：刘 岚



——让生命的谢幕更有温情

安宁疗护

P03-07



国内统一连续出版物号：CN51-0095-07 邮发代号：61-519 本报数字报网址：http://szb.lswkly.com/ 主管：四川党建期刊集团



山东广播电视台

SINCE 1993
山东广播电视台

温度 风度 厚度

本期导读

乐山广播电视报
2024.08.15

READING
GUIDANCE



08

新闻周刊

面孔

杨柳：点亮孤弃儿童心灯



10

新闻周刊

观察

变味的卡牌盲盒



14

新闻周刊

一周新闻汇

40金!浇筑中国荣耀



18

文旅周刊

乐途

初秋的仪式感

值班编委：谭莉
美术总监：游昌学
版式：赵霜琪 马煜航 杨苹
黎澳 朱熹

本报数字报：<http://www.lweekly.com>
微信公众号：乐山头条
联系电话：2429052
13550571588

本报部分图片来源于网络,请作者
与本报联系,以奉稿酬。



出于对终末期病人的关怀、对生命质量的关注，人们提出了安宁疗护的概念。如何优雅的谢幕，是安宁疗护给予生命的最重要意义。

安宁疗护

——让生命的谢幕更有温情

■本报记者 金丹 刘岚 熊春鹰



一场“生死两相安”的告别



「这是我做的最有意义的一件事」

张敏将父亲送进乐山市中医医院（以下简称市中医医院）安宁疗护病房是半年前的事情。“此前，父亲因患帕金森、慢阻肺等疾病，已在北京、成都、乐山等地治疗了一年之久。因为会突发急性呼吸衰竭，所以在医生建议下切除了气管，每天住在ICU里面。”张敏痛苦地回忆，那是很煎熬的一年，看着父亲躺在病床上，身为女儿却无法近身陪伴。“每天仅有半个小时的探视时间，大多数时候只能透过玻璃瞧上几眼。”

由于病情逐渐加重，不少医院都给出了放弃治疗的建议。但张敏和父亲感情深厚，没法割舍这份亲情。“当时不少医院都已经拒绝父亲入院了，因为一再告知我治疗已经没有多大的意义。后来在朋友口中得知，市中医医院开设了安宁疗护病房，专门为父亲这样的晚期病患提供生命末期的治疗与护理。”

张敏立即前往市中医医院康养中心咨询。“医护人员向我们科普，安宁疗护病房主要为疾病终末期或老年患者在临终前提供身体、心理、精神等方面的照料和人文关怀等服务，控制痛苦和不适症状。”院内舒适的环境、医护人员温情的照顾，让张敏下定决心将父亲转入市中医医院康养中心安宁疗护病房，用她的话来说，这是非常明智的决定。“以前在ICU里，父亲只能孤零零地躺在病床上。但在康养中心内，作为家属我们可以随时探望，医护人员和附近病房的患者还时不时和父亲聊天。虽然他没办法说话，但是能听到周围人的交流，心情也好了不少。”在张敏看来，如果医学技术已经无法延缓父亲的生命，那提高父亲生命晚期的质量是她能做的最有意义的事情。

近日，记者来到市中医医院康养中心。中心宽敞明亮，环境整洁，包含了养生长廊、中心活动大厅、居住房间、康复理疗室、棋牌室、食堂等区域。安宁疗护病房就位于康养中心的老年病科二病区。病房内，护理人员正在细心地为患者擦拭身体。“安宁疗护是针对预计生存期只有半年甚至更短时间的疾病终末期患者提供的一项服务，包括身体、心理、灵性及社会的照护，使晚期患者在人生的最后阶段能提高生活质量，活的有意义、有尊严。”市中医医院康养中心安宁疗护护理组长凌燕介绍，随着人们需求不断变化，生命质量也开始走进人们的视野之中，人们在追求健康幸福生活的同时，也希望没有痛苦的结束生命，这也是安宁疗护的一个重要目的。

“在安宁疗护病房里，除了用医疗手段帮病人缓解身体的不适，我们还会帮他们纾解心灵的痛苦。”



“我想体面地离开”



“祝您生日快乐，祝您生日快乐……”近日，在乐山市市中区肿瘤医院（以下简称市中区肿瘤医院）安宁疗护病房内，家属和医护人员共同唱起生日歌，为67岁的周爷爷举办了一场特别的生日会。在大家的祝福声中，周爷爷吹灭烛光，许下生日愿望，他微笑地说：“愿再活个30年”。为患者过生日，是市中区肿瘤医院安宁疗护病房践行优质服务工作中的一个缩影。

2022年8月，市中区肿瘤医院安宁疗护病房正式成立。这是乐山市首家建成安宁疗护病房的医院，也是乐山市首批“市级安宁疗护试点机构”。近两年的时间，市中区肿瘤医院安宁疗护病房数量从最初的2间增至目前的50间，先后陪伴了近1000个家庭。

在市中区肿瘤医院安宁疗护病房成立之初，工作开展地并不顺利。“在我国，受传统生死观的影响，人们往往忌讳谈论死亡。尽管我们每一个人都希望自己能够有质量地生活，但遭遇不可治愈的严重疾病或到了生命终末期时，人们的思维就会发生变化，变得情绪低落、易怒、烦躁、忧郁、焦虑等，甚至产生轻生的想法。能做到正视生死的人少之又少，听到医护人员科普安宁疗护时，大都是抗拒的心理。”市中区肿瘤医院安宁疗护病房主任李勇说，疾病终末期患者可能会丧失基本思维能力，家属常常因亲情羁绊，短时间内无法做到真正放手、正视死亡。

刘奶奶是一位高龄的卵巢癌晚期患者。在疾病确诊的初期，她的家人们跑遍了省内知名医院。奈何高龄、癌症晚期、药物不耐受等现状，让刘奶奶的治疗一度陷入瓶颈，刘奶奶也多次向家属和医护人员表示“想放弃治疗”。2022年，刘奶奶成为市中区肿瘤医院安宁疗护病房的第一位患者。“其实老人家的心态很好，经常反过来安慰家人和医护人员，说她这辈子活得很值，最后只想体面地离开。在安宁疗护病房期间，经过症状控制、心理辅导、营养干预、死亡教育等全程管理，最后刘奶奶面带微笑、安详地离开了。”李勇说。

回顾安宁疗护病房的两年探索之路，李勇感慨万千。“成立之初，我们先后前往成都、德阳等多家设有安宁疗护学科的医院学习交流，吸取大量经验，再结合自身实际情况，开设本院的安宁疗护病房。这是一项不盈利的业务，医护人员需要承担的工作又脏又累，没有情怀其实是很难坚持下去的。但这份工作的成就感也是很足的，当我们深度走进每一个患者的生命故事，跟他们的家人一起面对死亡困境时，才深切地理解为什么说‘最大的善事莫过于助人善终’。”





让生命带着 尊严谢幕



安宁疗护 ≠ 放弃治疗

安宁疗护，又称为姑息治疗或舒缓疗护，指对那些患有危及生命疾病的患者及其家人给予积极的、整体的关怀照顾，包括疼痛、抑郁、焦虑、睡眠困难等症状缓解与控制，并着重解决患者心理学、社会学等方面的问题。简单来说，安宁疗护可以使患者及家属平静地且有尊严地经历患者患病、临终及死亡后的过程，让患者及家庭获得更好的生活质量。

2017年，我国启动了第一批安宁疗护试点。2019年5月，全国第二批启动71个试点。2023年，四川省卫生健康委将我市纳入省级第二批安宁疗护试点市。2023年4月11日，国家卫生健康委再发《国家卫生健康委办公厅关于开展第三批安宁疗护试点工作的通知》，要求到2025年，在每个国家安宁疗护试点市（区），每个县（市、区）至少设立1个安宁疗护病区，在有条件的社区卫生服务中心和乡镇卫生院设立安宁疗护病床，建立覆盖试点地区全域、城乡兼顾的安宁疗护服务体系。

“安宁疗护并不意味着放弃治疗，而是本着患者和家属‘利益最大化’原则，对医疗措施进行优化调整的结果，既不主张过度医疗，又不主张放弃治疗。”李勇介绍，安宁疗护对现有医疗水平治愈越来越困难的癌症患者，从治愈性治疗理念向支持性理念转变，转向患者疼痛、肺部感染、腹胀、贫血、营养不良等各种不适症状的舒缓治疗，进行心理疏导和人文关怀，保证患者生存质量，让患者无痛苦、有尊严的离世，在一定程度上缓解家属面对亲人离世的低落情绪。“不少患者转入安宁疗护病房时，都带着大量药物和各种管路，这会处于生命末期的患者带来沉重负担。因此，医生在评估后会尝试撤除一些非必要的治疗方案，使患者身体得以休养生息。在此基础上，通过舒适的环境和精心的护理，让患者充分享受生命的余晖。”





从优生到优逝

本土化发展之路

根据第七次全国人口普查数据，乐山市常住人口316.02万人，60岁及以上常住人口77.42万人，占人口总量24.5%，65岁及以上常住人口60.64万人，占人口总量19.19%，老龄化程度高于全国（18.70%）平均水平。数据表明，我市已进入深度老龄化社会，呈现出老龄人口规模大、老龄化加速快、高龄化失能化程度深、区域差异大四个特点。如何保证临终老人生存质量，安抚好家属情绪，减轻家庭负担，减少过度医疗，降低医保支付？安宁疗护亦成为长寿时代的一道“必答题”。

难走的路也是必行之路。

“目前我市已有35家安宁疗护试点机构，较开展试点工作之前增加了26家。为深入推进安宁疗护试点工作，乐山市卫生健康委员会（以下简称市卫生健康委）成立调研工作领导小组，在全市范围内开展基线调查，形成切实可行的工作实施方案。遴选出3个区县、14家机构分别作为市级试点区县和试点机构，以DRG付费方式（将住院患者按疾病严重程度相近，临床治疗过程相似，资源消耗相似的住院类似病例组合成一个组，每个组都有相应的收费标准）推动工作落地落实。”市卫生健康委妇幼与老年健康科科长廖恽恺介绍，为推动安宁疗护试点工作落地落实，不断提升工作质量和试点效果，乐山市安宁疗护质控中心（以下简称乐山安宁疗护质控中心）于今年7月成立。“要求各区、市、县、自治县卫生健康局，委直属相关单位结合实际，建立长效的工作机制，全面开展临终关怀服务。要强调的一点是，安宁疗护明确反对安乐死。安乐死是用人为方式让病人提前离开这个世界，而安宁疗护的核心理念是维护和尊重生命，接受死亡是一个自然的过程，既不刻意加速，也不拖延死亡。”

作为乐山安宁疗护质控中心的挂靠医院，打造安宁疗护乐山实践样本是市中医医院目前主要工作之一。“为此，市中医医院将老年病科二病区（安宁疗护）设立在医院康养中心内，整体按照安宁疗护中心标准要求，设有配膳室、日常生活能力评估室、心理关怀室等，各类配套设施设备完善。组建了一支由医生、护士、营养师、心理咨询师、康复师、老年人能力评估师、社工、养老护理员等人员组成的安宁疗护治疗小组。为患者及其家属提供全面服务，包括身体、心理、灵性及社会的照护，使晚期患者在人生的最后阶段能提高生活质量，活的有意义、有尊严。”市中医医院医务部副部长杨茂楠认为，对于临终者而言，我们“在”比“做”更重要。作为陪护者，去全神贯注地“陪”与“听”，但不需要提供任何答案，让他们知道有人愿意与他为伴，为他分担，愿意与他共同面对离世的事实。

尽管国家和地方都在大力推行安宁疗护工作，但在当下中国的语境中，安宁疗护仍然是一个罕见、稀缺、尚未普及的概念。

“推进安宁疗护工作的一大难题便是市民的观念未及时转变。很多人因为对死亡没有了解，临终之时就容易遗憾、困惑、愤怒。对照疾病终末期患者的认识也还停留在解决身体问题的层面上，不论是家人还是医护人员往往不能为患者提供‘身心灵社’全方位的照护。在很多人的观念中，医院是拯救生命的地方，难以接受通过医疗手段获得‘优逝’。”杨茂楠表示，不同于传统医疗希望患者治得好、活得久，安宁疗护是希望患者走得好。他认为应充分运用宣传部门、教育部门积极加强优生优逝宣传与社会引导，倡导群众自愿接受安宁疗护，减少临终患者的抢救治疗次数，以控制患者的痛苦和不适症状为主要治疗目标，推广优逝理念。

在李勇看来，专业性人才的短缺也是制约安宁疗护工作推进的障碍之一。“从全市医疗机构安宁疗护相关从业人员统计数据来看，安宁疗护进修医生、安宁疗护专科护士、社工人数明显不足以支撑目前我市安宁疗护所承载的工作量，社工短缺尤为不足。”李勇认为，安宁疗护的发展不是一朝一夕，希望未来能有更多的同行参与进来，也希望安宁疗护能得到更多的认可和支持。

廖恽恺也提出了自己的看法。他认为应加强安宁疗护服务体系建设，结合乐山医疗及医保现状细化我市的安宁疗护服务规范，明确服务对象的界定、服务流程及服务标准，便于临床应用。系统化推进安宁疗护服务，确保各级医疗机构安宁疗护服务质量的一致性，避免因服务质量下降，患者就医感受降低，导致医患矛盾；整合全市医疗资源，有计划、分步骤地扩增安宁疗护机构数量和床位数量。引导综合医院、中医(中西医结合)医院、专科医院设置安宁疗护科，支持在肿瘤科、疼痛科、老年医学科等相关科室设立安宁疗护床位，支持有条件的二级及以下医院、社区卫生服务中心转型为安宁疗护中心。鼓励有条件的医养结合机构设立安宁疗护床位，充分发挥养老机构生活照料的优势。“总的来说，开展好安宁疗护工作势在必行。一可解决民生需求，在减轻患者痛苦前提下，减轻家庭负担、解决住院难的供需矛盾问题；二可体现公益性、可及性的医改方向，避免无价值乃至过度医疗，提高医保医疗的使用效能；三可培育安宁疗护新型业态，丰富健康中国的内涵，提高从优生到优逝的国民健康质量，体现社会的文明与进步。”

（图片来源：受访单位、网络）





杨柳： 点亮孤弃 儿童心灯

成为“妈妈”

杨莹/摄

伴着清晨和煦的阳光，杨柳走进市儿童福利院。一看到她，孩子们扑到她的怀里撒起娇来，喊着“杨妈妈、杨阿姨、杨院长”杨柳亲昵地抱住他们，露出心满意足的笑容。进入儿童福利院工作以来，这样的话语、场景，已伴着杨柳走过了10年。2014年，初为人母的她来到市社会福利院，第一次见到孩子时，她被深深地震撼了：孩子和老人居住在一起，10多名孩子一个挨一个地躺在通铺上，失去双亲的、先天残疾的、缺乏关爱的……她眼眶湿润，心里暗暗发誓，一定要尽自己所能改善他们的成长环境，照顾好他们，用真心去补偿命运对孩子的亏欠。

2016年，市儿童福利院从社会福利院中剥离，单独成立，杨柳担任院长。“温馨、舒适的生活环境，更加适合儿童健康成长。”儿童福利院的搬迁和维修改造工程成为首要任务。经市委、市政府同意，将原夕阳红老年公寓改造为市儿童福利院。“回想起来，那时是真难。工作人员仅9人，除了开展搬迁和维修改造工作，还要照顾近40名孩子的生活起居。人手不足的情况下遭遇‘8·18’特大洪水、疫情，在确保儿童生活不受影响的基础上，我几乎每天连轴转，跑手续、协调沟通工程进度，完成后勤设施设备安装。”顶着巨大的压力，杨柳硬是带着一帮女职工扛了下来，筑起一个全新的家。

2021年，市儿童福利院顺利实现搬迁。寝室窗明几净，温馨整洁；精致庭院微风徐来，鸟语花香；教室书声朗朗，笔墨沙沙……杨柳带着孩子沐浴在爱的阳光下，向孩子们播撒快乐、健康。



开展儿童作业辅导

■ 本报记者 杨莹

人物 档案

杨柳，1978年生于乐山犍为县。现为乐山市儿童福利院院长。2022年，被评为乐山市维护妇女儿童权益先进个人、四川省实施妇女儿童发展纲要优秀个人。2023年，获“嘉里人关爱”一结对帮扶“一老一小”现场会“工作先进奖”。获评2024年二季度“乐山好人”。



帮助残疾儿童康复训练



筑起家园

这些年杨柳既是院长，又是生活管理员。承担着“管理”“教学”“陪伴”等多重职责。她用无限的爱和耐心把这项“本职工作”做到了极致。走进杨柳的办公室，满墙的画作映入眼帘，《幸运树》《你爱我》《我和杨妈妈》……在孩子们眼中，生活中小小的细节、关心，都藏着磅礴的爱意。“在中国地图上，我将孩子的照片贴在对应出生地上，象征即便是来自五湖四海，我们也是一个大家庭。这是‘儿童自管会’公示栏，会评选出月度之星和年度之星。‘爱你邮箱’里装满了各界人士写给孩子的信……”杨柳一边巡查一边介绍，白天要处理院内各类事务，下班后工作才真正开始。讲故事、念信件，了解每个孩子的思想动态，举办小型音乐会……直到孩子入睡才开始巡查，从卧室到教室、从操场到食堂……每一个角落走过、查过，自己才会放心。

“我们的日常工作很琐碎，孩子每天一睁眼就要跟上。看见他们的笑容，感觉内心很充实。”疫情期间，杨柳深知院内的孩子经不起任何疾病的侵袭，必须科学规范、慎之又慎、细之又细。她既当

“顶梁柱”又作“定心丸”。实行14天一轮封院管理，她顾不上家人和孩子，带领同事们白天处理行政工作，晚上便陪伴在孩子身边督促学习、教洗衣物、内务整理，深夜里她和护理阿姨一起，每隔两个小时巡逻查房。她坦言，“尽管很辛苦，但所有职工从无怨言，把每一个孩子都照顾得井井有条。”

“爱是相互的，一方发出，另一方也能接收到。”在大多数人看来，福利院的孩子比较特别。但杨柳认为，“院里的孩子和普通的孩子没什么不同，他们很可爱，有个性，有着自己的闪光点。”杨柳介绍，去年7月，院里10多名孩子精心准备诗朗诵《少年中国说》献礼党的生日。“为了呈现最好的效果，他们在暑期里刻苦排练。演出现场他们精神抖擞，声音铿锵有力，以充沛饱满的感情，展现了中国少年的风采，让现场观众们激动不已。该节目获2023年市民政局党组‘庆祝中国共产党成立102周年文艺汇演一等奖’。”说到这里杨柳热泪盈眶，“曾经的他们生活缺少支持、心理缺乏关爱、感情缺乏寄托，陪伴与爱是疗愈孩子最好的能量。”在杨柳的带领下，工作人员与孩子“一对一”结对，平时给予生活学习关心，在周末和节假日就成为“爱心妈妈”，带孩子郊游、到图书馆看书，还带回家中体验家庭生活。

以爱为舟送孩子“回家”

“身处困境的孩子，何以仰望星空？”带着这样的思考，杨柳四处取经，渐渐地她意识，“让孩子回归家庭、顺利走向社会才是最好的归宿。”为此，她求索无涯，成长为一名“全能战士”，探索“养育、治疗、康复、教育、社工”全面发展模式。康复训练、沙画课堂、国际动漫、非遗扎染……随着儿童需求的个性化发展，她积极引入‘机构+专业力量’模式服务院内儿童。还自学通过中级社工及营养师考试，开展特教、社工、心理等服务项目，开设特教班、早教班、兴趣班、技能培训班及专业心理辅导等。2019年，开通5个三甲医院“儿童就医绿色通道”，市儿童福利院也迈入全新的“养治康教社”全面发展阶段。

“只要有创新，孩子们就会受益。”杨柳坦言，去年以来，她积极推动“开门办院”，依托机构主阵地设立“社会艺术考级点”“暑期托管班”。面对3—6岁的儿童开展系列“嘉里童行·爱阅读”活动。开通“儿童慈善关爱基金”。开展“福娃”慈善感恩行动……随着形式和内容不断创新和丰富，服务工作由“院内”拓展到“院外”，受到关爱的儿童群体越来越多。

爱心在传递，温暖也在传递。这个暑假，在泸州上大学的张婷回到福利院。“每次回来看到杨阿姨两鬓新增的白发，心里很不是滋味。这里就是我的家，还有很多弟妹妹，我要照顾他们，减轻杨阿姨的负担。”张婷说，自己和弟弟都在福利院长大，从小失去双亲的他们在这里不仅物质上得到保障，更在精神上得到滋养。“弟弟在成都烹饪学校

学习，一放假便会回来为我们做一桌丰盛的饭菜。看着曾经性格顽劣的弟弟，现在变得成熟懂事，我很高兴。”

“三八红旗集体”“先进儿童机构”“家庭教育工作先进集体”“乐山市维护妇女儿童权益先进集体”“‘蜀善有你 读好书’四川省阅芽计划第一期试点点位”……近年来，在杨柳的带领下福利院成绩斐然，她也先后养育100余名儿童，28个孩子被国内外家庭收养，4个孩子成家立业、走向社会。“尽管体验了很多次与孩子的分离，但到如今有孩子被领养或离开时，我的心情依旧复杂。”这是杨柳心里最柔软的部分，每个孩子从入院起，他们的音容样貌，都深深地刻在她的记忆里，“与其说我给他们一个家，不如说是他们治愈了我，能被他们需要，我觉得很幸福。”杨柳感慨，福利院这个大家庭，承担着特殊儿童的抚育、培养、教育和权益保障工作，需要坚定护佑孤残儿童的执着信念，也需要不断创新工作思路和方法，更需要特别的爱。“作为机构的一份子，这份责任时刻铭记在心。让孩子回归家庭，回归正常社会生活，才是最好的出路，我愿意为之不断努力。”



开启信件 杨莹/摄

变味的 卡牌盲盒

近来，卡牌盲盒以其独特的收藏与交换特性，迅速吸引了大量孩子的目光。然而，随着市场的火爆，一系列问题也随之浮现。孩子们为了追求稀有卡牌，不惜花费大量零花钱沉迷于抽卡过程，无法自拔。原本是陪伴孩子们成长的卡牌游戏，为何会变了味？

■ 本报实习记者 郭清源



小学生沉迷抽卡无法自拔

最近，乐山市市中区某小学四年级学生乐乐（化名）对“小马宝莉”卡牌盲盒产生了浓厚的兴趣。“一开始只是想买着玩，后来同学之间会互相比较抽中了什么样的卡牌。普通卡没什么用，必须抽出稀有卡才厉害！”很快，乐乐“入坑”了，抽出稀有卡会让她十分兴奋。随着时间的推移，乐乐对收集稀有卡牌的渴望逐渐升级，最终演变成一种近乎痴迷的状态。

“近几个月来，乐乐经常以各种理由向爷爷奶奶索要零花钱，而这些钱几乎全部被用于购买‘小马宝莉’卡牌盲盒，到现在花费了5000多元。”乐乐妈妈谈道，每当放学或周末，乐乐都会迫不及待地跑到学校周边的文具店、玩具店以及商城的卡游商店，试图通过抽卡来获得心仪的稀有卡牌。“我们一开始并没有太在意，以为只是孩子的一个普通爱好。”乐乐爷爷无奈地说，“但后来发现情况越来越严重，她的零花钱几乎全部用于买卡，在家都在研究这些卡牌，学习成绩也受到了影响。”乐乐妈妈认为，未成年人的自制能力较弱，一旦产生了攀比心理，很容易导

致钱越花越多、“瘾”越来越大，甚至会影响学习。

据了解，“小马宝莉”最初是美国某玩具公司推出的一款玩具，随着系列动画片《小马宝莉》的播出，其成为一个家喻户晓的卡通IP。2020年，“小马宝莉”系列卡牌推出。目前“小马宝莉”卡牌的卡包有：彩虹包、辉月包、暮光包等。每一款卡牌都有特定的属性，分为10多个等级，等级越高越罕见，越稀有的款式越“值钱”。玩家购买卡牌后，通常是从一整盒卡牌中随机抽取卡包。在拆开前无法判断卡包内的卡片角色或等级，如同抽盲盒。有的玩家为了得到自己想要的卡片，会选择购买一整个卡盒来加大抽中的概率。精美的外观、精心设计的玩法规则、抽中“好卡”瞬间的满足感，搭配一些营销推广手段，导致不少中小学生对卡牌难以抗拒。渐渐地，这种“盲盒”卡牌在中小学生群体悄然流行起来。





郭清源/摄

学生间的“流通货币”

“小马宝莉”的卡牌盲盒还逐渐演变成学生之间的一种“流通货币”。学生们通过购买盲盒，尝试抽取稀有卡牌，并将这些卡牌作为自己与同学之间交流、交换的媒介。一些稀有卡牌因其稀缺性和独特性，在学生中获得了极高的价值认可，成为学生间的“流通货币”。

记者走访了城区部分学校周边的文具店和玩具店、乐山世豪商城卡游商店以及商城内的日杂店，发现这些店铺的货架上摆满了各式各样的“小马宝莉”卡牌盲盒，价格从5元到200多元不等。除了卡牌盲盒之外，还衍生出不少“小马宝莉”周边。“暑期生意比较好，如果是读书期间不少学生放学后都会聚集在这里买卡。”多家商店销售员介绍，不同的盲盒系列产品里，都设计了普通卡位、中卡位和高卡位。卡位越高越稀缺，抽出来的概率也就越小。“‘小马宝莉’卡牌盲盒是近期的主推款，购买卡牌盲盒的基本是小学女生。”不少学生购买卡牌盲盒刚走出店外便迫不及待开始拆卡，兴奋地讨论着各自的抽卡经历和收藏成果。一些学生甚至表示，他们愿意用自己心爱的玩具或零花钱来交换一张稀有卡牌。

互联网公开信息显示，2023年前三季度，作为卡游的核心产品——集换式卡牌，销售收入高达16.75亿元，占卡游公司总收入的85.8%。卡游公司2024年上半年仅在抖音单平台的销售额就达2.78亿元，较去年全年增长近2亿元。种种数据证明，如今的卡牌盲盒已成为游戏、玩具产业链的重要一环。事实上，从线下商场的“专属拆卡座位”到线上的拆卡直播间，这一张巴掌大的卡牌，支撑起了一个百亿级的市场。在卡牌盲盒的背后，还隐藏着一个庞大的产业链条。许多卡牌被拿到评级机构进行评级，通过卡面的品相进行分数评定。这些评级机构通过提高卡牌的价值，进一步推动了卡牌的市场价格。一些稀有卡牌经过评级后，价格可以翻几倍甚至几十倍，最高卖到了21万元。

记者注意到，卡牌上大都标有购买须知：8周岁以下儿童不得购买盲盒产品，8周岁以上未成年人购买需取得其监护人的同意。但当记者向店内销售工作人员询问是否会禁止未成年人单独购买卡牌时，销售人员大都含糊带过。

“赌性”升级，游戏“变味”

微博上，关于“未成年人抽卡近乎疯狂”的话题目前已有4864万的阅读量，不少家长纷纷吐槽：从奥特曼到蛋仔派对再到现在的小马宝莉，什么时候才是个头？

如何正确对待青少年着迷抽卡、集卡，其背后的心理诉求是什么？五通桥区牛华镇二码头小学副校长李君妹指出，卡牌盲盒是一种带有赌博性质的玩具，它迎合了孩子喜欢游戏和寻求刺激的心理。“孩子是在游戏中成长的，需要玩具的陪伴，所以其对孩子的吸引力很大。”同时，此类玩具的产生具有创新性，也为商家带来了可观的利润。部分父母因为工作忙或者对此类游戏的认识不足，没有及时引导，由此带来了直接或间接的不良影响。“强大的游戏吸引力驱动着孩子们想方设法要去购买、补充自己心仪的游戏卡牌。”李君妹表示，这种长期的不合理消费会喂养孩子即时满足的心理，助长其非理性消费意识。

乐山一中专职心理教师廖大琴认为，卡牌盲盒这种不确定的中奖感，会让孩子有兴奋感、期待感，从而刺激产生多巴胺，迎合孩子们的心理需求。“买盲盒后抽出想要的卡牌会让孩子们有成就感，并且抽出的稀有卡可以给孩子们带来身份认同感。”廖大琴表示，除了抽卡机制和玩法的影响以外，未成年人的心智发育特点也决定了他们势必很难抗拒抽卡游戏的诱惑。”其中有几个比较关键的因素：自我控制能力不足、同伴影响、成就感需求、经济能力薄弱。对孩子们来说，收集卡牌本应是对自己喜欢IP的靠近，是在自己的能力范围内购买一份快乐，这份快乐不应该变了质，陷入相互攀比、浪费钱财的卡牌盲盒陷阱中。”

“学校和家庭应该从学生沉迷于卡牌盲盒游戏的根源上去思考，如果一个孩子的玩耍时间不够，游戏得不到满足，对学习不上心，孩子肯定会沉迷其中。”李君妹认为，学校和家庭应该合理安排孩子的学习和生活，给孩子足够的玩耍时间。“学校开放体育器材、益智游戏玩具等，满足孩子们爱玩的天性；家长加强引导，帮助孩子逐步建立正确的消费观、价值观，避免沉迷。另一方面，也可通过其他手段丰富孩子的生活、分散孩子的注意力，比如带孩子去户外运动、旅行，培养更多的兴趣爱好等。”

（除署名外，图源网络）



通棉路内涝整治工程 下穿铁路桥段进城方向恢复施工

■ 本报记者 金丹

为铺设连接绵竹方向的城市雨污分流管道，今年1月，乐山市城市建设投资有限公司完成了通棉路内涝整治管道下穿铁路桥工程——通棉路进城方向埋管施工。根据施工计划，8月12日，施工单位开始对通棉路下穿铁路桥路段的进城方向进行埋管施工。

通棉路内涝整治下穿铁路桥段工程由城投集团下属城投公司负责实施，施工范围为通棉路高铁桥梁下穿段约120米（西南农产品批发市场至瑞祥路高铁桥下）。该工程于2023年10月中旬开工建设，采用半幅道路交替封闭施工方式，先行实施进城方向半幅道路。工程计划于2023年12月15日完工。

2023年11月，因铁路部门提出该工程涉及铁路安全风险，要求暂停施工，致使工程停工，工期滞后。针对此情况，乐山城投集团主动对接，多次与铁路部门沟通协调，反复现场论证，通过多方不懈努力，于今年1月5日复工，出城方向半幅道路也于1月25日开放通行。

而原定于2024年3月底开工的进城方向半幅，却迟迟未见动工。一新一旧两侧道路形成明显的高度差，存在一定的安全隐患，给出行的车辆和行人带来不便。

“通棉路铁路桥下进城方向道路将于8月12日打围施工，计

划于9月20日完工。

我们也尽量抓紧施工，争取提前开放交通。”乐山城投公司第三项目指挥部指挥长王宪章介绍，此次主要实施内

容包括路面进行破除，埋设污水管道，以及路面

结构层施工。“针对进出城路面

存在高低差，当时改造出城方向道路，是为了考虑路面的整体性，所以将在进城方向道路完工后，对出城方向路面加铺面层，使整段道路平整。”

据悉，通棉路下穿铁路桥路段进城方向埋管施工期间，相关路段将进行半幅封闭施工。“现在是四车道，封闭了以后就两车道，此处车流量比较大，广大市民朋友可以在出行前做好绕行准备，避免路段拥堵，进城方向在金鹰山庄进行绕行，出城方向瑞祥路、嘉瑞大道绕行到绵竹方向，这样可以避免堵车。”王宪章建议。



城投集团开展有限空间作业安全防范专题教育培训

根据《四川省住房和城乡建设厅关于进一步加强住房城乡建设领域有限空间作业安全防范工作的通知》要求，近日，城投集团邀请省应急管理专家针对有限空间作业安全防范工作对集团本部及各子公司相关人员进行专题教育培训。

本次培训通过观看警示片《莫让“有限空间”变成“夺命空间”》《长宁县福荣笋类食品厂“5.24”较大中毒窒息事故》《六起有限空间较大事故典型案例》，结合《工贸企业重大事故隐患判定标准》《工贸企业有限空间作业安全规定》等法规及住建领域有限空间作业安全相关要求进行解读。

通过本次培训，大家充分认识有限空间作业安全风险防范的重要性和复杂性，进一步强化风险意识、底线思维，把防范有限空间作业安全风险作为当前安全生产治本攻坚工作的重要内容，为集团系统化制定安全生产治本攻坚三年行动方案（2024-2026年）奠定基础。



城投集团将对住保小区、市政管网、在建工程、污水处理等行业有限空间作业安全进行有针对性的监督检查，并要求各子公司做好以下工作：一是全面摸清底数。确定企业内的有限空间数量、位置及危险有害因素等基本情况，建立有限空间管理台账。二是健全规章制度。建立健全有限空间作业审批、现场安全管理等规章制度和安全操作规程，严格按照“先通风、再检测、

后作业”原则开展作业。三是加强分包管理。发包给其他单位实施的项目，承包方应具备国家规定资质或安全生产条件，并签订协议明确各自安全职责。四是强化安全教育。加强对临时工、农民工、外包单位人员安全培训，开展有限空间事故警示教育，严禁盲目施救。五是配齐防护装备。为现场作业人员配备必要的气体检测、呼吸防护、坠落防护、通风、照明、通讯等设备装备。六是做好应急准备。制定有针对性的应急预案，配备必要的应急救援器材，加强应急预案演练。（来源：乐山城投集团）

成理工程：赣东学院党委副书记、 校长刘云海一行到校调研交流

■ 沫若湖畔

近日，赣东学院党委副书记、校长刘云海一行到成都理工大学工程技术学院调研交流，成理工程党委书记、院长王珂，副院长柳建，副院长杨斌以及相关职能部门负责人陪同交流。

交流会上，王珂简要介绍了学校在人才培养、招生就业、师资队伍、党建工作中取得的成绩。他在讲话中表示，教育事业是一项长久的工作，探索实施德育教育，落实立德树人根本目标，学校才能稳步发展。希望两校进一步加强交流与合作，相互学习借鉴，共享优质办学理念，共谋学校教育事业发展新篇章。

刘云海在讲话中对成理工程先进的办学理念、优秀的育人作



风、精细的管理模式等给予高度赞扬，表示有许多经验值得学习及借鉴之处。他介绍了赣东学院发展现状、办学特色等基本情况，并表示，成理工程与赣东学院办学理念上相似，在学校管理、招生就业、教师发展等方面还需要更深入地探讨，希望今后两校加强学习与合作，促使两校共同迈上新台阶！

交流期间，刘云海一行还参观了成理工程中国核聚变博物馆，听取了学校

以我国第一座“人造太阳”实验装置为主体，围绕核工业发展、核聚变研究等红色资源等开展党性党史教育、爱国主义教育、科普教育等情况。

成理工程获中国机器人及人工智能大赛四川赛区一等奖

近日，中国机器人及人工智能大赛组委会公布获奖成绩，成理工程在第二十六届中国机器人及人工智能大赛四川赛区比赛中的机器人应用赛（城市道路识别）赛项中脱颖而出，实现参赛队伍全获奖的突破，分别荣获一等奖1项、二等奖1项，并且两支队伍均进入国赛资格。

成理工程首次组织参赛队伍参与此项比赛。比赛期间，该校“智能车辆工程无人驾驶团队”精心挑选出2支优秀队伍代表学校参加比赛。师生们克服一系列困难，运用深度知识和计算机视觉技术，针对城市场景中的道路、交通标志等进行了精准的识别和

分析，在比赛中凭借出色的表现取得优异的成绩。

据悉，中国机器人及人工智能大赛是一项历史悠久、影响广泛的全国性学科竞赛，大赛已列入中国高等教育学会发布的全国普通高等学校学科竞赛排行榜和《全国普通高校大学生竞赛分析报告》，旨在引导和激励广大青年学生弘扬创新精神，搭建良好的科技创新赛事平台，助力人工智能、无人驾驶等产业发展，推动“人工智能+”新经济产业体系建设，已为我国培养了大量“能动手”“敢创新”“善协作”的复合型人才。

（袁敏）

土木师生情 十年正青春

近日，成理工程资源勘查与土木工程系2010级土木工程50余名校友及家属齐聚母校，共同庆祝毕业十周年。资土系党总支书记姚运，副主任刘亚飞，专业负责人及班主任、任课教师代表们参加校友座谈会，陪同校友们参观中国核聚变博物馆、教室、宿舍等，共同追忆那段成理工程校园时光。

校友座谈会在1214智慧教室拉开帷幕，姚运向校友们致以最热烈的欢迎，对他们取得的成就表示祝贺，并鼓励大家继续在各自的领域中发光发热。他在讲话中介绍了学校和资土系近年来的发展情况，并希望校友常回母校看看，继续关心和支持学校发展。

老师们和校友们就各自成长经历和土木工程专业未来发展进行了深入交流，老师们鼓励各位校友为实现中华民族伟大复兴夙



续奋斗。校友们分享了各自的成长故事与奋斗经历，有的成为了项目经理或技术总工，有的在政府部门任职，有的成为了高校教师，还有的自主创业开创了自己的事业。大家畅所欲言，交流着工作中的挑战与收获，彼此间的情谊在分享中愈发深厚。

座谈会上，校友们为学校赠送了牌匾和锦旗。

再次回到惜别十年的母校，校友们感慨万千，十分激动。大家一起走进中国核聚变博物馆、走进上课的教室、走进食堂、走进曾经居住了四年的寝室，时光瞬间就重回到当年上学时的情景。看见母校日新月异的变化，都为学校的蓬勃发展感到骄傲，对学校取得的成绩表示祝贺同时感谢学校的热情接待。校友们纷纷表示今后将加强与母校的联系，为母校发展和建设做贡献。

（章仕灵）



PARIS 2024



40金！浇铸中国荣耀

巴黎奥运会中国体育代表团综述

■ 记者 王恒志 王春燕



11日，当李雯雯抱起自己的教练吴美锦，一路小跑到女子举重81公斤以上级赛场中央接受全场欢呼，中国体育代表团以巴黎奥运会第40金收官，创造境外参赛最佳战绩。

在巴黎的16天里，404名中华体育健儿全力拼搏、奋勇争先，以一个又一个突破、一次又一次超越，交上一份优异答卷。赛场内外，他们胸怀祖国、敢打敢拼、勇于追梦；他们风华正茂、自信大方、神采飞扬；他们传递友谊结交朋友，也正面回击恶意挑衅。在争金夺银的同时，他们更让世界看到新一代中国青年的风采。



李雯雯庆祝夺冠

40金！ 境外参赛历史最佳

7月27日，沙托鲁射击中心，17岁的黄雨婷和19岁的盛李豪把中国射击队的“首金传统”发扬光大，为中国代表团打响巴黎奥运“第一枪”，也为射击队创造5金2银3铜的历史最佳战绩开了个好头。

7月31日，拉德芳斯体育馆，19岁的潘展乐以46秒40打破自己保持的男子100米自由泳世界纪录夺冠，为开赛以来一直未能“开张”的中国游泳队一扫阴霾。4天后，他在20岁生日当天又上演最后一棒惊天逆转的好戏，与队友一起拿下男子4X100米混合泳接力金牌，打破美国对该项目长达40年的垄断。

8月3日，罗兰·加洛斯球场，一路苦战晋级的郑钦文创造历史，站上网球女单最高领奖台，成为首个夺得奥运网球单打金牌的中国球员。

……

中国体育代表团最终以40金27银24铜收官，在奖牌榜上排名第二，金牌数与排名第一的美国队持平。代表团成绩超越伦敦奥运会的39金，刷新境外参赛历史最佳战绩；获得金牌的运动员达60名，也创境外参赛历史新高，与2008年北京奥运会持平。在射击、游泳、举重项目上，中国队共打破世界纪录1项、创超奥运会纪录9项次。

在巴黎，中国体育迎来里程碑时刻。10日中国女乒夺得团体冠军，为中国体育代表团拿下夏奥历史上第300枚金牌。从1984年许海峰射落奥运首金起，中国体育用40年时间，实现了夏奥1金到300金的跨越。

创造新的历史，几大“王牌军”功不可没。除射击队创造最佳战绩外，中国跳水队首次包揽奥运会八金，中国乒乓球队也包揽五金，中国举重队六人出战带回五金……六大传统优势项目共获得27枚金牌，占代表团金牌总数的67.5%。

新的突破也一个接一个。中国女子拳击此前从未站上过奥运会最高领奖台，在巴黎她们五人打进决赛，勇夺3金2银，贡献度拉满。中国花样游泳队首次奥运见金，就包揽集体和双人项目两金。中国艺术体操队、中国自由式小轮车队也均拿到奥运首金……

勇敢追梦 树立新一代中国榜样

17岁的黄雨婷和19岁的盛李豪携手射落首金后，两人无厘头的网名“阿条姐”“干饭哥”迅速走红网络，盛李豪“‘光靠干饭’就夺冠”成为大热梗。喜欢刷哲学视频的盛李豪擅长“整顿采访”，常常几句话把天聊死，那股“淡淡的”劲儿招来不少迷弟迷妹。

以“00后”为主的新一代中国奥运健儿，千人千面很鲜活，真实松弛不紧绷。有“e”人性格张扬、妙语迭出，也有“i”人性格内敛、谦逊有礼，但相同的是他们心中有梦，眼底有光。

8月11日过12岁生日的郑好好，是本次中国体育代表团年龄最小的选手。刚刚小学毕业的“小孩姐”很放松，在滑板赛场上“玩得非常开心”。无独有偶，14岁的崔宸曦也很开心，还说出很有哲理的大实话：“失败是很正常的，大多数时候都在失败。”而当郑好好说出放暑假“抽空去参加了个奥运会”时，全网都在疯传这些“别人家的孩子”。

帮助中国乒乓球队拿到男子团体冠军后，“六金王”马龙成为中国队奥运史上获得金牌最多的选手。谦逊、低调，是这位35岁老将的个性标签。在奥运村、在赛场内外，总有人会找他合影、签名，但当印度队员越过王皓想先和他握手时，马龙会提示对手，先和教练握手是赛场礼仪。中国人尊师重道的传统美德为他在网上刷了一大波好感。

新一代的中国体育榜样，不一定要站上最高领奖台，国人为潘展乐、郑钦文、马龙、全红婵们欢呼的同时，也为更多勇敢追梦的中国奥运健儿们鼓掌。

中国女子橄榄球队“绝杀”对手，创造历史最佳战绩；中国女曲在小组赛一度出线不利的局面下，一路力克强敌，决赛中她们和世界第一荷兰队战至23米球决胜，虽败犹荣；张雨霏克服发烧和生理期双重困难，以及频繁兴奋剂检查带来的困扰，拼下了1银5铜；遭遇失利的举重卫冕冠军石智勇，不到半年打了50多针封闭，每天针灸的针灸针已经装满了5升的饮料桶……

源自竞技，超越竞技，他们都没能赢得金牌，但依然是国人榜样。



中国选手郑好好在比赛中。新华社记者杜宇摄



郑钦文身披国旗庆祝夺冠。新华社记者万冬冬摄



8月9日，冠军中国选手陈艺文（中）登上领奖台。新华社记者王鹏/摄



新华社记者杜宇/摄

自信开放 彰显中国体育新形象

体育是展示国家文化软实力的重要平台。而奥运会就是最大舞台。

郑钦文在罗兰·加洛斯的6场比赛，就像一部全球直播的连续剧，主角郑钦文完美代言了中国。

连续进行了两场3个多小时的鏖战后，这个拼尽全力的湖北妹子说：“我很累，但我可以再为我的国家战斗3个小时。”

中国游泳队用实力“打脸”外媒的持续诋毁抹黑。潘展乐出征巴黎奥运会前立了一个小目标：“争取在20岁生日那天的男子混接决赛中，接棒后干进46秒！”这个性格耿直的大男孩说到做到，游出45秒92让质疑者闭嘴。

场上争气，场下霸气。当覃海洋不满自己在男子4X100米混合泳决赛的分段成绩时，潘展乐说：“我们是冠军！不满意的应该是别人。”而张雨霏更是直接回怼恶意炒作兴奋剂问题的外媒：“为什么中国运动员游得快要被质疑？美国的菲尔普斯、莱德茨基那么厉害，你们怎么不去质疑？！”

面对恶意，敢于犀利反击；面对善意，中国运动员会投桃报李。

站在羽毛球女单亚军领奖台上，何冰娇一直在展示手里的西班牙奥委会徽章。此前的半决赛中，何冰娇的对手、西班牙名将马林因伤中途退赛，何冰娇将自己“微小而美丽的致敬”带到了领奖台上。这个举动引发广泛赞誉，国际奥委会在社交账号发布了何冰娇手持徽章的照片，并评论道：“这就是奥林匹克价值观的意义。”

场上是对手，场下是朋友，越来越开放的中国运动员在赛场内外广交朋友，传递友谊。

跳水女子三米板颁奖仪式上，当冠军陈艺文跃上最高领奖台，左右分立的亚军、澳大利亚选手基尼和季军昌雅妮双双摆出欢迎“巨星”登场的动作。基尼说：“我觉得这两个女孩就像我的姐妹一样。”而英国跳水选手斯彭多利尼-西里埃会用中文词“闺蜜”“妹妹”称呼全红婵，表示她们生活中会在网上“像家人一样”联系。

“00后”已经挑起大梁。作为新一代中国体育人，时代塑造了他们更加平视世界的姿态，祖国给予了他们自信从容的底气。在奥运会这个全球聚焦的大舞台上，他们所展现的，不仅仅是中国体育的形象。

（来源：新华网）

中国制造 向新而行

■ 王绍绍



大国制造，步履铿锵。近年来，我国高端化、智能化、绿色化新型支柱产业快速崛起，为经济社会发展注入新动能。

上半年，“甬舟号”盾构机组装完成，空间环境地面模拟装置正式运行，大功率重型燃气轮机样机顺利下线，全球首个超大单机容量海上风电场并网发电，第五代LNG船“绿能瀛”号成功交付，一系列重大装备建造完成或投入使用，为工业经济高质量发展注入新活力。

装备制造业“压舱石”作用不断增强。国家统计局数据显示，上半年，规模以上装备制造业增加值同比增长7.8%，增速高于全部规模以上工业1.8个百分点；增加值占全部规模以上工业的比重为33.3%，较一季度提升1.5个百分点。主要装备行业中，电子、汽车行业较快增长，增速分别为13.3%、9.8%，对上半年全部规模以上工业增长的贡献近三成，是拉动工业增长的重要力量。

近些年，我国重大装备制造实现新跨越。世界首台百万千瓦级水轮发电机组正式投产，特高压输变电、大型掘进设备、金属纳米结构材料等跻身世界前列，产业创新加快从量的积累向质的飞跃、从点的突破向系统能力提升转变，中国制造正向中国“智”造大步迈进。

“作为实体经济的根基，制造业规模持续扩大、占比稳步提升、结构不断优化，重要产业链供应链安全保障能力增强，既是上半年经济运行的一个亮点，也是下半年稳定增长的重要支撑。”相关负责人表示。

近期，创新成果不断涌现，多地持续赋能制造业数字化转型。在上海，我国自主研发设计的全球首艘第五代LNG船“绿能瀛”号成功交付，综合能耗更低，投入使用后将极大提高中国从全球各地运回液化天然气的能力；在长春，一台台正在组装的转向架排列在数字化智能产线上等待检查，数字孪生、人工智能等技术可以实现设备实时监测、故障精准诊断与预测、远程智能维护，进而提升生产效率。

“制造业数字化转型是推进新型工业化、建设现代化产业体系的重要举措。”业内专家表示，未来应持续推进制造业数字化

转型和智能化升级，打造供需对接、全链协同、价值驱动的产业数字化转型生态。

传统产业不断改造升级，新兴产业迈向更高的台阶，向“绿”向“新”而行。随着数字基础设施日益完善，数字技术的发展为制造业插上了“智慧翅膀”。目前，我国已建成全球最大的光纤和移动宽带网络，算力规模全球第二；云计算、大数据等技术创新能力加强，工业软件等产品和服务能力提升。

京津冀智能算力中引入节能新技术，全面提升算力网络基础设施的算效和能效。园区推进液冷算力池建设，利用水循环把热量带走，冬天回收的余热还能循环用于办公室供暖，节电量在400万度以上；江苏江阴某一钢铁厂区，数智中心大楼的巨幅显示屏展示着从原料码头到轧钢的全流程各环节实时数据。近年来，该厂区利用自主研发的无人值守热风炉智能烧炉系统所降低的煤气消耗总量约1亿立方米，相当于减少碳排放约10万吨。

“推动经济社会发展全面绿色转型，必须坚持全面转型、协同转型、创新转型、安全转型。”业内专家建议，要以“双碳”工作为引领，协同推进降碳、减污、扩绿、增长，把绿色发展理念贯穿于经济社会发展全过程各方面。

制造业是实体经济的主体，是国民经济的命脉，要扎实推进制造业转型升级走深走实，上述专家认为，新兴产业绿色低碳高起点发展，对于推动产业高端化、智能化、绿色化、数字化转型，助力中小企业发展壮大，服务实体经济的高质量发展意义重大。

(来源：人民网)

要
闻

2024年服贸会将于 9月12日至16日举办

2024年服贸会将于9月12日—16日在北京举办。2024年服贸会主题为“全球服务，互惠共享”，采用线上线下相结合方式举办，着力打造扩大开放、深化合作、引领创新的重要平台。

我国2024年快递业务量 已突破1000亿件

国家邮政局监测数据显示，截至8月13日，我国2024年快递业务量已突破1000亿件，比2023年突破千亿件提前71天，凸显出我国快递市场的繁荣活跃和发展质效的不断提升，更折射出我国经济发展的活力与韧性。

铁路发送旅客 创历史同期新高

记者从中国国家铁路集团有限公司获悉：今年1至7月，全国铁路发送旅客25.22亿人次，旅客周转量9454.53亿人公里，同比分别增长15.7%、10.6%，均创历史同期新高，全国铁路运输安全平稳有序。

2024西太平洋 国际航次科考队起航

8月10日，2024西太平洋国际航次科考队从山东青岛起航，赴西太平洋海域开展为期45天的调查工作。这是驶向大洋也是驶向大山的旅程，“深海一号”船载“蛟龙号”载人潜水器，将通过深潜探索神秘的海山。

长江流域水生生物资源 总体恢复向好

近日，农业农村部会同水利部、生态环境部、交通运输部联合发布《长江流域水生生物资源及生境状况公报（2023年）》。公报指出，近年来长江水生生物资源总体呈现恢复向好态势，以十年禁渔为重点的长江大保护系列政策措施取得明显成效。长江水生生物资源持续恢复，2023年长江干流监测点位单位捕捞量均值为2.1千克，比2022年上升16.7%；重要支流监测点位单位捕捞量均值为2.3千克，比2022年上升64.3%。（来源：人民网、新华网）

凝“新”聚力 “育”见未来

■ 马露

近期，在市实幼幼教集团园党支部副书记、副园长夏嘉忆、副园长蔡敏艳带领下，为本期新进教师们通过“教学理念”、“保教技能”、“教学工具的运用”三方面进行岗前培训，助力新教师快速成长。

集团园所文化是幼儿园核心所在，自1928年办园以来，在近百年历程中，实幼人规范严谨、坚持高品质幼儿教育。坚持“爱与自由”为教育理念，构建以3s课程为价值追求的幼儿园，因此成就这所高起点、高规格、高品质的现代化幼儿园，在这其中承载着一代又一代实幼人心血。

在新教师入职培训中，夏嘉忆就师德师风以《立德树人好教师》为题，为教师们指引方向，鼓励教师们爱园爱家、慎言行、终身学习追求卓越。蔡敏艳将园所文化以《走向高品质》为切入点，全方位引领新教师深入了解集团园办园宗旨和核心教育观。

据介绍，市实幼一直秉承“一日生活皆课程”的保教理念，不断优化保教细节，促进保教工作的有效融合。在培训中，新教师对于一日活动有了进一步的了解和思考，在保教并重的原则上

有了更深的理解和反思。

培训活动中，实幼人将多年来的经验整理下来毫无保留的分享给新教师们，让新教师们以后的工作中有更多的思考与创新。

作为新时代的实幼人，教学工具是每天都要接触的，培训从观察记录撰写、新闻编辑与撰写、公众号视频编辑、游戏案例撰写等等对新教师们进行了有针对性的亲授，并进行了现场操作，让新教师们在使用教学工具上能驾轻就熟。

通过此次培训，新教师进一步明确自己职业方向，坚定了职业信念，在市实幼新的岗位上，将以饱满的热情，砥砺前行，以满满的正能量蓄力待发。



“哄娃神器”或影响孩子情绪调节

近年来，不少父母都会随身携带“哄娃神器”，如平板电脑、智能手机等。每当孩子闹别扭，就播放他们喜欢的卡通片，或者让他们玩游戏，以安抚他们的情绪。那么，这种方式对孩子在未来生活中情绪调节有什么影响呢？匈牙利和加拿大的一个国际研究团队调查发现，用“哄娃神器”安抚发脾气的孩子，将导致他们无法学会情绪调节。研究论文发表在最近的《儿童和青少年精神病学前沿》杂志上。

“哄娃神器”也可称为“电子奶嘴”。论文资深作者、加拿大舍布鲁克大学研究员卡罗琳·菲茨帕特里克解释说，利用这种“哄娃神器”是一种阻止孩子发脾气的简单方法，而且在短期内非常有效。然而从长远来看，这种做法几乎没什么好处。

为了检验他们的论点，研究团队在2020年进行了初步评估，并在一年后进行了后续跟踪调查。300多名2—5岁儿童的父母完成了一份评估儿童和父母媒体使用情况的问卷。

研究人员发现，当父母更频繁地利用数码设备安抚孩子情绪时，一年后，孩子们在愤怒和沮丧情绪的管理能力方面表现得更差。在后续评估中，那些因为经历了负面情绪而频繁地接受“电子奶嘴”安抚的儿童，自我控制力的表现也很糟糕。

研究人员指出，发脾气是无法通过电子设备治愈的，孩子们必须学会如何管理自己的负面情绪。在这个学习过程中，孩子需要父母，而不是数字设备来帮助他们学会管理情绪。

(来源 科技日报)

多平台整治暑期未成年人网络环境

打击低俗改编儿歌、校园霸凌等不良行为、煽动亲子、师生对立等不良社交内容；全面清查涉未成年人“黑界”“主仆”“病娇”等不良交友内容；全面清理虚构未成年人身份进行炒作、摆拍校园暴力娱乐化等违法和不良信息……正值暑期，多家网络平台近期对暑期网络环境进行清理整治。

抖音近日发布“清朗·2024暑期未成年人网络环境整治”第二期治理公告，重点打击低俗改编儿歌、校园霸凌等不良行为、煽动亲子、师生对立等不良社交内容。近两周，抖音共处置校园霸凌视频182个，清理挑唆亲子对立的相关账号超200个。

暑假期间，未成年人触网增多，个别账号企图通过发布对未成年人有害内容，博取流量并从中获益。公告显示，平台严厉打

击“二次包装”经典动画或儿歌展示暴力血腥内容；打击摆拍校园霸凌视频，将校园霸凌行为娱乐化；利用“网红儿童”牟利，恶搞儿童博取关注、卖惨引流；采取剧情电台、语音旁白等方式，诱导胁迫未成年人变相参与直播等内容。

同时，平台还严厉打击创建专门话题、群组等，恶意发布反击家长和老师攻略，恶意引导未成年人给父母P遗像，煽动亲子、师生对立等内容。近两周，平台对1389个煽动亲子、师生对立的视频进行了处置，包括宣扬父母不良行为、宣扬自杀自伤威胁父母、反学校不良导向、宣扬反对父母等内容；对超过200个“反父母”相关账号进行了集中清退。

(来源 北京晚报)



初秋的仪式感

看惯了一成不变的风光，趁着初秋的微风，逃离城市，去遇见令自己心动的惊喜。

夜游凌云山

地址：市中区凌云路
特色玩法：城市漫步、夜间版citywalk

夜登凌云山，轻踏山间小径。等待千年的佛、载酒凌云的东坡、斑斓神秘的景色，在这夜色中为你缓缓诉说。登上游船，置身于三江之上，划过水面推开波浪，打破寂静的夜晚。晚风拂过，霓虹的倒映在平静的江面上也泛起光晕来。

峨眉·仙侠云集

地址：峨眉山市温泉大道
特色玩法：看演出、逛街区、尝美食

峨眉江湖传佳话，争先恐后会仙侠。集古风、仙侠、沉浸式演艺于一体的仙侠之旅在这开启。《峨眉·仙侠云集》每日有两场精彩表演，分别于9:30、17:30开演，时长约2小时15分钟。其中，《凌云集》讲述了男主元朗与女主树篱跨越百年的一段深情厚谊，整个演出由舞蹈、戏剧、杂技等60名专业演员倾情演绎。这里还汇聚了各式各样的美食，让你大饱口福。

社坛·新街子

地址：夹江县社坛街片区
特色玩法：漫步老街、拍照打卡

飞檐翘角，青砖黛瓦，雕花垂柱，在光影的衬托下别有韵味。传统与潮流碰撞的社坛新街子，非常适合拍照打卡。夜幕降临，古街成了令人心神向往之地。漫步在街头巷尾，低声闲聊，尽情享受独有的浪漫。

黑竹沟景区

地址：峨边彝族自治县黑竹沟镇
特色玩法：森系徒步、看星空、篝火晚会

不用爬山就能到达的高山草甸。微荡起碧波，草甸绵延于高山之巅，目之所及是自带滤镜般的童话世界。景区内有关夫妻树、牵手洞、相思桥、桃心公路等富有寓意的景点。周末约上好友在山野田园里，感受这无尽的浪漫吧。



嘉阳桫欏湖景区

地址：犍为县嘉阳桫欏湖景区
特色玩法：坐小火车兜风、赏紫色花海

越过山岭、路过田园、穿过水库……坐上嘉阳小火车在山间的铁轨上兜风畅行，耳边是轻拂的微凉山风，眼前是纯净的蓝天白云。在段家湾的紫色花田，千日红宛如一个个小喇叭吹奏着欢快的旋律，散发出淡淡的清香，紫色花海热烈开放，让人置身于花的世界，放眼望去只有风景。

金口大峡谷

地址：金口河区
特色玩法：赏沿途风景、牵手同心桥

如何在金口河寻找慢时光？可以在炽热的午后游峡谷深处，还可以站在连心桥上倚栏而立，感受微风轻拂过脸颊。同心桥全长166米，站在桥中心可一步跨两州，壮观美景尽收眼底。

萤火湾攀岩轻奢露营地

地址：市中区305省道
特色玩法：森系露营、岩壁攀岩、水上魔毯

营地依托大佛街道棕桥村特有的山水资源，有草地区、岩洞区、溪滩区，不同角度、不同营区、丛林感十足，把森系营地的氛围感拉满。岩洞BBQ、棋牌喝茶、岩壁攀岩、水上魔毯，悠闲的、刺激的，在这里都能实现。

立秋去登山

乌尤山

全程石板路，坡度平缓，适合新手小白爬山初体验。乌尤山又叫离堆，是“三江睡佛”佛头的所在地，到此拜山的来客以当地人居多。除了登山，山顶还有乌尤寺可以祈福、拍照、散步，眺望山下的绿意盎然、波光粼粼。

顶高山

这里山路曲折，但风景独好，是乐山周边新晋小众徒步地。傍晚站在山顶放眼望去，两岸风光旖旎。夜色渐浓，天空中出现点点繁星，与远处的万家灯火交相辉映。

峨眉山

秋意渐浓，这个时候需要安排一场徒步旅行，享受山间的闲适与禅意，用脚步丈量一次峨眉山。在这里，你可能会见证一场日出，也可能恰逢一场浩瀚无垠的星空，在这个时节邂逅绝美秋景。

三峨第一寨

古老传说为底、红色文化耀目、生态旅游兴起……三峨第一寨是一座藏匿在三峨山之巅“隐秘”的百年古寨，沿路颇多景观。距三峨第一寨不到2公里的地方，有个具有年代感的火车站——轸溪火车站，作为成昆铁路上的五等站，是目前仅有的一对“小慢车”停站。

五指山

蓝天、白云、丛林，观天上云卷云舒。在五指山的山野间徒步，凉风拂面，简直就是大自然的空调房。还能看见落日、星河，迎着风，从夕阳西下到星辰熠熠，抬头即银河悬挂，星光满天。

背峰山

一路攀登背峰山，既能享受挥洒汗水的乐趣，又能追寻彝族文化的前世今生，回顾乐西抗战的峥嵘历史。这里更是俯瞰峨边城区的绝佳观景点，沿着红色的栈道一路行走，山野间绿意觉醒，宛如行走在林中小路。

暑气未消，
立秋忽至。立秋
去登山，解锁感
知自然的方式。



沐川竹海

走进沐川竹海，瞬间感到一股沁人心脾的凉意。站在竹海脚下抬头仰望，茂林修竹，郁郁葱葱。景区内的环崖丹霞萧洞飞虹以独特的景观成为《中国国家地理杂志》四川100个最美观景摄影点之一，漫步其中，一丝快意从心底自然而生。

大王山

高山成翠，如梦如幻。这个如仙境天堂般的小众秘境成为不少年轻人度假首选。这里有万亩草甸，牛羊成群，雄伟的大山，美丽又壮观的石林等高原景观，形成一幅天然画卷。

(来源：乐山文旅)

中国科协等21部门关于 举办2024年全国科普日活动的通知

2024年是中华人民共和国成立75周年，是实现“十四五”规划目标任务的关键一年。2024年全国科普日活动坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党的二十大和二十届二中、三中全会精神，贯彻落实全国科技大会、国家科学技术奖励大会、两院院士大会精神，锚定实现高水平科技自立自强目标，弘扬科学精神和科学家精神，传播科学思想，展现科技魅力，激发创新自信，培育创新文化，筑牢科技创新的群众基础，为建设科技强国作出贡献。

一、主题

提升全民科学素质 协力建设科技强国

二、时间

重点活动集中在2024年9月15日—25日开展。自通知发布之日起，各地各部门各单位组织开展相关工作。



“科普少年行——无废进校园”活动



三、活动内容

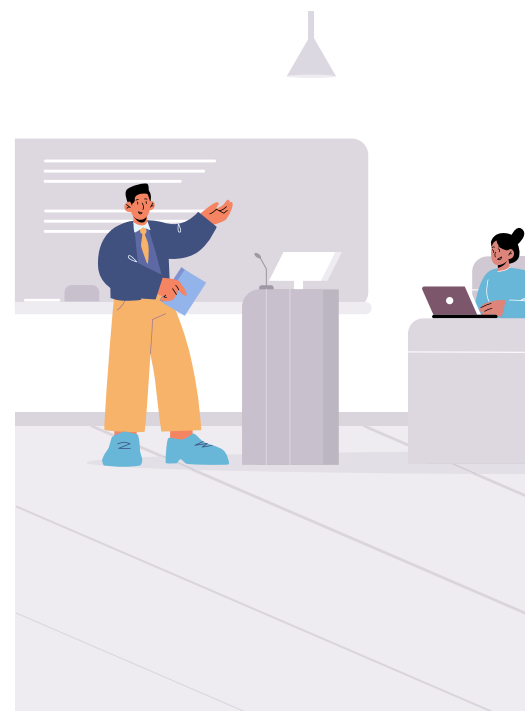
（一）宣传阐释习近平总书记系列重要论述。深入宣传阐释习近平总书记关于高水平科技自立自强和科技创新、科普和科学素质建设的重要论述，广泛宣传我国科技、科普工作成就，营造爱党爱国、崇尚创新的良好氛围，引领科技工作者投身科技强国建设。

（二）开展高阶前沿科普，激发创新动能。聚焦基础前沿研究、战略高技术、新兴和未来产业科技等新质生产力发展布局，聚焦量子科技、生命科学、物质科学、空间科学、航空航天、探月探火、深海深地探测、集成电路、人工智能、卫星导航、大飞机高铁、生物技术、信息技术、新能源、新材料等持续开展科普活动，推动科研基础设施、

创新基地有组织、常态化开放，服务高质量发展。

（三）践行科普为民，共创美好生活。围绕民生科技、卫生健康、食品安全、农业生产、民生水利、低碳生活、防灾减灾、安全生产、科学文化等公众关注热点，开展多种形式的科普服务，丰富群众精神文化生活，提升全民科学文化素质。

（四）开展科学教育，激发好奇心、想象力、探求欲。做好科学教育加法，推动科普资源助推“双减”，开展场景式、体验式、沉浸式科学实践活动，增强青少年科学兴趣和科学素养，助力培育具备科学家潜质、愿意献身科学研究事业的青少年群体。





第23个“世界睡眠日”义诊活动现场



应急救护科普活动进校园



四、主要活动

（一）重点活动。聚焦现代科技和未来产业，开展体系化重点示范活动，打造系列精品展览、前沿报告，强化优质科普产品供给，推动科普向高质量发展、向服务科技强国建设聚力。

1.千馆展览探未来。动员科技馆、博物馆、科普基地、科学家精神教育基地等场馆打造专题展览，传播前沿科普短视频，配套开展主题科普活动。推动科普阵地联动，依托各地场馆带动街道社区乡村的“蚂蚁科普场馆”，发布区域科普地图，打造特色科普路线，构建30分钟科普服务圈，让公众身临其境、感知前沿科技应用场景。

2.万场报告话前沿。面向青年科技人才、大学生、公务员等群体，开展高阶科普报告，打造“科普中国·前沿讲坛”品牌，搭建小规模、高频度、互动性、多学科的科普交流平台，解读科技前沿，促进交流碰撞，激发科技创新自信、活力。

3.千万IP创科普。围绕高水平科技自立自强，科普中国、学习强国、微博、抖音、快手、知乎等平台开设#千万IP创科普#活动话题，发起优秀网络科普作品创作、征集和展示等活动。各地各部门组织动员科技工作者、大学生、科普工作者等参与科普创作和传播，发布科普内容和相关活动时添加“#千万IP创科普#”话题标签，形成全社会参与科普创作、传播科学、热爱科学的生动局面。

（二）系列联合行动。各科普主体充分发挥自身优势，积极整合资源、开放场地、创新形式，开展形式多样的科普服务。

1.学会科普联合行动。各级学会积极打造活动品牌，面向大学生和青年科技工作者，开展高频次、互动性强的前沿科普。利用学会科普基地，为科技工作者做科普提供服务，推动优质科普资源下沉。

2.科普阵地联合行动。充分发挥科技馆、流动科普设施、农村中学科技馆、科普教育基地、科学家精神教育基地等阵地作用，联动科研院所、国家实验室等，开展研学实践、科普报告、科学之夜、联动打卡等活动，提供高质量的校外科学教育服务。

3.高校科普联合行动。各高校依托高校科协组织和学校科技社团，组织校内实验室等科研资源平台联动开放，开展跨学科科技交流沙龙，组织师生围绕前沿科技做科普，激发青年师生自信和志向，助力高水平科技人才培养。

4.企业科普联合行动。中央企业、国有企业、科技民企等各类企业，围绕新质生产力布局，立足企业资源和人才优势，组织展馆开放，开发新产品、新成果的AR/VR科普产品，面向在校学生开展专家报告，围绕企业具体问题组织创新创业大赛、企业创新成果展等活动，发现和激励创新后备人才。

5.园区科普联合行动。各园区科协组织园区企业有序开放企业展示场馆，运用园区科普资源服务周边社区、学校等，传播科学精神、创新进取精神，讲好企业家创业创新创造故事，普及创新成果。

6.农技协联合行动。各级农技协组织、科技小院等，围绕乡村振兴重点任务，面向农民传播科学知识，普及先进技术，倡导科学文明，助力推进乡村全面振兴和农业强国建设。

7.青少年科学教育专项行动。整合开发适合不同年龄学生需求的科学教育资源，组织科技工作者走进校园开展“科学家（精神）进校园行动”“大手拉小手科普报告汇”。推动校外科普资源与校园课程建设双向融合，举办青少年科学调查体验、科技教育乡村行、青少年人工智能创新实践、全国青年科普创新实验暨作品大赛等活动，激发青少年科学兴趣，培养创新精神和实践能力，在活动中融入爱国主义教育，厚植青少年家国情怀。

8.巾帼科普活动。实施“科普进万家行动”，各级妇联积极开展丰富多彩的科普实践，推出系列巾帼科普公开课。发挥各级女科技工作者协会作用开展科普巡讲，动员巾帼志愿者开展志愿服务，助力提升广大妇女儿童科学素质。

各地各部门广泛动员学会、学校、企业、科研院所、科技小院、社区、科技志愿队伍等科普主体，用好线上线下方式，推动科普进机关、进企业、进农村、进社区、进学校，为基层公众提供优质多元、喜闻乐见的科普体验。

（三）全国科普日系列主场活动。各地各部门各单位可结合实际、突出优势，打造各具特色的区域或行业领域主场活动，示范带动本地区本系统重视科普、参与科普。

（文据中国科协之声，图源网络）



老年痴呆最新增加2个危险因素 防范越早越好

随着社会人口老龄化的加剧，阿尔茨海默病（Alzheimer's Disease，简称AD，俗称老年痴呆症）患病人数显著增加，我国目前已超过1000万人。疾病越重，患者的治疗效果越差，严重影响患者及照料者的生活质量。因此，尽早发现和诊断疾病，进行早期干预，对AD的控制和治疗具有重要意义。老年痴呆症究竟是怎么回事？目前的群体现状如何？最新增加的危险因素又是什么？让我们一起来深入了解。

不容忽视的群体危机

老年痴呆症是一种常见于老年人群的神经退行性疾病，以记忆丧失和认知功能下降为主要特征，严重影响患者的日常生活和社交能力。阿尔茨海默病是其中最为常见的类型，约占痴呆症的70%。

目前，老年痴呆症的病因尚未完全明确，但研究认为与遗传、环境、生活方式等多种因素有关。据统计，全球约有5000万人患有老年痴呆症，且这个数字还在不断增长。在我国，65岁以上老年人中，老年痴呆症的患病率约为5%，而85岁以上老年人中，患病率则高达20%以上。

视力受损、高低密度脂蛋白胆固醇列入危险因素

8月1日，《柳叶刀》发布的第三版痴呆防治重大报告，在原有12种痴呆危险因素的基础上，新增了“视力受损”和“高低密度脂蛋白胆固醇”两种新的危险因素。

1. 视力受损

视力受损不仅是日常生活质量的影响因素，还可能成为痴呆的诱因。近年来的研究表明，视力障碍可能导致老年人活动减少、社交隔离，从而增加认知功能下降的风险。因此，保持良好的视力健康对预防痴呆具有重要意义。

2. 高低密度脂蛋白胆固醇

低密度脂蛋白胆固醇（LDL-C）俗称“坏胆固醇”，是导致动脉粥样硬化和心血管疾病的重要因素。而心血管健康与大脑健康息息相关，高水平的LDL-C可能通过影响脑部血液循环，加速认知功能的衰退。因此，控制LDL-C水平也是预防痴呆的关键。

截至目前，老年痴呆症共有14种危险因素，包括：受教育程度较低、听力受损、高血压、吸烟、肥胖、抑郁、缺乏身体活动、糖尿病、过度饮酒、创伤性脑损伤、空气污染、社会孤立、视力受损（新增）、高低密度脂蛋白胆固醇（新增）。

日常如何预防老年痴呆症

保持身材匀称：腰围控制在男性85厘米以下，女性80厘米以下。

指标达标：定期监测并控制血压、血糖、血脂，发现问题及时调整生活方式并遵医嘱治疗。

规律锻炼：每周坚持适量运动，如散步、慢跑、游泳等，有助于降低痴呆风险。

戒烟限酒：长期吸烟、酗酒会增加痴呆风险，应尽早戒烟限酒。

社交活动：积极参与社交活动，如与老友聚会、下棋、打牌等，保持心智活跃。

健康饮食：多吃猪肝、蛋黄、豆制品、深海鱼、橘子、坚果等富含营养的食物。

听力保护：避免长时间暴露在噪音环境中，必要时使用助听器。

哪些人应重点关注和预防

65岁是老年痴呆的高发期，而慢性疾病的潜伏期往往是10-20年，因此40岁以后我们就应该开始关注与预防老年痴呆症。

老年痴呆不会突然出现，AD患者体内的异常蛋白和神经损害在超早期便会出现，说明疾病的病理过程在很早就已经启动。利用这些指标，也可以达到早期诊断AD的目的。因此，对于60岁以上或者其他高危人群（痴呆家族史、长期慢性病、低教育程度等），应该更加关注自身的记忆变化，在轻度异常阶段及时到神经内科、记忆门诊就诊筛查，通过早期就诊、早期诊断（头MRI、认知调查、腰椎穿刺、PET-CT、血液检测等），最终进行早期治疗，对于疾病的控制具有重大的意义。

（来源：本报综合）



扫描下载天府科技云APP

承岐黄薪火 扬中医文化 全国名老中医刘方柏在深圳收徒

■ 田雨婷

近日，深圳市岐黄学院“鹏城岐黄论坛”第五期暨三江伤寒学术流派——刘方柏全国名老中医药专家传承工作室学术交流会在深圳市宝安区举行。深圳市卫生健康委中医处副处长乔诗凝，宝安区卫生健康局局长幸思忠、副局长陈桂红，各区卫生健康行政部门分管领导和中医科长，全市各中医医院分管领导和医务科、科教科负责人现场参会，全市各级各类医疗机构、中医药相关社会组织、中医药人员线上参会。活动由深圳市宝安区纯中医治疗医院副院长崔远武主持。

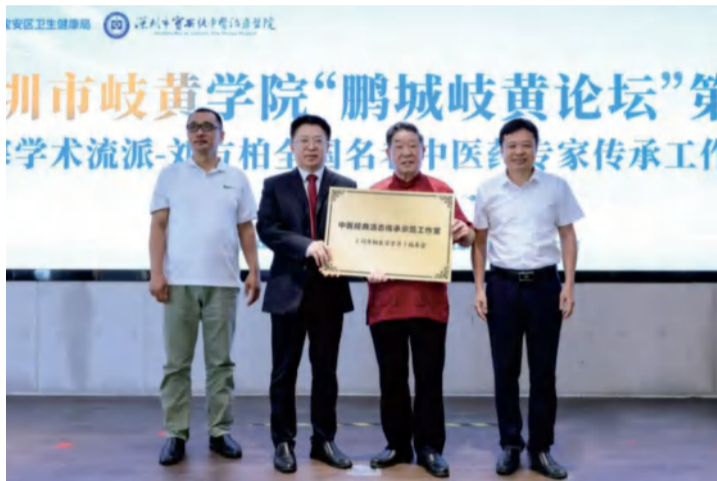
此次活动，全国名老中医、乐山三江伤寒学术流派第三代传承人、乐山市中医医院主任中医师刘方柏出席活动并收徒21名，其中博导6名，第五批全国中医临床优秀人才7名。

拜师仪式上，来自北京市、深圳市、成都市、江门市、肇庆市、中山市等地共21名弟子，向刘方柏诵读拜师帖、恭送敬师茶、行拜师礼、敬献鲜花，谢师允纳门下授业学习。

师承教育作为千百年来中医药人才培养的主要模式，在传承中医药学术思想、临床经验和专业技术专长方面发挥着不可替代的作用。刘方柏对弟子诫勉寄语，指出他们拥有三个极为珍贵的“一”，“第一，你们是一群被命运垂青的人；第二，你们赶上了一个前所未有的好时代；第三，你们一定会大有作为。”他希望弟子坚定保持矢志不渝投身中医药事业和中医学术研究的决心，仔细领悟指导教师的学术思想和诊疗经验，融会贯通，以发展中医药作为神圣使命，为我国中医药事业的发展贡献力量。

会上，还举行了中医药经典活态传承示范工作室授牌仪式。

此外，为总结和进一步弘扬全国名老中医药专家刘方柏教授



的学术思想和临床经验，加强各地刘方柏名医工作室的密切交流与合作，活动还邀请了广东省名中医李赛美教授，全国政协委员、湖南医药学院院长、享受国务院特殊津贴专家、博士生导师何清湖教授，中国中医药出版社刘观涛主任，北京中医药大学教授、博士生导师、国务院特殊津贴专家傅延龄教授，陕西省名中医、全国第三批中医优秀人才孙万森教授，首都医科大学附属北

京市中医医院副院长、医学博士、博士生导师杨国旺教授，首都医科大学附属北京市中医医院副院长、医学博士、博士生导师刘宝利教授，中山市中医院院长、广东省名中医、中山市优秀中医临床人才李乐愚教授，广州中医药大学第一附属医院乳腺科主任，全国第四批中医优秀人才，医学博士黄梅教授进行授课。

据悉，鹏城岐黄论坛是深圳市岐黄学院首推的特色品牌项目，对加强深圳市中医药文化传承推广，以及提升中医药人才素质具有非常积极的作用。下一步，论坛将借助全国名老中医刘方柏传承工作室的平台，加强中医师人才培养，加强疑难危重症人才培养和梯队建设，走出一条改革创新高质量发展之路。

近年来，在乐山市相关部门高度重视、市中医医院大力支持下，乐山三江伤寒学术流派工作室坚持以开放包容的姿态，开创了中医药传承创新发展新局面。以刘方柏为代表的第三代传承人，充分发挥国家级中医药领军人才带动作用，在全国多地建设了“名老中医药专家传承工作室”“三江伤寒学术流派工作室”，通过师承教育、学术讲座、临床指导等，推动中医药文化的传承创新，为中医药发展贡献乐山力量。目前，乐山三江伤寒学术流派已发展到第五代传承人，传承人中不乏博导、硕导。

新华保险召开2024年度案防工作会议

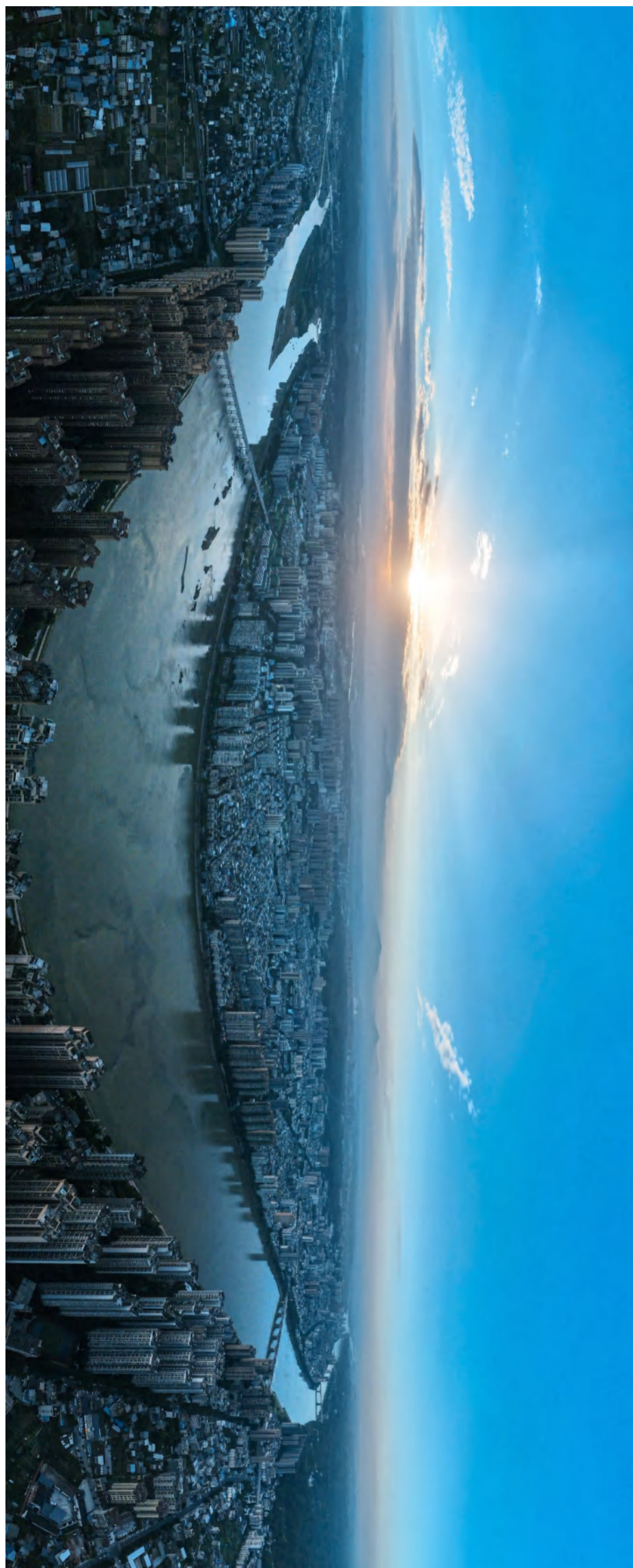
为总结回顾案防工作开展情况，分析查找问题和不足，研判当前形势，研究部署2024年全系统案防工作，8月7日，新华保险以现场及视频会方式召开2024年度案防工作会议。

公司党委副书记、总裁张泓作题为《压实案防责任 强化主动管理 凝心聚力推进公司高质量发展》的讲话。公司合规负责人王西刚主持会议并作总结讲话。法律合规部作案防工作报告，重庆、内蒙古、新疆、北京分公司作工作分享。

会议对公司案防工作做出重要部署，提出六点工作要求：一是提高政治站位，压实案防责任。二是紧盯关键环节，强化

人员管控。三是聚焦重点领域，持续精准发力。四是筑牢“三道防线”，有效发挥案防合力。五是加强动态监测，定期开展风险排查。六是推进案件处置，强化问责整改。

会议强调，各机构、各条线要全力做好本次会议的落实工作，统一思想，提高案防责任意识，提高案防履职能力，各条线加强联动，形成案防工作合力。“久久为功，善作善成”，要切实增强责任心和紧迫感，以“时时放心不下”的责任感，始终把主动防控案件风险放在更加突出的位置，牢牢守住不发生系统性重大案件风险底线，为公司的高质量发展保驾护航。（新轩）



岷江两岸 马煜航/摄